

暮らしとこころの 総合相談会

埼玉県委託事業



埼玉県マスコット
「コバトン」

様々な悩みや困りごとについて、お話を
うかがいます。弁護士や司法書士、精神保健
福祉士、社会福祉士などと一緒に解決に向け
て歩み始めましょう。

運営：「夜明けの会」
共催・協力：さいたま市・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・
埼玉県立精神保健福祉センター・(福)いのちの電話



コバトン

多重債務、生活相談、失業相談



コバトン

一時的な生活資金の不足から
消費者金融を利用したが、
気が付けばたくさんの借金で
仕事も手がつかない。
夜も眠れずにリストラで退職。
仕事を探しているが適当な仕事が見つ
からない。手持ち金も無くなりそうで不
安を感じている…。

心の健康相談

職場でのパワハラと同僚のいじめで
退職。今でもその時の情景が思い浮かび
無気力感が続いている。人生の再スター
トを切りたい。

最近眠れず、気分が沈み
やる気が出ない。
体調もすぐれない…。



コバトン

開催スケジュール（要予約）

4/2, 9, 16, 23 5/7, 14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25
7/2, 9, 16, 23 8/6, 13, 20, 27 9/3, 10, 17, 24
10/1, 15, 22, 29 11/5, 12, 19, 26 12/3, 10, 17, 24
1/7, 14, 21, 28 2/4, 11, 18, 25 3/4, 11, 18, 25

時間：原則15:00~19:00

～会場～

さいたま市大宮区錦町 682-2
JACK 大宮 5階集会室



コバトン

予約受付・お問い合わせ

令和8年4月1日（水）
～令和9年3月31日（水）
月～金（祝日、年末年始を除く）
10:00～17:00

☎048-782-4675

（「暮らしとこころの総合相談会」事務局）
詳しくは、「暮らしとこころの総合相談会」
ホームページへ

<http://kurashitokokokoro.la.coocan.jp/>



コバトン