

# 暮らしと こころの 総合相談会

運営:「夜明けの会」(埼玉県委託事業)

共催・協力:さいたま市・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・  
埼玉県立精神保健福祉センター・(福)いのちの電話

さまざまな生活の問題や、



埼玉県のマスコット「コバトン」

相談無料

こころの健康に悩んだら、まずは相談

## 開催日

令和8年度の開催日 (予約制)

原則木曜日 開催時間 15:00~19:00

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
9日	14日	11日	9日	13日	10日	15日	12日	10日	14日	11日	11日
16日	21日	18日	16日	20日	17日	22日	19日	17日	21日	18日	18日
23日	28日	25日	23日	27日	24日	29日	26日	24日	28日	25日	25日
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

## 会場

〒330-0853

埼玉県さいたま市大宮区錦町 682-2

JACK 大宮 (JR大宮駅西口徒歩1分)

5階 集会室 (エレベーターで降りる)

### ※重要※ 相談会を実施する会場の変更について

令和8年度も昨年度に引き続き、相談会の実施に際し、皆様のお住まいやお勤め先からできるだけ近い会場(市町村)での相談会も開催したいと考えております。

つきましては、場所・時間等を変更する場合がありますので、予約の際に会場・時間等の確認をお願い致します。

会場休館等の状況に応じて、電話による相談も受け付けております。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

## 予約受付時間

令和8年4月1日(水)~令和9年3月31日(水)  
月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日を除く)

10:00~17:00

## 予約申し込み・ お問い合わせ番号

048-782-4675

(「暮らしとこころの総合相談会」事務局)

詳しくは  
こちらへ

詳しい内容は、「暮らしとこころの総合相談会」ホームページへ  
<http://kurashitokokokoro.la.coocan.jp/>

