



ケガのときの対応

鼻血



#7119番で
症状の相談 p.29

前屈みに座らせ、
血液は飲まずに
吐き出させる。

鼻翼(小鼻)を
指でつまむ様に
しっかり押さえる。

安静にして
15分間
圧迫止血する。

鼻血が止まらない

- ・ 休日急患診療所
- ・ 救急医療機関



受診の必要はありません。

ただし

症状が大きく変わった場合は休日急患診療所や
救急医療機関を受診してください。

鼻血が止まった

家庭での対処方法

- ① 血液を飲み込むと刺激となって吐きやすいので、
飲み込まずに吐き出させましょう。
- ② 小鼻の部分をしっかり押さえないと止血になりません。
慌てずに15分間は押さえましょう。