

B-1

どう育てるの？子供のやる気と根気 ～我が家流 子供のサポートの方法～

子供には、勉強やスポーツ、趣味など、何に対してもやる気と根気を持って臨んで欲しい。親なら誰でも思うことです。しかし、なかなか思うようにはいきません。子供のやる気や根気を育てるために、どのようなことができるでしょうか。ここでは、ふだんの生活の中でもできる、親の関わり方や心掛けなどについて考えてみましょう。



ワーク 1

① 下のリストを読んで、あなたが「実行していること」に◎、「実行できそうなこと」に○、「実行が難しく感じること」に△を付けてみましょう。

① 子供と一緒に野外活動をする。(公園遊び、スポーツ、キャンプなど)	
② 子供と夢や将来について話をする。	
③ 子供と一緒に囲碁、将棋、カードゲームなどを実体験で楽しむ。	
④ 子供と一緒に図書館、博物館、美術館などへ行く。	
⑤ 子供の学力に関心を持ち、得意な教科、苦手な教科を把握する。	
⑥ 子供が勉強しやすい環境を考え、工夫する。	
⑦ 子供を地域の子供の育成活動に参加させる。	
⑧ 子育ての講座や集会に積極的に参加する。	
⑨ 趣味や地域ボランティアなどに意欲的に取り組む。	
⑩ 子育ての情報交換や、相談ができる仲間を見付ける。	

② リストを見て気付いたことを書いて、グループで話し合ってみましょう。

ワーク 2



- ① 子供のやる気や根気を育てるために、あなたの御家庭では具体的にどのようなことができるでしょうか。 グループで話し合ってみましょう。(実体験でのエピソードなどもお話しください。)

- ② 今後、御家庭で取り入れてみたいことはありますか。

ふりかえり ～本日の講座はいかがでしたか？～



☆知っていたこと.....

☆新しく知ったこと.....

☆今後の生活に生かせそうなことは何ですか？ 自由に書いてみましょう。

【手引き】

B-1

**どう育てるの？子供のやる気と根気
～我が家流 子供のサポートの方法～**

子供には、勉強やスポーツ、趣味など、何に対してもやる気と根気を持って臨んで欲しい。親なら誰でも思うことです。しかし、なかなか思うようにはいきません。子供のやる気や根気を育てるために、どのようなことができるでしょうか。ここでは、ふだんの生活の中でもできる、親の関わり方や心掛けなどについて考えてみましょう。



ワーク 1

① 下のリストを読んで、あなたが「実行していること」に◎、「実行できそうなこと」に○、「実行が難しく感じること」に△を付けてみましょう。

10分間

① 子供と一緒に野外活動をする。(公園遊び、スポーツ、キャンプなど)	
② 子供と夢や将来について話をする。	
③ 子供と一緒に囲碁、将棋、カードゲームなどを実体験で楽しむ。	
④ 子供と一緒に図書館、博物館、美術館などへ行く。	
⑤ 子供の学力に関心を持ち、得意な教科、苦手な教科を把握する。	
⑥ 子供が勉強しやすい環境を考え、工夫する。	
⑦ 子供を地域の子供の育成活動に参加させる。	
⑧ 子育ての講座や集会に積極的に参加する。	
⑨ 趣味や地域ボランティアなどに意欲的に取り組む。	
⑩ 子育ての情報交換や、相談ができる仲間を見付ける。	

⑦の例：相撲大会、カルタ大会、
スポーツ少年団など

② リストを見て気付いたことを書いて、グループで話し合ってみましょう。

10分間

【例】・子供の夢や学力などを知ることが必要。

- ・親も一緒に参加できると良い。
- ・子供が勉強しやすい環境について知りたい。
- ・子供の育成活動の内容や、子育ての情報を得よう努めている。



ワーク 2

- ① 子供のやる気や根気を育てるために、あなたの御家庭では具体的にどのようなことができるでしょうか。グループで話し合ってみましょう。(実体験でのエピソードなどもお話しください。)

10分間

【ポイント】

成功例、失敗例、何でもよいので出してもらいます。中には、子供と関わる時間を確保することが難しい家庭もあると思いますが、子供たちに様々な体験をさせてくれる地域の育成活動の具体例などを紹介してもいいでしょう。

親の励ましや応援が、子供のやる気や根気を支えます。

- ② 今後、御家庭で取り入れてみたいことはありますか。

10分間

【例】

- ・子供が興味や関心を持ちそうなことを一緒に探す。
- ・動くのが好きな子供には、様々なスポーツを体験させる。
- ・子供の取組を最後まで見守り、応援する。
- ・弱音を言いたいときや困ったときの相談相手、話し相手になる。

ふりかえり ～本日の講座はいかがでしたか？～

5分間



☆知っていたこと.....

☆新しく知ったこと.....

☆今後の生活に生かせそうなことは何ですか？ 自由に書いてみましょう。

【まとめ】

ふだんの生活を通じて、子供の興味や関心をくみ取ることが大切です。得意なことや、個性に合った取組は何かを考え、実際に見たり聞いたり、経験させること、そして、親自身も挑戦し、学び、好きなことに集中する姿を子供に見せることが、子供にとって何よりのお手本となります。

また、子育ての情報交換ができる仲間は、悩みを相談したり、励まし合ったりすることができ、親自身の助けにもなります。