

令和6年度運動能力検査問題について

ね ら い

- ・ 跳躍能力をみる。筋力、平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。
- ・ 全身の敏捷性をみる。瞬発力、平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。
- ・ 上半身と大腿四頭筋の静的筋持久力をみる。
- ・ 身体模倣動作・柔軟性をみる。他者を意識し、他者に合わせる協調性も含まれる。
- ・ 下肢筋力や大腿部の筋持久力をみる。

令和6年度作業能力検査問題について

ね ら い

- ・ 問題文を確認し、正確な作業を行うことができるかをみる。
- ・ 口頭指示を聞き取る力と手順書を見て正確に作業を行う力をみる。
- ・ 道具操作の力、集中力の持続をみる。
- ・ 見本および手順書を見て丁寧に作業することができるかをみる。
- ・ 課題内容を理解する力と手指の巧緻性、仕上がりの丁寧さをみる。