

埼玉県男女共同参画推進センターによる男女共同参画の推進

○事業の概要

1 情報収集・提供事業

- (1) 情報ライブラリーの運営、インターネット等による情報発信
- (2) 広報紙「With You さいたま」の発行（7月、11月、3月）
- (3) 男女共同参画パネルの作成及び貸出

2 相談事業

個人の抱える様々な悩みや問題について相談に応じるとともに、配偶者暴力相談支援センターの機能を担い、配偶者等からの暴力（DV）の防止と被害者支援の業務を行っている。

3 学習・研修事業

- (1) イベント・講座
男女共同参画の普及啓発のためのイベントや講座の開催
- (2) 市町村職員等研修
各地域での男女共同参画推進に資するため、市町村職員等対象の研修会の開催
- (3) DV防止の意識啓発
女性に対する暴力の根絶に向けた取組の強化と意識啓発のためのフォーラムの開催
- (4) 講師の派遣
男女共同参画に関する意識啓発及びセンターの周知を目的に、職員を研修・講座等の講師として派遣
- (5) 大学生等の実習受け入れ
次代を担う学生に男女共同参画への理解を深めてもらう目的で、学生向けの独自プログラムを提供

4 自主活動・交流支援事業

- (1) 男女共同参画の活動を行う市民団体に対する自主活動発表の場の提供
- (2) ボランティア活動の支援

5 女性チャレンジ支援事業

- (1) 若年無業女性、シングルマザーなど経済的に困難な状況にある女性等を対象にした講座の開催
- (2) 女子児童向けの理工系セミナーの開催
- (3) 女性チャレンジ支援講座の開催
女性のさまざまなチャレンジを総合的に支援するため「女性チャレンジ総合支援ネットワーク」を構築し、構成団体との共催により、多彩な事業を実施

6 その他

- (1) 被災者支援事業
東日本大震災による避難者が定期的に集まり、情報交換を行う場として「さいがい・つながりカフェ」を市民団体と協力して実施（月2回）
- (2) 女性団体への活動拠点提供事業
県内各地の女性団体のネットワークの核となることが期待される女性団体に、センターの1室を活動の拠点として提供し、センターと事業連携を行いながら事業拡大を支援（2団体）

※ 女性キャリアセンター

- (1) 女性就業相談事業
- (2) 働く女性のためのステップアップ事業

○平成 26 年度事業実績

1 情報収集・提供事業

- (1) 情報ライブラリーの運営、インターネット等による情報発信
 ・資料数：38,973 点（うち、視聴覚資料 399 点）
 ・利用者数：30,158 人
 ・ホームページアクセス件数：321,352 件
- (2) 広報紙「With You さいたま」の発行：7月、11月、3月に各 9,000 部を発行
- (3) 男女共同参画パネルの作成及び貸出
 ・新規作成：「デートDV防止啓発ポスター」「スポーツと女性」
 ・貸出件数：全 18 種を延べ 73 団体に貸出

2 相談事業（平成 26 年度相談受付状況）

- (1) 「With You さいたま相談室」での相談種類及び相談内容別受付状況

・受付時間：月～土曜日 10時～20時30分

(件)

	生き方	こころ	からだ・性	夫婦	家族・親族	人間関係	D V	仕事	暮らし	その他	計
電話相談	126	3,010	99	1,013	1,028	727	561	233	151	838	7,786
面接相談	0	5	0	6	2	1	24	0	1	5	44
専門相談	0	11	2	7	7	1	6	2	2	28	66
インターネット相談	0	3	0	5	3	2	8	3	1	2	27
その他	0	0	0	0	0	0	38	0	0	0	38
合計	126	3,029	101	1,031	1,040	731	637	238	155	873	7,961

- (2) 年代別・相談内容別受付状況

()内は、男性からの相談件数(再掲)

	～10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代～	不明	合計
生き方	0 (0)	8 (2)	16 (0)	44 (0)	33 (4)	19 (5)	6 (1)	0 (0)	126 (12)
こころ	9 (2)	419 (241)	786 (182)	827 (10)	460 (20)	450 (35)	36 (1)	42 (3)	3,029 (494)
からだ・性	4 (3)	14 (3)	18 (5)	26 (4)	24 (0)	14 (0)	0 (0)	1 (0)	101 (15)
夫婦	0 (0)	51 (4)	274 (29)	374 (35)	202 (8)	104 (14)	9 (1)	17 (1)	1,031 (92)
家族・親族	4 (0)	50 (11)	147 (16)	324 (11)	283 (20)	134 (11)	57 (3)	41 (4)	1,040 (76)
人間関係	4 (2)	69 (8)	138 (9)	309 (11)	126 (12)	51 (0)	22 (0)	12 (0)	731 (42)
D V	4 (0)	63 (1)	203 (22)	189 (25)	58 (4)	34 (1)	4 (0)	82 (19)	637 (72)
仕事	3 (1)	21 (4)	49 (5)	119 (2)	34 (1)	6 (0)	1 (0)	5 (0)	238 (13)
暮らし	3 (1)	9 (2)	9 (0)	74 (1)	28 (3)	18 (3)	6 (0)	8 (1)	155 (11)
その他	8 (4)	71 (48)	191 (118)	117 (4)	57 (7)	104 (44)	10 (1)	315 (78)	873 (304)
合計	39 (13)	775 (324)	1,831 (386)	2,403 (103)	1,305 (79)	934 (113)	151 (7)	485 (106)	7,961 (1,131)

(3) 男性臨床心理士による男性のための相談の状況

内 容	開 催 日	相談件数
日頃から「男は強くなければならない」、「弱音を吐いてはいけない」など、生きづらさを抱えている男性に対し、男性臨床心理士による電話相談を、通常の相談とは別に日曜日に行った。	毎月第4日曜日 11:00～15:00 (6、8月は第5日曜)	39件 (1)の件数を含む)

(4) はぐたまカフェ (グループ相談会)

内 容	開 催 日	相談件数
DV被害を受け辛い思いを抱えながら、なかなか周りの人に話せずにいる同じ思いを持った方たちが集まり、埼玉弁護士会有志の方々との共催でカフェ形式の相談会を行った。	9/14、11/9	38件 (1)の件数を含む)

3 学習・研修事業

(1) イベント・講座

ア 主催イベント

名 称	開催日	参加者数
男女共同参画フォーラム「地域でつながる、地域で生きる」	6/28	152人
男性向けワークショップ「じわじわさいたまあ〜ず」	5/29、8/8 9/26	30人
男性向け講演会「古市憲寿さんと語り合おう」 僕らの世代の幸福論	8/30	80人
県民講座「子育て支援に関わる人のための防災講座」	9/8、1/23	41人
県民講座「女性の活躍を考える」	9/20、9/27 10/4	93人
県民講座「障害と女性」	12/3、12/10	121人
男女共同参画シネマリンク 「すーちゃんまいちゃんさわこさん」	10/18	113人
With You さいたまフェスティバル講演会 「性と柔〜アスリートであること・女性であること」 講師：溝口紀子氏（静岡文化芸術大学准教授）	2/8	160人
大学生による男女共同参画研究発表会〜アカデミズムの扉を開く〜	3/7	34人

イ 共催講座

名 称	開 催 日	参加者数
男女共同参画アドバイザー養成講座 (主催：教育局生涯学習文化財課)	7/28、31 8/4、6	各日 38人
男女共同参画アドバイザーフォローアップ研修会 (同)	1/26	28人
もっと知りたい！ ^{わたし} 女のカラダ in 埼玉 (主催：ウィメンズセンター大阪) (第1部) 講演「女性のカラダとホルモンバランス」 講師：清水 謙氏 (藤間病院院長 産婦人科医) (第2部) 講演「女性の自己決定権〜わたしのからだはわたしのもの〜」 講師：谷田寿美江氏 (ウィメンズセンター大阪スタッフ)	2/22	87人

(2) 市町村職員等研修

名 称	開 催 日	参加者数
市町村男女共同参画担当職員研修 (全4回)	① 4/22	① 41人
	② 7/8	② 13人
	③ 7/15	③ 14人
	④ 7/22	④ 34人
市町村男女共同参画担当職員課題別研修会 (全10回)	—	34人
DV防止学校教育関係者研修会 (男女共同参画課との共催) 「デートDVの防止にとって大切なこととは～その実態と対応について～」	8/13	37人

(3) DV防止の意識啓発

名 称	開催日	参加者数
性暴力防止セミナー (さいたま市共催) (第1部) 講演「性暴力から立ち上がる 一被害者から学ぶ支援のあり方」 講師: 大藪順子氏 (フリーフォトジャーナリスト) (第2部) 講演「アイリスホットラインについての紹介」 講師: 高橋和子氏 (埼玉犯罪被害者援助センター職員)	11/18	70人
DV防止フォーラム2014 in 埼玉 (第1部) 講演「くらたま流 恋愛やり直し塾」～ダメでないふたりの関係～ 講師: 倉田真由美氏 (漫画家) (第2部) 講演「ストーカー・DV事案に対する警察の対応」 ～ストーカー・DVから身を守るには～ 講師: 埼玉県警察本部 子ども女性安全対策課職員	11/30	132人

(4) 講師の派遣

- ア 対象: 国・市町村職員、民生委員・児童委員、教職員、PTA、大学生、高校生、事業者、一般市民等
イ 内容・回数: 講師派遣 45回、With You さいたままでの研修・学習会 3回

(5) 大学生等の実習受け入れ

名 称	開催日	参加者数
埼玉県立大学 看護学科 (母性看護学実習) 男女共同参画基礎講座の提供及び、図書館での課題学習を実施。	5/14、29、 6/11、26	57人 (3年次生)
埼玉大学 全学部対象 (「男女共同参画を考える」学外授業) 男女共同参画基礎講座の提供及び、図書館での課題学習を実施。	6/1、11/15	31人
目白大学 看護学科 (母性看護学実習) (3日間×3回) ・1日目 男女共同参画基礎講座の実施及び、図書館での課題学習 ・2日目 With You さいたま相談室、埼玉労働局、埼玉県国際交流協会、 児童相談所による講義 ・3日目 テーマ毎の課題学習、グループからの学習内容の発表	7/29、30、31 11/4、5、6 1/13、14、16	111人 (3年次生)

4 自主活動・交流事業

(1) ボランティア活動の支援

内 容	登録者数
With You さいたまサポートスタッフの登録 (活動内容: センター事業の補助、情報ライブラリー通信の編集、自主企画イベントの運営など)	19人

(2) 市民団体の活動発表の場の提供

名 称	開催日	参加者数
With You さいたまフェスティバル	2/6～8	2,100人

(3) 交流支援事業

名 称	開催日	参加者数
県民の日イベント 「Let's Go! With You さいたま～親子で遊ぼう! ワークショップ～」	11/14	830人

5 女性チャレンジ支援事業

(1) 主催事業

名 称	開催日	参加者数
生きづらさ・働きづらさに悩む若年無業女性のためのグループ相談会「おはなしカフェ」	6月～3月(全10回)	58人
シングルマザーのためのグループ相談会「おはなしカフェ」	6月～3月(全10回)	55人
女性の働き方講座(プレ講座…講演会) (パソコン講座+事業所体験)	講演会 6/11 ① 6/25～8/27(全11回) ② 10/1～1/28(全11回)	講演会45人 ①80人 ②74人
理科大好き!集まれ 女性科学者のたまごたち	8/20	29人
働きたい・働き続けたいママのための保活・就活おしゃべりサロン	11/12、12/15、 1/14、2/18、3/9	67人

(2) 共催事業

名 称	開催日	参加者数
埼玉県女性経営者支援ミニセミナー (主催:サイタマ・レディース経営者クラブほか)	5/20	25人
女性創業塾 (主催:さいたま市産業創造財団)	7/5、12、19、26、8/2	173人
ひとり親家庭の母等のパソコン教室 (主催:埼玉県母子寡婦福祉連合会)	①9/13～15 ②10/28～30 ③11/22、23	151人
埼玉県女性経営者支援セミナー (主催:サイタマ・レディース経営者クラブほか)	2/2	44人

(3) 公募型共催事業

名 称	開催日	参加者数
with baby project (主催:ATTARA movement)	5/21、7/16	24人
子育てと仕事の両立セミナー (主催:一般社団法人プティパ)	6/8	21人
はたらくらぶゼミ「未来貯金箱」をつくる (主催:一般社団法人さいたまキャリア教育センター)	6/17	12人
あんしん子育てサポートプロジェクト ①こころの病を持つ親と暮らす子どもたちへの支援 ②こころの病を持つ親と子どもたちへの支援 (主催:一般社団法人プティパ)	①6/22 ②3/1	①50人 ②36人
Art Kitchen じっくりワークショップ ①みんなでつくって遊ぼう ②小さな家をつくる ③生活を楽しむインテリアデザイン ④生活を楽しむインテリアデザイン(親子向け) (主催:Art Kitchen)	①6/24 ②8/5 ③10/30 ④12/11	①2人 ②7人 ③10人 ④6人
保活だけじゃない!育休ママのTo Doリスト (主催:特定非営利活動法人新座子育てネットワーク)	7/27	29人
思春期の子どもを守る力になる「性」の講座 (主催:一般社団法人さいたまキャリア教育センター)	8/22	16人
NYOGA(によが)体験会 (主催:Çava!～さいたまBEC～)	9/6	12人
健康カフェ (主催:特定非営利活動法人ヒューマンシップコミュニティ)	9/23	11人
相手に伝わる話し方講座 (主催:合同会社フジタ)	10/4、12/6	22人
体験型 聴く力アップ講座～こころを開くコミュニケーション術～ (主催:うさ耳コミュニケーション)	11/1、2/4	31人

名 称	開催日	参加者数
ディスカッションでジブン磨き (主催：メンターA to Z)	①11/9、16 ②1/18、2/1	①7人 ②6人
しごと発見 お菓子の旅 (主催：メンターA to Z)	11/14	19人
健康カフェ (主催：特定非営利活動法人ヒューマンシップコミュニティ)	11/23	10人
今やらなきゃ！のお片づけ～いつまでも自宅で快適に暮らすために～ (主催：ライフオーガナイザーの会さいたま)	①11/25、②12/2	①14人 ②16人
仕事に役立つパワーポイント講座 (主催：特定非営利活動法人生涯学習コーディネート協会)	12/6、7	19人
「あったらいいな」から仕事をつくる講座 ①一時預かりで子育てママも日本経済も救う！ママズスマイルの挑戦 ②埼玉の魅力を全力で発信します！彩の国ブランドフォーラム株式会社 (主催：一般社団法人さいたまキャリア教育センター)	①12/17 ②2/20	①10人 ②10人
子育てと仕事の両立セミナー 育休後の働き方を考えよう！ (主催：一般社団法人プティパ)	1/25	28人
“私のちからだめし” 女性のためのお店チャレンジ講座 (主催：有限会社E-スタジオ)	1/27、2/3、10、 3/3、10	35人
あたらしい私になる～“はたらく”を考える～ (主催：une (ユンヌ) の会)	2/21	9人
歌って遊んでこころとからだのコミュニケーション (主催：企業組合 演劇デザインギルド)	2/28	16人

6 その他（被災者支援事業）

テーマ	開催日	参加者数
さいがいがい・つながりカフェ	毎月第2、第4木曜日	各回30人程度
さいがいがい・つながりカフェ トークイベント あれから4年 そして、これから	3/22	30人

※ 女性キャリアセンター

(1) 女性就業相談事業

ア 面談相談・電話相談

内 容	実 績
働くための条件整備、就業希望条件の整理、求人情報の紹介までを担当制のカウンセリングにより、トータルで支援した。 【電話相談】1回20分 月～金 10時～16時30分 【面談相談】1回45分 月～土 10時～16時15分	【電話相談】 816件 【面談相談】 4,145件

イ 各種セミナーの開催

内 容	実 績
就職を希望する女性のために、応募書類の書き方や面接対策など、就職活動に役立つセミナーや職場体験・企業説明会を開催した。また、働く女性に対して「働く女性応援講座」を実施した。	201回・4,787人

ウ 婦人相談センターにおける就職支援セミナー・キャリアカウンセリング

内 容	実 績
県婦人相談センター入所者を対象に、就職支援セミナー及びキャリアカウンセリングを実施した。	21回・105人

エ 在宅ワーク支援事業

内 容	実 績
子育て等で外で働くことが困難な女性に対し、在宅ワークに関するセミナーなどを開催し、在宅就業の支援を行った。	セミナー等 1,203人

(2) 働く女性のためのステップアップ事業

内 容	実 績
管理職やその予備軍の女性を中心としたキャリアアップに関する悩みや結婚、出産などで仕事を継続していくことに関する悩みなど、広く働く女性に対して相談事業を行った。	【電話相談】 189件 【面談相談】 227件

○平成 27 年度事業計画

1 情報収集・提供事業

- (1) 情報ライブラリーの運営、インターネット等による情報発信
- (2) 広報紙「With You さいたま」の発行：7月、11月、3月に各 6,000 部を発行
- (3) 男女共同参画パネルの作成及び貸出

2 相談事業

名 称	開催日
With You さいたま相談室	月～土曜日 10時～20時30分
男性のための男性臨床心理士による電話相談	毎月第4日曜日（6月は第3日曜日） 11時～15時
はぐたまカフェ（グループ相談会）	8/9、12/13

3 学習・研修事業

(1) イベント・講座

名 称	開催日	定員
男女共同参画週間講演会	6/28	150人
女性のための医療セミナー①、②	①7/10 ②11/26	各回30人
男女共同参画アドバイザー養成講座 （主催：教育局生涯学習文化財課）	8/3、7、10、12	各日40人
県民講座①「スポーツと女性」	8/29 9/26	100人 80人
県民講座②「女性のための政策塾」	10/3、12/19、2/6	各回30人
男性向け講演会 田中俊之氏講演会	10/17	70人
県民の日 親子イベント	11/14	—
県民講座③「障害と女性」	12/2、12、1/23	各回40人
男女共同参画アドバイザーフォローアップ研修会 （主催：教育局生涯学習文化財課）	1月予定	36人
With You さいたまフェスティバル	2/6～7	—
男性向け講演会 藻谷浩介氏講演会	3/12	150人

(2) 市町村職員研修

名 称	開催日	定員
市町村男女共同参画担当職員研修	①4/21 ②6/25、7/9、13	各回50人

(3) DV防止の意識啓発

名 称	開催日	定員
性暴力対策セミナー（さいたま市共催）	8/27	80人
DV防止フォーラム2015	11/8	100人

4 自主活動・交流支援事業

(1) 市民団体の活動発表の場の提供

名 称	開催日
【再掲】With You さいたまフェスティバル	2/6～7

(2) ボランティア活動の支援

内 容
With You さいたまサポートスタッフの登録

5 女性チャレンジ支援事業

(1) 主催事業

名 称	開催日	定員
生きづらさ・働きづらさに悩む若年無業女性のためのグループ相談会「おはなしカフェ」	6月～3月(全10回)	各回10人
シングルマザーのためのグループ相談会「おはなしカフェ」	6月～3月(全10回)	各回10人
しごと準備講座（プレ講座…講演会） （パソコン講座＋事業所体験）	講演会 6/10 ①7/1～9/9(全11回) ②9/30～12/29(全11回)	講演会30人 ①20人 ②20人
理科大好き！集まれ 未来のリケジョたち	8/25	40人

(2) 共催事業

名 称	開催日	定員
本当に大丈夫？日本の財政 （共催：関東財務局）	5/25	30人
女性創業塾 （主催：さいたま市産業創造財団）	6/27、7/4、11、18、28、 8/1	40人
ひとり親家庭の母等のパソコン教室 （主催：埼玉県母子寡婦福祉連合会）	①6/6～7 ②9/5～6	各回25人
埼玉県女性経営者支援セミナー （主催：サイタマ・レディーズ経営者クラブほか）	2月	50人

(3) 公募型共催事業

名 称	開催日	定員
子育てと仕事の両立セミナー 小1の壁どう乗り越える？ (主催：一般社団法人プティパ)	5/10	30人
ビジネス実務マナーの基本 (3回連続講座) (主催：特定非営利活動法人生涯学習コーディネート協会)	5/11、18、25	20人
メンタルヘルス・マネジメント講座 (3回連続講座) (主催：特定非営利活動法人生涯学習コーディネート協会)	5/30、6/13、20	20人
たたかない子育て 前向き子育てのすすめ (主催：一般社団法人プティパ)	6/7	30人
はたらくらぶゼミ「若者のキャリアの最新事情」 (主催：一般社団法人さいたまキャリア教育センター)	6/15	15人
今始めよう！ 思春期の子どもと片づける (主催：ライフオーガナイザーの会さいたま)	6/20	30人
あなたを輝かせるお仕事探し 3つのルール (主催：ライフオーガナイザーの会さいたま)	6/26	20人
あたらしい私になる！はたらくって何？ (2回連続講座) (主催：uneの会)	6/27、7/11	20人
ごった煮イベント (主催：たちあおい)	7/5	45人
はたらくらぶゼミ「大人のこころのゆるめ方」 (主催：一般社団法人さいたまキャリア教育センター)	7/13	15人
ネットゲーム依存急増中 スマホが手放せないあなたも危ない (主催：株式会社彩人材教育)	7/17	20人
人生を変えるメイク術 (主催：一般社団法人日本セルフメイクプロデュース協会)	9/14、11/9、2/16	各回20人
もしかしたら…アルコール依存症？ (2回連続講座) (主催：株式会社彩人材教育)	10/17、24	20人
はたらくらぶゼミ「介護で変わるライフスタイル？」 (主催：一般社団法人さいたまキャリア教育センター)	10/23	15人
もっとシゴトで頑張りたい女性のために ディスカッションでジブン磨き (主催：メンターAtoZ)	10/25	20人
フィンランドの子育て支援「ネウボラ」はなぜ誕生したか (主催：NPO法人川口フィンランド協会)	11/9	50人
「暮らし」をベースに「はたらく」を考える (2回連続講座) (主催：くらしごと style プロジェクト)	11/12、26	20人
産後ケアでココロとカラダを充電しこれからのキャリアについて 考えよう (3回連続講座) (主催：株式会社ハグリス)	11/18、12/19、1/23	30人
はたらくらぶゼミ「家族のこころの病気を子どもに伝える絵本」 (主催：一般社団法人さいたまキャリア教育センター)	12/9	15人
花咲かせよう 50代からのキャリア (主催：株式会社ハグリス)	12/13、2/20	各回20人
育休後・職場復帰セミナー 育休後の働き方を考えよう！ バリキャリア？ゆるキャリア？それとも… (主催：一般社団法人プティパ)	1/24	20人

名 称	開催日	定員
“わたしのちからを見つけて生かす” 女性のためのお店チャレンジ講座（5回連続講座） （主催：有限会社E-スタジオ）	1/14～2/16（全5回）	16人
あんしん子育てサポートプロジェクト ころの病を持つママの子育てを考える～統合失調症ママの子育て～ （主催：一般社団法人プティパ）	2/13	20人
仕事に役立つ「6時間でわかるパワーポイント」講座（2回連続講座） （主催：NPO法人生涯学習コーディネート協会）	2/13、20	20人
体感型 聴く力アップ講座（中級編） （主催：うさ耳コミュニケーション）	2/14、27	各回20人
ころとからだを ゆるゆるほぐして コミュニケーション （主催：企業組合 演劇デザインギルド）	3/5	20人

6 その他（被災者支援事業）

名 称	開催日	定員
さいがい・つながりカフェ	毎月第2、第4木曜日	—

※ 女性キャリアセンター

(1) 面談相談・電話相談

内 容
<p>働くための条件整備、就業希望条件の整理、求人情報の紹介までを担当制のカウンセリングにより、トータルで支援する。</p> <p>【電話相談】 1回 20分 月～金 10時～16時 30分 【面談相談】 1回 45分 月～土 10時～16時 15分</p>

(2) 各種セミナーの開催

内 容
<p>就職を希望する女性のために、応募書類の書き方や面接対策など、就職活動に役立つセミナーや職場体験、企業説明会を開催する。</p> <p>また、働く女性を対象に「働く女性応援講座」を開催する。</p>

(3) 婦人相談センターにおける就職支援セミナー・キャリアカウンセリング

内 容	開催日	定員
<p>県婦人相談センター入所者を対象に、就職支援セミナー及びキャリアカウンセリングを実施する。</p>	5月～3月（全22回）	各8人

(4) 在宅ワークマッチング支援事業

内 容
<p>子育て期の女性が働きやすい「在宅ワーク」という働き方を広めるとともに、企業向けのセミナーや在宅ワーカーと発注企業とのマッチング交流会を開催するなど、在宅ワーカーの就業を支援する。</p>

(5) 働く女性のためのステップアップ事業

内 容
<p>管理職やその予備軍の女性を中心としたキャリアアップに関する悩みや結婚、出産などで仕事を継続していくことに関する悩みなど、広く働く女性に対して相談事業を行う。</p> <p>【電話相談】 1回 20分 月～金 10時～16時 30分 【面談相談】 1回 45分 月～土 10時～16時 15分</p>