

< 目次 >

| | | |
|------|---|----|
| I | 運動部活動の意義と位置付け | 1 |
| II | 運動部活動の適切な運営について | 3 |
| | 運動部活動の組織と運営に関するQ&A | 5 |
| Q 1 | 運動部活動の運営は、どのようにすべきでしょうか。 | 5 |
| Q 2 | 運動部顧問の心得は、どのようなもので、その役割にはどのようなことがありますか。 | 6 |
| Q 3 | 運動部活動を支える校内組織にはどのようなものがありますか。また、その組織には、どのような配慮が必要ですか。 | 7 |
| Q 4 | 活動目標の立て方は、どのようにしたらよいですか。 | 8 |
| Q 5 | 運動部活動における「部会」(ミーティング)の効果的な運営は、どうしたらよいですか。 | 9 |
| Q 6 | 合同部活動や外部の指導者との連携について、どのような配慮が必要ですか。 | 10 |
| III | 運動部活動指導の工夫・改善について～「原則として平日2時間程度」の効果的な運動部活動指導を目指して～ | 11 |
| | 練習計画や指導についてのQ&A | 17 |
| Q 7 | 年間練習計画の作成は、どのようにしたらよいですか。 | 17 |
| Q 8 | 試合期の練習は、どのようにしたらよいですか。 | 17 |
| Q 9 | 長期休業中(夏季・冬季・学年末・春季)の練習は、どのようにしたらよいですか。 | 18 |
| Q 10 | 新人大会終了から次の目標となる試合までの練習は、どのようにしたらよいですか。 | 19 |
| Q 11 | 練習試合を計画する場合は、どのようなことに留意したらよいですか。 | 20 |
| Q 12 | 部活動日誌は何故必要ですか。また、その形式はどのようなものがありますか。 | 20 |
| Q 13 | 職員会議・出張等で直接指導ができない場合、特に事故防止にはどのようなことに配慮したらよいですか。 | 21 |
| Q 14 | 専門的な知識や技能がない場合の指導は、どのようにしたらよいですか。 | 22 |
| Q 15 | 外部指導者を依頼するには、どのようなことに注意する必要がありますか。 | 23 |
| Q 16 | 部員に継続的な練習の必要性を理解させるには、どのような手立てがありますか。 | 23 |
| Q 17 | 部員の「やる気」を引き出すためには、どのような方法がありますか。 | 24 |
| Q 18 | 新入生(初心者)に対する年度当初の指導は、どのようにしたらよいですか。 | 24 |
| Q 19 | 合宿の持ち方とその指導は、どのようにしたらよいですか。 | 25 |
| Q 20 | 部員の体力や技能に差があるとき、練習内容をどのようにしたらよいですか。 | 26 |
| Q 21 | 部活動において、部員の基本的な生活習慣を確立させるためには、どのようなことに留意したらよいですか。 | 26 |
| Q 22 | 部内の望ましい人間関係を確立していくためには、どのようなことに配慮したらよいで | |

| | |
|---|----------------|
| すか。 …………… | 28 |
| Q23 生徒会活動や学級活動等との調和を図るためには、どのような工夫・配慮が必要ですか。 | 29 |
| Q24 部員の気持ちを把握し、活動意欲を高める指導は、どのようにしたらよいですか。 …… | 29 |
| Q25 怪我等で活動できない部員への指導で、配慮すべきことは何ですか。 …………… | 31 |
| Q26 女子部員の健康管理について、どのような配慮が必要ですか。 …………… | 31 |
| Q27 女子部員の月経期の活動について、どのような配慮が必要ですか。 …………… | 32 |
| IV 運動部活動における事故防止 …………… | 33 |
| 事故防止に関するQ&A …………… | 34 |
| Q28 万が一、事故が発生した場合は、どのような対応が必要ですか。 …………… | 34 |
| Q29 スポーツ傷害には、どのようなものがありますか。 …………… | 35 |
| Q30 部活動中の事故は、顧問に責任があるのですか。 …………… | 35 |
| Q31 熱中症の予防と応急処置について教えてください。 …………… | 36 |
| Q32 怪我が発生した時の応急手当について教えてください。 …………… | 38 |
| Q33 気象情報の入手方法について教えてください。 …………… | 39 |
| V 運動部活動における体罰等の防止 …………… | 40 |
| VI 顧問の資質向上や大会参加に関することなど …………… | 44 |
| 顧問の資質向上や大会参加に関することなどのQ&A …………… | 44 |
| Q34 指導者（外部指導者を含む）の指導力を向上させるには、どのような方法がありますか。… | 44 |
| Q35 運動部活動の技術指導で行き詰まったとき、どのように解決したらよいですか。 …… | 45 |
| Q36 部活動と家庭学習との関わりをどのように調整し、保護者の理解を得るにはどうした らよいですか。 …………… | 45 |
| Q37 部活動を保護者に十分理解してもらうためには、どうしたらよいですか。 …… | 46 |
| Q38 部活動に必要な経費等について、どのように保護者の理解を得たらよいですか。 …… | 47 |
| Q39 地域との連携とは、どのようなことですか。 …………… | 48 |
| Q40 学校に運動部がない場合、生徒が県大会に参加するには、どのようにしたらよいですか。 （保護者引率） …………… | 48 |
| Q41 外部指導者の大会参加（ベンチ入り）の規程は、どうなっていますか。 …… | 49 |
| Q42 生徒の大会参加資格はどうなっていますか。 …………… | 49 |
| Q43 部員数が少ない場合の大会への参加はどのようにしたらよいですか。 …… | 51 |
| 埼玉県中学校体育連盟各種目別専門部・埼玉県高等学校体育連盟各種目別専門部 埼玉県高等学校野球連盟作成資料【安全対策について】 …………… | 52 |