

## 事業実施報告書

事業名 孤独なママをゼロに！ケアラーズカフェを活用した産後ケアと育児相談室

### 1 事業の目的

核家族化やコロナ禍で医療機関の母親学級や自治体が運営する交流の場が中止されていたことから、周囲に相談相手がいない「孤育て」は深刻化していると危惧されていたため「孤独なママをゼロ」にすることをテーマに、母体ケア、育児の様々な悩みに対する専門家による育児講座と合わせて母子で気軽に相談できる場とつながりを作る事業を行いました。

### 2 事業内容

#### (1) 事業の概要

- ① 専門職による産前産後ケア教室・育児講座
- ② 育児相談室（専門職や出産経験者、地域のボランティアさんなどが対応し、ママが気軽に相談し話せる場）
- ③ ママの座談会・交流会（多胎児、発達障害、不登校、女性のためのお話会）
- ④ 産前産後ママのトラブル・悩み個別対応
- ⑤ 行政や医療機関、産後ケア・子育て支援団体との連携

NPO 法人 ReMind  
メンバーの専門職をはじめ、子育て支援団体の方など専門家に講座を行っていただき、子どもの相談やママの身体ケアなど個別相談にのっていただきました。  
地域の高齢者やベテランママなどに託児ボランティアとして入ってもらうことで、安心して参加する環境を作りました。

### 医療と地域をつなぐ



## 医療と地域をつなぐプラットフォーム

### 町の保健室付き 心のバリアフリーカフェ

**医療**  
病院クリニック

**ママ・パパ**  
支援者

**NPO**  
支援団体

**政治・政策**  
市議・県議・国会議員



**教育**  
保育園・幼稚園  
小中高校・大学

**市民**  
サポートメンバー

**行政**  
障害者・高齢者  
小児福祉  
男女共同参画  
保健所

**社会福祉**  
協議会  
地域包括支援  
センター

**企業**  
商工会・商店街

ケアラズカフェが元々地域の高齢者の居場所となっていて、さいたま市社会福祉協議会とも繋がりがありました。今回、併設した町の保健室では講師の専門職の勤務先クリニックや近所の薬局、さいたま市行政、さいたま市議員、子育て支援団体の方にも関わっていただき、相談窓口の提示や情報提供を行い育児で悩む方が孤独にならないようにプラットフォーム作りを行いました。

## (2) 事業の流れ

専門職による産前産後ケア教室・育児講座と合わせて、ママが気軽に相談し話せる育児相談室を開催しました。座談会、女性のためのお話会、女性支援者のための交流会などを行い、子育てだけでなく女性自身の悩みや不安などもお話しする機会を作りました。

日時	内容	テーマ	講師・所属	参加
7月6日	打ち合わせ	不登校ネットワーク座談会	不登校支援ぷらっとほーむさいたま	6名
7月13日	打ち合わせ	不登校支援座談会	高校教師	2名
7月29日	講座、育児相談室	親子で知ろう！いのちとからだのこと	帝王切開カウンセラー	8名
8月11日	講座、育児相談室	「遊び」の時間が育むもの	NPO法人たねの会代表	10名
8月11日	講座、育児相談室		レゴクリエイター	15名
8月19日	支援者交流会	子どもの居場所を語る会	市内で居場所作りをしている方	9名
8月27日	講座、育児相談室	生きる力を育む	高校教師	9名
10月8日	講座、育児相談室	発達障害・個別相談会	作業療法士	9名
10月15日	講座、育児相談室	子どもの偏食や小食にできること	保健師	6名
10月29日	講座、育児相談室	ベビータッチ&抱っここのコツ	鍼灸師	2名
11月4日	講座、育児相談室	親子で体験3DプリンターWS	作業療法士	8名
11月15日	座談会	幸せの国デンマークの教育とは	デンマークベタゴ	
11月18日	体験会	産後クエスト体験会	助産師	3名
11月25日	支援者交流会	さいたま市の子育て支援を語る会	さいまーる	
12月9日	講座、育児相談室	今さら聞けない性教育	産婦人科医	12名
12月20日	座談会	多胎育児の会座談会	ピーナッツクラブ・市議	6名
12月24日	講座、育児相談室	育児講座 女性のためのお話会	助産師	5名
1月13日	講座、育児相談室	骨盤底筋ピラティス講座	理学療法士	13名
1月21日	講座、育児相談室	女性のためのお話会・育児講座	助産師	8名
1月21日	支援者交流会	女性支援者のための交流会	市議、ヘルシーカフェのら	10名

2月4日	講座、育児相談室	生きる力を育み子どもの話を聴くコツ	NPO法人リスニングママ理事	10名
2月28日	講座、育児相談室	女性のためのお話会・育児講座	作業療法士	8名

令和5年度 埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業

つながる 育児相談室

学校・家庭 発達障害のお子さんとの コミュニケーション講座

講師: 作業療法士 教育支援ボランティア 五十嵐千代子さん

内容: 発達障害の講座&個別相談  
 2023年10月8日(日)13時~16時  
 まちの保健室 Humanbouquet  
 さいたま市大宮区堀の内町1-197  
 参加費: 500円(ドリンク付)  
 定員10名: どなたでも参加できます😊

NPO法人ReMind  
 info@nporemind.org

令和5年度 埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業

夏休み企画 つながる 育児相談室

遊びの時間が育むもの

13時~ 育児講座 「遊びの時間が育むもの」  
 NPO法人たねの会 代表理事 佐藤美和さん

15時~ 「LEGO® SERIOUS PLAY®」メソッドと教材を活用した ワークショップ!  
 LEGO® SERIOUS PLAY®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテータ 富張 和久さん

日時: 2023年8月11日(祝)  
 会場: コミュニティスペース Human Bouquet  
 さいたま市大宮区堀の内町1-197  
 参加費: 500円(お子さま無料)  
 定員: 15名  
 申込み: <https://forms.gle/APENvUJz6VM2hzBW8>  
 こちらのフォームより お願いいたしますー



### (3) 連携・協力機関

**子ども支援:** ○子どもの居場所「街のとまり木」登録 ○一般社団法人 コンパスナビ  
 ○NPO 法人たねの会 ○NPO 法人ふるすあるは、さいたま市子育て支援ネットワーク  
 さいまーる ○不登校ネットワーク ふらっとほーむさいたま ○摂食・少食ネットワーク、  
 ○(株) ハート&アート ○多胎親の会 ピーナッツクラブ

**女性支援:** ○一般財団法人 日本女性財団、○NPO 法人パープルネットさいたま  
 ○DAYA、○NPO 法人リスニングママ

**居場所:** ○ケアラズカフェのさか、○大家カフェ、○ヘルシーカフェのら ○みんなの  
 夢ハウス、○てらこや新都心、○近藤さんち ○浦和コモンズ、○クローバーハウス (一  
 社) コンパスナビ

### 3 成果及び今後の展開

様々な課題をテーマに育児講座を開催しましたが、常連さんとなり毎回参加してくださるかたもいて、繋がりを作ることが出来ました。育児相談室では度々泣いてしまう方もいて、母が普段自分の気持ちを吐き出す場がないことを実感しました。また、悩みも重層化しており、不登校、発達障害、親からの虐待トラウマ、パートナーからのDVなどひとつのテーマでは収まらず、聞き手として医療福祉専門職や支援者がいることで安心して話す環境は作れたのではないかと感じました。様々な課題を持つ母親を支えるためにも今後は更に様々な支援団体と連携し、誰も取り残さないネットワークを作りたいと思います。