

## 事業実施報告書

事業名 子育てに悩む更年期世代の母親に特化した心理・医療的側面からのセミナー及び相談

1 事業の目的；昨今の子どもへの不適切な対応（虐待等）が、必ずしも若年層の母親に限らず30代後半から40代50代前半の母親にも一定数見られる。私たちは、成人女性が通る更年期（更年期世代＝子育て世代）に着目した。更年期と心身の体調不良が、時として子どもへの不適切な言動や対応に影響しないか。子育て奮闘中（放課後児童クラブ利用者・子ども食堂利用者・不登校児を抱える家族）等をターゲットに更年期世代の母親への「心と身体の健康セミナー」を開催した。又、「子育てに関する悩み相談」や「子育てに関する情報提供」を行う。

### 2 事業内容

**別紙資料で事業概要、事業の流れについてはご報告させていただきます。**

#### （1）事業の概要

- ・文字の説明と合わせて、事業の全体像が分かる図表などを使った概念図（イメージ図）を記入してください。

#### （2）事業の流れ

- ・事業開始後、時系列で取り組んだ内容を記入してください。
- ・催し等の日時・会場・回数・対象・参加者数などを具体的に記入してください。
- ・事業の様子が分かる写真（とその説明）を数枚貼り付けてください。

#### （3）連携・協力機関

絵本作家〈森野サカナ〉前川純子  
日野さち恵（目白大学看護学部）  
小平明日香（創価大学看護学部）  
埼玉県放課後児童クラブ連絡協議会  
埼玉県子供食堂ネットワーク  
不登校親の会

フラワーコンピューター（花園尚太）  
安田紀子（陽だまり助産院）  
タウン誌（ら・みやび）  
さいたま市放課後児童クラブ  
さいたま市子供食堂ネットワーク

### 3 成果及び今後の展開

- ・実施事業が団体全体の活動に及ぼした成果、効果、助成事業を行うことにより見えてきた新たな課題などを具体的に記載してください。

#### ◇「セミナー」のスナップ写真



#### ◇ 地元タウン誌「ら・みやび」への連載

第1回は、9月11日（日）10時30分～11時45分限定12名（場所；コロッケカフェふれあい）講師は、安田紀子先生（陽だまり助産院長）。テーマは「産後のココロとカラダの変化産後ケアについて知ろう」です。初回のみ30代以上で出産を予定している方、妊活中の方を優先しますが、子育て中の方で「プレ更年期かも？」という方もぜひご参加ください。ご夫婦での参加も大歓迎です。連絡先；048-756-4657（NPO親子ふれあい）当法人の活動は、……。



安田紀子先生（陽だまり助産院）

#### 第3回 ココロとカラダの薬箱

目白大学看護学部の日野です。……いかがでしたか。子育てに必死な時は、つい自分のことを後回しにしてしまいがちですよね。自分が好きだったこと、忘れていませんか？子どもがいるから…と遠慮していることもあるのではないのでしょうか。ちょっと視点を変えるだけで、見えてくる世界が変わるかもしれません。また、私生活に影響を及ぼすくらい体調不良については、医療機関を受診しましょう。OFKKには保健師や心理士が常駐しています。無料です。気軽に相談してください。TEL 048-756-4657



日野さち恵

#### ◇更年期世代の母親の心と身体の健康セミナー相談シート

## 更年期世代の母親の心と身体の健康セミナー相談シート

生年月日	平成	年	月	日	男	氏名
				歳	女	
現住所	〒	-			携 帯	- -
					職場連絡	- -
相談したいこと	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>					
家族情報						
相談日時（会場）	年	月	日	年度	回目	
	NPO親子ふれあい		その他			

◇相談の報告は、別紙に掲載しています。

ユーチューブ ふじのラジオ

グーグル等で下記のユーチューブアドレスやQRコードから藤野ラジオが聴けます。

[www.youtube.com/@fujino-radio](http://www.youtube.com/@fujino-radio)

ふじのラジオ ポスター



← ふじのラジオ

◆◆◆ CONTENT ◆◆◆

- ★子どものSOSに気づくために
- ★子どもへの愛情のかけ方
- ★イライラした時のルーティーン  
…などなど

いつでもどこでも  
子育てお役立ち情報  
5分間だけ聴いてください…ふじのラジオ…

親子ふれあい教育研究所



ホームページ

ブログ



「コロケちゃんねる」

NPO 法人 親子ふれあい教育研究所 シラコバト基金助成事業