

事業実施報告書

事業名 助けてといえる場所 子育て支援型コミュニティカフェ「元気スタンド・ぷれ
いす」

1 事業の目的

少子化や核家族化が進み社会的孤立をしやすい社会環境であり、子育てにおける不安が高まることで虐待や育児放棄、いじめなど子どもにも親にも悪影響を及ぼすことが考えられる。単発型の居場所ではなく、いつでも気軽に立ち寄ることが出来、不安を解消できる居場所が必要であると考えます。

2 事業内容

(1) 事業の概要

- ・シャッター商店街と化した店舗を活用し、常設型の子どもと親の居場所を作る。
- ・居場所としてだけでなく、自分のやりたい事をワンデーシェフやワークショップの主催者として自己実現をすることにより生きがいを創出する。
- ・子どもから高齢者までが交流し世代間交流を図るが、居場所としての機能は別々。
- ・子供食堂的なコミュニティ食堂「ダンチでランチ」を開催し、無料にて食材や食品の提供を行う。
- ・子どもの一時預かりを行い、親の負担を軽減させる。
- ・学習支援

(2) 事業の流れ

- ・近隣大学の学生さんによる家具づくり。
- ・主な催し

名称	内容	回数	参加者数
ダンチでランチ	食材、弁当の配布	20	約 600 人
She's café	カフェ	80	約 980 人
Calu.hi café	カフェ	8	約 120 人
さくら café	娘さんとお母さんのカフェ	1	約 40 人
消しゴムハンコ	作品作製指導	17	約 200 人
きみどりさんの足もみ	マッサージ	5	約 30 人
かんたんヨガ	ヨガ体験教室	20	約 100 人
Kiyo's sweets	シフォンケーキの製造販売	23	約 600 人
お手製フードのりちゃん	パン教室、和菓子など	31	約 900 人
ねりきり作り	ねりきり作り体験	2	約 30 人
スマホ教室	スマートホンの使い方相談	10	約 50 人
写真を飾ろう	スクラップブックング	23	約 300 人
アクセサリを作ろう	キーホルダーなど作成	24	約 300 人



(3) 連携・協力機関

日本工業大学（内装デザイン、家具作製）

ハッピーマザーズ（ワークショップ、ワンデーシェフ）

埼玉県子供食堂ネットワーク（子供食堂の食材）

幸手市子育て支援課（フードドライブの食品提供）

幸手市子育てネットワーク

幸手看護専門学校、日本保健医療大学、日本赤十字看護大学さいたま校（実習）

3 成果及び今後の展開

- ・ワークショップやワンデーシェフを開催し、自分のやりたい事が叶えられ自己実現につながり、そこへ地域の高齢者などが利用者として訪れ、世代間交流が図れている。
- ・コミュニティ食堂「ダンチでランチ」では子どもと親には無料で食材やお弁当を配布し、お弁当は地域の方には有料で販売。その資金を利用することで継続的な運営を実現。
- ・いつでも子供たちに食事の支援や、ケアラーなどの生活支援が行える「みらいファンド」に対する地域の方の理解と支援が提供されている。今後はこれを子ども達に利用してもらいやすくすること、利用できる店舗を増やして地域全体での支援体制を築きたい
- ・地域の方が様々な支援を申し出てくださり、地域全体で子育てを応援しようという雰囲気が表れている
- ・学習支援の机がまだ完成していないが、勉強を教えてくれる人が現れ、学習支援も開始
- ・商店街中央にある遊具で子供を一人ぼっちで遊ばせている親に声をかけると外国

籍の方である確率が高かった。外国籍の方は子育ての不安の上に言葉の壁がある為余計に孤立していると思われる。次年度はそこも含めた支援策を検討している

- ・他地域の子供食堂で、精神的に不安を抱えている親に対してベテランの方が交換日記を行い、少しずつ心を開かれている事例があり、当地域においてもベテランの方に交換日記をしてもらえる体制を作りたい

お子様の居場所にご活用ください!



こどもの見守りプラン

お子様を**預かり**見守ります

対象

トイレや食事が自分でできる児童

利用料

○4時間まで **300円**

○4時間以上 **500円**

○別途おやつ代 **100円**

団地内店舗の駄菓子を買に行きます
※利用時間やご希望に応じて

夏休みなどの長期休みもご利用可能

小学生以下は保護者に関わらず
大人の方の送迎をお願いします

放課後たまり場

平日の下校後にご利用できます
(～17時半まで)

対象 小学生以上の児童・学生

利用料 無料

お友達とおしゃべりや
宿題などをする自習室
として自由に使えます!



カフェもあるので
軽食・ドリンクも注文できます



団地内の駄菓子屋さんやスーパーで
買ったものを持ちこんでもOK
おやつや飲み物を持参してもOK



笑顔満ちた
親子の居場所
元気スタンプ
のれいす

公式 LINE 友達追加の上の
メッセージ



公式 LINE

P Big-A
駐車場の奥

●ぶライス

●ぶリズム

●Big-A

●針屋

●のれいす

●郵便局

●幸手団地

場所 / 幸手市栄 3-3(幸手団地内)

外でも
遊べるよ!!



お問合せ

✉sattehappymothers@gmail.com

ハッピーマザーズ(事務局)

080-3393-2338

ハッピーマザーズ代表 半村



ぶれいすのさまざまな イベント情報を 配信しています!



お問合せ
 ☒sattehappymothers@gmail.com
 ハッピーマザーズ (事務局)
080-3393-2338
 ハッピーマザーズ代表 半村
0480-48-7372
 元氣スタンド・ぶリズム

フリースペースとして

誰でも自由に寛いだりお喋りを 楽しむ場としてご利用いただけます

レンタルスペースとして*

ワークショップやレッスンなどで 収益を得る活動はレンタルスペース としてご利用いただけます

放課後たまり場

主に平日の下校後の小中学生を対象に、お友達との集いの場や自習室として自由にご利用できます (無料)

ワンデーシェフ *

One Day Chef

チャレンジキッチンとして 誰でも飲食の調理販売ができます ※利用者名簿のご登録、検便の提出などの規定があります (個人での許可や資格は不要です)

* レンタルスペース、ワンデーシェフ、こどもの見守りプランについては別途詳細のご案内がありますので、利用希望の方はご相談ください

こどもの見守りプラン*

お子様が1人で過ごすのではなく 大人の目が必要な場合にご利用ください 放課後に限らず受け入れ可能です (日時は要相談)

対象 トイレや食事が自分のできる児童
利用料 ○4時間まで 300円 ○別途おやつ代 100円
 ○4時間以上 500円 (団地内店舗の駄菓子を買に行きます)

ダンチでランチ

コミュニティ食堂

埼玉県子ども食堂ネットワークなどと連携し、お子様と付き添いの方には無料で食材や食事などを提供します

みらいファンド ~応援金募集中~

子どもたちの未来を地域の方々応援!

出資していただいた応援金は 『元氣スタンド・ぶリズム』*1のお惣菜購入や 『幸せ手伝い隊』*2の利用に子どもたちが使わせていただきます

*1 元氣スタンド・ぶリズム
 幸手団地内にある元氣スタンド系列のお惣菜、お弁当販売店です。

*2 幸せ手伝い隊
 家事代行などの困りごとを登録サポーターがお手伝いします。元氣スタンド・ぶリズムが事務局の地域支援合い事業です。



オーナー (元氣スタンド・ぶリズム店主) **小泉 圭司**
 誰もが孤立せずに安心して暮らせる地域の多世代コミュニティ作りを目指す。元氣スタンド コミュニティモール構想を実現中

- 1店舗目 元氣スタンド・ぶリズム コミュニケーション喫茶
- 2店舗目 元氣スタンド・ぶリズム 個食テイクアウト (惣菜・弁当・配食)
- 3店舗目 元氣スタンド・ぶれいす 親子の居場所
- 4店舗目 お楽しみに!

幸手カルチャーセンター

元氣スタンド・ぶれいすで開催しています
 開催日程はぶれいすまでお問い合わせください

- 入会金・設備費不要! ●材料代込み
- 全て1回完結内容

お困りごとと一緒に解決! スマホ教室

操作やアプリ設定、契約内容などの疑問や不安をお気軽にご相談ください。

時間 45分
 定員 1名~
 料金 400円 (初回無料)



講師 筑波 典子

思い出をカタチに...作る楽しみ飾る喜び ますみんの写真を飾ろう

様々な用紙やシールを選んでください。写真データがあれば印刷もできます。

時間 30分~
 定員 1名~
 料金 500円



講師 ますみん 近藤 真純

かんたん! 初心者大歓迎! イチから始める消しゴムはんこ

季節の花の消しゴムはんこを彫って 次月のカレンダーを作ります。

時間 1時間
 定員 1名~
 料金 1,000円



講師 消しゴムはんこ花日和 武石 純子

お子様の工作にも! プラバンキーホルダー

プラ板に色や文字を描きオリジナルのキーホルダーを作ります。星とハートにはレジコーティング付き。

時間 30分程度
 定員 1名~
 料金 ハート・星・リボン 各500円

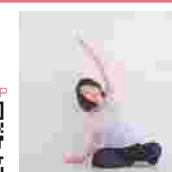


講師 calu.hi カルハイ 小山 ひとみ

健康なカラダ作りのお手伝い 初心者ヨガ

悩みに応じてレッスンします! お一人でもお友達と一緒にでも!

時間 ①30分かんたんヨガ ②60分じっくりヨガ
 定員 1名~
 料金 ①500円 ②1,000円



講師 さくらヨガ 横山 明子



生年月日から紐解く! 個性 & 運気鑑定

ご自身やご家族の個性や性格の特徴や運気を占います。親子でもOK!

時間 毎週火・水・木 9時半~13時半
 定員 1名~
 料金 1,000円 / 15分
 講師 開運鑑定士 李早



こねから楽しむ! フライパンで作るイングリッシュマフィン

手軽に美味しいマフィン作りのコツを伝授します!

時間 10時~12時半 13時半~16時
 定員 各2名まで
 料金 1,000円



持ち帰り4個分&試食付
 講師 お手製フードのりちゃん 筑波 典子

家族と生活を守るため... 人生100年時代の備え方

毎月テーマを決めてお金に関わるお得な情報をお伝えします。資産運用や保険などのご相談もどうぞ。

時間 30分~
 定員 1名
 料金 無料



講師 ファイナンシャルプランナー 大澤 美香

50色の中からあなたに似合う3色を見つけます! クイックカラー診断

ドレープ (色布) を使ってお顔映りを見ます。メイクや服選びに役立つ、魅力UPに!

時間 30分
 定員 1名~
 料金 1,000円

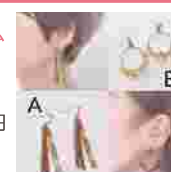


講師 Tania felice タントフェリエー 村山 有紀子

お気に入り自分で作ろう! アクセサリーワークショップ

お好みの色や材料を組み合わせピアス/イヤリング/マスクチャームになります。

時間 30分程度
 定員 1名~
 料金 A 1,200円・B 1,000円



講師 calu.hi カルハイ 小山 ひとみ

体をほぐして心もスッキリ! 産前産後ヨガ

妊活中、妊娠安定期以降、産後2ヶ月以降から1年の方に骨盤や姿勢の調整などを指導します。

時間 40分
 定員 1名~
 料金 1,000円



講師 さくらヨガ 横山 明子