

平成26年度事業概要

糖尿病予防教室(いきいき健康づくり事業)

- 1 参加者 27名
糖尿病予備軍及び血糖値が気になる方
- 2 事業内容
県立大学と連携した糖尿病予防教室の実施
・医師講話
・栄養講話
・運動指導、実技
- 3 効果検証
①事業実施前後:血液検査、筋力測定等より改善度を検証
②医療費分析・検証
- 4 主なスケジュール(8月～11月教室実施)
・参加者募集(7月～)
・糖尿病予防教室実施(8月～11月)
・血液検査実施(8月、11月)
・運動効果等の検査(8月、11月)

食生活改善・健康相談・健康体操普及事業

- 1 参加者 530名
武里団地地区住民を中心とした一般市民
- 2 事業内容
・保健師による健康相談(月2回)
・栄養士による栄養相談(月1回)
・ヘルシーメニューの試食、レシピ提供(月1回)
・「春日部そらまめ体操」の実技、指導(週1回)
- 3 効果検証
①事業実施前後:アンケート(共通)
血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、体力測定
②医療費分析・検証
- 4 主なスケジュール(各事業通年実施)
・各事業実施(4月～3月)
・アンケート調査(前期:5～6月、後期:11月～12月)
・体力測定(前期:5～6月、後期:11月～12月)