

令和4年度
「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」
の結果について

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



埼玉県のマスコット
「コバトン」

埼玉県教育委員会

目 次

1	令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	
(1)	調査の概要	2
ア	調査の目的	2
イ	調査方法	2
ウ	結果の公表	2
(2)	県平均値と全国平均値との比較	3
ア	体力合計点について	3
イ	総合評価について	4
ウ	運動習慣について	4
エ	体格について	5
オ	スクリーンタイム（テレビ・ゲーム・スマホ・パソコン等）について	6
カ	運動やスポーツが好きな児童生徒について	8
キ	体力向上等に関する意識や体育・保健体育の授業について	8
2	令和4年度調査結果から	
(1)	本県の児童生徒の体力（実技）の数値は減少したものの、全国的に高い数値を維持...	10
(2)	運動好きな児童生徒の育成を継続	10
3	資料	
	<資料1>	
	新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）	11
	新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）	12
	<資料2>	
	令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	13
	<小学校5年生：埼玉県>	13
	<中学校2年生：埼玉県>	14

1 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

(1) 調査の概要

ア 調査の目的

- (ア) 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (イ) 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (ウ) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

イ 調査方法

(ア) 実施期間

令和4年4月から7月まで

(イ) 対象

国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度、平成21年度、平成25から平成30年度は全児童生徒を対象に実施。
平成22・24年度は抽出により実施。（平成23年度・令和2年度は中止）

(ウ) 実施項目

- ・実技に関する調査（8種目）

新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

- ①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤持久走（※1）、
⑥20mシャトルラン、⑦50m走、⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ（※2）

※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施

中学校・高等学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

- ・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

(エ) 参加校数

		実施校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国国公立	18,652	501,742	484,114	985,856
	全国公立	18,435	496,037	477,508	973,545
	埼玉県公立	774	28,094	27,217	55,311
中学校	全国国公立	9,754	466,965	443,699	910,664
	全国公立	9,192	440,737	416,857	857,594
	埼玉県公立	400	26,128	25,100	51,228

ウ 結果の公表

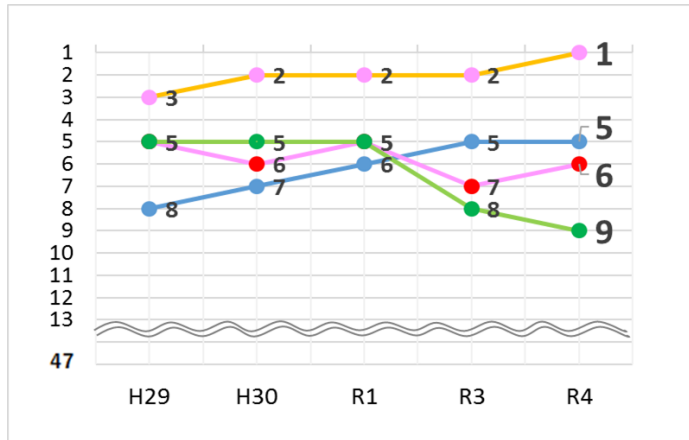
令和4年12月23日

(2) 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

ア 体力合計点について

(ア) 体力合計点の全校順位の推移（公立学校のみ・さいたま市を含む）



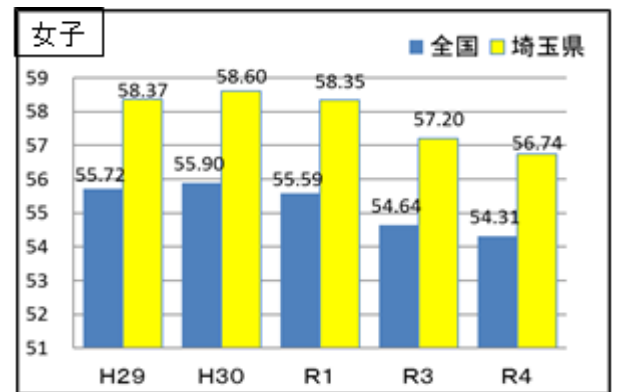
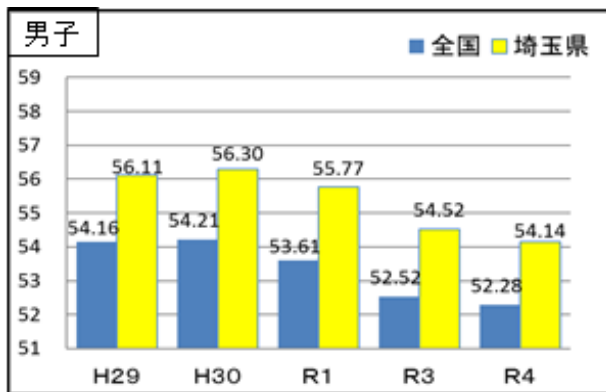
小学校5年生
 男子 全国5位（昨年度：5位）
 女子 全国6位（昨年度：7位）

中学校2年生
 男子 全国9位（昨年度：8位）
 女子 全国1位（昨年度：2位）

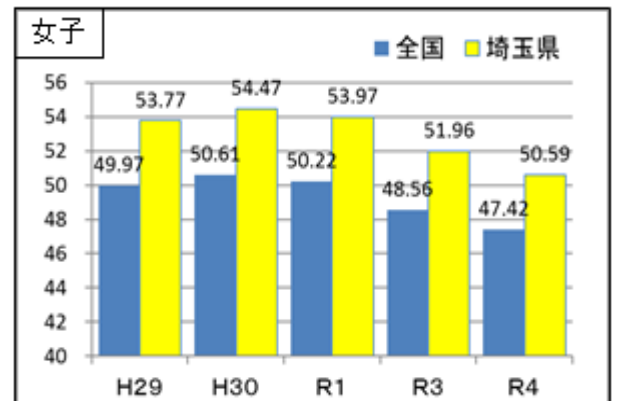
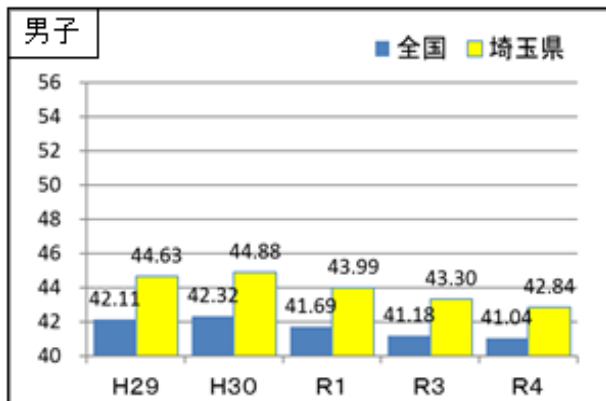
○ 体力合計点の全校順位の推移は、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに全国の上位を維持しており、中学校2年生女子は、全国1位の結果であった。

(イ) 体力合計点の推移（スポーツ庁が示す基準【28～31ページ参照】に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数)

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○ 県平均値と全国平均値を比較すると、男女ともに高い値であったが、全国平均値と同様に男女とも昨年度を下回った。

イ 総合評価について

体力合計点によるAからEの5段階の評価。(7及び8ページ参照)

① 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和3年度 埼玉県	13.0%	26.4%	33.3%	19.3%	8.1%	72.6%	20.1%	30.8%	31.5%	13.6%	4.0%	82.4%
令和4年度 埼玉県	12.3%	25.5%	33.1%	20.5%	8.6%	70.9%	18.7%	29.8%	32.1%	15.1%	4.2%	80.6%
令和4年度 全国	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%	63.0%	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%	71.1%

② 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和3年度 埼玉県	10.8%	27.8%	35.7%	20.1%	5.6%	74.4%	36.8%	32.5%	22.1%	7.7%	1.1%	91.3%
令和4年度 埼玉県	10.6%	27.0%	34.8%	20.9%	6.7%	72.4%	32.5%	32.4%	24.1%	9.3%	1.8%	89.0%
令和4年度 全国	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%	66.6%	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%	81.9%

○小学校5年生・中学校2年生

埼玉県：男女ともにA+B+Cの児童の割合は減少したものの、全国と比較して高かった。

ウ 運動習慣について

(ア) 体育授業を除いた運動従事時間(分)の比較について

① 小学校5年生

男子	平日	土日
全国 R4	60.33	131.66
(全国 R3)	(55.88)	(122.87)
埼玉 R4	54.25	139.70
(埼玉 R3)	(49.06)	(134.58)
差	-6.08	8.04

女子	平日	土日
全国 R4	41.15	70.78
(全国 R3)	(39.62)	(67.99)
埼玉 R4	35.70	69.23
(埼玉 R3)	(34.48)	(68.74)
差	-5.45	-1.55

② 中学校2年生

男子	平日	土日
全国 R4	91.20	149.25
(全国 R3)	(88.09)	(141.92)
埼玉 R4	95.65	162.33
(埼玉 R3)	(92.02)	(148.73)
差	4.45	13.08

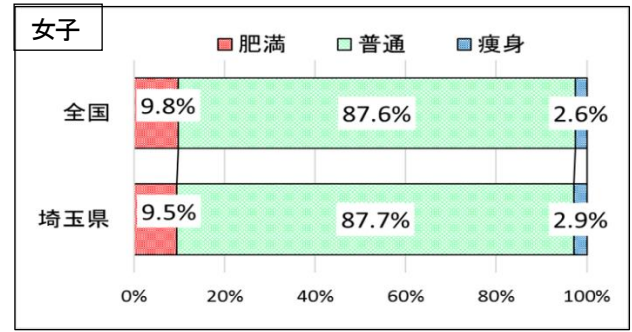
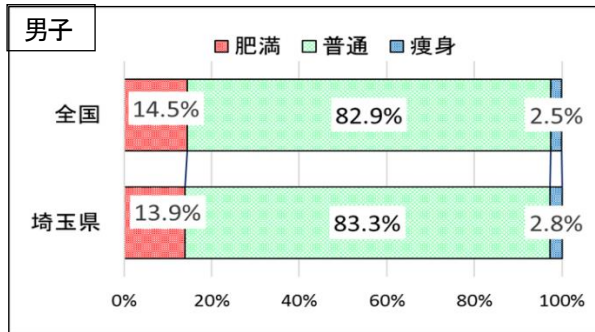
女子	平日	土日
全国 R4	69.19	93.55
(全国 R3)	(66.91)	(90.94)
埼玉 R4	73.93	102.32
(埼玉 R3)	(70.52)	(93.92)
差	4.74	8.77

○ 小学校5年生男子では、土日は全国平均値を上回っているが、平日は下回っており、女子では、平日、土日ともに全国平均値を下回っている。

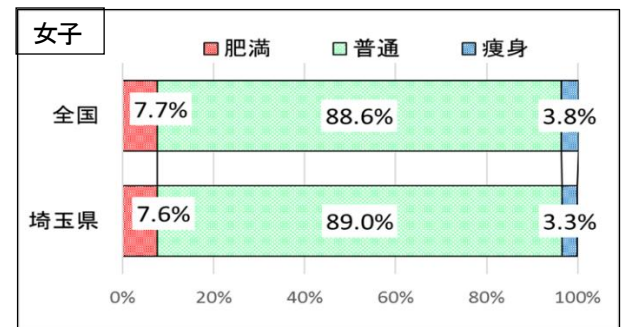
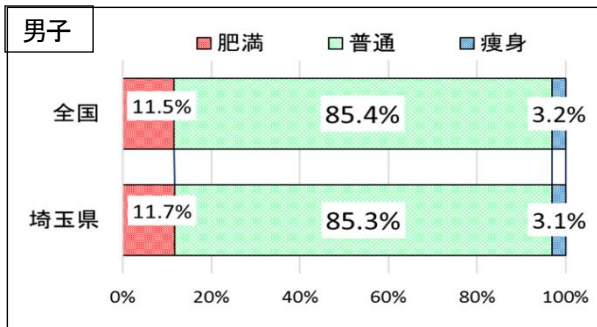
エ 体格について

(ア) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率について

① 小学校5年生



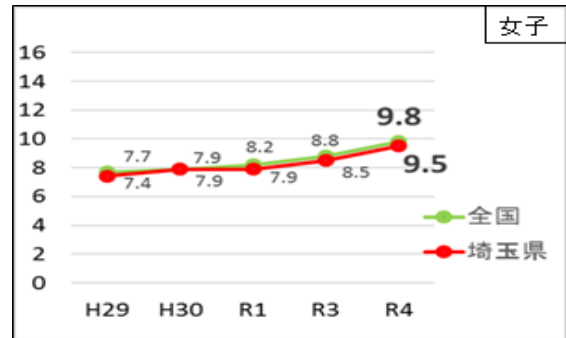
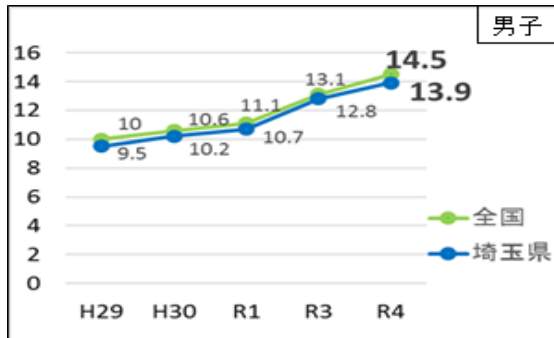
② 中学校2年生



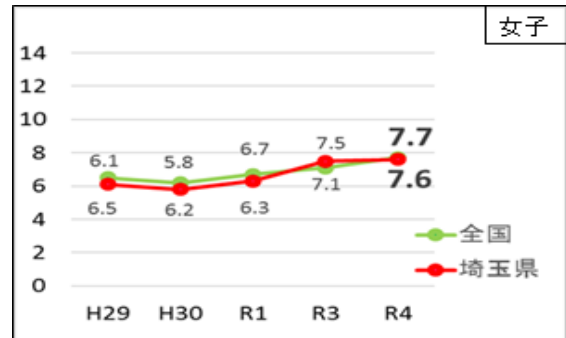
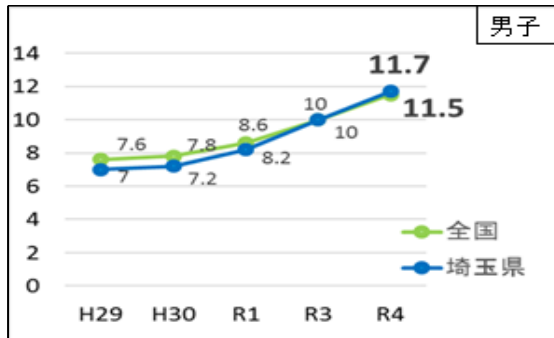
- 肥満傾向児は小学校5年生男女、中学校2年生女子は全国平均を下回り、中学校2年生男子は全国平均を上回った。

(イ) 肥満である児童生徒の経年変化について

① 小学校5年生



② 中学校2年生

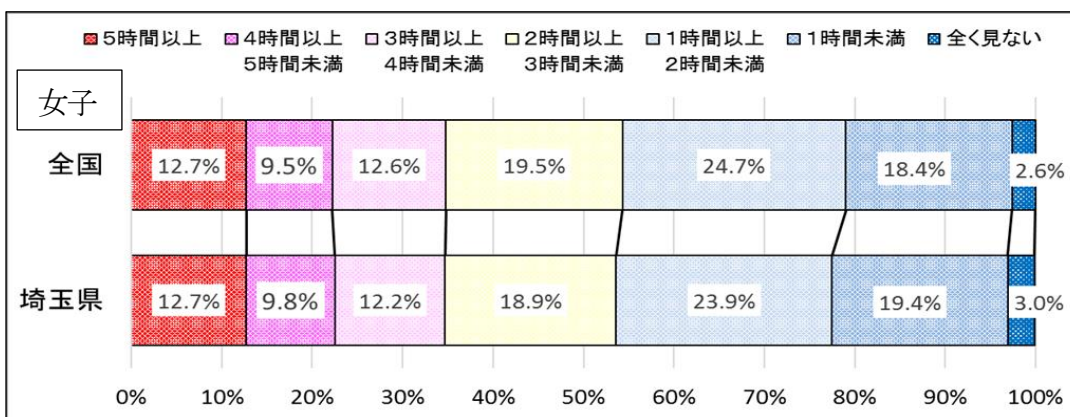
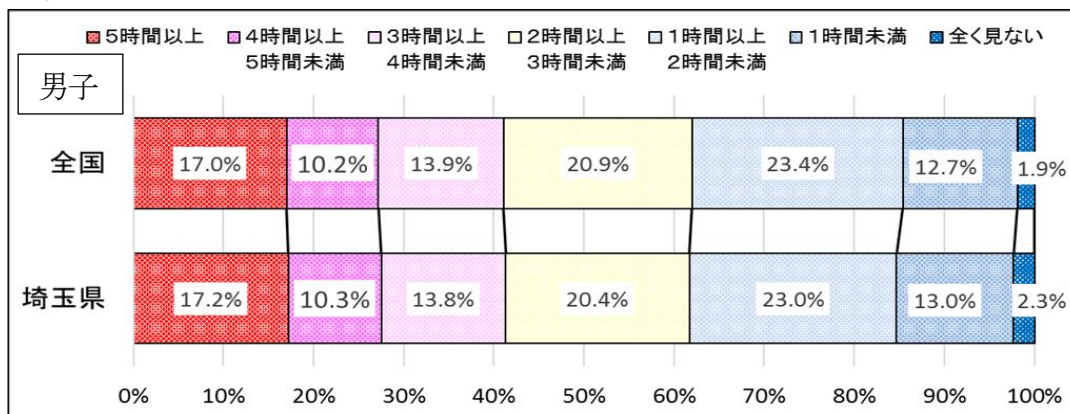


- 全国平均と同様に肥満児童生徒が増加している。また、小学校5年生男女、中学校2年生女子は全国平均を下回っているが、中学校2年生男子は全国平均を上回っている。

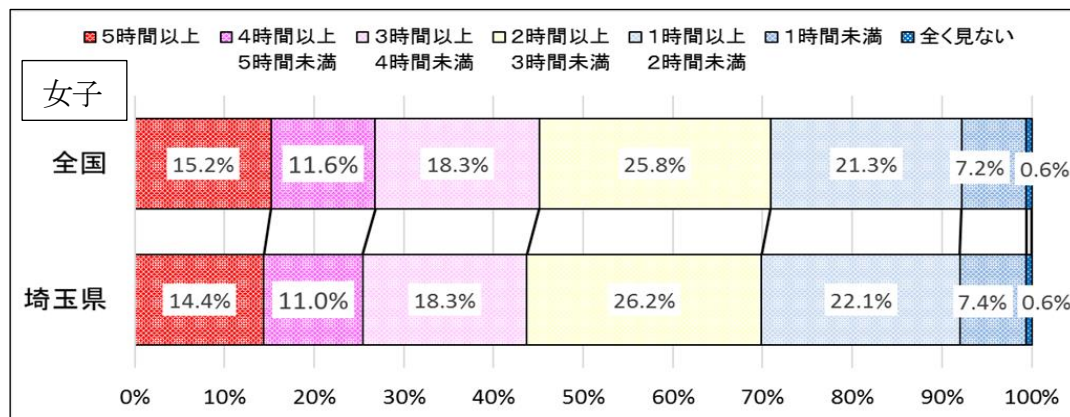
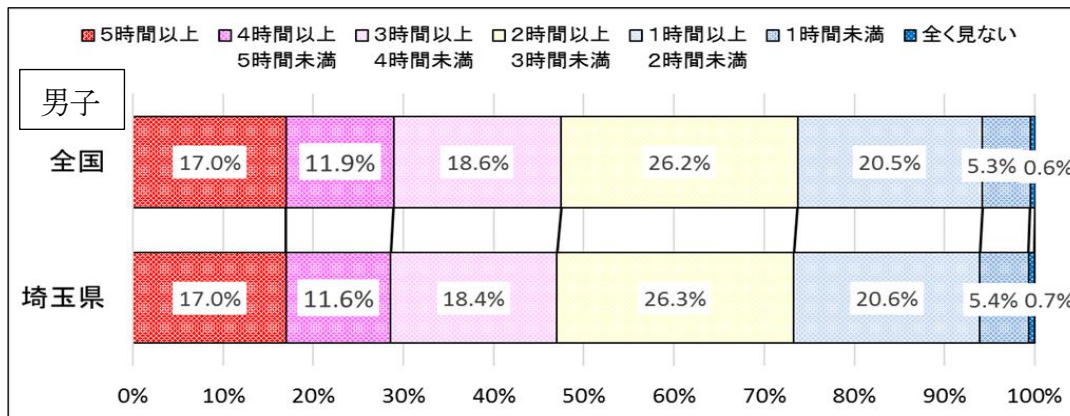
オ スクリーンタイム（テレビ・ゲーム・スマホ・パソコン等）について

(ア) 平日におけるスクリーンタイムの時間（学習時間を除く）

① 小学校5年生

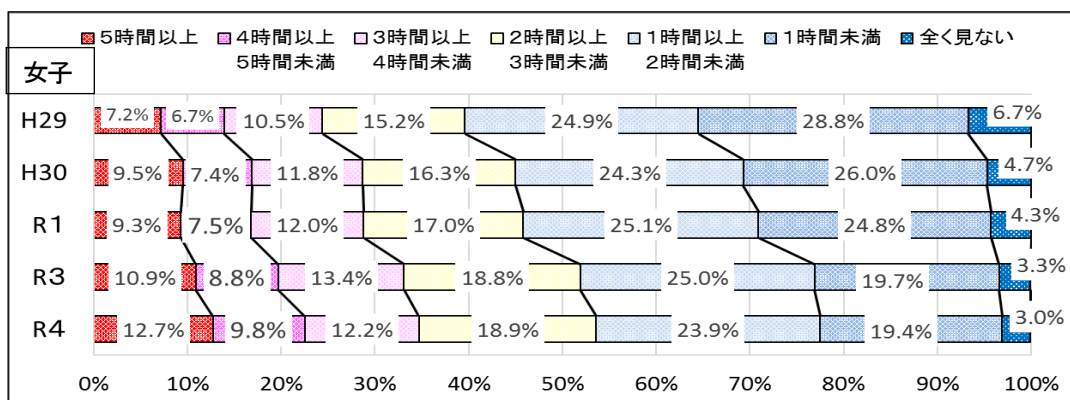
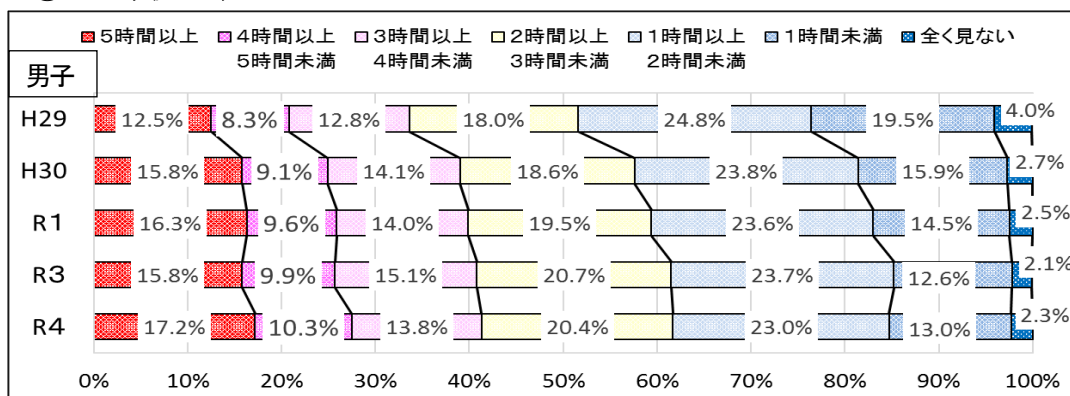


② 中学校2年生

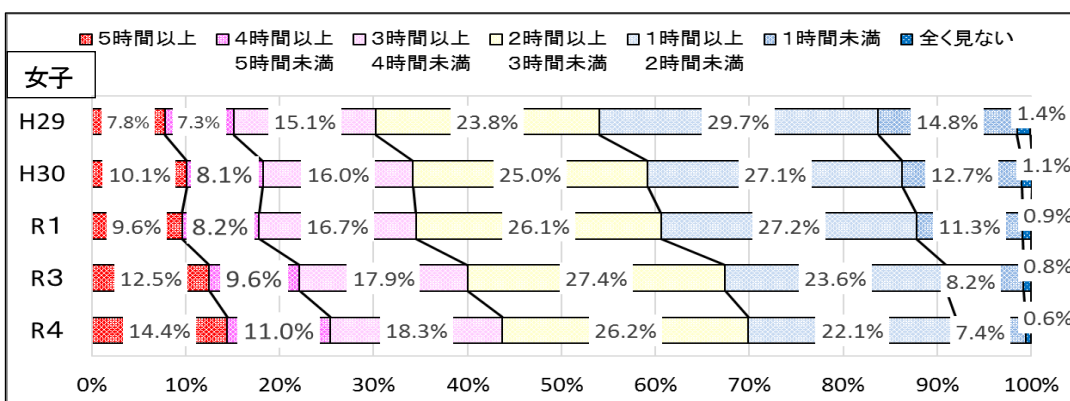
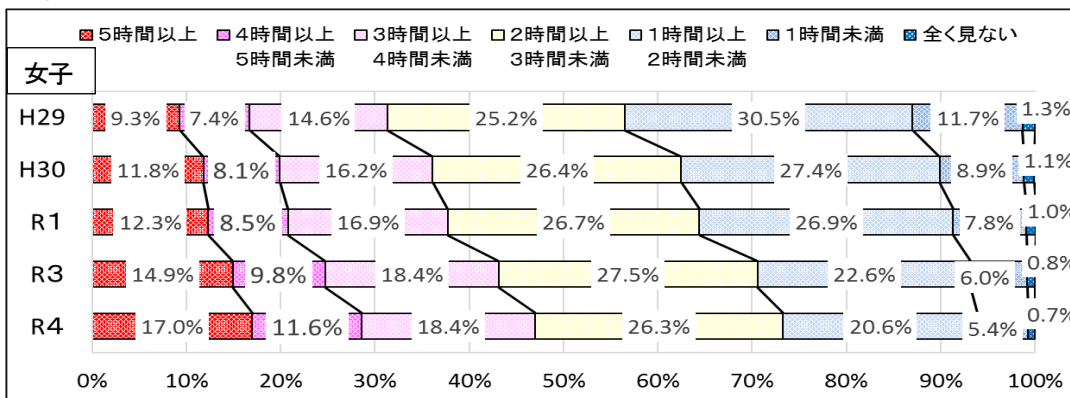


(イ) スクリーンタイムの経年変化について

① 小学校5年生



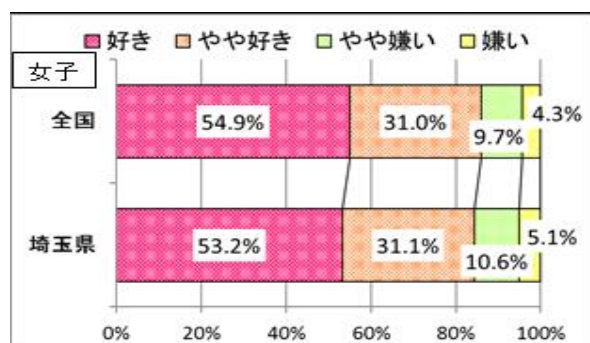
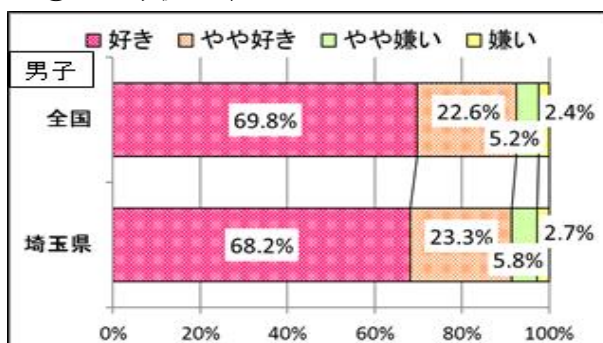
② 中学校2年生



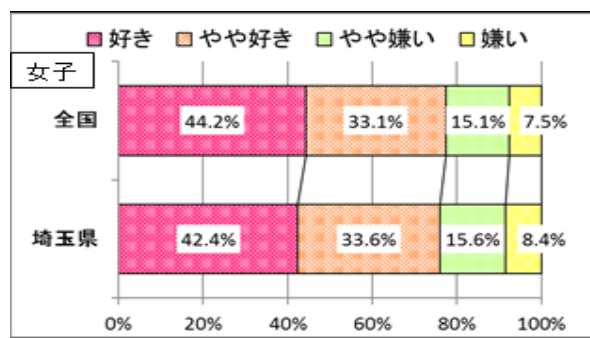
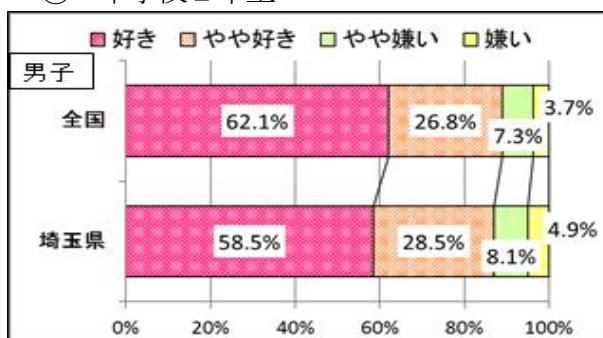
○ 学習以外のスクリーンタイムは、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに増加傾向にある。

カ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

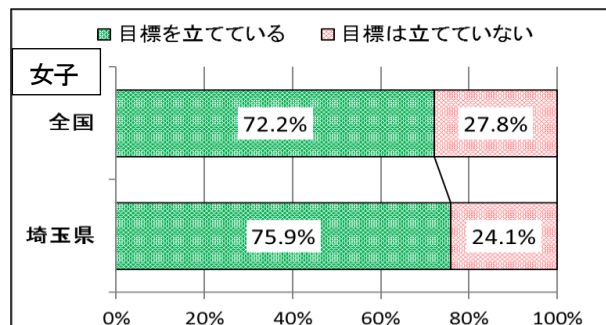
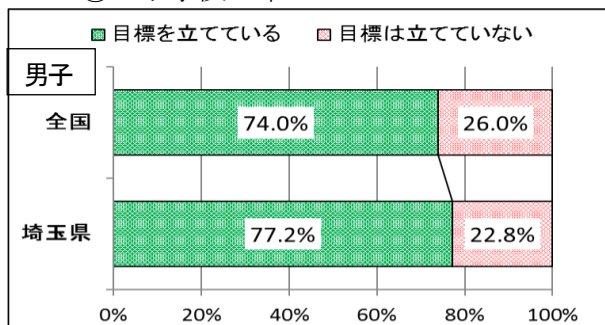


○ 「好き・やや好き」の割合が、全国平均と比較して小学校5年生・中学校2年生男女とも低い数値であった。

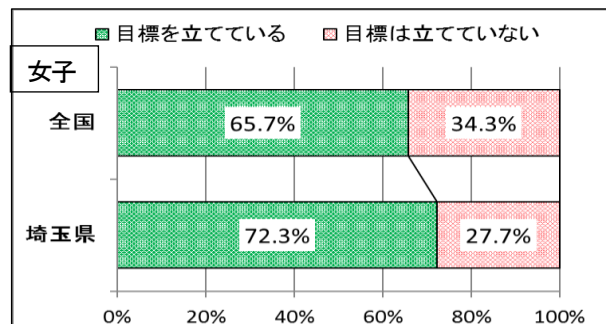
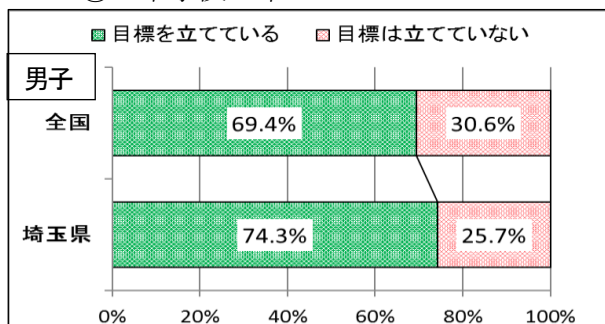
キ 体力向上等に関する意識や体育・保健体育の授業について

(ア) 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている

① 小学校5年生



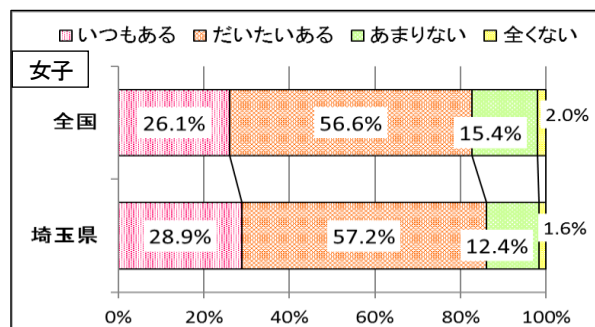
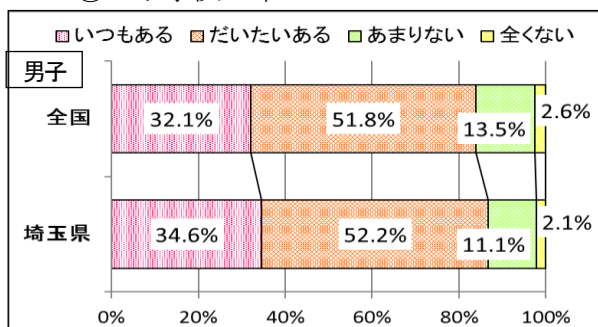
② 中学校2年生



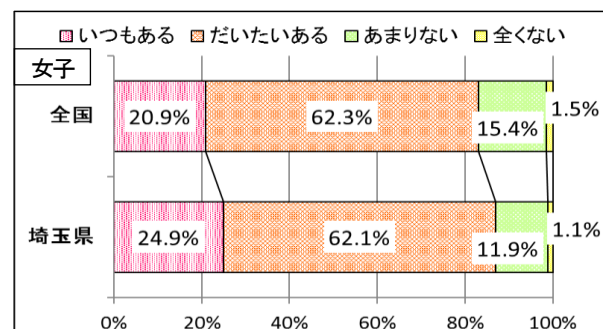
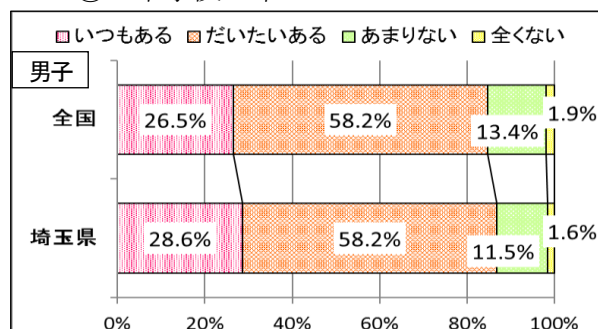
○ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている数値が全国平均よりも高い数値であった。

(イ) 体育授業において目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがある

① 小学校5年生

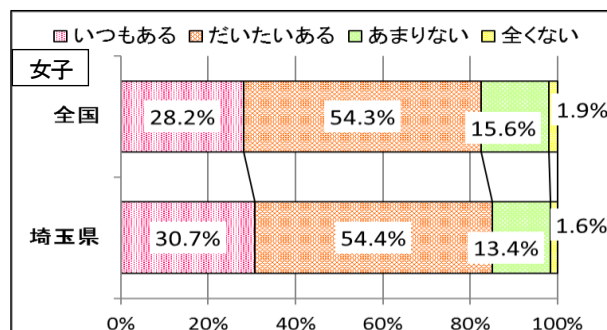
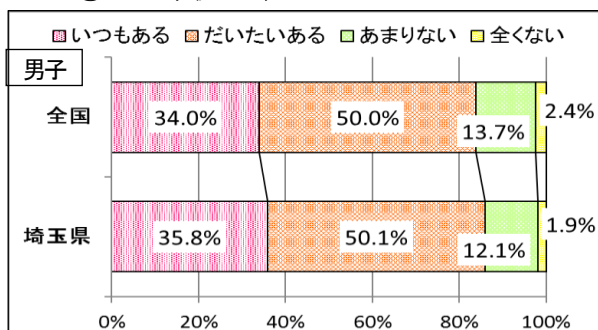


② 中学校2年生

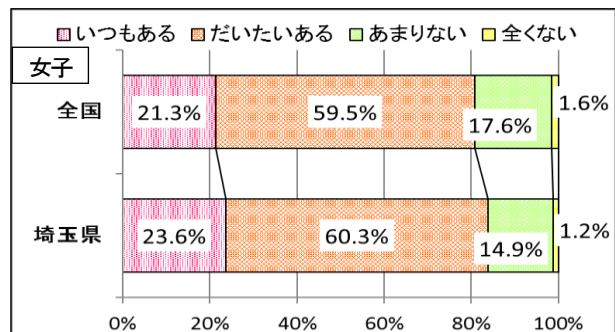
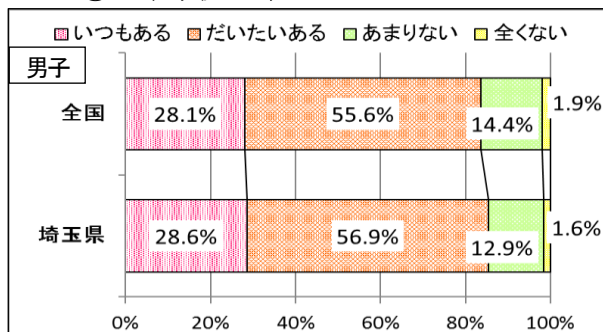


(ウ) 体育授業において、自分に合った練習の方法を選んで学習することで「できたり、わかったり」することがある

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○ 授業について、児童生徒が目標を持ったり、場を選んだりして取り組んでいる数値が全国平均よりも高い数値であった。

2 令和4年度調査結果から

(1) 本県の児童生徒の体力（実技）の数値は、全国的に高い数値を維持

小・中学校においては体力合計点、総合評価に係る数値は低下したものの、全国と比較して非常に高い。

県内では、各市町村や学校が、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めつつ、授業研究会や研究協議会等で子供が主体的に運動する授業づくりを真剣に取り組んできた成果である。また、体力プロフィールシート等を活用して個々の体力の課題に応じた取組を行ったことや、これまでの各市町村、学校における体力向上推進委員会を中心とした体力向上に係る計画的、継続的に実施してきた結果として本県の児童生徒の体力・運動能力の現状がある。

しかしながら、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果における令和4年度と3年度の本県の平均値と比較すると体力合計点は、全国の平均値と同様に低下した。また、本県児童生徒の新体力テストについても令和3年度と比較すると、全体的に低下している。

この要因としては、新型コロナウイルス感染症の影響等により生活習慣が変化し、スクリーンタイムの増加等に伴い、肥満傾向児童生徒の増加や慢性的な運動不足が生じていることが推察される。他にもマスク着用中の激しい運動の自粛や業前・業間運動や体育的行事の精選等などにより、学校における全体的な運動量の減少が少なからず影響している。

今後も、新型コロナウイルスの感染状況に応じた適切な体育授業を実施するとともに、体育・保健体育授業の改善、充実を図り、児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指していく。

また、生活習慣等の変化により、肥満傾向である児童生徒の増加やスクリーンタイムの増加が見られている。そのため、家庭との連携を踏まえた運動習慣・生活習慣の改善に向けた取組を推進していく。

(2) 運動好きな児童生徒の育成を継続

全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は、令和3年度同様全国と比較して低い結果であった。また、令和2年度から高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため、高校2年生の全生徒を対象に、運動の好意度等調査を実施したところ、令和3年度と比較すると高校2年生男女共に、「運動・スポーツが好き・やや好き」「保健体育の授業は楽しい」の割合も減少している。

体育・保健体育科の目標である「心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現する」ためには、運動やスポーツを好きになることがきわめて重要である。そして「運動・スポーツが好き」の入り口は、やはり体育授業である。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や運動習慣の確立をはじめ、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。

3 資料

<資料1>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点（体力合計点）を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

＜資料2＞ 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

（小学校5年生：埼玉県（さいたま市含む））

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
	令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14
女子	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
	令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
	令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5
女子	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
	令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
	令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84	
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
	令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59	

各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
	令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9	
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
	令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1	



埼玉県のマスコット「さいたまっち」