

第1 令和5年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果について

1 令和5年度新体力テスト調査概要

(1) 調査の目的

- ア 各学校において児童生徒の基礎的な体力を測定することにより、自己の体力を理解し、自ら健康の増進・体力の向上を図ることができるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導に生かす資料とする。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 令和5年4月～7月
- イ 対象 県内（さいたま市を除く。）の公立小学校・中学校・高等学校（全日制・定時制）に在籍する全ての児童生徒
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目（※）
 ※ 新型コロナウイルス感染症対策を講じても、感染リスクが高い場合には、実施可能なテスト項目のみの実施となっても差し支えないこととした。

実施項目一覧表

項目	学校																項目合計
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

(3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、AからEの5段階で評価する。

2 調査結果

令和5年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)			9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
上体起こし (回)			12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
長座体前屈 (cm)			27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
反復横とび (点)			27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
持久走 (分. 秒)			—	—	—	—	—	—	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
20mシャトルラン (回)			21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
50m走 (秒)			11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
立ち幅とび (cm)			116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
ボール投げ (m)			8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86

令和5年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)			8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
上体起こし (回)			11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
長座体前屈 (cm)			29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
反復横とび (点)			26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
持久走 (分. 秒)			—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
20mシャトルラン (回)			17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
50m走 (秒)			11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
立ち幅とび (cm)			109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
ボール投げ (m)			5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26

施策指標との比較

(1) 施策指標の達成状況

ア 「埼玉県5か年計画ー日本ー暮らしやすい埼玉へー」 (令和4年度～令和8年度)

施策指標	対象	目標値 (R8)	R 5 年度結果	R 4 年度結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	78.1%	77.4%
	中学校	88.0%以上	81.3%	81.1%
	高等学校 (全)	90.0%以上	87.0%	86.9%

イ 「第3期埼玉県教育振興基本計画ー豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育ー」 (平成31年度～令和5年度)

施策指標	対象	目標値 (R5)	R 5 年度結果	R 4 年度結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合	小学校	80.0%以上	41.7%	41.4%
	中学校	65.0%以上	22.3%	21.7%
	高等学校 (全)	55.0%以上	35.1%	38.2%
体力テスト8項目中5項目以上個々の目標 (※) を達成した児童生徒の割合	小学校	55.0%以上	50.5%	45.6%
	中学校	54.0%以上	49.8%	46.4%
	高等学校 (全)	57.0%以上	54.7%	52.2%

※ 個々の目標：体力プロフィールシートの第1目標

表1. 県総合評価 (男女合計) の各段階の児童生徒の割合 (さいたま市を除く。)

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	R4	R5	R4	R5	R4	R5	R4	R5	R4	R5	R4	R5
全体 (小・中・高)	19.3	19.4	30.3	29.9	30.5	31.0	15.1	14.8	4.8	4.9	80.1	80.3
小学校	16.1	16.5	29.6	29.6	31.7	32.0	16.5	15.8	6.1	6.1	77.4	78.1
中学校	24.0	24.2	29.1	28.5	28.0	28.6	14.9	14.4	4.0	4.3	81.1	81.3
高等学校 (全)	22.1	21.9	34.3	33.4	30.5	31.7	11.1	10.9	2.0	2.1	86.9	87.0
高等学校 (定)	3.1	2.6	11.6	12.5	30.7	30.3	37.8	35.8	16.8	18.8	45.4	54.6

表2. 総合評価 (A+B+C) の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数 (さいたま市を除く。)

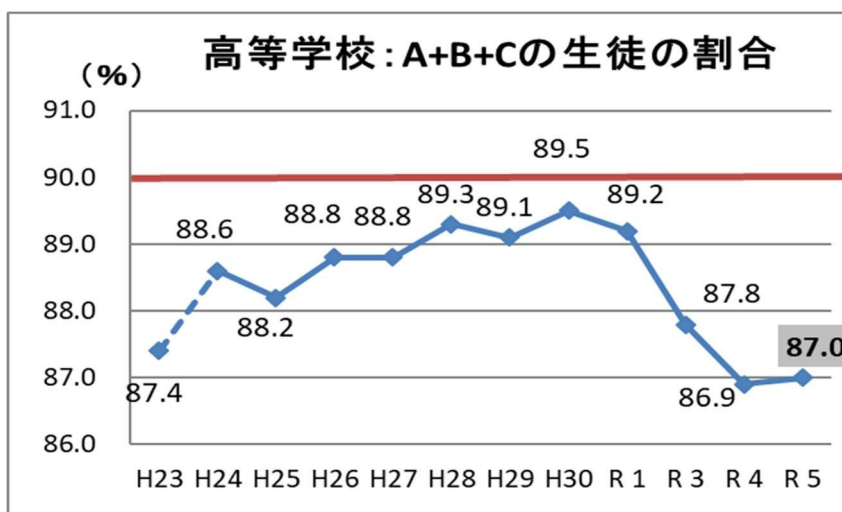
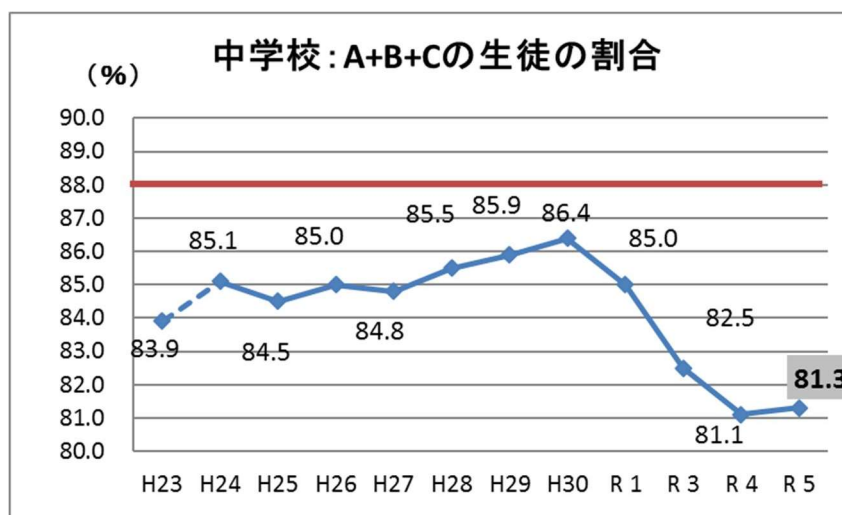
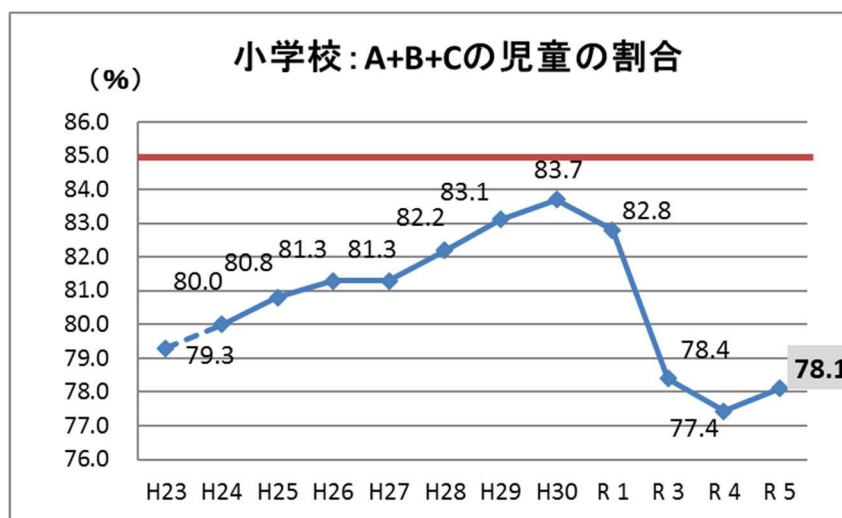
単位：学校数

	100%	～95%	～90%	～85%	～80%	～75%	～70%	～65%	～60%	60%未満
小学校	1	15	41	94	137	179	139	57	23	5
中学校	0	0	6	73	120	92	43	14	7	0
高等学校 (全)	0	11	36	23	18	10	13	9	8	6

※ は目標値到達

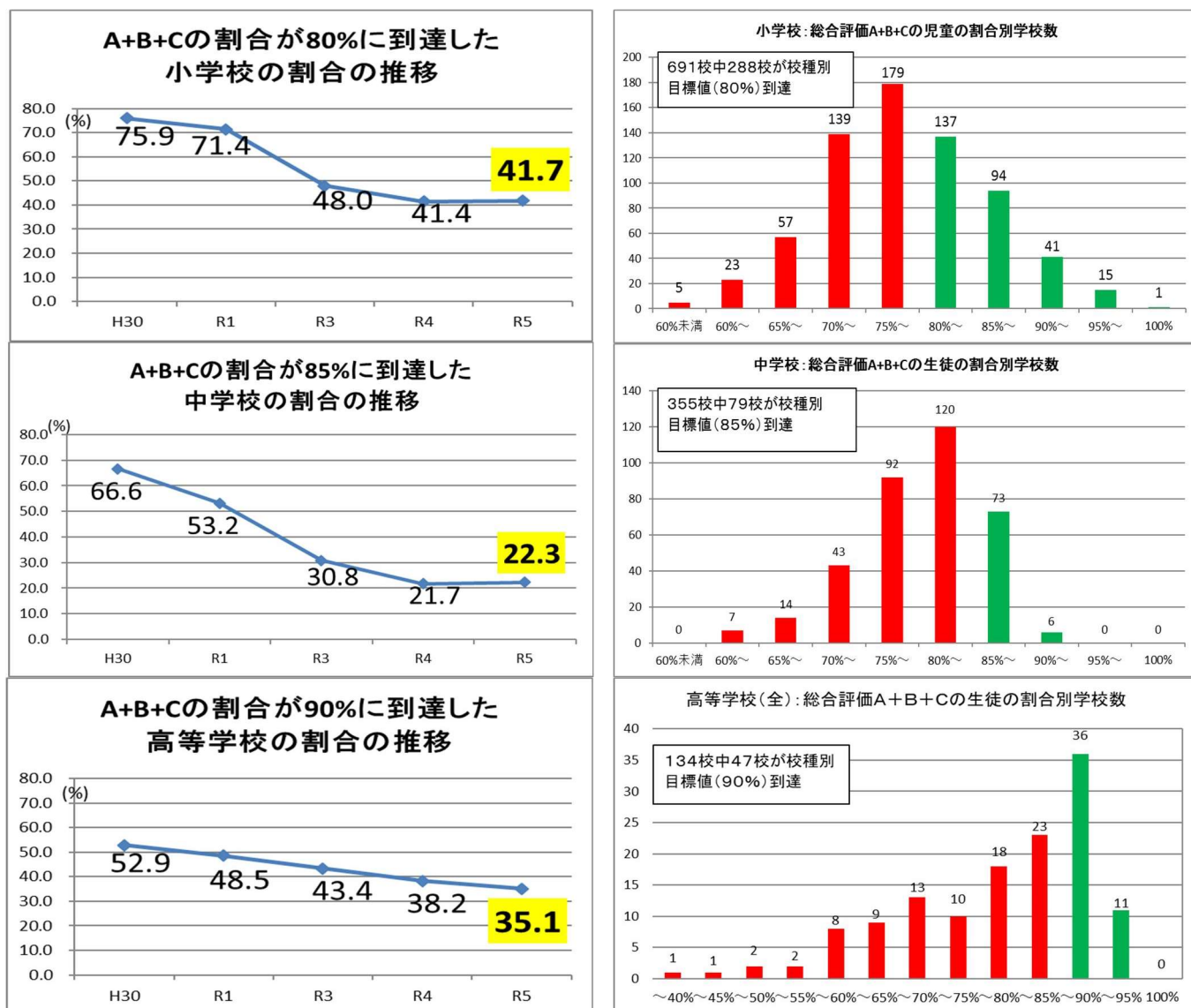
(2) 達成状況の推移

ア 「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」



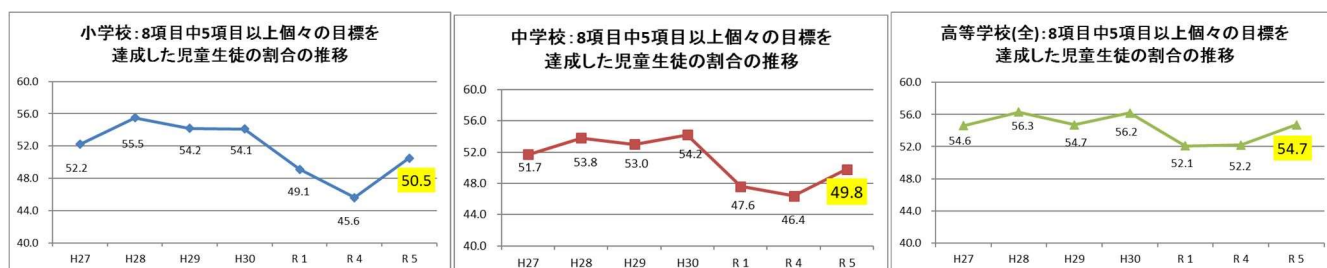
○ 全校種とも令和4年度と比較して若干上昇している。

イ 「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」



- 小学校と中学校においては、目標値から－5%の範囲（小学校75～80%、中学校80～85%）の学校が最も多い。
- 高等学校においては、目標値から＋5%の範囲（90～95%）の学校が最も多い。
- 中学校においては、数値が低位の学校が少ない。

ウ 指標「体力テスト8項目中5項目以上、個々の目標を達成した児童生徒の割合」



※ 個々の目標は、前年度の記録から目標が設定され、令和2年度が任意での実施であったため、令和2・3年度の「体力テスト8項目中5項目以上、個々の目標を達成した児童生徒の割合」の結果は示されていない。

第2 令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査方法

ア 実施期間

令和5年4月から7月まで

イ 対象

国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度、平成21年度、平成25から平成30年度は全児童生徒を対象に実施。
平成22・24年度は抽出により実施。（平成23年度・令和2年度は中止）

ウ 実施項目

・実技に関する調査（8種目）

新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤持久走（※1）、
⑥20mシャトルラン、⑦50m走、⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ（※2）

※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施

中学校・高等学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

エ 参加校数・人数（公立学校のみ・さいたま市を含む。）

		実施校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国公立	18,693	498,654	479,104	977,758
	埼玉県公立	790	28,378	27,750	56,128
中学校	全国公立	9,427	446,541	421,373	867,914
	埼玉県公立	416	26,744	25,317	52,061

(3) 結果の公表

令和5年12月22日

2 県平均値（さいたま市を含む）の結果

（※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。）

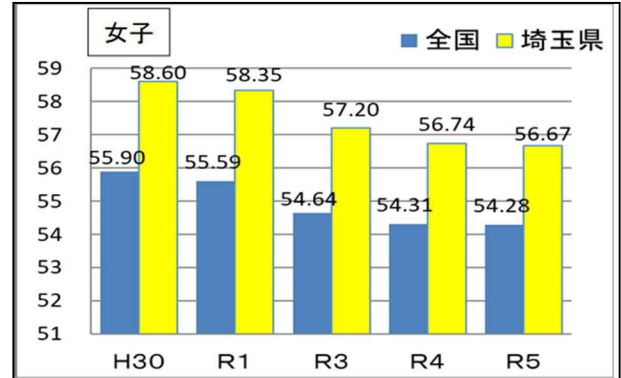
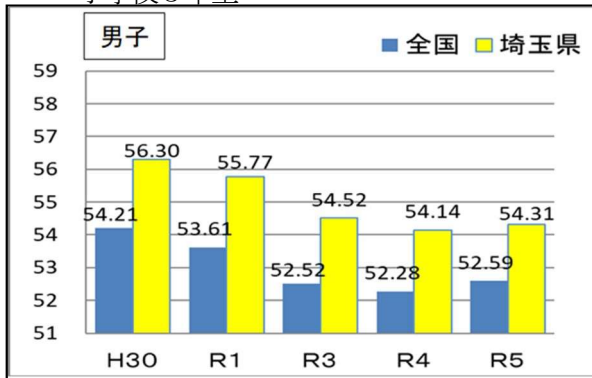
(1) 体力合計点について

ア 体力合計点

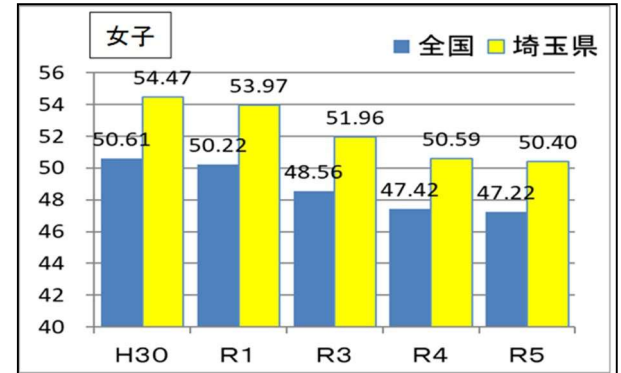
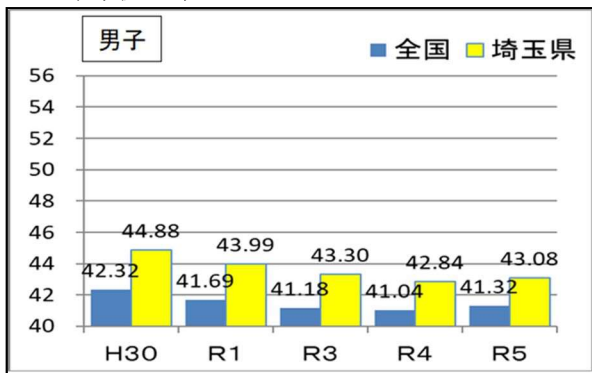
スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数の合計点。

	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
埼玉県 (昨年度)	54.31 (54.14)	56.67 (56.74)	43.08 (42.84)	50.40 (50.59)
全国 (昨年度)	52.59 (52.28)	54.28 (54.31)	41.32 (41.04)	47.22 (47.42)

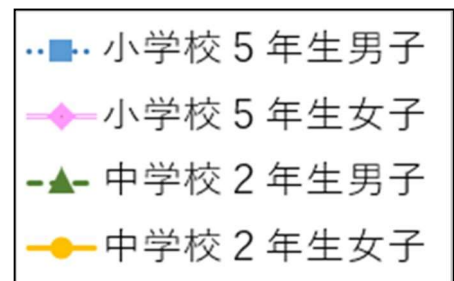
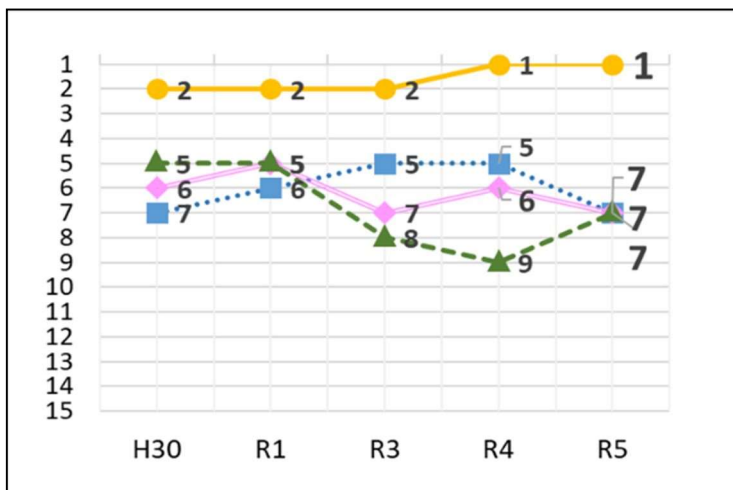
イ 体力合計点（全国・埼玉県）の学年別・男女別における推移 小学校5年生



中学校2年生



ウ 体力合計点の全国順位の推移



- (2) 総合評価
 体力合計点によるAからEの5段階の評価
 (※合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和4年度 埼玉県	12.3%	25.5%	33.1%	20.5%	8.6%	70.9%	18.7%	29.8%	32.1%	15.1%	4.2%	80.6%
令和5年度 埼玉県	12.8%	26.1%	32.7%	19.9%	8.6%	71.6%	18.9%	29.4%	31.7%	15.6%	4.4%	80.0%
令和5年度 全国	10.4%	21.8%	32.1%	23.2%	12.6%	64.3%	13.3%	23.9%	33.5%	21.3%	8.0%	70.7%

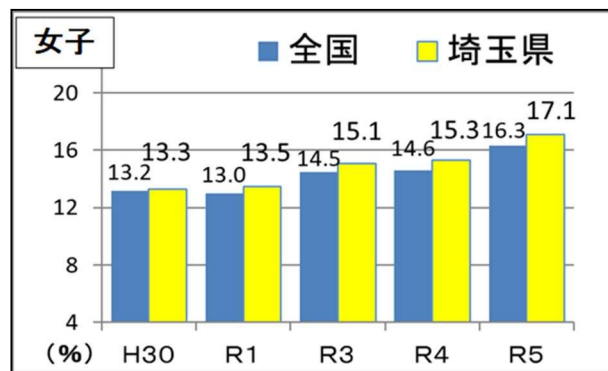
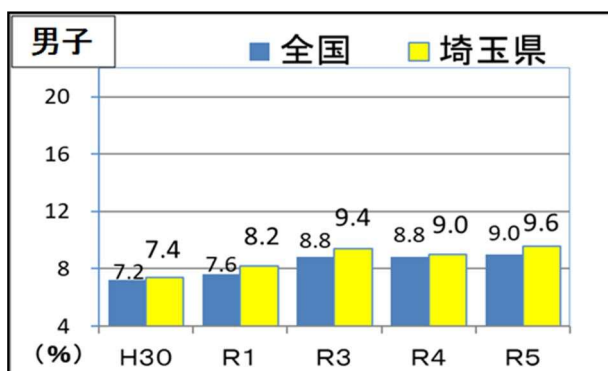
中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和4年度 埼玉県	10.6%	27.0%	34.8%	20.9%	6.7%	72.4%	32.5%	32.4%	24.1%	9.3%	1.8%	89.0%
令和5年度 埼玉県	11.2%	27.5%	34.3%	20.2%	6.8%	73.0%	32.5%	31.0%	24.5%	10.1%	1.9%	88.0%
令和5年度 全国	8.6%	24.1%	34.6%	23.6%	9.1%	67.3%	23.8%	29.1%	28.1%	15.2%	3.9%	81.0%

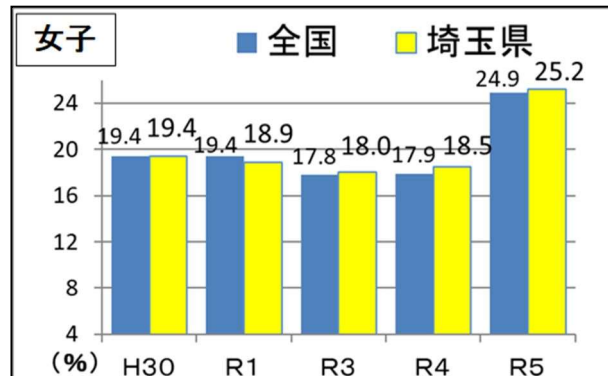
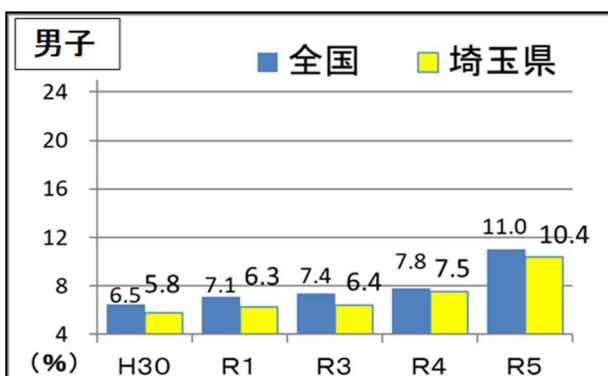
(3) 運動習慣

ア 体育授業を除いた運動従事時間(分)の比較について

小学校5年生



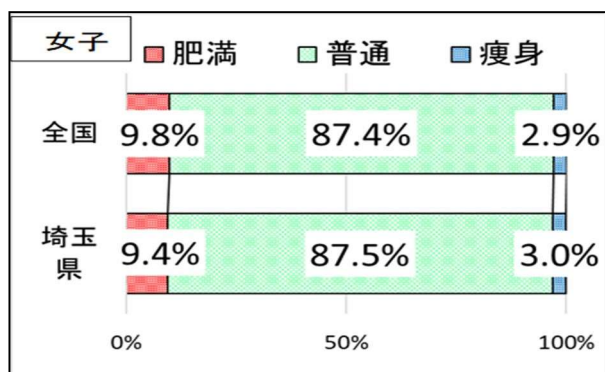
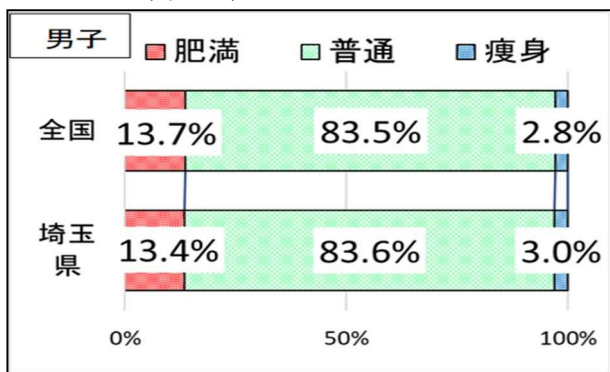
中学校2年生



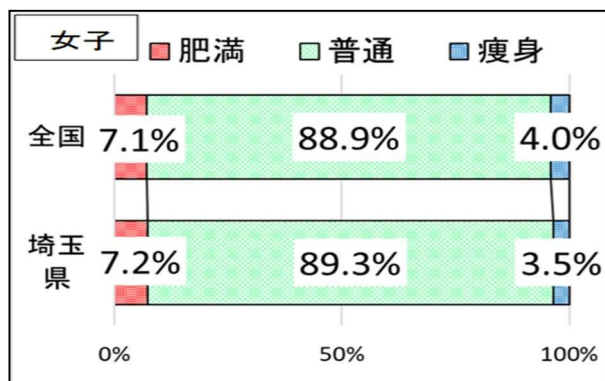
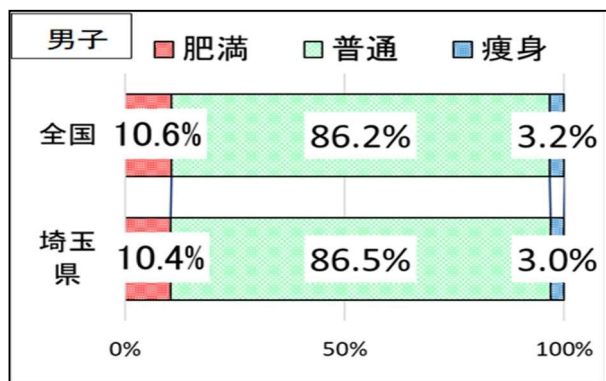
(4) 肥満度の状況

ア 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

(肥満度判定は「児童・生徒の混交診断マニュアル改訂版」を参照(肥満度20%以上が肥満、-20%が痩身)
小学校5年生

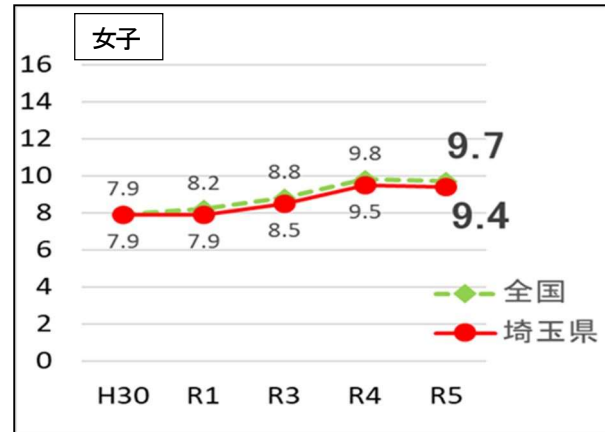
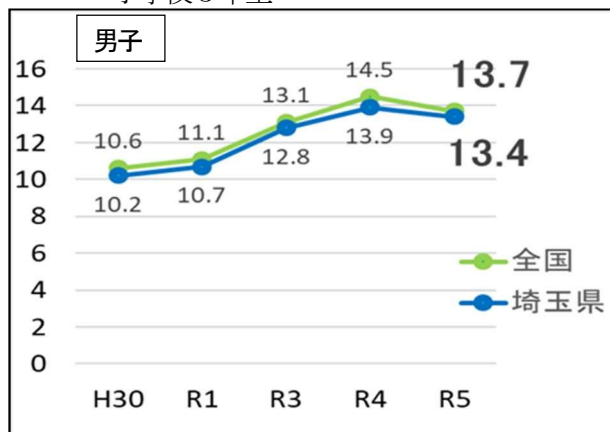


中学校2年生

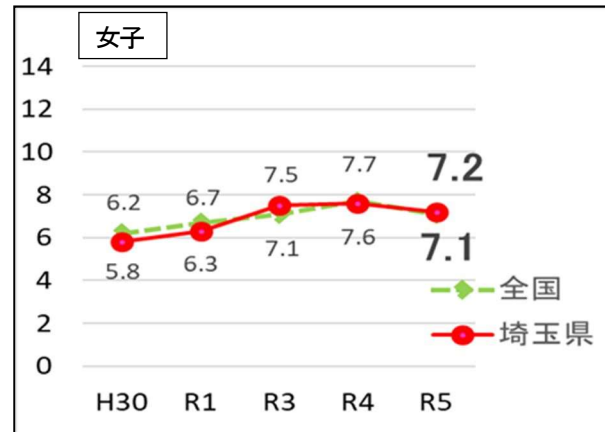
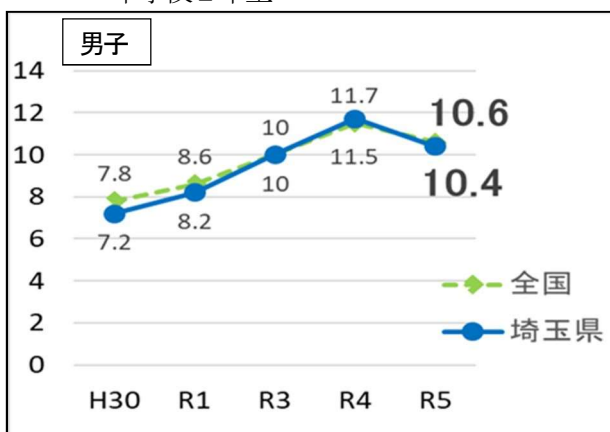


イ 肥満傾向児の出現率の経年変化

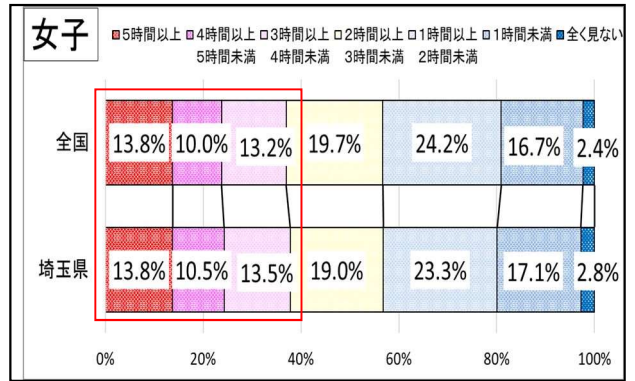
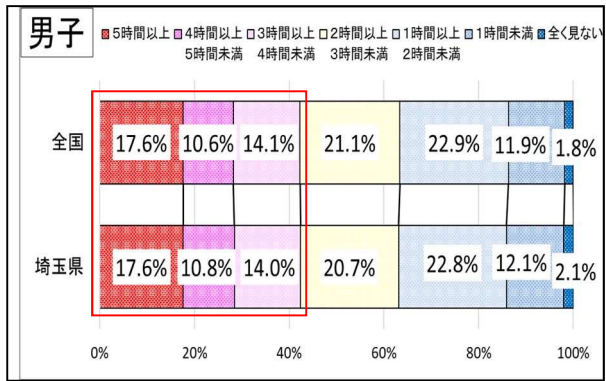
小学校5年生



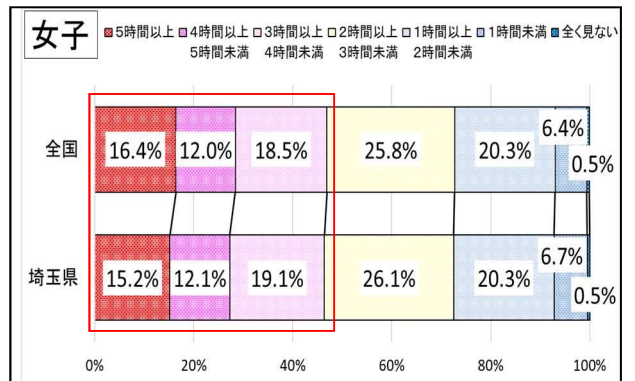
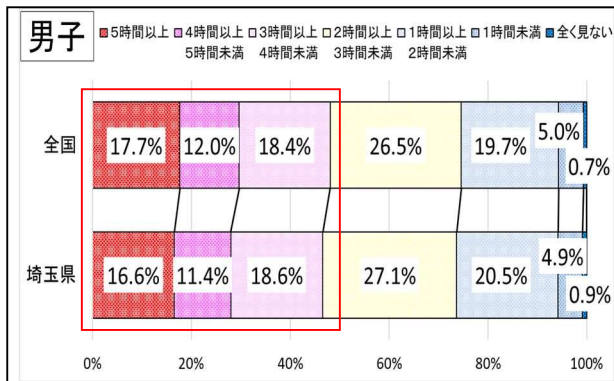
中学校2年生



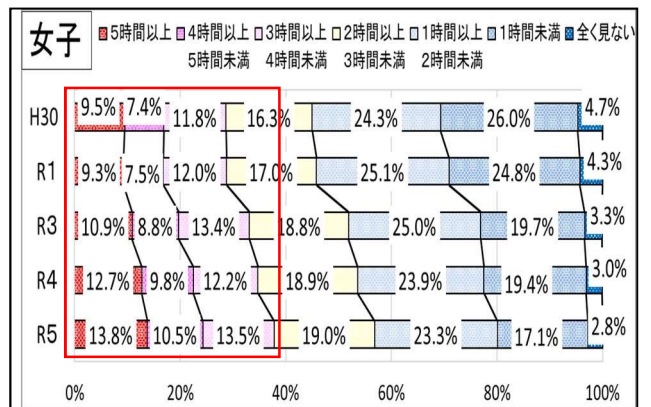
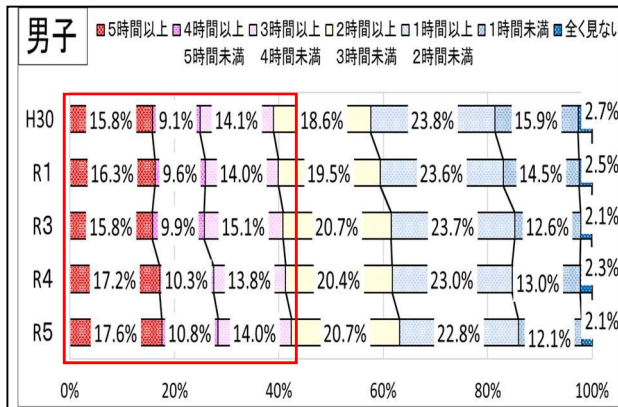
(5) スクリーンタイム (テレビ・DVD・ゲーム機・スマートフォン・パソコン等の画面を視聴する時間)
 ア 平日におけるスクリーンタイムの時間 (学習時間を除く)
 小学校5年生



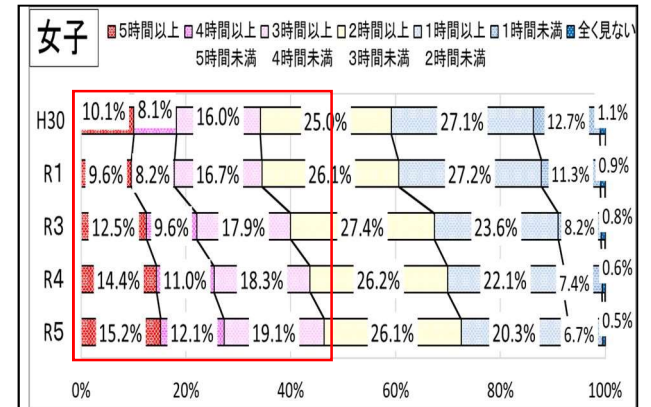
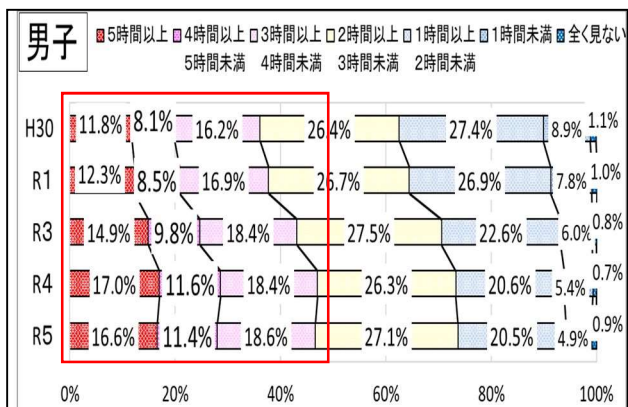
中学校2年生



イ 平日におけるスクリーンタイムの経年変化 (埼玉県)
 小学校5年生

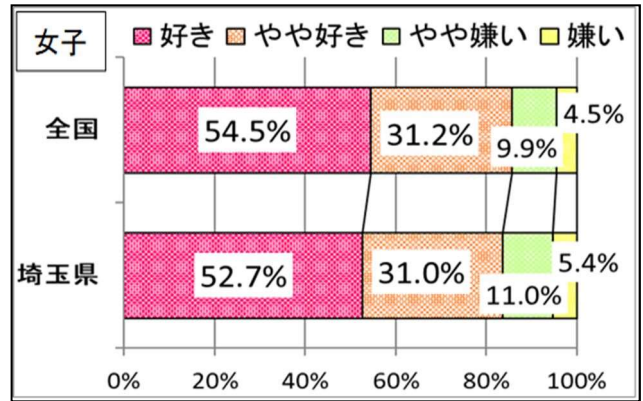
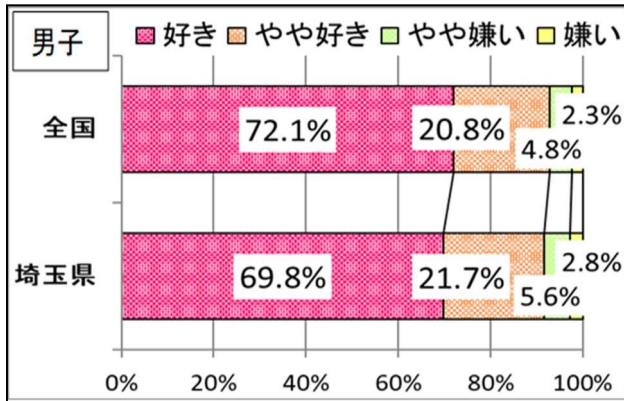


中学校2年生

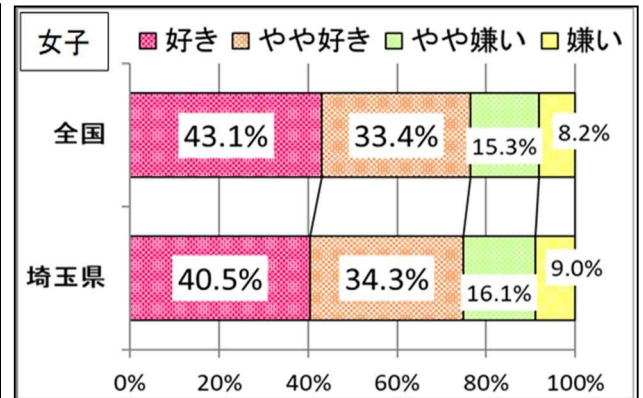
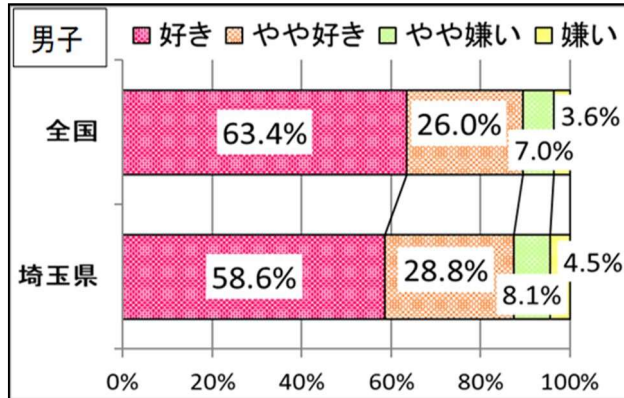


(6) 運動やスポーツに対する意識

ア 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合
小学校5年生

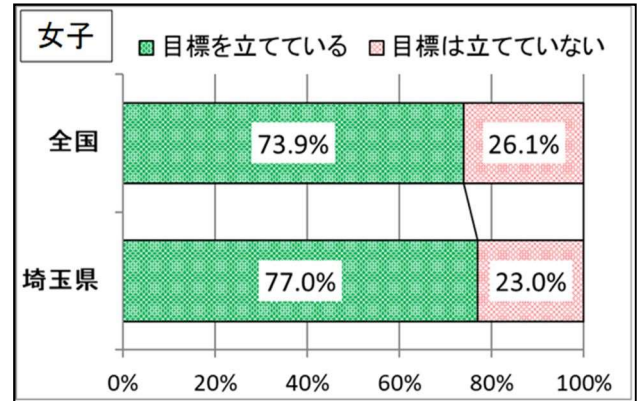
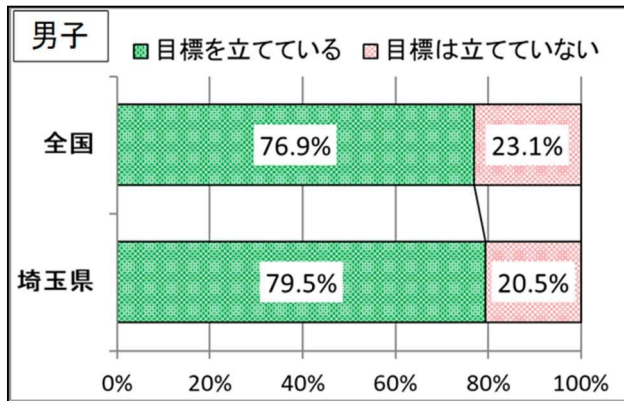


中学校2年生

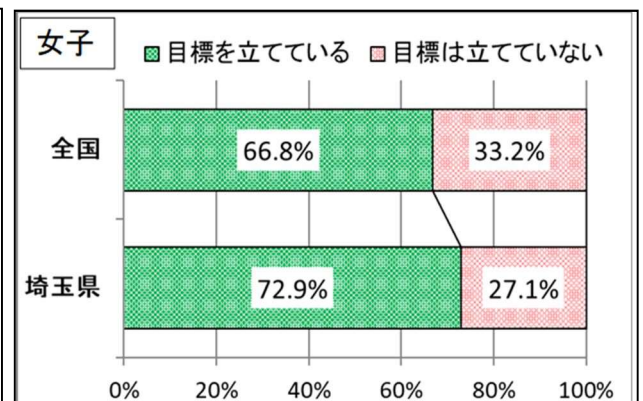
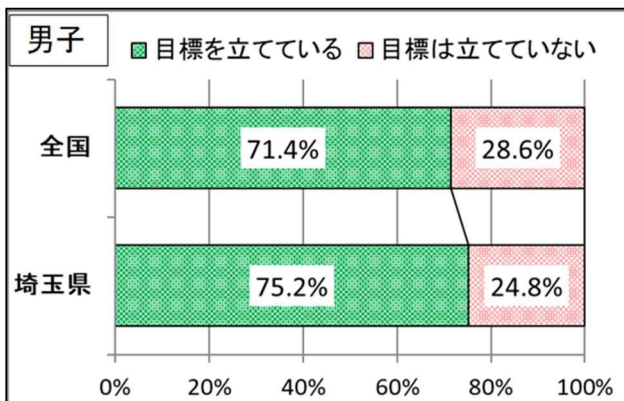


(7) 体力向上目標の設定・授業における目標の意識や振り返りによる効果

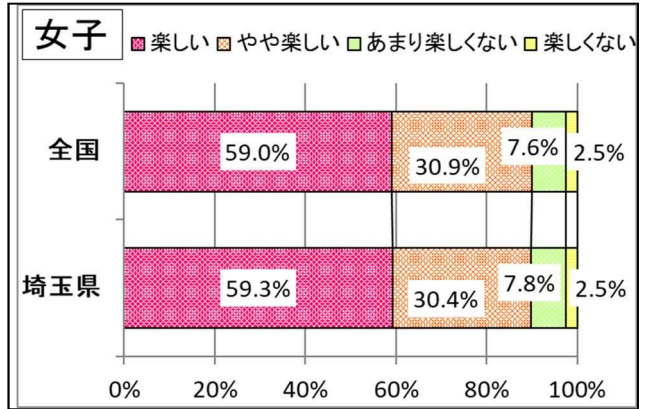
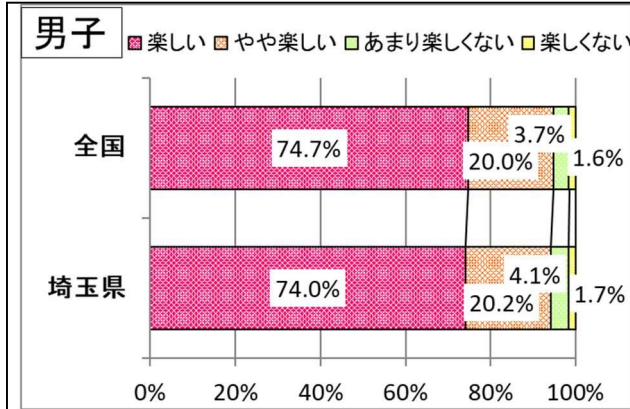
ア 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合
小学校5年生



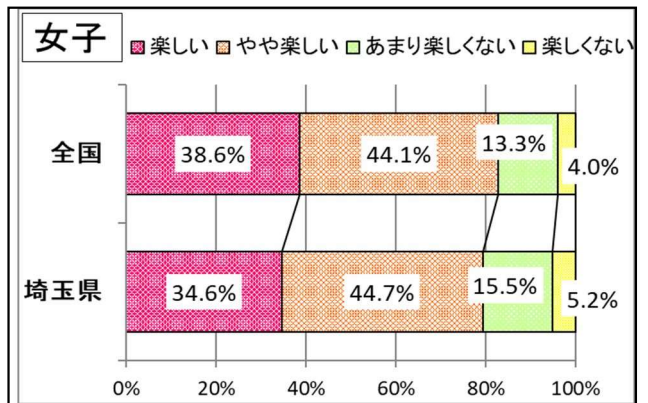
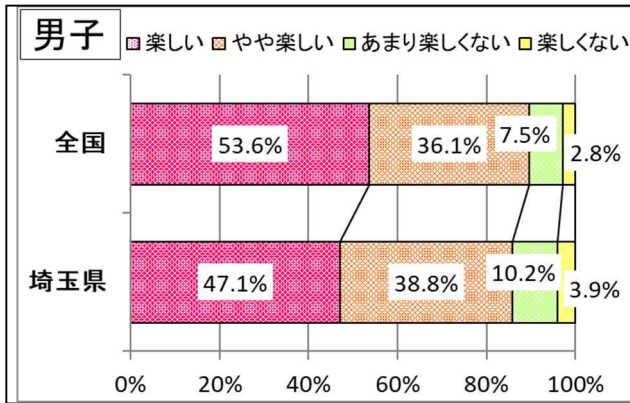
中学校2年生



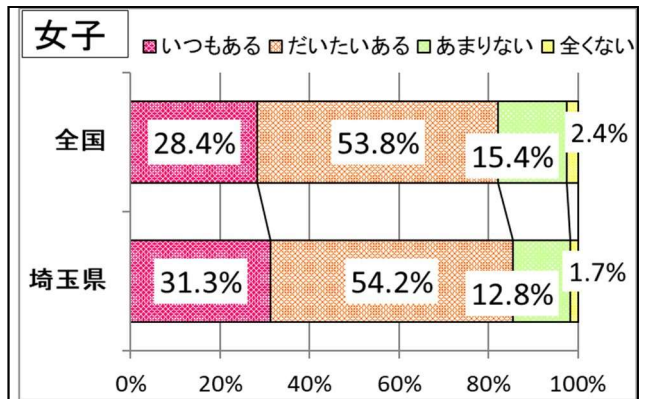
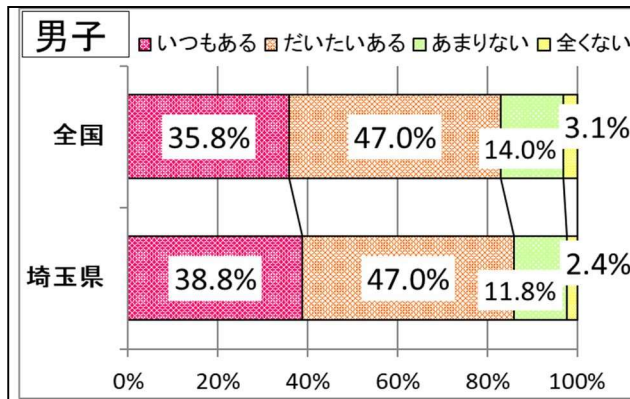
イ 授業が楽しいと感じている児童生徒の割合
小学校5年生



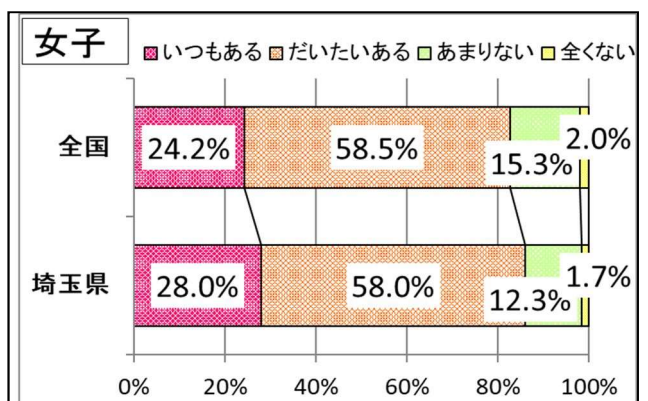
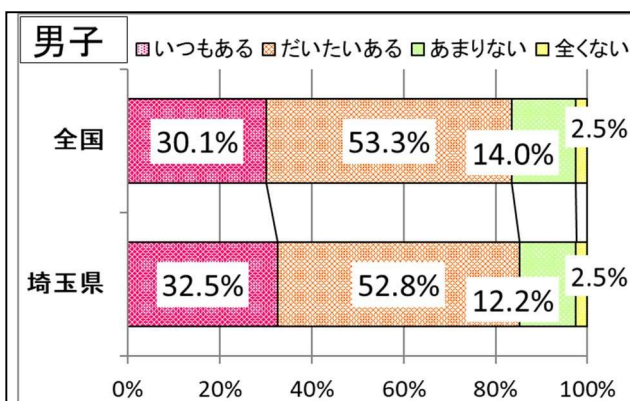
中学校2年生



ウ 体育授業において目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり、わかったり」
することがある児童生徒の割合
小学校5年生



中学校2年生



資料

1 令和5年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

<資料1>

令和5年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男子) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	22,685	23,422	23,575	23,715	23,715	23,862	22,992	22,743	22,517	17,046	16,618	15,776	478	418	430	210
	平均値	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	標準偏差	2.28	2.60	2.90	3.26	3.81	4.88	6.44	7.40	7.62	7.05	7.25	7.39	8.08	7.88	8.35	8.29
上体起こし (回)	調査人数	22,633	23,336	23,487	23,616	23,604	23,688	22,938	22,650	22,409	16,987	16,561	15,719	473	413	427	206
	平均値	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	標準偏差	5.41	5.56	6.06	6.03	6.03	5.89	5.87	6.16	6.33	5.94	5.95	6.19	6.86	6.59	6.80	6.52
長座体前屈 (cm)	調査人数	22,517	23,114	23,359	23,504	23,516	23,691	22,923	22,667	22,447	17,003	16,590	15,756	477	417	427	208
	平均値	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	標準偏差	6.92	7.15	7.39	7.81	8.38	8.84	10.79	11.56	11.72	11.43	11.85	11.85	11.53	11.57	12.92	12.16
反復横とび (点)	調査人数	22,621	23,322	23,486	23,618	23,597	23,683	22,872	22,563	22,339	16,947	16,504	15,679	470	416	419	207
	平均値	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	標準偏差	5.53	6.63	7.95	7.87	7.73	7.70	7.85	8.22	8.40	7.16	6.99	7.17	8.97	8.62	9.84	8.62
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	21,583	21,082	21,154	16,170	15,752	14,868	406	348	346	146
	平均値	-	-	-	-	-	-	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	54.68	53.93	52.27	49.74	49.88	50.16	55.48	56.55	58.05	53.00
20mシャトルラン (回)	調査人数	22,128	23,239	23,438	23,534	23,455	23,571	3,048	3,149	3,041	1,768	1,728	1,771	179	143	171	97
	平均値	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	標準偏差	11.06	14.41	17.60	19.69	21.30	22.40	22.79	21.13	20.66	21.88	20.67	20.79	22.85	22.86	24.26	24.23
50m走 (秒)	調査人数	22,592	23,330	23,439	23,555	23,532	23,639	22,761	22,487	22,282	16,822	16,418	15,601	466	405	414	206
	平均値	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	標準偏差	1.05	1.03	1.00	0.99	0.98	0.96	0.96	0.82	0.72	0.65	0.61	0.61	1.02	0.88	0.92	1.02
立ち幅とび (cm)	調査人数	22,617	23,377	23,512	23,629	23,595	23,698	22,850	22,591	22,374	16,952	16,529	15,693	470	414	426	207
	平均値	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	標準偏差	18.26	18.66	19.48	20.14	21.24	23.00	28.14	28.25	27.89	25.51	25.12	25.50	31.85	30.10	29.21	27.39
ボール投げ (m)	調査人数	22,544	23,340	23,465	23,593	23,589	23,673	22,671	22,523	22,333	16,927	16,494	15,655	474	412	432	198
	平均値	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	標準偏差	3.34	4.45	5.52	6.62	7.58	8.89	5.68	6.31	6.72	6.07	6.41	6.58	5.56	6.28	6.36	6.06

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和5年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表（女子）

（さいたま市を除く）

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
		調査人数	平均値	標準偏差													
握 力 (kg)	調査人数	21,765	22,645	22,811	22,973	23,173	23,057	22,038	21,265	21,355	16,691	16,186	15,886	472	379	331	102
	平均値	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	標準偏差	2.13	2.39	2.74	3.29	3.92	4.46	4.66	4.85	4.87	4.79	4.81	4.85	5.24	5.53	5.18	5.55
上体起こし (回)	調査人数	21,726	22,582	22,745	22,914	23,064	22,915	21,973	21,177	21,252	16,625	16,120	15,821	463	371	327	99
	平均値	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	標準偏差	5.07	5.33	5.57	5.53	5.45	5.45	5.49	5.97	6.16	5.83	5.87	6.04	6.25	6.60	6.74	6.13
長座体前屈 (cm)	調査人数	21,609	22,304	22,650	22,782	22,987	22,851	22,011	21,220	21,326	16,669	16,166	15,877	472	379	328	102
	平均値	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	標準偏差	7.11	7.15	7.51	8.04	8.78	9.28	10.72	11.10	10.86	10.52	10.68	10.37	11.23	10.90	10.68	11.91
反復横とび (点)	調査人数	21,720	22,571	22,753	22,915	23,059	22,879	21,947	21,120	21,186	16,601	16,059	15,775	462	375	324	100
	平均値	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	標準偏差	5.00	6.02	7.32	7.18	7.02	6.75	6.73	7.08	7.14	5.94	6.24	6.27	7.05	7.08	6.72	9.52
持久走 (分・秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	20,555	19,479	19,756	16,040	15,520	15,221	376	307	274	66
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	42.08	41.32	41.35	36.61	37.59	37.49	54.24	55.03	53.49	52.17
20mシャトルラン (回)	調査人数	21,202	22,498	22,679	22,795	22,908	22,746	2,959	2,977	2,703	1,516	1,075	966	167	120	97	47
	平均値	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	標準偏差	8.43	10.49	12.80	14.63	16.10	17.01	18.01	19.05	18.45	16.18	17.96	19.41	13.48	15.58	12.87	12.92
50m走 (秒)	調査人数	21,687	22,548	22,672	22,829	23,001	22,839	21,800	20,992	21,034	16,532	15,970	15,665	445	357	313	100
	平均値	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	標準偏差	0.98	0.96	0.92	0.88	0.86	0.83	0.82	0.79	0.78	0.75	0.75	0.77	1.08	1.12	1.09	1.43
立ち幅とび (cm)	調査人数	21,749	22,577	22,744	22,916	23,046	22,865	21,924	21,111	21,208	16,604	16,082	15,786	463	373	328	99
	平均値	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	標準偏差	16.91	17.26	17.94	18.86	20.15	21.22	24.87	24.98	25.15	22.36	22.49	22.46	26.84	24.06	23.61	26.19
ボール投げ (m)	調査人数	21,688	22,537	22,696	22,869	23,027	22,885	21,804	21,041	21,168	16,619	16,083	15,802	466	365	326	100
	平均値	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	標準偏差	2.05	2.54	3.23	3.81	4.42	5.19	3.96	4.41	4.60	4.12	4.28	4.36	3.84	3.60	4.04	3.77

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

令和5年度県平均値と令和4年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○
上体起こし (回)	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○	▼	○
反復横とび (点)	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走 (分, 秒)	4年度	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	5年度	-	-	-	-	-	-	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	○	○	▼	○	▼	○	○	▼	▼
20mシャトルラン (回)	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	5年度	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	比較	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○
50m走 (秒)	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	比較	▼	△	▼	△	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	比較	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
ボール投げ (m)	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○

○: 4年度より上回っているもの ▼: 4年度より下回っているもの △: 4年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	30	2	16	16	1	10	10	0	17	21	0	15	77	3	58
%	62.5	4.2	33.3	59.3	3.7	37.0	37.0	0.0	63.0	58.3	0.0	41.7	55.8	2.2	42.0

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和5年度県平均値と令和4年度県平均値との比較一覧表 (女子)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	5年度	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	5年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	5年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	5年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	比較	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○
持久走 (分, 秒)	4年度	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	5年度	-	-	-	-	-	-	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○
20mシャトルラン (回)	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	5年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	比較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
50m走 (秒)	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	5年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
立ち幅とび (cm)	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	5年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	比較	▼	▼	▼	△	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
ボール投げ (m)	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	5年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	▼	○	▼

○: 4年度より上回っているもの ▼: 4年度より下回っているもの △: 4年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	23	2	23	6	0	21	9	0	18	13	0	23	51	2	85
%	47.9	4.2	47.9	22.2	0.0	77.8	33.3	0.0	66.7	36.1	0.0	63.9	37.0	1.4	61.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	53	4	39	22	1	31	19	0	35	34	0	38	128	5	143
%	55.2	4.2	40.6	40.7	1.9	57.4	35.2	0.0	64.8	47.2	0.0	52.8	46.4	1.8	51.8

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

<資料3>

令和5年度県平均値と令和4年度県平均値との比較一覧表 (男子)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○
上体起こし (回)	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○	▼	○
反復横とび (点)	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走 (分, 秒)	4年度	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	5年度	-	-	-	-	-	-	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	○	○	▼	○	▼	○	○	▼	▼
20mシャトル (回)	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	5年度	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	比較	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○
50m走 (秒)	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	比較	▼	△	▼	△	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	比較	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
ボール投げ (m)	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○

○: 4年度より上回っているもの ▼: 4年度より下回っているもの △: 4年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	30	2	16	16	1	10	10	0	17	21	0	15	77	3	58
%	62.5	4.2	33.3	59.3	3.7	37.0	37.0	0.0	63.0	58.3	0.0	41.7	55.8	2.2	42.0

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和5年度県平均値と令和4年度県平均値との比較一覧表 (女子)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	5年度	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	5年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	5年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	5年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	比較	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○
持久走 (分, 秒)	4年度	—	—	—	—	—	—	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	5年度	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○
20mシャトルラン (回)	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	5年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	比較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
50m走 (秒)	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	5年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
立ち幅とび (cm)	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	5年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	比較	▼	▼	▼	△	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
ボール投げ (m)	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	5年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	▼	○	▼

○: 4年度より上回っているもの ▼: 4年度より下回っているもの △: 4年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	23	2	23	6	0	21	9	0	18	13	0	23	51	2	85
%	47.9	4.2	47.9	22.2	0.0	77.8	33.3	0.0	66.7	36.1	0.0	63.9	37.0	1.4	61.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	53	4	39	22	1	31	19	0	35	34	0	38	128	5	143
%	55.2	4.2	40.6	40.7	1.9	57.4	35.2	0.0	64.8	47.2	0.0	52.8	46.4	1.8	51.8

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

<資料4>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点（体力合計点）を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料5>

令和5年度埼玉県総合評価表
(総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象)

【小学校男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.69	4.80	4.84	4.11	—	4.11	3.41	3.48	2.92	31.41	15.5%	29.1%	31.5%	15.7%	8.2%	
小2	平均得点	4.38	5.87	5.30	5.13	—	5.13	4.50	4.34	3.79	38.53	14.4%	26.3%	34.6%	18.4%	6.3%	
小3	平均得点	5.05	6.60	5.78	5.99	—	5.82	5.29	5.05	4.53	44.22	16.3%	29.3%	30.3%	16.9%	7.2%	
小4	平均得点	5.66	7.17	6.27	6.90	—	6.43	5.97	5.72	5.20	49.43	15.2%	27.7%	29.9%	18.1%	9.1%	
小5	平均得点	6.37	7.72	6.87	7.77	—	6.98	6.66	6.47	5.76	54.76	14.1%	27.0%	32.2%	18.7%	8.0%	
小6	平均得点	7.28	8.27	7.32	8.44	—	7.61	7.55	7.29	6.34	60.23	13.2%	31.0%	30.6%	18.2%	7.0%	
合計	平均得点	5.42	6.75	6.08	6.41	—	6.03	5.58	5.41	4.77	46.59	14.8%	28.4%	31.5%	17.7%	7.6%	

【小学校女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.50	4.93	4.84	4.21	—	4.06	3.27	3.51	3.29	31.67	16.7%	28.8%	31.5%	15.6%	7.4%	
小2	平均得点	4.23	6.19	5.42	5.23	—	5.07	4.39	4.35	4.24	39.20	16.2%	27.5%	34.5%	17.1%	4.7%	
小3	平均得点	5.02	7.07	6.02	6.08	—	5.75	5.23	5.17	5.03	45.46	19.0%	32.2%	29.9%	14.4%	4.5%	
小4	平均得点	5.76	7.71	6.60	7.07	—	6.48	5.99	5.97	5.73	51.42	20.3%	30.6%	29.4%	14.5%	5.2%	
小5	平均得点	6.69	8.22	7.31	7.94	—	7.14	6.81	6.74	6.35	57.31	21.0%	30.5%	30.9%	13.7%	3.9%	
小6	平均得点	7.63	8.56	7.84	8.51	—	7.63	7.59	7.36	6.83	62.08	16.6%	34.9%	30.5%	14.4%	3.6%	
合計	平均得点	5.50	7.14	6.36	6.53	—	6.05	5.57	5.54	5.27	48.06	18.3%	30.8%	31.1%	14.9%	4.9%	

【小学校男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.60	4.86	4.84	4.16	—	4.08	3.34	3.49	3.10	31.54	16.0%	29.0%	32.3%	15.7%	7.0%	
小2	平均得点	4.31	6.03	5.36	5.18	—	5.10	4.45	4.34	4.01	38.86	15.3%	26.9%	36.6%	15.7%	5.5%	
小3	平均得点	5.04	6.83	5.90	6.03	—	5.79	5.26	5.11	4.77	44.83	17.6%	30.7%	30.1%	15.7%	5.9%	
小4	平均得点	5.71	7.44	6.44	6.98	—	6.45	5.98	5.84	5.46	50.41	17.7%	29.1%	30.7%	15.3%	7.2%	
小5	平均得点	6.53	7.97	7.09	7.86	—	7.06	6.74	6.61	6.05	56.02	17.5%	28.7%	31.5%	16.3%	6.0%	
小6	平均得点	7.45	8.41	7.58	8.47	—	7.62	7.57	7.32	6.58	61.14	14.9%	32.9%	30.5%	16.4%	5.3%	
合計	平均得点	5.46	6.94	6.21	6.47	—	6.04	5.58	5.47	5.02	47.31	16.5%	29.6%	32.0%	15.8%	6.1%	

【中学校男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	2.79	5.76	5.51	5.50	4.25	5.15	3.68	3.42	3.34	34.45	5.1%	21.7%	38.9%	25.2%	9.1%	
中2	平均得点	3.96	6.98	6.49	6.51	5.36	6.19	5.12	4.62	4.45	43.68	12.6%	28.2%	33.8%	19.1%	6.3%	
中3	平均得点	4.94	7.82	7.28	7.27	5.93	6.52	6.28	5.61	5.42	50.75	25.3%	28.5%	27.5%	13.9%	4.8%	
合計	平均得点	3.89	6.84	6.42	6.42	5.17	5.94	5.02	4.54	4.40	42.92	14.3%	26.1%	33.4%	19.4%	6.7%	

【中学校女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	4.33	7.22	6.09	6.59	5.21	6.16	5.61	5.36	4.10	44.75	30.0%	34.8%	24.6%	9.3%	1.3%	
中2	平均得点	5.26	8.00	6.78	7.26	5.90	6.54	6.48	6.01	5.18	51.13	34.9%	31.0%	23.3%	9.0%	1.8%	
中3	平均得点	5.83	8.43	7.36	7.54	5.98	6.48	6.78	6.31	5.79	54.32	37.4%	27.0%	23.2%	9.9%	2.5%	
合計	平均得点	5.13	7.87	6.74	7.12	5.69	6.40	6.28	5.89	5.01	50.00	34.1%	30.9%	23.7%	9.4%	1.9%	

【中学校男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	3.54	6.47	5.80	6.04	4.72	5.65	4.63	4.37	3.71	39.49	17.6%	28.2%	31.7%	17.3%	5.2%	
中2	平均得点	4.58	7.47	6.63	6.87	5.62	6.37	5.78	5.29	4.80	47.27	23.7%	29.6%	28.5%	14.1%	4.1%	
中3	平均得点	5.37	8.11	7.32	7.40	5.96	6.50	6.53	5.95	5.60	52.48	31.3%	27.7%	25.4%	11.9%	3.7%	
合計	平均得点	4.49	7.34	6.57	6.76	5.42	6.17	5.63	5.20	4.70	46.36	24.2%	28.5%	28.6%	14.4%	4.3%	

【高校(全)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.26	7.33	6.64	7.63	5.90	5.45	6.23	5.75	5.12	49.91	16.0%	30.3%	39.1%	11.4%	3.2%
高2	平均得点	5.72	7.99	6.98	8.01	6.46	6.23	6.77	6.25	5.60	53.83	22.7%	34.4%	30.9%	10.0%	2.0%
高3	平均得点	6.00	8.30	7.29	8.21	6.57	6.22	7.10	6.58	5.93	56.01	24.6%	37.2%	26.1%	10.5%	1.6%
合計	平均得点	5.65	7.86	6.97	7.94	6.30	5.97	6.69	6.18	5.54	53.18	21.1%	34.0%	32.0%	10.6%	2.3%

【高校(全)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.74	7.93	6.82	7.96	5.83	5.56	6.14	6.12	5.38	51.98	23.1%	29.8%	33.7%	11.0%	2.4%
高2	平均得点	6.04	8.27	6.99	8.12	6.15	6.19	6.35	6.27	5.62	53.91	23.3%	32.8%	30.7%	11.4%	1.8%
高3	平均得点	6.25	8.48	7.24	8.18	6.21	6.15	6.43	6.46	5.85	55.23	21.8%	35.8%	30.0%	10.9%	1.5%
合計	平均得点	6.01	8.22	7.01	8.08	6.06	5.94	6.30	6.28	5.61	53.67	22.7%	32.8%	31.5%	11.1%	1.9%

【高校(全)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.50	7.63	6.73	7.79	5.86	5.49	6.19	5.93	5.25	50.93	19.5%	30.1%	36.4%	11.2%	2.8%
高2	平均得点	5.88	8.13	6.99	8.06	6.30	6.21	6.56	6.26	5.61	53.87	23.0%	33.6%	30.8%	10.7%	1.9%
高3	平均得点	6.13	8.39	7.27	8.19	6.39	6.20	6.76	6.52	5.89	55.62	23.2%	36.5%	28.0%	10.7%	1.6%
合計	平均得点	5.83	8.04	6.99	8.01	6.18	5.96	6.50	6.23	5.58	53.42	21.9%	33.4%	31.7%	10.9%	2.1%

【高校(定)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.00	5.38	5.40	5.69	3.54	4.04	4.57	4.83	3.98	38.87	2.7%	9.4%	29.4%	37.1%	21.4%
定2	平均得点	5.46	5.79	5.67	6.01	3.74	4.19	5.08	5.20	4.41	41.64	2.8%	13.1%	35.1%	32.3%	16.7%
定3	平均得点	5.45	6.16	5.83	5.87	3.81	4.19	5.36	5.38	4.61	42.62	3.0%	16.4%	29.5%	36.0%	15.1%
定4	平均得点	5.96	5.80	6.01	6.15	3.23	3.95	5.06	5.49	4.62	42.94	0.5%	17.7%	33.9%	37.5%	10.4%
合計	平均得点	5.38	5.77	5.68	5.89	3.63	4.10	5.00	5.18	4.36	41.23	2.5%	13.5%	31.6%	35.5%	16.9%

【高校(定)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.08	6.12	5.62	5.72	3.39	3.38	4.47	4.58	3.96	39.23	3.4%	12.7%	29.1%	29.8%	25.0%
定2	平均得点	5.24	6.24	5.67	5.81	3.11	3.65	4.13	4.84	3.93	39.44	2.4%	10.5%	26.6%	38.0%	22.5%
定3	平均得点	5.63	6.47	5.90	5.87	3.53	3.94	4.51	4.85	4.40	41.75	2.7%	11.1%	31.0%	41.4%	13.8%
定4	平均得点	5.65	6.05	6.04	5.28	2.68	3.33	3.69	4.67	3.94	38.07	1.1%	8.3%	26.0%	40.6%	24.0%
合計	平均得点	5.31	6.24	5.74	5.75	3.30	3.55	4.32	4.73	4.06	39.85	2.7%	11.3%	28.6%	36.1%	21.3%

【高校(定)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.04	5.75	5.51	5.70	3.47	3.70	4.52	4.71	3.97	39.05	3.0%	11.0%	29.2%	33.6%	23.2%
定2	平均得点	5.35	6.00	5.67	5.92	3.44	3.94	4.64	5.03	4.18	40.63	2.6%	11.9%	31.2%	35.0%	19.3%
定3	平均得点	5.53	6.30	5.86	5.87	3.69	4.12	5.00	5.15	4.52	42.25	2.9%	14.1%	30.1%	38.3%	14.6%
定4	平均得点	5.86	5.88	6.02	5.87	3.06	3.73	4.61	5.23	4.39	41.32	0.7%	14.6%	31.3%	38.5%	14.9%
合計	平均得点	5.35	5.98	5.71	5.83	3.48	3.88	4.69	4.97	4.23	40.62	2.6%	12.5%	32.3%	35.8%	7.0%

【県総合評価男女合計】

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	19.4	29.9	30.4	15.3	5.1	49.3	79.7	20.4
小学校(%)	16.5	29.6	32.0	15.8	6.1	46.1	78.1	21.9
中学校(%)	24.2	28.5	28.6	14.4	4.3	52.7	81.3	18.7
高校(全)(%)	21.9	33.4	31.7	10.9	2.1	55.3	87.0	13.0
高校(定)(%)	2.6	12.5	32.3	35.8	7.0	15.1	47.4	42.8

<資料6>

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

〈小学校5年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
	令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14
	令和5年度	16.09	20.68	35.34	42.53	—	50.61	9.38	153.82	19.52	54.31
女子	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
	令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74
	令和5年度	16.12	19.84	40.39	40.67	—	40.60	9.60	147.78	13.13	56.67

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
	令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5
	令和5年度	28	1	5	7	—	9	8	7	46	7
女子	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
	令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6
	令和5年度	21	1	5	9	—	13	5	6	39	7

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

中学校2年生	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84
令和5年度	29.33	27.82	47.34	51.51	395.27	82.76	7.88	199.35	21.00	43.08
平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59
令和5年度	23.81	24.14	49.43	46.24	292.77	56.61	8.75	170.32	13.24	50.40

各項目の全国順位の推移

中学校2年生	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9
令和5年度	22	1	1	30	4	3	1	16	12	7
平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1
令和5年度	3	1	1	14	4	3	1	3	4	1

第3 令和4年度「体力・運動能力調査（全国調査）」結果からの本県の分析

1 調査の概要

(1) 調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 小学生・中学生・高校生は令和3年5月～7月
- イ 実施主体 スポーツ庁
- ウ 開始年度 昭和39年度（現行方式新体力テストは、平成10年度から実施）
- エ 対 象 6歳から79歳まで（抽出調査）

年 齢	区 分	調査標本数	回収数
6～11歳	小 学 校	13,536	13,435
12～14歳	中 学 校	8,460	8,311
15～17歳	高 等 学 校 (全)	7,614	7,495
15～18歳	高 等 学 校 (定)	1,504	1,378
18～19歳	高等専門学校(男子)	600	594
	短期大学(女子)	600	485
	大 学	2,400	2,192
20～64歳	成 年	33,840	17,135
65～79歳	高 齢 者	5,640	5,340
合 計		74,194	56,365

(3) 結果の公表 令和5年10月8日

2 本県の分析

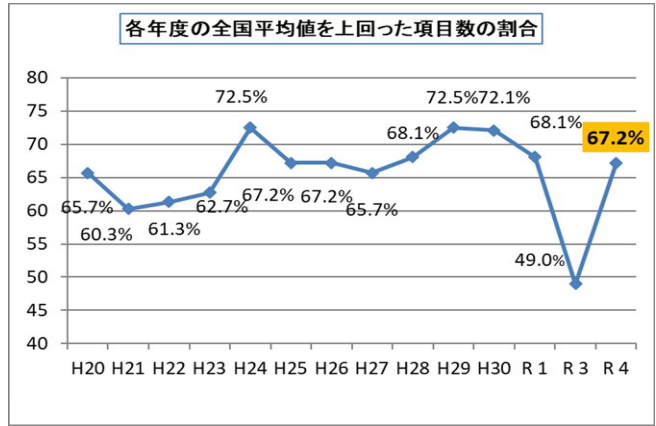
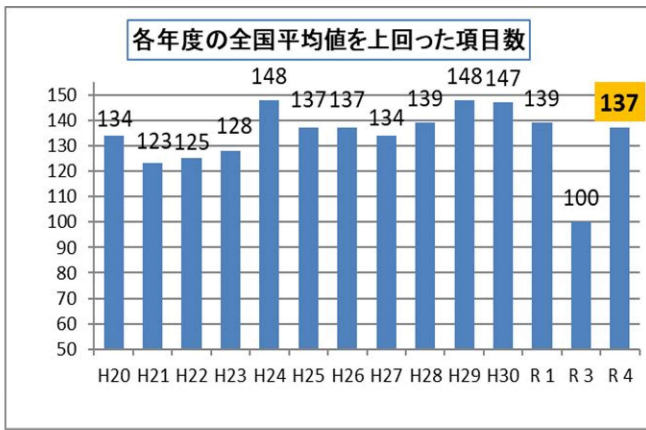
(1) 令和4年度体力・運動能力調査の全国平均値と令和3年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（悉皆調査）の県平均値との比較

※体力・運動能力調査の全国平均値は、全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計した数値であるため、参考値となります。

県平均値と全国平均値との比較（令和4年度）

○上回る △同じ ▼下回る

項 目	男 子									女 子															
	小学校			中学校			高等学校(全)			小学校			中学校			高等学校(全)									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	
握 力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○
持 久 走	—	—	—	—	—	—	▼	○	▼	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	▼	○	○	○	○	○
20mシャトルシ	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
50m走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	△	○	○	▼	△	○	○	○	○	○
立ち幅とび	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼
学年の○の数	5	5	5	5	4	4	3	4	3	6	5	6	7	7	6	5	6	7	7	5	8	9	8	7	



県平均値と全国平均値の項目別比較表（平成20年度～令和4年度）

項目数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3
H24	11	45.8	24	100	22	91.7	19	79.2	10	83.3	20	83.3	12	50.0	22	91.7	8	33.3
H25	7	29.2	24	100	24	100	18	75.0	10	83.3	18	75.0	10	41.7	20	83.3	6	25.0
H26	8	33.3	24	100	23	95.8	17	70.8	11	91.7	19	79.2	5	20.8	22	91.7	8	33.3
H27	4	16.7	23	96	22	91.7	16	66.7	12	100	19	79.2	8	33.3	23	95.8	7	29.2
H28	7	29.2	24	100	23	95.8	16	66.7	11	91.7	19	79.2	12	50.0	21	87.5	6	25.0
H29	8	33.3	24	100	24	100	21	87.5	12	100	19	79.2	7	29.2	24	100	9	37.5
H30	15	62.5	24	100	23	95.8	19	79.2	11	91.7	19	79.2	7	29.2	21	87.5	8	33.3
R1	15	62.5	24	100	23	95.8	18	75.0	7	58.3	19	79.2	6	25.0	18	75.0	9	37.5
R3	3	12.5	24	100	22	91.7	7	29.2	11	91.7	13	54.2	2	4.2	13	54.2	5	20.8
R4	9	37.5	24	100	24	100	18	75.0	9	75.0	18	75.0	8	33.3	19	79.2	8	33.3

○県平均値が全国平均値を上回った項目数は令和年度から39項目減少し、割合も19.1ポイント減少した。

○平成29年度からは重点課題種目を設定するのではなく、体力向上の方針として「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。」と設定した。

(2) 本県と全国の総合評価の比較

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、AからEの5段階で評価する総合評価を、全国と県で比較する。

県・全国の総合評価比較表(令和4年度)

単位: %

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)※	17.1	19.3	28.8	30.3	32.4	30.5	17.4	15.1	4.4	4.8	45.8	49.6	78.3	80.1	21.7	19.9
小学校	12.8	16.1	28.1	29.6	33.8	31.7	19.5	16.5	5.9	6.1	40.9	45.7	74.7	77.4	25.3	22.6
中学校	22.6	24.0	28.8	29.1	30.9	28.0	15.2	14.9	2.6	4.0	51.3	53.1	82.2	81.1	17.8	18.9
高等学校※	18.4	21.6	29.9	33.7	31.9	30.5	16.2	11.9	3.7	2.4	48.3	55.3	80.1	85.8	19.9	14.3

※全国の総合評価は、年齢で示されており、15～17歳が高等学校に相当。

※高等学校には、全日制と定時制を含めている。

○小・中・高等学校を合わせた全体の「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合」は、全国の割合と比較して1.8ポイント上回った。(R3:1.5ポイント)

資料

<資料1>

令和4年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	調査人数	1038	1059	1037	1066	1049	1049	1287	1228	1276	1142	1131	1151	154	153	165	141
握 力 (kg)	平均値	9.13	10.76	12.46	14.31	16.73	19.48	24.69	30.21	34.53	36.63	38.76	40.88	35.81	37.26	39.08	38.01
	標準偏差	2.20	2.40	2.89	3.09	3.67	4.66	6.23	7.11	7.32	7.04	7.23	7.43	7.28	7.62	8.42	8.08
	調査人数	1042	1067	1076	1083	1087	1083	1389	1350	1397	1261	1241	1262	170	171	182	164
上体起こし (回)	平均値	11.82	14.45	16.05	17.96	20.01	21.63	23.68	26.59	28.63	28.02	29.95	31.28	24.72	23.88	24.09	23.51
	標準偏差	4.78	5.13	5.67	5.51	5.25	5.34	5.37	5.66	5.73	5.87	5.92	6.04	5.95	5.81	6.02	6.60
	調査人数	1091	1089	1093	1117	1110	1118	1397	1362	1399	1263	1242	1264	170	174	186	165
長座体前屈 (cm)	平均値	26.56	28.15	29.91	31.97	34.35	36.61	40.67	45.14	49.23	47.89	49.25	51.79	43.80	43.57	42.91	42.63
	標準偏差	6.90	6.96	7.00	7.47	8.03	8.27	9.94	10.76	11.21	10.84	11.08	11.16	11.23	10.62	10.46	10.62
	調査人数	1071	1094	1102	1108	1099	1095	1380	1348	1391	1261	1246	1256	168	172	180	166
反復横とび (点)	平均値	27.36	31.10	34.64	38.30	42.73	45.51	50.14	52.95	56.01	55.40	57.33	58.48	50.79	49.24	50.60	49.16
	標準偏差	5.07	6.21	7.68	8.13	7.09	7.12	6.80	7.31	7.09	7.25	7.53	7.12	8.16	7.46	8.25	8.79
	調査人数	-	-	-	-	-	-	477	497	517	454	479	466	11	11	15	9
持久走 (分, 秒)	平均値	-	-	-	-	-	-	6'58"49	6'36"52	6'18"05	6'25"73	6'11"74	6'11"20	7'11"09	6'55"64	6'35"27	7'27"22
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	59.82	57.03	51.10	52.55	50.93	52.64	56.40	45.92	72.08	76.37
	調査人数	1055	1088	1089	1100	1110	1112	1052	1004	1027	895	856	889	163	165	177	155
20mシャトルラン (回)	平均値	18.11	27.70	35.17	42.79	51.19	57.46	67.24	83.08	90.80	81.31	90.31	91.69	56.98	56.64	58.96	49.97
	標準偏差	9.15	13.80	16.72	18.70	21.15	23.50	24.03	24.77	24.15	25.43	25.69	26.74	23.42	24.42	26.04	21.03
	調査人数	1091	1102	1099	1115	1122	1119	1374	1336	1393	1248	1236	1254	163	167	175	152
50m走 (秒)	平均値	11"47	10"59	10"13	9"70	9"30	8"94	8"37	7"83	7"49	7"51	7"29	7"22	7"74	7"74	7"68	7"77
	標準偏差	1.06	0.86	0.86	0.88	0.89	0.91	0.79	0.68	0.65	0.66	0.61	0.60	0.68	0.67	0.72	0.73
	調査人数	1045	1058	1041	1063	1055	1062	1394	1347	1396	1245	1235	1254	165	169	184	156
立ち幅とび (cm)	平均値	116.98	127.41	136.59	145.25	156.04	166.14	186.11	203.79	217.30	218.41	225.66	230.06	209.92	211.16	210.23	210.14
	標準偏差	18.87	18.81	18.61	19.38	20.58	22.39	25.35	24.75	24.53	24.49	24.31	24.26	25.45	25.09	27.02	26.03
	調査人数	1108	1121	1110	1127	1123	1123	1404	1330	1374	1205	1196	1212	164	168	182	157
ボール投げ (m)	平均値	8.27	11.38	14.98	18.17	21.88	25.39	17.98	21.03	23.80	23.45	25.07	26.22	21.13	21.70	21.74	21.54
	標準偏差	3.34	4.44	5.95	7.11	8.24	9.69	5.39	5.91	6.01	6.38	6.42	6.48	5.88	6.51	6.35	5.77

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和4年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	調査人数	1020	1060	998	1064	1031	1053	1188	1236	1216	1086	1127	1103	152	149	155	133
握 力	平均値	8.52	10.09	11.76	13.88	16.45	18.66	21.38	23.99	25.24	25.45	26.26	26.71	23.96	25.51	24.19	26.02
(kg)	標準偏差	2.01	2.23	2.53	3.07	3.81	4.56	4.44	4.47	4.44	4.52	4.72	4.67	4.51	5.07	4.84	4.78
	調査人数	1039	1072	1035	1080	1080	1069	1336	1367	1367	1195	1256	1226	169	168	169	137
上体起こし	平均値	11.77	13.63	15.70	17.27	18.50	19.48	19.93	22.54	24.00	22.35	23.79	24.36	18.22	18.87	18.79	18.69
(回)	標準偏差	4.68	4.95	5.12	5.25	4.72	4.99	5.17	5.58	5.63	5.67	6.01	6.28	5.60	5.73	5.57	5.40
	調査人数	1074	1089	1062	1118	1100	1101	1333	1370	1369	1195	1254	1231	170	173	175	145
長座体前屈	平均値	28.49	30.64	33.08	35.68	37.81	41.14	44.40	47.30	49.39	47.79	49.85	50.50	43.98	42.74	45.02	43.07
(cm)	標準偏差	6.77	6.95	7.31	7.84	8.20	8.50	9.97	10.31	10.03	10.01	10.28	10.03	10.03	10.15	10.18	10.09
	調査人数	1073	1086	1062	1113	1103	1103	1326	1361	1360	1188	1255	1226	170	164	173	136
反復横とび	平均値	26.88	29.88	33.34	36.89	39.93	42.15	45.20	47.86	48.59	47.70	48.73	48.92	43.08	42.89	42.22	40.62
(点)	標準偏差	4.87	5.52	7.19	7.19	6.65	6.69	6.01	6.05	6.12	6.02	6.39	6.42	5.95	7.13	6.44	5.91
	調査人数	-	-	-	-	-	-	483	505	502	431	465	442	10	9	12	6
持久走	平均値	-	-	-	-	-	-	5'08"69	4'49"74	4'54"17	5'04"24	5'04"26	5'04"29	5'34"30	5'30"33	5'54"25	6'08"17
(分、秒)	標準偏差	-	-	-	-	-	-	39.38	40.51	40.25	40.06	47.82	44.93	40.67	40.59	47.89	30.93
	調査人数	1034	1081	1048	1102	1092	1094	985	1021	1000	845	864	851	163	165	168	135
20mシャトルラン	平均値	15.60	21.59	27.77	33.98	40.44	45.08	49.37	56.25	56.21	48.61	51.03	50.52	30.58	30.96	30.48	25.43
(回)	標準偏差	6.58	9.47	12.88	14.57	16.35	17.88	18.30	19.65	20.06	17.78	19.31	19.67	14.84	16.03	14.30	12.44
	調査人数	1079	1104	1070	1120	1102	1110	1326	1363	1350	1184	1242	1215	157	152	153	125
50m走	平均値	11"77	10"95	10"42	10"00	9"57	9"26	9"02	8"76	8"68	8"94	8"83	8"88	9"42	9"36	9"44	9"69
(秒)	標準偏差	1.03	0.87	0.83	0.84	0.81	0.82	0.75	0.74	0.73	0.76	0.77	0.80	0.90	0.85	0.77	0.89
	調査人数	1028	1046	1002	1065	1031	1033	1338	1365	1362	1198	1258	1227	166	168	173	138
立ち幅とび	平均値	108.42	119.62	128.26	137.98	148.68	154.71	167.06	172.96	176.01	172.47	175.43	174.02	155.92	156.58	154.72	150.72
(cm)	標準偏差	16.84	17.25	18.10	18.69	18.89	21.86	21.38	21.96	23.00	22.19	22.39	23.46	22.55	21.91	25.56	23.18
	調査人数	1084	1105	1073	1110	1091	1086	1307	1345	1319	1138	1194	1170	163	166	171	138
ボール投げ	平均値	5.63	7.37	9.33	11.53	13.42	15.22	11.58	13.32	14.05	13.62	14.51	14.61	11.79	11.98	11.85	11.72
(m)	標準偏差	1.94	2.41	3.04	3.86	4.24	5.32	3.75	4.25	4.32	4.12	4.36	4.39	3.93	3.78	3.82	3.61

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

令和4年度県平均値と令和4年度全国平均値との比較一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校 (全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	9.13	10.76	12.46	14.31	16.73	19.48	24.69	30.21	34.53	36.63	38.76	40.88
	埼玉県	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	全国	11.82	14.45	16.05	17.96	20.01	21.63	23.68	26.59	28.63	28.02	29.95	31.28
	埼玉県	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	26.56	28.15	29.91	31.97	34.35	36.61	40.67	45.14	49.23	47.89	49.25	51.79
	埼玉県	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	全国	27.36	31.10	34.64	38.30	42.73	45.51	50.14	52.95	56.01	55.40	57.33	58.48
	埼玉県	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
持久走 (分,秒)	全国	—	—	—	—	—	—	6'58"49	6'36"52	6'18"05	6'25"73	6'11"74	6'11"20
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	7'05"00	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	○	▼	○	○	○
20mシャトルラン (回)	全国	18.11	27.70	35.17	42.79	51.19	57.46	67.24	83.08	90.80	81.31	90.31	91.69
	埼玉県	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼
50m走 (秒)	全国	11"47	10"59	10"13	9"70	9"30	8"94	8"37	7"83	7"49	7"51	7"29	7"22
	埼玉県	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
立ち幅とび (cm)	全国	116.98	127.41	136.59	145.25	156.04	166.14	186.11	203.79	217.30	218.41	225.66	230.06
	埼玉県	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87
	比較	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○
ボール投げ (m)	全国	8.27	11.38	14.98	18.17	21.88	25.39	17.98	21.03	23.80	23.45	25.07	26.22
	埼玉県	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	28	0	20	10	0	17	17	0	10	55	0	47
%	58.3	0.0	41.7	37.0	0.0	63.0	63.0	0.0	37.0	53.9	0.0	46.1

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

令和4年度県平均値と令和4年度全国平均値との比較一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	8.52	10.09	11.76	13.88	16.45	18.66	21.38	23.99	25.24	25.45	26.26	26.71
	埼玉県	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69
	比較	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼
上体起こし (回)	全国	11.77	13.63	15.70	17.27	18.50	19.48	19.93	22.54	24.00	22.35	23.79	24.36
	埼玉県	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	28.49	30.64	33.08	35.68	37.81	41.14	44.40	47.30	49.39	47.79	49.85	50.50
	埼玉県	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	全国	26.88	29.88	33.34	36.89	39.93	42.15	45.20	47.86	48.59	47.70	48.73	48.92
	埼玉県	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
持久走 (分,秒)	全国	—	—	—	—	—	—	5'08"69	4'49"74	4'54"17	5'04"24	5'04"26	5'04"29
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98
	比較	—	—	—	—	—	—	○	▼	○	○	○	○
20mシャトル (回)	全国	15.60	21.59	27.77	33.98	40.44	45.08	49.37	56.25	56.21	48.61	51.03	50.52
	埼玉県	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○
50m走 (秒)	全国	11"77	10"95	10"42	10"00	9"57	9"26	9"02	8"76	8"68	8"94	8"83	8"88
	埼玉県	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74
	比較	▼	▼	▼	△	○	○	▼	△	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	全国	108.42	119.62	128.26	137.98	148.68	154.71	167.06	172.96	176.01	172.47	175.43	174.02
	埼玉県	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	全国	5.63	7.37	9.33	11.53	13.42	15.22	11.58	13.32	14.05	13.62	14.51	14.61
	埼玉県	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	38	1	9	20	1	6	24	0	3	82	2	18
%	79.2	2.1	18.8	74.1	3.7	22.2	88.9	0.0	11.1	80.4	2.0	17.6

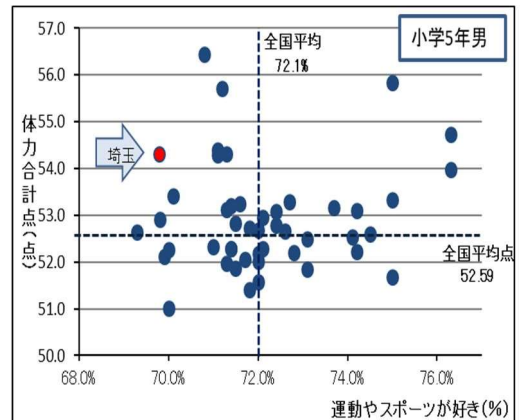
【男女合計】 男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			合計 204項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	66	1	29	30	1	23	41	0	13	137	2	65
%	68.8	1.0	30.2	55.6	1.9	42.6	75.9	0.0	24.1	67.2	1.0	31.9

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

第4 令和5年度調査結果から見える取組の成果と課題

1 本県児童生徒の体力（実技）数値は、全国的に高い水準を維持（全体としては横ばい、向上傾向）

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果において、小・中学校の体力合計点、総合評価に係る数値は全国と比較して非常に高い。これらは、各市町村や学校において、子供たちの実態を把握し、運動好きな児童生徒の育成・体力向上に向けた体育の授業づくりに熱心に取り組み、主体的に運動する体育授業の実践を積み重ねてきた成果である。また、体力プロフィールシート等を活用して、個々の体力の課題に応じた取組をはじめ、各市町村、学校の体力向上推進委員会を中心として、体力向上に係る計画的、継続的な取組の成果である。
- しかし、全国体力・運動能力、運動習慣等調査において、令和5年度と4年度の本県の平均値を比較すると、体力合計点は全国の前年度と同様に男子は上昇し、女子は低下した。これらの要因としては、女子は男子と比べると体を動かすことを好まない傾向が高く、全体的に運動に親しむ児童生徒の割合が低かったり、コロナ禍で運動から離れてしまった児童生徒が再び関心を抱くことができなかつたりしていることも推察される。また、児童生徒のスクリーンタイムや朝食の欠食率は、引き続き増加の傾向にあり、児童生徒の健康を保持・増進するためにも、運動習慣・生活習慣の確立に向けて、家庭との連携・協力した取組を推進していく。



【参考】体力合計点と運動・スポーツ好意度の関係（小5男子）

1 「運動やスポーツをすることは好きですか」 （「好き」・「やや好き」の割合）		
	男子	女子
R5 小学5年生	91.5%	83.7%
R5 中学2年生	87.4%	74.8%
R5 高校2年生	86.4%	71.2%

2 「保健体育の授業は楽しいですか」 （「楽しい」・「やや楽しい」の割合）		
	男子	女子
R5 小学5年生	94.2%	89.7%
R5 中学2年生	85.9%	79.3%
R5 高校2年生	80.9%	72.4%

※ 高校は定時制・通信制を含む。

2 運動好きな児童生徒の育成を継続

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は、令和4年度同様、全国と比較して低い結果であった。また、令和2年度から高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため、高校2年生の全生徒を対象に運動の好意度等調査を実施しており、令和4年度の結果と比較すると、「運動、スポーツが好き・やや好き」「保健体育の授業は楽しい」の割合は、男子は上昇し、女子は減少している。
- 体育・保健体育科の目標である「心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現する」ためには、運動やスポーツを好きになり、進んで運動に親しむ児童生徒を育成することがきわめて重要である。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や家庭との連携も踏まえた運動習慣を確立し、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である

（小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編・高等学校学習指導要領解説保健体育編 体育編）

体力向上に向けた目標

- 一人一人が「目標を持って」取り組み、「自己の体力の伸びを実感」できるようにする。
- 教師の適切な支援で、児童生徒の主体性を —