

# 第1 令和4年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

## 1 令和4年度新体力テスト調査概要

### (1) 調査の目的

- ア 各学校において児童生徒の基礎的な体力を測定することにより、自己の体力を理解し、自ら健康の増進・体力の向上を図ることができるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導に生かす資料とする。

### (2) 調査方法

- ア 実施期間 令和4年5月～6月
- イ 対象 県内（さいたま市を除く。）の公立小学校・中学校・高等学校（全日制・定時制）に在籍する全ての児童生徒
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目（※）  
 ※ 新型コロナウイルス感染症対策を講じても、感染リスクが高い場合には、実施可能なテスト項目のみの実施となっても差し支えないこととした。

実施項目一覧表

項目	学校																項目合計
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

### (3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、AからEの5段階で評価する。

## 2 調査結果

令和4年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
上体起こし (回)	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
長座体前屈 (cm)	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
反復横とび (点)	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
20mシャトルラン (回)	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
50m走 (秒)	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
立ち幅とび (cm)	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
ボール投げ (m)	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31

令和4年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
上体起こし (回)	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
長座体前屈 (cm)	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
反復横とび (点)	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
20mシャトルラン (回)	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
50m走 (秒)	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
立ち幅とび (cm)	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
ボール投げ (m)	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99

### 3 施策指標との比較

#### (1) 施策指標の達成状況

ア 「埼玉県5か年計画ー日本ー暮らしやすい埼玉へー」 (令和4年度～令和8年度)

施策指標	対象	目標値 (R8)	R4年度結果	R3年度結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	77.4%	78.4%
	中学校	88.0%以上	81.1%	82.5%
	高等学校 (全)	90.0%以上	86.9%	87.8%

イ 「第3期埼玉県教育振興基本計画ー豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育ー」

(平成31年度～令和5年度)

施策指標	対象	目標値 (R5)	R4年度結果	R3年度結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合	小学校	80.0%以上	41.4%	48.0%
	中学校	65.0%以上	21.7%	30.8%
	高等学校 (全)	55.0%以上	38.2%	43.4%
体力テスト8項目中5項目以上個々の目標 (※1) を達成した児童生徒の割合	小学校	55.0%以上	45.6%	※2
	中学校	54.0%以上	46.4%	※2
	高等学校 (全)	57.0%以上	52.2%	※2

※1 個々の目標：体力プロフィールシートの第1目標

※2 前年度 (R2) の記録に基づく本年度の個々の目標が設定できないため、指標に係る結果を出すことができない。

表1. 県総合評価 (男女合計) の各段階の児童生徒の割合 (さいたま市を除く。)

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4
全体 (小・中・高)	20.3	19.3	30.9	30.3	30.2	30.5	14.3	15.1	4.4	4.8	81.4	80.1
小学校	16.6	16.1	30.1	29.6	31.7	31.7	15.9	16.5	5.7	6.1	78.4	77.4
中学校	25.2	24.0	29.7	29.1	27.6	28.0	13.9	14.9	3.6	4.0	82.5	81.1
高等学校 (全)	23.0	22.1	34.9	34.3	29.9	30.5	10.4	11.1	1.8	2.0	87.8	86.9
高等学校 (定)	2.8	3.1	11.2	11.6	31.8	30.7	36.2	37.8	18.0	16.8	45.8	45.4

表2. 総合評価 (A+B+C) の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数 (さいたま市を除く。)

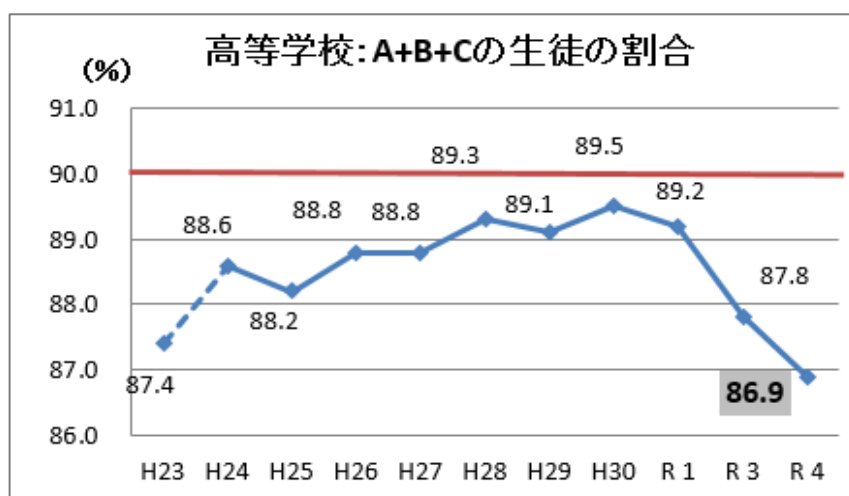
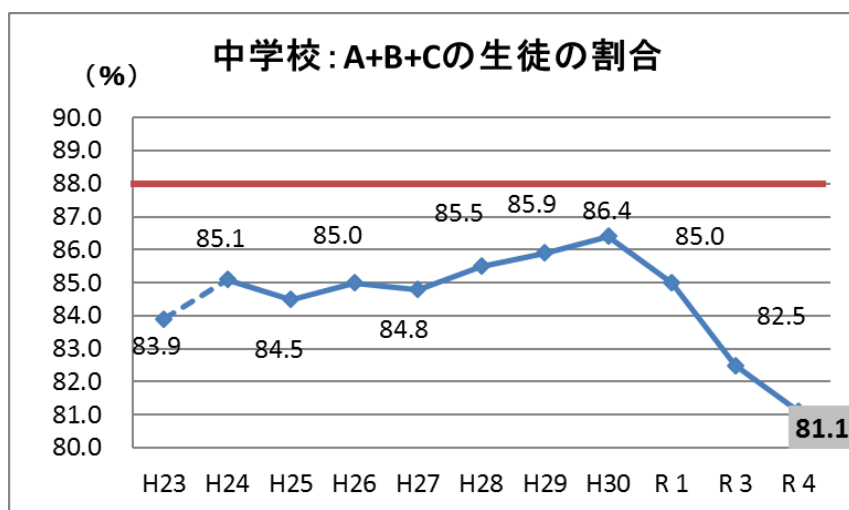
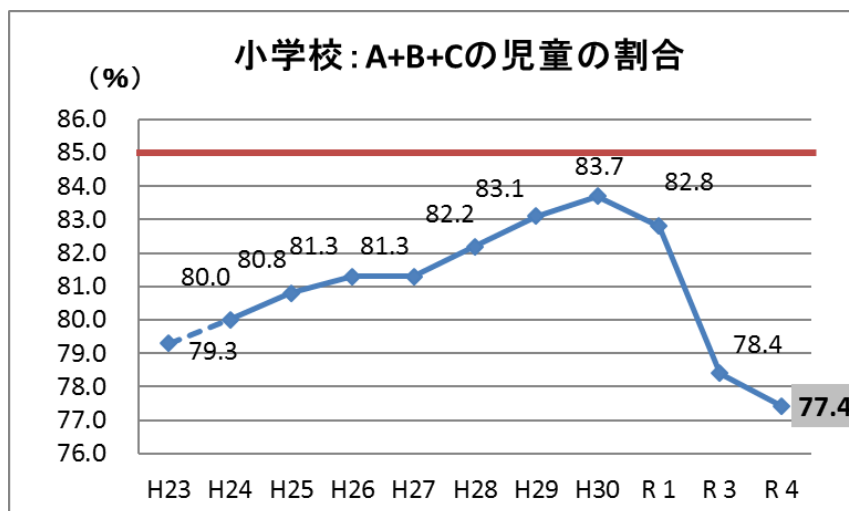
単位：学校数

	100%	～95%	～90%	～85%	～80%	～75%	～70%	～65%	～60%	60%未満
小学校	5	10	52	85	130	185	125	63	21	5
中学校	0	0	11	66	143	94	34	6	1	0
高等学校 (全)	0	13	38	24	20	10	11	7	8	5

※ は目標値到達

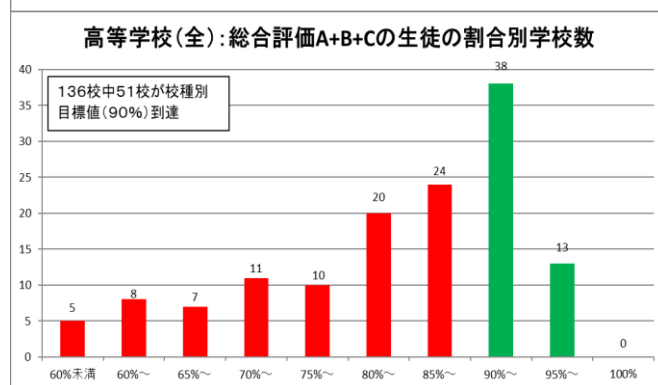
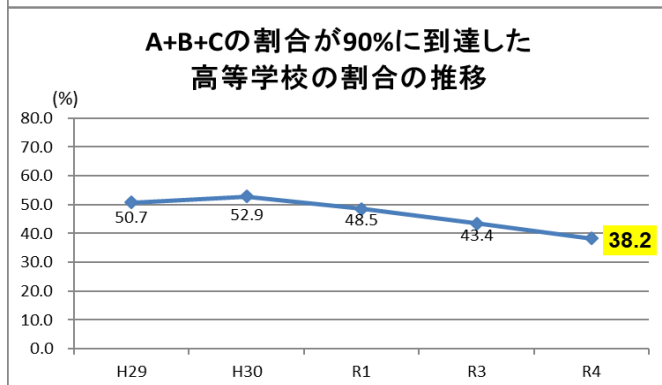
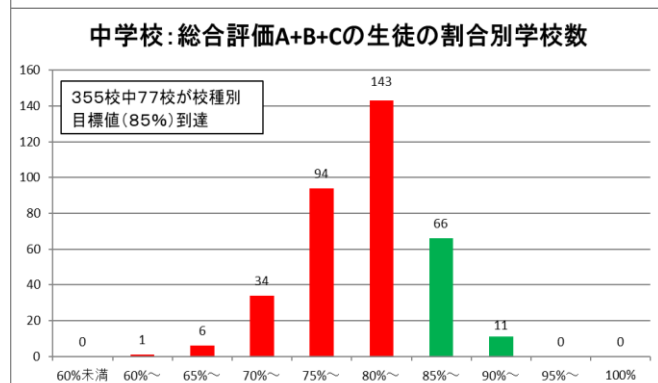
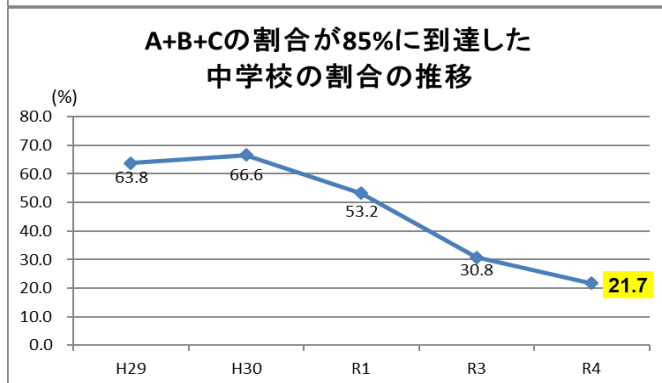
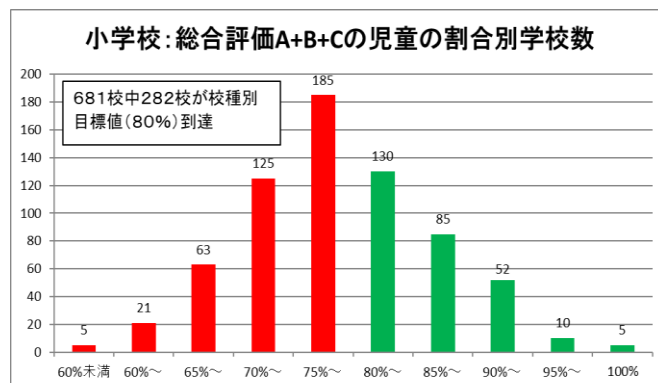
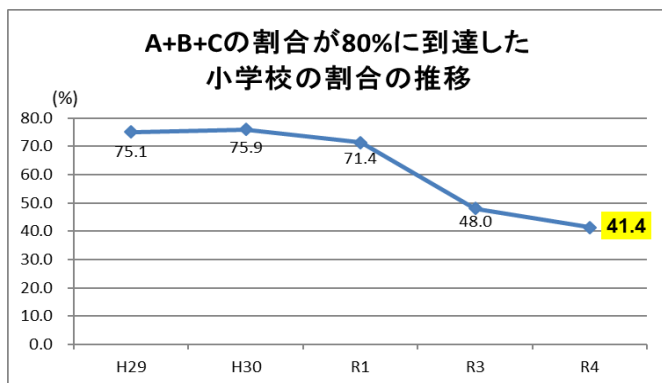
(2) 達成状況の推移

ア 「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」



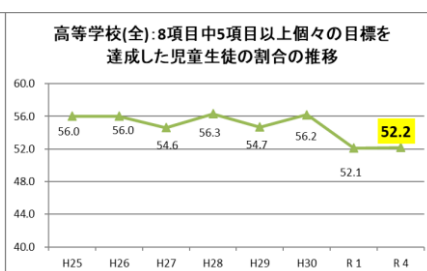
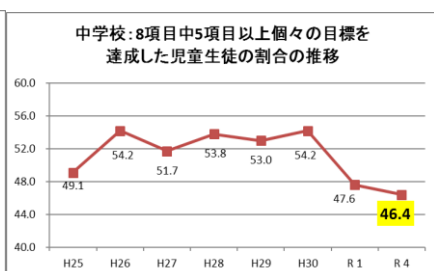
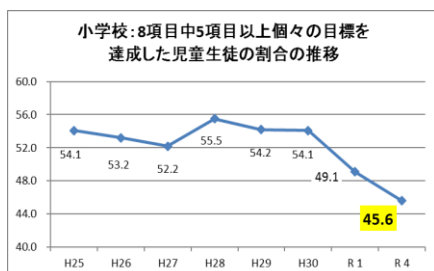
○ 全校種とも令和3年度と比較して低下している。

イ 「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」



- 小学校と中学校においては、目標値から-5%の範囲（小学校75~80%、中学校80~85%）の学校が最も多い。
- 高等学校においては、目標値から+5%の範囲（90~95%）の学校が最も多い。
- 中学校においては、数値が低位の学校が少ない。

ウ 指標「体力テスト8項目中5項目以上、個々の目標を達成した児童生徒の割合」



※ 個々の目標は、前年度の記録から目標が設定され、令和2年度が任意での実施であったため、令和2・3年度の「体力テスト8項目中5項目以上、個々の目標を達成した児童生徒の割合」の結果は示されていない。

## 第2 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

### (1) 調査の概要

#### ア 調査の目的

- (ア) 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (イ) 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (ウ) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

#### イ 調査方法

##### (ア) 実施期間

令和4年4月から7月まで

##### (イ) 対象

国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度、平成21年度、平成25から平成30年度は全児童生徒を対象に実施。  
平成22・24年度は抽出により実施。（平成23年度・令和2年度は中止）

##### (ウ) 実施項目

###### ・実技に関する調査（8種目）

新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

- ①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤持久走（※1）、⑥20mシャトルラン、⑦50m走、⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ（※2）

※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施

中学校・高等学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

###### ・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

##### (エ) 参加校数

		実施校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国国公立	18,652	501,742	484,114	985,856
	全国公立	18,435	496,037	477,508	973,545
	埼玉県公立	774	28,094	27,217	55,311
中学校	全国国公立	9,754	466,965	443,699	910,664
	全国公立	9,192	440,737	416,857	857,594
	埼玉県公立	400	26,128	25,100	51,228

#### ウ 結果の公表

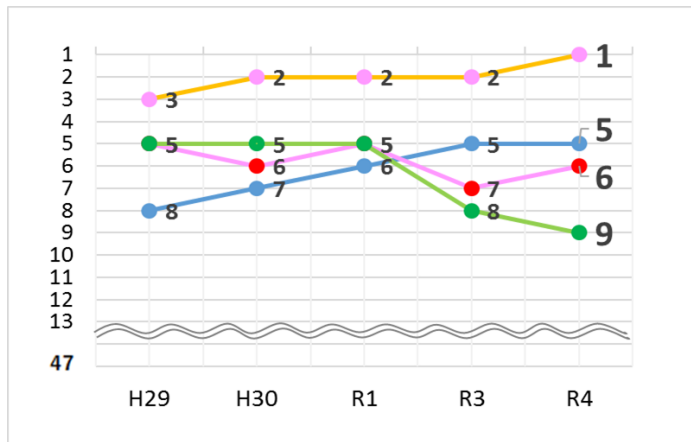
令和4年12月23日

(2) 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

ア 体力合計点について

(ア) 体力合計点の全校順位の推移（公立学校のみ・さいたま市を含む）



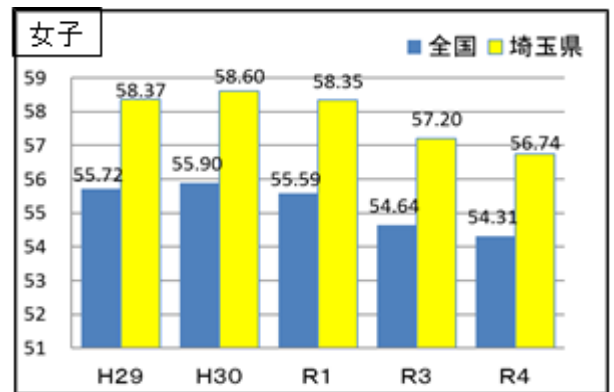
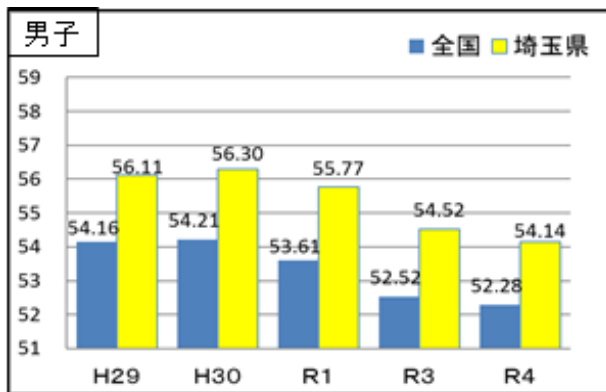
小学校5年生  
 男子 全国5位 (昨年度：5位)  
 女子 全国6位 (昨年度：7位)

中学校2年生  
 男子 全国9位 (昨年度：8位)  
 女子 全国1位 (昨年度：2位)

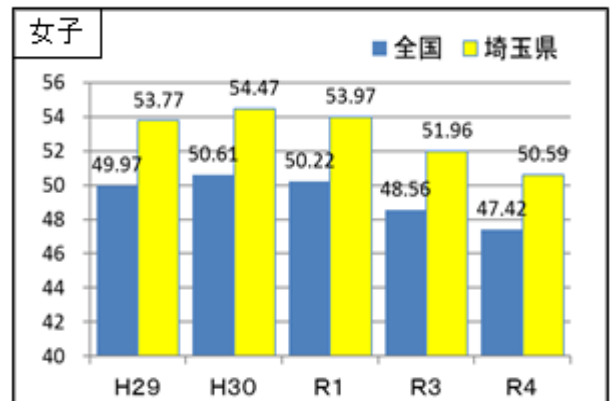
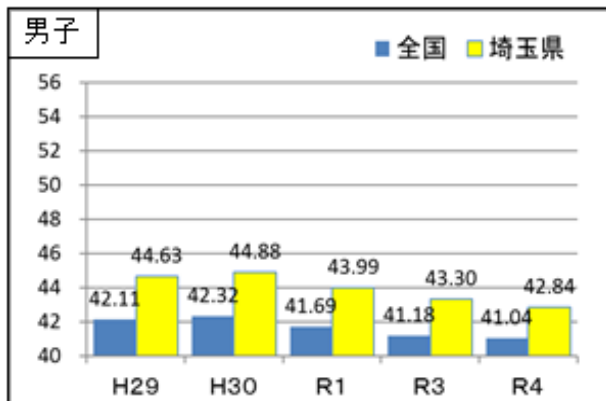
○ 体力合計点の全校順位の推移は、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに全国の上位を維持しており、中学校2年生女子は、全国1位の結果であった。

(イ) 体力合計点の推移（スポーツ庁が示す基準【28～31ページ参照】に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数)

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○ 県平均値と全国平均値を比較すると、男女ともに高い値であったが、全国平均値と同様に男女とも昨年度を下回った。

## イ 総合評価について

体力合計点によるAからEの5段階の評価。(7及び8ページ参照)

### ① 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和3年度 埼玉県	13.0%	26.4%	33.3%	19.3%	8.1%	72.6%	20.1%	30.8%	31.5%	13.6%	4.0%	82.4%
令和4年度 埼玉県	12.3%	25.5%	33.1%	20.5%	8.6%	70.9%	18.7%	29.8%	32.1%	15.1%	4.2%	80.6%
令和4年度 全国	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%	63.0%	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%	71.1%

### ② 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和3年度 埼玉県	10.8%	27.8%	35.7%	20.1%	5.6%	74.4%	36.8%	32.5%	22.1%	7.7%	1.1%	91.3%
令和4年度 埼玉県	10.6%	27.0%	34.8%	20.9%	6.7%	72.4%	32.5%	32.4%	24.1%	9.3%	1.8%	89.0%
令和4年度 全国	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%	66.6%	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%	81.9%

### ○小学校5年生・中学校2年生

埼玉県：男女ともにA+B+Cの児童の割合は減少したものの、全国と比較して高かった。

## ウ 運動習慣について

(ア) 体育授業を除いた運動従事時間(分)の比較について

### ① 小学校5年生

男子	平日	土日
全国 R4	60.33	131.66
(全国 R3)	(55.88)	(122.87)
埼玉 R4	54.25	139.70
(埼玉 R3)	(49.06)	(134.58)
差	<b>-6.08</b>	<b>8.04</b>

女子	平日	土日
全国 R4	41.15	70.78
(全国 R3)	(39.62)	(67.99)
埼玉 R4	35.70	69.23
(埼玉 R3)	(34.48)	(68.74)
差	<b>-5.45</b>	<b>-1.55</b>

### ② 中学校2年生

男子	平日	土日
全国 R4	91.20	149.25
(全国 R3)	(88.09)	(141.92)
埼玉 R4	95.65	162.33
(埼玉 R3)	(92.02)	(148.73)
差	<b>4.45</b>	<b>13.08</b>

女子	平日	土日
全国 R4	69.19	93.55
(全国 R3)	(66.91)	(90.94)
埼玉 R4	73.93	102.32
(埼玉 R3)	(70.52)	(93.92)
差	<b>4.74</b>	<b>8.77</b>

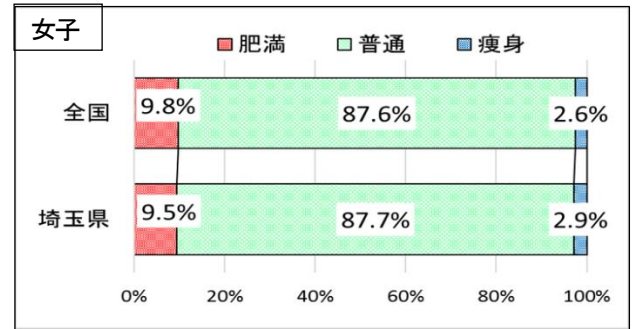
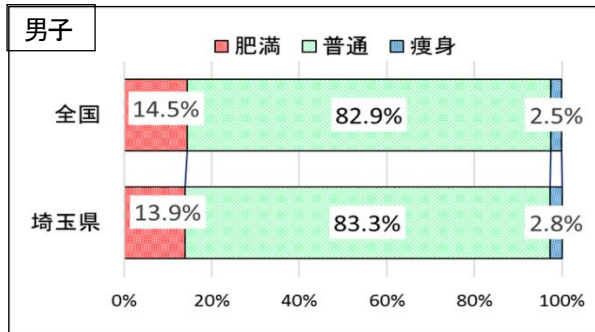
○ 小学校5年生男子では、土日は全国平均値を上回っているが、平日は下回っており、女子では、平日、土日ともに全国平均値を下回っている。



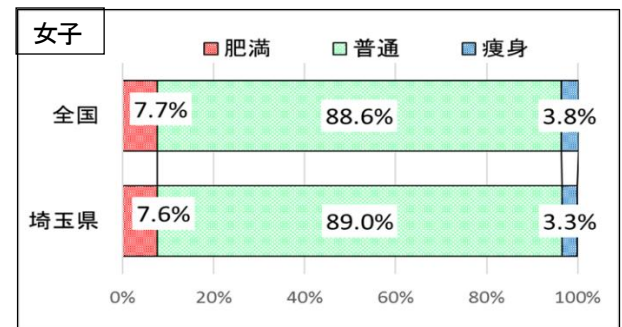
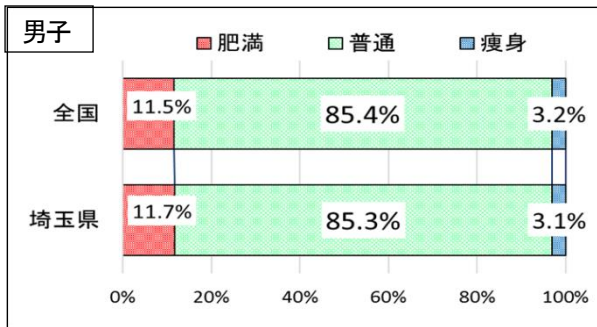
エ 体格について

(ア) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率について

① 小学校5年生



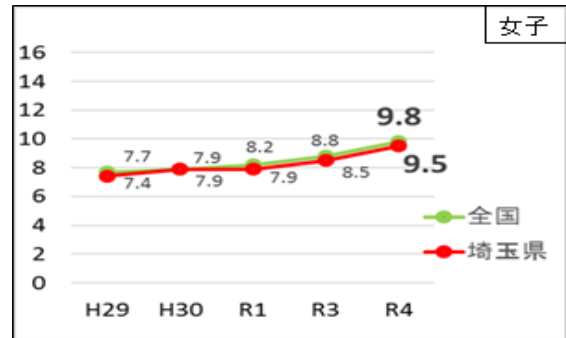
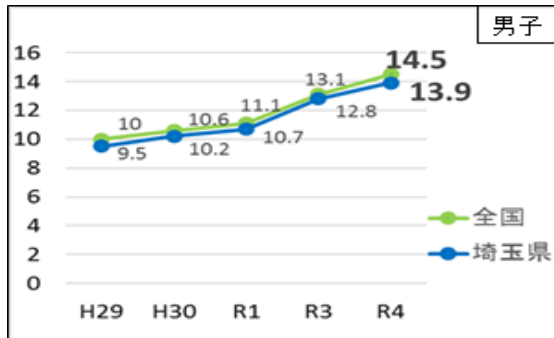
② 中学校2年生



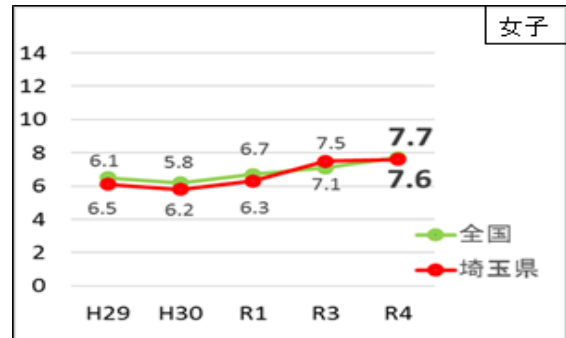
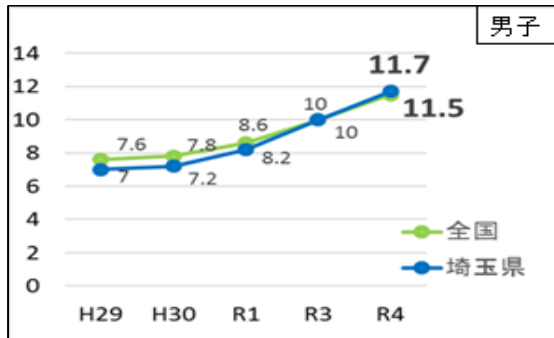
- 肥満傾向児は小学校5年生男女、中学校2年生女子は全国平均を下回り、中学校2年生男子は全国平均を上回った。

(イ) 肥満である児童生徒の経年変化について

① 小学校5年生



② 中学校2年生

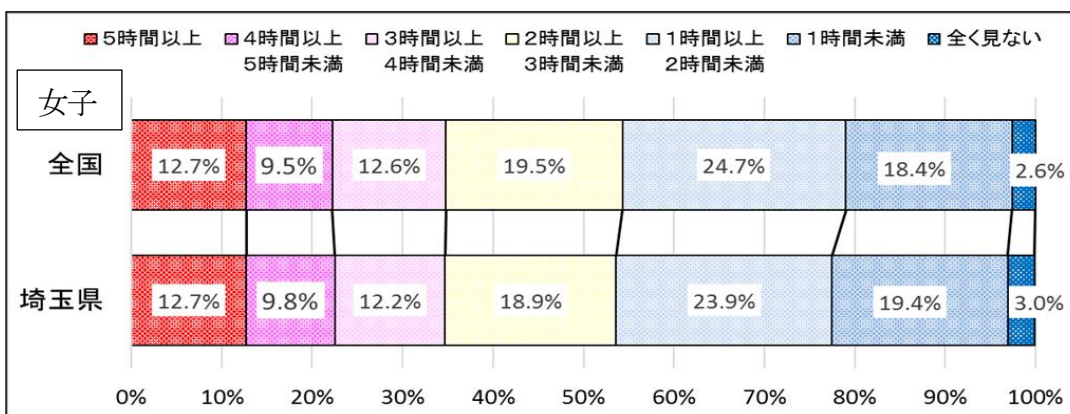
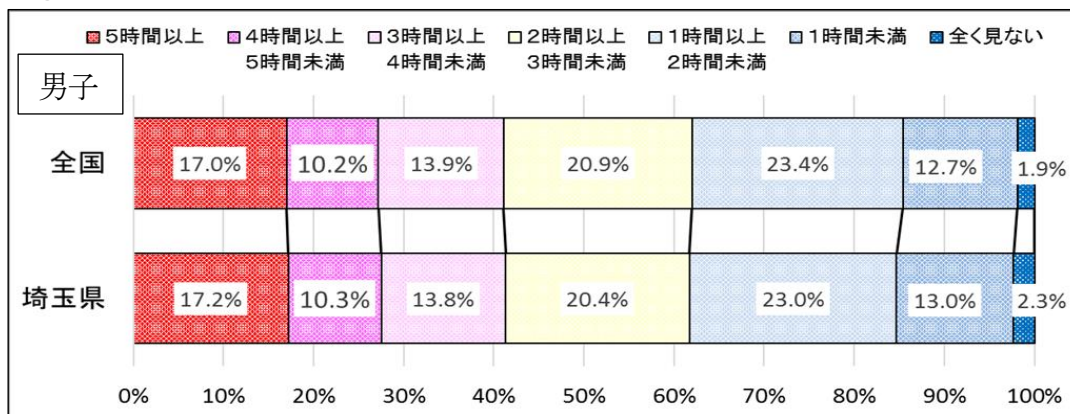


- 全国平均と同様に肥満児童生徒が増加している。また、小学校5年生男女、中学校2年生女子は全国平均を下回っているが、中学校2年生男子は全国平均を上回っている。

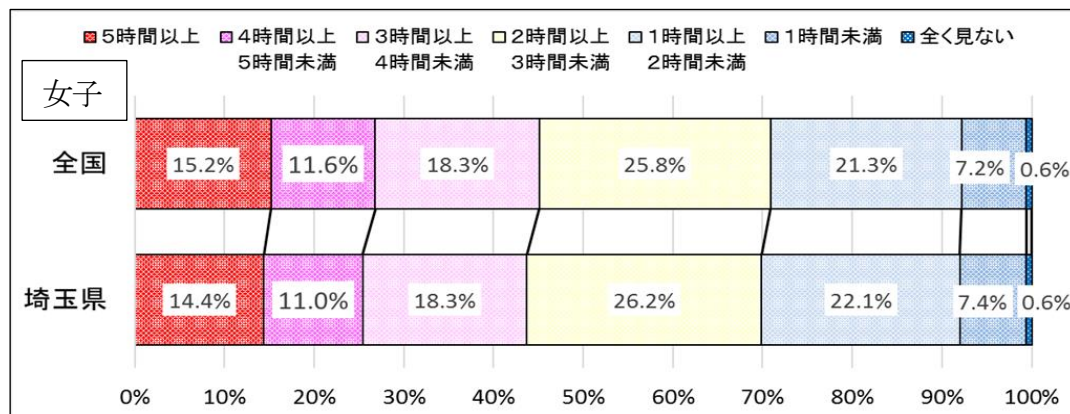
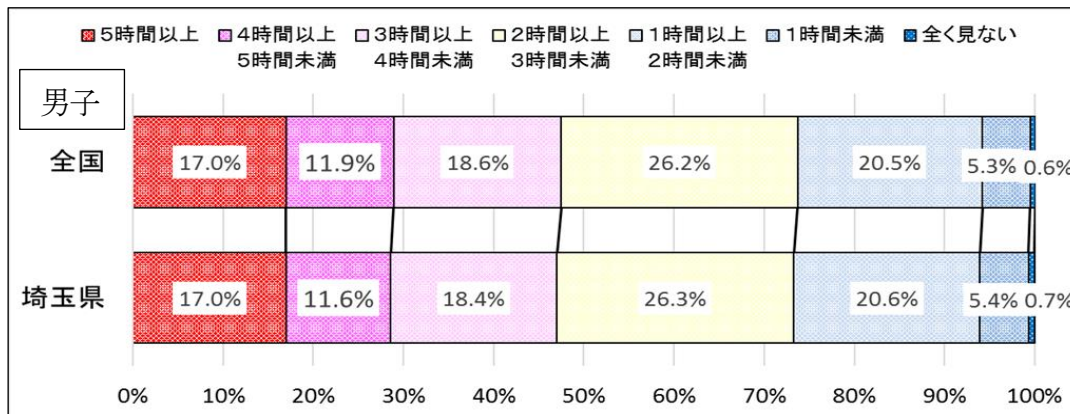
オ スクリーンタイム（テレビ・ゲーム・スマホ・パソコン等）について

(ア) 平日におけるスクリーンタイムの時間（学習時間を除く）

① 小学校5年生

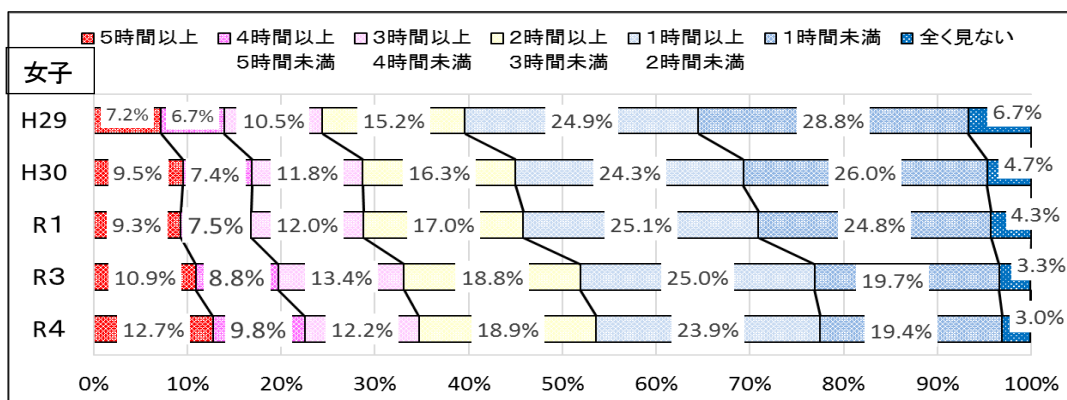
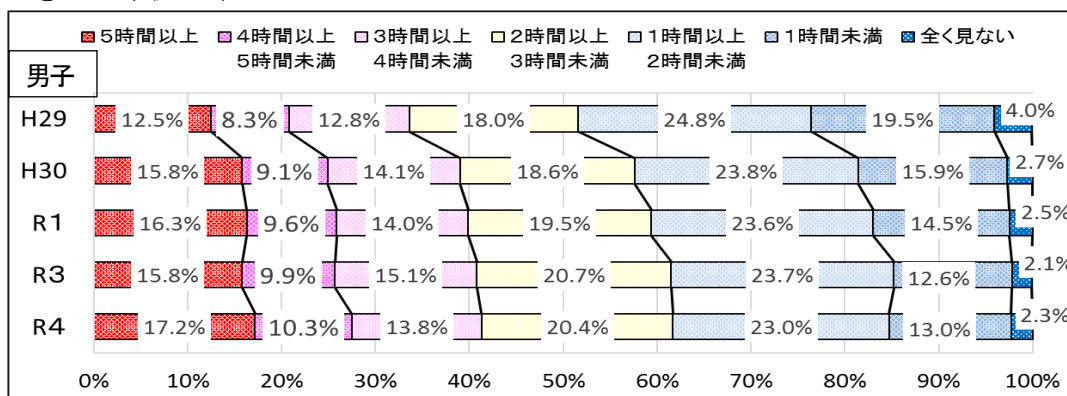


② 中学校2年生

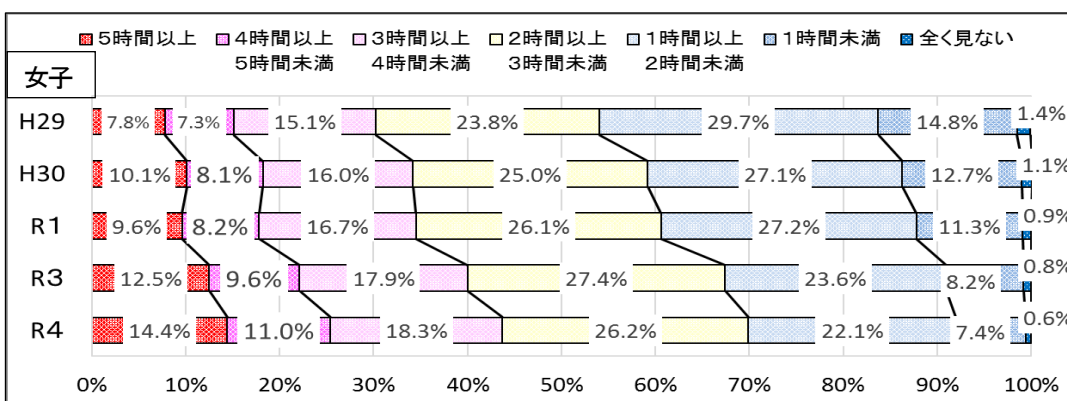
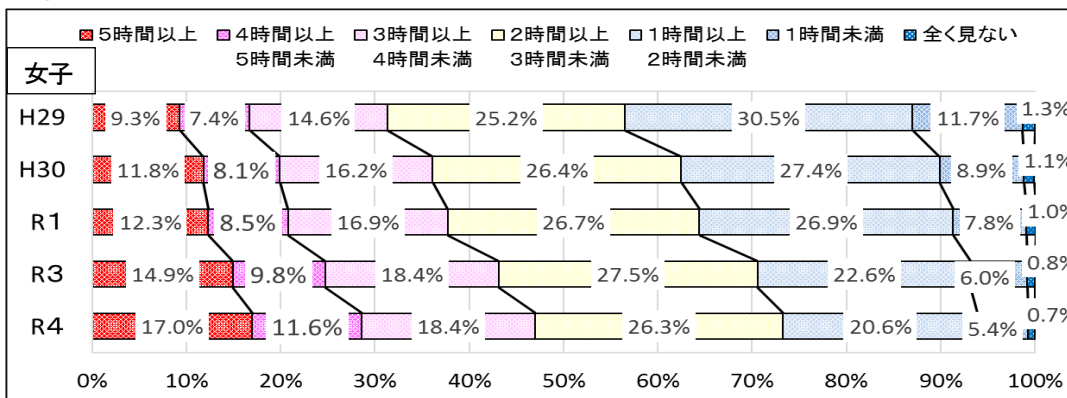


(イ) スクリーンタイムの経年変化について

① 小学校5年生



② 中学校2年生

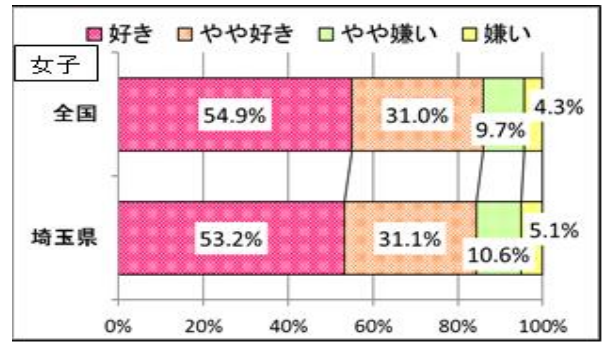
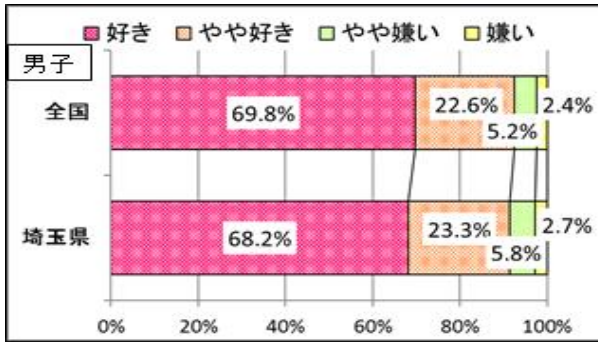


○ 学習以外のスクリーンタイムは、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに増加傾向にある。

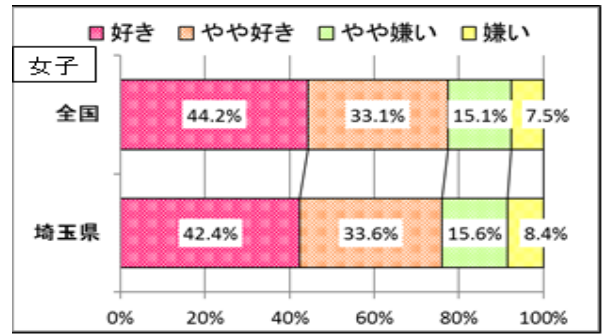
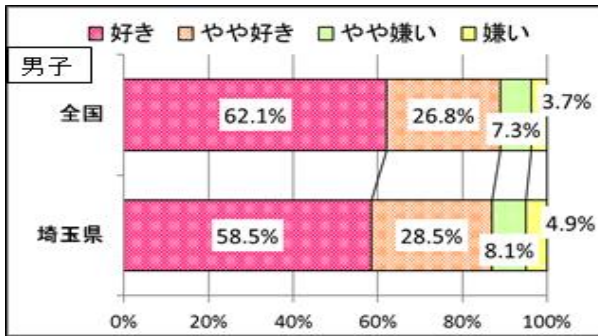


カ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

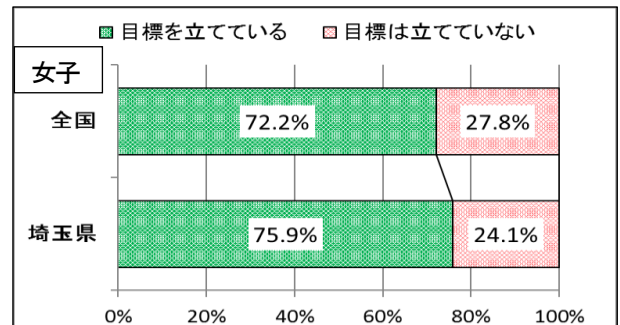
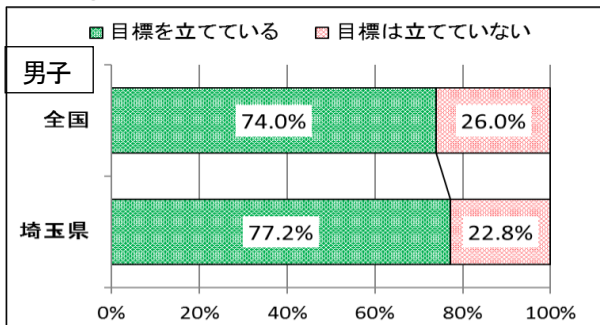


○ 「好き・やや好き」の割合が、全国平均と比較して小学校5年生・中学校2年生男女とも低い数値であった。

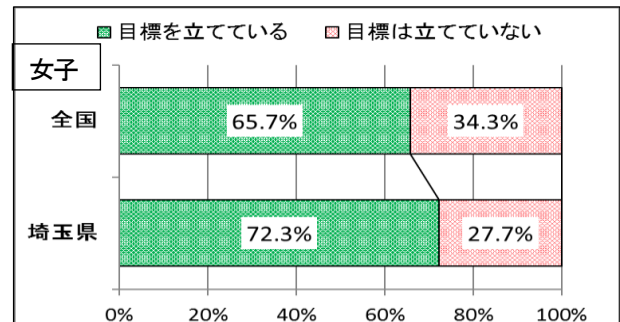
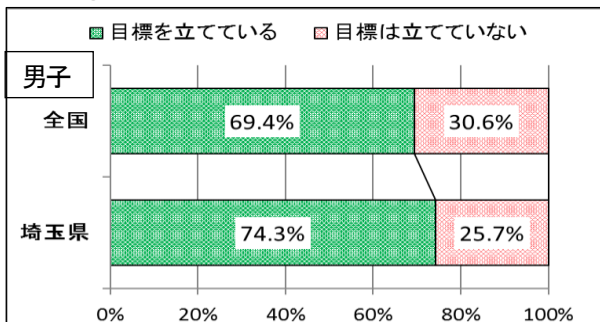
キ 体力向上等に関する意識や体育・保健体育の授業について

(ア) 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている

① 小学校5年生



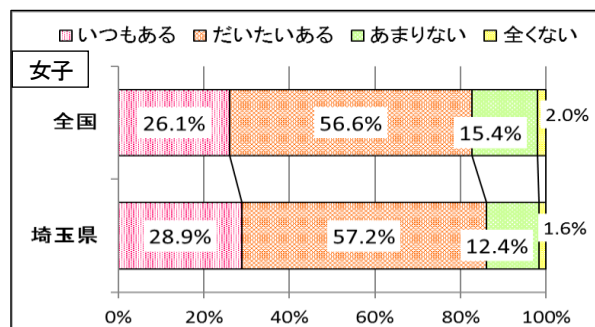
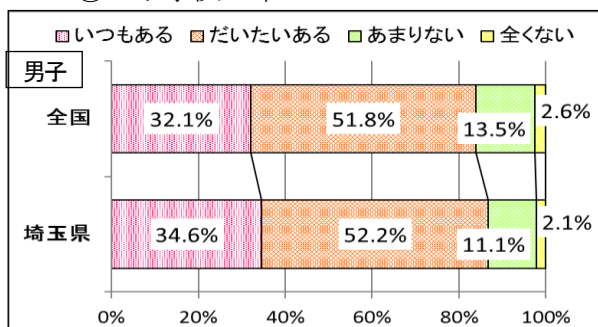
② 中学校2年生



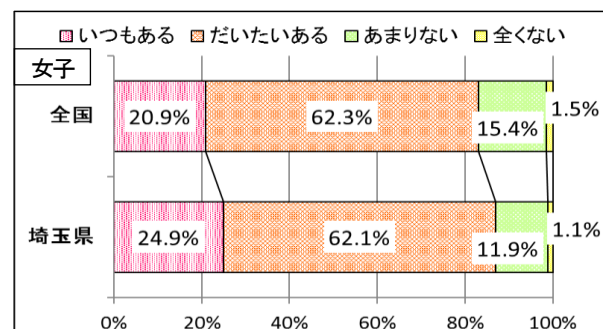
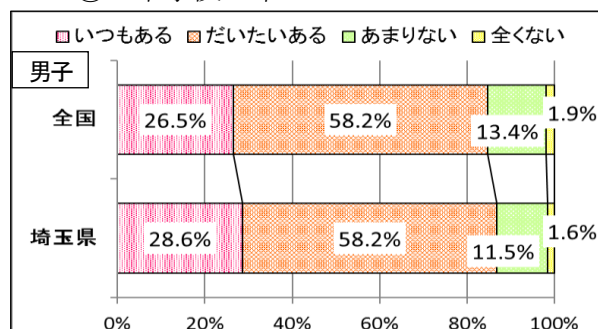
○ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている数値が全国平均よりも高い数値であった。

(イ) 体育授業において目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがある

① 小学校5年生

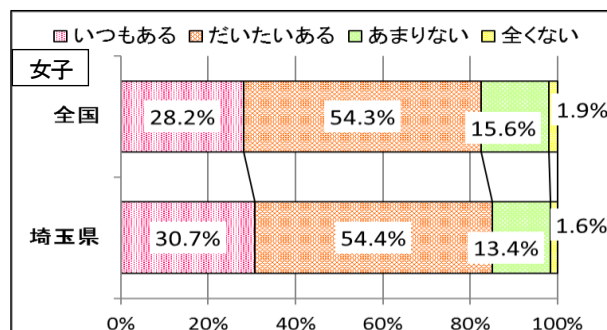
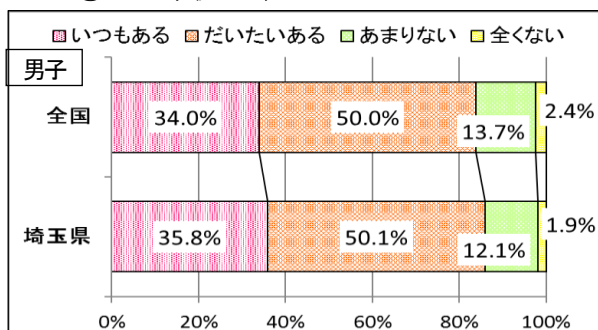


② 中学校2年生

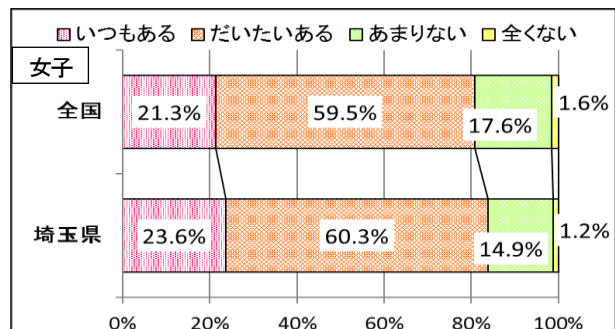
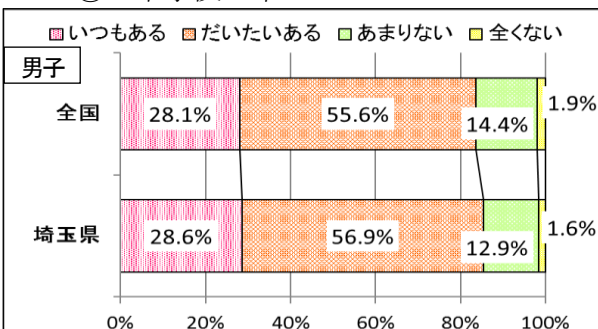


(ウ) 体育授業において、自分に合った練習の方法を選んで学習することで「できたり、わかったり」することがある

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○ 授業について、児童生徒が目標を持ったり、場を選んだりして取り組めている数値が全国平均よりも高い数値であった。

# 資料

## 1 令和4年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

### <資料1>

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	23,378	23,460	23,592	23,607	23,758	24,562	23,293	22,767	22,904	16,905	15,712	15,985	467	469	467	179
	平均値	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	標準偏差	2.31	2.58	2.92	3.28	3.80	4.89	6.47	7.30	7.52	7.11	7.22	7.30	8.05	7.75	7.64	8.61
上体起こし (回)	調査人数	22,697	22,854	22,928	22,933	23,134	23,846	23,439	22,653	22,805	16,836	15,649	15,922	456	458	459	176
	平均値	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	標準偏差	5.31	5.57	5.97	5.98	5.78	5.82	5.80	6.09	6.11	5.93	6.06	6.02	6.44	6.43	6.86	6.81
長座体前屈 (cm)	調査人数	23,539	23,254	23,424	23,260	23,555	24,306	23,206	22,679	22,842	16,868	15,686	15,945	465	461	462	177
	平均値	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	標準偏差	6.90	7.08	7.36	7.82	8.31	8.77	10.61	11.34	11.41	11.51	11.61	11.70	11.56	12.31	12.60	12.22
反復横とび (点)	調査人数	23,225	23,425	23,508	23,532	23,608	24,384	23,155	22,572	22,730	16,803	15,613	15,876	460	458	461	173
	平均値	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	標準偏差	5.49	6.58	7.97	7.80	7.68	7.60	7.77	8.29	8.09	6.92	7.13	6.99	8.62	8.93	8.79	9.23
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	21,323	21,064	21,048	15,732	14,644	15,053	382	363	390	121
	平均値	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	54.44	54.15	52.33	50.15	50.70	50.62	55.45	57.33	57.32	55.31
20mシャトルラン (回)	調査人数	22,401	23,061	23,274	23,209	23,352	24,086	3,457	3,661	3,473	2,171	2,077	1,749	190	209	201	90
	平均値	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	標準偏差	11.23	14.22	17.42	19.66	21.21	22.64	22.78	22.37	20.38	21.52	21.58	20.32	21.27	24.39	24.56	26.40
50m走 (秒)	調査人数	23,334	23,465	23,543	23,516	23,594	24,427	23,014	22,500	22,647	16,681	15,518	15,724	449	452	461	169
	平均値	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	標準偏差	1.04	1.01	0.99	0.98	0.96	0.95	0.94	0.82	0.70	0.65	0.63	0.60	0.87	0.96	0.99	1.04
立ち幅とび (cm)	調査人数	23,355	23,465	23,530	23,509	23,624	24,398	23,135	22,616	22,767	16,813	15,616	15,872	454	458	463	175
	平均値	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	標準偏差	18.26	18.53	19.13	19.85	20.96	22.82	26.60	27.66	26.93	25.23	24.96	23.92	32.90	30.00	28.50	29.15
ボール投げ (m)	調査人数	23,376	23,471	23,543	23,538	23,641	24,444	22,990	22,508	22,694	16,786	15,594	15,814	453	457	464	167
	平均値	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	標準偏差	3.23	4.26	5.45	6.46	7.62	8.87	5.49	6.12	6.37	5.89	6.21	6.31	5.83	5.80	6.17	5.55

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	22,620	22,755	22,904	23,107	23,112	23,564	21,951	21,740	21,742	16,375	15,850	16,531	432	357	350	91
	平均値	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	標準偏差	2.14	2.39	2.76	3.21	3.94	4.42	4.67	4.76	4.88	4.64	4.75	4.82	5.28	5.30	5.16	5.11
上体起こし (回)	調査人数	21,992	22,127	22,197	22,429	22,421	22,813	21,872	21,643	21,639	16,307	15,764	16,457	422	351	347	88
	平均値	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	標準偏差	5.05	5.14	5.42	5.41	5.23	5.35	5.36	5.73	6.01	5.80	5.79	6.04	6.60	6.13	6.29	6.68
長座体前屈 (cm)	調査人数	22,449	22,531	22,719	22,823	22,877	23,352	21,912	21,693	21,708	16,360	15,830	16,487	431	355	347	91
	平均値	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	標準偏差	6.77	7.19	7.53	7.99	8.70	9.22	10.56	10.58	10.59	10.27	10.31	10.29	11.28	12.29	10.56	10.83
反復横とび (点)	調査人数	22,447	22,694	22,841	23,019	22,977	23,361	21,828	21,572	21,567	16,286	15,743	16,400	425	346	345	88
	平均値	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	標準偏差	4.93	5.97	7.31	7.24	6.93	6.59	6.63	6.84	6.85	5.84	5.92	6.05	8.19	6.69	7.21	7.75
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	19,981	19,956	19,725	15,516	15,119	15,803	352	293	293	55
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	40.29	39.94	40.05	37.05	37.61	38.05	55.70	52.65	55.69	55.45
20mシャトルラン (回)	調査人数	21,706	22,366	22,559	22,640	22,730	22,989	3,294	3,249	3,195	1,560	1,254	1,163	151	121	143	37
	平均値	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	標準偏差	8.48	10.35	12.90	14.57	16.09	17.18	17.96	18.35	18.50	16.75	18.58	18.44	14.34	13.69	13.84	15.36
50m走 (秒)	調査人数	22,559	22,708	22,860	23,016	23,008	23,354	21,655	21,407	21,399	16,175	15,627	16,279	405	335	333	85
	平均値	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	標準偏差	0.97	0.93	0.89	0.88	0.84	0.81	0.80	0.77	0.75	0.73	0.73	0.77	1.01	1.08	1.17	1.53
立ち幅とび (cm)	調査人数	22,579	22,712	22,858	22,999	22,980	23,384	21,804	21,579	21,608	16,279	15,738	16,433	425	347	346	88
	平均値	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	標準偏差	16.90	17.13	17.95	18.63	20.04	20.89	22.65	23.66	23.75	21.82	22.05	22.23	27.17	24.86	25.93	25.86
ボール投げ (m)	調査人数	22,599	22,728	22,867	23,004	23,009	23,430	21,769	21,500	21,505	16,275	15,759	16,443	421	346	346	87
	平均値	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	標準偏差	2.07	2.50	3.08	3.70	4.37	5.19	3.78	4.12	4.49	4.04	4.22	4.32	3.70	3.64	3.81	3.37

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。



<資料2>

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男) (さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	28,993	29,044	29,135	29,130	29,364	30,133	28,519	27,924	28,015	17,560	16,190	16,456	513	523	464	217
	M	8.94	10.61	12.27	14.01	16.07	18.94	23.77	29.39	34.11	36.30	38.43	40.01	34.41	35.94	38.23	39.25
	SD	2.30	2.56	2.91	3.24	3.77	4.86	6.47	7.26	7.46	7.12	7.20	7.28	8.32	7.43	7.87	8.07
上体起こし (回)	N	28,141	28,267	28,364	28,339	28,595	29,263	28,410	27,785	27,876	17,489	16,123	16,392	507	518	463	212
	M	12.22	14.94	16.96	18.80	20.51	22.26	24.42	27.79	30.32	29.42	31.27	32.41	24.00	24.84	25.70	24.67
	SD	5.33	5.60	5.95	6.00	5.81	5.84	5.86	6.15	6.21	5.94	6.04	6.03	6.49	6.29	6.65	6.94
長座体前屈 (cm)	N	28,794	28,787	28,933	28,749	29,114	29,838	28,431	27,820	27,927	17,522	16,161	16,415	513	521	463	218
	M	27.10	28.89	30.75	32.74	34.92	37.28	42.20	47.20	51.16	49.10	50.63	52.07	43.10	45.07	44.26	41.80
	SD	7.08	7.19	7.44	7.85	8.47	8.87	10.67	11.31	11.47	11.51	11.58	11.67	13.24	12.09	12.38	11.33
反復横とび (点)	N	28,786	28,909	28,961	28,981	29,135	29,844	28,344	27,685	27,779	17,451	16,088	16,345	505	521	459	212
	M	27.98	31.57	34.51	38.58	42.52	45.55	47.90	51.57	54.89	56.73	57.89	58.96	47.05	48.79	49.74	49.40
	SD	5.60	6.77	8.01	8.01	7.73	7.66	7.88	8.24	8.09	6.95	7.11	6.98	9.61	9.08	8.73	9.62
持久走 (分, 秒)	N	-	-	-	-	-	-	26,245	25,851	25,641	16,097	14,822	15,234	403	443	409	130
	M	-	-	-	-	-	-	7'05"10	6'33"19	6'17"47	6'15"56	6'04"62	6'00"94	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	SD							54.59	54.15	52.14	50.22	50.62	50.55	56.89	57.15	58.86	60.27
20mシャトルラン (回)	N	27,451	28,470	28,739	28,500	28,803	29,461	3,638	4,148	3,998	2,503	2,370	2,053	211	233	213	75
	M	20.87	29.12	36.12	42.73	50.21	57.63	69.26	78.62	85.50	83.21	86.39	88.90	55.08	59.79	64.45	53.37
	SD	11.15	14.14	17.29	19.60	21.23	22.67	22.96	22.40	20.55	21.31	21.24	19.70	22.27	24.89	25.11	21.82
50m走 (秒)	N	28,819	28,900	28,947	28,865	29,028	29,797	28,192	27,583	27,678	17,333	15,992	16,193	499	516	456	206
	M	11"54	10"72	10"17	9"77	9"37	8"97	8"58	7"93	7"51	7"50	7"30	7"19	8"11	7"86	7"76	7"88
	SD	1.04	1.01	0.99	0.98	0.96	0.96	0.96	0.82	0.70	0.66	0.62	0.60	1.02	0.95	0.91	1.07
立ち幅とび (cm)	N	28,956	28,973	29,032	28,979	29,175	29,886	28,336	27,725	27,823	17,464	16,091	16,341	508	521	461	212
	M	116.99	127.18	136.92	145.30	154.02	165.10	183.17	201.52	215.45	220.42	227.23	231.13	200.57	207.28	210.79	210.66
	SD	18.31	18.62	19.12	19.83	21.04	22.89	26.99	27.65	26.84	25.29	24.85	23.84	35.23	32.75	30.95	28.76
ボール投げ (m)	N	28,953	28,978	29,003	28,980	29,147	29,906	28,157	27,617	27,759	17,436	16,072	16,284	511	519	457	212
	M	7.68	10.40	13.35	16.26	19.36	22.59	17.34	20.86	23.64	23.26	24.80	25.94	19.32	20.72	21.75	22.09
	SD	3.22	4.23	5.42	6.42	7.62	8.84	5.47	6.09	6.36	5.96	6.25	6.35	5.95	6.22	6.13	5.76

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。



令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女) (さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	27,978	28,062	28,255	28,380	28,320	28,968	27,112	26,679	26,330	16,833	16,328	16,984	420	388	335	121
	M	8.51	10.13	11.72	13.63	16.14	18.89	21.46	23.89	25.63	25.46	26.32	26.68	24.05	24.60	25.10	25.71
	SD	2.14	2.37	2.74	3.18	3.91	4.38	4.65	4.76	4.89	4.63	4.74	4.81	5.03	5.19	5.26	5.32
上体起こし (回)	N	27,242	27,321	27,461	27,596	27,498	28,058	27,024	26,560	26,201	16,765	16,240	16,909	406	384	333	119
	M	11.79	14.58	16.46	18.19	19.75	20.77	21.62	24.30	26.17	24.62	25.84	26.39	19.53	20.18	20.15	17.84
	SD	5.04	5.15	5.45	5.41	5.23	5.37	5.43	5.84	6.06	5.79	5.79	6.05	6.24	6.34	6.75	6.41
長座体前屈 (cm)	N	27,823	27,817	28,048	28,064	28,055	28,720	27,072	26,625	26,290	16,818	16,307	16,940	414	385	332	121
	M	29.55	31.99	34.28	37.01	39.90	42.68	45.79	49.44	52.58	50.43	51.30	52.20	44.01	45.05	46.29	43.59
	SD	6.96	7.32	7.60	8.09	8.83	9.33	10.60	10.61	10.63	10.25	10.31	10.29	11.39	11.55	12.24	12.34
反復横とび (点)	N	27,781	27,957	28,129	28,218	28,101	28,668	26,969	26,472	26,123	16,744	16,218	16,852	410	385	325	121
	M	26.82	30.21	33.09	36.85	40.54	43.06	44.39	46.47	48.00	49.28	49.52	49.85	41.37	42.59	40.89	40.48
	SD	5.05	6.16	7.42	7.45	7.03	6.66	6.70	6.81	6.86	5.84	5.92	6.06	7.30	6.85	7.97	8.41
持久走 (分、秒)	N	-	-	-	-	-	-	24,822	24,479	23,799	15,628	15,255	15,933	335	324	286	83
	M	-	-	-	-	-	-	4'52"43	4'40"72	4'40"51	4'50"18	4'45"37	4'46"39	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	SD							45.71	44.72	44.68	37.45	38.04	38.48	51.22	54.20	56.51	59.42
20mシャトルラン (回)	N	26,542	27,543	27,816	27,709	27,774	28,206	3,473	3,713	3,709	1,925	1,595	1,500	158	165	116	33
	M	17.68	23.46	28.47	34.22	41.18	45.96	52.09	56.09	57.56	56.72	58.31	58.88	34.08	34.81	36.60	25.24
	SD	8.33	10.28	12.75	14.55	16.07	17.14	17.93	18.27	18.52	17.21	18.81	19.06	15.15	14.70	16.85	9.80
50m走 (秒)	N	27,855	27,871	28,075	28,089	28,053	28,546	26,761	26,281	25,914	16,634	16,103	16,728	400	378	323	116
	M	11"84	11"03	10"46	10"01	9"58	9"22	9"08	8"77	8"63	8"82	8"73	8"73	9"51	9"51	9"60	9"96
	SD	0.97	0.93	0.90	0.87	0.85	0.81	0.81	0.77	0.76	0.73	0.73	0.77	1.05	1.09	1.22	1.36
立ち幅とび (cm)	N	27,945	27,984	28,171	28,208	28,132	28,693	26,941	26,488	26,176	16,737	16,213	16,885	408	384	332	122
	M	109.36	119.65	129.69	139.22	148.57	156.49	166.10	172.66	176.76	175.86	177.58	178.16	155.28	158.74	159.73	146.67
	SD	16.97	17.12	18.04	18.72	20.17	20.98	23.27	23.88	23.94	21.84	22.03	22.22	27.68	26.76	28.23	26.32
ボール投げ (m)	N	27,935	27,979	28,170	28,184	28,126	28,718	26,884	26,397	26,046	16,732	16,234	16,894	408	381	331	120
	M	5.53	7.30	9.12	11.07	13.03	14.85	11.42	13.15	14.52	13.76	14.31	14.62	11.32	12.13	11.91	11.13
	SD	2.06	2.50	3.06	3.68	4.33	5.14	3.79	4.10	4.51	4.06	4.23	4.36	3.51	4.55	3.70	3.44

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料3>

令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	比較	▼	○	▼	▼	△	▼	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○
上体起こし (回)	3年度	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
長座体前屈 (cm)	3年度	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼	○	○
反復横とび (点)	3年度	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	比較	△	○	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼
持久走 (分, 秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	4年度	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	3年度	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	○
50m走 (秒)	3年度	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○
立ち幅とび (cm)	3年度	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	3年度	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	比較	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼

○: 3年度より上回っているもの ▼: 3年度より下回っているもの △: 3年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	13	2	33	9	0	18	11	0	16	24	0	12	57	2	79
%	27.1	4.2	68.8	33.3	0.0	66.7	40.7	0.0	59.3	66.7	0.0	33.3	41.3	1.4	57.2

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	3年度	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	3年度	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○
反復横とび (点)	3年度	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	比較	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○	▼
持久走 (分、秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	4年度	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	3年度	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	○	▼	○
50m走 (秒)	3年度	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	○	▼
立ち幅とび (cm)	3年度	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	3年度	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○

○: 3年度より上回っているもの ▼: 3年度より下回っているもの △: 3年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	13	0	35	2	0	25	9	2	16	18	0	18	42	2	94
%	27.1	0.0	72.9	7.4	0.0	92.6	33.3	7.4	59.3	50.0	0.0	50.0	30.4	1.4	68.1

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	26	2	68	11	0	43	20	2	32	42	0	30	99	4	173
%	27.1	2.1	70.8	20.4	0.0	79.6	37.0	3.7	59.3	58.3	0.0	41.7	35.9	1.4	62.7

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

## <資料4>

### 【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点（体力合計点）を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

### 新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

#### 項目別得点表

##### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

##### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

#### 総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

## 新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

### 項目別得点表

#### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

#### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

### 総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料5>

令和4年度埼玉県総合評価表  
(総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象)

【小学校男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.70	4.84	4.82	4.15	—	4.15	3.43	3.52	2.84	32.59	15.8%	29.8%	31.3%	15.4%	7.7%
小2	平均得点	4.42	5.79	5.29	5.10	—	5.10	4.50	4.31	3.71	39.30	13.4%	26.5%	34.7%	19.2%	6.2%
小3	平均得点	5.06	6.51	5.74	5.84	—	5.75	5.32	5.07	4.48	44.86	14.6%	29.0%	31.4%	17.8%	7.2%
小4	平均得点	5.68	7.15	6.22	6.87	—	6.34	5.96	5.73	5.12	50.18	14.5%	26.8%	30.7%	18.5%	9.5%
小5	平均得点	6.37	7.72	6.75	7.77	—	6.97	6.71	6.43	5.73	55.60	13.3%	26.7%	32.9%	19.2%	7.9%
小6	平均得点	7.30	8.24	7.28	8.39	—	7.53	7.49	7.30	6.33	61.02	12.8%	30.6%	30.4%	19.3%	6.9%
合計	平均得点	5.44	6.72	6.03	6.37	—	5.99	5.59	5.41	4.71	47.38	14.1%	28.2%	31.9%	18.2%	7.6%

【小学校女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.53	5.00	4.82	4.28	—	4.15	3.35	3.56	3.26	33.05	17.8%	29.6%	31.2%	14.9%	6.5%
小2	平均得点	4.31	6.19	5.41	5.24	—	5.12	4.45	4.40	4.23	40.43	16.5%	28.4%	35.1%	15.8%	4.2%
小3	平均得点	5.03	6.97	5.95	6.00	—	5.77	5.32	5.20	4.99	46.29	18.4%	31.2%	31.3%	14.6%	4.5%
小4	平均得点	5.79	7.66	6.57	7.01	—	6.46	6.05	5.96	5.67	52.29	19.7%	30.5%	29.7%	14.9%	5.2%
小5	平均得点	6.70	8.23	7.20	7.93	—	7.20	6.87	6.74	6.32	58.29	20.6%	30.6%	31.4%	13.6%	3.8%
小6	平均得点	7.62	8.54	7.76	8.50	—	7.65	7.55	7.37	6.86	63.01	16.0%	35.4%	30.7%	14.5%	3.4%
合計	平均得点	5.51	7.11	6.30	6.51	—	6.08	5.61	5.55	5.23	49.02	18.2%	31.0%	31.5%	14.7%	4.6%

【小学校男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.62	4.92	4.82	4.21	—	4.15	3.39	3.54	3.05	32.82	16.8%	29.7%	31.2%	15.2%	7.1%
小2	平均得点	4.37	5.99	5.35	5.17	—	5.11	4.48	4.36	3.96	39.86	14.9%	27.4%	34.9%	17.6%	5.2%
小3	平均得点	5.05	6.74	5.84	5.92	—	5.76	5.32	5.14	4.73	45.57	16.5%	30.1%	31.3%	16.2%	5.9%
小4	平均得点	5.73	7.40	6.39	6.94	—	6.40	6.01	5.84	5.39	51.22	17.1%	28.6%	30.2%	16.7%	7.4%
小5	平均得点	6.53	7.97	6.97	7.85	—	7.09	6.79	6.58	6.02	56.93	16.9%	28.6%	32.2%	16.4%	5.9%
小6	平均得点	7.45	8.39	7.52	8.45	—	7.59	7.52	7.33	6.59	62.00	14.4%	32.9%	30.6%	16.9%	5.2%
合計	平均得点	5.48	6.92	6.16	6.44	—	6.04	5.60	5.48	4.97	48.19	16.1%	29.6%	31.7%	16.5%	6.1%

【中学校男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	2.83	5.78	5.47	5.59	4.30	5.05	3.69	3.48	3.27	34.57	5.1%	21.6%	35.1%	29.7%	8.5%
中2	平均得点	3.95	6.97	6.44	6.51	5.33	5.73	5.00	4.64	4.40	43.46	12.2%	27.9%	33.8%	19.8%	6.3%
中3	平均得点	4.92	7.84	7.20	7.37	5.92	6.59	6.01	5.60	5.33	50.63	23.6%	29.3%	28.9%	13.8%	4.4%
合計	平均得点	3.89	6.86	6.37	6.48	5.18	5.78	4.87	4.57	4.33	42.87	13.6%	26.3%	32.6%	21.1%	6.4%

【中学校女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	4.35	7.22	6.00	6.73	5.40	6.21	5.58	5.53	4.12	45.27	31.4%	35.6%	23.9%	8.1%	1.0%
中2	平均得点	5.27	8.06	6.75	7.34	6.00	6.50	6.24	6.13	5.14	51.43	35.2%	32.5%	22.7%	8.1%	1.5%
中3	平均得点	5.91	8.52	7.35	7.75	6.07	6.74	6.47	6.42	5.84	54.94	38.7%	27.8%	22.5%	8.9%	2.1%
合計	平均得点	5.18	7.93	6.70	7.27	5.82	6.47	6.08	6.03	5.03	50.52	35.1%	32.0%	23.0%	8.4%	1.5%

【中学校男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	3.57	6.48	5.73	6.14	4.83	5.62	4.59	4.48	3.68	39.76	17.9%	28.4%	29.7%	19.2%	4.8%
中2	平均得点	4.60	7.50	6.59	6.92	5.66	6.11	5.59	5.37	4.76	47.34	23.4%	30.2%	28.3%	14.1%	4.0%
中3	平均得点	5.40	8.17	7.27	7.56	5.99	6.66	6.23	6.00	5.58	52.72	30.9%	28.6%	25.8%	11.4%	3.3%
合計	平均得点	4.52	7.38	6.53	6.87	5.49	6.11	5.45	5.28	4.67	46.59	24.0%	29.1%	28.0%	14.9%	4.0%

【高校(全)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.31	7.39	6.65	7.75	5.96	5.79	5.96	5.85	5.07	50.16	15.7%	31.4%	36.1%	13.5%	3.3%
高2	平均得点	5.75	7.97	6.96	8.02	6.43	6.11	6.47	6.36	5.56	53.91	23.1%	34.7%	29.2%	11.0%	2.0%
高3	平均得点	6.08	8.30	7.24	8.29	6.59	6.46	6.69	6.65	5.93	56.31	24.9%	37.5%	26.8%	9.5%	1.3%
合計	平均得点	5.70	7.87	6.94	8.01	6.32	6.09	6.35	6.28	5.51	53.40	21.1%	34.5%	30.8%	11.4%	2.2%

【高校(全)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.79	7.99	6.81	8.10	5.98	6.27	6.04	6.26	5.35	53.36	23.7%	32.4%	31.2%	10.8%	1.9%
高2	平均得点	6.11	8.33	6.99	8.15	6.22	6.37	6.22	6.42	5.63	54.67	24.3%	34.3%	29.6%	10.3%	1.5%
高3	平均得点	6.24	8.45	7.17	8.23	6.17	6.39	6.16	6.48	5.78	55.15	21.3%	35.8%	29.6%	11.7%	1.6%
合計	平均得点	6.05	8.26	6.99	8.16	6.12	6.33	6.14	6.39	5.58	54.40	23.1%	34.1%	30.1%	11.0%	1.7%

【高校(全)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.54	7.68	6.73	7.92	5.97	5.97	6.00	6.05	5.21	51.77	19.6%	31.9%	33.7%	12.2%	2.6%
高2	平均得点	5.93	8.15	6.97	8.09	6.32	6.19	6.34	6.39	5.59	54.31	23.7%	34.5%	29.4%	10.6%	1.8%
高3	平均得点	6.16	8.38	7.20	8.26	6.38	6.44	6.41	6.56	5.85	55.71	23.1%	36.6%	28.2%	10.6%	1.5%
合計	平均得点	5.88	8.07	6.97	8.09	6.22	6.17	6.24	6.33	5.55	53.91	22.1%	34.3%	30.5%	11.1%	2.0%

【高校(定)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.10	5.41	5.53	5.77	3.42	3.96	4.76	4.86	4.07	39.55	3.3%	9.4%	31.5%	36.3%	19.5%
定2	平均得点	5.26	5.96	5.63	5.77	3.61	3.70	4.91	5.09	4.28	41.09	3.3%	12.3%	32.5%	34.6%	17.3%
定3	平均得点	5.36	5.88	5.77	6.05	3.89	3.82	5.23	5.47	4.36	42.36	2.8%	12.7%	29.2%	42.3%	13.0%
定4	平均得点	5.88	5.90	5.74	5.86	3.55	3.67	5.21	5.43	4.47	41.97	1.3%	15.8%	26.3%	42.8%	13.8%
合計	平均得点	5.31	5.77	5.65	5.87	3.63	3.79	4.99	5.17	4.26	41.12	3.0%	12.0%	30.5%	38.3%	16.2%

【高校(定)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.11	6.30	5.65	5.70	3.21	3.81	4.41	4.67	3.89	39.57	4.5%	9.2%	31.3%	33.4%	21.6%
定2	平均得点	5.33	6.36	5.82	5.78	3.33	3.55	4.34	4.88	4.10	40.57	2.8%	10.3%	32.3%	38.6%	16.0%
定3	平均得点	5.62	6.74	6.00	6.26	3.71	3.85	4.66	5.01	4.46	42.91	2.2%	15.9%	32.2%	35.9%	13.8%
定4	平均得点	5.88	6.26	5.89	4.88	2.56	3.30	3.61	4.66	4.41	38.53	2.6%	4.0%	19.7%	54.0%	19.7%
合計	平均得点	5.38	6.44	5.82	5.82	3.36	3.66	4.40	4.83	4.15	40.76	3.2%	11.1%	31.1%	37.1%	17.5%

【高校(定)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.10	5.83	5.59	5.74	3.32	3.89	4.59	4.77	3.99	39.56	3.9%	9.3%	31.4%	34.9%	20.5%
定2	平均得点	5.29	6.13	5.71	5.78	3.49	3.65	4.66	5.00	4.20	40.87	3.1%	11.5%	32.4%	36.3%	16.7%
定3	平均得点	5.47	6.25	5.87	6.14	3.81	3.83	4.99	5.28	4.40	42.60	2.5%	14.1%	30.5%	39.6%	13.3%
定4	平均得点	5.88	6.02	5.79	5.53	3.24	3.52	4.66	5.17	4.45	40.82	1.8%	11.8%	24.1%	46.5%	15.8%
合計	平均得点	5.34	6.06	5.72	5.85	3.51	3.74	4.74	5.02	4.21	40.97	3.1%	11.6%	30.7%	37.8%	16.8%

【県総合評価男女合計】

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	19.3	30.3	30.5	15.1	4.8	49.6	80.1	19.9
小学校(%)	16.1	29.6	31.7	16.5	6.1	45.7	77.4	22.6
中学校(%)	24.0	29.1	28.0	14.9	4.0	53.1	81.1	18.9
高校(全)(%)	22.1	34.3	30.5	11.1	2.0	56.4	86.9	13.1
高校(定)(%)	3.1	11.6	30.7	37.8	16.8	14.7	45.4	54.6

## 2 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

<資料6> (小学校5年生：埼玉県(さいたま市含む))

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14	
女子	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74	

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5	
女子	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6	



〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
	令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84	
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
	令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59	

各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
	令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9	
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
	令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1	

### 第3 令和3年度「体力・運動能力調査（全国調査）」結果からの本県の分析

#### 1 調査の概要

##### (1) 調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

##### (2) 調査方法

- ア 実施期間 小学生・中学生・高校生は令和3年5月～7月
- イ 実施主体 スポーツ庁
- ウ 開始年度 昭和39年度（現行方式新体力テストは、平成10年度から実施）
- エ 対象 6歳から79歳まで（抽出調査）

年齢	区分	調査標本数	回収数
6～11歳	小学校	13,536	13,439
12～14歳	中学校	8,460	8,410
15～17歳	高等学校(全)	7,614	7,468
15～18歳	高等学校(定)	1,504	1,421
18～19歳	高等専門学校(男子)	600	582
	短期大学(女子)	600	566
	大学	2,400	1,325
20～64歳	成年	33,840	11,871
65～79歳	高齢者	5,640	3,302
合計		74,194	48,384

##### (3) 結果の公表 令和4年10月12日

#### 2 本県の分析

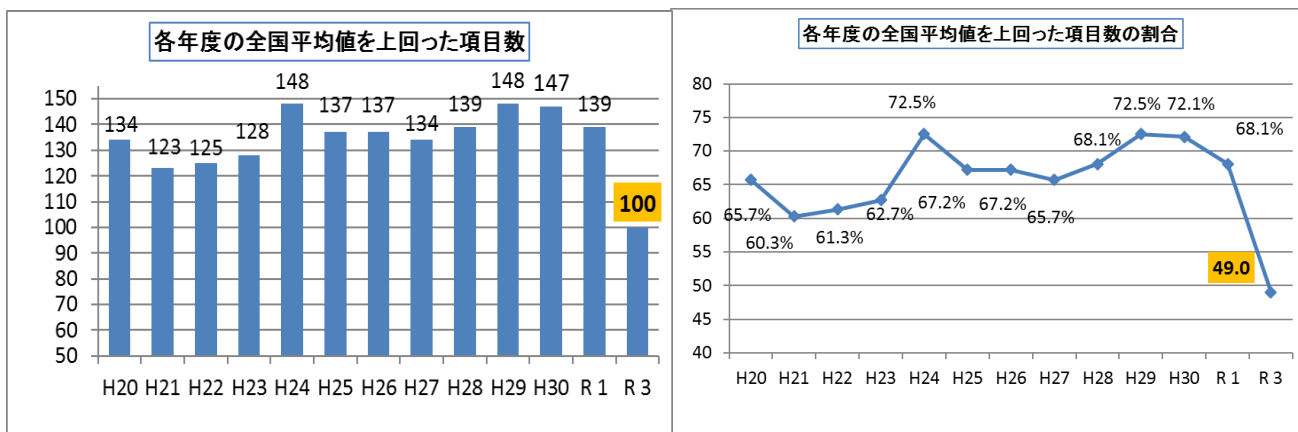
##### (1) 令和3年度体力・運動能力調査の全国平均値と令和3年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（悉皆調査）の県平均値との比較

※体力・運動能力調査の全国平均値は、全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計した数値であるため、参考値となります。

##### 県平均値と全国平均値との比較（令和3年度）

○上回る △同じ ▼下回る

項目	男子									女子														
	小学校						中学校			高等学校(全)			小学校						中学校			高等学校(全)		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走	—	—	—	—	—	—	▼	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○
50m走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	△	▼	▼
立ち幅とび	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼
学年の○の数	3	4	5	3	2	3	2	4	4	5	3	3	4	5	4	3	5	6	5	5	5	5	5	6



県平均値と全国平均値の項目別比較表（平成20年度～令和3年度）

項目数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ			
	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)		
24	24	24	24	24	24	24	24	24	12	12	24	24	24	24	24	24	24	24		
全国平均値を上回った項目数と割合	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2	1	4.2
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3	2	8.3
H24	11	45.8	24	100	22	91.7	19	79.2	10	83.3	20	83.3	12	50.0	22	91.7	8	33.3	8	33.3
H25	7	29.2	24	100	24	100	18	75.0	10	83.3	18	75.0	10	41.7	20	83.3	6	25.0	6	25.0
H26	8	33.3	24	100	23	95.8	17	70.8	11	91.7	19	79.2	5	20.8	22	91.7	8	33.3	8	33.3
H27	4	16.7	23	96	22	91.7	16	66.7	12	100	19	79.2	8	33.3	23	95.8	7	29.2	7	29.2
H28	7	29.2	24	100	23	95.8	16	66.7	11	91.7	19	79.2	12	50.0	21	87.5	6	25.0	6	25.0
H29	8	33.3	24	100	24	100	21	87.5	12	100	19	79.2	7	29.2	24	100	9	37.5	9	37.5
H30	15	62.5	24	100	23	95.8	19	79.2	11	91.7	19	79.2	7	29.2	21	87.5	8	33.3	8	33.3
R1	15	62.5	24	100	23	95.8	18	75.0	7	58.3	19	79.2	6	25.0	18	75.0	9	37.5	9	37.5
R3	3	12.5	24	100	22	91.7	7	29.2	11	91.7	13	54.2	2	4.2	13	54.2	5	20.8	5	20.8

○県平均値が全国平均値を上回った項目数は令和年度から39項目減少し、割合も19.1ポイント減少した。

○平成29年度からは重点課題種目を設定するのではなく、体力向上の方針として「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。」と設定した。

## (2) 本県と全国の総合評価の比較

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、AからEの5段階で評価する総合評価を、全国と県で比較する。

県・全国の総合評価比較表（令和3年度）

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)※	20.0	20.3	29.7	30.9	30.9	30.2	15.9	14.3	3.6	4.4	49.7	<b>51.2</b>	80.6	<b>81.4</b>	19.4	18.7
小学校	14.5	16.6	29.6	30.1	33.1	31.7	18.0	15.9	4.8	5.7	44.1	<b>46.7</b>	77.2	<b>78.4</b>	22.8	21.6
中学校	24.2	25.2	30.3	29.7	29.2	27.6	14.1	13.9	2.2	3.6	54.5	<b>54.9</b>	83.7	<b>82.5</b>	16.3	17.5
高等学校※	24.3	22.5	29.4	34.2	28.9	30.0	14.4	11.1	3.0	2.3	53.7	<b>56.7</b>	82.6	<b>86.7</b>	17.4	13.4

※全国の総合評価は、年齢で示されており、15～17歳が高等学校に相当。

※高等学校には、全日制と定時制を含めている。

○小・中・高等学校を合わせた全体の「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」は、全国の割合と比較して1.5ポイント上回った。（R元:2.0ポイント）

# 資料

## <資料1>

### 令和3年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1108	1118	1101	1120	1103	1118	1405	1388	1400	1246	1232	1253	185	188	186	162
	平均値	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80	34.70	38.20	39.26	39.99
	標準偏差	2.13	2.44	2.80	3.13	3.71	4.55	6.21	7.24	7.29	7.05	7.60	8.05	7.19	7.75	7.50	7.38
上体起こし (回)	調査人数	1089	1086	1078	1097	1081	1109	1384	1364	1381	1232	1221	1231	180	185	186	154
	平均値	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94	23.61	25.31	25.60	24.20
	標準偏差	5.08	5.57	5.64	5.50	5.23	5.31	5.42	5.64	5.57	5.99	5.96	5.93	5.82	6.76	6.00	5.96
長座体前屈 (cm)	調査人数	1108	1107	1100	1113	1102	1119	1402	1385	1398	1243	1229	1236	185	185	186	162
	平均値	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56	41.53	44.84	46.05	43.90
	標準偏差	6.48	6.83	7.04	7.63	8.03	8.38	9.64	10.41	10.48	10.96	11.38	11.19	11.72	10.99	11.16	11.06
反復横とび (点)	調査人数	1094	1101	1096	1118	1079	1109	1386	1367	1383	1225	1212	1224	170	175	177	146
	平均値	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16	49.20	50.74	50.80	51.00
	標準偏差	5.06	6.59	7.43	7.53	6.92	6.75	6.76	7.00	6.92	6.81	6.94	6.67	7.30	6.85	7.41	6.64
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	309	305	290	373	361	368	15	15	16	14
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'50"21	6'29"08	6'14"31	6'25"93	6'02"02	6'04"91	7'21"00	6'43"27	6'13"25	6'50"29
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	50.20	50.51	51.00	51.54	47.90	49.17	49.81	41.99	42.64	48.28
20mシャトルラン (回)	調査人数	1048	1091	1083	1110	1093	1111	1064	1064	1070	816	826	818	163	168	165	130
	平均値	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97	56.39	62.68	61.62	55.24
	標準偏差	9.31	13.91	16.85	19.36	21.42	22.87	23.96	23.56	23.77	24.64	26.98	26.98	23.92	23.72	23.78	23.80
50m走 (秒)	調査人数	1087	1085	1088	1105	1092	1105	1369	1350	1369	1221	1207	1223	175	177	176	141
	平均値	11"33	10"55	10"07	9"59	9"24	8"84	8"38	7"78	7"41	7"39	7"21	7"12	7"78	7"65	7"53	7"63
	標準偏差	0.99	0.87	0.83	0.77	0.77	0.77	0.76	0.62	0.58	0.58	0.55	0.55	0.67	0.68	0.56	0.66
立ち幅とび (cm)	調査人数	1107	1109	1100	1120	1101	1112	1391	1360	1379	1221	1221	1224	182	181	181	159
	平均値	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	204.26	211.34	215.73	215.39
	標準偏差	18.23	17.54	18.91	19.46	20.43	22.73	25.53	24.11	24.60	23.72	24.83	24.05	25.13	27.12	23.58	23.69
ボール投げ (m)	調査人数	1105	1109	1108	1122	1107	1122	1399	1387	1392	1249	1232	1249	183	186	186	162
	平均値	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	21.36	22.14	23.45	23.01
	標準偏差	3.25	4.26	5.79	6.69	7.99	9.39	5.00	5.48	5.85	5.99	6.37	6.55	6.17	6.41	6.22	5.80

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和3年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1110	1118	1108	1122	1109	1126	1391	1401	1395	1237	1247	1235	181	187	186	133
	平均値	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99	23.85	25.08	25.62	25.11
	標準偏差	2.00	2.35	2.67	3.16	3.72	4.17	4.35	4.42	4.57	4.76	4.72	5.00	4.74	5.01	4.88	4.53
上体起こし (回)	調査人数	1091	1089	1064	1097	1094	1103	1378	1382	1373	1217	1233	1225	176	182	185	127
	平均値	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00	18.22	18.71	18.63	18.39
	標準偏差	5.00	5.24	4.78	4.99	4.92	4.79	5.00	5.51	5.85	5.71	6.04	6.29	5.54	5.97	6.67	5.44
長座体前屈 (cm)	調査人数	1114	1108	1101	1107	1107	1121	1389	1395	1387	1236	1246	1230	178	186	187	134
	平均値	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80	43.02	45.45	44.25	44.56
	標準偏差	6.59	6.37	7.44	7.62	8.14	8.81	9.82	9.72	9.96	10.38	10.20	10.13	9.97	9.69	10.68	10.14
反復横とび (点)	調査人数	1096	1098	1088	1119	1101	1113	1375	1389	1381	1218	1234	1231	171	177	177	129
	平均値	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29	42.82	43.02	42.36	41.67
	標準偏差	4.45	5.83	7.14	7.15	6.90	6.24	5.59	6.14	6.16	5.85	6.10	6.29	5.85	6.29	6.40	6.90
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	326	289	279	369	360	353	13	14	15	10
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'00"80	4'46"56	4'47"16	4'57"80	4'51"25	4'51"83	5'22"92	5'40"00	4'54"67	5'46"50
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	38.36	39.38	37.86	40.15	39.93	42.85	47.84	31.67	39.37	45.43
20mシャトルラン (回)	調査人数	1049	1078	1081	1107	1095	1107	1041	1095	1085	817	847	820	161	169	163	116
	平均値	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71	30.34	34.33	29.16	27.03
	標準偏差	6.28	9.91	13.09	16.01	17.07	18.14	19.03	19.97	19.97	18.76	20.83	20.99	13.55	16.63	14.96	12.51
50m走 (秒)	調査人数	1099	1105	1082	1111	1099	1109	1368	1377	1359	1218	1234	1208	172	156	169	108
	平均値	11"77	10"89	10"32	9"91	9"49	9"16	8"98	8"66	8"58	8"76	8"71	8"73	9"41	9"18	9"37	9"56
	標準偏差	1.00	0.84	0.86	0.77	0.76	0.72	0.72	0.70	0.69	0.75	0.78	0.84	0.79	0.79	0.95	0.87
立ち幅とび (cm)	調査人数	1114	1114	1100	1117	1105	1120	1370	1381	1376	1215	1237	1229	180	182	180	130
	平均値	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12	156.69	159.48	155.50	152.18
	標準偏差	16.67	17.43	17.98	18.75	20.30	20.87	21.10	22.11	22.00	23.43	23.73	24.88	21.51	23.59	24.73	23.03
ボール投げ (m)	調査人数	1108	1116	1096	1110	1097	1110	1386	1397	1393	1235	1244	1236	178	185	186	131
	平均値	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20	12.09	12.47	12.41	11.89
	標準偏差	1.91	2.34	3.05	3.69	4.56	5.36	3.74	4.12	4.48	4.29	4.47	4.59	3.66	4.12	3.80	3.72

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

資料4

令和3年度 県平均値と全国平均値との比較一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80	34.70	38.20	39.26	39.99
	埼玉県	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	全国	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94	23.61	25.31	25.60	24.20
	埼玉県	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56	41.53	44.84	46.05	43.90
	埼玉県	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	▼	▼
反復横とび (点)	全国	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16	49.20	50.74	50.80	51.00
	埼玉県	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	比較	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼
持久走 (分.秒)	全国	-	-	-	-	-	-	6'50"21	6'29"08	6'14"31	6'25"93	6'02"02	6'04"91	7'21"00	6'43"27	6'13"25	6'50"29
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	全国	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97	56.39	62.68	61.62	55.24
	埼玉県	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	比較	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
50m走 (秒)	全国	11"33	10"55	10"07	9"59	9"24	8"84	8"38	7"78	7"41	7"39	7"21	7"12	7"78	7"65	7"53	7"63
	埼玉県	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	204.26	211.34	215.73	215.39
	埼玉県	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	比較	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
ボール投げ (m)	全国	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	21.36	22.14	23.45	23.01
	埼玉県	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	20	0	28	10	0	17	11	0	16	6	0	30	47	0	91
%	41.7	0.0	58.3	37.0	0.0	63.0	40.7	0.0	59.3	16.7	0.0	83.3	34.1	0.0	65.9

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

令和3年度 県平均値と全国平均値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99	23.85	25.08	25.62	25.11
	埼玉県	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	○
上体起こし (回)	全国	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00	18.22	18.71	18.63	18.39
	埼玉県	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
長座体前屈 (cm)	全国	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80	43.02	45.45	44.25	44.56
	埼玉県	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
反復横とび (点)	全国	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29	42.82	43.02	42.36	41.67
	埼玉県	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼
持久走 (分,秒)	全国	-	-	-	-	-	-	5'00"80	4'46"56	4'47"16	4'57"80	4'51"25	4'51"83	5'22"92	5'40"00	4'54"67	5'46"50
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	比較	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	全国	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71	30.34	34.33	29.16	27.03
	埼玉県	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼
50m走 (秒)	全国	11'77	10'89	10'32	9'91	9'49	9'16	8'98	8'66	8'58	8'76	8'71	8'73	9'41	9'18	9'37	9'56
	埼玉県	11'80	10'99	10'41	9'94	9'53	9'15	9'01	8'70	8'60	8'76	8'72	8'74	9'51	9'51	9'60	9'96
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12	156.69	159.48	155.50	152.18
	埼玉県	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	比較	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼
ボール投げ (m)	全国	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20	12.09	12.47	12.41	11.89
	埼玉県	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	0	21	15	0	12	16	1	10	11	0	25	69	1	68
%	56.3	0.0	43.8	55.6	0.0	44.4	59.3	3.7	37.0	30.6	0.0	69.4	50.0	0.7	49.3

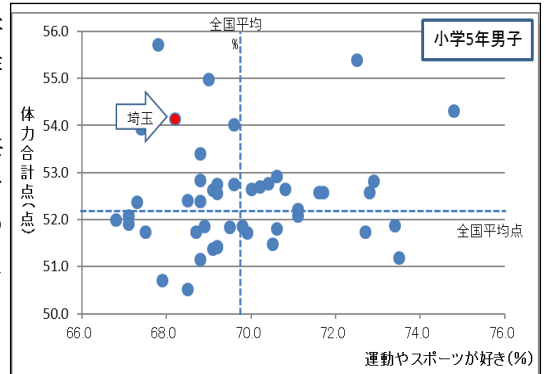
男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	47	0	49	25	0	29	27	1	26	17	0	55	116	1	159
%	49.0	0.0	51.0	46.3	0.0	53.7	50.0	1.9	48.1	23.6	0.0	76.4	42.0	0.4	57.6

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

## 第4 令和4年度調査結果から見える取組の成果と課題

### 1 本県の児童生徒の体力（実技）の数値はやや低下したものの、全国的に高い数値を維持

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果において、小・中学校において体力合計点、総合評価に係る数値は全国と比較して非常に高い。これらは、各市町村や学校において、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めつつ、授業研究会や研究協議会等で子供が主体的に運動する授業づくりを真剣に取り組んできた成果である。また、体力プロフィールシート等を活用して個々の体力の課題に応じた取組を行ったことや、これまでの各市町村、学校における体力向上推進委員会を中心とした体力向上に係る計画的、継続的な取組の成果である。



【参考】体力合計点と運動・スポーツ好意度の関係（小5男子）

○しかしながら、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果における令和4年度と3年度の本県の平均値と比較すると体力合計点は、全国の平均値と同様に低下した。また、本県児童生徒の新体力テストについても令和3年度と比較すると、全体的に低下している。この要因としては、新型コロナウイルス感染症の影響等により生活習慣が変化し、スクリーンタイムの増加等に伴い、肥満傾向児童生徒の増加や慢性的な運動不足が生じていることが推察される。また、マスク着用中の激しい運動の自粛や業前・業間運動や体育的行事の精選等など、学校における全体的な運動量の減少が少なからず影響している。

1 「運動やスポーツをすることは好きですか」 （「好き」・「やや好き」の割合）		
	男子	女子
R4 小学5年生	91.5%	84.3%
R4 中学2年生	87.0%	76.0%
R4 高校2年生	85.9%	73.6%

2 「保健体育の授業は楽しいですか」 （「楽しい」・「やや楽しい」の割合）		
	男子	女子
R4 小学5年生	93.8%	89.4%
R4 中学2年生	87.6%	81.5%
R4 高校2年生	79.1%	73.6%

※ 高校は定時制・通信制を含む。

### 2 運動好きな児童生徒の育成を継続

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は、令和3年度同様全国と比較して低い結果であった。また、

令和2年度から高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため、高校2年生の全生徒を対象に、運動の好意度等調査を実施したところ、令和3年度と比較すると高校2年生男女共に、「運動・スポーツが好き・やや好き」「保健体育の授業は楽しい」の割合も減少している。

○体育・保健体育科の目標である「心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現する」ためには、運動やスポーツを好きになることがきわめて重要である。そして「運動・スポーツが好き」の入り口は、やはり体育授業である。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や運動習慣の確立をはじめ、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である

（小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編・高等学校学習指導要領解説保健体育編 体育編）

埼玉県の目指す体育授業

「学習規律を確立させ、力いっぱい運動し、  
思いっきり汗をかく『楽しい』体育授業」