

第1 令和3年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

1 令和3年度新体力テスト調査概要

(1) 調査の目的

- ア 各学校において児童生徒の基礎的な体力を測定することにより、自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図ることができるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導に生かす資料とする。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 令和3年5月～6月
- イ 対象 県内（さいたま市を除く。）の公立小学校・中学校・高等学校（全日制・定時制）に在籍する全ての児童生徒
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目（※）
 ※ 新型コロナウイルス感染症対策を講じても、感染リスクが高い場合には、実施可能なテスト項目のみの実施となっても差し支えないこととした。

実施項目一覧表

項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				項目合計
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m,女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

(3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、AからEの5段階で評価する。

2 調査結果

令和3年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
上体起こし (回)	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
長座体前屈 (cm)	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
反復横とび (点)	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
20mシャトルラン (回)	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
50m走 (秒)	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
立ち幅とび (cm)	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
ボール投げ (m)	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09

令和3年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
上体起こし (回)	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
長座体前屈 (cm)	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
反復横とび (点)	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
20mシャトルラン (回)	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
50m走 (秒)	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
立ち幅とび (cm)	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
ボール投げ (m)	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13

3 施策指標との比較

(1) 施策指標の達成状況

ア 「埼玉県5か年計画－希望・活躍・うるおいの埼玉－」(平成29年度～令和3年度)

イ 「第3期埼玉県教育振興基本計画－豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育－」

(平成31年度～令和5年度)

施策指標	対象	目標値		R3度結果	R1年度
		ア (R3)	イ (R5)		
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合	小学校	78.3%	80.0%以上	48.0%	71.4%
	中学校	64.6%	65.0%以上	30.8%	53.2%
	高等学校(全)	55.0%	55.0%以上	43.4%	48.5%
体力テスト8項目中5項目以上個々の目標(※1)を達成した児童生徒の割合	小学校	55.0%	55.0%以上	※2	49.1%
	中学校	53.8%	54.0%以上	※2	47.6%
	高等学校(全)	57.0%	57.0%以上	※2	52.1%

※1 個々の目標：体力プロフィールシートの第1目標

※2 前年度(R2)の記録に基づく本年度の個々の目標が設定できないため、指標に係る結果を出すことができない。

表1. 県総合評価(男女合計)の各段階の児童生徒の割合(さいたま市を除く。)

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3
全体(小・中・高)	23.7	20.3	32.7	30.9	28.3	30.2	12.1	14.3	3.5	4.4	84.7	81.4
小学校	20.7	16.6	32.6	30.1	29.5	31.7	12.9	15.9	4.3	5.7	82.8	78.4
中学校	29.2	25.2	30.2	29.7	25.6	27.6	12.0	13.9	3.0	3.6	85.0	82.5
高等学校(全)	25.4	23.0	35.4	34.9	28.4	29.9	9.3	10.4	1.5	1.8	89.2	87.8
高等学校(定)	3.5	2.8	12.8	11.2	32.7	31.8	34.6	36.2	16.4	18.0	49.0	45.8

表2. 総合評価(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数(さいたま市を除く。)

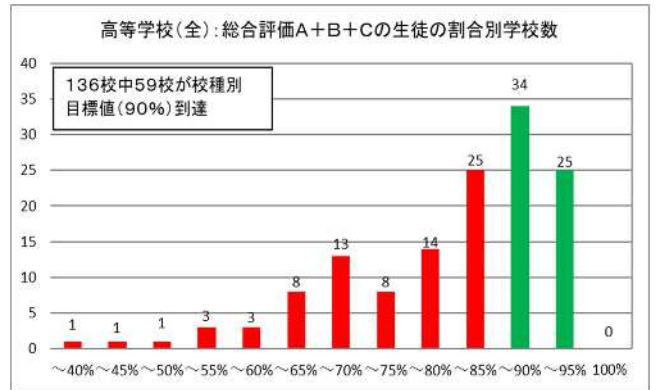
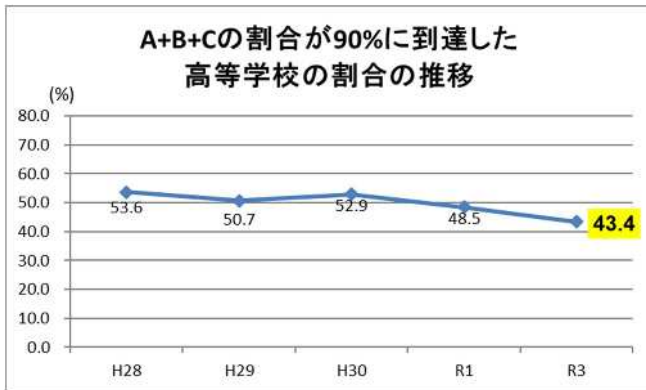
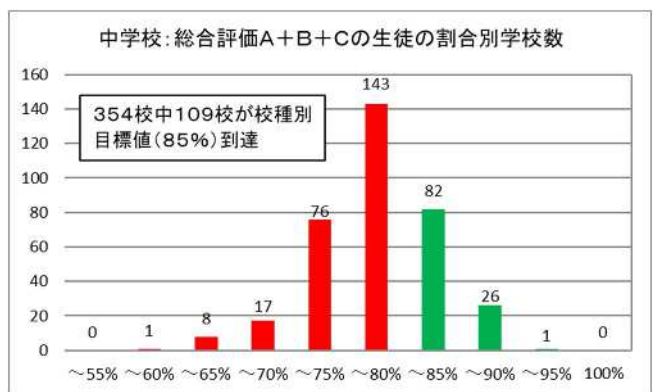
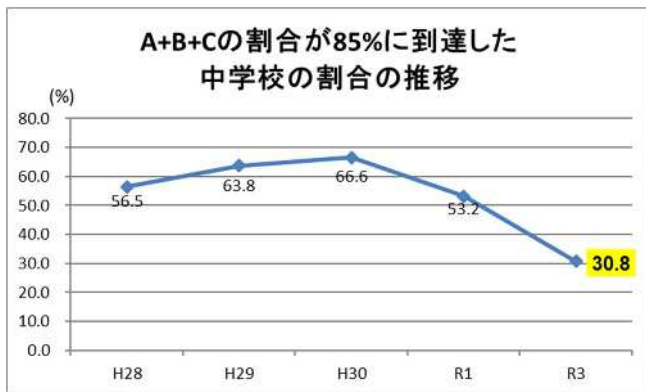
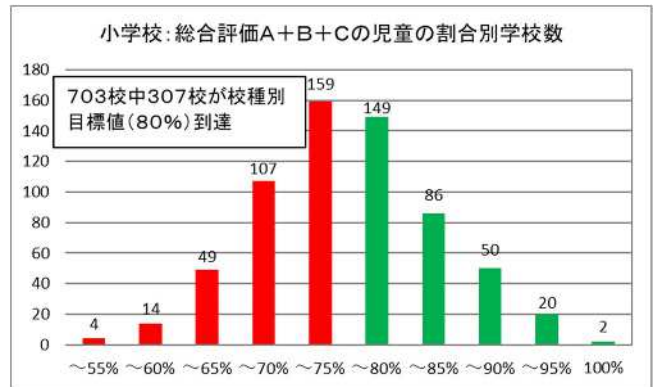
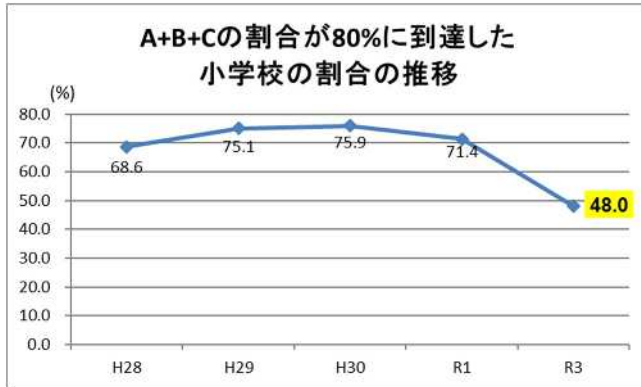
単位：学校数

	100%	～95%	～90%	～85%	～80%	～75%	～70%	～65%	～60%	60%未満
小学校	2	20	50	86	149	159	107	49	14	4
中学校	0	1	26	82	143	76	17	8	1	0
高等学校(全)	0	25	34	25	14	8	13	8	3	6

※ は目標値到達

(2) 達成状況の推移

ア 指標「体カテストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」



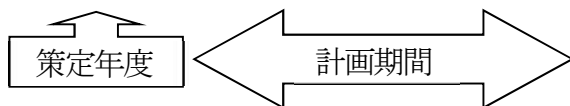
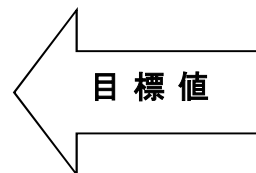
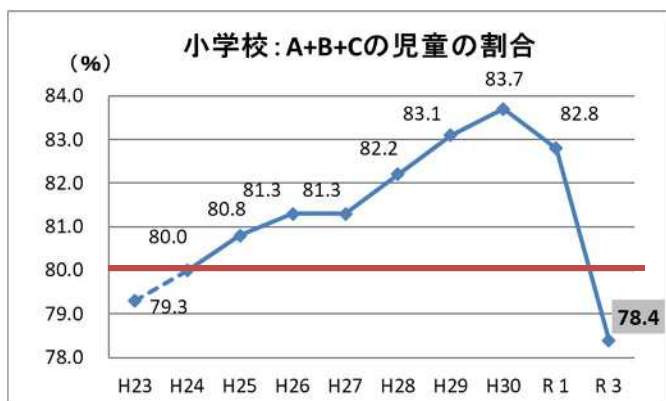
イ 指標「体カテストの8項目中5項目以上個々の目標を達成した児童生徒の割合」



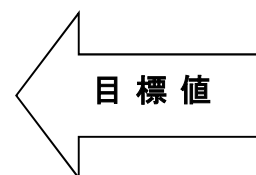
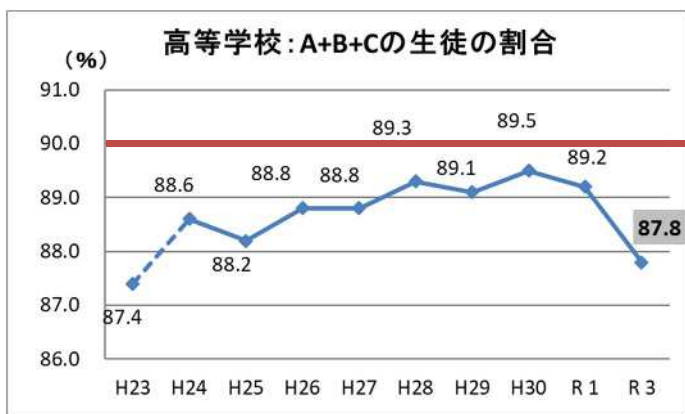
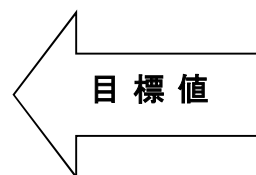
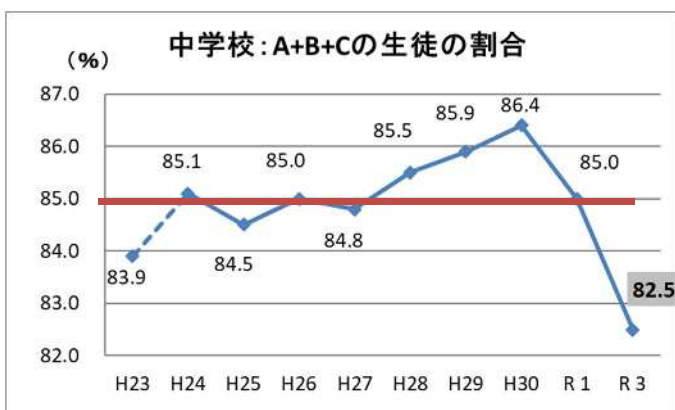
※ 前年度（R2）の記録に基づく本年度の個々の目標が設定できないため、令和3年度は指標に係る結果を出すことができない。

【参考】

「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」



— 計画期間
..... 計画期間前



第2 令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査方法

- ア 実施期間
令和3年4月から7月まで
- イ 対象
国公立の小学校5年生，中学校2年生（悉皆調査）
※平成20年度，平成21年度，平成25年度から平成30年度は全児童生徒を対象に実施。平成22年度，平成24年度は抽出により実施。（平成23年度及び令和2年度は中止）
- ウ 実施項目
実技に関する調査（8種目），質問紙調査
- エ 参加校数
小学校 19,725校（97.6%），中学校 10,575校（95.3%）

(3) 結果の公表

令和3年12月24日

2 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

※ 割合の合計は，四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

(1) 体力合計点について

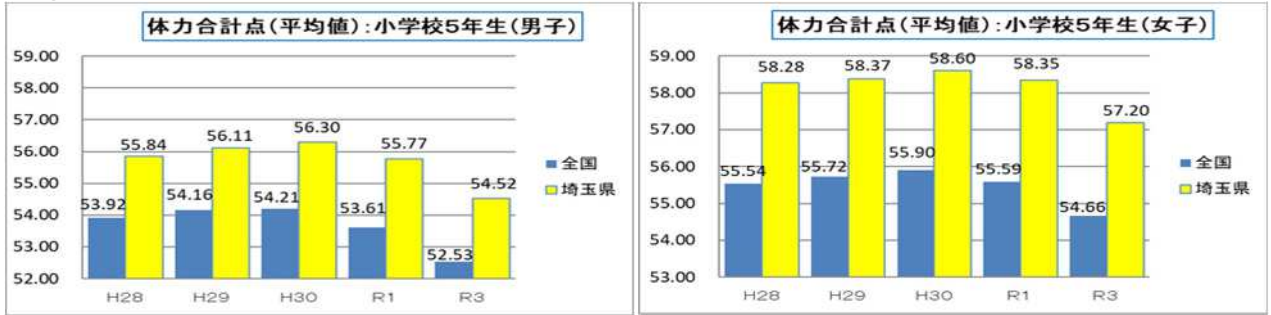
- ア 体力合計点
スポーツ庁が示す基準（7及び8ページ参照）に基づき，年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数の合計点。

	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国（公立）	52.53	54.66	41.05	48.41
埼玉県（公立）	54.52 （5位）	57.20 （7位）	43.30 （8位）	51.96 （2位）

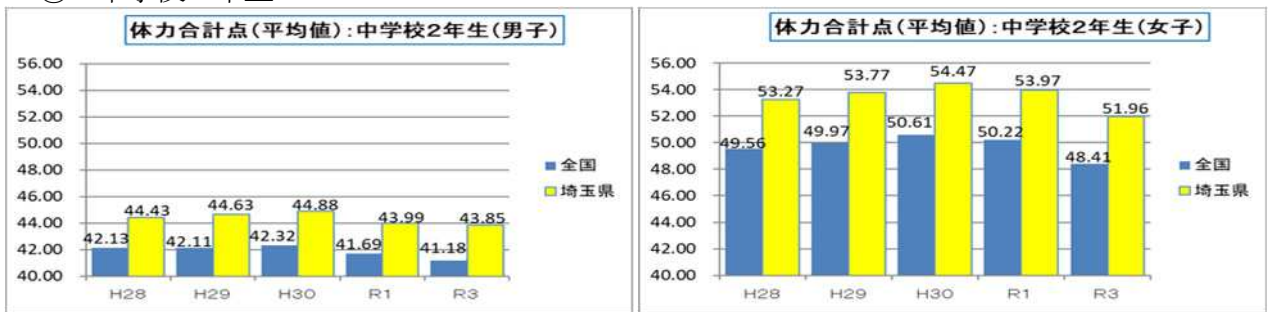
○体力合計点の県平均値と全国平均値を比較すると，男女ともに高い値であった。

イ 体力合計点の推移

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○体力合計点の県平均値の推移は、全国平均値と同様に男女とも一昨年度を下回った。

(2) 総合評価について

体力合計点によるAからEの5段階の評価。

ア 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和元年度 埼玉県	15.9%	29.3%	32.5%	16.4%	5.9%	77.7%	23.9%	32.6%	29.2%	11.4%	2.8%	85.7%
令和3年度 埼玉県	13.0%	26.4%	33.3%	19.3%	8.1%	72.6%	20.1%	30.8%	31.5%	13.6%	4.0%	82.4%
令和3年度 全国	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.5%	63.9%	13.8%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%	72.4%

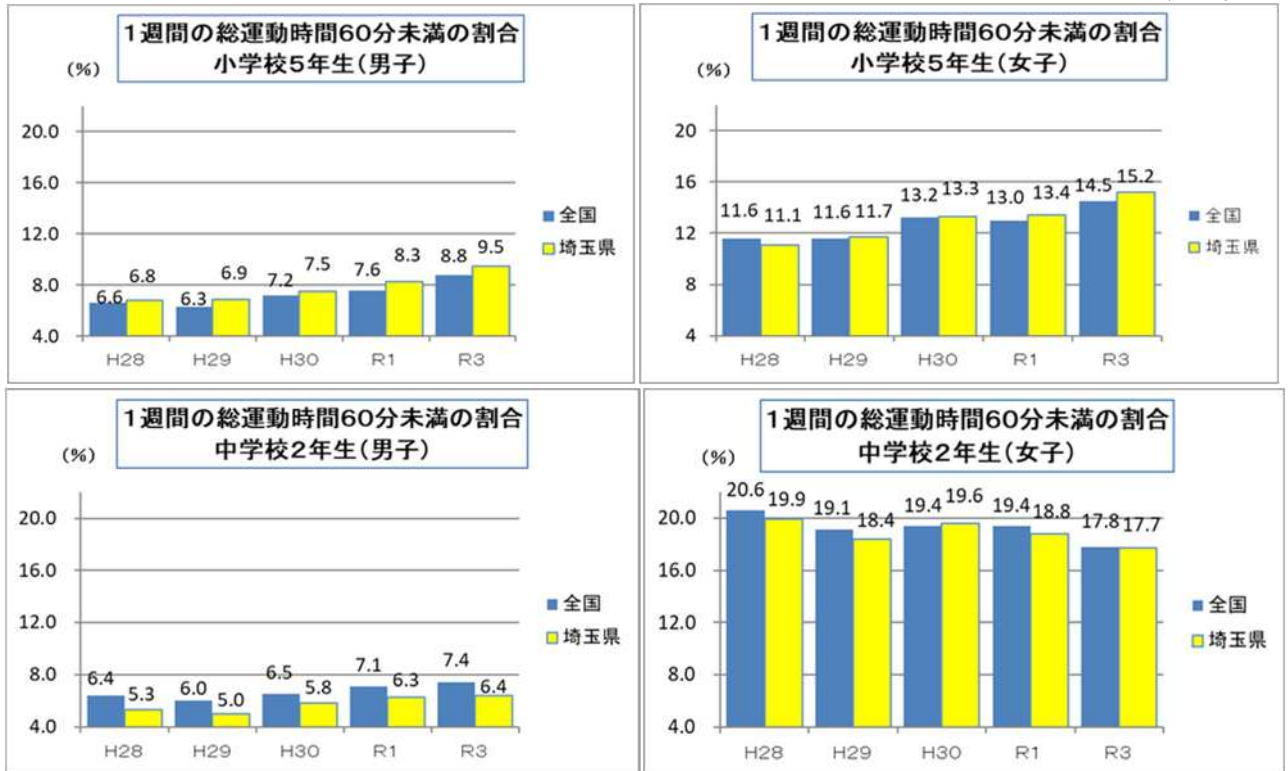
イ 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和元年度 埼玉県	11.1%	30.5%	35.5%	17.8%	5.0%	77.1%	43.8%	32.4%	18.1%	5.0%	0.7%	94.3%
令和3年度 埼玉県	10.8%	27.8%	35.7%	20.1%	5.6%	74.4%	36.8%	32.5%	22.1%	7.7%	1.1%	91.3%
令和3年度 全国	7.6%	23.4%	35.9%	24.3%	8.8%	66.9%	26.1%	31.0%	27.3%	12.9%	2.8%	84.4%

○男女ともにA+B+Cの児童の割合は減少したものの、全国と比較して高かった。

(3) 運動習慣等について（さいたま市を除く）

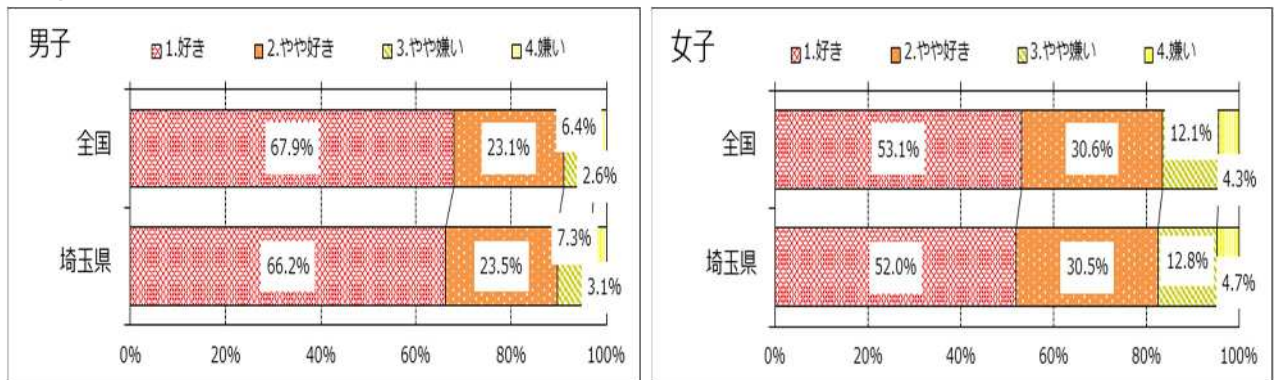
ア 1週間の総運動時間（体を動かす遊びを含む）が60分未満の児童生徒の割合
 （H28まではさいたま市を含む。）



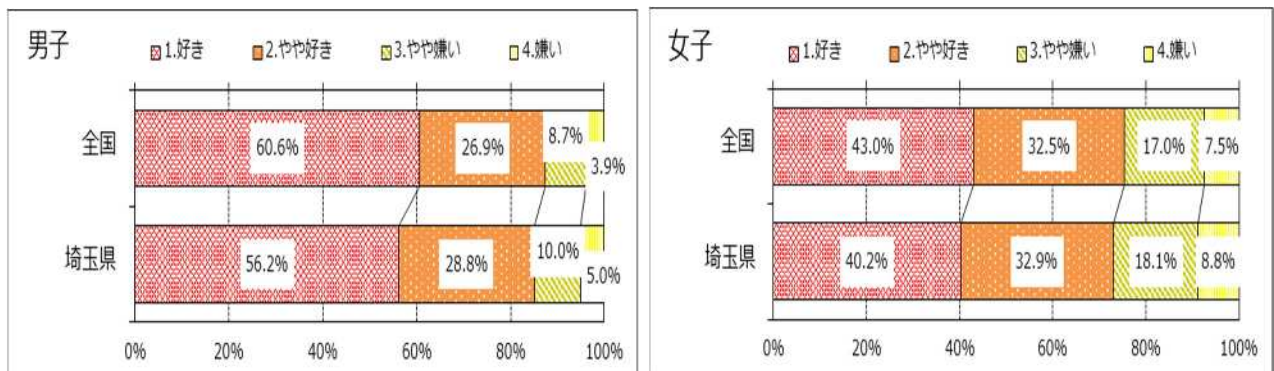
○体力合計点の県平均値の推移は、全国平均値と同様に男女とも一昨年度を下回った。

イ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生



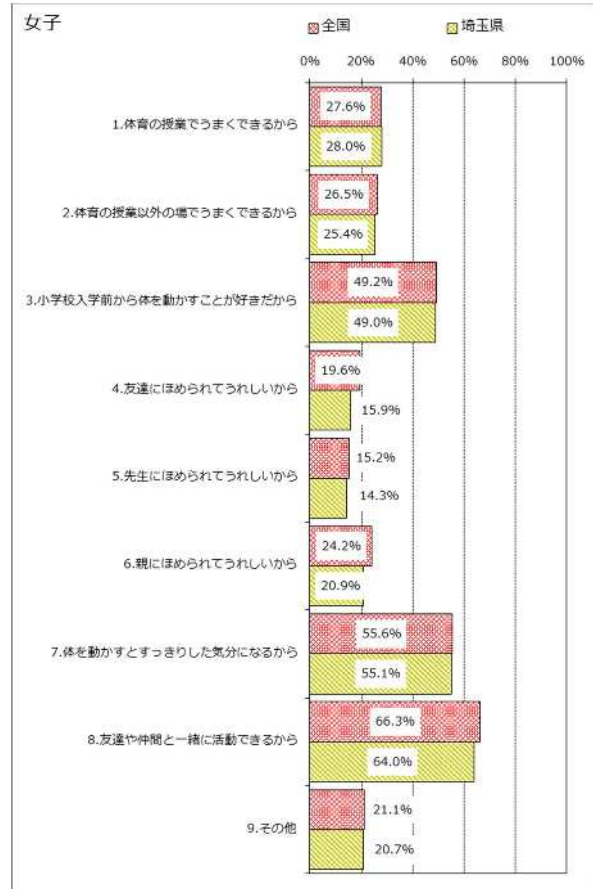
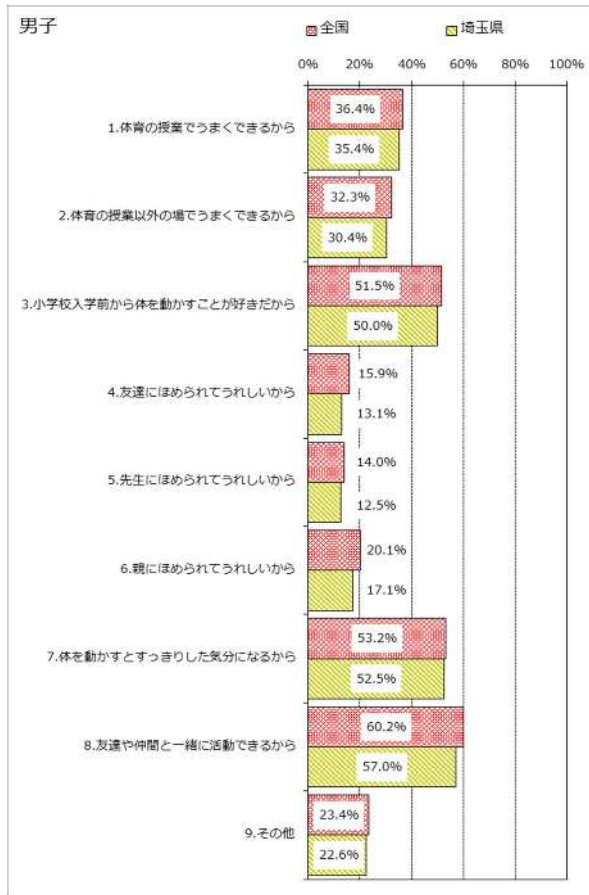
② 中学校2年生



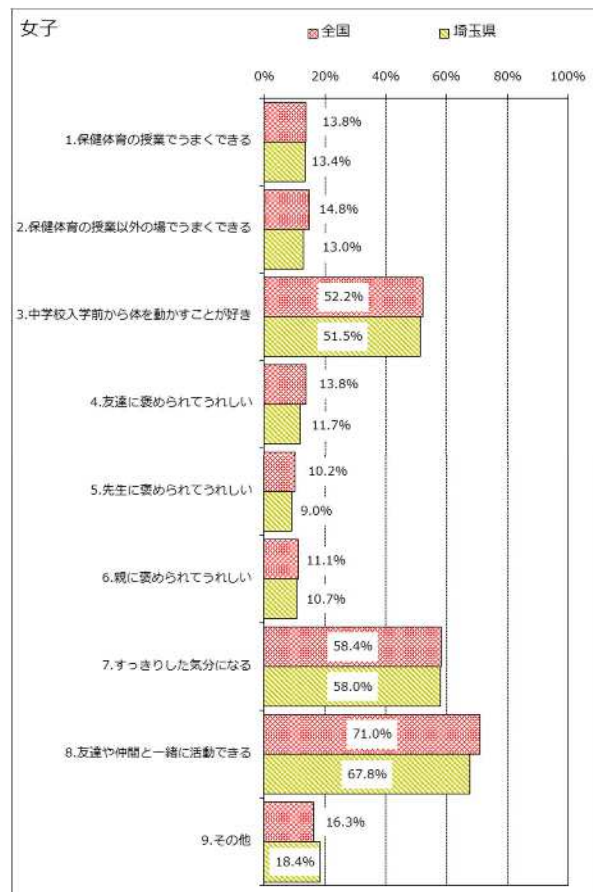
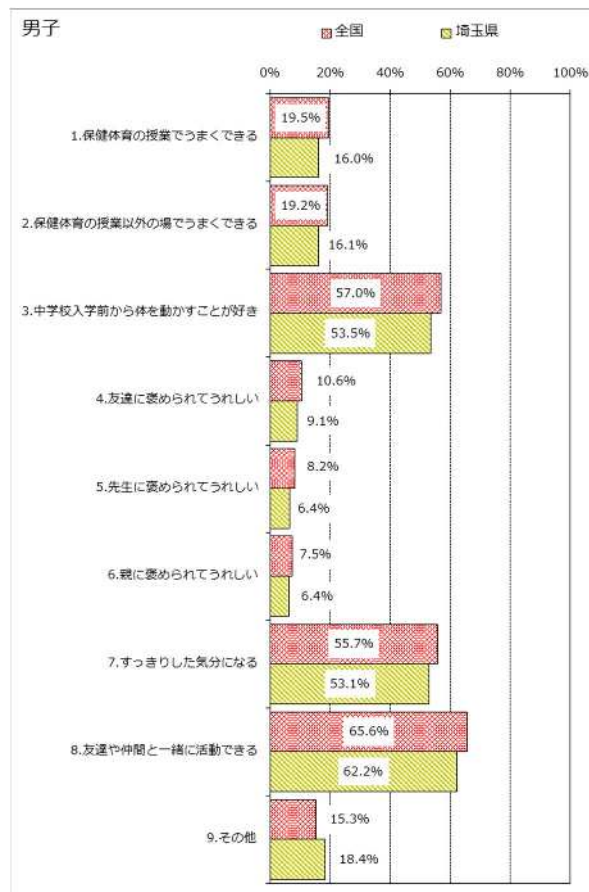
○「好き・やや好き」の割合が、全国平均と比較して男女とも低い数値であった。

ウ 運動やスポーツが好きな理由の児童生徒の割合（「好き」または「やや好き」と回答した児童生徒）

① 小学校5年生

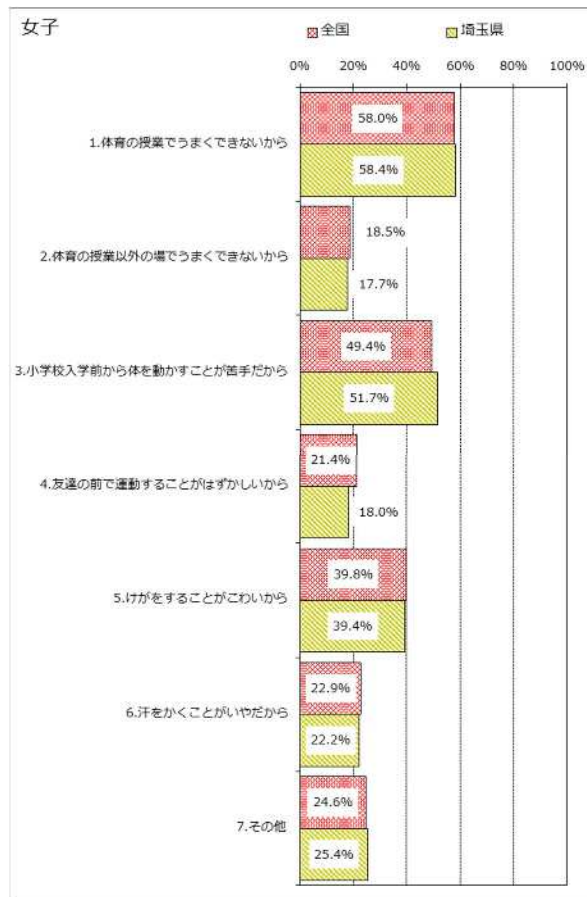
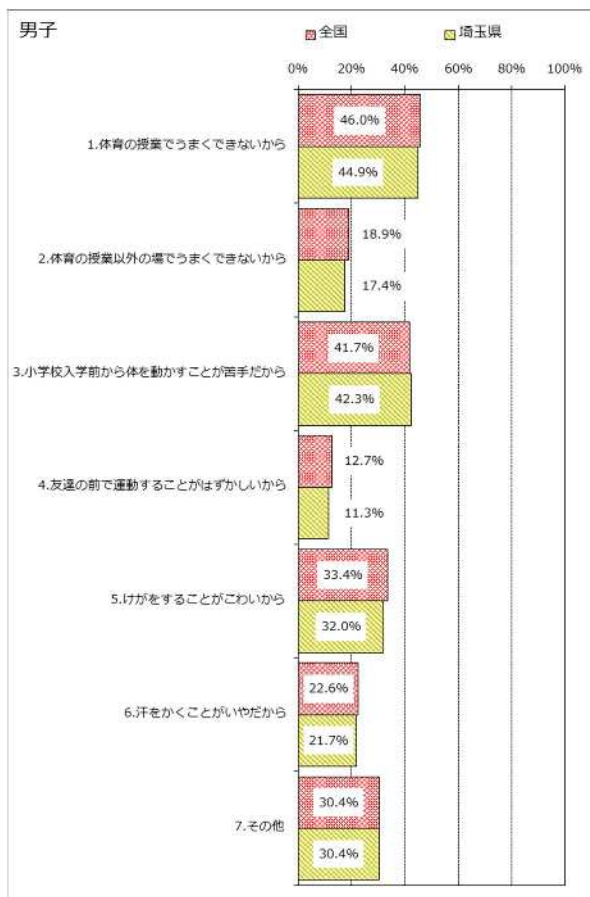


② 中学校2年生

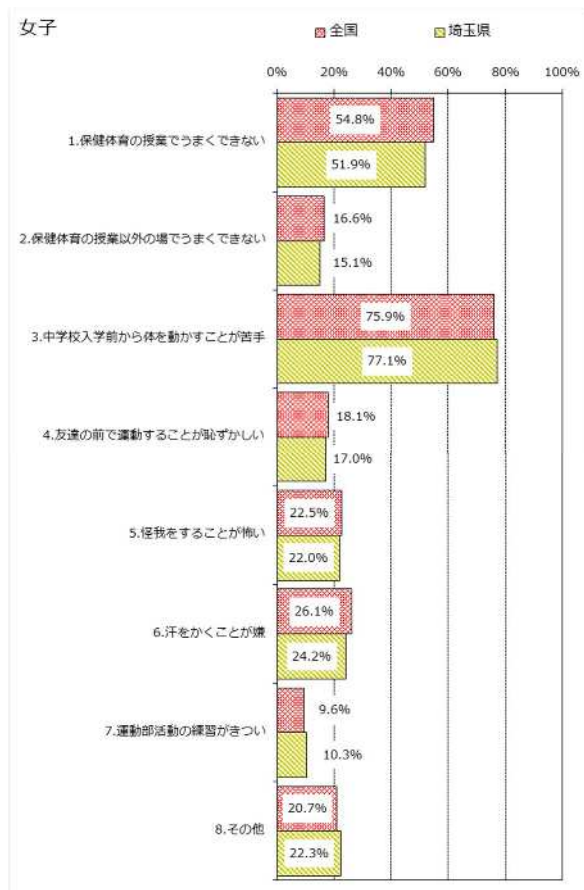
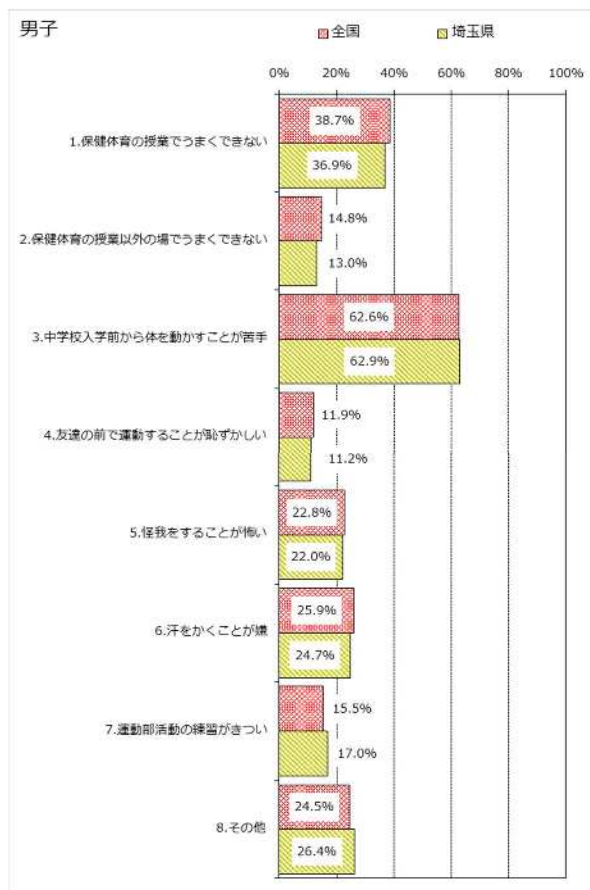


エ 運動やスポーツが嫌いな理由の児童生徒の割合（「やや嫌い」または「嫌い」と回答した児童生徒）

① 小学校5年生

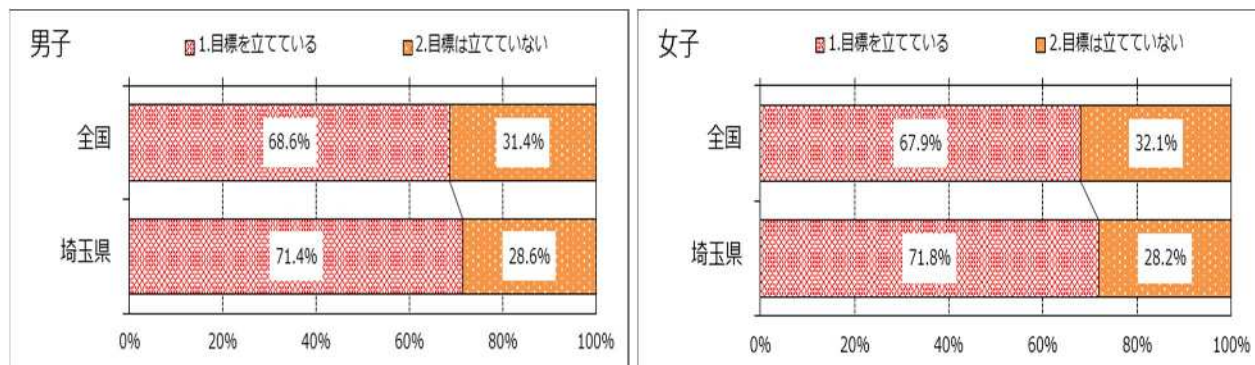


② 中学校2年生

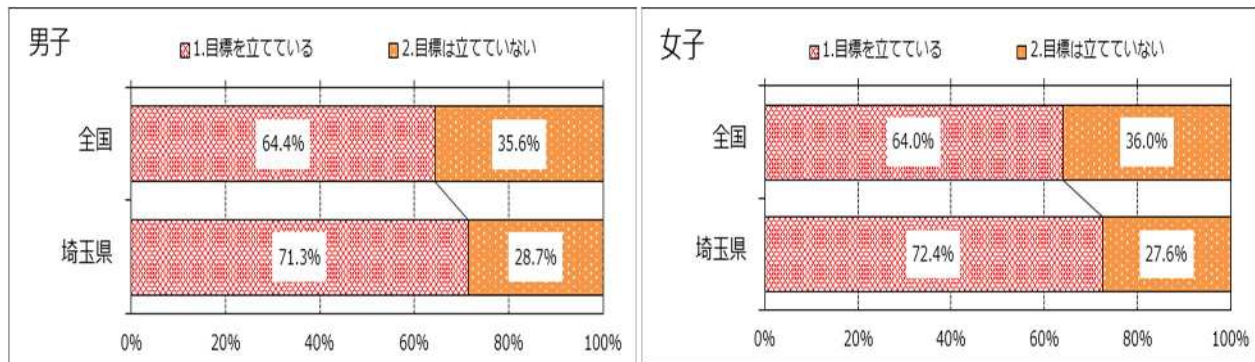


オ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合

① 小学校5年生



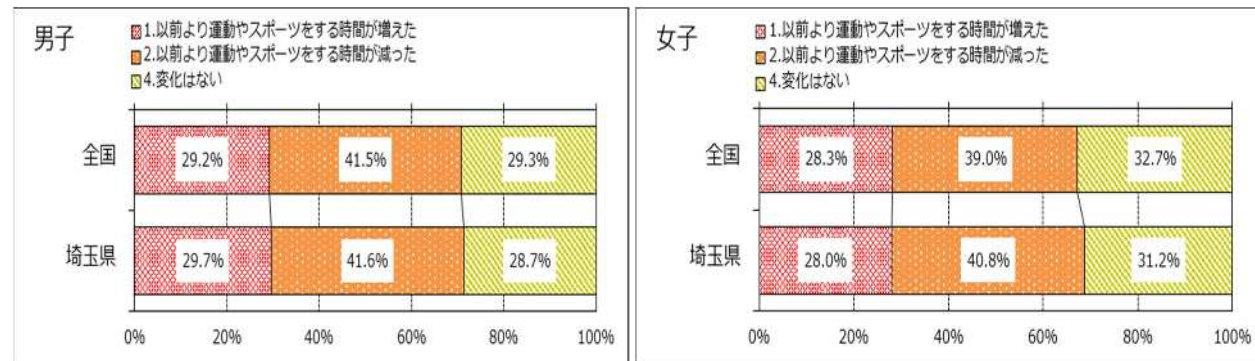
② 中学校2年生



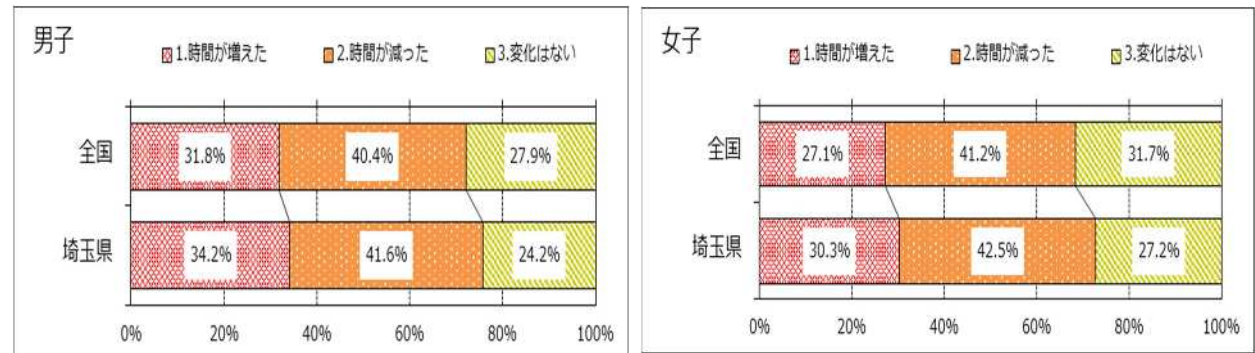
○「目標を立てている」児童生徒の割合が、全国平均と比較して男女とも高い数値であった。

カ 新型コロナウイルス感染症の影響前（令和2年3月）と比べたスポーツをする時間の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

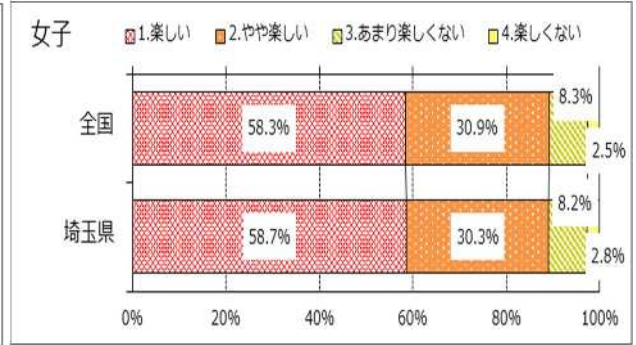
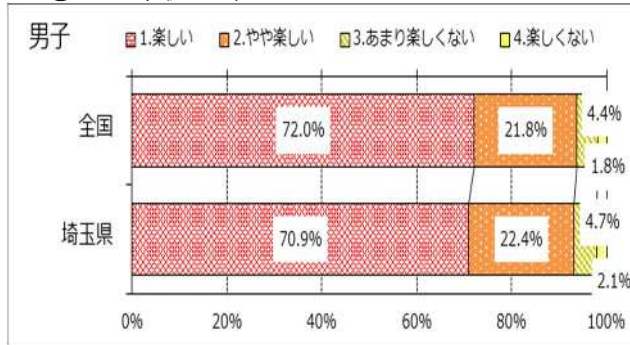


○「時間が減った」と回答している児童生徒の割合の方が、「時間が増えた」と回答している児童生徒の割合よりも約10%程度上回っている。

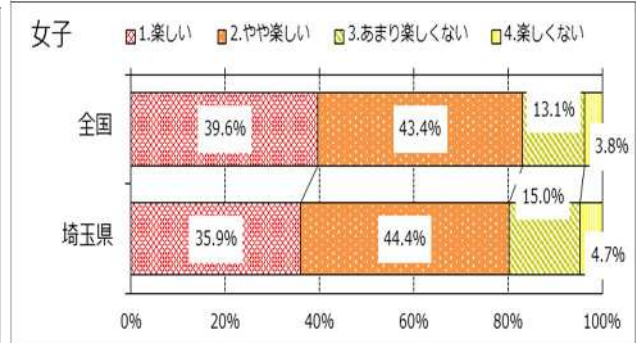
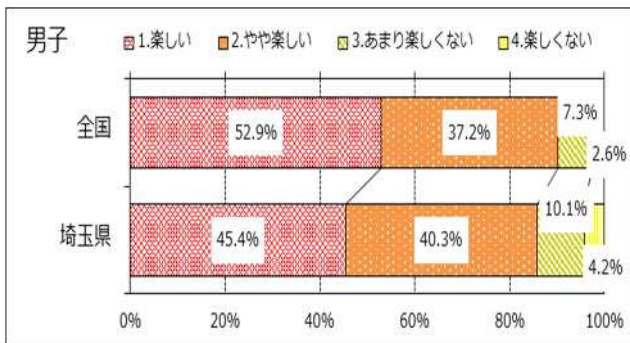
(4) 体育・保健体育の授業について（さいたま市を除く）

ア 授業が楽しいと感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



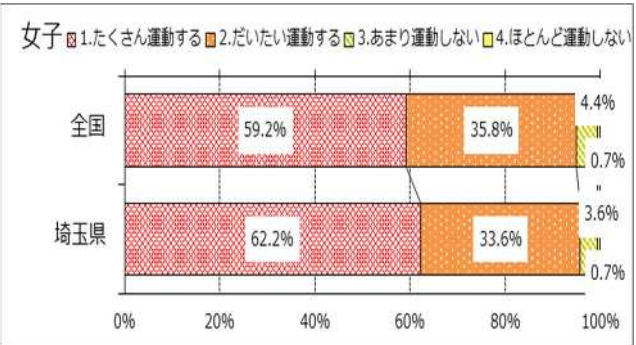
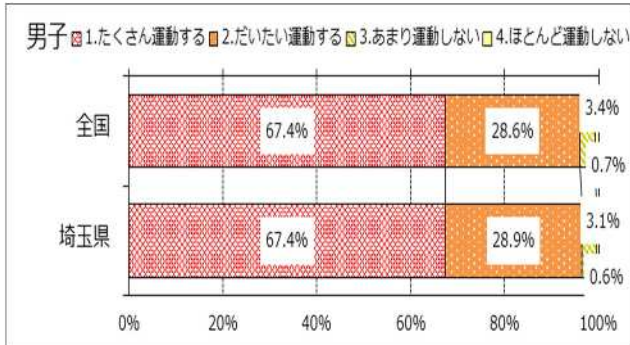
② 中学校2年生



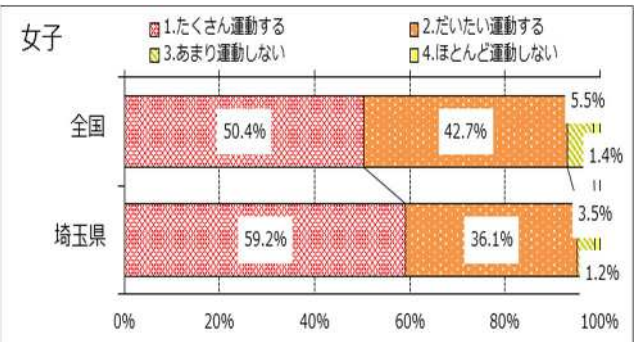
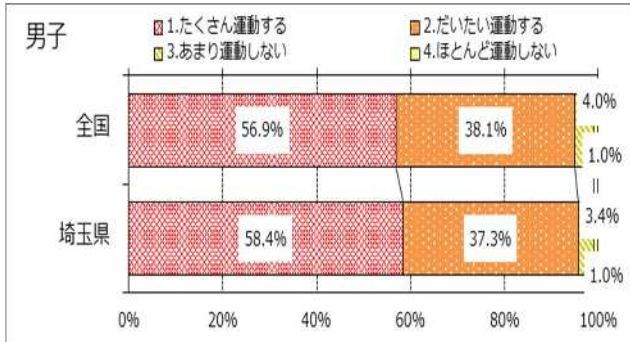
○「楽しい・やや楽しい」の割合が、全国平均と比較して男女とも低い数値であった。

イ 体育の授業の中でたくさん体を動かしていると感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生



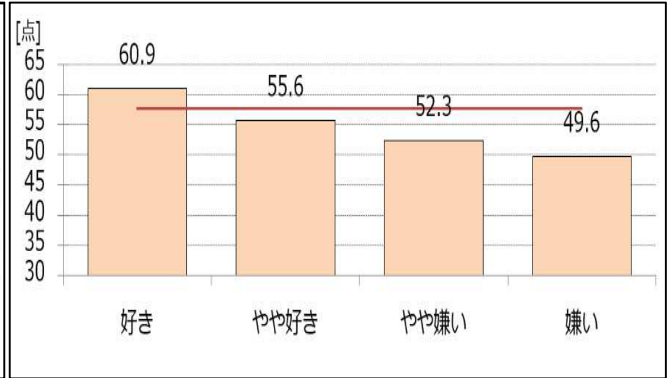
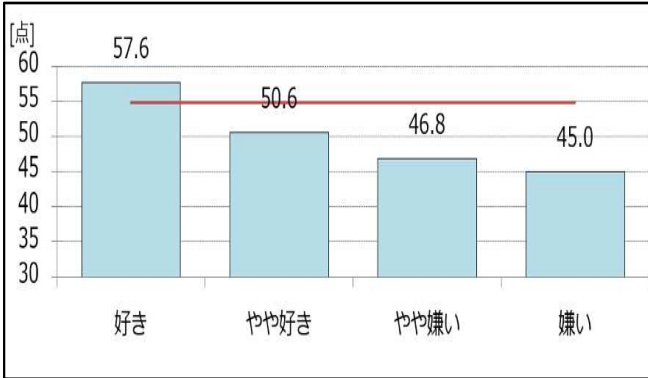
○小学校5年生男子については、「たくさん動いている」と感じている児童の割合が全国平均値を同じ値であった。小学校5年生女子、中学校2年男女については、「たくさん動いている」と感じている児童生徒の割合は、全国平均値を上回っている。

3 埼玉県（さいたま市を除く）の体力合計点と質問紙データとのクロス集計

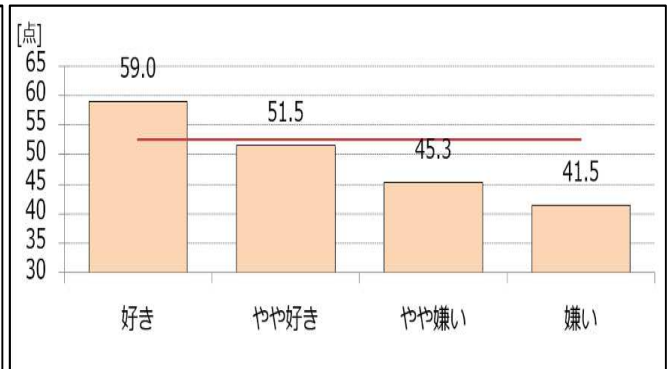
（グラフ内の横線は「体力合計点の平均値」）

(1) 「体力合計点」×「運動が好き」

ア 小学校5年生

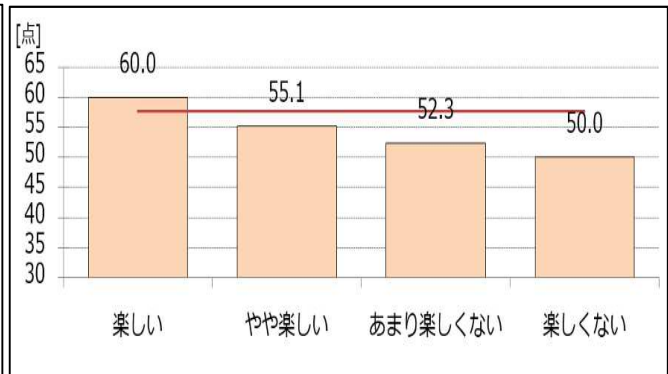
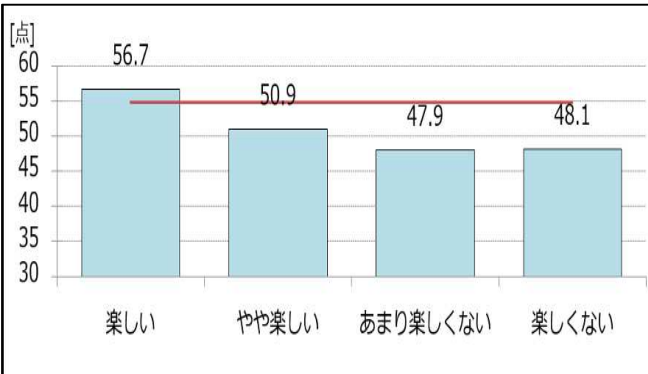


イ 中学校2年生

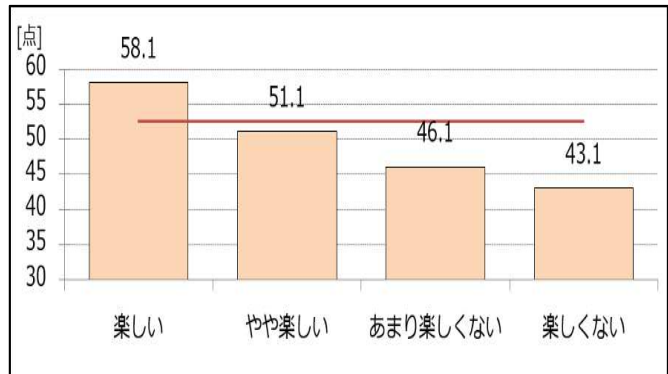
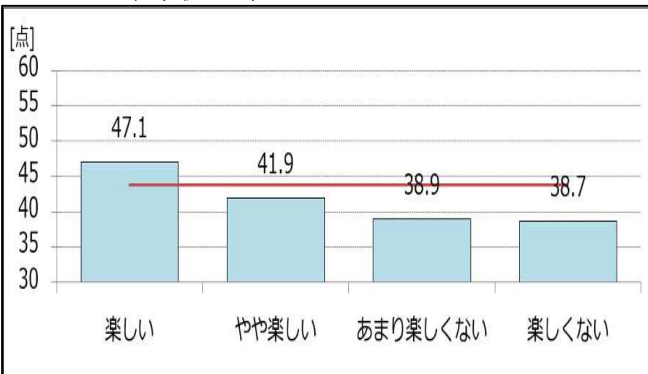


(2) 「体力合計点」×「体育・保健体育の授業は楽しい」

ア 小学校5年生



イ 中学校2年生



資料

1 令和3年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

<資料1>

令和3年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	調査人数	23,747	23,853	23,891	23,968	24,828	25,221	23,601	23,371	23,569	16,821	16,884	17,201	513	523	464	217
	平均値	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	標準偏差	2.28	2.59	2.87	3.24	3.78	4.85	6.35	7.30	7.55	7.07	7.13	7.30	8.32	7.43	7.87	8.07
上体起こし (回)	調査人数	21,043	21,112	21,205	21,330	21,996	22,272	23,439	23,206	23,360	16,778	16,827	17,139	507	518	463	212
	平均値	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	標準偏差	5.34	5.48	5.94	5.89	5.81	5.83	5.82	6.10	6.34	5.93	6.04	6.11	6.49	6.29	6.65	6.94
長座体前屈 (cm)	調査人数	23,539	23,707	23,663	23,829	24,488	24,947	23,531	23,316	23,510	16,807	16,851	17,168	513	521	463	218
	平均値	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	標準偏差	6.81	7.05	7.33	7.69	8.17	8.70	10.64	11.15	11.60	11.33	11.51	11.67	13.24	12.09	12.38	11.33
反復横とび (点)	調査人数	23,476	23,728	23,824	23,915	24,643	24,972	23,449	23,212	23,374	16,754	16,779	17,102	505	521	459	212
	平均値	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	標準偏差	5.40	6.40	7.88	7.87	7.71	7.57	8.10	7.95	8.20	7.05	6.95	6.97	9.61	9.08	8.73	9.62
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	22,289	21,950	22,095	15,785	15,933	16,228	403	443	409	130
	平均値	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	53.75	51.83	50.19	49.09	49.19	49.23	56.89	57.15	58.86	60.27
20mシャトルラン (回)	調査人数	21,586	22,541	22,569	22,652	23,421	23,597	3,357	3,304	3,214	1,837	1,675	1,698	211	233	213	75
	平均値	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	標準偏差	11.39	14.32	17.32	19.45	21.09	22.31	22.78	20.90	20.29	22.84	20.47	20.40	22.27	24.89	25.11	21.82
50m走 (秒)	調査人数	23,697	23,773	23,840	23,926	24,650	25,016	23,384	23,119	23,336	16,625	16,723	16,998	499	516	456	206
	平均値	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	標準偏差	1.03	1.00	0.99	0.96	0.94	0.92	0.94	0.80	0.70	0.66	0.60	0.59	1.02	0.95	0.91	1.07
立ち幅とび (cm)	調査人数	23,727	23,787	23,841	23,931	24,643	24,995	23,447	23,217	23,426	16,732	16,780	17,108	508	521	461	212
	平均値	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	標準偏差	17.91	18.36	18.84	19.51	20.61	22.35	27.56	27.49	27.07	25.50	24.25	24.35	35.23	32.75	30.95	28.76
ボール投げ (m)	調査人数	23,653	23,716	23,753	23,860	24,555	24,977	23,332	23,146	23,371	16,714	16,697	17,082	511	519	457	212
	平均値	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	標準偏差	3.19	4.26	5.33	6.49	7.57	8.80	5.40	5.96	6.34	5.96	6.14	6.41	5.95	6.22	6.13	5.76

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和3年度 埼玉県「児童生徒の新体カテスト」平均値・標準偏差一覧表 (女) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	22,962	23,023	23,255	23,330	23,904	23,820	22,738	22,409	22,225	16,942	17,410	17,270	420	388	335	121
	平均値	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	標準偏差	2.16	2.41	2.77	3.24	3.88	4.41	4.65	4.83	4.86	4.63	4.75	4.73	5.03	5.19	5.26	5.32
上体起こし (回)	調査人数	20,286	20,483	20,608	20,757	21,203	21,043	22,547	22,217	22,007	16,896	17,352	17,195	406	384	333	119
	平均値	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	標準偏差	5.01	5.03	5.44	5.28	5.18	5.25	5.32	5.81	6.13	5.61	5.89	5.84	6.24	6.34	6.75	6.41
長座体前屈 (cm)	調査人数	22,760	22,930	23,101	23,112	23,629	23,563	22,687	22,371	22,182	16,927	17,392	17,252	414	385	332	121
	平均値	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	標準偏差	6.82	7.04	7.41	7.86	8.60	9.14	10.32	10.42	10.60	10.23	10.22	10.34	11.39	11.55	12.24	12.34
反復横とび (点)	調査人数	22,701	23,011	23,247	23,277	23,729	23,616	22,614	22,221	21,990	16,865	17,308	17,164	410	385	325	121
	平均値	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	標準偏差	4.82	5.90	7.29	7.22	6.77	6.69	6.71	6.78	6.89	5.82	5.93	6.00	7.30	6.85	7.97	8.41
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	21,411	20,927	20,563	16,384	16,801	16,673	335	324	286	83
	平均値	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	38.84	38.83	39.02	34.97	36.09	37.37	51.22	54.20	56.51	59.42
20mシャトルラン (回)	調査人数	20,877	21,761	21,976	22,006	22,493	22,311	3,071	3,050	3,063	1,120	1,048	1,042	158	165	116	33
	平均値	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	標準偏差	8.65	10.66	12.99	14.61	16.09	16.97	17.56	18.34	18.20	17.33	18.48	19.23	15.15	14.70	16.85	9.80
50m走 (秒)	調査人数	22,879	23,044	23,245	23,244	23,710	23,614	22,510	22,136	21,923	16,773	17,216	17,080	400	378	323	116
	平均値	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	標準偏差	0.95	0.93	0.89	0.85	0.82	0.79	0.78	0.77	0.74	0.70	0.73	0.75	1.05	1.09	1.22	1.36
立ち幅とび (cm)	調査人数	22,918	23,039	23,250	23,252	23,710	23,619	22,577	22,234	22,037	16,876	17,318	17,180	408	384	332	122
	平均値	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	標準偏差	16.72	17.19	17.83	18.64	19.58	20.77	24.25	23.75	23.73	21.82	21.98	22.13	27.68	26.76	28.23	26.32
ボール投げ (m)	調査人数	22,799	22,896	23,145	23,190	23,658	23,566	22,445	22,191	22,036	16,872	17,310	17,189	408	381	331	120
	平均値	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	標準偏差	1.98	2.48	3.03	3.72	4.44	5.15	3.77	4.26	4.54	4.08	4.30	4.37	3.51	4.55	3.70	3.44

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

令和3年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男) (さいたま市含む)

種目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	29,212	29,355	29,331	29,496	30,336	30,581	28,794	28,543	28,679	17,302	17,359	17,664	513	523	464	217		
	M	8.96	10.57	12.29	14.09	16.14	19.00	23.72	29.20	34.04	36.25	38.37	40.24	34.41	35.94	38.23	39.25		
	SD	2.27	2.58	2.86	3.23	3.75	4.84	6.31	7.25	7.52	7.04	7.12	7.28	8.32	7.43	7.87	8.07		
上体起こし (回)	N	25,520	25,524	25,649	25,823	26,542	26,718	28,615	28,355	28,456	17,258	17,300	17,601	507	518	463	212		
	M	12.14	14.74	17.04	18.86	20.65	22.31	24.57	28.09	30.65	29.83	31.42	32.76	24.00	24.84	25.70	24.67		
	SD	5.34	5.52	5.97	5.90	5.81	5.85	5.88	6.15	6.40	5.92	6.05	6.09	6.49	6.29	6.65	6.94		
長座体前屈 (cm)	N	28,951	29,205	29,089	29,340	30,006	30,376	28,704	28,482	28,608	17,287	17,326	17,631	513	521	463	218		
	M	26.91	28.53	30.57	32.35	34.61	36.79	42.28	47.46	51.21	48.78	50.17	52.22	43.10	45.07	44.26	41.80		
	SD	6.98	7.18	7.38	7.85	8.27	8.80	10.69	11.17	11.63	11.30	11.49	11.65	13.24	12.09	12.38	11.33		
反復横とび (点)	N	28,460	28,706	28,864	29,024	29,810	29,990	28,610	28,339	28,455	17,231	17,252	17,559	505	521	459	212		
	M	27.98	31.27	34.67	38.68	42.44	45.71	47.87	52.05	54.90	56.42	57.84	58.93	47.05	48.79	49.74	49.40		
	SD	5.46	6.53	7.96	8.00	7.78	7.66	8.03	7.91	8.17	7.04	6.93	6.95	9.61	9.08	8.73	9.62		
持久走 (分, 秒)	N	0	0	0	0	0	0	27,099	26,824	26,928	15,969	16,120	16,399	403	443	409	130		
	M	-	-	-	-	-	-	7'00"33	6'28"85	6'13"28	6'12"38	5'59"74	5'57"51	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50		
	SD							53.74	51.79	50.25	49.02	49.11	49.14	56.89	57.15	58.86	60.27		
20mシャトルラン (回)	N	25,633	26,682	26,827	26,826	27,770	27,867	3,870	3,907	3,756	2,129	1,962	1,985	211	233	213	75		
	M	21.57	29.28	36.84	44.29	51.40	58.96	68.38	80.55	85.97	81.55	89.00	90.30	55.08	59.79	64.45	53.37		
	SD	11.29	14.26	17.32	19.48	21.11	22.44	22.80	21.10	20.32	22.60	19.89	19.72	22.27	24.89	25.11	21.82		
50m走 (秒)	N	29,153	29,253	29,244	29,394	30,152	30,427	28,506	28,225	28,397	17,101	17,193	17,447	499	516	456	206		
	M	11"52	10"69	10"15	9"72	9"35	8"91	8"55	7"91	7"50	7"45	7"27	7"17	8"11	7"86	7"76	7"88		
	SD	1.03	1.00	0.98	0.96	0.94	0.93	0.93	0.80	0.70	0.66	0.60	0.59	1.02	0.95	0.91	1.07		
立ち幅とび (cm)	N	29,178	29,267	29,238	29,433	30,154	30,403	28,602	28,349	28,507	17,212	17,253	17,571	508	521	461	212		
	M	116.66	127.26	137.16	145.84	154.94	165.84	182.56	200.13	214.96	219.77	226.70	230.93	200.57	207.28	210.79	210.66		
	SD	18.08	18.70	18.98	20.01	20.73	22.50	27.44	27.44	27.14	25.40	24.18	24.27	35.23	32.75	30.95	28.76		
ボール投げ (m)	N	29,087	29,204	29,140	29,349	30,045	30,410	28,473	28,253	28,451	17,193	17,163	17,542	511	519	457	212		
	M	7.76	10.45	13.35	16.49	19.71	22.84	17.43	20.86	23.81	23.66	25.09	26.38	19.32	20.72	21.75	22.09		
	SD	3.20	4.23	5.29	6.47	7.57	8.77	5.35	5.94	6.35	5.99	6.16	6.46	5.95	6.22	6.13	5.76		

N…調査人数 M…平均値 S D…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和3年度 埼玉県「児童生徒の新体カテスト」平均値・標準偏差一覧表 (女) (さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	28,206	28,394	28,460	28,418	29,269	29,302	27,805	27,281	26,930	17,423	17,872	17,741	420	388	335	121
	M	8.56	10.07	11.80	13.71	16.16	18.97	21.58	24.17	25.66	25.71	26.34	26.64	24.05	24.60	25.10	25.71
	SD	2.15	2.40	2.77	3.23	3.86	4.39	4.62	4.79	4.85	4.62	4.73	4.72	5.03	5.19	5.26	5.32
上体起こし (回)	N	24,535	24,858	24,880	24,927	25,569	25,523	27,599	27,081	26,701	17,375	17,811	17,666	406	384	333	119
	M	11.93	14.41	16.56	18.39	19.88	20.96	22.01	25.06	26.72	25.31	26.13	26.56	19.53	20.18	20.15	17.84
	SD	5.01	5.09	5.45	5.29	5.21	5.27	5.42	5.86	6.20	5.62	5.88	5.85	6.24	6.34	6.75	6.41
長座体前屈 (cm)	N	27,944	28,276	28,288	28,207	28,978	29,060	27,749	27,242	26,886	17,407	17,854	17,722	414	385	332	121
	M	29.31	31.49	34.14	36.53	39.48	42.03	45.89	50.06	52.77	50.46	51.04	51.82	44.01	45.05	46.29	43.59
	SD	6.97	7.16	7.45	7.96	8.70	9.22	10.40	10.45	10.62	10.23	10.23	10.32	11.39	11.55	12.24	12.34
反復横とび (点)	N	27,455	27,867	28,097	27,997	28,693	28,740	27,657	27,079	26,664	17,343	17,767	17,634	410	385	325	121
	M	26.84	29.97	32.96	36.72	40.65	43.39	44.52	47.17	48.03	49.06	49.53	49.58	41.37	42.59	40.89	40.48
	SD	4.84	6.01	7.37	7.38	6.89	6.77	6.73	6.72	6.85	5.82	5.93	6.00	7.30	6.85	7.97	8.41
持久走 (分, 秒)	N	0	0	0	0	0	0	26,099	25,474	24,984	16,519	16,930	16,802	335	324	286	83
	M	-	-	-	-	-	-	4'56"98	4'45"37	4'44"39	4'45"76	4'43"18	4'44"20	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	SD							38.74	38.56	38.68	34.97	36.05	37.36	51.22	54.20	56.51	59.42
20mシャトルラン (回)	N	24,765	25,757	26,020	25,908	26,654	26,678	3,562	3,675	3,533	1,462	1,377	1,378	158	165	116	33
	M	18.45	24.14	29.64	35.81	42.63	47.66	52.19	58.75	58.01	54.82	60.00	58.76	34.08	34.81	36.60	25.24
	SD	8.57	10.60	12.96	14.65	16.12	17.05	17.49	18.25	18.08	17.86	18.62	19.19	15.15	14.70	16.85	9.80
50m走 (秒)	N	28,101	28,363	28,394	28,327	29,042	29,075	27,531	26,947	26,570	17,250	17,674	17,548	400	378	323	116
	M	11"83	11"01	10"43	9"96	9"54	9"16	9"04	8"72	8"61	8"76	8"71	8"73	9"51	9"51	9"60	9"96
	SD	0.95	0.93	0.89	0.85	0.82	0.79	0.79	0.76	0.74	0.70	0.73	0.75	1.05	1.09	1.22	1.36
立ち幅とび (cm)	N	28,164	28,360	28,403	28,349	29,050	29,081	27,614	27,086	26,723	17,354	17,777	17,650	408	384	332	122
	M	109.31	119.93	130.33	139.93	149.33	157.40	165.76	173.21	176.75	175.72	177.35	177.49	155.28	158.74	159.73	146.67
	SD	16.82	17.29	17.94	19.17	19.68	20.90	24.18	23.69	23.73	21.81	21.97	22.10	27.68	26.76	28.23	26.32
ボール投げ (m)	N	27,970	28,234	28,312	28,263	28,974	29,059	27,476	26,994	26,717	17,353	17,772	17,658	408	381	331	120
	M	5.58	7.27	9.17	11.13	13.26	15.06	11.57	13.47	14.63	14.06	14.44	14.74	11.32	12.13	11.91	11.13
	SD	1.99	2.46	3.04	3.69	4.41	5.12	3.72	4.23	4.51	4.09	4.33	4.39	3.51	4.55	3.70	3.44

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目
 ※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料3>

令和3年度県平均値と令和元年度県平均値との比較一覧表 (男)

(まいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	元年度	9.26	10.92	12.68	14.48	16.54	19.32	23.60	29.35	34.47	36.75	39.01	40.82	35.29	37.79	39.35	40.72
	3年度	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	元年度	12.67	15.99	18.26	20.26	22.03	23.84	25.95	29.87	32.53	31.34	32.81	33.58	24.99	26.25	26.90	25.70
	3年度	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	元年度	27.18	29.08	31.29	33.06	35.37	37.84	42.41	47.82	51.71	49.10	50.47	51.70	44.18	42.86	43.11	44.30
	3年度	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	比較	△	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼
反復横とび (点)	元年度	28.68	32.77	36.70	41.00	44.64	47.66	49.33	53.32	56.03	56.98	58.09	58.89	48.44	49.89	49.24	48.23
	3年度	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
持久走 (分.秒)	元年度	-	-	-	-	-	-	6'55"06	6'20"98	6'06"11	6'05"58	5'55"83	5'52"72	7'22"36	7'12"59	7'18"26	7'25"16
	3年度	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	元年度	22.69	32.86	41.59	49.50	56.06	63.76	72.75	86.35	90.64	83.09	86.93	88.03	61.33	64.29	62.65	49.96
	3年度	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○	○
50m走 (秒)	元年度	11"47	10"64	10"10	9"68	9"31	8"89	8"53	7"92	7"51	7"45	7"27	7"19	8"00	7"81	7"88	7"89
	3年度	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	△	○	▼	▼	○	○
立ち幅とび (cm)	元年度	116.67	128.37	138.70	147.96	156.57	167.16	181.94	200.67	214.90	219.05	226.77	230.62	201.57	210.36	207.78	207.48
	3年度	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○	▼	▼	○	○
ボール投げ (m)	元年度	8.18	11.11	14.33	17.62	20.79	24.20	17.80	21.07	24.02	24.02	25.47	26.66	20.22	21.37	22.49	22.20
	3年度	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 元年度より上回っているもの ▼: 元年度より下回っているもの △: 元年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	1	1	46	10	0	17	6	1	20	10	0	26	27	2	109
%	2.1	2.1	95.8	37.0	0.0	63.0	22.2	3.7	74.1	27.8	0.0	72.2	19.6	1.4	79.0

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和3年度県平均値と令和元年度県平均値との比較一覧表 (女)

(まいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	元年度	8.80	10.42	12.08	13.97	16.38	19.36	22.04	24.90	26.40	25.88	26.59	27.00	24.45	24.93	24.82	25.92
	3年度	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	元年度	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.89	27.22	28.81	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.40	19.60
	3年度	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	元年度	29.62	32.11	34.76	37.20	40.13	43.58	46.60	50.61	53.14	49.63	50.26	51.20	45.48	43.33	44.43	43.81
	3年度	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○	○	▼
反復横とび (点)	元年度	27.35	31.23	34.94	39.26	43.01	45.70	46.50	48.97	49.47	49.63	49.84	49.72	41.50	42.10	41.59	39.70
	3年度	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走 (分・秒)	元年度	-	-	-	-	-	-	4'49"55	4'37"18	4'37"63	4'43"52	4'40"22	4'41"21	5'42"53	5'48"99	5'47"92	6'12"76
	3年度	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
20mシャトルラン (回)	元年度	19.39	26.18	32.88	40.25	47.64	53.43	58.58	65.45	64.09	56.65	59.39	59.00	38.81	37.43	33.86	22.57
	3年度	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
50m走 (秒)	元年度	11"79	10"97	10"41	9"93	9"51	9"12	8"94	8"62	8"53	8"75	8"72	8"74	9"46	9"59	9"70	10"05
	3年度	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	比較	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	△	▼	○	○	○
立ち幅とび (cm)	元年度	109.52	121.28	131.75	142.19	151.90	161.07	169.25	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	157.39	155.05	151.06
	3年度	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	156.28	158.74	159.73	146.67
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼
ボール投げ (m)	元年度	5.84	7.61	9.54	11.65	13.74	15.79	12.10	13.92	15.02	14.18	14.65	14.83	12.02	12.07	11.76	11.23
	3年度	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼

○: 元年度より上回っているもの ▼: 元年度より下回っているもの △: 元年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	2	1	45	1	0	26	3	2	22	16	0	20	22	3	113
%	4.2	2.1	93.8	3.7	0.0	96.3	11.1	7.4	81.5	44.4	0.0	55.6	15.9	2.2	81.9

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	3	2	91	11	0	43	9	3	42	26	0	46	49	5	222
%	3.1	2.1	94.8	20.4	0.0	79.6	16.7	5.6	77.8	36.1	0.0	63.9	17.8	1.8	80.4

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

<資料4>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト得点表および総合評価（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料5>

令和3年度埼玉県総合評価表
(総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象)

【小学校男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.71	4.80	4.77	4.16	—	4.24	3.46	3.50	2.87	31.58	15.8%	29.7%	31.5%	15.2%	7.8%	
小2	平均得点	4.40	5.72	5.20	5.01	—	5.11	4.56	4.32	3.73	38.18	12.9%	25.2%	36.5%	19.4%	6.0%	
小3	平均得点	5.07	6.54	5.72	5.90	—	5.81	5.36	5.10	4.48	44.11	15.7%	28.5%	32.0%	17.1%	6.7%	
小4	平均得点	5.71	7.16	6.14	6.87	—	6.48	6.08	5.77	5.16	49.56	15.0%	28.1%	30.2%	18.1%	8.6%	
小5	平均得点	6.41	7.73	6.68	7.73	—	7.05	6.74	6.50	5.79	54.86	13.8%	27.1%	33.2%	18.3%	7.6%	
小6	平均得点	7.32	8.25	7.19	8.44	—	7.65	7.58	7.34	6.39	60.32	13.0%	31.4%	30.7%	18.4%	6.5%	
合計	平均得点	5.46	6.72	5.97	6.38	—	6.09	5.66	5.45	4.76	46.66	14.4%	28.3%	32.3%	17.8%	7.2%	

【小学校女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.57	5.06	4.76	4.29	—	4.28	3.37	3.56	3.29	32.25	18.2%	30.7%	30.9%	14.1%	6.1%	
小2	平均得点	4.29	6.11	5.29	5.16	—	5.18	4.49	4.40	4.22	39.29	15.7%	28.4%	35.3%	16.3%	4.3%	
小3	平均得点	5.06	7.01	5.94	5.98	—	5.89	5.37	5.26	5.00	45.68	19.8%	32.3%	30.1%	13.8%	4.0%	
小4	平均得点	5.84	7.74	6.47	6.96	—	6.63	6.16	6.03	5.70	51.69	20.8%	32.0%	28.8%	13.8%	4.6%	
小5	平均得点	6.71	8.28	7.11	7.94	—	7.35	6.92	6.80	6.39	57.73	21.7%	31.9%	30.7%	12.2%	3.5%	
小6	平均得点	7.64	8.61	7.65	8.57	—	7.83	7.68	7.45	6.93	62.57	17.5%	35.9%	30.8%	12.9%	2.9%	
合計	平均得点	5.54	7.15	6.22	6.51	—	6.22	5.68	5.60	5.27	48.40	19.0%	31.9%	31.1%	13.8%	4.2%	

【小学校男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.64	4.93	4.76	4.22	—	4.26	3.42	3.53	3.08	31.91	17.0%	30.2%	31.2%	14.6%	7.0%	
小2	平均得点	4.35	5.91	5.24	5.09	—	5.14	4.53	4.36	3.97	38.73	14.3%	26.8%	35.9%	17.9%	5.1%	
小3	平均得点	5.07	6.77	5.83	5.94	—	5.85	5.36	5.18	4.74	44.88	17.7%	30.4%	31.1%	15.4%	5.4%	
小4	平均得点	5.77	7.45	6.31	6.92	—	6.56	6.12	5.90	5.43	50.61	17.8%	30.1%	29.5%	16.0%	6.6%	
小5	平均得点	6.56	8.00	6.89	7.83	—	7.20	6.83	6.65	6.09	56.27	17.7%	29.5%	31.9%	15.3%	5.6%	
小6	平均得点	7.47	8.43	7.41	8.50	—	7.74	7.63	7.40	6.65	61.42	15.2%	33.6%	30.8%	15.7%	4.7%	
合計	平均得点	5.50	6.93	6.09	6.44	—	6.15	5.67	5.52	5.01	47.52	16.6%	30.1%	31.7%	15.9%	5.7%	

【中学校男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	2.80	5.82	5.47	5.55	4.41	4.85	3.70	3.44	3.28	34.63	4.5%	22.6%	35.7%	29.0%	8.2%	
中2	平均得点	3.91	7.10	6.48	6.62	5.50	6.07	5.11	4.52	4.41	43.86	11.9%	29.1%	35.1%	18.7%	5.2%	
中3	平均得点	4.90	7.91	7.19	7.37	6.09	6.57	6.29	5.54	5.37	50.90	23.7%	30.6%	28.7%	12.9%	4.1%	
合計	平均得点	3.87	6.94	6.38	6.51	5.33	5.87	5.03	4.50	4.35	43.14	13.4%	27.4%	33.2%	20.2%	5.8%	

【中学校女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	4.39	7.35	6.00	6.75	5.69	6.13	5.76	5.52	4.21	45.86	33.5%	35.9%	22.5%	7.2%	0.9%	
中2	平均得点	5.37	8.25	6.84	7.52	6.26	6.72	6.61	6.12	5.32	52.52	38.7%	32.4%	20.8%	7.0%	1.1%	
中3	平均得点	5.94	8.67	7.38	7.80	6.31	6.68	6.91	6.44	5.93	55.64	40.8%	27.8%	22.0%	7.7%	1.7%	
合計	平均得点	5.22	8.08	6.74	7.35	6.08	6.53	6.42	6.02	5.15	51.30	37.6%	32.1%	21.8%	7.3%	1.2%	

【中学校男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	3.58	6.57	5.73	6.14	5.04	5.47	4.71	4.46	3.73	40.14	18.7%	29.1%	29.2%	18.3%	4.7%	
中2	平均得点	4.62	7.66	6.66	7.06	5.87	6.38	5.84	5.30	4.85	48.09	25.0%	30.7%	28.1%	13.0%	3.2%	
中3	平均得点	5.40	8.28	7.28	7.58	6.19	6.63	6.59	5.98	5.64	53.19	32.0%	29.2%	25.5%	10.4%	2.9%	
合計	平均得点	4.53	7.50	6.55	6.92	5.70	6.19	5.71	5.24	4.74	47.12	25.2%	29.7%	27.6%	13.9%	3.6%	

【高校(全)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.29	7.51	6.60	7.66	6.09	5.39	6.29	5.80	5.20	50.48	17.2%	31.2%	35.0%	13.0%	3.6%
高2	平均得点	5.73	8.00	6.87	8.01	6.63	6.22	6.89	6.30	5.67	54.15	22.8%	35.5%	29.6%	10.3%	1.8%
高3	平均得点	6.13	8.41	7.26	8.29	6.73	6.36	7.24	6.65	6.07	56.82	25.9%	39.0%	25.1%	8.7%	1.3%
合計	平均得点	5.72	7.98	6.92	7.99	6.49	5.99	6.81	6.25	5.65	53.85	22.0%	35.3%	29.9%	10.6%	2.2%

【高校(全)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.88	8.20	6.82	8.03	6.20	5.75	6.37	6.26	5.52	53.36	25.7%	33.3%	30.2%	9.2%	1.6%
高2	平均得点	6.12	8.41	6.93	8.16	6.34	6.35	6.51	6.40	5.69	54.67	25.1%	34.5%	29.1%	9.9%	1.4%
高3	平均得点	6.24	8.51	7.10	8.16	6.30	6.30	6.45	6.42	5.85	55.15	21.3%	35.6%	30.5%	11.3%	1.3%
合計	平均得点	6.08	8.38	6.95	8.12	6.29	6.14	6.44	6.36	5.69	54.40	24.0%	34.4%	30.0%	10.1%	1.5%

【高校(全)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.58	7.86	6.71	7.84	6.15	5.50	6.33	6.03	5.36	51.93	21.5%	32.2%	32.6%	11.1%	2.6%
高2	平均得点	5.93	8.21	6.90	8.09	6.48	6.27	6.70	6.35	5.68	54.42	23.9%	35.0%	29.4%	10.1%	1.6%
高3	平均得点	6.18	8.46	7.18	8.23	6.51	6.35	6.84	6.53	5.96	55.98	23.6%	37.3%	27.8%	10.0%	1.3%
合計	平均得点	5.90	8.18	6.93	8.05	6.38	6.04	6.62	6.31	5.67	54.13	23.0%	34.9%	29.9%	10.4%	1.8%

【高校(定)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	4.92	5.49	5.47	5.29	3.54	3.28	4.67	4.61	3.79	38.00	2.8%	7.7%	29.3%	33.6%	26.6%
定2	平均得点	5.21	5.79	5.90	5.69	3.72	3.29	5.25	5.02	4.24	41.00	3.1%	10.8%	33.1%	37.2%	15.8%
定3	平均得点	5.69	6.11	5.72	5.96	3.86	3.68	5.48	5.23	4.59	42.67	3.0%	11.9%	34.4%	37.9%	12.8%
定4	平均得点	5.91	5.67	5.27	5.92	3.62	3.54	5.29	5.16	4.73	41.91	2.8%	12.1%	32.4%	40.1%	12.6%
合計	平均得点	5.34	5.77	5.64	5.67	3.70	3.41	5.14	4.97	4.26	40.69	3.0%	10.3%	32.2%	36.7%	17.8%

【高校(定)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.26	6.22	5.55	5.62	3.70	3.05	4.64	4.65	3.96	39.93	2.4%	11.9%	33.4%	32.1%	20.2%
定2	平均得点	5.45	6.55	5.77	5.99	3.77	3.38	4.66	4.88	4.37	41.78	3.4%	14.2%	32.1%	35.5%	14.8%
定3	平均得点	5.66	6.40	5.93	5.54	3.64	3.16	4.56	4.96	4.31	41.49	2.9%	13.1%	28.2%	38.4%	17.4%
定4	平均得点	5.88	5.68	5.47	5.36	3.05	3.06	3.98	3.89	3.87	37.59	0.0%	5.7%	29.2%	39.6%	25.5%
合計	平均得点	5.48	6.32	5.71	5.69	3.65	3.17	4.56	4.73	4.17	40.70	2.6%	12.4%	31.2%	35.5%	18.3%

【高校(定)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.07	5.81	5.51	5.44	3.62	3.19	4.66	4.63	3.87	38.87	2.6%	9.6%	31.2%	32.9%	23.7%
定2	平均得点	5.31	6.12	5.84	5.82	3.74	3.33	5.00	4.96	4.30	41.33	3.2%	12.2%	32.7%	36.5%	15.4%
定3	平均得点	5.68	6.23	5.81	5.78	3.77	3.44	5.10	5.12	4.47	42.18	3.0%	12.4%	31.8%	38.1%	14.7%
定4	平均得点	5.90	5.67	5.34	5.71	3.40	3.37	4.82	4.69	4.42	40.32	1.7%	9.7%	31.3%	39.9%	17.4%
合計	平均得点	5.40	6.00	5.67	5.68	3.68	3.31	4.90	4.87	4.22	40.69	2.8%	11.2%	31.8%	36.2%	18.0%

【県総合評価男女合計】

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	20.3	30.9	30.2	14.3	4.4	51.2	81.4	18.7
小学校(%)	16.6	30.1	31.7	15.9	5.7	46.7	78.4	21.6
中学校(%)	25.2	29.7	27.6	13.9	3.6	54.9	82.5	17.5
高校(全)(%)	23.0	34.9	29.9	10.4	1.8	57.9	87.8	12.2
高校(定)(%)	2.8	11.2	31.8	36.2	18.0	14.0	45.8	54.2

2 令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

<資料6>

<小学校5年生：埼玉県（さいたま市を含む）>

埼玉県(さいたま市含む)

表1 全国の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成22年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成24年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成25年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
	平成27年度	16.45	19.58	33.05	41.60	—	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	平成28年度	16.47	19.67	32.87	41.97	—	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	平成29年度	16.51	19.92	33.15	41.95	—	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
	平成30年度	16.54	19.95	33.31	42.10	—	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
	令和元年度	16.37	19.80	33.24	41.74	—	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
令和3年度	16.22	18.89	33.49	40.36	—	46.85	9.45	151.43	20.58	52.53	
女子	平成21年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成22年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成24年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成25年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成26年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
	平成27年度	16.05	18.42	37.44	39.55	—	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	平成28年度	16.13	18.60	37.21	40.06	—	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	平成29年度	16.12	18.81	37.43	40.06	—	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
	平成30年度	16.15	18.96	37.62	40.32	—	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
	令和元年度	16.09	18.95	37.62	40.14	—	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
令和3年度	16.09	18.07	37.92	38.73	—	38.16	9.64	145.22	13.30	54.66	

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52	
女子	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20	

表3 各項目の全国順位推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5	
女子	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7	

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市を含む）〉

埼玉県(さいたま市含む)

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	平成27年度	28.93	27.43	43.08	51.62	392.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	平成28年度	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	平成29年度	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	平成30年度	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
	令和元年度	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
令和3年度	28.78	25.89	43.58	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24	41.05	
女子	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	平成27年度	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	平成28年度	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	平成29年度	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	平成30年度	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
	令和元年度	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
令和3年度	23.38	22.22	46.20	46.25	298.34	53.92	8.88	168.00	12.64	48.41	

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30	
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96	

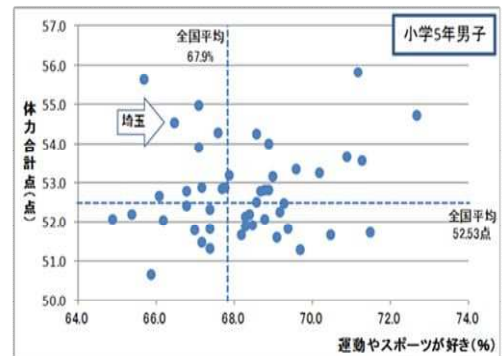
表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8	
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2	

第3 令和3年度の調査結果から見える取組の成果と課題

1 本県の児童生徒の体力（実技）の数値はやや低下したものの、全国的に高い数値を維持

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果において、小・中学校において体力合計点、総合評価に係る数値は全国と比較して非常に高い。これらは、市町村、学校において、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めつつ、授業研究会や研究協議会等で子供が主体的に運動する体育づくりに熱心に取り組んできた成果である。また、県独自の体力プロフィールシート等を活用して個々の体力の課題に応じた取組を行ったことや、これまでの各市町村、学校における体力向上推進委員会を中心とした体力向上に係る計画的、継続的な取組の成果である。
- しかしながら、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果における令和3年度と元年度の本県の平均値と比較すると体力合計点は、全国の平均値と同様に低下した。また、本県児童生徒の新体力テストについても令和元年度と比較すると、全体的に低下している。この背景には、新型コロナウイルス感染症予防のため、体育時における活動内容の変更、運動部活動の制限等があり、全体的に運動機会や運動量が減少したり、外出自粛により日常的な運動不足が生じたりしたことなどが影響したと推察される。



【参考】 体力合計点と運動・スポーツ好意度の関係（小5男子）

2 運動好きな児童生徒の育成を継続

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は、令和元年度同様全国と比較して低い結果であった。しかし、昨年度同様に、高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため、高校2年生の全生徒を対象に、運動の好意度等調査を実施したところ、高等学校において令和2年度と比較すると高校2年生男女共に、「運動・スポーツが好き・やや好き」「保健体育の授業は楽しい」の割合は増加している。
- 「運動・スポーツが好き」の入り口は、やはり体育授業である。それは、どの児童生徒にも保障されている時間だからである。新型コロナウイルス感染症の影響により、運動の機会が減少した児童生徒に対して、体力を取り戻すためと言って、筋力トレーニングばかりさせたり、長時間は知らせたりするだけのトレーニング的な授業を行っても運動好きな児童は育たない。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や運動習慣の確立をはじめ、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を新型コロナウイルスの感染状況に応じた体育授業を実施しながら、引き続き推進していくことが大切である。

1 「運動やスポーツをすることは好きですか」		
	男子	女子
R3 小学5年生	89.7%	82.6%
R3 中学2年生	85.3%	73.4%
R3 高校2年生	86.7%	75.9%

2 「保健体育の授業は楽しいですか」 （「楽しい」・「やや楽しい」の割合）		
	男子	女子
R3 小学5年生	93.3%	89.0%
R3 中学2年生	85.7%	80.3%
R3 高校2年生	80.2%	76.3%

※ 高校は定時制・通信制を含む。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である

（小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編・高等学校学習指導要領解説保健体育編 体育編）

埼玉県の目指す体育授業

「学習規律を確立させ、力いっぱい運動し、
思いつきり汗をかく『楽しい』体育授業」