

平成29年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果について

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



埼玉県のマスコット
「コバトン」

埼玉県教育委員会

目 次

第1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果	
1 平成29年度新体力テスト調査概要	2
(1) 調査の目的	2
(2) 調査方法	2
(3) 「新体力テスト」の評価	2
2 調査結果	3
3 施策指標との比較	4
(1) 施策指標の達成状況	4
(2) 達成状況の推移	5
第2 平成29年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	
1 調査の概要	7
(1) 調査の目的	7
(2) 調査方法	7
(3) 結果の公表	7
2 県平均値と全国平均値との比較	7
(1) 体力合計点について	7
(2) 総合評価について	8
(3) 「ボール投げ」の平均値の6年間の推移	9
(4) 運動習慣等について	9
(5) 運動部活動に関する調査について	11
第3 埼玉県児童生徒の体力向上を目指して	
1 平成29年度調査結果分析	12
2 平成30年度の体力向上	12
第4 資料	
1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果	13
<資料1>	
平成29年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(男)	13
平成29年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(女)	14
<資料2>	
新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表(6～11歳)	15
新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表(12～18歳)	16
<資料3>	
平成29年度県平均値と平成28年度県平均値との比較一覧表(男)	17
平成29年度県平均値と平成28年度県平均値との比較一覧表(女)	18
2 平成29年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	19
<資料4：小学校5年生：埼玉県>	19
<資料5：中学校2年生：埼玉県>	20
<資料6：都道府県別 体力合計点 一覧表>	21
1 小学校5年生	21
2 中学校2年生	22

第1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

1 平成29年度新体力テスト調査概要

(1) 調査の目的

- ア 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 平成29年5月～6月
- イ 対象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く）
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				項目合計
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

(3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、AからEの5段階で評価する。（15及び16ページ参照）

2 調査結果

平成29年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	9.34	11.00	12.79	14.59	16.62	19.39	23.91	29.61	34.74	37.04	39.63	41.27	36.42	38.09	40.07	42.68
上体起こし (回)	12.64	15.85	18.08	20.10	21.99	23.68	26.33	30.38	32.97	31.39	33.19	33.84	25.80	26.05	26.01	25.41
長座体前屈 (cm)	26.75	28.92	30.80	32.43	34.70	37.05	42.27	47.60	51.50	48.42	50.64	51.69	43.20	43.89	45.94	44.01
反復横とび (点)	28.68	32.78	36.91	41.12	44.73	47.72	49.55	53.37	56.08	56.47	58.00	58.73	47.56	47.59	48.64	46.31
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	6'48"85	6'14"29	6'01"01	6'03"74	5'52"75	5'50"72	7'21"77	7'17"77	7'16"86	7'42"85
20mシャトルラン (回)	22.66	32.74	41.40	50.21	58.10	65.85	74.41	86.84	91.84	83.69	89.19	89.76	63.31	62.35	61.88	48.75
50m走 (秒)	11"47	10"63	10"08	9"65	9"26	8"87	8"52	7"88	7"47	7"46	7"27	7"19	7"99	7"99	8"00	8"07
立ち幅とび (cm)	116.58	128.46	139.23	148.07	157.25	167.35	181.44	200.13	214.28	218.77	226.54	230.31	200.48	203.88	204.32	205.57
ボール投げ (m)	8.33	11.35	14.74	18.26	21.65	24.70	18.06	21.41	24.38	24.36	25.90	26.98	20.18	21.55	22.28	22.99

平成29年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	8.83	10.45	12.13	13.98	16.43	19.42	22.13	24.85	26.28	25.70	26.64	27.04	24.32	24.76	25.87	26.95
上体起こし (回)	12.09	15.26	17.35	19.37	21.13	22.41	23.85	27.21	28.49	25.97	26.82	26.82	19.73	19.98	20.46	19.72
長座体前屈 (cm)	29.29	31.84	34.30	36.45	39.44	42.45	46.41	49.97	52.11	48.96	49.67	50.62	44.07	46.31	44.58	44.66
反復横とび (点)	27.43	31.25	35.17	39.23	42.86	45.48	46.25	48.19	48.95	48.70	48.94	49.08	41.96	41.72	41.03	40.77
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	4'47"00	4'34"64	4'36"42	4'42"57	4'39"55	4'39"55	5'51"52	5'54"14	5'56"86	5'57"11
20mシャトルラン (回)	19.68	26.61	33.03	40.43	48.20	54.92	60.03	66.26	64.32	56.14	58.75	59.42	35.04	37.95	35.05	30.23
50m走 (秒)	11"78	10"92	10"37	9"92	9"49	9"09	8"96	8"61	8"54	8"77	8"73	8"76	9"60	9"69	9"75	9"91
立ち幅とび (cm)	109.45	121.42	132.64	142.32	152.01	161.32	168.20	175.74	177.94	174.40	176.03	176.88	151.58	151.10	154.84	151.68
ボール投げ (m)	5.89	7.75	9.71	11.80	13.98	16.03	12.06	13.93	15.00	14.12	14.58	14.77	11.28	11.53	11.78	12.03

3 施策指標との比較

(1) 施策指標の達成状況

ア 「埼玉県5か年計画－希望・活躍・うるおいの埼玉へー」(平成29年度～平成33年度)

施策指標	対象	目標値	H29年度結果	H28年度(参考)
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合	小学校	70%	75.1% 目標到達	68.6%
	中学校	60%	63.8% 目標到達	56.5%
	高等学校(全)	55%	50.7%	53.6%
体力テスト8項目中5項目以上個々の目標(※)を達成した児童生徒の割合	小学校	55%	54.2%	55.5%
	中学校	53%	53.0% 目標到達	53.8%
	高等学校(全)	57%	54.7%	56.3%

※個々の目標：体力プロフィールの第1目標

イ 第2期「生きる力と絆の埼玉教育プラン－埼玉県教育振興基本計画－」(平成26年度～平成30年度)

施策指標	対象	目標値	H29年度結果	H28年度(参考)
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合	小学校	80%	83.1% 目標到達	82.2%
	中学校	85%	85.9% 目標到達	85.5%
	高等学校(全)	90%	89.1%	89.3%
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合(再掲)	小学校	65%	75.1% 目標到達	68.6%
	中学校	60%	63.8% 目標到達	56.5%
	高等学校(全)	55%	50.7%	53.6%

<参 考>

表1. 県総合評価(男女合計)の各段階の児童生徒の割合(さいたま市を除く)

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	H28	H29	H28	H29	H28	H29	H28	H29	H28	H29	H28	H29
全体(小・中・高)	22.6	23.4	32.7	32.7	29.0	28.6	12.3	11.9	3.4	3.2	84.3	84.7
小学校	19.5	20.6	32.5	32.8	30.2	29.7	13.5	12.9	4.3	4.0	82.2	83.1
中学校	27.6	28.8	31.3	31.3	26.6	25.8	11.7	11.4	2.8	2.7	85.5	85.9
高等学校(全)	25.1	24.7	35.4	35.2	28.8	29.2	9.2	9.3	1.5	1.6	89.3	89.1
高等学校(定)	3.3	2.6	13.7	12.3	30.7	31.4	34.9	35.7	17.4	18.0	47.7	46.3

※ は目標到達

表2. 総合評価(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数(さいたま市を除く)

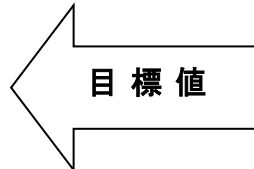
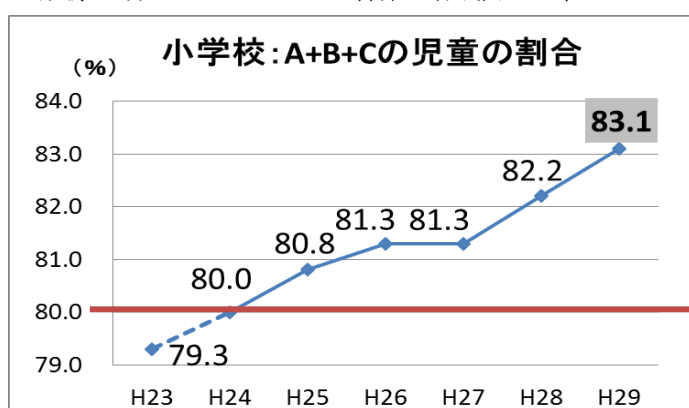
単位: 学校数

	100%	~95%	~90%	~85%	~80%	~75%	~70%	~65%	~60%	60%未満
小学校	5	44	97	178	208	118	41	13	4	0
中学校	0	6	58	163	88	36	4	0	1	0
高等学校(全)	0	33	37	22	13	14	6	6	4	3

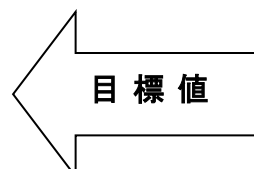
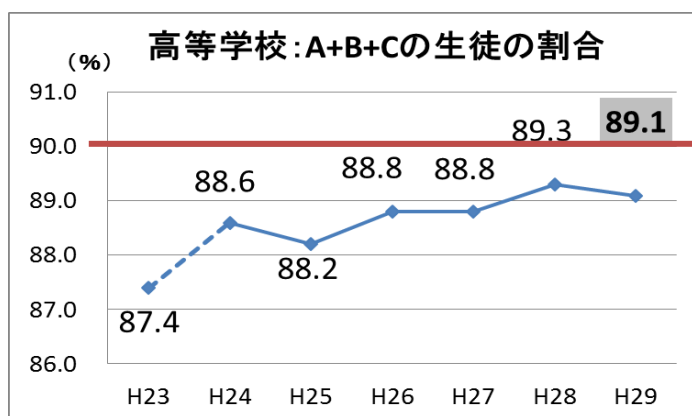
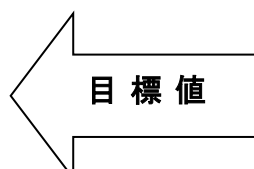
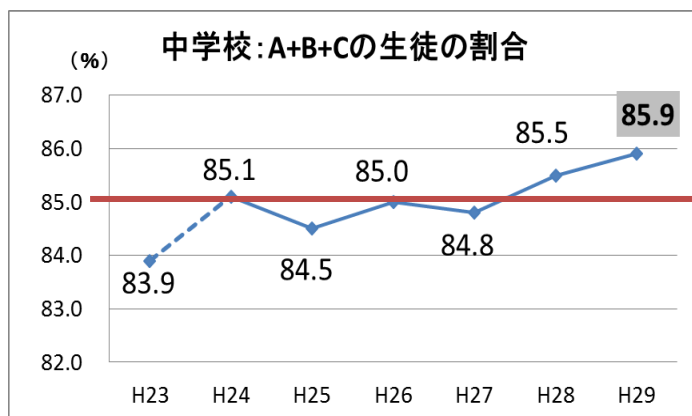
※ は目標値到達

(2) 各指標の達成状況の推移

ア 指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合」

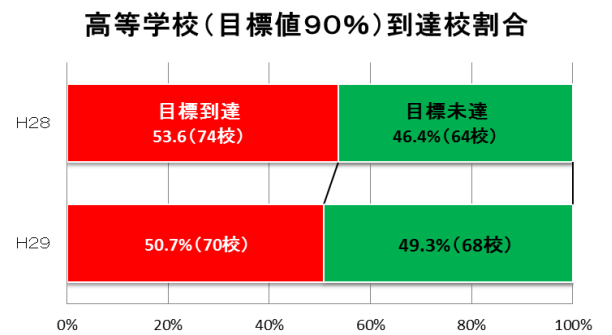
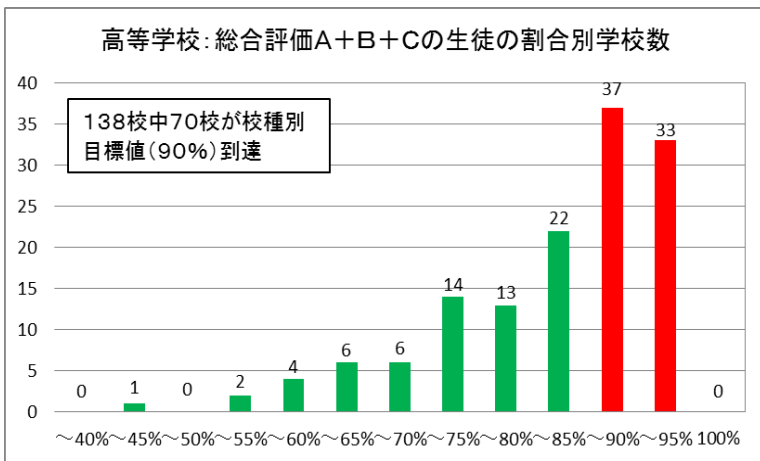
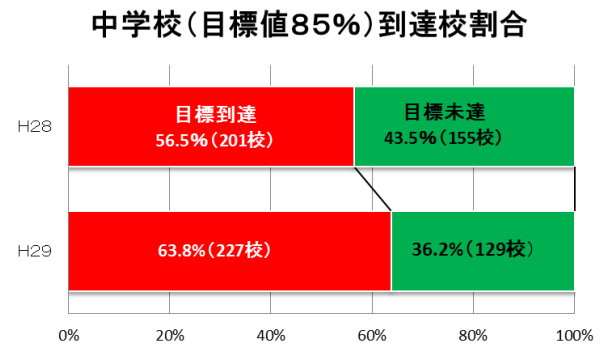
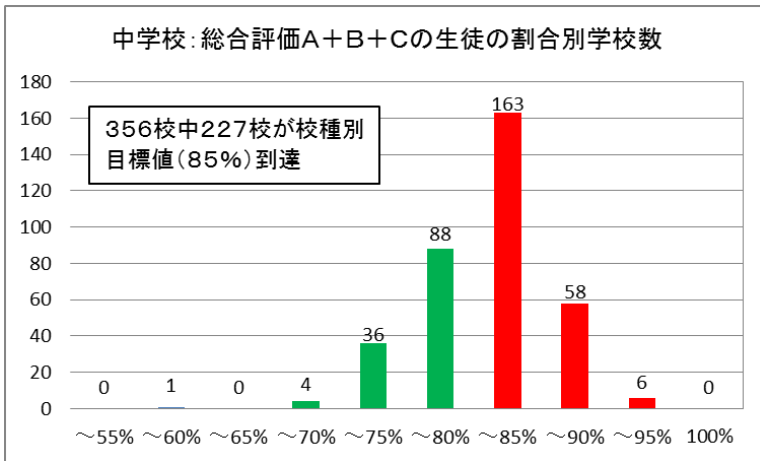
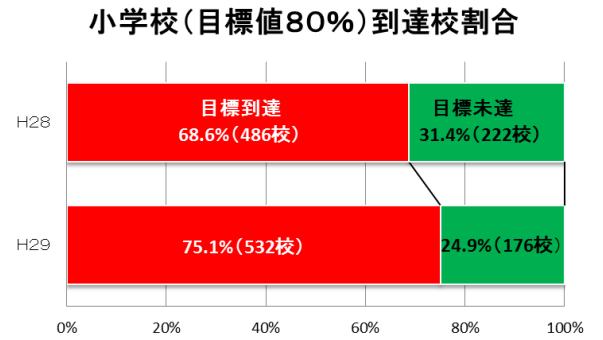
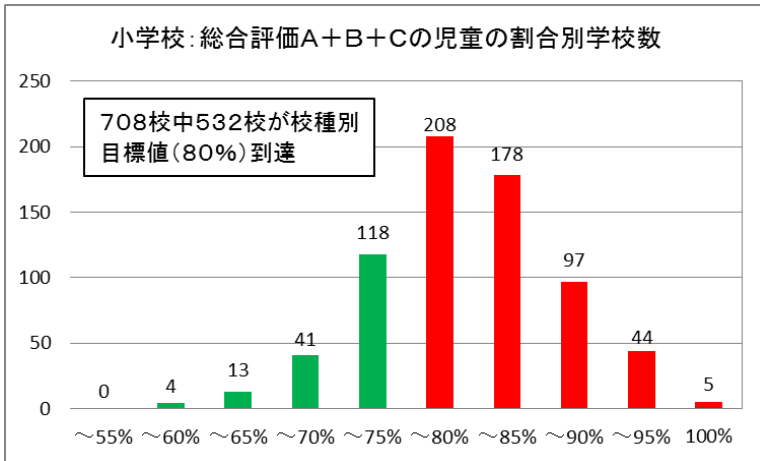


— 計画期間
 計画期間前



- 全校種とも平成23年度から着実に向上している。
- 小・中学校は3年連続で向上傾向を維持している。

イ 指標「体カテストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」



- 各校種ともに目標値+5%の範囲の学校数が一番多い。
- 中学校においては、数値が低位の学校が少ない。

第2 平成29年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- ア 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各国公私立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査方法

- ア 実施期間
平成29年4月から7月末
- イ 対象
国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）
※平成20年度、平成21年度、平成25年度から平成29年度は全児童生徒を対象に実施。平成22年度、平成24年度は抽出により実施。（平成23年度は中止）
- ウ 実施項目
実技に関する調査（8種目）、質問紙調査
- エ 参加校数
小学校 20,137校（98.6%）、中学校 10,589校（96.4%）

(3) 結果の公表

平成30年2月13日

2 県平均値（さいたま市を含む）と全国平均値との比較

(1) 体力合計点について

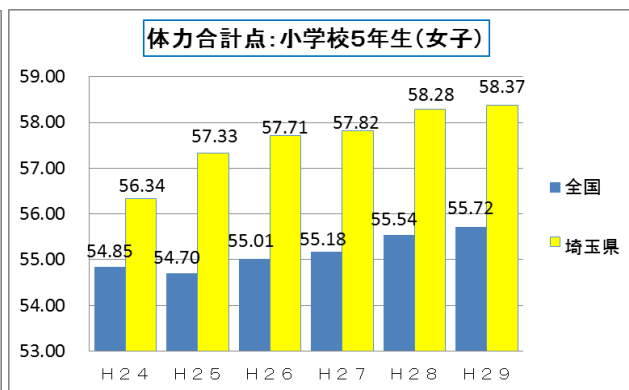
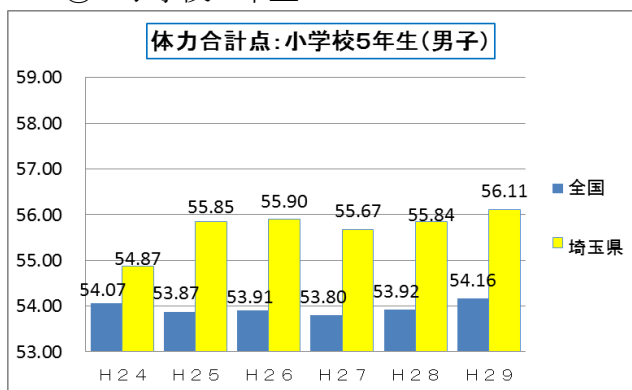
- ア 体力合計点
スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点のことを示す。（15及び16ページ参照）

	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国	54.16	55.72	42.11	49.97
埼玉県 (さいたま市を含む)	56.11 (8位)	58.37 (5位)	44.63 (5位)	53.77 (3位)

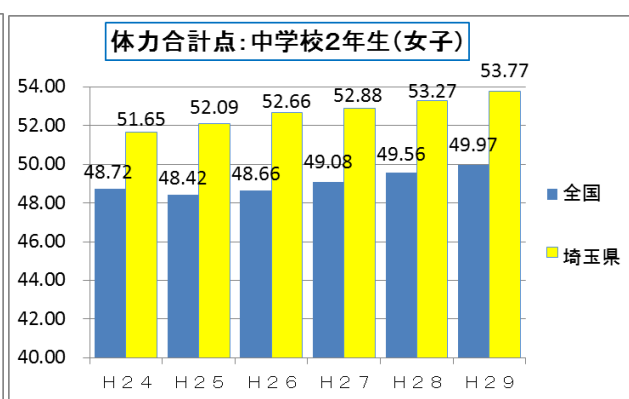
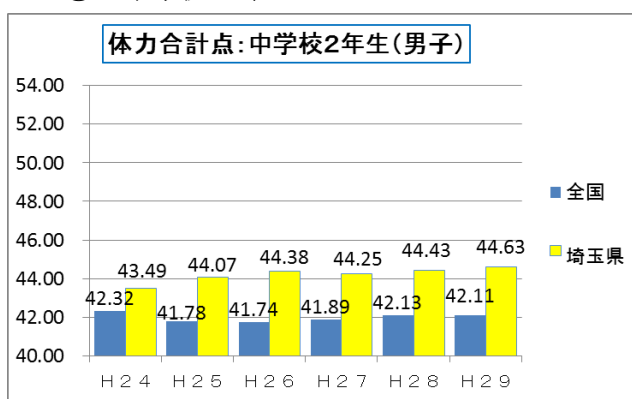
○体力合計点の県平均値と全国平均値とを比較すると、小学校5年生、中学校2年生の男女ともに高い値であった。

イ 体力合計点の推移

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○小学校5年生

埼玉県：男女とも前年度を上回り、6年間で平成29年度が最も高かった。

○中学校2年生

埼玉県：男女とも前年度を上回り、6年間で平成29年度が最も高かった。

(2) 総合評価について

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、AからEの5段階で評価する。(15及び16ページ参照)

① 小学校5年生

小学校

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
H28	15.7%	29.6%	32.6%	16.2%	5.9%	77.9%	23.0%	33.0%	30.2%	11.1%	2.7%	86.2%
H29	16.1%	30.2%	32.9%	15.7%	5.2%	79.2%	23.6%	33.1%	29.6%	11.1%	2.6%	86.3%
全国	12.5%	25.5%	33.2%	20.1%	8.8%	71.2%	16.0%	27.4%	33.6%	17.6%	5.5%	77.0%

② 中学校2年生

中学校

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
H28	11.3%	31.6%	36.4%	16.6%	4.1%	79.3%	41.1%	32.9%	19.7%	5.6%	0.7%	93.7%
H29	12.1%	31.8%	35.7%	16.3%	4.1%	79.6%	43.1%	32.8%	18.5%	5.0%	0.7%	94.4%
全国	7.9%	26.2%	37.6%	21.7%	6.6%	71.7%	30.5%	32.4%	25.2%	10.0%	1.9%	88.1%

(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

○小学校5年生

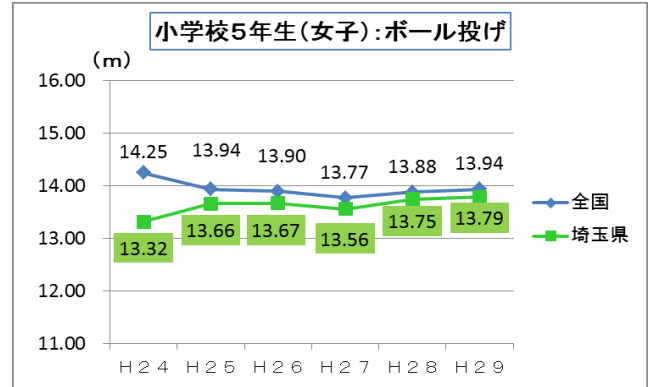
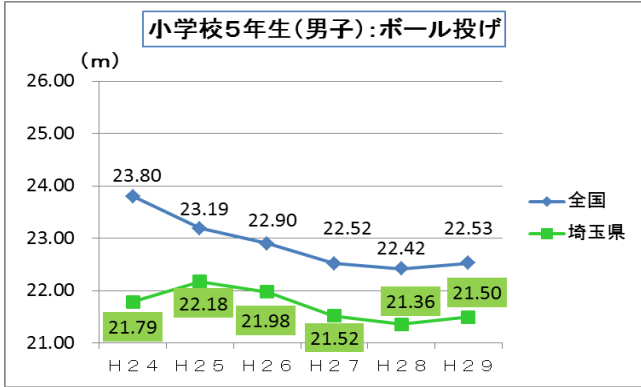
埼玉県：男女ともにA+B+Cの児童の割合が増加し、全国と比べ高かった。

○中学校2年生

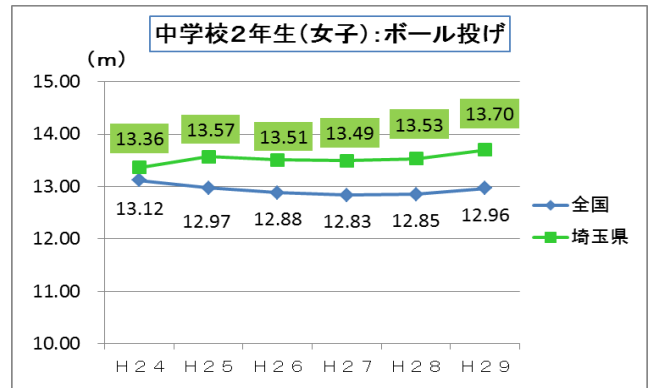
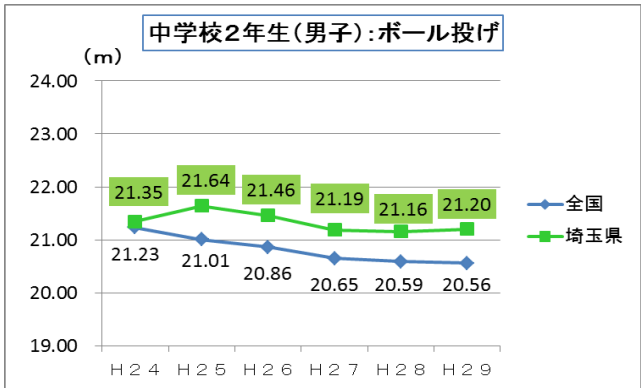
埼玉県：男女ともにA+B+Cの生徒の割合が増加し、全国と比べ高かった。

(3) 「ボール投げ」の平均値の6年間の推移

ア 小学校5年生



イ 中学校2年生



○小学校5年生

埼玉県：男女ともに全国平均を下回ったが、男子は4年ぶりに前年度より向上し、全国最下位を脱した。女子は前年度の記録を上回り、6年間で平成29年度が最も高かった。

○中学校2年生

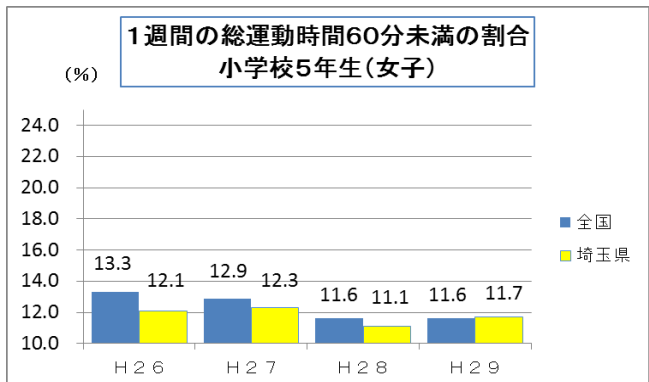
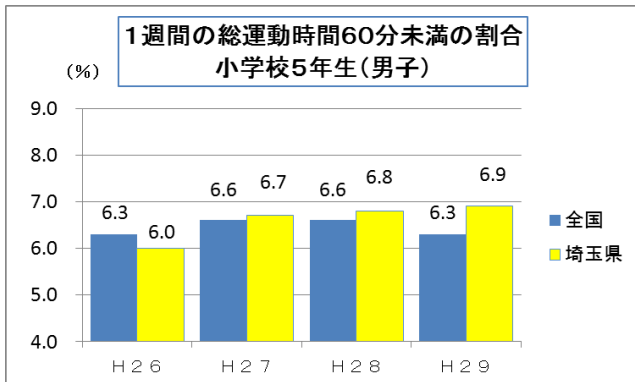
埼玉県：男女ともに全国平均を上回り、男女ともに平成28年度の記録を上回った。

(4) 運動習慣等について

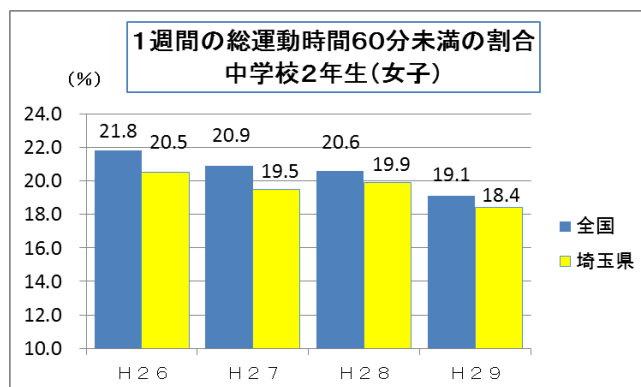
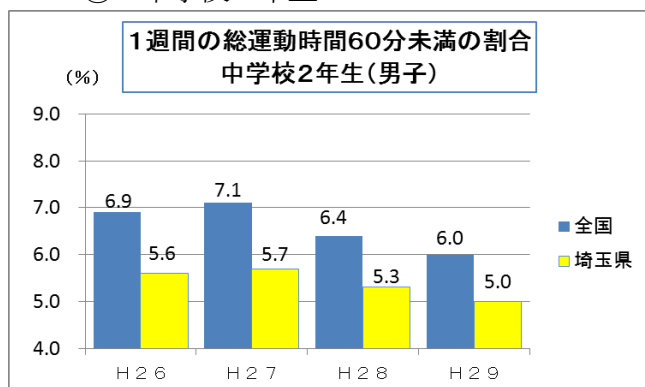
ア 1週間の総運動時間（体を動かす遊びを含む）が60分未満の児童生徒の割合

(H29のみ、さいたま市を除く)

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○男女ともに、小学校5年生は全国平均を上回り、中学校2年生は全国平均を下回った。

イ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生

区分	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H28	71.7%	20.6%	5.2%	2.5%	56.4%	30.6%	9.4%	3.6%
H29	72.1%	20.3%	5.1%	2.5%	55.6%	30.7%	9.8%	4.0%
全国	73.3%	20.0%	4.5%	2.1%	56.5%	30.9%	9.1%	3.6%

② 中学校2年生

区分	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H28	61.5%	26.2%	7.9%	4.4%	46.1%	31.2%	14.7%	8.0%
H29	60.2%	26.9%	8.2%	4.6%	45.7%	31.8%	14.7%	7.9%
全国	62.9%	25.8%	7.3%	4.0%	47.0%	31.5%	14.2%	7.3%

(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

○小学校5年生

埼玉県：平成28年度と比較し、「好き・やや好き」の割合が、男子は0.1%増加、女子は0.7%減少。全国平均と比較しても、男女とも低い数値であった。

○中学校2年生

埼玉県：平成28年度と比較し、「好き・やや好き」の割合が、男子は0.6%減少、女子は0.2%増加。全国平均と比較しても、男女とも低い数値であった。

ウ 卒業後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間をもちたいと思う割合(中学校2年生)

区分	男子			女子		
	思う	思わない	分からない	思う	思わない	分からない
H28	65.9%	8.8%	25.3%	54.5%	10.7%	34.8%
H29	71.2%	9.4%	19.4%	60.6%	12.3%	27.1%
全国	70.7%	9.3%	20.0%	58.3%	12.4%	29.2%

(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

○埼玉県：平成28年度と比較し、「思う」の割合が、男子は5.3%増加、女子は6.1%増加。全国平均と比較しても、男女とも上回っている。

(5) 運動部活動に関する調査について (中学校)

ア 生徒質問紙調査から

① 学校の部活動やスポーツクラブの所属の状況

区分	部活動やスポーツクラブの所属							
	男子				女子			
	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない
H28	83.1%	8.4%	16.7%	3.1%	62.4%	32.9%	8.9%	3.3%
H29	83.4%	9.6%	16.4%	2.0%	63.0%	33.1%	9.0%	2.6%
全国	78.0%	8.9%	17.4%	6.2%	58.0%	32.5%	10.2%	7.4%

(※ 割合の合計は、複数回答のため100%にならない場合がある。)

- 埼玉県の運動部に所属している生徒の割合は、男子は83.4% (全国78.0%)、女子は63.0% (全国58.0%) であった。
- 所属していない生徒の割合は、男子は2.0% (全国6.2%)、女子は2.6% (全国7.4%) であった。

② 運動部活動に所属している生徒の部活動の運動時間

区分	運動実施時間平均(分)							
	男子				女子			
	平日平均	土曜平均	日曜平均	1週間	平日平均	土曜平均	日曜平均	1週間
H28	114.84	221.63	187.02	982.70	118.11	230.59	181.92	1,002.88
H29	115.76	233.77	193.41	1,005.63	118.88	238.62	186.99	1,019.78
全国	113.72	214.63	161.12	944.03	114.69	224.76	157.54	955.46

- 埼玉県の生徒の運動部活動における活動時間は、男子の平日平均が115.76分 (全国113.72分) で、女子は118.88分 (全国114.69分) であった。
- 男子の土曜平均、日曜平均はそれぞれ、233.77分 (全国214.63分)、193.41分 (全国161.12分) であった。
- 女子の土曜平均、日曜平均はそれぞれ、238.62分 (全国224.76分)、186.99分 (全国157.54分) であった。

イ 学校質問紙調査から

① 学校の決まりとしての部活動の休養日の設定状況

区分	学校の決まりとしての部活動の休養日設定				
	週に1日	週に2日	週に3日以上	設けていない	その他
H28	48.6%	7.1%	1.6%	38.8%	3.9%
H29	56.0%	13.7%	0.9%	24.6%	4.9%
全国	61.9%	20.5%	2.8%	10.7%	4.1%

- 埼玉県の学校の決まりとして部活動の休養日を設定している学校の割合は、14.2%増加した。

② 土日の休養日の設定状況 (①で「週に〇日 (設けている)」「その他」と回答した学校のみ回答)

区分	土日の休養日設定				
	月に1回設けている	月に2回設けている	月に3回設けている	月に4回以上設けている	設けていない
H28	15.9%	13.3%	8.6%	26.2%	36.1%
H29	18.3%	16.7%	5.4%	27.9%	31.7%
全国	16.9%	16.5%	7.7%	37.3%	21.6%

- 土日の休養日を、月に4回以上設けている学校の割合は1.7%増加した。
- 休養日を土日に設けている学校の割合は、4.3%増加した。

第3 埼玉県児童生徒の体力向上を目指して

1 平成29年度調査結果分析

(1) 本県の児童生徒の体力(実技)は平成28年度と比較し向上傾向を維持

- ア 小・中学校においては5段階絶対評価に係る数値は向上し、全国と比較しても非常に高い。
 - ・これまでの各市町村、学校における体力向上推進委員会を中心とした体力向上に係る熱心な取組の成果である。
- イ 8項目中5項目以上個々の目標(プロフィールシートの第一目標)を達成した児童生徒の割合は低下した。
 - ・個々の体力の課題解決や目標達成に向けた取組をさらに充実させる必要がある。

(2) 運動好きな児童生徒の育成を継続

- ア 1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、全国と比較すると、中学校2年生男女で低い割合である。一方で、小学校5年生は男女ともに増加し、全国平均を上回った。
- イ 平成28年度に続き、「運動・スポーツが好き」という児童生徒の割合は全国と比較してやや低い結果となった。
 - ・運動の楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や運動習慣の確立をはじめ、運動に関する情意面にも目を向けた取組を推進していくことが必要である。

2 平成30年度の体力向上

(1) 方針

児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。

(2) 目標

一人一人が「目標を持って」取り組み、「自己の体力の伸びを実感」できるようにする。

(3) 取組

- ア 個々の目標設定のために体力プロフィールシート等の一層の活用・推進
- イ 体育授業の充実に向けた体育実技指導者講習会の実施
- ウ 体力や運動意欲の向上を目指した地域や高校生等を活用しての交流事業の充実
- エ 体力課題解決研究指定校における、体育授業の充実や体力向上に関する取組、運動習慣や生活習慣の改善に向けた取組等についての実践研究と発信

第4 資料

1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

<資料1>

平成29年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	25,049	25,354	25,330	25,654	25,870	25,050	24,196	24,426	24,689	19,035	18,254	17,773	636	551	526	292
	平均値	9.34	11.00	12.79	14.59	16.62	19.39	23.91	29.61	34.74	37.04	39.63	41.27	36.42	38.09	40.07	42.68
	標準偏差	2.32	2.59	2.89	3.23	3.69	4.68	6.27	7.26	7.56	7.08	7.20	7.31	8.38	7.98	8.47	8.49
上体起こし (回)	調査人数	25,034	25,289	25,264	25,582	25,738	24,873	24,138	24,327	24,610	18,950	18,179	17,703	626	546	514	291
	平均値	12.64	15.85	18.08	20.10	21.99	23.68	26.33	30.38	32.97	31.39	33.19	33.84	25.80	26.05	26.01	25.41
	標準偏差	5.42	5.70	6.02	5.90	5.83	5.89	5.83	6.18	6.39	6.10	6.22	6.31	7.33	7.81	7.70	7.55
長座体前屈 (cm)	調査人数	24,877	25,060	25,113	25,393	25,603	24,845	24,137	24,365	24,647	18,969	18,192	17,733	637	547	523	290
	平均値	26.75	28.92	30.80	32.43	34.70	37.05	42.27	47.60	51.50	48.42	50.64	51.69	43.20	43.89	45.94	44.01
	標準偏差	6.50	6.74	7.09	7.35	7.63	8.16	10.17	10.77	11.10	11.07	11.16	11.35	11.46	12.60	12.15	11.42
反復横とび (点)	調査人数	25,029	25,291	25,251	25,555	25,735	24,836	24,037	24,230	24,522	18,860	18,130	17,669	634	540	515	290
	平均値	28.68	32.78	36.91	41.12	44.73	47.72	49.55	53.37	56.08	56.47	58.00	58.73	47.56	47.59	48.64	46.31
	標準偏差	5.22	6.42	7.66	7.64	7.19	7.14	7.29	7.54	7.71	6.82	6.96	7.16	9.65	9.41	10.09	11.11
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	23,422	23,568	23,769	18,090	17,436	16,894	550	461	425	194
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'48"85	6'14"29	6'01"01	6'03"74	5'52"75	5'50"72	7'21"77	7'17"77	7'16"86	7'42"85
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	51.20	48.27	47.21	46.70	47.61	47.95	57.80	59.81	60.77	55.53
20mシャトルラン (回)	調査人数	24,938	25,239	25,219	25,496	25,656	24,743	2,981	3,137	3,051	1,820	1,717	1,664	203	187	164	76
	平均値	22.66	32.74	41.40	50.21	58.10	65.85	74.41	86.84	91.84	83.69	89.19	89.76	63.31	62.35	61.88	48.75
	標準偏差	11.37	14.68	17.74	19.64	20.63	21.60	21.30	20.15	18.10	20.58	19.31	19.46	23.24	25.55	24.74	25.77
50m走 (秒)	調査人数	25,051	25,308	25,284	25,614	25,782	24,878	24,007	24,139	24,490	18,832	18,073	17,574	628	542	507	287
	平均値	11"47	10"63	10"08	9"65	9"26	8"87	8"52	7"88	7"47	7"46	7"27	7"19	7"99	7"99	8"00	8"07
	標準偏差	0.99	0.95	0.92	0.89	0.87	0.87	0.87	0.76	0.66	0.63	0.59	0.57	0.97	1.21	1.17	1.28
立ち幅とび (cm)	調査人数	25,051	25,299	25,267	25,594	25,739	24,866	24,023	24,232	24,548	18,898	18,133	17,674	630	541	510	291
	平均値	116.58	128.46	139.23	148.07	157.25	167.35	181.44	200.13	214.28	218.77	226.54	230.31	200.48	203.88	204.32	205.57
	標準偏差	17.55	17.62	18.32	18.67	19.19	20.73	25.68	26.48	25.86	24.86	24.21	24.49	31.89	34.14	34.85	35.43
ボール投げ (m)	調査人数	25,034	25,302	25,283	25,612	25,783	24,942	24,012	24,222	24,522	18,903	18,135	17,661	634	545	510	288
	平均値	8.33	11.35	14.74	18.26	21.65	24.70	18.06	21.41	24.38	24.36	25.90	26.98	20.18	21.55	22.28	22.99
	標準偏差	3.26	4.33	5.55	6.65	7.63	8.65	5.12	5.68	6.07	5.89	6.23	6.47	5.79	6.29	6.41	6.45

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成29年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
		調査人数	23,927	23,900	24,521	24,787	24,729	24,267	23,357	23,465	23,393	19,068	18,730	18,383	481	375	407
握 力	平均値	8.83	10.45	12.13	13.98	16.43	19.42	22.13	24.85	26.28	25.70	26.64	27.04	24.32	24.76	25.87	26.95
(kg)	標準偏差	2.17	2.44	2.70	3.21	3.80	4.38	4.64	4.74	4.84	4.72	4.80	4.95	5.18	5.44	5.50	5.59
調査人数	23,928	23,872	24,469	24,723	24,645	24,154	23,311	23,372	23,271	19,023	18,650	18,300	478	368	383	123	
上体起こし	平均値	12.09	15.26	17.35	19.37	21.13	22.41	23.85	27.21	28.49	25.97	26.82	26.82	19.73	19.98	20.46	19.72
(回)	標準偏差	5.15	5.21	5.41	5.42	5.30	5.31	5.40	5.95	6.23	5.78	6.00	6.19	6.15	6.94	6.98	6.61
調査人数	23,735	23,672	24,325	24,532	24,505	24,069	23,330	23,415	23,346	19,051	18,689	18,337	479	378	402	129	
長座体前屈	平均値	29.29	31.84	34.30	36.45	39.44	42.45	46.41	49.97	52.11	48.96	49.67	50.62	44.07	46.31	44.58	44.66
(cm)	標準偏差	6.57	6.86	7.19	7.47	7.97	8.42	9.77	10.22	10.35	10.04	10.10	10.30	11.12	11.24	10.69	11.10
調査人数	23,914	23,869	24,456	24,699	24,642	24,122	23,255	23,288	23,162	18,956	18,574	18,204	477	369	390	124	
反復横とび	平均値	27.43	31.25	35.17	39.23	42.86	45.48	46.25	48.19	48.95	48.70	48.94	49.08	41.96	41.72	41.03	40.77
(点)	標準偏差	4.67	5.75	6.96	6.91	6.54	6.25	6.10	6.42	6.64	5.81	5.98	6.19	7.13	7.93	7.77	8.04
調査人数	-	-	-	-	-	-	22,584	22,525	22,331	18,585	18,223	17,800	418	320	347	87	
持久走	平均値	-	-	-	-	-	4'47"00	4'34"64	4'36"42	4'42"57	4'39"55	4'39"55	5'51"52	5'54"14	5'56"86	5'57"11	
(分、秒)	標準偏差	-	-	-	-	-	35.32	36.27	37.29	34.10	36.41	36.59	52.18	53.88	55.98	57.17	
調査人数	23,852	23,825	24,409	24,619	24,570	23,982	2,814	2,915	2,947	1,180	1,047	1,063	132	117	129	35	
20mシャトルラン	平均値	19.68	26.61	33.03	40.43	48.20	54.92	60.03	66.26	64.32	56.14	58.75	59.42	35.04	37.95	35.05	30.23
(回)	標準偏差	8.76	10.99	13.33	15.03	16.00	16.87	16.51	19.06	18.60	17.55	19.44	18.97	13.96	15.73	14.78	10.33
調査人数	23,916	23,860	24,468	24,721	24,649	24,124	23,199	23,221	23,104	18,866	18,478	18,114	465	363	382	119	
50m走	平均値	11"78	10"92	10"37	9"92	9"49	9"09	8"96	8"61	8"54	8"77	8"73	8"76	9"60	9"69	9"75	9"91
(秒)	標準偏差	0.94	0.90	0.85	0.82	0.78	0.75	0.74	0.73	0.73	0.70	0.74	0.78	1.14	1.26	1.22	1.31
調査人数	23,946	23,848	24,456	24,714	24,647	24,132	23,225	23,278	23,190	18,974	18,609	18,238	477	362	386	124	
立ち幅とび	平均値	109.45	121.42	132.64	142.32	152.01	161.32	168.20	175.74	177.94	174.40	176.03	176.88	151.58	151.10	154.84	151.68
(cm)	標準偏差	16.43	16.71	17.29	17.86	18.58	19.51	23.04	23.30	23.54	22.19	22.77	23.09	26.21	28.64	29.83	28.15
調査人数	23,953	23,841	24,452	24,718	24,665	24,136	23,221	23,312	23,230	18,947	18,641	18,265	473	366	387	123	
ボール投げ	平均値	5.89	7.75	9.71	11.80	13.98	16.03	12.06	13.93	15.00	14.12	14.58	14.77	11.28	11.53	11.78	12.03
(m)	標準偏差	2.05	2.50	3.12	3.74	4.50	5.33	3.70	4.18	4.52	4.19	4.33	4.39	3.80	3.70	3.88	3.73

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料3>

平成29年度県平均値と平成28年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	28年度	9.34	10.94	12.71	14.51	16.57	19.36	23.81	29.55	34.83	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.47
	29年度	9.34	11.00	12.79	14.59	16.62	19.39	23.91	29.61	34.74	37.04	39.63	41.27	36.42	38.09	40.07	42.68
	比較	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	◎
上体起こし (回)	28年度	12.40	15.53	17.70	19.64	21.60	23.61	26.20	30.31	32.82	31.52	33.11	33.87	25.41	25.90	26.75	26.09
	29年度	12.64	15.85	18.08	20.10	21.99	23.68	26.33	30.38	32.97	31.39	33.19	33.84	25.80	26.05	26.01	25.41
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	◎	▽	◎	◎	▽
長座体前屈 (cm)	28年度	26.63	28.44	30.23	32.11	34.66	36.93	42.01	46.68	50.75	48.68	50.31	51.60	44.17	44.22	44.86	47.91
	29年度	26.75	28.92	30.80	32.43	34.70	37.05	42.27	47.60	51.50	48.42	50.64	51.69	43.20	43.89	45.94	44.01
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	◎	◎	▽	▽	◎
反復横とび (点)	28年度	28.59	32.87	36.70	40.88	44.62	47.54	49.56	53.02	55.89	56.72	58.08	58.94	46.56	47.19	48.63	47.89
	29年度	28.68	32.78	36.91	41.12	44.73	47.72	49.55	53.37	56.08	56.47	58.00	58.73	47.56	47.59	48.64	46.31
	比較	◎	▽	◎	◎	◎	◎	▽	◎	◎	▽	▽	▽	◎	◎	◎	▽
持久走 (分、秒)	28年度	-	-	-	-	-	-	6'48"15	6'14"09	6'01"86	6'02"98	5'53"67	5'49"54	7'29"45	7'19"92	7'28"39	7'34"32
	29年度	-	-	-	-	-	-	6'48"85	6'14"29	6'01"01	6'03"74	5'52"75	5'50"72	7'21"77	7'17"77	7'16"86	7'42"85
	比較	-	-	-	-	-	-	▽	▽	◎	▽	◎	▽	◎	◎	◎	▽
20mシャトルラン (回)	28年度	22.10	31.69	41.07	49.98	57.79	65.57	76.18	87.67	92.47	85.40	89.18	90.60	58.18	57.24	56.93	56.62
	29年度	22.66	32.74	41.40	50.21	58.10	65.85	74.41	86.84	91.84	83.69	89.19	89.76	63.31	62.35	61.88	48.75
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽	▽	◎	▽	◎	◎	◎	▽
50m走 (秒)	28年度	11"46	10"64	10"08	9"66	9"28	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"27	7"17	7"96	7"94	7"92	8"01
	29年度	11"47	10"63	10"08	9"65	9"26	8"87	8"52	7"88	7"47	7"46	7"27	7"19	7"99	7"99	8"00	8"07
	比較	▽	◎	○	◎	◎	▽	▽	○	▽	▽	○	▽	▽	▽	▽	▽
立ち幅とび (cm)	28年度	116.73	128.48	138.76	147.58	156.45	166.81	181.51	199.83	214.97	219.87	227.37	231.81	202.04	204.32	208.65	206.97
	29年度	116.58	128.46	139.23	148.07	157.25	167.35	181.44	200.13	214.28	218.77	226.54	230.31	200.48	203.88	204.32	205.57
	比較	▽	▽	◎	◎	◎	◎	▽	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽
ボール投げ (m)	28年度	8.28	11.36	14.82	18.32	21.55	25.05	17.95	21.40	24.23	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.28
	29年度	8.33	11.35	14.74	18.26	21.65	24.70	18.06	21.41	24.38	24.36	25.90	26.98	20.18	21.55	22.28	22.99
	比較	◎	▽	▽	▽	◎	▽	◎	◎	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽

◎: H28年度より上回っているもの ▽: H28年度より下回っているもの ○: H28年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽
数	37	2	9	15	1	11	5	1	21	13	0	23	70	4	64
%	77.1	4.2	18.8	55.6	3.7	40.7	18.5	3.7	77.8	36.1	0.0	63.9	50.7	2.9	46.4

平成29年度県平均値と平成28年度県平均値との比較一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	28年度	8.84	10.37	12.09	13.93	16.46	19.35	22.04	24.79	26.22	25.81	26.70	27.15	24.40	25.15	26.11	27.07
	29年度	8.83	10.45	12.13	13.98	16.43	19.42	22.13	24.85	26.28	25.70	26.64	27.04	24.32	24.76	25.87	26.95
	比較	▽	◎	◎	◎	▽	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽
上体起こし (回)	28年度	11.95	14.95	17.11	18.96	20.78	22.24	23.59	27.04	28.27	25.75	26.61	26.78	19.81	19.40	20.97	18.35
	29年度	12.09	15.26	17.35	19.37	21.13	22.41	23.85	27.21	28.49	25.97	26.82	26.82	19.73	19.98	20.46	19.72
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	◎	▽	◎
長座体前屈 (cm)	28年度	29.14	31.56	33.73	36.19	39.32	42.45	45.92	49.11	51.81	48.60	49.78	50.41	44.65	44.25	44.47	42.80
	29年度	29.29	31.84	34.30	36.45	39.44	42.45	46.41	49.97	52.11	48.96	49.67	50.62	44.07	46.31	44.58	44.66
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	▽	◎	▽	◎	◎	◎
反復横とび (点)	28年度	27.20	31.39	35.11	39.05	42.81	45.21	46.01	47.85	48.77	48.63	48.95	49.32	41.31	40.30	41.68	38.94
	29年度	27.43	31.25	35.17	39.23	42.86	45.48	46.25	48.19	48.95	48.70	48.94	49.08	41.96	41.72	41.03	40.77
	比較	◎	▽	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	◎	◎	▽	◎
持久走 (分、秒)	28年度	-	-	-	-	-	-	4'46"57	4'35"26	4'37"07	4'43"49	4'40"91	4'40"55	5'54"24	5'53"27	5'46"52	6'26"53
	29年度	-	-	-	-	-	-	4'47"00	4'34"64	4'36"42	4'42"57	4'39"55	4'39"55	5'51"52	5'54"14	5'56"86	5'57"11
	比較	-	-	-	-	-	-	▽	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	◎
20mシャトルラン (回)	28年度	19.16	25.71	32.48	40.14	48.16	54.25	60.69	66.50	66.04	54.82	59.08	60.18	36.28	34.63	34.46	32.38
	29年度	19.68	26.61	33.03	40.43	48.20	54.92	60.03	66.26	64.32	56.14	58.75	59.42	35.04	37.95	35.05	30.23
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽	◎	▽	▽	▽	◎	◎	▽
50m走 (秒)	28年度	11"75	10"94	10"37	9"92	9"49	9"08	8"95	8"63	8"54	8"77	8"75	8"74	9"52	9"54	9"65	10"13
	29年度	11"78	10"92	10"37	9"92	9"49	9"09	8"96	8"61	8"54	8"77	8"73	8"76	9"60	9"69	9"75	9"91
	比較	▽	◎	○	○	○	▽	▽	◎	○	○	◎	▽	▽	▽	▽	◎
立ち幅とび (cm)	28年度	109.69	121.26	131.92	141.88	152.04	160.32	168.20	175.50	178.73	175.31	176.69	177.76	154.17	154.96	157.56	146.94
	29年度	109.45	121.42	132.64	142.32	152.01	161.32	168.20	175.74	177.94	174.40	176.03	176.88	151.58	151.10	154.84	151.68
	比較	▽	◎	◎	◎	▽	◎	○	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	◎
ボール投げ (m)	28年度	5.90	7.70	9.74	11.73	14.01	15.93	11.97	13.75	14.81	14.13	14.51	14.84	11.67	12.22	12.56	11.99
	29年度	5.89	7.75	9.71	11.80	13.98	16.03	12.06	13.93	15.00	14.12	14.58	14.77	11.28	11.53	11.78	12.03
	比較	▽	◎	▽	◎	▽	◎	◎	◎	◎	▽	◎	▽	▽	▽	▽	◎

◎: H28年度より上回っているもの ▽: H28年度より下回っているもの ○: H28年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽
数	34	4	10	19	2	6	12	1	14	15	0	21	80	7	51
%	70.8	8.3	20.8	70.4	7.4	22.2	44.4	3.7	51.9	41.7	0.0	58.3	58.0	5.1	37.0

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽
数	71	6	19	34	3	17	17	2	35	28	0	44	150	11	115
%	74.0	6.3	19.8	63.0	5.6	31.5	31.5	3.7	64.8	38.9	0.0	61.1	54.3	4.0	41.7

2 平成29年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

〈資料4：小学校5年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

表1 全国の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	17.01	19.12	32.68	40.98	—	49.40	9.39	153.95	25.40	54.18
	平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成22年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成24年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成25年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
	平成27年度	16.45	19.58	33.05	41.60	—	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	平成28年度	16.47	19.67	32.87	41.97	—	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	平成29年度	16.51	19.92	33.15	41.95	—	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
女子	平成20年度	16.45	17.63	36.62	38.76	—	38.71	9.64	145.74	14.86	54.84
	平成21年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成22年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成24年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成25年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成26年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
	平成27年度	16.05	18.42	37.44	39.55	—	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	平成28年度	16.13	18.60	37.21	40.06	—	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	平成29年度	16.12	18.81	37.43	40.06	—	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.78	20.22	33.21	42.60	—	53.42	9.31	156.61	23.82	55.38
	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
女子	平成20年度	16.38	18.97	37.39	40.47	—	42.77	9.55	149.23	13.97	56.59
	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37

表3 各項目の全国順位推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5

〈資料5：中学校2年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.05	26.76	43.02	50.52	395.71	83.48	8.06	195.32	21.30	41.50
	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	平成27年度	28.93	27.43	43.08	51.62	392.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	平成28年度	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	平成29年度	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
女子	平成20年度	24.24	22.26	44.53	44.57	292.62	56.47	8.89	166.66	13.56	48.38
	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	平成27年度	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	平成28年度	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	平成29年度	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.15	28.77	45.42	51.81	381.64	88.17	7.93	197.84	21.36	43.41
	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
女子	平成20年度	24.75	24.91	46.80	45.86	277.05	62.59	8.70	171.66	13.69	51.58
	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77

表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	19	1	1	7	2	10	3	9	12	5
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3	

〈資料6：都道府県別 体力合計点 一覧表〉

1 小学校5年生

	都道府県	男子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,473	57.92	9.08
2	茨城県	12,595	56.85	9.66
3	石川県	4,773	56.80	9.17
4	秋田県	3,633	56.67	8.98
5	大分県	4,233	56.64	8.88
6	新潟県	9,028	56.49	9.04
7	広島県	11,728	56.47	8.60
8	埼玉県	29,721	56.11	8.44
9	富山県	4,286	55.29	9.02
10	宮崎県	4,859	55.09	9.01
11	島根県	2,782	55.04	8.51
12	和歌山県	3,801	55.02	9.25
13	福岡県	20,738	55.01	8.80
14	鳥取県	2,356	54.90	8.26
15	岩手県	4,969	54.86	9.05
16	千葉県	24,420	54.85	9.02
17	長野県	8,443	54.69	9.13
18	佐賀県	3,780	54.43	9.20
19	青森県	4,829	54.40	9.15
20	東京都	45,677	54.34	8.90
21	岡山県	8,235	54.27	9.18
22	熊本県	7,714	54.18	8.81
	全国集計	502,175	54.16	9.07
23	香川県	4,101	54.05	9.31
24	岐阜県	8,708	54.03	8.82
25	山形県	4,324	54.01	8.72
26	福島県	7,580	53.98	9.23
27	静岡県	15,024	53.83	8.61
28	高知県	2,750	53.77	8.89
29	三重県	7,546	53.76	9.30
30	滋賀県	6,563	53.72	8.97
31	愛媛県	5,658	53.65	9.12
32	奈良県	5,370	53.64	9.17
33	宮城県	9,531	53.53	9.27
33	長崎県	5,787	53.53	8.84
35	北海道	19,612	53.52	9.57
35	京都府	9,523	53.52	8.85
37	群馬県	8,112	53.48	9.18
37	山梨県	3,098	53.48	8.82
37	徳島県	2,785	53.48	9.22
40	栃木県	8,522	53.31	9.12
41	沖縄県	7,064	53.30	8.99
42	兵庫県	22,313	53.24	8.95
43	鹿児島県	7,019	53.13	8.81
44	神奈川県	33,481	52.99	9.00
45	山口県	5,246	52.90	8.62
46	大阪府	33,074	52.86	8.98
47	愛知県	33,311	52.13	9.06

	都道府県	女子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,293	60.04	8.04
2	茨城県	11,935	59.66	8.60
3	秋田県	3,492	58.78	8.42
4	新潟県	8,788	58.66	8.10
5	埼玉県	28,612	58.37	8.06
6	石川県	4,732	58.20	8.42
7	大分県	4,284	58.08	8.53
8	広島県	11,333	57.82	8.25
9	岩手県	4,883	57.49	8.62
10	富山県	4,041	57.30	8.48
11	千葉県	23,767	56.86	8.49
12	和歌山県	3,651	56.74	8.45
13	青森県	4,858	56.72	8.57
14	山形県	4,228	56.61	8.37
15	宮崎県	4,654	56.58	8.62
16	福島県	7,483	56.39	8.51
17	静岡県	14,781	56.25	8.21
18	鳥取県	2,267	56.13	8.16
19	島根県	2,717	56.10	8.60
20	東京都	43,316	56.03	8.25
21	栃木県	8,107	55.91	8.63
22	福岡県	19,979	55.88	8.37
23	岐阜県	8,529	55.85	8.35
24	熊本県	7,497	55.72	8.35
	全国集計	485,300	55.72	8.62
25	長野県	8,187	55.69	8.48
26	香川県	4,007	55.68	8.79
27	愛媛県	5,451	55.61	8.54
28	岡山県	7,715	55.57	8.62
29	三重県	7,344	55.46	8.59
30	群馬県	8,117	55.42	8.82
31	奈良県	5,232	55.41	8.64
32	高知県	2,609	55.29	8.78
33	佐賀県	3,457	55.24	8.48
34	徳島県	2,600	55.14	9.07
35	長崎県	5,622	55.11	8.54
36	山梨県	3,124	54.99	8.41
37	宮城県	9,004	54.92	8.66
38	鹿児島県	6,643	54.57	8.71
39	滋賀県	6,149	54.53	8.50
40	北海道	18,874	54.48	9.01
41	山口県	5,159	54.34	8.32
42	京都府	9,309	54.31	8.51
43	沖縄県	6,933	54.19	8.82
44	兵庫県	21,653	54.05	8.45
45	大阪府	32,393	54.01	8.42
46	愛知県	32,021	53.90	8.61
47	神奈川県	32,470	53.64	8.48

2 中学校2年生

	都道府県	男子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,201	45.89	9.84
2	茨城県	11,230	45.62	10.87
3	石川県	4,702	45.13	10.16
4	新潟県	8,623	45.01	10.41
5	埼玉県	26,918	44.63	9.99
6	岩手県	5,167	44.22	10.48
6	秋田県	3,689	44.22	10.72
8	大分県	3,928	44.05	9.98
9	広島県	9,820	43.87	10.31
10	千葉県	21,351	43.71	10.49
11	福岡県	17,931	43.26	9.85
12	宮崎県	4,336	43.24	10.07
13	岡山県	7,409	43.02	10.61
14	佐賀県	3,228	42.91	9.87
15	岐阜県	8,218	42.88	10.03
16	山梨県	3,171	42.86	10.00
17	静岡県	13,413	42.77	9.69
18	奈良県	4,953	42.68	10.15
19	高知県	2,068	42.55	10.38
20	富山県	4,177	42.53	10.11
21	滋賀県	5,889	42.50	10.00
22	群馬県	8,257	42.43	9.88
23	長野県	8,198	42.35	10.09
24	青森県	5,054	42.28	10.49
25	山形県	4,054	42.26	9.88
	全国集計	444,313	42.11	10.12
26	香川県	3,750	42.04	10.43
27	宮城県	8,697	42.01	10.23
27	鳥取県	2,224	42.01	9.93
29	長崎県	5,291	41.89	9.28
30	三重県	7,152	41.88	10.28
31	熊本県	6,968	41.80	9.76
32	徳島県	2,573	41.78	10.43
33	和歌山県	3,394	41.72	10.23
34	京都府	8,155	41.71	9.74
35	沖縄県	6,298	41.59	10.18
36	栃木県	7,917	41.58	10.08
37	山口県	5,007	41.45	9.78
38	福島県	7,635	41.37	9.90
39	鹿児島県	6,459	41.24	9.41
40	島根県	2,397	41.19	9.63
41	東京都	33,218	40.92	9.72
42	北海道	17,923	40.70	10.27
43	愛媛県	5,381	40.49	9.75
44	大阪府	28,798	40.44	9.68
45	兵庫県	18,839	40.43	9.45
46	愛知県	30,065	40.11	9.87
47	神奈川県	27,187	40.09	9.79

	都道府県	女子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,138	54.28	10.43
2	茨城県	10,733	54.19	10.91
3	埼玉県	25,795	53.77	10.37
4	石川県	4,528	52.71	11.03
5	千葉県	20,791	52.46	11.14
6	新潟県	8,176	52.45	10.88
7	広島県	9,648	51.87	10.88
8	岩手県	4,779	51.74	10.75
9	静岡県	12,754	51.69	10.22
10	群馬県	7,745	51.08	10.67
11	岐阜県	7,899	51.00	10.92
12	秋田県	3,523	50.82	11.38
13	岡山県	7,057	50.73	11.26
14	宮崎県	4,114	50.62	11.26
15	大分県	3,807	50.50	10.77
16	福岡県	17,467	50.30	10.83
17	三重県	6,879	50.25	11.27
18	山梨県	2,861	50.19	10.46
19	富山県	4,122	50.15	10.71
20	鳥取県	2,064	50.06	10.66
21	滋賀県	5,589	50.04	10.87
22	栃木県	7,623	50.01	10.58
22	佐賀県	3,164	50.01	11.05
	全国集計	427,543	49.97	10.99
24	山形県	3,935	49.95	10.75
25	奈良県	4,533	49.90	11.01
26	香川県	3,689	49.83	11.28
27	長崎県	5,116	49.81	10.26
27	熊本県	6,656	49.81	10.65
29	和歌山県	3,260	49.75	11.17
30	青森県	4,810	49.45	11.02
31	福島県	7,490	49.43	10.63
32	高知県	1,970	49.42	11.48
33	愛媛県	5,111	49.41	10.82
34	山口県	4,764	49.38	10.76
35	徳島県	2,577	49.37	11.54
36	京都府	7,915	49.24	10.92
37	鹿児島県	6,063	49.16	10.52
38	長野県	8,009	49.04	11.34
39	東京都	31,139	49.01	10.40
40	兵庫県	18,555	48.92	10.51
41	宮城県	8,408	48.87	10.63
42	愛知県	28,678	48.75	10.86
43	大阪府	28,619	48.44	10.80
44	沖縄県	6,058	48.31	11.53
45	島根県	2,374	48.06	10.73
46	神奈川県	26,161	47.15	11.03
47	北海道	17,397	46.19	11.26

