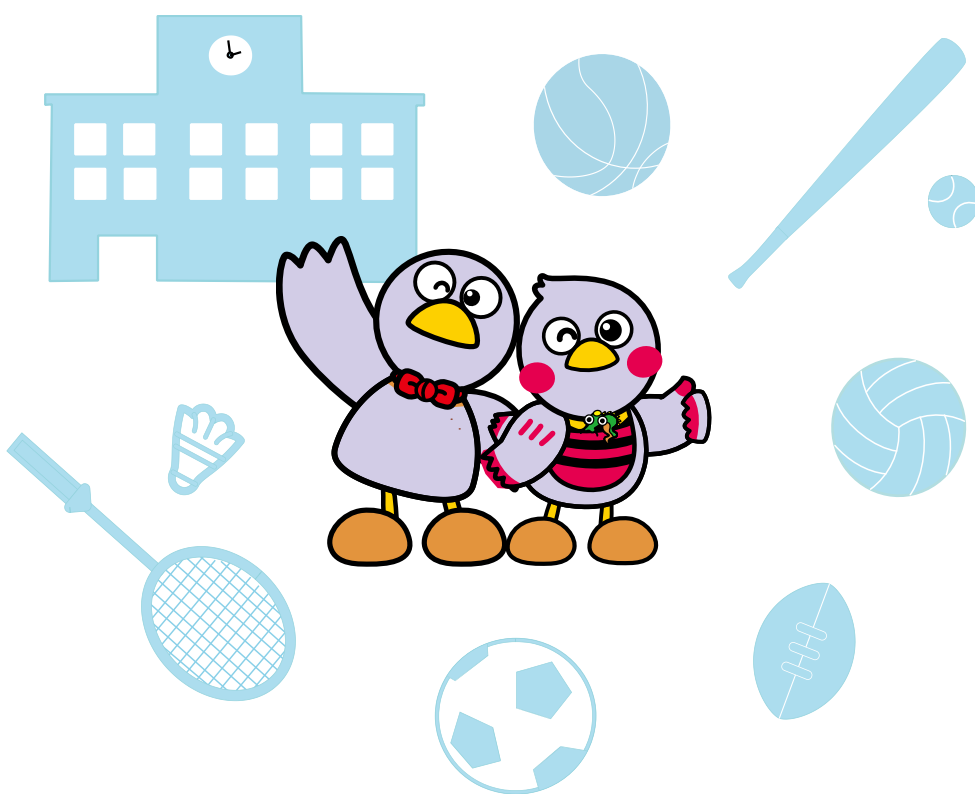


平成28年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果について

県の体力向上に向けた合い言葉
「コツコツときたえた体は たからもの」



埼玉県のマスコット コバトン&さいたまっち

埼玉県教育委員会

目 次

第1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果	
1 平成28年度新体力テスト調査概要.....	2
(1) 調査の目的	2
(2) 調査方法	2
(3) 「新体力テスト」の評価.....	2
2 調査結果.....	3
3 施策指標との比較.....	4
(1) 施策指標の達成状況.....	4
(2) 達成状況の推移	5
第2 平成28年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	
1 調査の概要.....	7
(1) 調査の目的	7
(2) 調査方法	7
(3) 結果の公表	7
2 県平均値と全国平均値との比較.....	7
(1) 体力合計点について.....	7
(2) 総合評価について.....	8
(3) 体力の課題の平均値の6年間の推移.....	9
(4) 運動習慣等について.....	10
(5) 運動部活動に関する調査について.....	11
第3 体力向上を目指して	
1 平成28年度調査結果分析.....	13
2 平成29年度の体力向上.....	13
第4 資料	
1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果.....	14
<資料1>	
平成28年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(男)	14
平成28年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(女)	15
<資料2>	
新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表(6～11歳)	16
新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表(12～18歳)	17
<資料3>	
平成27年度県平均値と平成28年度県平均値との比較一覧(男)	18
平成27年度県平均値と平成28年度県平均値との比較一覧(女)	19
「握力」と「ボール投げ」の平成26年度と平成27年度、平成27年度と平成28年度の 県平均値の比較.....	20
2 平成28年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果.....	21
<資料4：小学校5年生：埼玉県>	21
<資料5：中学校2年生：埼玉県>	22
<資料6：都道府県別 体力合計点 一覧表>	23
1 小学校5年生.....	23
2 中学校2年生.....	24

第1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

1 平成28年度新体力テスト調査概要

(1) 調査の目的

- ア 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 平成28年5月～6月
- イ 対象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

学校 学年 項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

- ※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施
- ※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

(3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、AからEの5段階で評価する。（16及び17ページ参照）

2 調査結果

平成28年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)			9.34	10.94	12.71	14.51	16.57	19.36	23.81	29.55	34.83	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.47
上体起こし (回)			12.40	15.53	17.70	19.64	21.60	23.61	26.20	30.31	32.82	31.52	33.11	33.87	25.41	25.90	26.75	26.09
長座体前屈 (cm)			26.63	28.44	30.23	32.11	34.66	36.93	42.01	46.68	50.75	48.68	50.31	51.60	44.17	44.22	44.86	47.91
反復横とび (点)			28.59	32.87	36.70	40.88	44.62	47.54	49.56	53.02	55.89	56.72	58.08	58.94	46.56	47.19	48.63	47.89
持久走 (分, 秒)			—	—	—	—	—	—	6'48"15	6'14"09	6'01"86	6'02"98	5'53"67	5'49"54	7'29"45	7'19"92	7'28"39	7'34"32
20mシャトルラン (回)			22.10	31.69	41.07	49.98	57.79	65.57	76.18	87.67	92.47	85.40	89.18	90.60	58.18	57.24	56.93	56.62
50m走 (秒)			11"46	10"64	10"08	9"66	9"28	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"27	7"17	7"96	7"94	7"92	8"01
立ち幅とび (cm)			116.73	128.48	138.76	147.58	156.45	166.81	181.51	199.83	214.97	219.87	227.37	231.81	202.04	204.32	208.65	206.97
ボール投げ (m)			8.28	11.36	14.82	18.32	21.55	25.05	17.95	21.40	24.23	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.28

平成28年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)			8.84	10.37	12.09	13.93	16.46	19.35	22.04	24.79	26.22	25.81	26.70	27.15	24.40	25.15	26.11	27.07
上体起こし (回)			11.95	14.95	17.11	18.96	20.78	22.24	23.59	27.04	28.27	25.75	26.61	26.78	19.81	19.40	20.97	18.35
長座体前屈 (cm)			29.14	31.56	33.73	36.19	39.32	42.45	45.92	49.11	51.81	48.60	49.78	50.41	44.65	44.25	44.47	42.80
反復横とび (点)			27.20	31.39	35.11	39.05	42.81	45.21	46.01	47.85	48.77	48.63	48.95	49.32	41.31	40.30	41.68	38.94
持久走 (分, 秒)			—	—	—	—	—	—	4'46"57	4'35"26	4'37"07	4'43"49	4'40"91	4'40"55	5'54"24	5'53"27	5'46"52	6'26"53
20mシャトルラン (回)			19.16	25.71	32.48	40.14	48.16	54.25	60.69	66.50	66.04	54.82	59.08	60.18	36.28	34.63	34.46	32.38
50m走 (秒)			11"75	10"94	10"37	9"92	9"49	9"08	8"95	8"63	8"54	8"77	8"75	8"74	9"52	9"54	9"65	10"13
立ち幅とび (cm)			109.69	121.26	131.92	141.88	152.04	160.32	168.20	175.50	178.73	175.31	176.69	177.76	154.17	154.96	157.56	146.94
ボール投げ (m)			5.90	7.70	9.74	11.73	14.01	15.93	11.97	13.75	14.81	14.13	14.51	14.84	11.67	12.22	12.56	11.99

3 施策指標との比較

(1) 施策指標の達成状況

ア 「埼玉県5か年計画—安心・成長・自立自尊の埼玉へ—」(平成24年度～平成28年度)

施策指標	対象	目標値	H28年度結果	H27年度(参考)
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合	小学校	80%	82.2% 目標達成	81.3%
	中学校	85%	85.5% 目標達成	84.8%
	高等学校(全)	90%	89.3%	88.8%

イ 第2期「生きる力と絆の埼玉教育プラン—埼玉県教育振興基本計画—」(平成26年度～平成30年度)

施策指標	対象	目標値	H28年度結果	H27年度(参考)
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合(再掲)	小学校	80%	82.2% 目標到達	81.3%
	中学校	85%	85.5% 目標到達	84.8%
	高等学校(全)	90%	89.3%	88.8%
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合	小学校	65%	68.6% 目標到達	66.4%
	中学校	60%	56.5%	54.2%
	高等学校(全)	55%	53.6%	51.4%

表1. 県総合評価(男女合計)の各段階の児童生徒の割合(さいたま市を除く。)

単位: %

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	H27	H28	H27	H28	H27	H28	H27	H28	H27	H28	H27	H28
全体(小・中・高)	21.1	22.6	32.3	32.7	30.1	29.0	12.9	12.3	3.6	3.4	83.5	84.3
小学校	17.8	19.5	32.0	32.5	31.5	30.2	14.2	13.5	4.5	4.3	81.3	82.2
中学校	26.2	27.6	31.2	31.3	27.4	26.6	12.3	11.7	2.9	2.8	84.8	85.5
高等学校(全)	23.6	25.1	35.4	35.4	29.8	28.8	9.7	9.2	1.5	1.5	88.8	89.3
高等学校(定)	3.7	3.3	13.7	13.7	31.5	30.7	34.7	34.9	16.4	17.4	48.9	47.7

※ は目標到達

表2. 総合評価(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数(さいたま市を除く。)

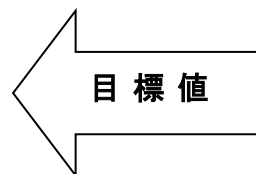
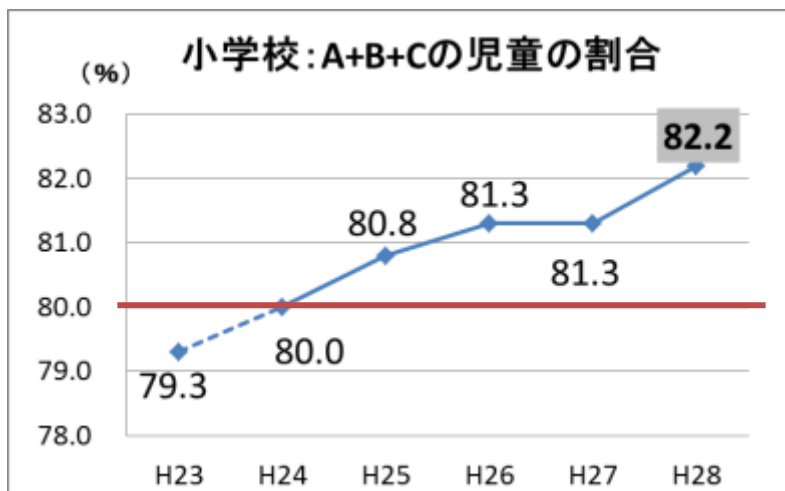
単位: 学校数

	100%	~95%	~90%	~85%	~80%	~75%	~70%	~65%	~60%	60%未満
小学校	7	41	94	157	187	137	61	18	6	0
中学校	0	4	49	148	121	28	6	0	0	0
高等学校(全)	0	36	38	16	16	7	15	2	2	6

※ は目標値到達

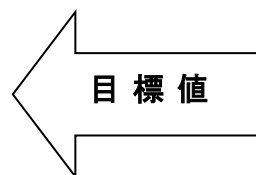
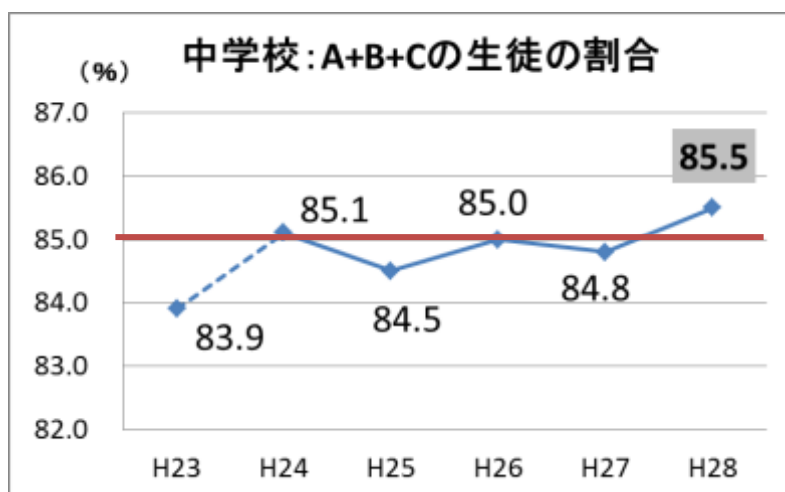
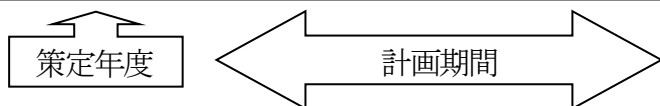
(2) 達成状況の推移

ア 「埼玉県5か年計画—安心・成長・自立自尊の埼玉へ—」(平成24年度～平成28年度)

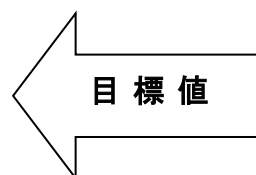
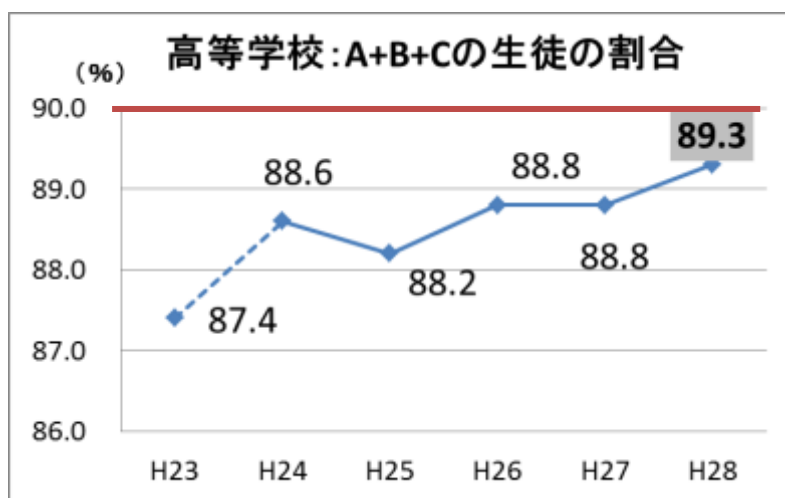


目標値

— 計画期間
 計画期間前



目標値

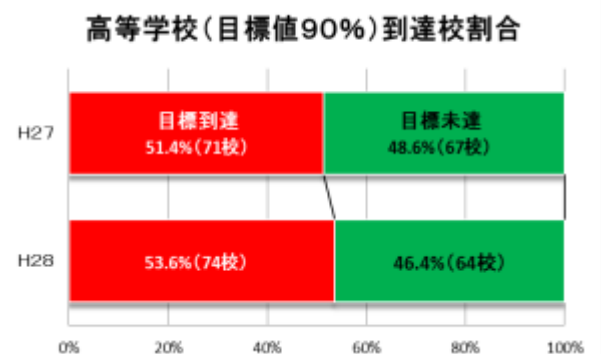
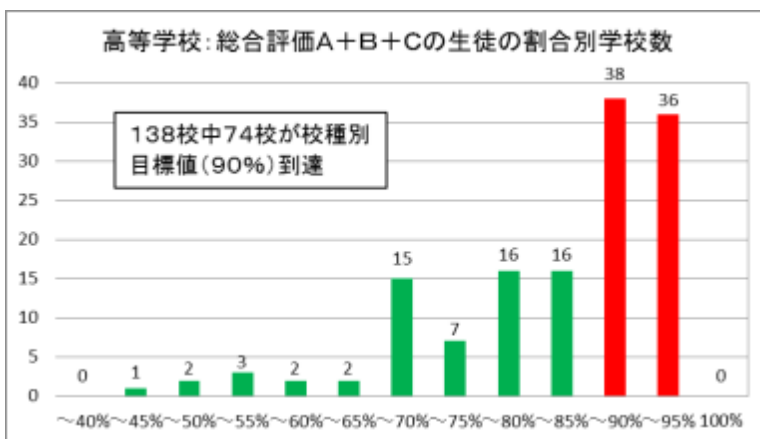
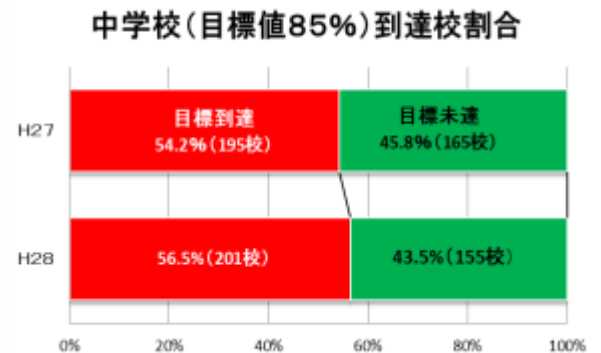
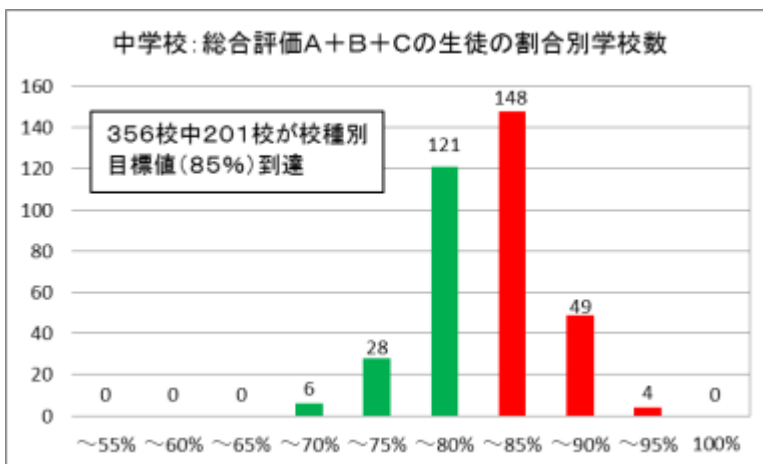
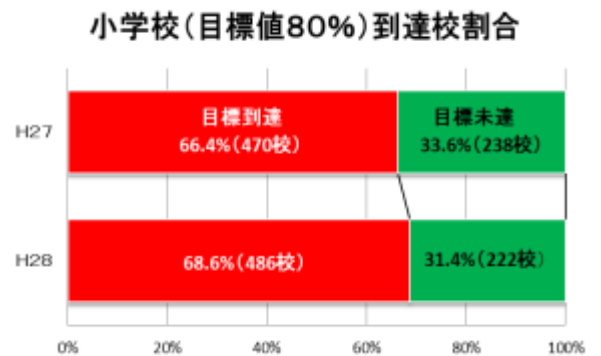
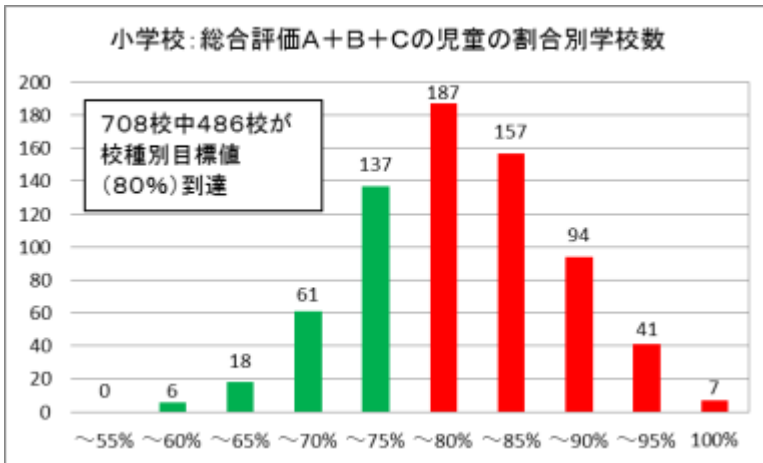


目標値

イ 第2期「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」（平成26年度～平成30年度）

(ア) 指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」
※前ページ（1）のグラフと同一

(イ) 指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」



第2 平成28年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

1 調査の概要

(1) 調査の目的

全国的な子供の体力低下に鑑み、国が体力の現状を把握分析する。

(2) 調査方法

ア 実施期間

平成28年4月から7月末

イ 対象

小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度、平成21年度、平成25年度から平成28年度は全児童生徒を対象に実施。平成22年度、平成24年度は抽出により実施。（平成23年度は中止）

ウ 実施項目

実技に関する調査（8種目）、質問紙調査

エ 参加校数

小学校 20,272校（98.8%）、中学校 10,593校（97.3%）

(3) 結果の公表

平成28年12月15日

2 県平均値と全国平均値との比較

(1) 体力合計点について

ア 体力合計点

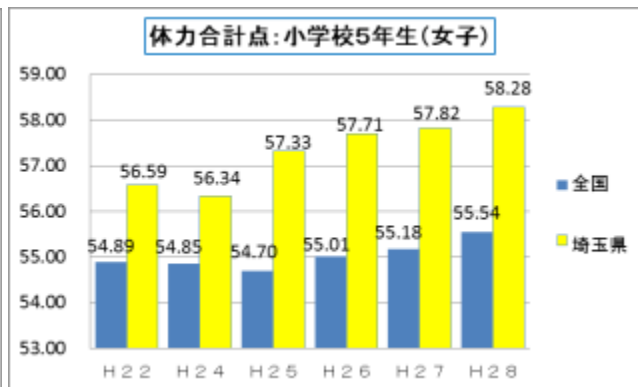
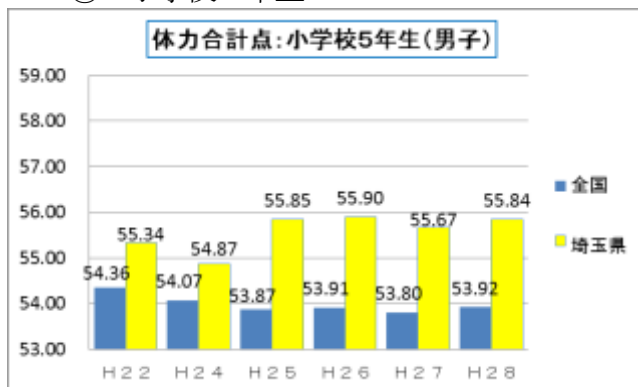
スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点のことを示す。（16及び17ページ参照）

表1：体力合計点

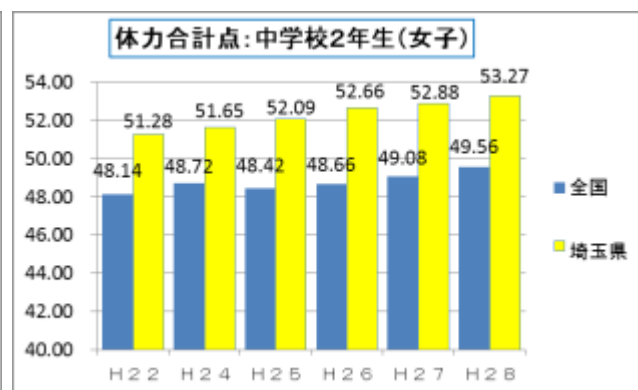
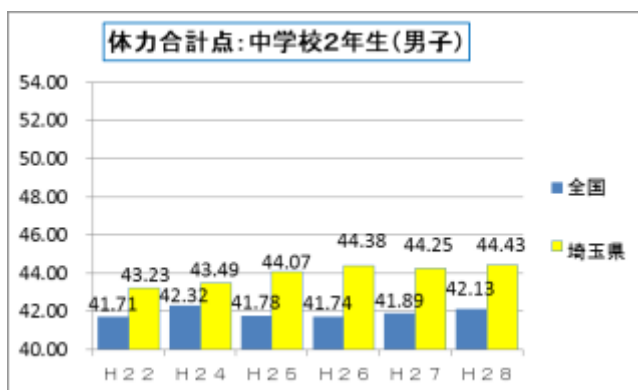
	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国	53.92	55.54	42.13	49.56
埼玉県	55.84 (8位)	58.28 (5位)	44.43 (5位)	53.27 (3位)

イ 体力合計点の推移

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○小学校5年生

埼玉県：男女とも前年度を上回り、女子は6年間で平成28年度が最も高かった。

○中学校2年生

埼玉県：男女とも前年度を上回り、6年間で平成28年度が最も高かった。

(2) 総合評価について

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、AからEの5段階で評価する。(16及び17ページ参照)

① 小学校5年生

小学校

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
全国	11.7%	25.1%	33.5%	20.6%	9.1%	70.3%	15.4%	27.2%	33.7%	18.1%	5.6%	76.3%
埼玉県	15.7%	29.6%	32.6%	16.2%	5.9%	77.9%	23.0%	33.0%	30.2%	11.1%	2.7%	86.2%

② 中学校2年生

中学校

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
全国	7.8%	26.1%	37.9%	21.6%	6.5%	71.8%	28.9%	32.5%	26.1%	10.6%	2.0%	87.5%
埼玉県	11.3%	31.6%	36.4%	16.6%	4.1%	79.3%	41.1%	32.9%	19.7%	5.6%	0.7%	93.7%

(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

○小学校5年生

埼玉県：男女ともにA+B+Cの児童の割合が、全国と比べ高かった。

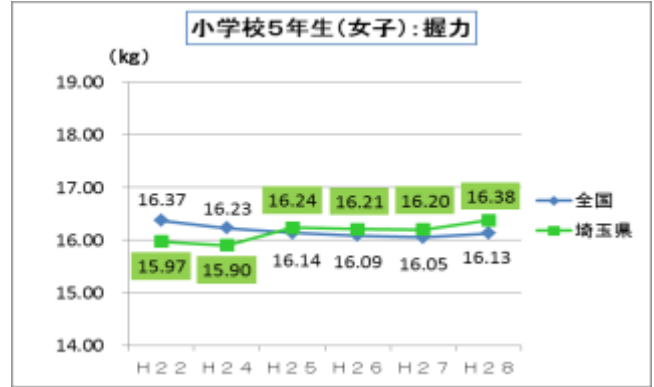
○中学校2年生

埼玉県：男女ともにA+B+Cの生徒の割合が、全国と比べ高かった。

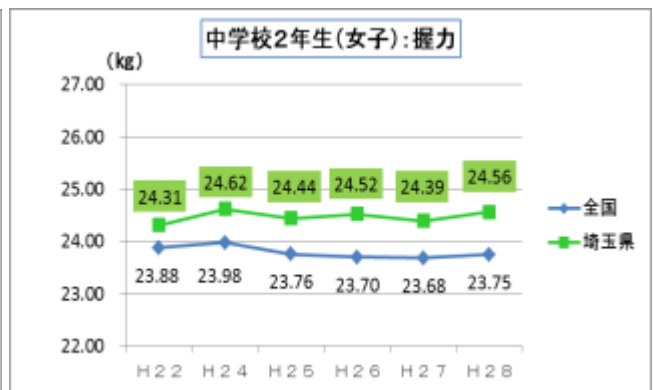
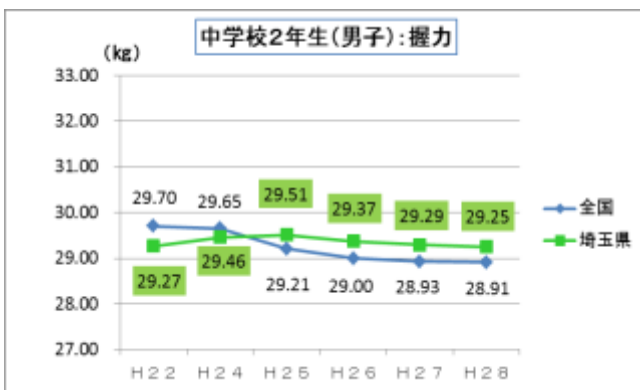
(3) 体力の課題の平均値の6年間の推移

ア 握力

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○小学校5年生

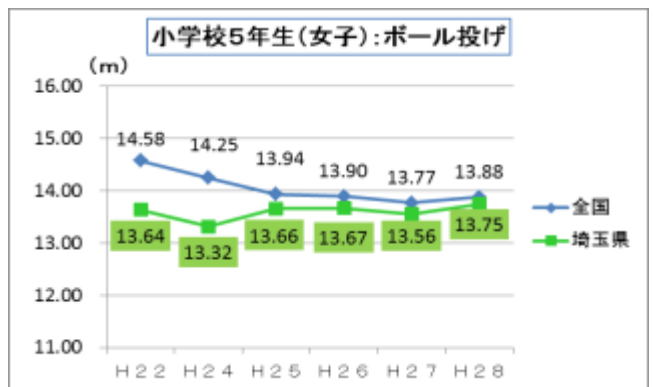
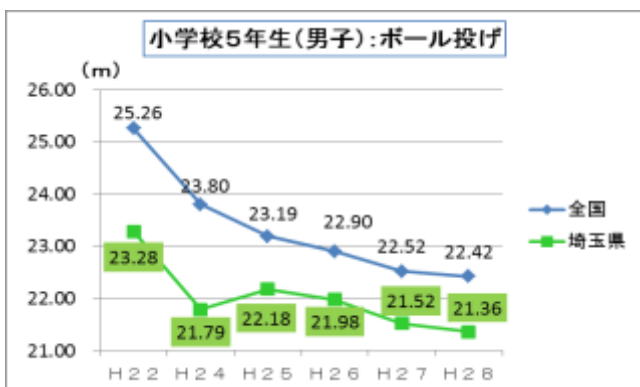
埼玉県：男女ともに全国平均を上回り、また、平成27年度の記録を上回った。特に、女子は6年間で平成28年度が最も高かった。

○中学校2年生

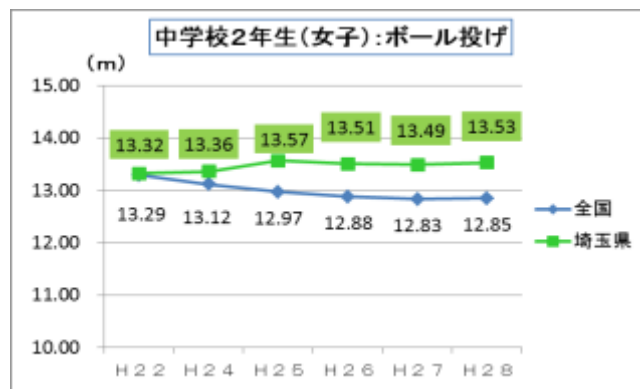
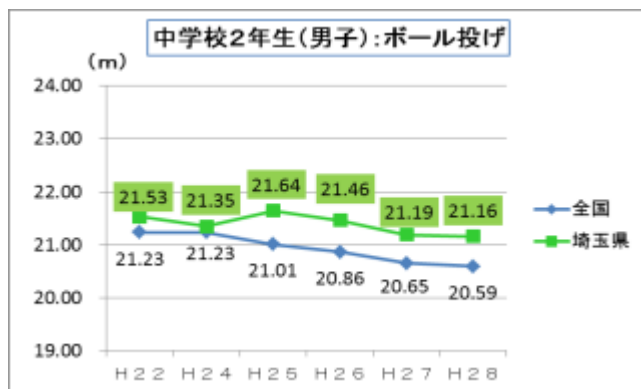
埼玉県：男女ともに全国平均を上回り、女子は平成27年度の記録を上回った。

イ ボール投げ

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○小学校5年生

埼玉県：男女ともに全国平均を下回り、特に男子は全国最下位であった。しかし、女子は平成27年度の記録を上回り、6年間で平成28年度が最も高かった。

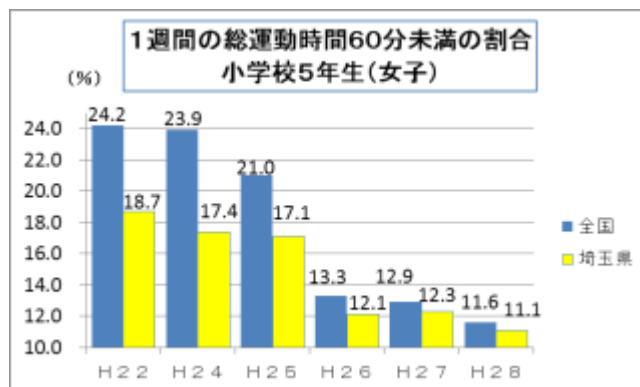
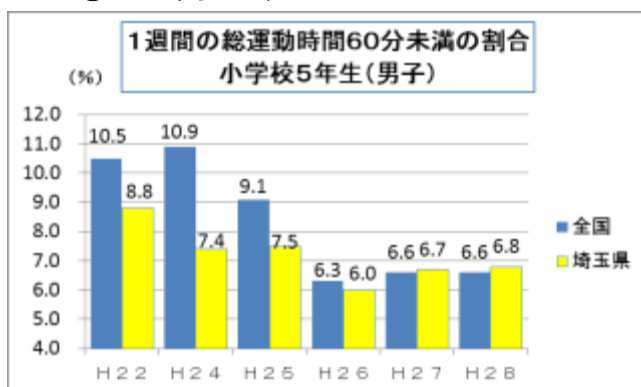
○中学校2年生

埼玉県：男女ともに全国平均を上回り、女子は平成27年度の記録を上回った。

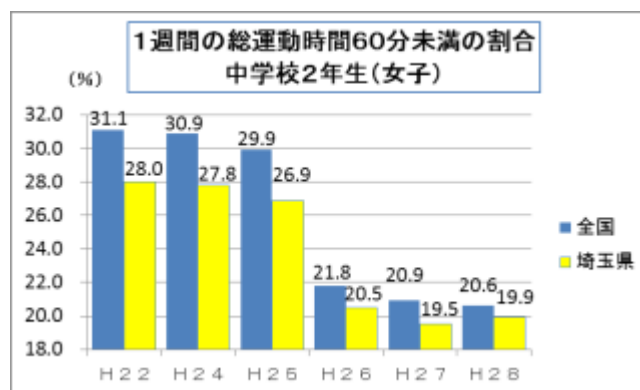
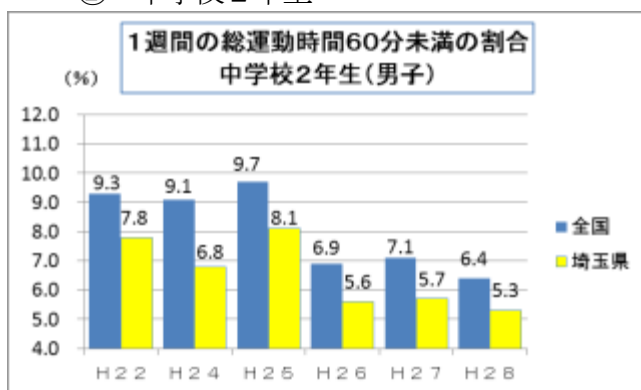
(4) 運動習慣等について

ア 1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○小学校5年生：平成27年度と比較し、男子は0.1ポイント増加、女子は1.2ポイント減少。

○中学校2年生：平成27年度と比較し、男子は0.4ポイント減少、女子は0.4ポイント増加。

○小学校5年生男子を除き、全国平均を下回った。

イ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合（埼玉県の平成27年度と平成28年度の比較）

① 小学校5年生

区分	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H27	73.6%	20.0%	4.3%	2.1%	56.9%	30.9%	8.9%	3.3%
H28	71.7%	20.6%	5.2%	2.5%	56.4%	30.6%	9.4%	3.6%
参考：全国	73.0%	20.3%	4.6%	2.0%	56.8%	31.0%	8.9%	3.4%

② 中学校2年生

区分	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H27	62.8%	25.5%	7.6%	4.1%	47.5%	31.5%	13.8%	7.2%
H28	61.5%	26.2%	7.9%	4.4%	46.1%	31.2%	14.7%	8.0%
参考：全国	63.2%	25.6%	7.4%	3.8%	46.8%	31.5%	14.3%	7.4%

(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

○小学校5年生

埼玉県：平成27年度と比較し、「好き」の割合が、男子は1.9%減少、女子は0.5%減少。全国と比較しても、男女とも低い数値であった。

○中学校2年生

埼玉県：平成27年度と比較し、「好き」の割合が、男子は1.3%減少、女子は1.4%減少。全国と比較しても、男女とも低い数値であった。

(5) 運動部活動に関する調査について（中学校）

運動部活動については、生徒質問紙と学校質問紙で調査し、今年度、新たに生徒の活動時間の状況や学校における休養日の設定についての調査項目が加わった。

ア 生徒質問紙調査から

① 学校の部活動やスポーツクラブの所属の状況

区分	部活動やスポーツクラブの所属							
	男子				女子			
	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない
全国	78.2%	8.2%	16.2%	6.9%	57.7%	32.5%	9.4%	7.9%
埼玉県	83.1%	8.4%	16.7%	3.1%	62.4%	32.9%	8.9%	3.3%

(※ 割合の合計は、複数回答のため100%にならない場合がある。)

○ 埼玉県の運動部に所属している生徒の割合は、男子は83.1%（全国78.2%）、女子は62.4%（全国57.7%）であった。

○ 所属していない生徒の割合は、男子は3.1%（全国6.9%）、女子は3.3%（全国7.9%）であった。

② 運動部活動に所属している生徒の部活動の運動時間

区分	運動実施時間平均(分)							
	男子				女子			
	平日平均	土曜平均	日曜平均	1週間	平日平均	土曜平均	日曜平均	1週間
全国	113.88	207.02	158.97	935.15	114.58	218.66	157.15	948.60
埼玉県	114.84	221.63	187.02	982.70	118.11	230.59	181.92	1,002.88

- 埼玉県の子の運動部活動における活動時間は、男子の平日平均が114.84分（全国113.88分）で、女子は118.11分（全国114.58分）であった。
- 男子の土曜平均、日曜平均はそれぞれ、221.63分（全国207.02分）、187.02分（全国158.97分）であった。
- 女子の土曜平均、日曜平均はそれぞれ、230.59分（全国218.66分）、181.92分（全国157.15分）であった。

イ 学校質問紙調査から

① 学校の決まりとしての部活動の休養日の設定状況

区分	学校の決まりとしての部活動の休養日設定				
	週に1日	週に2日	週に3日以上	設けていない	その他
全国	54.2%	14.1%	2.9%	22.4%	6.4%
埼玉県	48.6%	7.1%	1.6%	38.8%	3.9%

- 埼玉県の学校の決まりとして部活動の休養日を設定している学校の割合は、61.2%（全国77.6%）であった。

② 土日の休養日の設定状況（①で「週に〇日（設けている）」「その他」と回答した学校のみ回答）

区分	土日の休養日設定				
	月に1回設けている	月に2回設けている	月に3回設けている	月に4回以上設けている	設けていない
全国	15.7%	14.7%	7.6%	36.2%	25.9%
埼玉県	15.9%	13.3%	8.6%	26.2%	36.1%

（※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。）

- 土日の休養日を、月に4回以上設けている学校の割合は26.2%（全国36.2%）であった。
- 休養日を平日に設けている学校の割合は、36.1%（全国25.9%）であった。

第3 体力向上を目指して

1 平成28年度調査結果分析

(1) 本県の児童生徒の体力は平成27年度と比較し向上傾向を維持

- ア 5段階絶対評価：A+B+Cの割合は、全体・小学校・中学校・高等学校（全）で向上し、小学校・中学校では目標値に到達した。
- イ 5段階絶対評価：A+B+Cの児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合は、小学校・中学校・高等学校（全）の全て向上し、小学校・中学校では目標値に到達した。

(2) 本県の児童生徒は運動に積極的に取り組んでいる。

1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、全国と比較すると、小学校5年生女子と中学校2年生男女で少なく、特に、小学校5年生女子と中学校2年生男子では減少しており、過去6年間で一番低い割合であった。

2 平成29年度の体力向上

(1) 方針

児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。

(2) 目標

一人一人が「目標を持って」取り組み、「自己記録更新」できるようにする。

(3) 取組

- ア 個々の目標設定のために体力プロフィールシート等の一層の活用・推進
- イ 体育授業の充実に向けた体育実技指導者講習会の実施
- ウ 技能と体力の向上を目指した地域や高校生等を活用した交流事業の充実
- エ 体力課題解決研究指定校における、生活習慣の改善に向けた取組についての実践研究

第4 資料

1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

<資料1>

平成28年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	25,510	25,339	25,669	25,936	25,055	25,737	24,792	24,841	25,225	18,719	17,969	17,551	603	575	573	316
	平均値	9.34	10.94	12.71	14.51	16.57	19.36	23.81	29.55	34.83	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.47
	標準偏差	2.29	2.56	2.90	3.23	3.70	4.65	6.17	7.22	7.66	7.02	7.11	7.24	7.72	8.06	8.23	8.55
上体起こし (回)	調査人数	25,457	25,264	25,596	25,827	24,921	25,562	24,724	24,785	25,134	18,684	17,897	17,499	596	559	565	308
	平均値	12.40	15.53	17.70	19.64	21.60	23.61	26.20	30.31	32.82	31.52	33.11	33.87	25.41	25.90	26.75	26.09
	標準偏差	5.43	5.56	5.89	5.86	5.82	5.77	5.76	6.23	6.51	6.09	6.20	6.26	7.26	7.41	7.60	7.50
長座体前屈 (cm)	調査人数	25,283	24,938	25,264	25,683	24,802	25,492	24,740	24,782	25,159	18,695	17,944	17,496	602	572	572	313
	平均値	26.63	28.44	30.23	32.11	34.66	36.93	42.01	46.68	50.75	48.68	50.31	51.60	44.17	44.22	44.86	47.91
	標準偏差	6.54	6.84	7.00	7.41	7.74	8.17	9.87	10.73	11.12	10.74	10.97	11.37	11.28	12.08	11.96	12.69
反復横とび (点)	調査人数	25,453	25,261	25,566	25,804	24,866	25,536	24,653	24,684	25,037	18,620	17,848	17,415	600	558	567	306
	平均値	28.59	32.87	36.70	40.88	44.62	47.54	49.56	53.02	55.89	56.72	58.08	58.94	46.56	47.19	48.63	47.89
	標準偏差	5.30	6.48	7.70	7.55	7.25	7.10	7.21	7.65	7.76	6.70	6.86	6.98	10.52	10.56	9.19	9.64
持久走 (分, 秒)	調査人数							23,677	23,585	23,958	17,828	17,105	16,759	499	440	459	203
	平均値							6'48"15	6'14"09	6'01"86	6'02"98	5'53"67	5'49"54	7'29"45	7'19"92	7'28"39	7'34"32
	標準偏差							51.23	48.15	47.16	46.82	48.51	48.27	56.51	58.59	60.84	54.47
20mシャトルラン (回)	調査人数	25,373	25,199	25,530	25,778	24,784	25,475	3,138	3,165	3,371	1,996	1,704	1,778	190	165	187	74
	平均値	22.10	31.69	41.07	49.98	57.79	65.57	76.18	87.67	92.47	85.40	89.18	90.60	58.18	57.24	56.93	56.62
	標準偏差	11.21	14.48	17.78	19.51	21.00	21.56	21.18	19.76	17.89	20.43	19.96	19.50	26.18	24.80	22.42	25.23
50m走 (秒)	調査人数	25,464	25,271	25,596	25,832	24,916	25,558	24,564	24,617	24,966	18,523	17,763	17,343	560	522	559	279
	平均値	11"46	10"64	10"08	9"66	9"28	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"27	7"17	7"96	7"94	7"92	8"01
	標準偏差	0.99	0.95	0.92	0.89	0.89	0.85	0.85	0.75	0.67	0.61	0.58	0.58	1.15	1.17	1.11	1.24
立ち幅とび (cm)	調査人数	25,482	25,280	25,594	25,821	24,914	25,539	24,589	24,701	25,044	18,624	17,843	17,415	580	559	567	306
	平均値	116.73	128.48	138.76	147.58	156.45	166.81	181.51	199.83	214.97	219.87	227.37	231.81	202.04	204.32	208.65	206.97
	標準偏差	17.67	17.85	18.06	18.60	19.50	20.88	25.37	26.21	25.79	24.32	24.13	24.15	31.92	33.44	33.30	33.91
ボール投げ (m)	調査人数	25,449	25,245	25,571	25,813	24,959	25,578	24,524	24,647	25,008	18,623	17,852	17,431	587	554	565	301
	平均値	8.28	11.36	14.82	18.32	21.55	25.05	17.95	21.40	24.23	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.28
	標準偏差	3.25	4.36	5.56	6.64	7.56	8.63	4.97	5.66	6.09	5.87	6.21	6.39	6.28	6.48	6.48	6.61

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成28年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
		調査人数	平均値	標準偏差	調査人数	平均値	標準偏差	調査人数	平均値	標準偏差	調査人数	平均値	標準偏差	調査人数	平均値	標準偏差	調査人数
握 力 (kg)	調査人数	24,006	24,499	24,728	24,751	24,315	24,759	23,811	23,574	23,749	18,979	18,547	18,611	448	428	399	171
	平均値	8.84	10.37	12.09	13.93	16.46	19.35	22.04	24.79	26.22	25.81	26.70	27.15	24.40	25.15	26.11	27.07
	標準偏差	2.16	2.40	2.80	3.15	3.78	4.39	4.57	4.74	4.88	4.62	4.86	4.92	5.25	5.34	5.50	5.73
上体起こし (回)	調査人数	23,963	24,422	24,675	24,700	24,201	24,604	23,774	23,470	23,678	18,921	18,482	18,550	444	421	388	162
	平均値	11.95	14.95	17.11	18.96	20.78	22.24	23.59	27.04	28.27	25.75	26.61	26.78	19.81	19.40	20.97	18.35
	標準偏差	5.10	5.16	5.37	5.31	5.19	5.18	5.35	6.06	6.41	5.75	6.03	6.15	6.77	6.84	6.16	6.87
長座体前屈 (cm)	調査人数	23,763	24,122	24,382	24,527	24,111	24,488	23,787	23,509	23,718	18,933	18,518	18,571	444	435	395	169
	平均値	29.14	31.56	33.73	36.19	39.32	42.45	45.92	49.11	51.81	48.60	49.78	50.41	44.65	44.25	44.47	42.80
	標準偏差	6.55	6.90	6.98	7.54	7.91	8.54	9.63	10.21	10.32	9.95	10.18	10.09	11.34	10.66	10.38	11.44
反復横とび (点)	調査人数	23,943	24,423	24,670	24,677	24,149	24,578	23,710	23,363	23,550	18,896	18,414	18,497	436	421	389	160
	平均値	27.20	31.39	35.11	39.05	42.81	45.21	46.01	47.85	48.77	48.63	48.95	49.32	41.31	40.30	41.68	38.94
	標準偏差	4.69	5.81	6.94	6.90	6.48	6.18	6.13	6.49	6.65	5.63	6.02	6.09	7.44	7.56	6.85	8.56
持久走 (分, 秒)	調査人数							22,754	22,215	22,333	18,489	18,086	18,016	392	347	333	106
	平均値							4'46"57	4'35"26	4'37"07	4'43"49	4'40"91	4'40"55	5'54"24	5'53"27	5'46"52	6'26"53
	標準偏差							35.92	36.30	37.97	34.82	36.96	36.65	53.53	53.53	51.07	60.31
20mシャトルラン (回)	調査人数	23,855	24,354	24,626	24,590	24,098	24,475	2,913	3,078	3,150	1,196	1,173	1,199	144	139	138	47
	平均値	19.16	25.71	32.48	40.14	48.16	54.25	60.69	66.50	66.04	54.82	59.08	60.18	36.28	34.63	34.46	32.38
	標準偏差	8.64	10.83	13.45	14.93	16.21	16.73	17.64	18.78	19.16	17.59	19.80	19.04	16.39	15.07	14.66	15.14
50m走 (秒)	調査人数	23,970	24,420	24,651	24,660	24,169	24,584	23,620	23,272	23,444	18,727	18,315	18,385	429	404	378	145
	平均値	11"75	10"94	10"37	9"92	9"49	9"08	8"95	8"63	8"54	8"77	8"75	8"74	9"52	9"54	9"65	10"13
	標準偏差	0.95	0.90	0.85	0.81	0.79	0.74	0.74	0.72	0.74	0.71	0.74	0.76	1.06	1.22	1.18	1.43
立ち幅とび (cm)	調査人数	23,965	24,448	24,681	24,660	24,160	24,549	23,681	23,370	23,557	18,890	18,433	18,511	441	416	383	162
	平均値	109.69	121.26	131.92	141.88	152.04	160.32	168.20	175.50	178.73	175.31	176.69	177.76	154.17	154.96	157.56	146.94
	標準偏差	16.49	16.80	17.26	17.98	18.58	19.42	22.49	23.25	23.65	22.24	22.63	22.88	26.73	26.18	24.75	28.15
ボール投げ (m)	調査人数	23,948	24,420	24,611	24,651	24,188	24,568	23,608	23,359	23,565	18,835	18,451	18,515	441	421	387	154
	平均値	5.90	7.70	9.74	11.73	14.01	15.93	11.97	13.75	14.81	14.13	14.51	14.84	11.67	12.22	12.56	11.99
	標準偏差	2.02	2.51	3.08	3.74	4.53	5.27	3.63	4.14	4.45	4.11	4.30	4.39	3.71	4.26	3.97	4.14

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料3>

平成27年度県平均値と平成28年度県平均値との比較一覧 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	27年度	9.28	10.89	12.62	14.51	16.54	19.40	23.75	29.59	34.86	37.48	40.07	41.93	37.67	39.57	40.82	43.65
	28年度	9.34	10.94	12.71	14.51	16.57	19.36	23.81	29.55	34.83	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.47
	比較	◎	◎	◎	○	◎	▽	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	◎	▽
上体起こし (回)	27年度	12.11	15.23	17.36	19.31	21.49	23.39	26.00	30.24	32.97	31.54	33.21	33.93	25.70	26.15	26.65	26.34
	28年度	12.40	15.53	17.70	19.64	21.60	23.61	26.20	30.31	32.82	31.52	33.11	33.87	25.41	25.90	26.75	26.09
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	◎	▽
長座体前屈 (cm)	27年度	26.58	28.54	30.37	32.29	34.47	36.89	41.55	46.70	50.90	48.50	50.25	51.95	43.36	44.40	45.69	45.33
	28年度	26.63	28.44	30.23	32.11	34.66	36.93	42.01	46.68	50.75	48.68	50.31	51.60	44.17	44.22	44.86	47.91
	比較	◎	▽	▽	▽	◎	◎	◎	▽	▽	◎	◎	▽	◎	▽	▽	◎
反復横とび (点)	27年度	28.21	32.26	36.18	40.49	44.39	47.53	49.01	52.73	55.52	56.11	57.63	58.54	47.37	48.77	48.82	46.60
	28年度	28.59	32.87	36.70	40.88	44.62	47.54	49.56	53.02	55.89	56.72	58.08	58.94	46.56	47.19	48.63	47.89
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽	◎
持久走 (分, 秒)	27年度	-	-	-	-	-	-	6'48"77	6'15"50	6'01"92	6'05"32	5'51"84	5'50"78	7'28"08	7'26"20	7'18"55	7'23"86
	28年度	-	-	-	-	-	-	6'48"15	6'14"09	6'01"86	6'02"98	5'53"67	5'49"54	7'29"45	7'19"92	7'28"39	7'34"32
	比較	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	▽	◎	▽	◎	▽	▽
20mシャトルラン (回)	27年度	21.32	30.99	40.48	49.35	57.26	65.50	75.10	88.46	92.62	84.68	89.19	90.46	56.87	54.90	64.51	50.48
	28年度	22.10	31.69	41.07	49.98	57.79	65.57	76.18	87.67	92.47	85.40	89.18	90.60	58.18	57.24	56.93	56.62
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	◎	▽	◎	◎	◎	◎	◎
50m走 (秒)	27年度	11"48	10"66	10"11	9"68	9"29	8"86	8"52	7"89	7"48	7"49	7"27	7"19	8"10	8"05	8"00	8"14
	28年度	11"46	10"64	10"08	9"66	9"28	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"27	7"17	7"96	7"94	7"92	8"01
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎
立ち幅とび (cm)	27年度	116.47	127.54	138.15	147.28	156.20	167.10	180.75	199.28	214.31	217.60	225.97	230.51	203.40	207.19	209.76	204.34
	28年度	116.73	128.48	138.76	147.58	156.45	166.81	181.51	199.83	214.97	219.87	227.37	231.81	202.04	204.32	208.65	206.97
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	▽	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽	◎
ボール投げ (m)	27年度	8.22	11.27	14.88	18.23	21.69	25.15	18.01	21.41	24.33	24.39	25.97	27.19	22.16	22.65	23.41	23.55
	28年度	8.28	11.36	14.82	18.32	21.55	25.05	17.95	21.40	24.23	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.28
	比較	◎	◎	▽	◎	▽	▽	▽	▽	▽	◎	◎	▽	▽	▽	▽	▽

◎: H27年度より上回っているもの ▽: H27年度より下回っているもの ○: H27年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽
数	39	1	8	17	0	10	16	1	10	14	0	22	86	2	50
%	81.3	2.1	16.7	63.0	0.0	37.0	59.3	3.7	37.0	38.9	0.0	61.1	62.3	1.4	36.2

平成27年度県平均値と平成28年度県平均値との比較一覧 (女)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	27年度	8.77	10.34	12.05	13.94	16.31	19.27	22.01	24.63	26.22	25.74	26.65	27.06	25.01	25.43	26.41	26.43
	28年度	8.84	10.37	12.09	13.93	16.46	19.35	22.04	24.79	26.22	25.81	26.70	27.15	24.40	25.15	26.11	27.07
	比較	◎	◎	◎	▽	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	▽	▽	▽	◎
上体起こし (回)	27年度	11.52	14.73	16.78	18.65	20.56	21.95	23.24	26.71	28.05	25.66	26.42	26.60	19.98	20.76	21.46	20.04
	28年度	11.95	14.95	17.11	18.96	20.78	22.24	23.59	27.04	28.27	25.75	26.61	26.78	19.81	19.40	20.97	18.35
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽	▽
長座体前屈 (cm)	27年度	29.14	31.61	33.94	36.30	39.28	42.30	45.60	49.15	51.42	48.90	49.27	50.20	43.84	44.57	45.83	44.43
	28年度	29.14	31.56	33.73	36.19	39.32	42.45	45.92	49.11	51.81	48.60	49.78	50.41	44.65	44.25	44.47	42.80
	比較	○	▽	▽	▽	◎	◎	◎	▽	◎	▽	◎	◎	◎	▽	▽	▽
反復横とび (点)	27年度	26.99	30.66	34.60	38.74	42.35	44.92	45.40	47.35	48.14	48.08	48.66	48.87	40.96	41.09	41.77	38.94
	28年度	27.20	31.39	35.11	39.05	42.81	45.21	46.01	47.85	48.77	48.63	48.95	49.32	41.31	40.30	41.68	38.94
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	○
持久走 (分, 秒)	27年度	-	-	-	-	-	-	4'47"87	4'35"83	4'37"40	4'44"69	4'40"65	4'41"56	5'55"39	5'53"14	5'49"10	6'16"27
	28年度	-	-	-	-	-	-	4'46"57	4'35"26	4'37"07	4'43"49	4'40"91	4'40"55	5'54"24	5'53"27	5'46"52	6'26"53
	比較	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	▽	◎	◎	▽	◎	▽
20mシャトルラン (回)	27年度	18.33	25.11	31.96	39.54	47.26	53.57	59.81	66.52	64.97	58.01	58.51	59.81	32.92	34.84	36.75	31.82
	28年度	19.16	25.71	32.48	40.14	48.16	54.25	60.69	66.50	66.04	54.82	59.08	60.18	36.28	34.63	34.46	32.38
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	◎	▽	◎	◎	◎	▽	▽	◎
50m走 (秒)	27年度	11"80	10"95	10"39	9"92	9"50	9"11	8"97	8"65	8"56	8"83	8"75	8"75	9"65	9"61	9"63	10"04
	28年度	11"75	10"94	10"37	9"92	9"49	9"08	8"95	8"63	8"54	8"77	8"75	8"74	9"52	9"54	9"65	10"13
	比較	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	▽	▽
立ち幅とび (cm)	27年度	109.32	120.33	131.57	141.83	150.88	160.09	166.63	174.35	177.61	174.01	175.81	177.24	156.01	156.14	158.64	148.98
	28年度	109.69	121.26	131.92	141.88	152.04	160.32	168.20	175.50	178.73	175.31	176.69	177.76	154.17	154.96	157.56	146.94
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	▽
ボール投げ (m)	27年度	5.78	7.60	9.58	11.72	13.78	15.87	11.90	13.70	14.78	13.99	14.53	14.83	11.95	12.62	12.47	12.06
	28年度	5.90	7.70	9.74	11.73	14.01	15.93	11.97	13.75	14.81	14.13	14.51	14.84	11.67	12.22	12.56	11.99
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	▽	◎

◎: H27年度より上回っているもの ▽: H27年度より下回っているもの ○: H27年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽
数	42	2	4	24	1	2	22	1	4	10	1	25	98	5	35
%	87.5	4.2	8.3	88.9	3.7	7.4	81.5	3.7	14.8	27.8	2.8	69.4	71.0	3.6	25.4

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽	◎	○	▽
数	81	3	12	41	1	12	38	2	14	24	1	47	184	7	85
%	84.4	3.1	12.5	75.9	1.9	22.2	70.4	3.7	25.9	33.3	1.4	65.3	66.7	2.5	30.8

「握力」と「ボール投げ」の平成26年度と平成27年度、平成27年度県と平成28年度の県平均値の比較

◎：前年度より上回っているもの ▽：前年度より下回っているもの ○：前年度と同じもの

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）				前年度を上 回った 割合 (%)	
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4		
握力(kg)	男子	26年度	9.32	10.95	12.72	14.50	16.66	19.44	23.93	29.75	35.19	37.88	40.52	42.18	37.53	39.01	41.48	42.56	
		27年度	9.28	10.89	12.62	14.51	16.54	19.40	23.75	29.59	34.86	37.48	40.07	41.93	37.67	39.57	40.82	43.65	
		比較	▽	▽	▽	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	◎	◎	▽	◎	25.0
		27年度	9.28	10.89	12.62	14.51	16.54	19.40	23.75	29.59	34.86	37.48	40.07	41.93	37.67	39.57	40.82	43.65	
		28年度	9.34	10.94	12.71	14.51	16.57	19.36	23.81	29.55	34.83	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.47	
		比較	◎	◎	◎	○	◎	▽	◎	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	◎	▽	37.5
	女子	26年度	8.82	10.42	12.08	13.84	16.29	19.31	22.01	24.82	26.22	25.80	26.60	27.13	25.19	25.48	25.45	27.32	
		27年度	8.77	10.34	12.05	13.94	16.31	19.27	22.01	24.63	26.22	25.74	26.65	27.06	25.01	25.43	26.41	26.43	
		比較	▽	▽	▽	◎	◎	▽	○	▽	○	▽	◎	▽	▽	▽	◎	▽	25.0
		27年度	8.77	10.34	12.05	13.94	16.31	19.27	22.01	24.63	26.22	25.74	26.65	27.06	25.01	25.43	26.41	26.43	
		28年度	8.84	10.37	12.09	13.93	16.46	19.35	22.04	24.79	26.22	25.81	26.70	27.15	24.40	25.15	26.11	27.07	
		比較	◎	◎	◎	▽	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	▽	▽	▽	◎	68.8

ボール投げ(m)	男子	26年度	8.37	11.55	15.06	18.67	22.20	25.68	18.20	21.62	24.52	24.81	26.31	27.28	22.17	23.03	24.01	23.26	
		27年度	8.22	11.27	14.88	18.23	21.69	25.15	18.01	21.41	24.33	24.39	25.97	27.19	22.16	22.65	23.41	23.55	
		比較	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	◎	6.3
		27年度	8.22	11.27	14.88	18.23	21.69	25.15	18.01	21.41	24.33	24.39	25.97	27.19	22.16	22.65	23.41	23.55	
		28年度	8.28	11.36	14.82	18.32	21.55	25.05	17.95	21.40	24.23	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.28	
		比較	◎	◎	▽	◎	▽	▽	▽	▽	▽	◎	◎	▽	▽	▽	▽	▽	31.3
	女子	26年度	5.85	7.65	9.69	11.69	13.94	15.95	11.96	13.69	14.73	14.22	14.49	14.93	12.51	12.48	12.47	12.68	
		27年度	5.78	7.60	9.58	11.72	13.78	15.87	11.90	13.70	14.78	13.99	14.53	14.83	11.95	12.62	12.47	12.06	
		比較	▽	▽	▽	◎	▽	▽	▽	◎	◎	▽	◎	▽	▽	◎	○	▽	31.3
		27年度	5.78	7.60	9.58	11.72	13.78	15.87	11.90	13.70	14.78	13.99	14.53	14.83	11.95	12.62	12.47	12.06	
		28年度	5.90	7.70	9.74	11.73	14.01	15.93	11.97	13.75	14.81	14.13	14.51	14.84	11.67	12.22	12.56	11.99	
		比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▽	◎	▽	▽	◎	▽	75.0

2 平成28年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

〈資料4：小学校5年生：埼玉県〉

表1 全国の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	17.01	19.12	32.68	40.98	—	49.40	9.39	153.95	25.40	54.18
	平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成22年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成24年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成25年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
	平成27年度	16.45	19.58	33.05	41.60	—	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	平成28年度	16.47	19.67	32.87	41.97	—	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
女子	平成20年度	16.45	17.63	36.62	38.76	—	38.71	9.64	145.74	14.86	54.84
	平成21年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成22年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成24年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成25年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成26年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
	平成27年度	16.05	18.42	37.44	39.55	—	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	平成28年度	16.13	18.60	37.21	40.06	—	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.78	20.22	33.21	42.60	—	53.42	9.31	156.61	23.82	55.38
	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
女子	平成20年度	16.38	18.97	37.39	40.47	—	42.77	9.55	149.23	13.97	56.59
	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28

表3 各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5

〈資料5：中学校2年生：埼玉県〉

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.05	26.76	43.02	50.52	395.71	83.48	8.06	195.32	21.30	41.50
	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	平成27年度	28.93	27.43	43.08	51.62	392.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	平成28年度	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
女子	平成20年度	24.24	22.26	44.53	44.57	292.62	56.47	8.89	166.66	13.56	48.38
	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	平成27年度	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	平成28年度	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.15	28.77	45.42	51.81	381.64	88.17	7.93	197.84	21.36	43.41
	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
女子	平成20年度	24.75	24.91	46.80	45.86	277.05	62.59	8.70	171.66	13.69	51.58
	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27

表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3

〈資料6：都道府県別 体力合計点 一覧表〉

1 小学校5年生

	都道府県	男 子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,423	57.54	8.94
2	茨城県	12,202	56.48	9.55
3	秋田県	3,573	56.40	9.12
4	広島県	11,503	56.29	8.70
5	石川県	4,632	56.27	9.12
6	新潟県	8,716	56.23	8.96
7	大分県	4,149	56.17	8.73
8	埼玉県	28,243	55.84	8.63
9	千葉県	23,392	55.04	9.00
10	宮崎県	4,765	54.91	8.77
11	島根県	2,547	54.83	8.45
12	福岡県	19,698	54.73	8.85
13	富山県	4,290	54.63	8.93
14	和歌山県	3,787	54.56	9.05
15	岡山県	8,062	54.55	9.14
16	岩手県	4,933	54.29	8.92
17	長野県	8,164	54.20	9.04
18	東京都	43,219	54.19	8.76
19	佐賀県	3,488	54.17	9.06
20	鳥取県	2,329	54.13	8.46
21	熊本県	7,234	54.04	8.62
	全国集計	485,002	53.92	9.04
22	岐阜県	8,423	53.88	8.87
23	愛媛県	5,469	53.87	9.04
24	青森県	4,810	53.72	8.95
25	静岡県	14,852	53.69	8.68
26	長崎県	5,730	53.69	8.85
27	奈良県	5,190	53.57	9.32
28	高知県	2,617	53.56	9.00
29	三重県	7,237	53.52	9.45
30	山形県	4,215	53.46	8.64
31	福島県	7,795	53.42	9.20
31	滋賀県	6,281	53.41	8.84
33	山口県	5,300	53.30	8.60
34	徳島県	2,686	53.24	9.15
35	京都府	9,256	53.21	8.86
36	香川県	3,941	53.15	9.11
37	栃木県	8,432	53.08	9.03
38	宮城県	9,050	53.06	9.27
39	鹿児島県	6,837	53.06	8.62
40	北海道	19,125	53.01	9.47
41	神奈川県	31,949	52.92	8.95
42	兵庫県	21,714	52.90	9.11
43	群馬県	8,104	52.83	9.14
44	沖縄県	6,545	52.81	8.82
45	山梨県	3,195	52.71	8.89
46	大阪府	32,043	52.49	8.96
47	愛知県	31,857	52.16	9.05

	都道府県	女 子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,244	59.45	8.33
2	茨城県	11,620	59.24	8.73
3	秋田県	3,501	59.04	8.29
4	新潟県	8,491	58.73	8.18
5	埼玉県	27,635	58.28	8.08
6	広島県	10,904	57.99	8.28
7	大分県	4,102	57.82	8.34
8	石川県	4,536	57.64	8.45
9	千葉県	22,828	57.01	8.38
10	富山県	3,967	56.83	8.60
11	岩手県	4,817	56.73	8.62
12	和歌山県	3,627	56.56	8.54
13	福島県	7,254	56.22	8.54
14	宮崎県	4,546	56.21	8.37
15	青森県	4,749	56.15	8.71
16	静岡県	14,190	56.08	8.14
17	島根県	2,585	55.91	8.37
18	東京都	41,081	55.80	8.24
19	山形県	4,130	55.79	8.22
20	岡山県	7,502	55.78	8.71
21	鳥取県	2,282	55.77	8.42
22	熊本県	7,195	55.72	8.11
23	愛媛県	5,304	55.66	8.73
24	岐阜県	8,369	55.64	8.34
	全国集計	467,926	55.54	8.59
25	福岡県	19,118	55.51	8.40
26	栃木県	8,125	55.41	8.61
27	長野県	7,978	55.29	8.47
28	長崎県	5,421	55.28	8.30
29	高知県	2,657	55.19	8.58
30	山口県	5,144	55.10	8.38
31	佐賀県	3,491	55.08	8.64
32	宮城県	8,738	55.01	8.51
33	奈良県	5,056	55.00	8.58
34	香川県	4,001	54.96	8.86
35	徳島県	2,678	54.94	8.90
36	鹿児島県	6,411	54.93	8.42
37	三重県	7,169	54.87	8.74
38	群馬県	7,713	54.74	8.76
39	山梨県	3,104	54.52	8.43
40	京都府	8,878	54.09	8.47
41	北海道	18,545	54.04	9.01
42	沖縄県	6,267	53.92	8.70
43	愛知県	30,686	53.91	8.53
44	兵庫県	20,717	53.87	8.51
45	滋賀県	5,895	53.84	8.56
46	神奈川県	31,000	53.69	8.38
47	大阪府	30,675	53.58	8.38

2 中学校2年生

	都道府県	男子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	茨城県	11,795	45.60	10.95
2	福井県	3,291	45.11	9.85
3	新潟県	8,417	44.93	10.44
4	石川県	4,420	44.54	10.12
5	埼玉県	27,114	44.43	9.87
6	千葉県	22,009	44.35	10.51
7	秋田県	3,755	44.03	10.84
7	大分県	3,924	43.96	9.78
9	岡山県	7,406	43.86	10.52
10	岩手県	5,016	43.82	10.42
11	広島県	9,864	43.66	10.37
12	宮崎県	4,478	43.50	10.30
13	佐賀県	3,309	43.23	10.16
14	滋賀県	5,801	43.18	9.93
15	奈良県	4,878	43.11	10.21
16	岐阜県	8,508	42.84	10.05
17	静岡県	13,776	42.79	9.60
18	福岡県	18,265	42.65	9.83
19	山梨県	3,125	42.54	9.90
20	山形県	4,463	42.50	10.07
20	和歌山県	3,554	42.47	10.21
22	鳥取県	2,163	42.40	9.80
23	長野県	8,341	42.39	10.15
24	香川県	3,840	42.23	10.28
25	富山県	4,158	42.21	9.99
	全国集計	450,354	42.13	10.08
26	三重県	7,279	42.11	10.27
27	青森県	5,275	42.08	10.18
27	宮城県	8,743	42.08	10.08
29	群馬県	8,233	42.05	10.14
30	徳島県	2,689	41.96	10.38
31	高知県	2,114	41.74	10.15
32	京都府	8,143	41.64	9.76
33	長崎県	5,301	41.61	9.44
34	沖縄県	6,626	41.51	10.26
35	山口県	5,109	41.49	9.71
36	熊本県	6,996	41.47	9.60
37	島根県	2,605	41.43	9.34
38	栃木県	7,940	41.40	9.80
39	愛媛県	5,320	41.34	10.01
40	福島県	7,866	41.20	9.97
41	鹿児島県	6,412	40.93	9.36
42	兵庫県	18,995	40.76	9.42
43	東京都	33,302	40.67	9.68
44	大阪府	29,751	40.63	9.65
45	愛知県	30,339	40.59	9.85
46	北海道	18,025	40.49	10.13
47	神奈川県	27,621	40.14	9.71

	都道府県	女子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,154	53.94	10.34
2	茨城県	11,249	53.38	10.97
3	埼玉県	25,827	53.27	10.34
4	千葉県	21,352	52.42	11.04
5	石川県	4,458	51.83	10.99
6	新潟県	8,447	51.79	10.81
7	静岡県	12,737	51.48	10.17
8	広島県	9,487	51.44	10.69
9	秋田県	3,700	51.12	11.34
10	岩手県	4,887	51.08	10.73
11	岡山県	7,370	50.85	11.29
12	岐阜県	8,215	50.50	10.56
12	宮崎県	4,306	50.50	11.11
14	群馬県	7,819	50.39	10.64
15	大分県	3,867	50.34	10.75
16	佐賀県	3,214	50.09	11.05
17	山梨県	2,816	50.08	10.62
18	三重県	7,126	50.02	11.24
18	鳥取県	2,159	50.02	10.36
20	和歌山県	3,388	49.84	10.96
21	山形県	4,309	49.71	10.44
22	滋賀県	5,659	49.69	10.50
23	長崎県	5,097	49.61	10.45
24	山口県	5,070	49.57	10.43
	全国集計	432,264	49.56	10.94
25	奈良県	4,532	49.51	11.16
26	栃木県	7,728	49.49	10.72
27	富山県	4,109	49.36	10.72
28	京都府	7,724	49.27	10.88
29	愛媛県	5,140	49.19	10.71
30	徳島県	2,646	49.12	11.49
31	熊本県	6,614	49.08	10.25
32	福岡県	17,349	49.00	10.94
33	愛知県	28,991	48.73	10.91
34	長野県	7,982	48.65	11.36
35	青森県	4,921	48.61	11.09
36	香川県	3,639	48.50	11.11
37	兵庫県	18,106	48.48	10.58
38	高知県	2,028	48.46	11.44
39	福島県	7,491	48.40	10.47
40	沖縄県	5,907	48.38	11.28
41	東京都	31,497	48.32	10.31
42	大阪府	29,036	48.18	10.76
43	鹿児島県	6,322	48.12	10.54
44	島根県	2,553	48.03	10.67
45	宮城県	8,369	48.01	10.51
46	神奈川県	26,601	46.89	10.87
47	北海道	17,266	45.72	11.24