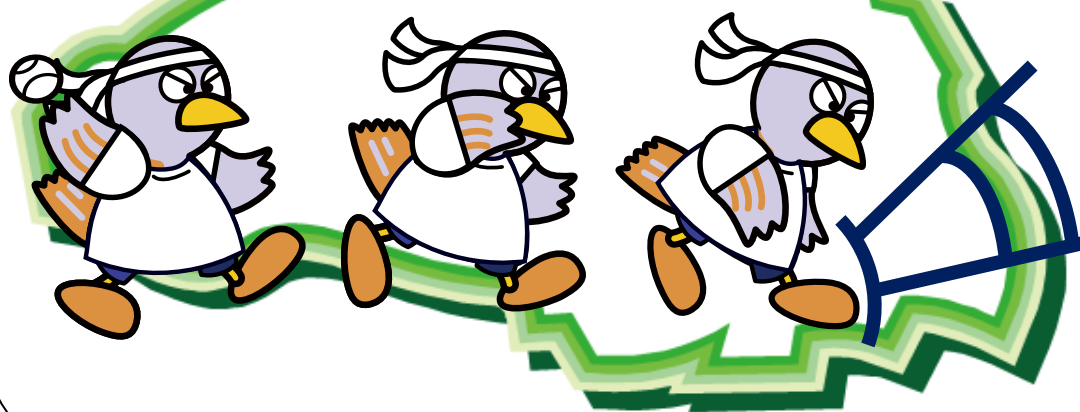


## 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



平成24年11月

埼玉県教育委員会

# 目 次

I	平成24年度新体力テスト調査概要	1
1	調査の目的	1
2	調査方法	1
3	「新体力テスト」の評価	1
II	調査結果	2
III	施策指標との比較	3
1	施策指標の達成状況	3
2	総合評価の割合	3
3	達成状況の推移	4
IV	平成17年度県平均値と平成24年度県平均値との比較	5
V	体力の課題の取組状況	6
1	これまでの課題設定	6
2	体力の課題「ボール投げ」の取組結果	6
VI	今後の取組	7
VII	体力向上を目指して	7
VIII	平成23年度体力・運動能力調査概要（全国調査）	8
1	調査の目的	8
2	調査方法	8
3	結果の公表	8
4	結果	9
IX	資料	12
	〈資料1〉	
	平成24年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(男)	12
	平成24年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(女)	13
	〈資料2〉	
	平成24年度県平均値と平成17年度県平均値との比較一覧表(男)	14
	平成24年度県平均値と平成17年度県平均値との比較一覧表(女)	15
	〈資料3〉	
	平成23年度 全国平均値・標準偏差一覧表(男)	16
	平成23年度 全国平均値・標準偏差一覧表(女)	17
	〈資料4〉	
	平成23年度県平均値と平成23年度全国平均値との比較一覧表(男)	18
	平成23年度県平均値と平成23年度全国平均値との比較一覧表(女)	19
X	参考	20
	新体力テスト得点表および総合評価(6～11歳)	20
	新体力テスト得点表および総合評価(12～18歳)	21

# I 平成24年度新体カテスト調査概要

## 1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

## 2 調査方法

- (1) 実施期間 平成24年5月～6月
- (2) 対象 県内公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- (3) 実施項目 新体カテスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

学校 学年 項目	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)				項目合計
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握 力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	} 選択
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持 久 走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
<b>全項目数 (項目数×学年×男女)</b>	<b>96</b>						<b>54</b>			<b>54</b>			<b>72</b>				

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

## 3 「新体カテスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。

## II 調査結果

平成24年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表 (男)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	平均値	9.33	10.99	12.78	14.55	16.59	19.40	24.19	30.24	35.93	38.55	41.12	42.65	37.96	39.88	40.80	41.60		
上体起こし (回)	平均値	12.03	15.00	17.27	19.22	21.13	23.06	26.12	30.21	32.64	31.32	33.06	33.62	25.37	25.78	26.08	25.07		
長座体前屈 (cm)	平均値	26.03	27.86	29.79	31.59	33.71	35.73	41.82	46.55	50.62	48.47	50.52	51.81	43.72	43.85	43.96	42.89		
反復横とび (点)	平均値	28.09	31.98	36.06	40.25	44.07	47.26	49.21	52.83	55.39	56.09	57.82	58.62	45.67	47.34	48.32	45.74		
持久走 (分, 秒)	平均値	—	—	—	—	—	—	6'50"40	6'17"69	6'06"57	6'06"47	5'54"90	5'54"67	7'33"93	7'22"17	7'27"49	7'39"76		
20mシャトルラン (回)	平均値	20.22	29.48	39.53	48.60	56.82	65.08	74.07	87.80	92.14	85.33	90.95	91.29	53.81	62.82	60.73	53.07		
50m走 (秒)	平均値	11"53	10"67	10"09	9"66	9"27	8"87	8"54	7"92	7"50	7"43	7"26	7"18	8"12	8"05	7"97	8"11		
立ち幅とび (cm)	平均値	116.32	128.39	138.96	147.57	156.09	166.54	181.11	199.32	214.74	219.84	227.58	231.32	205.28	207.86	212.51	203.14		
ボール投げ (m)	平均値	8.37	11.52	15.13	18.81	22.35	26.32	18.52	21.97	24.75	25.01	26.50	27.27	22.11	22.42	22.56	23.33		

平成24年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表 (女)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	平均値	8.80	10.43	12.10	13.92	16.30	19.28	22.31	24.98	26.37	26.03	26.81	27.21	25.29	25.41	25.77	26.92		
上体起こし (回)	平均値	11.48	14.37	16.50	18.19	19.95	21.36	23.09	26.27	27.28	25.14	25.88	26.21	19.25	19.51	19.40	18.72		
長座体前屈 (cm)	平均値	28.50	31.05	33.17	35.47	38.38	40.87	45.54	48.21	50.27	48.06	48.68	49.81	43.32	44.33	45.05	43.49		
反復横とび (点)	平均値	26.69	30.42	34.01	38.08	41.85	44.53	45.21	46.92	47.47	47.64	48.05	48.12	39.78	40.65	40.29	37.00		
持久走 (分, 秒)	平均値	—	—	—	—	—	—	4'49"01	4'38"80	4'42"06	4'46"67	4'44"04	4'45"98	5'59"04	5'57"66	5'54"67	6'28"91		
20mシャトルラン (回)	平均値	17.21	23.41	30.20	37.65	45.67	52.21	56.57	64.79	63.66	56.09	60.59	59.74	34.47	33.98	35.52	29.99		
50m走 (秒)	平均値	11"81	10"95	10"40	9"96	9"52	9"13	8"97	8"66	8"61	8"78	8"76	8"78	9"74	9"64	9"80	10"20		
立ち幅とび (cm)	平均値	109.07	121.04	131.23	140.62	149.89	159.03	166.60	173.45	175.82	174.30	175.93	176.09	153.63	157.46	154.68	146.41		
ボール投げ (m)	平均値	5.86	7.67	9.68	11.68	13.93	16.06	12.10	13.77	14.67	14.25	14.70	14.97	12.42	12.49	12.26	12.00		

### Ⅲ 施策指標との比較

#### 1 施策指標の達成状況

計画名	計画期間	施策指標	対象	目標値	H24 結果
生きる力と絆の 埼玉教育プラン ー埼玉県教育振 興基本計画ー	平成21年度	体力テストの 総合評価で上 位2ランク (A, B) の児 童生徒の割合	小学校 中学校 高等学校(全) 高等学校(定)	50%	目標達成 52.0%
	平成25年度	体力テストの 総合評価で上 位3ランク (A, B, C) の 児童生徒の割 合	小学校 中学校	小学校 80% 中学校 85%	目標達成 80.0% 目標達成 85.1%
埼玉県5か年計 画ー安心・成長・ 自立自尊の埼玉 へー	平成24年度 ～ 平成28年度	体力テストの 総合評価で上 位3ランク (A, B, C) の 児童生徒の割 合	小学校 中学校 高等学校(全)	小学校 80% 中学校 85% 高等学校 90%	目標達成 80.0% 目標達成 85.1% 88.6%

目標達成まで  
1.4ポイント

#### 2 総合評価の割合

表1 県総合評価(男女合計)の各段階の割合(平成24年度)

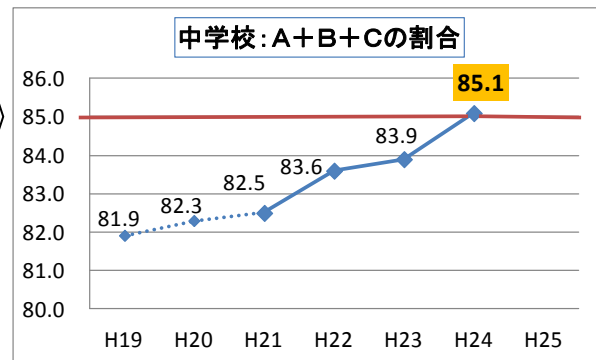
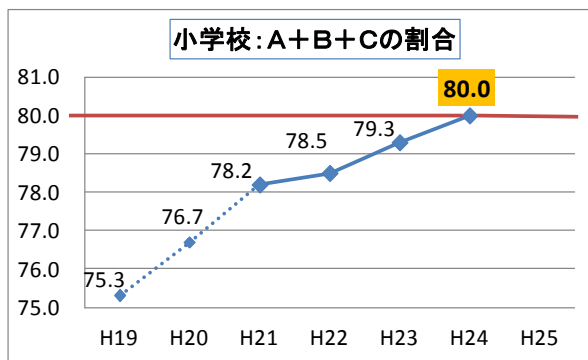
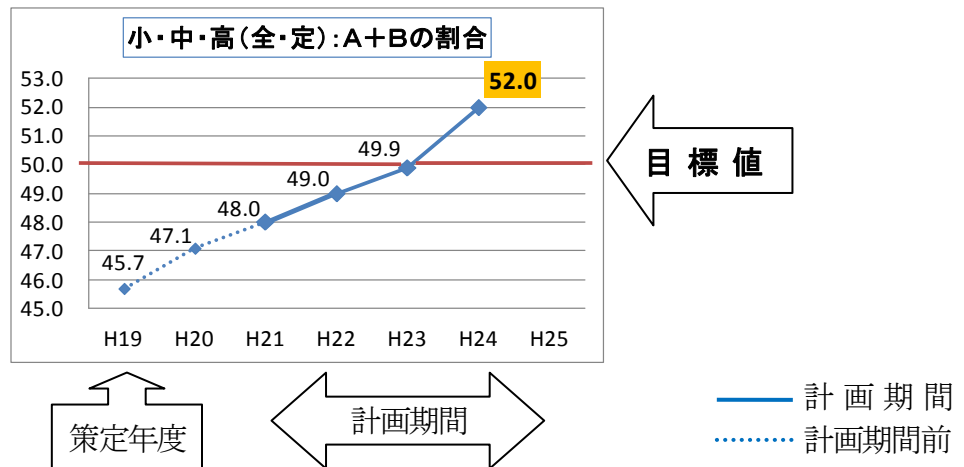
単位:%

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)	19.7 (18.3)	32.2 (31.6)	30.8 (31.9)	13.5 (14.2)	3.8 (4.0)	52.0 (49.9)	82.8 (81.8)	17.2 (18.2)
小学校	16.1 (15.2)	31.4 (30.8)	32.5 (33.3)	15.0 (15.6)	5.0 (5.1)	47.5 (46.0)	80.0 (79.3)	20.0 (20.7)
中学校	24.9 (22.5)	32.3 (31.9)	27.9 (29.4)	12.1 (13.1)	2.7 (3.0)	57.2 (54.5)	85.1 (83.9)	14.9 (16.1)
高等学校(全)	23.7 (22.1)	35.1 (34.1)	29.7 (31.2)	10.1 (10.9)	1.4 (1.6)	58.9 (56.2)	88.6 (87.4)	11.4 (12.6)
高等学校(定)	2.3 (1.9)	11.5 (10.7)	32.9 (31.3)	36.2 (37.8)	17.2 (18.3)	13.8 (12.6)	46.7 (43.9)	53.3 (56.1)

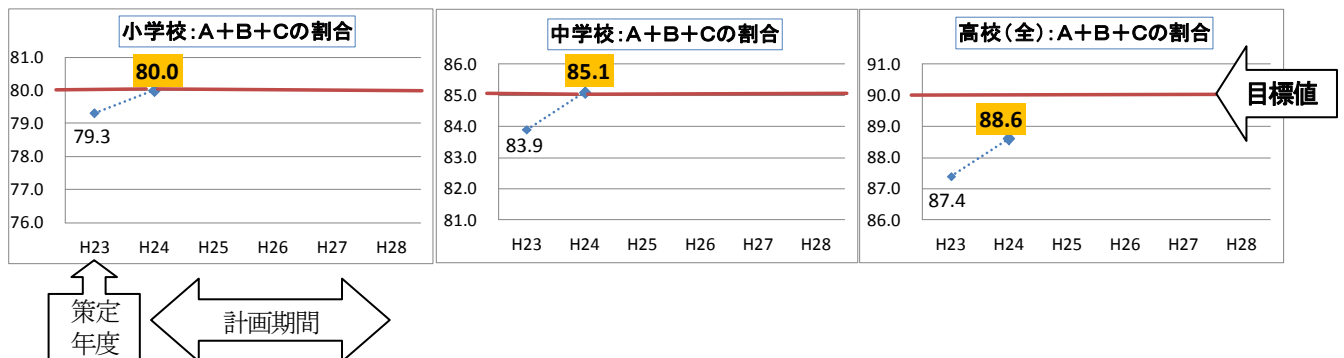
※( )は平成23年度の割合

### 3 達成状況の推移

#### 「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」



#### 「埼玉県5か年計画ー安心・成長・自立自尊の埼玉へー」



## Ⅳ 平成17年度県平均値と平成24年度県平均値との比較

※「教育に関する3つの達成目標」の実現に向けて取組を開始した平成17年度との比較

平成17年度県平均値を上回った項目数及び割合  
 小学校・中学校・高等学校（全・定）

276項目中 230項目 83.3%

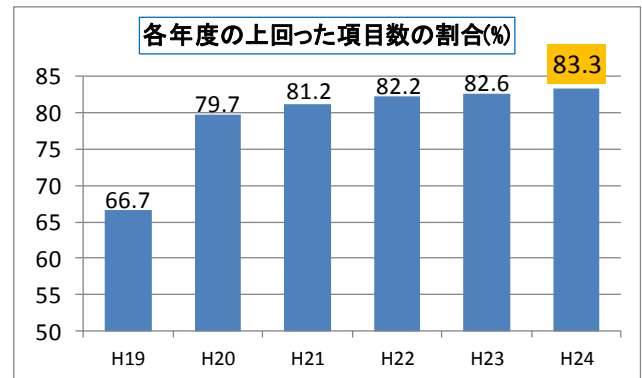
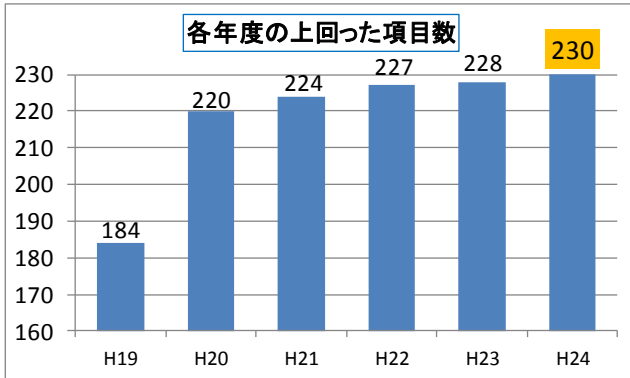


表2-1 校種別平成17年度県平均値と平成24年度県平均値との比較表(男女合計)

○上回る △同じ ▼下回る

合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
項目数	83	0	13	50	0	4	45	0	9	52	0	20	230	0	46
割合(%)	86.5	0.0	13.5	92.6	0.0	7.4	83.3	0.0	16.7	72.2	0.0	27.8	83.3	0.0	16.7

表2-2 平成17年度県平均値と平成24年度県平均値との比較

男子	H17を上回った項目数		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	合計	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力	3	18.8	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	10	62.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
反復横とび	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走	10	100	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ	7	43.8	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
上回った項目数	109	79.0	7	7	7	6	6	6	8	8	8	7	7	7	8	6	6	5

女子	H17を上回った項目数		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	合計	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力	10	62.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
持久走	9	90.0	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
20mシャトルラン	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
立ち幅とび	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ	10	62.5	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
上回った項目数	121	87.7	8	8	7	7	7	7	8	9	9	8	8	8	8	8	9	2

## V 体力の課題の取組状況

### 1 これまでの課題設定

年度	体力の課題			設定理由
平成19年度	50m走			各年度に課題を設定
平成20年度	握力			
平成21年度	ボール投げ			
平成22年度	50m走	握力	ボール投げ	全国と比較して劣っている項目を課題とした。
平成23年度	握力	ボール投げ		「50m走」は、平成18年度と比較して全ての学年で向上したため、課題から外した。
平成24年度	ボール投げ			「握力」は、全学年で全国平均値との差が1kg未満であるため、課題から外した。


### 2 体力の課題「ボール投げ」の取組結果

表3 「ボール投げ」: 各年度県平均値と前年度県平均値との比較

○前年度上回る △前年度と同じ ▼前年度下回る

男子	前年度を上回った項目数		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	合計	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
平成20年度の県平均値			8.58	12.15	16.20	20.13	23.93	27.43	18.33	21.40	24.05	24.53	25.76	26.74	22.54	22.92	23.54	23.37
平成21年度	15	93.8	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
平成22年度	5	31.3	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼
平成23年度	8	50.0	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○
平成24年度	7	43.8	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	▼
平成24年度の県平均値			8.37	11.52	15.13	18.81	22.35	26.32	18.52	21.97	24.75	25.01	26.50	27.27	22.11	22.42	22.56	23.33

女子	前年度を上回った項目数		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	合計	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
平成20年度の県平均値			5.75	7.59	9.60	11.85	14.17	16.39	12.24	13.72	14.57	14.19	14.55	14.83	12.10	12.01	12.85	12.18
平成21年度	10	62.5	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼
平成22年度	6	37.5	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼
平成23年度	5	31.3	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	○
平成24年度	9	56.3	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	△	○	▼	○	○	▼
平成24年度の県平均値			5.86	7.67	9.68	11.68	13.93	16.06	12.10	13.77	14.67	14.25	14.70	14.97	12.42	12.49	12.26	12.00

※  平成20年度県平均値を上回る

- 平成21年度
  - ・平成20年度を上回った項目数及び割合 32項目中25項目 78.1%
- 平成22年度・平成23年度
  - ・体力の課題を複数項目にしたが、取組が分散して改善されなかった。
- 平成24年度
  - ・小学校1・2・3学年の女子は改善された。
  - ・中学校・高等学校は、ほとんどの学年で改善した。
  - ・中学校・高等学校男子は、4年間連続して向上傾向を示した。
  - ・平成20年度県平均値と比較し、小学校1・2・3学年女子及び中学校・高等学校のほとんどの学年で記録(m)が向上している。
  - ・小学校の「ボール投げ」は、依然、課題である。

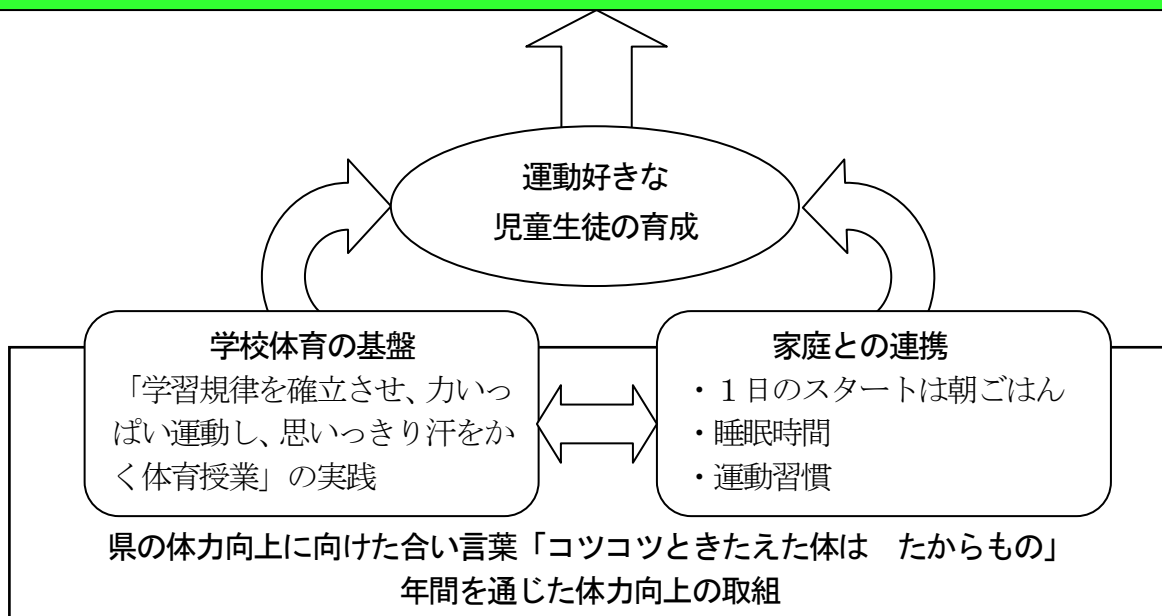


## VI 今後の取組

- (1) 講演会の実施（平成25年1月）
  - ・対象 小学校教員
  - ・演題 「埼玉県の小学生の体力向上に向けて」
  - ・内容 生活習慣と体力・学力との関係・投力向上に繋がる実演指導
  - ・講師 東海大学 小澤治夫教授
- (2) 「子どもの体力向上フォーラム」の開催（平成25年2月）
  - ・体力向上優良校表彰
  - ・体力課題解決研究指定校の研究発表
- (3) 埼玉県児童生徒体力向上推進委員会（平成25年2月）
  - ・委員 大学教授、市町教育委員会教育長、小・中・高等学校長、幼稚園長、小・中・高等学校PTA会長、県教育委員会事務局職員
  - ・内容 平成25年度における本県の体力向上のための具体的な方策と取組を決定
- (4) 指導資料等の作成・配布（平成25年3月配布）
  - 指導資料第7集
    - ・投動作について
    - ・体力課題解決研究指定校の課題の取組実践
    - ・体力向上優良校表彰3年連続受賞校の取組実践
    - ・体づくりチャレンジプログラム（エアロビック）指導者講習会
    - ・小学校教員対象講演会
    - ・家庭で取り組んでほしいこと
  - 生活習慣診断シート
    - ・小学校低学年の児童が家庭で1日の生活を振り返り、理想的な1日を目指すためのもの

## VII 体力向上を目指して

12年間を通して、着実に体力を向上させるとともに、元気な児童生徒の育成を目指す



## Ⅷ 平成23年度体力・運動能力調査概要（全国調査）

### 1 調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

### 2 調査方法

- (1) 実施期間 小学生・中学生・高校生は平成23年5月～7月
- (2) 実施主体 文部科学省
- (3) 開始年度 昭和39年度（現行方式新体力テストは、平成10年度から実施）
- (4) 対 象 6歳から79歳まで  
対象人数：約7万人
- (5) 調査方法 抽出調査

年 齢	区 分	調査標本数	回収数
6～11歳	小 学 校	13,536	13,224
12～14歳	中 学 校	8,460	8,218
15～17歳	高 等 学 校 (全)	7,614	7,385
15～18歳	高 等 学 校 (定)	1,504	1,279
18～19歳	高等専門学校 (男子)	600	553
	短 期 大 学 (女子)	600	562
	大 学	2,400	2,400
20～64歳	成 年	33,840	26,699
65～79歳	高 齢 者	5,640	5,614
合 計		74,194	65,934

### 3 結果の公表

平成24年10月（体育の日に合わせて前年度の結果が公表される。）

## 4 結果

### (1) 施策指標との比較

平成23年度体力・運動能力調査の全国平均値と平成23年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（悉皆調査）の県平均値を比較する。

計画名	計画期間	施策指標	対象	目標値	H23 結果
ゆとりとチャンスの埼玉プラン	平成19年度 ） 平成23年度	体力テストの結果で全国平均値を上回っている項目数の割合	小学校 中学校 高等学校(全)	80%	62.7%

表4-1 県平均値と全国平均値との比較(平成23年度)

○上回る △同じ ▼下回る

項目	男子									女子														
	小学校			中学校			高等学校(全)			小学校			中学校			高等学校(全)								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	▼
持久走	-	-	-	-	-	-	○	▼	▼	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	△	○	○	▼	○	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	△	▼	▼	△	○	△	○	○	○	○	○
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
学年の○の数	5	6	6	5	6	5	4	2	3	6	3	4	7	5	5	5	5	6	5	6	6	8	8	7

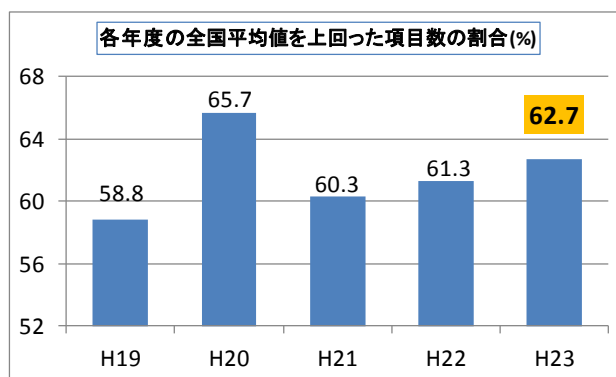
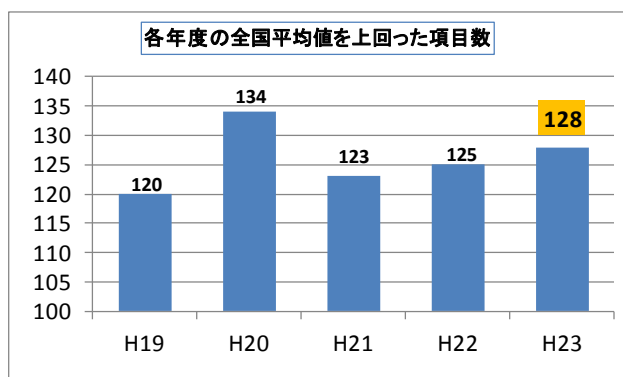
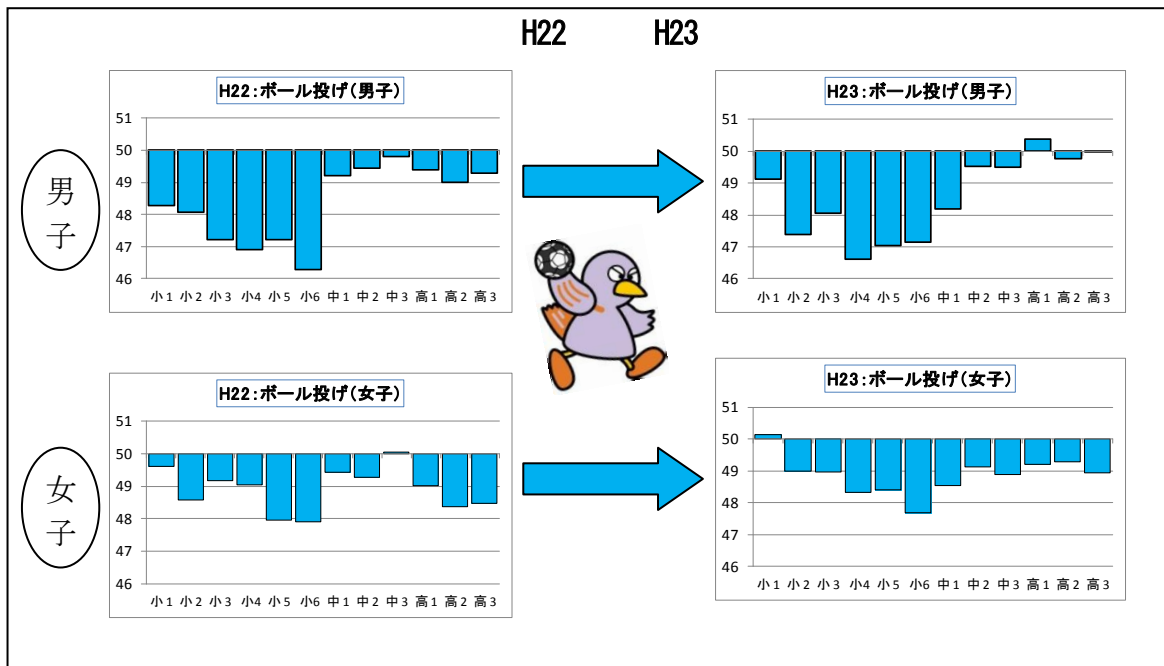
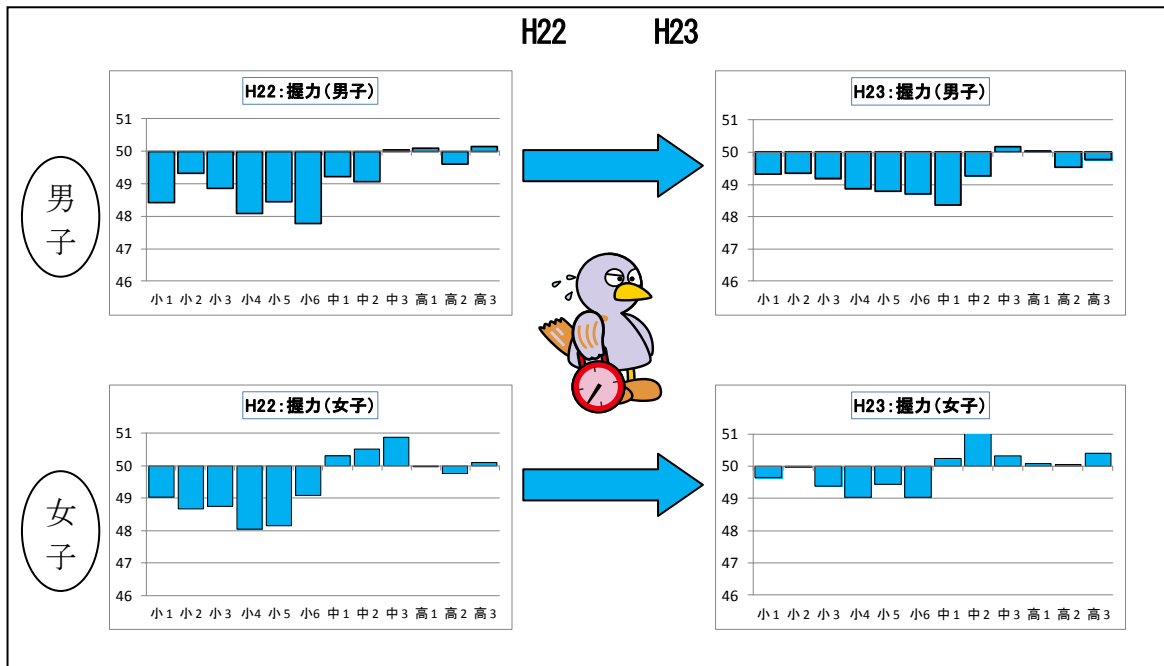


表4-2 県平均値と全国平均値の項目別比較表(平成19年度～平成23年度)

	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
項目数	24		24		24		24		12		24		24		24		24	
全国平均値を上回った項目数と割合	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H19	6	25.0	23	95.8	20	83.3	19	79.2	12	100	16	66.7	8	33.3	15	62.5	1	4.2
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3

(2) 平成23年度の体力の課題「握力・ボール投げ」の結果

全国平均値を下回っている「握力・ボール投げ」の差の大きさを比較するために、それぞれの年度の全国平均値を50としたときの埼玉県のTスコア（偏差値）を求めた。



- 「握力」は、平成23年度比較において全国との差が小さい。
- 「ボール投げ」は、5年間の推移において全国平均値を上回る項目数が少ない。  
特に小学校の低学年よりも高学年の方が全国平均値との差が広がる傾向にある。

(3) 本県と全国の総合評価との比較 (参考)

○総合評価A+Bの割合 2.4ポイント上回る

○総合評価A+B+Cの割合 2.0ポイント上回る

表5 県・全国の総合評価比較表(平成23年度)

単位:%

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)	18.3	18.3	29.3	31.6	32.3	31.9	16.2	14.2	4.0	3.9	47.6	50.0	79.9	81.9	20.1	18.1
小学校	13.3	15.2	28.5	30.8	34.7	33.3	18.2	15.6	5.4	5.1	41.8	46.0	76.4	79.3	23.6	20.7
中学校	23.0	22.5	31.3	31.9	30.2	29.4	13.6	13.1	1.9	3.0	54.3	54.5	84.5	83.9	15.5	16.1
高等学校(全体)	21.5	21.5	28.7	33.5	30.6	31.2	15.5	11.7	3.8	2.1	50.2	55.0	80.8	86.2	19.2	13.8

※全国の総合評価は、年齢で示されている。15～17歳が高等学校の1～3年生となるため、全日制及び定時制(3年)の結果が含まれる。

県では、全国と比較するために、高等学校(全体)は、全日制と定時制(3年)が含まれている。(県全体も同様)

# 区 資 料

## <資料1>

平成24年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	25,040	25,776	26,259	26,696	27,340	27,138	25,757	25,442	25,256	18,900	17,684	18,063	819	775	658	365
	平均値	9.33	10.99	12.78	14.55	16.59	19.40	24.19	30.24	35.93	38.55	41.12	42.65	37.96	39.88	40.80	41.60
	標準偏差	2.44	2.66	2.96	3.34	3.79	4.66	6.17	7.35	7.69	6.98	7.11	7.34	7.87	8.41	8.48	9.06
上体起こし (回)	調査人数	25,023	25,638	26,158	26,604	27,246	26,958	25,708	25,336	25,127	18,859	17,623	17,985	807	764	649	356
	平均値	12.03	15.00	17.27	19.22	21.13	23.06	26.12	30.21	32.64	31.32	33.06	33.62	25.37	25.78	26.08	25.07
	標準偏差	5.35	5.65	5.84	5.86	5.84	5.73	5.81	6.35	6.54	6.05	6.25	6.45	7.50	7.49	6.79	7.43
長座体前屈 (cm)	調査人数	24,912	25,496	26,078	26,480	27,124	26,993	25,711	25,340	25,156	18,869	17,661	18,007	794	760	652	364
	平均値	26.03	27.86	29.79	31.59	33.71	35.73	41.82	46.55	50.62	48.47	50.52	51.81	43.72	43.85	43.96	42.89
	標準偏差	6.73	6.94	7.23	7.47	7.98	7.95	9.68	10.36	10.68	10.69	11.04	11.30	11.55	11.98	11.74	12.32
反復横とび (点)	調査人数	25,018	25,630	26,194	26,605	27,211	26,919	25,636	25,245	25,041	18,784	17,559	17,936	802	754	650	353
	平均値	28.09	31.98	36.06	40.25	44.07	47.26	49.21	52.83	55.39	56.09	57.82	58.62	45.67	47.34	48.32	45.74
	標準偏差	5.24	6.60	7.95	7.76	7.35	7.29	6.98	7.50	7.80	6.84	6.76	7.08	10.75	10.36	9.81	11.67
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	24,588	24,157	23,868	17,632	16,466	16,839	613	550	494	214
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'50"40	6'17"69	6'06"57	6'06"47	5'54"90	5'54"67	7'33"93	7'22"17	7'27"49	7'39"76
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	49.99	48.08	47.51	46.89	47.98	50.38	55.13	56.92	60.42	51.47
20mシャトルラン (回)	調査人数	24,858	25,589	26,104	26,567	27,101	26,812	3,734	3,849	3,401	2,178	2,041	2,140	245	252	239	121
	平均値	20.22	29.48	39.53	48.60	56.82	65.08	74.07	87.80	92.14	85.33	90.95	91.29	53.81	62.82	60.73	53.07
	標準偏差	10.47	14.07	17.03	19.34	20.16	21.32	20.87	19.65	18.08	19.61	18.32	18.23	25.86	26.88	23.38	23.85
50m走 (秒)	調査人数	25,055	25,657	26,196	26,660	27,247	27,009	25,530	25,079	24,877	18,676	17,447	17,877	776	718	624	350
	平均値	11"53	10"67	10"09	9"66	9"27	8"87	8"54	7"92	7"50	7"43	7"26	7"18	8"12	8"05	7"97	8"11
	標準偏差	0.99	0.95	0.90	0.88	0.86	0.83	0.84	0.82	0.69	0.62	0.58	0.58	1.22	1.14	1.16	1.39
立ち幅とび (cm)	調査人数	25,064	25,663	26,191	26,630	27,247	26,993	25,555	25,185	24,997	18,771	17,532	17,918	795	752	634	356
	平均値	116.32	128.39	138.96	147.57	156.09	166.54	181.11	199.32	214.74	219.84	227.58	231.32	205.28	207.86	212.51	203.14
	標準偏差	17.56	17.97	18.08	18.43	18.97	20.60	24.91	27.60	25.82	23.99	23.21	23.71	32.46	30.00	33.91	44.70
ボール投げ (m)	調査人数	25,015	25,649	26,264	26,653	27,230	27,003	25,462	24,999	24,933	18,746	17,539	17,940	787	714	626	349
	平均値	8.37	11.52	15.13	18.81	22.35	26.32	18.52	21.97	24.75	25.01	26.50	27.27	22.11	22.42	22.56	23.33
	標準偏差	3.22	4.35	5.58	6.72	7.76	8.95	4.93	5.57	5.98	5.76	6.06	6.29	6.13	5.85	6.41	6.60

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成24年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	24,211	24,754	25,261	25,442	25,941	25,816	24,511	24,259	24,432	19,880	18,597	19,242	640	602	540	259
	平均値	8.80	10.43	12.10	13.92	16.30	19.28	22.31	24.98	26.37	26.03	26.81	27.21	25.29	25.41	25.77	26.92
	標準偏差	2.22	2.64	2.84	3.26	3.85	4.42	4.54	4.75	4.79	4.67	4.84	4.90	5.41	5.38	5.20	5.32
上体起こし (回)	調査人数	24,175	24,626	25,209	25,370	25,828	25,658	24,464	24,149	24,315	19,817	18,551	19,181	626	594	530	247
	平均値	11.48	14.37	16.50	18.19	19.95	21.36	23.09	26.27	27.28	25.14	25.88	26.21	19.25	19.51	19.40	18.72
	標準偏差	5.02	5.06	5.32	5.26	5.17	5.10	5.19	5.94	6.20	5.59	6.01	6.26	6.73	6.00	6.29	6.29
長座体前屈 (cm)	調査人数	24,076	24,500	25,121	25,230	25,754	25,648	24,460	24,201	24,389	19,851	18,549	19,214	630	592	533	253
	平均値	28.50	31.05	33.17	35.47	38.38	40.87	45.54	48.21	50.27	48.06	48.68	49.81	43.32	44.33	45.05	43.49
	標準偏差	6.67	7.09	7.22	7.73	8.30	8.28	9.40	9.68	9.88	9.80	10.05	10.15	10.92	10.65	11.50	11.19
反復横とび (点)	調査人数	24,173	24,626	25,165	25,387	25,814	25,614	24,401	24,043	24,198	19,796	18,453	19,120	621	587	525	245
	平均値	26.69	30.42	34.01	38.08	41.85	44.53	45.21	46.92	47.47	47.64	48.05	48.12	39.78	40.65	40.29	37.00
	標準偏差	4.65	5.94	7.16	7.05	6.51	6.15	6.03	6.30	6.53	5.67	5.93	6.16	8.68	7.92	7.13	10.07
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	23,327	22,827	22,765	19,217	17,775	18,509	475	445	401	118
	平均値	-	-	-	-	-	-	4'49"01	4'38"80	4'42"06	4'46"67	4'44"04	4'45"98	5'59"04	5'57"66	5'54"67	6'28"91
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	34.88	36.11	38.00	34.42	36.54	37.51	54.51	52.70	51.83	56.37
20mシャトルラン (回)	調査人数	24,031	24,543	25,078	25,256	25,662	25,457	3,522	3,604	3,363	1,454	1,317	1,326	269	242	205	110
	平均値	17.21	23.41	30.20	37.65	45.67	52.21	56.57	64.79	63.66	56.09	60.59	59.74	34.47	33.98	35.52	29.99
	標準偏差	7.92	10.13	12.74	14.55	15.91	16.75	16.63	18.99	18.99	15.63	17.92	18.68	16.15	15.49	16.49	13.22
50m走 (秒)	調査人数	24,194	24,634	25,176	25,368	25,800	25,626	24,285	23,895	23,930	19,662	18,324	18,949	569	558	499	231
	平均値	11"81	10"95	10"40	9"96	9"52	9"13	8"97	8"66	8"61	8"78	8"76	8"78	9"74	9"64	9"80	10"20
	標準偏差	0.94	0.88	0.85	0.81	0.77	0.73	0.73	0.72	0.73	0.70	0.75	0.78	1.30	1.20	1.30	1.86
立ち幅とび (cm)	調査人数	24,197	24,652	25,205	25,398	25,830	25,603	24,315	23,969	24,152	19,759	18,463	19,137	612	585	524	238
	平均値	109.07	121.04	131.23	140.62	149.89	159.03	166.60	173.45	175.82	174.30	175.93	176.09	153.63	157.46	154.68	146.41
	標準偏差	16.65	16.71	17.47	17.84	18.68	19.61	22.15	23.22	23.50	21.92	21.92	22.69	28.67	27.06	27.20	33.31
ボール投げ (m)	調査人数	24,177	24,546	25,174	25,358	25,862	25,619	24,289	23,996	24,114	19,741	18,454	19,111	591	578	515	237
	平均値	5.86	7.67	9.68	11.68	13.93	16.06	12.10	13.77	14.67	14.25	14.70	14.97	12.42	12.49	12.26	12.00
	標準偏差	2.00	2.52	3.24	3.82	4.61	5.53	3.63	4.25	4.35	4.07	4.22	4.32	4.01	3.86	3.59	4.21

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

〈資料2〉

平成24年度県平均値と平成17年度県平均値との比較一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	24年度	9.33	10.99	12.78	14.55	16.59	19.40	24.19	30.24	35.93	38.55	41.12	42.65	37.96	39.88	40.80	41.60
	17年度	9.12	10.87	12.65	14.56	16.66	19.49	24.28	30.41	36.14	39.40	41.92	43.41	39.25	42.18	42.59	43.83
	比較	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	24年度	12.03	15.00	17.27	19.22	21.13	23.06	26.12	30.21	32.64	31.32	33.06	33.62	25.37	25.78	26.08	25.07
	17年度	11.66	14.24	16.12	18.07	19.97	21.74	24.80	28.48	30.76	30.13	31.98	32.86	24.18	25.14	24.46	24.70
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	24年度	26.03	27.86	29.79	31.59	33.71	35.73	41.82	46.55	50.62	48.47	50.52	51.81	43.72	43.85	43.96	42.89
	17年度	25.21	27.00	28.92	30.75	32.92	35.03	40.40	45.78	50.09	49.23	51.11	52.47	43.06	44.21	44.24	44.22
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
反復横とび (点)	24年度	28.09	31.98	36.06	40.25	44.07	47.26	49.21	52.83	55.39	56.09	57.82	58.62	45.67	47.34	48.32	45.74
	17年度	26.67	30.30	33.97	38.51	42.29	45.39	48.04	51.59	54.48	54.46	55.92	57.07	43.69	45.01	43.71	42.88
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走 (秒)	24年度	—	—	—	—	—	—	410.40	377.69	366.57	366.47	354.90	354.67	453.93	442.17	447.49	459.76
	17年度	—	—	—	—	—	—	417.94	387.52	373.77	377.86	367.64	365.16	455.92	455.71	455.40	461.81
	比較	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン (回)	24年度	20.22	29.48	39.53	48.60	56.82	65.08	74.07	87.80	92.14	85.33	90.95	91.29	53.81	62.82	60.73	53.07
	17年度	16.58	25.62	34.53	43.24	51.27	59.36	68.02	81.74	87.42	77.66	82.43	82.60	48.56	50.82	48.47	52.06
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	24年度	11.53	10.67	10.09	9.66	9.27	8.87	8.54	7.92	7.50	7.43	7.26	7.18	8.12	8.05	7.97	8.11
	17年度	11.67	10.79	10.24	9.77	9.40	8.99	8.57	7.96	7.57	7.55	7.36	7.29	8.37	8.22	8.15	8.24
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	24年度	116.32	128.39	138.96	147.57	156.09	166.54	181.11	199.32	214.74	219.84	227.58	231.32	205.28	207.86	212.51	203.14
	17年度	115.67	127.77	138.01	147.05	155.52	165.44	179.53	197.68	212.45	216.90	224.34	228.58	198.59	206.43	209.04	205.40
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ (m)	24年度	8.37	11.52	15.13	18.81	22.35	26.32	18.52	21.97	24.75	25.01	26.50	27.27	22.11	22.42	22.56	23.33
	17年度	8.67	12.13	15.90	19.80	23.54	27.22	18.48	21.72	24.45	24.95	26.00	26.95	21.55	22.53	22.90	23.88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼

○: H17より上回っているもの ▼: H17より下回っているもの △: H17と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定)男 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	39	0	9	24	0	3	21	0	6	25	0	11	109	0	29
%	81.3	0.0	18.8	88.9	0.0	11.1	77.8	0.0	22.2	69.4	0.0	30.6	79.0	0.0	21.0



平成24年度県平均値と平成17年度県平均値との比較一覧表（女）

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	24年度	8.80	10.43	12.10	13.92	16.30	19.28	22.31	24.98	26.37	26.03	26.81	27.21	25.29	25.41	25.77	26.92
	17年度	8.49	10.15	11.92	13.73	16.24	19.19	22.08	24.62	26.08	26.25	26.98	27.33	26.00	26.18	25.38	27.12
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	24年度	11.48	14.37	16.50	18.19	19.95	21.36	23.09	26.27	27.28	25.14	25.88	26.21	19.25	19.51	19.40	18.72
	17年度	11.18	13.62	15.36	17.01	18.72	19.80	21.28	23.82	24.66	23.20	23.99	24.32	18.08	17.68	17.01	16.29
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	24年度	28.50	31.05	33.17	35.47	38.38	40.87	45.54	48.21	50.27	48.06	48.68	49.81	43.32	44.33	45.05	43.49
	17年度	27.44	29.52	31.83	33.85	36.72	39.02	43.63	46.47	48.72	47.26	48.31	49.45	42.73	43.24	42.67	43.69
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび (点)	24年度	26.69	30.42	34.01	38.08	41.85	44.53	45.21	46.92	47.47	47.64	48.05	48.12	39.78	40.65	40.29	37.00
	17年度	25.50	28.92	32.35	36.45	40.15	42.64	43.64	45.05	45.83	45.69	46.20	46.41	38.76	37.88	37.72	37.70
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
持久走 (秒)	24年度	—	—	—	—	—	—	289.01	278.80	282.06	286.67	284.04	285.98	359.04	357.66	354.67	388.91
	17年度	—	—	—	—	—	—	291.06	282.69	286.59	296.41	294.34	293.85	366.90	367.24	361.97	386.22
	比較	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
20mシャトルラン (回)	24年度	17.21	23.41	30.20	37.65	45.67	52.21	56.57	64.79	63.66	56.09	60.59	59.74	34.47	33.98	35.52	29.99
	17年度	14.63	20.66	26.95	33.91	42.18	48.68	52.75	60.34	58.70	50.22	51.71	52.99	24.69	32.10	25.74	26.33
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	24年度	11.81	10.95	10.40	9.96	9.52	9.13	8.97	8.66	8.61	8.78	8.76	8.78	9.74	9.64	9.80	10.20
	17年度	11.97	11.07	10.51	10.02	9.58	9.21	9.00	8.73	8.71	8.91	8.92	8.92	9.88	9.95	10.03	10.11
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	24年度	109.07	121.04	131.23	140.62	149.89	159.03	166.60	173.45	175.82	174.30	175.93	176.09	153.63	157.46	154.68	146.41
	17年度	106.66	119.06	129.84	139.00	148.64	156.31	163.47	169.87	171.80	169.54	171.18	172.77	150.40	150.52	150.43	148.03
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ (m)	24年度	5.86	7.67	9.68	11.68	13.93	16.06	12.10	13.77	14.67	14.25	14.70	14.97	12.42	12.49	12.26	12.00
	17年度	5.78	7.61	9.71	11.88	14.17	16.32	12.31	13.62	14.52	14.23	14.42	14.60	11.80	12.01	12.04	12.27
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼

○： H17より上回っているもの ▼： H17より下回っているもの △： H17と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定)男 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	44	0	4	26	0	1	24	0	3	27	0	9	121	0	17
%	91.7	0.0	8.3	96.3	0.0	3.7	88.9	0.0	11.1	75.0	0.0	25.0	87.7	0.0	12.3

【男女合計】

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定)合計 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	83	0	13	50	0	4	45	0	9	52	0	20	230	0	46
%	86.5	0.0	13.5	92.6	0.0	7.4	83.3	0.0	16.7	72.2	0.0	27.8	83.3	0.0	16.7

〈資料3〉

平成23年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1077	1090	1093	1100	1103	1092	1366	1363	1367	1220	1230	1218	162	165	166	158
	平均値	9.41	11.11	12.98	14.84	17.03	19.90	24.97	30.58	35.68	38.68	41.36	42.71	38.20	39.88	41.75	43.83
	標準偏差	2.34	2.63	3.01	3.18	3.60	4.46	5.90	6.90	7.16	6.95	7.14	7.59	7.08	7.63	8.58	8.30
上体起こし (回)	調査人数	1077	1093	1087	1101	1111	1101	1370	1368	1371	1225	1234	1220	161	166	167	158
	平均値	11.33	14.29	16.10	18.39	19.68	21.73	24.48	27.80	30.23	29.67	31.62	32.79	25.30	24.58	26.61	25.13
	標準偏差	5.43	5.65	5.68	5.88	5.62	5.80	5.55	5.54	5.89	5.97	6.07	6.47	6.68	7.07	6.72	7.24
長座体前屈 (cm)	調査人数	1081	1093	1089	1100	1112	1102	1372	1369	1371	1226	1234	1221	162	166	167	158
	平均値	25.86	27.42	29.04	31.17	33.20	34.96	39.75	44.58	48.00	49.01	50.82	51.98	42.23	44.35	45.91	46.14
	標準偏差	6.70	6.85	6.82	7.08	7.85	8.37	9.49	9.87	10.43	10.16	11.05	10.53	12.09	11.76	10.87	11.74
反復横とび (点)	調査人数	1065	1081	1078	1099	1101	1089	1355	1354	1356	1217	1220	1203	160	165	166	156
	平均値	27.58	31.35	35.23	39.12	42.29	45.76	49.71	52.92	55.65	55.60	57.08	58.09	47.49	48.04	48.45	49.79
	標準偏差	5.37	6.33	6.91	7.32	7.13	6.77	6.75	6.19	6.62	6.61	6.93	6.79	8.49	9.01	9.33	8.98
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	569	534	564	593	607	597	34	35	35	28
	平均値	-	-	-	-	-	-	411.08	376.31	364.62	377.22	363.33	361.28	437.12	465.54	408.31	396.82
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	56.71	43.59	44.62	50.72	50.93	56.22	79.34	111.24	73.30	80.07
20mシャトルラン (回)	調査人数	1060	1082	1083	1099	1112	1103	911	906	898	703	683	679	140	140	144	136
	平均値	18.22	28.84	37.54	46.83	54.40	62.07	72.63	90.02	96.22	87.73	94.08	94.64	60.34	60.44	67.45	65.26
	標準偏差	9.01	13.71	16.56	18.79	20.92	21.35	22.68	21.22	22.19	23.07	25.50	27.58	24.18	26.09	26.83	26.02
50m走 (秒)	調査人数	1077	1090	1094	1093	1095	1087	1363	1348	1353	1206	1228	1215	155	159	159	152
	平均値	11.53	10.68	10.12	9.56	9.28	8.88	8.44	7.83	7.47	7.44	7.28	7.21	7.88	7.72	7.67	7.54
	標準偏差	1.01	0.90	0.86	0.80	0.74	0.73	0.79	0.65	0.57	0.59	0.65	0.64	0.88	0.74	0.83	0.75
立ち幅とび (cm)	調査人数	1084	1096	1094	1100	1098	1088	1361	1343	1353	1201	1212	1190	160	164	164	157
	平均値	115.33	126.79	136.14	147.14	154.54	164.59	182.75	201.20	214.53	218.22	226.35	229.42	204.90	209.96	217.90	222.96
	標準偏差	17.27	17.66	18.33	18.85	18.49	21.05	24.15	24.22	22.92	24.34	23.19	23.18	27.56	31.20	27.53	27.18
ボール投げ (m)	調査人数	1067	1089	1086	1098	1110	1101	1368	1362	1366	1222	1233	1220	159	164	165	155
	平均値	8.81	13.09	16.67	21.54	25.48	29.66	19.39	22.08	24.88	24.98	26.44	27.19	22.81	23.57	24.91	25.43
	標準偏差	3.27	4.95	5.94	7.16	8.09	9.40	4.91	5.16	5.59	5.73	6.01	6.30	5.46	5.91	6.53	6.39

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成23年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1079	1082	1103	1091	1114	1097	1352	1364	1361	1215	1237	1234	159	154	165	146
	平均値	8.81	10.34	12.18	14.13	16.55	19.72	22.07	24.14	25.96	25.93	26.64	27.07	24.69	25.58	26.75	25.64
	標準偏差	2.33	2.42	2.79	3.16	3.84	4.41	4.32	4.27	4.58	4.57	4.96	4.95	4.58	4.91	5.34	5.68
上体起こし (回)	調査人数	1079	1091	1093	1087	1115	1098	1361	1372	1366	1218	1238	1240	159	154	165	147
	平均値	10.83	13.30	15.00	16.61	18.37	19.79	21.07	23.23	24.55	22.95	23.92	24.80	18.31	17.99	18.95	17.75
	標準偏差	5.40	5.00	5.06	5.06	5.36	5.05	5.29	5.59	5.88	5.98	6.19	6.67	6.18	5.66	5.97	6.20
長座体前屈 (cm)	調査人数	1080	1090	1096	1090	1118	1098	1362	1372	1367	1220	1242	1240	159	154	165	147
	平均値	27.92	29.69	31.93	34.04	37.08	39.85	43.02	45.79	47.49	46.75	48.09	49.40	42.13	43.36	43.19	43.08
	標準偏差	7.01	6.75	6.97	7.42	8.03	8.50	8.93	9.29	9.62	9.64	10.19	9.91	11.07	10.20	9.95	10.36
反復横とび (点)	調査人数	1064	1073	1088	1086	1099	1083	1341	1357	1357	1203	1232	1235	156	153	164	146
	平均値	26.44	29.62	33.27	36.88	40.24	42.98	45.10	47.01	47.97	46.69	46.88	47.78	39.21	40.07	40.68	40.17
	標準偏差	4.70	5.69	6.24	7.33	6.29	6.75	5.55	5.61	6.00	6.11	6.42	6.50	7.66	7.32	6.86	7.61
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	570	564	563	592	603	590	35	32	37	27
	平均値	-	-	-	-	-	-	292.37	282.29	283.46	302.93	301.77	305.16	365.66	392.88	366.49	362.67
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	38.63	39.53	38.18	44.44	47.72	48.64	79.29	86.00	91.84	53.48
20mシャトルラン (回)	調査人数	1057	1076	1087	1081	1113	1093	900	895	888	696	714	722	133	129	142	127
	平均値	15.42	22.08	27.40	34.96	41.97	48.80	53.65	62.21	60.66	51.17	53.92	54.91	31.72	30.88	34.14	31.04
	標準偏差	6.73	10.24	11.85	14.59	16.80	17.95	18.18	20.92	20.78	17.29	19.76	21.55	15.00	14.30	14.89	14.25
50m走 (秒)	調査人数	1079	1094	1094	1084	1109	1091	1347	1354	1356	1214	1226	1225	152	149	158	139
	平均値	11.88	10.98	10.39	9.89	9.53	9.18	8.98	8.72	8.67	8.92	8.86	8.87	9.39	9.89	9.61	9.74
	標準偏差	1.04	0.91	0.77	0.76	0.75	0.71	0.72	0.71	0.79	0.84	0.82	0.90	0.92	1.53	1.13	1.20
立ち幅とび (cm)	調査人数	1086	1090	1101	1096	1107	1094	1325	1342	1325	1202	1220	1218	158	148	163	146
	平均値	106.77	118.84	127.23	138.05	146.19	155.77	166.59	172.13	175.40	169.95	172.36	173.89	152.98	152.64	155.77	152.65
	標準偏差	16.21	16.49	17.09	19.26	18.74	20.94	21.12	21.87	22.88	23.63	23.79	24.84	25.44	22.98	26.75	27.03
ボール投げ (m)	調査人数	1080	1078	1084	1073	1110	1085	1360	1370	1364	1209	1235	1232	157	151	162	145
	平均値	5.80	7.91	9.88	12.37	14.75	17.54	12.61	14.01	15.02	14.59	15.02	15.39	12.77	12.47	13.13	12.57
	標準偏差	2.05	2.51	2.99	4.02	4.91	6.19	3.85	4.09	4.31	4.27	4.50	4.62	4.25	3.71	4.29	3.72

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

〈資料4〉

平成23年度県平均値と平成23年度全国平均値との比較一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	9.41	11.11	12.98	14.84	17.03	19.90	24.97	30.58	35.68	38.68	41.36	42.71
	埼玉県	9.25	10.93	12.74	14.47	16.60	19.32	24.00	30.07	35.80	38.69	41.03	42.54
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼
上体起こし (回)	全国	11.33	14.29	16.10	18.39	19.68	21.73	24.48	27.80	30.23	29.67	31.62	32.79
	埼玉県	11.99	14.76	16.91	18.83	20.78	22.87	25.67	29.40	31.95	30.98	32.46	33.19
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	25.86	27.42	29.04	31.17	33.20	34.96	39.75	44.58	48.00	49.01	50.82	51.98
	埼玉県	25.93	27.93	29.75	31.41	33.41	35.48	41.03	46.06	50.17	48.67	50.25	51.85
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼
反復横とび (点)	全国	27.58	31.35	35.23	39.12	42.29	45.76	49.71	52.92	55.65	55.60	57.08	58.09
	埼玉県	28.02	31.88	35.84	39.92	43.69	46.90	48.83	52.04	54.87	56.03	57.02	58.10
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走 (秒)	全国	—	—	—	—	—	—	411.08	376.31	364.62	377.22	363.33	361.28
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	409.15	380.65	369.41	367.54	360.07	357.82
	比較	—	—	—	—	—	—	○	▼	▼	○	○	○
20mシャトルラン (回)	全国	18.22	28.84	37.54	46.83	54.40	62.07	72.63	90.02	96.22	87.73	94.08	94.64
	埼玉県	19.87	29.55	39.56	48.56	57.03	64.98	74.79	87.14	90.75	85.91	88.74	89.59
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼
50m走 (秒)	全国	11.53	10.68	10.12	9.56	9.28	8.88	8.44	7.83	7.47	7.44	7.28	7.21
	埼玉県	11.53	10.67	10.10	9.68	9.27	8.88	8.54	7.92	7.53	7.47	7.30	7.23
	比較	△	○	○	▼	○	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	115.33	126.79	136.14	147.14	154.54	164.59	182.75	201.20	214.53	218.22	226.35	229.42
	埼玉県	116.62	128.52	139.08	147.71	156.91	166.55	181.44	199.14	213.49	220.20	226.66	230.85
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
ボール投げ (m)	全国	8.81	13.09	16.67	21.54	25.48	29.66	19.39	22.08	24.88	24.98	26.44	27.19
	埼玉県	8.52	11.79	15.51	19.12	23.10	26.98	18.51	21.84	24.61	25.20	26.30	27.17
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	33	2	13	9	0	18	13	0	14	55	2	45
%	68.8	4.2	27.1	33.3	0.0	66.7	48.1	0.0	51.9	53.9	2.0	44.1

平成23年度県平均値と平成23年度全国平均値との比較一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	8.81	10.34	12.18	14.13	16.55	19.72	22.07	24.14	25.96	25.93	26.64	27.07
	埼玉県	8.73	10.34	12.01	13.82	16.33	19.30	22.18	24.66	26.11	25.97	26.67	27.27
	比較	▼	△	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○
上体起こし (回)	全国	10.83	13.30	15.00	16.61	18.37	19.79	21.07	23.23	24.55	22.95	23.92	24.80
	埼玉県	11.36	14.09	16.07	17.93	19.57	21.06	22.60	25.50	26.55	24.71	25.55	25.77
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	27.92	29.69	31.93	34.04	37.08	39.85	43.02	45.79	47.49	46.75	48.09	49.40
	埼玉県	28.30	30.83	33.21	35.23	37.95	40.69	44.86	47.43	49.82	47.73	48.60	49.47
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	全国	26.44	29.62	33.27	36.88	40.24	42.98	45.10	47.01	47.97	46.69	46.88	47.78
	埼玉県	26.55	30.17	33.72	37.67	41.37	44.04	44.75	46.13	46.80	47.31	47.41	47.70
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	▼
持久走 (秒)	全国	—	—	—	—	—	—	292.37	282.29	283.46	302.93	301.77	305.16
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	287.89	279.89	283.26	288.57	287.61	289.15
	比較	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン (回)	全国	15.42	22.08	27.40	34.96	41.97	48.80	53.65	62.21	60.66	51.17	53.92	54.91
	埼玉県	16.80	22.95	29.59	37.28	45.02	51.86	58.02	63.94	62.72	56.21	57.44	58.70
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	全国	11.88	10.98	10.39	9.89	9.53	9.18	8.98	8.72	8.67	8.92	8.86	8.87
	埼玉県	11.84	10.98	10.42	9.97	9.53	9.14	8.98	8.71	8.64	8.82	8.81	8.84
	比較	○	△	▼	▼	△	○	△	○	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	全国	106.77	118.84	127.23	138.05	146.19	155.77	166.59	172.13	175.40	169.95	172.36	173.89
	埼玉県	108.39	120.09	130.63	140.27	150.06	158.61	166.50	172.06	174.70	173.70	174.36	174.94
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
ボール投げ (m)	全国	5.80	7.91	9.88	12.37	14.75	17.54	12.61	14.01	15.02	14.59	15.02	15.39
	埼玉県	5.83	7.66	9.57	11.69	13.97	16.10	12.05	13.66	14.54	14.26	14.70	14.90
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	33	3	12	17	1	9	23	0	4	73	4	25
%	68.8	6.3	25.0	63.0	3.7	33.3	85.2	0.0	14.8	71.6	3.9	24.5

【男女合計】 男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			合計 204項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	66	5	25	26	1	27	36	0	18	128	6	70
%	68.8	5.2	26.0	48.1	1.9	50.0	66.7	0.0	33.3	62.7	2.9	34.3

## X 参 考

### 【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価規準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

### 新体力テスト得点表および総合評価（6～11歳）

#### 項目別得点表

#### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

#### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

#### 総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

## 新体力テスト得点表および総合評価（12～18歳）

### 項目別得点表

#### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

#### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

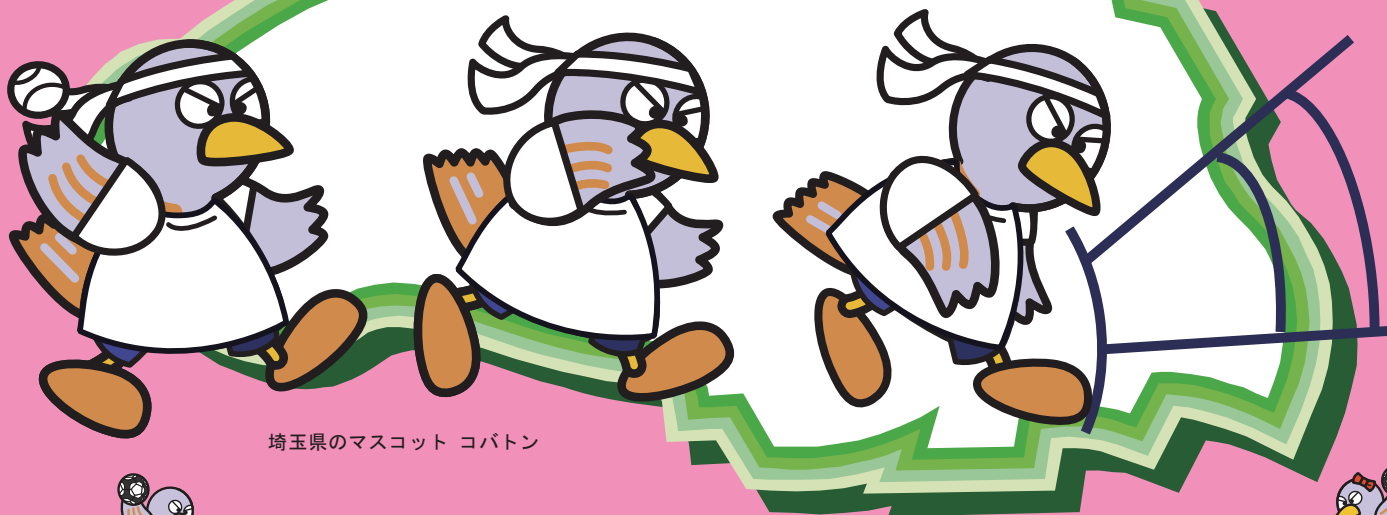
### 総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

# 平成24年度体力の課題

# ボール投げ

目指せ日本一！



埼玉県のマスコット コバトン

県の体力向上に向けた合い言葉

コツコツときたえた体は たからもの



埼玉県教育委員会



反復横とび



50m走



20mシヤトルン



持久走



長座体前屈



1日のスタートは、朝ごはん！

立ち幅とび



上体起こし



握力

体力の学力向上には 朝ごはん効果！