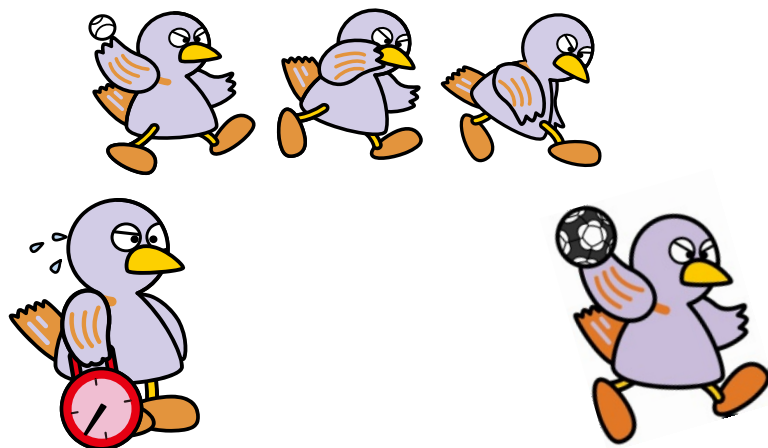


埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



埼玉県のマスコット コバトン

平成23年11月

埼玉県教育委員会

目 次

I 調査概要	1
II 調査結果	2
III 施策指標等との比較・考察	3
1 施策指標との比較(平成23年度)	4
2 平成17年度県平均値と平成23年度県平均値との比較	5
3 県平均値と全国平均値との比較(平成22年度)	6
(1) 全国調査について	6
(2) 県平均値と全国平均値との比較(平成22年度)	7
IV 平成24年度の本県の体力の課題	8
V 資料	10
<資料1> 平成23年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表	10
<資料2> 平成22年度 全国平均値・標準偏差一覧表	12
<資料3> 平成23年度県平均値と平成17年度県平均値との比較一覧表	14
<資料4> 平成22年度県平均値と平成22年度全国平均値との比較一覧表	16
VI 参 考	18

I 調査概要

1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

2 調査方法

- (1) 実施期間 平成23年5月～6月
- (2) 対象 県内公立小中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

学校 学年 項目	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握 力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持 久 走							※1	※	※	※	※	※	※	※	※	※	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※	※	※	※	※	※	※	※	※	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

選択

※1 持久走は、中学校と高校で実施（男子1,500m、女子1,000m）

なお、中学校・高校は、「持久走」又は「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高校はハンドボールを使用

3 総合評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で示している。

II 調査結果

平成23年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表 (男)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	平均値	9.25	10.93	12.74	14.47	16.60	19.32	24.00	30.07	35.80	38.69	41.03	42.54	38.17	39.20	40.04	44.14		
上体起こし (回)	平均値	11.99	14.76	16.91	18.83	20.78	22.87	25.67	29.40	31.95	30.98	32.46	33.19	24.87	24.91	25.89	24.71		
長座体前屈 (cm)	平均値	25.93	27.93	29.75	31.41	33.41	35.48	41.03	46.06	50.17	48.67	50.25	51.85	42.81	43.61	45.49	44.42		
反復横とび (点)	平均値	28.02	31.88	35.84	39.92	43.69	46.90	48.83	52.04	54.87	56.03	57.02	58.10	45.30	46.60	47.41	45.46		
持久走 (分, 秒)	平均値							6'49"15	6'20"65	6'09"41	6'07"54	6'00"07	5'57"82	7'33"58	7'43"80	7'23"96	7'49"03		
20mシャトルラン (回)	平均値	19.87	29.55	39.56	48.56	57.03	64.98	74.79	87.14	90.75	85.91	88.74	89.59	57.54	56.38	58.70	52.74		
50m走 (秒)	平均値	11"53	10"67	10"10	9"68	9"27	8"88	8"54	7"92	7"53	7"47	7"30	7"23	8"04	8"14	8"03	8"17		
立ち幅とび (cm)	平均値	116.62	128.52	139.08	147.71	156.91	166.55	181.44	199.14	213.49	220.20	226.66	230.85	201.30	207.84	207.42	204.97		
ボール投げ (m)	平均値	8.52	11.79	15.51	19.12	23.10	26.98	18.51	21.84	24.61	25.20	26.30	27.17	22.07	22.03	23.11	23.79		

平成23年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表 (女)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	平均値	8.73	10.34	12.01	13.82	16.33	19.30	22.18	24.66	26.11	25.97	26.67	27.27	24.75	25.28	25.80	26.48		
上体起こし (回)	平均値	11.36	14.09	16.07	17.93	19.57	21.06	22.60	25.50	26.55	24.71	25.55	25.77	19.41	18.40	19.23	17.29		
長座体前屈 (cm)	平均値	28.30	30.83	33.21	35.23	37.95	40.69	44.86	47.43	49.82	47.73	48.60	49.47	42.75	44.14	43.71	44.25		
反復横とび (点)	平均値	26.55	30.17	33.72	37.67	41.37	44.04	44.75	46.13	46.80	47.31	47.41	47.70	40.30	39.81	39.07	37.78		
持久走 (分, 秒)	平均値							4'47"89	4'39"89	4'43"26	4'48"57	4'47"61	4'49"15	5'55"29	6'06"06	6'01"35	6'22"13		
20mシャトルラン (回)	平均値	16.80	22.95	29.59	37.28	45.02	51.86	58.02	63.94	62.72	56.21	57.44	58.70	31.94	30.16	31.30	25.27		
50m走 (秒)	平均値	11"84	10"98	10"42	9"97	9"53	9"14	8"98	8"71	8"64	8"82	8"81	8"84	9"63	9"83	9"89	10"34		
立ち幅とび (cm)	平均値	108.39	120.09	130.63	140.27	150.06	158.61	166.50	172.06	174.70	173.70	174.36	174.94	155.59	155.00	149.32	140.19		
ボール投げ (m)	平均値	5.83	7.66	9.57	11.69	13.97	16.10	12.05	13.66	14.54	14.26	14.70	14.90	12.70	12.00	12.06	12.14		

Ⅲ 施策指標等との比較・考察

平成17年度から実施となった「教育に関する3つの達成目標」に「体力」達成目標を設定し、各学校で自校の課題に合わせて積極的に取り組んできた。さらに、平成19年度から毎年度課題種目を設定し体力向上に努めてきた。その結果、本県の児童生徒の体力は向上傾向を示している。

1 施策指標との比較(平成23年度)

- ◇「生きる力と絆の埼玉教育プラン」(目標値:50%)
総合評価A+B 小学校、中学校、高校(全・定) 49.9%

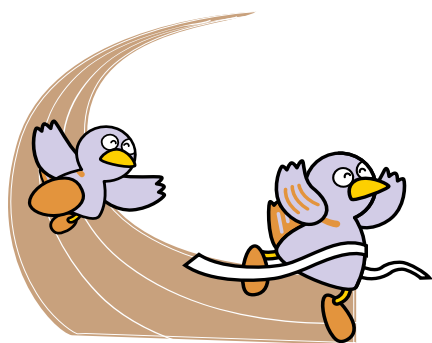
- ◇「教育に関する3つの達成目標」(目標値:小80%、中85%)
総合評価A+B+C 小学校 79.3% 中学校 83.9%

2 平成17年度県平均値と平成23年度県平均値との比較

- ◇「教育に関する3つの達成目標」が本格実施となった平成17年度との比較
小学校、中学校、高等学校(全・定) 276項目中228項目 82.6%

3 県平均値と全国平均値との比較(平成22年度)

- ◇「ゆとりとチャンスの埼玉プラン」(目標値:80%)
全国平均値を上回った項目数及び割合 204項目中125項目 61.3%



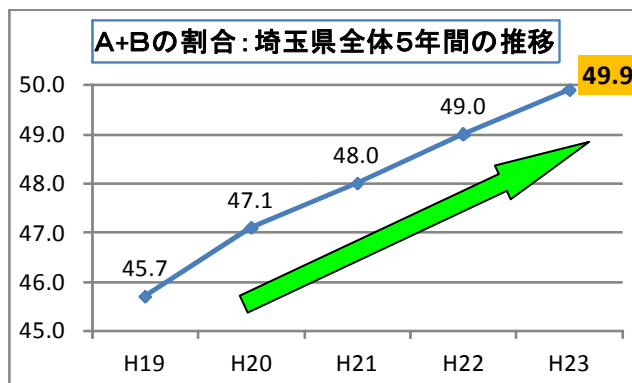
体力の取組成果!
平成23年度本県の体力は、向上傾向!

1 施策指標との比較（平成23年度）

「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」（H21～25）

- 施策指標：体力テストの総合評価で上位2ランク（A, B）の児童生徒の割合（小学校・中学校・高等学校（全・定））
- 目標値：総合評価A+Bの割合 50%

総合評価A+Bの割合（平成23年度） 49.9%



「教育に関する3つの達成目標」

- 施策指標：体力テストの総合評価で上位3ランク（A, B, C）の児童生徒の割合（小学校・中学校）
- 目標値：小学校80% 中学校85%

総合評価A+B+Cの割合（平成23年度）
小学校79.3% 中学校83.9%

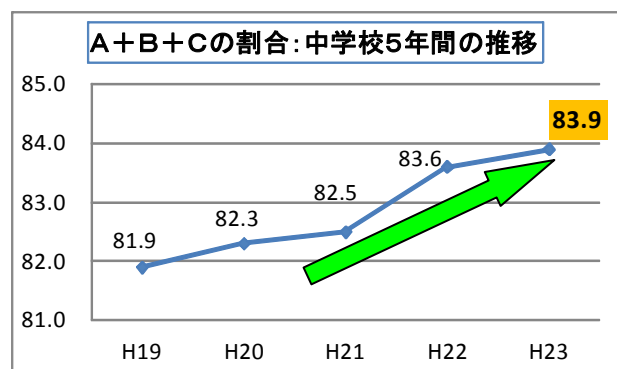
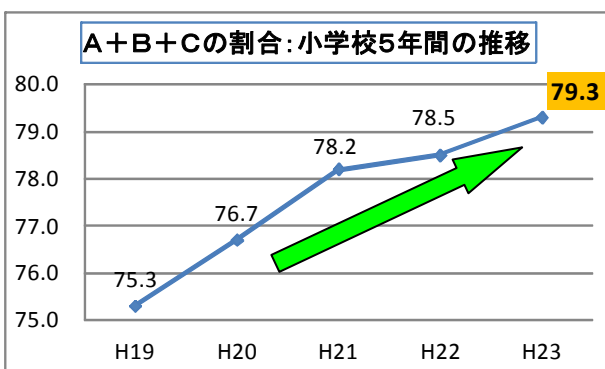


表1-1 県総合評価（男女合計）の各段階の割合（平成23年度）

※（ ）は平成22年度の割合

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	18.3 (17.7)	31.6 (31.3)	31.9 (32.2)	14.2 (14.6)	4.0 (4.1)	49.9(49.0)	81.8(81.2)	18.2(18.8)
小学校 (%)	15.2 (14.6)	30.8 (30.3)	33.3 (33.6)	15.6 (16.1)	5.1 (5.3)	46.0(44.9)	79.3(78.5)	20.7(21.5)
中学校 (%)	22.5 (21.8)	31.9 (31.9)	29.4 (29.9)	13.1 (13.3)	3.0 (3.1)	54.5(53.7)	83.9(83.6)	16.1(16.4)
高等学校(全)(%)	22.1 (21.7)	34.1 (33.7)	31.2 (31.4)	10.9 (11.4)	1.6 (1.7)	56.2(55.4)	87.4(86.9)	12.6(13.1)
高等学校(定)(%)	1.9 (2.0)	10.7 (9.8)	31.3 (30.9)	37.8 (37.7)	18.3 (19.7)	12.6(11.7)	43.9(42.6)	56.1(57.4)

2 平成17年度県平均値と平成23年度県平均値との比較

平成17年度より上回った項目数及び割合
 小学校・中学校・高等学校（全・定）

276項目中 228項目 82.6%

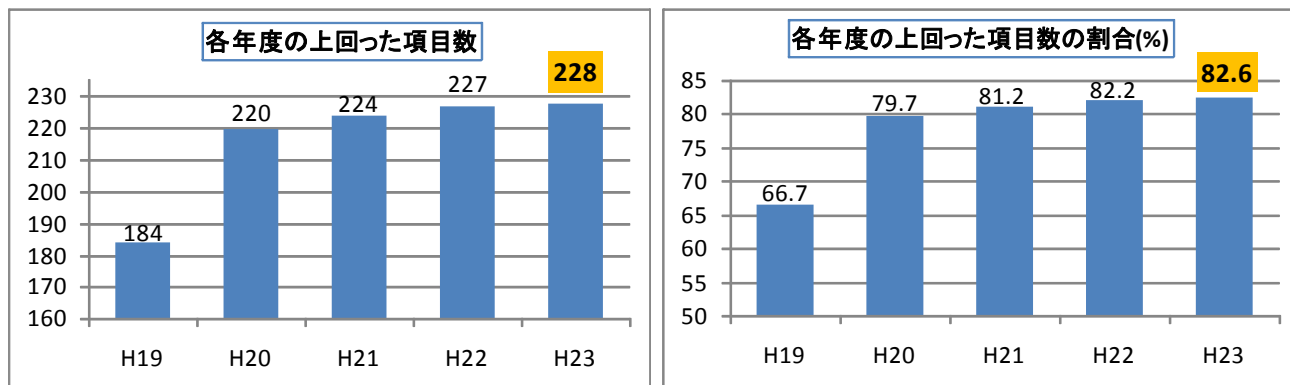


表2-1 校種別平成17年度県平均値と平成23年度県平均値との比較表(男女合計)

○上回る △同じ ▼下回る

合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
項目数	83	0	13	50	0	4	45	0	9	50	0	22	228	0	48
割合(%)	86.5	0.0	13.5	92.6	0.0	7.4	83.3	0.0	16.7	69.4	0.0	30.6	82.6	0.0	17.4

表2-2 平成17年度県平均値と平成23年度県平均値との比較

項目	H17を 上回った項目数		男子															
			小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	合計	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力	4	25.0	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
上体起こし	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	11	68.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
反復横とび	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走	8	80							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトル	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ	8	50.0	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上回った項目数	108	78.3	7	7	7	6	6	6	8	8	8	7	7	7	7	4	7	6

項目	H17を 上回った項目数		女子															
			小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	合計	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力	10	62.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走	10	100							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトル	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ	9	56.3	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上回った項目数	120	87.0	8	8	7	7	7	7	8	9	9	8	8	8	8	6	8	4

3 県平均値と全国平均値との比較（平成22年度）

(1) 全国調査について

ア 体力・運動能力調査

- ・目的：国民の体力・運動能力の現状を明らかにする。
- ・調査対象：6歳から79歳まで
- ・開始年度：昭和39年度（現行方式（新体力テスト）は、平成10年度から実施）
- ・調査方法：抽出調査
- ・公表：10月（体育の日に合わせて前年度の結果が公表される。）

平成22年度体力・運動能力調査の全国平均値等が、平成23年10月11日に文部科学省から公表されたため、平成22年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果の県平均値と比較する。

イ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

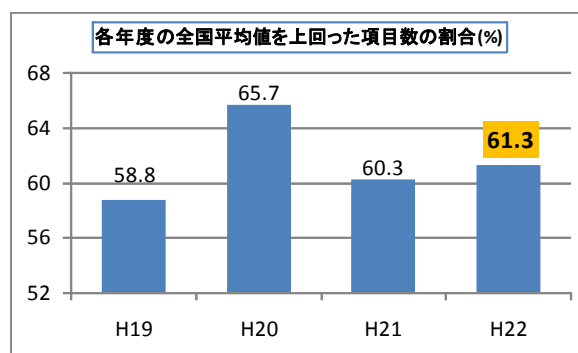
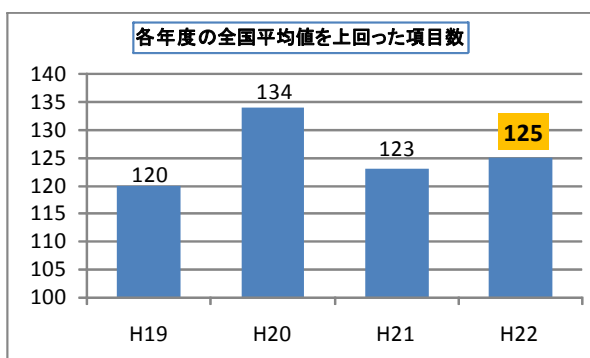
- ・目的：全国的な子どもの体力の状況把握・分析
- ・調査対象：小学校5年生、中学校2年生（抽出調査）
- ・開始年度：平成20年度
- ・調査方法：平成20・21年度は、参加意向調査を実施し、調査に参加
平成22年度は、文部科学省が抽出した学校による調査
- ・公表：12月中旬頃
※ 平成23年度は中止

(2) 県平均値と全国平均値との比較（平成22年度）

「ゆとりとチャンスの埼玉プラン」（平成19年度～平成23年度）

- 施策指標：体力テストの結果で全国平均値を上回っている項目数の割合（小学校・中学校・高等学校（全日制））
- 目標値：80%

全国平均値を上回った項目数及び割合
204項目中 125項目 61.3%



〈参考：本県と全国の総合評価との比較〉

総合評価A+Bの割合 2.0ポイント上回る 総合評価A+B+Cの割合 1.6ポイント上回る

県・全国の総合評価比較表（平成22年度）

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)(%)	17.1	17.7	29.9	31.3	32.6	32.2	16.4	14.6	4.0	4.1	47.0	49.0	79.6	81.2
小学校(%)	12.4	14.6	28.8	30.3	35.0	33.6	18.5	16.1	5.3	5.3	41.2	44.9	76.2	78.5
中学校(%)	19.8	21.8	31.3	31.9	30.8	29.9	15.4	13.3	2.7	3.1	51.2	53.7	82.0	83.6
高等学校(全体)(%)	22.0	21.2	30.2	33.1	30.4	31.4	14.2	12.1	3.2	2.2	52.2	54.3	82.6	85.7

※全国の総合評価は、年齢で示されている。15～17歳が高等学校の1～3年生となるため、全日制及び定時制(3年)の結果が含まれる。
県では、全国と比較するために、高等学校(全体)は、全日制と定時制(3年)が含まれている。(県全体も同様)

ア 項目ごとの分析

〈埼玉県が全国より優位〉 「上体起こし」・「長座体前屈」

〈埼玉県の課題〉 「握力」・「ボール投げ」

表3-1 県平均値と全国平均値の項目別比較表(平成19～22年度)

項目数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H19	6	25.0	23	95.8	20	83.3	19	79.2	12	100	16	66.7	8	33.3	15	62.5	1	4.2
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2

IV 平成24年度の本県の体力の課題

1 これまでの課題設定

平成19年度	50m走			各年度に課題を設定した
平成20年度	握力			
平成21年度	ボール投げ			
平成22年度	50m走	握力	ボール投げ	全国と比較して劣っている項目を課題とした
平成23年度	握力	ボール投げ		「50m走」は、平成18年度比較で全学年向上したため、課題項目から外した

2 これまでの課題への取組

体力向上のための指導資料を小学校・中学校・高等学校に配布し、活用の推進を図った。

平成18年度	第1集	「走力・跳力・投力を高めるために」
平成19年度	第2集	「健康に関する体力要素を高めるために」
平成20年度	第3集	「特集 投力を伸ばそう」
平成21年度	第4集	「特集1 平成22年度の重点課題 走力・握力・投力を高めるために」 「特集2 児童生徒の力を十分に発揮させるための効果的な指導と測定」
平成22年度	第5集	「特集 平成23年度の体力の課題 「投力」・「握力」向上のために」

体力向上のための支援事業(児童生徒・教員・学校・教育委員会・保護者)

平成18年度	県の体力向上に向けた合い言葉「コツコツときたえた体は たからもの」の制定
平成19年度	「なわとびにチャレンジ」の実施(平成19年度～) 「体力プロフィールシート」の改良
平成20年度	「体力向上啓発ポスター」の作成・配布(平成20年度～)
平成21年度	「子どもの体力向上フォーラム - 体力向上優良校表彰 -」の実施(平成21年度～) 「彩の国体つくりチャレンジプログラム(エアロビック)指導者講習会・発表会」の実施 「体力向上啓発シール」の作成・配布
平成22年度	「50m走・ボール投げチャレンジ教室」の実施 「体力向上啓発保護者向けリーフレット」の作成・配布
平成23年度	「子どもたちの力を最大限に引き出す新体カテストの実施」指導者講習会の実施

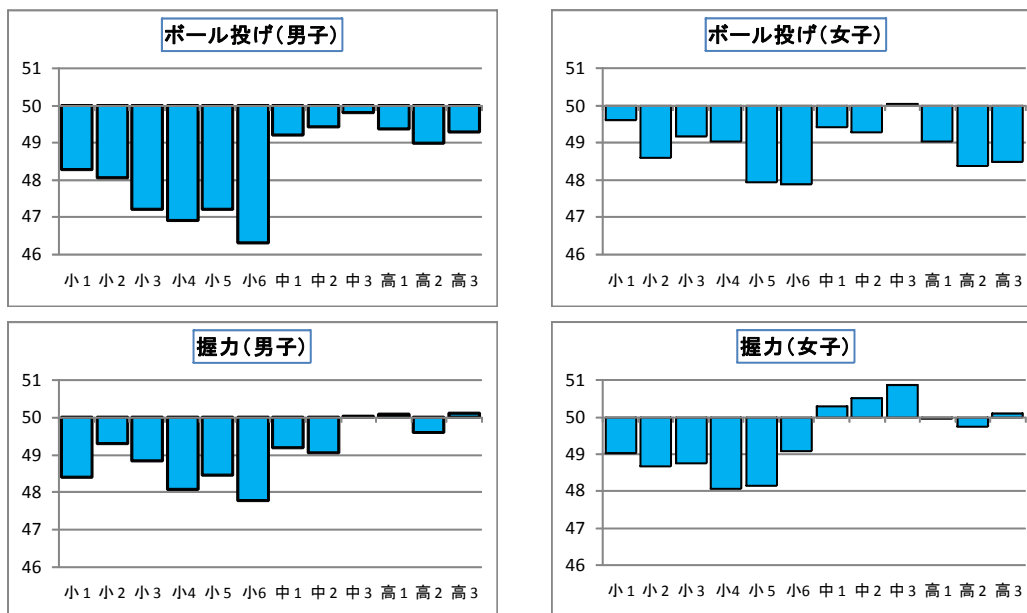
3 平成24年度の課題設定に向けて

表4-1 県平均値と全国平均値との比較(平成22年度) ○上回る △同じ ▼下回る

項目	全国を上回った項目		男子											
	合計	%	小学校						中学校			高等学校(全)		
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	3	25.0	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○
上体起こし	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	10	83.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
反復横とび	6	50.0	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
持久走	4	66.7						○	▼	▼	○	○	○	
20mシャトルラン	6	50.0	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
50m走	3	25.0	○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	△	▼	▼
立ち幅とび	8	66.7	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○
ボール投げ	0	0.0	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上回った項目数	52	51.0	6	5	6	5	5	2	6	3	3	4	2	5

項目	全国を上回った項目		女子											
	合計	%	小学校						中学校			高等学校(全)		
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	4	33.3	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○
上体起こし	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	8	66.7	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○
持久走	5	83.3						○	▼	○	○	○	○	
20mシャトルラン	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	9	75.0	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	△	○
立ち幅とび	10	83.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○
ボール投げ	1	8.3	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
上回った項目数	73	71.6	6	5	6	5	5	6	8	6	8	6	4	8

〈全国平均値を50としたTスコア棒グラフ〉（平成22年度）



※ 全国平均値を下回っている「握力・ボール投げ」の差の大きさを比較するために、全国平均値を50としたときの埼玉県のTスコア（偏差値）を求めた。

〈課題設定〉

※ 全国と比較すると「握力・ボール投げ」が課題

- 「ボール投げ」は、平成19年度からの推移においても全国平均値を上回る学年が少ない。
(P. 7 表3-1)
- 小学校「ボール投げ」は、低学年より高学年の方が全国との差が広がる傾向にある。
(P. 9 Tスコア棒グラフ)
- 「握力」は、小・中・高（全）のどの学年も全国平均値との差が1kg未満である。
(P. 16 資料4)

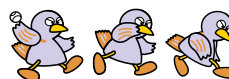


平成24年度の体力の課題「ボール投げ」

〈課題への取組〉

◇ソフトボール投げは、小学校入学から小学校3年生までに最も伸びる。

- ①低学年から「ボールを投げるおもしろさ」を経験させる。
- ②発達段階に応じた投動作を身に付ける。
- ③教員は、意図的に投げる機会を増やすために、「投げる活動の工夫」をする。



◇ハンドボール投げは、中学校入学から中学校3年生までに最も伸びる。

- ①体育授業で投力向上の取組の工夫をする。
- ②体育的活動においても投力向上の取組の工夫をする。



◇体力向上のための指導資料の活用と推進（第1～5集）

V 資料

〈資料1〉

平成23年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	25,717	26,325	26,710	27,347	27,144	27,311	25,868	25,522	25,417	18,489	18,499	17,491	920	768	544	321		
	M	9.25	10.93	12.74	14.47	16.60	19.32	24.00	30.07	35.80	38.69	41.03	42.54	38.17	39.20	40.04	44.14		
	SD	2.48	2.79	3.00	3.30	3.72	4.57	6.17	7.31	7.65	7.07	7.20	7.36	8.40	8.99	8.40	9.53		
上体起こし (回)	N	25,627	26,247	26,693	27,269	26,980	27,170	25,812	25,380	25,304	18,423	18,410	17,429	883	763	544	304		
	M	11.99	14.76	16.91	18.83	20.78	22.87	25.67	29.40	31.95	30.98	32.46	33.19	24.87	24.91	25.89	24.71		
	SD	5.30	5.57	5.82	5.81	5.74	5.59	5.68	6.18	6.61	6.03	6.31	6.39	7.51	6.69	7.05	7.37		
長座体前屈 (cm)	N	25,437	26,167	26,560	27,152	26,808	27,190	25,811	25,407	25,313	18,429	18,455	17,416	905	762	549	310		
	M	25.93	27.93	29.75	31.41	33.41	35.48	41.03	46.06	50.17	48.67	50.25	51.85	42.81	43.61	45.49	44.42		
	SD	6.90	7.26	7.70	7.75	7.73	8.07	9.35	10.22	10.82	10.60	11.00	11.28	10.72	11.69	12.86	11.54		
反復横とび (点)	N	25,617	26,218	26,661	27,267	26,980	27,151	25,728	25,275	25,163	18,343	18,344	17,355	879	741	537	300		
	M	28.02	31.88	35.84	39.92	43.69	46.90	48.83	52.04	54.87	56.03	57.02	58.10	45.30	46.60	47.41	45.46		
	SD	5.11	6.56	7.76	7.48	7.38	7.04	7.00	7.60	7.84	6.82	7.18	7.22	10.56	9.87	9.95	10.82		
持久走 (分, 秒)	N	-	-	-	-	-	-	24.270	23.969	23.848	17.096	17.276	16.220	651	571	398	177		
	M	-	-	-	-	-	-	6'49"15	6'20"65	6'09"41	6'07"54	6'00"07	5'57"82	7'33"58	7'43"80	7'23"96	7'49"03		
	SD	-	-	-	-	-	-	49.64	48.70	48.79	47.06	50.07	50.71	55.39	52.07	61.89	55.76		
20mシャトルラン (回)	N	25,369	26,171	26,561	27,198	26,830	26,953	4,018	3,716	3,643	2,558	2,163	2,197	294	289	238	117		
	M	19.87	29.55	39.56	48.56	57.03	64.98	74.79	87.14	90.75	85.91	88.74	89.59	57.54	56.38	58.70	52.74		
	SD	10.19	13.82	17.39	19.13	20.52	21.18	20.90	19.52	19.08	19.24	19.18	18.79	23.52	21.30	24.88	22.96		
50m走 (秒)	N	25,634	26,261	26,720	27,296	27,043	27,186	25,555	25,192	25,097	18,206	18,227	17,242	830	746	526	292		
	M	11"53	10"67	10"10	9"68	9"27	8"88	8"54	7"92	7"53	7"47	7"30	7"23	8"04	8"14	8"03	8"17		
	SD	0.99	0.93	0.91	0.88	0.86	0.83	0.85	0.77	0.70	0.63	0.60	0.61	1.04	1.19	1.20	1.45		
立ち幅とび (cm)	N	25,685	26,279	26,751	27,324	27,036	27,176	25,648	25,243	25,183	18,308	18,344	17,344	881	757	550	291		
	M	116.62	128.52	139.08	147.71	156.91	166.55	181.44	199.14	213.49	220.20	226.66	230.85	201.30	207.84	207.42	204.97		
	SD	17.54	17.55	18.00	18.45	19.19	20.29	25.06	26.15	26.11	23.92	23.94	24.40	32.60	33.35	33.69	39.39		
ボール投げ (m)	N	25,655	26,256	26,710	27,326	27,037	27,203	25,521	25,190	25,112	18,252	18,269	17,339	867	750	538	297		
	M	8.52	11.79	15.51	19.12	23.10	26.98	18.51	21.84	24.61	25.20	26.30	27.17	22.07	22.03	23.11	23.79		
	SD	3.34	4.65	5.76	6.77	7.92	9.00	4.89	5.60	5.99	5.74	6.03	6.21	5.93	6.27	5.88	6.60		

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成23年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	24,722	25,221	25,394	25,844	25,821	26,000	24,618	24,675	24,370	19,189	19,607	18,262	731	601	466	245
	M	8.73	10.34	12.01	13.82	16.33	19.30	22.18	24.66	26.11	25.97	26.67	27.27	24.75	25.28	25.80	26.48
	SD	2.25	2.56	2.89	3.26	3.89	4.41	4.58	4.68	4.74	4.74	4.86	4.89	5.19	4.91	5.19	5.49
上体起こし (回)	N	24,662	25,206	25,342	25,782	25,710	25,912	24,571	24,535	24,256	19,135	19,520	18,182	711	601	455	231
	M	11.36	14.09	16.07	17.93	19.57	21.06	22.60	25.50	26.55	24.71	25.55	25.77	19.41	18.40	19.23	17.29
	SD	5.01	5.15	5.31	5.19	5.06	5.03	5.13	5.77	6.16	5.63	5.99	6.07	6.35	5.79	5.97	5.54
長座体前屈 (cm)	N	24,522	25,140	25,196	25,615	25,549	25,904	24,600	24,594	24,302	19,166	19,565	18,228	715	602	463	236
	M	28.30	30.83	33.21	35.23	37.95	40.69	44.86	47.43	49.82	47.73	48.60	49.47	42.75	44.14	43.71	44.25
	SD	6.69	7.17	7.74	7.73	8.14	8.36	9.11	9.64	9.66	9.79	9.96	9.97	10.65	10.01	11.43	10.57
反復横とび (点)	N	24,659	25,185	25,288	25,794	25,710	25,863	24,521	24,418	24,117	19,089	19,472	18,153	701	589	437	230
	M	26.55	30.17	33.72	37.67	41.37	44.04	44.75	46.13	46.80	47.31	47.41	47.70	40.30	39.81	39.07	37.78
	SD	4.62	6.01	6.84	6.75	6.39	6.15	5.95	6.14	6.49	5.65	6.06	6.19	7.58	7.89	8.00	7.60
持久走 (分, 秒)	N	-	-	-	-	-	-	23,095	23,062	22,502	18,531	18,889	17,460	535	432	313	112
	M	-	-	-	-	-	-	4'47"89	4'39"89	4'43"26	4'48"57	4'47"61	4'49"15	5'55"29	6'06"06	6'01"35	6'22"13
	SD	-	-	-	-	-	-	34.28	36.71	37.77	35.22	37.75	38.61	50.39	53.64	53.78	58.18
20mシャトルラン (回)	N	24,404	25,141	25,230	25,652	25,589	25,709	3,808	3,656	3,664	1,671	1,560	1,542	299	258	250	132
	M	16.80	22.95	29.59	37.28	45.02	51.86	58.02	63.94	62.72	56.21	57.44	58.70	31.94	30.16	31.30	25.27
	SD	7.65	10.07	12.74	14.80	15.76	16.57	16.75	18.80	18.67	15.40	17.92	18.43	14.44	14.63	14.45	12.01
50m走 (秒)	N	24,623	25,204	25,386	25,787	25,767	25,879	24,314	24,210	23,962	18,932	19,298	17,984	661	547	422	214
	M	11"84	10"98	10"42	9"97	9"53	9"14	8"98	8"71	8"64	8"82	8"81	8"84	9"63	9"83	9"89	10"34
	SD	0.92	0.88	0.84	0.81	0.78	0.73	0.73	0.72	0.73	0.71	0.76	0.80	1.13	1.27	1.25	1.52
立ち幅とび (cm)	N	24,692	25,209	25,398	25,771	25,742	25,871	24,445	24,370	24,116	19,082	19,431	18,126	677	575	444	237
	M	108.39	120.09	130.63	140.27	150.06	158.61	166.50	172.06	174.70	173.70	174.36	174.94	155.59	155.00	149.32	140.19
	SD	16.49	16.79	17.34	17.99	18.49	19.71	22.18	23.00	23.17	21.67	22.19	22.41	25.64	26.33	27.28	33.93
ボール投げ (m)	N	24,657	25,179	25,322	25,768	25,740	25,928	24,369	24,316	24,095	19,000	19,464	18,116	676	561	447	227
	M	5.83	7.66	9.57	11.69	13.97	16.10	12.05	13.66	14.54	14.26	14.70	14.90	12.70	12.00	12.06	12.14
	SD	2.05	2.54	3.21	3.86	4.71	5.50	3.66	4.05	4.30	4.02	4.24	4.28	4.38	3.71	3.87	3.79

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

〈資料2〉

平成22年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	1094	1093	1111	1102	1105	1108	1379	1384	1384	1230	1238	1234	168	168	174	168		
	M	9.56	11.07	13.05	15.17	17.19	20.30	24.69	31.04	35.82	38.72	41.45	42.84	37.17	39.68	42.07	43.27		
	SD	2.31	2.58	3.09	3.42	3.62	4.34	5.99	7.32	7.46	6.69	7.09	6.93	8.21	7.33	7.52	8.24		
上体起こし (回)	N	1101	1101	1112	1109	1114	1118	1385	1384	1386	1233	1242	1237	167	168	170	168		
	M	11.12	13.57	15.64	17.79	19.99	22.12	23.78	27.41	29.95	29.90	32.21	32.64	24.26	24.17	24.71	24.85		
	SD	5.29	5.36	5.59	5.79	5.72	5.59	5.96	5.84	5.87	5.82	6.09	5.72	6.31	6.78	6.56	7.62		
長座体前屈 (cm)	N	1102	1101	1115	1110	1114	1119	1386	1384	1386	1233	1243	1239	169	170	174	168		
	M	25.87	26.89	29.32	30.50	33.00	35.31	39.50	43.53	47.35	48.21	51.13	52.53	44.23	42.85	45.25	44.58		
	SD	6.92	7.02	7.76	7.47	7.69	7.80	9.04	9.55	10.49	10.08	10.02	10.48	11.40	11.75	10.64	10.91		
反復横とび (点)	N	1083	1085	1106	1102	1105	1107	1367	1367	1370	1213	1224	1219	169	169	171	167		
	M	27.09	31.53	35.47	38.31	42.68	46.56	48.75	52.90	55.45	55.63	57.14	58.03	48.35	46.82	49.84	47.44		
	SD	5.10	5.85	6.94	7.23	6.86	6.30	6.79	6.64	6.56	6.66	7.48	7.06	9.52	8.02	8.83	10.09		
持久走 (分、秒)	N	-	-	-	-	-	-	571	570	572	586	572	578	28	25	28	30		
	M	-	-	-	-	-	-	419.23	374.75	356.21	379.43	368.83	361.50	473.25	486.28	443.86	446.03		
	SD	-	-	-	-	-	-	61.26	45.05	39.13	49.52	53.85	51.11	123.61	138.58	92.69	115.50		
20mシャトルラン (回)	N	1083	1096	1111	1108	1112	1117	938	951	936	704	701	709	138	144	145	144		
	M	17.62	26.58	36.67	43.40	53.48	64.31	70.86	89.44	95.57	88.96	97.32	96.08	61.08	61.28	65.01	57.99		
	SD	8.94	13.47	16.49	19.19	20.75	21.44	23.35	23.31	25.12	24.18	25.78	27.37	26.61	26.90	26.55	24.73		
50m走 (秒)	N	1088	1087	1109	1099	1106	1104	1379	1357	1359	1221	1238	1221	155	158	159	155		
	M	11.55	10.69	10.18	9.68	9.24	8.82	8.56	7.88	7.51	7.49	7.28	7.19	7.86	7.86	7.62	7.92		
	SD	1.00	0.86	0.96	0.84	0.79	0.80	0.88	0.67	0.60	0.57	0.63	0.53	0.94	0.78	0.74	1.03		
立ち幅とび (cm)	N	1096	1095	1103	1103	1101	1110	1362	1352	1347	1212	1223	1216	161	162	168	164		
	M	115.13	126.44	137.37	146.45	155.79	167.27	181.05	198.26	213.12	218.98	227.04	229.89	204.43	208.89	216.70	207.05		
	SD	16.74	17.53	18.26	18.84	18.88	19.94	23.22	23.70	23.78	22.24	23.01	22.41	30.43	27.34	27.96	34.48		
ボール投げ (m)	N	1091	1092	1112	1108	1111	1117	1380	1382	1385	1227	1241	1234	166	166	171	164		
	M	9.21	12.96	17.49	21.97	25.97	30.78	18.89	21.93	24.41	25.32	26.79	27.52	22.83	23.52	25.44	24.98		
	SD	3.50	4.72	6.28	7.14	8.26	9.35	4.97	5.15	5.62	5.44	5.99	6.00	6.19	6.13	6.00	6.26		

N…調査人数 M…平均値 S D…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成22年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	1090	1087	1113	1110	1098	1100	1375	1380	1387	1212	1250	1230	162	172	167	152		
	M	8.87	10.56	12.28	14.46	16.98	19.66	22.03	24.47	25.67	25.98	27.01	27.24	24.79	26.13	25.94	26.84		
	SD	2.13	2.32	2.85	3.19	3.67	4.41	4.47	4.42	4.52	4.50	5.06	4.84	5.09	5.07	4.91	5.87		
上体起こし (回)	N	1100	1096	1115	1114	1105	1104	1382	1382	1390	1218	1253	1232	165	170	167	152		
	M	10.38	12.94	14.50	16.42	18.41	19.46	20.55	22.78	23.84	23.22	24.55	24.93	18.16	17.74	18.64	18.36		
	SD	5.48	5.87	5.07	5.23	4.87	5.25	5.14	5.65	5.59	5.59	6.14	6.62	5.60	5.74	6.87	5.74		
長座体前屈 (cm)	N	1102	1098	1117	1114	1105	1105	1384	1383	1393	1219	1253	1234	163	172	168	153		
	M	28.28	30.05	32.39	34.40	36.93	39.66	42.00	45.04	46.57	46.79	48.11	48.69	41.06	43.15	43.24	43.59		
	SD	6.89	8.05	7.65	7.89	7.72	8.27	8.79	8.94	9.40	9.60	10.06	10.31	11.05	11.16	10.57	11.89		
反復横とび (点)	N	1086	1080	1110	1095	1092	1089	1359	1369	1373	1196	1231	1204	164	170	167	153		
	M	26.36	30.46	33.51	36.69	40.15	43.25	44.35	46.24	46.92	46.62	47.53	47.50	40.46	39.36	39.75	39.25		
	SD	4.39	5.18	6.39	6.01	6.22	5.85	5.70	5.87	5.86	5.58	6.30	6.80	6.78	7.48	7.64	8.87		
持久走 (分, 秒)	N	-	-	-	-	-	-	602	581	570	588	590	590	25	30	29	28		
	M	-	-	-	-	-	-	293.95	279.39	285.34	304.45	295.33	301.30	356.00	379.23	351.45	356.79		
	SD	-	-	-	-	-	-	35.62	36.95	38.64	42.27	42.89	47.20	54.57	67.66	67.41	67.34		
20mシャトルラン (回)	N	1085	1092	1108	1109	1098	1098	937	946	938	686	704	688	136	141	139	129		
	M	14.33	20.80	26.49	32.91	41.36	48.37	50.87	60.02	59.35	51.89	56.31	56.44	32.16	31.74	32.23	32.43		
	SD	6.04	10.03	11.53	14.21	15.93	17.61	18.45	20.05	19.79	18.75	22.33	22.75	16.47	14.92	13.59	16.22		
50m走 (秒)	N	1089	1088	1106	1104	1090	1095	1369	1378	1373	1200	1237	1217	153	156	153	144		
	M	11.92	11.03	10.49	9.98	9.52	9.17	9.03	8.81	8.73	8.86	8.82	8.84	9.60	9.59	9.68	10.06		
	SD	0.94	0.90	0.79	0.78	0.71	0.73	0.71	0.79	0.73	0.76	0.82	0.85	1.20	1.07	1.31	1.69		
立ち幅とび (cm)	N	1098	1092	1103	1108	1097	1092	1342	1343	1357	1196	1230	1206	162	167	160	147		
	M	104.98	117.90	128.15	136.99	146.34	155.34	164.21	170.12	171.71	172.60	173.61	173.02	153.28	154.93	155.68	150.76		
	SD	16.51	16.89	17.31	17.90	19.01	19.92	20.82	21.11	21.64	22.99	22.80	23.92	24.87	24.98	27.52	28.93		
ボール投げ (m)	N	1093	1095	1113	1102	1091	1091	1379	1382	1383	1215	1247	1231	160	167	164	149		
	M	5.95	8.04	9.93	12.19	15.00	17.45	12.40	13.89	14.59	14.71	15.37	15.61	13.69	13.57	13.44	13.23		
	SD	1.91	2.71	3.32	3.95	4.93	5.78	3.80	3.97	4.09	3.97	4.33	4.49	4.34	4.32	4.35	4.16		

N…調査人数 M…平均値 S D…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

〈資料3〉

平成23年度県平均値と平成17年度県平均値との比較一覧表 (男)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	23年度	9.25	10.93	12.74	14.47	16.60	19.32	24.00	30.07	35.80	38.69	41.03	42.54	38.17	39.20	40.04	44.14
	17年度	9.12	10.87	12.65	14.56	16.66	19.49	24.28	30.41	36.14	39.40	41.92	43.41	39.25	42.18	42.59	43.83
	比較	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
上体起こし (回)	23年度	11.99	14.76	16.91	18.83	20.78	22.87	25.67	29.40	31.95	30.98	32.46	33.19	24.87	24.91	25.89	24.71
	17年度	11.66	14.24	16.12	18.07	19.97	21.74	24.80	28.48	30.76	30.13	31.98	32.86	24.18	25.14	24.46	24.70
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	23年度	25.93	27.93	29.75	31.41	33.41	35.48	41.03	46.06	50.17	48.67	50.25	51.85	42.81	43.61	45.49	44.42
	17年度	25.21	27.00	28.92	30.75	32.92	35.03	40.40	45.78	50.09	49.23	51.11	52.47	43.06	44.21	44.24	44.22
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
反復横とび (点)	23年度	28.02	31.88	35.84	39.92	43.69	46.90	48.83	52.04	54.87	56.03	57.02	58.10	45.30	46.60	47.41	45.46
	17年度	26.67	30.30	33.97	38.51	42.29	45.39	48.04	51.59	54.48	54.46	55.92	57.07	43.69	45.01	43.71	42.88
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走 (秒)	23年度							409.15	380.65	369.41	367.54	360.07	357.82	453.58	463.80	443.96	469.03
	17年度							417.94	387.52	373.77	377.86	367.64	365.16	455.92	455.71	455.40	461.81
	比較							○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	23年度	19.87	29.55	39.56	48.56	57.03	64.98	74.79	87.14	90.75	85.91	88.74	89.59	57.54	56.38	58.70	52.74
	17年度	16.58	25.62	34.53	43.24	51.27	59.36	68.02	81.74	87.42	77.66	82.43	82.60	48.56	50.82	48.47	52.06
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	23年度	11.53	10.67	10.10	9.68	9.27	8.88	8.54	7.92	7.53	7.47	7.30	7.23	8.04	8.14	8.03	8.17
	17年度	11.67	10.79	10.24	9.77	9.40	8.99	8.57	7.96	7.57	7.55	7.36	7.29	8.37	8.22	8.15	8.24
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	23年度	116.62	128.52	139.08	147.71	156.91	166.55	181.44	199.14	213.49	220.20	226.66	230.85	201.30	207.84	207.42	204.97
	17年度	115.67	127.77	138.01	147.05	155.52	165.44	179.53	197.68	212.45	216.90	224.34	228.58	198.59	206.43	209.04	205.40
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ボール投げ (m)	23年度	8.52	11.79	15.51	19.12	23.10	26.98	18.51	21.84	24.61	25.20	26.30	27.17	22.07	22.03	23.11	23.79
	17年度	8.67	12.13	15.90	19.80	23.54	27.22	18.48	21.72	24.45	24.95	26.00	26.95	21.55	22.53	22.90	23.88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼

○: H17より上回っているもの ▼: H17より下回っているもの △: H17と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定)男 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	39	0	9	24	0	3	21	0	6	24	0	12	108	0	30
%	81.3	0.0	18.8	88.9	0.0	11.1	77.8	0.0	22.2	66.7	0.0	33.3	78.3	0.0	21.7

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定)合計 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	83	0	13	50	0	4	45	0	9	50	0	22	228	0	48
%	86.5	0.0	13.5	92.6	0.0	7.4	83.3	0.0	16.7	69.4	0.0	30.6	82.6	0.0	17.4

平成23年度県平均値と平成17年度県平均値との比較一覧表（女）

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	23年度	8.73	10.34	12.01	13.82	16.33	19.30	22.18	24.66	26.11	25.97	26.67	27.27	24.75	25.28	25.80	26.48
	17年度	8.49	10.15	11.92	13.73	16.24	19.19	22.08	24.62	26.08	26.25	26.98	27.33	26.00	26.18	25.38	27.12
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	23年度	11.36	14.09	16.07	17.93	19.57	21.06	22.60	25.50	26.55	24.71	25.55	25.77	19.41	18.40	19.23	17.29
	17年度	11.18	13.62	15.36	17.01	18.72	19.80	21.28	23.82	24.66	23.20	23.99	24.32	18.08	17.68	17.01	16.29
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	23年度	28.30	30.83	33.21	35.23	37.95	40.69	44.86	47.43	49.82	47.73	48.60	49.47	42.75	44.14	43.71	44.25
	17年度	27.44	29.52	31.83	33.85	36.72	39.02	43.63	46.47	48.72	47.26	48.31	49.45	42.73	43.24	42.67	43.69
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	23年度	26.55	30.17	33.72	37.67	41.37	44.04	44.75	46.13	46.80	47.31	47.41	47.70	40.30	39.81	39.07	37.78
	17年度	25.50	28.92	32.35	36.45	40.15	42.64	43.64	45.05	45.83	45.69	46.20	46.41	38.76	37.88	37.72	37.70
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走 (秒)	23年度							287.89	279.89	283.26	288.57	287.61	289.15	355.29	366.06	361.35	382.13
	17年度							291.06	282.69	286.59	296.41	294.34	293.85	366.90	367.24	361.97	386.22
	比較							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン (回)	23年度	16.80	22.95	29.59	37.28	45.02	51.86	58.02	63.94	62.72	56.21	57.44	58.70	31.94	30.16	31.30	25.27
	17年度	14.63	20.66	26.95	33.91	42.18	48.68	52.75	60.34	58.70	50.22	51.71	52.99	24.69	32.10	25.74	26.33
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
50m走 (秒)	23年度	11.84	10.98	10.42	9.97	9.53	9.14	8.98	8.71	8.64	8.82	8.81	8.84	9.63	9.83	9.89	10.34
	17年度	11.97	11.07	10.51	10.02	9.58	9.21	9.00	8.73	8.71	8.91	8.92	8.92	9.88	9.95	10.03	10.11
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	23年度	108.39	120.09	130.63	140.27	150.06	158.61	166.50	172.06	174.70	173.70	174.36	174.94	155.59	155.00	149.32	140.19
	17年度	106.66	119.06	129.84	139.00	148.64	156.31	163.47	169.87	171.80	169.54	171.18	172.77	150.40	150.52	150.43	148.03
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ボール投げ (m)	23年度	5.83	7.66	9.57	11.69	13.97	16.10	12.05	13.66	14.54	14.26	14.70	14.90	12.70	12.00	12.06	12.14
	17年度	5.78	7.61	9.71	11.88	14.17	16.32	12.31	13.62	14.52	14.23	14.42	14.60	11.80	12.01	12.04	12.27
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼

○： H17より上回っているもの ▼： H17より下回っているもの △： H17と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定)男 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	44	0	4	26	0	1	24	0	3	26	0	10	120	0	18
%	91.7	0.0	8.3	96.3	0.0	3.7	88.9	0.0	11.1	72.2	0.0	27.8	87.0	0.0	13.0

〈資料4〉

平成22年度県平均値と平成22年度全国平均値との比較一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	9.56	11.07	13.05	15.17	17.19	20.30	24.69	31.04	35.82	38.72	41.45	42.84
	埼玉県	9.20	10.89	12.69	14.51	16.64	19.33	24.22	30.35	35.85	38.79	41.18	42.93
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○
上体起こし (回)	全国	11.12	13.57	15.64	17.79	19.99	22.12	23.78	27.41	29.95	29.90	32.21	32.64
	埼玉県	11.83	14.57	16.66	18.65	20.71	22.39	25.62	29.51	31.79	30.58	32.51	33.35
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	25.87	26.89	29.32	30.50	33.00	35.31	39.50	43.53	47.35	48.21	51.13	52.53
	埼玉県	26.07	27.80	29.68	31.48	33.33	35.46	41.39	46.22	49.51	48.83	50.81	52.26
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
反復横とび (点)	全国	27.09	31.53	35.47	38.31	42.68	46.56	48.75	52.90	55.45	55.63	57.14	58.03
	埼玉県	27.69	31.75	35.60	39.60	43.43	46.52	48.64	51.97	54.52	55.44	56.80	58.08
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
持久走 (秒)	全国							419.23	374.75	356.21	379.43	368.83	361.50
	埼玉県							410.98	382.14	370.00	371.39	362.48	359.13
	比較							○	▼	▼	○	○	○
20mシャトルラン (回)	全国	17.62	26.58	36.67	43.40	53.48	64.31	70.86	89.44	95.57	88.96	97.32	96.08
	埼玉県	19.16	29.01	38.34	47.61	56.19	63.80	72.55	85.78	90.11	82.51	87.30	86.99
	比較	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
50m走 (秒)	全国	11.55	10.69	10.18	9.68	9.24	8.82	8.56	7.88	7.51	7.49	7.28	7.19
	埼玉県	11.53	10.70	10.13	9.70	9.30	8.90	8.54	7.94	7.55	7.49	7.32	7.24
	比較	○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	△	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	115.13	126.44	137.37	146.45	155.79	167.27	181.05	198.26	213.12	218.98	227.04	229.89
	埼玉県	117.09	128.65	138.53	147.63	156.75	166.55	181.18	198.97	212.99	218.95	225.94	230.56
	比較	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○
ボール投げ (m)	全国	9.21	12.96	17.49	21.97	25.97	30.78	18.89	21.93	24.41	25.32	26.79	27.52
	埼玉県	8.61	12.05	15.74	19.77	23.67	27.32	18.50	21.63	24.29	24.98	26.19	27.10
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	29	0	19	12	0	15	11	1	15	52	1	49
%	60.4	0.0	39.6	44.4	0.0	55.6	40.7	3.7	55.6	51.0	1.0	48.0

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			合計 204項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	62	0	34	34	0	20	29	2	23	125	2	77
%	64.6	0.0	35.4	63.0	0.0	37.0	53.7	3.7	42.6	61.3	1.0	37.7

平成22年度県平均値と平成22年度全国平均値との比較一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	8.87	10.56	12.28	14.46	16.98	19.66	22.03	24.47	25.67	25.98	27.01	27.24
	埼玉県	8.66	10.25	11.93	13.84	16.30	19.25	22.16	24.70	26.07	25.96	26.88	27.29
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○
上体起こし (回)	全国	10.38	12.94	14.50	16.42	18.41	19.46	20.55	22.78	23.84	23.22	24.55	24.93
	埼玉県	11.20	13.79	15.93	17.71	19.50	20.67	22.48	25.35	26.30	24.63	25.38	25.83
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	28.28	30.05	32.39	34.40	36.93	39.66	42.00	45.04	46.57	46.79	48.11	48.69
	埼玉県	28.58	30.76	33.19	35.26	37.96	40.59	44.88	47.46	49.16	47.74	48.53	49.55
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	全国	26.36	30.46	33.51	36.69	40.15	43.25	44.35	46.24	46.92	46.62	47.53	47.50
	埼玉県	26.37	30.11	33.66	37.60	41.33	43.87	44.58	46.00	46.48	46.89	47.40	47.59
	比較	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○
持久走 (秒)	全国							293.95	279.39	285.34	304.45	295.33	301.30
	埼玉県							288.42	280.20	283.69	290.07	289.02	288.95
	比較							○	▼	○	○	○	○
20mシャトルラン (回)	全国	14.33	20.80	26.49	32.91	41.36	48.37	50.87	60.02	59.35	51.89	56.31	56.44
	埼玉県	16.19	22.49	29.12	36.46	44.50	51.36	55.31	63.63	61.07	53.19	57.09	58.10
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	全国	11.92	11.03	10.49	9.98	9.52	9.17	9.03	8.81	8.73	8.86	8.82	8.84
	埼玉県	11.86	11.02	10.45	9.99	9.54	9.15	8.99	8.70	8.67	8.83	8.82	8.83
	比較	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	△	○
立ち幅とび (cm)	全国	104.98	117.90	128.15	136.99	146.34	155.34	164.21	170.12	171.71	172.60	173.61	173.02
	埼玉県	108.23	119.66	130.02	139.95	149.70	158.56	165.97	171.59	174.01	172.23	173.22	174.15
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○
ボール投げ (m)	全国	5.95	8.04	9.93	12.19	15.00	17.45	12.40	13.89	14.59	14.71	15.37	15.61
	埼玉県	5.87	7.65	9.66	11.81	13.99	16.23	12.18	13.60	14.61	14.32	14.67	14.93
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	33	0	15	22	0	5	18	1	8	73	1	28
%	68.8	0.0	31.3	81.5	0.0	18.5	66.7	3.7	29.6	71.6	1.0	27.5

VI 参 考

【総合評価とは】

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～Eの段階で示すもの。

新体力テストは、4月1日現在の満年齢で実施されていることから、6歳を「小1」、7歳を「小2」のように読み替えて比較している。

新体力テスト得点表および総合評価（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

新体力テスト得点表および総合評価（12～19歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

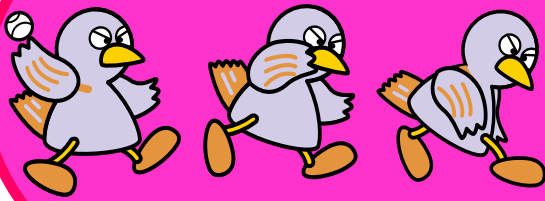
総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

平成23年度 体力の課題

ボール投げ

あと2mとおくへとはさう!



埼玉県のマスコット コバトン

目指せ日本一!

握力

おく歯をかんで、一気グー!



1日のスタートは、朝ごはん!

県の体力向上に向けた合い言葉
コツコツときたえた体は たからもの



彩の国
埼玉

埼玉県教育委員会