

平成21年度

埼玉県児童生徒の新体力テストの結果概要について

1 平成21年度県平均値と平成20年度県平均値との比較

(1) 前年度より向上した項目数及び割合

平成20年度より向上した項目数及び割合
小学校、中学校、高校(全)・高校(定)
276項目中 167項目向上 60.5%
(H20 204項目向上 73.9%)

(表1-1)

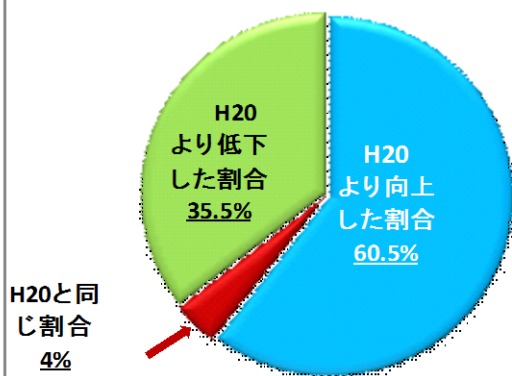
- 小学校:76/96項目(79.2%)で向上 (H20 86項目向上 89.6%)
- 中学校:24/54項目(44.4%)で向上 (H20 31項目向上 57.4%)
- 高校(全):26/54項目(48.1%)で向上 (H20 35項目向上 64.8%)
- 高校(定):41/72項目(56.9%)で向上 (H20 52項目向上 72.2%)

表1-1 校種別平成21年度県平均値と平成20年度県平均値との比較表(男女合計)

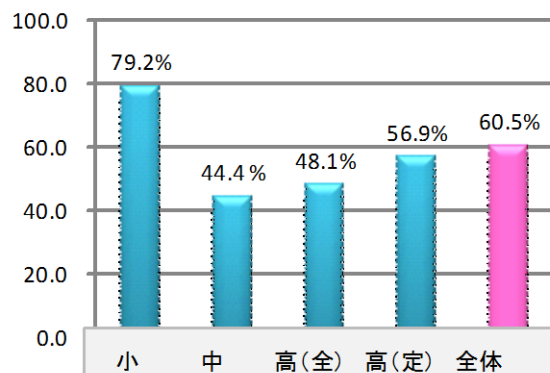
○:向上 -:同じ ▼:低下

合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	-	▼	○	-	▼	○	-	▼	○	-	▼	○	-	▼
項目数	76	5	15	24	3	27	26	3	25	41	0	31	167	11	98
割合(%)	79.2	5.2	15.6	44.4	5.6	50.0	48.1	5.6	46.3	56.9	0.0	43.1	60.5	4.0	35.5

小学校・中学校・高校(全)・高校(定)
276項目中の割合



向上した項目数の割合



(参考)

- 平成18年度と平成17年度との比較 202/276項目向上 73.2%
- 平成19年度と平成18年度との比較 124/276項目向上 44.9%
- 平成20年度と平成19年度との比較 204/276項目向上 73.9%

(2) 項目ごとの分析

平成21年度の課題「ボール投げ」
32学年中 25学年で上回る 78.1%

校種別

- 小学校:「上体起こし」・「反復横とび」・「20mシャトルラン」は、12/12学年で上回る
「握力」は、9/12学年で下回る
- 中学校:「立ち幅跳び」6/6学年、「50m走」・「ボール投げ」は、4/6学年で上回る
「握力」・「20mシャトルラン」は、6/6学年で下回る
- 高等学校:「20mシャトルラン」は、14/14学年、「持久走」は、10/14学年、
「ボール投げ」は、12/14学年で上回る
「長座体前屈」・「握力」は、12/14学年で下回る

男子(表1-2)

- 「ボール投げ」は、15/16学年(93.8%)で上回る
- 「20mシャトルラン」は、13/16学年(81.3%)で上回る
- 「持久走」は、8/10学年(80%)で上回る
- 課題は、13/16学年で下回った「握力」である

女子(表1-3)

- 「ボール投げ」は、10/16学年(62.5%)で上回る
- 「20mシャトルラン」は、13/16学年(81.3%)で上回る
- 課題は、14/16学年で下回った「握力」である

表1-2 平成21年度県平均値と平成20年度県平均値との比較(男子)

項目	前年を上 回った学年		男子																
			小学校						中学校			高校(全)			高校(定)				
			○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力	2	12.5	○	▼	▼	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
上体起こし	12	75.0	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	▼	○	○	○
長座体前屈	7	43.8	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼
反復横とび	11	68.8	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	○
持久走	8	80.0							○	○	▼	○	○	○	○	▼	○	○	○
20mシャトルラン	13	81.3	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	11	68.8	○	○	-	○	-	○	○	○	○	-	▼	○	○	○	○	▼	○
立ち幅とび	10	62.5	○	○	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○
ボール投げ	15	93.8	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
学年の○の数	89	64.5	8	6	4	7	5	7	7	5	3	4	6	4	5	4	6	8	

表1-3 平成21年度県平均値と平成20年度県平均値との比較(女子)

項目	前年を上 回った学年		女子																
			小学校						中学校			高校(全)			高校(定)				
			○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力	2	12.5	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼
上体起こし	11	68.8	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼	▼
長座体前屈	8	50.0	○	○	○	○	○	○	○	-	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼
反復横とび	9	56.3	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
持久走	5	50.0							○	▼	▼	○	○	-	○	▼	▼	○	○
20mシャトルラン	13	81.3	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	9	56.3	○	○	○	-	○	○	○	-	-	▼	▼	-	○	▼	○	○	○
立ち幅とび	11	68.8	○	○	○	○	-	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	○	▼	○	○
ボール投げ	10	62.5	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	▼	▼
学年の○の数	78	56.5	8	7	7	6	5	6	6	2	1	4	5	3	6	6	2	4	

参考:平成21年度県平均値と平成20年度県平均値との比較

(男子)

学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	21年度	9.31	10.90	12.72	14.63	16.59	19.41	24.25	30.22	35.83	38.85	41.38	43.02	37.62	40.64	41.76	44.03
握力	20年度	9.21	10.91	12.79	14.63	16.77	19.47	24.29	30.32	35.93	39.08	41.72	43.38	38.67	40.89	42.88	43.32
(kg)	比較	○	▽	▽	-	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	○
	21年度	11.81	14.60	16.62	18.73	20.59	22.41	25.29	28.98	31.19	30.61	32.37	32.92	24.77	25.11	25.82	25.44
上体起こし	20年度	11.58	14.31	16.52	18.50	20.47	22.26	25.02	28.89	31.26	30.69	32.24	33.04	24.62	26.03	25.68	23.95
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	○	▽	○	▽	○	○
	21年度	25.77	27.48	29.57	31.40	33.43	35.27	41.00	45.21	49.11	48.72	50.68	52.01	43.66	44.84	45.39	43.74
長座体前屈	20年度	25.59	27.52	29.48	31.35	33.20	35.22	40.76	45.38	49.49	49.13	50.77	52.48	44.47	46.95	44.08	44.97
(cm)	比較	○	▽	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	○	▽
	21年度	27.65	31.37	35.18	39.28	43.23	46.56	48.45	51.50	54.03	55.21	56.79	57.59	45.02	46.11	47.16	47.03
反復横とび	20年度	27.28	31.01	35.03	39.00	42.92	45.90	48.02	51.62	54.23	55.42	56.74	57.86	45.55	46.02	46.54	45.06
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	○	▽	▽	○	○	○
	21年度							412.13	382.38	371.30	373.17	362.12	360.20	448.40	442.92	441.34	448.73
持久走	20年度							414.97	383.94	371.27	373.39	362.38	360.42	449.18	441.22	449.92	461.74
(秒)	比較							○	○	▽	○	○	○	○	▽	○	○
	21年度	18.83	28.10	37.77	46.91	55.62	63.56	71.51	85.18	89.35	81.07	83.46	85.56	57.14	62.06	53.06	54.98
20mシャトルラン	20年度	17.60	27.23	36.41	46.00	53.90	62.03	72.20	85.50	89.44	78.20	82.84	85.29	55.49	55.96	51.78	46.79
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	○	○	○	○	○	○	○
	21年度	11.57	10.72	10.16	9.71	9.31	8.90	8.54	7.94	7.56	7.52	7.35	7.25	8.12	8.03	8.05	8.06
50m走	20年度	11.60	10.75	10.16	9.72	9.31	8.93	8.58	7.96	7.57	7.52	7.34	7.27	8.38	8.17	8.01	8.32
(秒)	比較	○	○	-	○	-	○	○	○	○	-	▽	○	○	○	▽	○
	21年度	116.63	128.51	138.67	148.13	156.74	166.83	180.98	198.39	212.09	217.23	224.43	228.89	200.99	206.19	204.39	207.38
立ち幅とび	20年度	116.36	128.31	138.76	147.44	157.26	166.39	180.40	198.05	212.01	217.21	224.28	229.50	203.62	209.71	210.06	204.93
(cm)	比較	○	○	▽	○	▽	○	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	▽	○
	21年度	8.74	12.23	16.18	20.29	24.00	27.72	18.52	21.61	24.11	24.69	26.07	27.02	22.77	23.42	24.02	24.63
ボール投げ	20年度	8.58	12.15	16.20	20.13	23.93	27.43	18.33	21.40	24.05	24.53	25.76	26.74	22.54	22.92	23.54	23.37
(m)	比較	○	○	▽	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○: H20より上回っているもの ▽: H20より下回っているもの -: H20と同じもの

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	21年度	8.70	10.27	11.99	13.88	16.27	19.18	22.14	24.65	26.04	26.05	26.92	27.52	24.66	24.89	25.11	26.32
握力	20年度	8.65	10.32	12.03	13.96	16.35	19.30	22.26	24.79	26.24	26.26	27.29	27.68	24.56	25.22	25.84	26.46
(kg)	比較	○	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	○	▽	▽	▽
	21年度	11.15	13.96	15.74	17.66	19.34	20.56	21.99	24.89	25.94	24.41	25.31	25.27	19.10	18.61	18.76	16.91
上体起こし	20年度	10.93	13.71	15.59	17.53	19.16	20.43	21.84	24.97	26.00	24.45	24.82	25.04	19.02	18.56	18.95	18.01
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	○	○	○	○	▽	▽
	21年度	28.24	30.50	32.90	35.20	37.89	40.24	44.32	46.79	48.59	47.60	48.67	49.62	42.94	43.91	43.44	42.79
長座体前屈	20年度	27.93	30.47	32.87	35.09	37.44	39.83	44.21	46.79	48.75	47.85	48.70	49.70	43.52	43.48	44.17	43.75
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	-	▽	▽	▽	▽	▽	○	▽	▽
	21年度	26.41	29.85	33.40	37.28	40.95	43.65	44.25	45.58	46.13	46.92	47.10	47.37	39.48	39.70	39.19	37.43
反復横とび	20年度	26.15	29.66	33.30	37.17	40.76	43.18	44.05	45.65	46.43	46.82	47.14	47.56	39.66	38.67	39.28	38.49
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	○	▽	▽	▽	○	▽	▽
	21年度							289.09	280.33	284.06	291.32	288.97	289.47	357.03	355.25	354.52	380.50
持久走	20年度							289.44	279.53	283.50	292.31	289.13	289.47	357.86	355.22	351.51	385.18
(秒)	比較							○	▽	▽	○	○	-	○	▽	▽	○
	21年度	15.84	22.15	28.42	35.95	44.59	51.00	55.76	62.39	60.83	51.17	55.11	56.84	29.69	31.70	29.78	31.97
20mシャトルラン	20年度	15.13	21.34	27.38	35.62	43.48	50.18	55.86	62.70	62.07	50.32	54.02	53.69	27.82	28.55	29.64	26.07
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	○	○	○	○	○	○	○
	21年度	11.91	11.03	10.46	10.00	9.55	9.16	9.00	8.73	8.68	8.92	8.85	8.85	9.56	9.86	9.84	10.34
50m走	20年度	11.94	11.06	10.49	10.00	9.56	9.17	9.02	8.73	8.68	8.85	8.83	8.85	9.83	9.83	9.86	10.37
(秒)	比較	○	○	○	-	○	○	○	-	-	▽	▽	-	○	▽	○	○
	21年度	107.95	120.36	130.18	140.35	149.68	158.49	165.73	171.89	173.50	170.30	173.45	173.78	151.40	151.35	149.17	144.76
立ち幅とび	20年度	107.88	119.62	129.99	139.83	149.68	157.99	164.94	171.57	173.26	171.51	172.17	174.12	153.35	148.78	149.83	143.03
(cm)	比較	○	○	○	○	-	○	○	○	○	▽	○	▽	▽	○	▽	○
	21年度	5.84	7.70	9.73	11.88	14.12	16.31	12.13	13.73	14.49	14.26	14.65	14.96	12.70	12.24	11.96	12.06
ボール投げ	20年度	5.75	7.59	9.60	11.85	14.17	16.39	12.24	13.72	14.57	14.19	14.55	14.83	12.10	12.01	12.85	12.18
(m)	比較	○	○	○	○	▽	▽	▽	○	▽	○	○	○	○	○	▽	▽

○: H20より上回っているもの ▽: H20より下回っているもの -: H20と同じもの

2 埼玉県教育振興基本計画の施策指標等との比較

「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」（平成21年度～平成25年度）

- 施策指標：体力テストの総合評価で上位2ランク(A、B)の児童生徒の割合(小学校、中学校、高校全体)
- 目標値：総合評価A+Bの割合 50%

総合評価A+Bの割合
小学校・中学校・高校全体 48.0% (H20 47.1%)

(表2-1)

- 小学校、中学校、高校(全)、高校(定)の総合評価A+Bの児童生徒の割合は、0.9ポイント増加し、48.0%となった。D+Eの割合は、1ポイント減少し、19.3%となった。
- 小学校は、A+Bの割合が1.6ポイント向上 → 課題:運動好きな児童を育てる。
- 高校(全)は、A+Bの割合が0.6ポイント低下 → 課題:運動の必要性を理解させ、生涯にわたって運動に親しむ能力や資質を育てる。

「教育に関する3つの達成目標」

- 体力達成目標における施策指標
体力テストの総合評価で上位3ランク(A、B、C)の児童生徒の割合
- 目標値：小学校 80% 中学校 85%

総合評価A+B+Cの割合
小学校 78.2% (H20 76.7%)
中学校 82.5% (H20 82.3%)

表2-1 平成21年度・平成20年度県総合評価(男女合計)の各段階の割合比較表

	A+B			A+B+C			D+E		
	H21	H20	差	H21	H20	差	H21	H20	差
全体(小・中・高)(%)	48.0	47.1	0.9	80.7	79.7	1.0	19.3	20.3	-1.0
小学校(%)	44.2	42.6	1.6	78.2	76.7	1.5	21.8	23.3	-1.5
中学校(%)	51.9	51.9	0.0	82.5	82.3	0.2	17.5	17.7	-0.2
高校(全)(%)	54.4	55.0	-0.6	86.4	86.5	-0.1	13.6	13.5	0.1
高校(定)(%)	13.4	13.1	0.3	45.4	43.6	1.8	54.6	56.4	-1.8

【総合評価】

文部科学省が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8種目の点数の合計により、A～Eの段階で示している。

表2-2 平成21年度県総合評価(男女合計)の各段階の割合

※()は平成20年度の割合

	A	B	C	D	E
全体(小・中・高)(%)	16.9(16.5)	31.0(30.6)	32.7(32.6)	15.0(15.6)	4.3(4.7)
小学校(%)	14.0(13.1)	30.2(29.5)	33.9(34.1)	16.3(17.3)	5.5(6.0)
中学校(%)	20.6(20.7)	31.3(31.2)	30.6(30.4)	14.1(14.4)	3.3(3.3)
高校(全)(%)	20.9(21.3)	33.5(33.7)	32.0(31.5)	11.8(11.5)	1.9(2.0)
高校(定)(%)	2.3(2.2)	11.1(10.9)	32.0(30.5)	34.6(37.1)	20.0(19.3)

総合評価

【総合評価とは】

総合評価は、下記のとおり、文部科学省が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8種目の点数の合計により、A～Eの段階で示すもの。

全国平均値は、年齢ごとに示されているが、新体力テストは年度当初に実施されていることから、「6歳」を「小1」、「7歳」を「小2」のように読み替えて比較している。高校については、年齢を学年に読み替えて比較しているため、高校(全)を対象として比較している。

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトル ラ	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール 投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトル ラ	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール 投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

3 平成21年度県平均値と平成17年度県平均値との比較

※平成17年度は、「教育に関する3つの達成目標」が本格実施となった年度である。

平成17年度より向上した項目数及び割合
276項目中 224項目向上 81.2%
(H20とH17 220項目向上 79.7%)

男子(表3-2)

- 「上体起こし」は、15/16学年(93.8%)で上回る
- 「握力」は、11/16学年(68.8%)で下回る

女子(表3-3)

- 「上体起こし」・「反復横とび」・「20mシャトルラン」は、15/16学年(93.8%)で上回る
- 「ボール投げ」は、6/16学年(37.5%)で下回る

表3-1 平成21年度県平均値と平成17年度県平均値との比較表(男女合計)

合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	-	▼	○	-	▼	○	-	▼	○	-	▼	○	-	▼
項目数	89	1	6	38	2	14	44	0	10	53	0	19	224	3	49
割合(%)	92.7	1.0	6.3	70.4	3.7	25.9	81.5	0.0	18.5	73.6	0.0	26.4	81.2	1.1	17.8

全学年で平成17年度より向上した項目
男子:「持久走」・「20mシャトルラン」・「50m走」
女子:「持久走」

表3-2 平成21年度県平均値と平成17年度県平均値との比較(男子)

項目	H17を上 回った学年		男子															
	○	%	小学校						中学校			高校(全)			高校(定)			
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力	5	31.3	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
上体起こし	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	10	62.5	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼
反復横とび	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○
持久走	10	100							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	13	81.3	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	▼	○
ボール投げ	13	81.3	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○
学年の○の数	112	81.2	8	8	8	8	7	7	8	5	4	6	7	7	8	6	7	8

表3-3 平成21年度県平均値と平成17年度県平均値との比較(女子)

項目	H17を上 回った学年		女子															
	○	%	小学校						中学校			高校(全)			高校(定)			
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力	8	50.0	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼
上体起こし	15	93.8	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
持久走	10	100							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○
50m走	12	75.0	○	○	○	○	○	○	-	-	○	▼	○	○	○	○	○	▼
立ち幅とび	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ	9	56.3	○	○	○	-	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	▼
学年の○の数	112	81.2	7	8	8	7	7	6	7	8	6	7	8	9	8	7	6	3

参考:平成21年度県平均値と平成17年度県平均値との比較

(男子)

学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	21年度	9.31	10.90	12.72	14.63	16.59	19.41	24.25	30.22	35.83	38.85	41.38	43.02	37.62	40.64	41.76	44.03
握力	17年度	9.12	10.87	12.65	14.56	16.66	19.49	24.28	30.41	36.14	39.40	41.92	43.41	39.25	42.18	42.59	43.83
(kg)	比較	○	○	○	○	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	○
	21年度	11.81	14.60	16.62	18.73	20.59	22.41	25.29	28.98	31.19	30.61	32.37	32.92	24.77	25.11	25.82	25.44
上体起こし	17年度	11.66	14.24	16.12	18.07	19.97	21.74	24.80	28.48	30.76	30.13	31.98	32.86	24.18	25.14	24.46	24.70
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▽	○	○
	21年度	25.77	27.48	29.57	31.40	33.43	35.27	41.00	45.21	49.11	48.72	50.68	52.01	43.66	44.84	45.39	43.74
長座体前屈	17年度	25.21	27.00	28.92	30.75	32.92	35.03	40.40	45.78	50.09	49.23	51.11	52.47	43.06	44.21	44.24	44.22
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	▽	▽	○	○	○	▽
	21年度	27.65	31.37	35.18	39.28	43.23	46.56	48.45	51.50	54.03	55.21	56.79	57.59	45.02	46.11	47.16	47.03
反復横とび	17年度	26.67	30.30	33.97	38.51	42.29	45.39	48.04	51.59	54.48	54.46	55.92	57.07	43.69	45.01	43.71	42.88
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	○	○	○	○	○	○	○
	21年度							412.13	382.38	371.30	373.17	362.12	360.20	448.40	442.92	441.34	448.73
持久走	17年度							417.94	387.52	373.77	377.86	367.64	365.16	455.92	455.71	455.40	461.81
(秒)	比較							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21年度	18.83	28.10	37.77	46.91	55.62	63.56	71.51	85.18	89.35	81.07	83.46	85.56	57.14	62.06	53.06	54.98
20mシャトルラン	17年度	16.58	25.62	34.53	43.24	51.27	59.36	68.02	81.74	87.42	77.66	82.43	84.83	46.44	53.79	46.75	49.77
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21年度	11.57	10.72	10.16	9.71	9.31	8.90	8.54	7.94	7.56	7.52	7.35	7.25	8.12	8.03	8.05	8.06
50m走	17年度	11.67	10.79	10.24	9.77	9.40	8.99	8.57	7.96	7.57	7.55	7.36	7.29	8.37	8.22	8.15	8.24
(秒)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21年度	116.63	128.51	138.67	148.13	156.74	166.83	180.98	198.39	212.09	217.23	224.43	228.89	200.99	206.19	204.39	207.38
立ち幅とび	17年度	115.67	127.77	138.01	147.05	155.52	165.44	179.53	197.68	212.45	216.90	224.34	228.58	198.59	206.43	209.04	205.40
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▽	○	○	○	○	▽	▽	○
	21年度	8.74	12.23	16.18	20.29	24.00	27.72	18.52	21.61	24.11	24.69	26.07	27.02	22.77	23.42	24.02	24.63
ボール投げ	17年度	8.67	12.13	15.90	19.80	23.54	27.22	18.48	21.72	24.45	24.95	26.00	26.95	21.55	22.53	22.90	23.88
(m)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	○	○	○	○	○	○

○: H17より上回っているもの ▽: H17より下回っているもの -: H17と同じもの

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
	21年度	8.70	10.27	11.99	13.88	16.27	19.18	22.14	24.65	26.04	26.05	26.92	27.52	24.66	24.89	25.11	26.32	
握力	17年度	8.49	10.15	11.92	13.73	16.24	19.19	22.08	24.62	26.08	26.25	26.98	27.33	26.00	26.18	25.38	27.12	
(kg)	比較	○	○	○	○	○	▽	○	○	▽	▽	▽	○	▽	▽	▽	▽	
	21年度	11.15	13.96	15.74	17.66	19.34	20.56	21.99	24.89	25.94	24.41	25.31	25.27	19.10	18.61	18.76	16.91	
上体起こし	17年度	11.18	13.62	15.36	17.01	18.72	19.80	21.28	23.82	24.66	23.20	23.99	24.32	18.08	17.68	17.01	16.29	
(回)	比較	▽	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	21年度	28.24	30.50	32.90	35.20	37.89	40.24	44.32	46.79	48.59	47.60	48.67	49.62	42.94	43.91	43.44	42.79	
長座体前屈	17年度	27.44	29.52	31.83	33.85	36.72	39.02	43.63	46.47	48.72	47.26	48.31	49.45	42.73	43.24	42.67	43.69	
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▽	○	○	○	○	○	○	▽	
	21年度	26.41	29.85	33.40	37.28	40.95	43.65	44.25	45.58	46.13	46.92	47.10	47.37	39.48	39.70	39.19	37.43	
反復横とび	17年度	25.50	28.92	32.35	36.45	40.15	42.64	43.64	45.05	45.83	45.69	46.20	46.41	38.76	37.88	37.72	37.70	
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▽
	21年度							289.09	280.33	284.06	291.32	288.97	289.47	357.03	355.25	354.52	380.50	
持久走	17年度							291.06	282.69	286.59	296.41	294.34	293.85	366.90	367.24	361.97	386.22	
(秒)	比較							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	21年度	15.84	22.15	28.42	35.95	44.59	51.00	55.76	62.39	60.83	51.17	55.11	56.84	29.69	31.70	29.78	31.97	
20mシャトルラン	17年度	14.63	20.66	26.95	33.91	42.18	48.68	52.75	60.34	58.70	50.22	51.71	52.99	24.69	32.10	25.74	26.33	
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▽	○	○	
	21年度	11.91	11.03	10.46	10.00	9.55	9.16	9.00	8.73	8.68	8.92	8.85	8.85	9.56	9.86	9.84	10.34	
50m走	17年度	11.97	11.07	10.51	10.02	9.58	9.21	9.00	8.73	8.71	8.91	8.92	8.92	9.88	9.95	10.03	10.11	
(秒)	比較	○	○	○	○	○	○	-	-	○	▽	○	○	○	○	○	▽	
	21年度	107.95	120.36	130.18	140.35	149.68	158.49	165.73	171.89	173.50	170.30	173.45	173.78	151.40	151.35	149.17	144.76	
立ち幅とび	17年度	106.66	119.06	129.84	139.00	148.64	156.31	163.47	169.87	171.80	169.54	171.18	172.77	150.40	150.52	150.43	148.03	
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	
	21年度	5.84	7.70	9.73	11.88	14.12	16.31	12.13	13.73	14.49	14.26	14.65	14.96	12.70	12.24	11.96	12.06	
ボール投げ	17年度	5.78	7.61	9.71	11.88	14.17	16.32	12.31	13.62	14.52	14.23	14.42	14.60	11.80	12.01	12.04	12.27	
(m)	比較	○	○	○	-	▽	▽	▽	○	▽	○	○	○	○	○	▽	▽	

○: H17より上回っているもの ▽: H17より下回っているもの -: H17と同じもの

4 本県の課題種目の取組

平成19年度 「50m走」
 平成20年度 「握力」
 平成21年度 「ボール投げ」

を課題種目とした

体力向上のための指導資料を小学校・中学校・高等学校に配布し、活用の推進を図った。

第1集 「走力・跳力・投力を高めるために」
 第2集 「健康に関する体力要素を高めるために」
 第3集 「特集 投力を伸ばそう」

1 平成19年度課題とした「50m走」

**平成18年度と平成21年度
 32学年中29学年向上 90.6%**

表4-1 平成18年度と平成21年度比較表

性別	H18を上 回った学年		50 m 走																
			小学校						中学校			高校(全)			高校(定)				
	○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
男子	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○
女子	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	▼
学年の○の数	29	90.6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1

2 平成20年度課題とした「握力」

**平成19年度と平成21年度
 32学年中19学年向上 59.4%**

表4-2 平成19年度と平成21年度比較表

性別	H19を上 回った学年		握 力																
			小学校						中学校			高校(全)			高校(定)				
	○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
男子	7	43.8	○	-	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○
女子	12	75.0	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	
学年の○の数	19	59.4	2	1	2	2	1	1	2	0	0	0	0	1	1	2	2	2	

3 平成21年度課題とした「ボール投げ」

**平成20年度と平成21年度
 32学年中25学年向上 78.1%**

表4-3 平成20年度と平成21年度比較表

性別	H20を上 回った学年		ボール投げ															
			小学校						中学校			高校(全)			高校(定)			
	○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
男子	15	93.8	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
女子	10	62.5	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	▼
学年の○の数	25	78.1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1

平成20年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果の

県平均値と全国平均値との比較

※ 平成21年10月13日に平成20年度体力・運動能力調査の全国平均値等が文部科学省から公表されたため、平成20年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果の県平均値と当該全国平均値を比較したものです。

平成20年度県平均値と平成20年度全国平均値との比較

「ゆとりとチャンスの埼玉プラン」(平成19～23年度)

- 施策指標: 体力テストの結果で全国平均を上回っている項目数の割合
- 目標値: 80%

全国平均値を上回った項目数の割合
65.7% (H19 58.8%) 6.9ポイント向上

(表5-2)

- 小学校・中学校・高校(全)の134/204項目(65.7%)が全国平均値を上回る
(表5-3・5-4)
- 「上体起こし」・「長座体前屈」・「持久走」は、埼玉県が全国より優位
- 全国平均値を上回った学年が多い項目
男子: 「上体起こし」は全学年、「長座体前屈」は、11/12学年で上回る
女子: 「上体起こし」・「持久走」・「立ち幅とび」は、全学年で上回る
「長座体前屈」・「20mシャトルラン」は、11/12学年で上回る
- 全国平均値を下回った学年が多い項目
男子: 「握力」は10/12学年、「50m走」は7/12学年、「ボール投げ」は全学年下回る
女子: 「ボール投げ」は、全学年下回る

表5-1 平成20年度全国平均値と平成20年度県平均値の種目別比較表

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
全国平均値を上回った学年数	10	24	22	17	11	18	12	20	0
学年数	24	24	24	24	12	24	24	24	24
○の学年(%)	41.7	100	91.7	70.8	91.7	75.0	50.0	83.3	0.0

「50m走」「握力」「ボール投げ」を除く6種目で
全国平均値を上回った項目数の割合
84.8% (112/132項目)



平成22年度の本県の体力の課題は
「50m走」・「握力」・「ボール投げ」の3種目とする

表5-2 平成20年度県平均値と平成20年度全国平均値との比較表(男女合計)

合 計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高校(全) 54項目中			合計 204項目中		
	○	—	▼	○	—	▼	○	—	▼	○	—	▼
項目数	60	1	35	36	0	18	38	1	15	134	2	68
割合(%)	62.5	1.0	36.5	66.7	0.0	33.3	70.4	1.9	27.8	65.7	1.0	33.3

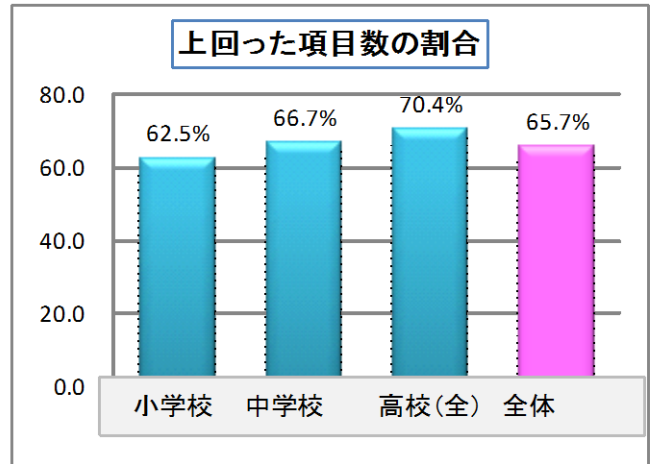
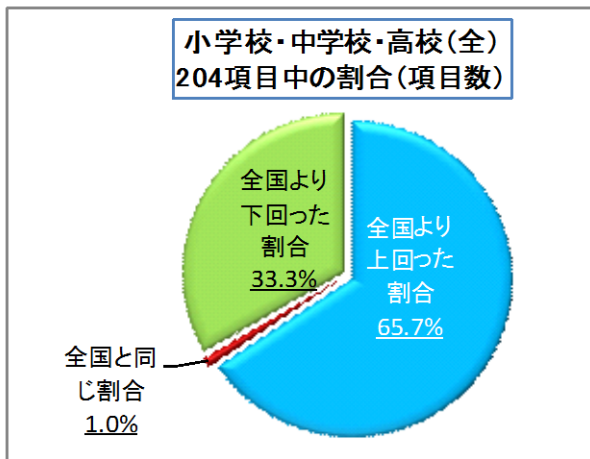


表5-3 平成20年度県平均値と平成20年度全国平均値との比較(男子)

項 目	全国を 上回った学年		男 子											
	○	%	小学校						中学校			高校(全)		
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握 力	2	16.7	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼
上体起こし	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	11	91.7	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	8	66.7	○	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
持 久 走	5	83.3							○	○	▼	○	○	○
20mシャトルラン	7	58.3	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼
50m走	4	33.3	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	-	○	○
立ち幅とび	8	66.7	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	▼	▼	○
ボール投げ	0	0.0	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
学年の○の数	57	55.9	4	4	6	5	6	4	4	5	4	4	5	6

表5-4 平成20年度県平均値と平成20年度全国平均値との比較(女子)

項 目	全国を 上回った学年		女 子											
	○	%	小学校						中学校			高校(全)		
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握 力	8	66.7	▼	○	○	-	▼	▼	○	○	○	○	○	○
上体起こし	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	11	91.7	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	9	75.0	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○
持 久 走	6	100							○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	11	91.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
50m走	8	66.7	▼	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ	0	0.0	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
学年の○の数	77	75.5	3	6	6	5	5	6	8	8	7	8	8	7

参考：平成20年度県平均値と平成20年度全国平均値との比較

(男子)

学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
項目	学年												
	全国	9.56	11.28	13.06	14.99	17.15	20.13	24.66	30.10	35.46	39.41	42.18	43.40
握力	埼玉県	9.21	10.91	12.79	14.63	16.77	19.47	24.29	30.32	35.93	39.08	41.72	43.38
(kg)	比較	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	○	○	▽	▽	▽
	全国	11.23	13.78	15.64	17.64	19.37	21.60	23.96	27.50	29.49	29.62	31.96	32.58
上体起こし	埼玉県	11.58	14.31	16.52	18.50	20.47	22.26	25.02	28.89	31.26	30.69	32.24	33.04
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	26.38	27.45	29.06	30.28	32.47	34.49	39.39	43.15	46.79	48.24	50.17	51.94
長座体前屈	埼玉県	25.59	27.52	29.48	31.35	33.20	35.22	40.76	45.38	49.49	49.13	50.77	52.48
(cm)	比較	▽	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	26.98	31.26	34.59	38.78	42.43	45.43	48.37	51.78	54.62	54.85	56.66	57.45
反復横とび	埼玉県	27.28	31.01	35.03	39.00	42.92	45.90	48.02	51.62	54.23	55.42	56.74	57.86
(点)	比較	○	▽	○	○	○	○	▽	▽	▽	○	○	○
	全国							421.47	391.52	367.71	377.33	372.36	368.11
持久走	埼玉県							414.97	383.94	371.27	373.39	362.38	360.42
(秒)	比較							○	○	▽	○	○	○
	全国	16.28	26.29	34.10	44.07	51.83	61.96	70.12	87.60	94.06	86.10	93.06	94.90
20mシャトルラン	埼玉県	17.60	27.23	36.41	46.00	53.90	62.03	72.20	85.50	89.44	78.20	82.84	85.29
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▽	▽	▽	▽	▽
	全国	11.57	10.65	10.19	9.65	9.35	8.88	8.48	7.92	7.53	7.52	7.35	7.30
50m走	埼玉県	11.60	10.75	10.16	9.72	9.31	8.93	8.58	7.96	7.57	7.52	7.34	7.27
(秒)	比較	▽	▽	○	▽	○	▽	▽	▽	▽	-	○	○
	全国	115.56	127.67	137.44	147.12	154.54	166.79	180.72	196.76	211.42	219.11	225.72	228.00
立ち幅とび	埼玉県	116.36	128.31	138.76	147.44	157.26	166.39	180.40	198.05	212.01	217.21	224.28	229.50
(cm)	比較	○	○	○	○	○	▽	▽	○	○	▽	▽	○
	全国	9.30	13.25	17.66	22.33	26.20	30.37	19.21	21.76	24.41	25.06	26.55	27.13
ボール投げ	埼玉県	8.58	12.15	16.20	20.13	23.93	27.43	18.33	21.40	24.05	24.53	25.76	26.74
(m)	比較	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽

○： 全国より上回っているもの ▽： 全国より下回っているもの -： 全国と同じもの

(女子)

項目		学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)		
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
	全国			8.85	10.31	12.02	13.96	16.81	19.97	22.08	23.97	25.33	26.13	27.01	27.35
握力	埼玉県			8.65	10.32	12.03	13.96	16.35	19.30	22.26	24.79	26.24	26.26	27.29	27.68
	(kg)	比較		▽	○	○	-	▽	▽	○	○	○	○	○	○
	全国			10.43	12.73	14.60	16.43	18.42	19.22	20.25	23.08	24.00	22.52	23.82	24.18
上体起こし	埼玉県			10.93	13.71	15.59	17.53	19.16	20.43	21.84	24.97	26.00	24.45	24.82	25.04
	(回)	比較		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国			28.51	29.96	31.66	33.90	36.26	39.11	42.04	43.94	45.93	46.43	47.11	48.20
長座体前屈	埼玉県			27.93	30.47	32.87	35.09	37.44	39.83	44.21	46.79	48.75	47.85	48.70	49.70
	(cm)	比較		▽	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国			26.49	29.83	32.80	37.06	40.17	42.40	43.96	45.50	46.58	46.30	46.77	47.15
反復横とび	埼玉県			26.15	29.66	33.30	37.17	40.76	43.18	44.05	45.65	46.43	46.82	47.14	47.56
	(点)	比較		▽	▽	○	○	○	○	○	○	▽	○	○	○
	全国									297.31	285.48	288.35	307.06	303.25	303.50
持久走	埼玉県									289.44	279.53	283.50	292.31	289.13	289.47
	(秒)	比較								○	○	○	○	○	○
	全国			14.50	20.01	26.68	33.26	41.57	47.66	51.18	59.60	59.35	49.37	53.81	53.73
20mシャトルラン	埼玉県			15.13	21.34	27.38	35.62	43.48	50.18	55.86	62.70	62.07	50.32	54.02	53.69
	(回)	比較		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▽
	全国			11.89	11.08	10.38	9.93	9.54	9.23	9.03	8.78	8.72	8.91	8.88	8.87
50m走	埼玉県			11.94	11.06	10.49	10.00	9.56	9.17	9.02	8.73	8.68	8.85	8.83	8.85
	(秒)	比較		▽	○	▽	▽	▽	○	○	○	○	○	○	○
	全国			106.56	118.16	129.13	138.73	147.61	155.15	163.29	169.46	171.47	169.99	172.07	171.27
立ち幅とび	埼玉県			107.88	119.62	129.99	139.83	149.68	157.99	164.94	171.57	173.26	171.51	172.17	174.12
	(cm)	比較		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国			5.91	7.73	10.22	12.50	15.24	17.87	12.76	13.99	14.71	14.57	15.28	15.30
ボール投げ	埼玉県			5.75	7.59	9.60	11.85	14.17	16.39	12.24	13.72	14.57	14.19	14.55	14.83
	(m)	比較		▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽

○： 全国より上回っているもの ▽： 全国より下回っているもの -： 全国と同じもの

