

「子育ての目安『3つのめばえ』とは…」

「子育ての目安『3つのめばえ』」  
家庭向けリーフレットを  
ご活用ください！

「子供たちに小学校入学までに身に付けてほしいこと」として、「生活」「他者との関係」「興味・関心」の3つの視点からまとめたもので、埼玉県教育委員会が独自に作成しました。

埼玉県教育委員会では、幼稚園、保育所、認定こども園、小学校、ご家庭、地域で子供に関わるすべてのの方々に子育ての共通の目安として活用していただくため、家庭向けリーフレットを配布するなどして周知を図っています。

リーフレットには、日本語の他、やさしい日本語、英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、インドネシア語版があります。

外国語の翻訳版などのリーフレットは、日本語を母語としないご家庭に、「子育ての目安『3つのめばえ』」の内容をお伝えする際などにご活用ください。

日本語 水色

白色：主に4歳以下の幼児の保護者向け

やさしい日本語

英語

中国語

スペイン語

子育ての目安「3つのめばえ」

**生活**

- 健康で安全な生活をする
- 自分のことは自分でする
- 物を大切に

**他者との関係**

- 人と関わる力を身に付ける
- 言葉で伝え合う
- きまりや約束を守る

**興味・関心**

- 好奇心や探究心をもっていろいろなものに関わる
- 文字や数量などの感覚を豊かにする
- 自分の思いを表現する

子育ての目安「3つのめばえ」

**生活**

- 健康で安全な生活をする
- 自分のことは自分でする
- 物を大切に

**他者との関係**

- 人と関わる力を身に付ける
- 言葉で伝え合う
- きまりや約束を守る

**興味・関心**

- 好奇心や探究心をもっていろいろなものに関わる
- 文字や数量などの感覚を豊かにする
- 自分の思いを表現する

子育ての目安「3つのめばえ」

**生活**

- 健康で安全な生活をする
- 自分のことは自分でする
- 物を大切に

**他者との関係**

- 他の人と関係する力を
- お互いに言葉で伝える
- きまりや約束を守る

**興味・関心**

- 好奇心や探究心をもっていろいろなことをしてみる
- 文字や数の感覚を大事にする
- 自分が思ったことを表現する

The "Three Sprouts" A Brief Childcare Guide

**Daily Life**

- Living a healthy, safe life
- Independence and self-care skills
- Taking care of objects/toys

**Interacting with Others**

- Using social skills
- Expressing themselves with words
- Knowing the rules, keeping promises

**Curiosity & Caring**

- Having curiosity for a variety of topics, asking questions about the world around them
- Having an awareness of letters and numbers
- Expressing own thoughts and feelings

育儿基准「3个萌芽」

**生活**

- 健康安全的生活
- 自己的事自己动手
- 珍惜物品

**与他人的关系**

- 拥有和他人交往的能力
- 用语言和他人沟通
- 守约，遵守规则

**兴趣·爱好**

- 以好奇心，探求心来参与各种活动
- 丰富对文字和数量等的感觉
- 能表达自己的想法

Guía de Crianza「3 Desarrollos」

**Vida**

- Tener una vida sana y segura
- Realizar las tareas propias uno mismo
- Cuidar de las cosas

**Las relaciones con otras personas**

- Incorporar la manera de relacionarse con otras personas
- Realizar utilizando palabras
- Respetar las reglas y promesas

**Interés**

- Involucrarse en varias cosas con curiosidad y con espíritu inquisitivo
- Enriquecer el sentido de las letras y las cantidades
- Expresar la idea de uno mismo

こんな場面で  
ご活用いただけます

幼稚園・保育所・認定こども園・小学校等では

- 入学・入園説明会や就学時健康診断の配布資料として
- 保護者会・懇談会・面談の説明資料として
- 園・所・校内への掲示物として など

日本語を母語としない子供の支援に関係する市町村の関係課所や各種支援団体等では

- 支援者対象の研修会の資料として
- 日本の小学校への入学を希望する場合の保護者への説明資料として
- 子供の生活習慣確立に向けた指導資料として など

インドネシア語

3 poin penting dalam membesarkan anak

**Kehidupan**

- Hidup sehat dan aman.
- Melakukan sesuatu secara mandiri.
- Merawat barang pribadi.

**Hubungan antar manusia**

- Memiliki keberanian dalam berkomunikasi dengan orang lain.
- Berkomunikasi satu sama lainnya dengan kata-katanya sendiri.
- Mematuhi peraturan dan memegang janji.

**Rasa ingin tahu dan Minat**

- Melakukan berbagai hal dengan rasa ingin tahu yang tinggi.
- Bisa menggunakan huruf dan angka dengan tepat.
- Bisa mengekspresikan emosi dan pola pikir.

ポルトガル語

Metas para a criação do seu filho "despertando os 3 aspectos"

**Vida diária**

- Levar uma vida saudável e com segurança
- Cumprir com suas responsabilidades
- Dar valor e cuidar bem das coisas

**Relacionamento com as outras pessoas**

- Aprender como se relacionar com as pessoas
- Saber transmitir seus sentimentos através de palavras
- Cumprir as regras e o que for prometido

**Interesses e Curiosidades**

- Ter interesse e fazer parte de diversos estudos e pesquisas
- Ampliar o senso e o conhecimento sobre diversas áreas tais como a escrita, os números, e etc
- Expressar seus próprios sentimentos e pensamentos

タガログ語

Ang "Tatlong Pag-usbong" Gabay sa Pag-aaruga ng Anak

**Pamumuhay**

- Namumuhay ng malusog at ligtas
- Malaya at protektado ang sarili
- Iningatan ang laruan/bagay

**Pakikisalamuha sa iba**

- Gumagamit ng sosyal na abilidad
- Pinapahayag ang sarili sa salita
- Atam ang rules, tinututupad ang pangako

**Kyurosidad at Pag-aaruga**

- Pagkakaroon ng interes sa iba't ibang paksa.
- Nagtatanto ng tungkol sa mundo at paligid
- May kaalaman sa mga letra at numero
- Ipinapahayag ang kaalaman at damdamin

韓国・朝鮮語

자녀양육의 기준「3개의 싹」

**생활**

- 건강하고 안전한 일상생활을 보낸다.
- 자신이 할 수 있는 일을 스스로 하게 한다.
- 물건을 소중하게 다룬다.

**타인과의 관계**

- 대인관계능력을 기른다.
- 말로 의사표현을 잘 한다.
- 규칙과 약속을 지킨다.

**흥미·관심**

- 다양한 것에 대한 호기심과 탐구심을 가진다.
- 문자나 숫자에 대한 감각을 풍부하게 한다.
- 자신의 생각을 표현한다.

ベトナム語

Mục tiêu dạy dỗ "3 phương diện"

**Sinh hoạt hàng ngày**

- Trẻ có thể sinh hoạt một cách an toàn và khỏe mạnh.
- Trẻ tự làm được các việc liên quan đến bản thân.
- Trẻ biết quý trọng đồ vật.

**Tương tác với người khác**

- Trẻ có khả năng giao tiếp với người khác.
- Trẻ biết dùng ngôn ngữ để trao đổi ý kiến.
- Trẻ biết tuân thủ các quy định và giữ lời hứa.

**Hứng thú · Quan tâm**

- Trẻ hiếu kỳ, thích tìm tòi và tham gia vào nhiều việc xung quanh.
- Trẻ biết nhiều khiếm niệm phong phú về chữ viết, số lượng...
- Trẻ biết biểu đạt suy nghĩ của mình.

—お問合せ—  
埼玉県教育局 市町村支援部 義務教育指導課  
048 (830) 6748

これらの資料は、すべて、県教育委員会のホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/mebae02/mebae-panfuri-fu.html>

子育ての目安「3つのめばえ」

検索

