



働きづらさ・生きづらさに悩む

# 若年女性のグループ相談会

# おはなしカフェ

毎月1回

「働かなければいけないけれど、ブランクがあると、どこにも雇ってもらえない？」

「対人関係が苦手なので、就活がづらい・・・。」

だれにも相談できず悩んでいるあなた、同じ悩みをかかえた仲間と語り合いませんか？



埼玉県のマスコット  
コバトン

14:00~16:00



【テーマ】

体ほぐしで<sup>こころ</sup>もリラックス

10/15  
(水)



【テーマ】

自分のくせを知って楽になる！

11/19  
(水)



【テーマ】

聴く力をみがいて、話し上手に♪

12/17  
(水)

携帯電話からの申込みは  
上記QRコードをご利用ください♪↑



対象

おおむね40歳以下の独身女性で働きづらさ、生きづらさに悩んでいる方、自立・就職をめざす方



場所

埼玉県男女共同参画推進センター (WithYouさいたま)



定員

10名 (先着順)



費用

無料



申込み

TEL・FAX・携帯・パソコンから

WithYouさいたま

検索



※シングルマザー向けのグループ相談会も開催しています。詳細は当センターホームページをご覧ください。

主催

埼玉県男女共同参画推進センター

# 参加者の声

緊張していましたが、とても話しやすいふんいきで、参加してよかったです。

皆さん、それぞれ意見や思ったこと、私にも共感できる部分がたくさんあり「こう思っているのは私だけじゃないんだ・・・」と、ほっとしました。

来てよかったの一言につきます。本当にありがとうございました。

色々な方の人生の悩みをお聞きして、人生は甘くないと思いました。何かに悩んだ時、それをだれかに相談できる場所として、おはなしカフェはとても意義のある場所だと思いました。

## <申込方法>

埼玉県男女共同参画推進センターまで、電話・FAX（下の参加申込書に記入）を送付、またはHP・携帯で応募してください。

【しめ切り】 各開催日の前日まで

ウイズユー

申込先 WithYouさいたま  
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2  
Tel: 048-601-3111 Fax: 048-600-3802

URL: <http://www.withyou-saitama.jp/>

・毎日 開館（毎月第3木曜日と年末年始は休み）

・開館時間 [月～土] 9:30～21:00

[日・祝] 9:30～17:30

・駐車場はありません。



♪会場へのアクセス♪

さいたま新都心駅から徒歩5分

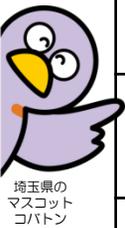
北与野駅から徒歩6分

## <参加申込書>

参加日	参加希望日に○をつけてください。		
	10/15	11/19	12/17
名前	ふりがな	年齢	歳
連絡先	☎（携帯も可）		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで 市・町・村		区
●どのようにして「おはなしカフェ」のことを知りましたか。 (例：WithYouさいたまでチラシを入手した。)			

これからの  
日程  
1/14  
2/11  
3/11

3月まで、  
毎月1回  
実施中  
(水曜日)



埼玉県の  
マスコット  
コバトン