



働きづらさ・生きづらさに悩む

## 若年女性のグループ相談会

## おはなしカフェ

毎月1回

埼玉県のマスコット  
コバトン

「働かなければいけないけれど、ブランクがあると、どこにも雇ってもらえない？」

「対人関係が苦手なので、就活がづらい・・・。」

だれにも相談できず悩んでいるあなた、同じ悩みをかかえた仲間と語り合いませんか？

14:00~16:00

携帯電話からの申込みは下記QRコードをご利用ください  
↓↓↓1/14  
(水)

【テーマ】

「わたし」の居場所を見つける

2/11  
(水)

【テーマ】

からだをほぐして、こころの余裕を作る！

3/11  
(水)

【テーマ】

「明日のわたし」は自分で決める♪



対象

おおむね40歳以下の独身女性で働きづらさ、生きづらさに悩んでいる方、自立・就職をめざす方



場所

埼玉県男女共同参画推進センター (WithYouさいたま)



定員

10名 (先着順)



費用

無料



申込

TEL・FAX・携帯・パソコンから

WithYouさいたま

検索



※シングルマザー向けのグループ相談会も開催しています。詳細は当センターホームページをご覧ください。

主催 埼玉県男女共同参画推進センター

# 参加者の声

- 自分のことが良く分かりました。少し楽になりました。
- 同じようなことで悩んでいて、そのことでそれぞれのお話を聞いて話せてほっとできる時間です。
- 普段話せないことをここでは色々しゃべれるので、すっきりしました。
- 悩んでいたことを言えて、それをみなさんが受け入れ肯定して下さったことはよかったです。同じような方がいらっしまったことも励みになりました。

## <申込方法>

埼玉県男女共同参画推進センターまで、  
電話・FAX（下の参加申込書に記入）を  
送付、またはHP・携帯で応募してください。  
【しめ切り】 各開催日の前日まで

ウイズユー

申込先 WithYouさいたま  
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2  
Tel:048-601-3111 Fax:048-600-3802  
・毎日 開館（毎月第3木曜日と年末年始は休み）  
・開館時間 [月～土]9:30～21:00  
[日・祝]9:30～17:30  
・駐車場はありません。



♪会場へのアクセス♪  
さいたま新都心駅から 徒歩5分 北与野駅から 徒歩6分

## <参加申込書>

参加日	参加希望日に○をつけてください。		
	1/14	2/11	3/11
名前	ふりがな	年齢	歳
連絡先	☎（携帯も可）		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで 市・町・村		区
●どのようにして「おはなしカフェ」のことを知りましたか。 (例：WithYouさいたまでチラシを入手した。)			

来年度の日程  
6月以降  
月1回開催  
予定



埼玉県の  
マスコット  
コバトン

※受講申込書にご記入いただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、受講者名簿の作成、受講後アンケートの送付及び必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。