

家庭学習で学力アップ！（生徒用）

平成26年4月15日
加須市立加須西中学校
学力向上推進委員会

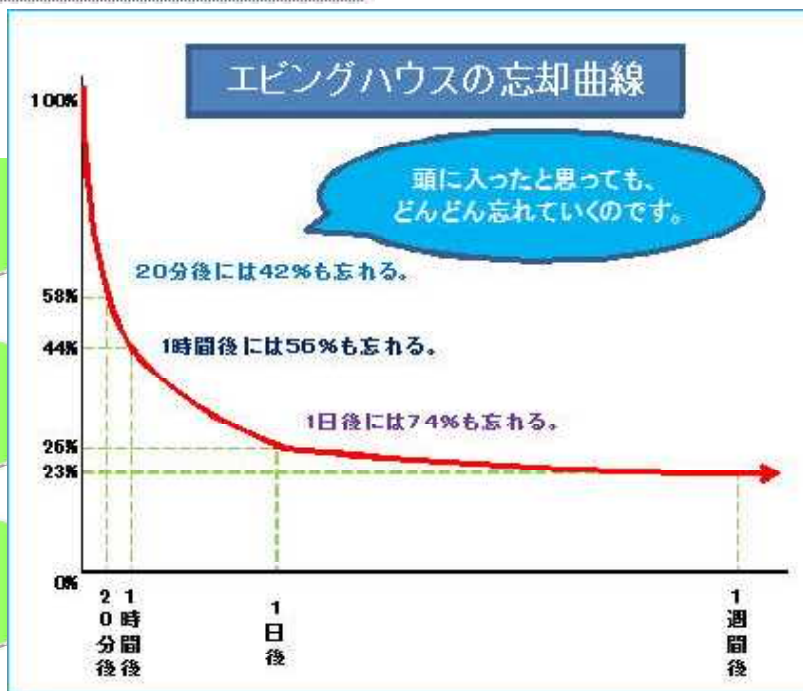
復習すると学校で学んだことが、
自分の力になります。



復習しないと右のグラフのように
すぐに忘れちゃいます！



だから・・・
家庭学習が必要なのです！



では、何をすればいいの？

1 復習しよう！ → 学習内容が定着し、確実に力がつきます！
みるみるうちに、成績が上がります！！

- まず宿題をすませる。
- 今日、学校で勉強したことを思い出してみる。
 - 今日勉強したことを、家の人に教えてあげましょう。
 - 今日の勉強を思い出しながら、「家庭学習ノート」に書き出してみよう。
その後、授業のノートと比べてみよう。
- 教科書、ノート、プリントなどを見直してみる。
 - 授業のノートに書き間違いや書き落としがあれば、直したり、書き込んだりしておこう。
 - わからない言葉等は、辞書などで調べよう。
- 問題、課題を解いてみる。
 - できている、わかっている問題は、さらっと目を通す。
 - できなかった、わからなかった問題を大切にしましょう。
 - 10分考えてもわからない問題は、解答等を見る。
 - それでもわからない問題は、友達や学校の先生に教えてもらおう。



2 予習しよう！ → ・学習する内容がわかっているので、授業が楽しくなります。
・自分の「わからないこと」がはっきりしているので、授業に集中してのぞめるようになります。

- 明日の授業で学習する教科書のページを読む。
- 大切なところに線を引き、わからないところに印をつける。
 - わかるところ、わからないところを明らかにして、授業にのぞみましょう。

(3) わからない言葉、単語などを、辞書で調べる。

(4) 問題、課題を解いてみる。

- 問題、課題が解けなくても大丈夫です。どの問題がわからないかを、明らかにしておきましょう。
- 教科によって、また、先生の授業の進め方によって、予習のやり方は変わってきます。

3 計画的に家庭学習を進めよう！

(1) 勉強時間を決めよう。(家に帰ったら、なるべく早くとりかかる。)

生活のリズムを整えよう。(早寝、早起き、朝ごはん)

(2) 家庭学習時間のめやすは次のとおりです。続けることが大事！

1年生・・・1時間～2時間

2年生・・・2時間～3時間

3年生・・・3時間～

(3) 家庭学習計画表をつくろう。

最初は面倒かもしれませんが、長く続けるには必要です。1週間単位がつくりやすい。



4 家庭学習のチェックポイント

- 決まった時刻に学習する
- 計画表を作って取り組む
- 目標を決めて取り組む
- 落ち着ける場所で学習する
- テレビや音楽は消している
- 机の上、回りは整理・整頓されている
- からだ全体を使って学習する
- 正しい姿勢できちんと机に座っている
- わからない時は、教科書をみたり、調べたりする



5 家庭学習ノート作成

今年度、加須西中学校では全学年共通で“家庭学習ノート”に取り組みます。

① 家庭学習ノートを一冊全員に配布。(2冊目からは各自用意)

② 最初のページに“家庭学習チェック表”を貼る。

③ 毎日、計画的に家庭学習を行う。自分がやりたい勉強をする!

ノートにできるものは、ノートに書く。(朝自習、授業の予習・復習など)

音読やワークを行った場合は、その内容をノートに書く。

例1) 英語の教科書P11～13を5回読みました。

例2) 理科ノートP10～15の問題をノートに書き込みました。 など・・・

④ お家の人に内容を見てもらい、“家庭学習チェック表”にサインをもらう。

⑤ 朝の会の前に担任の先生に提出する。

⑥ 担任の先生が内容を確認し、“家庭学習チェック表”にサインする。

⑦ 月ごとに自分の提出率(提出数/出席数)を出し、クラスの提出率を算出。

⑧ 提出率上位3クラス(全校で)と学年トップクラスを表彰する。

