



幼児期に自然と触れ合うことが、その後の子供の成長に重要なことはわかっているけれど……

どうすればいいのかわかってしまいますよね。

でも実は、そんなに難しく考えなくていいんです。近所の公園でお子さんと遊ぶだけでも、立派な自然体験になるんですよ！

この冊子ではとっても簡単な遊び方の一例を紹介しています。

さあ、お子さんと近所の公園に出かけてみましょう！

な～んだ！
こんなに簡単で
いいんだ！！



プログラム1 自然のビンゴ	4
プログラム2 草花を見つけて遊ぼう！	6
プログラム3 葉っぱじゃんけん	8
プログラム4 葉っぱ仮面	10
プログラム5 木の実や落ち葉で遊ぼう！	12
プログラム6 ありんこクイズ	14
もっと知りたい! 葉っぱと花	16
もっと知りたい! アリのこと	18
もっと知りたい! ダンゴムシ	20
公園に出かけてみよう!	22
もっと楽しみたい! 自然を楽しむための施設	24
埼玉でよく見られる動植物	26
編集メンバーからのメッセージ	30
編集メンバーからのお願い	31

