

健康長寿関連の市町村取組事例
(食 平成26年度)

No	市町村名	事業名
1	さいたま市	健幸サポート事業
6	秩父市	みんなで高血圧予防 目指せ健康長寿!
13	狭山市	子育てママのための健康づくり講座
15	鴻巣市	60歳からの健活のススメ~健康の玉手箱を手に入れるために~
21	戸田市	生活習慣病対策講座
22	入間市	測って改善! 血管若返り教室 & 修了者のつどい
25	和光市	モデル都市
26	新座市	ニコ筋半日教室
32	三郷市	すこやかみさと「みさとの朝ごはん」推進事業
33	蓮田市	血管げんき教室
34	坂戸市	モデル都市
36	鶴ヶ島市	地域でスクラム! 健康運動事業
41	伊奈町	健康セミナー
48	川島町	減塩への取組み(尿中塩分測定を実施)
52	横瀬町	減塩講習会
53	皆野町	地域ぐるみで取り組む糖尿病透析予防
57	美里町	健康ときめき楽習会
61	宮代町	血糖コントロール教室