

健康長寿関連の市町村取組事例
(平成26年度 運動)

No	市町村名	事業名
1	さいたま市	健幸サポート事業
2	川越市	広がるラジオ体操の輪
3	熊谷市	ヘルスアップ お試しコース・マスターコース
7	所沢市	みどりのふれあいウォークイベントにおける運動習慣定着推進事業
8	飯能市	ヘルスアップ運動教室
9	加須市	モデル都市
10	本庄市	大人のラジオ体操
11	東松山市	モデル都市
13	狭山市	子育てママのための健康づくり講座
15	鴻巣市	60歳からの健活のススメ～健康の玉手箱を手に入れるために～
17	上尾市	アッピー・サイクリングライフ
22	入間市	測って改善！血管若返り教室&修了者のつどい
24	志木市	運動教室、特定保健指導卒業後のアプローチ
26	新座市	ニコ筋半日教室
30	八潮市	中高年向け体操教室(八潮いこい体操)
31	富士見市	いきいき元気！ふじみパワーアップ体操
33	蓮田市	血管げんき教室
35	幸手市	さわやか運動教室
36	鶴ヶ島市	地域でスクラム！健康運動事業
37	日高市	ウォーキング推進事業
38	吉川市	地域型介護予防事業(地域なまらん体操)
39	ふじみ野市	転倒予防いきいき作戦
40	白岡市	高齢者筋力向上トレーニング事業
41	伊奈町	健康セミナー
43	毛呂山町	子育てママのリフレッシュ教室
45	滑川町	滑川町&国営武蔵丘陵森林公園コラボレーション健康づくり事業
46	嵐山町	めざせ100歳元気！元気！事業
50	鳩山町	AAAトレーニング教室
56	東秩父村	心身軽やか運動教室
57	美里町	健康ときめき楽習会
58	神川町	ウォーキング教室
59	上里町	健康づくり応援塾
63	松伏町	気軽にノルディックウォーキング