

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

越生町健康づくりマイレージ事業

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

健康づくりに関する自己目標の設定と町が指定した健康づくり関連事業に参加していただくことにより、事業ごとに定めて「ポイント」を付与する。

ポイントが増えていくことを励みに、自主的・継続的に楽しみながら、健康づくりを実践する。

事業内容(参加者数・予算等)

● 参加者数・予算

2,000人目標、加入率:11月末現在約15.5% 約85万円

● 参加資格

越生町に住所を有する20歳以上の方(当年度)

● ポイントの貯め方

①「自己目標」(50ポイント)

日々の生活の中で、健康づくりに結びつくことを自分で考えて設定し、目標とする。「自己目標」を越生町健康づくりマイレージ事業参加申込書に記入し、提出する事により、50ポイント付与する。

②「健康づくり関連事業への参加」(事業によりポイントが異なる)

町が指定した健康づくり関連事業に参加することにより、ポイントを付与する。関連事業への参加には、マイレージ事業カードを持参し、受付に提示する。

● 貯まったポイントの特典

「自己目標」ポイント「健康づくり関連事業への参加」ポイントを合計して100ポイント獲得すると、商品券(協同組合越生スタンプ会)500円分と引き換える。その後、50ポイント獲得するごとに500円の商品券と引き換える。

事業効果

- 自己目標により継続して健康づくりを実施し、健康に関する意識を高める。(予定)
- 健康づくり関連事業への参加者が増加し、各種検診の受診率、健康教室・講座等の参加率が高まる。(予定)

その他

- 次年度も継続し、「健康づくり関連事業」を拡大していく予定。