

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

健康づくりサポーター養成講座 健康1番わくわくセミナー

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

- 健康づくりに関することを学び、自身や周りの人の健康維持を推進する。
- 桶川市健康づくり市民会議の事業を企画・運営する健康づくりサポーターを養成する。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
 - 講座受講生 32人(実人数)
 - 公開講座受講人数 332人(延人数)
 - 予算 119,000円(講師謝礼、調理実習費等)
- 講座の開催(平成26年9月～11月)
 - 全6回 1コース
- アンケートの実施
 - 各6回の参加者の感想
 - 健康づくりサポーター養成講座実施後の意識確認
- 事業後のフォロー
 - 来年度7月にサポーターへの講座運営協力依頼(意向確認)

事業効果

- 桶川市健康づくりサポーター数の増加
- 健康長寿いきいきポイント事業との連動で、受講者の出席率が向上

その他

- 医療費の検証は無し
- 次年度も実施予定