

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

羽生市健康チャレンジ事業

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

健康増進活動を行った者に対してポイントを付与し、そのポイントの合計が基準を満たした者に対して記念品を交付することにより、市民一人ひとりが実践的に健康づくりに取り組む動機付けを行うとともに、市民の健康づくりに関する意識向上を図り、もって市民が正しい生活習慣を身につけることを目的に実施。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
500人、58万3646円
- 庁内検討会議の開催(4月～6月)
健康関連事業にかかわる庁内5課に協力要請
- チャレンジシートの全戸配布(6月)
- 自主的な健康行動の記録と健康関連事業への参加(7月～3月)
- チャレンジシートの回収と記念品の交換(1月～3月)
- チャレンジシートの分析(1月～3月)
独自の評価基準を設定し効果検証
- 事業後のフォロー
来年度の健康チャレンジ事業に向けて改善点の検討

事業効果

- 今年度開始の事業で、途中経過での報告となるため現段階での事業効果は未定である。
- 期待される初年度の事業効果としては、①健康意識の向上(アンケート及び健康に関する目標の達成状況より把握予定。)、②がん検診の受診率向上
③健康関連事業の参加率の向上

その他

- 今後事業の効果検証を行い、次年度の健康チャレンジ事業がより効果的な事業となるようにすすめていきたい。