チーズおかか焼きおにぎり

学 校 名	杉戸農業高等学校
チーム名	チームおかか
メンバー	１１名
調理時間	１５分

ポイント	• 短時間で済み、手順が少なく、洗い物が少ない！ • 小さいので食べやすい。

材料（４人分）

ご飯	2合
かつおぶし	20ｇ
醤油	大さじ4
スライスチーズ	2枚

調理手順

① 醤油とかつおぶしを混ぜ合わせる。

② ごはんに①を入れて、よく混ぜる。

③ ごはんをにぎる。その上にスライスチーズを乗せる。

④ オーブン（150℃）で10分焼いて出来上がり（チーズの様子を見ながらこげすぎないように）