

令和6年国民健康・栄養調査 (埼玉県分)



埼玉県のマスコット
「コバトン」

令和8年3月

埼玉県衛生研究所

目次

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査項目及び対象年齢	2
4. 調査時期	2
5. 調査方法	2
6. 調査体制	3
7. 結果の集計	3
8. その他	3

II 結果の概要

第1章 糖尿病等に関する状況

1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数	4
2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況	5
3. 糖尿病の治療に関する状況	5

第2章 身体に関する状況

1. BMIの状況	6
2. 血圧に関する状況	7
3. 血中コレステロールに関する状況	7

第3章 栄養・食生活に関する状況

1. 栄養バランスのとれた食事に関する状況	8
2. 食塩摂取量の状況	8
3. 野菜摂取量の状況	9
4. 果物摂取量の状況	9

第4章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況	10
2. 歩数の状況	10
3. 睡眠の状況	11

第5章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況	12
2. 喫煙の状況	13
3. 禁煙意思の有無の状況	15
4. 受動喫煙の状況	15

第6章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況	17
------------------	----

第7章 社会活動に関する状況

1. 社会活動の状況	18
------------	----

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	19
第1表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	21
第1表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	23
第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	25
第3表の1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	26
第3表の2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	28
第3表の3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	28
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	30
第5表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	31
第5表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	31
第6表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上	32

第2部 身体状況調査の結果

第7表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕	34
第8表	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	35
第9表	BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	35
第10表の1	BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	36
第10表の2	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕	37
第11表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	38

第12表	腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	39
第13表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	39
第14表	薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	40
第15表の1	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	41
第15表の2	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	42
第16表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	43
第16表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	44
第16表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	44
第17表の1	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	45
第17表の2	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	45
第18表の1	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	46
第18表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	46
第19表の1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	47
第19表の2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	47
第20表の1	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	48

第20表の2	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	48
第21表の1	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	49
第21表の2	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	49
第22表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	50
第23表の1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	51
第23表の2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	51
第24表	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	52
第25表	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	52
第26表	現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	53
第27表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	54
第28表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	55
第29表	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	56
第30表	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	57
第31表	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	58
第32表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	58

第33表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	59
第34表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	59
第35表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	60

第3部 生活習慣調査の結果

第36表	1日の食事の回数(間食を除く) - 1日の食事の回数(間食を除く)、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	61
第37表	主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度 - 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	61
第38表	咀嚼の状況 - 咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	62
第39表	1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	63
第40表	睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	63
第41表の1	社会活動に関する状況 - ア 町内会や地域行事などの活動、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	64
第41表の2	社会活動に関する状況 - イ ボランティア活動、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	64
第41表の3	社会活動に関する状況 - ウ スポーツ関係のグループ活動、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	65
第41表の4	社会活動に関する状況 - エ 趣味関係のグループ活動、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	65
第41表の5	社会活動に関する状況 - オ その他のグループ活動、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	66
第42表	就業状況 - 就業状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	67
第43表	就学状況 - 就学状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	67
第44表	社会活動(就労・就学含む)の参加状況 - 社会活動(就労・就学含む)の参加状況の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	68
第45表	飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	69

第46表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	70
第47表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 飲酒の頻度、飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	71
第48表	飲酒習慣の状況 - 飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	71
第49表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	72
第50表	喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	73
第51表の1	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	74
第51表の2	現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	74
第52表	現在喫煙者における禁煙の意思 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	75
第53表	現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思 - たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	75
第54表の1	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	76
第54表の2	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	76
第54表の3	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	76
第54表の4	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	77
第54表の5	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	77
第54表の6	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	77
第54表の7	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	78
第54表の8	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	78

第54表の9	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、 人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	78
第54表の10	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路 など)」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20 歳以上	79
第55表	現在喫煙者を除く家庭・職場・飲食店での受動喫煙の状況 - 受動喫煙の状況、年齢 階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	80

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的
な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県
分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、令和2年国勢調査区のうち、一般調査区から層化無作為抽出した1道
府県あたり10地区（東京都15地区、石川県8地区）の計473地区のうち、埼玉県（保健所
設置市含む）が調査を実施した10地区の世帯及び世帯員で令和7年11月1日現在で1歳
以上の者とした。

調査実施世帯は194世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	413	100.0	126	100.0	377	100.0	309	100.0	350	100.0
1-6歳	24	5.8	-	-	24	6.4	-	-	-	-
7-14歳	22	5.3	-	-	25	6.6	-	-	-	-
15-19歳	19	4.6	-	-	15	4.0	-	-	-	-
20-29歳	25	6.1	3	2.4	18	4.8	21	6.8	25	7.1
30-39歳	36	8.7	10	7.9	34	9.0	33	10.6	39	11.1
40-49歳	41	9.9	17	13.5	37	9.8	40	12.9	42	12.0
50-59歳	65	15.7	13	10.3	51	13.5	56	18.0	65	18.6
60-69歳	60	14.5	19	15.1	58	15.4	56	18.0	58	16.6
70-79歳	70	16.9	43	34.1	67	17.8	61	19.6	70	20.0
80歳以上	51	12.3	21	16.7	48	12.7	42	13.5	51	14.6

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	207	100.0	54	100.0	185	100.0	145	100.0	165	100.0
1-6歳	18	8.7	-	-	17	9.2	-	-	-	-
7-14歳	11	5.3	-	-	13	7.0	-	-	-	-
15-19歳	11	5.3	-	-	8	4.3	-	-	-	-
20-29歳	12	5.8	2	3.7	10	5.4	10	6.8	11	6.7
30-39歳	20	9.7	5	9.3	19	10.3	18	12.2	22	13.3
40-49歳	21	10.1	4	7.4	17	9.2	20	13.6	21	12.7
50-59歳	31	15.0	6	11.1	23	12.4	25	17.0	30	18.2
60-69歳	32	15.5	13	24.1	31	16.8	30	20.4	30	18.2
70-79歳	25	12.1	12	22.2	23	12.4	21	14.3	25	15.2
80歳以上	26	12.6	12	22.2	24	13.0	21	14.3	26	15.8

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	206	100.0	72	100.0	192	100.0	164	100.0	185	100.0
1-6歳	6	2.9	-	-	7	3.6	-	-	-	-
7-14歳	11	5.3	-	-	12	6.3	-	-	-	-
15-19歳	8	3.9	-	-	7	3.6	-	-	-	-
20-29歳	13	6.3	1	1.4	8	4.2	11	6.7	14	7.6
30-39歳	16	7.8	5	6.9	15	7.8	15	9.1	17	9.2
40-49歳	20	9.7	13	18.1	20	10.4	20	12.2	21	11.4
50-59歳	34	16.5	7	9.7	28	14.6	31	18.9	35	18.9
60-69歳	28	13.6	6	8.3	27	14.1	26	15.9	28	15.1
70-79歳	45	21.8	31	43.1	44	22.9	40	24.4	45	24.3
80歳以上	25	12.1	9	12.5	24	12.5	21	12.8	25	13.5

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

ア. 身長・体重（1歳以上）

イ. 腹囲（20歳以上）

ウ. 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕

エ. 血液検査（20歳以上）

オ. 問診〈服薬状況、糖尿病指摘及び治療の有無、医師からの運動禁止の有無、運動習慣〉（20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

ア. 世帯状況：生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ. 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（20歳以上）〔紙又はオンラインによる自記式調査〕

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

4. 調査時期

令和6年10～11月中とした。

(1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげる日時（複数日設定も可）

(2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

(3) 生活習慣調査：調査期間中（令和6年10～11月中）

5. 調査方法

(1) 身体状況調査

被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、被調査者が、当該世帯内の1歳以上のすべての人について記入をした。

食物摂取状況調査については、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(3) 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で回答させた。

質問紙調査では、生活習慣調査票を配付し記入させた。オンライン調査では、インターネットを經由して、自宅や会社などのパソコン、スマートフォン等から電子調査票に回答させた。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員—対象者

7. 結果の集計

(1) 年齢調整値の算出

令和2年国勢調査による基準人口を用いて、次式で算出した。

式：【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級別総和 / 基準人口の総和

基準人口：

20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
11,963,270	13,796,161	17,941,370	16,307,333	15,372,458	27,260,537

なお、対象者がいない年齢階級がある年次は算出していない。

(2) 対象者は、図表中 () 内に併記した。

(3) 客体数が3未満の場合、結果を非表示とした。

(4) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

(5) 統計解析には、IBM SPSS Statistics Version 30を使用した。

8. その他

(1) 調査票情報

健康長寿課は、令和6年11月8日付健寿第888号により、調査票情報の提供の申出を行った。厚生労働省は、統計法第33条第1項の規定に基づき、令和6年11月15日付厚生労働省発健生1115第4号により調査票情報を提供した。

(2) 集計・解析

衛生研究所は令和7年4月25日付健寿第175号の依頼により集計・解析を実施した。方法は、「令和6年国民健康・栄養調査報告(厚生労働省)」に準じた。

Ⅱ 結果の概要

第1章 糖尿病に関する状況

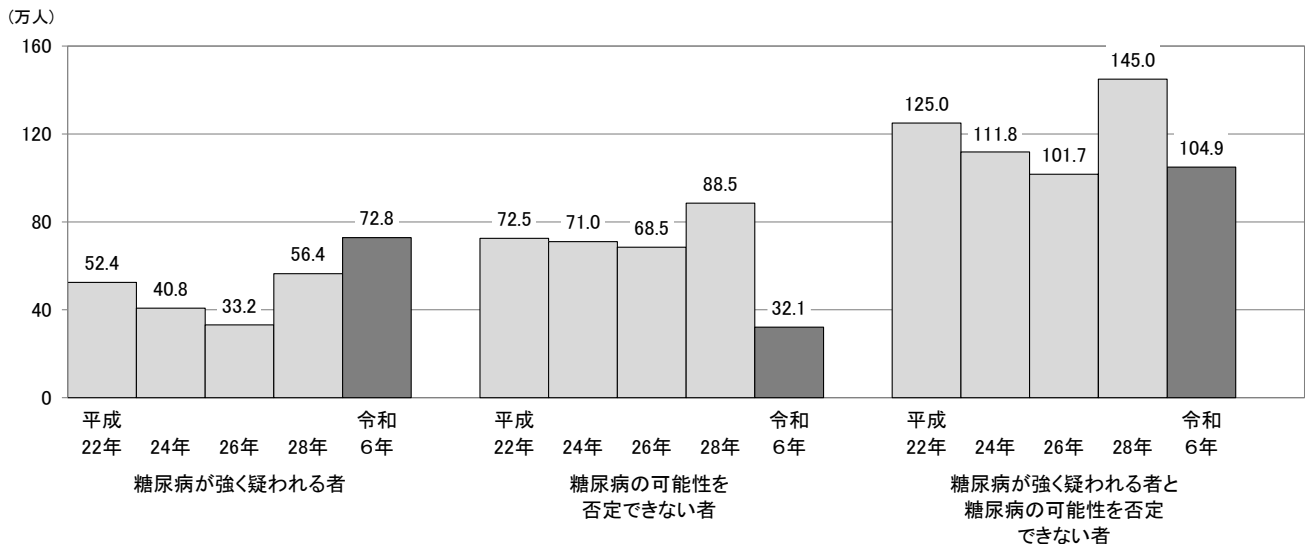
1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

「糖尿病が強く疑われる者」は約72.8万人と推計される。「糖尿病の可能性を否定できない者」は約32.1万人と推計される。

▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

- ①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票（7）、（7-1）及び（7-2）が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上(平成22年はヘモグロビンA1c(JDS)値が6.1%以上)の者、又は身体状況調査票（7）「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答し（7-1）「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。
- ②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満(平成22年はヘモグロビンA1c(JDS)値が5.6%以上、6.1%未満)で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移(20歳以上、男女計)



＜参考＞ 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法

性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計（当該年の10月1日現在）」の性・年齢階級別の埼玉県人口（総人口）を乗じて埼玉県推計値を算出し、合計した。

表1 解析対象者(※)の性・年齢構成の年次推移

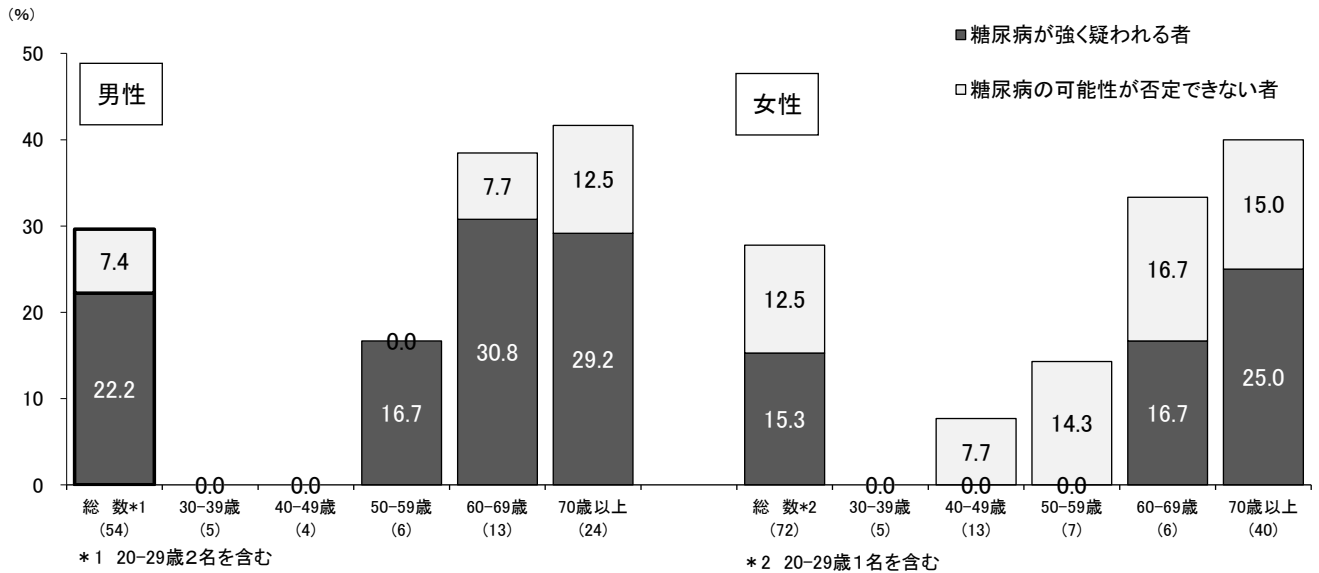
年次	項目	男性							女性						
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
平成22年	人数	61	3	5	7	2	23	21	84	2	12	9	11	34	16
	(%)	100	4.9	8.2	11.5	3.3	37.7	34.4	100	2.4	14.3	10.7	13.1	40.5	19.0
平成24年	人数	96	2	14	18	13	24	25	149	4	24	31	27	34	29
	(%)	100	2.1	14.6	18.8	13.5	25.0	26.0	100	2.7	16.1	20.8	18.1	22.8	19.5
平成26年	人数	44	1	3	7	5	14	14	59	2	11	13	10	10	13
	(%)	100	2.3	6.8	15.9	11.4	31.8	31.8	100	3.4	18.6	22.0	16.9	16.9	22.0
平成28年	人数	86	4	4	12	8	23	35	107	4	13	21	20	27	22
	(%)	100	4.7	4.7	14.0	9.3	26.7	40.7	100	3.7	12.1	19.6	18.7	25.2	20.6
令和6年	人数	54	2	5	4	6	13	24	72	1	5	13	7	6	40
	(%)	100	3.7	9.3	7.4	11.1	24.1	44.4	100	1.4	6.9	18.1	9.7	8.3	55.6

(※) 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の解析対象者

2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、18.3%であり、男女別にみると男性 22.2%、女性 15.3%である。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は、10.3%であり、男女別にみると男性 7.4%、女性 12.5%である。

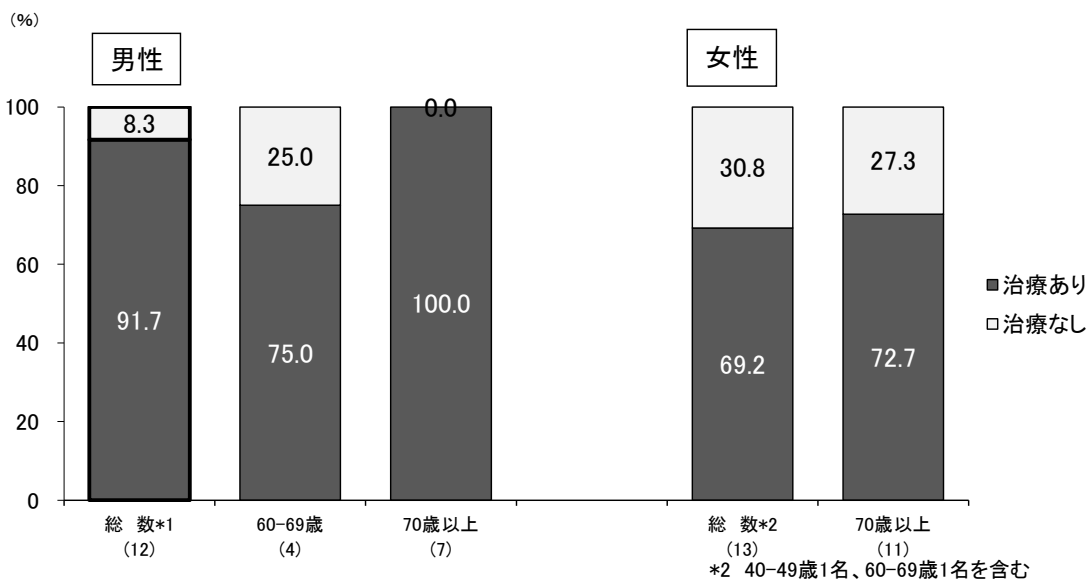
図2 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合 (20歳以上、性・年齢階級別)



3. 糖尿病の治療に関する状況

「糖尿病を指摘されたことがある者」のうち、現在治療を受けている者の割合は 80.0% であり、男女別にみると男性 91.7%、女性 69.2%である。

図3 「糖尿病を指摘されたことがある者」における治療の状況 (20歳以上、性・年齢階級別)



第2章 身体に関する状況

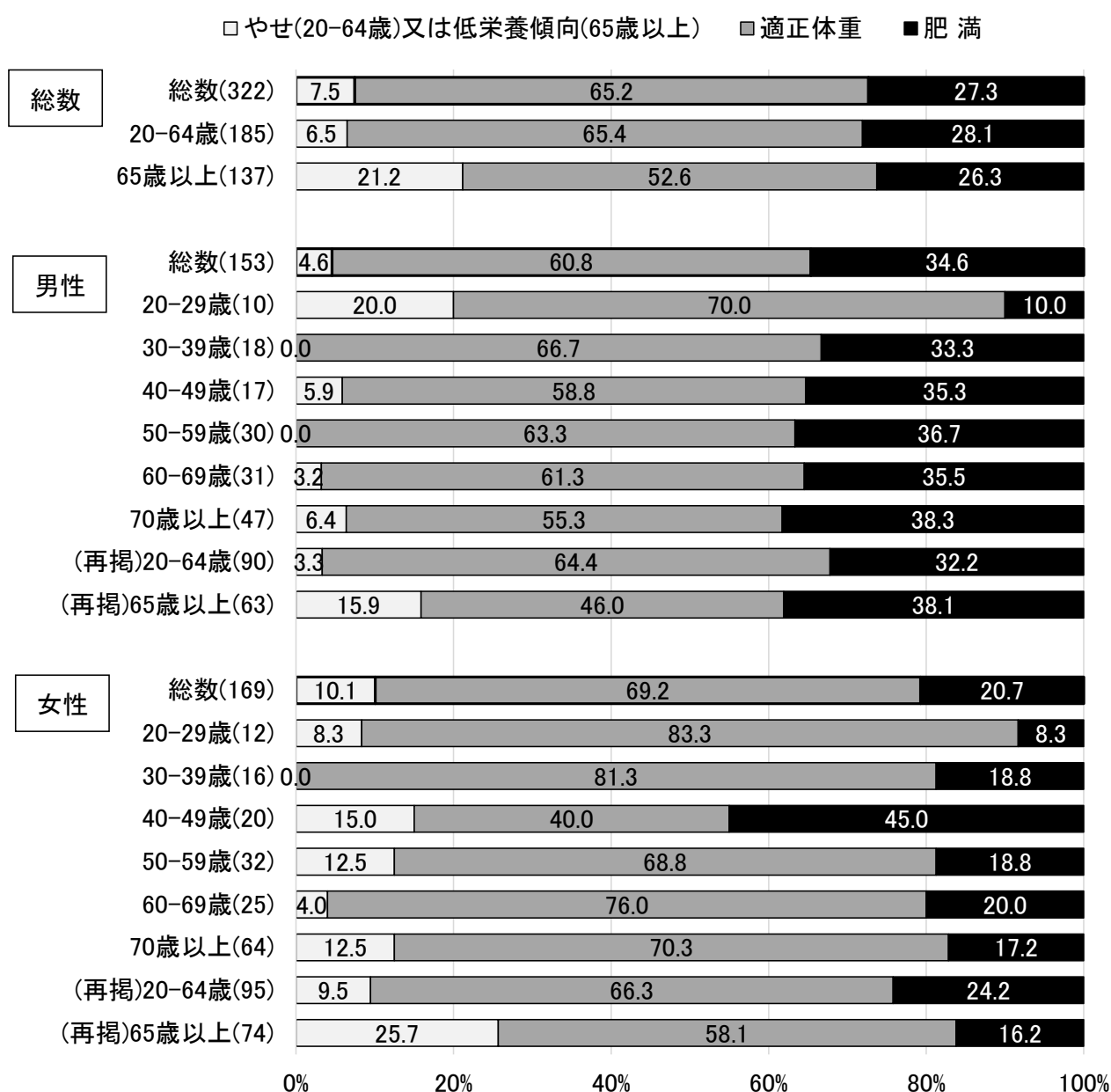
1. BMIの状況

適正体重を維持している者（BMI 18.5kg/m²以上 25kg/m²未満）の割合は65.2%（年齢調整値61.3%）である。20～60歳代男性の肥満者（BMI25 kg/m²以上）の割合は33.0%、40～60歳代女性の肥満者の割合は26.0%である。

また、20～30歳代女性のやせ（BMI 18.5kg/m²未満）の割合は3.6%、高齢者（65歳以上）の低栄養傾向（BMI 20 kg/m²以下）の割合は21.2%である。

▼BMI (Body Mass Index[kg/m²]、体重[kg]／身長[m]²)

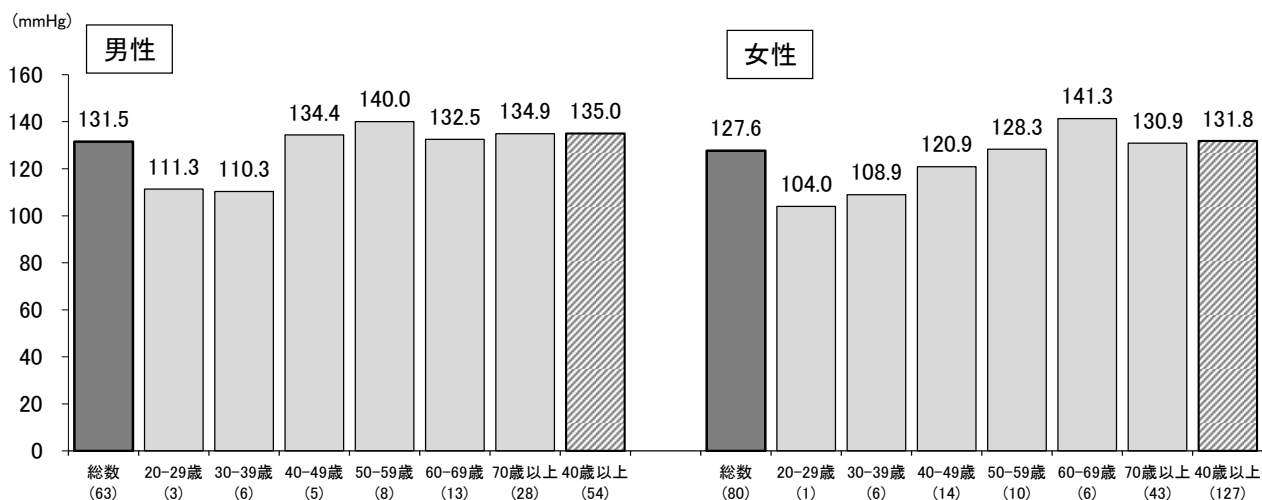
図4 BMIの状況(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は 129.3mmHg であり、男女別にみると、男性 131.5mmHg、女性 127.6mmHg である。
40 歳以上の平均値は 131.8mmHg (年齢調整値 131.4mmHg) である。

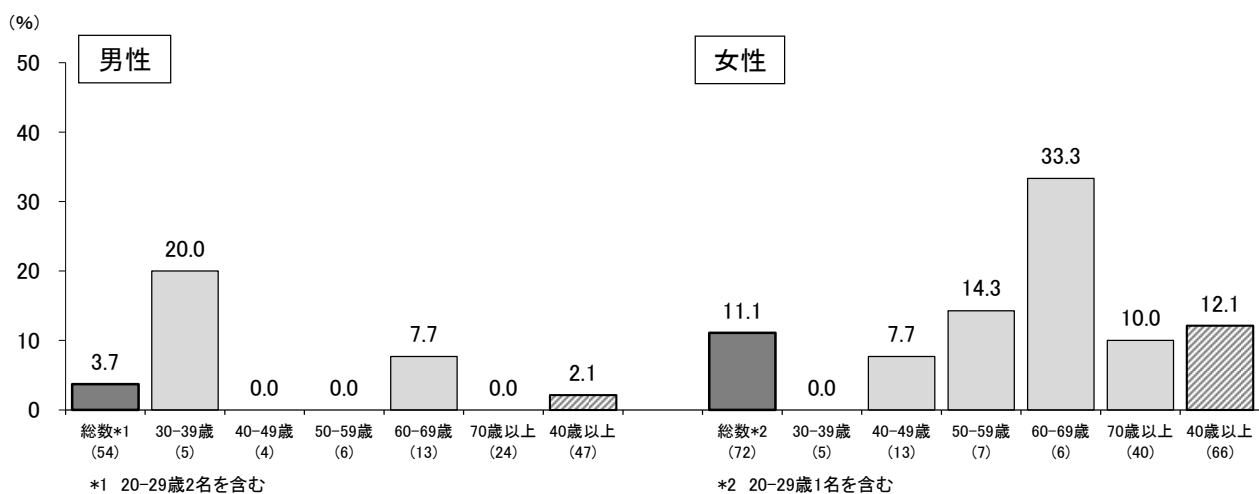
図5 収縮期(最高)血圧の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 血中コレステロールに関する状況

血清LDLコレステロール値が 160 mg/dl 以上の者の割合は 7.9% であり、男女別にみると、男性 3.7%、女性 11.1% である。
40 歳以上では 8.0% (年齢調整値 8.4%) である。

図6 血清LDLコレステロール値が 160 mg/dl 以上の者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



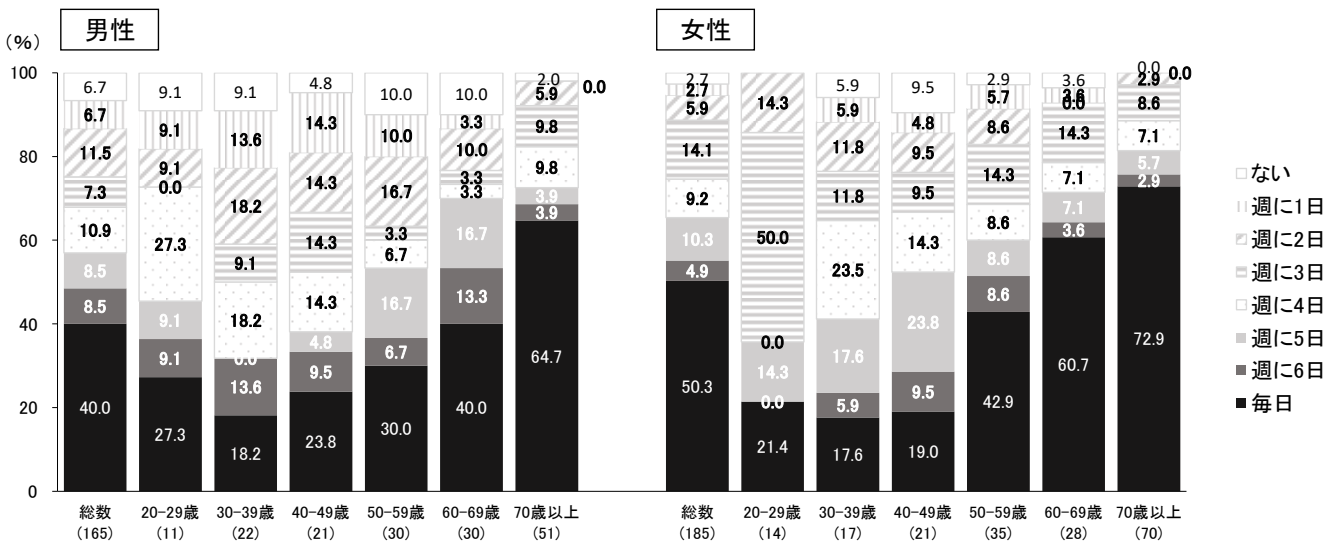
第3章 栄養・食生活に関する状況

1. 栄養バランスのとれた食事に関する状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日1日2回以上摂っている者の割合は、45.4%である。男女別にみると、男性40.0%、女性50.3%であり、年齢階級別にみると、男女ともに70歳以上で最も高い。

図7 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

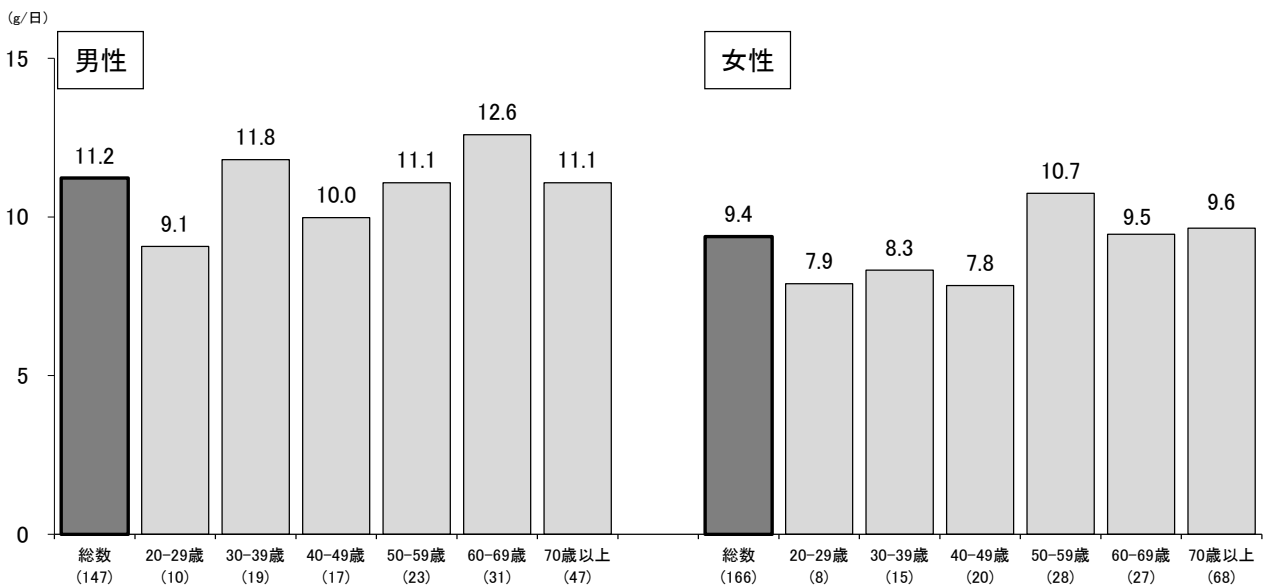
問：ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか。



2. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は10.2gであり、男性11.2g、女性9.4gである。

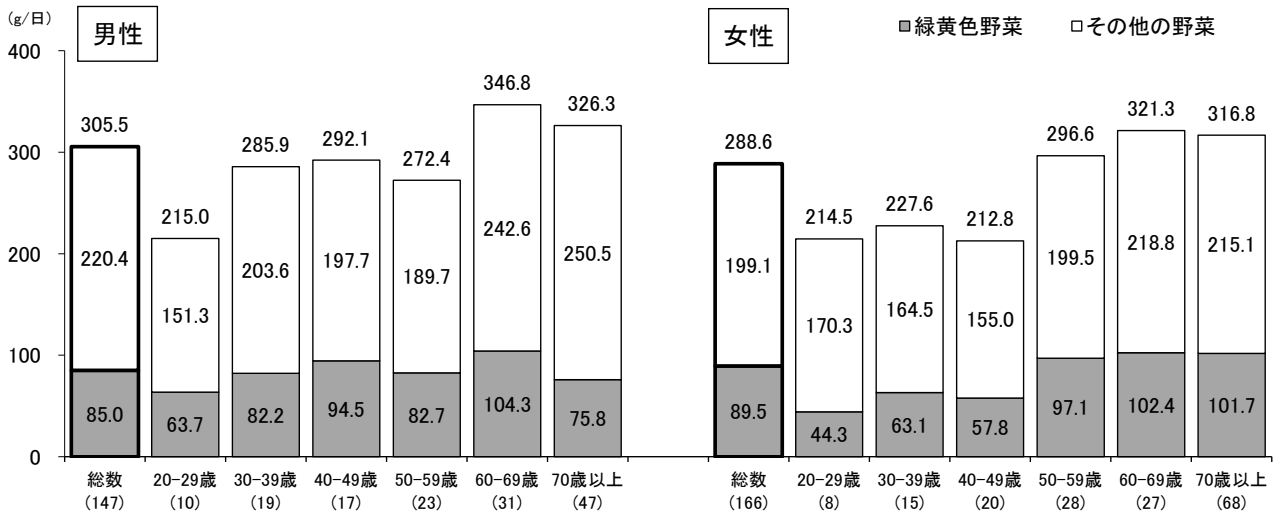
図8 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 296.5g であり、男性 305.5g、女性 288.6g である。
年齢階級別にみると、男性では 60 歳以上、女性では 50 歳以上で摂取量が多い。

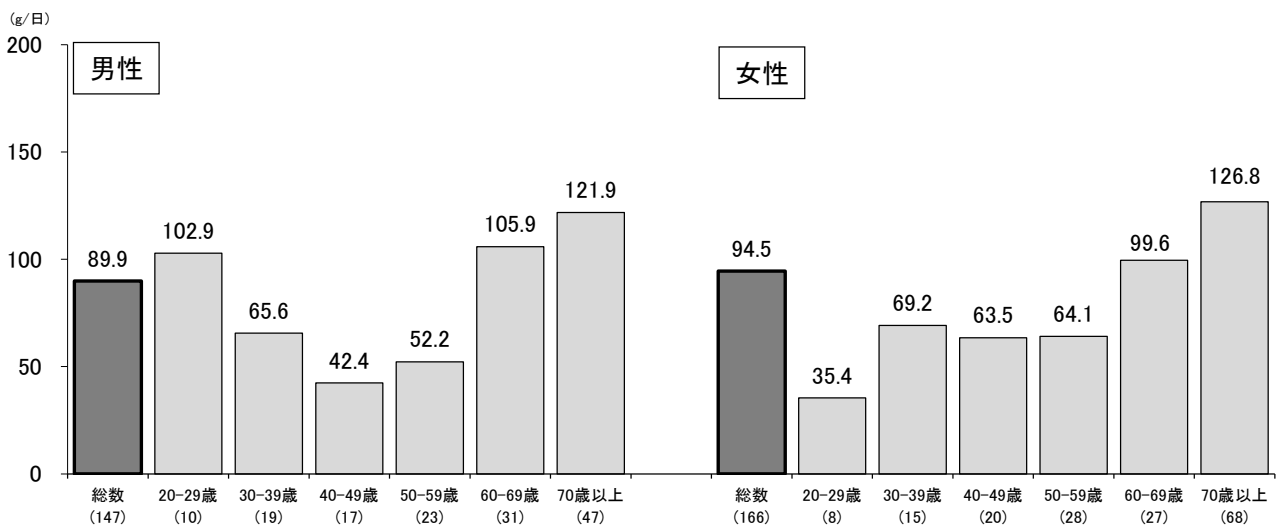
図9 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



4. 果物摂取量の状況

果物摂取量の平均値は 92.3g であり、男性 89.9g、女性 94.5g である。
年齢階級別にみると、男女ともに 70 歳以上の摂取量が最も多い。

図10 果物摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



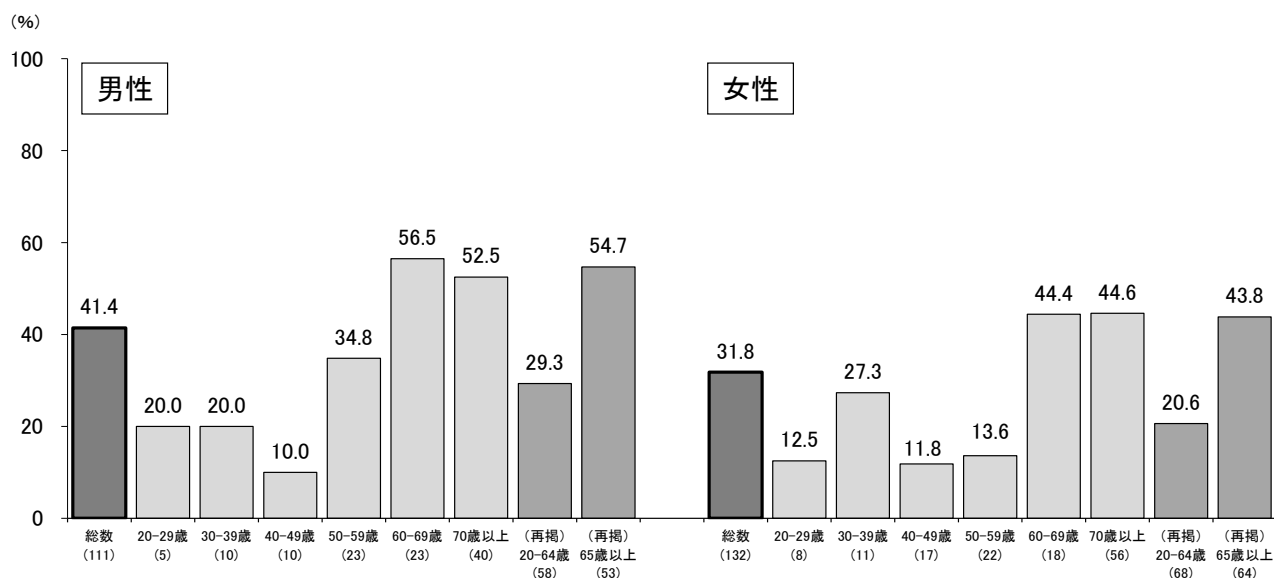
第4章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、36.2%（年齢調整値 31.2%）であり、男女別にみると、男性 41.4%、女性 31.8%である。

年齢階級別にみると、男性では 40 歳代、女性では 20 歳代、40 歳代、50 歳代でその割合が低い。

図11 運動習慣のある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

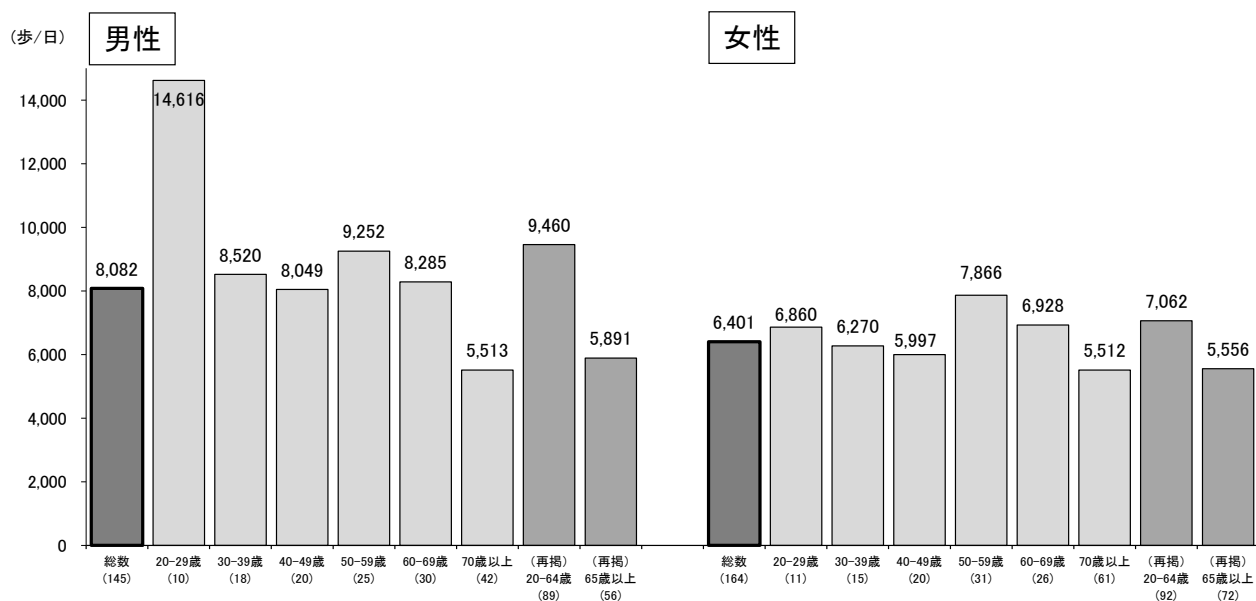


2. 歩数の状況

歩数の平均値は 7,190 歩（年齢調整値 7,424 歩）であり、男性で 8,082 歩、女性で 6,401 歩である。

20～64 歳の歩数の平均値は、男性 9,460 歩、女性 7,062 歩であり、65 歳以上では男性 5,891 歩、女性 5,556 歩である。

図12 歩数の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



※100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

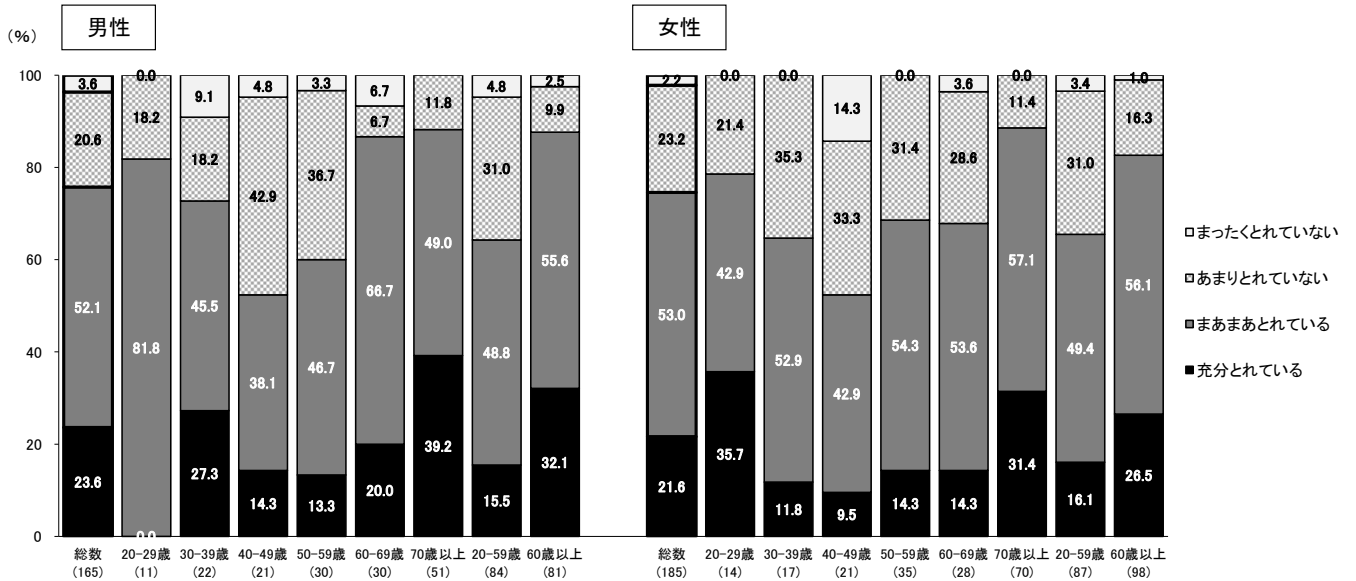
3. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養がとれている者の割合は75.1%（年齢調整値73.2%）であり、男女別にみると、男性で75.8%、女性で74.6%である。

1日の平均睡眠時間が6時間以上9時間未満（60歳以上については、6時間以上8時間未満）の者の割合は53.1%（年齢調整値54.3%）であり、男女別にみると、男性50.3%、女性55.7%である。

図13 睡眠の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

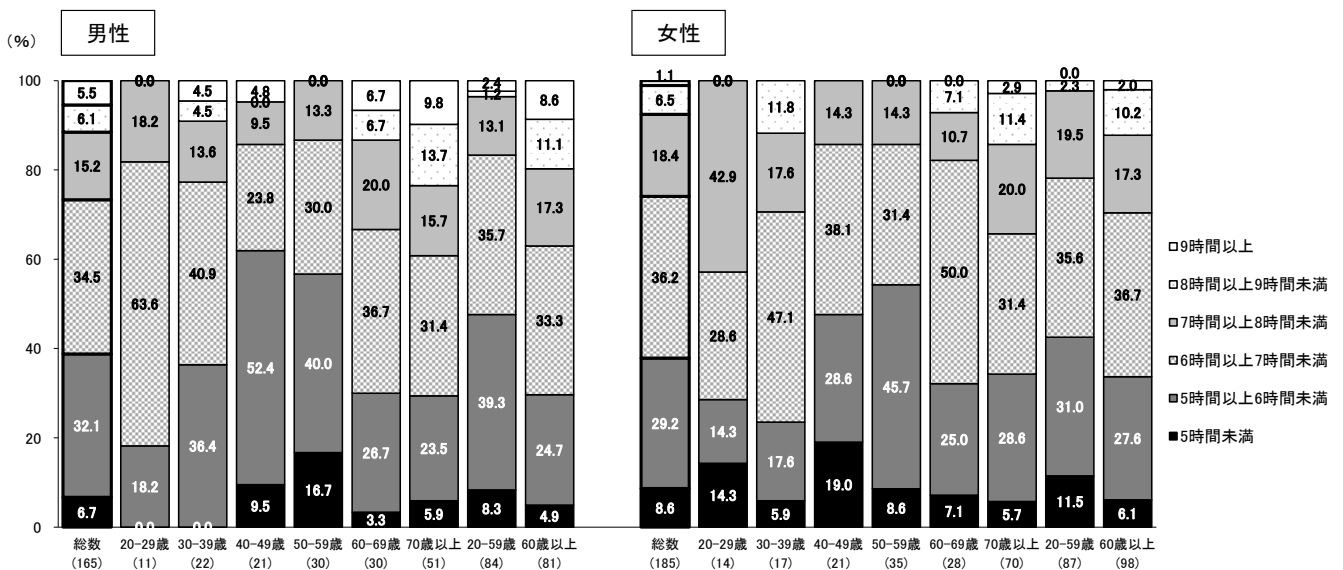
問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。



※「睡眠で休養がとれている者」とは、睡眠で休養が「充分とれている」又は「まあまあとれている」と回答した者。

図14 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



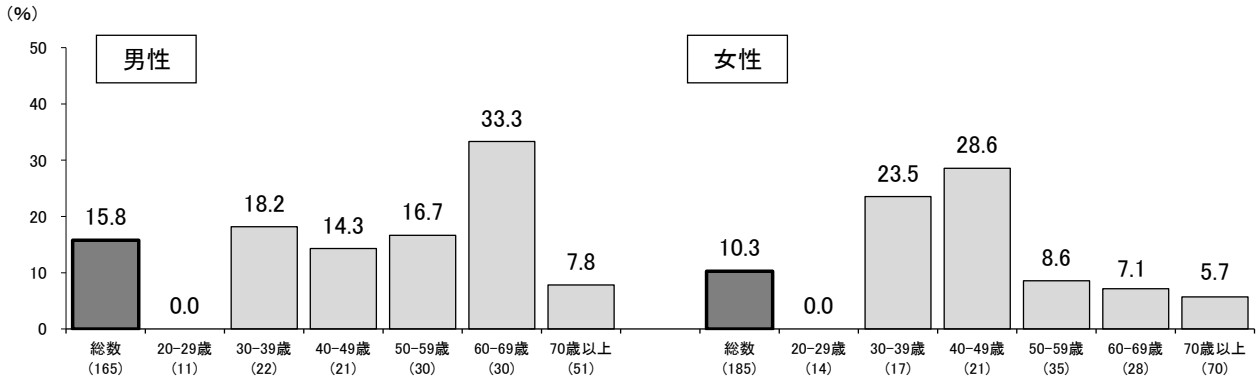
第5章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、12.9%であり、男女別にみると、男性15.8%、女性10.3%である。

年齢階級別にみると、その割合は男性では60歳代が最も高く、33.3%、女性では40歳代が最も高く28.6%である。

図15 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g以上、女性 20g以上の者とし、以下の方法で算出。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

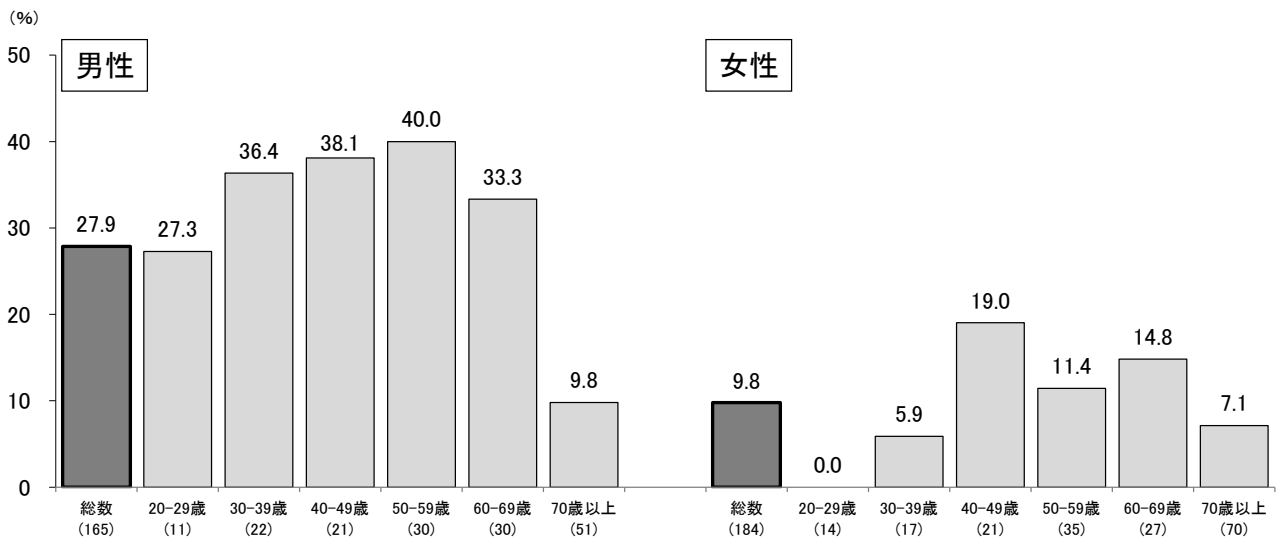
2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は18.3%であり、男女別にみると、男性27.9%、女性9.8%である。年齢階級別にみると、男性では30～60歳代で3割を超えている。

現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻きたばこ」の割合が男性67.4%、女性77.8%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性37.0%、女性33.3%である。

たばこ製品の組み合わせについて、「紙巻きたばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では、63.0%、32.6%、4.3%であり、女性では、66.7%、22.2%、11.1%である。

図16 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

<参考図> 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

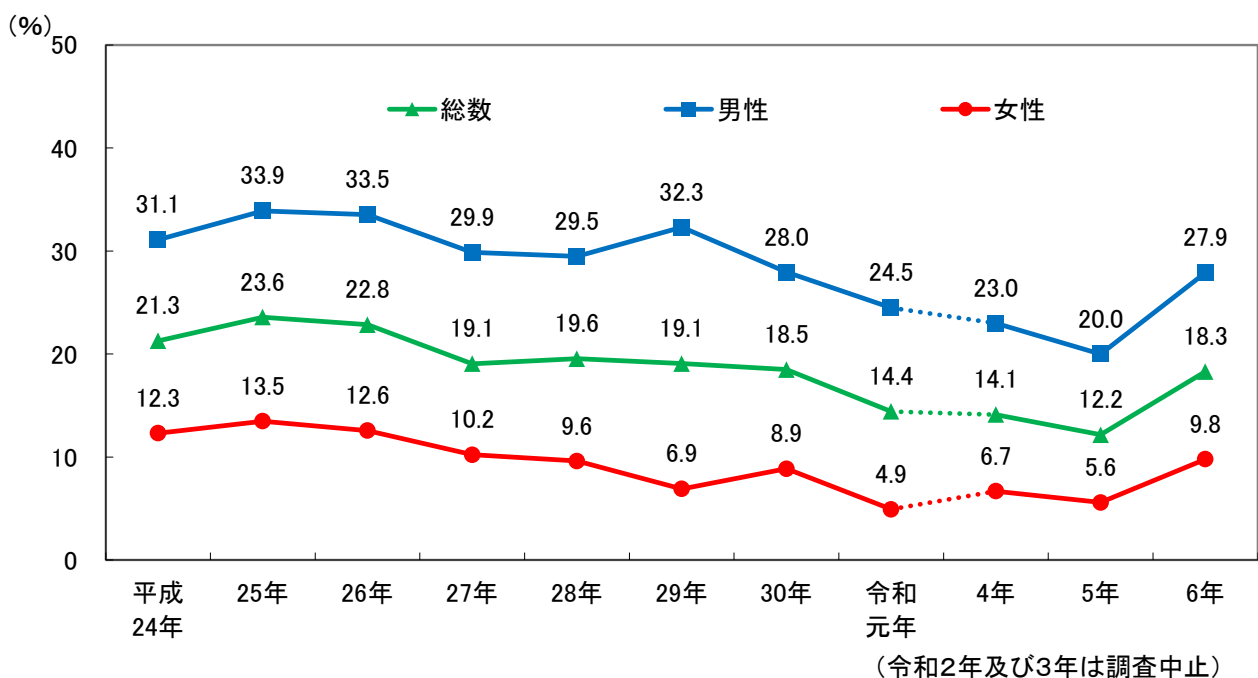
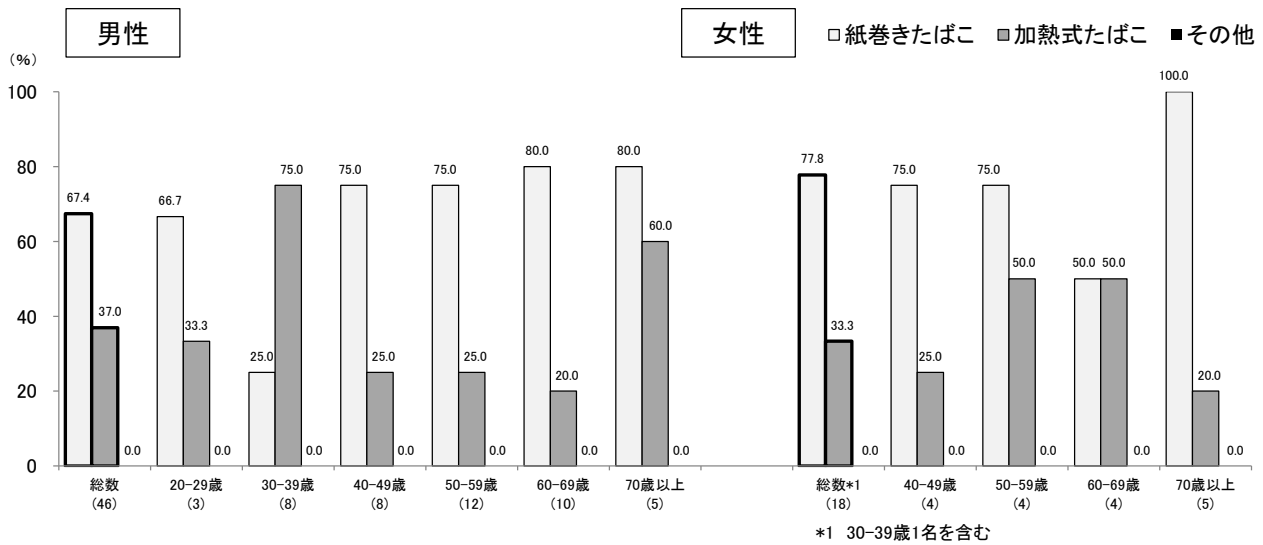
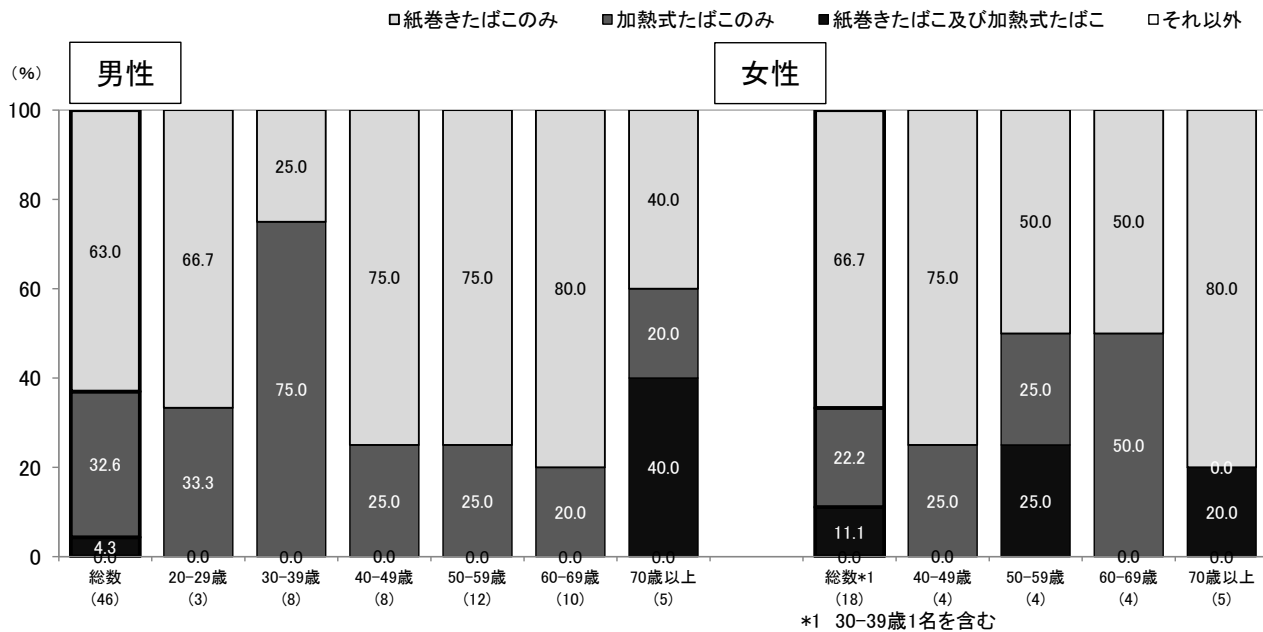


図17 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類(20歳以上、性・年齢階級別)



※たばこ製品は、「紙巻きたばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。

図18 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組み合わせ状況(20歳以上、性・年齢階級別)

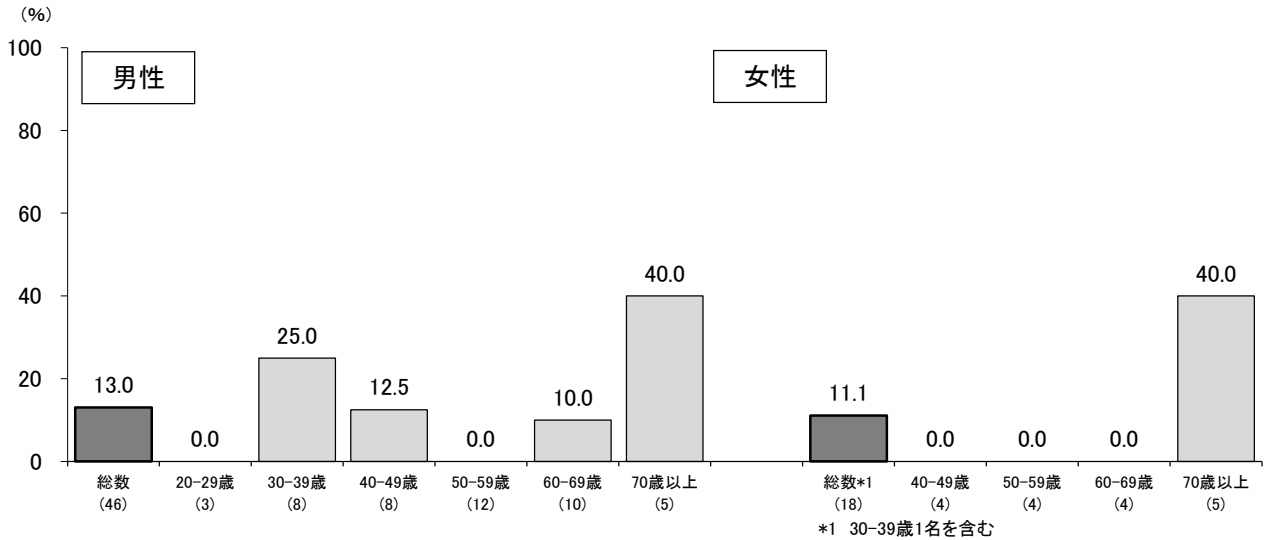


※「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者。

3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 12.5% であり、男女別にみると男性 13.0%、女性 11.1% である。

図19 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合 (20歳以上、性・年齢階級別)



4. 受動喫煙の状況

望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合は 30.6% であり、男女別にみると、男性 33.3%、女性 28.8% である。

自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者（現在喫煙者を除く。）の割合について場所別にみると、「路上」が 37.5% と最も高く、次いで「飲食店」が 19.5%、「職場」が 17.6%、となっている。

図20 望まない受動喫煙

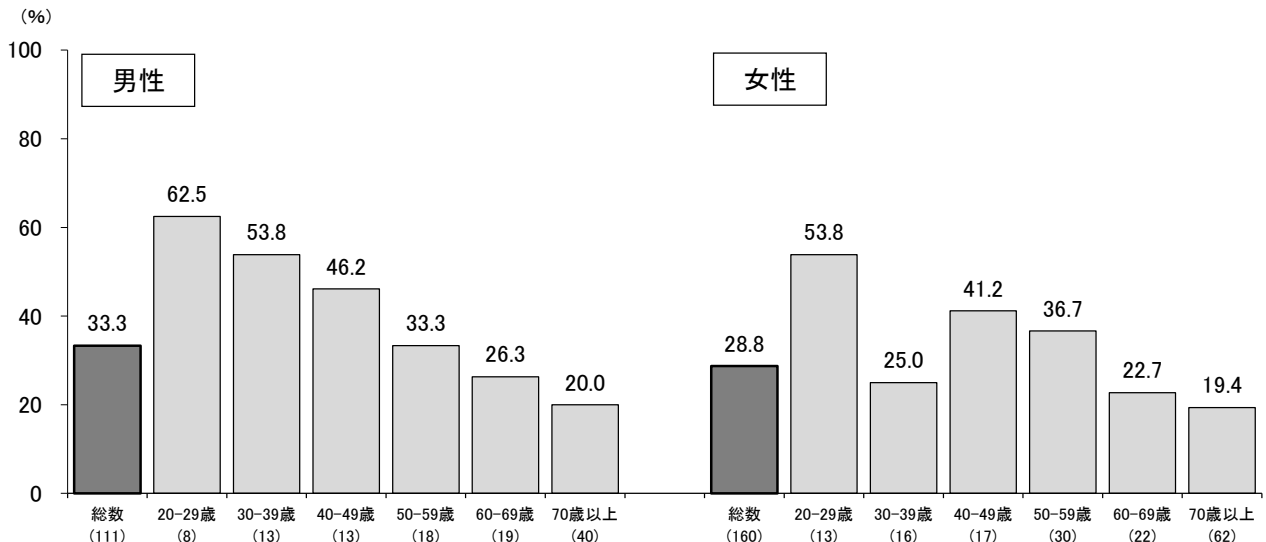
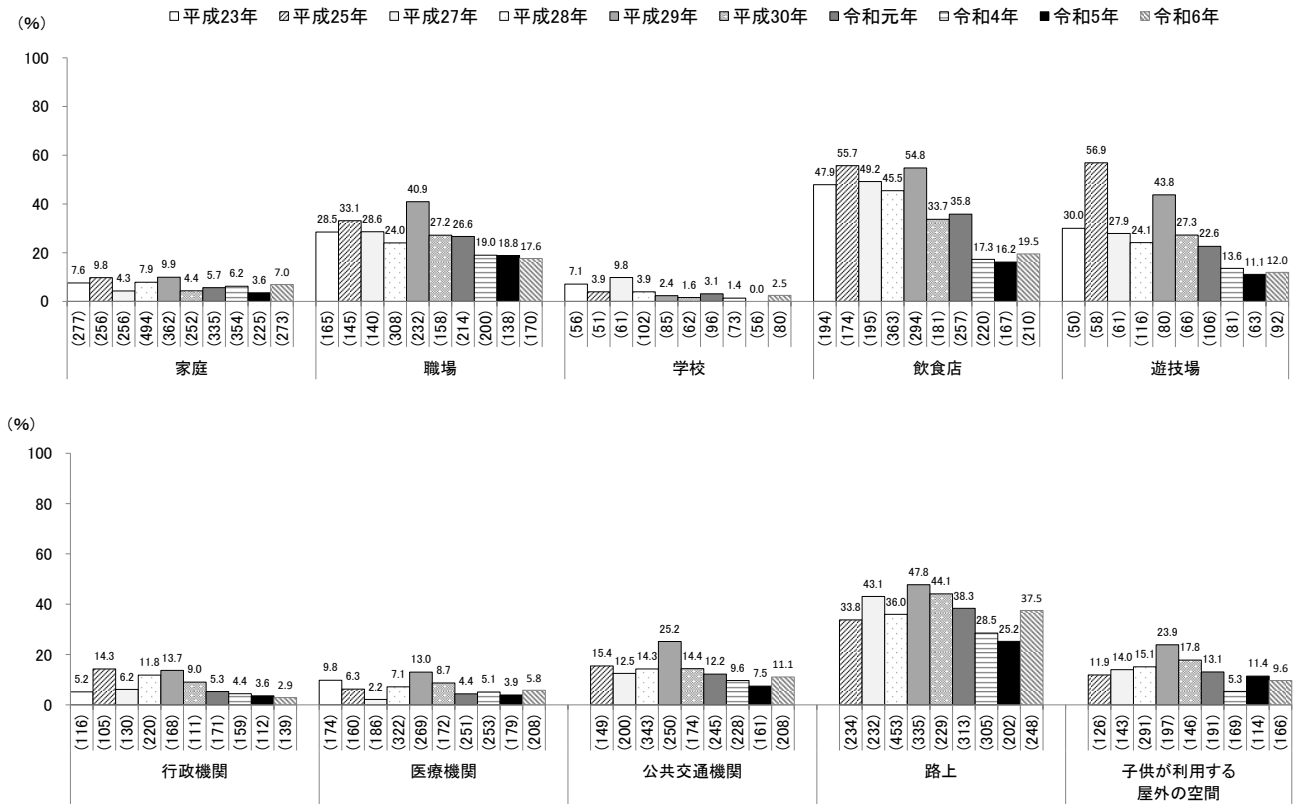


図21 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合
 (20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23(2011)年、25(2013)年、27(2015)年、
 28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和元(2019)年、4(2022)年、5(2023)年、
 6(2024)年)

問：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。
 ※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者(行かなかった者を除く。)
 ※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。
 ※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

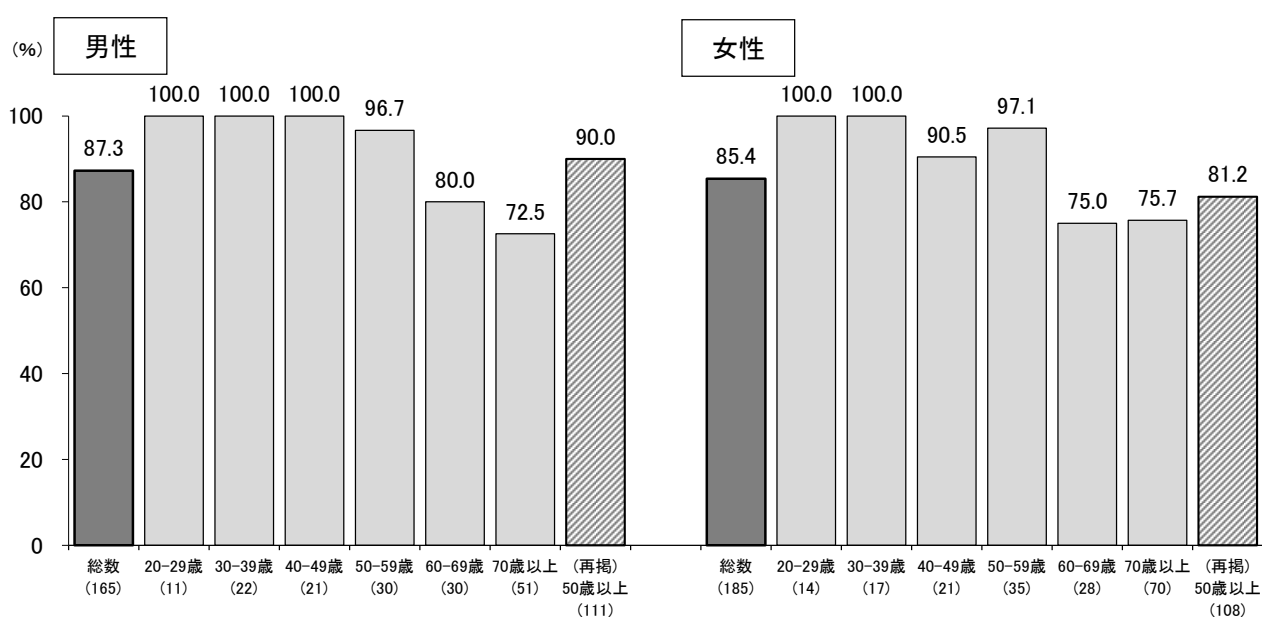
第6章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況

何でもかんで食べることができると回答した者の割合は86.3%であり、男女別にみると、男性で87.3%、女性で85.4%である。

50歳以上ではその割合は81.1%（年齢調整値81.5%）である。

図22 「何でもかんで食べることができる」者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



第7章 社会活動に関する状況

1. 社会活動の状況

就労・就学を含む社会活動を行っている者の割合は、81.5%であり、男女別にみると、男性 86.4%、女性 77.2%である。

65歳以上では、その割合は 69.0%である。

地域の社会活動への参加について内容別にみると、町内会や地域行事などの活動に参加している者の割合が最も高く、その割合は 20.3%である。

図23 いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っている者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

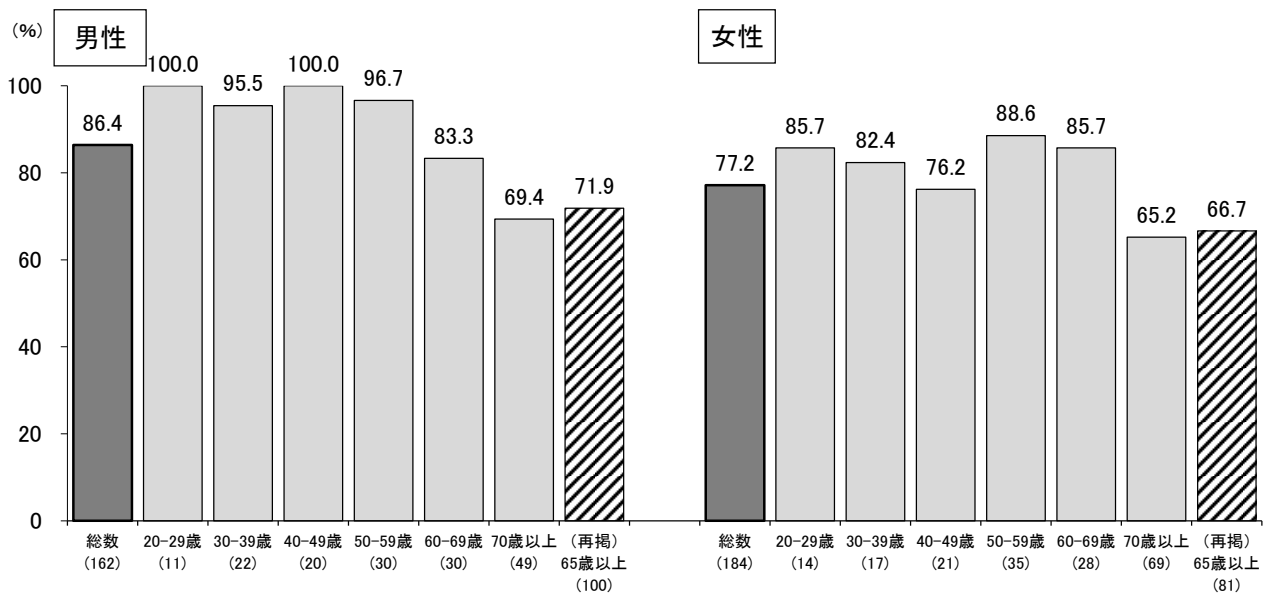
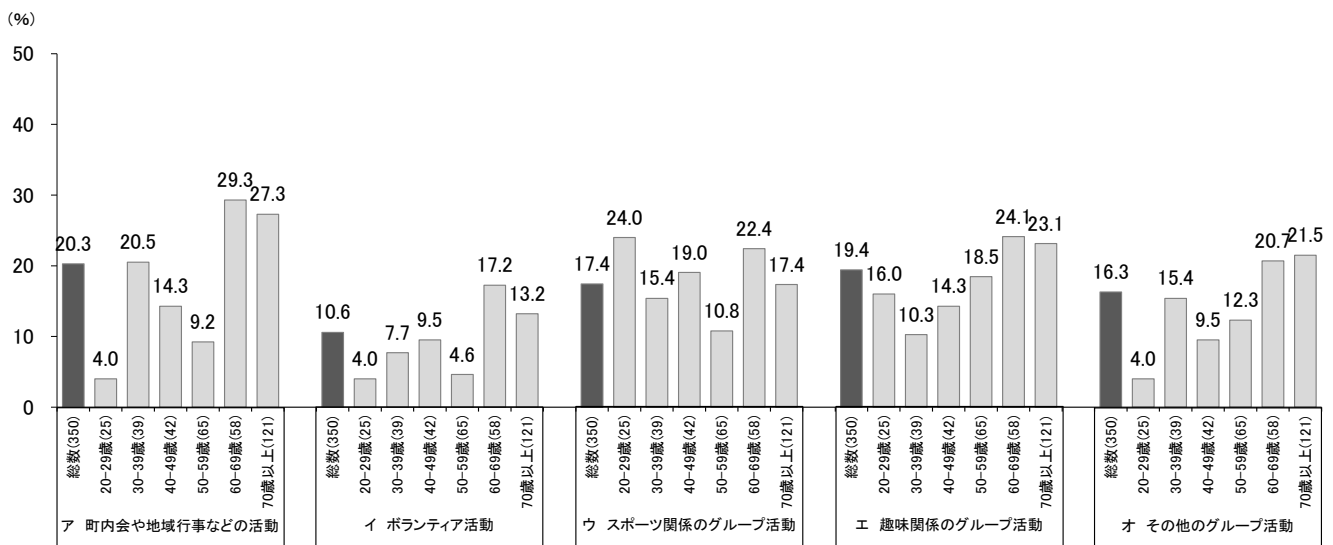


図24 地域の社会活動に参加している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

問 あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。



※「参加している」は「年に数回」「月1～3回」「週1回」「週2～3回」「週4回以上」と回答した者の合計。

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	377			24			25			15			18			34		
エネルギー	kcal	1,890	592	1,804	1,398	337	1,395	2,139	654	2,002	2,080	795	1,943	1,813	575	1,685	1,931	620	1,904
たんぱく質	g	73.5	26.9	71.6	50.6	13.9	49.9	80.9	29.3	79.9	82.4	38.9	75.8	64.1	17.4	66.2	71.0	25.5	66.0
うち動物性	g	41.9	21.0	39.1	29.3	12.8	28.2	51.8	22.2	48.2	51.9	29.8	49.1	37.5	13.2	36.4	38.6	19.9	35.3
脂質	g	62.0	26.4	58.2	43.5	16.7	43.0	77.0	29.8	76.1	76.2	32.4	68.5	65.4	26.0	65.6	59.0	23.3	51.7
うち動物性	g	32.6	18.6	29.8	24.6	13.3	22.3	46.1	21.7	44.9	42.1	22.6	40.9	32.0	13.5	33.9	31.5	18.6	27.3
飽和脂肪酸	g	18.24	9.12	16.88	14.93	7.48	13.10	26.10	10.29	25.19	24.31	10.32	20.89	19.66	11.99	17.03	16.74	7.20	15.35
一価不飽和脂肪酸	g	22.63	10.69	21.17	14.83	5.91	14.56	27.40	11.59	25.30	28.06	12.86	25.68	24.81	10.41	24.49	22.35	10.27	19.75
n-6系脂肪酸	g	11.16	5.24	10.53	6.85	2.58	6.95	11.48	5.25	10.16	12.52	5.51	10.96	10.70	4.31	10.79	11.05	4.69	10.40
n-3系脂肪酸	g	2.39	1.53	2.04	1.41	0.84	1.30	2.66	1.69	2.37	2.17	1.25	1.90	2.55	1.84	2.19	2.10	1.07	1.98
コレステロール	mg	322	206	295	187	132	142	311	147	272	413	297	287	308	162	315	300	199	272
炭水化物	g	244.6	82.5	230.5	196.8	45.3	195.9	270.3	85.4	244.8	256.8	97.5	227.3	233.4	84.3	224.6	266.3	102.9	229.0
食物繊維	g	19.4	10.9	18.2	13.9	3.7	15.7	19.7	8.0	18.5	16.2	6.3	13.9	14.2	4.5	14.4	19.5	7.2	18.8
うち水溶性	g	3.9	2.1	3.6	3.0	1.1	3.4	4.0	2.3	3.8	3.4	1.6	3.3	2.8	1.1	2.8	4.0	1.8	3.9
うち不溶性	g	12.2	8.6	11.0	8.4	2.5	9.2	11.5	4.6	10.8	9.7	4.0	9.6	8.4	3.3	8.4	11.7	4.5	11.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	460	308	386	363	89	373	486	260	428	388	207	386	329	185	296	386	249	305
ビタミンD	μg	7.1	7.8	3.7	4.7	4.0	3.3	7.3	5.4	5.7	5.4	5.5	2.7	6.9	7.7	3.3	5.9	10.4	2.3
ビタミンE	mg ^{*2}	7.1	4.1	6.4	4.8	1.6	4.6	6.3	2.7	5.1	6.9	2.7	6.8	6.1	2.4	5.8	6.3	2.5	6.6
ビタミンK	μg	282	388	209	159	112	131	211	219	142	240	184	156	189	137	181	230	161	188
ビタミンB ₁	mg	1.00	0.52	0.88	0.68	0.25	0.66	1.04	0.49	0.98	1.42	0.78	1.24	0.91	0.45	0.85	1.02	0.46	0.90
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.55	1.11	0.87	0.32	0.80	1.38	0.52	1.25	1.47	0.80	1.51	0.89	0.35	0.89	1.03	0.44	0.89
ナイアシン当量	mg	32.3	14.0	30.3	20.1	6.6	18.8	33.3	13.8	30.2	33.4	17.3	29.5	27.3	9.0	29.1	31.4	12.6	29.7
ビタミンB ₆	mg	1.22	0.51	1.16	0.83	0.29	0.75	1.17	0.47	1.23	1.15	0.63	0.88	0.94	0.35	0.90	1.13	0.45	1.01
ビタミンB ₁₂	μg	6.2	7.6	3.9	3.5	3.2	2.9	7.2	6.8	4.7	4.7	3.4	3.7	5.2	4.9	2.6	5.4	7.1	3.4
葉酸	μg	284	132	266	184	67	185	228	108	241	222	87	226	195	68	183	237	85	213
パントテン酸	mg	5.79	2.20	5.57	4.69	1.39	4.62	6.90	2.49	6.62	6.51	3.33	6.82	4.50	1.70	3.94	5.45	1.93	4.89
ビタミンC	mg	93	68	80	74	46	70	72	54	56	57	32	59	53	28	49	76	42	77
ナトリウム	mg	3,899	1,652	3,741	2,157	784	2,036	3,691	1,324	3,606	4,209	1,665	3,921	3,365	1,086	3,275	4,044	1,662	3,913
食塩相当量	g ^{*3}	9.9	4.2	9.5	5.5	2.0	5.2	9.4	3.4	9.2	10.7	4.2	10.0	8.5	2.8	8.3	10.3	4.2	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.0	3.9	1.1	3.6	4.4	1.2	4.4	5.2	1.3	5.2	5.0	2.0	4.7	5.5	1.7	5.6
カリウム	mg	2,383	1,020	2,274	1,711	465	1,729	2,356	893	2,503	2,223	911	2,201	1,702	562	1,775	2,048	735	1,886
カルシウム	mg	524	300	479	483	172	450	705	301	569	633	395	623	324	179	251	404	212	357
マグネシウム	mg	255	110	237	166	38	171	235	86	229	224	89	207	179	63	180	231	80	215
リン	mg	1,042	387	995	784	212	768	1,243	429	1,211	1,108	493	1,147	840	230	872	932	358	848
鉄	mg	7.8	5.1	7.1	4.5	1.1	4.4	6.5	2.4	6.3	7.4	3.7	6.3	6.1	1.7	6.3	7.3	3.1	6.2
亜鉛	mg	8.4	3.2	8.0	6.0	1.3	5.9	10.2	3.5	9.2	10.8	5.3	9.3	7.6	2.6	7.2	8.5	3.0	8.4
銅	mg	1.13	0.60	1.05	0.76	0.17	0.79	1.10	0.37	0.99	1.09	0.43	0.95	0.91	0.24	0.97	1.12	0.42	1.03
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	29.2	7.6	29.5	27.4	5.8	27.7	32.1	6.1	31.2	33.0	5.4	33.0	32.2	6.6	31.0	27.6	6.6	27.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	55.2	9.0	54.6	58.0	6.6	57.5	52.8	7.7	54.3	51.5	6.8	50.6	53.1	7.6	54.6	57.5	8.3	57.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	55.3	13.1	56.6	56.2	12.0	55.4	62.9	8.1	65.0	60.3	12.3	63.9	57.8	11.1	55.8	52.9	13.9	57.9
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	37.1	11.8	37.2	39.7	10.1	41.4	39.2	10.1	39.2	34.9	10.8	34.7	39.0	13.3	42.3	44.8	11.8	42.8

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
37			51			58			67			48			313			57			85		
1,919	623	1,960	1,956	508	1,900	1,974	597	1,903	1,776	550	1,672	1,913	560	1,936	1,899	572	1,830	1,775	552	1,660	1,901	577	1,895
69.7	25.1	71.8	78.0	23.3	80.4	76.3	30.1	74.0	74.3	27.2	73.8	77.3	25.3	73.9	74.3	26.0	73.2	73.4	27.4	76.2	77.6	27.2	73.9
39.0	16.7	41.0	44.7	19.8	44.4	42.8	22.2	39.0	42.3	23.9	40.3	41.3	18.6	35.1	41.5	20.4	39.4	41.9	22.8	43.9	42.7	22.2	37.2
65.2	26.7	68.5	65.1	23.0	64.2	63.3	22.5	59.3	57.5	29.7	51.9	58.9	25.7	56.4	61.6	25.5	58.2	58.0	24.7	55.7	60.5	29.8	54.5
34.9	18.8	32.5	34.4	17.0	33.3	32.8	14.9	32.1	29.1	20.9	24.8	28.9	18.0	22.6	31.7	17.9	29.0	28.2	16.1	27.5	31.0	21.3	24.8
18.79	9.55	18.99	18.90	7.95	19.12	18.10	7.22	16.85	16.20	9.85	15.48	16.34	8.03	14.39	17.58	8.67	16.60	16.01	8.06	14.77	17.17	9.52	15.48
24.28	10.28	23.48	24.65	9.99	23.72	22.87	9.83	21.54	21.01	11.68	18.26	20.31	10.00	18.30	22.59	10.46	21.47	21.41	10.44	20.91	21.25	11.65	18.26
12.31	5.61	13.16	11.82	4.60	11.32	11.76	5.25	11.09	10.66	6.12	9.59	11.35	5.08	10.42	11.40	5.25	10.82	11.15	5.26	11.11	11.26	6.09	10.24
2.30	1.29	1.99	2.13	1.20	2.00	2.57	1.63	2.23	2.54	1.69	2.10	2.90	1.82	2.57	2.46	1.54	2.13	2.50	1.59	2.07	2.86	1.83	2.49
311	177	261	346	185	320	340	232	328	340	221	331	326	222	290	329	206	315	316	196	313	345	233	336
239.6	81.2	247.3	250.8	84.8	226.1	250.3	89.1	239.0	225.7	69.2	218.5	257.3	71.7	255.6	245.7	82.6	234.7	222.0	74.3	207.3	249.8	70.6	250.4
18.0	7.2	17.8	19.4	6.3	19.0	20.5	8.8	18.4	19.1	7.3	18.4	24.8	23.3	20.9	19.9	11.5	18.8	19.1	8.0	18.5	22.9	18.3	19.9
3.5	1.9	3.3	3.9	1.8	3.5	4.3	2.1	3.8	4.0	1.6	3.7	4.8	3.4	4.3	4.0	2.2	3.7	4.0	1.6	3.7	4.6	2.8	4.3
10.9	4.8	11.2	12.1	4.4	11.5	13.2	6.1	12.2	12.6	5.4	11.8	16.5	20.0	13.2	12.7	9.3	11.7	12.5	5.8	11.7	15.2	15.5	13.0
400	306	300	461	291	418	550	411	467	479	302	426	528	351	434	469	325	385	489	378	424	534	333	457
6.8	7.0	3.3	5.8	6.8	2.5	7.1	6.6	4.5	7.9	9.2	3.7	10.1	9.0	7.5	7.4	8.2	3.6	8.2	9.3	4.5	8.9	8.6	5.1
6.9	3.2	6.2	7.4	4.1	6.7	7.8	3.7	6.9	7.5	3.8	6.6	8.2	7.1	6.7	7.4	4.3	6.7	7.7	3.9	6.9	8.0	5.9	6.8
293	213	213	234	164	193	314	209	313	313	206	279	424	959	238	299	416	227	314	217	294	386	733	270
0.97	0.66	0.79	1.14	0.54	1.01	0.96	0.38	0.93	0.98	0.60	0.81	0.98	0.41	0.88	1.00	0.51	0.88	0.97	0.49	0.87	0.98	0.52	0.85
1.06	0.38	1.00	1.17	0.45	1.12	1.20	0.37	1.14	1.25	0.52	1.19	1.36	0.91	1.26	1.18	0.55	1.11	1.23	0.44	1.16	1.32	0.77	1.21
30.5	12.1	29.2	35.1	12.1	34.9	35.2	16.5	33.4	33.4	15.2	31.2	33.3	13.4	30.8	33.1	13.8	31.3	33.2	15.1	32.7	34.2	15.2	30.8
1.15	0.52	1.01	1.27	0.44	1.22	1.34	0.58	1.24	1.28	0.56	1.24	1.41	0.46	1.35	1.26	0.51	1.20	1.24	0.54	1.22	1.39	0.53	1.34
4.9	3.4	4.0	4.5	3.7	3.4	7.8	12.2	4.0	6.8	8.7	3.9	8.1	7.8	5.9	6.3	8.0	4.0	7.0	9.3	3.9	7.8	8.5	5.4
263	121	252	283	107	264	319	125	292	319	123	294	373	185	353	299	134	279	310	120	294	359	165	339
5.53	1.94	5.25	5.96	1.96	6.08	6.05	2.20	5.85	5.76	2.16	5.77	5.97	2.40	5.93	5.75	2.12	5.65	5.62	1.91	5.77	6.04	2.44	5.88
80	69	68	79	39	76	113	71	101	105	66	93	133	104	115	98	71	85	106	61	102	125	93	104
3,473	1,416	3,450	4,289	1,764	3,872	4,382	1,699	4,102	3,744	1,377	3,629	4,423	1,946	4,089	4,034	1,650	3,863	3,943	1,515	3,641	4,238	1,825	3,867
8.8	3.6	8.8	10.9	4.5	9.8	11.1	4.3	10.4	9.5	3.5	9.2	11.2	4.9	10.4	10.2	4.2	9.8	10.0	3.8	9.2	10.8	4.6	9.8
4.6	1.6	4.6	5.6	1.7	5.0	5.7	1.7	5.8	5.5	1.7	5.3	5.9	2.1	5.5	5.5	1.8	5.2	5.8	1.8	5.6	5.7	1.9	5.3
2,195	937	2,125	2,418	927	2,342	2,592	953	2,422	2,539	1,004	2,407	2,916	1,434	2,690	2,445	1,048	2,319	2,445	836	2,297	2,858	1,311	2,616
423	198	414	473	267	436	531	285	477	544	309	468	669	386	613	507	297	468	529	285	477	636	370	551
238	94	237	269	110	254	283	103	278	269	103	247	308	155	296	264	112	247	268	99	249	299	137	283
953	323	968	1,081	348	1,078	1,077	417	1,053	1,082	425	1,032	1,130	360	1,097	1,043	379	1,002	1,053	408	1,032	1,143	418	1,102
7.0	2.8	7.1	8.0	3.0	7.5	8.8	5.1	7.8	8.2	3.4	7.5	10.3	10.7	8.4	8.2	5.4	7.4	7.9	3.1	7.5	9.6	8.4	8.2
8.5	2.9	8.4	9.3	3.0	9.5	8.2	2.8	7.7	7.9	2.9	7.6	8.2	3.4	7.8	8.3	3.0	8.0	7.6	2.6	7.6	8.3	3.3	7.8
1.11	0.37	1.12	1.14	0.37	1.06	1.15	0.42	1.09	1.14	0.41	1.10	1.39	1.32	1.25	1.16	0.63	1.10	1.12	0.39	1.12	1.31	1.03	1.22
30.8	8.9	31.0	29.8	7.8	30.9	29.4	8.1	30.0	28.0	8.1	28.4	27.0	7.1	26.9	28.9	7.8	29.3	28.9	7.8	29.4	27.6	7.6	28.3
54.6	10.0	54.1	54.2	10.2	52.8	55.1	9.2	53.3	55.2	9.8	54.5	56.7	8.3	56.1	55.3	9.3	54.5	54.6	9.0	53.1	56.0	9.1	55.7
55.8	11.3	56.8	55.0	13.8	56.9	54.9	12.3	56.8	53.9	15.5	54.9	52.4	13.0	53.9	54.4	13.4	56.2	54.7	14.9	55.3	53.0	14.0	54.4
38.7	13.3	40.5	40.2	11.0	40.0	33.1	10.8	34.7	33.6	11.7	33.1	34.1	10.3	34.8	36.8	12.1	37.1	32.3	10.2	32.3	33.8	11.4	33.7

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	185			17			13			8			10			19		
エネルギー	kcal	2,050	609	2,000	1,437	258	1,394	2,185	485	2,015	2,285	952	2,201	1,902	633	1,685	2,135	587	2,153
たんぱく質	g	78.1	28.0	75.4	50.5	8.6	50.3	84.8	27.1	82.0	93.5	45.8	77.0	65.9	16.3	63.7	78.7	26.7	76.7
うち動物性	g	44.9	22.2	41.3	27.7	8.8	27.6	55.5	23.4	52.4	59.4	34.9	51.2	37.0	11.3	36.4	42.1	21.8	40.4
脂質	g	65.4	26.9	60.7	42.2	11.6	42.7	77.6	24.4	76.2	87.1	38.9	83.9	69.8	29.5	67.2	65.7	25.8	55.5
うち動物性	g	35.1	19.1	32.8	23.4	11.6	20.0	48.2	22.2	48.8	47.6	27.4	50.4	32.5	14.4	35.6	35.9	21.2	32.9
飽和脂肪酸	g	19.18	9.30	17.40	14.30	5.09	12.89	27.20	9.78	25.32	26.87	11.55	24.23	20.08	14.46	15.88	18.76	7.92	16.30
一価不飽和脂肪酸	g	24.18	11.17	22.45	14.40	4.66	14.52	26.74	8.75	29.24	33.39	15.04	31.15	26.53	11.96	24.49	25.35	11.56	22.45
n-6系脂肪酸	g	11.60	5.26	10.82	6.83	2.12	6.34	11.48	3.97	12.50	13.95	7.03	13.95	12.16	3.24	12.81	12.25	5.22	10.46
n-3系脂肪酸	g	2.43	1.51	2.08	1.33	0.79	1.25	2.59	1.56	2.61	2.72	1.49	2.46	2.96	1.92	2.19	1.96	1.04	1.68
コレステロール	mg	343	231	315	177	143	109	328	163	312	444	366	336	313	194	267	359	225	362
炭水化物	g	265.9	86.9	254.7	209.6	36.6	208.0	277.8	65.2	264.3	269.3	116.5	271.9	243.3	96.6	235.3	294.6	104.2	298.5
食物繊維	g	20.4	13.5	18.7	15.2	2.7	16.3	21.0	8.0	19.3	17.0	6.6	16.3	13.9	3.8	14.5	21.1	7.0	19.4
うち水溶性	g	4.1	2.4	3.7	3.3	1.0	3.5	4.7	2.4	4.9	3.6	1.3	3.6	2.9	1.3	2.7	4.2	1.7	3.9
うち不溶性	g	12.8	11.1	11.0	9.2	2.0	9.4	12.4	4.7	10.9	10.0	4.1	10.5	8.2	2.6	8.7	12.7	4.4	11.9
ビタミンA	μgRE ^{*1}	451	296	401	378	85	401	452	244	429	331	169	372	318	225	210	399	218	355
ビタミンD	μg	7.0	7.7	3.5	5.2	4.5	3.1	6.5	5.1	5.5	7.6	6.8	6.1	7.2	8.0	3.3	5.7	12.5	2.2
ビタミンE	mg ^{*2}	7.2	4.4	6.7	4.9	1.4	4.8	6.5	2.8	5.1	7.6	3.3	7.8	6.6	2.1	6.3	6.7	2.5	6.9
ビタミンK	μg	302	516	213	179	121	135	224	208	166	255	205	237	207	125	200	230	164	193
ビタミンB ₁	mg	1.07	0.55	0.93	0.69	0.18	0.67	1.16	0.61	1.00	1.74	0.84	1.77	0.95	0.46	0.89	1.17	0.51	1.14
ビタミンB ₂	mg	1.22	0.61	1.15	0.87	0.24	0.80	1.43	0.56	1.30	1.58	0.94	1.42	0.98	0.40	1.06	1.13	0.46	0.94
ナイアシン当量	mg	34.0	14.5	32.4	19.6	3.1	18.9	35.3	13.2	33.5	38.8	21.2	31.3	27.0	8.0	27.4	33.6	14.2	31.7
ビタミンB ₆	mg	1.28	0.52	1.23	0.88	0.24	0.76	1.26	0.49	1.24	1.34	0.74	1.36	0.95	0.38	0.90	1.20	0.44	1.12
ビタミンB ₁₂	μg	6.7	8.9	3.9	3.2	2.4	2.8	7.8	8.6	4.5	5.8	4.3	4.3	5.3	5.1	2.6	5.5	9.0	2.7
葉酸	μg	289	138	269	199	60	199	240	101	259	224	94	240	204	70	207	248	80	223
パントテン酸	mg	6.05	2.27	5.74	4.83	0.84	4.69	7.33	2.43	7.43	7.00	3.98	5.92	4.45	1.93	3.69	5.68	1.77	5.33
ビタミンC	mg	93	65	85	77	41	85	87	63	93	51	30	54	54	34	46	74	43	74
ナトリウム	mg	4,186	1,704	3,941	2,244	736	2,036	3,636	913	3,606	4,921	1,858	4,694	3,571	1,187	3,434	4,649	1,847	4,103
食塩相当量	g ^{*3}	10.6	4.3	10.0	5.7	1.9	5.2	9.2	2.3	9.2	12.5	4.7	11.9	9.1	3.0	8.7	11.8	4.7	10.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.0	4.0	1.1	3.7	4.2	0.7	4.3	5.7	1.4	5.4	5.2	2.3	5.2	5.6	1.7	5.6
カリウム	mg	2,427	1,066	2,264	1,769	338	1,860	2,554	954	2,720	2,259	855	2,373	1,671	581	1,736	2,145	568	2,107
カルシウム	mg	523	309	480	471	117	438	759	355	549	576	245	637	373	213	274	440	232	363
マグネシウム	mg	260	114	236	171	24	182	246	79	253	229	96	224	188	60	180	252	84	234
リン	mg	1,081	387	1,040	769	130	765	1,300	424	1,279	1,165	520	1,101	872	202	868	1,013	375	912
鉄	mg	8.3	6.5	7.3	4.7	0.8	4.5	6.9	1.9	6.8	7.8	4.6	6.1	6.5	1.9	6.9	8.0	3.3	7.1
亜鉛	mg	8.9	3.3	8.5	6.1	1.1	5.9	10.2	2.3	9.9	12.4	6.5	9.8	8.1	2.9	7.7	9.3	2.7	9.2
銅	mg	1.19	0.75	1.07	0.80	0.13	0.80	1.16	0.34	1.03	1.20	0.50	1.00	0.97	0.19	1.00	1.20	0.42	1.13
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.4	7.3	28.4	26.3	4.2	27.4	31.7	5.7	34.5	34.4	5.7	36.2	33.0	7.6	30.9	27.7	8.1	27.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.2	8.8	56.0	59.6	4.4	58.5	52.8	8.0	52.7	49.3	7.6	48.4	52.6	9.2	54.4	57.5	9.8	57.7
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	55.8	12.9	58.2	53.6	11.7	53.7	63.7	9.7	65.4	61.1	14.3	65.5	56.1	10.0	55.8	51.7	14.2	53.1
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.9	11.7	38.9	41.0	6.7	41.1	38.6	10.9	36.9	37.1	11.0	35.8	40.0	14.6	43.1	47.6	12.3	51.2

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
17			23			31			23			24			147			27			35		
2,192	598	2,114	2,064	549	2,136	2,203	537	2,274	1,938	644	1,883	2,122	629	2,061	2,096	588	2,049	1,995	546	1,922	2,122	652	2,013
80.0	23.0	74.9	80.2	25.1	83.6	82.6	31.6	80.9	77.8	25.9	76.5	84.7	28.3	80.6	79.9	26.6	78.4	79.7	25.7	79.6	83.9	28.2	80.1
44.8	16.9	42.5	47.7	22.3	44.4	45.9	24.9	43.9	45.8	24.0	43.8	47.0	18.9	42.4	45.1	21.2	42.5	46.3	24.6	44.3	47.2	20.2	43.3
72.4	21.5	69.7	64.0	25.6	68.4	67.1	22.8	59.1	59.3	31.1	56.8	65.6	27.8	57.7	65.8	26.0	61.5	63.7	26.4	56.8	65.4	30.5	58.1
41.0	19.4	41.8	35.1	20.2	34.8	34.5	15.5	32.4	29.4	16.9	31.3	34.9	18.8	28.7	34.7	18.1	32.9	31.8	17.0	31.3	34.2	19.2	29.0
20.79	8.44	18.99	18.39	9.56	18.06	18.62	6.75	16.72	15.96	9.78	14.25	19.14	8.68	17.14	18.62	8.93	16.92	17.57	8.85	16.07	18.52	9.16	17.40
27.68	8.56	28.55	24.81	11.27	26.30	24.73	10.63	22.07	22.21	12.61	21.90	22.88	10.89	19.92	24.59	11.01	23.47	23.85	12.03	21.90	23.22	11.96	20.48
13.23	4.21	13.72	11.09	4.35	11.32	12.98	5.87	11.84	11.55	6.78	11.16	11.08	5.11	10.29	12.03	5.26	11.44	12.29	5.84	12.50	11.73	6.41	10.60
2.42	1.48	2.09	2.28	1.26	2.03	2.55	1.19	2.26	2.38	1.60	2.03	3.20	2.09	2.71	2.52	1.53	2.14	2.58	1.49	2.10	3.03	1.93	2.49
350	170	327	344	208	397	351	261	280	414	252	363	349	251	279	358	229	328	326	206	290	388	258	361
271.1	81.7	257.0	270.0	94.9	257.1	280.5	81.0	264.3	243.7	91.0	230.0	279.9	82.7	273.8	271.2	89.2	257.6	247.1	80.7	230.0	277.6	84.0	265.7
20.3	6.5	18.9	19.6	6.2	19.0	22.1	9.7	20.3	18.9	6.0	19.3	27.5	32.1	21.1	21.2	14.7	19.4	20.3	8.7	20.1	25.4	26.9	20.8
3.9	1.8	3.8	3.6	1.9	3.4	4.5	2.4	3.8	3.8	1.7	3.5	5.2	4.5	4.6	4.1	2.5	3.7	4.0	1.7	3.8	4.8	3.9	4.3
12.0	4.3	11.9	11.7	4.3	11.5	14.4	7.1	12.6	12.1	3.9	11.5	19.1	27.9	13.5	13.5	12.3	11.9	13.4	6.6	12.6	17.2	23.2	13.5
507	381	394	440	329	375	564	427	464	416	206	375	498	271	472	466	319	398	456	323	424	491	256	487
7.4	8.5	2.7	7.3	8.4	2.6	6.9	6.4	4.5	6.0	7.0	3.2	9.6	7.1	9.1	7.2	8.2	3.4	8.3	8.4	5.3	8.1	6.6	6.9
7.0	2.7	7.1	6.4	2.7	6.7	8.3	3.9	7.5	6.9	2.8	6.5	9.7	9.5	8.5	7.5	4.8	6.9	7.4	3.6	6.9	9.1	8.0	7.4
343	223	375	229	159	191	328	239	283	338	190	363	514	1345	223	325	570	227	347	247	272	465	1112	245
1.14	0.71	0.92	1.13	0.57	0.98	1.06	0.39	1.05	0.97	0.59	0.81	1.05	0.47	0.89	1.07	0.52	0.95	1.04	0.43	1.10	1.04	0.57	0.89
1.11	0.30	1.21	1.12	0.37	1.12	1.23	0.37	1.23	1.27	0.47	1.19	1.55	1.18	1.26	1.23	0.61	1.18	1.21	0.34	1.16	1.50	1.03	1.27
34.5	11.2	34.2	36.1	13.0	35.1	37.6	17.3	35.8	34.6	13.8	31.9	38.0	15.1	34.4	35.4	14.2	33.4	36.1	14.2	32.7	37.4	15.1	34.6
1.19	0.51	1.01	1.36	0.46	1.45	1.41	0.62	1.31	1.35	0.52	1.34	1.52	0.46	1.50	1.33	0.52	1.27	1.34	0.57	1.31	1.50	0.49	1.40
4.9	3.1	4.0	5.2	4.4	4.6	9.7	15.5	4.7	5.2	6.2	3.0	10.6	9.4	7.3	7.1	9.5	4.2	7.7	10.8	4.2	8.5	8.4	6.1
267	105	252	282	113	267	338	136	309	322	119	305	396	216	375	307	143	284	315	128	294	385	193	363
5.93	1.60	5.66	6.06	1.93	6.03	6.21	2.19	5.93	6.38	2.20	6.13	6.42	2.97	6.41	6.03	2.19	5.81	5.91	1.57	5.77	6.66	2.88	6.67
84	90	54	77	37	75	122	75	113	106	78	93	126	59	119	98	68	93	111	69	113	128	72	118
3,929	1,177	4,099	4,361	1,385	4,093	4,956	1,752	4,478	3,779	1,342	3,741	4,917	2,130	4,544	4,420	1,678	4,096	4,385	1,697	4,117	4,613	2,040	4,425
10.0	3.0	10.4	11.1	3.5	10.4	12.6	4.5	11.4	9.6	3.4	9.5	12.5	5.4	11.5	11.2	4.3	10.4	11.1	4.3	10.5	11.7	5.2	11.2
4.7	1.3	4.8	5.6	1.7	5.0	5.7	1.6	5.8	5.2	2.1	4.7	5.9	2.0	5.5	5.5	1.8	5.2	5.7	1.9	5.8	5.6	2.0	5.2
2,350	800	2,190	2,353	818	2,355	2,632	1,001	2,420	2,508	964	2,348	3,201	1,813	3,058	2,501	1,118	2,333	2,508	833	2,274	3,093	1,650	2,696
449	194	414	421	225	382	544	325	477	483	248	381	707	488	613	506	316	475	555	334	495	651	435	564
257	85	238	258	84	246	296	114	288	264	86	240	326	200	309	273	120	245	281	101	251	314	176	297
1,055	290	1,045	1,079	331	1,155	1,153	458	1,121	1,082	356	1,040	1,223	422	1,214	1,093	379	1,063	1,136	433	1,164	1,203	420	1,146
7.9	2.5	7.9	7.7	2.8	7.3	9.7	6.5	7.8	8.0	2.6	7.5	11.9	14.8	8.3	8.8	7.1	7.5	8.3	3.3	7.7	10.8	12.3	8.2
9.6	2.9	9.4	9.5	3.3	9.8	8.8	2.6	8.3	8.3	2.8	7.7	9.1	4.2	8.3	9.0	3.1	8.8	8.2	2.4	7.7	9.1	3.9	9.0
1.19	0.37	1.12	1.13	0.31	1.11	1.23	0.44	1.16	1.17	0.32	1.15	1.58	1.84	1.26	1.24	0.82	1.14	1.18	0.34	1.15	1.48	1.54	1.25
30.2	7.9	28.5	27.5	8.7	29.3	27.7	7.2	27.1	26.3	7.5	28.4	27.4	6.1	26.5	28.1	7.6	28.2	28.1	7.3	28.4	27.0	6.3	26.5
55.0	8.7	55.0	56.8	11.6	54.6	57.4	8.1	56.8	57.2	9.1	55.6	56.5	7.2	56.1	56.5	9.0	56.0	55.6	8.4	54.6	57.1	7.2	55.7
55.3	8.2	56.2	56.5	14.2	58.2	54.3	14.1	57.1	56.2	15.1	59.4	55.4	12.4	54.9	55.0	13.1	56.9	55.9	16.3	60.6	55.6	11.6	55.2
41.2	10.2	40.3	42.7	11.7	41.4	35.1	10.2	35.8	35.4	12.1	37.0	33.9	11.6	34.1	38.8	12.3	38.8	33.9	10.5	33.3	34.6	11.7	35.4

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	192			7			12			7			8			15		
エネルギー	kcal	1,736	532	1,690	1,303	494	1,448	2,090	819	1,973	1,846	545	1,758	1,702	511	1,671	1,673	579	1,559
たんぱく質	g	69.1	25.1	67.8	50.9	23.4	49.0	76.7	32.1	67.8	69.6	27.0	75.8	61.9	19.5	68.4	61.3	20.7	58.3
うち動物性	g	38.9	19.4	35.4	33.1	19.8	30.1	47.8	21.0	45.7	43.4	22.2	49.1	38.2	16.1	38.4	34.1	16.9	31.8
脂質	g	58.8	25.6	57.0	46.5	26.3	45.7	76.3	35.9	63.1	63.8	18.7	61.5	59.8	21.5	61.4	50.6	16.9	50.4
うち動物性	g	30.2	17.8	26.2	27.5	17.3	22.4	43.8	21.9	40.3	35.9	15.1	40.9	31.4	13.2	28.7	26.0	13.3	24.7
飽和脂肪酸	g	17.33	8.88	16.37	16.46	11.89	13.35	24.91	11.12	22.94	21.37	8.59	20.89	19.14	8.94	20.30	14.16	5.38	13.87
一価不飽和脂肪酸	g	21.14	10.01	19.70	15.88	8.61	14.61	28.12	14.44	24.11	21.96	6.40	20.00	22.66	8.36	24.12	18.56	7.00	18.79
n-6系脂肪酸	g	10.74	5.20	10.22	6.89	3.69	7.00	11.47	6.56	8.74	10.89	2.72	10.69	8.88	4.99	8.86	9.53	3.52	10.19
n-3系脂肪酸	g	2.36	1.54	2.03	1.60	0.98	1.43	2.73	1.89	2.12	1.54	0.44	1.66	2.04	1.71	1.77	2.27	1.12	2.71
コレステロール	mg	302	178	286	211	105	204	293	133	265	377	218	287	301	123	336	224	132	212
炭水化物	g	224.1	72.6	213.4	165.6	51.7	188.1	262.3	105.4	232.1	242.5	77.0	227.3	221.0	70.2	204.9	230.4	92.2	209.3
食物繊維	g	18.3	7.5	17.5	10.9	4.1	9.8	18.2	8.1	17.2	15.2	6.2	13.6	14.6	5.4	13.6	17.5	7.3	16.5
うち水溶性	g	3.8	1.8	3.5	2.4	1.3	1.9	3.2	1.8	2.3	3.1	1.9	2.8	2.7	1.0	3.0	3.7	1.8	3.6
うち不溶性	g	11.6	5.2	11.0	6.6	2.8	5.6	10.6	4.6	10.4	9.3	4.0	8.9	8.7	4.2	8.1	10.5	4.4	9.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	468	320	379	326	93	291	523	282	404	453	239	386	343	132	343	369	290	285
ビタミンD	μg	7.2	7.9	3.8	3.5	2.4	3.6	8.2	5.8	6.6	2.9	1.7	2.7	6.5	7.8	3.4	6.2	7.4	4.7
ビタミンE	mg ^{*2}	7.0	3.7	6.1	4.4	2.0	4.2	6.1	2.7	5.3	6.1	1.7	6.0	5.3	2.6	4.7	5.9	2.5	6.1
ビタミンK	μg	263	198	203	110	71	100	196	238	110	222	172	150	166	156	117	230	162	182
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.48	0.84	0.65	0.39	0.61	0.91	0.28	0.93	1.05	0.54	1.20	0.86	0.46	0.82	0.83	0.33	0.84
ビタミンB ₂	mg	1.14	0.49	1.07	0.87	0.50	0.83	1.32	0.49	1.24	1.34	0.65	1.54	0.78	0.25	0.78	0.91	0.39	0.81
ナイアシン当量	mg	30.5	13.2	29.5	21.2	11.8	18.7	31.2	14.7	28.5	27.3	9.5	29.5	27.6	10.6	30.1	28.6	9.9	26.1
ビタミンB ₆	mg	1.16	0.50	1.11	0.71	0.38	0.53	1.06	0.45	1.06	0.94	0.42	0.85	0.94	0.32	0.88	1.04	0.46	0.91
ビタミンB ₁₂	μg	5.6	6.1	3.9	4.5	4.7	3.5	6.5	4.5	5.6	3.4	1.5	3.4	5.1	4.9	3.1	5.1	3.7	4.9
葉酸	μg	278	126	257	146	73	116	216	119	187	220	85	198	184	69	174	224	92	199
パントテン酸	mg	5.53	2.10	5.40	4.35	2.32	3.74	6.43	2.57	5.82	5.96	2.58	6.96	4.55	1.48	4.36	5.17	2.15	4.45
ビタミンC	mg	92	71	79	66	60	35	55	38	37	63	37	62	52	21	50	79	43	88
ナトリウム	mg	3,621	1,554	3,484	1,946	916	1,791	3,750	1,706	3,537	3,394	997	3,703	3,108	957	3,028	3,278	1,002	3,249
食塩相当量	g ^{*3}	9.2	3.9	8.8	4.9	2.3	4.5	9.5	4.3	9.0	8.6	2.5	9.4	7.9	2.4	7.7	8.3	2.5	8.3
食塩相当量	g ^{1,000kcal}	5.3	1.8	5.0	3.7	1.2	3.3	4.6	1.5	4.5	4.7	0.9	4.4	4.9	1.7	4.4	5.3	1.7	5.6
カリウム	mg	2,342	975	2,283	1,571	700	1,441	2,143	807	2,039	2,183	1,039	1,917	1,741	575	1,775	1,925	912	1,781
カルシウム	mg	524	291	469	511	276	464	647	230	655	698	534	560	262	108	218	359	182	293
マグネシウム	mg	250	105	242	153	61	145	223	96	203	217	88	207	168	68	170	203	66	194
リン	mg	1,005	385	958	819	353	826	1,180	444	1,115	1,044	493	1,147	800	270	894	829	317	777
鉄	mg	7.4	3.2	6.6	4.0	1.6	3.8	6.0	2.8	5.9	7.0	2.8	6.3	5.6	1.5	6.2	6.3	2.6	5.4
亜鉛	mg	7.9	3.0	7.6	5.7	1.8	6.0	10.2	4.6	8.6	8.9	2.8	8.8	7.0	2.3	6.7	7.4	3.0	6.7
銅	mg	1.07	0.40	1.02	0.65	0.22	0.59	1.04	0.41	0.92	0.96	0.31	0.95	0.83	0.28	0.72	1.00	0.41	0.90
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	30.0	7.8	30.4	30.3	8.2	29.4	32.6	6.8	30.9	31.3	4.9	31.7	31.2	5.4	31.8	27.5	4.4	27.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	54.1	9.1	53.3	54.2	9.7	56.4	52.8	7.7	54.6	53.9	5.3	52.7	53.8	5.5	54.6	57.4	6.1	56.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.9	13.3	55.8	62.7	11.0	55.4	62.1	6.4	64.2	59.5	10.8	57.0	60.1	12.6	59.4	54.5	13.8	60.9
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	35.3	11.7	35.9	36.6	16.0	42.0	39.7	9.6	42.0	32.4	10.7	30.4	37.8	12.4	40.4	41.3	10.5	40.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
20			28			27			44			24			166			30			50		
1,686	558	1,722	1,868	464	1,779	1,712	562	1,642	1,690	480	1,639	1,704	391	1,703	1,724	496	1,669	1,577	485	1,538	1,746	465	1,714
61.0	23.9	66.4	76.2	22.0	77.4	69.2	26.9	65.0	72.5	27.9	70.0	69.9	20.0	70.6	69.3	24.5	68.5	67.7	28.1	65.1	73.2	25.9	71.0
34.0	15.3	32.8	42.3	17.5	42.8	39.1	18.5	36.2	40.4	24.0	37.5	35.6	16.7	31.4	38.4	19.1	35.2	38.0	20.7	39.8	39.5	23.1	33.0
59.1	29.6	62.4	66.0	21.1	61.5	58.9	21.8	59.4	56.6	29.2	51.4	52.1	22.0	51.3	57.8	24.6	55.6	52.9	22.1	54.9	57.1	29.2	50.9
29.6	17.0	29.0	33.9	14.2	32.4	30.9	14.3	30.6	28.9	22.9	22.4	22.9	15.1	20.3	29.1	17.3	25.8	24.9	14.7	22.2	28.9	22.5	21.4
17.08	10.31	16.54	19.32	6.50	19.26	17.49	7.81	17.76	16.32	9.99	15.76	13.54	6.34	12.42	16.65	8.36	16.23	14.61	7.14	13.85	16.23	9.75	14.78
21.39	10.93	21.24	24.52	9.02	22.48	20.73	8.53	21.47	20.38	11.26	18.20	17.74	8.49	17.57	20.82	9.65	19.70	19.22	8.38	19.11	19.87	11.34	17.75
11.53	6.57	11.77	12.42	4.79	12.25	10.36	4.10	10.96	10.20	5.77	9.05	11.63	5.15	10.42	10.84	5.19	10.38	10.12	4.52	10.12	10.93	5.90	10.11
2.19	1.13	1.96	2.01	1.17	1.93	2.60	2.04	2.01	2.62	1.74	2.27	2.60	1.48	2.45	2.40	1.55	2.07	2.43	1.70	2.07	2.74	1.77	2.57
278	181	239	348	168	319	327	197	331	302	194	314	303	191	290	304	181	296	308	190	314	315	211	309
212.8	72.3	224.1	235.0	73.5	215.7	215.6	86.5	207.3	216.3	53.3	209.6	234.7	50.8	230.4	223.1	69.2	213.4	199.5	60.9	192.8	230.4	52.0	227.6
16.1	7.5	16.8	19.2	6.4	18.8	18.7	7.3	17.9	19.3	8.0	18.1	22.1	8.0	20.4	18.8	7.5	18.1	18.0	7.2	18.1	21.2	8.0	19.5
3.1	2.0	2.8	4.1	1.7	3.8	4.1	1.8	3.8	4.1	1.6	3.9	4.5	2.0	4.1	3.9	1.8	3.6	4.0	1.6	3.6	4.4	1.7	4.3
10.0	5.1	9.5	12.4	4.5	11.9	11.9	4.5	11.6	12.8	6.0	11.9	14.0	5.2	12.8	12.0	5.2	11.5	11.8	5.1	11.5	13.8	5.7	12.8
309	192	278	478	261	427	535	399	487	512	339	451	557	421	403	471	332	374	518	424	433	563	377	455
6.2	5.7	4.6	4.7	5.0	2.5	7.4	7.0	4.5	8.9	10.1	4.2	10.6	10.6	5.7	7.5	8.3	3.7	8.2	10.1	3.1	9.4	9.7	4.4
6.9	3.7	6.0	8.2	4.9	6.7	7.3	3.6	6.1	7.8	4.2	6.7	6.7	2.8	6.3	7.2	3.8	6.3	8.0	4.3	6.9	7.2	3.6	6.3
252	200	180	239	171	207	298	170	328	300	215	269	333	232	308	276	197	228	285	185	303	330	235	309
0.81	0.58	0.71	1.14	0.53	1.02	0.84	0.33	0.74	0.98	0.60	0.81	0.91	0.34	0.85	0.93	0.49	0.84	0.91	0.54	0.79	0.94	0.48	0.85
1.02	0.45	0.91	1.20	0.51	1.18	1.16	0.38	1.10	1.24	0.55	1.18	1.18	0.46	1.26	1.13	0.48	1.06	1.25	0.53	1.18	1.19	0.50	1.16
27.0	12.0	28.0	34.2	11.5	34.3	32.4	15.3	32.7	32.7	15.9	29.5	28.6	9.6	26.8	31.0	13.2	29.7	30.7	15.6	30.5	31.9	15.0	27.8
1.11	0.54	1.03	1.19	0.41	1.16	1.25	0.52	1.17	1.24	0.58	1.21	1.31	0.45	1.27	1.19	0.50	1.14	1.15	0.50	1.08	1.31	0.54	1.24
4.9	3.8	3.6	3.9	3.0	3.2	5.5	6.3	3.0	7.7	9.7	4.2	5.7	4.8	5.2	5.7	6.4	3.9	6.3	7.9	3.3	7.2	8.6	4.8
260	136	250	285	104	254	296	110	279	317	126	291	350	149	331	291	125	273	305	114	299	341	141	331
5.19	2.18	5.04	5.89	2.02	6.15	5.87	2.24	5.68	5.44	2.09	5.62	5.53	1.59	5.64	5.50	2.02	5.46	5.36	2.17	5.73	5.61	1.99	5.63
77	46	84	81	41	77	102	64	91	105	60	94	139	137	97	97	74	82	102	54	93	124	105	97
3,086	1,512	3,381	4,230	2,047	3,864	3,723	1,393	3,720	3,726	1,411	3,522	3,929	1,641	3,537	3,692	1,551	3,548	3,545	1,226	3,395	3,975	1,629	3,654
7.8	3.8	8.6	10.7	5.2	9.8	9.5	3.5	9.4	9.5	3.6	8.9	10.0	4.2	9.0	9.4	3.9	9.0	9.0	3.1	8.6	10.1	4.1	9.3
4.5	1.9	4.6	5.7	1.7	5.1	5.7	1.8	5.6	5.6	1.5	5.4	5.9	2.2	5.6	5.5	1.8	5.3	5.9	1.7	5.6	5.8	1.8	5.3
2,063	1,041	1,944	2,472	1,019	2,138	2,546	912	2,425	2,555	1,036	2,511	2,632	862	2,469	2,395	983	2,293	2,389	850	2,354	2,693	994	2,609
401	204	330	516	294	491	515	237	477	576	335	506	631	250	576	508	281	461	506	235	469	626	322	525
221	100	222	278	128	258	267	88	272	272	111	250	290	92	269	257	105	248	257	98	244	288	103	271
867	331	884	1,083	367	1,043	989	352	915	1,083	461	1,000	1,038	263	1,053	999	375	957	978	376	871	1,101	415	1,066
6.3	2.9	6.7	8.3	3.1	7.5	7.8	2.7	7.9	8.3	3.8	7.5	8.7	3.1	8.8	7.7	3.2	7.2	7.5	2.9	7.5	8.8	3.7	8.2
7.5	2.6	7.7	9.2	2.8	8.6	7.5	2.9	6.8	7.6	3.0	7.3	7.4	2.1	7.3	7.8	2.8	7.6	6.9	2.7	6.5	7.7	2.6	7.4
1.03	0.36	1.13	1.14	0.42	1.01	1.07	0.38	1.07	1.13	0.45	1.08	1.20	0.31	1.24	1.09	0.39	1.07	1.07	0.43	1.01	1.18	0.37	1.13
31.2	9.8	34.4	31.7	6.6	33.6	31.4	8.8	31.5	28.9	8.4	28.9	26.6	8.0	28.8	29.7	8.0	29.9	29.6	8.4	29.5	28.1	8.5	29.0
54.3	11.1	52.6	52.0	8.5	50.6	52.5	9.9	52.0	54.2	10.1	52.9	56.9	9.4	55.8	54.2	9.4	53.0	53.6	9.6	51.0	55.2	10.2	55.7
56.3	13.6	56.8	53.8	13.7	56.3	55.6	10.0	56.4	52.7	15.8	53.1	49.3	13.1	51.6	53.8	13.6	54.6	53.7	13.6	51.1	51.2	15.3	54.0
36.5	15.4	41.7	38.1	10.0	38.4	30.7	11.2	32.3	32.6	11.6	32.2	34.4	9.1	35.3	35.0	11.7	35.8	30.9	9.9	29.7	33.2	11.2	32.5

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	313	100.0	18	100.0	34	100.0	37	100.0	51	100.0	58	100.0	115	100.0
	15%未満	12	3.8	0	0.0	1	2.9	1	2.7	2	3.9	1	1.7	7	6.1
	15-20%未満	30	9.6	1	5.6	2	5.9	4	10.8	6	11.8	6	10.3	11	9.6
	20-25%未満	46	14.7	1	5.6	9	26.5	5	13.5	3	5.9	12	20.7	16	13.9
	25-30%未満	80	25.6	4	22.2	10	29.4	8	21.6	11	21.6	10	17.2	37	32.2
	30-35%未満	76	24.3	5	27.8	8	23.5	8	21.6	17	33.3	13	22.4	25	21.7
	35%以上	69	22.0	7	38.9	4	11.8	11	29.7	12	23.5	16	27.6	19	16.5
	(再掲)25%未満	88	28.1	2	11.1	12	35.3	10	27.0	11	21.6	19	32.8	34	29.6
	(再掲)30%以上	145	46.3	12	66.7	12	35.3	19	51.4	29	56.9	29	50.0	44	38.3
男性	総数	147	100.0	10	100.0	19	100.0	17	100.0	23	100.0	31	100.0	47	100.0
	15%未満	4	2.7	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	4.3
	15-20%未満	20	13.6	1	10.0	2	10.5	1	5.9	5	21.7	5	16.1	6	12.8
	20-25%未満	24	16.3	0	0.0	5	26.3	4	23.5	1	4.3	7	22.6	7	14.9
	25-30%未満	37	25.2	2	20.0	4	21.1	4	23.5	5	21.7	6	19.4	16	34.0
	30-35%未満	35	23.8	3	30.0	3	15.8	5	29.4	7	30.4	7	22.6	10	21.3
	35%以上	27	18.4	4	40.0	4	21.1	3	17.6	4	17.4	6	19.4	6	12.8
	(再掲)25%未満	48	32.7	1	10.0	8	42.1	5	29.4	7	30.4	12	38.7	15	31.9
	(再掲)30%以上	62	42.2	7	70.0	7	36.8	8	47.1	11	47.8	13	41.9	16	34.0
女性	総数	166	100.0	8	100.0	15	100.0	20	100.0	28	100.0	27	100.0	68	100.0
	15%未満	8	4.8	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.6	1	3.7	5	7.4
	15-20%未満	10	6.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	1	3.6	1	3.7	5	7.4
	20-25%未満	22	13.3	1	12.5	4	26.7	1	5.0	2	7.1	5	18.5	9	13.2
	25-30%未満	43	25.9	2	25.0	6	40.0	4	20.0	6	21.4	4	14.8	21	30.9
	30-35%未満	41	24.7	2	25.0	5	33.3	3	15.0	10	35.7	6	22.2	15	22.1
	35%以上	42	25.3	3	37.5	0	0.0	8	40.0	8	28.6	10	37.0	13	19.1
	(再掲)25%未満	40	24.1	1	12.5	4	26.7	5	25.0	4	14.3	7	25.9	19	27.9
	(再掲)30%以上	83	50.0	5	62.5	5	33.3	11	55.0	18	64.3	16	59.3	28	41.2

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		377			24			25			15			18			34		
総量	1-98	1956.8	737.2	1853.9	1312.2	294.5	1316.2	1824.7	581.3	1811.5	1802.9	759.5	1794.6	1531.3	690.2	1460.7	1807.6	562.5	1740.4
動物性食品	48-76,79	354.3	203.1	309.0	366.1	182.2	364.7	581.9	247.0	518.5	519.0	357.9	526.8	259.2	99.5	249.4	270.3	151.2	235.7
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1602.5	693.4	1520.4	946.1	260.2	935.1	1242.8	487.0	1155.8	1283.9	632.3	1230.9	1272.1	643.6	1199.0	1537.3	523.4	1511.4
穀類	1-12	400.7	176.3	380.0	299.2	86.3	324.2	472.2	210.9	393.7	429.5	194.0	372.7	393.5	157.0	377.9	502.5	228.4	510.2
米	1	270.1	160.2	250.0	208.0	82.9	212.5	351.6	212.7	296.0	279.8	152.5	240.0	277.3	177.1	238.1	337.9	191.4	314.5
いも類	13-16	53.6	65.8	30.3	43.4	43.6	29.5	67.0	63.3	61.8	53.0	93.9	14.5	38.4	48.9	27.7	58.3	75.9	21.6
砂糖・甘味料類	17	6.7	9.4	3.5	5.1	4.7	3.4	5.7	6.8	2.7	7.4	8.3	3.6	7.3	9.8	3.0	6.5	8.0	4.4
豆類	18-23	62.0	75.0	42.1	40.2	32.9	41.0	40.7	47.3	25.0	34.1	39.2	9.0	31.8	70.7	0.0	53.4	63.0	15.0
種菜類	24	2.7	8.7	0.0	0.3	0.4	0.0	4.6	18.9	0.0	1.9	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.2	0.0
野菜類	25-38	282.0	166.5	258.8	183.0	80.5	170.1	241.0	137.9	223.9	206.7	107.8	215.7	214.8	125.1	197.3	260.2	132.3	240.4
緑黄色野菜	25-29	83.4	76.5	67.2	70.1	41.3	65.8	61.5	49.0	38.5	58.7	41.8	59.3	55.1	38.6	55.1	73.8	60.3	68.4
その他の野菜	30-35	174.0	119.4	155.5	104.2	58.1	97.6	176.0	113.9	156.8	140.0	94.3	131.2	157.8	98.0	149.5	173.0	109.0	165.7
野菜ジュース	36	15.1	53.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	44.8	0.0	
漬け物	37,38	9.5	20.2	0.0	8.7	28.1	0.0	3.4	6.9	0.0	8.0	19.3	0.0	1.9	3.8	0.0	2.4	4.6	0.0
果実類	39-45	87.9	110.2	55.2	95.1	105.3	80.0	33.1	56.4	0.0	44.2	42.9	30.0	74.6	134.2	0.0	67.4	103.9	3.5
生果	39-43	77.0	92.7	50.0	91.4	106.9	80.0	32.7	55.3	0.0	40.0	44.0	30.0	22.9	54.3	0.0	50.2	72.6	0.0
ジャム	44	1.6	6.6	0.0	3.5	7.4	0.0	0.3	1.1	0.0	4.2	16.3	0.0	1.7	7.1	0.0	0.2	1.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.3	54.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	129.5	0.0	16.9	71.2	0.0
きのこ類	46	16.9	30.2	3.1	11.8	17.5	4.1	9.2	12.3	0.0	11.7	18.8	0.0	15.4	30.8	0.0	12.8	20.1	0.0
藻類	47	8.7	16.7	0.0	5.3	11.0	0.4	2.6	3.9	0.0	12.9	22.0	0.0	4.1	8.9	0.0	10.1	18.6	0.0
魚介類	48-60	62.0	63.8	50.0	31.3	28.8	33.6	53.6	52.5	50.0	42.6	64.3	15.0	66.2	64.8	44.3	46.6	55.3	30.2
肉類	61-69	112.0	91.5	93.0	70.7	38.8	67.3	141.3	98.9	110.0	172.6	137.6	162.5	113.8	86.1	78.8	129.4	88.2	121.7
卵類	70	36.3	38.9	27.8	17.1	26.5	3.5	24.2	30.8	16.6	40.7	36.7	45.0	30.2	31.3	23.4	33.6	39.0	17.1
乳類	71-75	142.9	169.1	89.7	246.4	143.7	234.6	360.9	200.5	309.0	262.9	332.6	149.0	48.0	64.6	9.6	59.5	102.0	15.0
油脂類	76-80	11.8	9.8	10.0	6.9	4.4	6.5	14.6	8.8	12.3	14.0	7.9	14.6	10.9	7.8	11.0	13.1	8.9	12.1
菓子類	81-85	22.7	44.0	0.0	18.8	32.6	2.0	30.9	30.4	27.0	31.8	38.5	17.0	50.4	102.3	0.0	21.1	53.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	580.4	532.9	496.5	207.4	217.3	131.3	270.4	320.7	161.1	355.4	338.5	350.0	376.1	474.2	200.7	470.6	397.7	424.3
アルコール飲料	86-88	81.1	246.7	0.0	1.6	2.9	0.0	5.7	5.0	4.5	0.4	0.8	0.0	1.4	3.2	0.0	33.7	101.1	0.8
調味料・香辛料類	92-98	67.1	54.4	55.0	30.3	17.0	31.8	52.7	28.7	48.4	81.6	76.2	63.5	55.8	37.6	49.5	61.7	33.3	55.1

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
37			51			58			67			48			313			57			85		
1979.1	814.7	1889.4	1995.7	669.0	1961.4	2310.5	967.9	2302.5	2059.4	646.9	1956.5	2032.3	605.0	1970.8	2024.2	746.7	1937.1	2107.4	686.8	2214.8	2065.6	620.9	1972.9
308.0	140.3	301.2	355.5	193.8	343.7	335.5	172.0	286.5	338.3	204.4	310.0	353.0	166.7	304.3	327.3	175.0	295.0	338.3	193.3	295.0	354.2	189.2	313.5
1671.1	762.5	1584.0	1640.2	624.3	1480.2	1975.0	903.6	2027.3	1721.0	594.7	1647.2	1679.3	562.2	1683.8	1696.8	693.6	1592.7	1769.1	652.0	1812.8	1711.5	550.1	1681.6
426.9	191.3	409.0	432.2	167.2	404.8	413.3	189.4	420.5	325.7	110.5	314.4	371.4	144.2	332.0	401.4	174.9	386.0	344.1	140.4	340.8	353.4	132.7	323.2
323.7	179.7	310.0	298.8	166.8	280.0	234.4	146.4	200.0	219.7	119.7	180.0	246.3	128.4	235.0	267.8	158.3	250.0	215.6	139.7	200.0	236.9	126.1	220.0
34.9	46.3	3.6	59.2	86.9	25.5	64.2	67.4	43.3	43.8	56.0	20.5	63.5	59.6	50.3	53.3	65.9	30.0	51.1	57.1	33.5	57.5	59.8	46.4
4.4	5.1	3.0	8.4	9.3	5.1	6.0	8.7	2.9	7.3	13.0	3.4	7.8	10.8	4.5	6.9	9.9	3.9	8.2	14.5	5.0	7.0	9.6	3.4
65.5	73.7	40.5	72.5	105.0	32.9	60.3	69.3	41.6	72.5	79.0	51.0	83.9	76.8	55.0	66.8	79.5	43.5	71.0	80.6	51.0	81.4	77.8	50.0
2.5	5.5	0.0	4.5	12.9	0.0	2.4	6.2	0.0	3.6	7.6	0.0	3.2	8.1	0.0	2.8	7.9	0.0	4.8	9.3	0.0	2.5	6.5	0.0
249.2	163.8	208.3	285.7	138.3	249.1	334.9	211.3	273.4	315.7	182.3	309.7	327.8	166.8	289.5	296.5	171.9	274.2	315.6	195.6	309.7	330.4	174.9	302.0
74.6	77.4	60.0	90.6	86.9	66.5	103.4	75.3	109.1	93.8	94.0	69.5	87.4	87.0	66.3	87.4	81.1	68.2	89.0	86.7	69.5	96.2	93.0	80.0
144.0	95.1	139.0	167.5	102.1	158.4	186.7	147.5	158.7	203.5	140.0	187.5	198.8	116.2	200.8	180.8	122.7	160.0	193.2	135.2	160.5	205.5	131.5	199.0
17.8	68.2	0.0	18.2	64.3	0.0	35.2	73.8	0.0	8.6	40.1	0.0	23.1	58.9	0.0	18.2	58.1	0.0	22.3	61.9	0.0	14.9	48.1	0.0
12.8	21.6	0.0	9.4	17.0	0.0	9.6	23.3	0.0	9.8	16.3	0.0	18.5	29.3	0.0	10.1	20.3	0.0	11.1	19.4	0.0	13.8	24.1	0.0
54.6	89.5	0.0	59.9	71.0	47.5	103.9	121.8	82.0	112.6	129.6	86.5	147.7	115.0	134.7	93.8	114.5	64.0	79.6	79.8	60.0	149.1	132.6	122.0
44.6	77.0	0.0	58.7	70.1	47.5	87.6	88.6	75.0	104.8	100.8	85.0	136.2	116.3	107.5	81.2	94.6	58.5	78.8	79.9	60.0	136.9	113.6	105.0
0.8	3.0	0.0	1.1	5.4	0.0	0.9	3.5	0.0	1.4	5.7	0.0	4.0	10.5	0.0	1.5	6.0	0.0	0.4	1.9	0.0	3.1	9.3	0.0
9.2	54.2	0.0	0.0	0.3	0.0	15.3	73.4	0.0	6.4	48.8	0.0	7.5	32.3	0.0	11.2	59.6	0.0	0.5	1.3	0.0	9.1	49.4	0.0
18.7	28.3	2.0	19.1	28.6	6.0	20.4	21.9	11.5	21.8	49.9	5.0	13.8	25.0	0.0	18.2	32.2	5.0	14.7	20.3	5.0	19.8	46.4	0.0
7.4	12.7	0.2	7.6	14.4	0.0	10.8	16.5	1.0	6.2	11.0	0.0	16.4	28.3	2.6	9.3	17.3	0.0	10.5	17.5	0.0	11.5	22.7	1.5
50.6	55.2	30.0	52.6	66.4	30.0	67.8	57.7	51.6	74.7	70.7	63.4	91.6	74.8	65.0	66.0	65.9	50.0	75.2	60.3	72.0	85.2	74.7	63.4
122.5	86.4	125.0	145.7	109.5	100.7	110.4	83.4	89.8	93.9	83.3	79.0	68.9	66.4	44.5	109.9	89.4	90.0	97.4	79.4	95.0	81.7	78.2	69.0
36.0	41.9	25.0	40.4	36.6	50.0	39.1	40.8	42.3	42.3	41.1	45.0	39.4	44.0	29.8	38.6	40.0	33.3	35.0	31.0	30.4	42.7	45.3	45.0
97.6	112.0	52.0	115.8	152.2	33.6	117.2	157.4	73.0	126.9	140.4	66.0	152.1	130.0	123.3	111.8	136.4	62.0	129.7	158.5	75.0	143.7	132.1	112.5
13.4	8.7	14.0	10.8	7.8	9.2	13.1	11.6	11.6	11.3	11.9	8.9	10.8	10.3	9.5	11.9	10.1	10.0	12.5	11.4	11.1	11.0	11.7	8.8
16.4	45.8	0.0	16.8	29.0	0.0	25.4	43.4	0.0	21.5	38.0	0.0	18.1	31.7	0.0	21.9	45.9	0.0	21.1	40.3	0.0	21.0	32.7	0.0
712.8	576.3	570.0	576.8	429.4	502.9	845.8	777.0	644.5	722.1	478.1	658.0	536.7	414.7	496.5	644.6	548.4	556.0	773.8	532.0	650.0	594.0	396.2	560.0
140.4	356.7	1.3	65.2	230.5	0.0	191.4	381.2	0.0	114.3	268.6	0.0	40.8	120.2	0.0	97.1	268.0	0.0	131.7	287.4	0.0	63.2	177.6	0.0
65.6	48.4	57.3	87.7	77.8	63.1	75.6	62.2	58.0	57.5	33.0	49.6	79.2	62.4	69.7	70.4	55.5	57.3	63.1	49.6	51.1	73.6	53.1	60.3

第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	185			17			13			8			10			19			
総量	1-98	2,074.9	720.3	1,972.9	1,369.9	258.3	1,411.2	1,947.4	473.2	1,813.4	1,848.3	866.0	1,892.6	1,493.9	643.9	1,487.3	1,985.4	592.2	1,941.1
動物性食品	48-76,79	369.8	197.8	341.8	358.4	142.7	364.0	647.9	295.6	564.0	426.6	231.1	386.2	251.8	90.5	236.0	293.8	152.5	263.8
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,705.1	694.6	1,582.4	1,011.5	250.5	1,063.9	1,299.5	400.7	1,263.7	1,421.7	755.1	1,447.1	1,242.1	582.8	1,242.0	1,691.6	577.8	1,582.1
穀類	1-12	457.2	185.5	413.0	324.7	70.9	326.8	478.4	191.8	404.0	515.4	227.8	498.6	408.4	165.8	420.0	574.2	237.6	568.7
米	1	306.7	174.7	280.0	225.0	82.2	255.0	312.5	211.5	220.0	301.9	205.5	238.5	275.0	212.9	250.0	375.5	209.4	340.0
いも類	13-16	54.7	64.4	32.0	52.6	47.7	32.0	70.4	59.5	61.8	36.4	34.7	26.9	37.8	52.0	27.7	54.4	67.6	20.0
砂糖・甘味料類	17	6.8	10.4	3.5	4.4	3.4	3.3	5.1	6.9	1.5	5.6	5.6	4.8	6.3	7.6	4.0	7.1	6.7	5.4
豆類	18-23	54.1	66.1	40.0	33.7	32.4	23.3	50.0	51.8	40.0	36.1	47.5	4.5	46.8	92.5	3.6	58.5	72.6	10.0
種実類	24	1.5	4.5	0.0	0.2	0.4	0.0	1.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.9	0.0
野菜類	25-38	285.3	166.5	262.2	191.9	90.1	193.0	229.8	127.2	174.1	203.6	105.4	205.7	215.0	135.0	197.3	285.9	123.0	290.6
緑黄色野菜	25-29	80.5	70.3	67.6	71.4	45.8	77.7	63.1	50.1	50.4	45.2	30.6	48.9	63.7	39.4	68.3	82.2	61.7	74.1
その他の野菜	30-35	183.6	123.0	158.4	108.7	60.4	95.2	161.9	98.0	151.6	150.9	108.3	131.2	148.9	100.2	126.1	192.1	110.7	176.0
野菜ジュース	36	10.4	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	42.4	0.0
漬け物	37,38	10.7	22.6	0.0	11.8	33.2	0.0	4.8	7.9	0.0	7.5	21.2	0.0	2.4	4.2	0.0	1.8	3.4	0.0
果実類	39-45	87.2	121.1	50.0	101.9	118.0	80.0	49.7	67.7	30.0	42.8	47.8	30.0	102.9	166.2	0.0	66.0	93.3	7.0
生果	39-43	71.4	91.1	47.0	99.0	118.5	80.0	49.0	66.3	30.0	34.9	49.2	15.0	12.9	28.1	0.0	55.0	80.2	0.0
ジャム	44	1.7	7.3	0.0	2.5	5.2	0.0	0.6	1.5	0.0	7.9	22.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	14.1	69.6	0.0	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	166.3	0.0	10.7	45.9	0.0
きのこ類	46	15.1	22.3	1.0	12.3	19.6	3.6	10.0	12.7	4.5	6.2	11.5	0.0	7.1	13.0	0.0	13.5	21.7	0.0
藻類	47	8.7	15.3	0.2	7.1	12.7	0.9	3.6	4.6	0.5	18.6	27.6	1.0	2.6	7.9	0.0	9.5	18.3	0.0
魚介類	48-60	63.8	67.7	48.0	30.3	29.3	40.0	52.7	56.0	50.0	43.9	55.9	28.5	67.0	56.5	70.5	44.7	65.6	9.5
肉類	61-69	128.2	100.1	106.4	68.9	35.3	70.0	154.4	109.1	122.5	220.4	171.4	214.3	105.5	74.9	76.5	154.8	89.8	155.2
卵類	70	38.4	42.5	27.5	16.5	30.1	0.0	25.9	36.3	9.6	45.7	46.0	40.0	32.3	37.0	19.2	43.2	46.2	41.6
乳類	71-75	138.2	167.0	80.0	242.0	112.8	259.2	411.9	251.8	325.0	116.6	107.7	129.8	45.7	37.8	2.8	49.5	102.4	6.5
油脂類	76-80	12.8	10.9	10.5	6.6	4.0	5.9	13.8	7.9	13.8	14.7	7.7	18.5	13.5	7.4	14.6	13.3	9.3	15.0
菓子類	81-85	20.9	43.8	0.0	23.0	36.9	4.0	33.4	33.5	29.8	30.0	42.4	0.0	41.7	125.0	0.0	17.0	30.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	627.4	553.5	570.0	224.1	223.5	101.6	306.3	382.8	161.1	413.6	389.4	411.2	308.4	426.4	181.0	521.6	443.5	419.0
アルコール飲料	86-88	125.2	312.7	0.0	1.9	3.3	0.0	5.4	4.4	4.5	0.3	0.8	0.0	2.5	4.0	0.0	21.5	80.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	74.5	60.5	60.2	29.7	17.2	31.3	50.9	20.1	44.1	98.9	99.2	78.0	53.0	27.7	53.1	71.6	39.1	61.0

第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	192			7			12			7			8			15			
総量	1-98	1,843.0	737.2	1,763.6	1,171.9	349.4	1,082.0	1,691.8	675.2	1,618.0	1,751.0	682.2	1,750.3	1,578.1	787.1	1,339.3	1,582.3	444.5	1,651.9
動物性食品	48-76,79	339.4	207.4	295.0	384.8	269.1	365.5	510.3	164.4	500.0	624.7	460.6	666.0	268.5	115.5	274.2	240.6	149.4	213.8
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,503.6	679.6	1,435.7	787.1	224.9	727.4	1,181.5	578.3	1,004.2	1,126.3	462.1	1,021.2	1,309.5	752.6	998.6	1,341.8	378.4	1,431.1
穀類	1-12	346.2	148.3	326.0	237.2	94.1	213.0	465.5	238.4	372.6	331.4	79.1	285.0	374.8	154.4	362.7	411.6	185.7	399.9
米	1	234.8	136.1	217.5	166.6	74.1	172.0	393.9	214.8	333.2	254.4	60.0	240.0	280.1	133.7	238.1	290.4	160.1	287.2
いも類	13-16	52.5	67.2	24.6	21.0	20.1	16.2	63.4	69.6	47.0	72.0	135.5	3.0	39.2	48.3	20.5	63.1	87.4	27.8
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.3	3.4	6.8	7.0	4.0	6.3	7.0	5.1	9.4	10.8	3.6	8.6	12.6	1.5	5.8	9.6	2.6
豆類	18-23	69.7	82.1	45.0	55.8	30.8	50.2	30.7	41.9	15.0	31.8	30.6	30.0	13.1	20.2	0.0	47.0	50.2	32.9
種実類	24	3.9	11.2	0.0	0.3	0.5	0.0	8.4	27.3	0.0	4.0	5.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.6	0.0
野菜類	25-38	278.9	166.8	251.9	161.4	49.7	161.0	253.1	153.3	225.4	210.3	118.8	216.9	214.5	120.5	217.5	227.6	140.7	207.1
緑黄色野菜	25-29	86.2	82.1	64.3	66.8	30.5	61.0	59.8	49.9	36.8	74.1	49.7	60.0	44.3	37.2	28.0	63.1	58.8	50.0
その他の野菜	30-35	164.7	115.3	150.0	93.3	55.1	100.0	191.3	131.7	187.0	127.6	82.2	101.9	169.0	100.8	160.3	148.8	105.5	134.3
野菜ジュース	36	19.6	60.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.7	49.1	0.0
漬け物	37,38	8.4	17.6	0.0	1.4	2.7	0.0	2.0	5.8	0.0	8.6	18.6	0.0	1.3	3.5	0.0	3.0	5.9	0.0
果実類	39-45	88.6	98.9	62.0	78.6	70.3	75.0	15.2	35.5	0.0	45.7	40.3	47.5	39.2	75.1	4.0	69.2	119.3	0.0
生果	39-43	82.3	94.3	58.0	72.9	76.1	75.0	14.9	34.9	0.0	45.7	40.3	47.5	35.4	76.4	0.0	44.3	63.8	0.0
ジャム	44	1.6	5.8	0.0	5.7	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	10.6	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	4.7	33.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.9	95.5	0.0
きのこ類	46	18.7	36.1	5.0	10.6	11.7	8.0	8.3	12.3	0.0	18.1	24.1	0.0	25.8	43.2	0.0	12.0	18.6	0.0
藻類	47	8.8	18.0	0.0	1.1	2.2	0.0	1.5	2.7	0.0	6.4	12.3	0.0	6.0	10.3	0.1	10.8	19.5	0.0
魚介類	48-60	60.4	60.0	50.0	33.5	29.8	27.2	54.5	51.0	50.0	41.0	77.6	15.0	65.2	78.1	29.9	48.9	40.7	50.0
肉類	61-69	96.5	79.6	80.0	75.0	49.1	50.0	127.2	89.0	91.4	118.0	58.1	100.7	124.0	102.9	90.3	97.3	77.4	78.9
卵類	70	34.3	35.2	28.8	18.5	16.9	21.0	22.4	25.1	23.3	35.0	24.5	45.0	27.5	24.6	26.3	21.5	23.5	12.0
乳類	71-75	147.5	171.5	94.4	257.2	212.3	202.0	305.7	110.4	284.5	430.2	428.3	426.0	50.8	57.6	35.5	72.2	103.6	45.9
油脂類	76-80	10.9	8.4	9.8	7.5	5.5	7.1	15.5	9.8	12.3	13.2	8.7	10.3	7.7	7.3	5.5	12.9	8.6	11.0
菓子類	81-85	24.5	44.2	0.0	8.7	16.5	0.0	28.1	27.8	26.0	33.9	36.7	20.0	61.4	71.3	35.8	26.3	73.0	0.0
嗜好飲料類	86-91																		

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
17			23			31			23			24			147			27			35		
2,258.7	818.2	1,998.2	2,025.6	581.8	1,992.3	2,533.2	798.5	2,519.2	2,190.5	607.5	2,021.9	2,246.0	668.2	2,116.1	2,180.0	720.4	2,054.1	2,281.4	636.2	2,255.0	2,266.8	642.8	2,142.6
326.3	131.0	305.4	360.1	182.7	372.4	340.4	184.6	299.3	373.9	205.1	366.0	391.5	167.7	362.8	343.4	171.9	305.4	367.1	199.0	348.3	395.2	186.2	403.8
1,932.4	815.9	1,592.0	1,665.5	580.4	1,503.8	2,192.8	751.6	2,242.4	1,816.7	532.6	1,695.1	1,854.5	636.2	1,793.3	1,836.6	684.2	1,695.1	1,914.3	598.8	2,000.0	1,871.6	575.2	1,707.5
528.9	199.7	458.2	502.1	198.1	457.0	479.3	168.6	464.0	378.2	126.6	386.0	401.5	146.2	407.9	467.5	186.9	435.0	406.7	134.4	394.5	400.5	140.6	317.5
401.7	192.3	400.0	379.4	185.0	390.0	274.4	155.1	210.0	269.5	137.2	300.0	262.0	131.8	230.0	315.9	176.6	300.0	260.1	163.6	205.0	277.0	129.7	200.0
39.0	49.3	16.0	64.0	98.3	42.0	65.3	72.5	40.0	41.6	50.6	23.6	62.4	59.0	49.0	54.6	67.7	30.3	51.6	57.6	33.5	55.9	56.0	34.5
3.9	4.2	2.5	6.6	6.2	5.0	6.2	7.7	3.0	11.3	20.4	6.4	8.8	14.2	3.6	7.3	11.3	4.0	10.0	18.7	5.0	8.8	13.1	4.5
69.2	77.9	45.0	44.3	70.9	9.0	54.9	76.0	30.0	58.8	57.7	50.0	69.5	62.9	55.0	57.8	70.6	40.0	65.6	75.4	51.8	68.8	63.6	62.5
0.7	2.6	0.0	1.2	1.8	0.0	3.0	8.0	0.0	2.7	6.8	0.0	2.1	3.5	0.0	1.7	5.0	0.0	3.6	9.7	0.0	1.9	3.1	0.0
292.1	165.9	240.0	272.4	135.7	238.3	346.8	228.6	270.5	313.6	190.2	309.7	338.5	155.1	330.5	305.5	173.6	275.3	322.0	211.6	317.6	340.4	170.1	304.2
94.5	92.1	67.6	82.7	89.9	60.0	104.3	76.1	105.2	69.5	62.9	67.5	81.9	78.3	66.3	85.0	75.0	68.2	82.1	78.1	69.5	82.9	76.9	100.0
175.5	101.8	155.3	161.1	111.2	149.0	214.1	165.3	159.0	221.8	146.9	230.3	218.7	105.2	212.1	196.0	128.0	175.2	217.0	148.3	223.6	228.4	124.3	153.0
12.9	53.4	0.0	17.7	58.8	0.0	16.1	52.1	0.0	9.1	43.8	0.0	17.0	57.6	0.0	13.1	49.5	0.0	11.5	44.1	0.0	11.7	48.1	0.0
9.3	16.8	0.0	10.8	18.5	0.0	12.5	27.0	0.0	13.2	21.2	0.0	20.9	31.5	0.0	11.3	22.2	0.0	11.4	18.7	0.0	17.4	28.2	0.0
42.4	85.4	0.0	52.2	65.7	26.0	107.2	143.3	75.0	104.3	176.6	64.0	145.0	109.7	113.5	91.2	127.3	55.0	85.1	78.0	78.0	148.8	159.5	168.0
22.8	42.5	0.0	52.2	65.7	26.0	83.5	85.0	73.6	84.2	103.8	64.0	138.8	113.4	103.3	72.2	90.7	50.0	84.4	78.4	78.0	131.9	117.9	168.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.1	0.0	2.3	8.9	0.0	4.1	11.5	0.0	1.4	6.2	0.0	0.4	1.9	0.0	4.0	11.7	0.0
19.7	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.4	95.3	0.0	17.8	83.3	0.0	2.1	9.2	0.0	17.6	77.8	0.0	0.3	1.3	0.0	12.9	67.8	0.0
16.4	21.3	7.3	17.0	26.8	0.0	20.0	22.3	11.0	17.6	24.6	7.5	15.8	28.2	0.0	16.3	23.6	2.0	18.3	24.1	10.0	16.1	25.6	6.6
7.6	13.5	0.2	10.7	16.2	4.0	7.9	13.1	0.0	8.7	13.8	0.0	11.3	19.3	2.2	8.8	15.2	0.0	10.3	16.1	0.0	8.7	16.6	8.0
46.4	63.4	15.0	61.4	74.7	30.0	79.3	62.4	65.0	59.1	67.6	35.0	112.8	82.9	99.4	69.7	71.3	50.0	81.5	62.5	100.0	94.0	81.7	75.0
158.9	86.4	153.5	159.2	132.6	152.5	120.3	85.5	103.3	120.6	94.3	106.4	79.6	68.0	60.7	127.7	95.8	117.3	110.9	82.1	109.2	95.2	81.8	62.5
40.2	40.8	25.0	38.8	39.2	50.0	38.0	46.8	27.8	58.2	47.5	54.0	37.2	41.8	29.8	41.7	43.4	34.8	34.1	33.0	27.8	47.6	48.4	50.0
79.6	113.0	32.6	100.1	145.0	15.0	101.6	160.6	37.0	135.5	143.5	103.0	160.5	134.0	169.8	103.2	137.1	32.6	139.7	171.3	93.0	157.1	136.6	150.0
15.7	10.4	14.5	9.7	7.6	9.1	14.6	13.2	13.0	14.6	16.5	11.8	12.2	11.5	9.5	13.3	11.7	11.8	14.4	14.1	12.0	13.4	14.7	7.3
5.3	15.4	0.0	17.1	31.1	0.0	25.6	45.0	0.0	14.8	31.0	0.0	18.4	34.0	0.0	19.0	45.4	0.0	13.8	27.9	0.0	19.0	34.8	4.0
838.7	644.7	658.2	570.8	441.3	513.1	973.4	702.9	736.5	793.8	500.7	762.0	673.4	483.4	657.0	714.1	568.5	610.0	837.4	551.9	723.0	703.4	437.7	599.0
179.8	439.3	1.5	125.0	329.3	0.0	292.5	464.5	2.2	252.2	372.3	4.4	76.4	163.3	0.0	156.9	344.0	0.0	209.0	358.4	0.0	137.4	253.8	2.3
73.7	41.0	71.0	98.2	77.8	71.3	89.8	69.4	69.8	57.2	30.1	56.2	96.9	79.5	77.3	80.4	61.0	65.7	76.5	56.1	65.7	87.1	69.5	63.1

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
20			28			27			44			24			166			30			50		
1,741.5	751.4	1,626.0	1,971.1	742.7	1,772.2	2,054.7	1,091.3	1,873.7	1,990.8	663.0	1,847.4	1,818.6	454.0	1,904.4	1,886.1	744.5	1,779.6	1,950.8	703.2	1,887.6	1,924.8	570.1	1,863.4
292.5	149.3	293.0	351.7	205.8	322.6	329.8	159.6	268.0	319.8	203.9	290.1	314.5	159.9	264.7	313.1	176.9	276.8	312.4	187.6	281.3	325.5	187.7	299.2
1,449.0	654.1	1,477.0	1,619.4	668.1	1,449.6	1,724.9	1,008.3	1,589.2	1,671.0	624.7	1,531.7	1,504.1	420.6	1,629.9	1,573.0	680.1	1,516.6	1,638.4	679.8	1,576.4	1,599.4	508.1	1,600.7
340.3	136.1	350.0	374.9	110.5	351.3	337.6	186.3	365.2	298.3	91.2	290.2	341.3	138.7	302.2	342.8	139.9	327.0	287.8	122.2	294.2	320.5	117.3	300.0
257.4	141.4	299.5	232.6	116.4	205.0	188.3	122.9	170.0	193.7	101.7	168.0	230.7	125.9	245.0	225.3	126.1	200.0	175.5	100.9	165.0	208.9	116.7	190.0
31.4	44.6	2.8	55.3	77.9	22.8	62.8	62.4	46.5	44.9	59.2	20.5	64.6	61.4	51.6	52.2	64.4	28.9	50.5	57.6	32.8	58.7	62.8	48.2
4.9	5.8	3.0	9.9	11.2	7.0	5.8	9.9	2.8	5.2	5.6	3.3	6.8	5.8	5.0	6.5	8.4	3.3	6.6	9.3	5.0	5.7	6.0	3.2
62.4	71.7	40.0	95.7	122.8	58.0	66.6	61.5	50.0	79.7	87.9	51.4	98.3	87.6	55.0	74.7	86.1	50.0	75.9	85.9	50.5	90.3	85.8	55.0
4.0	6.8	0.0	7.3	17.0	0.0	1.6	3.0	0.0	4.0	8.1	0.0	4.3	11.0	0.0	3.7	9.6	0.0	5.8	9.0	0.0	2.9	8.1	0.0
212.8	156.9	187.2	296.6	141.8	288.2	321.3	193.0	309.7	316.7	180.3	294.6	317.0	180.5	266.8	288.6	170.6	270.9	309.8	183.5	294.0	323.4	179.6	280.0
57.8	59.6	54.9	97.1	85.5	92.3	102.4	75.8	113.0	106.5	105.1	85.5	92.9	96.4	63.7	89.5	86.2	68.5	95.2	94.7	74.1	105.5	102.6	91.8
117.2	82.2	110.4	172.7	95.8	167.4	155.3	119.2	150.0	194.0	137.1	170.1	178.8	125.3	166.0	167.4	116.4	150.1	171.8	120.7	147.4	189.5	135.2	175.6
22.0	79.8	0.0	18.6	69.6	0.0	57.2	88.8	0.0	8.3	38.6	0.0	29.1	60.8	0.0	22.6	64.6	0.0	32.0	73.9	0.0	17.1	48.5	0.0
15.8	25.1	0.0	8.3	16.0	0.0	6.4	18.0	0.0	8.0	13.1	0.0	16.2	27.4	0.0	9.1	18.4	0.0	10.8	20.3	0.5	11.4	20.8	0.0
65.0	93.8	12.5	66.2	75.7	57.5	100.0	94.0	92.0	116.9	98.8	98.0	150.3	122.4	143.2	96.1	102.3	77.5	74.7	82.5	44.3	149.3	111.8	143.2
63.2	94.4	0.0	64.0	74.3	57.5	92.4	94.1	82.0	115.6	98.7	91.0	133.5	121.5	120.0	89.1	97.5	65.0	73.7	82.3	44.3	140.5	111.5	120.0
1.5	4.0	0.0	2.1	7.2	0.0	0.5	2.5	0.0	0.9	3.0	0.0	3.8	9.7	0.0	1.6	5.8	0.0	0.3	1.8	0.0	2.4	7.2	0.0
0.3	1.5	0.0	0.1	0.4	0.0	7.2	34.6	0.0	0.4	1.2	0.0	13.0	44.6	0.0	5.5	36.0	0.0	0.6	1.4	0.0	6.5	31.2	0.0
20.6	33.5	1.0	20.8	30.4	9.3	20.9	21.8	16.7	24.0	59.1	4.5	11.8	21.7	4.0	19.8	38.2	5.0	11.5	15.8	3.5	22.4	56.8	6.0
7.3	12.2	0.5	5.0	12.5	0.0	14.2	19.4	5.7	5.0	9.1	0.0	21.6	34.7	4.9	9.7	19.1	0.1	10.6	18.9	0.5	13.5	26.1	1.5
54.2	48.6	50.0	45.4	59.1	26.3	54.5	49.8	4															

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	313	100.0	18	100.0	34	100.0	37	100.0	51	100.0	58	100.0	115	100.0
	70g未満	18	5.8	2	11.1	1	2.9	6	16.2	1	2.0	2	3.4	6	5.2
	70-140g未満	36	11.5	4	22.2	5	14.7	1	2.7	5	9.8	7	12.1	14	12.2
	140-210g未満	56	17.9	3	16.7	8	23.5	12	32.4	14	27.5	8	13.8	11	9.6
	210-280g未満	55	17.6	2	11.1	4	11.8	4	10.8	10	19.6	13	22.4	22	19.1
	280-350g未満	53	16.9	4	22.2	9	26.5	4	10.8	9	17.6	9	15.5	18	15.7
	350g以上	95	30.4	3	16.7	7	20.6	10	27.0	12	23.5	19	32.8	44	38.3
男性	総数	147	100.0	10	100.0	19	100.0	17	100.0	23	100.0	31	100.0	47	100.0
	70g未満	7	4.8	1	10	0	0	1	5.882	1	4.348	1	3.2	3	6.4
	70-140g未満	16	10.9	3	30.0	2	10.5	1	5.9	2	8.7	3	9.7	5	10.6
	140-210g未満	26	17.7	1	10.0	4	21.1	6	35.3	5	21.7	5	16.1	5	10.6
	210-280g未満	26	17.7	1	10.0	2	10.5	2	11.8	8	34.8	8	25.8	5	10.6
	280-350g未満	22	15.0	2	20.0	6	31.6	0	0.0	2	8.7	3	9.7	9	19.1
	350g以上	50	34.0	2	20.0	5	26.3	7	41.2	5	21.7	11	35.5	20	42.6
女性	総数	166	100.0	8	100.0	15	100.0	20	100.0	28	100.0	27	100.0	68	100.0
	70g未満	11	6.6	1	12.5	1	6.7	5	25.0	0	0.0	1	3.7	3	4.4
	70-140g未満	20	12.0	1	12.5	3	20.0	0	0.0	3	10.7	4	14.8	9	13.2
	140-210g未満	30	18.1	2	25.0	4	26.7	6	30.0	9	32.1	3	11.1	6	8.8
	210-280g未満	29	17.5	1	12.5	2	13.3	2	10.0	2	7.1	5	18.5	17	25.0
	280-350g未満	31	18.7	2	25.0	3	20.0	4	20.0	7	25.0	6	22.2	9	13.2
	350g以上	45	27.1	1	12.5	2	13.3	3	15.0	7	25.0	8	29.6	24	35.3

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	313	100.0	18	100.0	34	100.0	37	100.0	51	100.0	58	100.0	115	100.0
0g	111	35.5	11	61.1	18	52.9	21	56.8	19	37.3	18	31.0	24	20.9
50g未満	27	8.6	1	5.6	2	5.9	4	10.8	7	13.7	3	5.2	10	8.7
50-100g未満	62	19.8	2	11.1	5	14.7	3	8.1	15	29.4	13	22.4	24	20.9
100-150g未満	38	12.1	0	0.0	2	5.9	4	10.8	5	9.8	10	17.2	17	14.8
150-200g未満	21	6.7	0	0.0	2	5.9	2	5.4	3	5.9	5	8.6	9	7.8
200-250g未満	25	8.0	3	16.7	3	8.8	1	2.7	1	2.0	3	5.2	14	12.2
250-300g未満	11	3.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	5.2	7	6.1
300-350g未満	10	3.2	0	0.0	0	0.0	2	5.4	0	0.0	1	1.7	7	6.1
350-400g未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	1.7
400g以上	5	1.6	1	5.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	0.9
男性	147	100.0	10	100.0	19	100.0	17	100.0	23	100.0	31	100.0	47	100.0
0g	58	39.5	6	60.0	10	52.6	10	58.8	11	47.8	11	35.5	10	21.3
50g未満	10	6.8	0	0.0	1	5.3	2	11.8	2	8.7	1	3.2	4	8.5
50-100g未満	31	21.1	1	10.0	3	15.8	2	11.8	5	21.7	8	25.8	12	25.5
100-150g未満	16	10.9	0	0.0	0	0.0	2	11.8	2	8.7	4	12.9	8	17.0
150-200g未満	7	4.8	0	0.0	2	10.5	0	0.0	2	8.7	2	6.5	1	2.1
200-250g未満	12	8.2	2	20.0	2	10.5	0	0.0	1	4.3	2	6.5	5	10.6
250-300g未満	5	3.4	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	6.4
300-350g未満	4	2.7	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	6.4
350-400g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
400g以上	4	2.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	2.1
女性	166	100.0	8	100.0	15	100.0	20	100.0	28	100.0	27	100.0	68	100.0
0g	53	31.9	5	62.5	8	53.3	11	55.0	8	28.6	7	25.9	14	20.6
50g未満	17	10.2	1	12.5	1	6.7	2	10.0	5	17.9	2	7.4	6	8.8
50-100g未満	31	18.7	1	12.5	2	13.3	1	5.0	10	35.7	5	18.5	12	17.6
100-150g未満	22	13.3	0	0.0	2	13.3	2	10.0	3	10.7	6	22.2	9	13.2
150-200g未満	14	8.4	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	3.6	3	11.1	8	11.8
200-250g未満	13	7.8	1	12.5	1	6.7	1	5.0	0	0.0	1	3.7	9	13.2
250-300g未満	6	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	4	5.9
300-350g未満	6	3.6	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	3.7	4	5.9
350-400g未満	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	2	2.9
400g以上	1	0.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	313	92.3	114.4	18	72.9	135.0	34	67.2	104.0	37	53.8	89.8
男性	147	89.9	127.2	10	102.9	166.2	19	65.6	93.5	17	42.4	85.4
女性	166	94.5	102.2	8	35.4	76.4	15	69.2	119.3	20	63.5	94.5

1人1日当たり(g)

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	51	58.7	70.1	58	102.9	122.0	115	124.8	124.5
男性	23	52.2	65.7	31	105.9	143.6	47	121.9	146.3
女性	28	64.1	74.3	27	99.6	93.8	68	126.8	108.1

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	377	100.0	24	100.0	25	100.0	15	100.0	18	100.0	34	100.0	37	100.0	51	100.0	58	100.0	115	100.0	10	100.0	8	100.0
家庭食	338	89.7	24	100.0	20	80.0	13	86.7	16	88.9	31	91.2	31	83.8	49	96.1	45	77.6	109	94.8	8	80.0	7	87.5
調理済み食	28	7.4	0	0.0	4	16.0	2	13.3	1	5.6	0	0.0	5	13.5	1	2.0	9	15.5	6	5.2	1	10.0	1	12.5
外食	6	1.6	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	1	2.7	0	0.0	2	3.4	0	0.0	1	10.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	2.9	0	0.0	1	2.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	185	100.0	17	100.0	13	100.0	8	100.0	10	100.0	19	100.0	17	100.0	23	100.0	31	100.0	47	100.0	6	100.0	4	100.0
家庭食	163	88.1	17	100.0	11	84.6	8	100.0	9	90.0	17	89.5	14	82.4	21	91.3	23	74.2	43	91.5	4	66.7	4	100.0
調理済み食	15	8.1	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	4.3	7	22.6	4	8.5	1	16.7	0	0.0
外食	4	2.2	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	5.9	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	16.7	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	5.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	192	100.0	7	100.0	12	100.0	7	100.0	8	100.0	15	100.0	20	100.0	28	100.0	27	100.0	68	100.0	4	100.0	4	100.0
家庭食	175	91.1	7	100.0	9	75.0	5	71.4	7	87.5	14	93.3	17	85.0	28	100.0	22	81.5	66	97.1	4	100.0	3	75.0
調理済み食	13	6.8	0	0.0	3	25.0	2	28.6	1	12.5	0	0.0	3	15.0	0	0.0	2	7.4	2	2.9	0	0.0	1	25.0
外食	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	193	160.9	21.6	195	60.9	19.9	195	153.0	12.0	196	52.2	12.6
1-2歳	5	83.8	5.9	5	11.9	1.6	2	*	-	2	*	-
3-5歳	8	104.2	13.5	8	16.4	3.9	3	103.9	6.2	3	18.3	1.7
6-7歳	9	120.5	7.8	9	22.8	3.5	1	*	-	1	*	-
8-9歳	0	-	-	0	-	-	4	136.2	4.4	4	30.1	2.6
10-11歳	1	*	-	1	*	-	3	147.0	8.1	3	41.1	4.3
12-14歳	6	161.6	9.6	6	47.1	7.1	4	156.8	10.1	4	48.4	13.0
15-19歳	11	164.2	6.0	11	56.7	10.0	8	155.3	7.1	8	46.4	4.7
20-29歳	10	173.6	8.9	10	64.3	12.5	12	158.9	5.7	12	52.8	10.5
30-39歳	18	170.5	5.7	18	71.2	14.5	16	158.2	5.5	16	59.0	11.8
40-49歳	17	173.9	6.4	17	73.4	11.8	20	160.0	4.8	20	60.9	13.4
50-59歳	30	170.9	6.0	30	70.9	11.9	33	157.4	6.5	32	54.8	9.9
60-69歳	31	169.0	4.4	31	70.2	13.5	25	156.2	6.5	25	57.3	10.0
70歳以上	47	163.2	5.9	49	62.6	10.8	64	150.8	5.0	66	50.6	8.3
(再掲)												
20歳以上	153	168.6	7.0	155	68.0	12.8	170	155.2	6.6	171	54.5	10.6
80歳以上	23	161.3	5.1	25	60.6	7.2	23	150.2	5.5	24	46.4	6.4

注1)妊婦はいない。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	164	23.7	4.1	177	22.5	3.9
15-19歳	11	21.1	3.9	8	19.2	0.8
20-29歳	10	21.3	3.7	12	21.0	4.3
30-39歳	18	24.4	4.6	16	23.4	3.9
40-49歳	17	24.3	4.1	20	23.8	5.1
50-59歳	30	24.3	4.0	32	22.1	3.4
60-69歳	31	24.5	4.6	25	23.5	4.0
70歳以上	47	23.4	3.3	64	22.3	3.7
(再掲)						
20歳以上	153	23.9	4.0	169	22.7	4.0
20-69歳	106	24.1	4.3	105	22.8	4.1
40-69歳	78	24.4	4.2	77	23.0	4.1
65-69歳	16	24.6	5.3	10	23.2	3.1
70-74歳	12	24.9	4.0	17	23.3	4.4
75-79歳	12	22.3	3.5	24	23.2	3.4
80-84歳	14	23.7	2.3	16	20.8	3.0
80歳以上	23	23.2	2.6	23	20.7	2.9
85歳以上	9	22.4	3.0	7	20.6	2.8

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦はいない。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	341	100.0	164	100.0	177	100.0
15未満	1	0.3	0	0.0	1	0.6
15-16未満	4	1.2	2	1.2	2	1.1
16-17未満	3	0.9	2	1.2	1	0.6
17-18未満	10	2.9	3	1.8	7	4.0
18-19未満	21	6.2	5	3.0	16	9.0
19-20未満	43	12.6	16	9.8	27	15.3
20-21未満	29	8.5	13	7.9	16	9.0
21-22未満	42	12.3	19	11.6	23	13.0
22-23未満	39	11.4	20	12.2	19	10.7
23-24未満	36	10.6	19	11.6	17	9.6
24-25未満	23	6.7	10	6.1	13	7.3
25-26未満	23	6.7	15	9.1	8	4.5
26-27未満	14	4.1	8	4.9	6	3.4
27-28未満	14	4.1	8	4.9	6	3.4
28-29未満	9	2.6	6	3.7	3	1.7
29-30未満	10	2.9	9	5.5	1	0.6
30-31未満	5	1.5	1	0.6	4	2.3
31-32未満	5	1.5	2	1.2	3	1.7
32-33未満	1	0.3	1	0.6	0	0.0
33-34未満	1	0.3	1	0.6	0	0.0
34-35未満	2	0.6	0	0.0	2	1.1
35以上	6	1.8	4	2.4	2	1.1

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦はいない。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の1 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	341	100.0	29	8.5	222	65.1	90	26.4	82	24.0	70	20.5	20	5.9	
	15-19歳	19	100.0	5	26.3	12	63.2	2	10.5	12	63.2	2	10.5	0	0.0	
	20-29歳	22	100.0	3	13.6	17	77.3	2	9.1	10	45.5	1	4.5	1	4.5	
	30-39歳	34	100.0	0	0.0	25	73.5	9	26.5	6	17.6	5	14.7	4	11.8	
	40-49歳	37	100.0	4	10.8	18	48.6	15	40.5	6	16.2	12	32.4	3	8.1	
	50-59歳	62	100.0	4	6.5	41	66.1	17	27.4	16	25.8	13	21.0	4	6.5	
	60-69歳	56	100.0	2	3.6	38	67.9	16	28.6	7	12.5	11	19.6	5	8.9	
	70歳以上	111	100.0	11	9.9	71	64.0	29	26.1	25	22.5	26	23.4	3	2.7	
	(再掲)															
	20歳以上	322	100.0	24	7.5	210	65.2	88	27.3	70	21.7	68	21.1	20	6.2	
	20-69歳	211	100.0	13	6.2	139	65.9	59	28.0	45	21.3	42	19.9	17	8.1	
	40-69歳	155	100.0	10	6.5	97	62.6	48	31.0	29	18.7	36	23.2	12	7.7	
	65歳以上	137	100.0	12	8.8	89	65.0	36	26.3	29	21.2	30	21.9	6	4.4	
	65-69歳	26	100.0	1	3.8	18	69.2	7	26.9	4	15.4	4	15.4	3	11.5	
	70-74歳	29	100.0	4	13.8	11	37.9	14	48.3	5	17.2	12	41.4	2	6.9	
75-79歳	36	100.0	3	8.3	28	77.8	5	13.9	5	13.9	4	11.1	1	2.8		
80-84歳	30	100.0	3	10.0	20	66.7	7	23.3	9	30.0	7	23.3	0	0.0		
80歳以上	46	100.0	4	8.7	32	69.6	10	21.7	15	32.6	10	21.7	0	0.0		
85歳以上	16	100.0	1	6.3	12	75.0	3	18.8	6	37.5	3	18.8	0	0.0		
男性	総数	164	100.0	10	6.1	99	60.4	55	33.5	28	17.1	46	28.0	9	5.5	
	15-19歳	11	100.0	3	27.3	6	54.5	2	18.2	5	45.5	2	18.2	0	0.0	
	20-29歳	10	100.0	2	20.0	7	70.0	1	10.0	3	30.0	1	10.0	0	0.0	
	30-39歳	18	100.0	0	0.0	12	66.7	6	33.3	4	22.2	5	27.8	1	5.6	
	40-49歳	17	100.0	1	5.9	10	58.8	6	35.3	1	5.9	4	23.5	2	11.8	
	50-59歳	30	100.0	0	0.0	19	63.3	11	36.7	5	16.7	9	30.0	2	6.7	
	60-69歳	31	100.0	1	3.2	19	61.3	11	35.5	3	9.7	8	25.8	3	9.7	
	70歳以上	47	100.0	3	6.4	26	55.3	18	38.3	7	14.9	17	36.2	1	2.1	
	(再掲)															
	20歳以上	153	100.0	7	4.6	93	60.8	53	34.6	23	15.0	44	28.8	9	5.9	
	20-69歳	106	100.0	4	3.8	67	63.2	35	33.0	16	15.1	27	25.5	8	7.5	
	40-69歳	78	100.0	2	2.6	48	61.5	28	35.9	9	11.5	21	26.9	7	9.0	
	65歳以上	63	100.0	4	6.3	35	55.6	24	38.1	10	15.9	21	33.3	3	4.8	
	65-69歳	16	100.0	1	6.3	9	56.3	6	37.5	3	18.8	4	25.0	2	12.5	
	70-74歳	12	100.0	2	16.7	2	16.7	8	66.7	2	16.7	7	58.3	1	8.3	
75-79歳	12	100.0	1	8.3	9	75.0	2	16.7	2	16.7	2	16.7	0	0.0		
80-84歳	14	100.0	0	0.0	9	64.3	5	35.7	0	0.0	5	35.7	0	0.0		
80歳以上	23	100.0	0	0.0	15	65.2	8	34.8	3	13.0	8	34.8	0	0.0		
85歳以上	9	100.0	0	0.0	6	66.7	3	33.3	3	33.3	3	33.3	0	0.0		
女性	総数	177	100.0	19	10.7	123	69.5	35	19.8	54	30.5	24	13.6	11	6.2	
	15-19歳	8	100.0	2	25.0	6	75.0	0	0.0	7	87.5	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	12	100.0	1	8.3	10	83.3	1	8.3	7	58.3	0	0.0	1	8.3	
	30-39歳	16	100.0	0	0.0	13	81.3	3	18.8	2	12.5	0	0.0	3	18.8	
	40-49歳	20	100.0	3	15.0	8	40.0	9	45.0	5	25.0	8	40.0	1	5.0	
	50-59歳	32	100.0	4	12.5	22	68.8	6	18.8	11	34.4	4	12.5	2	6.3	
	60-69歳	25	100.0	1	4.0	19	76.0	5	20.0	4	16.0	3	12.0	2	8.0	
	70歳以上	64	100.0	8	12.5	45	70.3	11	17.2	18	28.1	9	14.1	2	3.1	
	(再掲)															
	20歳以上	169	100.0	17	10.1	117	69.2	35	20.7	47	27.8	24	14.2	11	6.5	
	20-69歳	105	100.0	9	8.6	72	68.6	24	22.9	29	27.6	15	14.3	9	8.6	
	40-69歳	77	100.0	8	10.4	49	63.6	20	26.0	20	26.0	15	19.5	5	6.5	
	65歳以上	74	100.0	8	10.8	54	73.0	12	16.2	19	25.7	9	12.2	3	4.1	
	65-69歳	10	100.0	0	0.0	9	90.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	
	70-74歳	17	100.0	2	11.8	9	52.9	6	35.3	3	17.6	5	29.4	1	5.9	
75-79歳	24	100.0	2	8.3	19	79.2	3	12.5	3	12.5	2	8.3	1	4.2		
80-84歳	16	100.0	3	18.8	11	68.8	2	12.5	9	56.3	2	12.5	0	0.0		
80歳以上	23	100.0	4	17.4	17	73.9	2	8.7	12	52.2	2	8.7	0	0.0		
85歳以上	7	100.0	1	14.3	6	85.7	0	0.0	3	42.9	0	0.0	0	0.0		

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦はいない。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満 普通:18.5以上25.0未満 肥満:25.0以上

※年齢調整した、肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合(20歳以上)は、男性33.1%、女性21.9%。

年齢調整した、やせの者(BMI<18.5kg/m²)の割合(20歳以上)は、男性5.5%、女性9.5%。

年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合(65歳以上)は、総数21.6%、男性17.0%、女性24.8%。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	102	100.0	10	9.8	65	63.7	27	26.5
	50-64歳	92	100.0	19	20.7	47	51.1	26	28.3
	65-74歳	55	100.0	14	25.5	20	36.4	21	38.2
	75歳以上	82	100.0	32	39.0	33	40.2	17	20.7
男性	18-49歳	50	100.0	5	10.0	31	62.0	14	28.0
	50-64歳	45	100.0	5	11.1	24	53.3	16	35.6
	65-74歳	28	100.0	5	17.9	9	32.1	14	50.0
	75歳以上	35	100.0	13	37.1	11	31.4	11	31.4
女性	18-49歳	52	100.0	5	9.6	34	65.4	13	25.0
	50-64歳	47	100.0	14	29.8	23	48.9	10	21.3
	65-74歳	27	100.0	9	33.3	11	40.7	7	25.9
	75歳以上	47	100.0	19	40.4	22	46.8	6	12.8

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦はいない。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74 ³	21.5-24.9
75以上 ³	21.5-24.9

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 上限は総死亡率の低減に加え、生活習慣病の有病率、医療費、高齢者及び労働者の、身体機能低下との関連を考慮して定めた。

³ 総死亡率をできるだけ低く抑えるためには下限は20.0から21.0付近となるが、その他の考慮すべき健康障害を勘案して21.5とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2025年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%
総数	総数	292	100.0	170	100.0
	60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	6	2.1	3	1.8
	65-70	21	7.2	11	6.5
	70-75	27	9.2	15	8.8
	75-80	38	13.0	21	12.4
	80-85	44	15.1	26	15.3
	85-90	68	23.3	39	22.9
	90-95	42	14.4	25	14.7
	95-100	20	6.8	11	6.5
100cm以上	26	8.9	19	11.2	
男性	総数	137	100.0	83	100.0
	60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	0	0.0	0	0.0
	65-70	7	5.1	2	2.4
	70-75	5	3.6	3	3.6
	75-80	19	13.9	9	10.8
	80-85	18	13.1	13	15.7
	85-90	36	26.3	22	26.5
	90-95	22	16.1	16	19.3
	95-100	11	8.0	4	4.8
100cm以上	19	13.9	14	16.9	
女性	総数	155	100.0	87	100.0
	60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	6	3.9	3	3.4
	65-70	14	9.0	9	10.3
	70-75	22	14.2	12	13.8
	75-80	19	12.3	12	13.8
	80-85	26	16.8	13	14.9
	85-90	32	20.6	17	19.5
	90-95	20	12.9	9	10.3
	95-100	9	5.8	7	8.0
100cm以上	7	4.5	5	5.7	

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦はいない。

第12表 腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	292	100.0	16	100.0	27	100.0	34	100.0	54	100.0	53	100.0	108	100.0	170	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	168	57.5	14	87.5	16	59.3	19	55.9	33	61.1	28	52.8	58	53.7	93	54.7
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	124	42.5	2	12.5	11	40.7	15	44.1	21	38.9	25	47.2	50	46.3	77	45.3
男性	総数	137	100.0	7	100.0	14	100.0	15	100.0	26	100.0	30	100.0	45	100.0	83	100.0
	<85cm	49	35.8	6	85.7	5	35.7	6	40.0	10	38.5	10	33.3	12	26.7	27	32.5
	≥85cm	88	64.2	1	14.3	9	64.3	9	60.0	16	61.5	20	66.7	33	73.3	56	67.5
女性	総数	155	100.0	9	100.0	13	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	63	100.0	87	100.0
	<90cm	119	76.8	8	88.9	11	84.6	13	68.4	23	82.1	18	78.3	46	73.0	66	75.9
	≥90cm	36	23.2	1	11.1	2	15.4	6	31.6	5	17.9	5	21.7	17	27.0	21	24.1

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦はいない。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	288	100.0	16	100.0	27	100.0	34	100.0	54	100.0	53	100.0	104	100.0	169	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	155	53.8	14	87.5	15	55.6	16	47.1	32	59.3	26	49.1	52	50.0	84	49.7
	BMIのみ超(BMI≥25)	10	3.5	0	0.0	1	3.7	3	8.8	1	1.9	2	3.8	3	2.9	8	4.7
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	52	18.1	0	0.0	4	14.8	5	14.7	8	14.8	11	20.8	24	23.1	28	16.6
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	71	24.7	2	12.5	7	25.9	10	29.4	13	24.1	14	26.4	25	24.0	49	29.0
男性	総数	135	100.0	7	100.0	14	100.0	15	100.0	26	100.0	30	100.0	43	100.0	83	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	47	34.8	6	85.7	5	35.7	6	40.0	10	38.5	9	30.0	11	25.6	26	31.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	1.2
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	40	29.6	0	0.0	4	28.6	5	33.3	6	23.1	10	33.3	15	34.9	24	28.9
	BMI≥25、腹囲≥85cm	47	34.8	1	14.3	5	35.7	4	26.7	10	38.5	10	33.3	17	39.5	32	38.6
女性	総数	153	100.0	9	100.0	13	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	61	100.0	86	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	108	70.6	8	88.9	10	76.9	10	52.6	22	78.6	17	73.9	41	67.2	58	67.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	9	5.9	0	0.0	1	7.7	3	15.8	1	3.6	1	4.3	3	4.9	7	8.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	12	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	4.3	9	14.8	4	4.7
	BMI≥25、腹囲≥90cm	24	15.7	1	11.1	2	15.4	6	31.6	3	10.7	4	17.4	8	13.1	17	19.8

注) 身長、体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦はいない。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)
- ※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	250	100.0	13	100.0	22	100.0	28	100.0	46	100.0	42	100.0	99	100.0
	使用なし	151	60.4	13	100.0	21	95.5	27	96.4	37	80.4	21	50.0	32	32.3
	使用あり(一つ以上)	99	39.6	0	0.0	1	4.5	1	3.6	9	19.6	21	50.0	67	67.7
	血圧を下げる薬	79	31.6	0	0.0	1	4.5	1	3.6	8	17.4	15	35.7	54	54.5
	脈の乱れを治す薬	15	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.4	13	13.1
	コレステロールを下げる薬	42	16.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	10	23.8	31	31.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	18	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.5	2	4.8	13	13.1
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	25	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.5	8	19.0	14	14.1
男性	総数	115	100.0	5	100.0	11	100.0	10	100.0	24	100.0	23	100.0	42	100.0
	使用なし	64	55.7	5	100.0	10	90.9	9	90.0	16	66.7	12	52.2	12	28.6
	使用あり(一つ以上)	51	44.3	0	0.0	1	9.1	1	10.0	8	33.3	11	47.8	30	71.4
	血圧を下げる薬	41	35.7	0	0.0	1	9.1	1	10.0	7	29.2	8	34.8	24	57.1
	脈の乱れを治す薬	7	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.3	5	11.9
	コレステロールを下げる薬	18	15.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	4	17.4	13	31.0
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	11	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	1	4.3	7	16.7
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	16	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	5	21.7	8	19.0
女性	総数	135	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	22	100.0	19	100.0	57	100.0
	使用なし	87	64.4	8	100.0	11	100.0	18	100.0	21	95.5	9	47.4	20	35.1
	使用あり(一つ以上)	48	35.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	10	52.6	37	64.9
	血圧を下げる薬	38	28.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	7	36.8	30	52.6
	脈の乱れを治す薬	8	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	14.0
	コレステロールを下げる薬	24	17.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	31.6	18	31.6
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	7	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	6	10.5
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	9	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	6	10.5

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬及びインスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

注3) 身体状況調査の問診「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1)現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者、及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を、現在の状況を「無」とした。

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*		
総数	総数	143	100.0	41	28.7	27	18.9	24	16.8	41	28.7	9	6.3	1	0.7	30	21.0
	20-39歳*	16	100.0	13	81.3	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	19	100.0	7	36.8	3	15.8	2	10.5	6	31.6	1	5.3	0	0.0	1	5.3
	50-59歳	18	100.0	4	22.2	3	16.7	2	11.1	7	38.9	2	11.1	0	0.0	4	22.2
	60-69歳	19	100.0	2	10.5	5	26.3	3	15.8	7	36.8	1	5.3	1	5.3	2	10.5
	70歳以上	71	100.0	15	21.1	14	19.7	17	23.9	21	29.6	4	5.6	0	0.0	23	32.4
	(再掲) 65-74歳	35	100.0	6	17.1	7	20.0	8	22.9	11	31.4	3	8.6	0	0.0	9	25.7
	(再掲) 75歳以上	52	100.0	10	19.2	12	23.1	12	23.1	16	30.8	2	3.8	0	0.0	16	30.8
男性	総数	63	100.0	17	27.0	12	19.0	6	9.5	20	31.7	7	11.1	1	1.6	15	23.8
	20-39歳*	9	100.0	6	66.7	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	5	100.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	8	100.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	3	37.5	2	25.0	0	0.0	2	25.0
	60-69歳	13	100.0	2	15.4	2	15.4	3	23.1	5	38.5	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	70歳以上	28	100.0	6	21.4	6	21.4	3	10.7	10	35.7	3	10.7	0	0.0	13	46.4
	(再掲) 65-74歳	16	100.0	3	18.8	3	18.8	3	18.8	6	37.5	1	6.3	0	0.0	3	18.8
	(再掲) 75歳以上	22	100.0	4	18.2	5	22.7	3	13.6	8	36.4	2	9.1	0	0.0	10	45.5
女性	総数	80	100.0	24	30.0	15	18.8	18	22.5	21	26.3	2	2.5	0	0.0	15	18.8
	20-39歳*	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	14	100.0	6	42.9	2	14.3	2	14.3	4	28.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1
	50-59歳	10	100.0	2	20.0	2	20.0	2	20.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0
	60-69歳	6	100.0	0	0.0	3	50.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0	2	33.3
	70歳以上	43	100.0	9	20.9	8	18.6	14	32.6	11	25.6	1	2.3	0	0.0	10	23.3
	(再掲) 65-74歳	19	100.0	3	15.8	4	21.1	5	26.3	5	26.3	2	10.5	0	0.0	6	31.6
	(再掲) 75歳以上	30	100.0	6	20.0	7	23.3	9	30.0	8	26.7	0	0.0	0	0.0	6	20.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(「高血圧治療ガイドライン2019」)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
(孤立性)収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*		
総数	総数	92	100.0	33	35.9	21	22.8	10	10.9	22	23.9	5	5.4	1	1.1	13	14.1
	20-39歳*	16	100.0	13	81.3	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	18	100.0	7	38.9	3	16.7	2	11.1	5	27.8	1	5.6	0	0.0	1	5.6
	50-59歳	14	100.0	4	28.6	3	21.4	2	14.3	4	28.6	1	7.1	0	0.0	2	14.3
	60-69歳	13	100.0	2	15.4	4	30.8	1	7.7	4	30.8	1	7.7	1	7.7	1	7.7
	70歳以上	31	100.0	7	22.6	9	29.0	5	16.1	9	29.0	1	3.2	0	0.0	9	29.0
	(再掲) 65-74歳	15	100.0	2	13.3	4	26.7	3	20.0	5	33.3	1	6.7	0	0.0	3	20.0
	(再掲) 75歳以上	26	100.0	6	23.1	9	34.6	3	11.5	7	26.9	1	3.8	0	0.0	7	26.9
男性	総数	38	100.0	13	34.2	11	28.9	1	2.6	8	21.1	4	10.5	1	2.6	5	13.2
	20-39歳*	9	100.0	6	66.7	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	4	100.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	9	100.0	2	22.2	2	22.2	1	11.1	3	33.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	70歳以上	12	100.0	2	16.7	5	41.7	0	0.0	4	33.3	1	8.3	0	0.0	5	41.7
	(再掲) 65-74歳	6	100.0	1	16.7	2	33.3	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	12	100.0	2	16.7	5	41.7	0	0.0	4	33.3	1	8.3	0	0.0	5	41.7
女性	総数	54	100.0	20	37.0	10	18.5	9	16.7	14	25.9	1	1.9	0	0.0	8	14.8
	20-39歳*	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	14	100.0	6	42.9	2	14.3	2	14.3	4	28.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1
	50-59歳	10	100.0	2	20.0	2	20.0	2	20.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0
	60-69歳	4	100.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0
	70歳以上	19	100.0	5	26.3	4	21.1	5	26.3	5	26.3	0	0.0	0	0.0	4	21.1
	(再掲) 65-74歳	9	100.0	1	11.1	2	22.2	2	22.2	3	33.3	1	11.1	0	0.0	3	33.3
	(再掲) 75歳以上	14	100.0	4	28.6	4	28.6	3	21.4	3	21.4	0	0.0	0	0.0	2	14.3

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(「高血圧治療ガイドライン2019」)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、
血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		(再掲)40-89歳		総 数		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総 数	63	100.0	51	100.0	38	100.0	29	100.0
		90mmHg未満	1	1.6	0	0.0	1	2.6	0	0.0
		90-99	4	6.3	1	2.0	3	7.9	1	3.4
		100-109	2	3.2	1	2.0	2	5.3	1	3.4
		110-119	11	17.5	9	17.6	8	21.1	6	20.7
		120-129	14	22.2	12	23.5	12	31.6	10	34.5
		130-139	7	11.1	7	13.7	2	5.3	2	6.9
		140-149	10	15.9	8	15.7	4	10.5	3	10.3
		150-159	8	12.7	8	15.7	3	7.9	3	10.3
		160-169	4	6.3	4	7.8	2	5.3	2	6.9
	170-179	2	3.2	1	2.0	1	2.6	1	3.4	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総 数	63	100.0	51	100.0	38	100.0	29	100.0	
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
50-59		1	1.6	0	0.0	1	2.6	0	0.0	
60-69		17	27.0	13	25.5	9	23.7	6	20.7	
70-79		17	27.0	12	23.5	10	26.3	7	24.1	
80-89		15	23.8	14	27.5	10	26.3	9	31.0	
90-99		9	14.3	9	17.6	4	10.5	4	13.8	
100-109		3	4.8	2	3.9	3	7.9	2	6.9	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129		1	1.6	1	2.0	1	2.6	1	3.4	
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総 数	80	100.0	73	100.0	54	100.0	47	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	2	2.5	2	2.7	1	1.9	1	2.1
		100-109	6	7.5	3	4.1	6	11.1	3	6.4
		110-119	19	23.8	15	20.5	16	29.6	12	25.5
		120-129	17	21.3	17	23.3	11	20.4	11	23.4
		130-139	19	23.8	19	26.0	11	20.4	11	23.4
		140-149	11	13.8	11	15.1	7	13.0	7	14.9
		150-159	4	5.0	4	5.5	1	1.9	1	2.1
		160-169	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	170-179	2	2.5	2	2.7	1	1.9	1	2.1	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総 数	80	100.0	73	100.0	54	100.0	47	100.0	
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49		1	1.3	1	1.4	1	1.9	1	2.1	
50-59		5	6.3	3	4.1	2	3.7	0	0.0	
60-69		19	23.8	15	20.5	14	25.9	10	21.3	
70-79		31	38.8	30	41.1	19	35.2	18	38.3	
80-89		16	20.0	16	21.9	11	20.4	11	23.4	
90-99		7	8.8	7	9.6	6	11.1	6	12.8	
100-109		1	1.3	1	1.4	1	1.9	1	2.1	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕: 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

※年齢調整した、収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合(20歳以上)は、男性36.5%、女性18.7%。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	63	131.5	19.8	3	111.3	13.0	6	110.3	18.5	5	134.4	17.0	8	140.0	22.4	13	132.5	16.3	28	134.9	18.7	51	134.9	16.9
女性	63	78.9	13.5	3	72.0	8.2	6	72.3	15.3	5	91.0	12.5	8	84.6	12.9	13	85.8	15.8	28	73.9	9.7	51	80.6	13.5
男性	80	127.6	16.3	1	*	*	6	108.9	4.3	14	120.9	11.0	10	128.3	12.7	6	141.3	19.8	43	130.9	16.2	73	129.5	15.8
女性	80	74.9	10.5	1	*	*	6	67.1	4.8	14	80.9	10.1	10	80.1	10.6	6	76.3	12.6	43	73.1	9.6	73	75.8	10.4

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

※年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値(20歳以上)は、男性129.2mmHg、女性124.2mmHg。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	38	126.4	19.3	3	111.3	13.0	6	110.3	18.5	4	132.3	18.8	4	129.8	24.3	9	129.0	17.7	12	133.3	17.6	29	131.3	17.8
女性	38	79.8	14.6	3	72.0	8.2	6	72.3	15.3	4	89.0	13.5	4	81.5	16.6	9	88.0	17.6	12	75.6	9.8	29	82.1	14.6
男性	54	124.4	15.2	1	*	*	6	108.9	4.3	14	120.9	11.0	10	128.3	12.7	4	141.0	22.0	19	127.4	15.4	47	126.8	14.8
女性	54	75.8	11.1	1	*	*	6	67.1	4.8	14	80.9	10.1	10	80.1	10.6	4	81.0	12.9	19	72.4	10.3	47	77.3	10.9

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第17表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	126	5.8	0.7	3	5.3	0.1	10	5.3	0.3	17	5.5	0.2	13	5.6	0.2	19	6.0	0.8	64	6.0	0.8	34	6.0	0.9	46	6.0	0.7
男性	54	5.8	0.7	2	*	*	5	5.4	0.3	4	5.5	0.2	6	5.5	0.3	13	6.1	1.0	24	6.0	0.7	15	6.1	1.0	19	6.0	0.7
女性	72	5.8	0.7	1	*	*	5	5.2	0.3	13	5.5	0.2	7	5.7	0.2	6	5.8	0.4	40	6.0	0.8	19	5.9	0.9	27	6.1	0.7

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第17表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 総数、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	110	5.6	0.4	3	5.3	0.1	10	5.3	0.3	17	5.5	0.2	12	5.6	0.2	15	5.6	0.4	53	5.8	0.5	28	5.7	0.5	37	5.8	0.5
男性	45	5.6	0.4	2	*	*	5	5.4	0.3	4	5.5	0.2	5	5.4	0.2	10	5.6	0.4	19	5.7	0.5	12	5.7	0.6	14	5.7	0.4
女性	65	5.7	0.4	1	*	*	5	5.2	0.3	13	5.5	0.2	7	5.7	0.2	5	5.6	0.2	34	5.8	0.5	16	5.7	0.5	23	5.9	0.5

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第18表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	54	194.5	2	*	5	213.8	63.2	4	186.8	23.1	6	212.0	13.1	13	202.6	30.9	24	186.6	33.7	35	196.0	30.1	15	193.0	26.8	19	188.6	34.5
女性	72	215.4	1	*	5	177.2	24.1	13	212.7	26.8	7	218.6	32.3	6	240.5	34.9	40	216.8	36.6	57	219.1	34.8	19	219.9	45.0	27	219.8	31.0

注)血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

※年齢調整した、血清総コレステロールの平均値(20歳以上)は、男性192.5mg/dL、女性214.0mg/dL。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第18表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	46	196.9	2	*	5	213.8	63.2	4	186.8	23.1	5	212.4	14.6	12	204.2	31.8	18	190.6	36.7	30	197.2	31.5	13	194.2	28.7	14	194.4	36.8
女性	55	221.7	1	*	5	177.2	24.1	13	212.7	26.8	7	218.6	32.3	4	254.8	28.3	25	231.4	37.1	44	226.7	34.3	12	240.1	40.9	17	230.7	33.8

注)血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第19表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	54	61.4	2	*	5	57.0	12.6	4	58.8	17.3	6	70.5	23.6	13	62.1	14.2	24	61.9	19.7	35	61.1	17.3	15	56.6	13.7	19	64.9	20.3
女性	72	71.8	1	*	5	69.4	15.7	13	71.8	14.7	7	76.6	15.7	6	74.3	16.6	40	71.2	16.3	57	72.8	16.2	19	70.2	15.8	27	72.6	16.7

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第19表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	46	62.8	2	*	5	57.0	12.6	4	58.8	17.3	5	76.6	20.4	12	61.7	14.8	18	64.8	21.8	30	62.5	17.9	13	56.7	14.1	14	68.4	22.5
女性	55	71.5	1	*	5	69.4	15.7	13	71.8	14.7	7	76.6	15.7	4	75.8	20.1	25	70.0	17.1	44	72.7	16.4	12	69.8	17.7	17	71.4	17.4

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第20表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	標準偏差	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	標準偏差
男性	54	110.9	2	*	5	137.8	4	102.8	6	116.3	13	119.7	24	101.9	35	111.5	15	114.5	19	102.3	27.0
女性	72	122.8	1	*	5	95.0	13	120.8	7	125.0	6	142.0	40	123.4	57	125.2	19	127.5	27	124.7	26.7

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

※年齢調整した、血清LDLコレステロールの平均値(20歳以上)は、男性192.5mg/dL、女性214.0mg/dL。

血清LDLコレステロールが160mg/dL以上の者の割合は40歳以上では8.0%(年齢調整値8.4%)。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第20表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	標準偏差	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	標準偏差
男性	46	113.5	2	*	5	137.8	4	102.8	5	118.4	12	121.2	18	104.9	30	113.1	13	116.8	14	106.1	28.7
女性	55	129.0	1	*	5	95.0	13	120.8	7	125.0	4	153.0	25	137.3	44	132.3	12	146.3	17	134.7	27.3

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第21表の1 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-79歳		65-74歳		(再掲) 75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	54	133.1	2	*	5	156.8	73.2	4	128.0	32.6	6	141.5	28.3	13	140.5	28.2	24	124.7	30.7	35	134.9	30.1	15	136.4	28.8	19	123.7	27.1
女性	72	143.5	1	*	5	107.8	33.1	13	140.9	33.8	7	142.0	29.6	6	166.2	30.4	40	145.6	35.5	57	146.2	34.8	19	149.7	42.7	27	147.3	29.8

注)血清総コレステロール値および血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。
 nonHDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL)

※年齢調整した、血清nonHDLコレステロール値の平均値(20歳以上)は、男性133.0mg/dL、女性142.6mg/dL。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第21表の2 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-79歳		65-74歳		(再掲) 75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	46	134.1	2	*	5	156.8	73.2	4	128.0	32.6	5	135.8	27.5	12	142.5	28.5	18	125.8	34.0	30	134.7	31.3	13	137.5	30.6	14	126.0	29.7
女性	55	150.3	1	*	5	107.8	33.1	13	140.9	33.8	7	142.0	29.6	4	179.0	26.5	25	161.4	33.6	44	154.0	34.1	12	170.3	38.7	17	159.3	28.4

注)血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロールの測定を行い、身体状況調査の問題においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に
 「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL)

*対象者が3名未満のため、非表示とした。

第22表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	125	100.0	17	100.0	13	100.0	19	100.0	63	100.0	67	100.0	34	100.0	45	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	21	16.8	0	0.0	1	7.7	4	21.1	16	25.4	11	16.4	9	26.5	10	22.2
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	24	19.2	6	35.3	1	7.7	3	15.8	12	19.0	14	20.9	6	17.6	8	17.8
上記以外	80	64.0	11	64.7	11	84.6	12	63.2	35	55.6	42	62.7	19	55.9	27	60.0
総数	54	100.0	4	100.0	6	100.0	13	100.0	24	100.0	28	100.0	15	100.0	19	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	14	25.9	0	0.0	1	16.7	4	30.8	9	37.5	8	28.6	6	40.0	6	31.6
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	17	31.5	3	75.0	1	16.7	3	23.1	8	33.3	9	32.1	4	26.7	6	31.6
上記以外	23	42.6	1	25.0	4	66.7	6	46.2	7	29.2	11	39.3	5	33.3	7	36.8
総数	71	100.0	13	100.0	7	100.0	6	100.0	39	100.0	39	100.0	19	100.0	26	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	7	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	17.9	3	7.7	3	15.8	4	15.4
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	7	9.9	3	23.1	0	0.0	0	0.0	4	10.3	5	12.8	2	10.5	2	7.7
上記以外	57	80.3	10	76.9	7	100.0	6	100.0	28	71.8	31	79.5	14	73.7	20	76.9

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦は含まれない。

*メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上	
	血中脂質	血圧
基準	<ul style="list-style-type: none"> •HDLコレステロール値 40mg/dL未満 	<ul style="list-style-type: none"> •収縮期血圧 130mmHg以上 •拡張期血圧 85mmHg以上
服薬	<ul style="list-style-type: none"> •コレステロールを下げる薬服用 •中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用 	<ul style="list-style-type: none"> •血糖を下げる薬服用 •インスリン注射使用

第23表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

－ 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合

－ 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

腹囲 (cm)	総数		リスク保有数																	
			0			1つ			2つ			3つ								
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%								
総数	66	100.0	20	30.3	26	39.4	13	19.7	7	10.6	59	100.0	14	23.7	16	27.1	5	8.5		
男性	13	100.0	5	38.5	5	38.5	2	15.4	1	7.7	41	100.0	10	24.4	17	41.5	10	24.4	4	9.8
女性	53	100.0	15	28.3	21	39.6	11	20.8	6	11.3	18	100.0	4	22.2	7	38.9	6	33.3	1	5.6

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦はいない。

第23表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕

－ 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

腹囲 (cm)	総数		リスク保有組み合わせ															
			①有②有③有		①有②有③無		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③有		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	66	100.0	7	10.6	3	4.5	9	13.6	1	1.5	0	0.0	22	33.3	4	6.1	20	30.3
男性	13	100.0	1	7.7	0	0.0	2	15.4	0	0.0	4	30.8	1	7.7	1	7.7	5	38.5
女性	41	100.0	4	9.8	4	9.8	5	12.2	1	2.4	2	4.9	14	34.1	1	2.4	10	24.4
総数	53	100.0	6	11.3	3	5.7	7	13.2	1	1.9	0	0.0	18	34.0	3	5.7	15	28.3
男性	18	100.0	1	5.6	4	22.2	1	5.6	1	5.6	1	5.6	6	33.3	0	0.0	4	22.2

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦はいない。

第24表 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-39歳*		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	126	100.0	13	100.0	17	100.0	13	100.0	19	100.0	64	100.0	67	100.0	34	100.0	46	100.0
あり	25	19.8	0	0.0	1	5.9	1	7.7	5	26.3	18	28.1	10	14.9	8	23.5	15	32.6
なし	101	80.2	13	100.0	16	94.1	12	92.3	14	73.7	46	71.9	57	85.1	26	76.5	31	67.4
総数	54	100.0	7	100.0	4	100.0	6	100.0	13	100.0	24	100.0	28	100.0	15	100.0	19	100.0
あり	12	22.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	30.8	7	29.2	6	21.4	5	33.3	6	31.6
なし	42	77.8	7	100.0	4	100.0	5	83.3	9	69.2	17	70.8	22	78.6	10	66.7	13	68.4
総数	72	100.0	6	100.0	13	100.0	7	100.0	6	100.0	40	100.0	39	100.0	19	100.0	27	100.0
あり	13	18.1	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	16.7	11	27.5	4	10.3	3	15.8	9	33.3
なし	59	81.9	6	100.0	12	92.3	7	100.0	5	83.3	29	72.5	35	89.7	16	84.2	18	66.7

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の投薬の有無」、「(7-2)現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

第25表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-39歳*		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	25	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	18	100.0	10	100.0	8	100.0	15	100.0
あり	20	80.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	80.0	15	83.3	8	80.0	7	87.5	12	80.0
なし	5	20.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	20.0	3	16.7	2	20.0	1	12.5	3	20.0
総数	12	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0	6	100.0
あり	11	91.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	75.0	7	100.0	5	83.3	4	80.0	6	100.0
なし	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	16.7	1	20.0	0	0.0
総数	13	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	11	100.0	4	100.0	3	100.0	9	100.0
あり	9	69.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	8	72.7	3	75.0	3	100.0	6	66.7
なし	4	30.8	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	3	27.3	1	25.0	0	0.0	3	33.3

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」及び「(7-1)現在糖尿病治療の有無」が有効回答の者のうち、「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

第26表 現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-39歳*		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	20	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	15	100.0	8	100.0	7	100.0	12	100.0
インスリン注射または 血糖を下げる薬	16	80.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	11	73.3	7	87.5	6	85.7	9	75.0
なし	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	26.7	1	12.5	1	14.3	3	25.0
現在の生活習慣の 改善の取り組み	12	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	10	76.9	5	62.5	5	71.4	7	70.0
なし	6	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	50.0	3	23.1	3	37.5	2	28.6	3	30.0
総数	11	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0	6	100.0
インスリン注射または 血糖を下げる薬	9	81.8	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	5	71.4	4	80.0	3	75.0	5	83.3
なし	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	1	20.0	1	25.0	1	16.7
現在の生活習慣の 改善の取り組み	7	70.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	6	100.0	2	40.0	2	50.0	5	100.0
なし	3	30.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	66.7	0	0.0	3	60.0	2	50.0	0	0.0
総数	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0	6	100.0
インスリン注射または 血糖を下げる薬	7	77.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	75.0	3	100.0	3	100.0	4	66.7
なし	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3
現在の生活習慣の 改善の取り組み	5	62.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	57.1	3	100.0	3	100.0	2	40.0
なし	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	0	0.0	0	0.0	3	60.0

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無、(7-1)現在糖尿病治療の有無、(7-2)現在の投薬の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答の者のうち、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。
*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

第27表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
 - 糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-39歳*		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	126	100.0	13	100.0	17	100.0	13	100.0	19	100.0	64	100.0	67	100.0	34	100.0	46	100.0
糖尿病が強く疑われる者	23	18.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7	5	26.3	17	26.6	10	14.9	9	26.5	13	28.3
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	16	69.6	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	80.0	11	64.7	7	70.0	6	66.7	9	69.2
糖尿病の可能性が否定できない者	13	10.3	0	0.0	1	5.9	1	7.7	2	10.5	9	14.1	5	7.5	2	5.9	8	17.4
上記以外	90	71.4	13	100.0	16	94.1	11	84.6	12	63.2	38	59.4	52	77.6	23	67.6	25	54.3
総数	54	100.0	7	100.0	4	100.0	6	100.0	13	100.0	24	100.0	28	100.0	15	100.0	19	100.0
糖尿病が強く疑われる者	12	22.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	30.8	7	29.2	6	21.4	5	33.3	6	31.6
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	9	75.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	75.0	5	71.4	4	66.7	3	60.0	5	83.3
糖尿病の可能性が否定できない者	4	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	3	12.5	1	3.6	0	0.0	3	15.8
上記以外	38	70.4	7	100.0	4	100.0	5	83.3	8	61.5	14	58.3	21	75.0	10	66.7	10	52.6
総数	72	100.0	6	100.0	13	100.0	7	100.0	6	100.0	40	100.0	39	100.0	19	100.0	27	100.0
糖尿病が強く疑われる者	11	15.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	10	25.0	4	10.3	4	21.1	7	25.9
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	7	63.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	60.0	3	75.0	3	75.0	4	57.1
糖尿病の可能性が否定できない者	9	12.5	0	0.0	1	7.7	1	14.3	1	16.7	6	15.0	4	10.3	2	10.5	5	18.5
上記以外	52	72.2	6	100.0	12	92.3	6	85.7	4	66.7	24	60.0	31	79.5	13	68.4	15	55.6

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、「インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」と回答した者。

※年齢調整した、糖尿病が強く疑われる者の割合(20歳以上)は、男性15.0%、女性9.1%。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)

「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

第28表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無
 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-39歳*		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	23	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	17	100.0	10	100.0	9	100.0	13	100.0
あり	20	87.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	80.0	15	88.2	8	80.0	7	77.8	12	92.3
なし	3	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	11.8	2	20.0	2	22.2	1	7.7
男性	12	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0	6	100.0
あり	11	91.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	75.0	7	100.0	5	83.3	4	80.0	6	100.0
なし	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	16.7	1	20.0	0	0.0
女性	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	4	100.0	4	100.0	7	100.0
あり	9	81.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	8	80.0	3	75.0	3	75.0	6	85.7
なし	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	25.0	1	25.0	1	14.3

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

※ 身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

第29表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-39歳*		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	143	100.0	16	100.0	19	100.0	18	100.0	19	100.0	71	100.0	75	100.0	35	100.0	52	100.0
高血圧症有病者	79	55.2	1	6.3	7	36.8	9	50.0	12	63.2	50	70.4	44	58.7	26	74.3	34	65.4
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	51	64.6	0	0.0	1	14.3	4	44.4	6	50.0	40	80.0	25	56.8	20	76.9	26	76.5
正常高値血圧者	10	7.0	0	0.0	2	10.5	2	11.1	1	5.3	5	7.0	7	9.3	3	8.6	3	5.8
上記以外	54	37.8	15	93.8	10	52.6	7	38.9	6	31.6	16	22.5	24	32.0	6	17.1	15	28.8
男性	63	100.0	9	100.0	5	100.0	8	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	16	100.0	22	100.0
高血圧症有病者	38	60.3	1	11.1	3	60.0	5	62.5	8	61.5	21	75.0	22	68.8	12	75.0	15	68.2
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	25	65.8	0	0.0	1	33.3	4	80.0	4	50.0	16	76.2	15	68.2	10	83.3	10	66.7
正常高値血圧者	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	3.1	1	6.3	0	0.0
上記以外	24	38.1	8	88.9	2	40.0	3	37.5	4	30.8	7	25.0	9	28.1	3	18.8	7	31.8
女性	80	100.0	7	100.0	14	100.0	10	100.0	6	100.0	43	100.0	43	100.0	19	100.0	30	100.0
高血圧症有病者	41	51.3	0	0.0	4	28.6	4	40.0	4	66.7	29	67.4	22	51.2	14	73.7	19	63.3
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	26	63.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	24	82.8	10	45.5	10	71.4	16	84.2
正常高値血圧者	9	11.3	0	0.0	2	14.3	2	20.0	0	0.0	5	11.6	6	14.0	2	10.5	3	10.0
上記以外	30	37.5	7	100.0	8	57.1	4	40.0	2	33.3	9	20.9	15	34.9	3	15.8	8	26.7

注1) 血圧を測定を行い、身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

*20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

注3) 判定の基準(日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類)

収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)	
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ/または	<85
正常高値血圧	130-139	かつ/または	85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

第30表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-39歳*		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	126	100.0	13	100.0	17	100.0	13	100.0	19	100.0	64	100.0	67	100.0	34	100.0	46	100.0
脂質異常症が疑われる者	29	23.0	1	7.7	0	0.0	1	7.7	4	21.1	23	35.9	12	17.9	11	32.4	16	34.8
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	25	86.2	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	75.0	21	91.3	10	83.3	9	81.8	15	93.8
上記以外	97	77.0	12	92.3	17	100.0	12	92.3	15	78.9	41	64.1	55	82.1	23	67.6	30	65.2
総数	54	100.0	7	100.0	4	100.0	6	100.0	13	100.0	24	100.0	28	100.0	15	100.0	19	100.0
脂質異常症が疑われる者	12	22.2	1	14.3	0	0.0	1	16.7	2	15.4	8	33.3	5	17.9	4	26.7	6	31.6
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	8	66.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	6	75.0	3	60.0	2	50.0	5	83.3
上記以外	42	77.8	6	85.7	4	100.0	5	83.3	11	84.6	16	66.7	23	82.1	11	73.3	13	68.4
総数	72	100.0	6	100.0	13	100.0	7	100.0	6	100.0	40	100.0	39	100.0	19	100.0	27	100.0
脂質異常症が疑われる者	17	23.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	15	37.5	7	17.9	7	36.8	10	37.0
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	15	100.0	7	100.0	7	100.0	10	100.0
上記以外	55	76.4	6	100.0	13	100.0	7	100.0	4	66.7	25	62.5	32	82.1	12	63.2	17	63.0

注) HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6)(c)コレステロールを下げる薬」、「(6)(d)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
 国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。
 HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者
 *20歳代の対象者数が3名未満のため、20-39歳とした。

第31表 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	251	100.0	14	100.0	23	100.0	27	100.0	47	100.0	42	100.0	98	100.0	132	100.0	119	100.0	46	100.0	73	100.0
運動禁止の有	2	0.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
運動禁止の無	249	99.2	14	100.0	22	95.7	27	100.0	46	97.9	42	100.0	98	100.0	130	98.5	119	100.0	46	100.0	73	100.0
男性	116	100.0	6	100.0	12	100.0	10	100.0	24	100.0	23	100.0	41	100.0	62	100.0	54	100.0	23	100.0	31	100.0
運動禁止の有	2	1.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
運動禁止の無	114	98.3	6	100.0	11	91.7	10	100.0	23	95.8	23	100.0	41	100.0	60	96.8	54	100.0	23	100.0	31	100.0
女性	135	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	23	100.0	19	100.0	57	100.0	70	100.0	65	100.0	23	100.0	42	100.0
運動禁止の有	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
運動禁止の無	135	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	23	100.0	19	100.0	57	100.0	70	100.0	65	100.0	23	100.0	42	100.0

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第32表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	243	100.0	13	100.0	21	100.0	27	100.0	45	100.0	41	100.0	96	100.0	126	100.0	117	100.0	46	100.0	71	100.0
運動無し	102	42.0	7	53.8	9	42.9	16	59.3	23	51.1	12	29.3	35	36.5	60	47.6	42	35.9	20	43.5	22	31.0
1日/週	26	10.7	1	7.7	4	19.0	5	18.5	6	13.3	3	7.3	7	7.3	19	15.1	7	6.0	2	4.3	5	7.0
2日/週	21	8.6	0	0.0	2	9.5	1	3.7	5	11.1	3	7.3	10	10.4	9	7.1	12	10.3	5	10.9	7	9.9
3日/週	25	10.3	1	7.7	4	19.0	1	3.7	1	2.2	9	22.0	9	9.4	11	8.7	14	12.0	6	13.0	8	11.3
4日/週	13	5.3	1	7.7	2	9.5	0	0.0	2	4.4	2	4.9	6	6.3	6	4.8	7	6.0	1	2.2	6	8.5
5日/週	18	7.4	3	23.1	0	0.0	2	7.4	6	13.3	4	9.8	3	3.1	13	10.3	5	4.3	3	6.5	2	2.8
6日/週	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	2.1	2	1.6	2	1.7	1	2.2	1	1.4
7日/週	34	14.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	2	4.4	2	4.9	24	25.0	6	4.8	28	23.9	8	17.4	20	28.2
男性	111	100.0	5	100.0	10	100.0	10	100.0	23	100.0	23	100.0	40	100.0	58	100.0	53	100.0	23	100.0	30	100.0
運動無し	46	41.4	3	60.0	5	50.0	5	50.0	12	52.2	5	21.7	16	40.0	27	46.6	19	35.8	9	39.1	10	33.3
1日/週	10	9.0	1	20.0	3	30.0	2	20.0	1	4.3	2	8.7	1	2.5	9	15.5	1	1.9	0	0.0	1	3.3
2日/週	7	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	2	8.7	2	5.0	3	5.2	4	7.5	2	8.7	2	6.7
3日/週	12	10.8	0	0.0	2	20.0	1	10.0	1	4.3	5	21.7	3	7.5	6	10.3	6	11.3	4	17.4	2	6.7
4日/週	4	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	8.7	1	2.5	2	3.4	2	3.8	1	4.3	1	3.3
5日/週	10	9.0	1	20.0	0	0.0	2	20.0	4	17.4	2	8.7	1	2.5	8	13.8	2	3.8	2	8.7	0	0.0
6日/週	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	5.0	1	1.7	2	3.8	1	4.3	1	3.3
7日/週	19	17.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	8.7	14	35.0	2	3.4	17	32.1	4	17.4	13	43.3
女性	132	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	22	100.0	18	100.0	56	100.0	68	100.0	64	100.0	23	100.0	41	100.0
運動無し	56	42.4	4	50.0	4	36.4	11	64.7	11	50.0	7	38.9	19	33.9	33	48.5	23	35.9	11	47.8	12	29.3
1日/週	16	12.1	0	0.0	1	9.1	3	17.6	5	22.7	1	5.6	6	10.7	10	14.7	6	9.4	2	8.7	4	9.8
2日/週	14	10.6	0	0.0	2	18.2	1	5.9	2	9.1	1	5.6	8	14.3	6	8.8	8	12.5	3	13.0	5	12.2
3日/週	13	9.8	1	12.5	2	18.2	0	0.0	0	0.0	4	22.2	6	10.7	5	7.4	8	12.5	2	8.7	6	14.6
4日/週	9	6.8	1	12.5	2	18.2	0	0.0	1	4.5	0	0.0	5	8.9	4	5.9	5	7.8	0	0.0	5	12.2
5日/週	8	6.1	2	25.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	2	11.1	2	3.6	5	7.4	3	4.7	1	4.3	2	4.9
6日/週	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7日/週	15	11.4	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	4.5	2	11.1	10	17.9	4	5.9	11	17.2	4	17.4	7	17.1

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第33表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	141	100.0	6	100.0	12	100.0	11	100.0	22	100.0	29	100.0	61	100.0	66	100.0	75	100.0	26	100.0	49	100.0
30分未満	16	11.3	2	33.3	1	8.3	2	18.2	4	18.2	1	3.4	6	9.8	9	13.6	7	9.3	3	11.5	4	8.2
30分以上60分未満	34	24.1	1	16.7	2	16.7	4	36.4	3	13.6	7	24.1	17	27.9	13	19.7	21	28.0	6	23.1	15	30.6
60分以上120分未満	54	38.3	2	33.3	6	50.0	3	27.3	9	40.9	10	34.5	24	39.3	24	36.4	30	40.0	11	42.3	19	38.8
120分以上180分未満	28	19.9	1	16.7	2	16.7	1	9.1	4	18.2	9	31.0	11	18.0	15	22.7	13	17.3	4	15.4	9	18.4
180分以上	9	6.4	0	0.0	1	8.3	1	9.1	2	9.1	2	6.9	3	4.9	5	7.6	4	5.3	2	7.7	2	4.1
総数	65	100.0	2	100.0	5	100.0	5	100.0	11	100.0	18	100.0	24	100.0	31	100.0	34	100.0	14	100.0	20	100.0
30分未満	4	6.2	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	9.1	1	5.6	1	4.2	2	6.5	2	5.9	1	7.1	1	5.0
30分以上60分未満	13	20.0	0	0.0	1	20.0	2	40.0	1	9.1	3	16.7	6	25.0	5	16.1	8	23.5	3	21.4	5	25.0
60分以上120分未満	26	40.0	1	50.0	3	60.0	1	20.0	4	36.4	6	33.3	11	45.8	11	35.5	15	44.1	6	42.9	9	45.0
120分以上180分未満	16	24.6	1	50.0	1	20.0	0	0.0	4	36.4	7	38.9	3	12.5	11	35.5	5	14.7	2	14.3	3	15.0
180分以上	6	9.2	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	9.1	1	5.6	3	12.5	2	6.5	4	11.8	2	14.3	2	10.0
総数	76	100.0	4	100.0	7	100.0	6	100.0	11	100.0	11	100.0	37	100.0	35	100.0	41	100.0	12	100.0	29	100.0
30分未満	12	15.8	2	50.0	1	14.3	1	16.7	3	27.3	0	0.0	5	13.5	7	20.0	5	12.2	2	16.7	3	10.3
30分以上60分未満	21	27.6	1	25.0	1	14.3	2	33.3	2	18.2	4	36.4	11	29.7	8	22.9	13	31.7	3	25.0	10	34.5
60分以上120分未満	28	36.8	1	25.0	3	42.9	2	33.3	5	45.5	4	36.4	13	35.1	13	37.1	15	36.6	5	41.7	10	34.5
120分以上180分未満	12	15.8	0	0.0	1	14.3	1	16.7	0	0.0	2	18.2	8	21.6	4	11.4	8	19.5	2	16.7	6	20.7
180分以上	3	3.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0	3	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)「(a)」1週間の運動日数が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第34表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	243	100.0	13	100.0	21	100.0	27	100.0	45	100.0	41	100.0	96	100.0	126	100.0	117	100.0	46	100.0	71	100.0
運動の習慣有	88	36.2	2	15.4	5	23.8	3	11.1	11	24.4	21	51.2	46	47.9	31	24.6	57	48.7	19	41.3	38	53.5
運動の習慣無	155	63.8	11	84.6	16	76.2	24	88.9	34	75.6	20	48.8	50	52.1	95	75.4	60	51.3	27	58.7	33	46.5
総数	111	100.0	5	100.0	10	100.0	10	100.0	23	100.0	23	100.0	40	100.0	58	100.0	53	100.0	23	100.0	30	100.0
運動の習慣有	46	41.4	1	20.0	2	20.0	1	10.0	8	34.8	13	56.5	21	52.5	17	29.3	29	54.7	12	52.2	17	56.7
運動の習慣無	65	58.6	4	80.0	8	80.0	9	90.0	15	65.2	10	43.5	19	47.5	41	70.7	24	45.3	11	47.8	13	43.3
総数	132	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	22	100.0	18	100.0	56	100.0	68	100.0	64	100.0	23	100.0	41	100.0
運動の習慣有	42	31.8	1	12.5	3	27.3	2	11.8	3	13.6	8	44.4	25	44.6	14	20.6	28	43.8	7	30.4	21	51.2
運動の習慣無	90	68.2	7	87.5	8	72.7	15	88.2	19	86.4	10	55.6	31	55.4	54	79.4	36	56.3	16	69.6	20	48.8

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

※年齢調整した、運動習慣のある者(20歳以上)は、男性34.7%、女性27.8%。

※年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第35表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	309	7,190	4,505	21	10,553	6,521	33	7,497	5,465	40	7,023	4,056	56	8,485	4,450	56	7,655	3,881	103	5,513	3,498
男性	145	8,082	5,181	10	14,616	7,065	18	8,520	6,643	20	8,049	4,610	25	9,252	4,941	30	8,285	3,882	42	5,513	3,478
女性	164	6,401	3,648	11	6,860	2,934	15	6,270	3,426	20	5,997	3,209	31	7,866	3,986	26	6,928	3,825	61	5,512	3,541

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	181	8,241	4,903	128	5,702	3,369	53	6,564	3,649	75	5,094	3,036
男性	89	9,460	5,662	56	5,891	3,319	24	6,372	3,168	32	5,530	3,432
女性	92	7,062	3,699	72	5,556	3,424	29	6,722	4,052	43	4,768	2,700

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

※年齢調整した、歩数の平均値(20歳以上)は、男性8,431歩/日、女性6,401歩/日。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第3部 生活習慣調査の結果

第36表 1日の食事の回数(間食を除く)-1日の食事の回数(間食を除く)、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
	1回以下	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0
	2回	70	20.0	6	24.0	11	28.2	9	21.4	16	24.6	16	27.6	12	9.9
	3回	269	76.9	19	76.0	26	66.7	32	76.2	47	72.3	40	69.0	105	86.8
	4回以上	9	2.6	0	0.0	2	5.1	0	0.0	1	1.5	2	3.4	4	3.3
男性	総数	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
	1回以下	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	2回	39	23.6	3	27.3	7	31.8	5	23.8	10	33.3	9	30.0	5	9.8
	3回	120	72.7	8	72.7	14	63.6	16	76.2	18	60.0	20	66.7	44	86.3
	4回以上	5	3.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	3.3	1	3.3	2	3.9
女性	総数	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
	1回以下	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2回	31	16.8	3	21.4	4	23.5	4	19.0	6	17.1	7	25.0	7	10.0
	3回	149	80.5	11	78.6	12	70.6	16	76.2	29	82.9	20	71.4	61	87.1
	4回以上	4	2.2	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	2.9

注)生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

問1:あなたの1日の食事(間食を除く)の回数は何回でしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第37表 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度 - 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
	毎日	159	45.4	6	24.0	7	17.9	9	21.4	24	36.9	29	50.0	84	69.4
	週に6日	23	6.6	1	4.0	4	10.3	4	9.5	5	7.7	5	8.6	4	3.3
	週に5日	33	9.4	3	12.0	3	7.7	6	14.3	8	12.3	7	12.1	6	5.0
	週に4日	35	10.0	3	12.0	8	20.5	6	14.3	5	7.7	3	5.2	10	8.3
	週に3日	38	10.9	7	28.0	4	10.3	5	11.9	6	9.2	5	8.6	11	9.1
	週に2日	30	8.6	3	12.0	6	15.4	5	11.9	8	12.3	3	5.2	5	4.1
	週に1日	16	4.6	1	4.0	4	10.3	4	9.5	5	7.7	2	3.4	0	0.0
	ない	16	4.6	1	4.0	3	7.7	3	7.1	4	6.2	4	6.9	1	0.8
	総数	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
男性	毎日	66	40.0	3	27.3	4	18.2	5	23.8	9	30.0	12	40.0	33	64.7
	週に6日	14	8.5	1	9.1	3	13.6	2	9.5	2	6.7	4	13.3	2	3.9
	週に5日	14	8.5	1	9.1	0	0.0	1	4.8	5	16.7	5	16.7	2	3.9
	週に4日	18	10.9	3	27.3	4	18.2	3	14.3	2	6.7	1	3.3	5	9.8
	週に3日	12	7.3	0	0.0	2	9.1	3	14.3	1	3.3	1	3.3	5	9.8
	週に2日	19	11.5	1	9.1	4	18.2	3	14.3	5	16.7	3	10.0	3	5.9
	週に1日	11	6.7	1	9.1	3	13.6	3	14.3	3	10.0	1	3.3	0	0.0
	ない	11	6.7	1	9.1	2	9.1	1	4.8	3	10.0	3	10.0	1	2.0
	総数	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
女性	毎日	93	50.3	3	21.4	3	17.6	4	19.0	15	42.9	17	60.7	51	72.9
	週に6日	9	4.9	0	0.0	1	5.9	2	9.5	3	8.6	1	3.6	2	2.9
	週に5日	19	10.3	2	14.3	3	17.6	5	23.8	3	8.6	2	7.1	4	5.7
	週に4日	17	9.2	0	0.0	4	23.5	3	14.3	3	8.6	2	7.1	5	7.1
	週に3日	26	14.1	7	50.0	2	11.8	2	9.5	5	14.3	4	14.3	6	8.6
	週に2日	11	5.9	2	14.3	2	11.8	2	9.5	3	8.6	0	0.0	2	2.9
	週に1日	5	2.7	0	0.0	1	5.9	1	4.8	2	5.7	1	3.6	0	0.0
	ない	5	2.7	0	0.0	1	5.9	2	9.5	1	2.9	1	3.6	0	0.0

注)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

問2:あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、
副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日でしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第38表 咀嚼の状況 - 咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0	51	100.0
何でもかんで食べることができる	302	86.3	25	100.0	39	100.0	40	95.2	63	96.9	45	77.6	90	74.4	34	66.7
一部かめない食べ物がある	43	12.3	0	0.0	0	0.0	2	4.8	2	3.1	12	20.7	27	22.3	14	27.5
かめない食べ物が多い	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	3.3	3	5.9
かんで食べることほできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0	26	100.0
何でもかんで食べることができる	144	87.3	11	100.0	22	100.0	21	100.0	29	96.7	24	80.0	37	72.5	19	73.1
一部かめない食べ物がある	19	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	5	16.7	13	25.5	6	23.1
かめない食べ物が多い	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.0	1	3.8
かんで食べることほできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0	25	100.0
何でもかんで食べることができる	158	85.4	14	100.0	17	100.0	19	90.5	34	97.1	21	75.0	53	75.7	15	60.0
一部かめない食べ物がある	24	13.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	2.9	7	25.0	14	20.0	8	32.0
かめない食べ物が多い	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	2	8.0
かんで食べることほできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

問3:あなたのかんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第39表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
5時間未満	27	7.7	2	8.0	1	2.6	6	14.3	8	12.3	3	5.2	7	5.8
5時間以上6時間未満	107	30.6	4	16.0	11	28.2	17	40.5	28	43.1	15	25.9	32	26.4
6時間以上7時間未満	124	35.4	11	44.0	17	43.6	13	31.0	20	30.8	25	43.1	38	31.4
7時間以上8時間未満	59	16.9	8	32.0	6	15.4	5	11.9	9	13.8	9	15.5	22	18.2
8時間以上9時間未満	22	6.3	0	0.0	3	7.7	0	0.0	0	0.0	4	6.9	15	12.4
9時間以上	11	3.1	0	0.0	1	2.6	1	2.4	0	0.0	2	3.4	7	5.8
男性	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
5時間未満	11	6.7	0	0.0	0	0.0	2	9.5	5	16.7	1	3.3	3	5.9
5時間以上6時間未満	53	32.1	2	18.2	8	36.4	11	52.4	12	40.0	8	26.7	12	23.5
6時間以上7時間未満	57	34.5	7	63.6	9	40.9	5	23.8	9	30.0	11	36.7	16	31.4
7時間以上8時間未満	25	15.2	2	18.2	3	13.6	2	9.5	4	13.3	6	20.0	8	15.7
8時間以上9時間未満	10	6.1	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	2	6.7	7	13.7
9時間以上	9	5.5	0	0.0	1	4.5	1	4.8	0	0.0	2	6.7	5	9.8
女性	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
5時間未満	16	8.6	2	14.3	1	5.9	4	19.0	3	8.6	2	7.1	4	5.7
5時間以上6時間未満	54	29.2	2	14.3	3	17.6	6	28.6	16	45.7	7	25.0	20	28.6
6時間以上7時間未満	67	36.2	4	28.6	8	47.1	8	38.1	11	31.4	14	50.0	22	31.4
7時間以上8時間未満	34	18.4	6	42.9	3	17.6	3	14.3	5	14.3	3	10.7	14	20.0
8時間以上9時間未満	12	6.5	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	2	7.1	8	11.4
9時間以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9

注)生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。

問4:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第40表 睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
充分とれている	79	22.6	5	20.0	8	20.5	5	11.9	9	13.8	10	17.2	42	34.7
まあまあとれている	184	52.6	15	60.0	19	48.7	17	40.5	33	50.8	35	60.3	65	53.7
あまりとれていない	77	22.0	5	20.0	10	25.6	16	38.1	22	33.8	10	17.2	14	11.6
まったくとれていない	10	2.9	0	0.0	2	5.1	4	9.5	1	1.5	3	5.2	0	0.0
男性	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
充分とれている	39	23.6	0	0.0	6	27.3	3	14.3	4	13.3	6	20.0	20	39.2
まあまあとれている	86	52.1	9	81.8	10	45.5	8	38.1	14	46.7	20	66.7	25	49.0
あまりとれていない	34	20.6	2	18.2	4	18.2	9	42.9	11	36.7	2	6.7	6	11.8
まったくとれていない	6	3.6	0	0.0	2	9.1	1	4.8	1	3.3	2	6.7	0	0.0
女性	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
充分とれている	40	21.6	5	35.7	2	11.8	2	9.5	5	14.3	4	14.3	22	31.4
まあまあとれている	98	53.0	6	42.9	9	52.9	9	42.9	19	54.3	15	53.6	40	57.1
あまりとれていない	43	23.2	3	21.4	6	35.3	7	33.3	11	31.4	8	28.6	8	11.4
まったくとれていない	4	2.2	0	0.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	1	3.6	0	0.0

注)生活習慣調査票の間5に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、睡眠で休養が充分にとれていない者の割合(20歳以上)は、総数26.8%。

問5:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第41表の1 社会活動に関する状況 - ア 町内会や地域行事などの活動、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
週4回以上	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1回	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.5
月1~3回	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.1
年に数回	61	17.4	1	4.0	8	20.5	6	14.3	6	9.2	17	29.3	23	19.0
参加していない	279	79.7	24	96.0	31	79.5	36	85.7	59	90.8	41	70.7	88	72.7
男性	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
週4回以上	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9
週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1回	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
月1~3回	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9
年に数回	25	15.2	0	0.0	3	13.6	1	4.8	1	3.3	11	36.7	9	17.6
参加していない	135	81.8	11	100.0	19	86.4	20	95.2	29	96.7	19	63.3	37	72.5
女性	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
週4回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1回	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9
月1~3回	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3
年に数回	36	19.5	1	7.1	5	29.4	5	23.8	5	14.3	6	21.4	14	20.0
参加していない	144	77.8	13	92.9	12	70.6	16	76.2	30	85.7	22	78.6	51	72.9

注)生活習慣調査票の間6に回答した者を集計対象とした。

問6:あなたは現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などグループ活動に参加していますか。どのような活動にどのくらいの頻度で活動していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第41表の2 社会活動に関する状況 - イ ボランティア活動、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
週4回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
週2~3回	5	1.4	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	2.5
週1回	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	3.3
月1~3回	7	2.0	0	0.0	1	2.6	2	4.8	0	0.0	1	1.7	3	2.5
年に数回	19	5.4	1	4.0	1	2.6	2	4.8	3	4.6	7	12.1	5	4.1
参加していない	313	89.4	24	96.0	36	92.3	38	90.5	62	95.4	48	82.8	105	86.8
男性	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
週4回以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
週2~3回	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.0
週1回	4	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	5.9
月1~3回	3	1.8	0	0.0	1	4.5	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0
年に数回	11	6.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	13.3	5	9.8
参加していない	144	87.3	10	90.9	21	95.5	20	95.2	29	96.7	24	80.0	40	78.4
女性	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
週4回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週2~3回	3	1.6	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9
週1回	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
月1~3回	4	2.2	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	3.6	2	2.9
年に数回	8	4.3	0	0.0	1	5.9	2	9.5	2	5.7	3	10.7	0	0.0
参加していない	169	91.4	14	100.0	15	88.2	18	85.7	33	94.3	24	85.7	65	92.9

注)生活習慣調査票の間6に回答した者を集計対象とした。

第41表の3 社会活動に関する状況 - ウ スポーツ関係のグループ活動、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
週4回以上	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	1.7
週2~3回	13	3.7	0	0.0	3	7.7	0	0.0	2	3.1	2	3.4	6	5.0
週1回	18	5.1	3	12.0	1	2.6	2	4.8	0	0.0	4	6.9	8	6.6
月1~3回	8	2.3	2	8.0	1	2.6	1	2.4	2	3.1	1	1.7	1	0.8
年に数回	18	5.1	1	4.0	1	2.6	5	11.9	3	4.6	4	6.9	4	3.3
参加していない	289	82.6	19	76.0	33	84.6	34	81.0	58	89.2	45	77.6	100	82.6
男性	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
週4回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週2~3回	6	3.6	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	6.7	1	3.3	2	3.9
週1回	6	3.6	1	9.1	1	4.5	1	4.8	0	0.0	3	10.0	0	0.0
月1~3回	3	1.8	1	9.1	1	4.5	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
年に数回	13	7.9	1	9.1	1	4.5	3	14.3	1	3.3	4	13.3	3	5.9
参加していない	137	83.0	8	72.7	18	81.8	17	81.0	26	86.7	22	73.3	46	90.2
女性	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
週4回以上	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	2	2.9
週2~3回	7	3.8	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	3.6	4	5.7
週1回	12	6.5	2	14.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	3.6	8	11.4
月1~3回	5	2.7	1	7.1	0	0.0	1	4.8	1	2.9	1	3.6	1	1.4
年に数回	5	2.7	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	5.7	0	0.0	1	1.4
参加していない	152	82.2	11	78.6	15	88.2	17	81.0	32	91.4	23	82.1	54	77.1

注)生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

第41表の4 社会活動に関する状況 - エ 趣味関係のグループ活動、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
週4回以上	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
週2~3回	14	4.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0	3	4.6	1	1.7	8	6.6
週1回	10	2.9	1	4.0	0	0.0	1	2.4	1	1.5	2	3.4	5	4.1
月1~3回	23	6.6	1	4.0	2	5.1	0	0.0	4	6.2	7	12.1	9	7.4
年に数回	19	5.4	2	8.0	0	0.0	5	11.9	4	6.2	4	6.9	4	3.3
参加していない	282	80.6	21	84.0	35	89.7	36	85.7	53	81.5	44	75.9	93	76.9
男性	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
週4回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週2~3回	5	3.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	6.7	0	0.0	2	3.9
週1回	6	3.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.3	3	5.9
月1~3回	11	6.7	0	0.0	1	4.5	0	0.0	3	10.0	4	13.3	3	5.9
年に数回	9	5.5	1	9.1	0	0.0	3	14.3	1	3.3	2	6.7	2	3.9
参加していない	134	81.2	9	81.8	20	90.9	18	85.7	23	76.7	23	76.7	41	80.4
女性	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
週4回以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9
週2~3回	9	4.9	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.9	1	3.6	6	8.6
週1回	4	2.2	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	3.6	2	2.9
月1~3回	12	6.5	1	7.1	1	5.9	0	0.0	1	2.9	3	10.7	6	8.6
年に数回	10	5.4	1	7.1	0	0.0	2	9.5	3	8.6	2	7.1	2	2.9
参加していない	148	80.0	12	85.7	15	88.2	18	85.7	30	85.7	21	75.0	52	74.3

注)生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

第41表の5 社会活動に関する状況 - オ その他のグループ活動、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
	週4回以上	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
	週2～3回	10	2.9	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.5	2	3.4	6	5.0
	週1回	11	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.6	1	1.7	7	5.8
	月1～3回	12	3.4	0	0.0	2	5.1	2	4.8	1	1.5	3	5.2	4	3.3
	年に数回	22	6.3	1	4.0	3	7.7	2	4.8	3	4.6	6	10.3	7	5.8
	参加していない	293	83.7	24	96.0	33	84.6	38	90.5	57	87.7	46	79.3	95	78.5
男性	総数	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
	週4回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2～3回	5	3.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	3.3	1	3.3	2	3.9
	週1回	4	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	3	5.9
	月1～3回	2	1.2	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	年に数回	11	6.7	0	0.0	2	9.1	1	4.8	1	3.3	3	10.0	4	7.8
	参加していない	143	86.7	11	100.0	18	81.8	20	95.2	27	90.0	26	86.7	41	80.4
女性	総数	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
	週4回以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9
	週2～3回	5	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	4	5.7
	週1回	7	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	3.6	4	5.7
	月1～3回	10	5.4	0	0.0	1	5.9	2	9.5	1	2.9	3	10.7	3	4.3
	年に数回	11	5.9	1	7.1	1	5.9	1	4.8	2	5.7	3	10.7	3	4.3
	参加していない	150	81.1	13	92.9	15	88.2	18	85.7	30	85.7	20	71.4	54	77.1

注) 生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

第42表 就業状況 - 就業状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
	仕事についている	203	58.0	23	92.0	30	76.9	34	81.0	57	87.7	32	55.2	27	22.3
	仕事についていない	147	42.0	2	8.0	9	23.1	8	19.0	8	12.3	26	44.8	94	77.7
男性	総数	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
	仕事についている	112	67.9	11	100.0	21	95.5	21	100.0	29	96.7	18	60.0	12	23.5
	仕事についていない	53	32.1	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	3.3	12	40.0	39	76.5
女性	総数	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
	仕事についている	91	49.2	12	85.7	9	52.9	13	61.9	28	80.0	14	50.0	15	21.4
	仕事についていない	94	50.8	2	14.3	8	47.1	8	38.1	7	20.0	14	50.0	55	78.6

注)生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

問7:あなたは現在収入になる仕事についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第43表 就学状況 - 就学状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	346	100.0	25	100.0	39	100.0	41	100.0	65	100.0	58	100.0	118	100.0
	通っている	3	0.9	2	8.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
	通っていない	343	99.1	23	92.0	39	100.0	41	100.0	64	98.5	58	100.0	118	100.0
男性	総数	162	100.0	11	100.0	22	100.0	20	100.0	30	100.0	30	100.0	49	100.0
	通っている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	通っていない	162	100.0	11	100.0	22	100.0	20	100.0	30	100.0	30	100.0	49	100.0
女性	総数	184	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	69	100.0
	通っている	3	1.6	2	14.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	通っていない	181	98.4	12	85.7	17	100.0	21	100.0	34	97.1	28	100.0	69	100.0

注)生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

問8:あなたは現在学校に通っていますか(学校の職員は除く)。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第44表 社会活動(就労・就学含む)の参加状況 - 社会活動(就労・就学含む)の参加状況の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上参加状況の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	346	100.0	25	100.0	39	100.0	41	100.0	65	100.0	58	100.0	118	100.0	145	100.0
就業/就学している・何らかの活動を行っている	282	81.5	23	92.0	35	89.7	36	87.8	60	92.3	49	84.5	79	66.9	100	69.0
いずれも行っていない	64	18.5	2	8.0	4	10.3	5	12.2	5	7.7	9	15.5	39	33.1	45	31.0
総数	162	100.0	11	100.0	22	100.0	20	100.0	30	100.0	30	100.0	49	100.0	64	100.0
男性	140	86.4	11	100.0	21	95.5	20	100.0	29	96.7	25	83.3	34	69.4	46	71.9
いずれも行っていない	22	13.6	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	3.3	5	16.7	15	30.6	18	28.1
総数	184	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	69	100.0	81	100.0
女性	142	77.2	12	85.7	14	82.4	16	76.2	31	88.6	24	85.7	45	65.2	54	66.7
いずれも行っていない	42	22.8	2	14.3	3	17.6	5	23.8	4	11.4	4	14.3	24	34.8	27	33.3

注1)生活習慣調査票の問6～問8に回答した者を集計対象とした。

注2)「就業/就学している・何らかの活動を行っている」は、「就業している」、「就学している」、「就業している」、「就学している」又は「いずれかの社会活動の参加の状況に「年に数回」「月1～3回」「週1回」「週2～3回」「週4回以上」と回答した者。

第45表 飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
	毎日	48	13.7	0	0.0	2	5.1	8	19.0	10	15.4	14	24.1	14	11.6
	週5-6日	16	4.6	0	0.0	2	5.1	2	4.8	3	4.6	3	5.2	6	5.0
	週3-4日	28	8.0	1	4.0	4	10.3	6	14.3	6	9.2	6	10.3	5	4.1
	週1-2日	27	7.7	4	16.0	4	10.3	4	9.5	5	7.7	4	6.9	6	5.0
	月に1-3日	37	10.6	7	28.0	4	10.3	4	9.5	7	10.8	4	6.9	11	9.1
	月に1日未満	41	11.7	8	32.0	8	20.5	3	7.1	8	12.3	6	10.3	8	6.6
	やめた	9	2.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	3.1	1	1.7	5	4.1
	飲まない(飲めない)	144	41.1	5	20.0	15	38.5	14	33.3	24	36.9	20	34.5	66	54.5
男性	総数	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
	毎日	38	23.0	0	0.0	1	4.5	6	28.6	8	26.7	12	40.0	11	21.6
	週5-6日	7	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	3.3	4	7.8
	週3-4日	17	10.3	1	9.1	2	9.1	2	9.5	4	13.3	4	13.3	4	7.8
	週1-2日	16	9.7	2	18.2	4	18.2	2	9.5	2	6.7	2	6.7	4	7.8
	月に1-3日	17	10.3	2	18.2	4	18.2	2	9.5	3	10.0	2	6.7	4	7.8
	月に1日未満	20	12.1	4	36.4	5	22.7	1	4.8	2	6.7	3	10.0	5	9.8
	やめた	4	2.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	3.3	0	0.0	2	3.9
	飲まない(飲めない)	46	27.9	2	18.2	6	27.3	7	33.3	8	26.7	6	20.0	17	33.3
女性	総数	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
	毎日	10	5.4	0	0.0	1	5.9	2	9.5	2	5.7	2	7.1	3	4.3
	週5-6日	9	4.9	0	0.0	2	11.8	2	9.5	1	2.9	2	7.1	2	2.9
	週3-4日	11	5.9	0	0.0	2	11.8	4	19.0	2	5.7	2	7.1	1	1.4
	週1-2日	11	5.9	2	14.3	0	0.0	2	9.5	3	8.6	2	7.1	2	2.9
	月に1-3日	20	10.8	5	35.7	0	0.0	2	9.5	4	11.4	2	7.1	7	10.0
	月に1日未満	21	11.4	4	28.6	3	17.6	2	9.5	6	17.1	3	10.7	3	4.3
	やめた	5	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.6	3	4.3
	飲まない(飲めない)	98	53.0	3	21.4	9	52.9	7	33.3	16	45.7	14	50.0	49	70.0

注)生活習慣調査票の問9(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問9-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問9「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問9:あなたはお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第46表 飲酒日の1日当たりの飲酒量-飲酒日の1日当たりの飲酒量、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	156	100.0	12	100.0	16	100.0	24	100.0	31	100.0	31	100.0	42	100.0
	1合(180ml)未満	60	38.5	5	41.7	2	12.5	10	41.7	12	38.7	9	29.0	22	52.4
	1合以上2合(360ml)未満	50	32.1	5	41.7	6	37.5	6	25.0	13	41.9	7	22.6	13	31.0
	2合以上3合(540ml)未満	25	16.0	1	8.3	3	18.8	5	20.8	2	6.5	9	29.0	5	11.9
	3合以上4合(720ml)未満	12	7.7	0	0.0	0	0.0	2	8.3	3	9.7	5	16.1	2	4.8
	4合以上5合(900ml)未満	5	3.2	1	8.3	2	12.5	1	4.2	1	3.2	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	4	2.6	0	0.0	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0
男性	総数	95	100.0	5	100.0	11	100.0	12	100.0	19	100.0	21	100.0	27	100.0
	1合(180ml)未満	34	35.8	3	60.0	1	9.1	5	41.7	6	31.6	3	14.3	16	59.3
	1合以上2合(360ml)未満	28	29.5	1	20.0	5	45.5	4	33.3	8	42.1	5	23.8	5	18.5
	2合以上3合(540ml)未満	19	20.0	0	0.0	2	18.2	2	16.7	2	10.5	8	38.1	5	18.5
	3合以上4合(720ml)未満	9	9.5	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	10.5	5	23.8	1	3.7
	4合以上5合(900ml)未満	3	3.2	1	20.0	1	9.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	2	2.1	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	61	100.0	7	100.0	5	100.0	12	100.0	12	100.0	10	100.0	15	100.0
	1合(180ml)未満	26	42.6	2	28.6	1	20.0	5	41.7	6	50.0	6	60.0	6	40.0
	1合以上2合(360ml)未満	22	36.1	4	57.1	1	20.0	2	16.7	5	41.7	2	20.0	8	53.3
	2合以上3合(540ml)未満	6	9.8	1	14.3	1	20.0	3	25.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	3	4.9	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	8.3	0	0.0	1	6.7
	4合以上5合(900ml)未満	2	3.3	0	0.0	1	20.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	2	3.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問9(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問9-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問9-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第47表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量-飲酒の頻度、飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	156	100.0	60	100.0	50	100.0	25	100.0	12	100.0	5	100.0	4	100.0
	毎日	48	30.8	8	13.3	16	32.0	12	48.0	10	83.3	1	20.0	1	25.0
	週5-6日	16	10.3	6	10.0	5	10.0	4	16.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	28	17.9	17	28.3	6	12.0	1	4.0	0	0.0	2	40.0	2	50.0
	週1-2日	27	17.3	11	18.3	9	18.0	4	16.0	1	8.3	2	40.0	0	0.0
	月に1-3日	37	23.7	18	30.0	14	28.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
男性	総数	95	100.0	34	100.0	28	100.0	19	100.0	9	100.0	3	100.0	2	100.0
	毎日	38	40.0	5	14.7	12	42.9	12	63.2	8	88.9	1	33.3	0	0.0
	週5-6日	7	7.4	3	8.8	2	7.1	1	5.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	17	17.9	10	29.4	5	17.9	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	50.0
	週1-2日	16	16.8	6	17.6	6	21.4	3	15.8	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	月に1-3日	17	17.9	10	29.4	3	10.7	3	15.8	0	0.0	0	0.0	1	50.0
女性	総数	61	100.0	26	100.0	22	100.0	6	100.0	3	100.0	2	100.0	2	100.0
	毎日	10	16.4	3	11.5	4	18.2	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	50.0
	週5-6日	9	14.8	3	11.5	3	13.6	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	11	18.0	7	26.9	1	4.5	1	16.7	0	0.0	1	50.0	1	50.0
	週1-2日	11	18.0	5	19.2	3	13.6	1	16.7	1	33.3	1	50.0	0	0.0
	月に1-3日	20	32.8	8	30.8	11	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問9(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問9-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第48表 飲酒習慣の状況 - 飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
	飲酒習慣あり	61	17.4	0	0.0	7	17.9	11	26.2	13	20.0	17	29.3	13	10.7
	飲酒習慣なし	289	82.6	25	100.0	32	82.1	31	73.8	52	80.0	41	70.7	108	89.3
男性	総数	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
	飲酒習慣あり	44	26.7	0	0.0	3	13.6	6	28.6	11	36.7	15	50.0	9	17.6
	飲酒習慣なし	121	73.3	11	100.0	19	86.4	15	71.4	19	63.3	15	50.0	42	82.4
女性	総数	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
	飲酒習慣あり	17	9.2	0	0.0	4	23.5	5	23.8	2	5.7	2	7.1	4	5.7
	飲酒習慣なし	168	90.8	14	100.0	13	76.5	16	76.2	33	94.3	26	92.9	66	94.3

注1)生活習慣調査票の問9(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問9-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問9「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第49表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合-生活習慣病のリスクを高める量を飲酒して

いる者の割合、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	350	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	58	100.0	121	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	45	12.9	0	0.0	8	20.5	9	21.4	8	12.3	12	20.7	8	6.6
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	305	87.1	25	100.0	31	79.5	33	78.6	57	87.7	46	79.3	113	93.4
男性	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	26	15.8	0	0.0	4	18.2	3	14.3	5	16.7	10	33.3	4	7.8
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	139	84.2	11	100.0	18	81.8	18	85.7	25	83.3	20	66.7	47	92.2
女性	185	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	28	100.0	70	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	19	10.3	0	0.0	4	23.5	6	28.6	3	8.6	2	7.1	4	5.7
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	166	89.7	14	100.0	13	76.5	15	71.4	32	91.4	26	92.9	66	94.3

注)生活習慣病調査票の間9(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問9-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問9「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)は、男性14.7%、女性12.1%。

年齢調整値は、令和2年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第50表 喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	349	100.0	25	100.0	39	100.0	42	100.0	65	100.0	57	100.0	121	100.0
毎日吸っている	60	17.2	3	12.0	8	20.5	11	26.2	16	24.6	13	22.8	9	7.4
時々吸う日がある	4	1.1	0	0.0	1	2.6	1	2.4	0	0.0	1	1.8	1	0.8
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	31	8.9	1	4.0	2	5.1	2	4.8	8	12.3	8	14.0	10	8.3
吸わない	254	72.8	21	84.0	28	71.8	28	66.7	41	63.1	35	61.4	101	83.5
総数	165	100.0	11	100.0	22	100.0	21	100.0	30	100.0	30	100.0	51	100.0
毎日吸っている	42	25.5	3	27.3	7	31.8	7	33.3	12	40.0	9	30.0	4	7.8
時々吸う日がある	4	2.4	0	0.0	1	4.5	1	4.8	0	0.0	1	3.3	1	2.0
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	26	15.8	1	9.1	2	9.1	2	9.5	6	20.0	6	20.0	9	17.6
吸わない	93	56.4	7	63.6	12	54.5	11	52.4	12	40.0	14	46.7	37	72.5
総数	184	100.0	14	100.0	17	100.0	21	100.0	35	100.0	27	100.0	70	100.0
毎日吸っている	18	9.8	0	0.0	1	5.9	4	19.0	4	11.4	4	14.8	5	7.1
時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	5	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	2	7.4	1	1.4
吸わない	161	87.5	14	100.0	16	94.1	17	81.0	29	82.9	21	77.8	64	91.4

注) 生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

問10:あなたたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第51表の1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	64	-	3	-	9	-	12	-	16	-	14	-	10	-
	紙巻たばこ	45	70.3	2	66.7	3	33.3	9	75.0	12	75.0	10	71.4	9	90.0
	加熱式たばこ	23	35.9	1	33.3	6	66.7	3	25.0	5	31.3	4	28.6	4	40.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	46	-	3	-	8	-	8	-	12	-	10	-	5	-
	紙巻たばこ	31	67.4	2	66.7	2	25.0	6	75.0	9	75.0	8	80.0	4	80.0
	加熱式たばこ	17	37.0	1	33.3	6	75.0	2	25.0	3	25.0	2	20.0	3	60.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	18	-	0	-	1	-	4	-	4	-	4	-	5	-
	紙巻たばこ	14	77.8	0	0.0	1	100.0	3	75.0	3	75.0	2	50.0	5	100.0
	加熱式たばこ	6	33.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	2	50.0	1	20.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問10で「1」又は「2」と回答し、問10-1に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問10-1:現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第51表の2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	64	100.0	3	100.0	9	100.0	12	100.0	16	100.0	14	100.0	10	100.0
	紙巻たばこのみ	41	64.1	2	66.7	3	33.3	9	75.0	11	68.8	10	71.4	6	60.0
	加熱式たばこのみ	19	29.7	1	33.3	6	66.7	3	25.0	4	25.0	4	28.6	1	10.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	3	30.0
	上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	46	100.0	3	100.0	8	100.0	8	100.0	12	100.0	10	100.0	5	100.0
	紙巻たばこのみ	29	63.0	2	66.7	2	25.0	6	75.0	9	75.0	8	80.0	2	40.0
	加熱式たばこのみ	15	32.6	1	33.3	6	75.0	2	25.0	3	25.0	2	20.0	1	20.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0
	上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	18	100.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	4	100.0	4	100.0	5	100.0
	紙巻たばこのみ	12	66.7	0	0.0	1	100.0	3	75.0	2	50.0	2	50.0	4	80.0
	加熱式たばこのみ	4	22.2	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	20.0
	上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問10で「1」又は「2」と回答し、問10-1に回答した者を集計対象とした。

注2)「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第52表 現在喫煙者における禁煙の意志

- 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	64	100.0	3	100.0	9	100.0	12	100.0	16	100.0	14	100.0	10	100.0
	やめたい	8	12.5	0	0.0	2	22.2	1	8.3	0	0.0	1	7.1	4	40.0
	本数を減らしたい	16	25.0	2	66.7	2	22.2	3	25.0	4	25.0	4	28.6	1	10.0
	やめたくない	22	34.4	0	0.0	1	11.1	4	33.3	9	56.3	4	28.6	4	40.0
	わからない	18	28.1	1	33.3	4	44.4	4	33.3	3	18.8	5	35.7	1	10.0
男性	総数	46	100.0	3	100.0	8	100.0	8	100.0	12	100.0	10	100.0	5	100.0
	やめたい	6	13.0	0	0.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	1	10.0	2	40.0
	本数を減らしたい	12	26.1	2	66.7	2	25.0	3	37.5	3	25.0	2	20.0	0	0.0
	やめたくない	15	32.6	0	0.0	0	0.0	3	37.5	7	58.3	3	30.0	2	40.0
	わからない	13	28.3	1	33.3	4	50.0	1	12.5	2	16.7	4	40.0	1	20.0
女性	総数	18	100.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	4	100.0	4	100.0	5	100.0
	やめたい	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0
	本数を減らしたい	4	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	1	20.0
	やめたくない	7	38.9	0	0.0	1	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	2	40.0
	わからない	5	27.8	0	0.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問10で「1」又は「2」回答し、問10-2に回答した者を集計対象とした。

問10-2: たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第53表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思

- たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ 及び加熱式たばこ		左記以外	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	64	100.0	41	100.0	19	100.0	4	100.0	0	0.0
	やめたい	8	12.5	5	12.2	2	10.5	1	25.0	0	0.0
	本数を減らしたい	16	25.0	9	22.0	7	36.8	0	0.0	0	0.0
	やめたくない	22	34.4	16	39.0	4	21.1	2	50.0	0	0.0
	わからない	18	28.1	11	26.8	6	31.6	1	25.0	0	0.0
男性	総数	46	100.0	29	100.0	15	100.0	2	100.0	0	0.0
	やめたい	6	13.0	3	10.3	2	13.3	1	50.0	0	0.0
	本数を減らしたい	12	26.1	7	24.1	5	33.3	0	0.0	0	0.0
	やめたくない	15	32.6	11	37.9	4	26.7	0	0.0	0	0.0
	わからない	13	28.3	8	27.6	4	26.7	1	50.0	0	0.0
女性	総数	18	100.0	12	100.0	4	100.0	2	100.0	0	0.0
	やめたい	2	11.1	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	4	22.2	2	16.7	2	50.0	0	0.0	0	0.0
	やめたくない	7	38.9	5	41.7	0	0.0	2	100.0	0	0.0
	わからない	5	27.8	3	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問10で「1」又は「2」と回答し、問10-1、問10-2に回答した者を集計対象とした。

注2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第54表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」 -喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	334	100.0	30	9.0	10	3.0	0	0.0	9	2.7	285	85.3
	現在喫煙者	61	100.0	11	18.0	3	4.9	0	0.0	1	1.6	46	75.4
	その他	273	100.0	19	7.0	7	2.6	0	0.0	8	2.9	239	87.5
男性	総数	156	100.0	11	7.1	2	1.3	0	0.0	5	3.2	138	88.5
	現在喫煙者	43	100.0	6	14.0	2	4.7	0	0.0	1	2.3	34	79.1
	その他	113	100.0	5	4.4	0	0.0	0	0.0	4	3.5	104	92.0
女性	総数	178	100.0	19	10.7	8	4.5	0	0.0	4	2.2	147	82.6
	現在喫煙者	18	100.0	5	27.8	1	5.6	0	0.0	0	0.0	12	66.7
	その他	160	100.0	14	8.8	7	4.4	0	0.0	4	2.5	135	84.4

注1)生活習慣調査票の間11「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問11:あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第54表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」 -喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	345	100.0	25	7.2	19	5.5	4	1.2	11	3.2	159	46.1	127	36.8
	現在喫煙者	63	100.0	19	30.2	7	11.1	0	0.0	3	4.8	19	30.2	15	23.8
	その他	282	100.0	6	2.1	12	4.3	4	1.4	8	2.8	140	49.6	112	39.7
男性	総数	163	100.0	20	12.3	14	8.6	3	1.8	6	3.7	65	39.9	55	33.7
	現在喫煙者	45	100.0	16	35.6	6	13.3	0	0.0	3	6.7	12	26.7	8	17.8
	その他	118	100.0	4	3.4	8	6.8	3	2.5	3	2.5	53	44.9	47	39.8
女性	総数	182	100.0	5	2.7	5	2.7	1	0.5	5	2.7	94	51.6	72	39.6
	現在喫煙者	18	100.0	3	16.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0	7	38.9	7	38.9
	その他	164	100.0	2	1.2	4	2.4	1	0.6	5	3.0	87	53.0	65	39.6

注1)生活習慣調査票の間11「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第54表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」 -喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	344	100.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	94	27.3	248	72.1
	現在喫煙者	63	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	25.4	47	74.6
	その他	281	100.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	78	27.8	201	71.5
男性	総数	162	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	38	23.5	124	76.5
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	26.7	33	73.3
	その他	117	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	22.2	91	77.8
女性	総数	182	100.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	56	30.8	124	68.1
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	22.2	14	77.8
	その他	164	100.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.6	52	31.7	110	67.1

注1)生活習慣調査票の間11「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第54表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」 -喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	345	100.0	1	0.3	5	1.4	12	3.5	32	9.3	201	58.3	94	27.2
	現在喫煙者	63	100.0	1	1.6	0	0.0	3	4.8	5	7.9	32	50.8	22	34.9
	その他	282	100.0	0	0.0	5	1.8	9	3.2	27	9.6	169	59.9	72	25.5
男性	総数	163	100.0	1	0.6	4	2.5	7	4.3	16	9.8	87	53.4	48	29.4
	現在喫煙者	45	100.0	1	2.2	0	0.0	3	6.7	4	8.9	24	53.3	13	28.9
	その他	118	100.0	0	0.0	4	3.4	4	3.4	12	10.2	63	53.4	35	29.7
女性	総数	182	100.0	0	0.0	1	0.5	5	2.7	16	8.8	114	62.6	46	25.3
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	8	44.4	9	50.0
	その他	164	100.0	0	0.0	1	0.6	5	3.0	15	9.1	106	64.6	37	22.6

注1)生活習慣調査票の間11「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第54表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	346	100.0	0	0.0	2	0.6	3	0.9	9	2.6	102	29.5	230	66.5
	現在喫煙者	63	100.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	1	1.6	21	33.3	39	61.9
	その他	283	100.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	8	2.8	81	28.6	191	67.5
男性	総数	164	100.0	0	0.0	1	0.6	2	1.2	7	4.3	49	29.9	105	64.0
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.2	16	35.6	27	60.0
	その他	119	100.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	6	5.0	33	27.7	78	65.5
女性	総数	182	100.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	2	1.1	53	29.1	125	68.7
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	5	27.8	12	66.7
	その他	164	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.2	48	29.3	113	68.9

注1)生活習慣調査票の間11「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第54表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」
- 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	346	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.9	163	47.1	179	51.7
	現在喫煙者	63	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	44.4	35	55.6
	その他	283	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.1	135	47.7	144	50.9
男性	総数	164	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	80	48.8	83	50.6
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	46.7	24	53.3
	その他	119	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	59	49.6	59	49.6
女性	総数	182	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	1.1	83	45.6	96	52.7
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	38.9	11	61.1
	その他	164	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.2	76	46.3	85	51.8

注1)生活習慣調査票の間11「カ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第54表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」-喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	346	100.0	1	0.3	1	0.3	1	0.3	9	2.6	229	66.2	105	30.3
	現在喫煙者	63	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	33	52.4	30	47.6
	その他	283	100.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	9	3.2	196	69.3	75	26.5
男性	総数	164	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.0	101	61.6	58	35.4
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	48.9	23	51.1
	その他	119	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.2	79	66.4	35	29.4
女性	総数	182	100.0	1	0.5	1	0.5	1	0.5	4	2.2	128	70.3	47	25.8
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	61.1	7	38.9
	その他	164	100.0	1	0.6	1	0.6	1	0.6	4	2.4	117	71.3	40	24.4

注1)生活習慣調査票の間11「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第54表の8 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」-喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	345	100.0	1	0.3	3	0.9	2	0.6	20	5.8	225	65.2	94	27.2
	現在喫煙者	62	100.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	3.2	40	64.5	19	30.6
	その他	283	100.0	0	0.0	3	1.1	2	0.7	18	6.4	185	65.4	75	26.5
男性	総数	164	100.0	1	0.6	1	0.6	1	0.6	8	4.9	105	64.0	48	29.3
	現在喫煙者	45	100.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	2	4.4	28	62.2	14	31.1
	その他	119	100.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	6	5.0	77	64.7	34	28.6
女性	総数	181	100.0	0	0.0	2	1.1	1	0.6	12	6.6	120	66.3	46	25.4
	現在喫煙者	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	70.6	5	29.4
	その他	164	100.0	0	0.0	2	1.2	1	0.6	12	7.3	108	65.9	41	25.0

注1)生活習慣調査票の間11「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第54表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」-喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	347	100.0	5	1.4	12	3.5	34	9.8	56	16.1	191	55.0	49	14.1
	現在喫煙者	63	100.0	1	1.6	0	0.0	5	7.9	8	12.7	36	57.1	13	20.6
	その他	284	100.0	4	1.4	12	4.2	29	10.2	48	16.9	155	54.6	36	12.7
男性	総数	164	100.0	3	1.8	4	2.4	15	9.1	26	15.9	90	54.9	26	15.9
	現在喫煙者	45	100.0	1	2.2	0	0.0	2	4.4	5	11.1	28	62.2	9	20.0
	その他	119	100.0	2	1.7	4	3.4	13	10.9	21	17.6	62	52.1	17	14.3
女性	総数	183	100.0	2	1.1	8	4.4	19	10.4	30	16.4	101	55.2	23	12.6
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	3	16.7	8	44.4	4	22.2
	その他	165	100.0	2	1.2	8	4.8	16	9.7	27	16.4	93	56.4	19	11.5

注1)生活習慣調査票の間11「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第54表の10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」- 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	346	100.0	0	0.0	2	0.6	6	1.7	11	3.2	180	52.0	147	42.5
	現在喫煙者	63	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.2	30	47.6	30	47.6
	その他	283	100.0	0	0.0	2	0.7	5	1.8	9	3.2	150	53.0	117	41.3
男性	総数	164	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	4	2.4	84	51.2	74	45.1
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	23	51.1	21	46.7
	その他	119	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	3	2.5	61	51.3	53	44.5
女性	総数	182	100.0	0	0.0	2	1.1	4	2.2	7	3.8	96	52.7	73	40.1
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	5.6	7	38.9	9	50.0
	その他	164	100.0	0	0.0	2	1.2	3	1.8	6	3.7	89	54.3	64	39.0

注1) 生活習慣調査票の問11「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第55表 現在喫煙者を除く家庭・職場・飲食店での受動喫煙の状況
 一 受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	271	100.0	21	100.0	29	100.0	30	100.0	48	100.0	41	100.0	102	100.0
受動喫煙を受けた	83	30.6	12	57.1	11	37.9	13	43.3	17	35.4	10	24.4	20	19.6
受動喫煙を受けなかった	188	69.4	9	42.9	18	62.1	17	56.7	31	64.6	31	75.6	82	80.4
男性	111	100.0	8	100.0	13	100.0	13	100.0	18	100.0	19	100.0	40	100.0
受動喫煙を受けた	37	33.3	5	62.5	7	53.8	6	46.2	6	33.3	5	26.3	8	20.0
受動喫煙を受けなかった	74	66.7	3	37.5	6	46.2	7	53.8	12	66.7	14	73.7	32	80.0
女性	160	100.0	13	100.0	16	100.0	17	100.0	30	100.0	22	100.0	62	100.0
受動喫煙を受けた	46	28.8	7	53.8	4	25.0	7	41.2	11	36.7	5	22.7	12	19.4
受動喫煙を受けなかった	114	71.3	6	46.2	12	75.0	10	58.8	19	63.3	17	77.3	50	80.6

注1) 生活習慣調査票の問11のア、イ、エの全てに回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者(生活習慣調査票の問10で「1」又は「2」と回答した者)

注3) 「受動喫煙を受けた」とは、生活習慣調査票の問11のア、イ、エのいずれか1つ以上に「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」と回答した者の合計

問11: あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

次のアからコの全ての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。