

令和5年国民健康・栄養調査 (埼玉県分)



埼玉県のマスコット
「コバトン」

令和7年9月

埼玉県衛生研究所

目次

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査項目及び対象年齢	2
4. 調査時期	2
5. 調査方法	2
6. 調査体制	3
7. その他	3

II 結果の概要

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況	4
2. 糖尿病に関する状況	6
3. 血圧に関する状況	7
4. 血中コレステロールに関する状況	8

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況	9
2. 野菜摂取量の状況	10
3. 栄養バランスのとれた食事に関する状況	11
4. 食習慣改善の意思	12
5. 健康な食習慣の妨げとなる点	14
6. 共食に関する状況	15

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況	16
2. 歩数の状況	17
3. 睡眠の状況	18

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況	19
2. 喫煙の状況	20
3. 禁煙意思の有無の状況	22
4. 受動喫煙の状況	23

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況	24
------------------	----

第6章 地域のつながりに関する状況

1. 地域社会のつながりの状況	25
-----------------	----

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	27
第1表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	29
第1表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	31
第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	33
第3表の1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	34
第3表の2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	36
第3表の3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	36
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	38
第5表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	39
第5表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	39
第6表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上	40

第2部 身体状況調査の結果

第7表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕	43
第8表	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	44
第9表	BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	44
第10表の1	BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	45
第10表の2	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕	46
第11表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	47

第12表	腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	48
第13表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	48
第14表	薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	49
第15表の1	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	50
第15表の2	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	51
第16表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	52
第16表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	53
第16表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	53
第17表の1	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	54
第17表の2	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	54
第18表	赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	54
第19表	ヘマトクリット値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	54
第20表	平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	55
第21表	平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	55
第22表	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	55
第23表	血清総たんぱく質値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	56
第24表	血清アルブミン値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	56
第25表の1	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	56

第25表の2	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	56
第26表の1	血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	57
第26表の2	血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	57
第27表の1	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	58
第27表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	58
第28表の1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	58
第28表の2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	58
第29表の1	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	59
第29表の2	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	59
第30表の1	血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	59
第30表の2	血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	59
第31表の1	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	60
第31表の2	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	60

第32表の1	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕……………	61
第32表の2	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕……………	61
第33表	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	62
第34表	推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	62
第35表の1	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕……………	63
第35表の2	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕……………	63
第36表の1	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕……………	63
第36表の2	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕……………	63
第37表	AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第38表	ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第39表	γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第40表	血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第41表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	65
第42表の1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	66
第42表の2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	66
第43表	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	67

第44表	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	67
第45表	現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	68
第46表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	69
第47表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	70
第48表	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	71
第49表	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	72
第50表	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	73
第51表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	73
第52表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	74
第53表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	74
第54表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	75

第3部 生活習慣調査の結果

第55表	1日の食事の回数(間食を除く) - 1日の食事の回数(間食を除く)、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	77
第56表	主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度 - 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	77
第57表の1	食習慣改善の意思(主食・主菜・副菜組み合わせ) - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	78
第57表の2	食習慣改善の意思(野菜) - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	79
第57表の3	食習慣改善の意思(果物) - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	80
第57表の4	食習慣改善の意思(食塩) - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	81

第58表の1	健康な食習慣の妨げとなる点(主食・主菜・副菜組み合わせ) - 健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	82
第58表の2	健康な食習慣の妨げとなる点(野菜) - 健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	83
第58表の3	健康な食習慣の妨げとなる点(果物) - 健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	84
第58表の4	健康な食習慣の妨げとなる点(食塩) - 健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	85
第59表	家庭や職場・学校における共食の頻度 - 共食の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	86
第60表	地域における共食の頻度 - 共食の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	87
第61表	地域社会のつながりの状況 - 地域社会のつながりの状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	88
第62表	歯科検診の受診状況 - 歯科検診の受診状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	89
第63表	1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	90
第64表	睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	90
第65表	喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	91
第66表の1	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	92
第66表の2	現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	92
第67表	現在喫煙者における禁煙の意思 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	93
第68表	現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思 - たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	94
第69表の1	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	95
第69表の2	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	95
第69表の3	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	95
第69表の4	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	96

第69表の5	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	96
第69表の6	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	96
第69表の7	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	97
第69表の8	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	97
第69表の9	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	97
第69表の10	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	98
第70表	飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	99
第71表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	99
第72表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 飲酒の頻度、飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	100
第73表	飲酒習慣の状況 - 飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	100
第74表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	101

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的
な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県
分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、令和5年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全
国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した17地区の世帯及びこ
れを構成する満1歳以上（令和5年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は146世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	298	100.0	89	100.0	257	100.0	206	100.0	263	100.0
1-6歳	9	3.0	-	-	4	1.6	-	-	-	-
7-14歳	23	7.7	-	-	17	6.6	-	-	-	-
15-19歳	12	4.0	-	-	13	5.1	-	-	-	-
20-29歳	27	9.1	6	6.7	25	9.7	20	9.7	26	9.9
30-39歳	21	7.0	3	3.4	12	4.7	10	4.9	15	5.7
40-49歳	38	12.8	13	14.6	25	9.7	26	12.6	38	14.4
50-59歳	48	16.1	15	16.9	43	16.7	45	21.8	54	20.5
60-69歳	42	14.1	15	16.9	38	14.8	36	17.5	45	17.1
70歳以上	47	15.8	22	24.7	46	17.9	42	20.4	49	18.6
80歳以上	31	10.4	15	16.9	34	13.2	27	13.1	36	13.7

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	132	100.0	37	100.0	113	100.0	94	100.0	120	100.0
1-6歳	5	3.8	-	-	3	2.7	-	-	-	-
7-14歳	8	6.1	-	-	6	5.3	-	-	-	-
15-19歳	3	2.3	-	-	3	2.7	-	-	-	-
20-29歳	11	8.3	2	5.4	10	8.8	7	7.4	11	9.2
30-39歳	10	7.6	1	2.7	7	6.2	6	6.4	7	5.8
40-49歳	17	12.9	5	13.5	11	9.7	11	11.7	17	14.2
50-59歳	22	16.7	5	13.5	19	16.8	19	20.2	24	20.0
60-69歳	22	16.7	6	16.2	20	17.7	19	20.2	24	20.0
70歳以上	23	17.4	10	27.0	22	19.5	21	22.3	23	19.2
80歳以上	11	8.3	8	21.6	12	10.6	11	11.7	14	11.7

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	166	100.0	52	100.0	144	100.0	112	100.0	143	100.0
1-6歳	4	2.4	-	-	1	0.7	-	-	-	-
7-14歳	15	9.0	-	-	11	7.6	-	-	-	-
15-19歳	9	5.4	-	-	10	6.9	-	-	-	-
20-29歳	16	9.6	4	7.7	15	10.4	13	11.6	15	10.5
30-39歳	11	6.6	2	3.8	5	3.5	4	3.6	8	5.6
40-49歳	21	12.7	8	15.4	14	9.7	15	13.4	21	14.7
50-59歳	26	15.7	10	19.2	24	16.7	26	23.2	30	21.0
60-69歳	20	12.0	9	17.3	18	12.5	17	15.2	21	14.7
70歳以上	24	14.5	12	23.1	24	16.7	21	18.8	26	18.2
80歳以上	20	12.0	7	13.5	22	15.3	16	14.3	22	15.4

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

ア. 身長・体重（1歳以上）

イ. 腹囲（20歳以上）

ウ. 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕

エ. 血液検査（20歳以上）

オ. 問診〈服薬状況、糖尿病指摘及び治療の有無、医師からの運動禁止の有無、運動習慣〉（20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

ア. 世帯状況：生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ. 食事状況：家庭食・外食・調理済み食・給食・その他の区別

ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（20歳以上）〔自記式調査〕

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

4. 調査時期

令和5年11月中とした。

(1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげうる日時（複数日設定も可）

(2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

(3) 生活習慣調査：調査期間中（令和5年11月中）

5. 調査方法

(1) 身体状況調査

被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、被調査者が、当該世帯内の1歳以上のすべての人について記入をした。

食物摂取状況調査については、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(3) 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

また、令和元年から、生活習慣調査票のオンライン調査が導入された。調査対象者はインターネットを経由して、自宅や会社などのパソコン、スマートフォンから電子調査票に回答した。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

(1) 調査票情報

健康長寿課は、令和5年12月18日付健寿第1021-1号により、調査票情報の提供の申出を行った。厚生労働省は、統計法第33条第1項の規定に基づき、令和5年12月22日付厚生労働省発健生1222第16号により調査票情報を提供した。

(2) 集計・解析

衛生研究所は令和6年5月13日付健寿第141号の依頼により集計・解析を実施した。

(3) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

(4) 統計解析には、IBM SPSS Statistics Version 29を使用した。

Ⅱ 結果の概要

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) の割合は男性 26.2%、女性 20.2%である。
 やせの者 (BMI $< 18.5\text{kg/m}^2$) の割合は男性 3.9%、女性 11.3%である。また、20~30歳代の女性のやせの割合は、27.3%である。
 65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者 (BMI $\leq 20\text{kg/m}^2$) の割合は、男性 16.7%、女性 17.3%である。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index [kg/m^2]、体重 [kg] / 身長 [m]²) を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 平成23年)

図1-1 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成23年~令和元年、4年、5年)

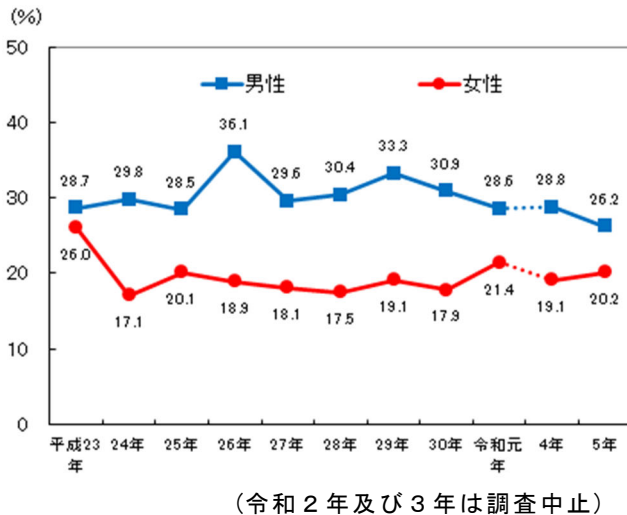


図1-2 年齢調整した、肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成23年~令和元年、4年、5年)

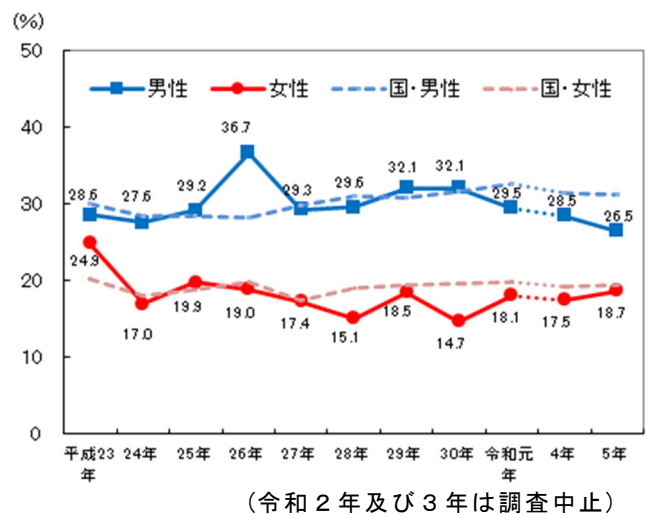


図2 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) の割合 (20歳以上、性・年齢階級別)

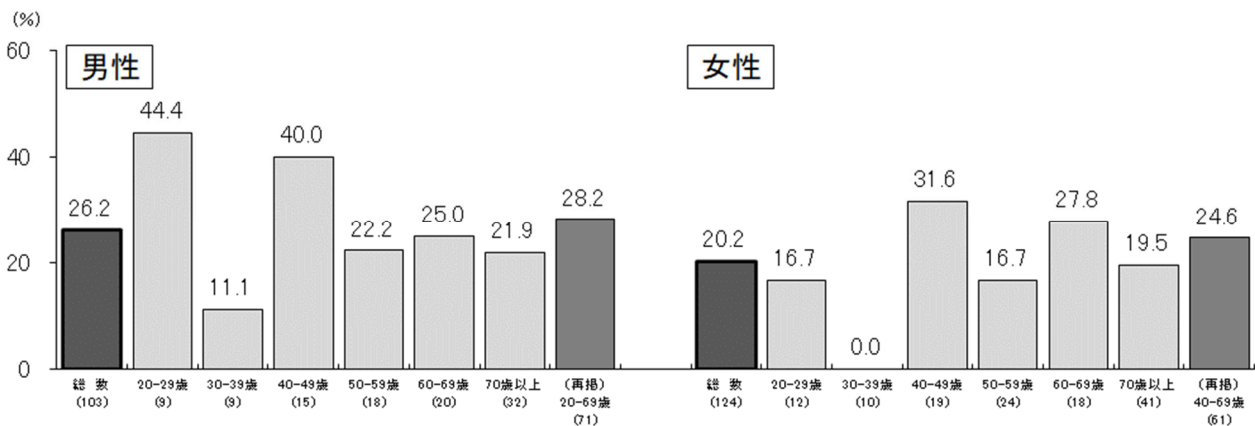


図3-1 やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成23年～令和元年、4年、5年)

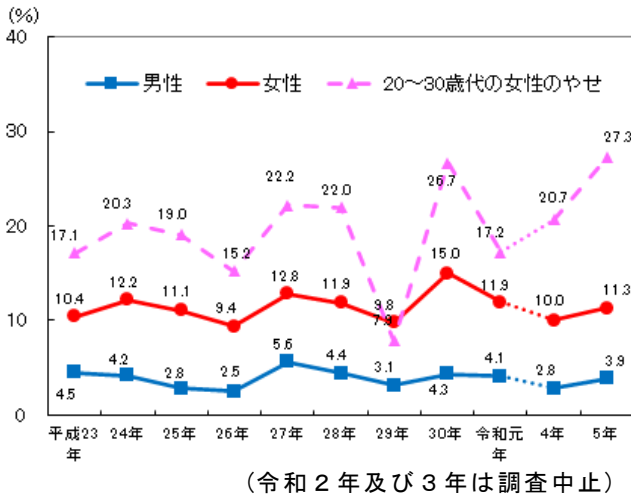


図3-2 年齢調整した、やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成23年～令和元年、4年、5年)

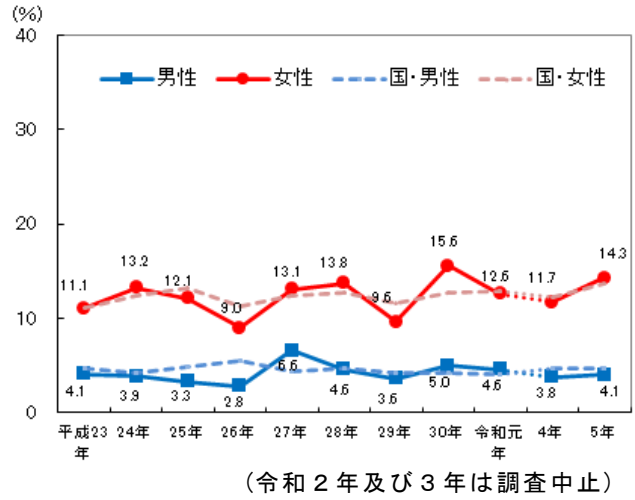


図4-1 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上) (平成23年～令和元年、4年、5年)

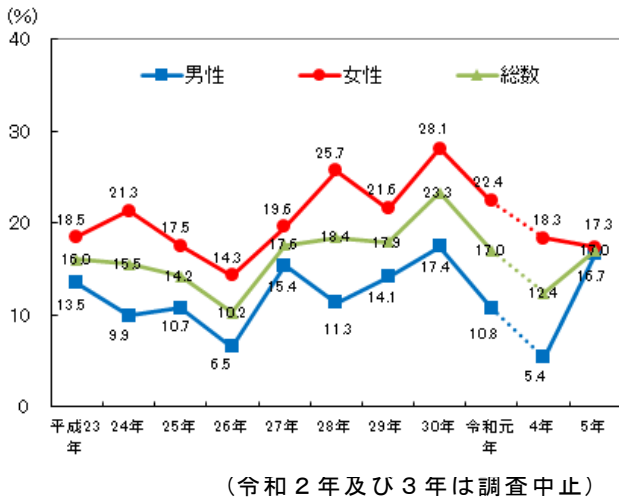
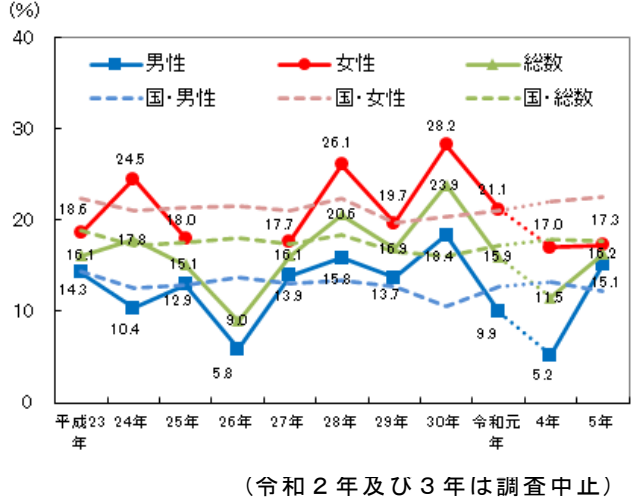
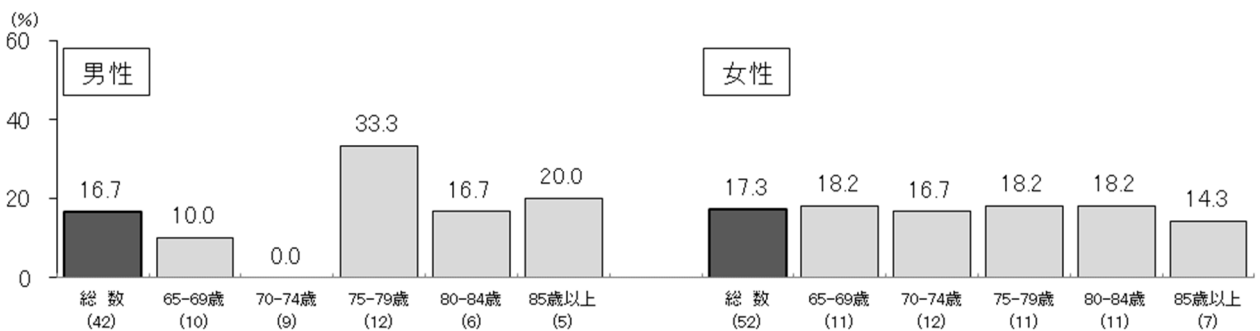


図4-2 年齢調整した、低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上) (平成23年～令和元年、4年、5年)



※平成26年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図5 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合 (65歳以上、性・年齢階級別)



2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 13.9%、女性 8.0%である。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答である者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上(平成23年まではヘモグロビンA1c(JDS)値が6.1%以上)、または、身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者

図6-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)

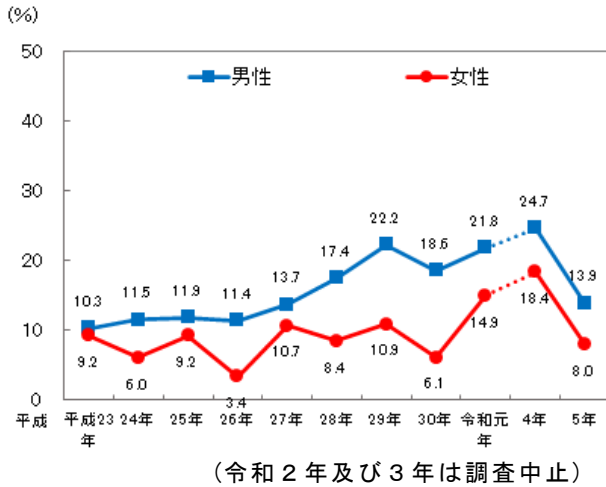
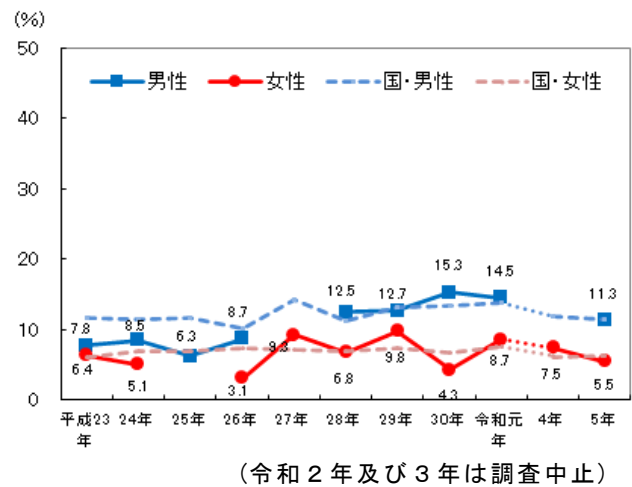
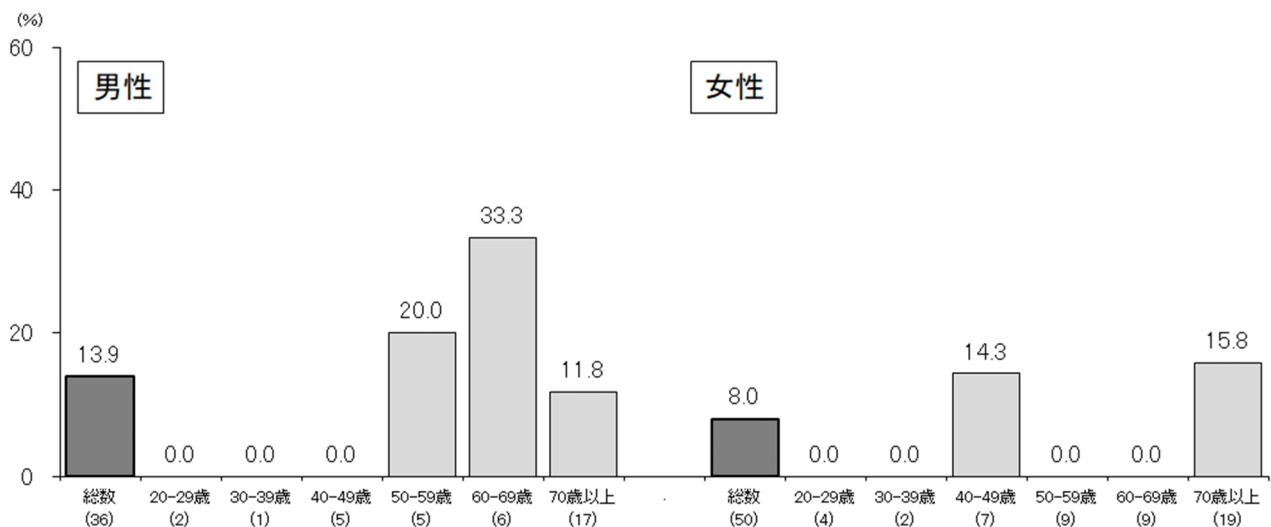


図6-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)



※平成25年女性、平成27年男性、令和4年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

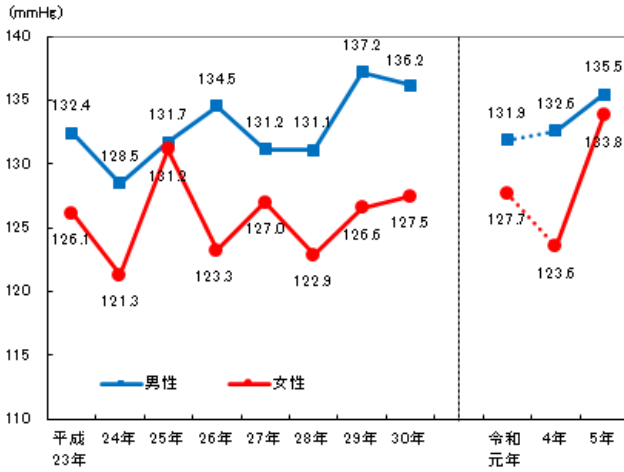
図7 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

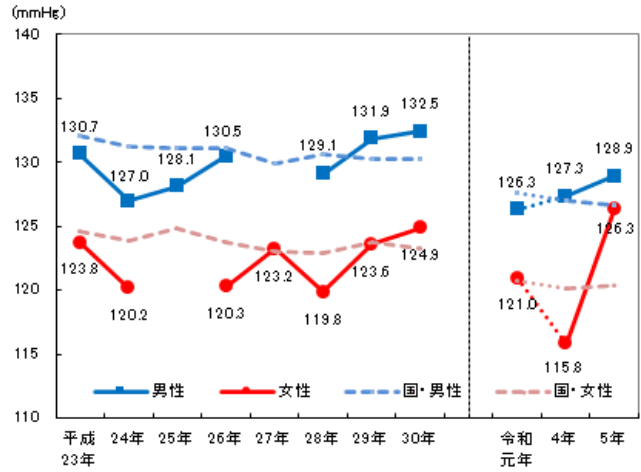
収縮期(最高)血圧の平均値は男性 135.5mmHg、女性 133.8mmHg である。
 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 35.9%、女性 37.1% である。

図 8-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上) (平成23年~令和元年、4年、5年)



(令和2年及び3年は調査中止)

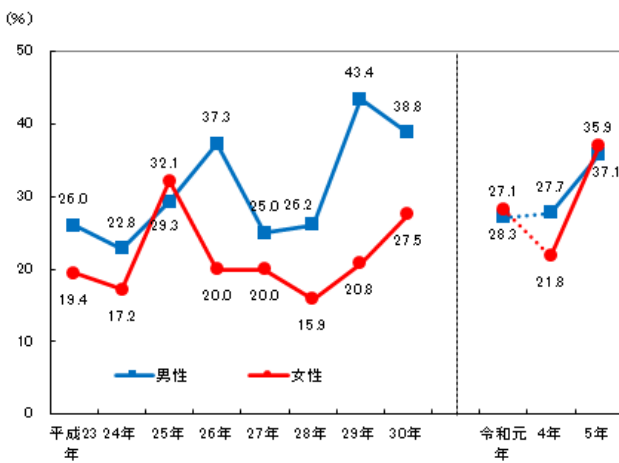
図 8-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上) (平成23年~令和元年、4年、5年)



(令和2年及び3年は調査中止)

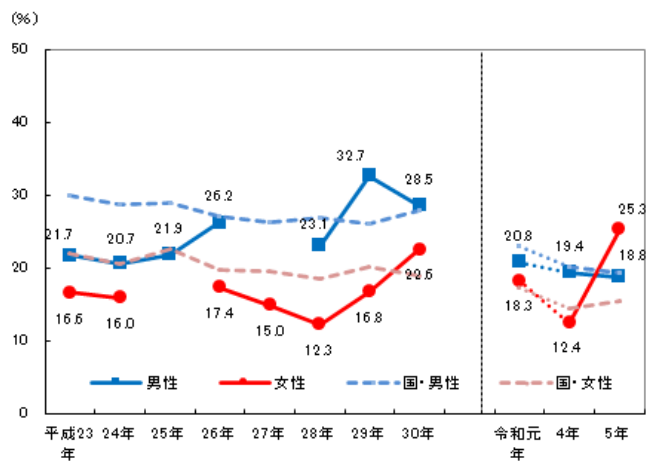
※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。
 ※令和元年より、水銀を使用しない血圧計を使用。

図 9-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上) (平成23年~令和元年、4年、5年)



(令和2年及び3年は調査中止)

図 9-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上) (平成23年~令和元年、4年、5年)



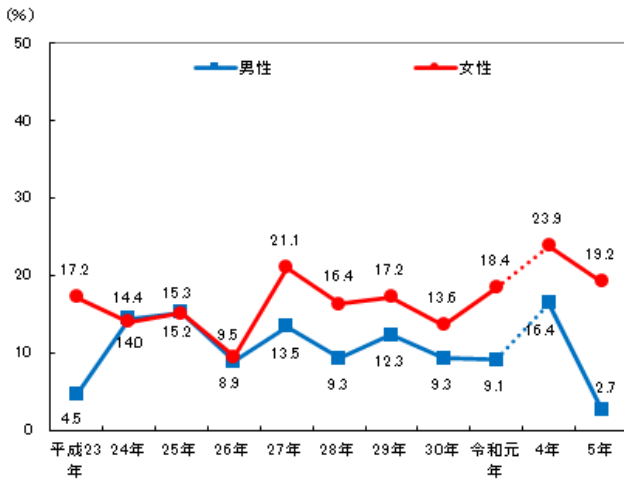
(令和2年及び3年は調査中止)

※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

4. 血中コレステロールに関する状況

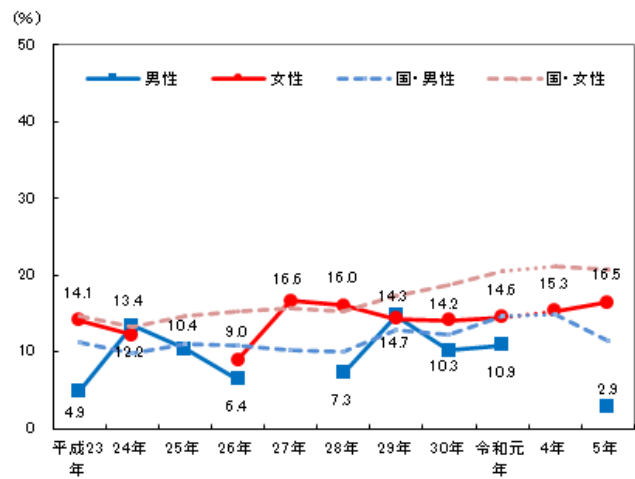
血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は男性 2.7%、女性 19.2%である。
 血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 122.6mg/dL、女性 142.7mg/dL である。

図 10-1 血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

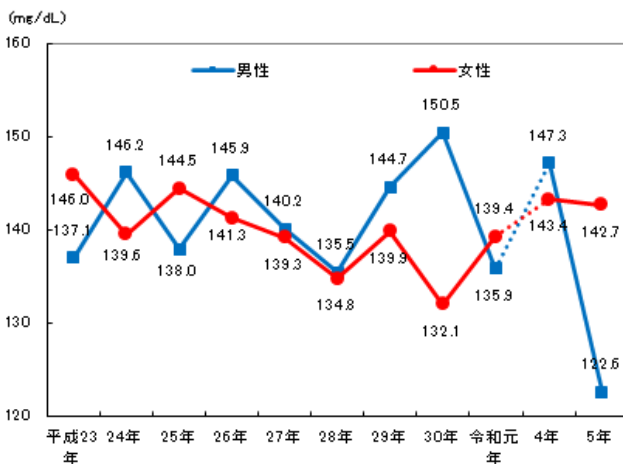
図 10-2 年齢調整した、血清総コレステロール 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

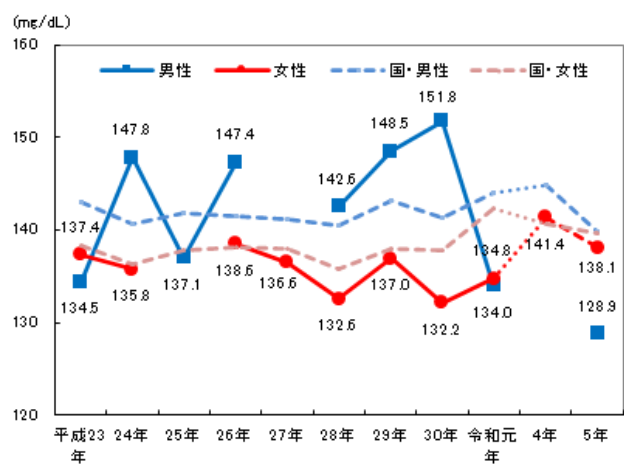
※平成25年女性、平成27年男性、令和 4 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 11-1 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

図 11-2 年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の年次推移 (20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

※平成25年女性、平成27年男性、令和 4 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

※non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は10.3gであり、男性10.8g、女性10.0gである。

図12-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上) (平成23年~令和元年、4年、5年)

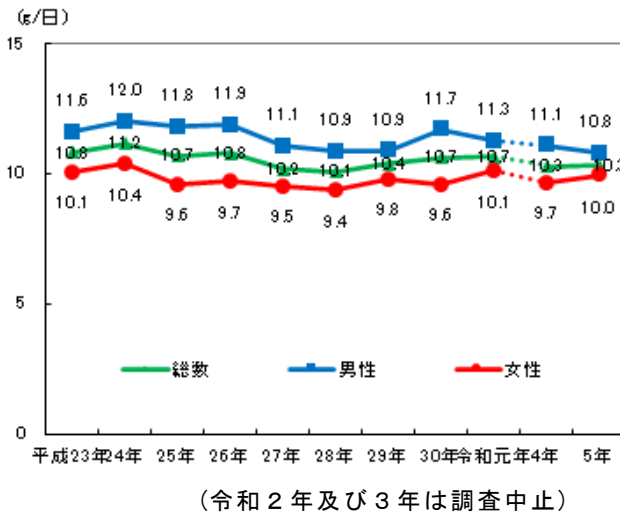


図12-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上) (平成23年~令和元年、4年、5年)

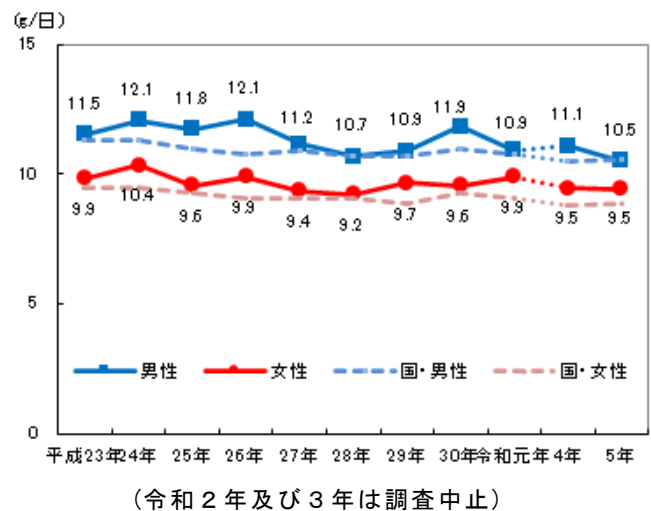
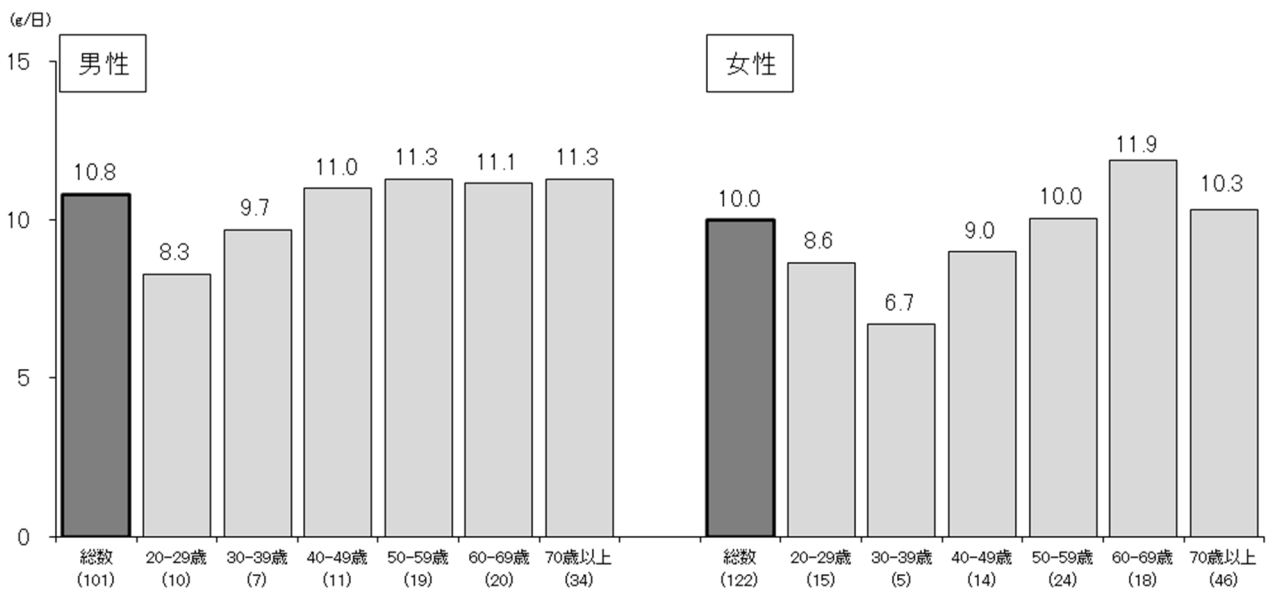


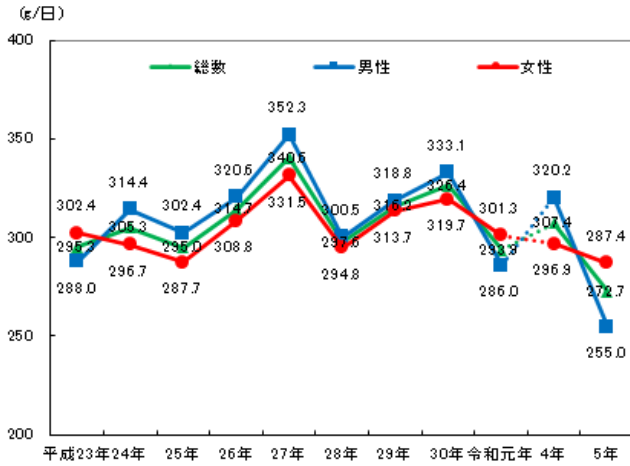
図13 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 野菜摂取量の状況

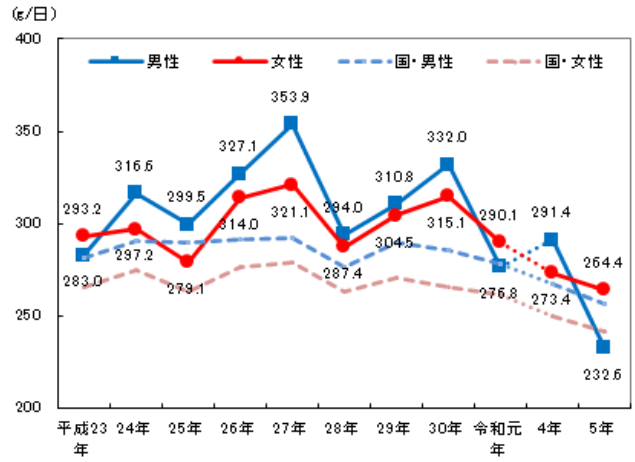
野菜摂取量の平均値は 272.7g であり、男性 255.0g、女性 287.4g である。
 年齢階級別にみると、男性では 30 歳代、40 歳代、女性では 20 歳代で少なく、男性では 70 歳以上、女性では 60 歳代が多い。

図 14-1 野菜摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



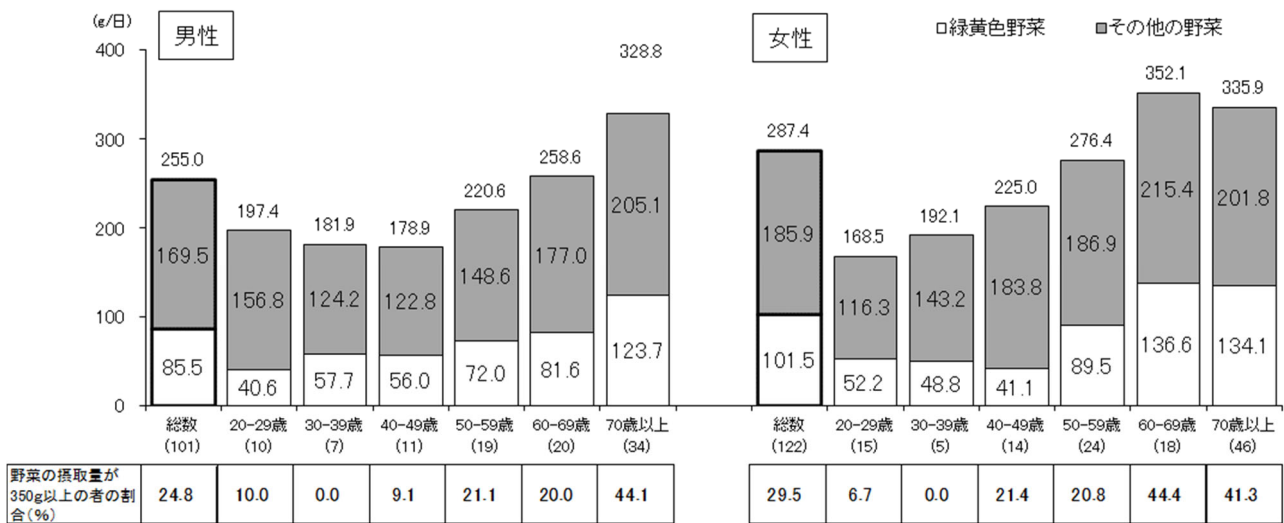
(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

図 14-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

図 15 野菜摂取量の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 栄養バランスのとれた食事に関する状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日1日2回以上摂っている者の割合は、男性40.8%、女性46.9%であり、男女ともに70歳以上で最も高い。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別に食習慣改善の意思をみると、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂っている日が週に1日もない者は、「改善することに関心がない」、「関心はあるが改善するつもりはない」に回答した者の割合の合計が、男性では約8割であり、女性では5割である。

図16 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか。

主食：ごはん、パン、麺類などの料理、主菜：魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理、副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

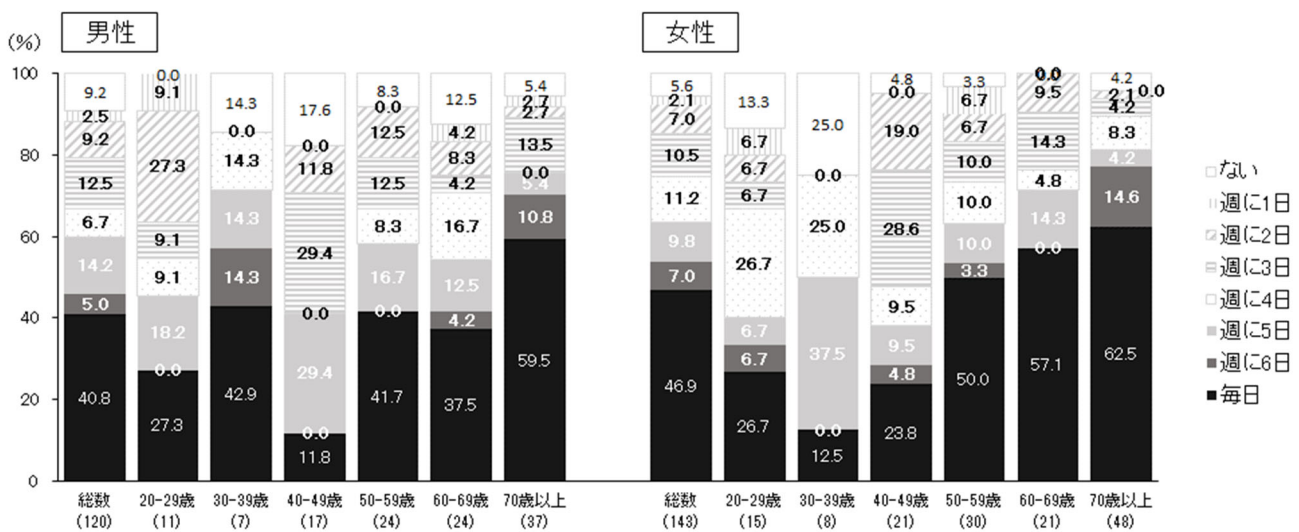
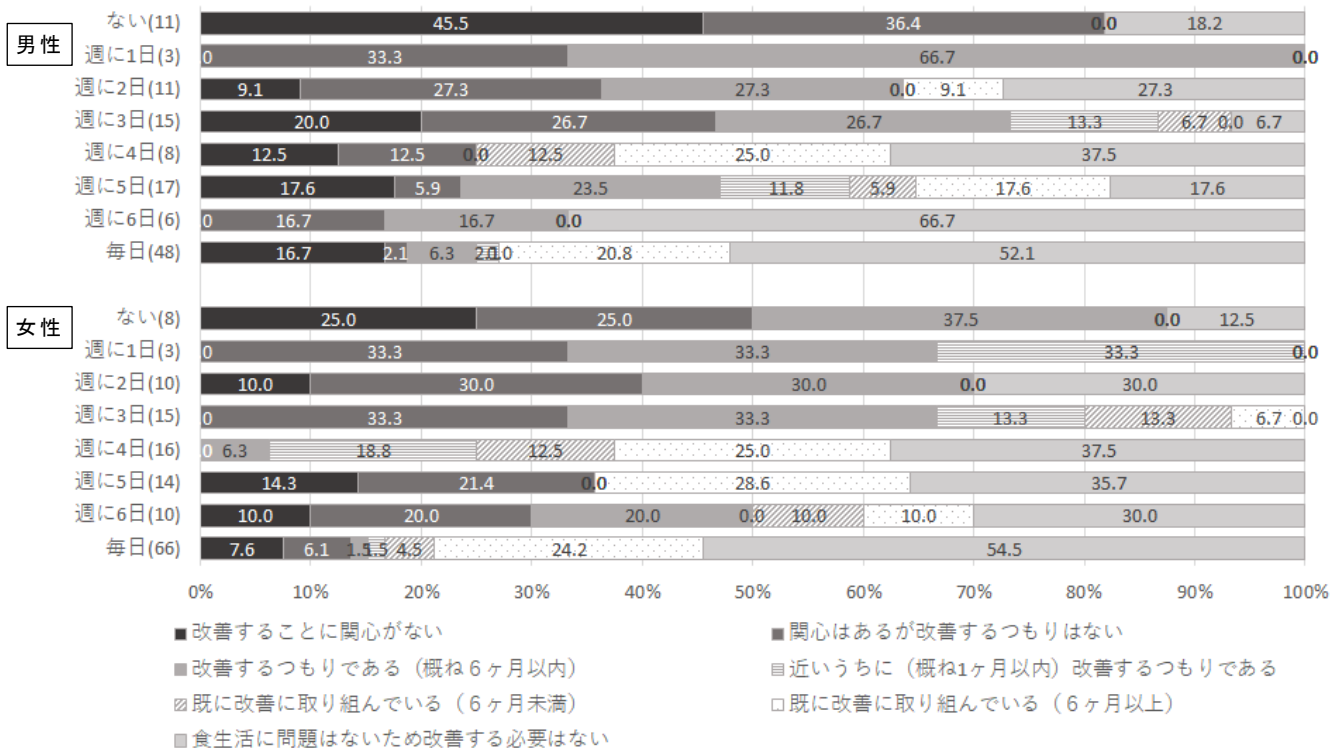


図17 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる頻度別、食習慣改善の意思(20歳以上、男女別)

問：あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。



4. 食習慣改善の意思

食習慣のうち、「野菜を十分に食べる」、「果物を食べる」、「食塩の摂取を控える」ことについて、男女とも、「食習慣に問題はないため改善する必要はない」と回答した者が最も多かった。

野菜、果物、食塩の摂取量別の食習慣改善の意思を図19に示した。

図18 食習慣改善の意思(20歳以上、男女別)

問：あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。

【野菜を十分に食べる】

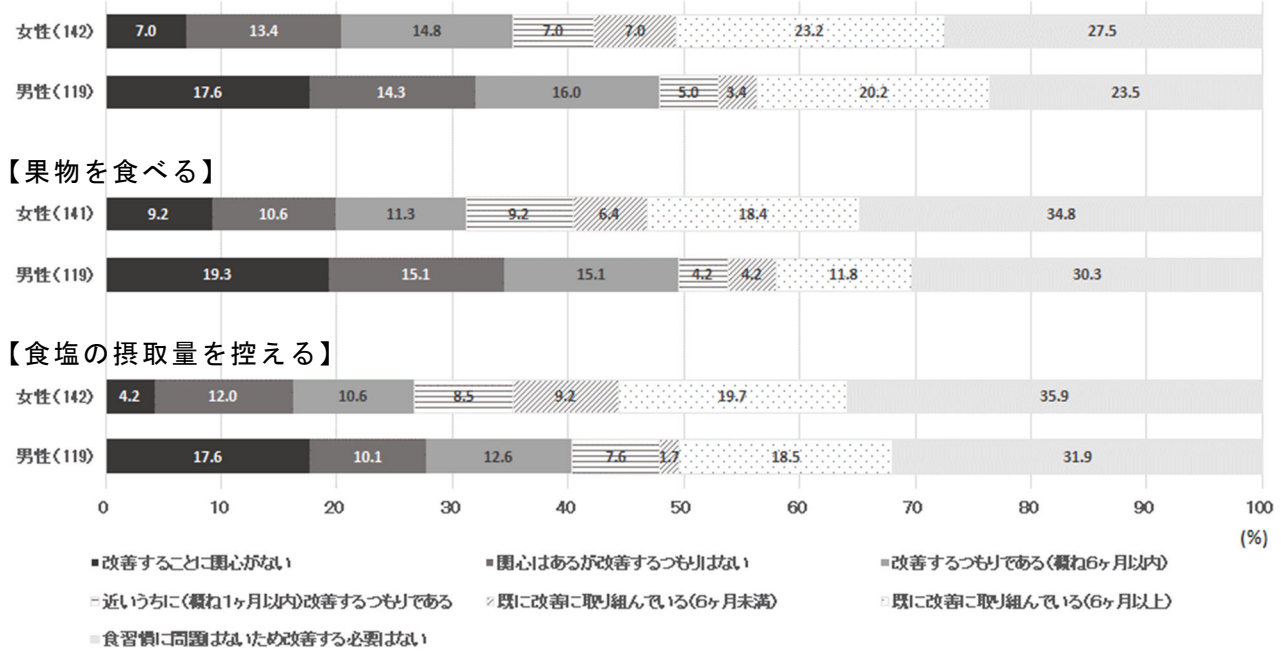
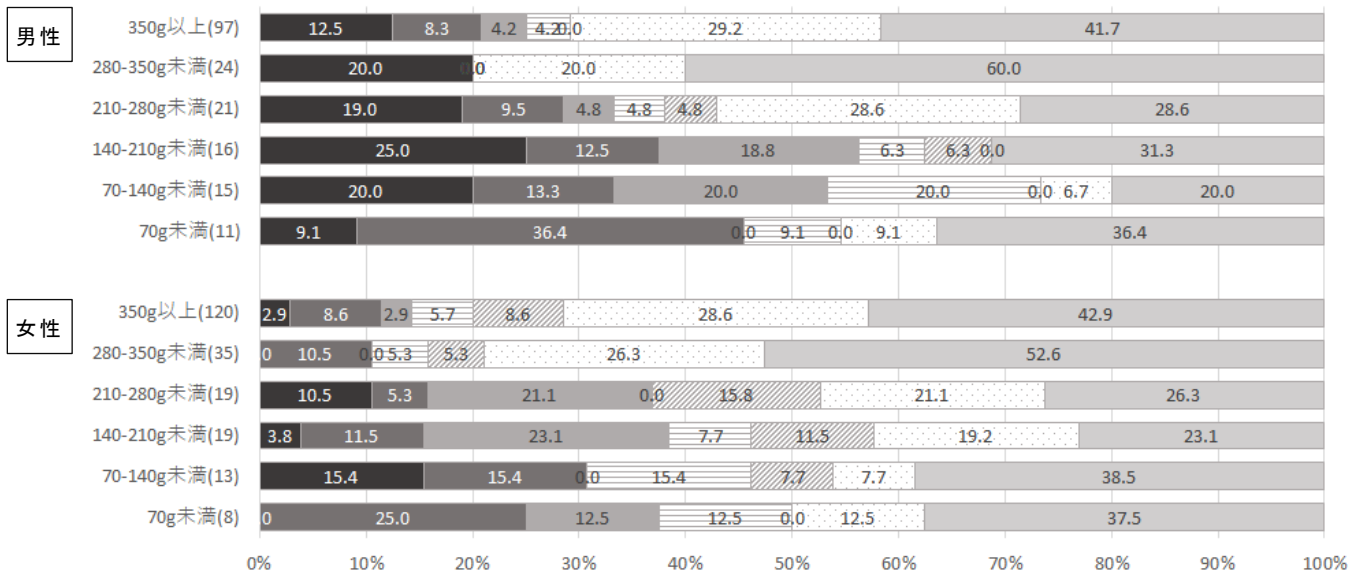


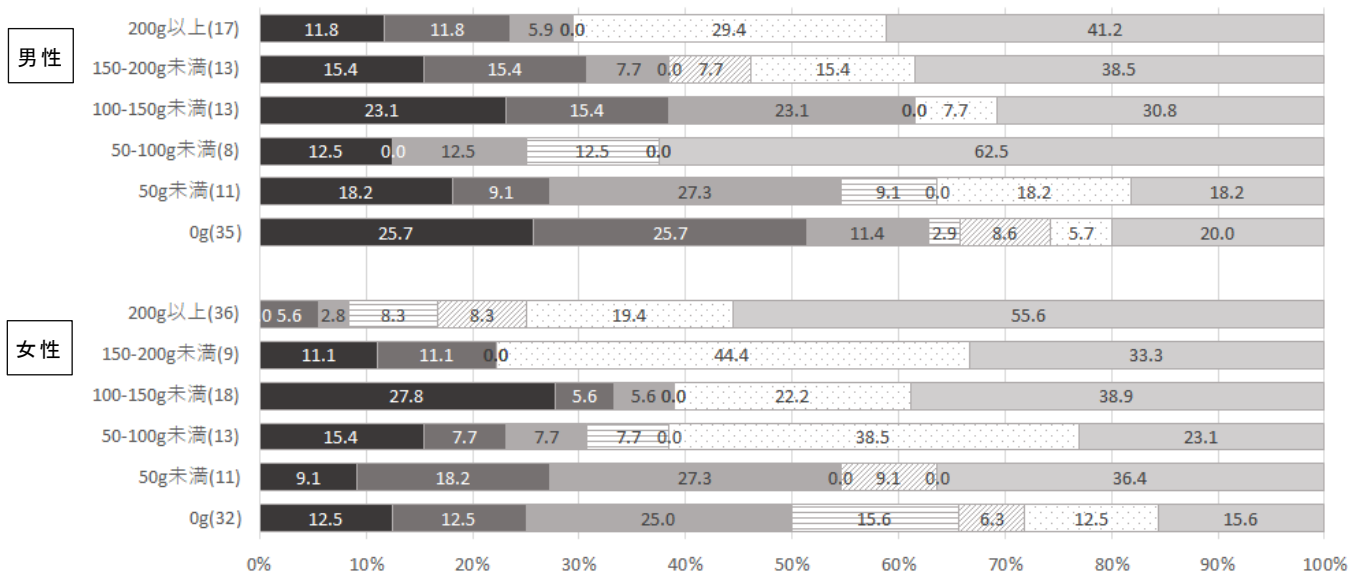
図 19 食行動別、食習慣改善の意思 (20 歳以上、男女別)

問：あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。

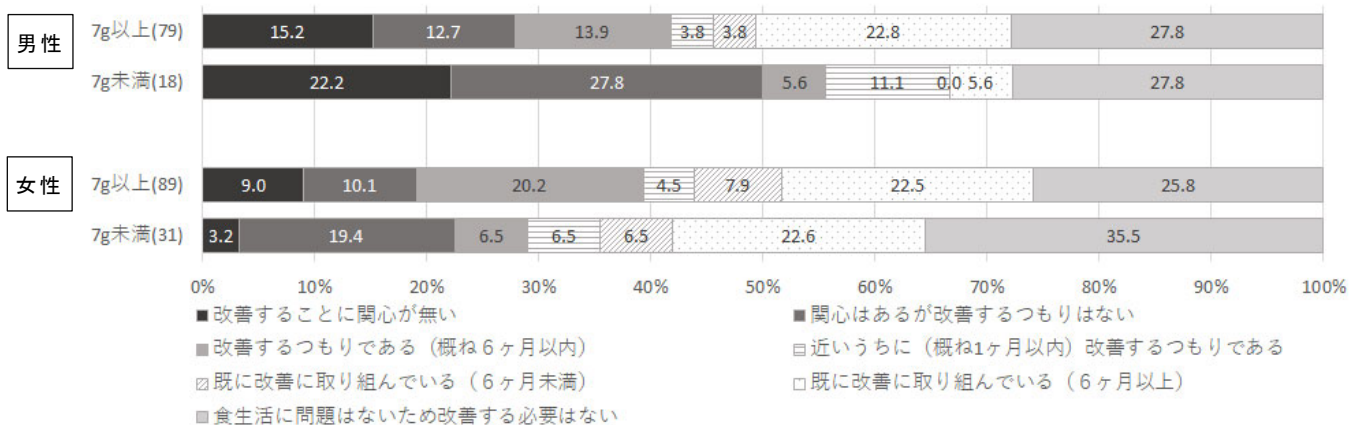
【野菜を十分に食べる】



【果物を食べる】



【食塩の摂取を控える】

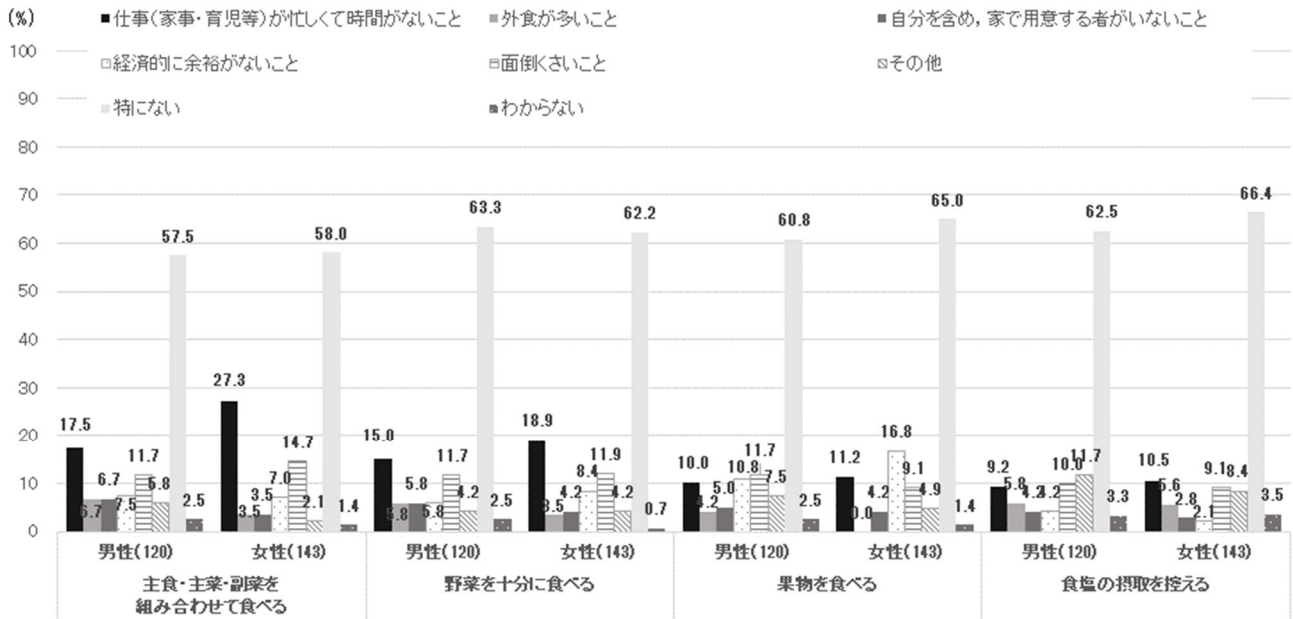


5. 健康な食習慣の妨げとなる点

健康な食習慣の妨げとなる点について、「主食・主菜・副菜を組み合わせる」、「野菜を十分に食べる」、「果物を食べる」、「食塩の摂取を控える」のいずれについても、男女ともに「特になし」と回答した者の割合が最も高い。

図 20 健康な食習慣の妨げとなる点(20歳以上、男女別)

問：あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。



※ 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

6. 共食に関する状況

「家庭」での共食頻度は、「ほとんど毎日」と回答した者の割合が最も高く、65.3%であるのに対して、「職場・学校」での共食頻度は、「ほとんどない」と回答した者の割合が最も高く、62.1%である。

「地域」での共食頻度及び「友人・知人」との共食頻度が「年に1回程度」以上と回答した者の割合は、それぞれ21.3%、65.6%である。

図 21 家庭や職場・学校における共食の頻度(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、家庭（同居者を含む）や職場・学校において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。

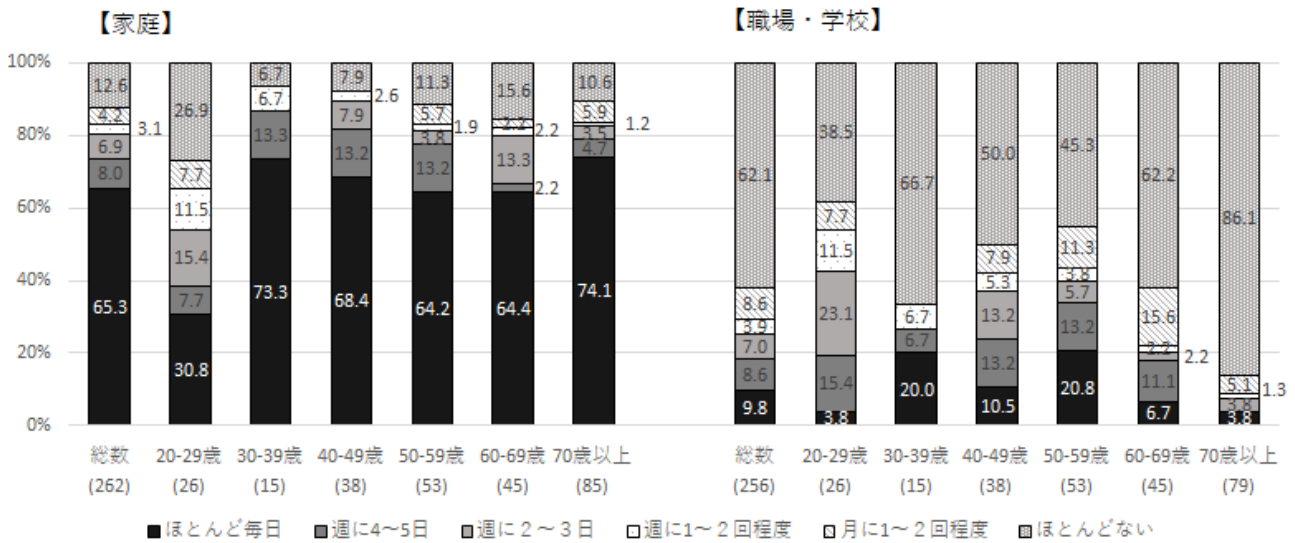
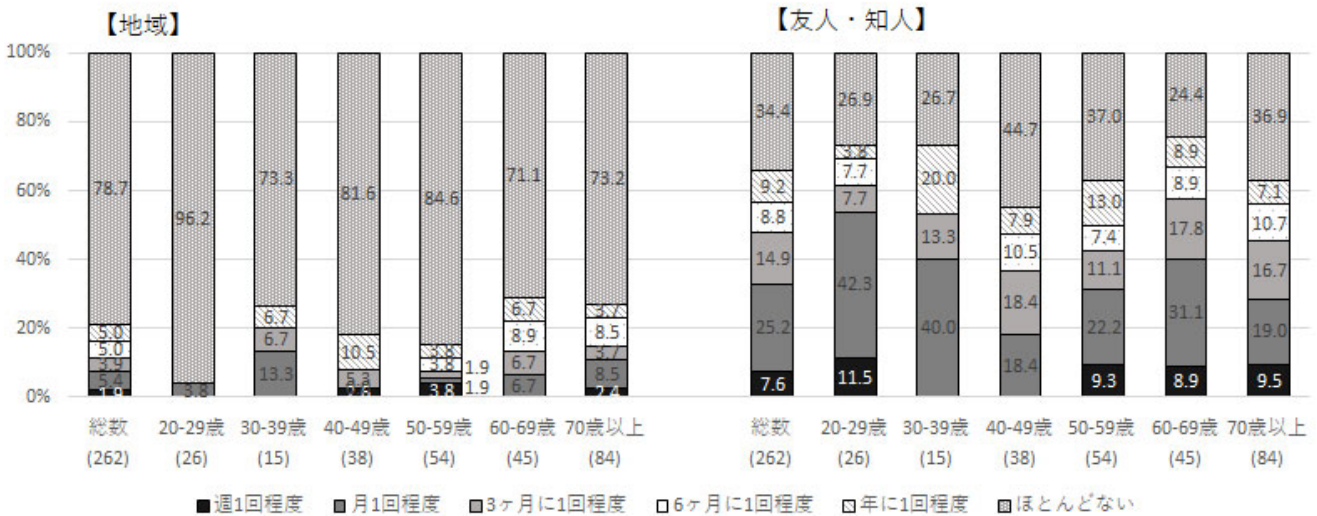


図 22 地域における共食の頻度(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問：ここ1年間の様子についておたずねします。あなたは、お住まいの地域（職場・学校を除く）において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。



第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 38.8%、女性 25.2%である。
 年齢階級別にみると、男性では20歳代、女性では30歳代でその割合が最も低い。

図 23-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)

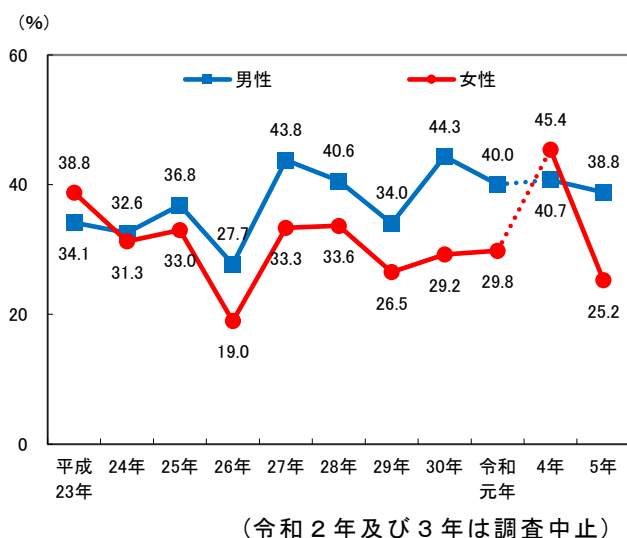
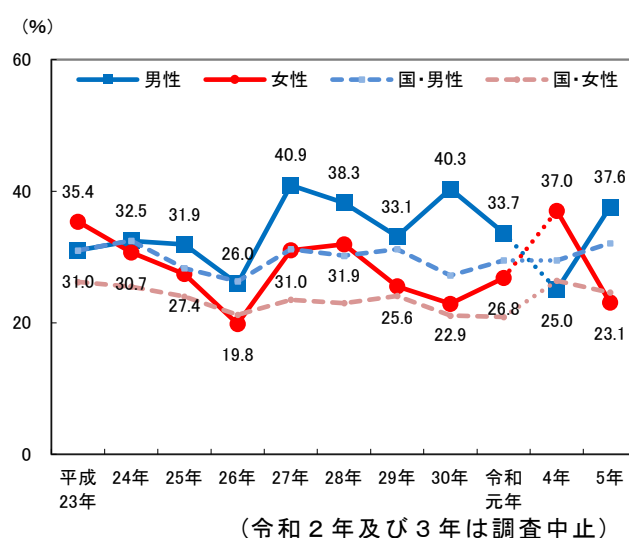
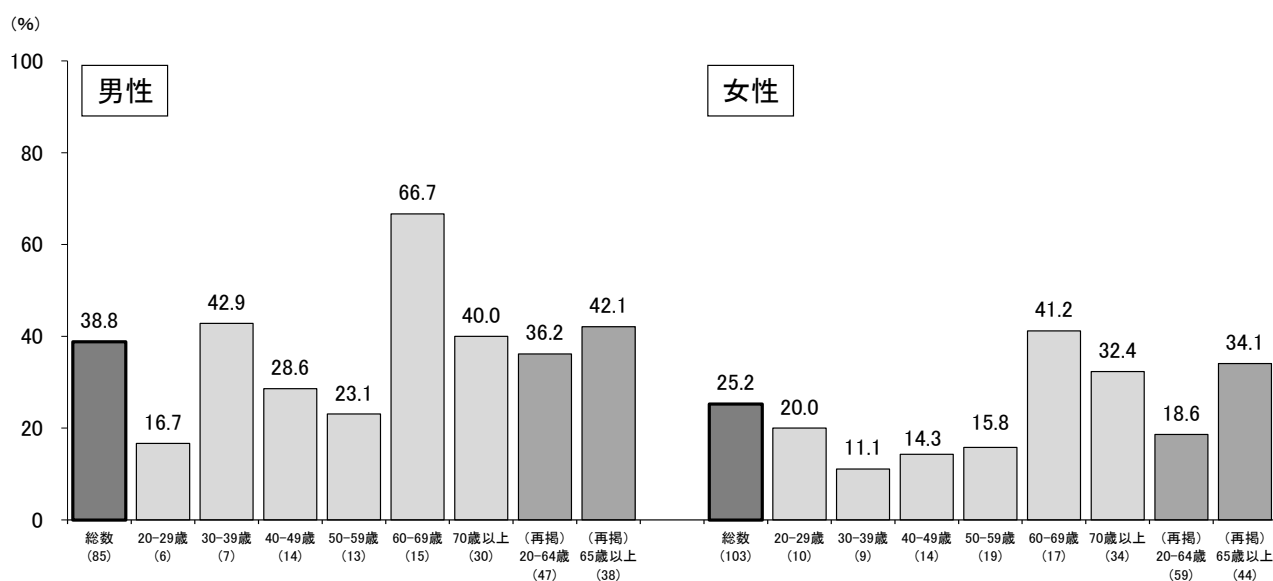


図23-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

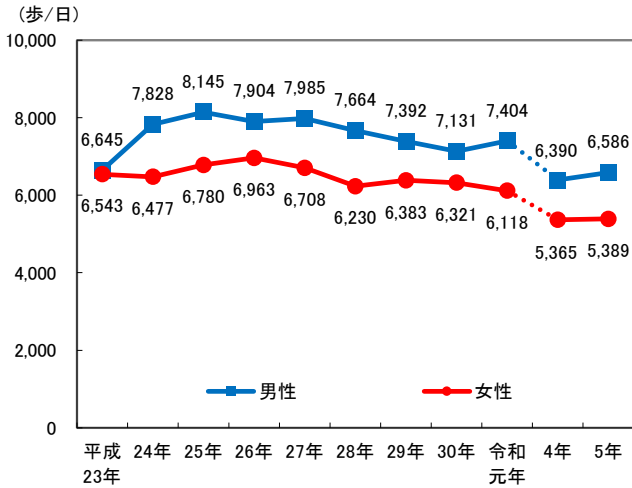
図24 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 歩数の状況

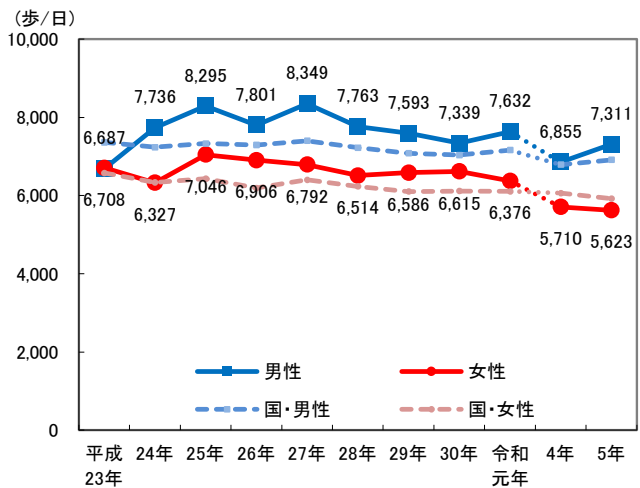
歩数の平均値は男性 6,586 歩、女性 5,389 歩である。
 20～64 歳の歩数の平均値は、男性 8,014 歩、女性 6,183 歩であり、65 歳以上では男性 4,819 歩、女性 4,291 歩である。

図 25-1 歩数の平均値の年次推移(20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

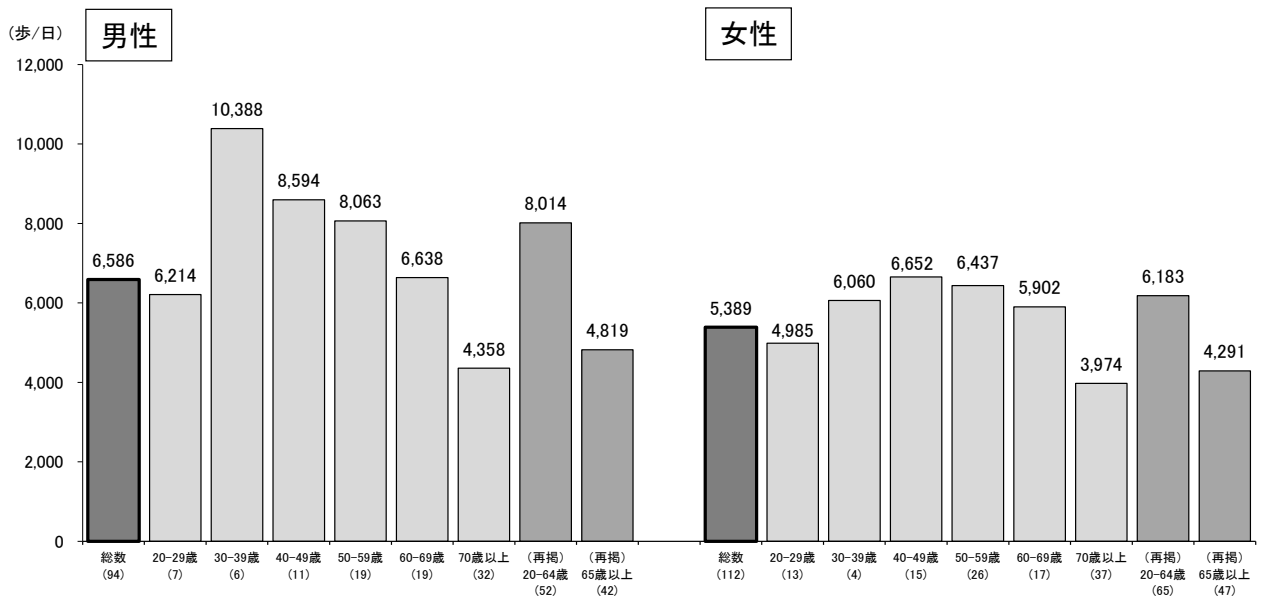
図 25-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移(20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

※平成 24 年以降は、100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

図 26 歩数の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



※100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

3. 睡眠の状況

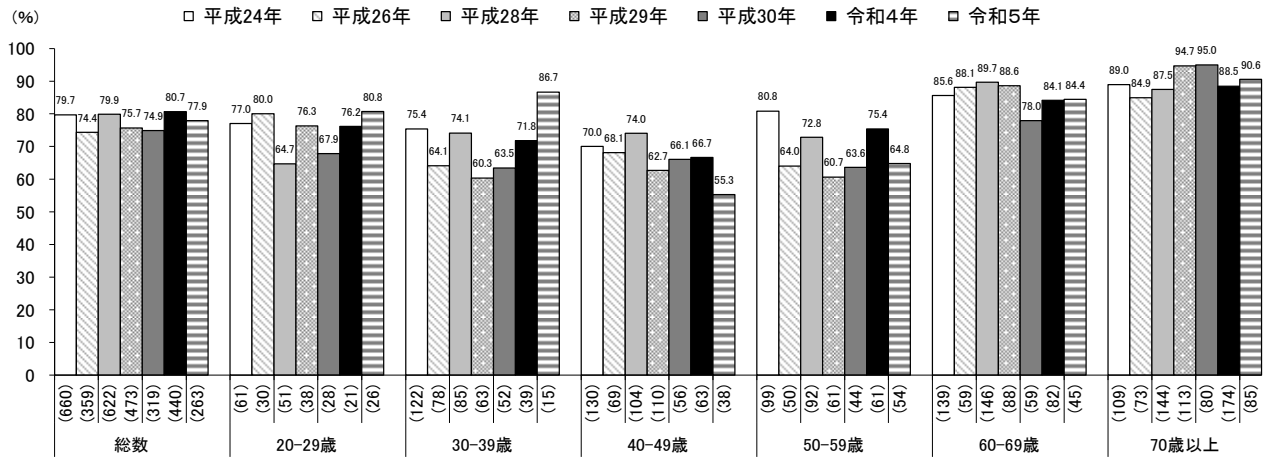
ここ1ヶ月間、睡眠で休養がとれている者の割合は77.9%である。

1日の平均睡眠時間は男性では、5時間以上6時間未満の割合が最も高く38.3%、女性では6時間以上7時間未満の割合が最も高く、37.8%である。6時間未満の者の割合は、男性46.6%、女性46.2%であり、性・年齢階級別にみると、男性の20歳代、40歳代、60歳代、女性の40～50歳代では5割を超えている。

図27 睡眠で休養がとれている者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

(平成24(2012)年、26(2014)年、28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和4(2022)年、令和5(2023)年)

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

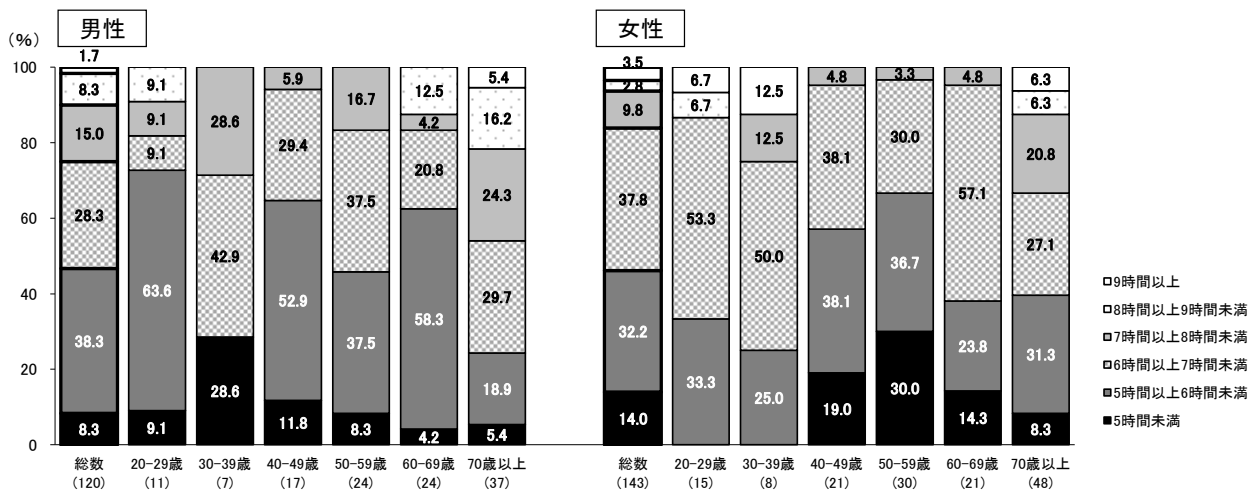


※「睡眠で休養がとれている者」とは、睡眠で休養が「充分とれている」又は「まあまあとれている」と回答した者。

※年齢調整した、睡眠で休養が十分とれている者の割合(総数)は、平成24年で80.1%、平成26年で75.2%、平成28年で78.1%、平成29年で74.8%、平成30年で73.4%、令和4年で77.6%、令和5年で77.9%であった。

図28 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 14.2%、女性 12.6%である。

年齢階級別にみると、その割合は男性では40歳代が最も高く、41.2%、女性では50歳代が最も高く 30.0%である。

図 29-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較(20歳以上、男女別)(平成23年～令和元年、4年、5年)

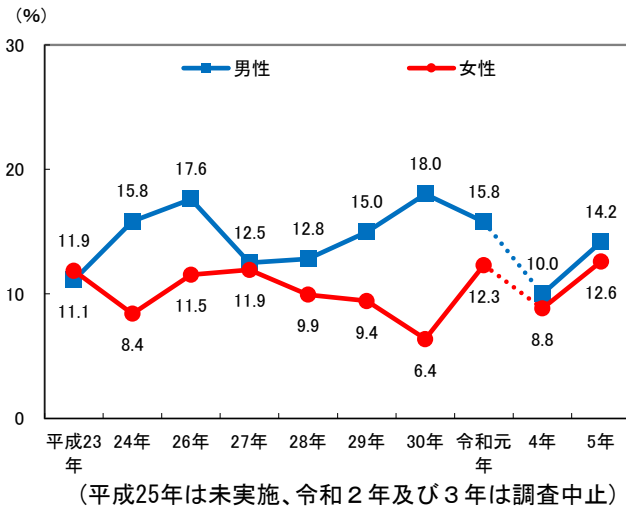
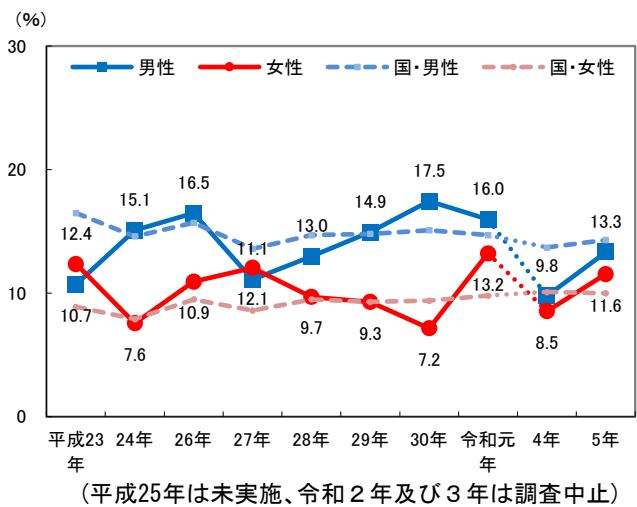


図 29-2 年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較(20歳以上、男女別)(平成23年～令和元年、4年、5年)



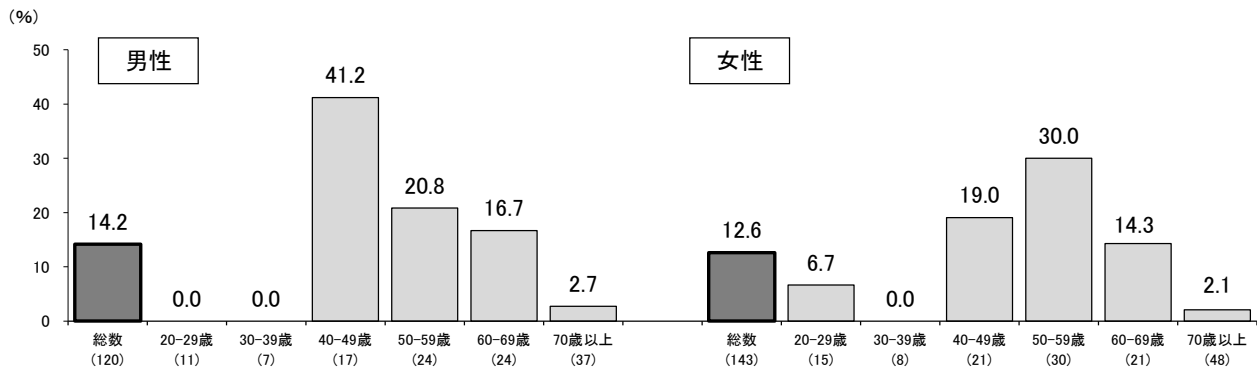
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

図30 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 12.2% であり、男性 20.0%、女性 5.6% である。
 年齢階級別にみると、男女ともに 30 歳代でその割合が高い。

図 31-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上) (平成 23 年~令和元年、4 年、5 年)

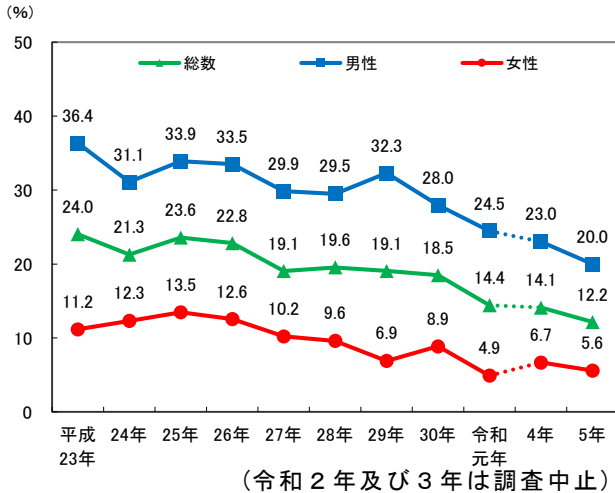
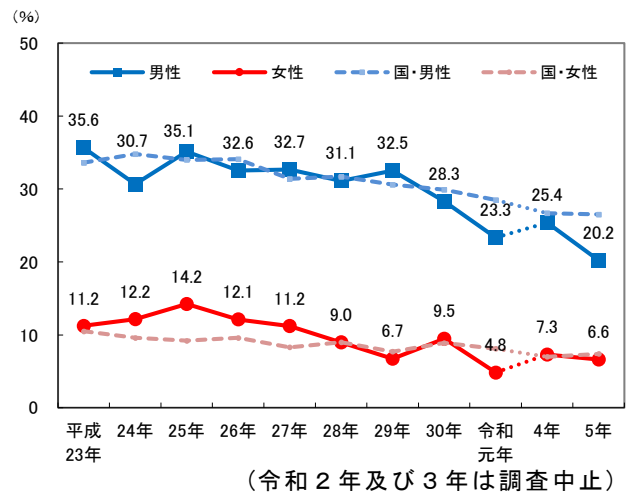
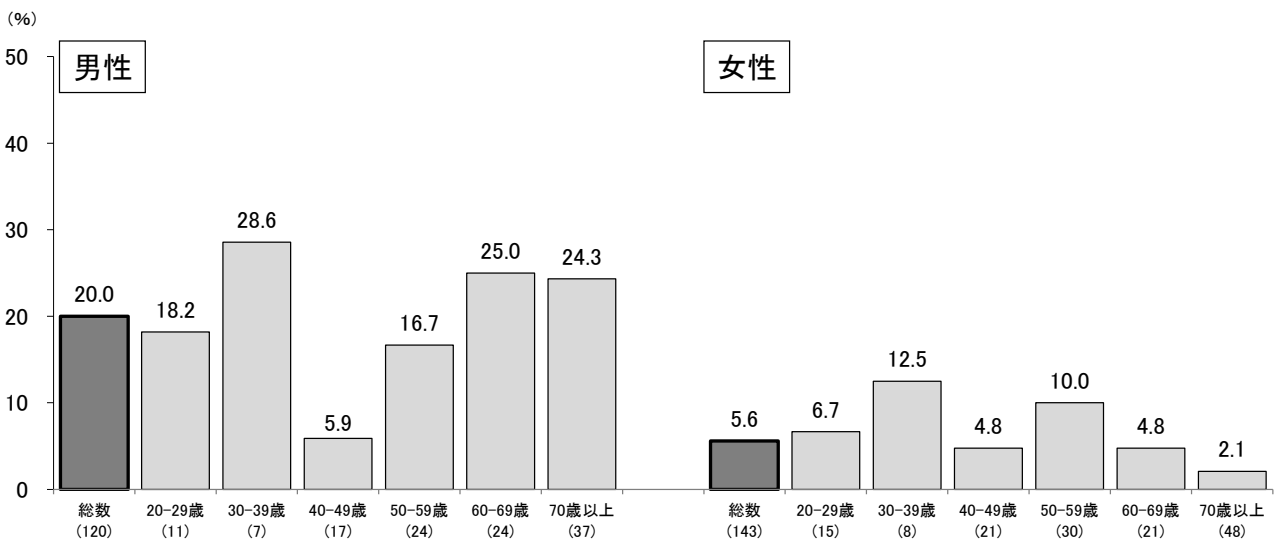


図 31-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上) (平成 23 年~令和元年、4 年、5 年)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
 なお、平成 23、24 年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この 1 ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成 22 年は、合計 100 本以上又は 6 ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

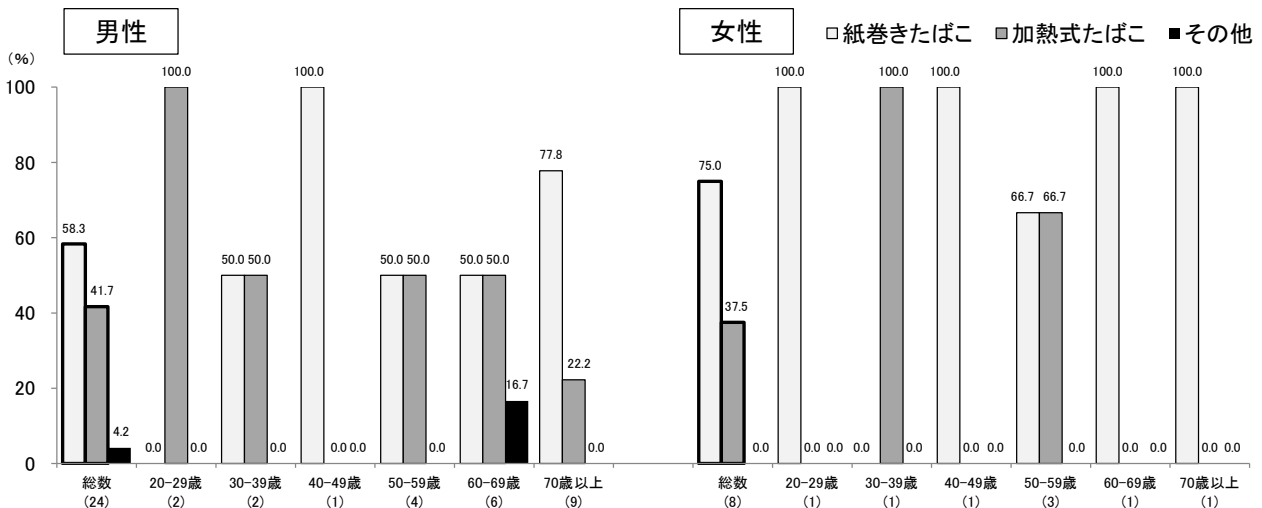
図 32 現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻きたばこ」の割合が男性 58.3%、女性 75.0%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 41.7%、女性 37.5%である。

たばこ製品の組み合わせについて、「紙巻きたばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では、54.2%、37.5%、4.2%であり、女性では、62.5%、25.0%、12.5%である。

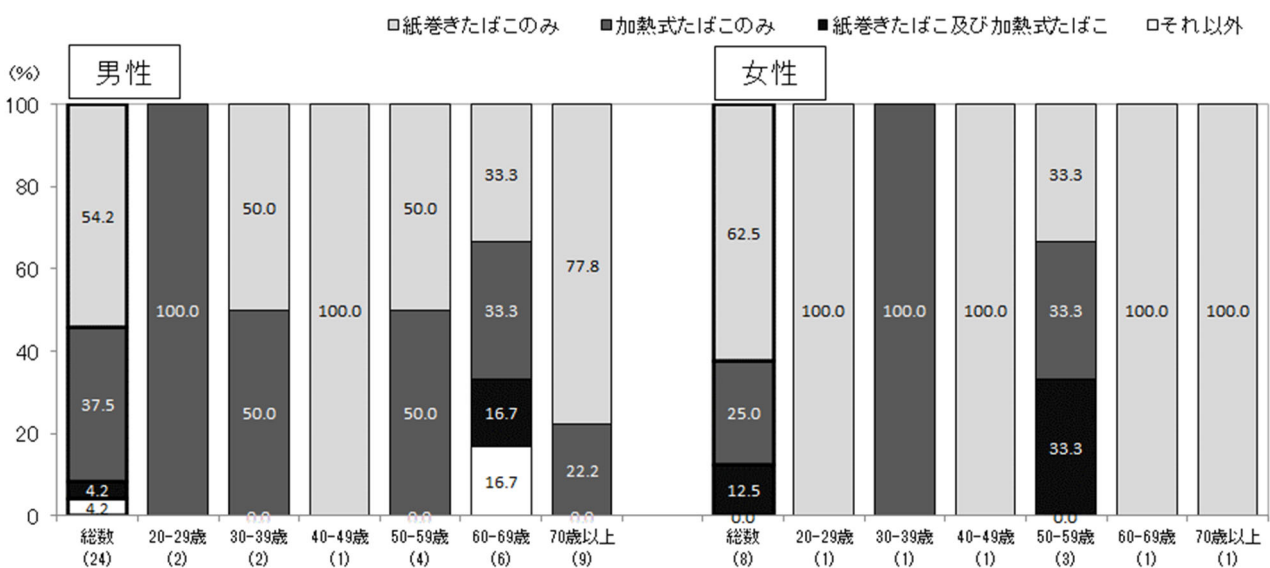
図33 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類(20歳以上、性・年齢階級別)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※たばこ製品は、「紙巻きたばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。

図34 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組み合わせ状況(20歳以上、性・年齢階級別)

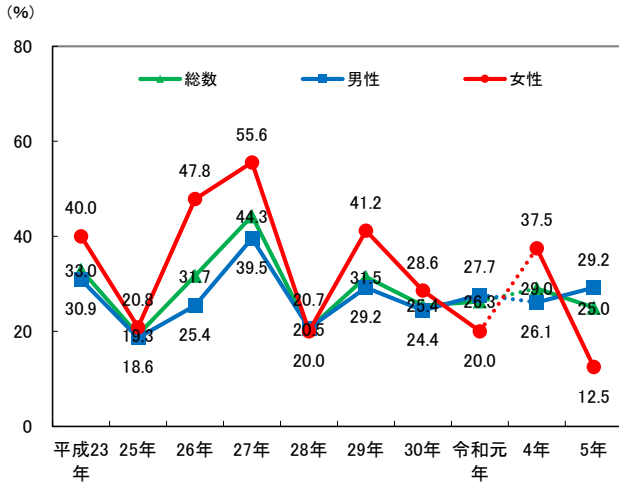


※「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者。

3. 禁煙意思の有無の状況

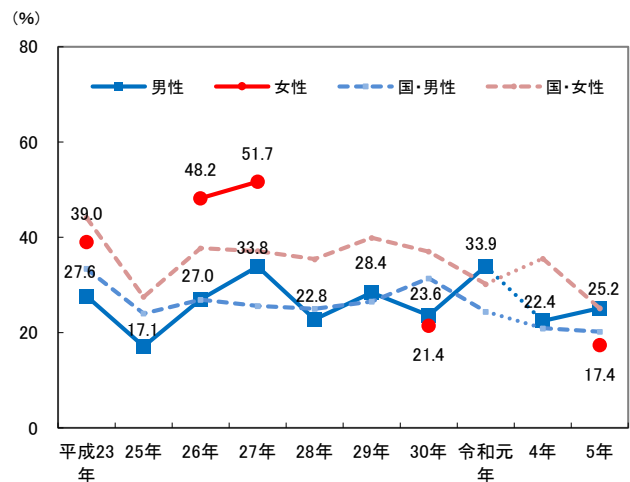
現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 25.0% であり、男女別にみると男性 29.2%、女性 12.5% である。

図 35-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年～令和元年、4年、5年)



(平成24年は未実施、令和2年及び3年は調査中止)

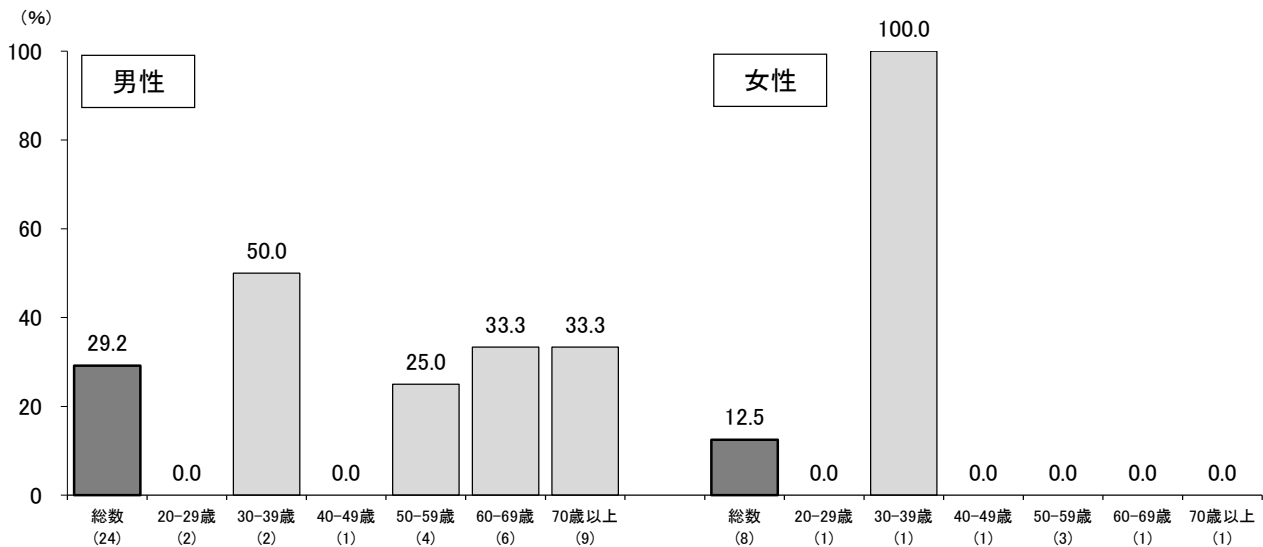
図 35-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年～令和元年、4年、5年)



(平成24年は未実施、令和2年及び3年は調査中止)

※平成25年女性、平成28年女性、平成29年女性、令和元年女性、令和4年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図36 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

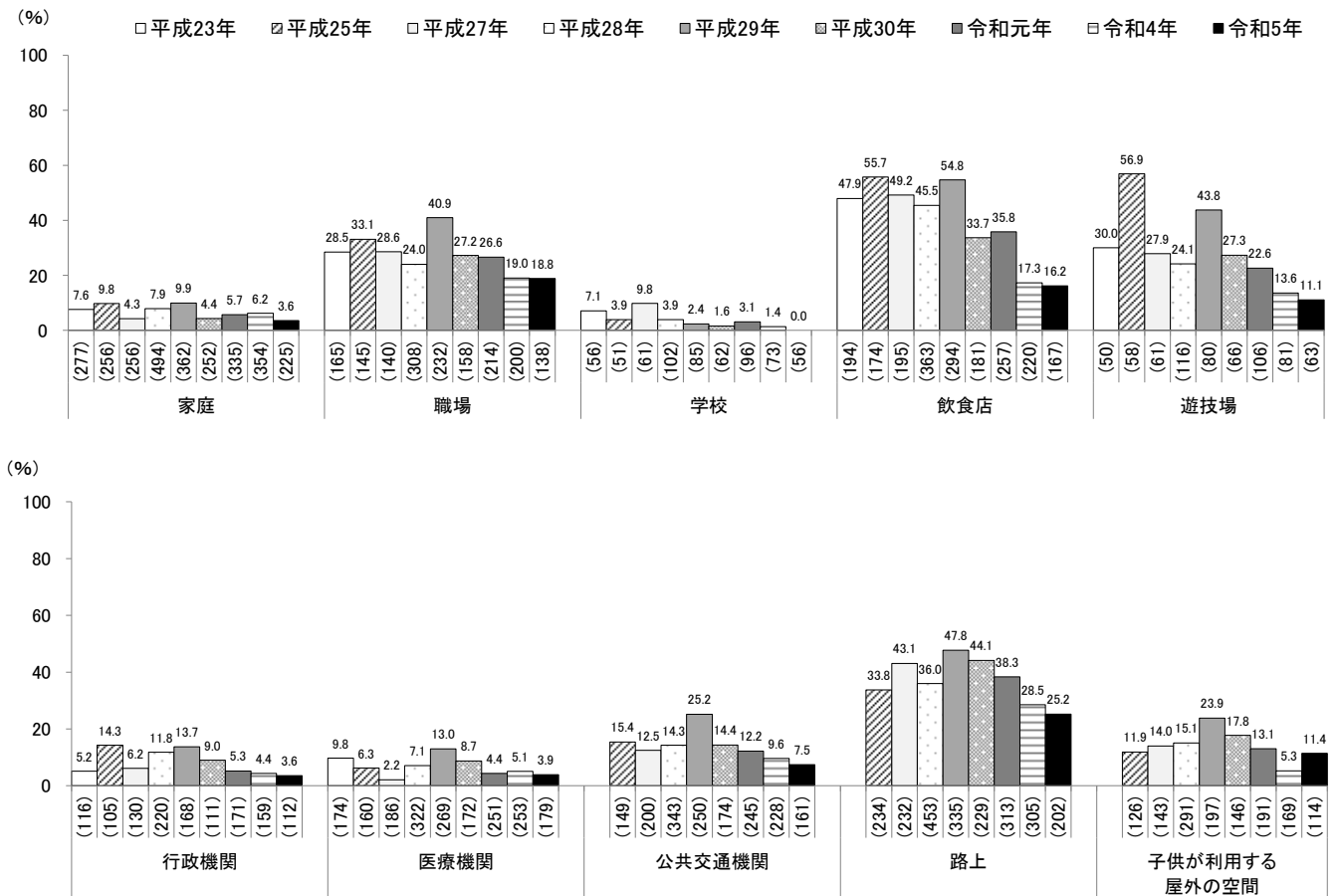


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者を除く。)の割合について場所別にみると、「路上」は25.2%と最も高く、次いで「職場」は18.8%、「飲食店」は16.2%となっている。

図37 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次比較(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23(2011)年、25(2013)年、27(2015)年、28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和元(2019)年、4(2022)年、5(2023)年)

問：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者(行かなかった者を除く。)

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況

過去1年間に歯科検診を受けた者の割合は57.8%であり、平成24(2012)年、28(2016)年、令和5(2023)年の推移でみると増加している。
年齢階級別にみると、女性では年齢階級が高い層でその割合が高い。

図38 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の年次推移（20歳以上、男女計・年齢階級別）
（平成21(2009)年、24(2012)年、28(2016)年、令和5(2023)年）

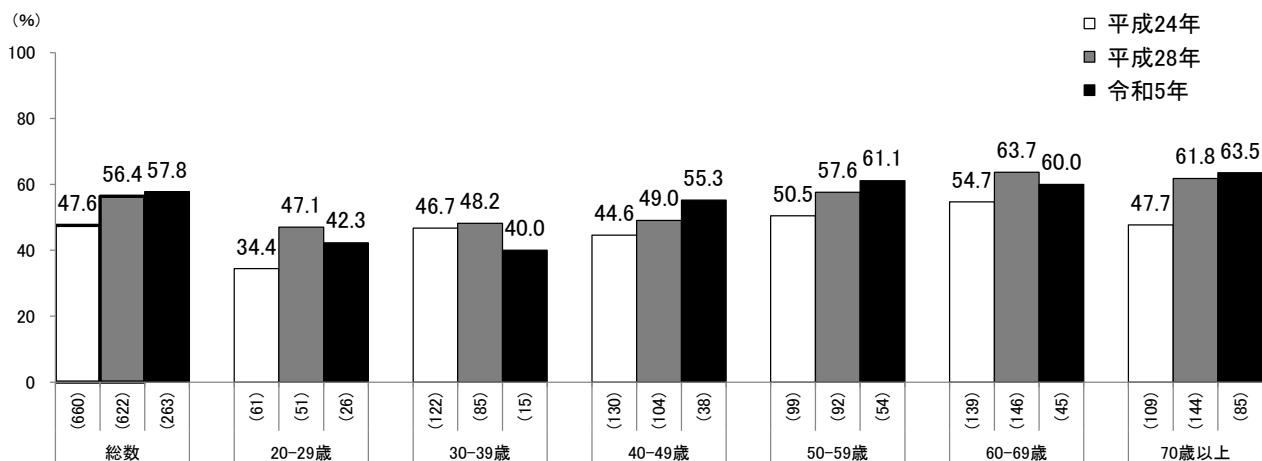
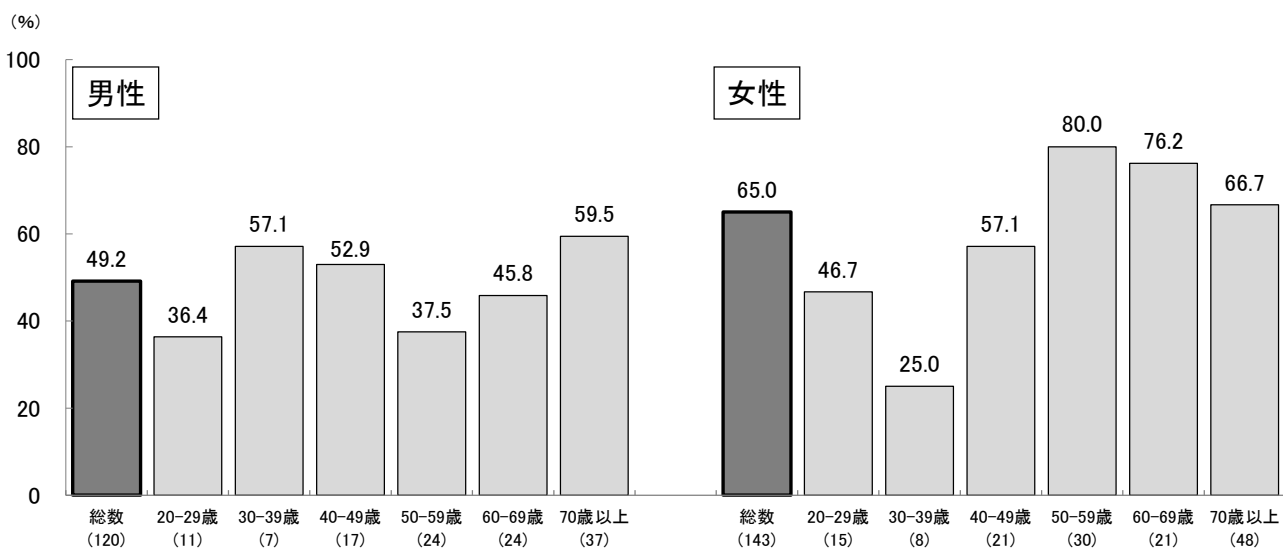


図39 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



第6章 地域のつながりに関する状況

1. 地域社会のつながりの状況

居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合は43.7%であった。また、「地域の人々とのつながりは強い」と思う者の割合は33.5%である。どちらの項目も、70歳以上で、「思う」と回答した者の割合が高かった。

図40 居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合
(20歳以上、男女計・年齢階級別) (平成23(2011)年、27(2015)年、令和元(2019)年、5(2023)年)

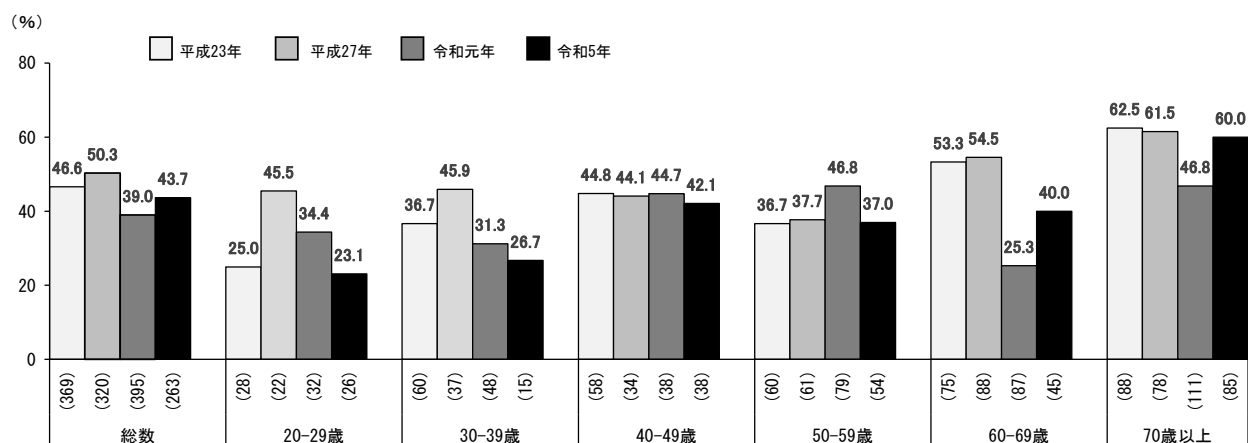


表1 地域のつながりに関する状況 (20歳以上、男女計・年齢階級別)

問：あなたのお住いの地域についておたずねします。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
お互いに助け合っている	総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
	思う	115	43.7	6	23.1	4	26.7	16	42.1	20	37.0	18	40.0	51	60.0
	強く思う	12	4.6	0	0.0	1	6.7	1	2.6	1	1.9	1	2.2	8	9.4
	どちらかといえば思う	103	39.2	6	23.1	3	20.0	15	39.5	19	35.2	17	37.8	43	50.6
	どちらともいえない	99	37.6	11	42.3	7	46.7	14	36.8	22	40.7	19	42.2	26	30.6
	思わない	49	19	9	34.6	4	26.7	8	21.1	12	22.2	8	17.8	8	9.4
	どちらかといえば思わない	27	10.3	3	11.5	1	6.7	5	13.2	6	11.1	6	13.3	6	7.1
全く思わない	22	8.4	6	23.1	3	20.0	3	7.9	6	11.1	2	4.4	2	2.4	
つながりは強い	総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
	思う	88	33.5	2	7.7	2	13.3	8	21.1	14	25.9	16	35.6	46	54.1
	強く思う	20	7.6	1	3.8	1	6.7	0	0.0	2	3.7	3	6.7	13	15.3
	どちらかといえば思う	68	25.9	1	3.8	1	6.7	8	21.1	12	22.2	13	28.9	33	38.8
	どちらともいえない	95	36.1	8	30.8	7	46.7	19	50.0	15	27.8	19	42.2	27	31.8
	思わない	80	30.4	16	61.5	6	40.0	11	28.9	25	46.3	10	22.2	12	14.1
	どちらかといえば思わない	45	17.1	7	26.9	1	6.7	5	13.2	13	24.1	9	20.0	10	11.8
全く思わない	35	13.3	9	34.6	5	33.3	6	15.8	12	22.2	1	2.2	2	2.4	

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 総数、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	257			4			17			13			25			12		
エネルギー	kcal	1,851	538	1,835	1,213	345	1,300	1,975	396	2,077	2,091	679	2,023	1,703	777	1,615	1,800	715	1,615
たんぱく質	g	70.3	24.3	67.0	44.7	13.1	46.2	73.4	21.0	72.9	77.9	23.7	74.4	66.4	34.3	57.7	65.9	33.5	60.9
うち動物性	g	39.6	19.5	36.6	21.7	12.4	25.0	43.5	18.9	42.7	46.0	20.1	39.5	40.4	26.1	32.9	37.1	26.4	33.2
脂質	g	59.9	27.7	56.7	40.9	16.9	46.3	63.8	18.0	66.0	79.0	37.3	77.0	63.0	41.3	54.1	57.7	42.8	43.2
うち動物性	g	31.3	20.7	26.4	25.2	15.1	29.6	35.4	17.7	30.7	42.7	32.0	36.5	33.5	24.1	33.6	29.9	31.6	15.6
飽和脂肪酸	g	17.41	9.25	16.19	14.42	6.68	16.14	21.65	7.20	22.88	23.29	13.24	18.31	18.05	11.81	16.77	16.62	13.84	9.09
一価不飽和脂肪酸	g	22.10	12.05	20.80	13.50	6.33	15.56	21.73	6.99	21.79	31.06	16.90	28.99	24.63	18.30	22.52	22.75	19.87	19.89
n-6系脂肪酸	g	10.70	5.10	9.73	7.47	2.17	7.76	10.62	3.14	11.91	13.99	5.81	12.15	10.47	6.77	9.77	9.97	5.56	10.06
n-3系脂肪酸	g	2.24	1.70	1.77	0.95	0.29	0.96	1.79	1.07	1.47	2.05	0.91	1.79	2.22	2.51	1.48	1.50	1.02	1.38
コレステロール	mg	317	176	312	167	124	181	323	230	274	443	211	393	322	188	301	240	219	223
炭水化物	g	242.4	71.1	242.2	164.3	34.5	171.2	269.5	54.4	284.4	254.1	97.8	234.2	204.9	87.9	210.8	241.3	71.1	242.7
食物繊維	g	18.1	6.8	17.2	11.9	2.3	12.0	18.7	5.0	19.7	17.4	6.7	15.5	13.9	6.6	12.5	14.9	5.8	12.9
うち水溶性	g	3.6	1.7	3.4	2.3	0.7	2.3	3.5	1.0	4.1	2.9	1.0	2.8	3.0	1.8	2.5	2.6	1.5	1.9
うち不溶性	g	11.3	4.8	10.8	7.3	1.3	7.3	11.8	3.6	12.7	10.3	4.3	8.7	8.4	4.0	8.0	8.6	3.2	8.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	592	1146	396	308	22	306	389	140	382	370	134	341	340	277	296	270	173	248
ビタミンD	μg	5.2	6.1	2.7	1.2	0.8	1.4	5.4	3.8	5.7	3.5	3.1	2.2	2.8	4.1	1.3	2.2	2.7	1.3
ビタミンE	mg ^{*2}	7.0	3.5	6.5	4.4	1.2	4.8	6.4	1.9	6.9	6.4	1.8	6.0	5.7	3.7	5.0	5.5	2.5	5.4
ビタミンK	μg	251	191	198	297	116	354	138	105	113	229	93	213	188	163	177	224	179	168
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.41	0.88	0.66	0.33	0.66	1.02	0.33	0.96	1.28	0.56	1.18	0.77	0.48	0.69	0.76	0.31	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.52	1.11	0.82	0.38	0.82	1.20	0.34	1.18	1.24	0.41	1.16	0.87	0.45	0.90	0.93	0.43	0.85
ナイアシン当量	mg	30.1	11.7	28.4	15.9	5.1	16.5	29.0	10.9	25.4	31.8	12.1	26.7	28.4	16.7	25.8	28.7	14.1	24.7
ビタミンB ₆	mg	1.18	0.50	1.12	0.80	0.31	0.71	1.27	0.65	1.07	1.11	0.53	0.94	0.99	0.55	0.91	1.10	0.69	0.97
ビタミンB ₁₂	μg	5.1	6.1	3.2	1.6	0.3	1.6	4.4	2.9	4.0	3.0	1.1	2.9	3.9	4.9	1.9	3.0	3.1	1.6
葉酸	μg	286	146	273	185	30	191	217	80	223	225	62	209	193	109	177	213	123	169
パントテン酸	mg	5.59	1.89	5.52	4.69	1.96	4.71	6.05	1.50	6.18	5.89	1.53	5.85	4.78	2.28	4.57	4.86	2.33	4.30
ビタミンC	mg	102	71	87	80	39	85	77	47	82	60	37	64	54	49	47	50	34	50
ナトリウム	mg	3,991	1,747	3,814	1,943	721	2,174	3,166	900	3,160	4,270	1,093	3,761	3,344	1,665	3,097	3,321	1,659	2,950
食塩相当量	g ^{*3}	10.1	4.4	9.7	4.9	1.8	5.5	8.0	2.3	8.0	10.8	2.8	9.6	8.5	4.2	7.9	8.4	4.2	7.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	1.9	5.3	4.0	0.5	4.1	4.1	1.0	3.8	5.4	1.1	5.0	5.1	1.3	5.0	4.8	1.5	4.7
カリウム	mg	2,307	823	2,248	1,630	607	1,624	2,232	514	2,310	2,039	511	1,899	1,769	839	1,492	1,906	867	1,704
カルシウム	mg	493	249	469	372	111	359	607	158	596	451	152	503	323	205	277	290	171	247
マグネシウム	mg	245	91	235	167	43	162	224	48	221	223	58	212	186	87	182	192	92	185
リン	mg	994	342	978	638	218	656	1,095	245	1,122	1,016	248	973	837	433	750	844	429	800
鉄	mg	7.6	3.3	7.1	4.5	0.6	4.4	6.8	2.1	6.9	7.4	2.0	7.2	6.2	3.4	5.9	6.2	4.1	5.6
亜鉛	mg	8.1	3.1	7.6	5.3	1.8	5.5	8.3	1.8	8.2	9.7	3.3	9.3	8.1	4.7	7.5	8.2	5.1	7.5
銅	mg	1.10	0.40	1.07	0.79	0.19	0.79	1.09	0.28	1.07	1.11	0.39	1.09	0.91	0.47	0.92	0.99	0.51	0.87
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.5	8.0	28.9	29.2	5.7	30.8	28.8	4.9	29.8	33.7	8.0	32.6	31.0	9.9	32.8	27.2	10.9	26.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.2	8.8	55.8	56.0	5.5	54.6	56.4	6.6	56.3	51.2	8.7	50.8	52.9	9.0	51.8	58.6	10.8	60.1
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.3	14.2	55.9	44.8	20.5	53.2	57.0	14.0	58.6	57.8	7.5	56.6	57.6	15.7	56.8	52.7	21.2	61.1
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.0	12.6	37.7	39.6	13.2	34.9	42.0	7.3	43.4	38.5	11.3	34.5	39.5	14.0	38.1	49.6	17.4	46.2

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
25			43			38			46			34			223			43			58		
1,828	555	1,809	1,857	411	1,844	1,901	457	1,924	2,002	493	1,876	1,646	453	1,659	1,839	533	1,813	1,847	423	1,807	1,848	557	1,839
70.1	23.5	63.2	69.8	18.4	67.9	71.9	25.0	70.4	75.9	22.9	75.7	64.5	21.7	58.9	70.0	24.5	66.7	70.9	23.5	72.8	71.3	23.9	69.0
43.6	21.4	34.7	38.7	17.5	37.8	39.6	18.4	36.1	39.9	18.2	38.7	35.7	15.7	33.2	39.3	19.5	36.2	37.5	16.9	36.6	38.8	17.7	37.5
62.2	26.8	59.6	57.3	24.3	56.2	61.3	23.3	56.2	60.8	22.8	58.9	50.3	22.1	41.6	58.8	27.4	56.2	56.5	21.0	53.0	57.3	25.4	52.3
35.6	27.6	26.4	28.9	16.2	26.7	29.7	17.0	27.2	31.2	17.7	28.2	26.0	15.9	22.4	30.4	20.0	25.0	26.5	14.1	22.6	30.0	19.0	23.6
18.26	10.80	17.42	16.37	8.16	15.34	16.83	7.24	16.30	17.68	7.72	16.91	14.17	7.60	13.06	16.80	8.99	15.03	15.84	6.62	15.69	16.14	8.39	13.53
23.17	11.03	20.43	21.29	11.30	18.79	22.96	9.34	21.81	21.31	9.59	21.13	18.15	8.93	13.30	21.76	11.90	20.51	20.43	8.08	20.65	20.47	10.51	21.19
11.13	4.08	11.20	10.38	4.32	9.53	11.34	5.29	9.29	11.22	5.51	10.07	9.00	4.67	7.71	10.58	5.15	9.53	10.75	5.68	9.28	10.46	5.45	8.56
2.29	1.53	1.93	1.99	1.05	1.63	2.70	2.45	1.47	2.71	1.67	2.41	2.11	1.32	1.87	2.31	1.77	1.78	2.48	1.88	1.63	2.54	1.62	2.11
300	169	257	301	141	321	345	181	341	322	183	340	303	122	297	312	167	312	320	170	337	323	162	318
222.0	58.5	231.6	246.9	62.8	231.5	247.3	68.5	247.6	272.5	71.6	279.9	224.7	54.6	235.4	241.1	70.1	239.5	250.1	58.4	238.1	247.8	74.2	251.6
14.9	5.2	15.8	17.6	5.6	15.9	19.7	7.8	19.9	22.2	7.0	22.0	18.3	6.0	18.4	18.2	7.0	17.4	19.8	6.4	19.4	20.5	7.3	20.5
3.0	1.3	2.8	3.2	1.5	3.0	4.0	1.8	4.0	4.6	1.8	4.4	4.0	1.5	3.7	3.7	1.7	3.4	4.0	1.5	3.9	4.4	1.8	4.2
9.0	3.7	8.9	10.7	3.8	10.1	12.4	5.4	12.5	14.6	5.3	15.0	12.0	4.6	11.3	11.4	4.9	10.9	12.8	4.6	12.4	13.5	5.4	12.9
315	189	307	637	1794	320	719	1099	441	679	398	584	998	2003	519	626	1226	409	667	1016	475	914	1552	565
5.7	8.4	2.1	4.6	4.2	3.1	6.9	7.4	2.8	6.4	7.1	4.1	6.0	6.6	3.3	5.4	6.4	2.8	6.7	6.5	3.9	6.6	7.4	4.0
6.0	2.3	5.9	6.8	3.1	6.5	8.1	4.8	6.8	8.4	3.8	7.7	7.1	3.2	6.2	7.1	3.7	6.5	8.0	4.4	6.8	7.8	3.5	7.2
175	110	149	213	144	177	282	221	230	364	208	308	281	239	180	260	198	200	309	197	257	328	232	260
0.94	0.46	0.82	0.93	0.40	0.88	0.89	0.35	0.89	0.99	0.38	0.85	0.92	0.38	0.84	0.91	0.40	0.85	0.86	0.34	0.76	0.98	0.39	0.88
1.04	0.39	0.98	1.10	0.57	1.00	1.30	0.54	1.27	1.34	0.45	1.33	1.34	0.68	1.19	1.18	0.54	1.09	1.26	0.52	1.18	1.39	0.60	1.25
30.3	12.3	28.3	31.1	10.7	28.7	32.0	11.3	31.9	31.7	10.6	31.3	27.7	9.6	27.6	30.3	11.7	28.7	30.6	9.8	31.1	30.0	11.0	29.1
1.01	0.36	1.06	1.07	0.38	1.03	1.29	0.49	1.26	1.38	0.49	1.34	1.25	0.41	1.30	1.18	0.48	1.12	1.31	0.47	1.37	1.31	0.45	1.29
3.6	2.9	3.2	5.1	5.2	3.2	7.7	11.2	3.9	5.8	4.7	4.5	5.8	5.8	3.3	5.4	6.4	3.3	5.9	8.0	4.4	6.4	5.7	4.4
213	80	203	271	150	230	344	146	326	371	136	340	345	172	320	297	152	281	345	141	317	371	165	342
5.07	1.45	4.97	5.30	1.52	5.22	5.84	1.89	5.80	6.26	2.09	5.72	5.74	1.85	5.76	5.55	1.93	5.43	5.87	2.01	5.57	6.04	2.00	5.85
60	49	40	81	50	69	121	63	120	161	78	167	144	71	132	107	74	94	140	64	147	155	80	151
3,880	1,703	3,368	4,164	1,333	4,105	4,519	1,684	4,581	4,666	2,363	4,425	3,612	1,480	3,672	4,075	1,803	3,891	4,425	2,041	4,357	4,158	2,034	3,858
9.9	4.3	8.6	10.6	3.4	10.4	11.5	4.3	11.6	11.9	6.0	11.2	9.2	3.8	9.3	10.3	4.6	9.9	11.2	5.2	11.1	10.6	5.2	9.8
5.3	1.6	5.2	5.7	1.7	5.7	5.9	1.5	5.8	6.0	2.8	5.8	5.6	2.0	5.4	5.6	2.0	5.5	6.1	2.4	5.8	5.8	2.3	5.7
1,991	654	1,925	2,167	654	2,118	2,548	822	2,621	2,826	925	2,630	2,505	719	2,544	2,341	854	2,287	2,616	847	2,637	2,679	845	2,596
449	193	409	414	184	392	532	281	486	640	299	587	557	216	566	490	259	452	551	258	528	619	278	586
216	64	205	234	65	233	282	100	265	295	105	286	258	89	258	249	95	245	275	97	262	282	105	262
970	295	946	950	252	978	1,062	367	1,062	1,119	373	1,103	974	302	1,024	991	351	970	1,035	349	1,017	1,068	359	1,042
6.2	1.9	5.5	7.2	2.9	7.0	8.8	3.8	8.5	9.1	3.1	9.0	8.1	3.5	7.1	7.7	3.4	7.2	8.5	3.3	8.1	8.9	3.6	8.6
7.3	2.1	6.5	8.0	2.7	7.0	8.4	2.8	8.5	8.3	2.6	7.7	7.7	3.0	7.3	8.0	3.1	7.5	7.8	2.6	7.5	8.2	3.0	7.4
0.94	0.29	0.95	1.06	0.28	1.05	1.18	0.45	1.17	1.26	0.39	1.15	1.14	0.41	1.13	1.10	0.41	1.07	1.19	0.41	1.11	1.22	0.43	1.19
30.2	8.2	30.7	27.5	9.1	28.7	28.8	7.3	29.0	27.1	7.0	27.8	26.6	6.0	25.2	28.2	8.1	28.5	27.3	6.7	28.3	27.3	7.0	27.1
54.3	9.5	53.6	57.4	10.4	55.9	56.3	8.9	55.9	57.7	7.7	57.4	57.7	6.7	58.2	56.5	8.9	56.0	57.5	8.4	55.9	57.2	7.6	57.8
59.7	13.0	61.4	52.9	15.1	55.7	53.5	13.9	56.7	51.1	12.6	52.4	53.9	12.6	55.5	54.1	14.3	55.7	51.1	13.6	53.8	53.2	12.8	54.5
38.9	12.8	38.1	42.8	12.2	44.3	34.3	12.1	32.9	35.2	10.6	34.7	32.0	11.1	32.5	37.7	13.0	37.5	36.7	8.7	36.2	31.8	11.1	32.2

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 男性、1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	113			3			6			3			10			7		
エネルギー	kcal	1,982	555	2,033	1,161	403	1,232	2,026	454	2,125	2,941	653	3,123	1,606	495	1,676	2,034	802	2,090
たんぱく質	g	73.4	26.3	73.7	42.8	15.4	42.3	71.1	10.9	74.8	105.7	31.8	104.7	63.5	33.4	56.6	75.2	40.7	62.7
うち動物性	g	41.3	20.9	39.1	20.5	14.9	24.8	41.5	9.1	41.8	66.5	35.2	62.6	36.3	28.7	27.4	41.5	32.6	30.1
脂質	g	61.9	30.0	58.3	37.2	18.6	40.8	63.2	14.5	64.9	104.5	64.5	77.0	52.6	30.3	48.9	64.5	51.3	43.2
うち動物性	g	33.3	24.1	29.1	21.3	15.8	23.3	29.4	7.7	29.4	72.9	61.5	38.4	24.7	16.1	28.2	34.5	40.1	15.6
飽和脂肪酸	g	18.00	10.29	16.11	12.54	6.75	13.59	19.87	6.24	20.26	32.29	25.78	18.31	14.97	8.52	15.33	18.54	16.13	9.11
一価不飽和脂肪酸	g	23.02	12.91	21.74	12.31	7.18	14.03	21.68	5.11	21.85	41.27	27.36	28.99	19.45	12.95	19.26	25.64	24.43	19.89
n-6系脂肪酸	g	10.90	5.05	10.29	7.16	2.56	7.13	11.06	2.70	11.33	17.40	5.64	18.75	9.50	5.62	8.88	10.75	6.44	10.82
n-3系脂肪酸	g	2.30	1.78	1.63	0.92	0.34	0.87	2.20	1.35	1.68	2.23	0.82	2.42	2.05	2.74	1.14	1.70	1.23	1.38
コレステロール	mg	331	176	326	184	146	246	306	113	312	613	304	480	264	124	258	265	269	213
炭水化物	g	259.4	73.7	263.3	162.0	41.9	171.1	283.7	83.6	294.5	371.4	135.3	300.3	207.9	49.0	216.5	272.2	72.4	290.8
食物繊維	g	18.3	6.9	17.3	11.3	2.3	10.2	17.9	8.0	17.7	22.9	10.6	22.6	14.9	4.1	15.8	16.9	6.5	16.2
うち水溶性	g	3.5	1.7	3.2	2.1	0.7	1.7	3.3	1.3	3.7	2.8	1.2	2.6	3.0	1.3	2.9	3.1	1.7	3.3
うち不溶性	g	11.2	4.8	10.8	7.0	1.4	6.3	10.8	5.7	10.2	13.9	6.2	14.9	8.9	2.6	9.0	9.9	3.4	8.6
ビタミンA	μgRE*1	460	321	382	312	25	315	368	114	378	437	128	388	350	300	295	300	198	293
ビタミンD	μg	5.3	6.4	2.7	1.2	1.0	1.7	5.2	2.5	6.4	7.4	4.9	5.0	1.4	1.1	1.1	2.5	3.2	1.2
ビタミンE	mg*2	6.8	3.4	6.5	4.2	1.5	4.8	7.1	1.8	7.9	6.6	0.7	6.5	5.4	2.4	5.7	6.1	2.9	6.9
ビタミンK	μg	253	198	194	280	135	358	118	61	114	174	52	175	166	122	154	253	219	253
ビタミンB1	mg	0.96	0.45	0.88	0.59	0.36	0.42	1.17	0.35	1.16	1.86	0.60	2.12	0.72	0.39	0.63	0.82	0.29	0.93
ビタミンB2	mg	1.18	0.49	1.13	0.78	0.45	0.69	1.18	0.17	1.15	1.42	0.53	1.33	0.79	0.34	0.89	1.03	0.47	0.97
ナイアシン当量	mg	31.4	12.8	30.0	15.1	5.9	14.4	25.8	4.5	26.1	44.5	20.3	41.3	28.9	20.3	23.5	31.7	17.5	26.1
ビタミンB6	mg	1.18	0.49	1.13	0.78	0.37	0.56	1.06	0.28	1.05	1.69	0.84	1.77	0.95	0.56	0.76	1.20	0.83	1.04
ビタミンB12	μg	5.1	5.8	3.3	1.7	0.4	1.9	5.7	4.2	4.8	3.7	1.1	3.3	2.0	0.9	1.9	3.8	3.8	2.2
葉酸	μg	278	128	274	184	37	196	203	96	190	303	42	285	186	67	170	252	152	195
パントテン酸	mg	5.68	2.01	5.64	4.39	2.28	3.81	6.08	1.28	6.28	7.24	2.15	7.66	4.53	2.34	4.33	5.41	2.57	5.87
ビタミンC	mg	96	65	78	67	36	65	86	68	89	92	38	75	59	31	55	55	41	67
ナトリウム	mg	4,179	1,881	4,025	1,783	791	1,926	3,376	1,051	3,627	5,698	1,317	5,908	3,255	1,123	3,473	3,813	2,026	3,365
食塩相当量	g*3	10.6	4.8	10.2	4.5	2.0	4.9	8.6	2.7	9.2	14.5	3.3	15.0	8.3	2.9	8.8	9.7	5.1	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.0	3.8	0.5	4.0	4.2	0.8	4.3	5.1	1.6	5.0	5.2	1.4	5.0	4.7	1.4	4.7
カリウム	mg	2,301	857	2,190	1,539	709	1,345	2,171	558	2,280	2,532	742	2,729	1,868	790	1,605	2,145	1,058	1,798
カルシウム	mg	487	262	456	365	135	324	593	129	578	491	115	504	323	169	311	319	179	282
マグネシウム	mg	252	98	246	162	52	144	212	63	211	289	76	309	203	79	175	215	112	214
リン	mg	1,021	366	996	613	260	600	1,073	190	1,062	1,311	312	1,396	797	364	808	950	519	804
鉄	mg	7.7	3.4	7.1	4.5	0.7	4.3	6.3	2.5	6.6	9.6	1.3	10.3	6.2	2.6	6.3	7.3	5.1	6.8
亜鉛	mg	8.4	3.1	8.1	5.0	2.0	4.8	8.6	1.7	8.7	13.2	3.7	15.3	7.5	3.7	7.9	9.7	6.0	8.1
銅	mg	1.13	0.41	1.08	0.75	0.21	0.67	1.05	0.40	1.05	1.53	0.55	1.24	0.94	0.34	1.01	1.15	0.60	1.27
脂肪エネルギー比率	%*4	27.4	8.5	28.0	27.6	5.7	29.9	28.6	4.9	29.9	31.4	14.6	31.3	27.9	10.1	26.4	26.5	11.7	24.6
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	57.8	9.6	57.6	57.6	5.5	56.4	57.0	6.0	57.0	54.4	15.9	55.3	56.5	9.2	56.8	59.3	12.4	63.7
動物性たんぱく質比率	%*4	53.8	15.3	56.3	43.0	24.7	56.1	59.1	14.4	55.8	59.9	15.1	59.8	51.3	16.9	52.2	49.8	23.2	61.0
穀類エネルギー比率	%*4	40.0	13.9	39.3	41.8	15.3	36.8	44.4	5.8	44.5	43.5	11.8	48.4	43.3	12.6	42.8	50.8	20.3	49.8

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
11			19			20			22			12			101			19			25		
2,118	621	2,057	2,020	393	2,043	1,933	480	1,879	2,132	450	2,101	1,828	575	2,019	1,975	524	1,963	1,993	433	1,881	2,013	575	2,094
82.4	26.5	79.1	72.9	18.5	73.7	69.4	27.1	65.8	78.8	21.6	79.6	71.1	27.7	63.3	73.5	26.1	73.7	73.4	27.3	75.7	75.9	24.0	77.2
54.8	22.8	57.7	39.5	17.3	41.1	37.6	19.3	33.5	41.5	15.6	45.4	40.7	16.9	35.6	41.2	20.6	39.1	38.8	19.7	36.6	41.3	14.7	39.1
74.0	29.4	75.2	54.5	27.0	47.7	60.2	28.8	52.8	66.5	22.1	66.1	58.1	26.3	60.1	61.3	28.9	56.2	60.1	24.3	59.3	64.2	26.9	68.3
46.4	30.9	47.5	28.2	19.6	22.9	30.5	18.6	28.5	34.6	20.3	30.5	33.0	20.1	24.9	32.7	22.7	28.7	27.9	14.8	24.8	35.5	22.2	29.2
21.84	12.30	19.79	15.33	9.16	12.32	16.50	8.61	14.42	19.96	8.07	20.03	16.65	9.34	13.71	17.62	9.75	15.03	17.79	7.64	17.41	18.41	9.33	15.03
28.54	12.21	28.45	20.08	12.36	17.31	22.93	11.39	21.37	24.01	10.11	22.29	21.14	9.06	24.49	22.87	12.48	21.56	21.50	8.61	21.56	23.48	11.14	25.14
12.45	3.75	12.06	9.88	4.84	9.45	11.14	5.91	9.69	11.51	4.24	10.24	10.02	5.67	8.08	10.80	5.07	10.20	11.10	5.88	10.29	11.06	5.32	9.90
2.82	2.03	1.93	1.97	1.17	1.78	2.42	2.36	1.39	2.57	1.48	2.09	2.59	1.72	2.51	2.34	1.84	1.73	2.48	2.35	1.60	2.71	1.63	2.47
377	204	338	313	128	334	334	191	326	357	177	394	340	112	296	329	170	334	312	168	352	364	149	354
239.3	47.3	242.3	285.5	62.5	273.3	251.9	64.7	265.8	276.7	77.4	288.0	237.0	70.2	242.9	257.5	68.1	257.6	267.9	57.4	257.6	254.4	82.1	277.6
14.7	4.5	15.6	18.7	6.2	16.3	18.5	7.5	18.3	21.3	7.5	20.3	19.3	7.0	20.1	18.4	6.8	17.7	19.3	6.1	18.2	21.0	7.9	21.2
2.6	1.2	2.6	3.0	1.6	2.6	3.6	1.7	3.8	4.4	1.9	4.4	4.5	1.8	4.6	3.6	1.7	3.2	3.8	1.4	3.8	4.6	2.0	4.9
8.5	3.3	8.9	10.9	4.1	10.1	11.5	5.2	11.7	13.7	5.6	12.8	12.3	4.9	12.2	11.3	4.8	10.9	12.3	4.4	11.5	13.5	5.7	13.0
357	236	363	340	186	307	409	211	436	628	391	530	795	460	714	470	336	385	477	289	438	740	428	572
6.9	11.0	2.7	5.5	5.1	3.2	6.0	6.7	2.3	5.4	5.8	3.5	7.4	8.4	5.1	5.3	6.6	2.7	5.9	5.6	3.4	6.7	7.3	4.3
6.3	2.4	5.2	6.2	3.0	6.2	6.9	4.1	6.2	8.1	4.0	6.8	8.2	3.9	8.5	6.9	3.5	6.5	7.6	4.7	5.9	8.2	3.7	8.2
169	117	149	230	172	177	237	188	174	349	206	282	366	304	277	262	205	203	297	223	246	352	239	301
1.04	0.47	0.95	0.89	0.41	0.75	0.92	0.43	0.87	0.98	0.38	0.85	1.09	0.51	1.09	0.93	0.42	0.88	0.86	0.35	0.76	1.06	0.47	1.01
1.15	0.51	1.30	1.02	0.30	0.96	1.19	0.50	1.14	1.42	0.47	1.41	1.44	0.65	1.19	1.18	0.50	1.13	1.25	0.54	1.25	1.48	0.55	1.32
37.8	13.3	36.5	32.2	11.2	29.0	30.6	12.0	31.2	31.9	8.6	32.8	30.3	11.3	28.9	31.8	12.6	31.7	31.2	12.1	33.0	30.9	9.2	31.8
1.16	0.35	1.10	1.13	0.39	1.05	1.14	0.44	1.14	1.28	0.51	1.24	1.41	0.47	1.47	1.19	0.49	1.15	1.17	0.50	1.02	1.37	0.48	1.45
4.7	3.9	3.8	5.2	4.7	3.4	7.0	10.7	4.3	5.8	4.3	4.4	5.3	4.1	3.3	5.2	6.0	3.3	4.6	3.2	3.6	6.0	4.4	4.4
214	90	214	256	89	238	298	110	303	355	153	333	345	158	317	285	131	279	307	121	303	366	157	335
5.55	1.81	5.99	5.36	1.40	5.43	5.45	1.99	5.25	6.39	2.21	6.00	6.27	2.04	7.18	5.65	2.03	5.55	5.78	2.29	5.50	6.34	2.05	6.93
52	35	40	77	56	69	100	60	95	140	73	136	143	68	147	97	66	79	124	72	114	141	71	135
4,321	1,891	3,385	4,440	1,417	4,376	4,383	1,771	4,375	4,856	2,390	4,425	3,663	2,035	3,272	4,253	1,891	4,102	4,383	1,617	4,102	4,491	2,603	4,123
11.0	4.8	8.6	11.3	3.6	11.1	11.1	4.5	11.1	12.3	6.1	11.2	9.3	5.2	8.3	10.8	4.8	10.4	11.1	4.1	10.4	11.4	6.6	10.5
5.2	1.7	5.2	5.6	1.3	5.7	5.6	1.5	5.6	5.9	2.6	5.8	4.9	1.8	4.2	5.4	1.8	5.3	5.6	1.6	5.5	5.6	2.7	4.9
1,989	716	1,925	2,160	712	2,014	2,285	823	2,253	2,737	992	2,583	2,690	796	2,861	2,325	875	2,168	2,436	849	2,165	2,785	927	2,804
430	218	390	399	166	392	470	285	443	658	328	616	604	263	585	484	273	443	569	304	526	644	306	592
226	78	233	243	74	233	264	101	254	292	114	278	289	116	281	256	100	256	258	96	218	303	120	295
1,059	361	1,095	979	254	995	997	381	917	1,166	392	1,142	1,063	348	1,139	1,022	370	995	1,054	402	941	1,135	369	1,183
6.7	2.4	6.6	7.1	2.8	6.5	8.0	3.6	6.9	9.3	3.3	9.4	8.4	4.1	7.7	7.8	3.4	7.2	7.9	3.2	7.2	9.3	3.8	9.5
8.2	2.2	8.5	8.1	2.3	7.9	8.5	3.2	8.6	8.9	2.7	8.9	7.7	2.8	7.7	8.4	3.1	8.0	8.2	3.2	7.5	8.4	2.8	8.0
0.99	0.29	0.95	1.13	0.26	1.13	1.12	0.45	1.02	1.27	0.41	1.16	1.19	0.52	1.13	1.13	0.41	1.08	1.16	0.42	1.05	1.25	0.49	1.18
30.9	6.3	30.7	23.7	9.9	23.2	27.2	8.6	27.3	28.3	8.2	28.1	27.6	5.3	27.9	27.2	8.6	27.3	26.6	7.4	28.0	28.3	8.0	28.5
53.5	8.0	55.4	61.8	11.7	59.1	58.8	10.1	59.1	56.8	9.2	56.2	57.0	7.2	56.9	58.0	9.8	57.7	59.0	9.5	57.7	56.4	9.2	56.3
64.7	12.2	65.3	51.5	15.9	54.1	51.9	15.2	55.1	51.7	12.6	52.9	57.6	11.6	57.6	53.6	15.1	56.3	49.4	15.6	53.8	54.9	12.5	55.1
38.8	11.8	38.1	47.9	12.6	48.1	37.9	13.0	33.5	34.1	12.7	33.7	30.6	12.5	32.1	39.6	14.3	38.3	39.1	7.2	38.1	30.3	13.2	31.6

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 女性、1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	144			1			11			10			15			5		
エネルギー	kcal	1,748	503	1,739	1,369	0	1,369	1,947	381	2,035	1,837	454	1,760	1,767	930	1,615	1,473	461	1,238
たんぱく質	g	67.8	22.5	64.4	50.2	0.0	50.2	74.6	25.4	72.9	69.5	13.8	67.9	68.3	36.0	57.7	52.8	15.6	59.0
うち動物性	g	38.3	18.4	35.6	25.2	0.0	25.2	44.6	22.9	42.7	39.8	9.0	38.4	43.1	24.9	37.8	30.9	15.8	36.2
脂質	g	58.3	25.7	56.7	51.8	0.0	51.8	64.1	20.3	69.7	71.4	25.5	67.6	69.9	47.0	56.3	48.1	30.1	43.2
うち動物性	g	29.7	17.4	25.3	36.9	0.0	36.9	38.6	20.9	40.2	33.6	11.3	33.6	39.4	27.1	34.1	23.3	15.9	15.6
飽和脂肪酸	g	16.95	8.35	16.23	20.09	0.00	20.09	22.62	7.78	24.10	20.59	7.14	20.32	20.10	13.46	16.77	13.94	11.01	9.07
一価不飽和脂肪酸	g	21.39	11.31	19.47	17.08	0.00	17.08	21.76	8.07	21.79	27.99	13.01	25.82	28.08	20.84	23.79	18.71	12.47	19.89
n-6系脂肪酸	g	10.55	5.15	9.41	8.39	0.00	8.39	10.38	3.46	11.91	12.96	5.74	11.98	11.12	7.56	10.72	8.88	4.51	9.52
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.64	1.77	1.05	0.00	1.05	1.57	0.87	1.32	1.99	0.97	1.78	2.33	2.45	1.91	1.24	0.65	1.38
コレステロール	mg	306	176	297	115	0	115	332	279	258	392	163	351	360	216	365	206	147	233
炭水化物	g	229.1	66.3	234.2	171.3	0.0	171.3	261.7	32.5	265.7	219.0	52.3	224.3	202.9	108.2	169.0	198.1	45.3	197.3
食物繊維	g	17.9	6.7	17.2	13.8	0.0	13.8	19.1	2.8	19.7	15.7	4.6	14.9	13.3	8.0	11.6	12.1	3.4	11.9
うち水溶性	g	3.7	1.7	3.5	2.9	0.0	2.9	3.7	0.8	4.1	3.0	1.0	2.8	2.9	2.1	2.5	1.8	0.7	1.7
うち不溶性	g	11.4	4.8	10.7	8.3	0.0	8.3	12.3	2.1	12.7	9.3	3.2	8.4	8.1	4.8	7.1	6.9	1.9	6.6
ビタミンA	μgRE*1	696	1498	409	297	0	297	400	156	396	350	136	314	332	272	296	227	140	234
ビタミンD	μg	5.2	6.0	2.7	1.0	0.0	1.0	5.5	4.5	3.0	2.3	0.9	1.9	3.7	5.1	1.5	1.9	2.1	1.3
ビタミンE	mg*2	7.1	3.6	6.5	4.8	0.0	4.8	6.0	2.0	6.6	6.3	2.1	5.7	6.0	4.4	4.8	4.6	1.7	5.1
ビタミンK	μg	249	185	199	349	0	349	149	124	113	246	98	220	202	188	187	183	112	152
ビタミンB1	mg	0.91	0.38	0.87	0.89	0.00	0.89	0.94	0.30	0.96	1.10	0.44	1.06	0.81	0.55	0.90	0.68	0.36	0.76
ビタミンB2	mg	1.18	0.55	1.09	0.95	0.00	0.95	1.21	0.42	1.18	1.19	0.38	1.14	0.93	0.52	0.90	0.79	0.37	0.70
ナイアシン当量	mg	29.1	10.8	26.7	18.6	0.0	18.6	30.7	13.0	25.4	27.9	5.7	26.3	28.0	14.6	25.8	24.6	7.2	23.4
ビタミンB6	mg	1.18	0.50	1.11	0.86	0.00	0.86	1.38	0.77	1.08	0.94	0.26	0.94	1.02	0.57	0.98	0.95	0.49	0.91
ビタミンB12	μg	5.2	6.3	3.2	1.4	0.0	1.4	3.8	1.9	4.0	2.8	1.1	2.7	5.1	6.1	1.9	1.8	1.4	1.1
葉酸	μg	293	159	270	186	0	186	225	73	255	202	45	197	198	132	177	159	22	168
パントテン酸	mg	5.51	1.79	5.47	5.60	0.00	5.60	6.04	1.67	6.08	5.48	1.15	5.75	4.94	2.31	4.60	4.07	1.93	3.41
ビタミンC	mg	107	75	93	117	0	117	72	33	82	51	33	49	51	58	21	43	24	45
ナトリウム	mg	3,844	1,626	3,722	2,422	0	2,422	3,052	838	3,158	3,841	569	3,722	3,403	1,984	2,484	2,634	629	2,410
食塩相当量	g*3	9.8	4.1	9.5	6.2	0.0	6.2	7.8	2.1	8.0	9.8	1.4	9.5	8.6	5.0	6.3	6.7	1.6	6.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.4	4.5	0.0	4.5	4.0	1.1	3.5	5.5	1.0	5.2	4.9	1.3	5.0	4.9	1.8	4.7
カリウム	mg	2,312	799	2,251	1,903	0	1,903	2,265	513	2,310	1,892	348	1,861	1,704	891	1,492	1,573	390	1,351
カルシウム	mg	499	239	485	394	0	394	614	178	596	439	165	495	323	232	248	248	169	231
マグネシウム	mg	239	86	232	181	0	181	230	40	232	203	37	209	175	93	194	159	50	184
リン	mg	973	322	959	712	0	712	1,107	279	1,193	928	150	949	863	484	725	695	235	796
鉄	mg	7.6	3.2	7.2	4.5	0.0	4.5	7.1	1.9	7.9	6.7	1.7	7.1	6.2	3.9	5.3	4.6	1.5	5.5
亜鉛	mg	7.8	3.0	7.3	6.1	0.0	6.1	8.2	2.0	8.2	8.7	2.4	8.9	8.5	5.3	7.2	6.1	2.5	5.0
銅	mg	1.07	0.38	1.04	0.91	0.00	0.91	1.11	0.20	1.07	0.99	0.24	1.06	0.88	0.55	0.73	0.78	0.26	0.63
脂肪エネルギー比率	%*4	29.4	7.4	29.6	34.1	0.0	34.1	29.0	5.1	29.8	34.4	5.9	34.1	33.2	9.5	34.4	28.0	11.1	29.4
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	55.0	7.8	53.6	51.3	0.0	51.3	56.1	7.2	53.3	50.2	6.4	50.6	50.5	8.3	49.8	57.5	9.2	56.4
動物性たんぱく質比率	%*4	54.7	13.2	55.7	50.2	0.0	50.2	55.8	14.4	58.6	57.1	4.8	56.0	61.8	13.9	59.3	56.6	19.8	62.9
穀類エネルギー比率	%*4	36.5	11.3	36.5	33.1	0.0	33.1	40.7	7.9	40.2	37.0	11.4	33.8	37.0	14.7	37.7	47.8	14.5	42.5

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
14			24			18			24			22			122			24			33		
1,600	381	1,680	1,728	384	1,708	1,866	441	2,074	1,883	509	1,797	1,547	346	1,587	1,726	516	1,731	1,731	385	1,770	1,723	518	1,712
60.5	15.9	59.1	67.4	18.4	66.3	74.6	22.8	73.9	73.1	24.2	71.4	61.0	17.3	58.6	67.2	22.8	64.1	68.9	20.4	72.3	67.9	23.6	64.4
34.8	16.0	32.1	38.0	18.0	34.2	41.7	17.6	42.3	38.3	20.5	35.9	32.9	14.6	32.7	37.7	18.5	34.8	36.4	14.5	36.1	36.9	19.7	34.0
52.9	21.2	58.1	59.5	22.3	57.0	62.5	15.8	63.3	55.5	22.6	50.6	46.0	18.8	38.2	56.8	26.0	55.2	53.7	17.9	50.6	52.0	23.3	42.6
27.0	22.1	21.1	29.4	13.3	29.0	28.8	15.5	25.4	28.1	14.7	23.8	22.3	11.9	19.3	28.5	17.4	24.2	25.3	13.7	22.4	25.8	15.2	20.5
15.43	8.91	14.03	17.19	7.38	15.90	17.20	5.56	18.68	15.59	6.91	14.27	12.82	6.30	9.88	16.11	8.29	14.88	14.30	5.37	14.52	14.42	7.28	13.03
18.95	8.14	19.07	22.25	10.55	20.07	22.99	6.70	22.81	18.83	8.56	17.87	16.52	8.63	12.40	20.85	11.37	18.91	19.58	7.72	17.62	18.19	9.55	14.13
10.09	4.16	9.50	10.78	3.94	9.75	11.56	4.67	9.29	10.95	6.54	8.93	8.44	4.07	7.66	10.39	5.23	9.29	10.47	5.63	8.88	10.01	5.58	8.13
1.88	0.87	1.76	2.00	0.98	1.57	3.01	2.57	1.55	2.84	1.85	2.56	1.86	0.98	1.78	2.28	1.72	1.79	2.48	1.46	2.56	2.42	1.63	1.94
239	107	252	293	152	295	359	173	351	290	185	330	282	125	297	299	164	298	327	176	333	292	167	298
208.4	64.3	210.8	216.4	44.0	215.3	242.2	74.0	245.5	268.6	67.3	259.8	218.0	44.4	226.5	227.4	69.1	233.2	236.0	56.5	237.2	242.7	68.6	242.7
15.1	5.8	16.2	16.8	5.1	15.7	20.9	8.1	20.4	23.1	6.5	22.7	17.8	5.6	16.3	18.0	7.1	17.2	20.2	6.7	22.0	20.2	6.9	20.0
3.3	1.4	2.9	3.3	1.4	3.3	4.5	1.9	4.5	4.8	1.7	4.6	3.7	1.3	3.6	3.7	1.7	3.6	4.1	1.6	4.1	4.2	1.6	3.9
9.4	4.0	9.0	10.7	3.5	10.0	13.3	5.5	12.5	15.4	5.0	15.6	11.8	4.5	10.7	11.6	5.1	10.8	13.2	4.7	14.9	13.5	5.3	12.2
282	142	305	873	2392	349	1063	1529	567	727	408	602	1109	2482	511	754	1621	416	818	1329	484	1045	2027	558
4.8	5.9	2.0	3.9	3.4	3.0	7.9	8.3	2.9	7.3	8.1	4.2	5.2	5.4	2.5	5.4	6.3	2.8	7.3	7.1	4.1	6.5	7.5	3.9
5.8	2.4	6.1	7.3	3.1	6.6	9.5	5.2	7.5	8.8	3.8	8.0	6.5	2.6	6.2	7.3	3.8	6.5	8.4	4.3	7.8	7.5	3.3	6.8
179	108	156	200	119	179	331	249	277	378	213	345	235	187	179	258	194	200	319	178	281	311	229	232
0.87	0.45	0.73	0.95	0.40	0.94	0.86	0.22	0.90	1.00	0.39	0.85	0.83	0.26	0.82	0.89	0.38	0.84	0.86	0.34	0.76	0.92	0.32	0.85
0.95	0.25	0.92	1.15	0.72	1.01	1.43	0.56	1.39	1.27	0.42	1.20	1.28	0.70	1.19	1.17	0.58	1.08	1.27	0.52	1.16	1.32	0.64	1.22
24.4	7.7	22.5	30.3	10.4	27.6	33.5	10.5	34.2	31.6	12.3	28.5	26.3	8.5	26.7	29.1	10.9	27.0	30.1	7.8	30.7	29.3	12.2	26.8
0.90	0.33	0.82	1.02	0.37	0.99	1.45	0.51	1.37	1.46	0.47	1.42	1.16	0.35	1.17	1.18	0.48	1.12	1.43	0.41	1.42	1.26	0.43	1.21
2.8	1.3	2.6	4.9	5.7	3.1	8.5	12.0	3.9	5.9	5.0	4.8	6.1	6.6	3.5	5.5	6.8	3.2	6.9	10.3	4.5	6.7	6.5	4.3
212	75	195	283	187	229	396	166	390	385	121	362	345	184	330	307	167	285	375	150	341	374	172	344
4.70	1.00	4.81	5.26	1.64	5.08	6.27	1.71	6.16	6.15	2.01	5.52	5.45	1.72	5.61	5.47	1.85	5.22	5.94	1.81	5.74	5.82	1.97	5.57
66	59	48	84	45	75	144	60	140	180	79	176	145	74	123	115	78	109	152	56	154	166	85	164
3,534	1,521	3,287	3,945	1,248	3,982	4,670	1,619	4,934	4,491	2,375	4,174	3,583	1,128	3,811	3,927	1,721	3,850	4,458	2,358	4,461	3,906	1,461	3,847
9.0	3.9	8.3	10.0	3.2	10.1	11.9	4.1	12.5	11.4	6.0	10.6	9.1	2.9	9.7	10.0	4.4	9.8	11.3	6.0	11.3	9.9	3.7	9.8
5.5	1.5	5.4	5.9	2.0	5.7	6.3	1.5	6.3	6.1	3.0	5.9	6.0	2.0	6.0	5.8	2.1	5.7	6.4	2.9	6.2	5.9	2.0	5.9
1,993	628	1,975	2,173	620	2,166	2,840	735	2,793	2,907	872	2,745	2,404	671	2,356	2,355	840	2,356	2,759	835	2,745	2,599	783	2,412
464	178	450	426	199	395	600	269	496	624	277	579	531	187	496	494	248	470	538	222	547	600	258	548
208	53	203	226	58	230	303	99	280	298	99	290	241	68	251	243	91	240	289	99	290	266	90	257
900	219	909	928	253	953	1,135	346	1,150	1,076	358	1,061	926	269	983	967	335	948	1,019	309	1,029	1,016	348	1,006
5.8	1.3	5.4	7.3	2.9	7.1	9.8	3.9	9.4	8.9	3.0	8.5	7.9	3.2	7.1	7.7	3.4	7.2	9.0	3.4	8.3	8.6	3.5	8.0
6.5	1.9	6.0	7.9	3.0	6.9	8.3	2.4	8.5	7.8	2.5	7.4	7.8	3.2	7.0	7.7	3.1	7.2	7.5	2.1	7.5	8.0	3.1	7.2
0.90	0.29	0.92	1.01	0.30	1.01	1.24	0.45	1.27	1.26	0.37	1.14	1.11	0.35	1.14	1.07	0.40	1.02	1.21	0.41	1.14	1.19	0.39	1.19
29.7	9.6	30.7	30.5	7.4	30.1	30.6	5.1	29.8	26.0	5.6	26.2	26.1	6.4	23.6	29.0	7.6	29.0	27.9	6.2	28.5	26.5	6.2	24.0
54.9	10.7	52.5	53.8	7.9	52.2	53.5	6.5	52.0	58.5	6.2	57.9	58.1	6.6	59.7	55.3	7.9	54.5	56.3	7.4	54.7	57.7	6.3	58.7
55.9	12.6	55.8	54.0	14.7	55.9	55.3	12.6	58.3	50.5	12.8	52.4	51.9	12.9	52.9	54.4	13.7	55.6	52.4	11.9	53.9	51.9	13.1	52.7
39.0	13.9	38.6	38.7	10.4	39.2	30.3	9.9	30.4	36.3	8.3	35.5	32.7	10.6	32.8	36.1	11.6	36.4	34.8	9.4	34.2	33.0	9.2	32.3

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	223	100.0	25	100.0	12	100.0	25	100.0	43	100.0	38	100.0	80	100.0
	15%未満	12	5.4	2	8.0	0	0.0	1	4.0	6	14.0	1	2.6	2	2.5
	15-20%未満	25	11.2	2	8.0	5	41.7	2	8.0	3	7.0	2	5.3	11	13.8
	20-25%未満	45	20.2	2	8.0	1	8.3	5	20.0	8	18.6	7	18.4	22	27.5
	25-30%未満	52	23.3	6	24.0	2	16.7	3	12.0	8	18.6	14	36.8	19	23.8
	30-35%未満	40	17.9	2	8.0	0	0.0	8	32.0	8	18.6	5	13.2	17	21.3
	35%以上	49	22.0	11	44.0	4	33.3	6	24.0	10	23.3	9	23.7	9	11.3
	(再掲)25%未満	82	36.8	6	24.0	6	50.0	8	32.0	17	39.5	10	26.3	35	43.8
	(再掲)30%以上	89	39.9	13	52.0	4	33.3	14	56.0	18	41.9	14	36.8	26	32.5
男性	総数	101	100.0	10	100.0	7	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0	34	100.0
	15%未満	10	9.9	2	20.0	0	0.0	0	0.0	5	26.3	1	5.0	2	5.9
	15-20%未満	11	10.9	0	0.0	3	42.9	0	0.0	3	15.8	2	10.0	3	8.8
	20-25%未満	20	19.8	1	10.0	1	14.3	4	36.4	3	15.8	5	25.0	6	17.6
	25-30%未満	24	23.8	3	30.0	1	14.3	1	9.1	2	10.5	6	30.0	11	32.4
	30-35%未満	16	15.8	0	0.0	0	0.0	4	36.4	4	21.1	1	5.0	7	20.6
	35%以上	20	19.8	4	40.0	2	28.6	2	18.2	2	10.5	5	25.0	5	14.7
	(再掲)25%未満	41	40.6	3	30.0	4	57.1	4	36.4	11	57.9	8	40.0	11	32.4
	(再掲)30%以上	36	35.6	4	40.0	2	28.6	6	54.5	6	31.6	6	30.0	12	35.3
女性	総数	122	100.0	15	100.0	5	100.0	14	100.0	24	100.0	18	100.0	46	100.0
	15%未満	2	1.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.2	0	0.0	0	0.0
	15-20%未満	14	11.5	2	13.3	2	40.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	8	17.4
	20-25%未満	25	20.5	1	6.7	0	0.0	1	7.1	5	20.8	2	11.1	16	34.8
	25-30%未満	28	23.0	3	20.0	1	20.0	2	14.3	6	25.0	8	44.4	8	17.4
	30-35%未満	24	19.7	2	13.3	0	0.0	4	28.6	4	16.7	4	22.2	10	21.7
	35%以上	29	23.8	7	46.7	2	40.0	4	28.6	8	33.3	4	22.2	4	8.7
	(再掲)25%未満	41	33.6	3	20.0	2	40.0	4	28.6	6	25.0	2	11.1	24	52.2
	(再掲)30%以上	53	43.4	9	60.0	2	40.0	8	57.1	12	50.0	8	44.4	14	30.4

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

調査人数(人)	食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		257			4			17			13			25			12		
総量	1-98	1,967.7	702.7	1,895.6	1,083.8	326.3	1,159.1	1,767.9	294.9	1,822.7	1,815.4	575.3	1,861.0	1,445.3	589.6	1,527.4	1,941.2	774.1	1,822.6
動物性食品	48-76,79	337.3	176.3	307.5	280.3	164.8	306.6	476.8	163.3	458.5	376.7	175.1	386.8	289.4	163.6	276.1	243.1	186.4	223.3
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,630.4	671.3	1,537.4	803.5	162.7	852.5	1,291.1	246.8	1,409.9	1,438.7	513.4	1,448.2	1,155.9	551.0	1,253.7	1,698.2	673.9	1,597.6
穀類	1-12	397.6	163.9	390.0	254.8	11.8	252.5	433.4	107.9	448.3	475.8	213.6	477.2	364.1	194.1	330.0	460.0	137.1	450.0
米	1	271.4	154.9	250.0	171.0	47.9	192.0	314.7	121.8	296.4	372.7	209.8	360.0	231.5	179.1	200.0	349.5	175.5	375.0
いも類	13-16	39.8	53.5	20.0	5.3	6.1	5.3	51.3	57.3	25.0	28.8	31.4	32.4	45.1	60.9	30.0	39.5	62.9	15.3
砂糖・甘味料類	17	5.6	8.0	3.0	2.1	1.5	2.4	5.5	4.3	5.6	1.6	1.1	1.3	4.4	6.6	3.0	3.5	4.2	1.9
豆類	18-23	57.0	68.4	40.0	61.3	35.0	65.0	37.3	46.4	7.2	81.5	61.8	75.0	26.3	40.2	0.0	45.9	54.8	22.5
種菜類	24	2.0	6.5	0.0	0.2	0.3	0.2	1.2	1.9	0.0	5.5	19.4	0.0	2.6	6.1	0.0	0.5	1.4	0.0
野菜類	25-38	262.5	162.9	233.3	155.2	27.9	158.5	199.6	97.3	150.3	202.0	104.5	192.7	180.1	127.7	160.6	186.1	88.1	192.1
緑黄色野菜	25-29	88.0	86.4	63.0	56.8	15.0	62.8	43.1	22.5	46.0	49.2	38.6	46.5	47.6	46.0	42.5	54.0	37.1	60.5
その他の野菜	30-35	152.4	104.4	131.0	98.3	38.2	91.8	155.3	83.0	131.3	147.5	76.5	134.7	119.9	98.9	99.9	128.8	75.1	121.6
野菜ジュース	36	14.4	51.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	41.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
漬け物	37,38	7.8	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	4.8	0.0	5.4	7.4	0.0	4.3	8.4	0.0	3.3	5.0	0.0
果実類	39-45	112.6	119.1	80.0	125.5	73.2	101.3	116.9	78.7	137.0	44.6	89.0	0.0	42.7	81.1	0.0	23.0	34.3	7.5
生果	39-43	104.1	114.0	75.0	93.0	24.5	90.0	113.8	77.2	115.0	32.9	68.1	0.0	27.8	47.7	0.0	22.3	32.6	7.5
ジャム	44	1.7	5.9	0.0	2.5	5.0	0.0	3.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	3.9	0.0	0.0	0.0	
果汁・果汁飲料	45	6.9	35.2	0.0	30.0	60.0	0.0	0.1	0.2	0.0	11.7	41.6	0.0	14.1	70.0	0.0	0.7	2.4	0.0
きのこ類	46	11.3	20.6	0.0	2.0	1.8	1.8	10.9	18.8	5.4	13.5	20.5	4.4	8.1	17.6	0.0	1.5	5.2	0.0
藻類	47	10.5	19.4	1.1	8.6	8.3	9.4	8.0	15.6	5.0	16.2	23.8	2.0	3.7	9.1	0.0	3.0	5.3	0.0
魚介類	48-60	61.8	71.4	41.0	2.0	4.0	0.0	61.5	69.8	41.0	22.4	25.7	12.0	33.3	56.8	0.0	53.1	102.2	0.0
肉類	61-69	102.3	82.9	85.6	80.8	44.8	99.6	94.7	70.0	82.8	179.8	103.1	145.0	150.9	99.3	120.0	126.2	122.0	107.0
卵類	70	39.4	37.6	40.0	17.6	20.4	16.7	44.0	64.7	6.8	58.1	46.1	49.1	35.2	40.4	25.0	26.9	36.3	3.9
乳類	71-75	132.8	140.3	95.8	177.0	112.0	179.5	276.4	108.4	282.0	114.5	104.8	122.2	69.6	91.9	15.0	35.5	88.3	0.0
油脂類	76-80	12.4	11.1	10.0	9.9	4.5	9.3	11.5	8.0	10.0	19.9	13.3	18.0	12.5	14.7	8.3	12.9	11.1	9.4
菓子類	81-85	24.3	44.8	0.0	65.0	44.3	82.0	16.4	27.7	0.0	41.5	74.7	0.0	24.4	44.2	0.0	20.3	31.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	627.9	551.7	502.6	82.6	95.4	82.6	348.2	207.8	401.7	443.8	446.7	200.0	381.0	434.6	200.0	830.9	547.4	894.3
アルコール飲料	86-88	86.7	236.9	0.0	0.3	0.3	0.3	1.2	1.3	1.0	0.3	0.7	0.0	46.0	170.9	0.0	29.7	101.8	0.0
調味料・香辛料類	92-98	68.0	51.0	55.1	34.1	18.1	40.8	51.3	29.7	38.0	65.9	29.8	56.9	61.4	66.9	44.6	72.3	79.8	52.0

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
25			43			38			46			34			223			43			58		
1,967.5	698.5	1,874.0	1,960.8	674.3	1,717.3	2,150.8	518.6	2,125.7	2,321.8	898.6	2,203.9	1,948.5	570.1	1,816.6	2,007.7	723.7	1,906.7	2,147.9	708.5	2,103.2	2,131.8	766.1	2,050.3
370.2	220.4	298.0	274.8	123.8	270.5	341.2	169.9	305.9	374.5	190.3	369.8	327.7	151.2	289.6	325.4	173.5	292.8	335.0	175.5	310.0	365.2	174.8	332.0
1,597.3	660.1	1,550.2	1,686.0	664.3	1,505.3	1,809.6	504.2	1,775.9	1,947.3	870.9	1,841.1	1,620.8	536.4	1,507.4	1,682.3	689.0	1,587.4	1,812.9	698.8	1,710.7	1,766.6	720.3	1,663.2
406.5	158.0	423.3	456.6	186.7	406.6	374.8	162.0	400.7	401.4	137.4	385.5	308.3	116.3	299.3	392.9	163.8	380.1	383.9	126.1	390.0	343.0	141.8	312.5
278.3	140.3	268.0	309.2	165.3	298.0	270.7	151.2	280.0	247.2	130.6	200.0	205.7	119.6	200.0	264.0	152.3	240.0	258.1	111.2	252.0	217.8	134.5	200.0
19.1	29.5	1.7	25.6	41.1	4.0	41.8	46.3	30.0	59.0	70.0	42.3	43.4	54.1	26.3	40.2	54.5	20.0	49.6	68.4	26.2	46.5	51.9	33.3
6.2	7.1	4.1	4.5	6.2	2.5	5.6	6.4	3.6	7.0	11.2	2.0	8.2	11.0	4.6	5.9	8.4	3.0	4.6	5.3	3.0	9.2	12.3	4.3
67.6	73.3	50.0	35.1	41.2	15.1	72.0	98.9	41.8	70.0	72.7	45.0	68.7	69.3	50.6	57.0	70.4	37.5	79.2	100.1	40.0	71.3	68.7	53.9
1.2	4.1	0.0	1.2	4.0	0.0	3.5	8.2	0.0	2.3	5.3	0.0	1.4	2.5	0.0	1.9	5.3	0.0	2.4	7.2	0.0	2.1	4.9	0.0
204.7	122.9	174.8	251.8	147.2	217.9	302.9	173.1	279.8	337.4	191.2	320.3	326.8	178.4	298.9	272.7	168.7	248.8	293.4	148.8	302.0	349.4	190.9	304.2
47.7	47.6	48.0	81.8	73.9	60.6	107.7	92.8	78.2	142.4	112.3	114.1	112.5	98.9	86.7	94.2	90.5	69.0	110.6	86.9	92.3	130.4	108.1	97.1
147.8	97.3	110.0	148.9	86.7	131.0	168.2	126.4	142.1	162.2	116.2	139.0	168.0	122.7	143.5	153.4	108.0	131.0	153.5	112.7	133.0	177.4	122.0	153.9
8.4	42.0	0.0	15.6	51.2	0.0	13.7	47.9	0.0	14.7	48.8	0.0	41.2	88.1	0.0	16.5	54.9	0.0	11.1	40.9	0.0	30.3	75.6	0.0
0.8	2.8	0.0	5.5	7.5	0.0	13.3	17.4	5.0	18.0	36.7	0.0	5.1	10.9	0.0	8.6	19.9	0.0	18.3	24.8	0.0	11.2	29.5	0.0
57.9	77.4	26.3	76.7	96.1	40.0	155.4	129.0	140.3	171.5	121.1	174.3	176.5	141.7	140.5	116.1	122.9	80.0	156.0	114.5	150.0	179.9	137.6	177.0
54.7	75.5	10.0	65.6	86.8	35.0	146.2	119.6	132.0	160.8	121.5	170.8	173.9	141.7	140.5	107.7	118.2	75.0	147.8	111.7	145.5	175.5	138.9	171.5
1.6	5.1	0.0	1.4	6.8	0.0	0.7	2.6	0.0	2.9	8.1	0.0	2.7	7.7	0.0	1.7	6.1	0.0	1.5	4.3	0.0	3.1	8.7	0.0
1.6	8.0	0.0	9.7	43.7	0.0	8.4	35.8	0.0	7.8	26.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	35.7	0.0	6.7	24.8	0.0	1.4	10.5	0.0
9.3	13.2	0.0	11.6	22.3	0.0	11.4	21.6	0.0	18.2	28.5	4.7	9.0	14.3	0.0	11.3	20.9	0.0	14.7	23.7	0.0	13.9	22.0	0.0
7.4	14.9	0.0	9.6	14.9	2.0	10.3	16.7	1.5	16.6	27.1	4.6	13.3	24.6	3.7	10.5	19.5	1.0	9.6	16.0	0.0	18.3	28.9	8.4
51.0	53.0	40.0	55.5	49.6	52.0	82.9	88.2	57.6	88.2	87.4	78.3	65.0	59.3	55.0	65.2	73.0	50.0	76.8	64.1	70.0	83.8	85.3	72.8
136.0	102.3	103.9	111.3	71.9	97.5	78.4	56.9	71.8	71.5	54.1	68.8	67.2	64.9	50.0	98.8	81.1	81.8	68.7	53.1	65.0	68.0	60.4	54.7
32.3	34.3	25.0	35.8	33.5	37.5	47.2	39.1	49.5	40.4	32.5	49.5	39.5	25.3	50.0	38.3	34.3	40.0	44.1	32.9	50.0	41.8	30.7	50.0
150.0	190.4	73.0	71.3	89.9	20.0	131.2	133.4	96.5	173.0	159.1	162.5	155.7	129.2	149.0	122.1	139.1	75.0	144.2	133.4	112.0	170.8	147.7	149.0
13.2	9.5	11.0	13.5	11.5	12.0	14.2	11.6	11.3	11.1	10.7	8.5	8.1	8.5	6.8	12.1	11.2	9.8	11.4	9.7	10.0	9.5	10.8	6.3
6.7	18.5	0.0	18.2	45.3	0.0	22.1	31.1	5.0	27.2	50.8	0.0	37.1	54.6	15.0	23.1	43.4	0.0	19.9	44.3	0.0	35.8	51.0	15.0
716.4	549.0	654.0	712.4	613.7	600.0	723.6	403.4	762.5	763.0	761.2	570.7	550.3	387.6	502.9	669.7	567.3	573.3	721.0	676.9	600.0	619.5	506.0	529.6
159.8	368.5	0.0	126.6	332.3	0.0	132.2	225.5	0.0	93.6	228.9	0.0	58.4	153.6	0.0	99.8	251.8	0.0	67.1	147.3	0.0	91.9	224.7	0.0
82.2	84.9	65.0	70.2	39.4	61.5	73.6	37.2	70.7	64.0	46.0	47.9	70.0	42.5	64.4	70.0	53.3	57.0	68.3	45.8	51.0	68.8	42.2	63.7

第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		113			3			6			3			10			7		
総量	1-98	2,091.4	764.9	1,960.3	1,045.1	388.2	1,118.1	1,672.3	292.3	1,792.4	2,358.2	633.2	2,487.4	1,542.5	426.3	1,705.3	2,221.7	908.4	2,218.4
動物性食品	48-76,79	340.9	190.4	309.6	265.3	198.5	288.0	454.3	87.5	412.0	493.2	311.7	423.6	260.1	174.3	223.1	248.6	213.1	197.9
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,750.5	728.8	1,616.6	779.8	190.5	830.1	1,217.9	282.7	1,282.1	1,865.0	361.1	2,063.8	1,282.5	365.6	1,289.4	1,973.1	742.9	2,141.1
穀類	1-12	448.7	176.4	450.0	258.0	12.1	260.0	465.6	137.2	475.7	758.0	125.5	711.9	374.1	142.5	355.0	493.4	151.9	532.5
米	1	314.9	173.8	300.0	161.3	53.7	184.0	349.3	166.2	347.2	581.3	282.9	483.9	255.8	203.5	210.0	363.4	220.8	441.0
いも類	13-16	38.5	52.8	15.0	3.5	6.1	0.0	68.6	76.0	33.5	18.0	31.2	0.0	63.1	81.5	47.0	60.0	77.5	30.0
砂糖・甘味料類	17	5.3	7.4	3.0	2.0	1.8	2.4	5.1	2.6	6.0	3.0	0.9	2.7	2.9	3.7	1.2	4.8	5.0	5.6
豆類	18-23	57.2	61.1	37.5	60.0	42.7	65.0	28.8	32.3	22.5	95.6	18.7	100.0	40.3	50.8	20.0	55.2	62.3	45.0
種実類	24	2.0	7.9	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.8	0.0	23.3	40.4	0.0	1.6	5.1	0.0	0.7	1.9	0.0
野菜類	25-38	247.7	161.0	226.2	154.1	34.1	158.5	177.6	77.7	146.2	236.9	122.7	283.8	197.4	118.0	203.8	181.9	111.2	220.3
緑黄色野菜	25-29	81.4	83.6	59.0	53.6	16.5	59.0	45.4	23.7	49.3	45.1	38.1	46.5	40.6	34.5	37.6	57.7	34.4	61.0
その他の野菜	30-35	141.6	99.6	124.3	100.5	46.5	91.8	132.0	59.9	110.4	189.1	84.7	237.3	132.9	91.1	126.1	118.6	83.3	124.3
野菜ジュース	36	15.2	50.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.8	65.8	0.0	0.0	0.0	0.0	
漬け物	37,38	9.5	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	2.7	4.6	0.0	3.1	4.1	1.0	5.6	5.4	7.5
果実類	39-45	97.4	110.0	60.0	143.2	78.6	130.0	72.0	90.4	50.5	80.2	138.9	0.0	31.8	41.6	17.5	28.2	43.9	0.0
生果	39-43	91.8	105.7	52.0	99.8	24.9	107.5	72.0	90.4	50.5	80.2	138.9	0.0	31.8	41.6	17.5	27.0	41.6	0.0
ジャム	44	0.7	3.4	0.0	3.3	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	4.8	24.3	0.0	40.0	69.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.1	0.0
きのこ類	46	10.9	21.2	0.0	2.5	1.8	3.0	2.6	3.9	0.5	11.8	11.4	12.5	3.9	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	47	8.9	17.1	1.0	6.3	8.4	3.0	3.4	4.4	1.2	3.1	3.8	1.9	3.8	8.6	0.3	1.0	1.9	0.0
魚介類	48-60	62.0	69.1	40.0	2.7	4.6	0.0	55.1	54.5	45.0	28.2	33.1	14.7	21.0	40.5	0.3	73.9	126.6	0.0
肉類	61-69	111.2	95.4	88.6	71.4	49.8	90.0	88.8	88.5	67.0	275.0	174.8	222.5	141.2	119.7	106.6	127.9	141.7	107.0
卵類	70	42.2	35.7	44.1	23.4	20.4	33.3	39.6	33.9	44.0	92.6	54.5	75.0	25.5	25.5	20.6	27.9	36.1	7.7
乳類	71-75	124.5	151.8	70.0	167.3	135.1	153.0	270.8	76.0	257.8	97.3	103.5	86.0	71.5	92.0	23.6	16.8	24.1	4.5
油脂類	76-80	12.5	10.7	10.0	7.8	2.6	8.5	17.4	10.8	13.5	19.9	9.7	19.0	10.2	14.5	7.7	14.2	13.1	11.5
菓子類	81-85	19.2	36.7	0.0	55.0	48.5	69.0	11.0	24.1	0.0	28.3	49.1	0.0	17.0	35.1	0.0	15.7	27.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	730.3	651.7	600.0	55.1	95.4	0.0	302.4	236.6	301.5	500.0	519.6	200.0	453.5	365.1	325.5	1,059.6	562.6	1,400.0
アルコール飲料	86-88	145.0	308.7	0.0	0.2	0.3	0.0	1.3	1.5	0.9	0.0	0.0	0.0	35.3	111.3	0.0	50.5	133.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	72.9	61.5	54.0	32.7	21.9	43.3	63.1	36.7	52.9	87.0	43.6	94.0	83.6	97.7	49.1	60.3	41.8	54.0

第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		144			1			11			10			15			5		
総量	1-98	1,870.7	635.8	1,837.9	1,200.1	0.0	1,200.1	1,820.1	296.5	1,822.7	1,652.6	473.9	1,677.0	1,380.5	683.9	1,331.0	1,548.6	282.4	1,621.0
動物性食品	48-76,79	334.4	164.9	299.4	325.2	0.0	325.2	489.1	195.9	590.2	341.8	115.8	343.9	309.0	159.2	292.8	235.4	165.2	248.8
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,536.2	608.7	1,487.7	874.9	0.0	874.9	1,331.0	229.2	1,426.5	1,310.8	493.7	1,323.3	1,071.5	644.5	937.0	1,313.2	321.6	1,486.5
穀類	1-12	357.5	141.5	346.0	245.0	0.0	245.0	415.9	90.7	433.3	391.1	151.1	361.2	357.5	226.7	315.0	413.3	111.5	406.3
米	1	237.4	128.9	223.1	200.0	0.0	200.0	295.9	93.9	267.0	310.2	148.5	287.0	215.2	166.3	200.0	330.0	103.7	350.0
いも類	13-16	40.8	54.1	22.3	10.5	0.0	10.5	41.9	45.6	25.0	32.0	32.3	33.5	33.0	41.2	16.0	10.9	9.9	10.5
砂糖・甘味料類	17	5.8	8.4	3.0	2.4	0.0	2.4	5.6	5.1	4.3	1.1	0.8	1.0	5.3	7.9	3.0	1.6	1.9	0.7
豆類	18-23	56.7	73.8	40.0	65.0	0.0	65.0	41.9	53.5	7.2	77.3	70.2	56.6	17.0	29.6	0.0	32.9	45.6	0.0
種実類	24	2.0	7.2	0.0	0.4	0.0	0.4	1.6	2.2	0.0	0.2	0.6	0.0	3.3	6.8	0.0	0.1	0.2	0.0
野菜類	25-38	274.0	163.9	244.5	158.5	0.0	158.5	211.7	108.0	177.4	191.5	103.4	189.6	168.5	136.6	160.6	192.1	51.9	164.0
緑黄色野菜	25-29	93.1	88.5	64.6	66.7	0.0	66.7	41.8	23.0	44.7	50.4	40.7	48.6	52.2	53.0	45.0	48.8	44.2	60.0
その他の野菜	30-35	160.8	107.5	138.5	91.8	0.0	91.8	168.1	93.4	132.7	135.0	73.9	123.6	111.2	106.0	51.5	143.2	68.2	118.8
野菜ジュース	36	13.7	52.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	6.4	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	6.0	0.0	6.2	8.1	0.3	5.1	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	39-45	124.6	124.8	104.0	72.5	0.0	72.5	141.3	62.8	154.9	34.0	75.7	0.0	49.9	100.1	0.0	15.6	15.1	18.0
生果	39-43	113.7	119.6	93.5	72.5	0.0	72.5	136.5	61.8	149.0	18.8	30.7	0.0	25.1	52.6	0.0	15.6	15.1	18.0
ジャム	44	2.4	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.5	41.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	15.2	47.4	0.0	23.6	90.3	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	11.6	20.1	0.0	0.5	0.0	0.5	15.4	22.2	6.8	14.0	23.0	2.7	10.9	21.9	0.0	3.7	8.0	0.0
藻類	47	11.8	20.9	1.2	15.8	0.0	15.8	10.5	18.9	5.4	20.1	26.0	2.2	3.6	9.7	0.0	5.8	7.5	1.1
魚介類	48-60	61.7	73.5	43.7	0.0	0.0	0.0	65.0	79.2	41.0	20.7	25.0	11.8	41.5	65.5	0.0	24.0	53.7	0.0
肉類	61-69	95.3	71.1	82.9	109.2	0.0	109.2	97.9	62.5	82.8	151.3	58.9	137.6	157.4	87.1	150.0	123.9	103.8	107.0
卵類	70	37.2	39.0	36.5	0.0	0.0	0.0	46.4	78.1	4.0	47.7	40.8	40.7	41.6	47.7	25.0	25.4	40.8	0.0
乳類	71-75	139.2	130.8	120.0	206.0	0.0	206.0	279.5	126.1	285.0	119.7	110.1	130.9	68.3	95.0	15.0	61.8	138.2	0.0
油脂類	76-80	12.4	11.5	10.0	15.9	0.0	15.9	8.2	3.4	9.2	19.8	14.6	17.0	14.0	15.1	12.0	11.0	8.6	9.0
菓子類	81-85	28.2	50.0	2.5	95.0	0.0	95.0	19.3	30.2	0.0	45.4	82.6	4.5	29.4	50.0	0.0	26.8	38.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	547.6	444.4	461.0	1														

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
11			19			20			22			12			101			19			25		
2,344.6	821.1	2,478.6	2,073.8	605.8	1,912.6	2,064.3	491.9	2,072.7	2,483.6	1,032.5	2,304.3	1,998.8	686.8	1,819.7	2,139.4	769.5	2,011.8	2,251.6	931.5	2,005.2	2,208.0	833.6	2,142.6
438.6	248.5	396.0	246.1	93.9	270.5	330.4	198.0	287.0	402.2	193.2	392.9	352.2	150.1	346.0	331.9	189.2	300.0	358.3	212.8	301.7	385.7	163.2	403.8
1,906.0	800.5	1,794.1	1,827.8	594.6	1,634.4	1,733.9	460.5	1,678.5	2,081.4	1,046.2	1,940.9	1,646.6	634.8	1,470.6	1,807.5	733.9	1,694.1	1,893.3	942.2	1,573.5	1,822.3	806.8	1,707.5
476.4	134.4	466.6	578.5	183.4	590.0	413.6	160.3	426.0	417.6	160.8	410.0	331.3	139.3	307.9	444.2	172.0	450.0	433.5	105.5	430.0	364.6	168.2	317.5
343.2	109.7	370.0	412.1	175.1	380.0	303.5	157.1	290.0	258.8	138.0	276.0	232.3	131.4	232.0	309.5	166.9	300.0	290.8	93.5	300.0	229.8	145.4	200.0
10.8	17.7	0.4	27.9	45.7	4.1	38.5	47.4	25.0	43.9	50.4	22.4	37.1	40.0	26.3	38.4	52.0	15.0	34.1	41.9	8.8	44.0	45.8	34.5
4.5	4.9	3.8	4.8	5.3	3.3	4.9	6.1	3.9	5.2	7.9	1.8	11.1	15.2	6.5	5.4	7.8	3.0	3.9	4.9	2.5	9.6	12.2	4.5
59.8	50.2	33.0	34.5	38.1	15.1	58.1	70.8	25.6	71.8	68.4	58.2	82.2	87.0	54.2	57.7	63.2	34.1	64.4	75.2	26.6	81.4	78.6	62.5
1.9	6.0	0.0	0.3	1.0	0.0	2.5	7.6	0.0	1.8	4.5	0.0	1.7	3.1	0.3	1.6	4.8	0.0	2.7	7.8	0.0	1.9	4.3	0.0
178.9	120.9	133.3	220.6	141.4	198.8	258.6	145.1	269.4	312.1	188.6	291.2	359.3	227.4	288.4	255.0	166.8	237.3	282.1	154.4	288.5	353.9	205.8	304.2
56.0	53.9	50.0	72.0	80.7	45.0	81.6	60.9	68.1	119.3	109.1	88.2	131.8	130.5	93.3	85.5	87.3	61.0	92.8	90.9	76.2	134.8	115.0	100.0
121.9	101.6	95.0	127.0	76.3	126.2	155.5	119.6	139.0	154.4	109.4	135.9	160.2	131.8	125.4	142.0	103.1	124.3	158.6	133.5	122.2	167.9	115.8	153.0
0.0	0.0	0.0	16.5	52.5	0.0	7.7	34.5	0.0	13.7	44.3	0.0	61.8	94.1	0.0	17.0	53.0	0.0	7.9	34.4	0.0	35.7	74.8	0.0
0.9	3.0	0.0	5.2	6.2	0.0	13.7	16.4	10.0	24.8	47.8	0.0	5.5	6.9	0.0	10.5	24.9	0.0	22.8	38.7	18.0	15.6	40.6	0.0
43.8	61.8	10.0	70.1	80.3	45.0	138.0	135.7	127.3	126.2	95.7	141.0	169.6	163.3	144.5	98.0	111.9	52.0	104.7	100.2	100.0	153.6	131.4	168.0
39.8	62.6	0.0	69.9	80.5	45.0	126.6	117.4	127.3	117.4	100.6	141.0	167.9	165.1	144.5	93.1	108.1	45.0	99.8	103.5	100.0	148.6	134.2	168.0
0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.8	0.0	1.5	5.5	0.0	1.8	6.1	0.0	0.7	3.5	0.0	0.7	2.2	0.0	1.8	6.4	0.0
3.6	12.1	0.0	0.2	0.8	0.0	10.5	44.6	0.0	7.3	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	23.0	0.0	4.2	18.4	0.0	3.2	16.0	0.0
7.0	12.6	0.0	8.0	14.8	0.0	12.5	25.0	0.0	24.7	33.1	6.8	9.0	15.6	0.0	11.6	22.2	0.0	14.5	22.9	0.0	19.7	28.9	6.6
3.1	5.1	0.0	15.1	17.9	8.9	7.4	12.4	1.4	9.8	15.2	0.2	19.4	36.4	6.6	9.5	18.0	1.0	7.4	15.3	0.0	16.1	27.1	8.0
54.9	70.2	17.2	63.2	55.5	65.3	73.5	82.5	54.3	78.4	66.8	69.0	71.7	57.5	62.5	65.2	70.8	43.0	75.7	68.2	80.0	79.4	66.4	75.0
192.9	100.4	190.0	102.9	76.9	82.3	85.1	68.3	75.5	86.8	59.4	82.8	83.4	87.8	57.3	108.9	90.9	85.7	74.7	62.7	71.5	83.3	73.8	62.5
42.0	44.3	30.5	42.2	33.4	44.0	45.8	39.5	49.5	46.3	36.6	50.0	44.3	21.6	50.0	41.4	34.8	45.1	38.8	29.3	49.0	50.2	32.2	50.0
147.6	232.2	0.0	37.2	64.3	0.0	124.2	148.5	88.8	189.6	178.9	185.3	152.4	138.0	122.9	115.3	153.2	38.0	167.9	170.0	120.0	172.1	154.0	150.0
14.6	8.7	12.0	12.6	11.0	11.0	15.2	10.8	12.9	10.3	10.5	7.5	7.4	6.8	7.3	12.1	10.8	9.8	11.5	9.5	10.0	9.2	10.3	7.3
11.5	26.7	0.0	5.3	15.0	0.0	14.3	23.2	0.0	33.9	59.7	3.0	26.0	33.4	9.5	18.3	36.6	0.0	28.4	59.7	0.0	26.4	36.2	4.0
997.5	687.6	750.0	774.3	642.2	573.3	700.1	420.7	746.5	962.5	959.9	627.0	519.1	431.8	469.2	782.6	662.0	612.0	845.3	958.9	600.0	668.6	566.8	599.0
284.4	512.8	0.0	177.3	416.0	0.5	193.3	276.2	1.5	172.5	305.1	0.0	125.9	227.4	1.7	162.1	322.3	0.0	102.2	191.4	0.0	193.9	309.1	2.3
97.4	125.8	58.4	76.4	39.5	73.2	72.3	40.9	65.3	62.8	45.2	48.1	73.9	58.0	51.1	74.2	63.7	55.1	62.1	38.8	47.8	74.0	54.8	63.1

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
14			24			18			24			22			122			24			33		
1,671.3	409.0	1,765.0	1,871.3	723.9	1,618.6	2,246.8	544.3	2,209.2	2,173.5	747.3	2,050.3	1,921.1	511.3	1,813.4	1,898.6	667.1	1,841.9	2,065.8	470.7	2,168.2	2,074.0	718.4	2,045.0
316.4	187.4	274.4	297.5	141.0	272.1	353.2	136.9	343.9	349.1	188.0	340.3	314.3	153.6	289.6	320.0	159.9	289.6	316.5	141.5	315.5	349.7	184.0	296.0
1,354.9	409.3	1,457.4	1,573.8	706.6	1,389.3	1,893.6	549.7	1,835.8	1,824.3	672.1	1,811.5	1,606.7	490.4	1,507.4	1,578.6	634.0	1,526.5	1,749.3	432.9	1,808.7	1,724.4	657.1	1,521.5
351.6	157.5	341.9	360.0	123.7	356.0	331.7	157.1	312.5	386.5	113.3	378.0	295.8	103.1	287.1	350.4	144.0	335.1	344.7	129.2	358.8	326.7	118.1	298.2
227.3	143.9	200.0	227.8	101.2	200.0	234.2	139.7	259.0	236.5	125.3	200.0	191.2	113.1	172.9	226.4	128.0	200.0	232.1	118.9	233.5	208.7	127.2	188.0
25.7	35.4	9.2	23.7	38.0	3.5	45.5	46.0	33.0	72.9	82.8	59.3	46.9	61.0	26.3	41.6	56.6	21.8	61.9	82.6	33.0	48.4	56.8	32.0
7.5	8.3	6.0	4.3	6.9	2.0	6.3	6.8	3.6	8.6	13.5	3.3	6.6	7.8	4.0	6.2	8.9	3.0	5.1	5.6	3.3	8.8	12.5	4.0
73.6	88.9	50.0	35.6	44.3	16.0	87.5	123.2	44.3	68.4	77.9	40.0	61.4	58.5	50.6	56.3	76.1	40.0	90.9	116.3	51.5	63.6	60.2	50.0
0.6	1.5	0.0	1.9	5.3	0.0	4.6	8.9	0.0	2.6	6.0	0.0	1.2	2.2	0.0	2.2	5.6	0.0	2.2	6.9	0.0	2.3	5.3	0.0
225.0	125.1	203.4	276.4	150.0	237.2	352.1	192.0	317.8	360.5	194.7	335.8	309.1	148.3	298.9	287.4	169.6	266.1	302.4	147.0	318.7	345.9	182.0	304.2
41.1	43.0	40.4	89.5	68.8	62.8	136.6	113.7	105.7	163.6	113.2	147.8	101.9	78.2	77.8	101.5	92.8	71.5	124.7	82.8	134.9	127.1	104.3	94.3
168.1	92.3	160.7	166.2	92.0	151.9	182.4	135.6	159.1	169.5	123.9	139.0	172.3	120.4	151.9	162.8	111.5	143.6	149.5	95.8	137.6	184.7	127.8	154.8
15.0	56.1	0.0	14.9	51.3	0.0	20.3	59.7	0.0	15.7	53.5	0.0	30.0	84.7	0.0	16.1	56.7	0.0	13.6	46.0	0.0	26.2	77.1	0.0
0.7	2.7	0.0	5.7	8.5	0.0	12.8	19.0	1.0	11.7	21.4	0.0	4.8	12.7	0.0	6.9	14.5	0.0	14.6	21.2	0.0	7.9	17.0	0.0
69.0	88.4	38.1	81.9	108.4	32.4	174.7	122.0	152.8	213.0	128.6	195.0	180.3	132.5	140.5	131.0	129.9	106.3	196.5	110.4	195.0	199.8	140.8	181.0
66.4	84.7	30.6	62.2	93.1	11.3	168.0	121.5	140.3	200.5	127.3	182.5	177.1	131.2	140.5	119.7	125.2	101.0	185.7	104.9	181.8	195.9	140.9	175.0
2.6	6.6	0.0	2.6	9.0	0.0	0.6	2.5	0.0	4.3	9.8	0.0	3.2	8.6	0.0	2.5	7.5	0.0	2.2	5.4	0.0	4.0	10.1	0.0
0.0	0.0	0.0	17.2	57.9	0.0	6.1	23.5	0.0	8.3	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	43.5	0.0	8.6	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0
11.1	13.8	3.5	14.4	26.8	0.0	10.2	17.8	0.0	12.3	22.6	0.0	9.0	13.9	0.0	11.1	19.9	0.0	14.8	24.8	1.7	9.5	13.7	0.0
10.8	19.1	0.0	5.2	10.5	1.0	13.5	20.3	3.3	22.8	33.8	10.1	10.0	15.1	1.5	11.2	20.7	1.0	11.4	16.7	2.9	19.9	30.6	9.3
47.9	37.2	48.0	49.4	44.7	43.5	93.4	95.3</																

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	223	100.0	25	100.0	12	100.0	25	100.0	43	100.0	38	100.0	80	100.0
	70g未満	20	9.0	7	28.0	1	8.3	2	8.0	2	4.7	2	5.3	6	7.5
	70-140g未満	28	12.6	3	12.0	1	8.3	8	32.0	7	16.3	3	7.9	6	7.5
	140-210g未満	42	18.8	5	20.0	4	33.3	5	20.0	12	27.9	4	10.5	12	15.0
	210-280g未満	41	18.4	4	16.0	4	33.3	4	16.0	8	18.6	10	26.3	11	13.8
	280-350g未満	31	13.9	4	16.0	2	16.7	2	8.0	5	11.6	7	18.4	11	13.8
	350g以上	61	27.4	2	8.0	0	0.0	4	16.0	9	20.9	12	31.6	34	42.5
男性	総数	101	100.0	10	100.0	7	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0	34	100.0
	70g未満	12	11.9	2	20	1	14.3	1	9.1	2	10.5	2	10.0	4	11.8
	70-140g未満	15	14.9	2	20.0	1	14.3	5	45.5	4	21.1	1	5.0	2	5.9
	140-210g未満	16	15.8	1	10.0	1	14.3	2	18.2	5	26.3	3	15.0	4	11.8
	210-280g未満	22	21.8	3	30.0	2	28.6	1	9.1	4	21.1	5	25.0	7	20.6
	280-350g未満	11	10.9	1	10.0	2	28.6	1	9.1	0	0.0	5	25.0	2	5.9
	350g以上	25	24.8	1	10.0	0	0.0	1	9.1	4	21.1	4	20.0	15	44.1
女性	総数	122	100.0	15	100.0	5	100.0	14	100.0	24	100.0	18	100.0	46	100.0
	70g未満	8	6.6	5	33.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	4.3
	70-140g未満	13	10.7	1	6.7	0	0.0	3	21.4	3	12.5	2	11.1	4	8.7
	140-210g未満	26	21.3	4	26.7	3	60.0	3	21.4	7	29.2	1	5.6	8	17.4
	210-280g未満	19	15.6	1	6.7	2	40.0	3	21.4	4	16.7	5	27.8	4	8.7
	280-350g未満	20	16.4	3	20.0	0	0.0	1	7.1	5	20.8	2	11.1	9	19.6
	350g以上	36	29.5	1	6.7	0	0.0	3	21.4	5	20.8	8	44.4	19	41.3

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	223	100.0	25	100.0	12	100.0	25	100.0	43	100.0	38	100.0	80	100.0
	0g	69	30.9	15	60.0	6	50.0	10	40.0	18	41.9	8	21.1	12	15.0
	50g未満	25	11.2	4	16.0	4	33.3	6	24.0	5	11.6	2	5.3	4	5.0
	50-100g未満	21	9.4	1	4.0	1	8.3	1	4.0	7	16.3	2	5.3	9	11.3
	100-150g未満	32	14.3	3	12.0	1	8.3	5	20.0	3	7.0	8	21.1	12	15.0
	150-200g未満	22	9.9	1	4.0	0	0.0	2	8.0	5	11.6	5	13.2	9	11.3
	200-250g未満	23	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.0	7	18.4	13	16.3
	250-300g未満	12	5.4	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	11	13.8
	300-350g未満	6	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	5.3	3	3.8
	350-400g未満	6	2.7	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	4	5.0
	400g以上	7	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.5	3	3.8
男性	総数	101	100.0	10	100.0	7	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0	34	100.0
	0g	36	35.6	5	50.0	4	57.1	5	45.5	7	36.8	6	30.0	9	26.5
	50g未満	13	12.9	3	30.0	1	14.3	3	27.3	3	15.8	1	5.0	2	5.9
	50-100g未満	8	7.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	3	15.8	1	5.0	3	8.8
	100-150g未満	13	12.9	2	20.0	1	14.3	2	18.2	1	5.3	3	15.0	4	11.8
	150-200g未満	13	12.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	4	21.1	4	20.0	4	11.8
	200-250g未満	10	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	10.0	7	20.6
	250-300g未満	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8
	300-350g未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
	350-400g未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	400g以上	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	2.9
女性	総数	122	100.0	15	100.0	5	100.0	14	100.0	24	100.0	18	100.0	46	100.0
	0g	33	27.0	10	66.7	2	40.0	5	35.7	11	45.8	2	11.1	3	6.5
	50g未満	12	9.8	1	6.7	3	60.0	3	21.4	2	8.3	1	5.6	2	4.3
	50-100g未満	13	10.7	1	6.7	0	0.0	1	7.1	4	16.7	1	5.6	6	13.0
	100-150g未満	19	15.6	1	6.7	0	0.0	3	21.4	2	8.3	5	27.8	8	17.4
	150-200g未満	9	7.4	1	6.7	0	0.0	1	7.1	1	4.2	1	5.6	5	10.9
	200-250g未満	13	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	5	27.8	6	13.0
	250-300g未満	9	7.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	8	17.4
	300-350g未満	5	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	5.6	3	6.5
	350-400g未満	5	4.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	3	6.5
	400g以上	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	4.3

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	223	114.4	121.9	25	41.9	79.7	12	23.0	34.3	25	56.3	74.7
男性	101	97.3	111.5	10	31.8	41.6	7	28.2	43.9	11	43.5	61.2
女性	122	128.5	128.6	15	48.6	98.3	5	15.6	15.1	14	66.4	84.7

1人1日当たり(g)

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	43	75.3	95.7	38	154.6	128.0	80	170.8	128.7
男性	19	70.1	80.3	20	137.1	134.8	34	139.9	123.2
女性	24	79.3	107.8	18	174.1	120.8	46	193.6	129.2

第6表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、1歳以上

<朝>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	総数	257	100.0	4	100.0	17	100.0	13	100.0	25	100.0	12	100.0	25	100.0	43	100.0	38	100.0	80	100.0	10	100.0	8	100.0
	家庭食	205	79.8	4	100.0	16	94.1	11	84.6	14	56.0	8	66.7	16	64.0	33	76.7	32	84.2	71	88.8	9	90.0	7	87.5
	調理済み食	13	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	4	16.0	4	9.3	1	2.6	2	2.5	0	0.0	0	0.0
	外食	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	36	14.0	0	0.0	1	5.9	2	15.4	9	36.0	4	33.3	4	16.0	4	9.3	5	13.2	7	8.8	1	10.0	1	12.5
	菓子・果物などのみ	23	8.9	0	0.0	1	5.9	2	15.4	5	20.0	1	8.3	2	8.0	3	7.0	4	10.5	5	6.3	1	10.0	1	12.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	13	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	3	25.0	2	8.0	1	2.3	1	2.6	2	2.5	0	0.0	0	0.0
男性	総数	113	100.0	3	100.0	6	100.0	3	100.0	10	100.0	7	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0	34	100.0	3	100.0	2	100.0
	家庭食	86	76.1	3	100.0	6	100.0	3	100.0	6	60.0	5	71.4	6	54.5	13	68.4	15	75.0	29	85.3	3	100.0	2	100.0
	調理済み食	7	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	2	10.5	1	5.0	2	5.9	0	0.0	0	0.0
	外食	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	18	15.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	40.0	2	28.6	2	18.2	3	15.8	4	20.0	3	8.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	12	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	0	0.0	1	9.1	3	15.8	3	15.0	2	5.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	28.6	1	9.1	0	0.0	1	5.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
女性	総数	144	100.0	1	100.0	11	100.0	10	100.0	15	100.0	5	100.0	14	100.0	24	100.0	18	100.0	46	100.0	7	100.0	6	100.0
	家庭食	119	82.6	1	100.0	10	90.9	8	80.0	8	53.3	3	60.0	10	71.4	20	83.3	17	94.4	42	91.3	6	85.7	5	83.3
	調理済み食	6	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	2	14.3	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	18	12.5	0	0.0	1	9.1	2	20.0	5	33.3	2	40.0	2	14.3	1	4.2	1	5.6	4	8.7	1	14.3	1	16.7
	菓子・果物などのみ	11	7.6	0	0.0	1	9.1	2	20.0	2	13.3	1	20.0	1	7.1	0	0.0	1	5.6	3	6.5	1	14.3	1	16.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	20.0	1	7.1	1	4.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0

<昼>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	257	100.0	4	100.0	17	100.0	13	100.0	25	100.0	12	100.0	25	100.0	43	100.0	38	100.0	80	100.0	10	100.0	8	100.0
	家庭食	137	53.3	1	25.0	2	11.8	7	53.8	13	52.0	5	41.7	13	52.0	17	39.5	18	47.4	61	76.3	1	10.0	5	62.5
	調理済み食	31	12.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	8.3	3	12.0	9	20.9	8	21.1	8	10.0	0	0.0	0	0.0
	外食	42	16.3	0	0.0	0	0.0	3	23.1	8	32.0	2	16.7	4	16.0	10	23.3	6	15.8	9	11.3	0	0.0	1	12.5
	給食	38	14.8	3	75.0	15	88.2	3	23.1	0	0.0	2	16.7	4	16.0	7	16.3	4	10.5	0	0.0	9	90.0	2	25.0
	欠食	9	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	16.7	1	4.0	0	0.0	2	5.3	2	2.5	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	9	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	16.7	1	4.0	0	0.0	2	5.3	2	2.5	0	0.0	0	0.0
男性	総数	113	100.0	3	100.0	6	100.0	3	100.0	10	100.0	7	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0	34	100.0	3	100.0	2	100.0
	家庭食	51	45.1	1	33.3	1	16.7	1	33.3	3	30.0	3	42.9	4	36.4	5	26.3	7	35.0	26	76.5	0	0.0	1	50.0
	調理済み食	17	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	14.3	1	9.1	6	31.6	4	20.0	4	11.8	0	0.0	0	0.0
	外食	24	21.2	0	0.0	0	0.0	1	33.3	5	50.0	1	14.3	2	18.2	5	26.3	6	30.0	4	11.8	0	0.0	0	0.0
	給食	17	15.0	2	66.7	5	83.3	1	33.3	0	0.0	1	14.3	3	27.3	3	15.8	2	10.0	0	0.0	3	100.0	1	50.0
	欠食	4	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	14.3	1	9.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	14.3	1	9.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	144	100.0	1	100.0	11	100.0	10	100.0	15	100.0	5	100.0	14	100.0	24	100.0	18	100.0	46	100.0	7	100.0	6	100.0
	家庭食	86	59.7	0	0.0	1	9.1	6	60.0	10	66.7	2	40.0	9	64.3	12	50.0	11	61.1	35	76.1	1	14.3	4	66.7
	調理済み食	14	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	14.3	3	12.5	4	22.2	4	8.7	0	0.0	0	0.0
	外食	18	12.5	0	0.0	0	0.0	2	20.0	3	20.0	1	20.0	2	14.3	5	20.8	0	0.0	5	10.9	0	0.0	1	16.7
	給食	21	14.6	1	100.0	10	90.9	2	20.0	0	0.0	1	20.0	1	7.1	4	16.7	2	11.1	0	0.0	6	85.7	1	16.7
	欠食	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	4.3	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0																	

<タ>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	257	100.0	4	100.0	17	100.0	13	100.0	25	100.0	12	100.0	25	100.0	43	100.0	38	100.0	80	100.0	10	100.0	8	100.0
	家庭食	234	91.1	4	100.0	17	100.0	13	100.0	20	80.0	12	100.0	20	80.0	39	90.7	36	94.7	73	91.3	10	100.0	8	100.0
	調理済み食	10	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	1	4.0	1	2.3	0	0.0	6	7.5	0	0.0	0	0.0
	外食	9	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	0	0.0	2	8.0	3	7.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	113	100.0	3	100.0	6	100.0	3	100.0	10	100.0	7	100.0	11	100.0	19	100.0	20	100.0	34	100.0	3	100.0	2	100.0
	家庭食	99	87.6	3	100.0	6	100.0	3	100.0	8	80.0	7	100.0	8	72.7	17	89.5	18	90.0	29	85.3	3	100.0	2	100.0
	調理済み食	5	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.8	0	0.0	0	0.0
	外食	6	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	18.2	2	10.5	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	144	100.0	1	100.0	11	100.0	10	100.0	15	100.0	5	100.0	14	100.0	24	100.0	18	100.0	46	100.0	7	100.0	6	100.0
	家庭食	135	93.8	1	100.0	11	100.0	10	100.0	12	80.0	5	100.0	12	85.7	22	91.7	18	100.0	44	95.7	7	100.0	6	100.0
	調理済み食	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	7.1	1	4.2	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0
	外食	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	119	162.7	18.5	119	61.8	17.0	154	152.8	11.6	152	51.7	12.0
1-2歳	4	83.4	7.3	4	11.7	1.2	1	95.9	0.0	1	15.2	0.0
3-5歳	1	105.0	0.0	1	16.1	0.0	3	100.2	6.0	3	15.0	1.1
6-7歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	128.3	0.0	1	24.4	0.0
8-9歳	3	132.7	11.1	3	28.7	9.1	4	132.1	8.8	4	28.1	4.6
10-11歳	2	139.5	0.7	2	33.2	1.6	1	148.6	0.0	1	50.5	0.0
12-14歳	3	155.1	2.9	3	40.9	1.0	9	150.2	6.5	9	43.7	9.3
15-19歳	3	170.9	0.4	3	72.2	20.6	9	156.2	5.5	9	50.2	5.8
20-29歳	9	167.0	4.3	9	68.9	12.0	14	157.4	5.4	12	53.0	11.1
30-39歳	9	169.8	4.0	9	63.8	8.3	10	160.5	4.7	10	51.3	6.8
40-49歳	15	173.7	4.7	15	73.3	13.1	19	157.2	4.1	19	59.8	13.1
50-59歳	18	170.4	7.0	18	68.3	10.2	24	158.8	6.2	24	57.2	7.6
60-69歳	20	166.7	6.2	20	64.9	9.6	18	155.9	2.8	18	55.0	7.9
70歳以上	32	163.3	6.7	32	61.7	10.4	41	150.1	5.8	41	51.6	7.4
(再掲)												
20歳以上	103	167.6	6.9	103	66.0	11.1	126	155.3	6.4	124	54.5	9.3
80歳以上	11	162.5	3.9	11	59.6	10.0	18	148.2	6.6	18	51.5	6.7

注) 女性の体重の集計は妊婦2名を除外して行った。

第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	106	23.5	3.5	133	22.5	3.8
15-19歳	3	24.7	6.9	9	20.6	2.1
20-29歳	9	24.6	3.3	12	21.5	4.3
30-39歳	9	22.2	3.1	10	19.9	2.3
40-49歳	15	24.4	4.5	19	24.3	5.8
50-59歳	18	23.5	2.9	24	22.7	3.0
60-69歳	20	23.3	3.2	18	22.6	3.0
70歳以上	32	23.1	3.3	41	22.9	3.2
(再掲)						
20歳以上	103	23.4	3.4	124	22.7	3.8
20-69歳	71	23.6	3.5	83	22.5	4.1
40-69歳	53	23.7	3.5	61	23.2	4.1
65-69歳	10	22.7	2.2	11	23.0	2.6
70-74歳	9	24.1	3.0	12	23.0	3.6
75-79歳	12	22.8	3.3	11	22.0	2.6
80-84歳	6	23.6	4.3	11	23.6	3.6
80歳以上	11	22.6	3.7	18	23.5	3.4
85歳以上	5	21.3	2.7	7	23.3	3.2

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	239	100.0	106	100.0	133	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16-17未満	5	2.1	1	0.9	4	3.0
17-18未満	12	5.0	1	0.9	11	8.3
18-19未満	12	5.0	6	5.7	6	4.5
19-20未満	21	8.8	7	6.6	14	10.5
20-21未満	25	10.5	12	11.3	13	9.8
21-22未満	28	11.7	13	12.3	15	11.3
22-23未満	31	13.0	14	13.2	17	12.8
23-24未満	28	11.7	12	11.3	16	12.0
24-25未満	24	10.0	12	11.3	12	9.0
25-26未満	14	5.9	6	5.7	8	6.0
26-27未満	9	3.8	6	5.7	3	2.3
27-28未満	2	0.8	1	0.9	1	0.8
28-29未満	8	3.3	6	5.7	2	1.5
29-30未満	9	3.8	4	3.8	5	3.8
30-31未満	3	1.3	1	0.9	2	1.5
31-32未満	1	0.4	0	0.0	1	0.8
32-33未満	5	2.1	4	3.8	1	0.8
33-34未満	1	0.4	0	0.0	1	0.8
34-35未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	1	0.4	0	0.0	1	0.8

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の1 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	239	100.0	20	8.4	166	69.5	53	22.2	51	21.3	42	17.6	11	4.6
15-19歳	12	100.0	2	16.7	9	75.0	1	8.3	3	25.0	0	0.0	1	8.3
20-29歳	21	100.0	3	14.3	12	57.1	6	28.6	8	38.1	6	28.6	0	0.0
30-39歳	19	100.0	4	21.1	14	73.7	1	5.3	8	42.1	1	5.3	0	0.0
40-49歳	34	100.0	2	5.9	20	58.8	12	35.3	6	17.6	5	14.7	7	20.6
50-59歳	42	100.0	2	4.8	32	76.2	8	19.0	6	14.3	8	19.0	0	0.0
60-69歳	38	100.0	2	5.3	26	68.4	10	26.3	7	18.4	9	23.7	1	2.6
70歳以上	73	100.0	5	6.8	53	72.6	15	20.5	13	17.8	13	17.8	2	2.7
(再掲)														
20歳以上	227	100.0	18	7.9	157	69.2	52	22.9	48	21.1	42	18.5	10	4.4
20-69歳	154	100.0	13	8.4	104	67.5	37	24.0	35	22.7	29	18.8	8	5.2
40-69歳	114	100.0	6	5.3	78	68.4	30	26.3	19	16.7	22	19.3	8	7.0
65歳以上	94	100.0	6	6.4	67	71.3	21	22.3	16	17.0	19	20.2	2	2.1
65-69歳	21	100.0	1	4.8	14	66.7	6	28.6	3	14.3	6	28.6	0	0.0
70-74歳	21	100.0	1	4.8	15	71.4	5	23.8	2	9.5	3	14.3	2	9.5
75-79歳	23	100.0	2	8.7	18	78.3	3	13.0	6	26.1	3	13.0	0	0.0
80-84歳	17	100.0	2	11.8	10	58.8	5	29.4	3	17.6	5	29.4	0	0.0
80歳以上	29	100.0	2	6.9	20	69.0	7	24.1	5	17.2	7	24.1	0	0.0
85歳以上	12	100.0	0	0.0	10	83.3	2	16.7	2	16.7	2	16.7	0	0.0
男性	106	100.0	4	3.8	74	69.8	28	26.4	16	15.1	23	21.7	5	4.7
15-19歳	3	100.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3
20-29歳	9	100.0	0	0.0	5	55.6	4	44.4	1	11.1	4	44.4	0	0.0
30-39歳	9	100.0	1	11.1	7	77.8	1	11.1	3	33.3	1	11.1	0	0.0
40-49歳	15	100.0	0	0.0	9	60.0	6	40.0	1	6.7	4	26.7	2	13.3
50-59歳	18	100.0	1	5.6	13	72.2	4	22.2	2	11.1	4	22.2	0	0.0
60-69歳	20	100.0	0	0.0	15	75.0	5	25.0	3	15.0	4	20.0	1	5.0
70歳以上	32	100.0	2	6.3	23	71.9	7	21.9	6	18.8	6	18.8	1	3.1
(再掲)														
20歳以上	103	100.0	4	3.9	72	69.9	27	26.2	16	15.5	23	22.3	4	3.9
20-69歳	71	100.0	2	2.8	49	69.0	20	28.2	10	14.1	17	23.9	3	4.2
40-69歳	53	100.0	1	1.9	37	69.8	15	28.3	6	11.3	12	22.6	3	5.7
65歳以上	42	100.0	2	4.8	31	73.8	9	21.4	7	16.7	8	19.0	1	2.4
65-69歳	10	100.0	0	0.0	8	80.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0
70-74歳	9	100.0	0	0.0	7	77.8	2	22.2	0	0.0	1	11.1	1	11.1
75-79歳	12	100.0	1	8.3	9	75.0	2	16.7	4	33.3	2	16.7	0	0.0
80-84歳	6	100.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3	1	16.7	2	33.3	0	0.0
80歳以上	11	100.0	1	9.1	7	63.6	3	27.3	2	18.2	3	27.3	0	0.0
85歳以上	5	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0
女性	133	100.0	16	12.0	92	69.2	25	18.8	35	26.3	19	14.3	6	4.5
15-19歳	9	100.0	2	22.2	7	77.8	0	0.0	3	33.3	0	0.0	0	0.0
20-29歳	12	100.0	3	25.0	7	58.3	2	16.7	7	58.3	2	16.7	0	0.0
30-39歳	10	100.0	3	30.0	7	70.0	0	0.0	5	50.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	19	100.0	2	10.5	11	57.9	6	31.6	5	26.3	1	5.3	5	26.3
50-59歳	24	100.0	1	4.2	19	79.2	4	16.7	4	16.7	4	16.7	0	0.0
60-69歳	18	100.0	2	11.1	11	61.1	5	27.8	4	22.2	5	27.8	0	0.0
70歳以上	41	100.0	3	7.3	30	73.2	8	19.5	7	17.1	7	17.1	1	2.4
(再掲)														
20歳以上	124	100.0	14	11.3	85	68.5	25	20.2	32	25.8	19	15.3	6	4.8
20-69歳	83	100.0	11	13.3	55	66.3	17	20.5	25	30.1	12	14.5	5	6.0
40-69歳	61	100.0	5	8.2	41	67.2	15	24.6	13	21.3	10	16.4	5	8.2
65歳以上	52	100.0	4	7.7	36	69.2	12	23.1	9	17.3	11	21.2	1	1.9
65-69歳	11	100.0	1	9.1	6	54.5	4	36.4	2	18.2	4	36.4	0	0.0
70-74歳	12	100.0	1	8.3	8	66.7	3	25.0	2	16.7	2	16.7	1	8.3
75-79歳	11	100.0	1	9.1	9	81.8	1	9.1	2	18.2	1	9.1	0	0.0
80-84歳	11	100.0	1	9.1	7	63.6	3	27.3	2	18.2	3	27.3	0	0.0
80歳以上	18	100.0	1	5.6	13	72.2	4	22.2	3	16.7	4	22.2	0	0.0
85歳以上	7	100.0	0	0.0	6	85.7	1	14.3	1	14.3	1	14.3	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外した。

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満

普通: 18.5以上25.0未満

肥満: 25.0以上

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	77	100.0	9	11.7	49	63.6	19	24.7
	50-64歳	59	100.0	10	16.9	37	62.7	12	20.3
	65-74歳	42	100.0	12	28.6	19	45.2	11	26.2
	75歳以上	52	100.0	20	38.5	22	42.3	10	19.2
男性	18-49歳	34	100.0	1	2.9	22	64.7	11	32.4
	50-64歳	28	100.0	4	14.3	17	60.7	7	25.0
	65-74歳	19	100.0	4	21.1	11	57.9	4	21.1
	75歳以上	23	100.0	10	43.5	8	34.8	5	21.7
女性	18-49歳	43	100.0	8	18.6	27	62.8	8	18.6
	50-64歳	31	100.0	6	19.4	20	64.5	5	16.1
	65-74歳	23	100.0	8	34.8	8	34.8	7	30.4
	75歳以上	29	100.0	10	34.5	14	48.3	5	17.2

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9 ³
75以上	21.5-24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5~24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%
総数	総 数	221	100.0	133	100.0
	55-60cm未満	1	0.5	0	0.0
	60-65	5	2.3	3	2.3
	65-70	9	4.1	3	2.3
	70-75	31	14.0	18	13.5
	75-80	34	15.4	21	15.8
	80-85	42	19.0	27	20.3
	85-90	39	17.6	27	20.3
	90-95	33	14.9	15	11.3
	95-100	14	6.3	10	7.5
100cm以上	13	5.9	9	6.8	
男性	総 数	101	100.0	61	100.0
	55-60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	0	0.0	0	0.0
	65-70	1	1.0	0	0.0
	70-75	12	11.9	5	8.2
	75-80	18	17.8	10	16.4
	80-85	21	20.8	16	26.2
	85-90	19	18.8	12	19.7
	90-95	16	15.8	8	13.1
	95-100	5	5.0	3	4.9
100cm以上	9	8.9	7	11.5	
女性	総 数	120	100.0	72	100.0
	55-60cm未満	1	0.8	0	0.0
	60-65	5	4.2	3	4.2
	65-70	8	6.7	3	4.2
	70-75	19	15.8	13	18.1
	75-80	16	13.3	11	15.3
	80-85	21	17.5	11	15.3
	85-90	20	16.7	15	20.8
	90-95	17	14.2	7	9.7
	95-100	9	7.5	7	9.7
100cm以上	4	3.3	2	2.8	

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦2名は除外した。

第12表 腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	221	100.0	17	100.0	19	100.0	33	100.0	41	100.0	38	100.0	73	100.0	133	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	142	64.3	13	76.5	15	78.9	20	60.6	28	68.3	25	65.8	41	56.2	87	65.4
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	79	35.7	4	23.5	4	21.1	13	39.4	13	31.7	13	34.2	32	43.8	46	34.6
男性	総数	101	100.0	8	100.0	9	100.0	15	100.0	17	100.0	20	100.0	32	100.0	61	100.0
	<85cm	52	51.5	5	62.5	6	66.7	8	53.3	9	52.9	9	45.0	15	46.9	31	50.8
	≥85cm	49	48.5	3	37.5	3	33.3	7	46.7	8	47.1	11	55.0	17	53.1	30	49.2
女性	総数	120	100.0	9	100.0	10	100.0	18	100.0	24	100.0	18	100.0	41	100.0	72	100.0
	<90cm	90	75.0	8	88.9	9	90.0	12	66.7	19	79.2	16	88.9	26	63.4	56	77.8
	≥90cm	30	25.0	1	11.1	1	10.0	6	33.3	5	20.8	2	11.1	15	36.6	16	22.2

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦2名は除外している。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	221	100.0	17	100.0	19	100.0	33	100.0	41	100.0	38	100.0	73	100.0	133	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	132	59.7	11	64.7	15	78.9	20	60.6	26	63.4	22	57.9	38	52.1	80	60.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	10	4.5	2	11.8	0	0.0	0	0.0	2	4.9	3	7.9	3	4.1	7	5.3
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	37	16.7	0	0.0	3	15.8	1	3.0	7	17.1	6	15.8	20	27.4	18	13.5
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	42	19.0	4	23.5	1	5.3	12	36.4	6	14.6	7	18.4	12	16.4	28	21.1
男性	総数	101	100.0	8	100.0	9	100.0	15	100.0	17	100.0	20	100.0	32	100.0	61	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	50	49.5	4	50.0	6	66.7	8	53.3	9	52.9	9	45.0	14	43.8	30	49.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	2	2.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.6
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	24	23.8	0	0.0	2	22.2	1	6.7	4	23.5	6	30.0	11	34.4	14	23.0
	BMI≥25、腹囲≥85cm	25	24.8	3	37.5	1	11.1	6	40.0	4	23.5	5	25.0	6	18.8	16	26.2
女性	総数	120	100.0	9	100.0	10	100.0	18	100.0	24	100.0	18	100.0	41	100.0	72	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	82	68.3	7	77.8	9	90.0	12	66.7	17	70.8	13	72.2	24	58.5	50	69.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	8	6.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	2	8.3	3	16.7	2	4.9	6	8.3
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	13	10.8	0	0.0	1	10.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	9	22.0	4	5.6
	BMI≥25、腹囲≥90cm	17	14.2	1	11.1	0	0.0	6	33.3	2	8.3	2	11.1	6	14.6	12	16.7

注) 身長、体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦2名は除外している。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	189	100.0	17	100.0	16	100.0	28	100.0	31	100.0	32	100.0	65	100.0
	使用なし	114	60.3	16	94.1	15	93.8	24	85.7	22	71.0	21	65.6	16	24.6
	使用あり(一つ以上)	75	39.7	1	5.9	1	6.3	4	14.3	9	29.0	11	34.4	49	75.4
	血圧を下げる薬	52	27.5	0	0.0	0	0.0	2	7.1	6	19.4	4	12.5	40	61.5
	脈の乱れを治す薬	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	3.1	3	4.6
	コレステロールを下げる薬	35	18.5	1	5.9	0	0.0	3	10.7	3	9.7	6	18.8	22	33.8
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	6.2
	貧血治療のための薬(鉄剤)	4	2.1	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.6
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	9	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	3.1	6	9.2
男性	総数	85	100.0	6	100.0	7	100.0	14	100.0	12	100.0	15	100.0	31	100.0
	使用なし	49	57.6	6	100.0	7	100.0	12	85.7	7	58.3	10	66.7	7	22.6
	使用あり(一つ以上)	36	42.4	0	0.0	0	0.0	2	14.3	5	41.7	5	33.3	24	77.4
	血圧を下げる薬	27	31.8	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	33.3	2	13.3	20	64.5
	脈の乱れを治す薬	3	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	2	6.5
	コレステロールを下げる薬	16	18.8	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	8.3	2	13.3	12	38.7
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	3.2
	貧血治療のための薬(鉄剤)	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	4	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	6.7	2	6.5
女性	総数	104	100.0	11	100.0	9	100.0	14	100.0	19	100.0	17	100.0	34	100.0
	使用なし	65	62.5	10	90.9	8	88.9	12	85.7	15	78.9	11	64.7	9	26.5
	使用あり(一つ以上)	39	37.5	1	9.1	1	11.1	2	14.3	4	21.1	6	35.3	25	73.5
	血圧を下げる薬	25	24.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	10.5	2	11.8	20	58.8
	脈の乱れを治す薬	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	2.9
	コレステロールを下げる薬	19	18.3	1	9.1	0	0.0	2	14.3	2	10.5	4	23.5	10	29.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	3	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	3	2.9	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	5	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	4	11.8

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)、及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

注3) 身体状況調査の問診「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1)現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者、及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2)現在の投薬(インスリン注射又は血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を、現在の状況を「無」とした。

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	101	100.0	15	14.9	23	22.8	19	18.8	25	24.8	17	16.8	2	2.0	30	29.7
20-29歳	6	100.0	2	33.3	3	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	13	100.0	5	38.5	3	23.1	2	15.4	1	7.7	1	7.7	1	7.7	1	7.7
50-59歳	15	100.0	1	6.7	2	13.3	5	33.3	6	40.0	1	6.7	0	0.0	1	6.7
60-69歳	18	100.0	3	16.7	5	27.8	2	11.1	3	16.7	5	27.8	0	0.0	4	22.2
70歳以上	45	100.0	1	2.2	10	22.2	8	17.8	15	33.3	10	22.2	1	2.2	24	53.3
(再掲) 65-74歳	22	100.0	2	9.1	8	36.4	2	9.1	5	22.7	5	22.7	0	0.0	8	36.4
(再掲) 75歳以上	34	100.0	1	2.9	6	17.6	8	23.5	11	32.4	7	20.6	1	2.9	18	52.9
男性	39	100.0	5	12.8	10	25.6	6	15.4	10	25.6	7	17.9	1	2.6	11	28.2
20-29歳	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	5	100.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	5	100.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	6	100.0	1	16.7	1	16.7	1	16.7	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
70歳以上	19	100.0	0	0.0	6	31.6	1	5.3	7	36.8	4	21.1	1	5.3	11	57.9
(再掲) 65-74歳	8	100.0	1	12.5	3	37.5	1	12.5	2	25.0	1	12.5	0	0.0	1	12.5
(再掲) 75歳以上	15	100.0	0	0.0	4	26.7	1	6.7	5	33.3	4	26.7	1	6.7	10	66.7
女性	62	100.0	10	16.1	13	21.0	13	21.0	15	24.2	10	16.1	1	1.6	19	30.6
20-29歳	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	8	100.0	3	37.5	2	25.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	1	12.5	1	12.5
50-59歳	10	100.0	0	0.0	2	20.0	3	30.0	4	40.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0
60-69歳	12	100.0	2	16.7	4	33.3	1	8.3	2	16.7	3	25.0	0	0.0	4	33.3
70歳以上	26	100.0	1	3.8	4	15.4	7	26.9	8	30.8	6	23.1	0	0.0	13	50.0
(再掲) 65-74歳	14	100.0	1	7.1	5	35.7	1	7.1	3	21.4	4	28.6	0	0.0	7	50.0
(再掲) 75歳以上	19	100.0	1	5.3	2	10.5	7	36.8	6	31.6	3	15.8	0	0.0	8	42.1

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	< 130	かつ/または	< 85
正常高値血圧	130-139	かつ/または	85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥ 180	かつ/または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

* 総数に対する割合

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	68	100.0	15	22.1	16	23.5	11	16.2	13	19.1	11	16.2	2	2.9	15	22.1
20-29歳	6	100.0	2	33.3	3	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	12	100.0	5	41.7	3	25.0	2	16.7	0	0.0	1	8.3	1	8.3	0	0.0
50-59歳	11	100.0	1	9.1	2	18.2	3	27.3	4	36.4	1	9.1	0	0.0	1	9.1
60-69歳	16	100.0	3	18.8	3	18.8	2	12.5	3	18.8	5	31.3	0	0.0	4	25.0
70歳以上	19	100.0	1	5.3	5	26.3	2	10.5	6	31.6	4	21.1	1	5.3	10	52.6
(再掲) 65-74歳	14	100.0	2	14.3	4	28.6	2	14.3	3	21.4	3	21.4	0	0.0	4	28.6
(再掲) 75歳以上	14	100.0	1	7.1	3	21.4	2	14.3	4	28.6	3	21.4	1	7.1	8	57.1
男性	25	100.0	5	20.0	6	24.0	4	16.0	4	16.0	5	20.0	1	4.0	4	16.0
20-29歳	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	5	100.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	6	100.0	1	16.7	1	16.7	1	16.7	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
70歳以上	8	100.0	0	0.0	2	25.0	1	12.5	2	25.0	2	25.0	1	12.5	4	50.0
(再掲) 65-74歳	5	100.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
(再掲) 75歳以上	7	100.0	0	0.0	2	28.6	1	14.3	1	14.3	2	28.6	1	14.3	4	57.1
女性	43	100.0	10	23.3	10	23.3	7	16.3	9	20.9	6	14.0	1	2.3	11	25.6
20-29歳	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	7	100.0	3	42.9	2	28.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
50-59歳	9	100.0	0	0.0	2	22.2	3	33.3	3	33.3	1	11.1	0	0.0	1	11.1
60-69歳	10	100.0	2	20.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	3	30.0	0	0.0	4	40.0
70歳以上	11	100.0	1	9.1	3	27.3	1	9.1	4	36.4	2	18.2	0	0.0	6	54.5
(再掲) 65-74歳	9	100.0	1	11.1	3	33.3	1	11.1	2	22.2	2	22.2	0	0.0	4	44.4
(再掲) 75歳以上	7	100.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	3	42.9	1	14.3	0	0.0	4	57.1

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、
血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		(再掲)40-89歳		総 数		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総 数	39	100.0	34	100.0	25	100.0	20	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	1	2.6	1	2.9	1	4.0	1	5.0
		100-109	3	7.7	2	5.9	3	12.0	2	10.0
		110-119	3	7.7	3	8.8	3	12.0	3	15.0
		120-129	12	30.8	10	29.4	8	32.0	6	30.0
		130-139	6	15.4	5	14.7	4	16.0	3	15.0
		140-149	5	12.8	4	11.8	1	4.0	0	0.0
		150-159	3	7.7	3	8.8	1	4.0	1	5.0
		160-169	2	5.1	2	5.9	0	0.0	0	0.0
	170-179	3	7.7	3	8.8	3	12.0	3	15.0	
	180mmHg以上	1	2.6	1	2.9	1	4.0	1	5.0	
	拡張期(最低)血圧	総 数	39	100.0	34	100.0	25	100.0	20	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	1	2.6	1	2.9	1	4.0	1	5.0
		60-69	3	7.7	3	8.8	2	8.0	2	10.0
		70-79	17	43.6	14	41.2	9	36.0	6	30.0
80-89		11	28.2	9	26.5	7	28.0	5	25.0	
90-99		5	12.8	5	14.7	4	16.0	4	20.0	
100-109		2	5.1	2	5.9	2	8.0	2	10.0	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総 数	62	100.0	56	100.0	43	100.0	37	100.0
		90mmHg未満	1	1.6	1	1.8	1	2.3	1	2.7
		90-99	1	1.6	1	1.8	1	2.3	1	2.7
		100-109	5	8.1	2	3.6	5	11.6	2	5.4
		110-119	3	4.8	2	3.6	3	7.0	2	5.4
		120-129	17	27.4	16	28.6	13	30.2	12	32.4
		130-139	12	19.4	11	19.6	6	14.0	5	13.5
		140-149	10	16.1	10	17.9	7	16.3	7	18.9
		150-159	3	4.8	3	5.4	1	2.3	1	2.7
		160-169	8	12.9	8	14.3	4	9.3	4	10.8
	170-179	2	3.2	2	3.6	2	4.7	2	5.4	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総 数	62	100.0	56	100.0	43	100.0	37	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	1.6	1	1.8	1	2.3	1	2.7
		50-59	1	1.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0
		60-69	12	19.4	9	16.1	9	20.9	6	16.2
		70-79	28	45.2	26	46.4	20	46.5	18	48.6
80-89		13	21.0	13	23.2	7	16.3	7	18.9	
90-99		4	6.5	4	7.1	2	4.7	2	5.4	
100-109		2	3.2	2	3.6	2	4.7	2	5.4	
110-119		1	1.6	1	1.8	1	2.3	1	2.7	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕: 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	39	135.5	22.7	2	126.5	0.7	2	118.5	17.7	5	114.4	14.4	5	131.8	10.0	6	132.8	24.4	19	145.6	23.7	34	136.9	23.6
	拡張期(最低)血圧	39	79.1	11.1	2	76.5	7.8	2	76.5	4.9	5	79.9	19.2	5	85.0	8.2	6	83.0	17.3	19	76.6	7.3	34	79.7	11.6
女性	収縮期(最高)血圧	62	133.8	19.7	4	114.5	13.7	2	106.0	8.5	8	122.7	22.5	10	130.8	7.9	12	136.3	19.6	26	142.4	18.5	56	136.2	18.9
	拡張期(最低)血圧	62	77.2	11.5	4	66.0	10.6	2	68.5	6.4	8	77.5	16.8	10	85.9	9.0	12	79.3	10.8	26	75.1	9.2	56	78.3	11.3

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	25	132.4	26.0	2	126.5	0.7	2	118.5	17.7	5	114.4	14.4	2	122.5	4.9	6	132.8	24.4	8	150.9	31.9	20	134.0	28.4
	拡張期(最低)血圧	25	79.7	13.1	2	76.5	7.8	2	76.5	4.9	5	79.9	19.2	2	84.0	12.7	6	83.0	17.3	8	77.5	10.0	20	80.8	14.2
女性	収縮期(最高)血圧	43	130.4	20.7	4	114.5	13.7	2	106.0	8.5	7	119.5	22.2	9	131.1	8.3	10	138.9	20.6	11	139.2	23.2	37	133.4	20.3
	拡張期(最低)血圧	43	76.6	12.7	4	66.0	10.6	2	68.5	6.4	7	77.4	18.1	9	85.1	9.2	10	79.6	11.9	11	71.8	9.2	37	78.2	12.5

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第17表の1 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者含む]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	14.2	1.3	2	16.0	0.1	1	16.3	0.0	5	14.9	1.2	5	14.8	1.2	6	14.1	1.0	17	13.5	1.1	7	13.5	0.6	14	13.5	1.2
女性	51	13.1	1.2	4	13.0	1.2	2	12.0	3.3	7	13.2	1.1	10	13.4	0.6	9	13.5	1.3	19	12.8	1.1	9	12.8	1.5	15	12.9	0.8

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第17表の2 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者除外]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	14.2	1.3	2	16.0	0.1	1	16.3	0.0	5	14.9	1.2	5	14.8	1.2	6	14.1	1.0	17	13.5	1.1	7	13.5	0.6	14	13.5	1.2
女性	51	13.1	1.2	4	13.0	1.2	2	12.0	3.3	7	13.2	1.1	10	13.4	0.6	9	13.5	1.3	19	12.8	1.1	9	12.8	1.5	15	12.9	0.8

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の間診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を対象とした。

第18表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	450.8	50.6	2	529.0	7.1	1	525.0	0.0	5	487.0	30.0	5	495.4	34.4	6	431.5	30.1	17	420.3	39.0	7	422.3	19.8	14	419.4	43.1
女性	51	435.1	38.6	4	420.8	52.5	2	456.5	34.6	7	446.1	45.3	10	439.8	21.1	9	437.6	39.5	19	428.2	42.4	9	425.8	48.9	15	429.9	38.8

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第19表 ヘマトクリット値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	42.3	3.8	2	46.1	1.3	1	47.0	0.0	5	44.7	3.6	5	45.1	4.3	6	41.2	2.9	17	40.5	3.0	7	40.4	2.0	14	40.4	3.3
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
39.8%未満	8	22.2		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		3	50.0		5	29.4		4	57.1		4	28.6	
51.9%以上	0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0	
女性	51	39.9	3.4	4	39.4	5.0	2	35.8	8.0	7	40.1	2.7	10	40.2	2.1	9	41.4	3.8	19	39.4	3.3	9	39.1	3.6	15	39.8	3.0
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
33.4%未満	3	5.9		1	25.0		1	50.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		1	5.3		0	0.0		1	6.7	
45.0%以上	3	5.9		0	0.0		0	0.0		1	14.3		0	0.0		1	11.1		1	5.3		0	0.0		1	6.7	

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第20表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(fl)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	94.2	4.7	2	87.1	3.7	1	89.5	0.0	5	91.8	2.9	5	91.0	4.8	6	95.5	4.1	17	96.6	3.8	7	95.7	4.8	14	96.5	3.7
女性	51	91.8	5.3	4	93.6	2.4	2	77.9	11.6	7	90.1	3.8	10	91.4	2.8	9	94.7	4.1	19	92.4	5.1	9	92.2	5.9	15	92.8	4.4

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(pg)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	31.6	1.7	2	30.2	0.3	1	31.0	0.0	5	30.7	1.4	5	29.9	0.9	6	32.7	1.3	17	32.2	1.6	7	32.1	1.4	14	32.4	1.7
女性	51	30.2	2.0	4	31.1	1.3	2	26.0	5.3	7	29.7	1.2	10	30.4	1.1	9	30.9	1.3	19	30.1	2.1	9	30.2	2.4	15	30.1	1.8

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第22表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	33.6	1.2	2	34.7	1.2	1	34.7	0.0	5	33.4	1.2	5	32.9	1.0	6	34.2	0.2	17	33.4	1.4	7	33.5	1.0	14	33.5	1.4
女性	51	32.8	1.1	4	33.2	1.4	2	33.2	1.9	7	32.9	0.7	10	33.3	1.0	9	32.7	1.0	19	32.5	1.2	9	32.7	1.4	15	32.5	1.1

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表 血清総たんぱく質値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	7.1	0.4	2	7.6	0.3	1	7.7	0.0	5	7.4	0.4	5	7.2	0.3	6	7.0	0.5	18	7.0	0.3	8	7.0	0.4	6	7.0	0.2	8	7.0	0.4
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
6.5g/dL以下	2	5.4		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		1	16.7		1	5.6		1	12.5		0	0.0		1	12.5	
女性	52	7.3	0.4	4	7.3	0.5	2	7.8	0.4	8	7.3	0.5	10	7.4	0.3	9	7.2	0.5	19	7.2	0.4	9	7.2	0.5	8	7.2	0.5	7	7.1	0.3
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
6.5g/dL以下	1	1.9		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		1	5.3		0	0.0		1	12.5		0	0.0	

注)血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表 血清アルブミン値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	4.3	0.4	2	4.9	0.1	1	5.0	0.0	5	4.7	0.2	5	4.4	0.2	6	4.2	0.2	18	4.1	0.4	8	4.3	0.2	6	4.1	0.3	8	4.0	0.4
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
3.5g/dL以下	0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0	
女性	52	4.3	0.3	4	4.4	0.6	2	4.5	0.1	8	4.3	0.2	10	4.4	0.3	9	4.3	0.3	19	4.2	0.3	9	4.1	0.4	8	4.3	0.3	7	4.2	0.3
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
3.5g/dL以下	0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0	

注)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	86	5.6	0.5	6	5.2	0.1	3	5.5	0.2	12	5.4	0.7	14	5.4	0.2	15	5.7	0.6	36	5.8	0.6	16	6.0	0.7	29	5.7	0.5
男性	36	5.6	0.6	2	5.2	0.1	1	5.4	0.0	5	5.2	0.2	5	5.4	0.1	6	6.0	0.9	17	5.7	0.5	7	6.2	0.7	14	5.6	0.5
女性	50	5.6	0.5	4	5.1	0.1	2	5.6	0.1	7	5.6	0.8	9	5.4	0.2	9	5.5	0.3	19	5.8	0.6	9	5.9	0.7	15	5.7	0.5

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	81	5.5	0.5	6	5.2	0.1	3	5.5	0.2	12	5.4	0.7	13	5.4	0.2	14	5.7	0.6	33	5.7	0.5	14	5.9	0.7	27	5.6	0.3
男性	33	5.5	0.5	2	5.2	0.1	1	5.4	0.0	5	5.2	0.2	4	5.4	0.1	5	5.9	0.9	16	5.6	0.4	6	6.2	0.8	13	5.5	0.2
女性	48	5.6	0.5	4	5.1	0.1	2	5.6	0.1	7	5.6	0.8	9	5.4	0.2	9	5.5	0.3	17	5.7	0.5	8	5.7	0.6	14	5.7	0.3

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の1 血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	20	97.5	17.8	1	83.0	0.0	0	0.0	0.0	3	85.0	7.0	3	94.7	7.2	4	108.8	30.9	9	99.1	14.6	4	115.5	24.5	8	98.3	15.4
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
110mg/dl以上	4	20.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		2	50.0		2	22.2		2	50.0		2	25.0	
女性	26	91.9	11.7	1	89.0	0.0	1	91.0	0.0	5	93.6	21.0	9	86.9	7.3	5	91.6	4.0	5	100.4	11.5	4	96.0	9.6	4	98.3	12.0
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
110mg/dl以上	2	7.7		0	0.0		0	0.0		1	20.0		0	0.0		0	0.0		1	20.0		0	0.0		1	25.0	

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第26表の2 血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	19	97.2	18.2	1	83.0	0.0	0	0.0	0.0	3	85.0	7.0	2	90.5	0.7	4	108.8	30.9	9	99.1	14.6	4	115.5	24.5	8	98.3	15.4
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
110mg/dl以上	4	21.1		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		2	50.0		2	22.2		2	50.0		2	25.0	
女性	25	91.2	11.3	1	89.0	0.0	1	91.0	0.0	5	93.6	21.0	9	86.9	7.3	5	91.6	4.0	4	98.3	12.0	3	91.7	5.1	4	98.3	12.0
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
110mg/dl以上	2	8.0		0	0.0		0	0.0		1	20.0		0	0.0		0	0.0		1	25.0		0	0.0		1	25.0	

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

第27表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	183.2	33.6	2	203.0	2.8	1	211.0	0.0	5	207.2	19.9	5	180.2	29.4	6	178.0	49.2	18	175.4	32.3	26	184.3	35.8	8	183.3	42.7	14	175.4	31.4
女性	52	210.8	36.1	4	205.0	62.6	2	189.0	11.3	8	191.8	17.6	10	212.7	31.6	9	240.1	29.1	19	207.3	36.9	39	213.7	36.1	9	222.1	22.7	15	203.3	37.5

注)血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第27表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	30	189.5	31.5	2	203.0	2.8	1	211.0	0.0	4	205.5	22.5	4	186.5	29.8	6	178.0	49.2	13	187.1	28.6	22	188.9	33.8	7	193.0	35.2	10	184.5	32.4
女性	43	208.7	34.3	3	174.0	11.0	2	189.0	11.3	6	189.5	17.6	10	212.7	31.6	7	244.7	31.4	15	206.4	34.5	32	213.6	36.4	5	209.2	17.3	13	208.5	36.8

注)血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	60.6	14.7	2	57.0	17.0	1	65.0	0.0	5	67.4	6.1	5	65.6	17.1	6	65.3	18.3	18	55.8	14.5	26	61.5	15.4	8	58.5	20.3	14	58.2	14.2
女性	52	68.0	16.7	4	72.3	27.5	2	75.0	8.5	8	67.1	12.1	10	69.5	20.2	9	72.2	17.5	19	64.0	15.1	39	67.7	17.0	9	65.1	14.6	15	63.8	13.9

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	30	62.2	14.3	2	57.0	17.0	1	65.0	0.0	4	68.0	6.8	4	67.0	19.4	6	65.3	18.3	13	58.1	13.4	22	63.4	15.2	7	61.9	19.3	10	60.0	13.3
女性	43	69.1	17.6	3	70.0	33.2	2	75.0	8.5	6	69.5	12.4	10	69.5	20.2	7	76.1	18.0	15	64.5	16.0	32	69.9	17.8	5	71.0	17.4	13	63.2	13.9

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	103.0	28.9	2	122.5	29.0	1	117.0	0.0	5	120.0	18.8	5	95.8	31.0	6	100.3	40.1	18	98.2	27.6	26	104.3	30.1	8	109.1	31.8	14	95.1	27.0
女性	52	120.8	31.6	4	107.5	63.9	2	101.0	17.0	8	108.6	14.6	10	117.6	26.1	9	141.2	21.7	19	122.9	33.7	39	122.8	29.3	9	132.8	25.1	15	120.4	33.9

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	30	107.8	28.6	2	122.5	29.0	1	117.0	0.0	4	118.0	21.1	4	100.3	33.9	6	100.3	40.1	13	107.5	26.8	22	107.0	30.4	7	115.3	28.7	10	102.7	28.4
女性	43	117.9	29.4	3	75.7	6.4	2	101.0	17.0	6	104.7	14.9	10	117.6	26.1	7	140.9	24.4	15	123.5	31.6	32	121.1	28.8	5	118.0	22.6	13	126.3	32.0

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	98.9	29.6	2	125.8	17.8	1	108.2	0.0	5	115.0	15.5	5	89.0	31.8	6	93.7	42.9	18	95.4	28.1	26	99.1	31.8	8	103.7	33.7	14	92.1	27.1
女性	51	116.8	33.2	3	112.1	82.2	2	93.2	28.6	8	100.8	12.4	10	115.7	28.5	9	139.7	25.9	19	116.4	32.7	39	119.0	31.0	9	129.2	25.1	15	113.0	31.4

注)血清総コレステロール値、血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行い、血清中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の20歳以上の者を集計対象とした。

Friedewaldの式 LDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL) - 中性脂肪(mg/dL) / 5
(中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第30表の2 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	30	104.2	29.9	2	125.8	17.8	1	108.2	0.0	4	116.7	17.3	4	93.6	34.8	6	93.7	42.9	13	104.7	27.6	22	102.9	32.3	7	110.1	30.7	10	99.4	29.3
女性	42	114.2	30.5	2	64.7	2.4	2	93.2	28.6	6	98.7	8.9	10	115.7	28.5	7	141.0	28.9	15	116.3	29.5	32	117.9	30.5	5	115.4	21.6	13	118.6	29.6

注)血清総コレステロール値、血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行い、血清中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満であり、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の1 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	122.6	32.4	2	146.0	19.8	1	146.0	0.0	5	139.8	18.0	5	114.6	35.5	6	112.7	43.3	18	119.6	32.1	26	122.8	34.3	8	124.8	32.9	14	117.1	32.6
女性	52	142.7	37.4	4	132.8	62.6	2	114.0	19.8	8	124.6	18.0	10	143.2	36.6	9	167.9	30.8	19	143.3	38.7	39	145.9	36.9	9	157.0	31.9	15	139.5	36.6

注) 血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL)

第31表の2 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	30	127.3	32.9	2	146.0	19.8	1	146.0	0.0	4	137.5	19.9	4	119.5	39.0	6	112.7	43.3	13	129.0	32.8	22	125.5	35.0	7	131.1	29.7	10	124.5	36.2
女性	43	139.6	36.1	3	104.0	30.4	2	114.0	19.8	6	120.0	18.1	10	143.2	36.6	7	168.6	34.8	15	141.9	35.8	32	143.7	37.2	5	138.2	27.2	13	145.3	35.8

注) 血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロールの測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL)

第32表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	118.8	49.8	2	101.0	9.9	1	189.0	0.0	5	124.2	59.2	5	127.8	30.0	6	94.7	39.4	18	120.9	56.5	8	105.1	34.7	14	125.1	62.8
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
150mg/dl以上	9	24.3		0	0.0		1	100.0		2	40.0		1	20.0		1	16.7		4	22.2		1	12.5		4	28.6	
女性	52	136.4	74.8	4	183.5	183.9	2	104.0	43.8	8	119.3	59.9	10	137.5	82.9	9	140.9	56.9	19	134.4	55.6	9	139.1	52.9	15	132.3	53.5
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
150mg/dl以上	18	34.6		1	25.0		0	0.0		3	37.5		4	40.0		5	55.6		5	26.3		4	44.4		4	26.7	

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第32表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	30	115.7	51.6	2	101.0	9.9	1	189.0	0.0	4	104.0	44.2	4	129.5	34.3	6	94.7	39.4	13	121.4	64.5	7	105.3	37.5	10	125.7	72.5
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
150mg/dl以上	7	23.3		0	0.0		1	100.0		1	25.0		1	25.0		1	16.7		3	23.1		1	14.3		3	30.0	
女性	43	134.6	78.9	3	224.7	201.4	2	104.0	43.8	6	106.7	58.1	10	137.5	82.9	7	137.9	65.3	15	128.3	55.1	5	114.0	45.2	13	133.5	57.3
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
150mg/dl以上	14	32.6		1	33.3		0	0.0		2	33.3		4	40.0		3	42.9		4	26.7		1	20.0		4	30.8	

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第33表 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	0.9	0.2	2	0.9	0.2	1	0.8	0.0	5	0.8	0.1	5	0.8	0.1	6	0.9	0.1	18	1.0	0.2	8	0.8	0.1	14	1.0	0.3
女性	52	0.7	0.2	4	0.6	0.2	2	0.5	0.1	8	0.6	0.1	10	0.7	0.0	9	0.8	0.1	19	0.7	0.2	9	0.7	0.1	15	0.8	0.2

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第34表 推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(ml/min/1.73m²)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	70.6	18.6	2	98.8	30.4	1	91.3	0.0	5	81.1	10.8	5	77.8	9.8	6	66.6	9.8	18	62.7	18.9	8	72.5	15.8	14	59.3	17.4
女性	52	72.0	21.5	4	109.1	34.6	2	103.9	15.3	8	84.3	11.3	10	68.3	4.7	9	61.4	13.0	19	62.6	17.9	9	61.4	12.5	15	59.8	19.0

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第35表の1 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

(μg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	91.6	40.7	2	101.0	14.1	1	130.0	0.0	5	91.6	54.5	5	89.4	52.7	6	96.7	28.5	18	87.4	42.2	8	103.1	50.2	14	80.4	29.1
女性	52	73.4	25.5	4	64.0	14.2	2	48.0	49.5	8	67.5	30.2	10	87.6	28.0	9	75.2	33.4	19	72.3	14.5	9	73.0	22.0	15	70.6	12.4

注) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第35表の2 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

(μg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	91.6	40.7	2	101.0	14.1	1	130.0	0.0	5	91.6	54.5	5	89.4	52.7	6	96.7	28.5	18	87.4	42.2	8	103.1	50.2	14	80.4	29.1
女性	52	73.4	25.5	4	64.0	14.2	2	48.0	49.5	8	67.5	30.2	10	87.6	28.0	9	75.2	33.4	19	72.3	14.5	9	73.0	22.0	15	70.6	12.4

注) 血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第36表の1 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

(μg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	312.3	46.6	2	336.0	8.5	1	334.0	0.0	5	322.4	33.2	5	332.2	58.2	6	294.3	64.4	18	306.1	43.9	8	306.5	62.1	14	300.6	45.0
女性	52	338.8	60.2	4	373.5	18.1	2	400.0	111.7	8	367.9	101.7	10	340.6	34.8	9	312.0	34.9	19	324.7	52.2	9	317.0	58.0	15	321.2	47.2

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第36表の2 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

(μg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	312.3	46.6	2	336.0	8.5	1	334.0	0.0	5	322.4	33.2	5	332.2	58.2	6	294.3	64.4	18	306.1	43.9	8	306.5	62.1	14	300.6	45.0
女性	52	338.8	60.2	4	373.5	18.1	2	400.0	111.7	8	367.9	101.7	10	340.6	34.8	9	312.0	34.9	19	324.7	52.2	9	317.0	58.0	15	321.2	47.2

注) 総鉄結合能(TIBC)血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第37表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	23.7	9.3	2	17.0	0.0	1	18.0	0.0	5	21.4	5.3	5	24.2	3.3	6	23.7	11.3	18	25.3	11.1	8	16.8	3.4	14	28.0	11.2
女性	52	23.3	8.9	4	17.5	4.0	2	14.0	1.4	8	28.0	14.7	10	24.4	9.0	9	22.0	5.7	19	23.5	7.4	9	24.6	7.3	15	23.2	7.2

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第38表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	19.7	8.9	2	25.0	2.8	1	27.0	0.0	5	20.4	12.1	5	20.8	2.5	6	20.8	12.2	18	17.9	8.8	8	12.3	4.6	14	20.1	8.8
女性	52	18.9	12.4	4	15.0	3.9	2	8.5	4.9	8	26.6	20.6	10	24.4	17.0	9	17.0	5.7	19	15.7	5.9	9	19.8	8.7	15	14.5	2.7

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第39表 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	37.9	36.6	2	22.5	12.0	1	41.0	0.0	5	30.4	17.2	5	34.4	12.7	6	23.5	15.1	18	47.4	49.4	8	16.8	5.9	14	55.6	53.5
女性	52	23.2	17.0	4	19.3	8.6	2	10.5	2.1	8	37.0	35.1	10	24.8	12.6	9	22.2	13.6	19	19.1	6.1	9	23.8	14.0	15	18.0	5.0

注) γ -GT(γ -GTP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第40表 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	37	5.9	1.3	2	7.0	0.1	1	7.4	0.0	5	6.1	0.4	5	5.9	0.9	6	5.3	1.3	18	5.8	1.5	8	5.4	1.8	14	5.8	1.4
女性	52	4.9	1.2	4	4.1	0.8	2	4.2	0.4	8	4.3	0.9	10	4.9	1.2	9	5.5	1.1	19	5.1	1.3	9	5.3	1.0	15	5.2	1.4

注)血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第41表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	85	100.0	5	100.0	3	100.0	12	100.0	14	100.0	15	100.0	36	100.0	48	100.0	16	100.0	29	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	12	14.1	0	0.0	0	0.0	3	25.0	2	14.3	1	6.7	6	16.7	7	14.6	2	12.5	5	17.2
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	16	18.8	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	14.3	3	20.0	10	27.8	7	14.6	2	12.5	9	31.0
	上記以外	57	67.1	5	100.0	3	100.0	8	66.7	10	71.4	11	73.3	20	55.6	34	70.8	12	75.0	15	51.7
男性	総数	36	100.0	2	100.0	1	100.0	5	100.0	5	100.0	6	100.0	17	100.0	19	100.0	7	100.0	14	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	7	19.4	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	40.0	1	16.7	3	17.6	5	26.3	2	28.6	2	14.3
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	10	27.8	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	33.3	7	41.2	4	21.1	1	14.3	6	42.9
	上記以外	19	52.8	2	100.0	1	100.0	3	60.0	3	60.0	3	50.0	7	41.2	10	52.6	4	57.1	6	42.9
女性	総数	49	100.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	9	100.0	19	100.0	29	100.0	9	100.0	15	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	5	10.2	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	3	15.8	2	6.9	0	0.0	3	20.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	6	12.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	11.1	3	15.8	3	10.3	1	11.1	3	20.0
	上記以外	38	77.6	3	100.0	2	100.0	5	71.4	7	77.8	8	88.9	13	68.4	24	82.8	8	88.9	9	60.0

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は除外。

”メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者

腹囲	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧 130mmHg以上 ・拡張期血圧 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

第42表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲 (cm)	総数		リスク保有数							
				0		1つ		2つ		3つ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	53	100.0	19	35.8	25	47.2	8	15.1	1	1.9
	≥85cm(男)/90cm(女)	32	100.0	4	12.5	16	50.0	9	28.1	3	9.4
男性	<85cm	16	100.0	5	31.3	8	50.0	3	18.8	0	0.0
	≥85cm	20	100.0	3	15.0	10	50.0	6	30.0	1	5.0
女性	<90cm	37	100.0	14	37.8	17	45.9	5	13.5	1	2.7
	≥90cm	12	100.0	1	8.3	6	50.0	3	25.0	2	16.7

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は除外。

第42表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲 (cm)	総数		リスク保有組み合わせ															
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	53	100.0	1	1.9	3	5.7	5	9.4	0	0.0	3	5.7	21	39.6	1	1.9	19	35.8
	≥85cm(男)/90cm(女)	32	100.0	3	9.4	6	18.8	3	9.4	0	0.0	1	3.1	15	46.9	0	0.0	4	12.5
男性	<85cm	16	100.0	0	0.0	1	6.3	2	12.5	0	0.0	0	0.0	7	43.8	1	6.3	5	31.3
	≥85cm	20	100.0	1	5.0	4	20.0	2	10.0	0	0.0	1	5.0	9	45.0	0	0.0	3	15.0
女性	<90cm	37	100.0	1	2.7	2	5.4	3	8.1	0	0.0	3	8.1	14	37.8	0	0.0	14	37.8
	≥90cm	12	100.0	2	16.7	2	16.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	6	50.0	0	0.0	1	8.3

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は除外。

第43表 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	86	100.0	6	100.0	3	100.0	12	100.0	14	100.0	15	100.0	36	100.0	48	100.0	16	100.0	29	100.0
	あり	11	12.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	3	20.0	6	16.7	9	18.8	6	37.5	2	6.9
	なし	75	87.2	6	100.0	3	100.0	12	100.0	12	85.7	12	80.0	30	83.3	39	81.3	10	62.5	27	93.1
男性	総数	36	100.0	2	100.0	1	100.0	5	100.0	5	100.0	6	100.0	17	100.0	19	100.0	7	100.0	14	100.0
	あり	6	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	33.3	3	17.6	5	26.3	4	57.1	1	7.1
	なし	30	83.3	2	100.0	1	100.0	5	100.0	4	80.0	4	66.7	14	82.4	14	73.7	3	42.9	13	92.9
女性	総数	50	100.0	4	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	9	100.0	19	100.0	29	100.0	9	100.0	15	100.0
	あり	5	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	11.1	3	15.8	4	13.8	2	22.2	1	6.7
	なし	45	90.0	4	100.0	2	100.0	7	100.0	8	88.9	8	88.9	16	84.2	25	86.2	7	77.8	14	93.3

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

第44表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	6	100.0	9	100.0	6	100.0	2	100.0
	あり	6	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	4	66.7	4	44.4	3	50.0	2	100.0
	なし	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	66.7	2	33.3	5	55.6	3	50.0	0	0.0
男性	総数	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	5	100.0	4	100.0	1	100.0
	あり	4	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	2	66.7	3	60.0	2	50.0	1	100.0
	なし	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	2	40.0	2	50.0	0	0.0
女性	総数	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0
	あり	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	25.0	1	50.0	1	100.0
	なし	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	33.3	3	75.0	1	50.0	0	0.0

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の投薬の有無」が有効回答の者のうち、「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第45表 現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	4	100.0	4	100.0	3	100.0	2	100.0	
	インスリン注射または 血糖を下げる薬	あり	5	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	3	75.0	3	75.0	2	66.7	2	100.0
		なし	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0	1	33.3	0	0.0
	現在の生活習慣の 改善の取り組み	あり	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	4	100.0	4	100.0	3	100.0	2	100.0
なし		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総数	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0	
	インスリン注射または 血糖を下げる薬	あり	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	50.0	2	66.7	1	50.0	1	100.0
		なし	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0
	現在の生活習慣の 改善の取り組み	あり	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0
なし		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	
	インスリン注射または 血糖を下げる薬	あり	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0
		なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	現在の生活習慣の 改善の取り組み	あり	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0
なし		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」、「(7-2)現在の投薬の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答の者のうち、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第46表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
 - 糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	86	100.0	6	100.0	3	100.0	12	100.0	14	100.0	15	100.0	36	100.0	48	100.0	16	100.0	29	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	9	10.5	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	7.1	2	13.3	5	13.9	7	14.6	5	31.3	2	6.9
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	3	60.0	3	42.9	2	40.0	2	100.0
	糖尿病の可能性を否定できない者	4	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	3	8.3	2	4.2	1	6.3	2	6.9
	上記以外	73	84.9	6	100.0	3	100.0	11	91.7	13	92.9	12	80.0	28	77.8	39	81.3	10	62.5	25	86.2
男性	総数	36	100.0	2	100.0	1	100.0	5	100.0	5	100.0	6	100.0	17	100.0	19	100.0	7	100.0	14	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	5	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	33.3	2	11.8	4	21.1	3	42.9	1	7.1
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	1	50.0	2	50.0	1	33.3	1	100.0
	糖尿病の可能性を否定できない者	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.3	1	14.3	0	0.0
	上記以外	30	83.3	2	100.0	1	100.0	5	100.0	4	80.0	4	66.7	14	82.4	14	73.7	3	42.9	13	92.9
女性	総数	50	100.0	4	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	9	100.0	19	100.0	29	100.0	9	100.0	15	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	4	8.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	3	15.8	3	10.3	2	22.2	1	6.7
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	1	50.0	1	100.0
	糖尿病の可能性を否定できない者	3	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	10.5	1	3.4	0	0.0	2	13.3
	上記以外	43	86.0	4	100.0	2	100.0	6	85.7	9	100.0	8	88.9	14	73.7	25	86.2	7	77.8	12	80.0

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、「インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)

「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

第47表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無
 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	9	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	2	100.0
	あり	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	4	80.0	4	57.1	3	60.0	2	100.0
	なし	3	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	1	20.0	3	42.9	2	40.0	0	0.0
男性	総数	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	4	100.0	3	100.0	1	100.0
	あり	4	80.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	2	100.0	3	75.0	2	66.7	1	100.0
	なし	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	25.0	1	33.3	0	0.0
女性	総数	4	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0
	あり	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	1	50.0	1	100.0
	なし	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	1	50.0	0	0.0

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、
 「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

* 身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第48表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	101	100.0	6	100.0	4	100.0	13	100.0	15	100.0	18	100.0	45	100.0	57	100.0	22	100.0	34	100.0
	高血圧症有病者	59	58.4	0	0.0	0	0.0	3	23.1	9	60.0	10	55.6	37	82.2	31	54.4	14	63.6	28	82.4
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	33	55.9	0	0.0	0	0.0	1	33.3	4	44.4	2	20.0	26	70.3	13	41.9	8	57.1	20	71.4
	正常高値血圧者	11	10.9	1	16.7	1	25.0	2	15.4	3	20.0	2	11.1	2	4.4	7	12.3	2	9.1	2	5.9
	上記以外	31	30.7	5	83.3	3	75.0	8	61.5	3	20.0	6	33.3	6	13.3	19	33.3	6	27.3	4	11.8
男性	総数	39	100.0	2	100.0	2	100.0	5	100.0	5	100.0	6	100.0	19	100.0	20	100.0	8	100.0	15	100.0
	高血圧症有病者	24	61.5	0	0.0	0	0.0	1	20.0	4	80.0	3	50.0	16	84.2	12	60.0	5	62.5	12	80.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	14	58.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	11	68.8	6	50.0	3	60.0	8	66.7
	正常高値血圧者	4	10.3	0	0.0	1	50.0	1	20.0	0	0.0	1	16.7	1	5.3	2	10.0	1	12.5	1	6.7
	上記以外	11	28.2	2	100.0	1	50.0	3	60.0	1	20.0	2	33.3	2	10.5	6	30.0	2	25.0	2	13.3
女性	総数	62	100.0	4	100.0	2	100.0	8	100.0	10	100.0	12	100.0	26	100.0	37	100.0	14	100.0	19	100.0
	高血圧症有病者	35	56.5	0	0.0	0	0.0	2	25.0	5	50.0	7	58.3	21	80.8	19	51.4	9	64.3	16	84.2
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	19	54.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	20.0	2	28.6	15	71.4	7	36.8	5	55.6	12	75.0
	正常高値血圧者	7	11.3	1	25.0	0	0.0	1	12.5	3	30.0	1	8.3	1	3.8	5	13.5	1	7.1	1	5.3
	上記以外	20	32.3	3	75.0	2	100.0	5	62.5	2	20.0	4	33.3	4	15.4	13	35.1	4	28.6	2	10.5

注1) 血圧を測定を行い、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

注3) 判定の基準(日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類)

	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	<130	かつ/または <85
正常高値血圧	130-139	かつ/または 85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または ≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ <90

第49表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	89	100.0	6	100.0	3	100.0	13	100.0	15	100.0	15	100.0	37	100.0	51	100.0	17	100.0	29	100.0
	脂質異常症が疑われる者	18	20.2	2	33.3	0	0.0	3	23.1	1	6.7	2	13.3	10	27.0	10	19.6	6	35.3	6	20.7
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	16	88.9	1	50.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0	2	100.0	9	90.0	9	90.0	5	83.3	6	100.0
	上記以外	71	79.8	4	66.7	3	100.0	10	76.9	14	93.3	13	86.7	27	73.0	41	80.4	11	64.7	23	79.3
男 性	総 数	37	100.0	2	100.0	1	100.0	5	100.0	5	100.0	6	100.0	18	100.0	20	100.0	8	100.0	14	100.0
	脂質異常症が疑われる者	8	21.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	6	33.3	4	20.0	2	25.0	4	28.6
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	7	87.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	5	83.3	3	75.0	1	50.0	4	100.0
	上記以外	29	78.4	2	100.0	1	100.0	4	80.0	4	80.0	6	100.0	12	66.7	16	80.0	6	75.0	10	71.4
女 性	総 数	52	100.0	4	100.0	2	100.0	8	100.0	10	100.0	9	100.0	19	100.0	31	100.0	9	100.0	15	100.0
	脂質異常症が疑われる者	10	19.2	2	50.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	2	22.2	4	21.1	6	19.4	4	44.4	2	13.3
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	9	90.0	1	50.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0	2	100.0
	上記以外	42	80.8	2	50.0	2	100.0	6	75.0	10	100.0	7	77.8	15	78.9	25	80.6	5	55.6	13	86.7

注)HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の間診において「(6) (c)コレステロールを下げる薬」、「(6) (d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の間診において「(6) (c)コレステロールを下げる薬」、「(6) (d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、又は両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。

HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

第50表 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	190	100.0	17	100.0	16	100.0	28	100.0	32	100.0	32	100.0	65	100.0	107	100.0	83	100.0	37	100.0	46	100.0
	運動禁止の有	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.2	1	2.7	0	0.0
	運動禁止の無	189	99.5	17	100.0	16	100.0	28	100.0	32	100.0	32	100.0	64	98.5	107	100.0	82	98.8	36	97.3	46	100.0
男性	総数	86	100.0	6	100.0	7	100.0	14	100.0	13	100.0	15	100.0	31	100.0	47	100.0	39	100.0	17	100.0	22	100.0
	運動禁止の有	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.6	1	5.9	0	0.0
	運動禁止の無	85	98.8	6	100.0	7	100.0	14	100.0	13	100.0	15	100.0	30	96.8	47	100.0	38	97.4	16	94.1	22	100.0
女性	総数	104	100.0	11	100.0	9	100.0	14	100.0	19	100.0	17	100.0	34	100.0	60	100.0	44	100.0	20	100.0	24	100.0
	運動禁止の有	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	運動禁止の無	104	100.0	11	100.0	9	100.0	14	100.0	19	100.0	17	100.0	34	100.0	60	100.0	44	100.0	20	100.0	24	100.0

注) 身体状況調査の間診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第51表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	188	100.0	16	100.0	16	100.0	28	100.0	32	100.0	32	100.0	64	100.0	106	100.0	82	100.0	36	100.0	46	100.0
	運動無し	88	46.8	10	62.5	9	56.3	13	46.4	22	68.8	9	28.1	25	39.1	58	54.7	30	36.6	15	41.7	15	32.6
	1日/週	24	12.8	2	12.5	2	12.5	5	17.9	1	3.1	2	6.3	12	18.8	10	9.4	14	17.1	6	16.7	8	17.4
	2日/週	9	4.8	1	6.3	1	6.3	1	3.6	0	0.0	2	6.3	4	6.3	3	2.8	6	7.3	3	8.3	3	6.5
	3日/週	16	8.5	1	6.3	1	6.3	4	14.3	0	0.0	5	15.6	5	7.8	10	9.4	6	7.3	2	5.6	4	8.7
	4日/週	12	6.4	0	0.0	0	0.0	1	3.6	3	9.4	4	12.5	4	6.3	5	4.7	7	8.5	3	8.3	4	8.7
	5日/週	14	7.4	0	0.0	1	6.3	2	7.1	4	12.5	6	18.8	1	1.6	11	10.4	3	3.7	2	5.6	1	2.2
	6日/週	8	4.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.5	3	4.7	2	1.9	6	7.3	4	11.1	2	4.3
	7日/週	17	9.0	1	6.3	2	12.5	2	7.1	2	6.3	0	0.0	10	15.6	7	6.6	10	12.2	1	2.8	9	19.6
男性	総数	85	100.0	6	100.0	7	100.0	14	100.0	13	100.0	15	100.0	30	100.0	47	100.0	38	100.0	16	100.0	22	100.0
	運動無し	38	44.7	4	66.7	3	42.9	7	50.0	8	61.5	3	20.0	13	43.3	23	48.9	15	39.5	7	43.8	8	36.4
	1日/週	8	9.4	1	16.7	1	14.3	1	7.1	1	7.7	0	0.0	4	13.3	4	8.5	4	10.5	0	0.0	4	18.2
	2日/週	6	7.1	0	0.0	1	14.3	1	7.1	0	0.0	1	6.7	3	10.0	2	4.3	4	10.5	2	12.5	2	9.1
	3日/週	10	11.8	0	0.0	1	14.3	2	14.3	0	0.0	3	20.0	4	13.3	6	12.8	4	10.5	0	0.0	4	18.2
	4日/週	5	5.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	15.4	2	13.3	0	0.0	3	6.4	2	5.3	2	12.5	0	0.0
	5日/週	7	8.2	0	0.0	0	0.0	2	14.3	1	7.7	4	26.7	0	0.0	5	10.6	2	5.3	2	12.5	0	0.0
	6日/週	5	5.9	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	2	6.7	2	4.3	3	7.9	2	12.5	1	4.5
	7日/週	6	7.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	4	13.3	2	4.3	4	10.5	1	6.3	3	13.6
女性	総数	103	100.0	10	100.0	9	100.0	14	100.0	19	100.0	17	100.0	34	100.0	59	100.0	44	100.0	20	100.0	24	100.0
	運動無し	50	48.5	6	60.0	6	66.7	6	42.9	14	73.7	6	35.3	12	35.3	35	59.3	15	34.1	8	40.0	7	29.2
	1日/週	16	15.5	1	10.0	1	11.1	4	28.6	0	0.0	2	11.8	8	23.5	6	10.2	10	22.7	6	30.0	4	16.7
	2日/週	3	2.9	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	2.9	1	1.7	2	4.5	1	5.0	1	4.2
	3日/週	6	5.8	1	10.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	11.8	1	2.9	4	6.8	2	4.5	2	10.0	0	0.0
	4日/週	7	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	11.8	4	11.8	2	3.4	5	11.4	1	5.0	4	16.7
	5日/週	7	6.8	0	0.0	1	11.1	0	0.0	3	15.8	2	11.8	1	2.9	6	10.2	1	2.3	0	0.0	1	4.2
	6日/週	3	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	2.9	0	0.0	3	6.8	2	10.0	1	4.2
	7日/週	11	10.7	1	10.0	1	11.1	2	14.3	1	5.3	0	0.0	6	17.6	5	8.5	6	13.6	0	0.0	6	25.0

注) 身体状況調査の間診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第52表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	100	100.0	6	100.0	7	100.0	15	100.0	10	100.0	23	100.0	39	100.0	48	100.0	52	100.0	21	100.0	31	100.0
	30分未満	10	10.0	1	16.7	1	14.3	1	6.7	2	20.0	1	4.3	4	10.3	5	10.4	5	9.6	1	4.8	4	12.9
	30分以上60分未満	23	23.0	1	16.7	0	0.0	3	20.0	1	10.0	8	34.8	10	25.6	9	18.8	14	26.9	7	33.3	7	22.6
	60分以上120分未満	42	42.0	3	50.0	3	42.9	9	60.0	7	70.0	8	34.8	12	30.8	25	52.1	17	32.7	7	33.3	10	32.3
	120分以上180分未満	21	21.0	1	16.7	3	42.9	1	6.7	0	0.0	4	17.4	12	30.8	6	12.5	15	28.8	6	28.6	9	29.0
	180分以上	4	4.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	8.7	1	2.6	3	6.3	1	1.9	0	0.0	1	3.2
男性	総数	47	100.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0	5	100.0	12	100.0	17	100.0	24	100.0	23	100.0	9	100.0	14	100.0
	30分未満	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	11.8	0	0.0	3	13.0	1	11.1	2	14.3
	30分以上60分未満	11	23.4	0	0.0	0	0.0	2	28.6	1	20.0	5	41.7	3	17.6	6	25.0	5	21.7	3	33.3	2	14.3
	60分以上120分未満	19	40.4	2	100.0	3	75.0	3	42.9	4	80.0	3	25.0	4	23.5	14	58.3	5	21.7	2	22.2	3	21.4
	120分以上180分未満	12	25.5	0	0.0	1	25.0	1	14.3	0	0.0	3	25.0	7	41.2	3	12.5	9	39.1	3	33.3	6	42.9
	180分以上	2	4.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	4.2	1	4.3	0	0.0	1	7.1
女性	総数	53	100.0	4	100.0	3	100.0	8	100.0	5	100.0	11	100.0	22	100.0	24	100.0	29	100.0	12	100.0	17	100.0
	30分未満	7	13.2	1	25.0	1	33.3	1	12.5	2	40.0	0	0.0	2	9.1	5	20.8	2	6.9	0	0.0	2	11.8
	30分以上60分未満	12	22.6	1	25.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	3	27.3	7	31.8	3	12.5	9	31.0	4	33.3	5	29.4
	60分以上120分未満	23	43.4	1	25.0	0	0.0	6	75.0	3	60.0	5	45.5	8	36.4	11	45.8	12	41.4	5	41.7	7	41.2
	120分以上180分未満	9	17.0	1	25.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	9.1	5	22.7	3	12.5	6	20.7	3	25.0	3	17.6
	180分以上	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第53表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	188	100.0	16	100.0	16	100.0	28	100.0	32	100.0	32	100.0	64	100.0	106	100.0	82	100.0	36	100.0	46	100.0
	運動の習慣有	59	31.4	3	18.8	4	25.0	6	21.4	6	18.8	17	53.1	23	35.9	28	26.4	31	37.8	12	33.3	19	41.3
	運動の習慣無	129	68.6	13	81.3	12	75.0	22	78.6	26	81.3	15	46.9	41	64.1	78	73.6	51	62.2	24	66.7	27	58.7
男性	総数	85	100.0	6	100.0	7	100.0	14	100.0	13	100.0	15	100.0	30	100.0	47	100.0	38	100.0	16	100.0	22	100.0
	運動の習慣有	33	38.8	1	16.7	3	42.9	4	28.6	3	23.1	10	66.7	12	40.0	17	36.2	16	42.1	7	43.8	9	40.9
	運動の習慣無	52	61.2	5	83.3	4	57.1	10	71.4	10	76.9	5	33.3	18	60.0	30	63.8	22	57.9	9	56.3	13	59.1
女性	総数	103	100.0	10	100.0	9	100.0	14	100.0	19	100.0	17	100.0	34	100.0	59	100.0	44	100.0	20	100.0	24	100.0
	運動の習慣有	26	25.2	2	20.0	1	11.1	2	14.3	3	15.8	7	41.2	11	32.4	11	18.6	15	34.1	5	25.0	10	41.7
	運動の習慣無	77	74.8	8	80.0	8	88.9	12	85.7	16	84.2	10	58.8	23	67.6	48	81.4	29	65.9	15	75.0	14	58.3

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第54表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	206	5,935	3,942	20	5,415	3,588	10	8,657	5,800	26	7,474	3,862	45	7,124	3,533	36	6,290	3,226	69	4,152	3,685
男性	94	6,586	4,585	7	6,214	2,890	6	10,388	6,734	11	8,594	4,724	19	8,063	3,413	19	6,638	3,774	32	4,358	4,601
女性	112	5,389	3,230	13	4,985	3,953	4	6,060	3,220	15	6,652	2,998	26	6,437	3,525	17	5,902	2,538	37	3,974	2,711

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	117	6,997	3,897	89	4,540	3,566	41	4,670	2,756	48	4,429	4,161
男性	52	8,014	4,323	42	4,819	4,317	19	5,046	3,102	23	4,631	5,175
女性	65	6,183	3,334	47	4,291	2,753	22	4,345	2,446	25	4,243	3,047

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

第3部 生活習慣調査の結果

第55表 1日の食事の回数(間食を除く) - 1日の食事の回数(間食を除く)、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
1回以下	8	3.0	2	7.7	3	20.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.2
2回	30	11.4	8	30.8	1	6.7	5	13.2	4	7.4	6	13.3	6	7.1
3回	222	84.4	16	61.5	9	60.0	31	81.6	50	92.6	39	86.7	77	90.6
4回以上	3	1.1	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
男性	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
1回以下	5	4.2	1	9.1	2	28.6	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.7
2回	14	11.7	3	27.3	0	0.0	2	11.8	1	4.2	5	20.8	3	8.1
3回	100	83.3	7	63.6	4	57.1	14	82.4	23	95.8	19	79.2	33	89.2
4回以上	1	0.8	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
1回以下	3	2.1	1	6.7	1	12.5	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2回	16	11.2	5	33.3	1	12.5	3	14.3	3	10.0	1	4.8	3	6.3
3回	122	85.3	9	60.0	5	62.5	17	81.0	27	90.0	20	95.2	44	91.7
4回以上	2	1.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1

注)生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

問1:あなたの1日の食事の回数(間食を除く)の回数は何回ですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第56表 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度 - 主食、主菜、副菜を組み合わせた
食事の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
毎日	116	44.1	7	26.9	4	26.7	7	18.4	25	46.3	21	46.7	52	61.2
週に6日	16	6.1	1	3.8	1	6.7	1	2.6	1	1.9	1	2.2	11	12.9
週に5日	31	11.8	3	11.5	4	26.7	7	18.4	7	13.0	6	13.3	4	4.7
週に4日	24	9.1	5	19.2	3	20.0	2	5.3	5	9.3	5	11.1	4	4.7
週に3日	30	11.4	2	7.7	0	0.0	11	28.9	6	11.1	4	8.9	7	8.2
週に2日	21	8.0	4	15.4	0	0.0	6	15.8	5	9.3	4	8.9	2	2.4
週に1日	6	2.3	2	7.7	0	0.0	0	0.0	2	3.7	1	2.2	1	1.2
ない	19	7.2	2	7.7	3	20.0	4	10.5	3	5.6	3	6.7	4	4.7
男性	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
毎日	49	40.8	3	27.3	3	42.9	2	11.8	10	41.7	9	37.5	22	59.5
週に6日	6	5.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2	4	10.8
週に5日	17	14.2	2	18.2	1	14.3	5	29.4	4	16.7	3	12.5	2	5.4
週に4日	8	6.7	1	9.1	1	14.3	0	0.0	2	8.3	4	16.7	0	0.0
週に3日	15	12.5	1	9.1	0	0.0	5	29.4	3	12.5	1	4.2	5	13.5
週に2日	11	9.2	3	27.3	0	0.0	2	11.8	3	12.5	2	8.3	1	2.7
週に1日	3	2.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	2.7
ない	11	9.2	0	0.0	1	14.3	3	17.6	2	8.3	3	12.5	2	5.4
女性	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
毎日	67	46.9	4	26.7	1	12.5	5	23.8	15	50.0	12	57.1	30	62.5
週に6日	10	7.0	1	6.7	0	0.0	1	4.8	1	3.3	0	0.0	7	14.6
週に5日	14	9.8	1	6.7	3	37.5	2	9.5	3	10.0	3	14.3	2	4.2
週に4日	16	11.2	4	26.7	2	25.0	2	9.5	3	10.0	1	4.8	4	8.3
週に3日	15	10.5	1	6.7	0	0.0	6	28.6	3	10.0	3	14.3	2	4.2
週に2日	10	7.0	1	6.7	0	0.0	4	19.0	2	6.7	2	9.5	1	2.1
週に1日	3	2.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0
ない	8	5.6	2	13.3	2	25.0	1	4.8	1	3.3	0	0.0	2	4.2

注)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

問2:あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表の1 食習慣改善の意思(主食・主菜・副菜組み合わせ) - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	83	100.0	
総数	改善することに関心がない	32	12.3	2	7.7	2	13.3	6	15.8	6	11.1	6	13.3	10	12.0
	関心はあるが改善するつもりはない	36	13.8	3	11.5	3	20.0	8	21.1	8	14.8	8	17.8	6	7.2
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	33	12.6	6	23.1	1	6.7	6	15.8	10	18.5	3	6.7	7	8.4
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	12	4.6	4	15.4	1	6.7	5	13.2	0	0.0	1	2.2	1	1.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	11	4.2	1	3.8	2	13.3	2	5.3	3	5.6	1	2.2	2	2.4
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	42	16.1	3	11.5	1	6.7	1	2.6	8	14.8	7	15.6	22	26.5
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	95	36.4	7	26.9	5	33.3	10	26.3	19	35.2	19	42.2	35	42.2
男性	119	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	36	100.0	
男性	改善することに関心がない	21	17.6	0	0.0	1	14.3	4	23.5	5	20.8	5	20.8	6	16.7
	関心はあるが改善するつもりはない	16	13.4	1	9.1	1	14.3	4	23.5	4	16.7	4	16.7	2	5.6
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	17	14.3	4	36.4	0	0.0	3	17.6	4	16.7	2	8.3	4	11.1
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	5	4.2	1	9.1	1	14.3	2	11.8	0	0.0	1	4.2	0	0.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	3	2.5	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	16	13.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	4	16.7	3	12.5	8	22.2
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	41	34.5	4	36.4	3	42.9	4	23.5	6	25.0	9	37.5	15	41.7
女性	142	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	47	100.0	
女性	改善することに関心がない	11	7.7	2	13.3	1	12.5	2	9.5	1	3.3	1	4.8	4	8.5
	関心はあるが改善するつもりはない	20	14.1	2	13.3	2	25.0	4	19.0	4	13.3	4	19.0	4	8.5
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	16	11.3	2	13.3	1	12.5	3	14.3	6	20.0	1	4.8	3	6.4
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	7	4.9	3	20.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	0	0.0	1	2.1
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	8	5.6	1	6.7	1	12.5	2	9.5	2	6.7	1	4.8	1	2.1
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	26	18.3	2	13.3	1	12.5	1	4.8	4	13.3	4	19.0	14	29.8
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	54	38.0	3	20.0	2	25.0	6	28.6	13	43.3	10	47.6	20	42.6

注)生活習慣調査票の問3アに回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。次のア～エについてそれぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表の2 食習慣改善の意思(野菜) - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	261	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	83	100.0
	改善することに関心がない	27	10.3	1	3.8	1	6.7	4	10.5	5	9.3	6	13.3	10	12.0
	関心はあるが改善するつもりはない	29	11.1	2	7.7	1	6.7	8	21.1	6	11.1	7	15.6	5	6.0
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	30	11.5	7	26.9	2	13.3	6	15.8	8	14.8	2	4.4	5	6.0
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	21	8.0	5	19.2	2	13.3	5	13.2	4	7.4	1	2.2	4	4.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	15	5.7	0	0.0	3	20.0	5	13.2	2	3.7	3	6.7	2	2.4
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	50	19.2	3	11.5	2	13.3	3	7.9	11	20.4	9	20.0	22	26.5
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	89	34.1	8	30.8	4	26.7	7	18.4	18	33.3	17	37.8	35	42.2
男性	総数	119	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	36	100.0
	改善することに関心がない	21	17.6	0	0.0	1	14.3	4	23.5	5	20.8	5	20.8	6	16.7
	関心はあるが改善するつもりはない	12	10.1	1	9.1	1	14.3	4	23.5	1	4.2	3	12.5	2	5.6
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	15	12.6	4	36.4	0	0.0	4	23.5	3	12.5	2	8.3	2	5.6
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	9	7.6	1	9.1	1	14.3	2	11.8	3	12.5	1	4.2	1	2.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	2	1.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	22	18.5	1	9.1	1	14.3	1	5.9	6	25.0	5	20.8	8	22.2
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	38	31.9	4	36.4	2	28.6	2	11.8	6	25.0	8	33.3	16	44.4
女性	総数	142	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	47	100.0
	改善することに関心がない	6	4.2	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	4	8.5
	関心はあるが改善するつもりはない	17	12.0	1	6.7	0	0.0	4	19.0	5	16.7	4	19.0	3	6.4
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	15	10.6	3	20.0	2	25.0	2	9.5	5	16.7	0	0.0	3	6.4
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	12	8.5	4	26.7	1	12.5	3	14.3	1	3.3	0	0.0	3	6.4
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	13	9.2	0	0.0	2	25.0	5	23.8	2	6.7	3	14.3	1	2.1
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	28	19.7	2	13.3	1	12.5	2	9.5	5	16.7	4	19.0	14	29.8
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	51	35.9	4	26.7	2	25.0	5	23.8	12	40.0	9	42.9	19	40.4

注)生活習慣調査票の問3イに回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。次のア～エについてそれぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表の3 食習慣改善の意思(果物) - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	260	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	82	100.0	
総数	改善することに関心がない	36	13.8	2	7.7	2	13.3	8	21.1	9	16.7	6	13.3	9	11.0
	関心はあるが改善するつもりはない	33	12.7	2	7.7	6	40.0	6	15.8	7	13.0	6	13.3	6	7.3
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	34	13.1	10	38.5	1	6.7	5	13.2	10	18.5	3	6.7	5	6.1
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	18	6.9	6	23.1	2	13.3	4	10.5	2	3.7	3	6.7	1	1.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	14	5.4	0	0.0	1	6.7	4	10.5	6	11.1	0	0.0	3	3.7
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	40	15.4	1	3.8	0	0.0	2	5.3	11	20.4	7	15.6	19	23.2
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	85	32.7	5	19.2	3	20.0	9	23.7	9	16.7	20	44.4	39	47.6
男性	119	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	36	100.0	
男性	改善することに関心がない	23	19.3	0	0.0	2	28.6	6	35.3	5	20.8	5	20.8	5	13.9
	関心はあるが改善するつもりはない	18	15.1	1	9.1	3	42.9	4	23.5	2	8.3	4	16.7	4	11.1
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	18	15.1	6	54.5	1	14.3	2	11.8	4	16.7	3	12.5	2	5.6
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	5	4.2	1	9.1	0	0.0	2	11.8	1	4.2	1	4.2	0	0.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	5	4.2	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	8.3	0	0.0	2	5.6
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	14	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	25.0	3	12.5	5	13.9
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	36	30.3	3	27.3	1	14.3	2	11.8	4	16.7	8	33.3	18	50.0
女性	141	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	46	100.0	
女性	改善することに関心がない	13	9.2	2	13.3	0	0.0	2	9.5	4	13.3	1	4.8	4	8.7
	関心はあるが改善するつもりはない	15	10.6	1	6.7	3	37.5	2	9.5	5	16.7	2	9.5	2	4.3
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	16	11.3	4	26.7	0	0.0	3	14.3	6	20.0	0	0.0	3	6.5
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	13	9.2	5	33.3	2	25.0	2	9.5	1	3.3	2	9.5	1	2.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	9	6.4	0	0.0	1	12.5	3	14.3	4	13.3	0	0.0	1	2.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	26	18.4	1	6.7	0	0.0	2	9.5	5	16.7	4	19.0	14	30.4
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	49	34.8	2	13.3	2	25.0	7	33.3	5	16.7	12	57.1	21	45.7

注)生活習慣調査票の問3ウに回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。次のア～エについてそれぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表の4 食習慣改善の意思(食塩) - 食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	83	100.0	
総数	改善することに関心がない	31	11.9	2	7.7	3	20.0	4	10.5	5	9.3	4	8.9	13	15.7
	関心はあるが改善するつもりはない	36	13.8	2	7.7	4	26.7	10	26.3	6	11.1	5	11.1	9	10.8
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	40	15.3	7	26.9	1	6.7	6	15.8	14	25.9	6	13.3	6	7.2
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	16	6.1	5	19.2	2	13.3	5	13.2	2	3.7	1	2.2	1	1.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	14	5.4	1	3.8	0	0.0	4	10.5	3	5.6	0	0.0	6	7.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	57	21.8	3	11.5	2	13.3	3	7.9	13	24.1	14	31.1	22	26.5
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	67	25.7	6	23.1	3	20.0	6	15.8	11	20.4	15	33.3	26	31.3
男性	119	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	36	100.0	
男性	改善することに関心がない	21	17.6	0	0.0	2	28.6	4	23.5	4	16.7	4	16.7	7	19.4
	関心はあるが改善するつもりはない	17	14.3	1	9.1	3	42.9	4	23.5	2	8.3	3	12.5	4	11.1
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	19	16.0	5	45.5	1	14.3	3	17.6	5	20.8	3	12.5	2	5.6
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	6	5.0	1	9.1	0	0.0	2	11.8	2	8.3	0	0.0	1	2.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	4	3.4	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	2	5.6
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	24	20.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0	7	29.2	8	33.3	8	22.2
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	28	23.5	3	27.3	1	14.3	2	11.8	4	16.7	6	25.0	12	33.3
女性	142	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	47	100.0	
女性	改善することに関心がない	10	7.0	2	13.3	1	12.5	0	0.0	1	3.3	0	0.0	6	12.8
	関心はあるが改善するつもりはない	19	13.4	1	6.7	1	12.5	6	28.6	4	13.3	2	9.5	5	10.6
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	21	14.8	2	13.3	0	0.0	3	14.3	9	30.0	3	14.3	4	8.5
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	10	7.0	4	26.7	2	25.0	3	14.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	10	7.0	1	6.7	0	0.0	2	9.5	3	10.0	0	0.0	4	8.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	33	23.2	2	13.3	2	25.0	3	14.3	6	20.0	6	28.6	14	29.8
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	39	27.5	3	20.0	2	25.0	4	19.0	7	23.3	9	42.9	14	29.8

注)生活習慣調査票の問3エに回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。次のア～エについてそれぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第58表の1 健康な食習慣の妨げとなる点(主食・主菜・副菜組み合わせ) - 健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	-	26	-	15	-	38	-	54	-	45	-	85	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	60	22.8	10	38.5	4	26.7	19	50.0	19	35.2	5	11.1	3	3.5
外食が多いこと	13	4.9	3	11.5	1	6.7	3	7.9	3	5.6	3	6.7	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	13	4.9	1	3.8	3	20.0	4	10.5	3	5.6	2	4.4	0	0.0
経済的に余裕がないこと	19	7.2	2	7.7	2	13.3	1	2.6	8	14.8	2	4.4	4	4.7
面倒くさいこと	35	13.3	9	34.6	7	46.7	7	18.4	6	11.1	1	2.2	5	5.9
その他	10	3.8	0	0.0	2	13.3	1	2.6	3	5.6	2	4.4	2	2.4
特にない	152	57.8	9	34.6	5	33.3	12	31.6	23	42.6	34	75.6	69	81.2
わからない	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	3	3.5
男性	120	-	11	-	7	-	17	-	24	-	24	-	37	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	21	17.5	3	27.3	0	0.0	7	41.2	8	33.3	2	8.3	1	2.7
外食が多いこと	8	6.7	2	18.2	1	14.3	1	5.9	1	4.2	3	12.5	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	8	6.7	0	0.0	2	28.6	3	17.6	1	4.2	2	8.3	0	0.0
経済的に余裕がないこと	9	7.5	0	0.0	1	14.3	1	5.9	2	8.3	2	8.3	3	8.1
面倒くさいこと	14	11.7	3	27.3	3	42.9	3	17.6	1	4.2	1	4.2	3	8.1
その他	7	5.8	0	0.0	2	28.6	1	5.9	2	8.3	1	4.2	1	2.7
特にない	69	57.5	5	45.5	3	42.9	6	35.3	10	41.7	16	66.7	29	78.4
わからない	3	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.2	1	2.7
女性	143	-	15	-	8	-	21	-	30	-	21	-	48	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	39	27.3	7	46.7	4	50.0	12	57.1	11	36.7	3	14.3	2	4.2
外食が多いこと	5	3.5	1	6.7	0	0.0	2	9.5	2	6.7	0	0.0	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	5	3.5	1	6.7	1	12.5	1	4.8	2	6.7	0	0.0	0	0.0
経済的に余裕がないこと	10	7.0	2	13.3	1	12.5	0	0.0	6	20.0	0	0.0	1	2.1
面倒くさいこと	21	14.7	6	40.0	4	50.0	4	19.0	5	16.7	0	0.0	2	4.2
その他	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	4.8	1	2.1
特にない	83	58.0	4	26.7	2	25.0	6	28.6	13	43.3	18	85.7	40	83.3
わからない	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2

注1) 生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問4: あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第58表の2 健康な食習慣の妨げとなる点(野菜) - 健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	-	26	-	15	-	38	-	54	-	45	-	85	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	45	17.1	6	23.1	4	26.7	16	42.1	15	27.8	1	2.2	3	3.5
外食が多いこと	12	4.6	4	15.4	1	6.7	4	10.5	2	3.7	1	2.2	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	13	4.9	1	3.8	3	20.0	4	10.5	4	7.4	1	2.2	0	0.0
経済的に余裕がないこと	19	7.2	4	15.4	2	13.3	3	7.9	5	9.3	2	4.4	3	3.5
面倒くさいこと	31	11.8	6	23.1	6	40.0	4	10.5	7	13.0	4	8.9	4	4.7
その他	11	4.2	0	0.0	2	13.3	1	2.6	1	1.9	5	11.1	2	2.4
特にない	165	62.7	13	50.0	5	33.3	13	34.2	29	53.7	32	71.1	73	85.9
わからない	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	2	2.4
男性	120	-	11	-	7	-	17	-	24	-	24	-	37	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	18	15.0	3	27.3	0	0.0	7	41.2	7	29.2	0	0.0	1	2.7
外食が多いこと	7	5.8	2	18.2	1	14.3	2	11.8	1	4.2	1	4.2	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	7	5.8	0	0.0	2	28.6	3	17.6	1	4.2	1	4.2	0	0.0
経済的に余裕がないこと	7	5.8	1	9.1	1	14.3	1	5.9	1	4.2	1	4.2	2	5.4
面倒くさいこと	14	11.7	2	18.2	2	28.6	2	11.8	3	12.5	3	12.5	2	5.4
その他	5	4.2	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	2	8.3	1	2.7
特にない	76	63.3	5	45.5	3	42.9	7	41.2	13	54.2	17	70.8	31	83.8
わからない	3	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.2	1	2.7
女性	143	-	15	-	8	-	21	-	30	-	21	-	48	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	27	18.9	3	20.0	4	50.0	9	42.9	8	26.7	1	4.8	2	4.2
外食が多いこと	5	3.5	2	13.3	0	0.0	2	9.5	1	3.3	0	0.0	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	6	4.2	1	6.7	1	12.5	1	4.8	3	10.0	0	0.0	0	0.0
経済的に余裕がないこと	12	8.4	3	20.0	1	12.5	2	9.5	4	13.3	1	4.8	1	2.1
面倒くさいこと	17	11.9	4	26.7	4	50.0	2	9.5	4	13.3	1	4.8	2	4.2
その他	6	4.2	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	3.3	3	14.3	1	2.1
特にない	89	62.2	8	53.3	2	25.0	6	28.6	16	53.3	15	71.4	42	87.5
わからない	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1

注1) 生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問4: あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第58表の3 健康な食習慣の妨げとなる点(果物) - 健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	-	26	-	15	-	38	-	54	-	45	-	85	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	28	10.6	5	19.2	3	20.0	10	26.3	6	11.1	1	2.2	3	3.5
外食が多いこと	5	1.9	2	7.7	1	6.7	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	12	4.6	1	3.8	3	20.0	3	7.9	4	7.4	1	2.2	0	0.0
経済的に余裕がないこと	37	14.1	6	23.1	3	20.0	7	18.4	13	24.1	2	4.4	6	7.1
面倒くさいこと	27	10.3	6	23.1	4	26.7	4	10.5	7	13.0	4	8.9	2	2.4
その他	16	6.1	1	3.8	2	13.3	6	15.8	2	3.7	4	8.9	1	1.2
特にない	166	63.1	11	42.3	7	46.7	14	36.8	27	50.0	34	75.6	73	85.9
わからない	5	1.9	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.9	1	2.2	2	2.4
男性	120	-	11	-	7	-	17	-	24	-	24	-	37	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	12	10.0	3	27.3	0	0.0	5	29.4	3	12.5	0	0.0	1	2.7
外食が多いこと	5	4.2	2	18.2	1	14.3	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	6	5.0	0	0.0	2	28.6	2	11.8	1	4.2	1	4.2	0	0.0
経済的に余裕がないこと	13	10.8	3	27.3	1	14.3	3	17.6	1	4.2	1	4.2	4	10.8
面倒くさいこと	14	11.7	3	27.3	1	14.3	1	5.9	3	12.5	4	16.7	2	5.4
その他	9	7.5	0	0.0	2	28.6	2	11.8	1	4.2	4	16.7	0	0.0
特にない	73	60.8	3	27.3	4	57.1	6	35.3	15	62.5	15	62.5	30	81.1
わからない	3	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.2	1	2.7
女性	143	-	15	-	8	-	21	-	30	-	21	-	48	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	16	11.2	2	13.3	3	37.5	5	23.8	3	10.0	1	4.8	2	4.2
外食が多いこと	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	6	4.2	1	6.7	1	12.5	1	4.8	3	10.0	0	0.0	0	0.0
経済的に余裕がないこと	24	16.8	3	20.0	2	25.0	4	19.0	12	40.0	1	4.8	2	4.2
面倒くさいこと	13	9.1	3	20.0	3	37.5	3	14.3	4	13.3	0	0.0	0	0.0
その他	7	4.9	1	6.7	0	0.0	4	19.0	1	3.3	0	0.0	1	2.1
特にない	93	65.0	8	53.3	3	37.5	8	38.1	12	40.0	19	90.5	43	89.6
わからない	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1

注1) 生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問4: あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第58表の4 健康な食習慣の妨げとなる点(食塩) - 健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	263	-	26	-	15	-	38	-	54	-	45	-	85	-
	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	26	9.9	3	11.5	2	13.3	11	28.9	6	11.1	1	2.2	3	3.5
	外食が多いこと	15	5.7	4	15.4	3	20.0	2	5.3	2	3.7	3	6.7	1	1.2
	自分を含め、家で用意する者がいないこと	9	3.4	0	0.0	3	20.0	2	5.3	3	5.6	1	2.2	0	0.0
	経済的に余裕がないこと	8	3.0	2	7.7	0	0.0	2	5.3	3	5.6	0	0.0	1	1.2
	面倒くさいこと	25	9.5	5	19.2	3	20.0	6	15.8	7	13.0	1	2.2	3	3.5
	その他	26	9.9	1	3.8	2	13.3	6	15.8	4	7.4	2	4.4	11	12.9
	特にない	170	64.6	14	53.8	9	60.0	14	36.8	33	61.1	37	82.2	63	74.1
	わからない	9	3.4	0	0.0	0	0.0	2	5.3	2	3.7	1	2.2	4	4.7
男性	総数	120	-	11	-	7	-	17	-	24	-	24	-	37	-
	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	11	9.2	3	27.3	0	0.0	5	29.4	2	8.3	0	0.0	1	2.7
	外食が多いこと	7	5.8	2	18.2	1	14.3	1	5.9	1	4.2	2	8.3	0	0.0
	自分を含め、家で用意する者がいないこと	5	4.2	0	0.0	2	28.6	1	5.9	1	4.2	1	4.2	0	0.0
	経済的に余裕がないこと	5	4.2	1	9.1	0	0.0	2	11.8	1	4.2	0	0.0	1	2.7
	面倒くさいこと	12	10.0	3	27.3	1	14.3	2	11.8	2	8.3	1	4.2	3	8.1
	その他	14	11.7	1	9.1	2	28.6	3	17.6	1	4.2	2	8.3	5	13.5
	特にない	75	62.5	4	36.4	4	57.1	7	41.2	16	66.7	18	75.0	26	70.3
	わからない	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.2	2	5.4
女性	総数	143	-	15	-	8	-	21	-	30	-	21	-	48	-
	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	15	10.5	0	0.0	2	25.0	6	28.6	4	13.3	1	4.8	2	4.2
	外食が多いこと	8	5.6	2	13.3	2	25.0	1	4.8	1	3.3	1	4.8	1	2.1
	自分を含め、家で用意する者がいないこと	4	2.8	0	0.0	1	12.5	1	4.8	2	6.7	0	0.0	0	0.0
	経済的に余裕がないこと	3	2.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0
	面倒くさいこと	13	9.1	2	13.3	2	25.0	4	19.0	5	16.7	0	0.0	0	0.0
	その他	12	8.4	0	0.0	0	0.0	3	14.3	3	10.0	0	0.0	6	12.5
	特にない	95	66.4	10	66.7	5	62.5	7	33.3	17	56.7	19	90.5	37	77.1
	わからない	5	3.5	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	3.3	0	0.0	2	4.2

注1) 生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問4: あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第59表 家庭や職場・学校における共食の頻度－共食の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
家族	総数	総数	262	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	53	100.0	45	100.0	85	100.0
		ほとんど毎日	171	65.3	8	30.8	11	73.3	26	68.4	34	64.2	29	64.4	63	74.1
		週に4～5日	21	8.0	2	7.7	2	13.3	5	13.2	7	13.2	1	2.2	4	4.7
		週に2～3日	18	6.9	4	15.4	0	0.0	3	7.9	2	3.8	6	13.3	3	3.5
		週に1～2回程度	8	3.1	3	11.5	1	6.7	1	2.6	1	1.9	1	2.2	1	1.2
		月に1～2回程度	11	4.2	2	7.7	0	0.0	0	0.0	3	5.7	1	2.2	5	5.9
		ほとんどない	33	12.6	7	26.9	1	6.7	3	7.9	6	11.3	7	15.6	9	10.6
	男性	総数	119	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	23	100.0	24	100.0	37	100.0
		ほとんど毎日	69	58.0	3	27.3	4	57.1	9	52.9	15	65.2	12	50.0	26	70.3
		週に4～5日	11	9.2	1	9.1	1	14.3	3	17.6	2	8.7	1	4.2	3	8.1
		週に2～3日	10	8.4	1	9.1	0	0.0	2	11.8	1	4.3	5	20.8	1	2.7
		週に1～2回程度	4	3.4	1	9.1	1	14.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.7
		月に1～2回程度	8	6.7	2	18.2	0	0.0	0	0.0	3	13.0	1	4.2	2	5.4
		ほとんどない	17	14.3	3	27.3	1	14.3	2	11.8	2	8.7	5	20.8	4	10.8
	女性	総数	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
		ほとんど毎日	102	71.3	5	33.3	7	87.5	17	81.0	19	63.3	17	81.0	37	77.1
		週に4～5日	10	7.0	1	6.7	1	12.5	2	9.5	5	16.7	0	0.0	1	2.1
		週に2～3日	8	5.6	3	20.0	0	0.0	1	4.8	1	3.3	1	4.8	2	4.2
週に1～2回程度		4	2.8	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	4.8	0	0.0	
月に1～2回程度		3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	
ほとんどない		16	11.2	4	26.7	0	0.0	1	4.8	4	13.3	2	9.5	5	10.4	
職場・学校の人	総数	総数	256	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	53	100.0	45	100.0	79	100.0
		ほとんど毎日	25	9.8	1	3.8	3	20.0	4	10.5	11	20.8	3	6.7	3	3.8
		週に4～5日	22	8.6	4	15.4	1	6.7	5	13.2	7	13.2	5	11.1	0	0.0
		週に2～3日	18	7.0	6	23.1	0	0.0	5	13.2	3	5.7	1	2.2	3	3.8
		週に1～2回程度	10	3.9	3	11.5	1	6.7	2	5.3	2	3.8	1	2.2	1	1.3
		月に1～2回程度	22	8.6	2	7.7	0	0.0	3	7.9	6	11.3	7	15.6	4	5.1
		ほとんどない	159	62.1	10	38.5	10	66.7	19	50.0	24	45.3	28	62.2	68	86.1
	男性	総数	116	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	23	100.0	24	100.0	34	100.0
		ほとんど毎日	17	14.7	0	0.0	3	42.9	3	17.6	8	34.8	1	4.2	2	5.9
		週に4～5日	13	11.2	2	18.2	1	14.3	3	17.6	3	13.0	4	16.7	0	0.0
		週に2～3日	5	4.3	0	0.0	0	0.0	3	17.6	1	4.3	0	0.0	1	2.9
		週に1～2回程度	6	5.2	2	18.2	1	14.3	1	5.9	0	0.0	1	4.2	1	2.9
		月に1～2回程度	9	7.8	1	9.1	0	0.0	1	5.9	2	8.7	4	16.7	1	2.9
		ほとんどない	66	56.9	6	54.5	2	28.6	6	35.3	9	39.1	14	58.3	29	85.3
	女性	総数	140	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	45	100.0
		ほとんど毎日	8	5.7	1	6.7	0	0.0	1	4.8	3	10.0	2	9.5	1	2.2
		週に4～5日	9	6.4	2	13.3	0	0.0	2	9.5	4	13.3	1	4.8	0	0.0
		週に2～3日	13	9.3	6	40.0	0	0.0	2	9.5	2	6.7	1	4.8	2	4.4
週に1～2回程度		4	2.9	1	6.7	0	0.0	1	4.8	2	6.7	0	0.0	0	0.0	
月に1～2回程度		13	9.3	1	6.7	0	0.0	2	9.5	4	13.3	3	14.3	3	6.7	
ほとんどない		93	66.4	4	26.7	8	100.0	13	61.9	15	50.0	14	66.7	39	86.7	

注)生活習慣調査票の問5のア、イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

問5:ここ1ヶ月の様子についておたずねします。あなたは、家庭(同居者を含む)や職場・学校において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。

次のア、イについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 家族

イ 職場・学校の人

第60表 地域における共食の頻度－共食の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
地域の人	総数	総数	258	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	52	100.0	45	100.0	82	100.0
		週に1回程度	5	1.9	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	3.8	0	0.0	2	2.4
		月に1回程度	14	5.4	1	3.8	2	13.3	0	0.0	1	1.9	3	6.7	7	8.5
		3ヶ月に1回程度	10	3.9	0	0.0	1	6.7	2	5.3	1	1.9	3	6.7	3	3.7
		6ヶ月に2回程度	13	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	4	8.9	7	8.5
		年に1回程度	13	5.0	0	0.0	1	6.7	4	10.5	2	3.8	3	6.7	3	3.7
		ほとんどない	203	78.7	25	96.2	11	73.3	31	81.6	44	84.6	32	71.1	60	73.2
	男性	総数	117	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	22	100.0	24	100.0	36	100.0
		週に1回程度	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	2.8
		月に1回程度	8	6.8	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.5	2	8.3	4	11.1
		3ヶ月に1回程度	6	5.1	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	4.5	2	8.3	1	2.8
		6ヶ月に2回程度	6	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	4	11.1
		年に1回程度	9	7.7	0	0.0	0	0.0	3	17.6	1	4.5	3	12.5	2	5.6
		ほとんどない	86	73.5	11	100.0	6	85.7	12	70.6	18	81.8	15	62.5	24	66.7
	女性	総数	141	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	46	100.0
		週に1回程度	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	3.3	0	0.0	1	2.2
		月に1回程度	6	4.3	1	6.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	6.5
		3ヶ月に1回程度	4	2.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	4.3
		6ヶ月に2回程度	7	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	2	9.5	3	6.5
		年に1回程度	4	2.8	0	0.0	1	12.5	1	4.8	1	3.3	0	0.0	1	2.2
		ほとんどない	117	83.0	14	93.3	5	62.5	19	90.5	26	86.7	17	81.0	36	78.3
友人・知人	総数	総数	262	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	84	100.0
		週に1回程度	20	7.6	3	11.5	0	0.0	0	0.0	5	9.3	4	8.9	8	9.5
		月に1回程度	66	25.2	11	42.3	6	40.0	7	18.4	12	22.2	14	31.1	16	19.0
		3ヶ月に1回程度	39	14.9	2	7.7	2	13.3	7	18.4	6	11.1	8	17.8	14	16.7
		6ヶ月に2回程度	23	8.8	2	7.7	0	0.0	4	10.5	4	7.4	4	8.9	9	10.7
		年に1回程度	24	9.2	1	3.8	3	20.0	3	7.9	7	13.0	4	8.9	6	7.1
		ほとんどない	90	34.4	7	26.9	4	26.7	17	44.7	20	37.0	11	24.4	31	36.9
	男性	総数	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
		週に1回程度	11	9.2	2	18.2	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	8.3	5	13.5
		月に1回程度	21	17.5	5	45.5	3	42.9	2	11.8	2	8.3	4	16.7	5	13.5
		3ヶ月に1回程度	16	13.3	0	0.0	1	14.3	6	35.3	1	4.2	3	12.5	5	13.5
		6ヶ月に2回程度	11	9.2	1	9.1	0	0.0	1	5.9	1	4.2	3	12.5	5	13.5
		年に1回程度	14	11.7	1	9.1	1	14.3	1	5.9	4	16.7	4	16.7	3	8.1
		ほとんどない	47	39.2	2	18.2	2	28.6	7	41.2	14	58.3	8	33.3	14	37.8
女性	総数	142	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	47	100.0	
	週に1回程度	9	6.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	3	10.0	2	9.5	3	6.4	
	月に1回程度	45	31.7	6	40.0	3	37.5	5	23.8	10	33.3	10	47.6	11	23.4	
	3ヶ月に1回程度	23	16.2	2	13.3	1	12.5	1	4.8	5	16.7	5	23.8	9	19.1	
	6ヶ月に2回程度	12	8.5	1	6.7	0	0.0	3	14.3	3	10.0	1	4.8	4	8.5	
	年に1回程度	10	7.0	0	0.0	2	25.0	2	9.5	3	10.0	0	0.0	3	6.4	
	ほとんどない	43	30.3	5	33.3	2	25.0	10	47.6	6	20.0	3	14.3	17	36.2	

注)生活習慣調査票の問6のア、イに回答した者を集計対象とした。

問6:ここ1年間の様子についておたずねします。あなたは、お住まいの地域(職場・学校を除く)において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。

次のア、イについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 地域の人

イ 友人・知人

第61表 地域社会のつながりの状況 - 地域社会のつながりの状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
	強くそう思う	12	4.6	0	0.0	1	6.7	1	2.6	1	1.9	1	2.2	8	9.4
	どちらかといえばそう思う	103	39.2	6	23.1	3	20.0	15	39.5	19	35.2	17	37.8	43	50.6
	どちらともいえない	99	37.6	11	42.3	7	46.7	14	36.8	22	40.7	19	42.2	26	30.6
	どちらかといえばそう思わない	27	10.3	3	11.5	1	6.7	5	13.2	6	11.1	6	13.3	6	7.1
	全くそう思わない	22	8.4	6	23.1	3	20.0	3	7.9	6	11.1	2	4.4	2	2.4
	総数	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
	強くそう思う	5	4.2	0	0.0	1	14.3	1	5.9	0	0.0	1	4.2	2	5.4
	どちらかといえばそう思う	40	33.3	3	27.3	2	28.6	4	23.5	7	29.2	6	25.0	18	48.6
	どちらともいえない	49	40.8	5	45.5	3	42.9	7	41.2	9	37.5	11	45.8	14	37.8
	どちらかといえばそう思わない	12	10.0	1	9.1	0	0.0	2	11.8	4	16.7	4	16.7	1	2.7
	全くそう思わない	14	11.7	2	18.2	1	14.3	3	17.6	4	16.7	2	8.3	2	5.4
	総数	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
	強くそう思う	7	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	6	12.5
	どちらかといえばそう思う	63	44.1	3	20.0	1	12.5	11	52.4	12	40.0	11	52.4	25	52.1
	どちらともいえない	50	35.0	6	40.0	4	50.0	7	33.3	13	43.3	8	38.1	12	25.0
	どちらかといえばそう思わない	15	10.5	2	13.3	1	12.5	3	14.3	2	6.7	2	9.5	5	10.4
	全くそう思わない	8	5.6	4	26.7	2	25.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0
あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い	総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
	強くそう思う	20	7.6	1	3.8	1	6.7	0	0.0	2	3.7	3	6.7	13	15.3
	どちらかといえばそう思う	68	25.9	1	3.8	1	6.7	8	21.1	12	22.2	13	28.9	33	38.8
	どちらともいえない	95	36.1	8	30.8	7	46.7	19	50.0	15	27.8	19	42.2	27	31.8
	どちらかといえばそう思わない	45	17.1	7	26.9	1	6.7	5	13.2	13	24.1	9	20.0	10	11.8
	全くそう思わない	35	13.3	9	34.6	5	33.3	6	15.8	12	22.2	1	2.2	2	2.4
	総数	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
	強くそう思う	7	5.8	1	9.1	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2	4	10.8
	どちらかといえばそう思う	30	25.0	0	0.0	1	14.3	4	23.5	5	20.8	5	20.8	15	40.5
	どちらともいえない	43	35.8	3	27.3	4	57.1	8	47.1	5	20.8	11	45.8	12	32.4
	どちらかといえばそう思わない	22	18.3	4	36.4	0	0.0	1	5.9	7	29.2	6	25.0	4	10.8
	全くそう思わない	18	15.0	3	27.3	1	14.3	4	23.5	7	29.2	1	4.2	2	5.4
	総数	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
	強くそう思う	13	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	2	9.5	9	18.8
	どちらかといえばそう思う	38	26.6	1	6.7	0	0.0	4	19.0	7	23.3	8	38.1	18	37.5
	どちらともいえない	52	36.4	5	33.3	3	37.5	11	52.4	10	33.3	8	38.1	15	31.3
	どちらかといえばそう思わない	23	16.1	3	20.0	1	12.5	4	19.0	6	20.0	3	14.3	6	12.5
	全くそう思わない	17	11.9	6	40.0	4	50.0	2	9.5	5	16.7	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間7のア、イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

問7:あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている
イ あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い

第62表 歯科検診の受診状況 - 歯科検診の受診状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
	受けた	152	57.8	11	42.3	6	40.0	21	55.3	33	61.1	27	60.0	54	63.5
	受けていない	111	42.2	15	57.7	9	60.0	17	44.7	21	38.9	18	40.0	31	36.5
男性	総数	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
	受けた	59	49.2	4	36.4	4	57.1	9	52.9	9	37.5	11	45.8	22	59.5
	受けていない	61	50.8	7	63.6	3	42.9	8	47.1	15	62.5	13	54.2	15	40.5
女性	総数	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
	受けた	93	65.0	7	46.7	2	25.0	12	57.1	24	80.0	16	76.2	32	66.7
	受けていない	50	35.0	8	53.3	6	75.0	9	42.9	6	20.0	5	23.8	16	33.3

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

問8：あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第63表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
5時間未満	30	11.4	1	3.8	2	13.3	6	15.8	11	20.4	4	8.9	6	7.1
5時間以上6時間未満	92	35.0	12	46.2	2	13.3	17	44.7	20	37.0	19	42.2	22	25.9
6時間以上7時間未満	88	33.5	9	34.6	7	46.7	13	34.2	18	33.3	17	37.8	24	28.2
7時間以上8時間未満	32	12.2	1	3.8	3	20.0	2	5.3	5	9.3	2	4.4	19	22.4
8時間以上9時間未満	14	5.3	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.7	9	10.6
9時間以上	7	2.7	1	3.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.9
男性	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
5時間未満	10	8.3	1	9.1	2	28.6	2	11.8	2	8.3	1	4.2	2	5.4
5時間以上6時間未満	46	38.3	7	63.6	0	0.0	9	52.9	9	37.5	14	58.3	7	18.9
6時間以上7時間未満	34	28.3	1	9.1	3	42.9	5	29.4	9	37.5	5	20.8	11	29.7
7時間以上8時間未満	18	15.0	1	9.1	2	28.6	1	5.9	4	16.7	1	4.2	9	24.3
8時間以上9時間未満	10	8.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	6	16.2
9時間以上	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4
女性	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
5時間未満	20	14.0	0	0.0	0	0.0	4	19.0	9	30.0	3	14.3	4	8.3
5時間以上6時間未満	46	32.2	5	33.3	2	25.0	8	38.1	11	36.7	5	23.8	15	31.3
6時間以上7時間未満	54	37.8	8	53.3	4	50.0	8	38.1	9	30.0	12	57.1	13	27.1
7時間以上8時間未満	14	9.8	0	0.0	1	12.5	1	4.8	1	3.3	1	4.8	10	20.8
8時間以上9時間未満	4	2.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3
9時間以上	5	3.5	1	6.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3

注)生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

問9:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第64表 睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
充分とれている	50	19.0	8	30.8	5	33.3	1	2.6	6	11.1	4	8.9	26	30.6
まあまあとれている	155	58.9	13	50.0	8	53.3	20	52.6	29	53.7	34	75.6	51	60.0
あまりとれていない	49	18.6	3	11.5	1	6.7	15	39.5	15	27.8	7	15.6	8	9.4
まったくとれていない	9	3.4	2	7.7	1	6.7	2	5.3	4	7.4	0	0.0	0	0.0
男性	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
充分とれている	25	20.8	2	18.2	3	42.9	1	5.9	2	8.3	3	12.5	14	37.8
まあまあとれている	70	58.3	6	54.5	3	42.9	8	47.1	14	58.3	17	70.8	22	59.5
あまりとれていない	20	16.7	1	9.1	0	0.0	7	41.2	7	29.2	4	16.7	1	2.7
まったくとれていない	5	4.2	2	18.2	1	14.3	1	5.9	1	4.2	0	0.0	0	0.0
女性	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
充分とれている	25	17.5	6	40.0	2	25.0	0	0.0	4	13.3	1	4.8	12	25.0
まあまあとれている	85	59.4	7	46.7	5	62.5	12	57.1	15	50.0	17	81.0	29	60.4
あまりとれていない	29	20.3	2	13.3	1	12.5	8	38.1	8	26.7	3	14.3	7	14.6
まったくとれていない	4	2.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	10.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

「睡眠で休養が充分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者。

問10:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表 喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
	毎日吸っている	27	10.3	2	7.7	2	13.3	2	5.3	5	9.3	7	15.6	9	10.6
	時々吸う日がある	5	1.9	1	3.8	1	6.7	0	0.0	2	3.7	0	0.0	1	1.2
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	21	8.0	0	0.0	1	6.7	5	13.2	6	11.1	5	11.1	4	4.7
	吸わない	210	79.8	23	88.5	11	73.3	31	81.6	41	75.9	33	73.3	71	83.5
男性	総数	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
	毎日吸っている	21	17.5	2	18.2	1	14.3	1	5.9	3	12.5	6	25.0	8	21.6
	時々吸う日がある	3	2.5	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.7
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	15	12.5	0	0.0	0	0.0	3	17.6	3	12.5	5	20.8	4	10.8
	吸わない	81	67.5	9	81.8	5	71.4	13	76.5	17	70.8	13	54.2	24	64.9
女性	総数	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
	毎日吸っている	6	4.2	0	0.0	1	12.5	1	4.8	2	6.7	1	4.8	1	2.1
	時々吸う日がある	2	1.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	6	4.2	0	0.0	1	12.5	2	9.5	3	10.0	0	0.0	0	0.0
	吸わない	129	90.2	14	93.3	6	75.0	18	85.7	24	80.0	20	95.2	47	97.9

注) 生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

問11:あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第66表の1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	32	-	3	-	3	-	2	-	7	-	7	-	10	-
	紙巻たばこ	20	62.5	1	33.3	1	33.3	2	100.0	4	57.1	4	57.1	8	80.0
	加熱式たばこ	13	40.6	2	66.7	2	66.7	0	0.0	4	57.1	3	42.9	2	20.0
	その他	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
男性	総数	24	-	2	-	2	-	1	-	4	-	6	-	9	-
	紙巻たばこ	14	58.3	0	0.0	1	50.0	1	100.0	2	50.0	3	50.0	7	77.8
	加熱式たばこ	10	41.7	2	100.0	1	50.0	0	0.0	2	50.0	3	50.0	2	22.2
	その他	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
女性	総数	8	-	1	-	1	-	1	-	3	-	1	-	1	-
	紙巻たばこ	6	75.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	2	66.7	1	100.0	1	100.0
	加熱式たばこ	3	37.5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問11で「1」又は「2」と回答し、問11-1に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問11-1:現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第66表の2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況
- たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	32	100.0	3	100.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	7	100.0	10	100.0
	紙巻たばこのみ	18	56.3	1	33.3	1	33.3	2	100.0	3	42.9	3	42.9	8	80.0
	加熱式たばこのみ	11	34.4	2	66.7	2	66.7	0	0.0	3	42.9	2	28.6	2	20.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0
	上記以外	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
男性	総数	24	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	9	100.0
	紙巻たばこのみ	13	54.2	0	0.0	1	50.0	1	100.0	2	50.0	2	33.3	7	77.8
	加熱式たばこのみ	9	37.5	2	100.0	1	50.0	0	0.0	2	50.0	2	33.3	2	22.2
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	上記以外	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
女性	総数	8	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0
	紙巻たばこのみ	5	62.5	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	1	100.0	1	100.0
	加熱式たばこのみ	2	25.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問11で「1」又は「2」と回答し、問11-1に回答した者を集計対象とした。

注2)「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第67表 現在喫煙者における禁煙の意思
 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	32	100.0	3	100.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	7	100.0	10	100.0
	やめたい	8	25.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	14.3	2	28.6	3	30.0
	本数を減らしたい	9	28.1	0	0.0	1	33.3	1	50.0	1	14.3	3	42.9	3	30.0
	やめたくない	11	34.4	1	33.3	0	0.0	1	50.0	4	57.1	1	14.3	4	40.0
	わからない	4	12.5	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0
男性	総数	24	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	9	100.0
	やめたい	7	29.2	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	25.0	2	33.3	3	33.3
	本数を減らしたい	7	29.2	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	3	33.3
	やめたくない	8	33.3	1	50.0	0	0.0	1	100.0	3	75.0	0	0.0	3	33.3
	わからない	2	8.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
女性	総数	8	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0
	やめたい	1	12.5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	2	25.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	やめたくない	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	100.0	1	100.0
	わからない	2	25.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間11で「1」又は「2」回答し、問11-2に回答した者を集計対象とした。

問11-2:たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第68表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思 - たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ 及び加熱式たばこ		左記以外	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	32	100.0	18	100.0	11	100.0	2	100.0	1	100.0
	やめたい	8	25.0	6	33.3	2	18.2	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	9	28.1	4	22.2	3	27.3	2	100.0	0	0.0
	やめたくない	11	34.4	7	38.9	4	36.4	0	0.0	0	0.0
	わからない	4	12.5	1	5.6	2	18.2	0	0.0	1	100.0
男性	総数	24	100.0	13	100.0	9	100.0	1	100.0	1	100.0
	やめたい	7	29.2	6	46.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	7	29.2	3	23.1	3	33.3	1	100.0	0	0.0
	やめたくない	8	33.3	4	30.8	4	44.4	0	0.0	0	0.0
	わからない	2	8.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	100.0
女性	総数	8	100.0	5	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0
	やめたい	1	12.5	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	2	25.0	1	20.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	やめたくない	3	37.5	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	2	25.0	1	20.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問11で「1」又は「2」と回答し、問11-1、問11-2に回答した者を集計対象とした。

注2)「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第69表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」- 喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	257	100.0	18	7.0	7	2.7	6	2.3	3	1.2	223	86.8
	現在喫煙者	32	100.0	10	31.3	1	3.1	1	3.1	0	0.0	20	62.5
	その他	225	100.0	8	3.6	6	2.7	5	2.2	3	1.3	203	90.2
男性	総数	116	100.0	9	7.8	1	0.9	1	0.9	1	0.9	104	89.7
	現在喫煙者	24	100.0	6	25.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	17	70.8
	その他	92	100.0	3	3.3	1	1.1	0	0.0	1	1.1	87	94.6
女性	総数	141	100.0	9	6.4	6	4.3	5	3.5	2	1.4	119	84.4
	現在喫煙者	8	100.0	4	50.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	3	37.5
	その他	133	100.0	5	3.8	5	3.8	5	3.8	2	1.5	116	87.2

注1)生活習慣調査票の間12「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問12:あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第69表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」- 喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	259	100.0	8	3.1	7	2.7	9	3.5	11	4.2	124	47.9	100	38.6
	現在喫煙者	32	100.0	4	12.5	1	3.1	2	6.3	2	6.3	12	37.5	11	34.4
	その他	227	100.0	4	1.8	6	2.6	7	3.1	9	4.0	112	49.3	89	39.2
男性	総数	118	100.0	7	5.9	4	3.4	6	5.1	6	5.1	59	50.0	36	30.5
	現在喫煙者	24	100.0	4	16.7	1	4.2	1	4.2	0	0.0	10	41.7	8	33.3
	その他	94	100.0	3	3.2	3	3.2	5	5.3	6	6.4	49	52.1	28	29.8
女性	総数	141	100.0	1	0.7	3	2.1	3	2.1	5	3.5	65	46.1	64	45.4
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	25.0	2	25.0	3	37.5
	その他	133	100.0	1	0.8	3	2.3	2	1.5	3	2.3	63	47.4	61	45.9

注1)生活習慣調査票の間12「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第69表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」- 喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	257	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	64	24.9	193	75.1
	現在喫煙者	32	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	25.0	24	75.0
	その他	225	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	56	24.9	169	75.1
男性	総数	117	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	24.8	88	75.2
	現在喫煙者	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	29.2	17	70.8
	その他	93	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	23.7	71	76.3
女性	総数	140	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	35	25.0	105	75.0
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	7	87.5
	その他	132	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	25.8	98	74.2

注1)生活習慣調査票の間12「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第69表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」- 喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	259	100.0	0	0.0	2	0.8	7	2.7	27	10.4	156	60.2	67	25.9
	現在喫煙者	32	100.0	0	0.0	1	3.1	2	6.3	6	18.8	16	50.0	7	21.9
	その他	227	100.0	0	0.0	1	0.4	5	2.2	21	9.3	140	61.7	60	26.4
男性	総数	117	100.0	0	0.0	1	0.9	5	4.3	13	11.1	70	59.8	28	23.9
	現在喫煙者	24	100.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	5	20.8	13	54.2	5	20.8
	その他	93	100.0	0	0.0	1	1.1	4	4.3	8	8.6	57	61.3	23	24.7
女性	総数	142	100.0	0	0.0	1	0.7	2	1.4	14	9.9	86	60.6	39	27.5
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	12.5	3	37.5	2	25.0
	その他	134	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	13	9.7	83	61.9	37	27.6

注1) 生活習慣調査票の間12「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第69表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場
など)」- 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	259	100.0	0	0.0	4	1.5	3	1.2	5	1.9	66	25.5	181	69.9
	現在喫煙者	32	100.0	0	0.0	3	9.4	1	3.1	1	3.1	10	31.3	17	53.1
	その他	227	100.0	0	0.0	1	0.4	2	0.9	4	1.8	56	24.7	164	72.2
男性	総数	117	100.0	0	0.0	3	2.6	2	1.7	3	2.6	33	28.2	76	65.0
	現在喫煙者	24	100.0	0	0.0	2	8.3	1	4.2	1	4.2	9	37.5	11	45.8
	その他	93	100.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	2	2.2	24	25.8	65	69.9
女性	総数	142	100.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	2	1.4	33	23.2	105	73.9
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	6	75.0
	その他	134	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.5	32	23.9	99	73.9

注1) 生活習慣調査票の間12「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第69表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」
- 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	259	100.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	1.2	123	47.5	132	51.0
	現在喫煙者	32	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	46.9	17	53.1
	その他	227	100.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	1.3	108	47.6	115	50.7
男性	総数	117	100.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.7	55	47.0	59	50.4
	現在喫煙者	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	58.3	10	41.7
	その他	93	100.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	2.2	41	44.1	49	52.7
女性	総数	142	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	68	47.9	73	51.4
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	7	87.5
	その他	134	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	67	50.0	66	49.3

注1) 生活習慣調査票の間12「カ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第69表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」- 喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	260	100.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	2.3	194	74.6	59	22.7
	現在喫煙者	32	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	68.8	10	31.3
	その他	228	100.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	2.6	172	75.4	49	21.5
男性	総数	117	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.4	82	70.1	31	26.5
	現在喫煙者	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	70.8	7	29.2
	その他	93	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	65	69.9	24	25.8
女性	総数	143	100.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	112	78.3	28	19.6
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	62.5	3	37.5
	その他	135	100.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.5	107	79.3	25	18.5

注1) 生活習慣調査票の問12「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第69表の8 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」- 喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	260	100.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	11	4.2	168	64.6	78	30.0
	現在喫煙者	32	100.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	3.1	19	59.4	11	34.4
	その他	228	100.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	10	4.4	149	65.4	67	29.4
男性	総数	117	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	4	3.4	73	62.4	38	32.5
	現在喫煙者	24	100.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	16	66.7	7	29.2
	その他	93	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	4.3	57	61.3	31	33.3
女性	総数	143	100.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	7	4.9	95	66.4	40	28.0
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	37.5	4	50.0
	その他	135	100.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	6	4.4	92	68.1	36	26.7

注1) 生活習慣調査票の問12「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第69表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」- 喫煙の状況、
受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	259	100.0	3	1.2	12	4.6	13	5.0	27	10.4	176	68.0	28	10.8
	現在喫煙者	32	100.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	2	6.3	25	78.1	3	9.4
	その他	227	100.0	3	1.3	12	5.3	11	4.8	25	11.0	151	66.5	25	11.0
男性	総数	116	100.0	3	2.6	7	6.0	5	4.3	10	8.6	77	66.4	14	12.1
	現在喫煙者	24	100.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	21	87.5	2	8.3
	その他	92	100.0	3	3.3	7	7.6	4	4.3	10	10.9	56	60.9	12	13.0
女性	総数	143	100.0	0	0.0	5	3.5	8	5.6	17	11.9	99	69.2	14	9.8
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	25.0	4	50.0	1	12.5
	その他	135	100.0	0	0.0	5	3.7	7	5.2	15	11.1	95	70.4	13	9.6

注1) 生活習慣調査票の問12「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第69表の10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」 - 喫煙の状況、受動喫煙の状況、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	258	100.0	0	0.0	4	1.6	0	0.0	10	3.9	116	45.0	128	49.6
	現在喫煙者	32	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	15	46.9	16	50.0
	その他	226	100.0	0	0.0	4	1.8	0	0.0	9	4.0	101	44.7	112	49.6
男性	総数	116	100.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	6	5.2	53	45.7	55	47.4
	現在喫煙者	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	54.2	11	45.8
	その他	92	100.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	6	6.5	40	43.5	44	47.8
女性	総数	142	100.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	4	2.8	63	44.4	73	51.4
	現在喫煙者	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	25.0	5	62.5
	その他	134	100.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	3	2.2	61	45.5	68	50.7

注1) 生活習慣調査票の問12「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第70表 飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
毎日	46	17.5	1	3.8	2	13.3	9	23.7	14	25.9	10	22.2	10	11.8
週5-6日	12	4.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	3.7	5	11.1	4	4.7
週3-4日	20	7.6	1	3.8	0	0.0	8	21.1	6	11.1	1	2.2	4	4.7
週1-2日	33	12.5	4	15.4	2	13.3	6	15.8	10	18.5	5	11.1	6	7.1
月に1-3日	23	8.7	5	19.2	1	6.7	2	5.3	5	9.3	5	11.1	5	5.9
ほとんど飲まない	17	6.5	3	11.5	2	13.3	3	7.9	3	5.6	2	4.4	4	4.7
やめた	7	2.7	3	11.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	2	2.4
飲まない(飲めない)	105	39.9	9	34.6	8	53.3	9	23.7	13	24.1	16	35.6	50	58.8
男性	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
毎日	34	28.3	1	9.1	2	28.6	7	41.2	9	37.5	7	29.2	8	21.6
週5-6日	9	7.5	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	4.2	4	16.7	3	8.1
週3-4日	10	8.3	1	9.1	0	0.0	2	11.8	3	12.5	1	4.2	3	8.1
週1-2日	16	13.3	1	9.1	1	14.3	3	17.6	5	20.8	2	8.3	4	10.8
月に1-3日	10	8.3	2	18.2	0	0.0	2	11.8	1	4.2	2	8.3	3	8.1
ほとんど飲まない	6	5.0	1	9.1	1	14.3	0	0.0	1	4.2	1	4.2	2	5.4
やめた	3	2.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	2.7
飲まない(飲めない)	32	26.7	4	36.4	3	42.9	2	11.8	4	16.7	6	25.0	13	35.1
女性	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
毎日	12	8.4	0	0.0	0	0.0	2	9.5	5	16.7	3	14.3	2	4.2
週5-6日	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	4.8	1	2.1
週3-4日	10	7.0	0	0.0	0	0.0	6	28.6	3	10.0	0	0.0	1	2.1
週1-2日	17	11.9	3	20.0	1	12.5	3	14.3	5	16.7	3	14.3	2	4.2
月に1-3日	13	9.1	3	20.0	1	12.5	0	0.0	4	13.3	3	14.3	2	4.2
ほとんど飲まない	11	7.7	2	13.3	1	12.5	3	14.3	2	6.7	1	4.8	2	4.2
やめた	4	2.8	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.1
飲まない(飲めない)	73	51.0	5	33.3	5	62.5	7	33.3	9	30.0	10	47.6	37	77.1

注)生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問13「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問13:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第71表 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 飲酒日の1日当たりの飲酒量、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	134	100.0	11	100.0	5	100.0	26	100.0	37	100.0	26	100.0	29	100.0
1合(180ml)未満	47	35.1	5	45.5	1	20.0	7	26.9	8	21.6	10	38.5	16	55.2
1合以上2合(360ml)未満	52	38.8	3	27.3	4	80.0	7	26.9	17	45.9	10	38.5	11	37.9
2合以上3合(540ml)未満	22	16.4	2	18.2	0	0.0	6	23.1	9	24.3	5	19.2	0	0.0
3合以上4合(720ml)未満	8	6.0	0	0.0	0	0.0	4	15.4	2	5.4	1	3.8	1	3.4
4合以上5合(900ml)未満	5	3.7	1	9.1	0	0.0	2	7.7	1	2.7	0	0.0	1	3.4
5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	79	100.0	5	100.0	3	100.0	15	100.0	19	100.0	16	100.0	21	100.0
1合(180ml)未満	20	25.3	1	20.0	0	0.0	2	13.3	3	15.8	4	25.0	10	47.6
1合以上2合(360ml)未満	33	41.8	3	60.0	3	100.0	4	26.7	7	36.8	7	43.8	9	42.9
2合以上3合(540ml)未満	16	20.3	1	20.0	0	0.0	4	26.7	7	36.8	4	25.0	0	0.0
3合以上4合(720ml)未満	7	8.9	0	0.0	0	0.0	4	26.7	1	5.3	1	6.3	1	4.8
4合以上5合(900ml)未満	3	3.8	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.3	0	0.0	1	4.8
5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	55	100.0	6	100.0	2	100.0	11	100.0	18	100.0	10	100.0	8	100.0
1合(180ml)未満	27	49.1	4	66.7	1	50.0	5	45.5	5	27.8	6	60.0	6	75.0
1合以上2合(360ml)未満	19	34.5	0	0.0	1	50.0	3	27.3	10	55.6	3	30.0	2	25.0
2合以上3合(540ml)未満	6	10.9	1	16.7	0	0.0	2	18.2	2	11.1	1	10.0	0	0.0
3合以上4合(720ml)未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	2	3.6	1	16.7	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問13-1: お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第72表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 飲酒の頻度、飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	134	100.0	47	100.0	52	100.0	22	100.0	8	100.0	5	100.0	0	0.0
	毎日	46	34.3	9	19.1	20	38.5	10	45.5	6	75.0	1	20.0	0	0.0
	週5-6日	12	9.0	4	8.5	7	13.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	20	14.9	7	14.9	6	11.5	4	18.2	0	0.0	3	60.0	0	0.0
	週1-2日	33	24.6	12	25.5	12	23.1	7	31.8	1	12.5	1	20.0	0	0.0
	月に1-3日	23	17.2	15	31.9	7	13.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
男性	総数	79	100.0	20	100.0	33	100.0	16	100.0	7	100.0	3	100.0	0	0.0
	毎日	34	43.0	4	20.0	16	48.5	7	43.8	6	85.7	1	33.3	0	0.0
	週5-6日	9	11.4	4	20.0	4	12.1	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	10	12.7	3	15.0	2	6.1	3	18.8	0	0.0	2	66.7	0	0.0
	週1-2日	16	20.3	3	15.0	8	24.2	5	31.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1-3日	10	12.7	6	30.0	3	9.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
女性	総数	55	100.0	27	100.0	19	100.0	6	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0
	毎日	12	21.8	5	18.5	4	21.1	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5-6日	3	5.5	0	0.0	3	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	10	18.2	4	14.8	4	21.1	1	16.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	週1-2日	17	30.9	9	33.3	4	21.1	2	33.3	1	100.0	1	50.0	0	0.0
	月に1-3日	13	23.6	9	33.3	4	21.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、間13-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第73表 飲酒習慣の状況 - 飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
	飲酒習慣あり	58	22.1	2	7.7	2	13.3	13	34.2	19	35.2	12	26.7	10	11.8
	飲酒習慣なし	205	77.9	24	92.3	13	86.7	25	65.8	35	64.8	33	73.3	75	88.2
男性	総数	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
	飲酒習慣あり	42	35.0	2	18.2	2	28.6	9	52.9	11	45.8	9	37.5	9	24.3
	飲酒習慣なし	78	65.0	9	81.8	5	71.4	8	47.1	13	54.2	15	62.5	28	75.7
女性	総数	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
	飲酒習慣あり	16	11.2	0	0.0	0	0.0	4	19.0	8	26.7	3	14.3	1	2.1
	飲酒習慣なし	127	88.8	15	100.0	8	100.0	17	81.0	22	73.3	18	85.7	47	97.9

注1)生活習慣調査票の間13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、間13-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者、及び間13「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第74表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	263	100.0	26	100.0	15	100.0	38	100.0	54	100.0	45	100.0	85	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	35	13.3	1	3.8	0	0.0	11	28.9	14	25.9	7	15.6	2	2.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	228	86.7	25	96.2	15	100.0	27	71.1	40	74.1	38	84.4	83	97.6
男性	総数	120	100.0	11	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	17	14.2	0	0.0	0	0.0	7	41.2	5	20.8	4	16.7	1	2.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	103	85.8	11	100.0	7	100.0	10	58.8	19	79.2	20	83.3	36	97.3
女性	総数	143	100.0	15	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	21	100.0	48	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	18	12.6	1	6.7	0	0.0	4	19.0	9	30.0	3	14.3	1	2.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	125	87.4	14	93.3	8	100.0	17	81.0	21	70.0	18	85.7	47	97.9

注)生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問13「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」