

令和4年国民健康・栄養調査中間報告 (埼玉県分)



埼玉県のマスコット
「コバトン」

令和5年10月
埼玉県衛生研究所

目次

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査項目及び対象年齢	2
4. 調査時期	2
5. 調査方法	2
6. 調査体制	3
7. その他	3

II 結果の概要

III 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等, 年齢階級別, 摂取量平均値, 標準偏差, 中央値 - 総数, 1歳以上	6
第1表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等, 年齢階級別, 摂取量平均値, 標準偏差, 中央値 - 男性, 1歳以上	8
第1表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等, 年齢階級別, 摂取量平均値, 標準偏差, 中央値 - 女性, 1歳以上	10
第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	12
第3表の1	食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 総数, 1歳以上	14
第3表の2	食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 男性, 1歳以上	16
第3表の3	食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 女性, 1歳以上	16
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	18
第5表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	19
第5表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値, 標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・男性・女性, 20歳以上	19
第6表	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 1歳以上	20

第2部 身体状況調査の結果

第7表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級, 身長・体重別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 1歳以上〔体重は妊婦除外〕	22
-----	--	----

第8表	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	23
第9表	BMIの分布 - BMIの区分, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	23
第10表の1	BMIの状況 - 年齢階級, 肥満度 (BMI) 別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	24
第10表の2	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 18歳以上〔妊婦除外〕	25
第11表	腹囲の分布 - 腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	26
第12表	腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	27
第13表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	27
第14表	薬の服用状況 - 薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	28
第15表の1	血圧の状況 - 年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	29
第15表の2	血圧の状況 - 年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	30
第16表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 血圧を下げる薬の使用, 年齢階級別, 人数, 割合 - 男性・女性, 20歳以上	31
第16表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	32
第16表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	32
第17表の1	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	33
第17表の2	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	33
第18表	赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	33
第19表	ヘマトクリット値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	33
第20表	平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	34
第21表	平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	34
第22表	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	34

第23表	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	35
第24表	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	35
第25表の1	ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	35
第25表の2	ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	35
第26表の1	血糖値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	36
第26表の2	血糖値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	36
第27表の1	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	37
第27表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	37
第28表の1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	37
第28表の2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	37
第29表の1	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	38
第29表の2	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	38
第30表の1	血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	38
第30表の2	血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	38

第31表の1	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕……………	39
第31表の2	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕……………	39
第32表の1	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕……………	40
第32表の2	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕……………	40
第33表	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上……………	41
第34表	推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上……………	41
第35表の1	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕……………	42
第35表の2	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕……………	42
第36表の1	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕……………	42
第36表の2	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕……………	42
第37表	AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上……………	43
第38表	ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上……………	43
第39表	γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上……………	43
第40表	血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上……………	43
第41表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上……………	44
第42表の1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上……………	45

第42表の2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ (①血中脂質②血圧③血糖)〕 - 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保 有組合せ別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 45
第43表	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・ 男性・女性, 20歳以上…………… 46
第44表	糖尿病を指摘されたことがある者における, 治療の状況 - 治療の有無, 年齢階 級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 46
第45表	現在, 糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況, 年齢階級 別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 47
第46表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20 歳以上…………… 48
第47表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無, 年齢 階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 49
第48表	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総 数・男性・女性, 20歳以上…………… 50
第49表	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況, 年齢階 級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 51
第50表	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女 性, 20歳以上…………… 52
第51表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男 性・女性, 20歳以上…………… 52
第52表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分, 年齢階級 別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 53
第53表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女 性, 20歳以上…………… 53
第54表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・ 男性・女性, 20歳以上…………… 54

第3部 生活習慣調査の結果

第55表	外食を利用している頻度 - 外食を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 55
第56表	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度 - 持ち帰りの弁当や惣菜を利用して いる頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 56
第57表	フードデリバリーサービスを利用している頻度 - フードデリバリーサービスを 利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上…………… 57
第58表	咀嚼の状況 - 咀嚼の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳 以上…………… 58
第59表	食べ方や食事の様子 - 食べ方や食事の様子, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総 数・男性・女性, 20歳以上…………… 59

第60表	1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	60
第61表	睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	61
第62表	喫煙の状況 - 喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	62
第63表の1	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	63
第63表の2	現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況 - たばこ製品の種類, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	63
第64表	喫煙の状況別, 現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	64
第65表	現在喫煙者における禁煙の意志 - 禁煙の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	65
第66表	現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別, 禁煙の意思 - たばこ製品の種類, 禁煙の意思, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	66
第67表の1	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ア 家庭」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	67
第67表の2	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「イ 職場」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	67
第67表の3	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	67
第67表の4	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「エ 飲食店」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	68
第67表の5	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「オ 遊技場（ゲームセンター, パチンコ, 競馬場など）」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	68
第67表の6	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「カ 行政機関（市役所, 町村役場, 公民館など）」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	68
第67表の7	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「キ 医療機関」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	69
第67表の8	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	69
第67表の9	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ケ 路上」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	69
第67表の10	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園, 通学路など）」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	70
第68表	飲酒の頻度 - 飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	71
第69表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	71

第70表	飲酒の頻度別, 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	72
第71表	飲酒習慣の状況 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	72
第72表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	73

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的
な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県
分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、令和4年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全国
300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が令和4年国民健康・栄養調査として実施
した17地区と令和4年埼玉県民栄養調査として実施した6地区の世帯及びこれを構成する
満1歳以上（令和4年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は238世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	461	100.0	161	100.0	443	100.0	352	100.0	440	100.0
1-6歳	11	2.4	-	-	12	2.7	-	-	-	-
7-14歳	20	4.3	-	-	26	5.9	-	-	-	-
15-19歳	11	2.4	-	-	15	3.4	-	-	-	-
20-29歳	21	4.6	1	0.6	17	3.8	14	4.0	21	4.8
30-39歳	39	8.5	9	5.6	34	7.7	35	9.9	39	8.9
40-49歳	57	12.4	10	6.2	53	12.0	48	13.6	63	14.3
50-59歳	60	13.0	16	9.9	57	12.9	53	15.1	61	13.9
60-69歳	74	16.1	29	18.0	66	14.9	61	17.3	82	18.6
70歳以上	168	36.4	96	59.6	163	36.8	141	40.1	174	39.5

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	218	100.0	73	100.0	207	100.0	155	100.0	201	100.0
1-6歳	7	3.2	-	-	8	3.9	-	-	-	-
7-14歳	13	6.0	-	-	17	8.2	-	-	-	-
15-19歳	6	2.8	-	-	6	2.9	-	-	-	-
20-29歳	10	4.6	0	0.0	8	3.9	6	3.9	10	5.0
30-39歳	17	7.8	3	4.1	14	6.8	14	9.0	18	9.0
40-49歳	27	12.4	2	2.7	24	11.6	21	13.5	29	14.4
50-59歳	29	13.3	7	9.6	27	13.0	23	14.8	29	14.4
60-69歳	32	14.7	14	19.2	29	14.0	27	17.4	35	17.4
70歳以上	77	35.3	47	64.4	74	35.7	64	41.3	80	39.8

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	243	100.0	88	100.0	236	100.0	197	100.0	239
1-6歳	4	1.6	-	-	4	1.7	-	-	-	-
7-14歳	7	2.9	-	-	9	3.8	-	-	-	-
15-19歳	5	2.1	-	-	9	3.8	-	-	-	-
20-29歳	11	4.5	1	1.1	9	3.8	8	4.1	11	4.6
30-39歳	22	9.1	6	6.8	20	8.5	21	10.7	21	8.8
40-49歳	30	12.3	8	9.1	29	12.3	27	13.7	34	14.2
50-59歳	31	12.8	9	10.2	30	12.7	30	15.2	32	13.4
60-69歳	42	17.3	15	17.0	37	15.7	34	17.3	47	19.7
70歳以上	91	37.4	49	55.7	89	37.7	77	39.1	94	39.3

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

ア. 身長・体重（1歳以上）

イ. 腹囲（20歳以上）

ウ. 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕

エ. 血液検査（20歳以上）

オ. 問診〈服薬状況、糖尿病指摘及び治療の有無、医師からの運動禁止の有無、運動習慣〉（20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

ア. 世帯状況：生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ. 食事状況：家庭食・外食・調理済み食・給食・その他の区別

ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（20歳以上）〔自記式調査〕

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

4. 調査時期

令和4年11月中とした。

(1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげうる日時（複数日設定も可）

(2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

(3) 生活習慣調査：調査期間中（令和4年11月中）

5. 調査方法

(1) 身体状況調査

被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、被調査者が、当該世帯内の1歳以上のすべての人について記入をした。

食物摂取状況調査については、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検

するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(3) 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

(1) 調査票情報

健康長寿課は、令和5年2月1日付健寿第1236-1号により、調査票情報の提供の申出を行った。厚生労働省は、統計法第33条第1項の規定に基づき、令和5年2月10日付厚生労働省発健0210第15号により調査票情報を提供した。

(2) 集計・解析

衛生研究所は令和4年4月13日付健寿第58号の依頼により集計・解析を実施した。方法は、「令和元年国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）」及び「平成30年国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）」に準じた。

(3) 年齢調整値の算出

平成22年国勢調査による基準人口を用いて、次式で算出した。

式：【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級別総和 / 基準人口の総和

基準人口：

20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
13,915,561	18,284,440	16,901,148	16,428,104	18,384,086	21,211,832

65歳以上基準人口：

65-74 歳	75-84 歳	85 歳以上
15,290,026	10,368,441	3,825,198

なお、対象者がいない年齢階級がある年次は算出していない。

(4) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

(5) 統計解析には、IBM SPSS Statistics Version 29を使用した。

Ⅱ 結果の概要

最終報告にて掲載予定

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	443			12			26			15			17			34		
エネルギー	kcal	1,881	553	1,846	1,362	344	1,278	1,941	808	1,851	1,756	495	1,897	1,814	480	1,856	1,841	366	1,811
たんぱく質	g	73.0	24.5	71.1	42.7	13.0	42.0	70.5	26.3	65.0	66.2	20.0	72.9	68.4	20.8	71.1	73.2	16.0	71.8
うち動物性	g	40.5	19.0	39.2	20.3	11.4	18.4	40.3	17.1	40.8	41.5	15.2	46.7	38.4	19.4	34.6	42.8	12.8	41.5
脂質	g	64.4	26.7	60.1	41.9	16.3	42.2	71.8	32.4	66.5	61.0	20.8	68.4	60.6	22.1	51.1	65.8	25.7	66.2
うち動物性	g	32.9	19.0	29.3	18.8	11.1	16.0	35.9	15.2	33.3	32.3	15.3	34.7	30.9	15.4	28.9	34.3	18.5	31.5
飽和脂肪酸	g	18.77	8.62	17.26	14.28	4.04	15.00	22.71	7.67	21.04	17.90	6.07	19.58	17.76	7.89	15.03	19.14	8.21	17.41
一価不飽和脂肪酸	g	23.39	10.88	21.29	14.15	6.41	13.75	25.23	12.03	22.14	22.01	8.22	25.89	22.03	8.93	18.99	24.58	10.25	25.71
n-6系脂肪酸	g	11.72	5.59	10.75	7.29	4.19	6.36	12.95	7.98	10.86	11.73	5.39	10.75	9.91	3.49	8.82	12.20	5.28	11.52
n-3系脂肪酸	g	2.53	1.73	2.05	1.17	0.95	0.87	2.29	1.67	1.70	2.27	1.32	1.89	2.93	2.56	1.67	2.23	1.26	2.02
コレステロール	mg	350	191	338	153	104	147	279	184	225	398	208	380	345	208	285	426	180	398
炭水化物	g	237.7	75.6	228.1	200.1	48.4	199.5	245.1	113.3	222.6	226.9	70.8	240.3	239.4	83.0	220.2	227.7	45.4	221.1
食物繊維	g	18.9	7.9	17.5	11.5	3.1	11.6	16.5	10.3	14.4	14.9	5.6	13.6	16.3	6.8	15.4	17.0	5.7	17.2
うち水溶性	g	3.8	1.9	3.5	2.3	0.7	2.1	3.3	2.5	2.9	2.6	1.4	2.3	3.3	1.6	2.5	3.5	2.0	3.3
うち不溶性	g	12.0	5.6	10.9	6.8	2.1	7.1	10.0	6.2	8.5	9.0	3.8	8.0	9.7	4.2	8.1	10.0	4.1	9.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	530	476	436	394	148	404	492	359	402	648	1108	327	359	248	317	410	258	336
ビタミンD	μg	6.8	7.6	3.3	2.6	5.4	1.1	4.5	7.2	2.3	5.7	6.9	2.4	5.9	7.4	2.2	7.1	7.1	3.2
ビタミンE	mg ^{*2}	7.4	3.8	7.1	3.8	1.3	3.4	6.3	3.9	5.2	6.7	2.4	6.8	6.1	2.7	6.2	7.4	3.9	7.0
ビタミンK	μg	296	218	247	167	144	90	262	163	202	167	110	143	227	128	182	209	167	150
ビタミンB ₁	mg	0.98	0.50	0.92	0.58	0.19	0.52	0.88	0.49	0.79	0.89	0.47	0.74	0.77	0.43	0.70	0.97	0.38	0.86
ビタミンB ₂	mg	1.22	0.46	1.18	0.75	0.23	0.65	1.20	0.47	1.13	1.15	0.30	1.10	1.12	0.41	1.11	1.13	0.35	1.09
ナイアシン当量	mg	31.1	12.2	29.5	15.6	5.4	14.6	28.7	12.5	24.2	27.0	8.8	27.9	28.6	11.6	27.5	31.8	9.0	29.8
ビタミンB ₆	mg	1.22	0.52	1.15	0.73	0.30	0.60	1.06	0.50	0.86	1.00	0.40	1.04	1.08	0.42	1.15	1.13	0.36	1.04
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	5.3	3.7	1.7	1.9	1.0	3.7	2.9	2.6	4.8	3.8	3.8	6.2	7.2	2.6	5.6	5.6	3.6
葉酸	μg	309	150	281	143	52	133	215	80	212	232	74	243	255	88	261	260	110	264
ビタミンC	mg	106	75	86	49	29	44	60	44	42	71	44	57	77	52	69	72	37	63
ナトリウム	mg	3,951	1,585	3,757	1,834	777	1,638	3,572	2,204	3,172	3,351	985	3,656	4,074	1,561	3,761	3,947	1,273	3,871
食塩相当量	g ^{*3}	10.0	4.0	9.5	4.7	2.0	4.2	9.1	5.6	8.1	8.5	2.5	9.3	10.3	4.0	9.6	10.0	3.2	9.8
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.2	3.4	1.0	3.3	4.6	1.1	4.4	4.9	0.6	5.0	5.8	1.8	5.4	5.5	1.8	5.5
カリウム	mg	2,386	966	2,241	1,410	313	1,350	2,197	1,105	2,153	1,834	707	1,633	1,913	654	1,833	1,969	668	1,837
カルシウム	mg	530	261	492	403	151	354	638	293	579	455	237	405	412	239	372	455	179	443
マグネシウム	mg	256	102	236	149	47	141	226	100	215	186	68	177	202	63	185	228	74	213
リン	mg	1,033	351	1,009	642	183	599	1,047	381	1,068	959	306	917	902	250	900	1,012	241	978
鉄	mg	8.0	3.4	7.2	3.9	1.3	3.7	6.3	3.9	5.8	6.2	1.9	5.6	6.8	2.4	7.1	7.7	2.9	7.0
亜鉛	mg	8.4	3.1	7.9	5.3	1.4	5.3	8.6	3.7	7.9	7.8	2.4	8.6	7.6	2.9	7.2	8.2	2.0	8.3
銅	mg	1.13	0.42	1.08	0.73	0.21	0.72	1.00	0.54	0.98	0.97	0.27	1.02	1.04	0.32	1.08	1.10	0.27	1.11
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	30.5	7.3	30.9	27.0	5.7	26.9	33.4	5.8	33.5	30.9	6.1	30.9	30.3	7.6	31.0	31.4	8.0	31.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	53.9	8.5	53.5	60.4	6.8	61.2	51.8	7.2	51.8	53.8	6.6	55.0	54.4	8.5	52.6	52.6	8.4	51.6
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.1	13.3	54.9	46.6	17.7	47.9	57.0	12.0	58.5	61.4	9.6	63.5	53.8	14.9	46.4	57.9	9.2	58.4
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	35.8	12.2	35.4	38.4	12.9	37.3	35.3	8.2	37.0	40.8	9.7	39.1	40.1	15.6	41.1	41.7	13.4	42.6

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.2g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	207			8			17			6			8			14		
エネルギー	kcal	2,052	600	1,962	1,319	352	1,278	2,114	935	1,887	1,983	293	2,133	2,077	447	1,997	2,003	285	1,982
たんぱく質	g	77.6	27.1	73.9	40.9	14.2	38.4	75.2	29.5	69.9	72.8	19.2	79.4	74.4	22.3	80.0	77.5	14.9	80.0
うち動物性	g	43.4	21.2	41.4	17.3	11.7	16.0	43.3	16.7	41.9	44.9	16.4	51.5	41.5	19.3	39.5	45.4	10.9	42.6
脂質	g	68.6	30.1	62.9	38.2	14.8	38.9	76.1	37.9	73.7	66.9	10.7	67.4	59.2	21.1	51.7	70.9	23.5	70.0
うち動物性	g	36.2	21.3	32.2	17.3	12.3	12.7	37.7	16.2	36.8	37.3	16.4	36.4	32.6	13.2	30.2	38.5	18.5	37.3
飽和脂肪酸	g	19.99	9.51	18.36	13.47	3.93	14.50	23.90	8.90	21.71	21.61	2.95	20.59	16.24	6.94	13.49	20.39	7.62	19.23
一価不飽和脂肪酸	g	25.22	12.42	22.65	12.63	5.38	12.86	26.76	13.88	28.58	23.44	4.92	24.13	22.57	9.54	19.40	27.11	9.41	27.70
n-6系脂肪酸	g	12.32	6.11	11.78	6.32	3.32	5.54	13.64	9.47	10.31	11.68	3.48	11.11	9.40	3.06	9.76	12.93	4.88	14.03
n-3系脂肪酸	g	2.68	1.84	2.17	1.03	0.97	0.73	2.44	1.92	1.55	2.55	1.40	1.96	3.23	2.97	1.69	2.46	1.54	2.17
コレステロール	mg	356	195	336	118	74	113	282	203	210	339	144	353	373	141	324	413	151	358
炭水化物	g	258.8	78.3	257.2	199.2	51.8	192.6	272.6	128.7	264.2	264.7	42.5	262.3	299.7	74.8	297.6	251.3	40.1	252.3
食物繊維	g	19.8	8.2	18.6	11.8	3.5	12.4	17.5	12.4	14.0	18.6	6.3	18.5	20.2	7.0	18.1	17.0	5.7	18.0
うち水溶性	g	3.8	2.0	3.3	2.3	0.7	2.1	3.3	3.0	2.8	3.3	1.9	2.6	3.7	1.7	3.0	3.3	2.1	2.7
うち不溶性	g	12.3	5.6	11.2	7.1	2.5	7.6	10.3	7.4	8.5	11.4	4.5	11.1	11.9	4.4	10.6	9.8	3.6	9.9
ビタミンA	μgRE*1	534	458	459	436	159	469	539	437	441	485	258	448	415	295	364	335	172	316
ビタミンD	μg	7.1	8.0	3.4	3.3	6.7	0.9	5.5	8.8	2.5	7.8	7.8	4.6	7.9	8.6	2.5	8.0	8.8	2.9
ビタミンE	mg*2	7.4	3.8	7.0	3.4	1.0	3.2	6.8	4.6	4.9	7.9	2.1	8.0	6.9	2.9	6.8	7.4	2.2	7.0
ビタミンK	μg	307	212	258	172	164	90	251	148	189	227	152	171	229	137	179	200	177	137
ビタミンB1	mg	1.06	0.59	0.97	0.59	0.22	0.60	0.89	0.56	0.78	1.01	0.46	1.01	0.70	0.27	0.70	1.03	0.41	0.92
ビタミンB2	mg	1.25	0.48	1.20	0.72	0.23	0.62	1.26	0.51	1.12	1.26	0.29	1.24	1.11	0.32	1.16	1.13	0.32	1.10
ナイアシン当量	mg	33.1	13.4	31.2	14.8	6.1	13.0	30.5	12.3	28.7	29.8	9.9	31.9	30.6	12.5	30.5	33.1	8.2	31.3
ビタミンB6	mg	1.27	0.54	1.17	0.75	0.34	0.60	1.15	0.58	1.05	1.22	0.47	1.34	1.20	0.42	1.30	1.13	0.35	1.11
ビタミンB12	μg	5.6	5.5	4.0	1.8	2.3	1.0	4.1	3.0	2.9	6.1	5.1	5.2	7.4	7.4	4.6	5.4	6.1	3.6
葉酸	μg	309	143	284	151	61	147	219	92	211	262	64	270	297	66	294	244	118	210
ビタミンC	mg	104	76	87	44	21	44	62	51	35	99	50	94	99	51	104	64	31	56
ナトリウム	mg	4,222	1,752	4,009	1,820	928	1,577	3,922	2,632	3,444	3,726	601	3,729	4,904	1,779	4,477	4,173	1,315	3,954
食塩相当量	g*3	10.7	4.4	10.2	4.6	2.4	4.0	10.0	6.7	8.7	9.5	1.5	9.5	12.5	4.5	11.4	10.6	3.3	10.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.7	5.1	3.5	1.1	3.5	4.6	1.2	4.3	4.8	0.7	4.7	6.1	1.8	5.6	5.3	1.6	5.3
カリウム	mg	2,457	984	2,278	1,424	349	1,317	2,365	1,311	2,273	2,350	721	2,448	1,992	552	2,155	1,927	606	1,760
カルシウム	mg	528	261	482	402	160	354	679	321	596	649	232	663	312	139	270	445	184	401
マグネシウム	mg	264	103	248	156	54	143	243	117	240	222	73	221	214	59	218	230	78	205
リン	mg	1,078	375	1,054	612	194	564	1,133	417	1,108	1,165	283	1,256	947	264	1,018	1,053	193	1,079
鉄	mg	8.2	3.6	7.3	4.1	1.5	4.4	6.6	4.7	6.0	5.9	2.3	5.4	7.9	2.2	7.6	7.5	2.9	6.7
亜鉛	mg	9.0	3.3	8.5	5.1	1.6	4.8	9.2	4.4	8.0	8.2	1.9	8.7	9.0	3.6	8.8	8.7	1.9	8.4
銅	mg	1.19	0.44	1.17	0.75	0.26	0.78	1.09	0.63	1.01	1.13	0.28	1.17	1.24	0.29	1.24	1.18	0.32	1.15
脂肪エネルギー比率	%*4	29.6	7.5	30.6	25.5	5.6	25.7	32.3	6.1	32.5	30.4	2.7	30.8	25.7	6.5	24.9	31.4	7.7	30.6
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	55.3	8.6	54.2	62.1	6.5	63.4	53.1	7.3	53.1	55.0	4.0	54.3	60.1	7.5	59.1	53.1	7.7	53.3
動物性たんぱく質比率	%*4	54.3	13.2	55.2	42.0	18.7	47.9	58.3	11.0	59.1	60.0	9.5	61.4	53.8	11.7	50.2	58.4	7.2	58.5
穀類エネルギー比率	%*4	37.2	11.8	37.5	40.0	14.5	37.3	37.1	7.8	38.6	41.7	5.5	39.5	49.7	9.0	49.3	45.4	14.4	44.3

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、男性11.1g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 女性、1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	236			4			9			9			9			20		
エネルギー	kcal	1,732	459	1,671	1,450	361	1,315	1,614	328	1,650	1,605	558	1,669	1,580	394	1,502	1,728	380	1,661
たんぱく質	g	69.0	21.2	67.5	46.3	10.8	49.6	61.4	16.5	58.9	61.8	20.4	68.8	63.1	19.1	61.8	70.2	16.5	67.3
うち動物性	g	38.1	16.5	37.6	26.2	9.2	28.4	34.7	17.6	27.2	39.3	14.9	46.3	35.7	20.2	28.7	41.0	13.9	38.8
脂質	g	60.7	22.7	56.5	49.1	19.0	44.2	63.8	17.0	65.7	57.1	25.3	68.4	61.9	24.1	48.3	62.3	27.2	61.4
うち動物性	g	30.1	16.3	27.6	21.7	9.0	21.4	32.6	13.4	29.2	29.0	14.5	34.7	29.3	17.7	22.2	31.4	18.3	29.7
飽和脂肪酸	g	17.71	7.63	16.08	15.89	4.31	17.12	20.46	4.07	20.73	15.43	6.47	16.23	19.11	8.83	16.64	18.27	8.68	17.17
一価不飽和脂肪酸	g	21.78	9.04	19.97	17.18	8.04	14.53	22.34	7.23	22.09	21.06	10.02	25.89	21.56	8.90	17.49	22.81	10.67	22.04
n-6系脂肪酸	g	11.20	5.04	10.25	9.23	5.58	6.71	11.64	4.10	11.40	11.76	6.58	10.75	10.36	3.95	8.82	11.68	5.60	10.90
n-3系脂肪酸	g	2.40	1.62	1.99	1.43	1.01	1.00	2.00	1.11	1.90	2.08	1.30	1.89	2.66	2.28	1.66	2.07	1.03	1.95
コレステロール	mg	344	187	342	221	131	209	273	152	274	436	242	393	321	260	236	435	201	423
炭水化物	g	219.3	68.1	209.9	201.8	48.2	201.4	193.1	48.5	194.8	201.7	76.6	201.3	185.8	44.9	178.8	211.2	42.3	208.6
食物繊維	g	18.2	7.6	16.9	10.9	2.4	10.7	14.7	4.5	15.4	12.4	3.6	12.6	12.7	4.6	11.0	17.1	5.8	16.4
うち水溶性	g	3.8	1.8	3.5	2.3	0.8	2.1	3.2	1.3	3.3	2.1	0.8	2.1	2.9	1.5	2.3	3.6	1.9	3.4
うち不溶性	g	11.8	5.5	10.8	6.3	1.3	6.5	9.4	2.9	9.5	7.4	2.3	7.1	7.9	3.2	6.6	10.1	4.6	9.4
ビタミンA	μgRE*1	526	492	422	308	83	322	402	80	398	757	1440	272	310	204	226	463	296	397
ビタミンD	μg	6.5	7.2	3.2	1.2	0.5	1.1	2.5	1.6	2.2	4.3	6.3	2.2	4.1	6.2	0.9	6.4	5.7	4.0
ビタミンE	mg*2	7.3	3.7	7.2	4.6	1.6	4.4	5.4	1.6	5.7	5.9	2.4	6.1	5.5	2.5	4.4	7.3	4.9	6.7
ビタミンK	μg	287	222	226	158	115	148	284	197	221	127	48	127	224	127	279	215	164	156
ビタミンB1	mg	0.92	0.39	0.86	0.56	0.15	0.51	0.87	0.31	0.80	0.81	0.48	0.74	0.83	0.54	0.70	0.92	0.36	0.85
ビタミンB2	mg	1.20	0.43	1.14	0.82	0.27	0.82	1.10	0.39	1.23	1.07	0.31	0.96	1.13	0.50	0.95	1.13	0.38	1.08
ナイアシン当量	mg	29.4	10.8	28.1	17.1	4.2	17.5	25.2	12.8	20.5	25.2	7.9	26.5	26.8	11.2	27.4	30.9	9.6	27.9
ビタミンB6	mg	1.17	0.51	1.12	0.70	0.23	0.64	0.89	0.23	0.85	0.85	0.28	0.85	0.97	0.42	1.13	1.13	0.38	1.00
ビタミンB12	μg	5.2	5.0	3.5	1.5	0.8	1.5	3.1	2.6	1.9	3.9	2.6	2.8	5.1	7.3	2.1	5.8	5.5	3.6
葉酸	μg	308	155	279	129	25	132	208	57	217	212	78	177	218	92	167	271	106	287
ビタミンC	mg	107	75	85	57	44	42	55	27	51	52	31	42	58	46	49	78	41	71
ナトリウム	mg	3,714	1,383	3,548	1,860	451	1,808	2,912	753	2,790	3,100	1,138	3,121	3,336	898	2,844	3,789	1,253	3,586
食塩相当量	g*3	9.4	3.5	9.0	4.7	1.1	4.6	7.4	1.9	7.1	7.9	2.9	7.9	8.5	2.3	7.2	9.6	3.2	9.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	1.8	5.3	3.3	0.7	3.1	4.6	0.9	4.4	4.9	0.5	5.0	5.6	1.9	5.4	5.6	1.9	5.5
カリウム	mg	2,324	948	2,208	1,382	274	1,395	1,879	451	1,944	1,489	466	1,411	1,842	759	1,576	1,997	723	1,837
カルシウム	mg	532	263	496	407	154	373	560	225	483	326	134	323	501	279	450	462	180	489
マグネシウム	mg	249	101	229	133	25	140	193	43	201	162	56	162	191	67	166	227	73	223
リン	mg	993	323	944	702	165	753	884	249	925	822	247	911	862	246	803	983	271	911
鉄	mg	7.8	3.2	7.2	3.6	1.0	3.4	5.7	1.5	5.7	6.4	1.7	5.9	5.9	2.3	6.0	7.7	2.9	7.6
亜鉛	mg	7.8	2.8	7.4	5.7	1.0	6.1	7.5	1.5	7.3	7.5	2.8	7.9	6.3	1.6	6.9	7.9	2.1	8.3
銅	mg	1.08	0.40	1.01	0.69	0.11	0.65	0.83	0.26	0.85	0.87	0.23	0.85	0.86	0.24	0.82	1.05	0.22	1.02
脂肪エネルギー比率	%*4	31.2	7.1	31.3	30.0	5.4	30.8	35.4	4.6	36.2	31.2	7.8	31.1	34.4	6.2	35.3	31.3	8.3	32.0
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	52.7	8.2	51.8	57.1	7.2	56.1	49.2	6.6	51.1	53.0	8.1	56.0	49.3	5.8	50.9	52.3	9.1	50.9
動物性たんぱく質比率	%*4	53.9	13.4	54.5	55.9	12.6	55.3	54.6	14.1	52.5	62.4	10.1	63.5	53.7	18.0	44.4	57.6	10.5	58.3
穀類エネルギー比率	%*4	34.6	12.5	34.1	35.1	9.9	34.0	31.8	8.1	31.7	40.3	12.1	38.8	31.5	15.4	34.6	39.2	12.4	38.3

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、女性9.5g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	390	100.0	17	100.0	34	100.0	53	100.0	57	100.0	66	100.0	163	100.0
	15%未満	5	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	3.5	0	0.0	2	1.2
	15-20%未満	28	7.2	2	11.8	3	8.8	3	5.7	3	5.3	5	7.6	12	7.4
	20-25%未満	65	16.7	2	11.8	5	14.7	6	11.3	12	21.1	9	13.6	31	19.0
	25-30%未満	79	20.3	4	23.5	7	20.6	18	34.0	8	14.0	18	27.3	24	14.7
	30-35%未満	106	27.2	4	23.5	8	23.5	13	24.5	14	24.6	15	22.7	52	31.9
	35%以上	107	27.4	5	29.4	11	32.4	12	22.6	18	31.6	19	28.8	42	25.8
	(再掲)25%未満	98	25.1	4	23.5	8	23.5	10	18.9	17	29.8	14	21.2	45	27.6
	(再掲)30%以上	213	54.6	9	52.9	19	55.9	25	47.2	32	56.1	34	51.5	94	57.7
男性	総数	176	100.0	8	100.0	14	100.0	24	100.0	27	100.0	29	100.0	74	100.0
	15%未満	5	2.8	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	7.4	0	0.0	2	2.7
	15-20%未満	16	9.1	2	25.0	1	7.1	1	4.2	2	7.4	5	17.2	5	6.8
	20-25%未満	28	15.9	2	25.0	2	14.3	4	16.7	3	11.1	2	6.9	15	20.3
	25-30%未満	38	21.6	1	12.5	4	28.6	8	33.3	3	11.1	10	34.5	12	16.2
	30-35%未満	49	27.8	3	37.5	4	28.6	7	29.2	5	18.5	6	20.7	24	32.4
	35%以上	40	22.7	0	0.0	3	21.4	3	12.5	12	44.4	6	20.7	16	21.6
	(再掲)25%未満	49	27.8	4	50.0	3	21.4	6	25.0	7	25.9	7	24.1	22	29.7
	(再掲)30%以上	89	50.6	3	37.5	7	50.0	10	41.7	17	63.0	12	41.4	40	54.1
女性	総数	214	100.0	9	100.0	20	100.0	29	100.0	30	100.0	37	100.0	89	100.0
	15%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-20%未満	12	5.6	0	0.0	2	10.0	2	6.9	1	3.3	0	0.0	7	7.9
	20-25%未満	37	17.3	0	0.0	3	15.0	2	6.9	9	30.0	7	18.9	16	18.0
	25-30%未満	41	19.2	3	33.3	3	15.0	10	34.5	5	16.7	8	21.6	12	13.5
	30-35%未満	57	26.6	1	11.1	4	20.0	6	20.7	9	30.0	9	24.3	28	31.5
	35%以上	67	31.3	5	55.6	8	40.0	9	31.0	6	20.0	13	35.1	26	29.2
	(再掲)25%未満	49	22.9	0	0.0	5	25.0	4	13.8	10	33.3	7	18.9	23	25.8
	(再掲)30%以上	124	57.9	6	66.7	12	60.0	15	51.7	15	50.0	22	59.5	54	60.7

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		443			12			26			15			17			34		
総量	1-98	1943.0	701.7	1882.4	1093.9	291.5	1093.0	1661.9	720.7	1541.4	1483.7	552.3	1530.2	1627.1	554.1	1477.4	1806.0	705.1	1675.2
動物性食品	48-76,79	341.5	167.4	318.5	277.3	158.0	218.8	507.1	244.3	445.2	401.7	181.9	337.1	294.2	115.6	280.8	314.0	117.0	294.1
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1601.5	664.5	1508.2	816.6	254.3	825.5	1154.9	721.3	960.2	1082.0	431.8	1030.6	1332.9	533.1	1233.9	1492.0	669.3	1374.8
穀類	1-12	382.6	169.1	364.4	294.1	82.4	297.0	404.0	214.1	331.6	399.4	101.9	433.3	459.4	253.0	458.0	423.1	141.9	381.5
米	1	259.8	159.8	220.0	206.6	76.6	217.5	276.1	174.7	240.0	310.2	117.0	300.0	303.3	209.8	200.0	282.3	170.0	277.0
いも類	13-16	46.8	63.6	19.0	24.3	23.5	22.7	45.7	50.5	26.8	62.5	70.4	48.0	55.7	96.4	0.0	42.9	57.0	14.0
砂糖・甘味料類	17	5.6	7.6	3.1	2.5	2.6	2.0	4.5	4.6	3.3	7.5	13.5	4.5	3.8	4.6	1.7	4.3	7.4	2.0
豆類	18-23	66.2	79.1	40.0	36.0	40.7	25.0	48.6	46.9	30.0	35.0	60.3	7.0	42.4	73.4	30.0	63.2	91.8	26.1
種実類	24	2.3	6.8	0.0	0.4	0.9	0.0	1.2	2.8	0.0	1.7	2.9	0.0	0.7	2.4	0.0	2.3	5.2	0.0
野菜類	25-38	292.4	190.6	258.0	118.0	70.1	112.7	216.3	133.2	181.3	174.4	94.5	157.5	243.4	186.7	194.5	226.2	198.4	169.6
緑黄色野菜	25-29	96.7	91.8	71.3	54.2	47.6	50.5	62.3	82.9	43.3	59.9	71.3	37.0	71.6	80.6	35.0	66.6	66.8	51.3
その他の野菜	30-35	175.2	135.5	145.0	55.4	36.9	48.5	152.8	88.6	128.4	110.9	48.8	110.0	156.9	133.6	108.0	144.9	176.0	91.4
野菜ジュース	36	11.9	50.1	0.0	8.3	19.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	50.0	0.0	10.8	44.3	0.0
漬け物	37,38	8.7	19.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.4	0.0	3.6	12.9	0.0	2.7	5.6	0.0	3.9	12.1	0.0
果実類	39-45	100.7	116.2	75.0	121.9	101.1	87.0	88.7	129.6	3.9	65.6	82.8	21.0	52.1	76.7	0.0	45.0	68.4	0.0
生果	39-43	92.0	109.5	64.0	89.6	74.2	82.0	51.1	77.2	0.0	50.0	74.2	2.0	34.0	65.7	0.0	38.6	62.6	0.0
ジャム	44	1.4	5.1	0.0	3.5	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	5.4	0.0	0.4	1.7	0.0	0.9	4.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.3	43.3	0.0	28.8	99.6	0.0	37.5	111.4	0.0	14.2	53.1	0.0	17.6	52.9	0.0	5.5	31.7	0.0
きのこ類	46	13.7	23.5	0.0	1.0	2.3	0.0	6.3	11.1	0.0	7.7	13.3	0.0	1.5	3.1	0.0	12.6	26.5	0.0
藻類	47	10.6	20.9	1.0	2.8	2.7	3.0	5.5	7.0	3.9	3.3	9.5	0.0	4.6	10.6	0.0	13.0	27.5	2.0
魚介類	48-60	58.8	66.0	40.0	12.6	28.5	0.0	24.1	38.5	6.1	44.8	47.4	35.4	63.9	70.1	40.0	59.9	54.0	51.3
肉類	61-69	103.3	83.7	90.2	55.3	39.0	57.3	121.1	66.2	101.0	106.2	68.9	90.0	101.8	52.8	84.0	103.9	63.2	92.0
卵類	70	45.7	40.5	50.0	17.1	26.9	6.5	24.5	34.6	6.6	55.8	47.7	47.0	35.7	41.1	25.0	63.7	44.6	53.8
乳類	71-75	132.4	143.1	100.0	191.7	134.7	164.0	337.2	230.0	231.5	193.3	191.8	103.0	90.4	100.6	24.0	83.5	112.8	32.3
油脂類	76-80	11.2	10.1	9.0	5.4	3.7	5.3	10.4	7.1	8.6	14.4	7.3	13.7	10.8	11.1	10.0	12.6	12.5	9.5
菓子類	81-85	27.5	46.7	0.0	42.4	44.7	27.0	33.9	54.4	9.5	27.2	46.6	0.0	30.4	56.1	0.0	19.1	32.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	577.0	500.9	500.0	138.2	180.0	47.6	223.7	358.5	2.2	241.5	315.7	100.0	351.4	254.6	350.0	574.8	567.7	435.0
アルコール飲料	86-88	77.6	212.5	0.0	0.3	0.7	0.0	2.6	6.6	0.8	4.3	10.2	0.0	1.7	3.6	0.0	36.1	135.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	66.1	49.0	57.2	30.1	31.8	21.9	66.2	76.9	47.1	43.4	26.8	36.7	79.0	76.3	46.5	55.8	31.5	48.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、総数282.2g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53			57			66			107			56			390			94			106		
1855.5	628.6	1747.7	1974.4	744.8	1923.5	2167.0	677.5	2128.9	2118.2	676.4	2005.0	2009.8	669.6	1934.1	2005.5	687.8	1928.8	2144.1	696.9	2074.2	2079.6	669.3	1981.9
276.4	137.2	267.0	338.3	191.5	297.5	354.2	150.6	333.7	339.1	153.5	328.5	347.8	158.0	354.3	330.1	154.6	312.5	342.9	147.0	331.3	350.4	156.3	353.5
1579.1	598.0	1499.7	1636.0	707.7	1506.5	1812.8	656.3	1753.7	1779.1	615.5	1706.0	1662.0	600.8	1611.6	1675.4	641.5	1611.9	1801.2	652.2	1732.8	1729.3	604.5	1660.0
441.2	163.4	430.0	391.2	161.2	364.0	366.3	158.1	365.3	350.9	156.1	340.0	354.5	186.7	307.5	383.2	169.4	364.2	359.0	136.1	355.0	350.0	184.9	316.0
290.0	168.9	213.0	256.7	149.3	237.3	269.3	165.8	244.0	232.8	138.7	200.0	238.0	179.0	200.0	258.4	161.8	220.0	251.0	135.5	235.0	235.5	169.4	200.0
31.9	50.2	8.8	38.6	55.0	5.6	66.2	77.8	46.2	50.9	65.3	21.9	39.1	58.7	16.0	46.9	64.9	16.3	69.5	79.7	43.8	40.0	55.2	16.3
5.3	8.2	1.0	3.5	4.6	1.7	6.7	7.4	5.1	7.5	9.7	4.6	5.2	4.4	4.0	5.7	7.6	3.3	7.0	8.9	3.7	6.5	7.4	4.7
55.3	70.5	30.0	56.5	80.9	37.5	95.1	93.8	75.5	79.5	79.7	66.7	58.8	71.0	29.2	69.5	81.8	42.0	88.1	89.8	76.3	67.7	72.8	42.5
1.0	2.5	0.0	0.8	2.1	0.0	4.7	12.7	0.0	2.5	6.2	0.0	3.9	7.8	0.0	2.5	7.2	0.0	3.5	10.4	0.0	3.4	7.5	0.0
197.5	132.4	166.6	293.5	185.3	261.9	352.8	219.1	309.4	355.3	178.0	337.4	349.4	192.0	319.1	307.4	193.9	272.1	337.9	167.6	306.0	363.9	191.7	329.1
63.7	60.8	50.0	90.6	95.4	62.0	112.7	89.1	89.4	111.3	87.7	90.0	148.2	121.3	140.0	101.7	93.1	78.0	106.6	74.6	84.2	133.3	110.6	113.8
127.2	96.0	106.3	163.1	129.7	138.3	220.4	168.0	184.0	220.8	139.9	201.0	169.4	91.3	173.1	182.8	139.8	151.1	210.5	134.3	204.0	200.8	130.2	183.1
0.0	0.0	0.0	35.4	88.8	0.0	8.0	37.3	0.0	11.6	54.3	0.0	14.5	44.4	0.0	13.3	53.1	0.0	9.0	46.4	0.0	14.8	52.0	0.0
6.6	17.2	0.0	4.4	8.8	0.0	11.7	29.1	0.0	11.6	20.0	0.0	17.4	24.3	2.9	9.7	20.5	0.0	11.8	27.4	0.0	15.0	21.5	2.0
50.0	86.8	0.0	82.5	110.8	17.0	99.3	104.4	85.0	138.2	124.1	115.0	156.4	135.9	165.0	102.2	116.8	78.5	121.1	112.8	103.5	150.1	132.5	125.7
43.4	77.1	0.0	81.3	111.3	0.0	98.0	103.0	84.5	135.5	122.0	110.0	139.4	125.1	120.0	96.4	112.7	72.5	119.4	110.8	103.5	139.5	125.4	100.0
0.4	2.2	0.0	0.5	2.6	0.0	0.9	3.8	0.0	2.2	7.0	0.0	3.2	6.3	0.0	1.5	5.1	0.0	1.4	5.6	0.0	3.0	6.8	0.0
6.3	45.3	0.0	0.6	2.9	0.0	0.4	2.1	0.0	0.4	3.0	0.0	13.8	49.9	0.0	4.4	29.4	0.0	0.3	2.1	0.0	7.6	36.8	0.0
7.9	14.9	0.0	9.7	17.9	0.0	18.0	32.1	0.0	19.1	25.6	5.0	20.0	25.0	7.7	14.8	24.6	0.0	18.1	26.7	3.5	20.1	26.2	5.2
11.3	18.2	2.0	11.1	28.4	0.0	13.8	24.2	1.8	12.7	18.6	3.8	8.1	19.9	0.5	11.5	22.0	1.2	13.3	21.4	1.8	10.0	18.1	2.1
47.3	66.0	8.3	46.4	62.1	20.0	71.0	69.5	62.5	71.3	71.6	60.9	71.2	69.2	50.0	63.0	67.7	46.0	82.7	73.8	80.5	67.3	69.9	46.5
106.6	82.1	90.0	129.2	133.5	116.7	100.5	81.1	92.1	101.0	80.1	90.0	83.2	55.9	90.3	103.5	85.9	91.8	101.6	79.1	90.0	88.2	67.9	89.6
40.0	42.7	40.0	40.7	35.1	47.0	56.6	40.5	52.8	47.4	39.7	50.0	45.4	38.0	50.0	47.6	40.3	50.0	51.4	37.8	50.0	48.1	41.4	50.0
82.1	96.1	34.0	120.3	134.5	91.1	124.8	122.8	97.3	118.3	120.9	85.0	146.3	130.2	121.7	114.6	121.1	82.5	106.0	104.6	82.5	145.3	133.3	127.6
10.5	9.3	8.0	12.2	12.2	8.6	11.2	11.0	8.2	11.1	9.8	9.1	11.1	8.5	9.5	11.3	10.4	9.0	11.2	10.1	9.3	10.7	8.8	9.0
32.4	54.0	0.0	23.9	40.7	0.0	29.4	39.8	0.0	18.9	32.1	0.0	39.3	70.1	17.5	26.7	46.3	0.0	21.7	34.4	0.0	32.6	58.0	12.3
672.9	527.2	657.6	652.9	575.9	474.0	680.1	531.4	665.0	658.7	485.1	600.0	549.0	370.5	498.5	626.9	501.2	550.0	676.5	554.4	607.5	605.3	386.8	540.0
105.8	317.5	0.0	114.8	318.3	0.0	94.8	184.0	0.0	112.1	210.8	0.0	46.1	116.3	0.0	87.8	224.6	0.0	105.3	206.4	0.0	81.7	169.6	0.0
62.2	48.7	53.5	61.4	48.6	48.2	70.6	50.3	69.5	74.8	46.1	66.4	68.9	37.7	61.2	68.1	47.2	59.3	75.4	48.8	69.5	70.5	42.7	63.6

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	390	100.0	17	100.0	34	100.0	53	100.0	57	100.0	66	100.0	163	100.0
	70g未満	25	6.4	1	5.9	6	17.6	7	13.2	5	8.8	2	3.0	4	2.5
	70-140g未満	57	14.6	6	35.3	7	20.6	17	32.1	6	10.5	6	9.1	15	9.2
	140-210g未満	54	13.8	2	11.8	7	20.6	8	15.1	14	24.6	6	9.1	17	10.4
	210-280g未満	66	16.9	4	23.5	5	14.7	7	13.2	7	12.3	12	18.2	31	19.0
	280-350g未満	54	13.8	0	0.0	4	11.8	7	13.2	6	10.5	16	24.2	21	12.9
	350g以上	134	34.4	4	23.5	5	14.7	7	13.2	19	33.3	24	36.4	75	46.0
男性	総数	176	100.0	8	100.0	14	100.0	24	100.0	27	100.0	29	100.0	74	100.0
	70g未満	10	5.7	0	0	2	14.3	4	16.7	1	3.7	1	3.4	2	2.7
	70-140g未満	19	10.8	1	12.5	3	21.4	4	16.7	3	11.1	4	13.8	4	5.4
	140-210g未満	24	13.6	2	25.0	4	28.6	3	12.5	7	25.9	3	10.3	5	6.8
	210-280g未満	35	19.9	3	37.5	3	21.4	4	16.7	4	14.8	4	13.8	17	23.0
	280-350g未満	25	14.2	0	0.0	1	7.1	5	20.8	2	7.4	7	24.1	10	13.5
	350g以上	63	35.8	2	25.0	1	7.1	4	16.7	10	37.0	10	34.5	36	48.6
女性	総数	214	100.0	9	100.0	20	100.0	29	100.0	30	100.0	37	100.0	89	100.0
	70g未満	15	7.0	1	11.1	4	20.0	3	10.3	4	13.3	1	2.7	2	2.2
	70-140g未満	38	17.8	5	55.6	4	20.0	13	44.8	3	10.0	2	5.4	11	12.4
	140-210g未満	30	14.0	0	0.0	3	15.0	5	17.2	7	23.3	3	8.1	12	13.5
	210-280g未満	31	14.5	1	11.1	2	10.0	3	10.3	3	10.0	8	21.6	14	15.7
	280-350g未満	29	13.6	0	0.0	3	15.0	2	6.9	4	13.3	9	24.3	11	12.4
	350g以上	71	33.2	2	22.2	4	20.0	3	10.3	9	30.0	14	37.8	39	43.8

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	390	100.0	17	100.0	34	100.0	53	100.0	57	100.0	66	100.0	163	100.0
	0g	149	38.2	10	58.8	20	58.8	34	64.2	26	45.6	19	28.8	40	24.5
	50g未満	23	5.9	1	5.9	3	8.8	3	5.7	5	8.8	5	7.6	6	3.7
	50-100g未満	54	13.8	1	5.9	2	5.9	3	5.7	5	8.8	17	25.8	26	16.0
	100-150g未満	49	12.6	2	11.8	5	14.7	7	13.2	7	12.3	11	16.7	17	10.4
	150-200g未満	46	11.8	2	11.8	3	8.8	2	3.8	7	12.3	3	4.5	29	17.8
	200-250g未満	21	5.4	1	5.9	1	2.9	0	0.0	2	3.5	3	4.5	14	8.6
	250-300g未満	20	5.1	0	0.0	0	0.0	2	3.8	2	3.5	3	4.5	13	8.0
	300-350g未満	10	2.6	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	3.0	6	3.7
	350-400g未満	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	3	4.5	5	3.1
400g以上	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	0	0.0	7	4.3	
男性	総数	176	100.0	8	100.0	14	100.0	24	100.0	27	100.0	29	100.0	74	100.0
	0g	72	40.9	4	50.0	10	71.4	16	66.7	16	59.3	8	27.6	18	24.3
	50g未満	12	6.8	0	0.0	1	7.1	1	4.2	4	14.8	3	10.3	3	4.1
	50-100g未満	24	13.6	1	12.5	0	0.0	2	8.3	2	7.4	8	27.6	11	14.9
	100-150g未満	22	12.5	1	12.5	2	14.3	3	12.5	2	7.4	6	20.7	8	10.8
	150-200g未満	18	10.2	1	12.5	0	0.0	1	4.2	1	3.7	0	0.0	15	20.3
	200-250g未満	11	6.3	1	12.5	1	7.1	0	0.0	2	7.4	1	3.4	6	8.1
	250-300g未満	7	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	5	6.8
	300-350g未満	3	1.7	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	2	2.7
	350-400g未満	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	2.7
400g以上	4	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	
女性	総数	214	100.0	9	100.0	20	100.0	29	100.0	30	100.0	37	100.0	89	100.0
	0g	77	36.0	6	66.7	10	50.0	18	62.1	10	33.3	11	29.7	22	24.7
	50g未満	11	5.1	1	11.1	2	10.0	2	6.9	1	3.3	2	5.4	3	3.4
	50-100g未満	30	14.0	0	0.0	2	10.0	1	3.4	3	10.0	9	24.3	15	16.9
	100-150g未満	27	12.6	1	11.1	3	15.0	4	13.8	5	16.7	5	13.5	9	10.1
	150-200g未満	28	13.1	1	11.1	3	15.0	1	3.4	6	20.0	3	8.1	14	15.7
	200-250g未満	10	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	8	9.0
	250-300g未満	13	6.1	0	0.0	0	0.0	2	6.9	2	6.7	1	2.7	8	9.0
	300-350g未満	7	3.3	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	2	5.4	4	4.5
	350-400g未満	6	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	5.4	3	3.4
400g以上	5	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	3	3.4	

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	1人1日当たり(g)											
	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	390	100.8	115.9	17	51.7	76.4	34	44.1	67.0	53	49.7	87.0
男性	176	92.3	114.9	8	70.3	85.7	14	31.0	66.5	24	43.9	82.2
女性	214	107.7	116.5	9	35.1	67.7	20	53.2	67.5	29	54.4	91.9

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	57	82.0	111.1	66	98.4	103.5	163	141.9	127.1
男性	27	37.1	64.6	29	88.7	96.1	74	143.5	132.9
女性	30	122.3	128.5	37	105.9	109.6	89	140.6	122.8

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	443	100.0	12	100.0	26	100.0	15	100.0	17	100.0	34	100.0	53	100.0	57	100.0	66	100.0	163	100.0	12	100.0	8	100.0
	家庭食	394	88.9	10	83.3	25	96.2	14	93.3	13	76.5	30	88.2	44	83.0	51	89.5	59	89.4	148	90.8	11	91.7	8	100.0
	調理済み食	36	8.1	2	16.7	1	3.8	0	0.0	3	17.6	3	8.8	7	13.2	3	5.3	4	6.1	13	8.0	1	8.3	0	0.0
	外食	8	1.8	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.9	1	2.9	1	1.9	2	3.5	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	207	100.0	8	100.0	17	100.0	6	100.0	8	100.0	14	100.0	24	100.0	27	100.0	29	100.0	74	100.0	8	100.0	3	100.0
	家庭食	180	87.0	6	75.0	16	94.1	6	100.0	8	100.0	11	78.6	19	79.2	22	81.5	24	82.8	68	91.9	7	87.5	3	100.0
	調理済み食	21	10.1	2	25.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	14.3	5	20.8	3	11.1	3	10.3	5	6.8	1	12.5	0	0.0
	外食	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	236	100.0	4	100.0	9	100.0	9	100.0	9	100.0	20	100.0	29	100.0	30	100.0	37	100.0	89	100.0	4	100.0	5	100.0
	家庭食	214	90.7	4	100.0	9	100.0	8	88.9	5	55.6	19	95.0	25	86.2	29	96.7	35	94.6	80	89.9	4	100.0	5	100.0
	調理済み食	15	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	1	5.0	2	6.9	0	0.0	1	2.7	8	9.0	0	0.0	0	0.0
	外食	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	11.1	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	204	163.7	15.0	203	62.5	15.2	228	153.3	9.1	225	52.3	10.2
1-2歳	1	78.8	0.0	1	9.5	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
3-5歳	4	107.9	4.9	4	18.2	5.0	4	108.5	5.0	4	16.9	1.5
6-7歳	3	120.7	4.3	3	21.9	3.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
8-9歳	4	126.3	3.6	4	26.4	3.3	2	133.9	2.6	2	33.1	4.2
10-11歳	3	141.7	5.0	3	37.8	9.2	1	141.3	0.0	1	38.2	0.0
12-14歳	5	163.4	7.3	5	48.8	9.7	4	157.7	3.8	4	47.0	7.4
15-19歳	6	170.5	4.0	6	60.6	14.2	5	160.2	5.5	5	54.3	4.5
20-29歳	10	171.8	6.0	10	63.9	11.9	11	157.3	2.0	10	53.7	7.3
30-39歳	14	172.1	7.0	14	69.9	11.5	20	157.1	5.3	19	49.7	5.5
40-49歳	23	171.9	5.2	23	71.2	10.0	29	158.7	4.2	29	56.8	9.0
50-59歳	27	170.6	6.7	27	69.7	10.3	25	157.1	5.1	25	54.0	8.1
60-69歳	29	166.5	4.9	28	66.4	7.2	38	155.8	4.2	37	58.2	9.6
70歳以上	75	163.0	8.0	75	62.8	10.1	89	150.1	6.8	89	50.5	8.5
(再掲)												
20歳以上	178	167.1	7.8	177	66.2	10.4	212	154.2	6.6	209	53.3	9.0
80歳以上	28	160.4	6.9	28	60.2	9.4	32	148.2	7.4	32	49.1	9.6

注) 女性の体重の集計は妊婦2名を除外して行った。

第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	183	23.6	3.1	214	22.4	3.5
15-19歳	6	20.8	4.6	5	21.2	1.8
20-29歳	10	21.7	4.2	10	21.7	3.2
30-39歳	14	23.6	3.4	19	20.2	2.2
40-49歳	23	24.1	2.8	29	22.6	4.1
50-59歳	27	23.9	3.0	25	21.9	3.3
60-69歳	28	24.0	2.6	37	24.0	4.0
70歳以上	75	23.6	3.1	89	22.4	3.2
(再掲)						
20歳以上	177	23.7	3.0	209	22.4	3.5
20-69歳	102	23.7	3.0	120	22.5	3.8
40-69歳	78	24.0	2.7	91	23.0	3.9
65-69歳	18	24.6	2.8	20	25.2	4.0
70-74歳	22	23.8	3.1	32	23.0	2.7
75-79歳	25	23.6	3.1	25	21.9	3.8
80-84歳	16	24.0	3.2	20	21.9	3.5
80歳以上	28	23.4	3.2	32	22.2	3.3
85歳以上	12	22.6	3.1	12	22.7	2.8

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	397	100.0	183	100.0	214	100.0
15未満	3	0.8	2	1.1	1	0.5
15-16未満	1	0.3	0	0.0	1	0.5
16-17未満	7	1.8	2	1.1	5	2.3
17-18未満	12	3.0	3	1.6	9	4.2
18-19未満	17	4.3	4	2.2	13	6.1
19-20未満	27	6.8	8	4.4	19	8.9
20-21未満	53	13.4	20	10.9	33	15.4
21-22未満	45	11.3	16	8.7	29	13.6
22-23未満	45	11.3	23	12.6	22	10.3
23-24未満	49	12.3	26	14.2	23	10.7
24-25未満	45	11.3	26	14.2	19	8.9
25-26未満	25	6.3	15	8.2	10	4.7
26-27未満	19	4.8	13	7.1	6	2.8
27-28未満	20	5.0	12	6.6	8	3.7
28-29未満	11	2.8	3	1.6	8	3.7
29-30未満	6	1.5	3	1.6	3	1.4
30-31未満	6	1.5	4	2.2	2	0.9
31-32未満	3	0.8	3	1.6	0	0.0
32-33未満	1	0.3	0	0.0	1	0.5
33-34未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
34-35未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	2	0.5	0	0.0	2	0.9

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	111	100.0	10	9.0	77	69.4	24	21.6
	50-69歳	117	100.0	15	12.8	71	60.7	31	26.5
	70歳以上	164	100.0	55	33.5	69	42.1	40	24.4
男性	18-49歳	50	100.0	3	6.0	29	58.0	18	36.0
	50-69歳	55	100.0	2	3.6	40	72.7	13	23.6
	70歳以上	75	100.0	18	24.0	34	45.3	23	30.7
女性	18-49歳	61	100.0	7	11.5	48	78.7	6	9.8
	50-69歳	62	100.0	13	21.0	31	50.0	18	29.0
	70歳以上	89	100.0	37	41.6	35	39.3	17	19.1

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5～24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%
総数	総 数	367	100.0	210	100.0
	55-60cm未満	2	0.5	1	0.5
	60-65	15	4.1	6	2.9
	65-70	23	6.3	11	5.2
	70-75	34	9.3	22	10.5
	75-80	53	14.4	26	12.4
	80-85	74	20.2	43	20.5
	85-90	78	21.3	50	23.8
	90-95	38	10.4	22	10.5
	95-100	28	7.6	14	6.7
	100cm以上	22	6.0	15	7.1
男性	総 数	170	100.0	95	100.0
	55-60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	3	1.8	1	1.1
	65-70	0	0.0	0	0.0
	70-75	5	2.9	2	2.1
	75-80	23	13.5	10	10.5
	80-85	40	23.5	27	28.4
	85-90	46	27.1	30	31.6
	90-95	23	13.5	8	8.4
	95-100	18	10.6	10	10.5
	100cm以上	12	7.1	7	7.4
女性	総 数	197	100.0	115	100.0
	55-60cm未満	2	1.0	1	0.9
	60-65	12	6.1	5	4.3
	65-70	23	11.7	11	9.6
	70-75	29	14.7	20	17.4
	75-80	30	15.2	16	13.9
	80-85	34	17.3	16	13.9
	85-90	32	16.2	20	17.4
	90-95	15	7.6	14	12.2
	95-100	10	5.1	4	3.5
	100cm以上	10	5.1	8	7.0

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦2名は腹囲を測定していない。

第12表 腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	367	100.0	20	100.0	33	100.0	49	100.0	50	100.0	59	100.0	156	100.0	210	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	233	63.5	16	80.0	25	75.8	38	77.6	32	64.0	29	49.2	93	59.6	129	61.4
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	134	36.5	4	20.0	8	24.2	11	22.4	18	36.0	30	50.8	63	40.4	81	38.6
男性	総数	170	100.0	10	100.0	14	100.0	22	100.0	26	100.0	26	100.0	72	100.0	95	100.0
	<85cm	71	41.8	6	60.0	6	42.9	13	59.1	11	42.3	11	42.3	24	33.3	40	42.1
	≥85cm	99	58.2	4	40.0	8	57.1	9	40.9	15	57.7	15	57.7	48	66.7	55	57.9
女性	総数	197	100.0	10	100.0	19	100.0	27	100.0	24	100.0	33	100.0	84	100.0	115	100.0
	<90cm	162	82.2	10	100.0	19	100.0	25	92.6	21	87.5	18	54.5	69	82.1	89	77.4
	≥90cm	35	17.8	0	0.0	0	0.0	2	7.4	3	12.5	15	45.5	15	17.9	26	22.6

注)腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦2名は腹囲を測定していない。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	367	100.0	20	100.0	33	100.0	49	100.0	50	100.0	59	100.0	156	100.0	210	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	217	59.1	14	70.0	25	75.8	33	67.3	29	58.0	28	47.5	88	56.4	118	56.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	16	4.4	2	10.0	0	0.0	5	10.2	3	6.0	1	1.7	5	3.2	11	5.2
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	60	16.3	1	5.0	4	12.1	4	8.2	8	16.0	14	23.7	29	18.6	37	17.6
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	74	20.2	3	15.0	4	12.1	7	14.3	10	20.0	16	27.1	34	21.8	44	21.0
男性	総数	170	100.0	10	100.0	14	100.0	22	100.0	26	100.0	26	100.0	72	100.0	95	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	67	39.4	6	60.0	6	42.9	10	45.5	11	42.3	11	42.3	23	31.9	36	37.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	4	2.4	0	0.0	0	0.0	3	13.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	4.2
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	53	31.2	1	10.0	4	28.6	4	18.2	7	26.9	10	38.5	27	37.5	31	32.6
	BMI≥25、腹囲≥85cm	46	27.1	3	30.0	4	28.6	5	22.7	8	30.8	5	19.2	21	29.2	24	25.3
女性	総数	197	100.0	10	100.0	19	100.0	27	100.0	24	100.0	33	100.0	84	100.0	115	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	150	76.1	8	80.0	19	100.0	23	85.2	18	75.0	17	51.5	65	77.4	82	71.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	12	6.1	2	20.0	0	0.0	2	7.4	3	12.5	1	3.0	4	4.8	7	6.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	7	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	4	12.1	2	2.4	6	5.2
	BMI≥25、腹囲≥90cm	28	14.2	0	0.0	0	0.0	2	7.4	2	8.3	11	33.3	13	15.5	20	17.4

注)身長、体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦2名は腹囲を測定していない。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)
- ※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	261	100.0	13	100.0	19	100.0	23	100.0	34	100.0	46	100.0	126	100.0
	使用なし	140	53.6	13	100.0	19	100.0	20	87.0	22	64.7	28	60.9	38	30.2
	使用あり(一つ以上)	121	46.4	0	0.0	0	0.0	3	13.0	12	35.3	18	39.1	88	69.8
	血圧を下げる薬	86	33.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	8	23.5	14	30.4	61	48.4
	脈の乱れを治す薬	10	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	7.9
	コレステロールを下げる薬	57	21.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	20.6	12	26.1	38	30.2
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	21	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	6	13.0	13	10.3
	貧血治療のための薬(鉄剤)	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	3	2.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	30	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.8	3	6.5	23	18.3
男性	総数	123	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	18	100.0	21	100.0	62	100.0
	使用なし	63	51.2	5	100.0	9	100.0	6	75.0	9	50.0	13	61.9	21	33.9
	使用あり(一つ以上)	60	48.8	0	0.0	0	0.0	2	25.0	9	50.0	8	38.1	41	66.1
	血圧を下げる薬	45	36.6	0	0.0	0	0.0	2	25.0	6	33.3	7	33.3	30	48.4
	脈の乱れを治す薬	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.5
	コレステロールを下げる薬	22	17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	33.3	4	19.0	12	19.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	11	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	9.5	7	11.3
	貧血治療のための薬(鉄剤)	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	1.6
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	18	14.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	22.2	1	4.8	13	21.0
女性	総数	138	100.0	8	100.0	10	100.0	15	100.0	16	100.0	25	100.0	64	100.0
	使用なし	77	55.8	8	100.0	10	100.0	14	93.3	13	81.3	15	60.0	17	26.6
	使用あり(一つ以上)	61	44.2	0	0.0	0	0.0	1	6.7	3	18.8	10	40.0	47	73.4
	血圧を下げる薬	41	29.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	12.5	7	28.0	31	48.4
	脈の乱れを治す薬	6	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	9.4
	コレステロールを下げる薬	35	25.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	8	32.0	26	40.6
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	10	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	6	9.4
	貧血治療のための薬(鉄剤)	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	12	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	10	15.6

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)、及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

注3) 身体状況調査の問診「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1)現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者、及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2)現在の投薬(インスリン注射又は血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を、現在の状況を「無」とした。

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	184	100.0	52	28.3	40	21.7	41	22.3	43	23.4	7	3.8	1	0.5	34	18.5
20-29歳	5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	10	100.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
40-49歳	12	100.0	6	50.0	5	41.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	19	100.0	7	36.8	1	5.3	7	36.8	4	21.1	0	0.0	0	0.0	1	5.3
60-69歳	31	100.0	9	29.0	5	16.1	7	22.6	7	22.6	2	6.5	1	3.2	6	19.4
70歳以上	107	100.0	19	17.8	28	26.2	25	23.4	30	28.0	5	4.7	0	0.0	26	24.3
(再掲) 65-74歳	52	100.0	11	21.2	12	23.1	12	23.1	14	26.9	2	3.8	1	1.9	9	17.3
(再掲) 75歳以上	75	100.0	12	16.0	18	24.0	20	26.7	21	28.0	4	5.3	0	0.0	20	26.7
男性	83	100.0	14	16.9	19	22.9	22	26.5	24	28.9	3	3.6	1	1.2	19	22.9
20-29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
40-49歳	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	9	100.0	2	22.2	1	11.1	4	44.4	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1
60-69歳	14	100.0	3	21.4	3	21.4	1	7.1	4	28.6	2	14.3	1	7.1	4	28.6
70歳以上	52	100.0	6	11.5	12	23.1	17	32.7	16	30.8	1	1.9	0	0.0	13	25.0
(再掲) 65-74歳	24	100.0	3	12.5	8	33.3	3	12.5	8	33.3	1	4.2	1	4.2	5	20.8
(再掲) 75歳以上	39	100.0	5	12.8	6	15.4	15	38.5	12	30.8	1	2.6	0	0.0	11	28.2
女性	101	100.0	38	37.6	21	20.8	19	18.8	19	18.8	4	4.0	0	0.0	15	14.9
20-29歳	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	6	100.0	5	83.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	9	100.0	5	55.6	3	33.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	10	100.0	5	50.0	0	0.0	3	30.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	17	100.0	6	35.3	2	11.8	6	35.3	3	17.6	0	0.0	0	0.0	2	11.8
70歳以上	55	100.0	13	23.6	16	29.1	8	14.5	14	25.5	4	7.3	0	0.0	13	23.6
(再掲) 65-74歳	28	100.0	8	28.6	4	14.3	9	32.1	6	21.4	1	3.6	0	0.0	4	14.3
(再掲) 75歳以上	36	100.0	7	19.4	12	33.3	5	13.9	9	25.0	3	8.3	0	0.0	9	25.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)	かつ	拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ/または	<85
正常高値血圧	130-139	かつ/または	85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

* 総数に対する割合

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	120	100.0	44	36.7	24	20.0	22	18.3	26	21.7	3	2.5	1	0.8	20	16.7
20-29歳	5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	10	100.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
40-49歳	11	100.0	6	54.5	4	36.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	14	100.0	7	50.0	1	7.1	3	21.4	3	21.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1
60-69歳	23	100.0	8	34.8	4	17.4	4	17.4	5	21.7	1	4.3	1	4.3	4	17.4
70歳以上	57	100.0	12	21.1	14	24.6	13	22.8	16	28.1	2	3.5	0	0.0	14	24.6
(再掲) 65-74歳	35	100.0	7	20.0	9	25.7	8	22.9	9	25.7	1	2.9	1	2.9	5	14.3
(再掲) 75歳以上	38	100.0	9	23.7	7	18.4	9	23.7	11	28.9	2	5.3	0	0.0	12	31.6
男性	54	100.0	13	24.1	13	24.1	10	18.5	15	27.8	2	3.7	1	1.9	11	20.4
20-29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
40-49歳	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	6	100.0	2	33.3	1	16.7	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7
60-69歳	11	100.0	3	27.3	2	18.2	0	0.0	4	36.4	1	9.1	1	9.1	3	27.3
70歳以上	29	100.0	5	17.2	7	24.1	9	31.0	7	24.1	1	3.4	0	0.0	6	20.7
(再掲) 65-74歳	18	100.0	3	16.7	6	33.3	1	5.6	6	33.3	1	5.6	1	5.6	3	16.7
(再掲) 75歳以上	21	100.0	4	19.0	3	14.3	8	38.1	5	23.8	1	4.8	0	0.0	6	28.6
女性	66	100.0	31	47.0	11	16.7	12	18.2	11	16.7	1	1.5	0	0.0	9	13.6
20-29歳	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	6	100.0	5	83.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	8	100.0	5	62.5	2	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	8	100.0	5	62.5	0	0.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	12	100.0	5	41.7	2	16.7	4	33.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	8.3
70歳以上	28	100.0	7	25.0	7	25.0	4	14.3	9	32.1	1	3.6	0	0.0	8	28.6
(再掲) 65-74歳	17	100.0	4	23.5	3	17.6	7	41.2	3	17.6	0	0.0	0	0.0	2	11.8
(再掲) 75歳以上	17	100.0	5	29.4	4	23.5	1	5.9	6	35.3	1	5.9	0	0.0	6	35.3

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、
血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		(再掲)40-89歳		総 数		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期 (最高) 血圧	総 数	83	100.0	76	100.0	54	100.0	49	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	1	1.2	0	0.0	1	1.9	0	0.0
		100-109	2	2.4	2	2.6	2	3.7	2	4.1
		110-119	11	13.3	10	13.2	10	18.5	9	18.4
		120-129	23	27.7	20	26.3	16	29.6	14	28.6
		130-139	23	27.7	22	28.9	10	18.5	10	20.4
		140-149	13	15.7	12	15.8	9	16.7	8	16.3
		150-159	6	7.2	6	7.9	3	5.6	3	6.1
		160-169	1	1.2	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	170-179	2	2.4	2	2.6	2	3.7	2	4.1	
	180mmHg以上	1	1.2	1	1.3	1	1.9	1	2.0	
	拡張期 (最低) 血圧	総 数	83	100.0	76	100.0	54	100.0	49	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	1.2	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		50-59	1	1.2	1	1.3	1	1.9	1	2.0
		60-69	17	20.5	15	19.7	9	16.7	8	16.3
		70-79	31	37.3	28	36.8	20	37.0	18	36.7
80-89		24	28.9	23	30.3	17	31.5	16	32.7	
90-99		8	9.6	7	9.2	6	11.1	5	10.2	
100-109		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	1	1.2	1	1.3	1	1.9	1	2.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期 (最高) 血圧	総 数	101	100.0	90	100.0	66	100.0	55	100.0
		90mmHg未満	4	4.0	2	2.2	4	6.1	2	3.6
		90-99	6	5.9	4	4.4	6	9.1	4	7.3
		100-109	13	12.9	11	12.2	11	16.7	9	16.4
		110-119	20	19.8	16	17.8	14	21.2	10	18.2
		120-129	21	20.8	21	23.3	11	16.7	11	20.0
		130-139	15	14.9	15	16.7	9	13.6	9	16.4
		140-149	14	13.9	13	14.4	9	13.6	8	14.5
		150-159	4	4.0	4	4.4	1	1.5	1	1.8
		160-169	3	3.0	3	3.3	0	0.0	0	0.0
	170-179	1	1.0	1	1.1	1	1.5	1	1.8	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期 (最低) 血圧	総 数	101	100.0	90	100.0	66	100.0	55	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	1.0	1	1.1	1	1.5	1	1.8
		50-59	7	6.9	4	4.4	7	10.6	4	7.3
		60-69	36	35.6	31	34.4	23	34.8	18	32.7
		70-79	26	25.7	25	27.8	19	28.8	18	32.7
80-89		23	22.8	21	23.3	13	19.7	11	20.0	
90-99		8	7.9	8	8.9	3	4.5	3	5.5	
100-109		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕: 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

※年齢調整した、収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合(20歳以上)は、男性19.4%、女性12.4%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を含む〕

	総数						20-29歳						30-39歳						40-49歳						50-59歳						60-69歳						70歳以上						(再掲) 40-89歳					
	人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差													
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差															
男性	83	132.6	15.2	1	116.0	0.0	4	123.6	19.0	3	120.7	6.8	9	128.2	11.0	14	137.5	22.9	52	133.8	12.8	76	133.5	15.1																								
女性	101	123.6	19.0	4	100.0	10.4	6	104.7	11.8	9	111.7	10.4	10	118.4	24.5	17	124.0	14.3	55	130.1	17.9	90	125.7	18.4																								
男性	101	72.7	10.6	4	62.6	6.3	6	68.0	12.2	9	70.0	9.6	10	76.4	12.3	17	74.1	9.4	55	73.2	10.5	90	73.3	10.4																								

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

※年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値(20歳以上)は、男性127.3mmHg、女性115.8mmHg。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を除外〕

	総数						20-29歳						30-39歳						40-49歳						50-59歳						60-69歳						70歳以上						(再掲) 40-89歳					
	人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差		人数		平均値		標準偏差													
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差															
男性	54	131.5	17.1	1	116.0	0.0	4	123.6	19.0	3	120.7	6.8	6	126.6	13.5	11	137.1	24.6	29	133.1	14.6	49	132.4	17.0																								
女性	66	119.0	18.8	4	100.0	10.4	6	104.7	11.8	8	109.7	9.1	8	112.3	22.7	12	120.5	14.7	28	128.8	18.2	55	121.6	18.4																								
男性	66	70.9	10.2	4	62.6	6.3	6	68.0	12.2	8	68.9	9.6	8	72.9	11.3	12	73.9	8.9	28	71.5	10.6	55	71.6	10.0																								

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第17表の1 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用を含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	73	14.3 1.7	0	0.0 0.0	3	14.4 0.6	2	15.3 1.0	7	15.1 1.7	14	15.3 1.1	22	14.9 1.8	1.5	36	13.6 1.8	
女性	87	13.0 1.4	1	13.9 0.0	6	13.3 0.5	8	12.6 2.1	9	13.2 0.9	15	13.1 1.1	48	13.0 1.5	26	31	12.8 1.6	

注)血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第17表の2 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用を除く]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	70	14.4 1.7	0	0.0 0.0	3	14.4 0.6	2	15.3 1.0	6	15.5 1.5	14	15.3 1.1	45	13.9 1.7	22	34	13.8 1.7	
女性	86	13.1 1.4	1	13.9 0.0	6	13.3 0.5	8	12.6 2.1	9	13.2 0.9	15	13.1 1.1	47	13.1 1.5	26	30	12.8 1.5	

注)血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を対象とした。

第18表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	73	454.5 59.9	0	0.0 0.0	3	463.0 33.9	2	482.0 39.6	7	505.0 65.2	14	485.1 44.2	47	436.2 58.1	22	463.6 48.9	36	433.2 61.0
女性	87	427.6 45.8	1	471.0 0.0	6	446.0 34.7	8	439.1 29.6	9	427.8 27.8	15	424.2 38.1	48	423.5 53.8	26	433.2 46.9	31	415.0 54.6

注)赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第19表 ヘマトクリット値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)									
男性	73	43.2	5.2	0	0.0	3	42.9	1.4	2	44.5	3.6	7	46.2	5.0	14	46.2	3.3	47	41.8	5.4	22	44.7	4.2	36	41.4	5.5	
(再掲) 39.8%未満	18	24.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	38.3	3	13.6	15	41.7			
51.9%以上	4	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	7.1	2	4.3	1	4.5	2	5.6									
女性	87	40.1	4.0	1	43.8	0.0	6	40.3	2.3	8	38.9	4.6	9	40.3	2.7	15	40.3	3.4	48	40.1	4.5	26	40.9	3.9	31	39.4	4.7
(再掲) 33.4%未満	6	6.9	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.3	0	0.0	4	12.9			
45.0%以上	9	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	6.7	7	14.6	5	19.2	3	9.7									

注)ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第20表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上						
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差				
																				人数	平均値	標準偏差	人数
男性	73	95.3	4.4	0.0	0.0	3	93.0	6.9	0.1	7	91.7	4.0	4.3	14	95.5	4.3	4.1	22	96.5	3.4	36	95.8	4.6
女性	87	93.9	4.8	1	93.0	0.0	6	90.5	4.2	9	94.2	3.0	3.5	15	95.0	3.5	4.3	26	94.7	3.5	31	95.1	4.5

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上								
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
																				人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	73	31.5	1.8	0	0.0	3	31.3	3.3	2	31.8	0.6	7	30.0	0.9	14	31.6	1.8	1.7	22	32.1	1.3	36	31.5	1.9	
女性	87	30.5	1.8	1	29.5	0.0	6	29.9	1.6	8	28.6	4.0	9	30.9	1.1	15	30.8	1.4	1.4	26	30.8	1.5	31	30.8	1.3

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第22表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上								
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
																				人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	73	33.0	0.9	0	0.0	3	33.7	1.1	2	34.4	0.6	7	32.8	0.5	14	33.1	0.9	0.9	22	33.2	0.7	36	32.9	0.9	
女性	87	32.5	0.9	1	31.7	0.0	6	33.1	0.7	8	32.2	2.1	9	32.8	0.6	15	32.5	0.8	0.8	26	32.5	0.6	31	32.4	0.8

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上											
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値										
男性	73	7.3	0	0.0	3	7.3	0.4	2	7.5	0.4	7	7.2	0.4	14	7.3	0.3	47	7.3	0.4	17	7.5	0.6	19	7.2	0.3					
女性	88	7.3	0.4	1	7.9	0.0	6	7.5	0.2	8	7.3	0.3	9	7.4	0.4	15	7.3	0.5	49	7.3	0.4	26	7.2	0.5	13	7.4	0.3	19	7.3	0.4

注1) 血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 血清総たんぱく質値が6.5g/dL未満の者がいなかった。

第24表 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上												
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値											
男性	73	4.2	0.3	0	0.0	0	0.0	3	4.5	0.1	2	4.6	0.1	7	4.4	0.3	14	4.4	0.3	47	4.1	0.3	22	4.3	0.3	17	4.2	0.3	19	4.1	0.2
(再掲) 3.5g/dL以下	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	
女性	88	4.3	0.3	1	5.1	0.0	6	4.7	0.3	8	4.5	0.3	9	4.4	0.2	15	4.3	0.2	49	4.3	0.3	26	4.3	0.3	13	4.3	0.3	19	4.2	0.3	
(再掲) 3.5g/dL以下	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注1) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上											
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値										
総数	160	5.8	0.7	1	4.9	0.0	9	5.1	0.2	10	5.3	0.4	16	5.5	0.4	29	5.7	0.4	95	6.0	0.8	48	5.6	0.4	67	6.2	0.9	
男性	73	5.9	0.8	0	0.0	0	0.0	3	5.0	0.2	2	5.3	0.1	7	5.7	0.3	14	5.8	0.4	47	6.1	1.0	22	5.7	0.4	36	6.2	1.0
女性	87	5.7	0.6	1	4.9	0.0	6	5.2	0.2	8	5.4	0.4	9	5.4	0.4	15	5.6	0.4	48	6.0	0.7	26	5.6	0.4	31	6.2	0.8	

注) ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を除く〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上											
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値										
総数	140	5.7	0.6	1	4.9	0.0	9	5.1	0.2	10	5.3	0.4	15	5.5	0.3	27	5.7	0.4	78	5.8	0.7	44	5.6	0.3	53	6.0	0.8	
男性	61	5.8	0.8	0	0.0	0	0.0	3	5.0	0.2	2	5.3	0.1	6	5.6	0.2	13	5.8	0.4	37	5.9	0.9	20	5.6	0.3	28	6.0	1.0
女性	79	5.6	0.5	1	4.9	0.0	6	5.2	0.2	8	5.4	0.4	9	5.4	0.4	14	5.6	0.3	41	5.8	0.6	24	5.5	0.3	25	6.0	0.6	

注) ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の間診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の1 血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上													
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差												
男性	39	119.9	50.6	0.0	0.0	1	88.0	0.0	1	94.0	0.0	5	107.8	45.8	9	105.6	49.7	23	130.7	53.2	11	100.0	19.7	19	133.4	57.8				
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)		
110mg/dl以上	14	35.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	11.1	12	52.2	3	27.3	9	47.4	15	129.6	48.1	15	129.6	48.1				
女性	47	104.1	33.8	1	100.0	0.0	3	87.0	10.4	5	87.8	11.8	7	91.7	5.5	8	90.1	7.4	23	118.7	43.5	13	96.5	18.9	15	129.6	48.1			
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
110mg/dl以上	11	23.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	47.8	2	15.4	9	60.0	9	47.4	9	60.0	9	60.0	9	60.0		

注)血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第26表の2 血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上													
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差												
男性	31	107.7	39.9	0	0.0	1	88.0	0.0	1	94.0	0.0	4	87.5	7.2	8	108.3	52.4	17	114.1	39.8	9	93.2	12.6	15	115.4	42.1				
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)		
110mg/dl以上	8	25.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	7	41.2	1	11.1	6	40.0	12	94.8	18.6	11	119.5	39.9				
女性	42	98.7	26.0	1	100.0	0.0	3	87.0	10.4	5	87.8	11.8	7	91.7	5.5	8	90.1	7.4	18	110.2	36.0	12	94.8	18.6	11	119.5	39.9			
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
110mg/dl以上	7	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	38.9	1	8.3	6	54.5	6	40.0	6	54.5	6	54.5	6	54.5		

注)血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

第27表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	73	203.9 38.8	0	0.0 0.0	3	191.7 52.3	2	226.5 9.2	7	238.6 49.2	14	207.5 35.1	47	197.5 36.2	51	208.2 39.4	22	212.0 33.7	36	193.2 35.6
女性	88	209.1 40.4	1	212.0 0.0	6	179.2 13.8	8	199.4 28.9	9	213.8 25.8	15	229.7 28.3	49	207.1 47.0	62	216.1 31.2	26	220.0 31.2	32	202.5 52.5

注)血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

※年齢調整した、血清総コレステロール240mg/dL以上の者の割合(20歳以上)は、男性17.6%、女性15.3%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第27表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	59	202.8 36.9	0	0.0 0.0	3	191.7 52.3	2	226.5 9.2	5	232.0 44.6	12	213.8 33.3	37	195.0 34.8	40	206.5 36.8	16	215.4 32.1	30	192.1 34.0
女性	61	213.2 42.0	1	212.0 0.0	6	179.2 13.8	8	199.4 28.9	9	213.8 25.8	12	228.8 27.3	25	218.3 55.4	42	219.5 31.5	14	227.5 34.0	18	216.7 60.9

注)血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	73	56.7 14.4	0	0.0 0.0	3	58.3 25.1	2	46.5 3.5	7	58.0 15.3	14	52.6 9.9	47	58.0 15.1	51	57.3 13.8	22	57.6 14.4	36	56.3 14.8
女性	88	65.7 13.0	1	55.0 0.0	6	62.0 13.1	8	72.0 11.7	9	67.4 8.6	15	69.9 13.7	49	63.8 13.4	62	69.4 11.6	26	67.5 13.2	32	61.6 13.1

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	59	55.4 13.9	0	0.0 0.0	3	58.3 25.1	2	46.5 3.5	5	54.4 15.7	12	53.6 9.9	37	56.4 14.5	40	56.1 12.4	16	57.4 11.9	30	54.8 15.0
女性	61	66.4 13.1	1	55.0 0.0	6	62.0 13.1	8	72.0 11.7	9	67.4 8.6	12	71.1 14.2	25	63.6 13.9	42	70.4 11.2	14	68.7 13.3	18	61.6 13.9

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上											
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差										
男性	73	117.4	33.0	0.0	3	111.3	51.0	2	139.0	9.9	7	142.4	39.4	14	125.8	31.3	47	110.6	30.3	51	120.4	33.7	22	123.5	27.0	36	108.6	31.4		
女性	88	116.4	32.0	1	133.0	0.0	6	99.3	16.1	8	108.0	20.7	9	121.6	17.7	15	126.9	23.8	49	115.4	38.1	62	119.9	22.9	26	123.9	24.8	32	112.0	43.6

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上											
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差										
男性	59	117.8	31.2	0	0.0	3	111.3	51.0	2	139.0	9.9	5	135.0	32.8	12	131.2	30.7	37	110.5	28.9	40	120.6	31.1	16	129.6	26.6	30	108.5	28.9	
女性	61	120.9	33.7	1	133.0	0.0	6	99.3	16.1	8	108.0	20.7	9	121.6	17.7	12	127.6	24.8	25	126.3	45.1	42	123.4	22.9	14	131.0	25.4	18	124.9	51.5

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上											
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差										
男性	70	113.8	33.9	0	0.0	3	103.5	41.9	2	135.5	1.8	6	134.9	41.1	13	124.1	29.9	46	107.9	33.2	48	116.5	34.2	20	121.8	29.0	36	105.8	33.6	
女性	86	116.8	33.6	1	105.8	0.0	6	97.9	13.8	8	111.5	25.2	8	125.8	23.1	15	122.6	24.3	48	116.9	39.9	60	120.5	25.7	25	122.4	28.4	32	114.4	44.5

注) 血清総コレステロール値、血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行い、血清中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の20歳以上の者を集計対象とした。

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
(中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第30表の2 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上											
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差										
男性	58	113.4	31.9	0	0.0	3	103.5	41.9	2	135.5	1.8	4	122.5	21.8	12	126.7	29.7	37	107.6	32.6	39	115.1	30.6	16	125.3	28.1	30	105.5	32.7	
女性	60	121.8	34.8	1	105.8	0.0	6	97.9	13.8	8	111.5	25.2	8	125.8	23.1	12	124.1	22.2	25	129.1	46.0	41	125.1	24.7	14	130.0	26.4	18	128.3	51.9

注) 血清総コレステロール値、血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行い、血清中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満であり、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の1 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上[コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	73	147.3	0	0.0	0.0	3	133.3	58.7	2	180.0	5.7	7	180.6	52.1	14	154.9	33.5	47	139.5	36.4	51	150.8	40.3	22	154.3	30.2	36	136.9	37.7
女性	88	143.4	1	157.0	0.0	6	117.2	17.5	8	127.4	23.1	9	146.3	26.5	15	159.9	32.6	49	143.3	44.3	62	146.8	29.5	26	152.5	28.5	32	140.9	50.9

注) 血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL)

※年齢調整した、血清nonHDLコレステロール値の平均値(20歳以上)は、男性135.6mg/dL、女性141.4mg/dL。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第31表の2 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上[コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	59	147.4	0	0.0	0.0	3	133.3	58.7	2	180.0	5.7	5	177.6	55.4	12	160.2	33.2	37	138.6	35.3	40	150.5	39.2	16	158.0	31.6	30	137.3	35.5
女性	61	146.8	1	157.0	0.0	6	117.2	17.5	8	127.4	23.1	9	146.3	26.5	12	157.7	33.8	25	154.7	51.8	42	149.0	30.4	14	158.8	29.6	18	155.1	58.7

注) 血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロールの測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に

「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL)

第32表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	73	170.2 99.3	0	0.0 0.0	3	149.0 84.1	2	222.5 37.5	7	206.6 142.0	14	180.9 85.9	47	160.7 99.4	22	187.5 103.8	36	155.7 93.0
(再掲) 150mg/dl以上	33	45.2	0	0.0	1	33.3	2	100.0	4	57.1	7	50.0	19	40.4	11	50.0	14	38.9
女性	88	139.2 113.3	1	256.0 0.0	6	96.2 42.0	8	79.3 37.6	9	150.6 233.6	15	186.2 107.2	49	135.5 92.6	26	158.3 109.7	32	132.4 79.9
(再掲) 150mg/dl以上	27	30.7	1	100.0	1	16.7	1	12.5	2	22.2	9	60.0	13	26.5	11	42.3	8	25.0

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第32表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	59	165.8 95.4	0	0.0 0.0	3	149.0 84.1	2	222.5 37.5	5	232.6 163.4	12	167.5 55.9	37	154.6 96.7	16	163.6 77.7	30	158.6 96.7
(再掲) 150mg/dl以上	26	44.1	0	0.0	1	33.3	2	100.0	3	60.0	6	50.0	14	37.8	7	43.8	12	40.0
女性	61	131.6 116.9	1	256.0 0.0	6	96.2 42.0	8	79.3 37.6	9	150.6 233.6	12	167.9 107.0	25	127.7 85.2	14	143.9 89.1	18	133.8 89.5
(再掲) 150mg/dl以上	18	29.5	1	100.0	1	16.7	1	12.5	2	22.2	6	50.0	7	28.0	6	42.9	5	27.8

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の有無に「無し」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第33表 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	73	1.0	1.1	0	0.0	0.0	3	0.9	0.1	2	0.9	0.1	7	2.1	3.3	14	1.0	0.4	47	0.9	0.3	22	0.9	0.3	36	0.9	0.4
女性	88	0.7	0.2	1	0.6	0.0	6	0.6	0.1	8	0.6	0.1	9	0.7	0.2	15	0.7	0.2	49	0.7	0.2	26	0.7	0.1	32	0.7	0.2

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第34表 推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	73	67.0	17.4	0	0.0	0.0	3	75.9	13.2	2	73.1	5.9	7	64.8	28.0	14	66.6	18.1	47	66.7	16.2	22	65.8	15.7	36	65.5	16.7
女性	88	70.2	18.3	1	104.1	0.0	6	93.3	16.8	8	89.5	9.6	9	71.4	15.4	15	67.9	16.4	49	64.1	15.9	26	67.7	14.8	32	62.1	16.9

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned}
 \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\
 &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性})
 \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第35表の1 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者含む]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	73	90.2	26.9	0	0.0	0.0	3	66.3	9.1	2	90.5	20.5	7	99.3	27.3	14	104.6	28.8	47	86.0	25.6	22	98.0	33.6	36	85.3	23.0
女性	88	75.6	26.7	1	71.0	0.0	6	68.8	23.1	8	62.1	38.3	9	90.4	20.9	15	83.3	30.3	49	73.6	24.1	26	77.0	32.0	32	73.7	18.0

注)血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第35表の2 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者除外]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	70	90.6	27.1	0	0.0	0.0	3	66.3	9.1	2	90.5	20.5	6	98.0	29.7	14	104.6	28.8	45	86.8	25.8	22	98.0	33.6	34	86.3	23.2
女性	87	75.9	26.7	1	71.0	0.0	6	68.8	23.1	8	62.1	38.3	9	90.4	20.9	15	83.3	30.3	48	74.1	24.1	26	77.0	32.0	31	74.4	17.8

注)血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第36表の1 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者含む]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	73	319.9	54.6	0	0.0	0.0	3	358.0	84.5	2	340.5	21.9	7	318.9	50.5	14	340.5	40.1	47	310.6	56.8	22	329.9	43.6	36	308.3	60.3
女性	88	333.0	44.9	1	342.0	0.0	6	375.0	25.1	8	351.9	67.6	9	306.4	20.1	15	327.2	35.0	49	331.3	45.5	26	329.8	40.0	32	332.3	46.4

注)総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第36表の2 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者除外]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	70	321.3	54.6	0	0.0	0.0	3	358.0	84.5	2	340.5	21.9	6	327.0	50.0	14	340.5	40.1	45	311.2	57.0	22	329.9	43.6	34	309.1	60.8
女性	87	333.6	44.9	1	342.0	0.0	6	375.0	25.1	8	351.9	67.6	9	306.4	20.1	15	327.2	35.0	48	332.3	45.5	26	329.8	40.0	31	333.8	46.4

注)総鉄結合能(TIBC)血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第37表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男性	73	25.0	14.9	0	0.0	0.0	3	20.0	6.0	5.7	7	22.3	7.8	14	23.5	6.0	47	26.1	17.9
女性	88	21.6	5.3	1	21.0	0.0	6	17.0	4.3	7.4	9	22.3	6.7	15	22.4	2.8	49	22.2	5.2

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第38表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	73	23.0	14.2	0	0.0	0.0	3	18.7	7.2	2	37.0	11.3	7	32.4	13.6	14	24.9	7.2	47	20.6	15.6
女性	88	17.2	6.3	1	23.0	0.0	6	12.2	2.3	8	15.9	8.6	9	19.4	10.3	15	19.1	5.1	49	16.9	5.4

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第39表 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	73	38.1	35.8	0	0.0	0.0	3	32.3	29.2	2	34.5	4.9	7	40.0	34.5	14	46.5	34.4	47	35.8	38.1
女性	88	22.6	17.3	1	22.0	0.0	6	14.3	3.7	8	17.9	10.8	9	31.4	28.2	15	25.6	12.4	49	21.9	17.8

注) γ -GT(γ -GTP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第40表 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	73	5.6	1.3	0	0.0	0.0	3	6.2	0.8	2	6.9	0.2	7	5.7	1.0	14	5.6	1.5	47	5.5	1.3
女性	88	4.8	1.2	1	4.7	0.0	6	4.4	0.9	8	3.9	0.6	9	4.8	0.6	15	5.4	1.0	49	4.8	1.4

注)血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第41表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	159	100.0	1	100.0	9	100.0	10	100.0	16	100.0	29	100.0	94	100.0	83	100.0	48	100.0	66	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	35	22.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	3	18.8	5	17.2	26	27.7	15	18.1	11	22.9	19	28.8
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	26	16.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	12.5	10	34.5	13	13.8	15	18.1	12	25.0	10	15.2
上記以外	98	61.6	1	100.0	7	77.8	10	100.0	11	68.8	14	48.3	55	58.5	53	63.9	25	52.1	37	56.1
総数	73	100.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	14	100.0	47	100.0	34	100.0	22	100.0	36	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	24	32.9	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3	4	28.6	18	38.3	9	26.5	7	31.8	14	38.9
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	18	24.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	28.6	5	35.7	10	21.3	10	29.4	8	36.4	7	19.4
上記以外	31	42.5	0	0.0	1	33.3	2	100.0	4	57.1	5	35.7	19	40.4	15	44.1	7	31.8	15	41.7
総数	86	100.0	1	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	15	100.0	47	100.0	49	100.0	26	100.0	30	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	11	12.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	6.7	8	17.0	6	12.2	4	15.4	5	16.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	8	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	33.3	3	6.4	5	10.2	4	15.4	3	10.0
上記以外	67	77.9	1	100.0	6	100.0	8	100.0	7	77.8	9	60.0	36	76.6	38	77.6	18	69.2	22	73.3

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦2名は腹囲測定をしていない。

*メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上	
	血中脂質	血圧
基準	•HDLコレステロール値 40mg/dL未満	•収縮期血圧 130mmHg以上 •拡張期血圧 85mmHg以上
服薬	•コレステロールを下げる薬服用 •中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	•血圧を下げる薬服用 •血糖を下げる薬服用 •インスリン注射使用

第42表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

- 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	腹囲 (cm)	総数		リスク保有数								
		0		1つ			2つ			3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	<85cm(男)/90cm(女)	91	100.0	35	38.5	28	30.8	20	22.0	8	8.8	
	≥85cm(男)/90cm(女)	68	100.0	7	10.3	26	38.2	25	36.8	10	14.7	
男性	<85cm	24	100.0	9	37.5	5	20.8	8	33.3	2	8.3	
	≥85cm	49	100.0	7	14.3	18	36.7	19	38.8	5	10.2	
女性	<90cm	67	100.0	26	38.8	23	34.3	12	17.9	6	9.0	
	≥90cm	19	100.0	0	0.0	8	42.1	6	31.6	5	26.3	

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回診とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦2名は腹囲測定をしていない。

第42表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況[すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)]

- 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	腹囲 (cm)	総数		リスク保有組み合わせ															
		①有②有③有		①有②有③無		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
総数	<85cm(男)/90cm(女)	91	100.0	8	8.8	10	11.0	9	9.9	1	1.1	4	4.4	20	22.0	4	4.4	35	38.5
	≥85cm(男)/90cm(女)	68	100.0	10	14.7	9	13.2	16	23.5	0	0.0	2	2.9	22	32.4	2	2.9	7	10.3
男性	<85cm	24	100.0	2	8.3	3	12.5	5	20.8	0	0.0	0	0.0	4	16.7	1	4.2	9	37.5
	≥85cm	49	100.0	5	10.2	7	14.3	12	24.5	0	0.0	2	4.1	15	30.6	1	2.0	7	14.3
女性	<90cm	67	100.0	6	9.0	7	10.4	4	6.0	1	1.5	4	6.0	16	23.9	3	4.5	26	38.8
	≥90cm	19	100.0	5	26.3	2	10.5	4	21.1	0	0.0	0	0.0	7	36.8	1	5.3	0	0.0

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回診とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦2名は腹囲測定をしていない。

第43表 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	160	100.0	1	100.0	9	100.0	10	100.0	16	100.0	29	100.0	95	100.0	83	100.0	48	100.0	67	100.0
あり	39	24.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	6.3	6	20.7	31	32.6	11	13.3	6	12.5	27	40.3
なし	121	75.6	1	100.0	8	88.9	10	100.0	15	93.8	23	79.3	64	67.4	72	86.7	42	87.5	40	59.7
総数	73	100.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	14	100.0	47	100.0	34	100.0	22	100.0	36	100.0
あり	22	30.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3	3	21.4	17	36.2	6	17.6	3	13.6	15	41.7
なし	51	69.9	0	0.0	2	66.7	2	100.0	6	85.7	11	78.6	30	63.8	28	82.4	19	86.4	21	58.3
総数	87	100.0	1	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	15	100.0	48	100.0	49	100.0	26	100.0	31	100.0
あり	17	19.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	14	29.2	5	10.2	3	11.5	12	38.7
なし	70	80.5	1	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	12	80.0	34	70.8	44	89.8	23	88.5	19	61.3

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の間診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

第44表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	39	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	6	100.0	31	100.0	11	100.0	6	100.0	27	100.0
あり	27	69.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	66.7	22	71.0	8	72.7	5	83.3	19	70.4
なし	12	30.8	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	9	29.0	3	27.3	1	16.7	8	29.6
総数	22	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	17	100.0	6	100.0	3	100.0	15	100.0
あり	16	72.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	12	70.6	6	100.0	3	100.0	10	66.7
なし	6	27.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	29.4	0	0.0	0	0.0	5	33.3
総数	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	14	100.0	5	100.0	3	100.0	12	100.0
あり	11	64.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	10	71.4	2	40.0	2	66.7	9	75.0
なし	6	35.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	4	28.6	3	60.0	1	33.3	3	25.0

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の間診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の投薬の有無」が有効回答の者のうち、「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第45表 現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	27	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	22	100.0	8	100.0	5	100.0	19	100.0
インスリン注射または 血糖を下げる薬	20	74.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	50.0	17	77.3	6	75.0	4	80.0	14	73.7
なし	7	25.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	5	22.7	2	25.0	1	20.0	5	26.3
現在の生活習慣の 改善の取り組み	23	85.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	75.0	19	86.4	7	87.5	4	80.0	16	84.2
なし	4	14.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	13.6	1	12.5	1	20.0	3	15.8
総数	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	6	100.0	3	100.0	10	100.0
あり	12	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	10	83.3	4	66.7	2	66.7	8	80.0
なし	4	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	2	16.7	2	33.3	1	33.3	2	20.0
あり	12	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	66.7	9	75.0	5	83.3	2	66.7	7	70.0
なし	4	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	25.0	1	16.7	1	33.3	3	30.0
総数	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
あり	8	72.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	7	70.0	2	100.0	2	100.0	6	66.7
なし	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3
あり	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」、「(7-2)現在の治療の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答のうち、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第46表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
 - 糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	160	100.0	1	100.0	9	100.0	10	100.0	16	100.0	29	100.0	95	100.0	83	100.0	48	100.0	67	100.0
糖尿病が強く疑われる者	34	21.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	4	13.8	29	30.5	8	9.6	5	10.4	26	38.8
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	20	58.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	50.0	17	58.6	6	75.0	4	80.0	14	53.8
糖尿病の可能性が否定できない者	16	10.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	12.5	4	13.8	9	9.5	9	10.8	5	10.4	7	10.4
上記以外	110	68.8	1	100.0	9	100.0	9	90.0	13	81.3	21	72.4	57	60.0	66	79.5	38	79.2	34	50.7
総数	73	100.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	14	100.0	47	100.0	34	100.0	22	100.0	36	100.0
糖尿病が強く疑われる者	18	24.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	3	21.4	14	29.8	6	17.6	3	13.6	12	33.3
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	12	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	10	71.4	4	66.7	2	66.7	8	66.7
糖尿病の可能性が否定できない者	8	11.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	5	10.6	4	11.8	4	18.2	4	11.1
上記以外	47	64.4	0	0.0	3	100.0	2	100.0	6	85.7	8	57.1	28	59.6	24	70.6	15	68.2	20	55.6
総数	87	100.0	1	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	15	100.0	48	100.0	49	100.0	26	100.0	31	100.0
糖尿病が強く疑われる者	16	18.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	15	31.3	2	4.1	2	7.7	14	45.2
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	8	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	7	46.7	2	100.0	2	100.0	6	42.9
糖尿病の可能性が否定できない者	8	9.2	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	22.2	1	6.7	4	8.3	5	10.2	1	3.8	3	9.7
上記以外	63	72.4	1	100.0	6	100.0	7	87.5	7	77.8	13	86.7	29	60.4	42	85.7	23	88.5	14	45.2

注) 身体状況調査において、ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の有無が有効回答の者を集計対象とした。
 「(7-2)現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。
 「(7-1)現在の糖尿病の有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び

* 「服薬者」とは、「インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」と回答した者。

※ 年齢調整した、糖尿病が強く疑われる者の割合(20歳以上)は、男性12.0%、女性7.5%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)

「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

第47表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無
 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	34	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	29	100.0	8	100.0	5	100.0	26	100.0
あり	27	79.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	22	75.9	8	100.0	5	100.0	19	73.1
なし	7	20.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	24.1	0	0.0	0	0.0	7	26.9
総数	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	14	100.0	6	100.0	3	100.0	12	100.0
あり	16	88.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	12	85.7	6	100.0	3	100.0	10	83.3
なし	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	2	16.7
総数	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	15	100.0	2	100.0	2	100.0	14	100.0
あり	11	68.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	10	66.7	2	100.0	2	100.0	9	64.3
なし	5	31.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	33.3	0	0.0	0	0.0	5	35.7

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、
 「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の投薬の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

* 身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第48表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	184	100.0	5	100.0	10	100.0	12	100.0	19	100.0	31	100.0	107	100.0	94	100.0	52	100.0	75	100.0
高血圧症有病者	94	51.1	0	0.0	2	20.0	1	8.3	8	42.1	15	48.4	68	63.6	42	44.7	28	53.8	50	66.7
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	64	68.1	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	62.5	8	53.3	50	73.5	27	64.3	17	60.7	37	74.0
正常高値血圧者	22	12.0	0	0.0	1	10.0	1	8.3	3	15.8	4	12.9	13	12.1	12	12.8	8	15.4	9	12.0
上記以外	68	37.0	5	100.0	7	70.0	10	83.3	8	42.1	12	38.7	26	24.3	40	42.6	16	30.8	16	21.3
総数	83	100.0	1	100.0	4	100.0	3	100.0	9	100.0	14	100.0	52	100.0	39	100.0	24	100.0	39	100.0
高血圧症有病者	47	56.6	0	0.0	2	50.0	0	0.0	5	55.6	9	64.3	31	59.6	21	53.8	14	58.3	24	61.5
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	29	61.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	3	33.3	23	74.2	11	52.4	6	42.9	18	75.0
正常高値血圧者	10	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	9	17.3	2	5.1	1	4.2	8	20.5
上記以外	26	31.3	1	100.0	2	50.0	3	100.0	3	33.3	5	35.7	12	23.1	16	41.0	9	37.5	7	17.9
総数	101	100.0	4	100.0	6	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	55	100.0	55	100.0	28	100.0	36	100.0
高血圧症有病者	47	46.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	3	30.0	6	35.3	37	67.3	21	38.2	14	50.0	26	72.2
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	35	74.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	66.7	5	83.3	27	73.0	16	76.2	11	78.6	19	73.1
正常高値血圧者	12	11.9	0	0.0	1	16.7	1	11.1	2	20.0	4	23.5	4	7.3	10	18.2	7	25.0	1	2.8
上記以外	42	41.6	4	100.0	5	83.3	7	77.8	5	50.0	7	41.2	14	25.5	24	43.6	7	25.0	9	25.0

注1)血圧を測定を行い、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注2)数値は2回の測定値の平均値を用いた。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

注3)判定の基準(日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類)

収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)	
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ/または	<85
正常高値血圧	130-139	かつ/または	85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

第49表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	159	100.0	1	100.0	9	100.0	10	100.0	16	100.0	29	100.0	94	100.0	83	100.0	48	100.0	66	100.0
脂質異常症が疑われる者	45	28.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	12.5	6	20.7	36	38.3	22	26.5	19	39.6	22	33.3
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	39	86.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	5	83.3	32	88.9	21	95.5	18	94.7	18	81.8
上記以外	114	71.7	1	100.0	8	88.9	10	100.0	14	87.5	23	79.3	58	61.7	61	73.5	29	60.4	44	66.7
総数	72	100.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	14	100.0	46	100.0	34	100.0	22	100.0	35	100.0
脂質異常症が疑われる者	19	26.4	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	28.6	3	21.4	13	28.3	9	26.5	7	31.8	9	25.7
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	13	68.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	9	69.2	8	88.9	6	85.7	5	55.6
上記以外	53	73.6	0	0.0	2	66.7	2	100.0	5	71.4	11	78.6	33	71.7	25	73.5	15	68.2	26	74.3
総数	87	100.0	1	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	15	100.0	48	100.0	49	100.0	26	100.0	31	100.0
脂質異常症が疑われる者	26	29.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	23	47.9	13	26.5	12	46.2	13	41.9
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	26	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	23	100.0	13	100.0	12	100.0	13	100.0
上記以外	61	70.1	1	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	12	80.0	25	52.1	36	73.5	14	53.8	18	58.1

注) HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の間診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」、「(6) (d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、又は両方に使用「有」と回答した者。

* 「服薬者」とは、身体状況調査の間診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」、「(6) (d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、又は両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
 国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。
 HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

第52表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	157	100.0	4	100.0	9	100.0	9	100.0	20	100.0	23	100.0	92	100.0	51	100.0	106	100.0	45	100.0	61	100.0
30分未満	12	7.6	0	0.0	1	11.1	1	11.1	4	20.0	2	8.7	4	4.3	6	11.8	6	5.7	4	8.9	2	3.3
30分以上60分未満	52	33.1	1	25.0	4	44.4	2	22.2	5	25.0	7	30.4	33	35.9	14	27.5	38	35.8	15	33.3	23	37.7
60分以上120分未満	63	40.1	2	50.0	3	33.3	4	44.4	4	20.0	11	47.8	39	42.4	20	39.2	43	40.6	15	33.3	28	45.9
120分以上180分未満	19	12.1	0	0.0	1	11.1	1	11.1	5	25.0	3	13.0	9	9.8	7	13.7	12	11.3	7	15.6	5	8.2
180分以上	11	7.0	1	25.0	0	0.0	1	11.1	2	10.0	0	0.0	7	7.6	4	7.8	7	6.6	4	8.9	3	4.9
総数	72	100.0	0	0.0	6	100.0	4	100.0	10	100.0	11	100.0	41	100.0	24	100.0	48	100.0	21	100.0	27	100.0
30分未満	7	9.7	0	0.0	1	16.7	1	25.0	3	30.0	1	9.1	1	2.4	5	20.8	2	4.2	1	4.8	1	3.7
30分以上60分未満	19	26.4	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	10.0	3	27.3	13	31.7	4	16.7	15	31.3	7	33.3	8	29.6
60分以上120分未満	29	40.3	0	0.0	2	33.3	2	50.0	1	10.0	5	45.5	19	46.3	8	33.3	21	43.8	7	33.3	14	51.9
120分以上180分未満	11	15.3	0	0.0	1	16.7	1	25.0	4	40.0	2	18.2	3	7.3	6	25.0	5	10.4	3	14.3	2	7.4
180分以上	6	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	5	12.2	1	4.2	5	10.4	3	14.3	2	7.4
総数	85	100.0	4	100.0	3	100.0	5	100.0	10	100.0	12	100.0	51	100.0	27	100.0	58	100.0	24	100.0	34	100.0
30分未満	5	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	8.3	3	5.9	1	3.7	4	6.9	3	12.5	1	2.9
30分以上60分未満	33	38.8	1	25.0	2	66.7	2	40.0	4	40.0	4	33.3	20	39.2	10	37.0	23	39.7	8	33.3	15	44.1
60分以上120分未満	34	40.0	2	50.0	1	33.3	2	40.0	3	30.0	6	50.0	20	39.2	12	44.4	22	37.9	8	33.3	14	41.2
120分以上180分未満	8	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	8.3	6	11.8	1	3.7	7	12.1	4	16.7	3	8.8
180分以上	5	5.9	1	25.0	0	0.0	1	20.0	1	10.0	0	0.0	2	3.9	3	11.1	2	3.4	1	4.2	1	2.9

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第53表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	243	100.0	11	100.0	18	100.0	21	100.0	31	100.0	43	100.0	119	100.0	100	100.0	143	100.0	61	100.0	82	100.0
運動の習慣有	105	43.2	3	27.3	2	11.1	6	28.6	8	25.8	14	32.6	72	60.5	24	24.0	81	56.6	33	54.1	48	58.5
運動の習慣無	138	56.8	8	72.7	16	88.9	15	71.4	23	74.2	29	67.4	47	39.5	76	76.0	62	43.4	28	45.9	34	41.5
総数	113	100.0	4	100.0	8	100.0	8	100.0	16	100.0	21	100.0	56	100.0	44	100.0	69	100.0	28	100.0	41	100.0
運動の習慣有	46	40.7	0	0.0	0	0.0	2	25.0	3	18.8	7	33.3	34	60.7	7	15.9	39	56.5	17	60.7	22	53.7
運動の習慣無	67	59.3	4	100.0	8	100.0	6	75.0	13	81.3	14	66.7	22	39.3	37	84.1	30	43.5	11	39.3	19	46.3
総数	130	100.0	7	100.0	10	100.0	13	100.0	15	100.0	22	100.0	63	100.0	56	100.0	74	100.0	33	100.0	41	100.0
運動の習慣有	59	45.4	3	42.9	2	20.0	4	30.8	5	33.3	7	31.8	38	60.3	17	30.4	42	56.8	16	48.5	26	63.4
運動の習慣無	71	54.6	4	57.1	8	80.0	9	69.2	10	66.7	15	68.2	25	39.7	39	69.6	32	43.2	17	51.5	15	36.6

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

※年齢調整した、運動習慣のある者(20歳以上)は、男性25.0%、女性37.0%。

※年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第54表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	352	5,817	3,779	14	5,381	4,686	35	7,095	4,182	48	7,008	4,199	53	7,210	3,931	61	6,514	3,290	141	4,312	3,014
男性	155	6,390	4,345	6	5,419	6,629	14	7,558	5,685	21	8,529	5,460	23	7,496	4,094	27	7,822	3,800	64	4,523	2,816
女性	197	5,365	3,207	8	5,353	3,064	21	6,786	2,911	27	5,825	2,370	30	6,991	3,857	34	5,475	2,407	77	4,136	3,177

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	177	6,881	4,025	175	4,740	3,180	85	5,293	3,028	90	4,218	3,248
男性	74	7,634	5,023	81	5,254	3,254	38	6,434	3,208	43	4,212	2,954
女性	103	6,340	3,031	94	4,297	3,064	47	4,370	2,554	47	4,224	3,528

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

※年齢調整した、歩数の平均値(20歳以上)は、男性6,855歩/日、女性5,710歩/日。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第3部 生活習慣調査の結果

第55表 外食を利用している頻度 - 外食を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	439	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	61	100.0	82	100.0	173	100.0
	毎日2回以上	4	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	1	1.2	1	0.6
	毎日1回	6	1.4	1	4.8	0	0.0	1	1.6	3	4.9	1	1.2	0	0.0
	週4-6回	13	3.0	3	14.3	1	2.6	3	4.8	1	1.6	2	2.4	3	1.7
	週2-3回	39	8.9	4	19.0	5	12.8	11	17.5	9	14.8	5	6.1	5	2.9
	週1回	58	13.2	6	28.6	9	23.1	13	20.6	6	9.8	14	17.1	10	5.8
	週1回未満	190	43.3	5	23.8	20	51.3	28	44.4	27	44.3	35	42.7	75	43.4
	全く利用しない	129	29.4	2	9.5	4	10.3	6	9.5	14	23.0	24	29.3	79	45.7
男性	総数	201	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	29	100.0	35	100.0	80	100.0
	毎日2回以上	3	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	3.4	1	2.9	0	0.0
	毎日1回	4	2.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	2.9	0	0.0
	週4-6回	11	5.5	2	20.0	1	5.6	2	6.9	1	3.4	2	5.7	3	3.8
	週2-3回	25	12.4	4	40.0	4	22.2	6	20.7	6	20.7	3	8.6	2	2.5
	週1回	34	16.9	1	10.0	5	27.8	9	31.0	3	10.3	9	25.7	7	8.8
	週1回未満	69	34.3	1	10.0	6	33.3	8	27.6	11	37.9	8	22.9	35	43.8
	全く利用しない	55	27.4	1	10.0	2	11.1	3	10.3	5	17.2	11	31.4	33	41.3
女性	総数	238	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	47	100.0	93	100.0
	毎日2回以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	毎日1回	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	週4-6回	2	0.8	1	9.1	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2-3回	14	5.9	0	0.0	1	4.8	5	14.7	3	9.4	2	4.3	3	3.2
	週1回	24	10.1	5	45.5	4	19.0	4	11.8	3	9.4	5	10.6	3	3.2
	週1回未満	121	50.8	4	36.4	14	66.7	20	58.8	16	50.0	27	57.4	40	43.0
	全く利用しない	74	31.1	1	9.1	2	9.5	3	8.8	9	28.1	13	27.7	46	49.5

注) 生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

問1:あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第56表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度 - 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	440	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	61	100.0	82	100.0	174	100.0
毎日2回以上	10	2.3	1	4.8	1	2.6	1	1.6	1	1.6	1	1.2	5	2.9
毎日1回	15	3.4	0	0.0	0	0.0	3	4.8	5	8.2	2	2.4	5	2.9
週4-6回	22	5.0	1	4.8	2	5.1	8	12.7	2	3.3	3	3.7	6	3.4
週2-3回	80	18.2	6	28.6	8	20.5	8	12.7	14	23.0	18	22.0	26	14.9
週1回	84	19.1	4	19.0	10	25.6	19	30.2	6	9.8	17	20.7	28	16.1
週1回未満	139	31.6	6	28.6	15	38.5	17	27.0	19	31.1	27	32.9	55	31.6
全く利用しない	90	20.5	3	14.3	3	7.7	7	11.1	14	23.0	14	17.1	49	28.2
男性	201	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	29	100.0	35	100.0	80	100.0
毎日2回以上	8	4.0	1	10.0	1	5.6	1	3.4	1	3.4	1	2.9	3	3.8
毎日1回	7	3.5	0	0.0	0	0.0	2	6.9	2	6.9	0	0.0	3	3.8
週4-6回	17	8.5	1	10.0	2	11.1	6	20.7	2	6.9	3	8.6	3	3.8
週2-3回	36	17.9	3	30.0	6	33.3	3	10.3	6	20.7	7	20.0	11	13.8
週1回	33	16.4	2	20.0	4	22.2	6	20.7	2	6.9	9	25.7	10	12.5
週1回未満	56	27.9	2	20.0	5	27.8	5	17.2	11	37.9	7	20.0	26	32.5
全く利用しない	44	21.9	1	10.0	0	0.0	6	20.7	5	17.2	8	22.9	24	30.0
女性	239	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	47	100.0	94	100.0
毎日2回以上	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1
毎日1回	8	3.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	9.4	2	4.3	2	2.1
週4-6回	5	2.1	0	0.0	0	0.0	2	5.9	0	0.0	0	0.0	3	3.2
週2-3回	44	18.4	3	27.3	2	9.5	5	14.7	8	25.0	11	23.4	15	16.0
週1回	51	21.3	2	18.2	6	28.6	13	38.2	4	12.5	8	17.0	18	19.1
週1回未満	83	34.7	4	36.4	10	47.6	12	35.3	8	25.0	20	42.6	29	30.9
全く利用しない	46	19.2	2	18.2	3	14.3	1	2.9	9	28.1	6	12.8	25	26.6

注) 生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

問2:あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表 フードデリバリーサービスを利用している頻度 - フードデリバリーサービスを利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	440	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	61	100.0	82	100.0	174	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週4-6回	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7
週2-3回	7	1.6	1	4.8	1	2.6	2	3.2	1	1.6	0	0.0	2	1.1
週1回	7	1.6	0	0.0	4	10.3	2	3.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0
週1回未満	60	13.6	8	38.1	9	23.1	11	17.5	14	23.0	8	9.8	10	5.7
全く利用しない	362	82.3	12	57.1	25	64.1	47	74.6	46	75.4	73	89.0	159	91.4
男性	201	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	29	100.0	35	100.0	80	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週4-6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週2-3回	6	3.0	1	10.0	1	5.6	2	6.9	1	3.4	0	0.0	1	1.3
週1回	4	2.0	0	0.0	1	5.6	2	6.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0
週1回未満	19	9.5	1	10.0	2	11.1	4	13.8	5	17.2	3	8.6	4	5.0
全く利用しない	171	85.1	8	80.0	14	77.8	20	69.0	23	79.3	31	88.6	75	93.8
女性	239	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	47	100.0	94	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週4-6回	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2
週2-3回	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
週1回	3	1.3	0	0.0	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1回未満	41	17.2	7	63.6	7	33.3	7	20.6	9	28.1	5	10.6	6	6.4
全く利用しない	191	79.9	4	36.4	11	52.4	27	79.4	23	71.9	42	89.4	84	89.4

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは、フードデリバリーサービス(料理を注文し、配達を受けるサービス)をどのくらい利用していますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第58表 咀嚼の状況 - 咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	440	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	61	100.0	82	100.0	174	100.0	64	100.0
何でもかんで食べることができる	356	80.9	21	100.0	37	94.9	61	96.8	57	93.4	69	84.1	111	63.8	35	54.7
一部かめない食べ物がある	79	18.0	0	0.0	2	5.1	2	3.2	4	6.6	13	15.9	58	33.3	26	40.6
かめない食べ物が多い	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.3	2	3.1
かんで食べることはできない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	1.6
総数	201	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	29	100.0	35	100.0	80	100.0	29	100.0
何でもかんで食べることができる	158	78.6	10	100.0	16	88.9	28	96.6	27	93.1	30	85.7	47	58.8	12	41.4
一部かめない食べ物がある	40	19.9	0	0.0	2	11.1	1	3.4	2	6.9	5	14.3	30	37.5	16	55.2
かめない食べ物が多い	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0
かんで食べることはできない	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	3.4
総数	239	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	47	100.0	94	100.0	35	100.0
何でもかんで食べることができる	198	82.8	11	100.0	21	100.0	33	97.1	30	93.8	39	83.0	64	68.1	23	65.7
一部かめない食べ物がある	39	16.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	6.3	8	17.0	28	29.8	10	28.6
かめない食べ物が多い	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	2	5.7
かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

問4：かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第59表 食べ方や食事の様子 - 食べ方や食事の様子, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	440	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	61	100.0	82	100.0	174	100.0	64	100.0
ゆつくりよいかんで食事をする	277	63.0	14	66.7	26	66.7	35	55.6	41	67.2	48	58.5	113	64.9	41	64.1
半年前に比べて固いものが食べにくくなった	76	17.4	0	0.0	0	0.0	1	1.6	6	9.8	15	18.5	54	31.4	25	39.1
お茶や汁物等でむせることがある	94	21.5	2	9.5	4	10.3	8	12.7	5	8.2	25	30.9	50	29.1	20	31.3
口の渴きが気になる	67	15.3	2	9.5	4	10.3	11	17.5	5	8.2	9	11.1	36	20.9	18	28.1
左右両方の奥歯でしっかりと噛みしめられる	289	66.1	19	90.5	36	92.3	50	79.4	37	60.7	54	66.7	93	54.1	35	54.7
総数	201	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	29	100.0	35	100.0	80	100.0	29	100.0
ゆつくりよいかんで食事をする	118	58.7	5	50.0	11	61.1	15	51.7	17	58.6	15	42.9	55	68.8	19	65.5
半年前に比べて固いものが食べにくくなった	39	19.6	0	0.0	0	0.0	1	3.4	3	10.3	7	20.0	28	35.9	15	51.7
お茶や汁物等でむせることがある	48	24.1	2	20.0	3	16.7	4	13.8	1	3.4	12	34.3	26	33.3	12	41.4
口の渴きが気になる	33	16.6	1	10.0	3	16.7	5	17.2	2	6.9	4	11.4	18	23.1	10	34.5
左右両方の奥歯でしっかりと噛みしめられる	122	61.3	9	90.0	16	88.9	23	79.3	17	58.6	23	65.7	34	43.6	12	41.4
総数	239	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	47	100.0	94	100.0	35	100.0
ゆつくりよいかんで食事をする	159	66.5	9	81.8	15	71.4	20	58.8	24	75.0	33	70.2	58	61.7	22	62.9
半年前に比べて固いものが食べにくくなった	37	15.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	8	17.4	26	27.7	10	28.6
お茶や汁物等でむせることがある	46	19.3	0	0.0	1	4.8	4	11.8	4	12.5	13	28.3	24	25.5	8	22.9
口の渴きが気になる	34	14.3	1	9.1	1	4.8	6	17.6	3	9.4	5	10.9	18	19.1	8	22.9
左右両方の奥歯でしっかりと噛みしめられる	167	70.2	10	90.9	20	95.2	27	79.4	20	62.5	31	67.4	59	62.8	23	65.7

注) 生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

問5: あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第60表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	440	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	61	100.0	82	100.0	174	100.0
5時間未満	34	7.7	0	0.0	5	12.8	6	9.5	7	11.5	6	7.3	10	5.7
5時間以上6時間未満	145	33.0	7	33.3	14	35.9	29	46.0	24	39.3	31	37.8	40	23.0
6時間以上7時間未満	158	35.9	12	57.1	10	25.6	19	30.2	23	37.7	31	37.8	63	36.2
7時間以上8時間未満	76	17.3	0	0.0	8	20.5	9	14.3	7	11.5	12	14.6	40	23.0
8時間以上9時間未満	19	4.3	2	9.5	2	5.1	0	0.0	0	0.0	2	2.4	13	7.5
9時間以上	8	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.6
男性	201	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	29	100.0	35	100.0	80	100.0
5時間未満	14	7.0	0	0.0	2	11.1	3	10.3	3	10.3	4	11.4	2	2.5
5時間以上6時間未満	63	31.3	3	30.0	4	22.2	14	48.3	12	41.4	12	34.3	18	22.5
6時間以上7時間未満	71	35.3	5	50.0	7	38.9	7	24.1	10	34.5	13	37.1	29	36.3
7時間以上8時間未満	39	19.4	0	0.0	5	27.8	5	17.2	4	13.8	6	17.1	19	23.8
8時間以上9時間未満	9	4.5	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	8.8
9時間以上	5	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.3
女性	239	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	47	100.0	94	100.0
5時間未満	20	8.4	0	0.0	3	14.3	3	8.8	4	12.5	2	4.3	8	8.5
5時間以上6時間未満	82	34.3	4	36.4	10	47.6	15	44.1	12	37.5	19	40.4	22	23.4
6時間以上7時間未満	87	36.4	7	63.6	3	14.3	12	35.3	13	40.6	18	38.3	34	36.2
7時間以上8時間未満	37	15.5	0	0.0	3	14.3	4	11.8	3	9.4	6	12.8	21	22.3
8時間以上9時間未満	10	4.2	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	2	4.3	6	6.4
9時間以上	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2

注)生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

問6:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	440	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	61	100.0	82	100.0	174	100.0
	充分とれている	118	26.8	5	23.8	10	25.6	9	14.3	13	21.3	20	24.4	61	35.1
	まあまあとれている	237	53.9	11	52.4	18	46.2	33	52.4	33	54.1	49	59.8	93	53.4
	あまりとれていない	80	18.2	5	23.8	11	28.2	20	31.7	14	23.0	11	13.4	19	10.9
	まったくとれていない	5	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	2	2.4	1	0.6
男性	総数	201	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	29	100.0	35	100.0	80	100.0
	充分とれている	56	27.9	4	40.0	4	22.2	4	13.8	8	27.6	7	20.0	29	36.3
	まあまあとれている	110	54.7	4	40.0	10	55.6	18	62.1	15	51.7	22	62.9	41	51.3
	あまりとれていない	32	15.9	2	20.0	4	22.2	7	24.1	6	20.7	4	11.4	9	11.3
	まったくとれていない	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	1.3
女性	総数	239	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	47	100.0	94	100.0
	充分とれている	62	25.9	1	9.1	6	28.6	5	14.7	5	15.6	13	27.7	32	34.0
	まあまあとれている	127	53.1	7	63.6	8	38.1	15	44.1	18	56.3	27	57.4	52	55.3
	あまりとれていない	48	20.1	3	27.3	7	33.3	13	38.2	8	25.0	7	14.9	10	10.6
	まったくとれていない	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.1	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間7に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、睡眠で休養が充分にとれていない者の割合(20歳以上)は、総数22.4%。
年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上)の6区分)を用いて算出した。

「睡眠で休養が充分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者。

問7:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第62表 喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	439	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	61	100.0	82	100.0	173	100.0
	毎日吸っている	54	12.3	1	4.8	7	17.9	14	22.2	9	14.8	13	15.9	10	5.8
	時々吸う日がある	8	1.8	0	0.0	1	2.6	2	3.2	2	3.3	2	2.4	1	0.6
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	24	5.5	0	0.0	2	5.1	2	3.2	2	3.3	8	9.8	10	5.8
	吸わない	353	80.4	20	95.2	29	74.4	45	71.4	48	78.7	59	72.0	152	87.9
男性	総数	200	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	29	100.0	35	100.0	79	100.0
	毎日吸っている	40	20.0	1	10.0	6	33.3	10	34.5	6	20.7	9	25.7	8	10.1
	時々吸う日がある	6	3.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	2	6.9	1	2.9	1	1.3
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	19	9.5	0	0.0	1	5.6	2	6.9	2	6.9	4	11.4	10	12.7
	吸わない	135	67.5	9	90.0	11	61.1	15	51.7	19	65.5	21	60.0	60	75.9
女性	総数	239	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	47	100.0	94	100.0
	毎日吸っている	14	5.9	0	0.0	1	4.8	4	11.8	3	9.4	4	8.5	2	2.1
	時々吸う日がある	2	0.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	5	2.1	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	4	8.5	0	0.0
	吸わない	218	91.2	11	100.0	18	85.7	30	88.2	29	90.6	38	80.9	92	97.9

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上)は、総数15.6%、男性25.4%、女性7.3%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

問8:あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第63表の1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	61	100.0	1	100.0	8	100.0	16	100.0	10	100.0	15	100.0	11	100.0
	紙巻たばこ	42	68.9	0	0.0	6	75.0	7	43.8	7	70.0	13	86.7	9	81.8
	加熱式たばこ	21	34.4	1	100.0	3	37.5	10	62.5	3	30.0	3	20.0	1	9.1
	その他	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	9.1
男性	総数	45	100.0	1	100.0	6	100.0	12	100.0	7	100.0	10	100.0	9	100.0
	紙巻たばこ	33	73.3	0	0.0	5	83.3	6	50.0	4	57.1	10	100.0	8	88.9
	加熱式たばこ	15	33.3	1	100.0	2	33.3	6	50.0	3	42.9	2	20.0	1	11.1
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	16	100.0	0	0.0	2	100.0	4	100.0	3	100.0	5	100.0	2	100.0
	紙巻たばこ	9	56.3	0	0.0	1	50.0	1	25.0	3	100.0	3	60.0	1	50.0
	加熱式たばこ	6	37.5	0	0.0	1	50.0	4	100.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	その他	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	50.0

注1) 生活習慣調査票の問8で「1」又は「2」と回答し、問13-1に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問8-1: 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第63表の2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況
- たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	61	100.0	1	100.0	8	100.0	16	100.0	10	100.0	15	100.0	11	100.0
	紙巻たばこのみ	38	62.3	0	0.0	5	62.5	6	37.5	7	70.0	11	73.3	9	81.8
	加熱式たばこのみ	17	27.9	1	100.0	2	25.0	9	56.3	3	30.0	1	6.7	1	9.1
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	4	6.6	0	0.0	1	12.5	1	6.3	0	0.0	2	13.3	0	0.0
	上記以外	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	9.1
男性	総数	45	100.0	1	100.0	6	100.0	12	100.0	7	100.0	10	100.0	9	100.0
	紙巻たばこのみ	30	66.7	0	0.0	4	66.7	6	50.0	4	57.1	8	80.0	8	88.9
	加熱式たばこのみ	12	26.7	1	100.0	1	16.7	6	50.0	3	42.9	0	0.0	1	11.1
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	3	6.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
	上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	16	100.0	0	0.0	2	100.0	4	100.0	3	100.0	5	100.0	2	100.0
	紙巻たばこのみ	8	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	3	100.0	3	60.0	1	50.0
	加熱式たばこのみ	5	31.3	0	0.0	1	50.0	3	75.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上記以外	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	50.0

注1) 生活習慣調査票の問8で「1」又は「2」と回答し、問8-1に回答した者を集計対象とした。

注2) 「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第64表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在喫煙者	総数	42	100.0	0	0.0	6	100.0	7	100.0	7	100.0	13	100.0	9	100.0
		1-10本	19	45.2	0	0.0	3	50.0	5	71.4	5	71.4	3	23.1	3	33.3
		11-20	22	52.4	0	0.0	3	50.0	2	28.6	2	28.6	9	69.2	6	66.7
		21-30	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	13.4		0.0		10.5		11.1		12.1		16.0		14.4	
	標準偏差	6.1		0.0		4.4		4.6		5.7		7.9		4.9		
	(再掲)毎日吸う	総数	35	100.0	0	0.0	5	100.0	5	100.0	5	100.0	12	100.0	8	100.0
		1-10本	12	34.3	0	0.0	2	40.0	3	60.0	3	60.0	2	16.7	2	25.0
		11-20	22	62.9	0	0.0	3	60.0	2	40.0	2	40.0	9	75.0	6	75.0
		21-30	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	14.7		0.0		11.0		12.6		14.0		17.2		15.0	
	標準偏差	5.8		0.0		4.7		4.3		5.5		7.0		4.9		
	(再掲)時々吸う	総数	7	100.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0
1-10本		7	100.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	
11-20		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
21-30		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
31本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値		7.1		0.0		8.0		7.5		7.5		2.0		10.0		
標準偏差	3.2		0.0		0.0		3.5		3.5		0.0		0.0			
男性	現在喫煙者	総数	33	100.0	0	0.0	5	100.0	6	100.0	4	100.0	10	100.0	8	100.0
		1-10本	13	39.4	0	0.0	2	40.0	4	66.7	2	50.0	2	20.0	3	37.5
		11-20	19	57.6	0	0.0	3	60.0	2	33.3	2	50.0	7	70.0	5	62.5
		21-30	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	13.8		0.0		11.0		11.3		13.8		16.3		14.4	
	標準偏差	6.6		0.0		4.7		5.0		7.5		8.8		5.2		
	(再掲)毎日吸う	総数	27	100.0	0	0.0	5	100.0	4	100.0	2	100.0	9	100.0	7	100.0
		1-10本	7	25.9	0	0.0	2	40.0	2	50.0	0	0.0	1	11.1	2	28.6
		11-20	19	70.4	0	0.0	3	60.0	2	50.0	2	100.0	7	77.8	5	71.4
		21-30	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	15.3		0.0		11.0		13.3		20.0		17.9		15.0	
	標準偏差	6.2		0.0		4.7		4.7		0.0		7.7		5.3		
	(再掲)時々吸う	総数	6	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0
1-10本		6	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	
11-20		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
21-30		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
31本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値		7.0		0.0		0.0		7.5		7.5		2.0		10.0		
標準偏差	3.5		0.0		0.0		3.5		3.5		0.0		0.0			
女性	現在喫煙者	総数	9	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	3	100.0	1	100.0
		1-10本	6	66.7	0	0.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	1	33.3	0	0.0
		11-20	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	100.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	12.0		0.0		8.0		10.0		10.0		15.0		15.0	
	標準偏差	3.8		0.0		0.0		0.0		0.0		5.0		0.0		
	(再掲)毎日吸う	総数	8	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	3	100.0	1	100.0
		1-10本	5	62.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	1	33.3	0	0.0
		11-20	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	100.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	12.5		0.0		0.0		10.0		10.0		15.0		15.0	
	標準偏差	3.8		0.0		0.0		0.0		0.0		5.0		0.0		
	(再掲)時々吸う	総数	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1-10本		1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
11-20		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
21-30		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
31本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値		8.0		0.0		8.0		0.0		0.0		0.0		0.0		
標準偏差	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			

注)生活習慣調査票の間8で「1」又は「2」、及び間8-1で「1」と回答し、間8-2に回答した者を集計対象とした。

問8-2:あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第65表 現在喫煙者における禁煙の意志
 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	62	100.0	1	100.0	8	100.0	16	100.0	11	100.0	15	100.0	11	100.0
やめたい	18	29.0	0	0.0	2	25.0	6	37.5	4	36.4	3	20.0	3	27.3
本数を減らしたい	20	32.3	0	0.0	1	12.5	5	31.3	2	18.2	4	26.7	8	72.7
やめたくない	17	27.4	0	0.0	3	37.5	3	18.8	4	36.4	7	46.7	0	0.0
わからない	7	11.3	1	100.0	2	25.0	2	12.5	1	9.1	1	6.7	0	0.0
男性	46	100.0	1	100.0	6	100.0	12	100.0	8	100.0	10	100.0	9	100.0
やめたい	12	26.1	0	0.0	2	33.3	5	41.7	1	12.5	2	20.0	2	22.2
本数を減らしたい	15	32.6	0	0.0	1	16.7	3	25.0	2	25.0	2	20.0	7	77.8
やめたくない	14	30.4	0	0.0	2	33.3	3	25.0	4	50.0	5	50.0	0	0.0
わからない	5	10.9	1	100.0	1	16.7	1	8.3	1	12.5	1	10.0	0	0.0
女性	16	100.0	0	0.0	2	100.0	4	100.0	3	100.0	5	100.0	2	100.0
やめたい	6	37.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	100.0	1	20.0	1	50.0
本数を減らしたい	5	31.3	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	40.0	1	50.0
やめたくない	3	18.8	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0
わからない	2	12.5	0	0.0	1	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問8で「1」又は「2」回答し、問8-3に回答した者を集計対象とした。

問8-3:たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第66表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思 - たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ及び加熱式たばこ		左記以外	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	61	100.0	38	100.0	17	100.0	4	100.0	2	100.0
やめたい	18	29.5	12	31.6	2	11.8	2	50.0	2	100.0
本数を減らしたい	20	32.8	14	36.8	6	35.3	0	0.0	0	0.0
やめたくない	16	26.2	8	21.1	6	35.3	2	50.0	0	0.0
わからない	7	11.5	4	10.5	3	17.6	0	0.0	0	0.0
総数	45	100.0	30	100.0	12	100.0	3	100.0	0	0.0
やめたい	12	26.7	9	30.0	2	16.7	1	33.3	0	0.0
本数を減らしたい	15	33.3	11	36.7	4	33.3	0	0.0	0	0.0
やめたくない	13	28.9	7	23.3	4	33.3	2	66.7	0	0.0
わからない	5	11.1	3	10.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0
総数	16	100.0	8	100.0	5	100.0	1	100.0	2	100.0
やめたい	6	37.5	3	37.5	0	0.0	1	100.0	2	100.0
本数を減らしたい	5	31.3	3	37.5	2	40.0	0	0.0	0	0.0
やめたくない	3	18.8	1	12.5	2	40.0	0	0.0	0	0.0
わからない	2	12.5	1	12.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問8で「1」又は「2」と回答し、問8-1,問8-3に回答した者を集計対象とした。

注2)「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第67表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	415	100.0	39	9.4	7	1.7	3	0.7	8	1.9	358	86.3
	現在喫煙者	61	100.0	17	27.9	0	0.0	2	3.3	1	1.6	41	67.2
	その他	354	100.0	22	6.2	7	2.0	1	0.3	7	2.0	317	89.5
男性	総数	191	100.0	13	6.8	2	1.0	1	0.5	3	1.6	172	90.1
	現在喫煙者	45	100.0	10	22.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	34	75.6
	その他	146	100.0	3	2.1	2	1.4	0	0.0	3	2.1	138	94.5
女性	総数	224	100.0	26	11.6	5	2.2	2	0.9	5	2.2	186	83.0
	現在喫煙者	16	100.0	7	43.8	0	0.0	1	6.3	1	6.3	7	43.8
	その他	208	100.0	19	9.1	5	2.4	1	0.5	4	1.9	179	86.1

注1) 生活習慣調査票の間9「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問9: あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
 次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第67表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」- 年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	422	100.0	13	3.1	22	5.2	11	2.6	10	2.4	195	46.2	171	40.5
	現在喫煙者	61	100.0	8	13.1	8	13.1	2	3.3	0	0.0	33	54.1	10	16.4
	その他	361	100.0	5	1.4	14	3.9	9	2.5	10	2.8	162	44.9	161	44.6
男性	総数	195	100.0	12	6.2	15	7.7	8	4.1	6	3.1	85	43.6	69	35.4
	現在喫煙者	45	100.0	8	17.8	6	13.3	0	0.0	0	0.0	22	48.9	9	20.0
	その他	150	100.0	4	2.7	9	6.0	8	5.3	6	4.0	63	42.0	60	40.0
女性	総数	227	100.0	1	0.4	7	3.1	3	1.3	4	1.8	110	48.5	102	44.9
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	2	12.5	2	12.5	0	0.0	11	68.8	1	6.3
	その他	211	100.0	1	0.5	5	2.4	1	0.5	4	1.9	99	46.9	101	47.9

注1) 生活習慣調査票の間9「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第67表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」- 年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	414	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	89	21.5	324	78.3
	現在喫煙者	57	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	29.8	40	70.2
	その他	357	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	72	20.2	284	79.6
男性	総数	189	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	15.3	160	84.7
	現在喫煙者	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	26.2	31	73.8
	その他	147	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	12.2	129	87.8
女性	総数	225	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	60	26.7	164	72.9
	現在喫煙者	15	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	40.0	9	60.0
	その他	210	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	54	25.7	155	73.8

注1) 生活習慣調査票の間9「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第67表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	422	100.0	1	0.2	3	0.7	5	1.2	37	8.8	215	50.9	161	38.2
	現在喫煙者	60	100.0	1	1.7	2	3.3	0	0.0	5	8.3	33	55.0	19	31.7
	その他	362	100.0	0	0.0	1	0.3	5	1.4	32	8.8	182	50.3	142	39.2
男性	総数	193	100.0	1	0.5	1	0.5	3	1.6	20	10.4	93	48.2	75	38.9
	現在喫煙者	44	100.0	1	2.3	1	2.3	0	0.0	3	6.8	24	54.5	15	34.1
	その他	149	100.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	17	11.4	69	46.3	60	40.3
女性	総数	229	100.0	0	0.0	2	0.9	2	0.9	17	7.4	122	53.3	86	37.6
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	12.5	9	56.3	4	25.0
	その他	213	100.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	15	7.0	113	53.1	82	38.5

注1) 生活習慣調査票の間9「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第67表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	422	100.0	1	0.2	3	0.7	2	0.5	7	1.7	84	19.9	325	77.0
	現在喫煙者	61	100.0	1	1.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0	14	23.0	45	73.8
	その他	361	100.0	0	0.0	2	0.6	2	0.6	7	1.9	70	19.4	280	77.6
男性	総数	194	100.0	1	0.5	2	1.0	2	1.0	4	2.1	39	20.1	146	75.3
	現在喫煙者	45	100.0	1	2.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	11	24.4	32	71.1
	その他	149	100.0	0	0.0	1	0.7	2	1.3	4	2.7	28	18.8	114	76.5
女性	総数	228	100.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	3	1.3	45	19.7	179	78.5
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	18.8	13	81.3
	その他	212	100.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.4	42	19.8	166	78.3

注1) 生活習慣調査票の間9「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第67表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	423	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.9	174	41.1	241	57.0
	現在喫煙者	61	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	22	36.1	38	62.3
	その他	362	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.9	152	42.0	203	56.1
男性	総数	194	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.1	73	37.6	117	60.3
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	15	33.3	29	64.4
	その他	149	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	58	38.9	88	59.1
女性	総数	229	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.7	101	44.1	124	54.1
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	43.8	9	56.3
	その他	213	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.9	94	44.1	115	54.0

注1) 生活習慣調査票の間9「カ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第67表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	423	100.0	1	0.2	0	0.0	2	0.5	11	2.6	278	65.7	131	31.0
	現在喫煙者	61	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	38	62.3	22	36.1
	その他	362	100.0	1	0.3	0	0.0	2	0.6	10	2.8	240	66.3	109	30.1
男性	総数	194	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.1	120	61.9	70	36.1
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	24	53.3	20	44.4
	その他	149	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	96	64.4	50	33.6
女性	総数	229	100.0	1	0.4	0	0.0	2	0.9	7	3.1	158	69.0	61	26.6
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	87.5	2	12.5
	その他	213	100.0	1	0.5	0	0.0	2	0.9	7	3.3	144	67.6	59	27.7

注1) 生活習慣調査票の間9「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第67表の8 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	422	100.0	1	0.2	4	0.9	3	0.7	17	4.0	238	56.4	159	37.7
	現在喫煙者	61	100.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	3.3	32	52.5	26	42.6
	その他	361	100.0	1	0.3	3	0.8	3	0.8	15	4.2	206	57.1	133	36.8
男性	総数	194	100.0	1	0.5	3	1.5	1	0.5	8	4.1	101	52.1	80	41.2
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	2	4.4	23	51.1	19	42.2
	その他	149	100.0	1	0.7	2	1.3	1	0.7	6	4.0	78	52.3	61	40.9
女性	総数	228	100.0	0	0.0	1	0.4	2	0.9	9	3.9	137	60.1	79	34.6
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	56.3	7	43.8
	その他	212	100.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	9	4.2	128	60.4	72	34.0

注1) 生活習慣調査票の間9「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第67表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	422	100.0	4	0.9	20	4.7	21	5.0	54	12.8	259	61.4	64	15.2
	現在喫煙者	61	100.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	10	16.4	41	67.2	8	13.1
	その他	361	100.0	4	1.1	19	5.3	20	5.5	44	12.2	218	60.4	56	15.5
男性	総数	194	100.0	1	0.5	11	5.7	10	5.2	25	12.9	118	60.8	29	14.9
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	1	2.2	1	2.2	6	13.3	31	68.9	6	13.3
	その他	149	100.0	1	0.7	10	6.7	9	6.0	19	12.8	87	58.4	23	15.4
女性	総数	228	100.0	3	1.3	9	3.9	11	4.8	29	12.7	141	61.8	35	15.4
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	10	62.5	2	12.5
	その他	212	100.0	3	1.4	9	4.2	11	5.2	25	11.8	131	61.8	33	15.6

注1) 生活習慣調査票の間9「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第67表の10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	422	100.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	7	1.7	191	45.3	221	52.4
	現在喫煙者	61	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	31	50.8	29	47.5
	その他	361	100.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	6	1.7	160	44.3	192	53.2
男性	総数	194	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.5	90	46.4	100	51.5
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	23	51.1	21	46.7
	その他	149	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.3	67	45.0	79	53.0
女性	総数	228	100.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	4	1.8	101	44.3	121	53.1
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	50.0	8	50.0
	その他	212	100.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	4	1.9	93	43.9	113	53.3

注1) 生活習慣調査票の問9「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第68表 飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	438	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	60	100.0	81	100.0	174	100.0
毎日	75	17.1	1	4.8	1	2.6	8	12.7	7	11.7	19	23.5	39	22.4
週5-6日	29	6.6	0	0.0	3	7.7	6	9.5	4	6.7	7	8.6	9	5.2
週3-4日	22	5.0	1	4.8	1	2.6	2	3.2	2	3.3	8	9.9	8	4.6
週1-2日	26	5.9	1	4.8	2	5.1	4	6.3	8	13.3	4	4.9	7	4.0
月に1-3日	30	6.8	3	14.3	5	12.8	5	7.9	6	10.0	2	2.5	9	5.2
ほとんど飲まない	59	13.5	9	42.9	10	25.6	7	11.1	6	10.0	7	8.6	20	11.5
やめた	8	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	7	4.0
飲まない(飲めない)	189	43.2	6	28.6	17	43.6	31	49.2	27	45.0	33	40.7	75	43.1
男性	200	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	28	100.0	35	100.0	80	100.0
毎日	54	27.0	1	10.0	1	5.6	5	17.2	5	17.9	12	34.3	30	37.5
週5-6日	19	9.5	0	0.0	2	11.1	4	13.8	4	14.3	3	8.6	6	7.5
週3-4日	16	8.0	1	10.0	1	5.6	2	6.9	1	3.6	5	14.3	6	7.5
週1-2日	10	5.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	5	17.9	0	0.0	3	3.8
月に1-3日	10	5.0	1	10.0	1	5.6	4	13.8	1	3.6	1	2.9	2	2.5
ほとんど飲まない	26	13.0	4	40.0	6	33.3	3	10.3	2	7.1	5	14.3	6	7.5
やめた	6	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	5	6.3
飲まない(飲めない)	59	29.5	3	30.0	7	38.9	9	31.0	10	35.7	8	22.9	22	27.5
女性	238	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	46	100.0	94	100.0
毎日	21	8.8	0	0.0	0	0.0	3	8.8	2	6.3	7	15.2	9	9.6
週5-6日	10	4.2	0	0.0	1	4.8	2	5.9	0	0.0	4	8.7	3	3.2
週3-4日	6	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	6.5	2	2.1
週1-2日	16	6.7	1	9.1	2	9.5	2	5.9	3	9.4	4	8.7	4	4.3
月に1-3日	20	8.4	2	18.2	4	19.0	1	2.9	5	15.6	1	2.2	7	7.4
ほとんど飲まない	33	13.9	5	45.5	4	19.0	4	11.8	4	12.5	2	4.3	14	14.9
やめた	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1
飲まない(飲めない)	130	54.6	3	27.3	10	47.6	22	64.7	17	53.1	25	54.3	53	56.4

注)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問10「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問10:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第69表 飲酒日の1日当たりの飲酒量
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	182	100.0	6	100.0	12	100.0	25	100.0	27	100.0	40	100.0	72	100.0
1合(180ml)未満	74	40.7	2	33.3	4	33.3	10	40.0	13	48.1	12	30.0	33	45.8
1合以上2合(360ml)未満	74	40.7	3	50.0	3	25.0	8	32.0	9	33.3	20	50.0	31	43.1
2合以上3合(540ml)未満	27	14.8	1	16.7	3	25.0	6	24.0	3	11.1	7	17.5	7	9.7
3合以上4合(720ml)未満	4	2.2	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	3.7	1	2.5	1	1.4
4合以上5合(900ml)未満	2	1.1	0	0.0	1	8.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0
男性	109	100.0	3	100.0	5	100.0	17	100.0	16	100.0	21	100.0	47	100.0
1合(180ml)未満	36	33.0	0	0.0	1	20.0	8	47.1	6	37.5	5	23.8	16	34.0
1合以上2合(360ml)未満	48	44.0	3	100.0	2	40.0	5	29.4	5	31.3	9	42.9	24	51.1
2合以上3合(540ml)未満	21	19.3	0	0.0	2	40.0	4	23.5	3	18.8	6	28.6	6	12.8
3合以上4合(720ml)未満	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.8	1	2.1
4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0
女性	73	100.0	3	100.0	7	100.0	8	100.0	11	100.0	19	100.0	25	100.0
1合(180ml)未満	38	52.1	2	66.7	3	42.9	2	25.0	7	63.6	7	36.8	17	68.0
1合以上2合(360ml)未満	26	35.6	0	0.0	1	14.3	3	37.5	4	36.4	11	57.9	7	28.0
2合以上3合(540ml)未満	6	8.2	1	33.3	1	14.3	2	25.0	0	0.0	1	5.3	1	4.0
3合以上4合(720ml)未満	1	1.4	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	2	2.7	0	0.0	1	14.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問10-1: お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第70表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	182	100.0	74	100.0	74	100.0	27	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0
	毎日	75	41.2	17	23.0	36	48.6	18	66.7	3	75.0	1	50.0	0	0.0
	週5-6日	29	15.9	15	20.3	12	16.2	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	22	12.1	13	17.6	7	9.5	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1-2日	26	14.3	14	18.9	8	10.8	3	11.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	月に1-3日	30	16.5	15	20.3	11	14.9	2	7.4	0	0.0	1	50.0	1	100.0
男性	総数	109	100.0	36	100.0	48	100.0	21	100.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0
	毎日	54	49.5	10	27.8	26	54.2	15	71.4	3	100.0	0	0.0	0	0.0
	週5-6日	19	17.4	10	27.8	8	16.7	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	16	14.7	8	22.2	6	12.5	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1-2日	10	9.2	5	13.9	3	6.3	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1-3日	10	9.2	3	8.3	5	10.4	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	100.0
女性	総数	73	100.0	38	100.0	26	100.0	6	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0
	毎日	21	28.8	7	18.4	10	38.5	3	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	週5-6日	10	13.7	5	13.2	4	15.4	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	6	8.2	5	13.2	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1-2日	16	21.9	9	23.7	5	19.2	1	16.7	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	月に1-3日	20	27.4	12	31.6	6	23.1	1	16.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第71表 飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	438	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	60	100.0	81	100.0	174	100.0
	飲酒習慣あり	81	18.5	2	9.5	4	10.3	9	14.3	9	15.0	24	29.6	33	19.0
	飲酒習慣なし	357	81.5	19	90.5	35	89.7	54	85.7	51	85.0	57	70.4	141	81.0
男性	総数	200	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	28	100.0	35	100.0	80	100.0
	飲酒習慣あり	61	30.5	2	20.0	3	16.7	6	20.7	7	25.0	15	42.9	28	35.0
	飲酒習慣なし	139	69.5	8	80.0	15	83.3	23	79.3	21	75.0	20	57.1	52	65.0
女性	総数	238	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	46	100.0	94	100.0
	飲酒習慣あり	20	8.4	0	0.0	1	4.8	3	8.8	2	6.3	9	19.6	5	5.3
	飲酒習慣なし	218	91.6	11	100.0	20	95.2	31	91.2	30	93.8	37	80.4	89	94.7

注1)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問10「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第72表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	438	100.0	21	100.0	39	100.0	63	100.0	60	100.0	81	100.0	174	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	41	9.4	0	0.0	4	10.3	5	7.9	6	10.0	15	18.5	11	6.3
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	397	90.6	21	100.0	35	89.7	58	92.1	54	90.0	66	81.5	163	93.7
男性	総数	200	100.0	10	100.0	18	100.0	29	100.0	28	100.0	35	100.0	80	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	20	10.0	0	0.0	2	11.1	2	6.9	4	14.3	6	17.1	6	7.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	180	90.0	10	100.0	16	88.9	27	93.1	24	85.7	29	82.9	74	92.5
女性	総数	238	100.0	11	100.0	21	100.0	34	100.0	32	100.0	46	100.0	94	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	21	8.8	0	0.0	2	9.5	3	8.8	2	6.3	9	19.6	5	5.3
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	217	91.2	11	100.0	19	90.5	31	91.2	30	93.8	37	80.4	89	94.7

注)生活習慣調査票の問10(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問10「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)は、男性9.8%、女性8.6%。
 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。