



彩の国 埼玉県

平成 29 年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)



埼玉県のマスコット
「コバトン」

令和元年6月

埼玉県衛生研究所

目次

I 調査の概要

| | |
|---------------|---|
| 1. 調査の目的 | 1 |
| 2. 調査対象 | 1 |
| 3. 調査項目及び対象年齢 | 2 |
| 4. 調査時期 | 2 |
| 5. 調査方法 | 2 |
| 6. 調査体制 | 3 |
| 7. その他 | 3 |

II 結果の概要

| | |
|-----------------------|----|
| 第1部 高齢者の健康・生活習慣の状況 | 4 |
| 第2部 基本項目 | |
| 第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況 | 14 |
| 第2章 栄養・食生活に関する状況 | 19 |
| 第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況 | 22 |
| 第4章 飲酒・喫煙に関する状況 | 25 |

III 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

| | |
|--|----|
| 第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上 | 29 |
| 第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上 | 31 |
| 第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上 | 33 |
| 第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 35 |
| 第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上 | 37 |
| 第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上 | 39 |
| 第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上 | 39 |
| 第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 41 |
| 第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 42 |
| 第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 42 |
| 第6表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上 | 43 |

第2部 身体状況調査の結果

| | | |
|--------|--|----|
| 第7表 | 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕 | 45 |
| 第8表 | BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕 | 46 |
| 第9表 | BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕 | 46 |
| 第10表の1 | BMIの状況 - 年齢階級、肥満度 (BMI) 別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕 | 47 |
| 第10表の2 | 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕 | 48 |
| 第11表 | 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕 | 49 |
| 第12表 | 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕 | 50 |
| 第13表 | BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕 | 50 |
| 第14表 | 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 51 |
| 第15表の1 | 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 52 |
| 第15表の2 | 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 53 |
| 第16表の1 | 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上 | 54 |
| 第16表の2 | 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 55 |
| 第16表の3 | 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 55 |
| 第17表の1 | 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 56 |
| 第17表の2 | 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕 | 56 |
| 第18表 | 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 | 56 |
| 第19表 | ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 | 56 |
| 第20表 | 平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 | 57 |
| 第21表 | 平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 | 57 |

| | | |
|--------|---|----|
| 第22表 | 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 | 57 |
| 第23表 | 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 | 58 |
| 第24表 | 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 | 58 |
| 第25表の1 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 | 58 |
| 第25表の2 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 | 58 |
| 第26表の1 | 血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 | 59 |
| 第26表の2 | 血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 | 59 |
| 第27表の1 | 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 | 59 |
| 第27表の2 | 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 59 |
| 第28表の1 | 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 | 60 |
| 第28表の2 | 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 60 |
| 第29表の1 | 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 | 60 |
| 第29表の2 | 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 60 |
| 第30表の1 | 血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 | 61 |
| 第30表の2 | 血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 61 |

| | | |
|--------|--|----|
| 第31表の1 | 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕…………… | 61 |
| 第31表の2 | 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕…………… | 61 |
| 第32表 | 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上…………… | 62 |
| 第33表 | 推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上…………… | 62 |
| 第34表の1 | 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕…………… | 63 |
| 第34表の2 | 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕…………… | 63 |
| 第35表の1 | 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕…………… | 63 |
| 第35表の2 | 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕…………… | 63 |
| 第36表 | AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上…………… | 64 |
| 第37表 | ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上…………… | 64 |
| 第38表 | γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上…………… | 64 |
| 第39表 | 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上…………… | 64 |
| 第40表 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕…………… | 65 |
| 第41表の1 | 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕…………… | 66 |
| 第41表の2 | 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖〕 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕…………… | 66 |
| 第42表 | 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 67 |
| 第43表 | 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 67 |

| | | |
|--------|--|----|
| 第44表 | 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 68 |
| 第45表 | 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 69 |
| 第46表 | 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 70 |
| 第47表 | 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 71 |
| 第48表 | 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 72 |
| 第49表 | 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 72 |
| 第50表 | 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 73 |
| 第51表 | 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 73 |
| 第52表 | 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 74 |
| 第53表 | 骨格筋指数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差、分布(20、50、75パーセンタイル値) - 男性・女性、60歳以上…………… | 75 |
| 第54表の1 | 体格の状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 年齢階級、体格の状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 男性・女性、60歳以上…………… | 76 |
| 第54表の2 | たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - たんぱく質摂取量別(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上…………… | 76 |
| 第54表の3 | 日常生活の身体活動状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 日常生活の身体活動状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、60歳以上…………… | 77 |
| 第54表の4 | 日常生活の身体活動状況及びたんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 日常生活の身体活動状況、たんぱく質摂取量別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、60歳以上…………… | 78 |
| 第54表の5 | 歩数の分布別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 歩数の分布別(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上…………… | 79 |

第3部 生活習慣調査の結果

| | | |
|--------|--|----|
| 第55表の1 | 主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 80 |
| 第55表の2 | 主要な食品の摂取頻度「イ パン」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上…………… | 80 |

| | | |
|--------|---|----|
| 第55表の3 | 主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 81 |
| 第55表の4 | 主要な食品の摂取頻度「エ 肉」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 81 |
| 第55表の5 | 主要な食品の摂取頻度「オ 魚」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 82 |
| 第55表の6 | 主要な食品の摂取頻度「カ 卵」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 82 |
| 第55表の7 | 主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 83 |
| 第55表の8 | 主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 83 |
| 第55表の9 | 主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 84 |
| 第56表 | 1日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 85 |
| 第57表 | 睡眠による休養の状況－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 85 |
| 第58表 | 喫煙の状況－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 86 |
| 第59表 | 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 | 87 |
| 第60表 | 現在喫煙者における禁煙の意志－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 88 |
| 第61表の1 | 受動喫煙の状況「ア 家庭」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 89 |
| 第61表の2 | 受動喫煙の状況「イ 職場」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 89 |
| 第61表の3 | 受動喫煙の状況「ウ 学校」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 89 |
| 第61表の4 | 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 90 |
| 第61表の5 | 受動喫煙の状況「オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 90 |
| 第61表の6 | 受動喫煙の状況「カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 90 |
| 第61表の7 | 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 91 |
| 第61表の8 | 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 91 |
| 第61表の9 | 受動喫煙の状況「ケ 路上」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 92 |

| | | |
|---------|--|-----|
| 第61表の10 | 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 92 |
| 第62表 | 飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 93 |
| 第63表 | 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 93 |
| 第64表 | 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 94 |
| 第65表 | 飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 94 |
| 第66表 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 95 |
| 第67表 | 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 96 |
| 第68表 | 咀嚼の状況 - 咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 96 |
| 第69表 | 咀嚼の状況別、低栄養傾向（BMI 20以下）の者の割合 - 咀嚼の状況別、人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上 | 97 |
| 第70表の1 | 日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」 - 時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 98 |
| 第70表の2 | 日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」 - 時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 98 |
| 第70表の3 | 日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬など肉体労働をしている時間」 - 時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上 | 98 |
| 第71表 | 世帯の状況 - 同居人数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上 | 99 |
| 第72表 | 生活の様子 - 生活の様子、年齢階級別、人数、割合 - 総数、60歳以上 | 100 |
| 第73表 | 外出の有無別、低栄養傾向（BMI 20以下）の者の割合 - 外出の有無別、人数、割合 - 総数、60歳以上 | 101 |
| 第74表 | 世帯の状況別、栄養素摂取量 - 世帯の状況、エネルギー・栄養素等摂取量、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上 | 101 |
| 第75表 | 世帯の状況別、生活の様子 - 生活の様子、世帯の状況別、人数、割合 - 総数、60歳以上 | 102 |

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的
な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県
分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、平成29年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全
国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した17単位区の世帯及び
これを構成する満1歳以上（平成29年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は232世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

| 男女計 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|--------|--------|-------|------|-------|----------|-------|------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 559 | 100.0 | 158 | 100.0 | 562 | 100.0 | 418 | 100.0 | 474 | 100.0 |
| 1-6歳 | 24 | 4.3 | - | - | 35 | 6.2 | - | - | - | - |
| 7-14歳 | 42 | 7.5 | - | - | 53 | 9.4 | - | - | - | - |
| 15-19歳 | 28 | 5.0 | - | - | 30 | 5.3 | - | - | - | - |
| 20-29歳 | 39 | 7.0 | 8 | 5.1 | 34 | 6.0 | 34 | 8.1 | 38 | 8.0 |
| 30-39歳 | 59 | 10.6 | 17 | 10.8 | 61 | 10.9 | 52 | 12.4 | 63 | 13.3 |
| 40-49歳 | 113 | 20.2 | 25 | 15.8 | 106 | 18.9 | 100 | 23.9 | 111 | 23.4 |
| 50-59歳 | 62 | 11.1 | 21 | 13.3 | 58 | 10.3 | 58 | 13.9 | 61 | 12.9 |
| 60-69歳 | 81 | 14.5 | 38 | 24.1 | 80 | 14.2 | 77 | 18.4 | 88 | 18.6 |
| 70歳以上 | 111 | 19.9 | 49 | 31.0 | 105 | 18.7 | 95 | 22.7 | 113 | 23.8 |

| 男性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|--------|--------|-------|------|-------|----------|-------|------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 273 | 100.0 | 65 | 100.0 | 278 | 100.0 | 202 | 100.0 | 228 | 100.0 |
| 1-6歳 | 10 | 3.7 | - | - | 19 | 6.8 | - | - | - | - |
| 7-14歳 | 22 | 8.1 | - | - | 28 | 10.1 | - | - | - | - |
| 15-19歳 | 16 | 5.9 | - | - | 16 | 5.8 | - | - | - | - |
| 20-29歳 | 22 | 8.1 | 3 | 4.6 | 20 | 7.2 | 20 | 9.9 | 22 | 9.6 |
| 30-39歳 | 28 | 10.3 | 6 | 9.2 | 33 | 11.9 | 25 | 12.4 | 31 | 13.6 |
| 40-49歳 | 58 | 21.2 | 6 | 9.2 | 53 | 19.1 | 49 | 24.3 | 55 | 24.1 |
| 50-59歳 | 27 | 9.9 | 5 | 7.7 | 25 | 9.0 | 24 | 11.9 | 26 | 11.4 |
| 60-69歳 | 35 | 12.8 | 16 | 24.6 | 33 | 11.9 | 34 | 16.8 | 38 | 16.7 |
| 70歳以上 | 55 | 20.1 | 29 | 44.6 | 51 | 18.3 | 49 | 24.3 | 56 | 24.6 |

| 女性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|--------|--------|-------|------|-------|----------|-------|------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 286 | 100.0 | 93 | 100.0 | 284 | 100.0 | 216 | 100.0 | 246 | 100.0 |
| 1-6歳 | 14 | 4.9 | - | - | 16 | 5.6 | - | - | - | - |
| 7-14歳 | 20 | 7.0 | - | - | 25 | 8.8 | - | - | - | - |
| 15-19歳 | 12 | 4.2 | - | - | 14 | 4.9 | - | - | - | - |
| 20-29歳 | 17 | 5.9 | 5 | 5.4 | 14 | 4.9 | 14 | 6.5 | 16 | 6.5 |
| 30-39歳 | 31 | 10.8 | 11 | 11.8 | 28 | 9.9 | 27 | 12.5 | 32 | 13.0 |
| 40-49歳 | 55 | 19.2 | 19 | 20.4 | 53 | 18.7 | 51 | 23.6 | 56 | 22.8 |
| 50-59歳 | 35 | 12.2 | 16 | 17.2 | 33 | 11.6 | 34 | 15.7 | 35 | 14.2 |
| 60-69歳 | 46 | 16.1 | 22 | 23.7 | 47 | 16.5 | 43 | 19.9 | 50 | 20.3 |
| 70歳以上 | 56 | 19.6 | 20 | 21.5 | 54 | 19.0 | 46 | 21.3 | 57 | 23.2 |

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

ア. 身長・体重（1歳以上）

イ. 腹囲（20歳以上）

ウ. 血圧（20歳以上）〔2回測定〕

エ. 血液検査（20歳以上）

オ. 問診〈服薬状況、糖尿病指摘及び治療の有無、医師からの運動禁止の有無、運動習慣〉（20歳以上）

カ. 四肢の筋肉量（60歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

ア. 世帯状況：世帯員番号、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ. 食事状況（1日）：家庭食・外食・調理済み食・給食・その他の区別

ウ. 食物摂取状況（1日）：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（20歳以上※）〔自記式調査〕

※世帯の状況及び生活の様子については60歳以上

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また、平成29年は重点項目として、高齢者の健康・生活習慣の状況を把握した。

4. 調査時期

平成29年11月中とした。

(1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげうる日時（複数日設定も可）

(2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

(3) 生活習慣調査：調査期間中（平成29年11月中）

5. 調査方法

(1) 身体状況調査

被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、被調査者が、当該世帯内の1歳以上のすべての人について記入をした。

食物摂取状況調査については、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(3) 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配布し記入させた。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

(1) 調査票情報

健康長寿課は、平成29年10月31日付健寿第917-1号により、「四肢の筋肉量」を除く調査票情報の提供の申出を行った。厚生労働省は、統計法第33条の規定に基づき、平成29年11月13日付厚生労働省発健1113第1号により調査票情報を提供した。

「四肢の筋肉量」に関する調査票情報については、健康長寿課が、平成31年2月7日付健寿第1323-1号により提供の申出を行い、厚生労働省は、平成31年2月26日付厚生労働省発健0226第5号により調査票情報を提供した。

(2) 集計・解析

衛生研究所は平成30年4月11日付健寿第44号の依頼により集計・解析を実施した。方法は、「平成29年国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）」に準じた。

(3) 年齢調整値の算出

平成22年国勢調査による基準人口を用いて、次式で算出した。

式：【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級別総和 / 基準人口の総和

基準人口：

| | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 20-39 歳 | 30-39 歳 | 40-49 歳 | 50-59 歳 | 60-69 歳 | 70 歳以上 |
| 13,915,561 | 18,284,440 | 16,901,148 | 16,428,104 | 18,384,086 | 21,211,832 |

65歳以上基準人口：

| | | |
|------------|------------|-----------|
| 65-74 歳 | 75-84 歳 | 85 歳以上 |
| 15,290,026 | 10,368,441 | 3,825,198 |

なお、対象者がいない年齢階級がある年次は算出していない。

(4) 移動平均の算出

移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。平成28年の値は、平成27～29年の3年分を平均化したものである。

(5) 対象者は、図表中 () 内に併記した。

(6) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

(7) 統計解析には、IBM SPSS Statistics Version 25を使用した。

結果の概要

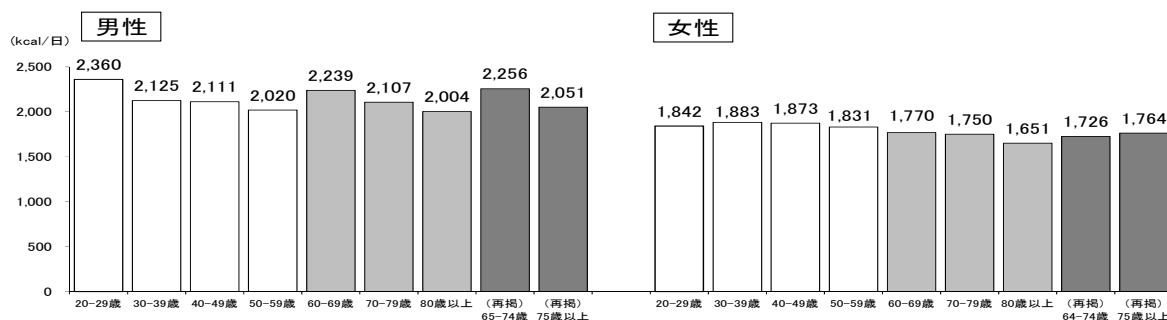
第1部 高齢者の健康・生活習慣の状況

1. 栄養素等摂取量の状況

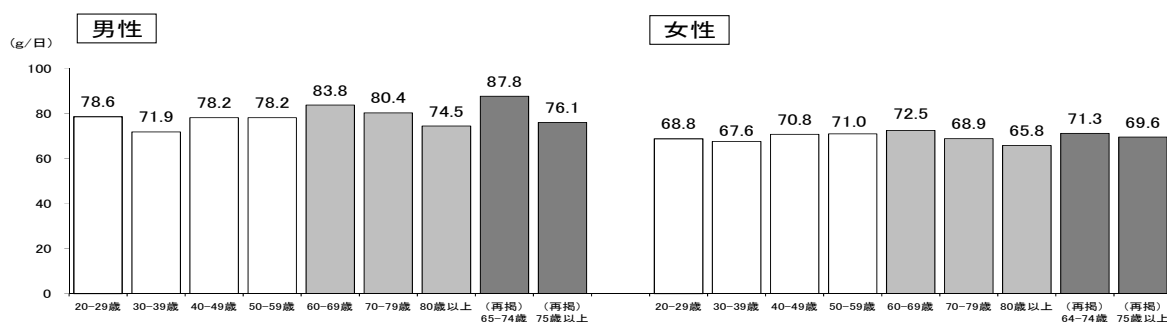
たんぱく質摂取量は、男女とも60歳代で最も高い。

図1 エネルギー、たんぱく質、脂質及び炭水化物摂取量の平均値
(20歳以上、性・年齢階級別)

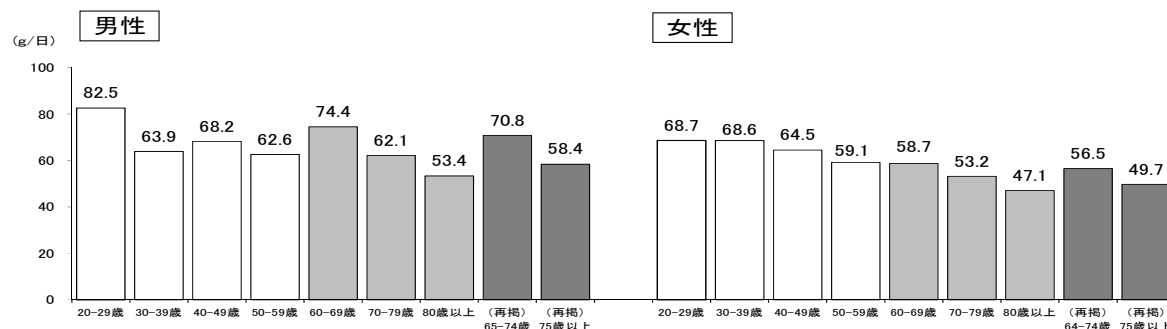
<エネルギー>



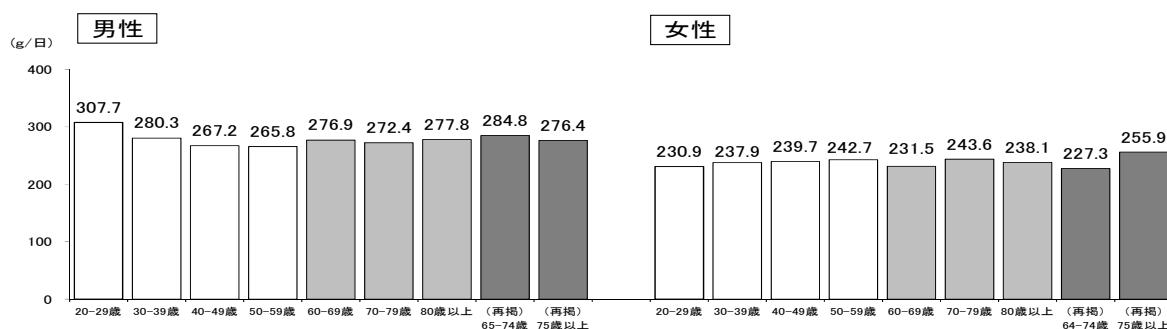
<たんぱく質>



<脂質>

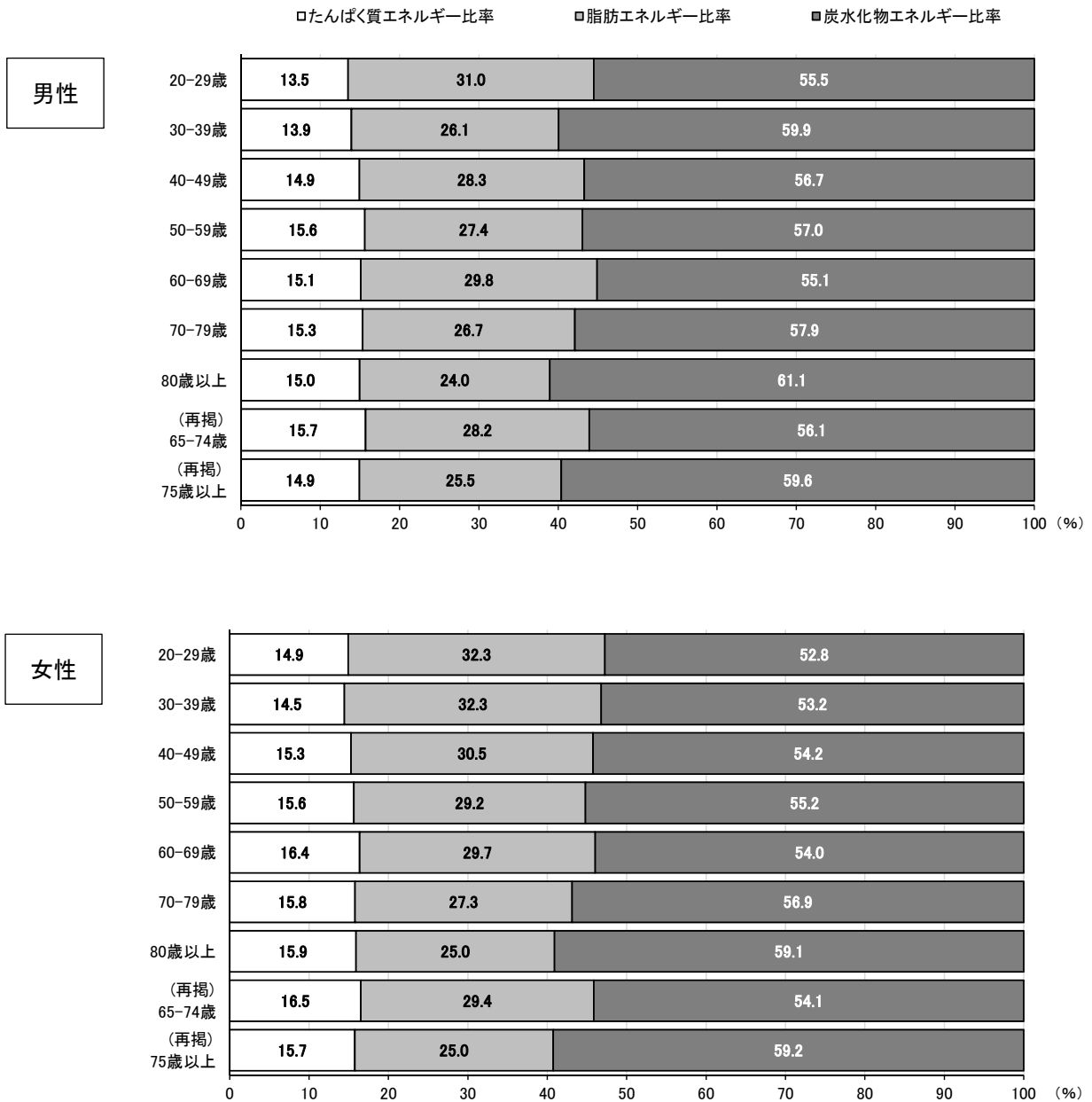


<炭水化物>



エネルギー摂取量に占めるたんぱく質摂取量の割合（たんぱく質エネルギー比率）は、男性では50歳代、女性では60歳代が最も高い。炭水化物摂取量の割合（炭水化物エネルギー比）は、男女とも80歳以上で最も高い。

図2 エネルギー産生栄養素バランス（20歳以上、性・年齢階級別）



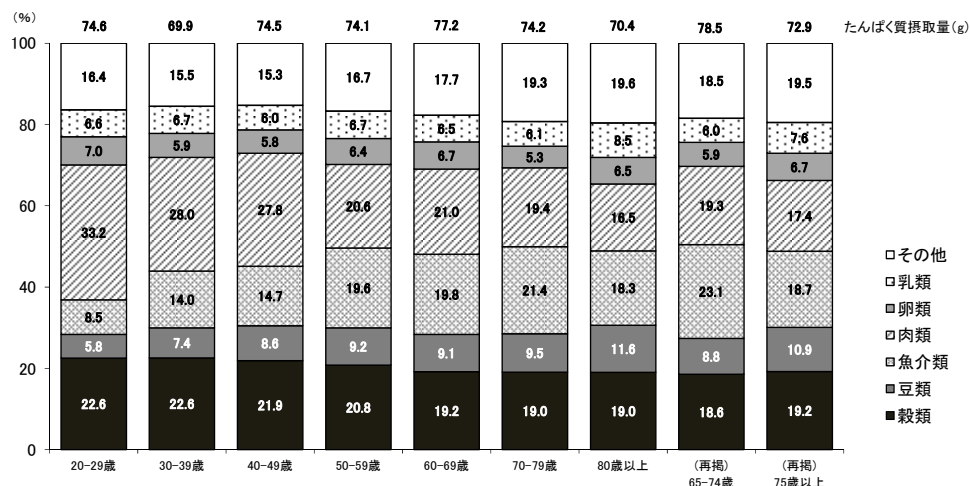
※各比率は個々人の計算値を平均したもの。

※炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率

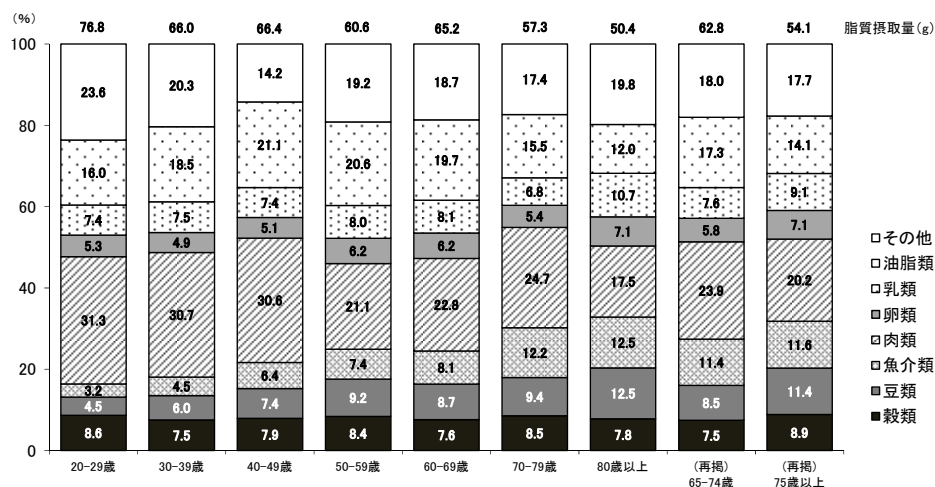
たんぱく質の食品群別摂取構成は、年齢が高いほど肉類からの摂取割合が低い傾向がある。炭水化物の食品群別摂取構成は、全ての年齢階級で穀類からの摂取割合が最も高いが、50歳代より高い年齢階級では年齢が高いほどその割合が低い傾向がある。

図3 たんぱく質、脂質及び炭水化物の食品群別摂取構成
(20歳以上、男女計・年齢階級別)

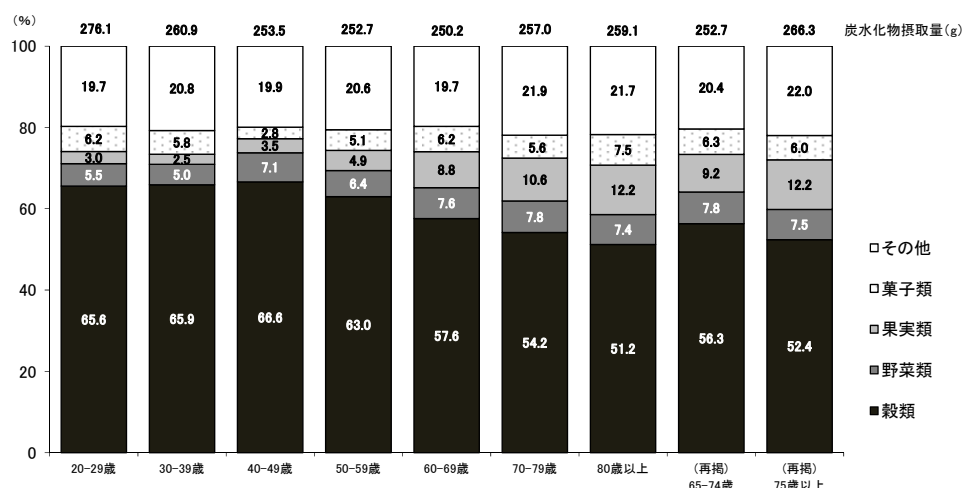
〈たんぱく質〉



〈脂質〉



〈炭水化物〉



2. 体格の状況

65歳以上の低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合は、17.9%である。男女別に見ると男性14.1%、女性21.6%である。性・年齢階級別にみると、80歳以上では低栄養傾向にある者が男女とも2割を超える。

図4-1 低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)、移動平均
(平成28年値:平成27年~29年の平均値)

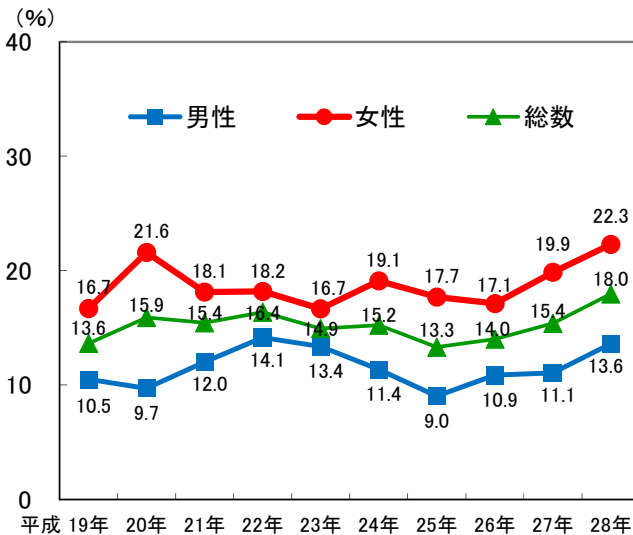
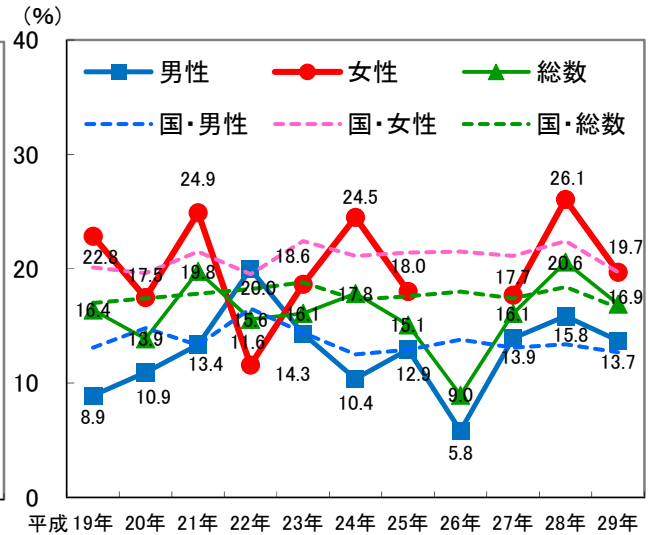
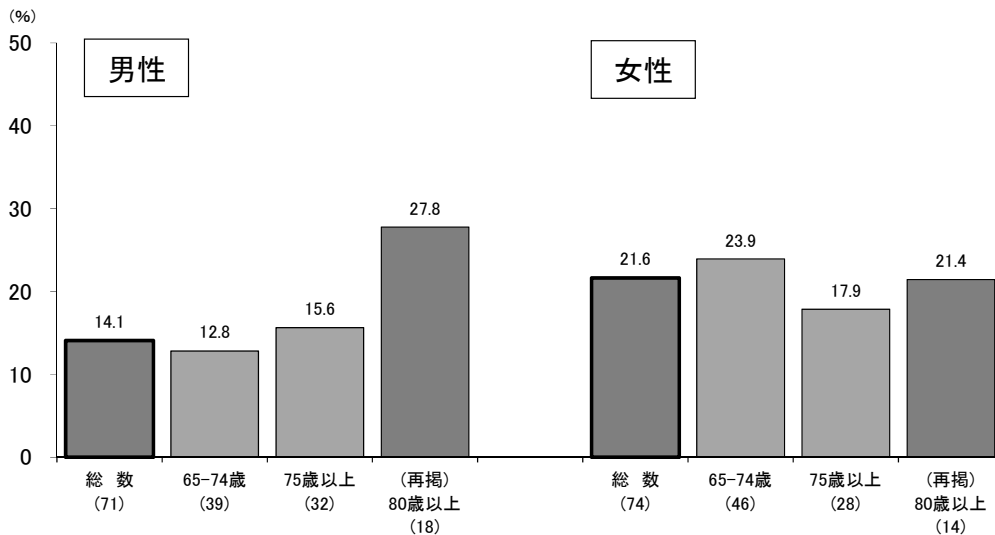


図4-2 年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI \leq 20 kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)(平成19~29年)



※平成26年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図5 低栄養傾向の者(BMI \leq 20 kg/m²)の割合(65歳以上、性・年齢階級別)

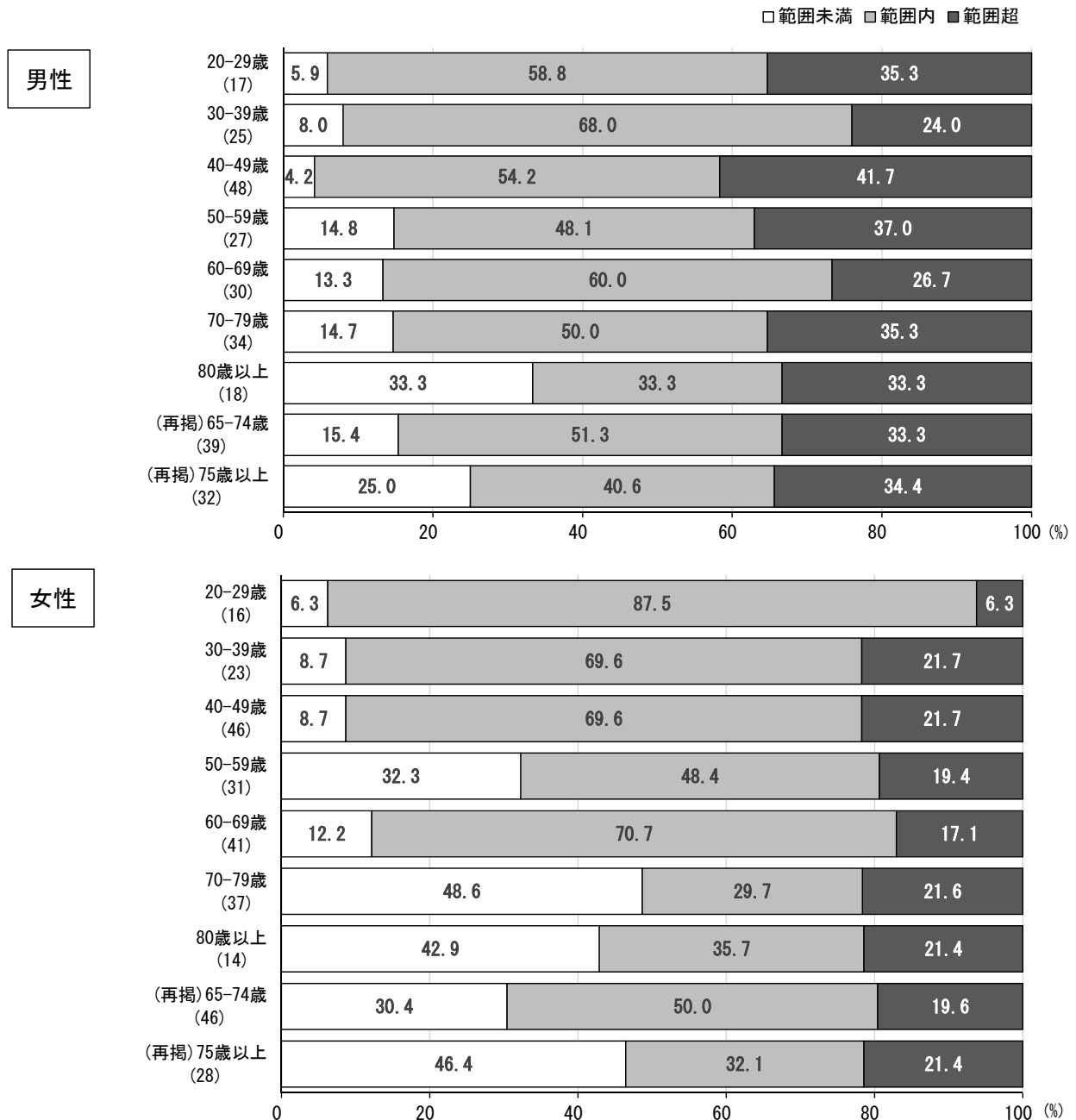


(参考) 低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)について

「健康日本 21(第二次)」では、「やせあるいは低栄養状態にある高齢者」ではなく、より緩やかな基準を用いて「低栄養傾向にある高齢者」の割合を減少させることを重視している。その際、「低栄養傾向」の基準として、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして示されているBMI20以下を指標として設定している。

目標とする BMI の範囲未満の者の割合は、男性では 80 歳以上で 3 割を超える。また、女性では 70 歳以上で、4 割を超える。

図 6 目標とする BMI の範囲の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 目標とする BMI の範囲 (18 歳以上)^{1, 2}

| 年齢(歳) | 目標とする BMI (kg/m ²) |
|-------|--------------------------------|
| 18-49 | 18.5-24.9 |
| 50-69 | 20.0-24.9 |
| 70 以上 | 21.5-24.9 ³ |

¹ 男女共通。あくまで参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に、疾患別の発症率と BMI の関連、死因と BMI の関連、日本人の BMI の実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70 歳以上では、総死亡率が最も低かった BMI と実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当目標とする BMI の範囲を 21.5~24.9kg/m² とした。

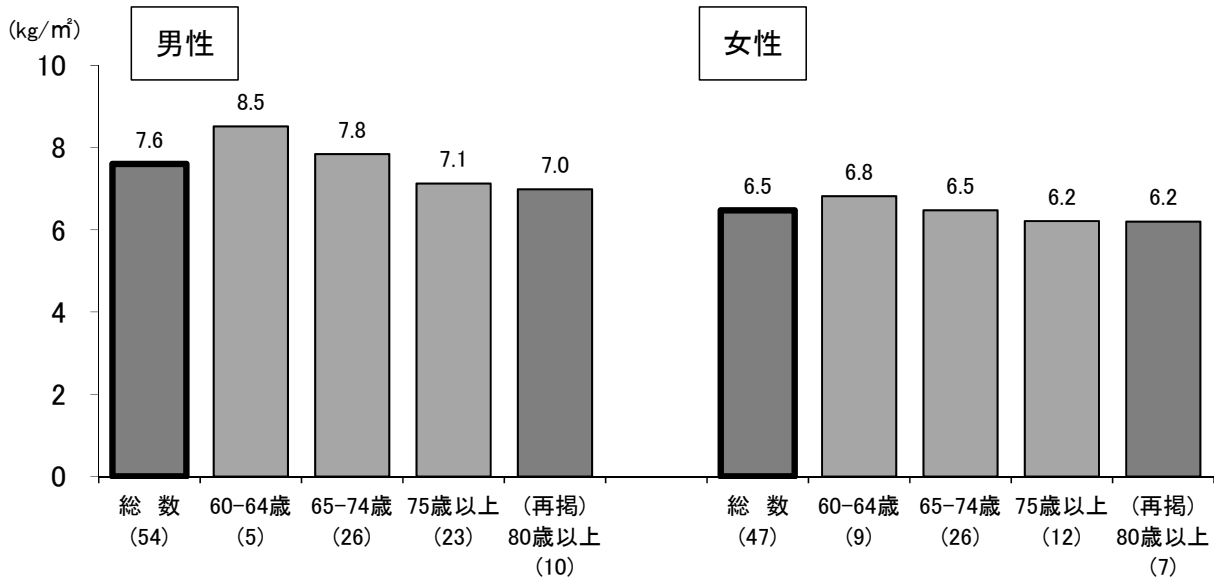
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015 年版)」)

3. 四肢の筋肉量の状況

60歳以上の骨格筋指数の平均値は、男性 7.6kg/m²、女性 6.5kg/m²であり、男女とも年齢が高いほど減少している。

また、低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) における骨格筋指数の平均値は、男性 6.7kg/m²、女性 6.0kg/m²である。

図7 骨格筋指数の平均値 (60歳以上、性・年齢階級別)

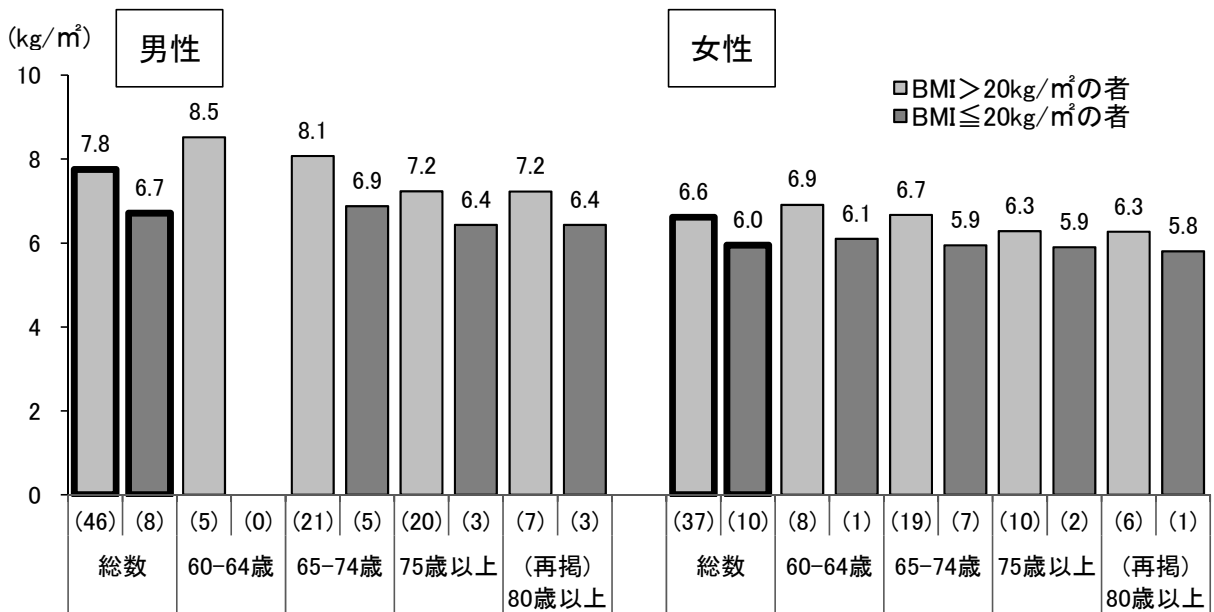


※骨格筋指数 (skeletal muscle mass index: SMI) は四肢除脂肪量 [kg] / (身長 [m])² で算出し、小数点3位で四捨五入した値を使用した。

※サルコペニア*の評価方法やカットオフ値は定まっていないが、本調査と同種の機器を用いた Yamada.Y らの論文 (Int J Environ Res Public Health. 2017 Jul 19; 14(7)) ではサルコペニアのカットオフ値を男性: SMI < 6.8kg/m²、女性: SMI < 5.7kg/m² としている。このカットオフ値の範囲に該当する割合は、男性の 60~64 歳では該当者なし、65~74 歳では 7.7%、75 歳以上では 26.1%、女性の 60~64 歳、75 歳以上では該当者なし、65~74 歳では 3.8% である。

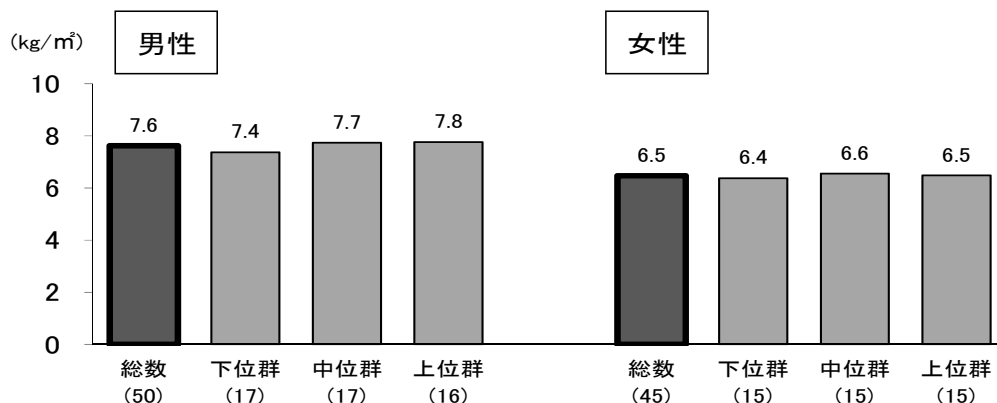
*サルコペニアとは、「加齢に伴う筋肉の減少、又は老化に伴う筋肉量の減少」を指す。(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2015 年版)」)

図8 体格の状況別、骨格筋指数の平均値 (60歳以上、性・年齢階級別)



骨格筋指数の平均値は、男性ではたんぱく質摂取量が多い者ほど高い。同様に、男性では肉体労働をしている時間が長い者ほど高い。

図9 たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）



※男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群にわけ、摂取量の少ない群から下位群、中位群、上位群とした。
 (男性:下位群 73.4g未満、中位群 73.4g以上 92.8g未満、上位群 92.8g以上、女性:下位群 63.7g未満、中位群 63.7g以上 92.7g未満、上位群 92.7g以上)

図10 肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）

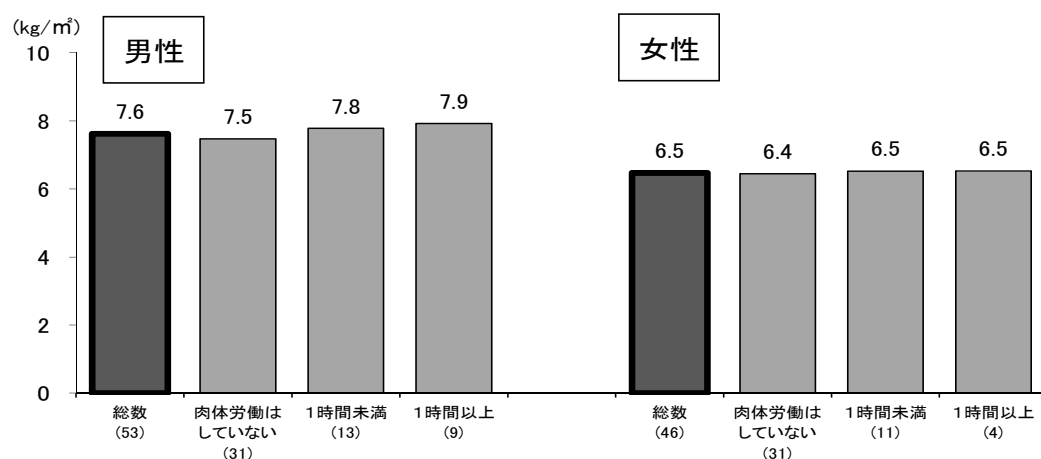


表1 たんぱく質摂取量及び肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）

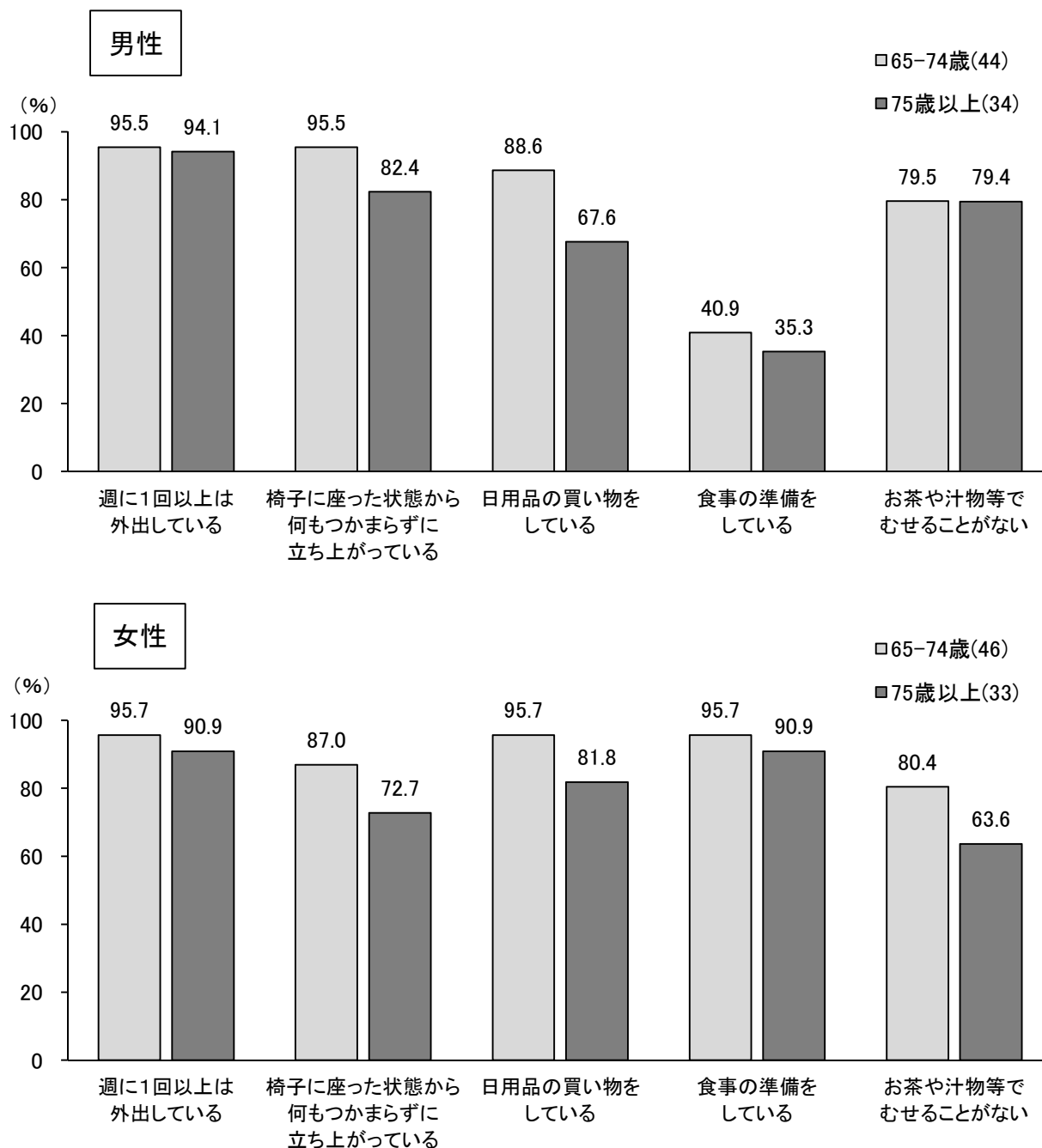
| | 下位群 | | 中位群 | | 上位群 | |
|------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|------------------|
| | 人数 | 骨格筋指数の平均値(kg/m²) | 人数 | 骨格筋指数の平均値(kg/m²) | 人数 | 骨格筋指数の平均値(kg/m²) |
| 男性(総数) | 17 | 7.4 | 17 | 7.7 | 15 | 7.8 |
| 肉体労働はしていない | 13 | 7.2 | 8 | 7.9 | 6 | 7.6 |
| 1時間未満 | 1 | 8.5 | 5 | 7.5 | 7 | 7.9 |
| 1時間以上 | 3 | 7.8 | 4 | 7.8 | 2 | 8.4 |
| 女性(総数) | 15 | 6.4 | 14 | 6.6 | 15 | 6.5 |
| 肉体労働はしていない | 9 | 6.2 | 10 | 6.6 | 11 | 6.5 |
| 1時間未満 | 5 | 6.6 | 3 | 6.4 | 2 | 6.3 |
| 1時間以上 | 1 | 6.8 | 1 | 6.4 | 2 | 6.5 |

※男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群にわけ、摂取量の少ない群から下位群、中位群、上位群とした。
 (男性:下位群 73.4g未満、中位群 73.4g以上 92.8g未満、上位群 92.8g以上、女性:下位群 63.7g未満、中位群 63.7g以上 92.7g未満、上位群 92.7g以上)

4. 生活の様子

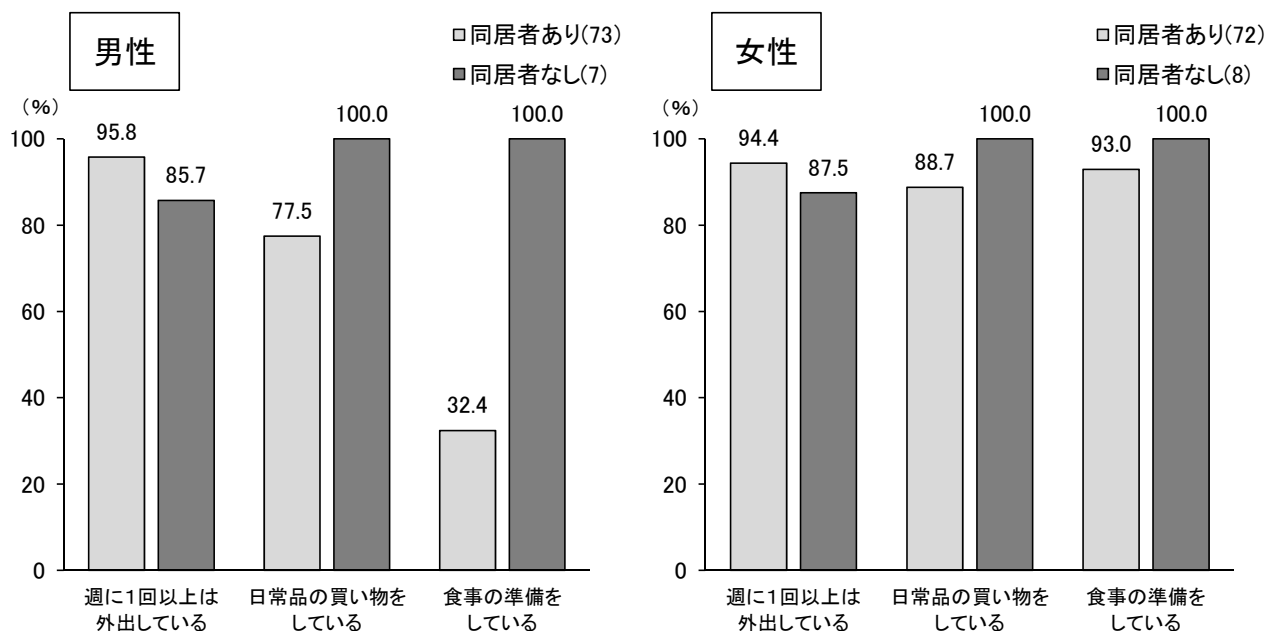
生活の様子について、男女ともに全項目で、65～74歳が75歳以上よりも「はい」と回答した者（ただし「お茶や汁物等でむせることがあるか」では「いいえ」に回答した者）の割合が高い。また、同居者の有無別にみると、男女ともに「日用品の買い物をしている」及び「食事の準備をしている」者の割合で差が見られるが、男性のほうが女性よりもその差が大きい。

図11 生活の様子（65歳以上、性・年齢階級別）



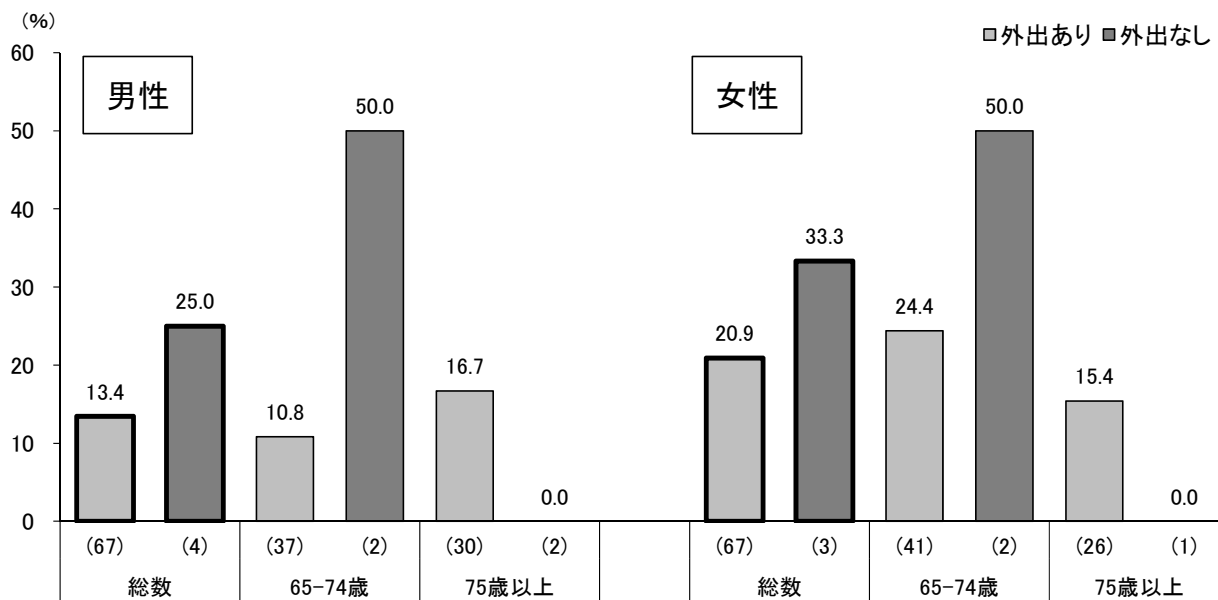
※図中の数値は、「週に1回以上は外出していますか」、「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか」、「日用品の買い物をしていますか」、「食事の準備をしていますか」に「はい」と回答した者、「お茶や汁物等でむせることがありますか」に「いいえ」と回答した者の割合。

図12 同居者の有無別、生活の様子（65歳以上、男女別）



※「同居者あり」は、「あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか」に「2人以上」と回答した者、「同居者なし」は、同問に「1人」と回答した者。

図13 週に1回以上の外出の有無別、低栄養傾向の者（BMI ≤ 20kg/m²）の割合（65歳以上、性・年齢階級別）



※「外出あり」は、「週に1回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者、「外出なし」は、同問に「いいえ」と回答した者。

5. 歯・口腔の健康に関する状況

かんで食べる時の状態と歯の保有状況について、「何でもかんで食べることができる」者の割合と20歯以上の歯を有する者の割合は、50歳代から減少している。

図14 「何でもかんで食べることができる」者の歯の保有状況
(20歳以上、男女計・年齢階級別)

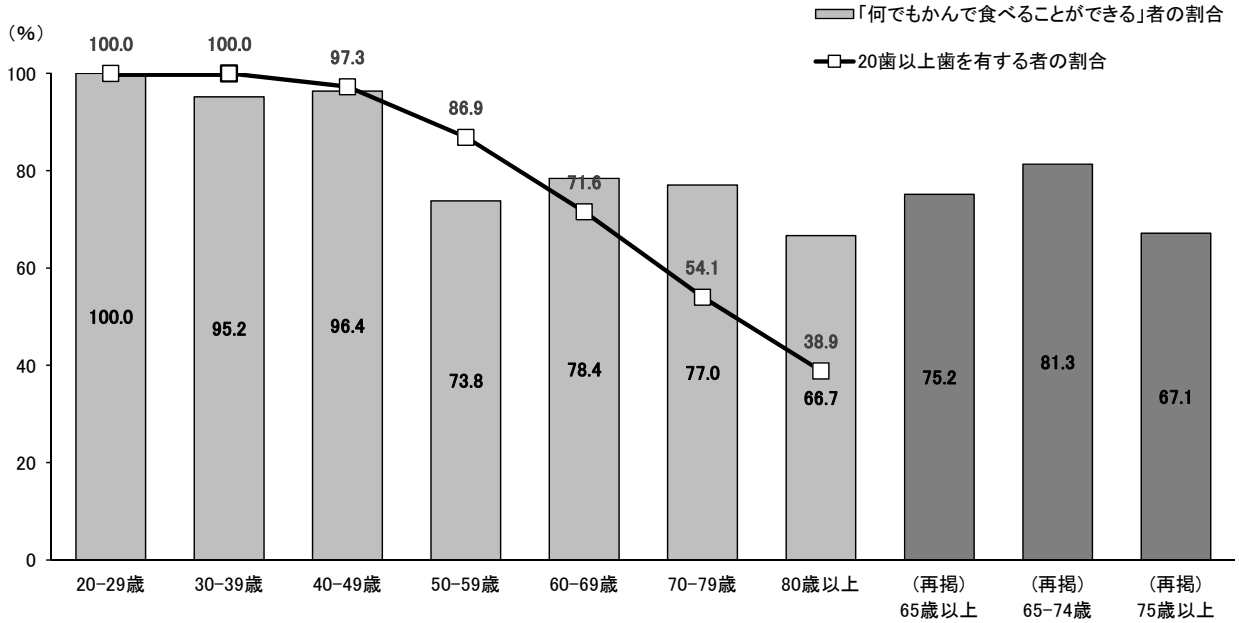
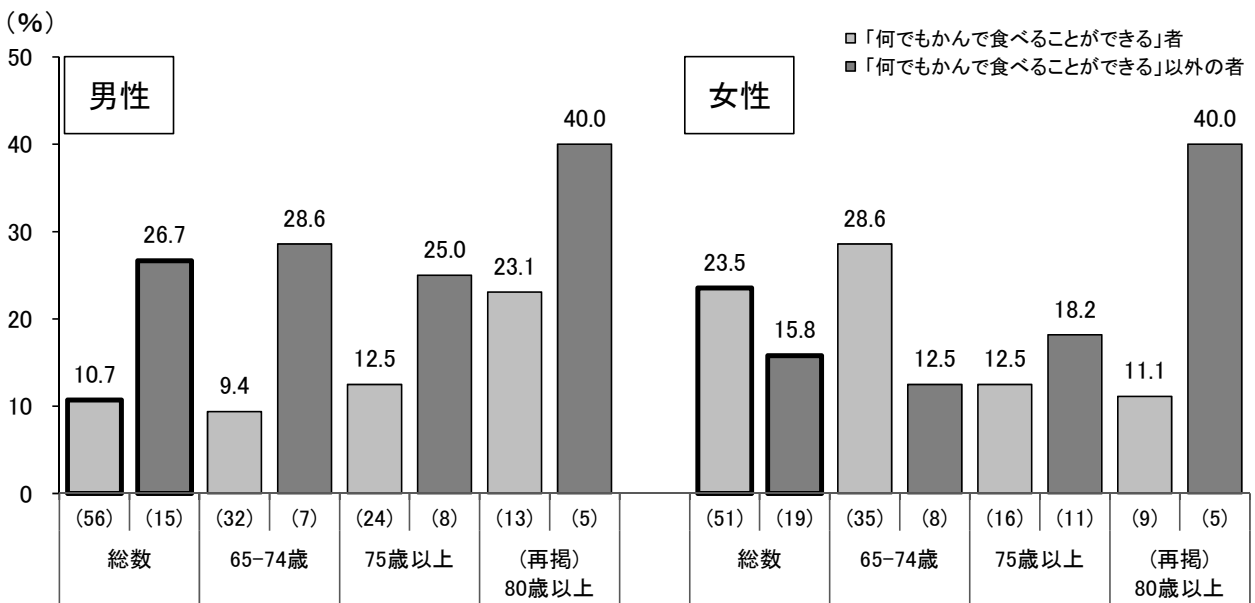


図15 かんで食べる時の状態別、低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合
(65歳以上、性・年齢階級別)



※「何でもかんで食べることができる」以外の者は、かんで食べる時の状態について、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」と回答した者。

第2部 基本項目
第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合は、男性33.3%、女性19.1%である。
やせの者(BMI $< 18.5\text{kg/m}^2$)の割合は、男性3.1%、女性9.8%である。
また、20歳代の女性のやせの割合は、6.3%である。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index[kg/m^2 、体重[kg]/身長[m]²)を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図16-1 肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成28年値:平成27年~29年の平均値)

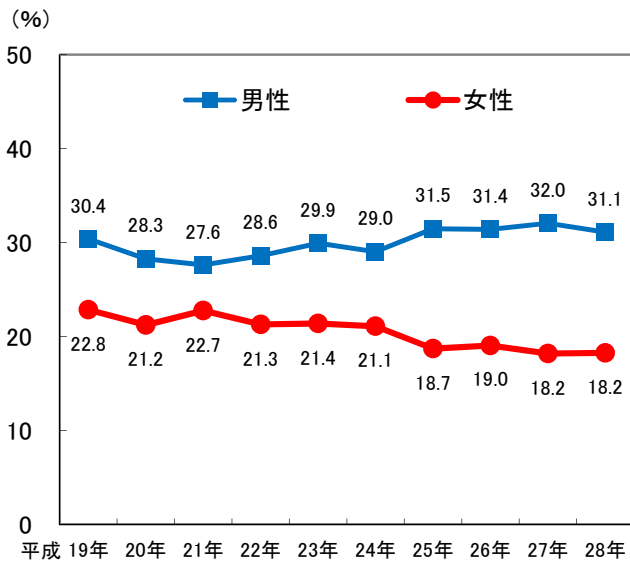
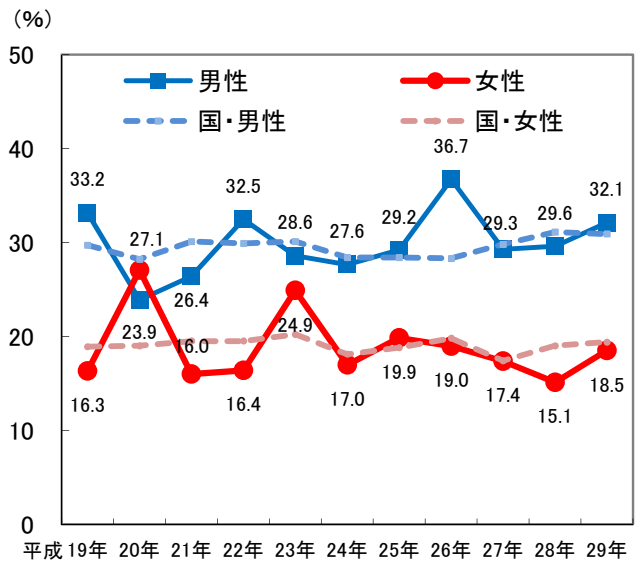
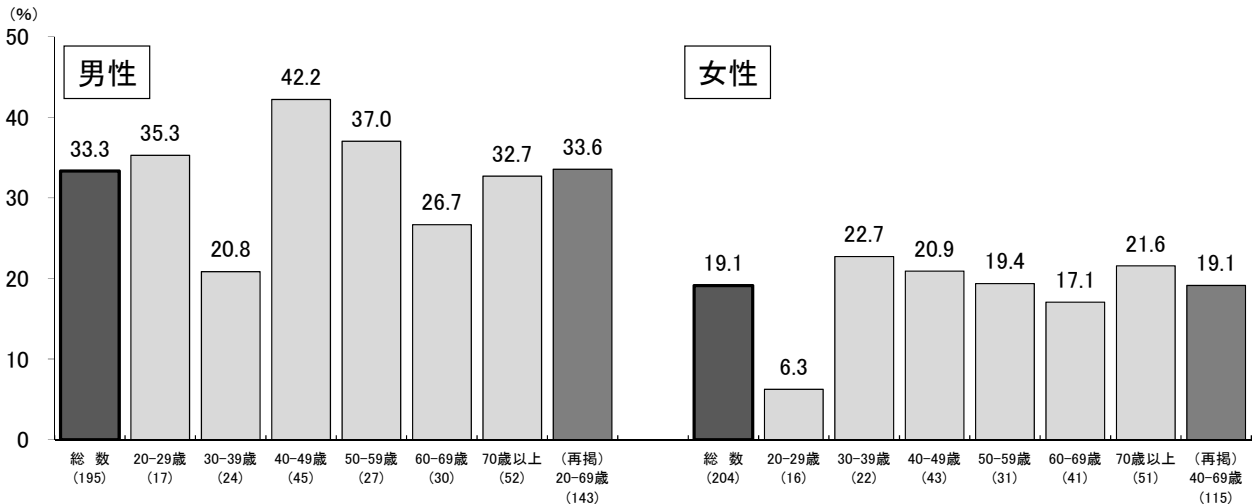


図16-2 年齢調整した、肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合の年次推移(20歳以上)
(平成19~29年)



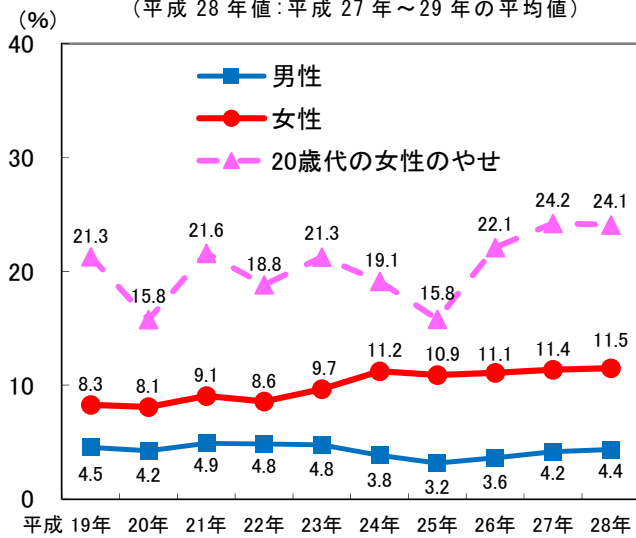
※妊婦除外

図17 肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外

図 18-1 やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上)、移動平均
(平成 28 年値: 平成 27 年~29 年の平均値)



※妊婦除外

図 18-2 年齢調整した、やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上)
(平成 19~29 年)

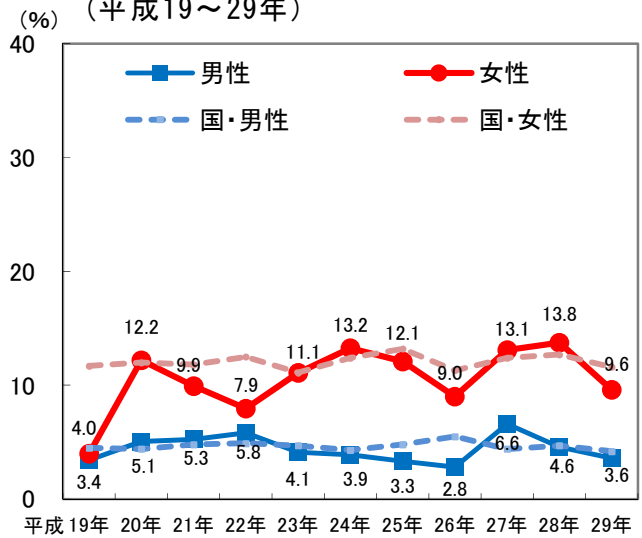
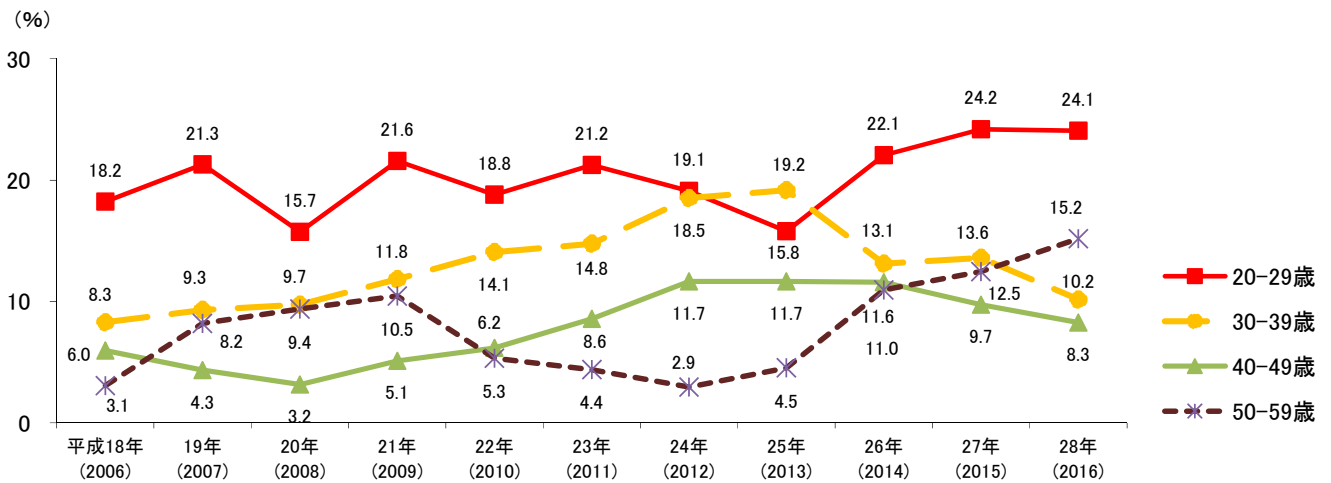


図 19 やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20~59歳、女性)、移動平均



2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 22.2%、女性 10.9%である。
年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5% 以上 (平成 23 年まではヘモグロビン A1c (JDS) 値が 6.1% 以上) 又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図 20-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移 (20 歳以上)、移動平均

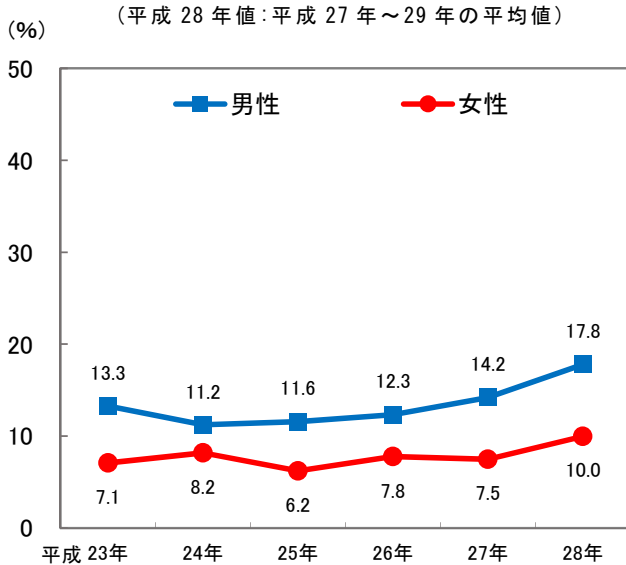
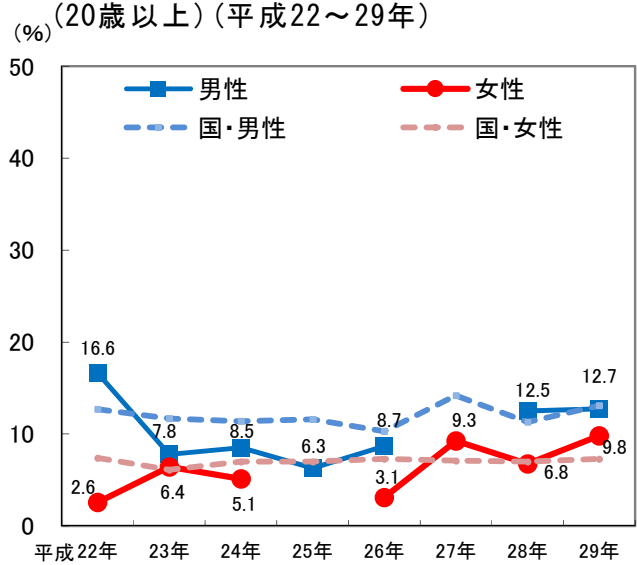
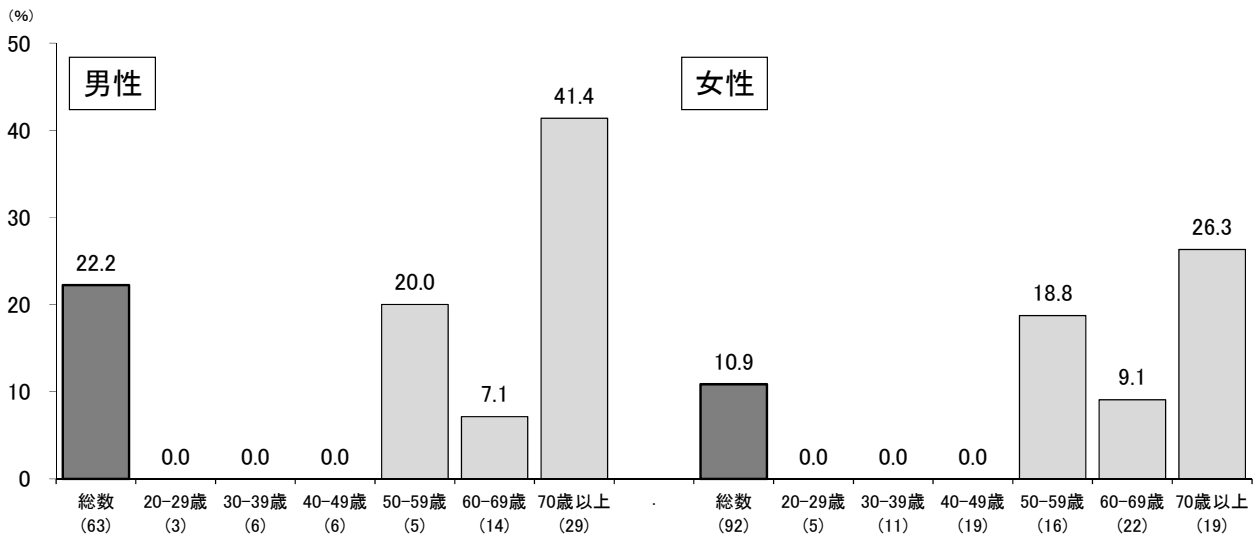


図 20-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 22~29 年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 21 「糖尿病が強く疑われる者」の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性 137.2mmHg、女性 126.6mmHg である。また、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は、男性 43.4%、女性 20.8% である。

図 22-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成 28 年値:平成 27 年~29 年の平均値)

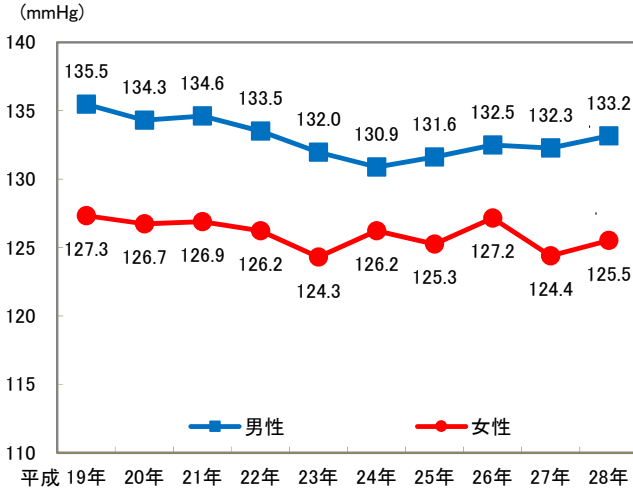
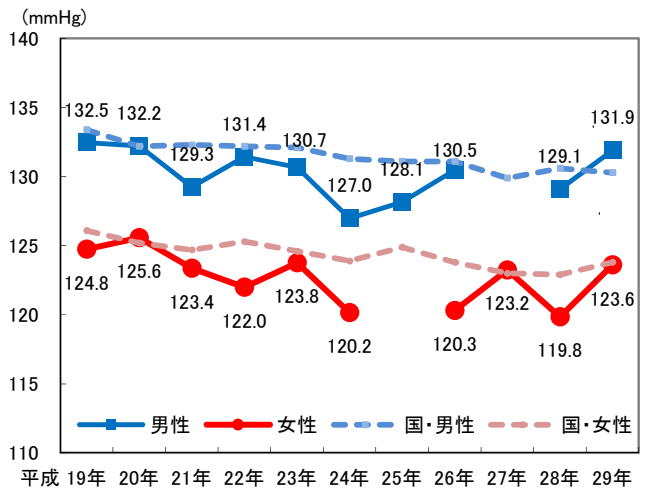


図 22-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成 19~29 年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 23-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均* (平成 28 年値:平成 27 年~29 年の平均値)

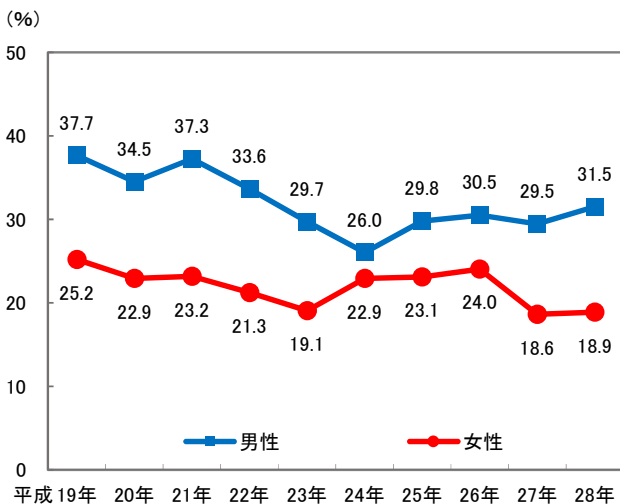
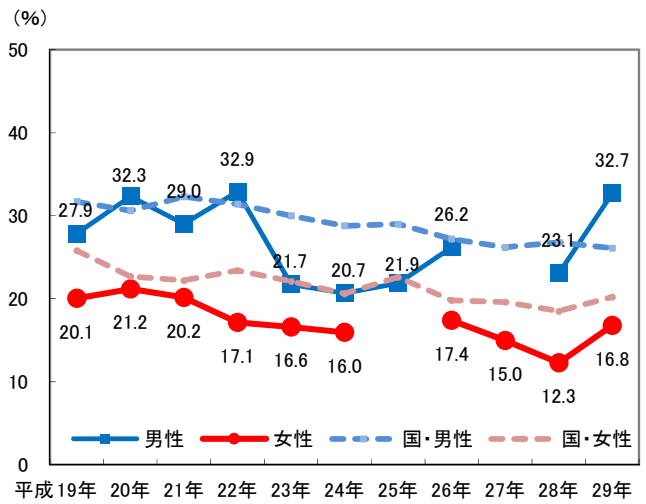


図 23-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成 19~29 年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は、男性 12.3%、女性 17.2%である。
 血清 non HDL コレステロール値の平均値は、男性 144.7mg/dL、女性 139.9mg/dL である。

図 24-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上)、移動平均

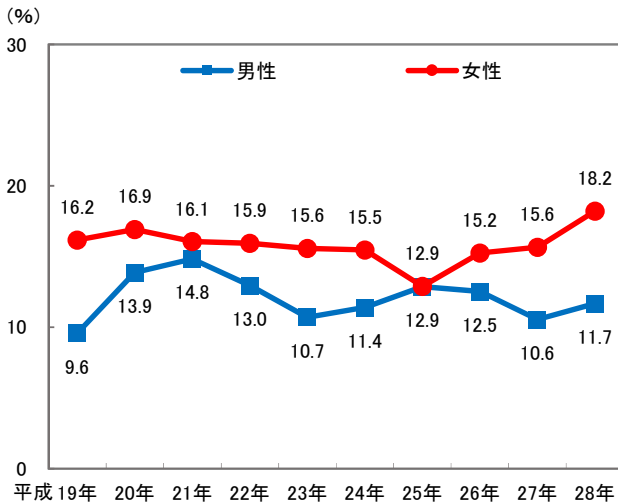
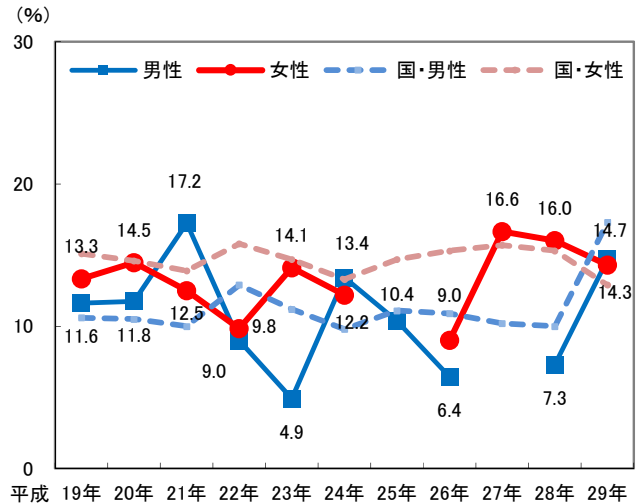


図 24-2 年齢調整した、血清総コレステロール 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 19~29 年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 25-1 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移 (20 歳以上)、移動平均 (平成 28 年値:平成 27 年~29 年の平均値)

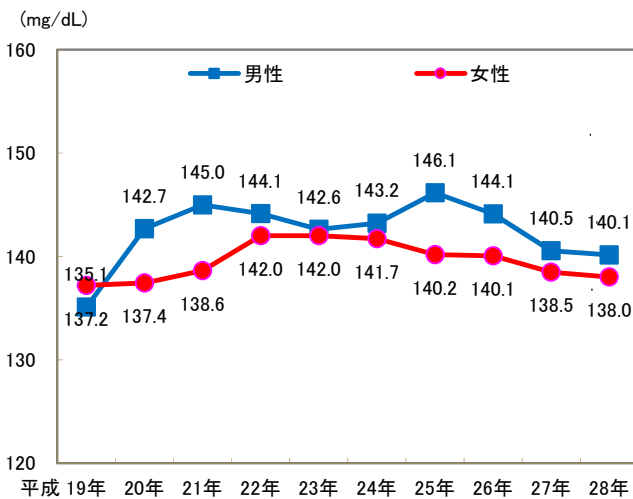
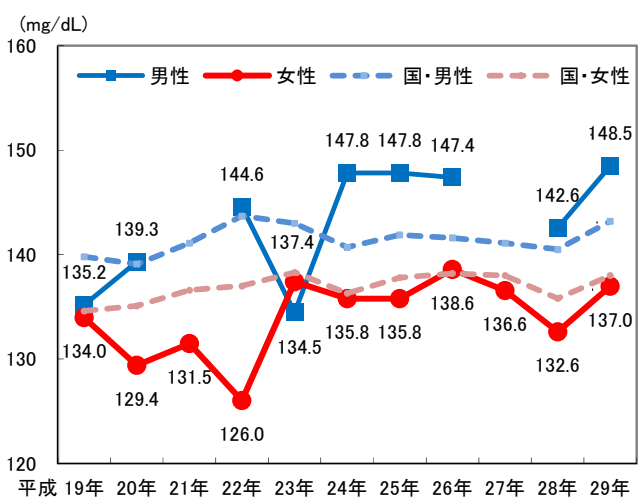


図 25-2 年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の年次推移 (20 歳以上) (平成 19~29 年)



※平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

※non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は10.4gであり、男女別にみると男性10.9g、女性9.8gである。

図26-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

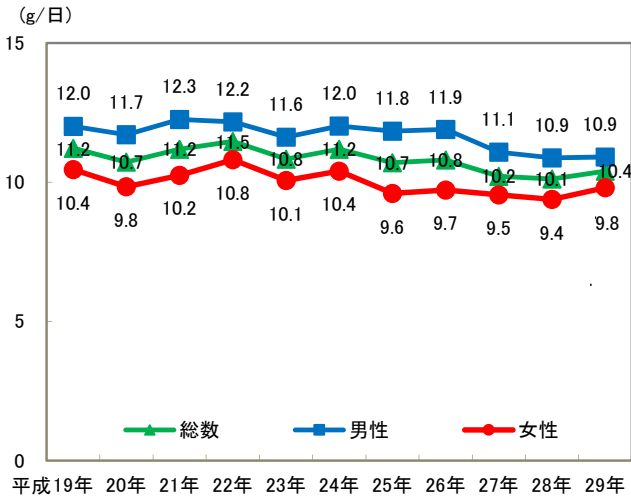


図26-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

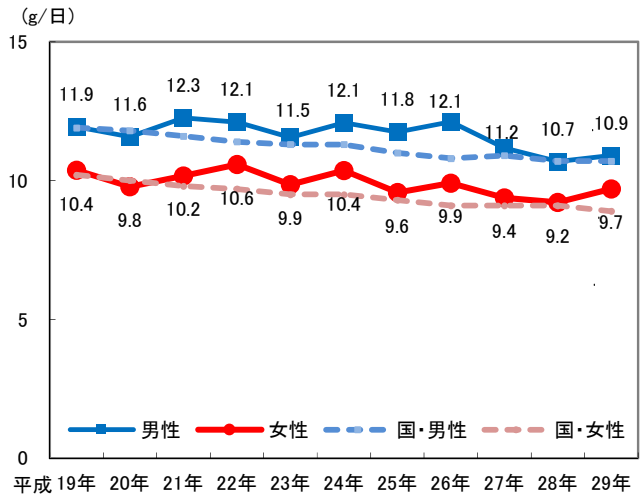
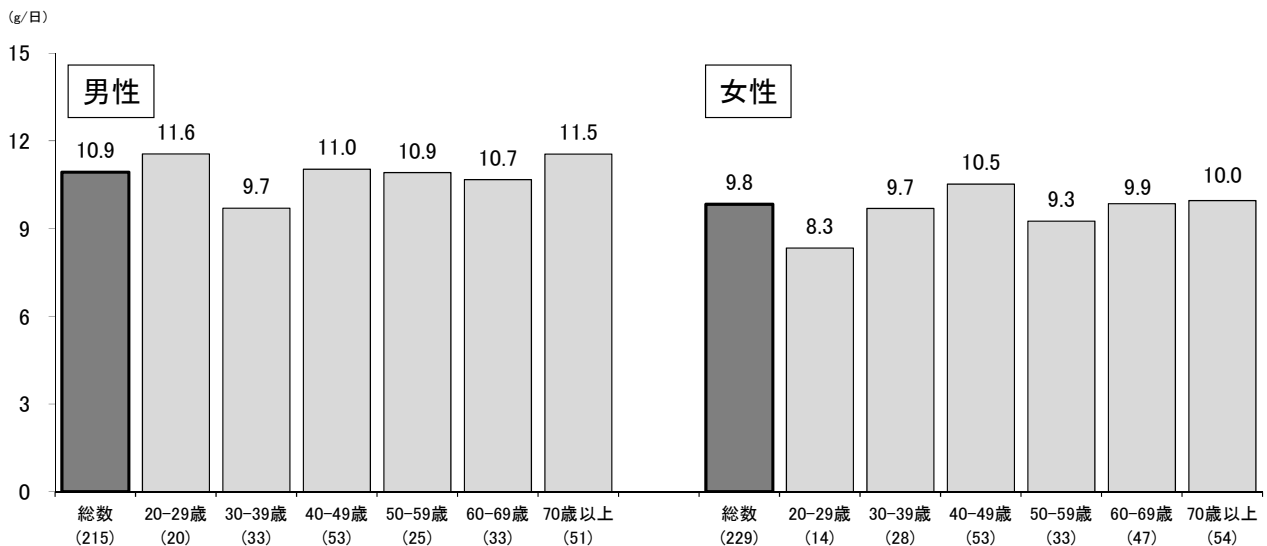


図27 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は316.2gであり、男女別にみると男性318.8g、女性313.7gである。
 年齢階級別にみると、男女とも30歳代で最も少なく、男性では70歳以上、女性では60歳代で最も多い。

図28-1 野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

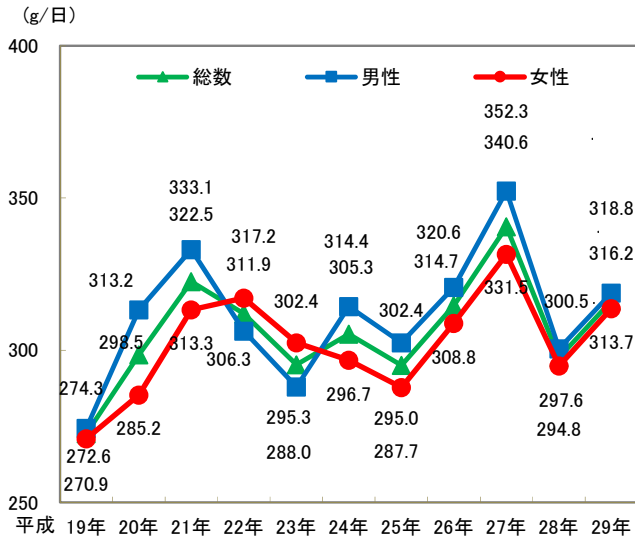


図28-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

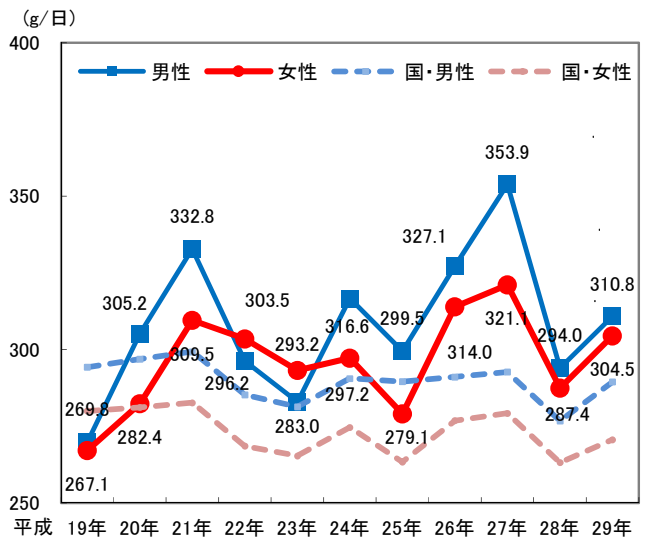
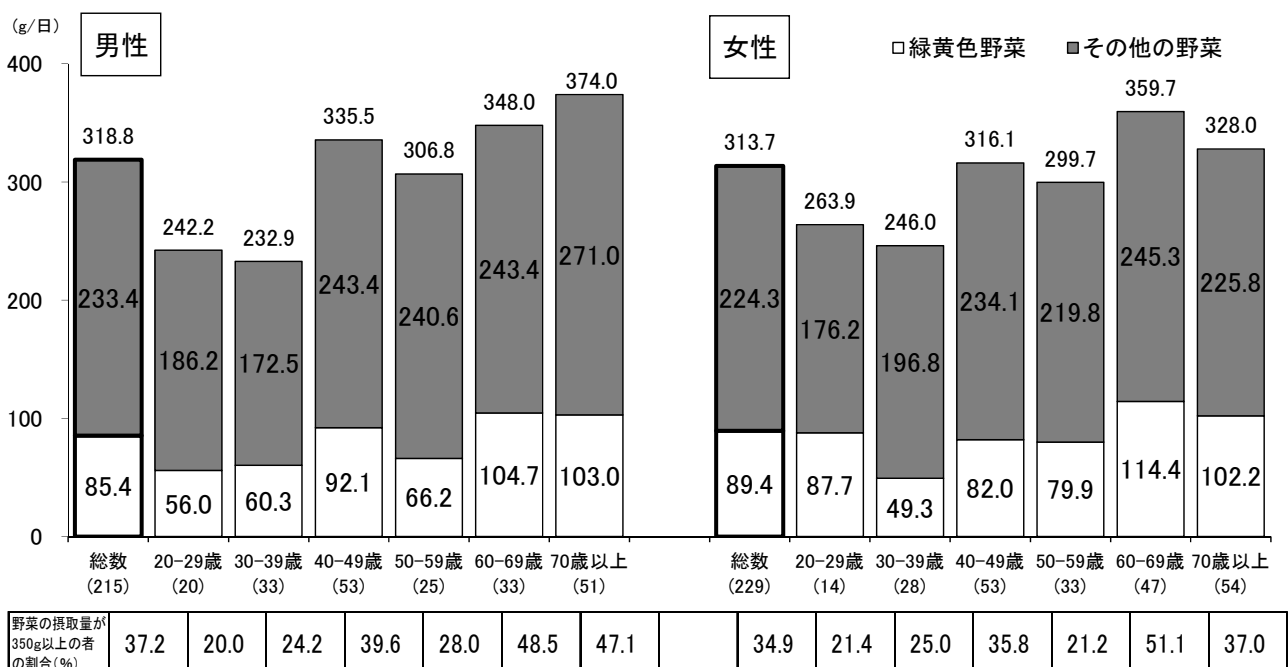


図29 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は男性 14.9%、女性 9.2%である。
 年齢階級別にみると、男女とも 20 歳代で最も高く、それぞれ 35.0%、14.3%である。

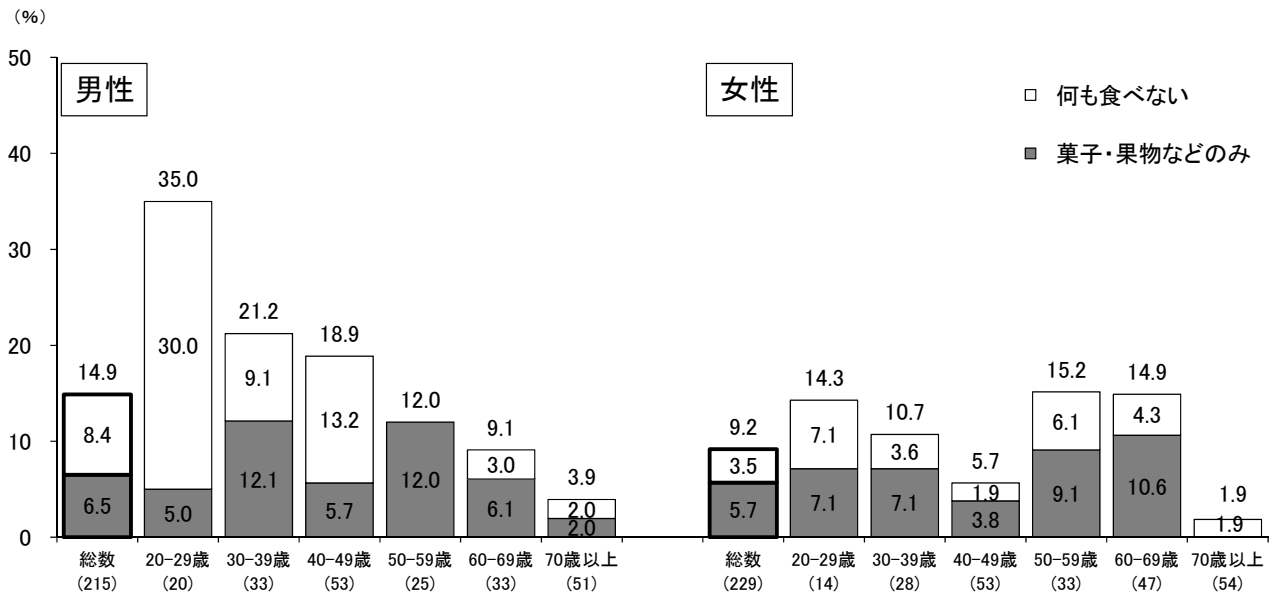
▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食*した者の割合。

*「欠食」とは、下記の3つの合計。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみの場合

図30 朝食の欠食率の内訳(20歳以上、性・年齢階級別)



※「錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみ」の者はいなかった。

表2 朝食の欠食率の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)、移動平均(単位: %)

(平成28年値:平成27年~29年の平均値)

| | | 18年 | 19年 | 20年 | 21年 | 22年 | 23年 | 24年 | 25年 | 26年 | 27年 | 28年 |
|----|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 男性 | 総数 | 15.7 | 19.3 | 18.6 | 17.9 | 16.2 | 17.5 | 16.9 | 16.4 | 14.5 | 14.3 | 13.5 |
| | 20-29歳 | 26.5 | 25.9 | 23.6 | 26.2 | 28.8 | 34.4 | 29.0 | 26.9 | 21.3 | 27.1 | 31.3 |
| | 30-39歳 | 24.8 | 33.8 | 35.1 | 41.0 | 31.2 | 31.1 | 27.0 | 31.2 | 28.3 | 24.6 | 19.8 |
| | 40-49歳 | 21.9 | 30.2 | 27.5 | 26.5 | 22.9 | 22.0 | 24.5 | 17.4 | 20.2 | 20.2 | 22.8 |
| | 50-59歳 | 14.9 | 16.2 | 16.6 | 13.3 | 19.8 | 18.8 | 20.9 | 11.9 | 13.9 | 12.3 | 14.2 |
| | 60-69歳 | 9.0 | 13.4 | 11.8 | 8.9 | 6.2 | 8.6 | 9.0 | 13.1 | 10.2 | 9.8 | 6.1 |
| | 70歳以上 | 1.3 | 2.2 | 2.2 | 1.9 | 1.7 | 3.0 | 2.8 | 2.1 | 3.0 | 3.7 | 5.0 |
| 女性 | 総数 | 9.6 | 12.2 | 14.5 | 13.2 | 12.8 | 12.5 | 12.0 | 11.6 | 12.5 | 14.0 | 12.2 |
| | 20-29歳 | 27.8 | 32.9 | 35.2 | 33.2 | 32.8 | 32.1 | 21.0 | 13.9 | 15.8 | 27.7 | 26.2 |
| | 30-39歳 | 14.3 | 13.9 | 15.7 | 18.4 | 19.6 | 20.8 | 15.9 | 16.8 | 10.0 | 14.7 | 10.2 |
| | 40-49歳 | 12.6 | 18.3 | 22.3 | 15.1 | 13.5 | 10.6 | 16.1 | 14.9 | 20.1 | 17.0 | 14.1 |
| | 50-59歳 | 4.6 | 7.6 | 13.2 | 13.2 | 14.0 | 10.3 | 12.0 | 10.3 | 16.0 | 17.8 | 19.1 |
| | 60-69歳 | 4.6 | 7.4 | 9.0 | 7.8 | 9.4 | 10.8 | 10.0 | 9.5 | 10.6 | 12.9 | 13.1 |
| | 70歳以上 | 2.7 | 4.0 | 4.0 | 4.6 | 1.9 | 3.0 | 2.5 | 2.5 | 2.2 | 3.2 | 3.9 |

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 34.0%、女性 26.5%である。
 年齢階級別にみると、男性は30歳代、女性は40歳代で最も低く、それぞれ5.0%、13.5%である。

図31-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
 (平成28年値:平成27年~29年の平均値)

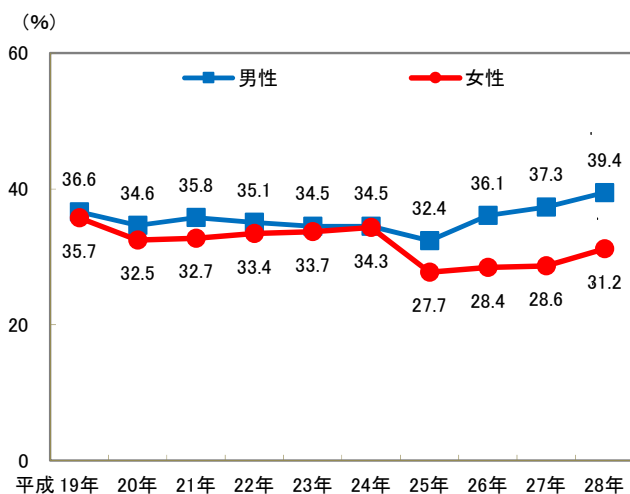
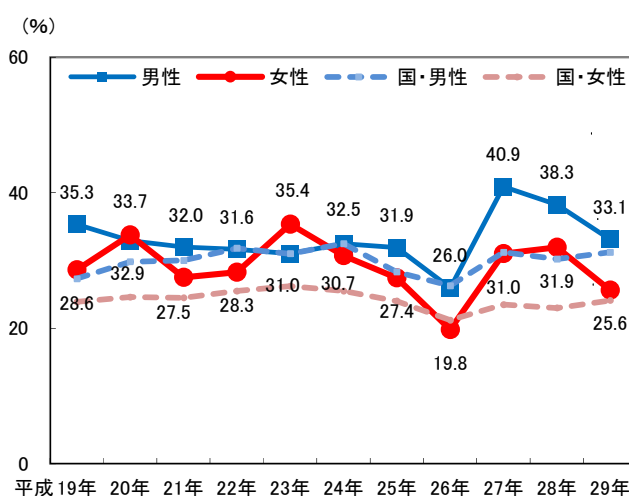
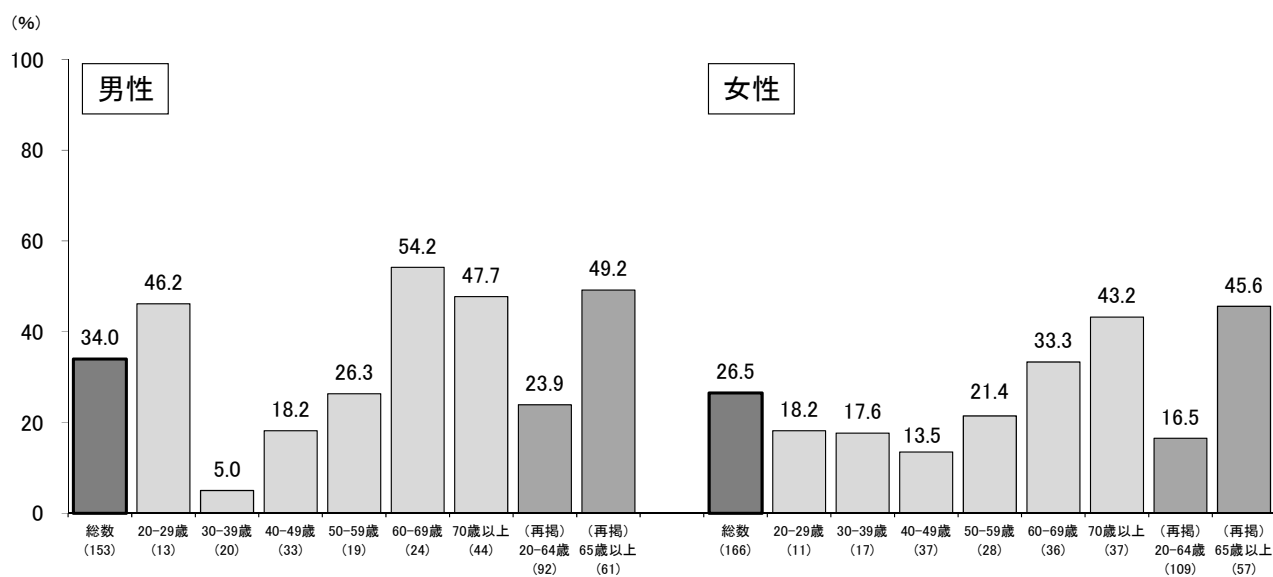


図31-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図32 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,392 歩、女性 6,383 歩である。

20～64 歳の歩数の平均値は男性 8,160 歩、女性 7,006 歩であり、65 歳以上では男性 5,977 歩、女性 5,032 歩である。

図 33-1 歩数の平均値の年次推移 (20 歳以上)、移動平均

(平成 28 年値:平成 27 年～29 年の平均値)

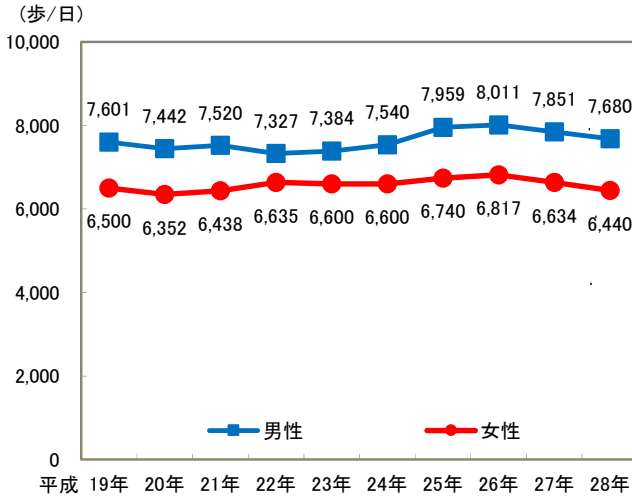
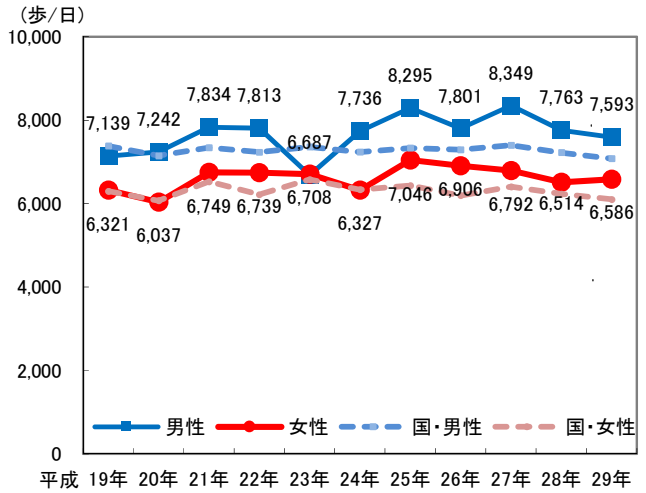
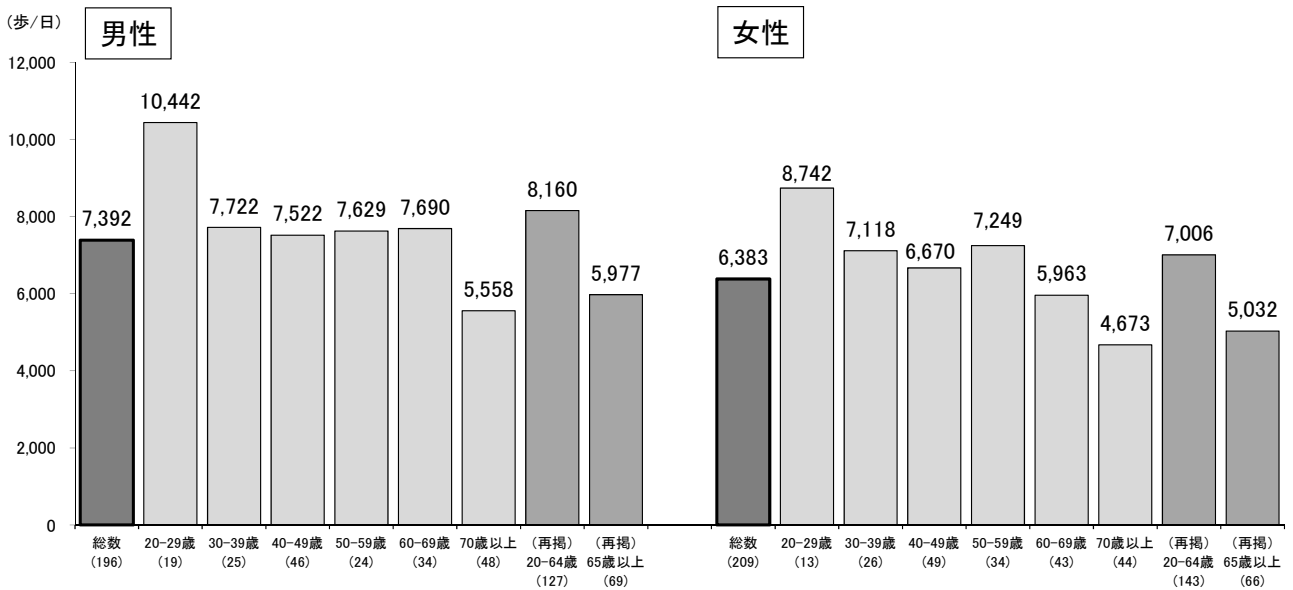


図 33-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 19～29 年)



※平成24年以降は、100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

図 34 歩数の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



※100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

3. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は、男性では6時間以上7時間未満、女性では5時間以上6時間未満が最も高く、それぞれ男性35.1%、女性37.0%である。6時間未満の者の割合は、男性39.5%、女性48.0%であり、性・年齢階級別にみると、男性では50歳代、女性では40歳代で最も高い。

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、24.3%である。年齢階級別にみると、30歳代で最も高い。

図35 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

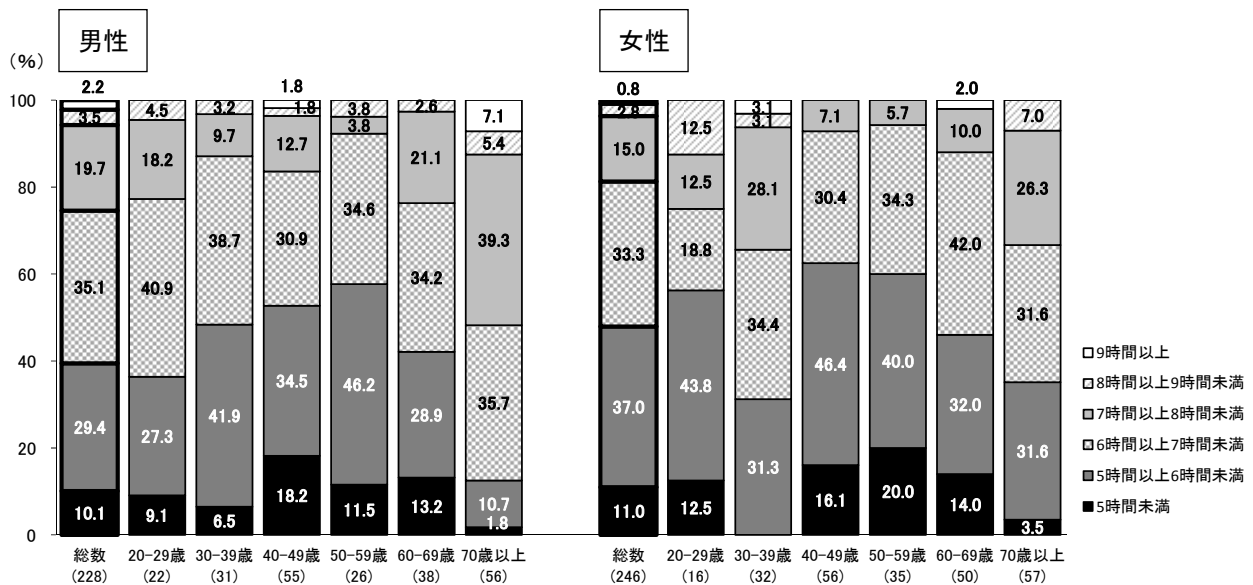
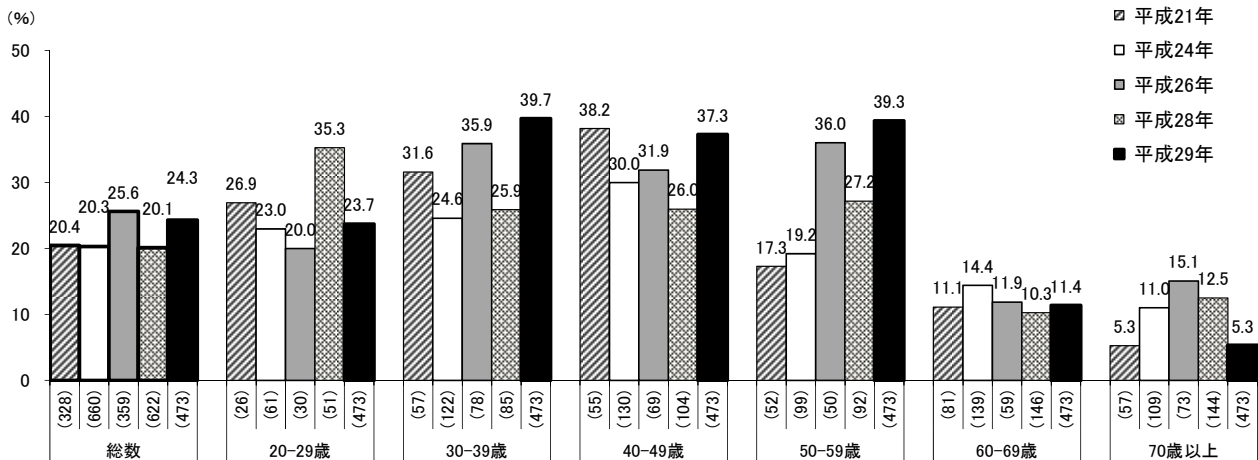


図36 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較

(20歳以上、男女計・年齢階級別) (平成21年、24年、26年、28年、29年)

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分にとれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
 ※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(総数)は、平成24年19.9%、平成26年24.8%、平成28年21.9%、平成29年で25.2%である。

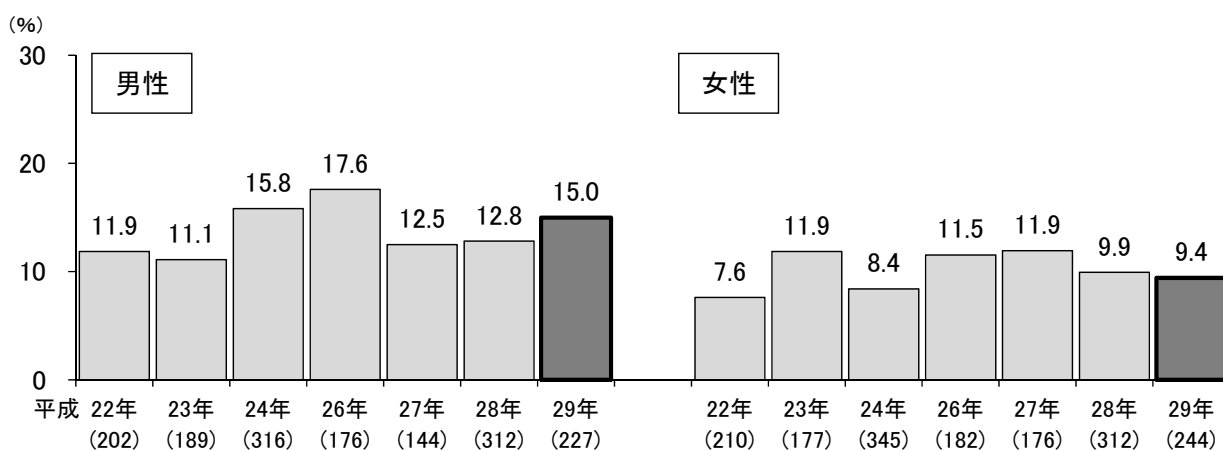
第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 15.0%、女性 9.4%である。

性・年齢階級別にみると、その割合は男性では30歳代、女性では50歳代が最も高く、それぞれ 22.6%、20.0%である。

図37 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移
(20歳以上、男女別)(平成22年、23年、24年、26年、27年、28年、29年)



※平成25年度は未実施

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

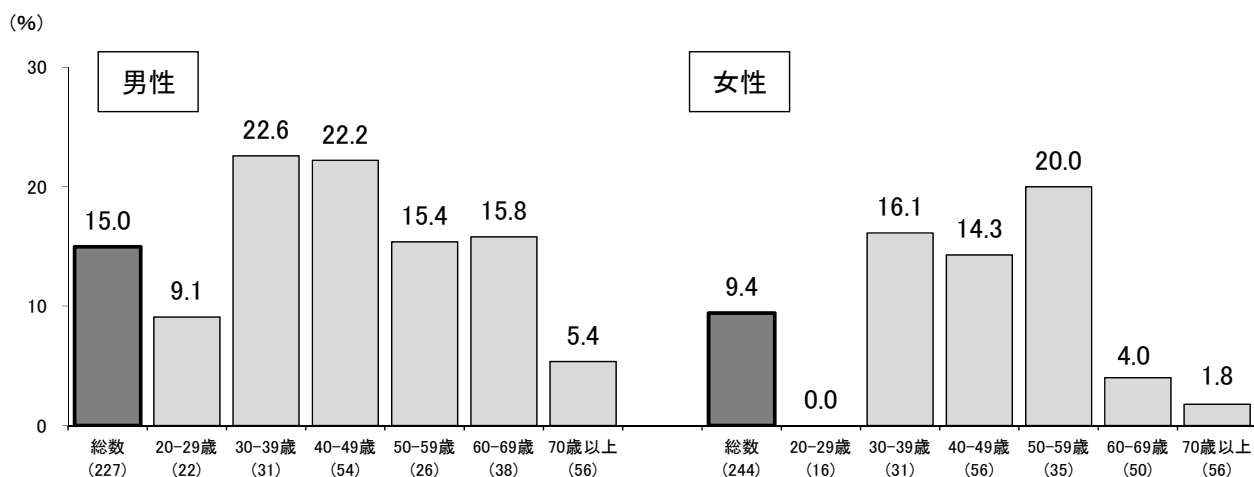
- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で平成22年12.1%、平成23年10.7%、平成24年15.1%、平成26年16.5%、平成27年11.1%、平成28年13.0%、平成29年14.9%であり、女性で平成22年8.8%、平成23年12.4%、平成24年7.6%、平成26年10.9%、平成27年12.1%、平成28年9.7%、平成29年9.3%である。

図38 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、19.1%であり、男女別にみると、男性 32.3%、女性 6.9%である。
 年齢階級別にみると、男性では30歳代、女性では50歳代が最も高く、それぞれ51.6%、20.0%である。

図 39-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

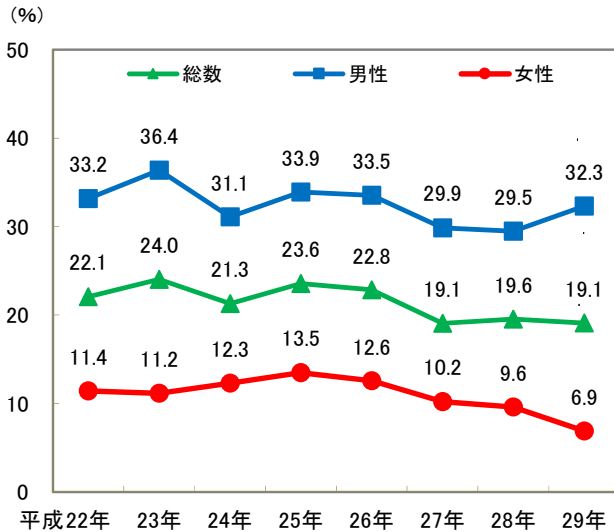
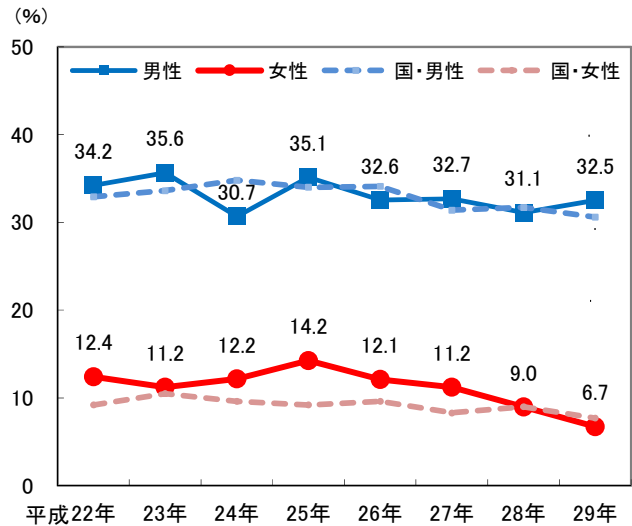


図 39-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~29年)

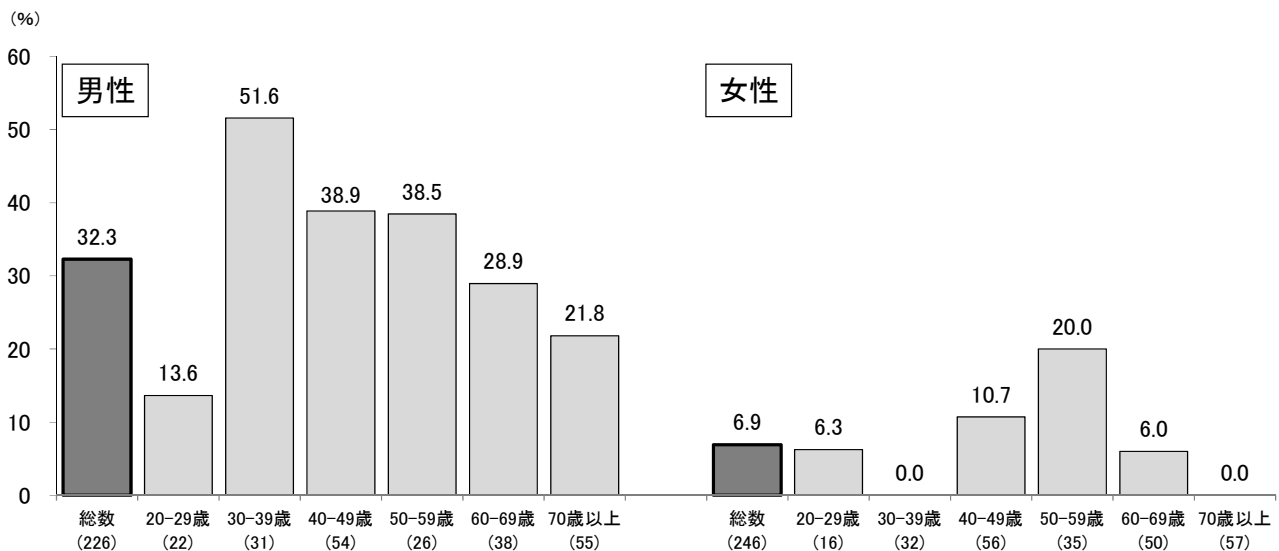


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

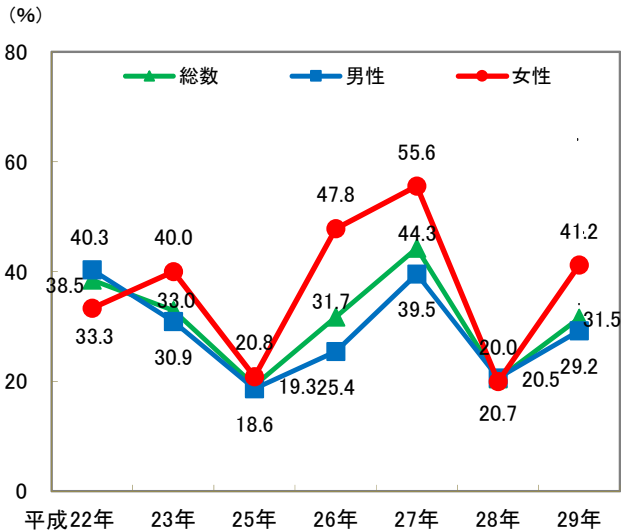
図40 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、31.5%であり、男女別にみると男性29.2%、女性41.2%である。

図 41-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~29年)



※平成24年は未実施。

※平成28年女性、平成29年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 41-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~29年)

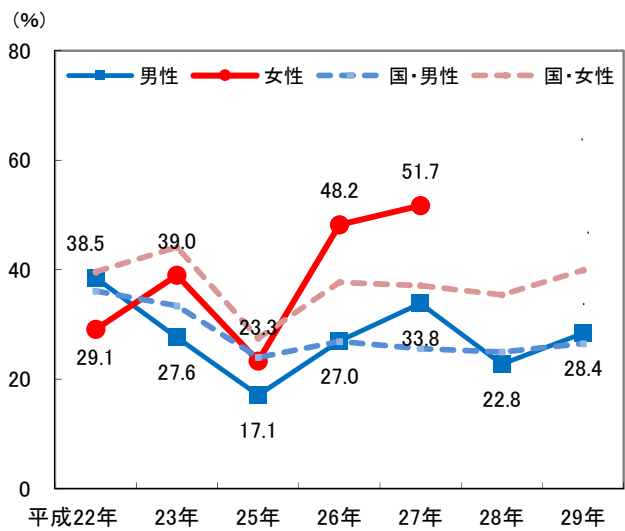
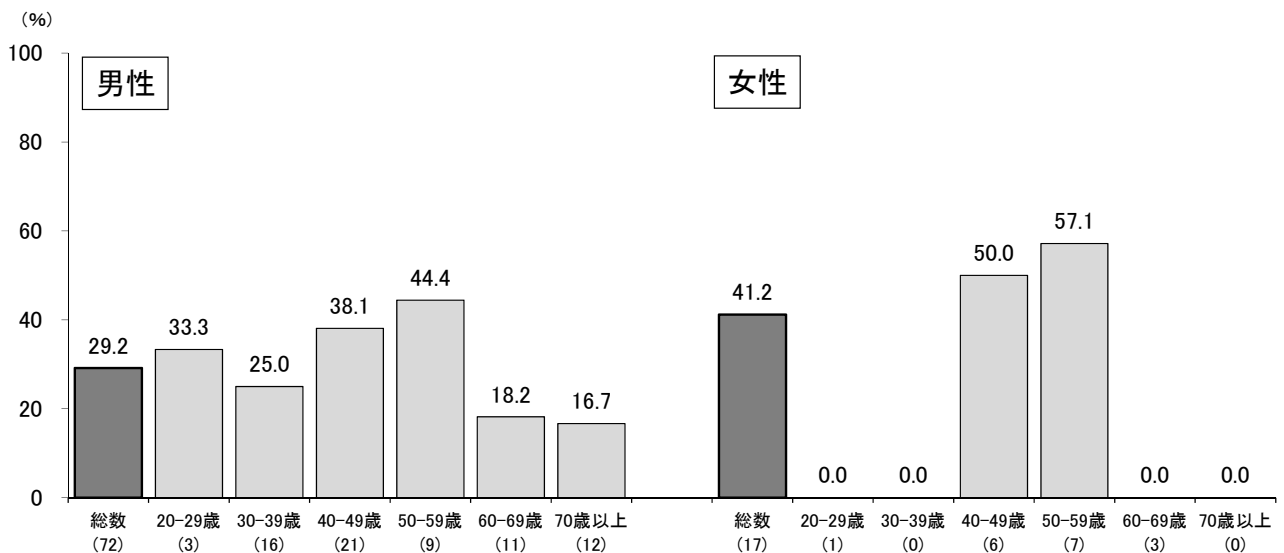


図 42 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

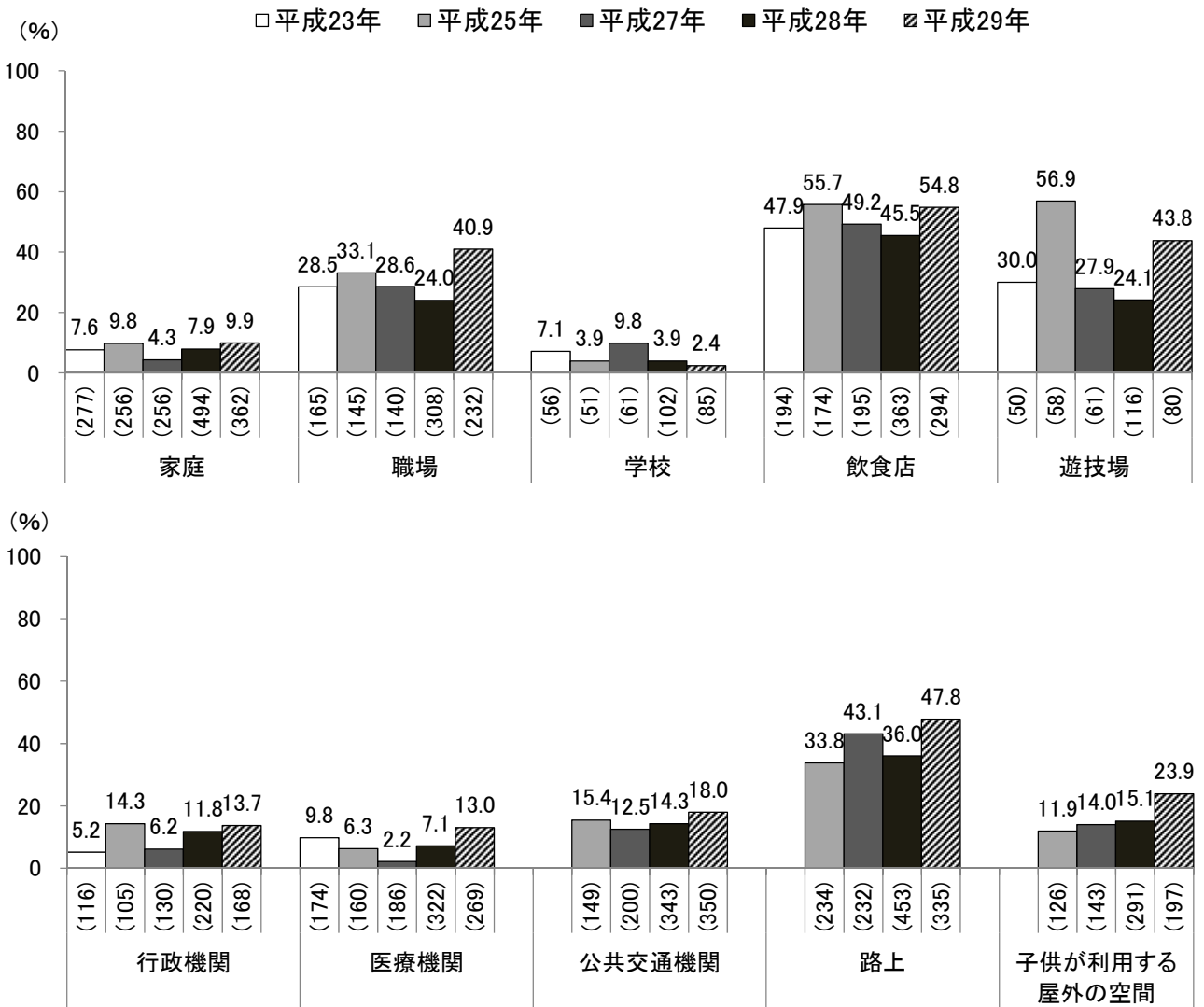


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では54.8%で最も高く、次いで「路上」では47.8%といずれも4割を超えている。

図43 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次推移(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23年、25年、27年、28年、29年)

問：あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 53 | | | 25 | | | 33 | | | 51 | | | 215 | | | 34 | | |
| 2,111 | 658 | 2,021 | 2,020 | 614 | 2,022 | 2,239 | 509 | 2,079 | 2,071 | 504 | 2,009 | 2,136 | 623 | 2,076 | 2,051 | 486 | 2,024 |
| 78.2 | 25.5 | 74.0 | 78.2 | 25.8 | 75.6 | 83.8 | 20.9 | 83.7 | 78.3 | 21.6 | 78.0 | 78.1 | 24.2 | 75.6 | 76.1 | 21.4 | 74.5 |
| 42.9 | 18.8 | 39.5 | 42.4 | 19.3 | 40.0 | 45.8 | 19.5 | 47.5 | 40.5 | 16.1 | 43.0 | 42.2 | 18.5 | 41.2 | 39.0 | 16.4 | 41.1 |
| 68.2 | 31.5 | 61.2 | 62.6 | 25.0 | 65.1 | 74.4 | 25.4 | 70.6 | 59.0 | 21.2 | 56.9 | 67.0 | 28.4 | 63.8 | 58.4 | 23.4 | 57.3 |
| 35.5 | 21.3 | 28.9 | 30.9 | 17.1 | 31.6 | 37.9 | 21.1 | 33.7 | 29.2 | 15.3 | 30.1 | 34.3 | 20.1 | 31.6 | 29.4 | 15.9 | 29.7 |
| 17.83 | 10.12 | 14.40 | 16.74 | 7.94 | 16.78 | 20.29 | 9.63 | 18.44 | 14.96 | 6.06 | 15.36 | 18.16 | 9.61 | 16.10 | 14.96 | 6.62 | 15.64 |
| 23.99 | 12.16 | 20.34 | 21.72 | 10.22 | 21.57 | 25.90 | 9.76 | 24.23 | 19.18 | 7.56 | 18.75 | 23.25 | 11.01 | 21.45 | 19.05 | 8.68 | 17.72 |
| 12.24 | 6.43 | 10.72 | 10.83 | 5.00 | 10.84 | 13.40 | 4.32 | 12.58 | 10.35 | 4.74 | 10.04 | 11.49 | 5.38 | 11.07 | 10.58 | 5.33 | 9.80 |
| 2.46 | 1.54 | 2.03 | 2.61 | 2.10 | 1.59 | 2.69 | 1.68 | 2.41 | 2.83 | 1.69 | 2.94 | 2.44 | 1.60 | 2.03 | 2.73 | 1.75 | 2.83 |
| 315 | 177 | 293 | 320 | 167 | 320 | 395 | 283 | 329 | 319 | 182 | 335 | 335 | 213 | 309 | 323 | 191 | 320 |
| 267.2 | 76.5 | 273.5 | 265.8 | 90.3 | 264.7 | 276.9 | 71.6 | 274.2 | 274.3 | 73.5 | 268.3 | 276.0 | 83.8 | 274.2 | 276.4 | 73.5 | 274.8 |
| 15.0 | 6.9 | 13.8 | 14.1 | 7.0 | 13.6 | 17.5 | 6.9 | 17.7 | 18.7 | 7.7 | 17.9 | 15.6 | 7.1 | 14.4 | 19.2 | 8.6 | 18.1 |
| 3.4 | 1.5 | 3.1 | 3.4 | 2.1 | 2.9 | 4.2 | 1.9 | 4.0 | 4.6 | 2.6 | 4.3 | 3.7 | 2.0 | 3.4 | 4.8 | 3.0 | 4.5 |
| 11.0 | 5.2 | 9.7 | 10.0 | 5.1 | 9.0 | 12.9 | 5.1 | 13.4 | 13.3 | 5.3 | 12.8 | 11.3 | 5.2 | 10.4 | 13.6 | 5.8 | 13.1 |
| 457 | 300 | 360 | 416 | 345 | 308 | 533 | 298 | 481 | 561 | 332 | 507 | 501 | 472 | 390 | 596 | 366 | 525 |
| 6.7 | 7.4 | 3.6 | 9.2 | 9.3 | 6.5 | 9.5 | 9.2 | 5.1 | 10.0 | 8.3 | 7.7 | 7.7 | 8.0 | 4.2 | 8.9 | 7.1 | 6.8 |
| 6.9 | 3.7 | 6.1 | 6.4 | 4.6 | 4.8 | 8.5 | 4.1 | 7.5 | 6.7 | 2.5 | 7.0 | 6.8 | 3.5 | 6.1 | 6.7 | 2.8 | 6.9 |
| 242 | 180 | 166 | 234 | 208 | 130 | 365 | 239 | 318 | 333 | 210 | 304 | 278 | 203 | 228 | 336 | 227 | 299 |
| 0.97 | 0.44 | 0.82 | 1.02 | 0.64 | 0.87 | 1.07 | 0.62 | 0.92 | 1.04 | 0.42 | 0.95 | 1.01 | 0.52 | 0.89 | 1.02 | 0.45 | 0.94 |
| 1.16 | 0.50 | 1.06 | 1.25 | 0.73 | 1.14 | 1.53 | 0.57 | 1.48 | 1.34 | 0.44 | 1.38 | 1.28 | 0.59 | 1.16 | 1.33 | 0.43 | 1.36 |
| 16.6 | 6.4 | 15.8 | 18.3 | 7.6 | 18.9 | 19.2 | 7.1 | 17.6 | 16.5 | 6.9 | 15.3 | 16.9 | 6.9 | 15.9 | 15.5 | 6.7 | 15.2 |
| 1.22 | 0.47 | 1.18 | 1.21 | 0.52 | 1.20 | 1.44 | 0.50 | 1.33 | 1.41 | 0.53 | 1.34 | 1.28 | 0.50 | 1.26 | 1.40 | 0.57 | 1.34 |
| 5.3 | 5.1 | 3.3 | 7.4 | 7.7 | 4.5 | 6.4 | 4.8 | 5.1 | 7.6 | 6.7 | 5.5 | 6.1 | 5.8 | 4.4 | 6.7 | 6.0 | 5.1 |
| 295 | 133 | 271 | 282 | 128 | 256 | 355 | 139 | 336 | 379 | 130 | 375 | 313 | 143 | 293 | 370 | 136 | 373 |
| 5.78 | 2.03 | 5.55 | 5.74 | 2.17 | 5.82 | 6.93 | 1.99 | 7.20 | 6.31 | 1.93 | 6.35 | 6.10 | 2.17 | 5.90 | 6.38 | 2.06 | 6.29 |
| 87 | 59 | 74 | 73 | 47 | 57 | 112 | 75 | 86 | 141 | 91 | 118 | 98 | 73 | 81 | 152 | 105 | 128 |
| 4,343 | 1,439 | 3,965 | 4,298 | 1,504 | 4,025 | 4,202 | 1,239 | 4,374 | 4,545 | 1,758 | 4,313 | 4,303 | 1,520 | 4,139 | 4,307 | 1,494 | 4,259 |
| 11.0 | 3.7 | 10.1 | 10.9 | 3.8 | 10.2 | 10.7 | 3.1 | 11.1 | 11.5 | 4.5 | 11.0 | 10.9 | 3.9 | 10.5 | 10.9 | 3.8 | 10.8 |
| 5.5 | 1.7 | 5.2 | 5.6 | 1.8 | 5.5 | 4.8 | 1.3 | 4.7 | 5.6 | 1.8 | 5.5 | 5.3 | 1.7 | 5.1 | 5.4 | 1.6 | 5.1 |
| 2,270 | 849 | 2,155 | 2,250 | 947 | 2,070 | 2,735 | 789 | 2,647 | 2,780 | 1,021 | 2,928 | 2,411 | 940 | 2,401 | 2,739 | 1,088 | 2,826 |
| 499 | 319 | 433 | 473 | 324 | 449 | 583 | 231 | 576 | 595 | 255 | 569 | 516 | 283 | 468 | 603 | 267 | 577 |
| 260 | 99 | 251 | 260 | 107 | 234 | 302 | 89 | 296 | 297 | 101 | 322 | 268 | 100 | 262 | 291 | 99 | 314 |
| 1,070 | 375 | 1,065 | 1,069 | 422 | 968 | 1,188 | 312 | 1,233 | 1,134 | 316 | 1,152 | 1,085 | 360 | 1,081 | 1,130 | 322 | 1,155 |
| 8.0 | 3.3 | 7.9 | 7.8 | 3.4 | 8.1 | 9.2 | 2.7 | 9.2 | 9.1 | 2.7 | 9.2 | 8.2 | 3.1 | 8.1 | 8.8 | 2.7 | 9.1 |
| 9.0 | 3.1 | 8.6 | 9.4 | 4.3 | 9.0 | 9.9 | 3.0 | 9.1 | 8.5 | 2.3 | 8.4 | 9.2 | 3.3 | 8.8 | 8.3 | 2.2 | 8.1 |
| 1.24 | 0.39 | 1.25 | 1.24 | 0.57 | 1.17 | 1.39 | 0.40 | 1.38 | 1.32 | 0.39 | 1.38 | 1.26 | 0.43 | 1.27 | 1.32 | 0.40 | 1.38 |
| 28.3 | 6.5 | 28.2 | 27.4 | 6.4 | 27.5 | 29.8 | 6.5 | 29.3 | 25.8 | 7.5 | 26.3 | 27.8 | 7.0 | 28.2 | 25.5 | 8.3 | 26.0 |
| 56.7 | 7.6 | 56.6 | 57.0 | 8.0 | 57.8 | 55.1 | 7.4 | 56.0 | 59.0 | 8.7 | 59.1 | 57.4 | 8.2 | 57.1 | 59.6 | 9.6 | 59.5 |
| 53.8 | 13.1 | 55.7 | 52.5 | 10.1 | 50.8 | 53.7 | 17.4 | 58.3 | 50.6 | 13.6 | 51.8 | 52.6 | 13.8 | 54.4 | 50.1 | 14.5 | 51.8 |
| 43.8 | 11.6 | 46.1 | 46.0 | 11.5 | 45.9 | 37.7 | 10.0 | 37.0 | 36.4 | 9.6 | 35.1 | 41.6 | 11.7 | 41.8 | 36.8 | 10.4 | 35.0 |

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 53 | | | 33 | | | 47 | | | 54 | | | 229 | | | 33 | | |
| 1,873 | 440 | 1,821 | 1,831 | 432 | 1,782 | 1,770 | 357 | 1,777 | 1,721 | 522 | 1,688 | 1,809 | 494 | 1,772 | 1,764 | 537 | 1,697 |
| 70.8 | 17.5 | 71.8 | 71.0 | 19.6 | 70.1 | 72.5 | 18.9 | 73.5 | 68.0 | 23.3 | 67.4 | 70.0 | 21.1 | 70.1 | 69.6 | 25.0 | 67.0 |
| 38.2 | 14.0 | 36.9 | 37.7 | 15.9 | 36.6 | 39.2 | 15.2 | 40.0 | 35.0 | 17.0 | 33.0 | 37.5 | 16.1 | 36.7 | 34.6 | 18.3 | 32.8 |
| 64.5 | 23.8 | 61.6 | 59.1 | 20.7 | 59.2 | 58.7 | 21.3 | 53.0 | 51.4 | 20.5 | 47.2 | 60.2 | 25.4 | 56.2 | 49.7 | 19.4 | 45.9 |
| 33.7 | 17.5 | 30.6 | 25.6 | 14.5 | 23.0 | 27.9 | 14.4 | 25.4 | 25.9 | 14.9 | 23.7 | 29.5 | 16.1 | 26.2 | 23.4 | 12.6 | 21.1 |
| 17.73 | 8.07 | 16.92 | 16.10 | 7.28 | 14.10 | 16.27 | 7.94 | 14.32 | 13.90 | 6.79 | 13.22 | 16.69 | 8.10 | 15.20 | 13.24 | 6.60 | 12.42 |
| 22.76 | 10.86 | 20.31 | 20.18 | 8.05 | 20.10 | 19.89 | 8.62 | 18.05 | 17.11 | 8.05 | 16.55 | 20.61 | 9.93 | 19.17 | 16.02 | 6.47 | 15.83 |
| 10.18 | 5.11 | 9.18 | 10.62 | 4.20 | 9.52 | 10.22 | 3.98 | 9.83 | 8.26 | 3.92 | 7.54 | 9.86 | 4.76 | 9.18 | 8.34 | 4.01 | 7.47 |
| 2.16 | 1.17 | 1.93 | 2.09 | 1.05 | 2.06 | 2.37 | 1.58 | 2.14 | 2.24 | 1.50 | 2.01 | 2.19 | 1.36 | 1.99 | 2.20 | 1.24 | 2.02 |
| 322 | 168 | 303 | 329 | 192 | 318 | 318 | 201 | 308 | 284 | 155 | 287 | 317 | 188 | 302 | 297 | 156 | 302 |
| 239.7 | 59.0 | 240.2 | 242.7 | 69.5 | 247.8 | 231.5 | 56.5 | 231.2 | 242.0 | 82.3 | 232.7 | 238.2 | 68.5 | 236.7 | 255.9 | 78.4 | 242.9 |
| 15.8 | 7.2 | 13.9 | 15.4 | 6.7 | 13.7 | 16.9 | 6.0 | 16.8 | 17.6 | 7.8 | 17.9 | 16.1 | 7.0 | 15.2 | 18.9 | 8.3 | 18.3 |
| 3.6 | 1.7 | 3.2 | 3.9 | 1.9 | 3.4 | 4.1 | 1.6 | 3.9 | 4.2 | 2.2 | 4.0 | 3.8 | 1.8 | 3.5 | 4.5 | 2.4 | 4.0 |
| 11.6 | 5.5 | 10.8 | 11.1 | 4.8 | 10.8 | 12.3 | 4.5 | 12.2 | 12.6 | 5.7 | 11.4 | 11.7 | 5.2 | 11.0 | 13.5 | 6.1 | 13.6 |
| 549 | 484 | 454 | 476 | 298 | 467 | 551 | 379 | 476 | 593 | 423 | 516 | 536 | 408 | 451 | 639 | 403 | 588 |
| 8.4 | 9.7 | 4.5 | 7.3 | 8.3 | 4.1 | 9.3 | 9.6 | 4.1 | 8.3 | 6.6 | 6.3 | 8.0 | 8.5 | 4.3 | 8.9 | 6.3 | 7.0 |
| 7.0 | 3.3 | 6.1 | 7.7 | 3.6 | 7.5 | 7.4 | 2.8 | 6.5 | 6.6 | 3.4 | 6.2 | 7.0 | 3.5 | 6.3 | 6.5 | 2.6 | 6.4 |
| 255 | 143 | 238 | 279 | 210 | 230 | 306 | 195 | 273 | 279 | 203 | 230 | 264 | 183 | 230 | 297 | 225 | 218 |
| 0.94 | 0.42 | 0.89 | 0.88 | 0.41 | 0.79 | 1.04 | 0.51 | 0.98 | 0.93 | 0.49 | 0.82 | 0.93 | 0.44 | 0.86 | 0.99 | 0.54 | 0.90 |
| 1.24 | 0.61 | 1.14 | 1.26 | 0.50 | 1.23 | 1.37 | 0.63 | 1.22 | 1.33 | 0.51 | 1.30 | 1.28 | 0.57 | 1.20 | 1.39 | 0.51 | 1.31 |
| 15.8 | 7.2 | 13.7 | 14.7 | 5.1 | 14.4 | 16.1 | 5.0 | 16.6 | 14.9 | 6.3 | 14.4 | 15.1 | 6.0 | 14.4 | 14.9 | 6.6 | 14.2 |
| 1.15 | 0.46 | 1.04 | 1.16 | 0.51 | 1.10 | 1.26 | 0.41 | 1.31 | 1.27 | 0.58 | 1.29 | 1.17 | 0.48 | 1.13 | 1.33 | 0.63 | 1.31 |
| 5.4 | 4.6 | 4.2 | 5.3 | 4.6 | 4.2 | 6.1 | 5.5 | 4.5 | 6.6 | 5.8 | 4.7 | 5.7 | 5.1 | 4.2 | 6.4 | 5.8 | 4.3 |
| 297 | 120 | 264 | 305 | 132 | 284 | 345 | 140 | 330 | 359 | 148 | 366 | 311 | 135 | 291 | 373 | 145 | 381 |
| 5.67 | 1.66 | 5.71 | 5.82 | 2.11 | 5.57 | 5.97 | 1.89 | 5.72 | 5.68 | 2.31 | 5.56 | 5.66 | 1.97 | 5.57 | 5.97 | 2.36 | 5.82 |
| 92 | 65 | 79 | 104 | 78 | 88 | 133 | 98 | 111 | 146 | 94 | 138 | 111 | 84 | 88 | 153 | 102 | 132 |
| 4,142 | 1,167 | 4,053 | 3,643 | 1,232 | 3,422 | 3,879 | 1,520 | 3,583 | 3,920 | 1,603 | 3,671 | 3,871 | 1,348 | 3,726 | 4,030 | 1,555 | 3,771 |
| 10.5 | 3.0 | 10.3 | 9.3 | 3.1 | 8.7 | 9.9 | 3.9 | 9.1 | 10.0 | 4.1 | 9.3 | 9.8 | 3.4 | 9.5 | 10.2 | 3.9 | 9.6 |
| 5.8 | 1.9 | 5.5 | 5.2 | 1.7 | 5.0 | 5.7 | 2.1 | 5.4 | 5.9 | 2.0 | 5.8 | 5.6 | 1.9 | 5.4 | 6.0 | 2.1 | 6.2 |
| 2,260 | 781 | 2,075 | 2,462 | 1,038 | 2,333 | 2,671 | 861 | 2,667 | 2,574 | 1,070 | 2,625 | 2,409 | 934 | 2,360 | 2,680 | 1,126 | 2,719 |
| 518 | 238 | 480 | 550 | 241 | 510 | 577 | 286 | 547 | 560 | 260 | 532 | 541 | 257 | 496 | 580 | 269 | 551 |
| 246 | 79 | 247 | 257 | 90 | 244 | 273 | 89 | 263 | 266 | 100 | 277 | 254 | 93 | 250 | 272 | 103 | 273 |
| 1003 | 280 | 983 | 1035 | 321 | 987 | 1046 | 316 | 1004 | 1003 | 339 | 990 | 1017 | 342 | 995 | 1029 | 348 | 985 |
| 7.6 | 2.9 | 7.1 | 8.0 | 3.4 | 7.8 | 8.2 | 3.1 | 8.2 | 8.4 | 2.9 | 8.6 | 7.8 | 3.1 | 7.7 | 8.6 | 2.7 | 8.7 |
| 8.0 | 2.2 | 7.7 | 7.9 | 3.1 | 7.2 | 7.9 | 2.5 | 7.6 | 7.5 | 2.5 | 7.3 | 7.8 | 2.7 | 7.5 | 7.6 | 2.7 | 7.5 |
| 1.11 | 0.30 | 1.08 | 1.18 | 0.44 | 1.17 | 1.15 | 0.37 | 1.12 | 1.19 | 0.44 | 1.15 | 1.14 | 0.40 | 1.10 | 1.22 | 0.44 | 1.19 |
| 30.5 | 6.7 | 29.8 | 29.2 | 7.7 | 28.4 | 29.7 | 7.8 | 29.0 | 26.6 | 7.0 | 26.7 | 29.6 | 7.4 | 29.1 | 25.0 | 5.5 | 25.8 |
| 54.2 | 7.1 | 53.8 | 55.2 | 8.6 | 56.4 | 54.0 | 8.4 | 53.8 | 57.5 | 7.6 | 57.3 | 54.9 | 7.9 | 55.2 | 59.2 | 6.3 | 59.1 |
| 52.8 | 10.6 | 51.9 | 51.3 | 12.8 | 51.7 | 52.9 | 14.1 | 54.4 | 50.8 | 12.6 | 50.7 | 52.2 | 12.6 | 52.6 | 48.6 | 11.6 | 47.3 |
| 39.2 | 13.8 | 39.7 | 36.7 | 13.9 | 36.1 | 34.8 | 11.8 | 32.8 | 35.6 | 11.0 | 36.1 | 36.8 | 12.2 | 36.5 | 36.5 | 11.2 | 36.7 |

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 444 | 100.0 | 34 | 100.0 | 61 | 100.0 | 106 | 100.0 | 58 | 100.0 | 80 | 100.0 | 105 | 100.0 |
| | 15%未満 | 15 | 3.4 | 0 | 0.0 | 3 | 4.9 | 3 | 2.8 | 2 | 3.4 | 0 | 0.0 | 7 | 6.7 |
| | 15～20%未満 | 29 | 6.5 | 2 | 5.9 | 5 | 8.2 | 4 | 3.8 | 2 | 3.4 | 6 | 7.5 | 10 | 9.5 |
| | 20～25 | 80 | 18.0 | 3 | 8.8 | 9 | 14.8 | 17 | 16.0 | 11 | 19.0 | 15 | 18.8 | 25 | 23.8 |
| | 25～30 | 139 | 31.3 | 7 | 20.6 | 15 | 24.6 | 33 | 31.1 | 26 | 44.8 | 25 | 31.3 | 33 | 31.4 |
| | 30～35 | 103 | 23.2 | 14 | 41.2 | 13 | 21.3 | 30 | 28.3 | 9 | 15.5 | 18 | 22.5 | 19 | 18.1 |
| | 35%以上 | 78 | 17.6 | 8 | 23.5 | 16 | 26.2 | 19 | 17.9 | 8 | 13.8 | 16 | 20.0 | 11 | 10.5 |
| | (再掲)25%未満 | 124 | 27.9 | 5 | 14.7 | 17 | 27.9 | 24 | 22.6 | 15 | 25.9 | 21 | 26.3 | 42 | 40.0 |
| | (再掲)30%以上 | 181 | 40.8 | 22 | 64.7 | 29 | 47.5 | 49 | 46.2 | 17 | 29.3 | 34 | 42.5 | 30 | 28.6 |
| 男性 | 総数 | 215 | 100.0 | 20 | 100.0 | 33 | 100.0 | 53 | 100.0 | 25 | 100.0 | 33 | 100.0 | 51 | 100.0 |
| | 15%未満 | 10 | 4.7 | 0 | 0.0 | 3 | 9.1 | 2 | 3.8 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 4 | 7.8 |
| | 15～20%未満 | 16 | 7.4 | 1 | 5.0 | 5 | 15.2 | 3 | 5.7 | 1 | 4.0 | 1 | 3.0 | 5 | 9.8 |
| | 20～25 | 40 | 18.6 | 2 | 10.0 | 4 | 12.1 | 10 | 18.9 | 4 | 16.0 | 8 | 24.2 | 12 | 23.5 |
| | 25～30 | 63 | 29.3 | 4 | 20.0 | 9 | 27.3 | 14 | 26.4 | 13 | 52.0 | 9 | 27.3 | 14 | 27.5 |
| | 30～35 | 62 | 28.8 | 10 | 50.0 | 9 | 27.3 | 19 | 35.8 | 4 | 16.0 | 9 | 27.3 | 11 | 21.6 |
| | 35%以上 | 24 | 11.2 | 3 | 15.0 | 3 | 9.1 | 5 | 9.4 | 2 | 8.0 | 6 | 18.2 | 5 | 9.8 |
| | (再掲)25%未満 | 66 | 30.7 | 3 | 15.0 | 12 | 36.4 | 15 | 28.3 | 6 | 24.0 | 9 | 27.3 | 21 | 41.2 |
| | (再掲)30%以上 | 86 | 40.0 | 13 | 65.0 | 12 | 36.4 | 24 | 45.3 | 6 | 24.0 | 15 | 45.5 | 16 | 31.4 |
| 女性 | 総数 | 229 | 100.0 | 14 | 100.0 | 28 | 100.0 | 53 | 100.0 | 33 | 100.0 | 47 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| | 15%未満 | 5 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 |
| | 15～20%未満 | 13 | 5.7 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 3.0 | 5 | 10.6 | 5 | 9.3 |
| | 20～25 | 40 | 17.5 | 1 | 7.1 | 5 | 17.9 | 7 | 13.2 | 7 | 21.2 | 7 | 14.9 | 13 | 24.1 |
| | 25～30 | 76 | 33.2 | 3 | 21.4 | 6 | 21.4 | 19 | 35.8 | 13 | 39.4 | 16 | 34.0 | 19 | 35.2 |
| | 30～35 | 41 | 17.9 | 4 | 28.6 | 4 | 14.3 | 11 | 20.8 | 5 | 15.2 | 9 | 19.1 | 8 | 14.8 |
| | 35%以上 | 54 | 23.6 | 5 | 35.7 | 13 | 46.4 | 14 | 26.4 | 6 | 18.2 | 10 | 21.3 | 6 | 11.1 |
| | (再掲)25%未満 | 58 | 25.3 | 2 | 14.3 | 5 | 17.9 | 9 | 17.0 | 9 | 27.3 | 12 | 25.5 | 21 | 38.9 |
| | (再掲)30%以上 | 95 | 41.5 | 9 | 64.3 | 17 | 60.7 | 25 | 47.2 | 11 | 33.3 | 19 | 40.4 | 14 | 25.9 |

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|----------|------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数(人) | | 562 | | | 35 | | | 53 | | | 30 | | | 34 | | | 61 | | |
| 総量 | 1~98 | 2059.3 | 684.3 | 2012.1 | 1160.9 | 373.7 | 1203.7 | 1932.7 | 500.5 | 1836.1 | 2124.8 | 643.9 | 2257.2 | 2093.0 | 717.8 | 1977.2 | 2077.0 | 827.4 | 1903.9 |
| 動物性食品 | 48~76,79 | 359.9 | 203.8 | 323.0 | 254.3 | 169.8 | 220.9 | 530.7 | 205.8 | 489.4 | 520.3 | 278.8 | 479.6 | 347.7 | 231.1 | 305.8 | 336.6 | 220.2 | 294.9 |
| 植物性食品 | 1~47,77,78,80~98 | 1699.4 | 624.4 | 1637.3 | 906.5 | 330.0 | 966.1 | 1402.0 | 445.0 | 1407.9 | 1604.4 | 547.4 | 1634.3 | 1745.3 | 618.1 | 1680.9 | 1740.4 | 747.6 | 1541.8 |
| 穀類 | 1~12 | 422.7 | 172.2 | 401.1 | 273.8 | 78.7 | 267.6 | 438.3 | 165.2 | 404.5 | 565.1 | 205.0 | 543.0 | 486.7 | 180.5 | 509.8 | 461.0 | 186.2 | 475.0 |
| 米 | 1 | 301.0 | 178.8 | 280.0 | 207.9 | 101.2 | 230.0 | 321.1 | 164.7 | 300.0 | 455.3 | 231.0 | 425.0 | 345.0 | 199.2 | 329.2 | 359.4 | 199.2 | 380.0 |
| いも類 | 13~16 | 54.2 | 76.4 | 30.0 | 38.1 | 50.8 | 26.0 | 73.6 | 74.1 | 48.0 | 48.6 | 63.6 | 28.6 | 73.6 | 94.6 | 50.5 | 49.3 | 58.2 | 24.5 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 5.9 | 8.6 | 3.0 | 1.5 | 1.7 | 1.0 | 6.4 | 7.2 | 3.8 | 6.3 | 6.2 | 4.3 | 6.3 | 7.1 | 4.8 | 5.9 | 11.6 | 1.8 |
| 豆類 | 18~23 | 65.1 | 74.9 | 47.5 | 23.6 | 34.0 | 8.0 | 47.7 | 59.8 | 31.0 | 68.7 | 60.5 | 53.3 | 58.0 | 66.5 | 38.0 | 49.0 | 68.0 | 36.0 |
| 種実類 | 24 | 4.5 | 13.7 | 0.0 | 1.5 | 4.2 | 0.0 | 3.7 | 9.8 | 0.0 | 2.9 | 10.5 | 0.0 | 4.6 | 13.5 | 0.0 | 3.7 | 9.5 | 0.0 |
| 野菜類 | 25~38 | 298.5 | 194.6 | 266.2 | 124.8 | 95.1 | 105.5 | 262.4 | 114.6 | 250.6 | 302.9 | 173.5 | 282.3 | 251.1 | 129.8 | 218.3 | 238.9 | 190.9 | 204.1 |
| 緑黄色野菜 | 25~29 | 83.3 | 76.6 | 58.6 | 40.7 | 38.8 | 25.8 | 73.6 | 59.8 | 55.7 | 88.9 | 73.1 | 71.3 | 69.1 | 60.6 | 46.5 | 55.2 | 57.4 | 36.0 |
| その他の野菜 | 30~35 | 189.8 | 135.1 | 166.3 | 78.5 | 62.6 | 67.7 | 170.0 | 72.9 | 163.0 | 182.5 | 123.0 | 159.8 | 165.0 | 89.0 | 154.3 | 169.3 | 151.5 | 125.2 |
| 野菜ジュース | 36 | 15.5 | 59.1 | 0.0 | 4.0 | 23.7 | 0.0 | 15.3 | 54.1 | 0.0 | 23.8 | 63.9 | 0.0 | 12.0 | 41.5 | 0.0 | 8.3 | 64.0 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 9.9 | 20.2 | 0.0 | 1.6 | 8.3 | 0.0 | 3.4 | 9.6 | 0.0 | 7.7 | 13.8 | 0.0 | 5.0 | 8.2 | 0.0 | 6.1 | 13.7 | 0.0 |
| 果実類 | 39~45 | 96.2 | 138.3 | 40.5 | 70.6 | 98.2 | 10.0 | 126.0 | 215.6 | 63.8 | 29.7 | 59.0 | 0.0 | 60.4 | 102.0 | 0.0 | 41.6 | 74.1 | 0.0 |
| 生果 | 39~43 | 81.1 | 117.5 | 12.3 | 26.0 | 46.4 | 0.0 | 55.0 | 71.1 | 0.0 | 22.8 | 56.2 | 0.0 | 39.0 | 86.7 | 0.0 | 40.6 | 72.2 | 0.0 |
| ジャム | 44 | 1.5 | 5.3 | 0.0 | 0.6 | 2.0 | 0.0 | 1.2 | 5.1 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 1.4 | 5.0 | 0.0 | 0.5 | 3.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 13.6 | 73.0 | 0.0 | 44.0 | 88.0 | 0.0 | 69.8 | 197.5 | 0.0 | 6.7 | 25.4 | 0.0 | 20.1 | 66.2 | 0.0 | 0.6 | 3.9 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 15.1 | 24.2 | 3.0 | 8.3 | 9.1 | 6.0 | 13.7 | 21.0 | 5.7 | 7.9 | 15.1 | 0.0 | 12.9 | 28.0 | 0.0 | 16.4 | 23.3 | 4.6 |
| 藻類 | 47 | 11.0 | 20.4 | 1.6 | 4.2 | 6.8 | 1.5 | 8.3 | 16.5 | 1.5 | 9.2 | 10.4 | 2.0 | 11.9 | 22.7 | 1.5 | 6.2 | 9.8 | 0.0 |
| 魚介類 | 48~60 | 62.3 | 60.1 | 51.0 | 32.3 | 36.9 | 27.0 | 58.1 | 48.5 | 40.3 | 57.9 | 49.5 | 60.0 | 33.1 | 34.3 | 17.5 | 47.4 | 51.4 | 30.0 |
| 肉類 | 61~69 | 111.7 | 82.4 | 97.0 | 57.9 | 51.6 | 37.4 | 114.1 | 71.4 | 92.8 | 160.9 | 97.8 | 145.2 | 158.2 | 88.7 | 131.0 | 126.3 | 82.9 | 119.1 |
| 卵類 | 70 | 34.5 | 35.0 | 28.9 | 17.7 | 24.5 | 8.9 | 29.1 | 26.9 | 21.5 | 45.0 | 31.6 | 48.6 | 40.6 | 41.2 | 37.7 | 32.3 | 37.8 | 15.0 |
| 乳類 | 71~75 | 150.1 | 168.2 | 100.0 | 145.7 | 151.4 | 103.0 | 328.0 | 175.3 | 286.0 | 254.9 | 244.3 | 194.1 | 114.2 | 169.1 | 40.0 | 129.2 | 193.4 | 60.0 |
| 油脂類 | 76~80 | 12.5 | 11.1 | 10.0 | 10.5 | 11.1 | 7.1 | 14.6 | 11.2 | 13.2 | 13.8 | 12.8 | 11.0 | 12.8 | 14.2 | 8.3 | 12.8 | 11.2 | 10.8 |
| 菓子類 | 81~85 | 30.4 | 54.8 | 0.0 | 31.7 | 60.7 | 10.0 | 50.3 | 73.3 | 14.0 | 29.6 | 58.9 | 0.0 | 48.8 | 76.0 | 8.8 | 29.2 | 55.3 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86~91 | 587.6 | 447.1 | 517.0 | 286.7 | 251.7 | 300.0 | 293.7 | 279.4 | 300.0 | 437.6 | 347.9 | 451.5 | 603.7 | 421.0 | 520.9 | 743.8 | 599.8 | 600.0 |
| アルコール飲料 | 86~88 | 98.0 | 254.0 | 2.6 | 0.8 | 1.9 | 0.0 | 3.4 | 4.8 | 1.6 | 4.4 | 5.6 | 3.2 | 18.0 | 65.5 | 0.0 | 198.1 | 409.2 | 5.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92~98 | 97.3 | 88.8 | 67.4 | 32.0 | 31.2 | 26.0 | 64.5 | 43.3 | 50.0 | 83.8 | 71.2 | 56.4 | 116.0 | 102.7 | 71.6 | 83.9 | 63.0 | 64.1 |

1人1日当たり(g)

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|-------|--------|-----------|-------|--------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 106 | | | 58 | | | 80 | | | 105 | | | 444 | | | 67 | | |
| 2064.9 | 597.8 | 1990.5 | 2058.7 | 613.6 | 1955.8 | 2233.2 | 635.5 | 2225.4 | 2244.9 | 683.4 | 2232.5 | 2140.8 | 673.1 | 2114.7 | 2233.7 | 626.8 | 2258.0 |
| 331.1 | 170.1 | 298.5 | 329.1 | 178.8 | 276.3 | 358.1 | 174.6 | 353.4 | 328.2 | 167.6 | 305.0 | 337.0 | 183.5 | 305.8 | 329.2 | 171.4 | 303.0 |
| 1733.9 | 536.6 | 1651.4 | 1729.6 | 561.9 | 1639.7 | 1875.1 | 576.4 | 1836.2 | 1916.7 | 625.2 | 1909.3 | 1803.8 | 608.8 | 1724.9 | 1904.5 | 553.3 | 1935.5 |
| 450.1 | 177.7 | 446.1 | 425.2 | 172.9 | 400.0 | 390.5 | 141.2 | 400.0 | 376.0 | 139.1 | 364.5 | 422.9 | 167.2 | 405.0 | 382.1 | 130.2 | 366.0 |
| 319.7 | 184.8 | 305.0 | 301.1 | 190.2 | 260.0 | 262.1 | 143.0 | 222.5 | 240.1 | 132.2 | 240.0 | 295.5 | 175.1 | 267.5 | 244.8 | 137.6 | 240.0 |
| 48.8 | 84.3 | 20.6 | 61.4 | 92.2 | 35.0 | 51.6 | 60.4 | 29.9 | 51.2 | 82.8 | 27.0 | 53.5 | 78.8 | 28.4 | 55.4 | 95.0 | 30.0 |
| 6.7 | 9.2 | 3.4 | 5.2 | 8.5 | 2.1 | 5.4 | 7.1 | 2.9 | 6.6 | 9.8 | 3.3 | 6.1 | 9.1 | 3.0 | 7.6 | 11.2 | 4.0 |
| 72.8 | 85.4 | 49.9 | 73.6 | 88.1 | 50.0 | 74.3 | 76.9 | 53.4 | 78.8 | 75.0 | 57.5 | 70.2 | 78.4 | 50.0 | 77.9 | 76.7 | 57.5 |
| 4.8 | 20.0 | 0.0 | 5.3 | 14.3 | 0.0 | 4.5 | 10.2 | 0.0 | 5.9 | 14.4 | 0.0 | 4.9 | 14.7 | 0.0 | 6.9 | 17.2 | 0.0 |
| 325.8 | 195.9 | 298.7 | 302.8 | 227.8 | 273.8 | 354.9 | 195.1 | 348.1 | 350.3 | 210.7 | 324.0 | 316.2 | 202.3 | 290.0 | 341.4 | 209.9 | 301.1 |
| 87.0 | 77.2 | 65.0 | 74.0 | 75.7 | 50.0 | 110.4 | 95.7 | 80.9 | 102.6 | 80.7 | 90.6 | 87.5 | 79.8 | 60.1 | 105.1 | 83.3 | 99.4 |
| 206.7 | 139.2 | 196.5 | 199.5 | 156.5 | 161.6 | 210.5 | 113.5 | 211.7 | 220.7 | 159.1 | 194.2 | 201.4 | 141.6 | 183.2 | 213.5 | 164.6 | 183.2 |
| 23.0 | 74.3 | 0.0 | 19.8 | 70.4 | 0.0 | 20.8 | 60.3 | 0.0 | 8.4 | 42.8 | 0.0 | 15.9 | 61.2 | 0.0 | 8.3 | 38.4 | 0.0 |
| 9.0 | 19.4 | 0.0 | 9.5 | 17.3 | 0.0 | 13.2 | 20.5 | 0.0 | 18.7 | 30.7 | 5.0 | 11.4 | 21.8 | 0.0 | 14.5 | 20.7 | 8.0 |
| 55.7 | 90.9 | 3.0 | 78.0 | 104.8 | 39.5 | 135.1 | 150.6 | 99.5 | 173.2 | 156.8 | 140.0 | 99.2 | 131.6 | 48.0 | 199.1 | 171.4 | 148.0 |
| 54.3 | 90.5 | 0.0 | 71.1 | 97.3 | 16.3 | 128.1 | 147.0 | 99.0 | 163.3 | 148.1 | 136.0 | 92.5 | 125.9 | 40.0 | 188.3 | 163.5 | 148.0 |
| 0.5 | 2.1 | 0.0 | 2.5 | 8.8 | 0.0 | 2.3 | 5.8 | 0.0 | 2.7 | 6.8 | 0.0 | 1.7 | 5.6 | 0.0 | 2.4 | 5.1 | 0.0 |
| 0.9 | 5.3 | 0.0 | 4.4 | 26.9 | 0.0 | 4.8 | 29.9 | 0.0 | 7.2 | 40.8 | 0.0 | 5.0 | 31.7 | 0.0 | 8.3 | 45.0 | 0.0 |
| 17.5 | 27.2 | 5.5 | 18.1 | 29.0 | 0.8 | 17.7 | 27.9 | 0.0 | 14.3 | 20.8 | 2.5 | 16.3 | 25.7 | 1.2 | 13.8 | 18.9 | 5.3 |
| 9.9 | 15.7 | 2.1 | 12.2 | 24.1 | 1.5 | 12.9 | 23.2 | 1.0 | 16.5 | 28.3 | 7.0 | 12.0 | 21.9 | 2.0 | 17.3 | 31.2 | 7.0 |
| 56.4 | 56.3 | 42.8 | 78.4 | 80.8 | 57.0 | 82.2 | 65.9 | 80.0 | 75.7 | 61.8 | 70.0 | 65.5 | 62.9 | 56.7 | 69.1 | 52.4 | 70.0 |
| 133.2 | 90.5 | 113.3 | 96.0 | 62.9 | 97.5 | 102.6 | 80.1 | 88.6 | 84.6 | 69.6 | 70.0 | 112.3 | 82.3 | 99.3 | 77.7 | 62.7 | 58.9 |
| 33.5 | 35.6 | 28.7 | 36.9 | 33.7 | 42.4 | 41.9 | 39.1 | 43.0 | 33.1 | 33.8 | 30.2 | 35.7 | 36.3 | 35.3 | 38.9 | 37.3 | 42.5 |
| 106.4 | 131.4 | 51.8 | 115.9 | 131.3 | 93.0 | 129.7 | 137.1 | 80.0 | 134.3 | 135.0 | 99.0 | 122.2 | 145.8 | 77.5 | 143.0 | 141.6 | 100.0 |
| 14.4 | 12.5 | 11.2 | 13.1 | 10.0 | 12.0 | 13.5 | 9.3 | 12.3 | 8.3 | 8.6 | 5.1 | 12.3 | 10.9 | 9.9 | 7.9 | 8.3 | 5.1 |
| 17.5 | 43.4 | 0.0 | 25.7 | 44.6 | 0.0 | 35.0 | 61.4 | 10.0 | 26.9 | 37.3 | 10.0 | 27.9 | 51.1 | 0.0 | 25.3 | 34.9 | 10.0 |
| 613.7 | 408.8 | 560.9 | 572.0 | 377.7 | 528.3 | 661.6 | 471.8 | 600.0 | 709.1 | 435.8 | 640.0 | 656.5 | 455.5 | 600.0 | 673.0 | 378.0 | 622.0 |
| 129.4 | 264.3 | 6.0 | 92.3 | 203.3 | 3.5 | 117.9 | 265.4 | 1.9 | 129.2 | 287.5 | 5.1 | 123.3 | 280.4 | 4.0 | 122.0 | 312.0 | 4.7 |
| 97.7 | 73.3 | 71.2 | 139.1 | 115.2 | 96.4 | 119.9 | 120.1 | 77.3 | 100.2 | 83.6 | 79.7 | 107.2 | 93.7 | 74.3 | 97.4 | 79.4 | 83.5 |

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 444 | 100.0 | 34 | 100.0 | 61 | 100.0 | 106 | 100.0 | 58 | 100.0 | 80 | 100.0 | 105 | 100.0 |
| | 70g未満 | 25 | 5.6 | 1 | 2.9 | 11 | 18.0 | 3 | 2.8 | 3 | 5.2 | 2 | 2.5 | 5 | 4.8 |
| | 70～140g未満 | 60 | 13.5 | 5 | 14.7 | 12 | 19.7 | 14 | 13.2 | 8 | 13.8 | 11 | 13.8 | 10 | 9.5 |
| | 140～210g未満 | 68 | 15.3 | 9 | 26.5 | 8 | 13.1 | 16 | 15.1 | 10 | 17.2 | 10 | 12.5 | 15 | 14.3 |
| | 210～280g未満 | 58 | 13.1 | 8 | 23.5 | 8 | 13.1 | 15 | 14.2 | 8 | 13.8 | 6 | 7.5 | 13 | 12.4 |
| | 280～350g未満 | 73 | 16.4 | 4 | 11.8 | 7 | 11.5 | 18 | 17.0 | 15 | 25.9 | 11 | 13.8 | 18 | 17.1 |
| | 350g以上 | 160 | 36.0 | 7 | 20.6 | 15 | 24.6 | 40 | 37.7 | 14 | 24.1 | 40 | 50.0 | 44 | 41.9 |
| 男性 | 総数 | 215 | 100.0 | 20 | 100.0 | 33 | 100.0 | 53 | 100.0 | 25 | 100.0 | 33 | 100.0 | 51 | 100.0 |
| | 70g未満 | 14 | 6.5 | 1 | 5 | 6 | 18.18 | 1 | 1.887 | 2 | 8 | 1 | 3.0 | 3 | 5.9 |
| | 70～140g未満 | 32 | 14.9 | 4 | 20.0 | 7 | 21.2 | 8 | 15.1 | 5 | 20.0 | 5 | 15.2 | 3 | 5.9 |
| | 140～210g未満 | 34 | 15.8 | 4 | 20.0 | 4 | 12.1 | 9 | 17.0 | 3 | 12.0 | 5 | 15.2 | 9 | 17.6 |
| | 210～280g未満 | 23 | 10.7 | 4 | 20.0 | 5 | 15.2 | 5 | 9.4 | 3 | 12.0 | 3 | 9.1 | 3 | 5.9 |
| | 280～350g未満 | 32 | 14.9 | 3 | 15.0 | 3 | 9.1 | 9 | 17.0 | 5 | 20.0 | 3 | 9.1 | 9 | 17.6 |
| | 350g以上 | 80 | 37.2 | 4 | 20.0 | 8 | 24.2 | 21 | 39.6 | 7 | 28.0 | 16 | 48.5 | 24 | 47.1 |
| 女性 | 総数 | 229 | 100.0 | 14 | 100.0 | 28 | 100.0 | 53 | 100.0 | 33 | 100.0 | 47 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| | 70g未満 | 11 | 4.8 | 0 | 0.0 | 5 | 17.9 | 2 | 3.8 | 1 | 3.0 | 1 | 2.1 | 2 | 3.7 |
| | 70～140g未満 | 28 | 12.2 | 1 | 7.1 | 5 | 17.9 | 6 | 11.3 | 3 | 9.1 | 6 | 12.8 | 7 | 13.0 |
| | 140～210g未満 | 34 | 14.8 | 5 | 35.7 | 4 | 14.3 | 7 | 13.2 | 7 | 21.2 | 5 | 10.6 | 6 | 11.1 |
| | 210～280g未満 | 35 | 15.3 | 4 | 28.6 | 3 | 10.7 | 10 | 18.9 | 5 | 15.2 | 3 | 6.4 | 10 | 18.5 |
| | 280～350g未満 | 41 | 17.9 | 1 | 7.1 | 4 | 14.3 | 9 | 17.0 | 10 | 30.3 | 8 | 17.0 | 9 | 16.7 |
| | 350g以上 | 80 | 34.9 | 3 | 21.4 | 7 | 25.0 | 19 | 35.8 | 7 | 21.2 | 24 | 51.1 | 20 | 37.0 |

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 444 | 100.0 | 34 | 100.0 | 61 | 100.0 | 106 | 100.0 | 58 | 100.0 | 80 | 100.0 | 105 | 100.0 |
| | 0g | 183 | 41.2 | 22 | 64.7 | 37 | 60.7 | 53 | 50.0 | 28 | 48.3 | 26 | 32.5 | 17 | 16.2 |
| | 50g未満 | 43 | 9.7 | 2 | 5.9 | 7 | 11.5 | 14 | 13.2 | 5 | 8.6 | 8 | 10.0 | 7 | 6.7 |
| | 50~100g未満 | 49 | 11.0 | 0 | 0.0 | 6 | 9.8 | 15 | 14.2 | 6 | 10.3 | 6 | 7.5 | 16 | 15.2 |
| | 100~150 | 59 | 13.3 | 3 | 8.8 | 8 | 13.1 | 11 | 10.4 | 8 | 13.8 | 9 | 11.3 | 20 | 19.0 |
| | 150~200 | 33 | 7.4 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 6 | 5.7 | 4 | 6.9 | 12 | 15.0 | 9 | 8.6 |
| | 200~250 | 23 | 5.2 | 3 | 8.8 | 1 | 1.6 | 4 | 3.8 | 3 | 5.2 | 4 | 5.0 | 8 | 7.6 |
| | 250~300 | 16 | 3.6 | 1 | 2.9 | 1 | 1.6 | 2 | 1.9 | 1 | 1.7 | 3 | 3.8 | 8 | 7.6 |
| | 300~350 | 13 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 | 6 | 7.5 | 4 | 3.8 |
| | 350~400 | 9 | 2.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.5 | 6 | 5.7 |
| | 400g以上 | 16 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 1.7 | 4 | 5.0 | 10 | 9.5 |
| 男性 | 総数 | 215 | 100.0 | 20 | 100.0 | 33 | 100.0 | 53 | 100.0 | 25 | 100.0 | 33 | 100.0 | 51 | 100.0 |
| | 0g | 105 | 48.8 | 15 | 75.0 | 24 | 72.7 | 28 | 52.8 | 15 | 60.0 | 13 | 39.4 | 10 | 19.6 |
| | 50g未満 | 17 | 7.9 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 7 | 13.2 | 3 | 12.0 | 4 | 12.1 | 2 | 3.9 |
| | 50~100g未満 | 24 | 11.2 | 0 | 0.0 | 2 | 6.1 | 8 | 15.1 | 3 | 12.0 | 3 | 9.1 | 8 | 15.7 |
| | 100~150 | 30 | 14.0 | 1 | 5.0 | 6 | 18.2 | 5 | 9.4 | 3 | 12.0 | 3 | 9.1 | 12 | 23.5 |
| | 150~200 | 13 | 6.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 4.0 | 5 | 15.2 | 5 | 9.8 |
| | 200~250 | 9 | 4.2 | 1 | 5.0 | 1 | 3.0 | 3 | 5.7 | 0 | 0.0 | 2 | 6.1 | 2 | 3.9 |
| | 250~300 | 5 | 2.3 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 2 | 3.9 |
| | 300~350 | 4 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 3 | 5.9 |
| | 350~400 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.9 |
| | 400g以上 | 6 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 5 | 9.8 |
| 女性 | 総数 | 229 | 100.0 | 14 | 100.0 | 28 | 100.0 | 53 | 100.0 | 33 | 100.0 | 47 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| | 0g | 78 | 34.1 | 7 | 50.0 | 13 | 46.4 | 25 | 47.2 | 13 | 39.4 | 13 | 27.7 | 7 | 13.0 |
| | 50g未満 | 26 | 11.4 | 1 | 7.1 | 7 | 25.0 | 7 | 13.2 | 2 | 6.1 | 4 | 8.5 | 5 | 9.3 |
| | 50~100g未満 | 25 | 10.9 | 0 | 0.0 | 4 | 14.3 | 7 | 13.2 | 3 | 9.1 | 3 | 6.4 | 8 | 14.8 |
| | 100~150 | 29 | 12.7 | 2 | 14.3 | 2 | 7.1 | 6 | 11.3 | 5 | 15.2 | 6 | 12.8 | 8 | 14.8 |
| | 150~200 | 20 | 8.7 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 5 | 9.4 | 3 | 9.1 | 7 | 14.9 | 4 | 7.4 |
| | 200~250 | 14 | 6.1 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 3 | 9.1 | 2 | 4.3 | 6 | 11.1 |
| | 250~300 | 11 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 1 | 1.9 | 1 | 3.0 | 2 | 4.3 | 6 | 11.1 |
| | 300~350 | 9 | 3.9 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 2 | 6.1 | 5 | 10.6 | 1 | 1.9 |
| | 350~400 | 7 | 3.1 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 4 | 7.4 |
| | 400g以上 | 10 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 3.0 | 3 | 6.4 | 5 | 9.3 |

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | |
|----|-----|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|--------|------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 444 | 97.5 | 130.4 | 34 | 59.0 | 101.4 | 61 | 41.1 | 72.8 | 106 | 55.2 | 91.1 |
| 男性 | 215 | 78.8 | 115.6 | 20 | 40.8 | 85.8 | 33 | 34.7 | 61.5 | 53 | 47.9 | 73.1 |
| 女性 | 229 | 115.0 | 140.9 | 14 | 85.1 | 118.7 | 28 | 48.7 | 84.8 | 53 | 62.5 | 106.3 |

| | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 58 | 75.5 | 102.7 | 80 | 132.9 | 149.7 | 105 | 170.5 | 155.3 |
| 男性 | 25 | 36.9 | 55.1 | 33 | 95.6 | 119.7 | 51 | 164.1 | 156.3 |
| 女性 | 33 | 104.8 | 120.2 | 47 | 159.1 | 163.8 | 54 | 176.6 | 155.5 |

<タ>

| | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 12-14歳 | | (再掲) 15-17歳 | | |
|----|-----------|-----|-------|----|-------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|----|--------|----|-------|-----|----------------|----|----------------|----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 |
| 総数 | 総数 | 562 | 100.0 | 35 | 100.0 | 53 | 100.0 | 30 | 100.0 | 34 | 100.0 | 61 | 100.0 | 106 | 100.0 | 58 | 100.0 | 80 | 100.0 | 105 | 100.0 | 20 | 100.0 | 21 | 100.0 |
| | 家庭食 | 499 | 88.8 | 30 | 85.7 | 50 | 94.3 | 27 | 90.0 | 30 | 88.2 | 53 | 86.9 | 96 | 90.6 | 46 | 79.3 | 73 | 91.3 | 94 | 89.5 | 18 | 90.0 | 19 | 90.5 |
| | 調理済み食 | 38 | 6.8 | 5 | 14.3 | 2 | 3.8 | 1 | 3.3 | 0 | 0.0 | 6 | 9.8 | 6 | 5.7 | 7 | 12.1 | 5 | 6.3 | 6 | 5.7 | 1 | 5.0 | 1 | 4.8 |
| | 外食 | 20 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 3.3 | 4 | 11.8 | 2 | 3.3 | 4 | 3.8 | 4 | 6.9 | 2 | 2.5 | 2 | 1.9 | 1 | 5.0 | 1 | 4.8 |
| | 給食 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 4 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 3 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総数 | 278 | 100.0 | 19 | 100.0 | 28 | 100.0 | 16 | 100.0 | 20 | 100.0 | 33 | 100.0 | 53 | 100.0 | 25 | 100.0 | 33 | 100.0 | 51 | 100.0 | 11 | 100.0 | 11 | 100.0 |
| | 家庭食 | 238 | 85.6 | 17 | 89.5 | 25 | 89.3 | 14 | 87.5 | 16 | 80.0 | 27 | 81.8 | 47 | 88.7 | 16 | 64.0 | 28 | 84.8 | 48 | 94.1 | 9 | 81.8 | 10 | 90.9 |
| | 調理済み食 | 22 | 7.9 | 2 | 10.5 | 2 | 7.1 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 4 | 12.1 | 3 | 5.7 | 5 | 20.0 | 3 | 9.1 | 2 | 3.9 | 1 | 9.1 | 1 | 9.1 |
| | 外食 | 16 | 5.8 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 4 | 20.0 | 2 | 6.1 | 3 | 5.7 | 3 | 12.0 | 2 | 6.1 | 1 | 2.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 284 | 100.0 | 16 | 100.0 | 25 | 100.0 | 14 | 100.0 | 14 | 100.0 | 28 | 100.0 | 53 | 100.0 | 33 | 100.0 | 47 | 100.0 | 54 | 100.0 | 9 | 100.0 | 10 | 100.0 |
| | 家庭食 | 261 | 91.9 | 13 | 81.3 | 25 | 100.0 | 13 | 92.9 | 14 | 100.0 | 26 | 92.9 | 49 | 92.5 | 30 | 90.9 | 45 | 95.7 | 46 | 85.2 | 9 | 100.0 | 9 | 90.0 |
| | 調理済み食 | 16 | 5.6 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 3 | 5.7 | 2 | 6.1 | 2 | 4.3 | 4 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 外食 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 |
| | 給食 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

| | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|--------|--------|-------|------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|------|------|
| | 身長(cm) | | | 体重(kg) | | | 身長(cm) | | | 体重(kg) | | |
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 244 | 163.6 | 17.3 | 244 | 63.3 | 17.9 | 251 | 151.3 | 16.5 | 250 | 50.9 | 13.5 |
| 1-2歳 | 1 | 76.0 | 0.0 | 1 | 9.0 | 0.0 | 7 | 79.8 | 7.3 | 7 | 10.5 | 1.7 |
| 3-5歳 | 6 | 99.2 | 7.0 | 6 | 15.4 | 2.9 | 5 | 101.6 | 6.5 | 5 | 16.1 | 2.2 |
| 6-7歳 | 7 | 117.8 | 2.6 | 7 | 20.7 | 1.3 | 4 | 122.3 | 8.8 | 4 | 20.8 | 3.2 |
| 8-9歳 | 6 | 136.0 | 10.8 | 6 | 28.7 | 4.6 | 3 | 135.3 | 8.1 | 3 | 29.2 | 3.8 |
| 10-11歳 | 5 | 142.4 | 6.9 | 5 | 38.5 | 13.3 | 7 | 144.6 | 8.1 | 7 | 37.3 | 5.9 |
| 12-14歳 | 7 | 159.7 | 7.7 | 7 | 50.0 | 11.0 | 8 | 154.6 | 9.2 | 8 | 48.0 | 12.8 |
| 15-19歳 | 16 | 171.2 | 4.2 | 16 | 63.8 | 7.4 | 11 | 157.3 | 5.1 | 11 | 52.7 | 7.3 |
| 20-29歳 | 17 | 173.7 | 4.4 | 17 | 73.3 | 11.7 | 16 | 156.2 | 6.8 | 16 | 52.2 | 5.8 |
| 30-39歳 | 24 | 171.3 | 7.8 | 24 | 68.1 | 9.5 | 23 | 160.4 | 4.9 | 22 | 57.3 | 9.0 |
| 40-49歳 | 46 | 171.1 | 6.5 | 46 | 74.8 | 14.6 | 44 | 158.7 | 5.5 | 44 | 58.8 | 10.7 |
| 50-59歳 | 27 | 171.2 | 6.1 | 27 | 69.4 | 10.2 | 31 | 158.0 | 5.0 | 31 | 55.7 | 10.3 |
| 60-69歳 | 30 | 168.5 | 5.3 | 30 | 67.5 | 11.4 | 41 | 155.2 | 4.5 | 41 | 54.7 | 6.4 |
| 70歳以上 | 52 | 162.1 | 6.7 | 52 | 62.6 | 9.4 | 51 | 149.2 | 6.5 | 51 | 49.4 | 7.2 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 196 | 168.6 | 7.5 | 196 | 68.7 | 12.2 | 206 | 155.5 | 6.8 | 205 | 54.5 | 9.1 |
| 80歳以上 | 18 | 159.3 | 4.8 | 18 | 58.7 | 9.5 | 14 | 147.7 | 8.6 | 14 | 48.7 | 7.0 |

注) 女性の体重の集計は妊婦1名を除外して行った。

第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

| | 男性 | | | 女性 | | |
|--------|-----|-------|------|-----|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 211 | 23.94 | 3.67 | 215 | 22.46 | 3.27 |
| 15-19歳 | 16 | 21.79 | 2.74 | 11 | 21.39 | 3.57 |
| 20-29歳 | 17 | 24.25 | 3.46 | 16 | 21.48 | 2.68 |
| 30-39歳 | 24 | 23.16 | 2.53 | 22 | 22.24 | 2.96 |
| 40-49歳 | 45 | 25.44 | 4.74 | 43 | 23.33 | 3.67 |
| 50-59歳 | 27 | 23.70 | 3.55 | 31 | 22.25 | 3.60 |
| 60-69歳 | 30 | 23.74 | 3.58 | 41 | 22.77 | 2.98 |
| 70歳以上 | 52 | 23.79 | 3.11 | 51 | 22.24 | 3.11 |
| (再掲) | | | | | | |
| 20歳以上 | 195 | 24.11 | 3.69 | 204 | 22.52 | 3.25 |
| 20-69歳 | 143 | 24.23 | 3.88 | 153 | 22.61 | 3.30 |
| 40-69歳 | 102 | 24.48 | 4.18 | 115 | 22.84 | 3.42 |
| 65-69歳 | 19 | 23.68 | 3.94 | 23 | 22.82 | 2.88 |
| 70-74歳 | 20 | 24.06 | 2.84 | 23 | 22.02 | 3.67 |
| 75-79歳 | 14 | 24.32 | 3.24 | 14 | 22.48 | 2.63 |
| 80-84歳 | 11 | 21.69 | 2.77 | 10 | 22.32 | 2.96 |
| 80歳以上 | 18 | 23.07 | 3.34 | 14 | 22.36 | 2.73 |
| 85歳以上 | 7 | 25.24 | 3.13 | 4 | 22.46 | 2.42 |

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | | 男性 | | 女性 | |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 426 | 100.0 | 211 | 100.0 | 215 | 100.0 |
| 15未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 15-16未満 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 |
| 16-17未満 | 2 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 |
| 17-18未満 | 12 | 2.8 | 2 | 0.9 | 10 | 4.7 |
| 18-19未満 | 23 | 5.4 | 9 | 4.3 | 14 | 6.5 |
| 19-20未満 | 34 | 8.0 | 12 | 5.7 | 22 | 10.2 |
| 20-21未満 | 42 | 9.9 | 15 | 7.1 | 27 | 12.6 |
| 21-22未満 | 57 | 13.4 | 26 | 12.3 | 31 | 14.4 |
| 22-23未満 | 54 | 12.7 | 29 | 13.7 | 25 | 11.6 |
| 23-24未満 | 51 | 12.0 | 20 | 9.5 | 31 | 14.4 |
| 24-25未満 | 41 | 9.6 | 30 | 14.2 | 11 | 5.1 |
| 25-26未満 | 29 | 6.8 | 19 | 9.0 | 10 | 4.7 |
| 26-27未満 | 26 | 6.1 | 15 | 7.1 | 11 | 5.1 |
| 27-28未満 | 12 | 2.8 | 7 | 3.3 | 5 | 2.3 |
| 28-29未満 | 14 | 3.3 | 8 | 3.8 | 6 | 2.8 |
| 29-30未満 | 9 | 2.1 | 7 | 3.3 | 2 | 0.9 |
| 30-31未満 | 6 | 1.4 | 3 | 1.4 | 3 | 1.4 |
| 31-32未満 | 6 | 1.4 | 4 | 1.9 | 2 | 0.9 |
| 32-33未満 | 2 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 |
| 33-34未満 | 1 | 0.2 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| 34-35未満 | 2 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 |
| 35以上 | 1 | 0.2 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の1 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | やせ | | 普通 | | 肥満 | | (再掲) 20以下 | | (再掲) 25以上30未満 | | (再掲) 30以上 | | | |
|-------|--------|--------|-------|------------|------|------|------|--------------|------|------------------|------|--------------|------|-----|------|
| | | 18.5未満 | | 18.5以上25未満 | | 25以上 | | | | | | | | | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 総数 | 426 | 100.0 | 27 | 6.3 | 291 | 68.3 | 108 | 25.4 | 79 | 18.2 | 90 | 20.7 | 20 | 4.6 |
| | 15-19歳 | 27 | 100.0 | 1 | 3.7 | 22 | 81.5 | 4 | 14.8 | 10 | 35.7 | 4 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 33 | 100.0 | 2 | 6.1 | 24 | 72.7 | 7 | 21.2 | 4 | 12.1 | 6 | 18.2 | 1 | 3.0 |
| | 30-39歳 | 46 | 100.0 | 3 | 6.5 | 33 | 71.7 | 10 | 21.7 | 10 | 21.3 | 10 | 21.3 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 88 | 100.0 | 2 | 2.3 | 58 | 65.9 | 28 | 31.8 | 12 | 12.8 | 18 | 19.1 | 12 | 12.8 |
| | 50-59歳 | 58 | 100.0 | 6 | 10.3 | 36 | 62.1 | 16 | 27.6 | 14 | 24.1 | 13 | 22.4 | 3 | 5.2 |
| | 60-69歳 | 71 | 100.0 | 5 | 7.0 | 51 | 71.8 | 15 | 21.1 | 9 | 12.7 | 13 | 18.3 | 2 | 2.8 |
| | 70歳以上 | 103 | 100.0 | 8 | 7.8 | 67 | 65.0 | 28 | 27.2 | 20 | 19.4 | 26 | 25.2 | 2 | 1.9 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 399 | 100.0 | 26 | 6.5 | 269 | 67.4 | 104 | 26.1 | 69 | 17.0 | 86 | 21.2 | 20 | 4.9 |
| | 20-69歳 | 296 | 100.0 | 18 | 6.1 | 202 | 68.2 | 76 | 25.7 | 49 | 16.2 | 60 | 19.8 | 18 | 5.9 |
| | 40-69歳 | 217 | 100.0 | 13 | 6.0 | 145 | 66.8 | 59 | 27.2 | 35 | 15.7 | 44 | 19.7 | 17 | 7.6 |
| | 65-69歳 | 42 | 100.0 | 4 | 9.5 | 28 | 66.7 | 10 | 23.8 | 6 | 14.3 | 9 | 21.4 | 1 | 2.4 |
| | 70-74歳 | 43 | 100.0 | 4 | 9.3 | 27 | 62.8 | 12 | 27.9 | 10 | 23.3 | 11 | 25.6 | 1 | 2.3 |
| | 75-79歳 | 28 | 100.0 | 1 | 3.6 | 19 | 67.9 | 8 | 28.6 | 2 | 7.1 | 7 | 25.0 | 1 | 3.6 |
| | 80-84歳 | 21 | 100.0 | 3 | 14.3 | 14 | 66.7 | 4 | 19.0 | 8 | 38.1 | 4 | 19.0 | 0 | 0.0 |
| | 80歳以上 | 32 | 100.0 | 3 | 9.4 | 21 | 65.6 | 8 | 25.0 | 8 | 25.0 | 8 | 25.0 | 0 | 0.0 |
| 85歳以上 | 11 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 63.6 | 4 | 36.4 | 0 | 0.0 | 4 | 36.4 | 0 | 0.0 | |
| 男性 | 総数 | 211 | 100.0 | 6 | 2.8 | 138 | 65.4 | 67 | 31.8 | 27 | 12.6 | 56 | 26.0 | 12 | 5.6 |
| | 15-19歳 | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 14 | 87.5 | 2 | 12.5 | 4 | 25.0 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 17 | 100.0 | 1 | 5.9 | 10 | 58.8 | 6 | 35.3 | 1 | 5.9 | 5 | 29.4 | 1 | 5.9 |
| | 30-39歳 | 24 | 100.0 | 1 | 4.2 | 18 | 75.0 | 5 | 20.8 | 3 | 12.0 | 5 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 45 | 100.0 | 0 | 0.0 | 26 | 57.8 | 19 | 42.2 | 4 | 8.3 | 12 | 25.0 | 8 | 16.7 |
| | 50-59歳 | 27 | 100.0 | 2 | 7.4 | 15 | 55.6 | 10 | 37.0 | 4 | 14.8 | 9 | 33.3 | 1 | 3.7 |
| | 60-69歳 | 30 | 100.0 | 1 | 3.3 | 21 | 70.0 | 8 | 26.7 | 4 | 13.3 | 7 | 23.3 | 1 | 3.3 |
| | 70歳以上 | 52 | 100.0 | 1 | 1.9 | 34 | 65.4 | 17 | 32.7 | 7 | 13.5 | 16 | 30.8 | 1 | 1.9 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 195 | 100.0 | 6 | 3.1 | 124 | 63.6 | 65 | 33.3 | 23 | 11.6 | 54 | 27.1 | 12 | 6.0 |
| | 20-69歳 | 143 | 100.0 | 5 | 3.5 | 90 | 62.9 | 48 | 33.6 | 16 | 10.9 | 38 | 25.9 | 11 | 7.5 |
| | 40-69歳 | 102 | 100.0 | 3 | 2.9 | 62 | 60.8 | 37 | 36.3 | 12 | 11.4 | 28 | 26.7 | 10 | 9.5 |
| | 65-69歳 | 19 | 100.0 | 1 | 5.3 | 12 | 63.2 | 6 | 31.6 | 3 | 15.8 | 5 | 26.3 | 1 | 5.3 |
| | 70-74歳 | 20 | 100.0 | 0 | 0.0 | 13 | 65.0 | 7 | 35.0 | 2 | 10.0 | 7 | 35.0 | 0 | 0.0 |
| | 75-79歳 | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 9 | 64.3 | 5 | 35.7 | 0 | 0.0 | 4 | 28.6 | 1 | 7.1 |
| | 80-84歳 | 11 | 100.0 | 1 | 9.1 | 8 | 72.7 | 2 | 18.2 | 5 | 45.5 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 |
| | 80歳以上 | 18 | 100.0 | 1 | 5.6 | 12 | 66.7 | 5 | 27.8 | 5 | 27.8 | 5 | 27.8 | 0 | 0.0 |
| 85歳以上 | 7 | 100.0 | 0 | 0.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | |
| 女性 | 総数 | 215 | 100.0 | 21 | 9.8 | 153 | 71.2 | 41 | 19.1 | 52 | 23.7 | 34 | 15.5 | 8 | 3.7 |
| | 15-19歳 | 11 | 100.0 | 1 | 9.1 | 8 | 72.7 | 2 | 18.2 | 6 | 50.0 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 16 | 100.0 | 1 | 6.3 | 14 | 87.5 | 1 | 6.3 | 3 | 18.8 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 22 | 100.0 | 2 | 9.1 | 15 | 68.2 | 5 | 22.7 | 7 | 31.8 | 5 | 22.7 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 43 | 100.0 | 2 | 4.7 | 32 | 74.4 | 9 | 20.9 | 8 | 17.4 | 6 | 13.0 | 4 | 8.7 |
| | 50-59歳 | 31 | 100.0 | 4 | 12.9 | 21 | 67.7 | 6 | 19.4 | 10 | 32.3 | 4 | 12.9 | 2 | 6.5 |
| | 60-69歳 | 41 | 100.0 | 4 | 9.8 | 30 | 73.2 | 7 | 17.1 | 5 | 12.2 | 6 | 14.6 | 1 | 2.4 |
| | 70歳以上 | 51 | 100.0 | 7 | 13.7 | 33 | 64.7 | 11 | 21.6 | 13 | 25.5 | 10 | 19.6 | 1 | 2.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 204 | 100.0 | 20 | 9.8 | 145 | 71.1 | 39 | 19.1 | 46 | 22.2 | 32 | 15.5 | 8 | 3.9 |
| | 20-69歳 | 153 | 100.0 | 13 | 8.5 | 112 | 73.2 | 28 | 18.3 | 33 | 21.2 | 22 | 14.1 | 7 | 4.5 |
| | 40-69歳 | 115 | 100.0 | 10 | 8.7 | 83 | 72.2 | 22 | 19.1 | 23 | 19.5 | 16 | 13.6 | 7 | 5.9 |
| | 65-69歳 | 23 | 100.0 | 3 | 13.0 | 16 | 69.6 | 4 | 17.4 | 3 | 13.0 | 4 | 17.4 | 0 | 0.0 |
| | 70-74歳 | 23 | 100.0 | 4 | 17.4 | 14 | 60.9 | 5 | 21.7 | 8 | 34.8 | 4 | 17.4 | 1 | 4.3 |
| | 75-79歳 | 14 | 100.0 | 1 | 7.1 | 10 | 71.4 | 3 | 21.4 | 2 | 14.3 | 3 | 21.4 | 0 | 0.0 |
| | 80-84歳 | 10 | 100.0 | 2 | 20.0 | 6 | 60.0 | 2 | 20.0 | 3 | 30.0 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 80歳以上 | 14 | 100.0 | 2 | 14.3 | 9 | 64.3 | 3 | 21.4 | 3 | 21.4 | 3 | 21.4 | 0 | 0.0 |
| 85歳以上 | 4 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | |

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総数 | | 範囲未満 | | 範囲内 | | 範囲以上 | |
|----|--------|-----|-------|------|------|-----|------|------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 18-49歳 | 184 | 100.0 | 14 | 7.6 | 120 | 65.2 | 50 | 27.2 |
| | 50-69歳 | 129 | 100.0 | 23 | 17.8 | 75 | 58.1 | 31 | 24.0 |
| | 70歳以上 | 103 | 100.0 | 35 | 34.0 | 39 | 37.9 | 29 | 28.2 |
| 男性 | 18-49歳 | 97 | 100.0 | 5 | 5.2 | 58 | 59.8 | 34 | 35.1 |
| | 50-69歳 | 57 | 100.0 | 8 | 14.0 | 31 | 54.4 | 18 | 31.6 |
| | 70歳以上 | 52 | 100.0 | 11 | 21.2 | 23 | 44.2 | 18 | 34.6 |
| 女性 | 18-49歳 | 87 | 100.0 | 9 | 10.3 | 62 | 71.3 | 16 | 18.4 |
| | 50-69歳 | 72 | 100.0 | 15 | 20.8 | 44 | 61.1 | 13 | 18.1 |
| | 70歳以上 | 51 | 100.0 | 24 | 47.1 | 16 | 31.4 | 11 | 21.6 |

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

| 年齢(歳) | 目標とするBMI (kg/m ²) |
|-------|----------------------------------|
| 18-49 | 18.5～24.9 |
| 50-69 | 20.0～24.9 |
| 70以上 | 21.5～24.9 ³ |

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5～24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総 数 | | (再掲) 40-74歳 | |
|---------|-----------|-----|-------|----------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総 数 | 378 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 55-60cm未満 | 2 | 0.5 | 2 | 0.8 |
| | 60-65 | 12 | 3.2 | 4 | 1.6 |
| | 65-70 | 23 | 6.1 | 13 | 5.2 |
| | 70-75 | 36 | 9.5 | 24 | 9.6 |
| | 75-80 | 63 | 16.7 | 41 | 16.5 |
| | 80-85 | 84 | 22.2 | 58 | 23.3 |
| | 85-90 | 70 | 18.5 | 47 | 18.9 |
| | 90-95 | 38 | 10.1 | 20 | 8.0 |
| | 95-100 | 29 | 7.7 | 24 | 9.6 |
| 100cm以上 | 21 | 5.6 | 16 | 6.4 | |
| 男性 | 総 数 | 185 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | 55-60cm未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-65 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 65-70 | 4 | 2.2 | 1 | 0.8 |
| | 70-75 | 9 | 4.9 | 6 | 5.0 |
| | 75-80 | 27 | 14.6 | 15 | 12.6 |
| | 80-85 | 41 | 22.2 | 26 | 21.8 |
| | 85-90 | 44 | 23.8 | 30 | 25.2 |
| | 90-95 | 21 | 11.4 | 12 | 10.1 |
| | 95-100 | 22 | 11.9 | 17 | 14.3 |
| 100cm以上 | 17 | 9.2 | 12 | 10.1 | |
| 女性 | 総 数 | 193 | 100.0 | 130 | 100.0 |
| | 55-60cm未満 | 2 | 1.0 | 2 | 1.5 |
| | 60-65 | 12 | 6.2 | 4 | 3.1 |
| | 65-70 | 19 | 9.8 | 12 | 9.2 |
| | 70-75 | 27 | 14.0 | 18 | 13.8 |
| | 75-80 | 36 | 18.7 | 26 | 20.0 |
| | 80-85 | 43 | 22.3 | 32 | 24.6 |
| | 85-90 | 26 | 13.5 | 17 | 13.1 |
| | 90-95 | 17 | 8.8 | 8 | 6.2 |
| | 95-100 | 7 | 3.6 | 7 | 5.4 |
| 100cm以上 | 4 | 2.1 | 4 | 3.1 | |

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

第12表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | |
|----|-------------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 378 | 100.0 | 30 | 100.0 | 41 | 100.0 | 86 | 100.0 | 55 | 100.0 | 68 | 100.0 | 98 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | <85cm(男)/<90cm(女) | 246 | 65.1 | 23 | 76.7 | 29 | 70.7 | 55 | 64.0 | 35 | 63.6 | 45 | 66.2 | 59 | 60.2 | 159 | 63.9 |
| | ≥85cm(男)/≥90cm(女) | 132 | 34.9 | 7 | 23.3 | 12 | 29.3 | 31 | 36.0 | 20 | 36.4 | 23 | 33.8 | 39 | 39.8 | 90 | 36.1 |
| 男性 | 総数 | 185 | 100.0 | 15 | 100.0 | 20 | 100.0 | 44 | 100.0 | 26 | 100.0 | 30 | 100.0 | 50 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | <85cm | 81 | 43.8 | 8 | 53.3 | 12 | 60.0 | 19 | 43.2 | 12 | 46.2 | 11 | 36.7 | 19 | 38.0 | 48 | 40.3 |
| | ≥85cm | 104 | 56.2 | 7 | 46.7 | 8 | 40.0 | 25 | 56.8 | 14 | 53.8 | 19 | 63.3 | 31 | 62.0 | 71 | 59.7 |
| 女性 | 総数 | 193 | 100.0 | 15 | 100.0 | 21 | 100.0 | 42 | 100.0 | 29 | 100.0 | 38 | 100.0 | 48 | 100.0 | 130 | 100.0 |
| | <90cm | 165 | 85.5 | 15 | 100.0 | 17 | 81.0 | 36 | 85.7 | 23 | 79.3 | 34 | 89.5 | 40 | 83.3 | 111 | 85.4 |
| | ≥90cm | 28 | 14.5 | 0 | 0.0 | 4 | 19.0 | 6 | 14.3 | 6 | 20.7 | 4 | 10.5 | 8 | 16.7 | 19 | 14.6 |

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | |
|----|---------------------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 373 | 100.0 | 30 | 100.0 | 40 | 100.0 | 82 | 100.0 | 55 | 100.0 | 68 | 100.0 | 98 | 100.0 | 245 | 100.0 |
| | BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女) | 217 | 58.2 | 22 | 73.3 | 25 | 62.5 | 47 | 57.3 | 30 | 54.5 | 42 | 61.8 | 51 | 52.0 | 141 | 57.6 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 26 | 7.0 | 1 | 3.3 | 3 | 7.5 | 6 | 7.3 | 5 | 9.1 | 3 | 4.4 | 8 | 8.2 | 16 | 6.5 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女)) | 59 | 15.8 | 1 | 3.3 | 6 | 15.0 | 10 | 12.2 | 9 | 16.4 | 13 | 19.1 | 20 | 20.4 | 39 | 15.9 |
| | BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女) | 71 | 19.0 | 6 | 20.0 | 6 | 15.0 | 19 | 23.2 | 11 | 20.0 | 10 | 14.7 | 19 | 19.4 | 49 | 20.0 |
| 男性 | 総数 | 182 | 100.0 | 15 | 100.0 | 19 | 100.0 | 42 | 100.0 | 26 | 100.0 | 30 | 100.0 | 50 | 100.0 | 117 | 100.0 |
| | BMI<25、腹囲<85cm | 75 | 41.2 | 8 | 53.3 | 11 | 57.9 | 17 | 40.5 | 9 | 34.6 | 11 | 36.7 | 19 | 38.0 | 43 | 36.8 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 4 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 3 | 11.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 3.4 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥85cm) | 45 | 24.7 | 1 | 6.7 | 4 | 21.1 | 8 | 19.0 | 7 | 26.9 | 11 | 36.7 | 14 | 28.0 | 32 | 27.4 |
| | BMI≥25、腹囲≥85cm | 58 | 31.9 | 6 | 40.0 | 4 | 21.1 | 16 | 38.1 | 7 | 26.9 | 8 | 26.7 | 17 | 34.0 | 38 | 32.5 |
| 女性 | 総数 | 191 | 100.0 | 15 | 100.0 | 21 | 100.0 | 40 | 100.0 | 29 | 100.0 | 38 | 100.0 | 48 | 100.0 | 128 | 100.0 |
| | BMI<25、腹囲<90cm | 142 | 74.3 | 14 | 93.3 | 14 | 66.7 | 30 | 75.0 | 21 | 72.4 | 31 | 81.6 | 32 | 66.7 | 98 | 76.6 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 22 | 11.5 | 1 | 6.7 | 3 | 14.3 | 5 | 12.5 | 2 | 6.9 | 3 | 7.9 | 8 | 16.7 | 12 | 9.4 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥90cm) | 14 | 7.3 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 2 | 5.0 | 2 | 6.9 | 2 | 5.3 | 6 | 12.5 | 7 | 5.5 |
| | BMI≥25、腹囲≥90cm | 13 | 6.8 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 3 | 7.5 | 4 | 13.8 | 2 | 5.3 | 2 | 4.2 | 11 | 8.6 |

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2011年)
- ※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | | |
|----|---------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 総数 | 324 | 100.0 | 24 | 100.0 | 38 | 100.0 | 71 | 100.0 | 47 | 100.0 | 61 | 100.0 | 83 | 100.0 |
| | 使用なし | 225 | 69.4 | 24 | 100.0 | 35 | 92.1 | 63 | 88.7 | 34 | 72.3 | 40 | 65.6 | 29 | 34.9 |
| | 使用あり(一つ以上) | 99 | 30.6 | 0 | 0.0 | 3 | 7.9 | 8 | 11.3 | 13 | 27.7 | 21 | 34.4 | 54 | 65.1 |
| | 血圧を下げる薬 | 77 | 23.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 4 | 5.6 | 8 | 17.0 | 16 | 26.2 | 48 | 57.8 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 14 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 1.6 | 12 | 14.5 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 19 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 1.4 | 1 | 2.1 | 4 | 6.6 | 12 | 14.5 |
| | コレステロールを下げる薬 | 36 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 4 | 5.6 | 5 | 10.6 | 7 | 11.5 | 19 | 22.9 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 13 | 4.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 1.4 | 1 | 2.1 | 2 | 3.3 | 8 | 9.6 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 5 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.8 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 |
| 男性 | 総数 | 155 | 100.0 | 13 | 100.0 | 20 | 100.0 | 33 | 100.0 | 19 | 100.0 | 25 | 100.0 | 45 | 100.0 |
| | 使用なし | 101 | 65.2 | 13 | 100.0 | 17 | 85.0 | 28 | 84.8 | 16 | 84.2 | 16 | 64.0 | 11 | 24.4 |
| | 使用あり(一つ以上) | 54 | 34.8 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 5 | 15.2 | 3 | 15.8 | 9 | 36.0 | 34 | 75.6 |
| | 血圧を下げる薬 | 42 | 27.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 4 | 12.1 | 0 | 0.0 | 7 | 28.0 | 30 | 66.7 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 10 | 6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 9 | 20.0 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 14 | 9.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 1 | 3.0 | 1 | 5.3 | 2 | 8.0 | 9 | 20.0 |
| | コレステロールを下げる薬 | 16 | 10.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 2 | 6.1 | 1 | 5.3 | 1 | 4.0 | 11 | 24.4 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 7 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 4 | 8.9 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 169 | 100.0 | 11 | 100.0 | 18 | 100.0 | 38 | 100.0 | 28 | 100.0 | 36 | 100.0 | 38 | 100.0 |
| | 使用なし | 124 | 73.4 | 11 | 100.0 | 18 | 100.0 | 35 | 92.1 | 18 | 64.3 | 24 | 66.7 | 18 | 47.4 |
| | 使用あり(一つ以上) | 45 | 26.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.9 | 10 | 35.7 | 12 | 33.3 | 20 | 52.6 |
| | 血圧を下げる薬 | 35 | 20.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 28.6 | 9 | 25.0 | 18 | 47.4 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 4 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 3 | 7.9 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 5 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.6 | 3 | 7.9 |
| | コレステロールを下げる薬 | 20 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.3 | 4 | 14.3 | 6 | 16.7 | 8 | 21.1 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 6 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 4 | 10.5 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 5 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.3 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 |

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | I度高血圧 | | II度高血圧 | | III度高血圧 | | (再掲) 収縮期高血圧 | | |
|-------------|-----|-------|----|------|----|--------|----|-------|----|--------|----|---------|---|----------------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* | |
| 総数 | 189 | 100.0 | 46 | 24.3 | 37 | 19.6 | 39 | 20.6 | 44 | 23.3 | 20 | 10.6 | 3 | 1.6 | 33 | 17.5 |
| 20-29歳 | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 30-39歳 | 19 | 100.0 | 10 | 52.6 | 5 | 26.3 | 3 | 15.8 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-49歳 | 27 | 100.0 | 10 | 37.0 | 5 | 18.5 | 5 | 18.5 | 6 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 1 | 3.7 |
| 50-59歳 | 27 | 100.0 | 9 | 33.3 | 7 | 25.9 | 6 | 22.2 | 2 | 7.4 | 3 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 |
| 60-69歳 | 44 | 100.0 | 8 | 18.2 | 9 | 20.5 | 7 | 15.9 | 15 | 34.1 | 5 | 11.4 | 0 | 0.0 | 11 | 25.0 |
| 70歳以上 | 63 | 100.0 | 4 | 6.3 | 7 | 11.1 | 18 | 28.6 | 20 | 31.7 | 12 | 19.0 | 2 | 3.2 | 20 | 31.7 |
| (再掲) 65-74歳 | 54 | 100.0 | 8 | 14.8 | 8 | 14.8 | 15 | 27.8 | 16 | 29.6 | 6 | 11.1 | 1 | 1.9 | 15 | 27.8 |
| (再掲) 75歳以上 | 38 | 100.0 | 2 | 5.3 | 5 | 13.2 | 9 | 23.7 | 13 | 34.2 | 8 | 21.1 | 1 | 2.6 | 12 | 31.6 |
| 男性 | 83 | 100.0 | 15 | 18.1 | 11 | 13.3 | 17 | 20.5 | 24 | 28.9 | 14 | 16.9 | 2 | 2.4 | 19 | 22.9 |
| 20-29歳 | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 30-39歳 | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-49歳 | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| 50-59歳 | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 |
| 60-69歳 | 19 | 100.0 | 4 | 21.1 | 3 | 15.8 | 3 | 15.8 | 5 | 26.3 | 4 | 21.1 | 0 | 0.0 | 4 | 21.1 |
| 70歳以上 | 38 | 100.0 | 3 | 7.9 | 3 | 7.9 | 10 | 26.3 | 13 | 34.2 | 8 | 21.1 | 1 | 2.6 | 14 | 36.8 |
| (再掲) 65-74歳 | 27 | 100.0 | 5 | 18.5 | 2 | 7.4 | 7 | 25.9 | 8 | 29.6 | 5 | 18.5 | 0 | 0.0 | 9 | 33.3 |
| (再掲) 75歳以上 | 25 | 100.0 | 2 | 8.0 | 3 | 12.0 | 6 | 24.0 | 8 | 32.0 | 5 | 20.0 | 1 | 4.0 | 7 | 28.0 |
| 女性 | 106 | 100.0 | 31 | 29.2 | 26 | 24.5 | 22 | 20.8 | 20 | 18.9 | 6 | 5.7 | 1 | 0.9 | 14 | 13.2 |
| 20-29歳 | 5 | 100.0 | 4 | 80.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 30-39歳 | 13 | 100.0 | 7 | 53.8 | 5 | 38.5 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-49歳 | 20 | 100.0 | 8 | 40.0 | 5 | 25.0 | 4 | 20.0 | 3 | 15.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 |
| 50-59歳 | 18 | 100.0 | 7 | 38.9 | 5 | 27.8 | 5 | 27.8 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 60-69歳 | 25 | 100.0 | 4 | 16.0 | 6 | 24.0 | 4 | 16.0 | 10 | 40.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 7 | 28.0 |
| 70歳以上 | 25 | 100.0 | 1 | 4.0 | 4 | 16.0 | 8 | 32.0 | 7 | 28.0 | 4 | 16.0 | 1 | 4.0 | 6 | 24.0 |
| (再掲) 65-74歳 | 27 | 100.0 | 3 | 11.1 | 6 | 22.2 | 8 | 29.6 | 8 | 29.6 | 1 | 3.7 | 1 | 3.7 | 6 | 22.2 |
| (再掲) 75歳以上 | 13 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 15.4 | 3 | 23.1 | 5 | 38.5 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 5 | 38.5 |

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | I度高血圧 | | II度高血圧 | | III度高血圧 | | (再掲) 収縮期高血圧 | | |
|-------------|-----|-------|----|------|----|--------|----|-------|----|--------|----|---------|---|----------------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* | |
| 総数 | 133 | 100.0 | 40 | 30.1 | 29 | 21.8 | 24 | 18.0 | 28 | 21.1 | 11 | 8.3 | 1 | 0.8 | 16 | 12.0 |
| 20-29歳 | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 30-39歳 | 19 | 100.0 | 10 | 52.6 | 5 | 26.3 | 3 | 15.8 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-49歳 | 26 | 100.0 | 10 | 38.5 | 5 | 19.2 | 5 | 19.2 | 6 | 23.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 |
| 50-59歳 | 21 | 100.0 | 9 | 42.9 | 5 | 23.8 | 3 | 14.3 | 2 | 9.5 | 2 | 9.5 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 |
| 60-69歳 | 33 | 100.0 | 5 | 15.2 | 6 | 18.2 | 6 | 18.2 | 11 | 33.3 | 5 | 15.2 | 0 | 0.0 | 9 | 27.3 |
| 70歳以上 | 25 | 100.0 | 1 | 4.0 | 4 | 16.0 | 7 | 28.0 | 8 | 32.0 | 4 | 16.0 | 1 | 4.0 | 5 | 20.0 |
| (再掲) 65-74歳 | 32 | 100.0 | 4 | 12.5 | 3 | 9.4 | 10 | 31.3 | 12 | 37.5 | 2 | 6.3 | 1 | 3.1 | 9 | 28.1 |
| (再掲) 75歳以上 | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 4 | 28.6 | 2 | 14.3 | 4 | 28.6 | 4 | 28.6 | 0 | 0.0 | 3 | 21.4 |
| 男性 | 53 | 100.0 | 10 | 18.9 | 10 | 18.9 | 11 | 20.8 | 14 | 26.4 | 8 | 15.1 | 0 | 0.0 | 7 | 13.2 |
| 20-29歳 | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 30-39歳 | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-49歳 | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 50-59歳 | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 |
| 60-69歳 | 14 | 100.0 | 1 | 7.1 | 3 | 21.4 | 2 | 14.3 | 4 | 28.6 | 4 | 28.6 | 0 | 0.0 | 3 | 21.4 |
| 70歳以上 | 14 | 100.0 | 1 | 7.1 | 2 | 14.3 | 5 | 35.7 | 4 | 28.6 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 3 | 21.4 |
| (再掲) 65-74歳 | 16 | 100.0 | 2 | 12.5 | 2 | 12.5 | 5 | 31.3 | 5 | 31.3 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 18.8 |
| (再掲) 75歳以上 | 8 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 |
| 女性 | 80 | 100.0 | 30 | 37.5 | 19 | 23.8 | 13 | 16.3 | 14 | 17.5 | 3 | 3.8 | 1 | 1.3 | 9 | 11.3 |
| 20-29歳 | 5 | 100.0 | 4 | 80.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 30-39歳 | 13 | 100.0 | 7 | 53.8 | 5 | 38.5 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 40-49歳 | 20 | 100.0 | 8 | 40.0 | 5 | 25.0 | 4 | 20.0 | 3 | 15.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 |
| 50-59歳 | 12 | 100.0 | 7 | 58.3 | 3 | 25.0 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 60-69歳 | 19 | 100.0 | 4 | 21.1 | 3 | 15.8 | 4 | 21.1 | 7 | 36.8 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 6 | 31.6 |
| 70歳以上 | 11 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 2 | 18.2 | 4 | 36.4 | 2 | 18.2 | 1 | 9.1 | 2 | 18.2 |
| (再掲) 65-74歳 | 16 | 100.0 | 2 | 12.5 | 1 | 6.3 | 5 | 31.3 | 7 | 43.8 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 6 | 37.5 |
| (再掲) 75歳以上 | 6 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総 数 | | (再掲)40-89歳 | | 総 数 | | (再掲)40-89歳 | | |
|-----------|-----------|----------|-----|------------|-----|-------|-----|------------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 総 数 | 83 | 100.0 | 73 | 100.0 | 53 | 100.0 | 43 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90-99 | 1 | 1.2 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 100-109 | 5 | 6.0 | 4 | 5.5 | 5 | 9.4 | 4 | 9.3 |
| | | 110-119 | 12 | 14.5 | 9 | 12.3 | 8 | 15.1 | 5 | 11.6 |
| | | 120-129 | 13 | 15.7 | 8 | 11.0 | 11 | 20.8 | 6 | 14.0 |
| | | 130-139 | 16 | 19.3 | 15 | 20.5 | 10 | 18.9 | 9 | 20.9 |
| | | 140-149 | 16 | 19.3 | 16 | 21.9 | 11 | 20.8 | 11 | 25.6 |
| | | 150-159 | 7 | 8.4 | 7 | 9.6 | 3 | 5.7 | 3 | 7.0 |
| | | 160-169 | 7 | 8.4 | 7 | 9.6 | 2 | 3.8 | 2 | 4.7 |
| | 170-179 | 5 | 6.0 | 5 | 6.8 | 3 | 5.7 | 3 | 7.0 | |
| | 180mmHg以上 | 1 | 1.2 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 拡張期(最低)血圧 | 総 数 | 83 | 100.0 | 73 | 100.0 | 53 | 100.0 | 43 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 50-59 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 60-69 | 13 | 15.7 | 12 | 16.4 | 3 | 5.7 | 2 | 4.7 |
| | | 70-79 | 22 | 26.5 | 18 | 24.7 | 14 | 26.4 | 10 | 23.3 |
| | | 80-89 | 27 | 32.5 | 23 | 31.5 | 21 | 39.6 | 17 | 39.5 |
| | | 90-99 | 16 | 19.3 | 15 | 20.5 | 11 | 20.8 | 10 | 23.3 |
| 100-109 | | 4 | 4.8 | 4 | 5.5 | 4 | 7.5 | 4 | 9.3 | |
| 110-119 | | 1 | 1.2 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 120-129 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 130-139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 総 数 | 106 | 100.0 | 88 | 100.0 | 80 | 100.0 | 62 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90-99 | 4 | 3.8 | 2 | 2.3 | 4 | 5.0 | 2 | 3.2 |
| | | 100-109 | 15 | 14.2 | 8 | 9.1 | 13 | 16.3 | 6 | 9.7 |
| | | 110-119 | 14 | 13.2 | 12 | 13.6 | 14 | 17.5 | 12 | 19.4 |
| | | 120-129 | 31 | 29.2 | 24 | 27.3 | 24 | 30.0 | 17 | 27.4 |
| | | 130-139 | 20 | 18.9 | 20 | 22.7 | 10 | 12.5 | 10 | 16.1 |
| | | 140-149 | 11 | 10.4 | 11 | 12.5 | 8 | 10.0 | 8 | 12.9 |
| | | 150-159 | 5 | 4.7 | 5 | 5.7 | 4 | 5.0 | 4 | 6.5 |
| | | 160-169 | 4 | 3.8 | 4 | 4.5 | 2 | 2.5 | 2 | 3.2 |
| | 170-179 | 1 | 0.9 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 180mmHg以上 | 1 | 0.9 | 1 | 1.1 | 1 | 1.3 | 1 | 1.6 | |
| | 拡張期(最低)血圧 | 総 数 | 106 | 100.0 | 88 | 100.0 | 80 | 100.0 | 62 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 50-59 | 6 | 5.7 | 3 | 3.4 | 5 | 6.3 | 2 | 3.2 |
| | | 60-69 | 17 | 16.0 | 10 | 11.4 | 16 | 20.0 | 9 | 14.5 |
| | | 70-79 | 43 | 40.6 | 37 | 42.0 | 28 | 35.0 | 22 | 35.5 |
| | | 80-89 | 27 | 25.5 | 25 | 28.4 | 22 | 27.5 | 20 | 32.3 |
| | | 90-99 | 11 | 10.4 | 11 | 12.5 | 7 | 8.8 | 7 | 11.3 |
| 100-109 | | 2 | 1.9 | 2 | 2.3 | 2 | 2.5 | 2 | 3.2 | |
| 110-119 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 120-129 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 130-139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕:身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

| | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-89歳 | | |
|----|-----------|-----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 83 | 137.2 | 19.1 | 4 | 124.6 | 4.7 | 6 | 119.3 | 7.7 | 7 | 134.3 | 25.8 | 9 | 128.7 | 16.3 | 19 | 136.5 | 20.4 | 38 | 144.1 | 17.2 | 73 | 139.3 | 19.3 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 83 | 81.4 | 10.9 | 4 | 76.4 | 4.2 | 6 | 80.0 | 9.8 | 7 | 87.2 | 16.3 | 9 | 86.6 | 10.3 | 19 | 83.3 | 11.3 | 38 | 78.9 | 9.7 | 73 | 81.8 | 11.2 |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 106 | 126.6 | 18.0 | 5 | 107.4 | 11.5 | 13 | 112.5 | 10.4 | 20 | 121.9 | 10.6 | 18 | 120.8 | 18.5 | 25 | 133.8 | 14.8 | 25 | 138.5 | 19.1 | 88 | 129.8 | 17.6 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 106 | 76.8 | 10.6 | 5 | 64.5 | 8.8 | 13 | 70.2 | 9.8 | 20 | 78.4 | 8.4 | 18 | 75.6 | 10.4 | 25 | 78.5 | 11.3 | 25 | 80.7 | 9.6 | 88 | 78.5 | 10.0 |

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

(mmHg)

| | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-89歳 | | |
|----|-----------|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 53 | 133.7 | 17.8 | 4 | 124.6 | 4.7 | 6 | 119.3 | 7.7 | 6 | 127.5 | 20.3 | 9 | 128.7 | 16.3 | 14 | 141.9 | 19.4 | 14 | 140.0 | 16.3 | 43 | 136.5 | 18.4 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 53 | 83.4 | 10.4 | 4 | 76.4 | 4.2 | 6 | 80.0 | 9.8 | 6 | 83.3 | 13.8 | 9 | 86.6 | 10.3 | 14 | 87.5 | 9.8 | 14 | 80.6 | 10.0 | 43 | 84.5 | 10.6 |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 80 | 124.0 | 17.8 | 5 | 107.4 | 11.5 | 13 | 112.5 | 10.4 | 20 | 121.9 | 10.6 | 12 | 113.7 | 14.5 | 19 | 134.5 | 16.2 | 11 | 141.9 | 20.1 | 62 | 127.7 | 17.8 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 80 | 76.2 | 11.0 | 5 | 64.5 | 8.8 | 13 | 70.2 | 9.8 | 20 | 78.4 | 8.4 | 12 | 72.2 | 10.2 | 19 | 78.3 | 9.9 | 11 | 85.6 | 11.4 | 62 | 78.4 | 10.4 |

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第17表の1 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

(g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 64 | 14.6 | 1.7 | 3 | 15.6 | 0.2 | 6 | 15.7 | 1.4 | 6 | 14.8 | 1.7 | 5 | 15.2 | 1.6 | 15 | 15.0 | 0.9 | 29 | 13.8 | 2.0 | 21 | 14.7 | 1.2 | 18 | 13.3 | 2.0 |
| 女性 | 92 | 12.8 | 1.5 | 5 | 13.7 | 0.4 | 11 | 11.6 | 2.1 | 19 | 12.8 | 1.8 | 16 | 12.8 | 1.6 | 22 | 13.2 | 0.7 | 19 | 12.9 | 1.4 | 20 | 12.9 | 0.8 | 12 | 12.9 | 1.7 |

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第17表の2 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

(g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 64 | 14.6 | 1.7 | 3 | 15.6 | 0.2 | 6 | 15.7 | 1.4 | 6 | 14.8 | 1.7 | 5 | 15.2 | 1.6 | 15 | 15.0 | 0.9 | 29 | 13.8 | 2.0 | 21 | 14.7 | 1.2 | 18 | 13.3 | 2.0 |
| 女性 | 90 | 12.8 | 1.5 | 5 | 13.7 | 0.4 | 11 | 11.6 | 2.1 | 18 | 12.8 | 1.8 | 15 | 12.9 | 1.6 | 22 | 13.2 | 0.7 | 19 | 12.9 | 1.4 | 20 | 12.9 | 0.8 | 12 | 12.9 | 1.7 |

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第18表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(万個/mm³)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 64 | 465.5 | 54.9 | 3 | 523.7 | 14.2 | 6 | 512.2 | 53.0 | 6 | 482.5 | 54.1 | 5 | 487.8 | 55.0 | 15 | 470.0 | 21.9 | 29 | 440.1 | 58.3 | 21 | 462.6 | 37.1 | 18 | 427.8 | 62.1 |
| 女性 | 92 | 434.2 | 35.7 | 5 | 453.2 | 22.8 | 11 | 455.7 | 29.9 | 19 | 435.8 | 32.6 | 16 | 428.5 | 35.2 | 22 | 435.2 | 31.8 | 19 | 418.5 | 43.1 | 20 | 423.1 | 36.2 | 12 | 423.0 | 48.1 |

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第19表 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(%)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 64 | 43.2 | 4.5 | 3 | 46.2 | 0.6 | 6 | 45.9 | 3.7 | 6 | 43.8 | 4.4 | 5 | 44.6 | 4.7 | 15 | 44.0 | 2.1 | 29 | 41.5 | 5.3 | 21 | 43.6 | 3.0 | 18 | 40.1 | 5.6 |
| 女性 | 92 | 39.2 | 3.7 | 5 | 41.0 | 1.1 | 11 | 36.7 | 4.9 | 19 | 38.9 | 3.8 | 16 | 38.8 | 4.3 | 22 | 40.3 | 2.0 | 19 | 39.4 | 4.0 | 20 | 39.4 | 2.3 | 12 | 39.7 | 4.7 |

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第20表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(f)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 64 | 93.0 | 4.9 | 3 | 88.2 | 1.3 | 6 | 89.9 | 3.9 | 6 | 90.8 | 2.3 | 5 | 91.6 | 3.5 | 15 | 93.6 | 3.0 | 29 | 94.6 | 5.9 | 21 | 94.5 | 4.1 | 18 | 94.0 | 6.7 |
| 女性 | 92 | 90.4 | 7.2 | 5 | 90.6 | 3.4 | 11 | 80.8 | 11.6 | 19 | 89.3 | 6.4 | 16 | 90.3 | 5.5 | 22 | 92.8 | 3.8 | 19 | 94.3 | 4.8 | 20 | 93.4 | 4.3 | 12 | 93.8 | 5.0 |

注) 赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(dg)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 64 | 31.3 | 1.7 | 3 | 29.7 | 0.6 | 6 | 30.7 | 1.3 | 6 | 30.7 | 0.9 | 5 | 31.2 | 1.6 | 15 | 32.0 | 1.3 | 29 | 31.4 | 2.1 | 21 | 31.8 | 1.3 | 18 | 31.1 | 2.4 |
| 女性 | 92 | 29.6 | 3.1 | 5 | 30.3 | 1.5 | 11 | 25.7 | 5.0 | 19 | 29.3 | 3.3 | 16 | 29.8 | 2.3 | 22 | 30.4 | 1.4 | 19 | 30.9 | 1.8 | 20 | 30.6 | 1.6 | 12 | 30.5 | 1.9 |

注) 血色素量および赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第22表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(%)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 64 | 33.7 | 1.0 | 3 | 33.7 | 0.5 | 6 | 34.2 | 0.9 | 6 | 33.8 | 0.5 | 5 | 34.0 | 0.6 | 15 | 34.2 | 0.6 | 29 | 33.2 | 1.1 | 21 | 33.6 | 1.0 | 18 | 33.1 | 1.1 |
| 女性 | 92 | 32.7 | 1.4 | 5 | 33.5 | 0.6 | 11 | 31.5 | 2.1 | 19 | 32.7 | 2.0 | 16 | 32.9 | 1.0 | 22 | 32.7 | 0.8 | 19 | 32.7 | 0.9 | 20 | 32.7 | 0.9 | 12 | 32.5 | 0.8 |

注) 血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75-79歳 | | | (再掲) 80歳以上 | | |
|----|----|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 7.3 | 0.4 | 3 | 7.5 | 0.2 | 6 | 7.6 | 0.4 | 6 | 7.4 | 0.4 | 5 | 7.5 | 0.3 | 16 | 7.4 | 0.4 | 29 | 7.1 | 0.4 | 22 | 7.2 | 0.4 | 11 | 7.2 | 0.5 | 7 | 7.2 | 0.4 |
| 女性 | 93 | 7.4 | 0.4 | 5 | 7.8 | 0.5 | 11 | 7.5 | 0.3 | 19 | 7.4 | 0.4 | 16 | 7.3 | 0.2 | 22 | 7.4 | 0.4 | 20 | 7.2 | 0.3 | 21 | 7.2 | 0.4 | 5 | 7.4 | 0.4 | 7 | 7.4 | 0.2 |

注)血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75-79歳 | | | (再掲) 80歳以上 | | |
|----|----|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 4.5 | 0.4 | 3 | 4.9 | 0.1 | 6 | 5.0 | 0.3 | 6 | 4.7 | 0.3 | 5 | 4.6 | 0.2 | 16 | 4.5 | 0.3 | 29 | 4.2 | 0.3 | 22 | 4.4 | 0.3 | 11 | 4.2 | 0.3 | 7 | 4.2 | 0.3 |
| 女性 | 93 | 4.4 | 0.3 | 5 | 4.7 | 0.3 | 11 | 4.5 | 0.3 | 19 | 4.4 | 0.3 | 16 | 4.4 | 0.2 | 22 | 4.5 | 0.3 | 20 | 4.3 | 0.2 | 21 | 4.4 | 0.3 | 5 | 4.3 | 0.2 | 7 | 4.3 | 0.1 |

注1)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2)血清アルブミン値が3.5g/dL以下の者はいなかった。

第25表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | | | |
|----|-----|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|----|-----|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 |
| 総数 | 156 | 5.9 | 0.6 | 8 | 5.2 | 0.3 | 17 | 5.6 | 0.3 | 25 | 5.6 | 0.2 | 21 | 5.9 | 0.7 | 37 | 5.9 | 0.5 | 48 | 6.2 | 0.7 | 41 | 6.0 | 0.5 | 30 | 6.2 | 0.7 | | |
| 男性 | 64 | 5.9 | 0.6 | 3 | 5.4 | 0.4 | 6 | 5.5 | 0.4 | 6 | 5.6 | 0.2 | 5 | 5.8 | 0.6 | 15 | 5.8 | 0.4 | 29 | 6.2 | 0.6 | 21 | 6.0 | 0.6 | 18 | 6.1 | 0.5 | | |
| 女性 | 92 | 5.9 | 0.6 | 5 | 5.2 | 0.3 | 11 | 5.6 | 0.3 | 19 | 5.6 | 0.2 | 16 | 6.0 | 0.7 | 22 | 6.0 | 0.6 | 19 | 6.3 | 0.8 | 20 | 5.9 | 0.3 | 12 | 6.4 | 0.9 | | |

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | | | |
|----|-----|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|----|-----|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 |
| 総数 | 149 | 5.8 | 0.5 | 8 | 5.2 | 0.3 | 17 | 5.6 | 0.3 | 25 | 5.6 | 0.2 | 21 | 5.9 | 0.7 | 36 | 5.8 | 0.4 | 42 | 6.1 | 0.5 | 38 | 5.9 | 0.5 | 27 | 6.1 | 0.5 | | |
| 男性 | 60 | 5.8 | 0.5 | 3 | 5.4 | 0.4 | 6 | 5.5 | 0.4 | 6 | 5.6 | 0.2 | 5 | 5.8 | 0.6 | 15 | 5.8 | 0.4 | 25 | 6.1 | 0.6 | 18 | 5.9 | 0.6 | 17 | 6.1 | 0.5 | | |
| 女性 | 89 | 5.8 | 0.5 | 5 | 5.2 | 0.3 | 11 | 5.6 | 0.3 | 19 | 5.6 | 0.2 | 16 | 6.0 | 0.7 | 21 | 5.8 | 0.3 | 17 | 6.0 | 0.3 | 20 | 5.9 | 0.3 | 10 | 6.0 | 0.4 | | |

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の1 血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 102.8 | 28.9 | 3 | 97.3 | 12.2 | 6 | 77.3 | 8.6 | 6 | 83.0 | 10.4 | 5 | 93.4 | 13.7 | 16 | 111.1 | 37.9 | 29 | 109.9 | 27.2 | 22 | 109.0 | 33.6 | 18 | 109.4 | 29.4 |
| 女性 | 91 | 95.4 | 27.6 | 4 | 84.5 | 9.5 | 11 | 89.6 | 8.4 | 19 | 85.3 | 10.5 | 16 | 98.0 | 35.1 | 22 | 91.6 | 13.8 | 19 | 113.5 | 43.3 | 20 | 89.8 | 10.1 | 12 | 124.7 | 51.6 |

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第26表の2 血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 61 | 101.9 | 29.6 | 3 | 97.3 | 12.2 | 6 | 77.3 | 8.6 | 6 | 83.0 | 10.4 | 5 | 93.4 | 13.7 | 16 | 111.1 | 37.9 | 25 | 108.8 | 29.1 | 19 | 108.2 | 36.1 | 17 | 108.5 | 30.0 |
| 女性 | 88 | 92.1 | 18.7 | 4 | 84.5 | 9.5 | 11 | 89.6 | 8.4 | 19 | 85.3 | 10.5 | 16 | 98.0 | 35.1 | 21 | 89.9 | 11.5 | 17 | 100.2 | 14.7 | 20 | 89.8 | 10.1 | 10 | 104.4 | 17.0 |

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

第27表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 204.7 | 32.5 | 3 | 194.0 | 36.1 | 6 | 200.8 | 15.5 | 6 | 227.8 | 45.8 | 5 | 242.6 | 44.8 | 16 | 205.8 | 25.8 | 29 | 194.8 | 27.7 | 49 | 204.6 | 35.1 | 22 | 194.9 | 28.3 | 18 | 203.4 | 28.2 |
| 女性 | 93 | 205.9 | 32.7 | 5 | 178.0 | 22.0 | 11 | 186.3 | 20.8 | 19 | 195.6 | 30.4 | 16 | 216.6 | 30.9 | 22 | 225.4 | 31.1 | 20 | 203.6 | 32.5 | 70 | 213.2 | 33.1 | 21 | 215.9 | 32.1 | 12 | 202.4 | 33.5 |

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第27表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 56 | 209.4 | 31.3 | 3 | 194.0 | 36.1 | 5 | 196.4 | 12.4 | 6 | 227.8 | 45.8 | 5 | 242.6 | 44.8 | 16 | 205.8 | 25.8 | 21 | 204.4 | 24.7 | 42 | 210.4 | 33.9 | 16 | 204.8 | 24.6 | 16 | 207.3 | 27.5 |
| 女性 | 79 | 207.8 | 32.8 | 5 | 178.0 | 22.0 | 11 | 186.3 | 20.8 | 18 | 198.3 | 28.9 | 15 | 215.9 | 31.9 | 17 | 228.8 | 29.2 | 13 | 213.5 | 36.0 | 61 | 215.0 | 32.5 | 17 | 215.2 | 33.6 | 6 | 219.5 | 40.0 |

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 60.0 | 15.0 | 3 | 75.7 | 11.9 | 6 | 59.2 | 10.0 | 6 | 59.0 | 12.6 | 5 | 64.8 | 17.8 | 16 | 57.5 | 14.0 | 29 | 59.4 | 16.6 | 49 | 59.1 | 16.0 | 22 | 57.7 | 12.7 | 18 | 59.1 | 19.4 |
| 女性 | 93 | 66.0 | 14.1 | 5 | 62.6 | 11.7 | 11 | 54.6 | 8.3 | 19 | 69.9 | 14.5 | 16 | 71.5 | 17.8 | 22 | 67.5 | 14.4 | 20 | 63.2 | 9.7 | 70 | 68.3 | 14.5 | 21 | 66.3 | 13.5 | 12 | 61.3 | 10.4 |

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 56 | 61.0 | 15.6 | 3 | 75.7 | 11.9 | 5 | 59.6 | 11.1 | 6 | 59.0 | 12.6 | 5 | 64.8 | 17.8 | 16 | 57.5 | 14.0 | 21 | 61.6 | 18.3 | 42 | 60.0 | 16.7 | 16 | 58.2 | 14.5 | 16 | 60.8 | 19.6 |
| 女性 | 79 | 66.7 | 14.0 | 5 | 62.6 | 11.7 | 11 | 54.6 | 8.3 | 18 | 70.4 | 14.8 | 15 | 73.5 | 16.5 | 17 | 67.1 | 13.8 | 13 | 64.8 | 7.8 | 61 | 69.2 | 14.1 | 17 | 64.9 | 12.1 | 6 | 62.5 | 6.8 |

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 120.1 | 30.0 | 3 | 100.7 | 23.5 | 6 | 121.2 | 18.5 | 6 | 143.0 | 48.8 | 5 | 152.6 | 30.9 | 16 | 123.9 | 26.1 | 29 | 109.4 | 23.7 | 49 | 120.5 | 32.7 | 22 | 111.4 | 26.6 | 18 | 116.9 | 23.8 |
| 女性 | 93 | 118.6 | 29.1 | 5 | 103.2 | 27.1 | 11 | 114.1 | 21.0 | 19 | 111.2 | 29.6 | 16 | 122.4 | 30.1 | 22 | 131.5 | 28.3 | 20 | 114.7 | 30.6 | 70 | 122.5 | 30.6 | 21 | 121.7 | 28.2 | 12 | 117.2 | 30.9 |

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 56 | 124.5 | 28.7 | 3 | 100.7 | 23.5 | 5 | 116.0 | 15.1 | 6 | 143.0 | 48.8 | 5 | 152.6 | 30.9 | 16 | 123.9 | 26.1 | 21 | 118.4 | 20.8 | 42 | 126.5 | 31.2 | 16 | 121.4 | 23.3 | 16 | 120.3 | 23.1 |
| 女性 | 79 | 120.9 | 29.7 | 5 | 103.2 | 27.1 | 11 | 114.1 | 21.0 | 18 | 113.7 | 28.3 | 15 | 121.5 | 30.9 | 17 | 137.4 | 26.6 | 13 | 121.4 | 36.2 | 61 | 124.6 | 30.7 | 17 | 123.1 | 31.0 | 6 | 133.3 | 37.4 |

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 144.7 | 32.9 | 3 | 118.3 | 26.5 | 6 | 141.7 | 22.1 | 6 | 168.8 | 53.2 | 5 | 177.8 | 36.8 | 16 | 148.3 | 28.4 | 29 | 135.4 | 26.6 | 49 | 145.5 | 34.8 | 22 | 137.2 | 29.4 | 18 | 144.4 | 28.0 |
| 女性 | 93 | 139.9 | 31.3 | 5 | 115.4 | 23.6 | 11 | 131.6 | 21.1 | 19 | 125.7 | 28.5 | 16 | 145.1 | 34.0 | 22 | 157.9 | 28.2 | 20 | 140.4 | 32.0 | 70 | 144.9 | 32.9 | 21 | 149.6 | 29.6 | 12 | 141.2 | 33.7 |

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の2 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 56 | 148.4 | 32.8 | 3 | 118.3 | 26.5 | 5 | 136.8 | 20.8 | 6 | 168.8 | 53.2 | 5 | 177.8 | 36.8 | 16 | 148.3 | 28.4 | 21 | 142.8 | 26.0 | 42 | 150.4 | 34.6 | 16 | 146.6 | 27.7 | 16 | 146.5 | 28.5 |
| 女性 | 79 | 141.1 | 31.6 | 5 | 115.4 | 23.6 | 11 | 131.6 | 21.1 | 18 | 127.9 | 27.6 | 15 | 142.5 | 33.5 | 17 | 161.8 | 25.5 | 13 | 148.7 | 37.0 | 61 | 145.9 | 32.6 | 17 | 150.2 | 30.4 | 6 | 157.0 | 42.6 |

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|-------|-------|-------|------|----------------|-------|-------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 148.3 | 95.4 | 3 | 112.3 | 43.1 | 6 | 165.5 | 104.2 | 6 | 165.2 | 95.7 | 5 | 156.6 | 73.9 | 16 | 161.8 | 130.0 | 29 | 136.2 | 82.0 | 22 | 154.1 | 116.4 | 18 | 144.1 | 93.4 |
| 女性 | 93 | 109.8 | 56.2 | 5 | 80.8 | 33.7 | 11 | 108.0 | 32.5 | 19 | 75.3 | 22.2 | 16 | 126.4 | 82.0 | 22 | 128.3 | 57.4 | 20 | 117.4 | 54.5 | 21 | 119.6 | 53.6 | 12 | 128.8 | 65.0 |

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|-------|-------|-------|------|----------------|-------|-------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 56 | 146.2 | 97.4 | 3 | 112.3 | 43.1 | 5 | 165.8 | 116.5 | 6 | 165.2 | 95.7 | 5 | 156.6 | 73.9 | 16 | 161.8 | 130.0 | 21 | 126.5 | 78.2 | 16 | 153.4 | 132.3 | 16 | 139.8 | 85.4 |
| 女性 | 79 | 103.2 | 49.1 | 5 | 80.8 | 33.7 | 11 | 108.0 | 32.5 | 18 | 75.7 | 22.8 | 15 | 116.9 | 75.2 | 17 | 121.5 | 48.6 | 13 | 105.8 | 43.0 | 17 | 109.3 | 39.0 | 6 | 109.2 | 57.1 |

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第32表 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 1.2 | 1.4 | 3 | 0.8 | 0.0 | 6 | 0.8 | 0.1 | 6 | 0.9 | 0.1 | 5 | 0.8 | 0.0 | 16 | 1.6 | 2.2 | 29 | 1.2 | 1.2 | 22 | 1.4 | 2.0 | 18 | 1.0 | 0.2 |
| 女性 | 93 | 0.8 | 0.8 | 5 | 0.6 | 0.1 | 11 | 1.0 | 1.5 | 19 | 0.6 | 0.1 | 16 | 0.6 | 0.2 | 22 | 0.9 | 1.2 | 20 | 0.7 | 0.2 | 21 | 0.6 | 0.1 | 12 | 0.7 | 0.3 |

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第33表 推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(ml/min/1.73m²)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|-------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 68.7 | 20.8 | 3 | 93.2 | 6.4 | 6 | 89.6 | 7.4 | 6 | 71.5 | 9.2 | 5 | 74.3 | 4.5 | 16 | 70.7 | 27.1 | 29 | 59.2 | 17.5 | 22 | 67.0 | 24.1 | 18 | 58.1 | 12.5 |
| 女性 | 93 | 77.0 | 20.4 | 5 | 101.3 | 13.7 | 11 | 85.5 | 30.4 | 19 | 86.5 | 8.2 | 16 | 77.7 | 16.8 | 22 | 69.5 | 20.3 | 20 | 65.0 | 15.5 | 21 | 72.7 | 16.4 | 12 | 60.4 | 13.8 |

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR(ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第34表の1 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

(μ g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|-------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 91.1 | 32.0 | 3 | 114.7 | 49.0 | 6 | 99.2 | 32.4 | 6 | 74.2 | 16.4 | 5 | 112.6 | 17.4 | 16 | 101.0 | 25.0 | 29 | 81.3 | 34.4 | 22 | 93.7 | 27.4 | 18 | 75.6 | 35.4 |
| 女性 | 93 | 71.9 | 30.9 | 5 | 64.0 | 29.8 | 11 | 50.5 | 39.6 | 19 | 73.7 | 32.6 | 16 | 71.5 | 34.8 | 22 | 79.9 | 25.9 | 20 | 75.5 | 23.0 | 21 | 77.5 | 20.4 | 12 | 66.0 | 17.7 |

注) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第34表の2 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

(μ g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|-------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 91.1 | 32.0 | 3 | 114.7 | 49.0 | 6 | 99.2 | 32.4 | 6 | 74.2 | 16.4 | 5 | 112.6 | 17.4 | 16 | 101.0 | 25.0 | 29 | 81.3 | 34.4 | 22 | 93.7 | 27.4 | 18 | 75.6 | 35.4 |
| 女性 | 91 | 72.2 | 31.1 | 5 | 64.0 | 29.8 | 11 | 50.5 | 39.6 | 18 | 74.3 | 33.4 | 15 | 73.0 | 35.4 | 22 | 79.9 | 25.9 | 20 | 75.5 | 23.0 | 21 | 77.5 | 20.4 | 12 | 66.0 | 17.7 |

注) 血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第35表の1 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

(μ g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 328.7 | 43.4 | 3 | 338.0 | 23.6 | 6 | 357.2 | 39.5 | 6 | 338.3 | 33.9 | 5 | 323.0 | 32.3 | 16 | 319.2 | 33.7 | 29 | 326.2 | 52.6 | 22 | 313.5 | 37.3 | 18 | 335.4 | 57.9 |
| 女性 | 93 | 341.7 | 56.9 | 5 | 334.4 | 57.5 | 11 | 371.8 | 77.6 | 19 | 370.3 | 50.2 | 16 | 339.2 | 48.4 | 22 | 319.5 | 40.5 | 20 | 326.1 | 59.7 | 21 | 326.1 | 55.8 | 12 | 315.1 | 52.5 |

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第35表の2 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

(μ g/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 328.7 | 43.4 | 3 | 338.0 | 23.6 | 6 | 357.2 | 39.5 | 6 | 338.3 | 33.9 | 5 | 323.0 | 32.3 | 16 | 319.2 | 33.7 | 29 | 326.2 | 52.6 | 22 | 313.5 | 37.3 | 18 | 335.4 | 57.9 |
| 女性 | 91 | 342.3 | 57.4 | 5 | 334.4 | 57.5 | 11 | 371.8 | 77.6 | 18 | 373.6 | 49.6 | 15 | 340.7 | 49.6 | 22 | 319.5 | 40.5 | 20 | 326.1 | 59.7 | 21 | 326.1 | 55.8 | 12 | 315.1 | 52.5 |

注) 総鉄結合能(TIBC)血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第36表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 24.6 | 6.7 | 3 | 20.7 | 5.8 | 6 | 25.7 | 7.5 | 6 | 25.8 | 2.9 | 5 | 30.2 | 12.2 | 16 | 22.3 | 3.9 | 29 | 24.8 | 7.0 | 22 | 23.9 | 4.9 | 18 | 24.7 | 7.9 |
| 女性 | 93 | 21.9 | 10.1 | 5 | 18.6 | 4.0 | 11 | 15.2 | 1.9 | 19 | 19.2 | 7.4 | 16 | 27.2 | 19.4 | 22 | 21.0 | 3.7 | 20 | 26.0 | 7.0 | 21 | 22.2 | 5.1 | 12 | 26.4 | 8.2 |

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第37表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 24.8 | 14.0 | 3 | 20.0 | 7.2 | 6 | 41.3 | 24.2 | 6 | 34.3 | 10.4 | 5 | 32.8 | 24.8 | 16 | 20.9 | 9.1 | 29 | 20.7 | 8.6 | 22 | 21.8 | 9.6 | 18 | 19.7 | 8.5 |
| 女性 | 93 | 19.3 | 16.4 | 5 | 14.0 | 6.0 | 11 | 11.9 | 2.7 | 19 | 18.6 | 11.8 | 16 | 28.8 | 34.7 | 22 | 18.9 | 7.0 | 20 | 18.3 | 5.9 | 21 | 17.9 | 7.1 | 12 | 16.9 | 3.8 |

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第38表 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 36.2 | 23.8 | 3 | 26.0 | 6.2 | 6 | 29.5 | 12.4 | 6 | 56.2 | 40.0 | 5 | 55.4 | 16.7 | 16 | 39.6 | 30.0 | 29 | 29.3 | 14.9 | 22 | 32.5 | 26.2 | 18 | 32.8 | 18.0 |
| 女性 | 93 | 24.0 | 20.6 | 5 | 12.2 | 4.4 | 11 | 15.3 | 4.1 | 19 | 19.6 | 10.2 | 16 | 35.4 | 33.9 | 22 | 24.7 | 21.2 | 20 | 26.0 | 17.9 | 21 | 22.5 | 14.9 | 12 | 23.3 | 15.3 |

注) γ -GT(γ -GTP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第39表 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 65 | 5.7 | 1.2 | 3 | 6.2 | 1.6 | 6 | 6.2 | 1.5 | 6 | 5.9 | 1.4 | 5 | 6.3 | 1.2 | 16 | 5.8 | 1.0 | 29 | 5.3 | 1.2 | 22 | 5.2 | 1.1 | 18 | 5.6 | 1.1 |
| 女性 | 93 | 4.6 | 1.0 | 5 | 4.8 | 0.9 | 11 | 4.1 | 0.8 | 19 | 4.4 | 1.0 | 16 | 4.2 | 0.6 | 22 | 5.1 | 1.1 | 20 | 4.9 | 1.2 | 21 | 4.7 | 0.9 | 12 | 5.0 | 1.3 |

注)血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第40表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----------------------------------|-----|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|-------------|-----|-------------|----|------------|----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 155 | 100.0 | 8 | 100.0 | 17 | 100.0 | 25 | 100.0 | 21 | 100.0 | 36 | 100.0 | 48 | 100.0 | 100 | 100.0 | 41 | 100.0 | 30 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 22 | 14.2 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 3 | 14.3 | 4 | 11.1 | 13 | 27.1 | 12 | 12.0 | 7 | 17.1 | 8 | 26.7 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 18 | 11.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 16.0 | 2 | 9.5 | 5 | 13.9 | 7 | 14.6 | 13 | 13.0 | 5 | 12.2 | 5 | 16.7 |
| 上記以外 | 115 | 74.2 | 8 | 100.0 | 15 | 88.2 | 21 | 84.0 | 16 | 76.2 | 27 | 75.0 | 28 | 58.3 | 75 | 75.0 | 29 | 70.7 | 17 | 56.7 |
| 男性 | 64 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 15 | 100.0 | 29 | 100.0 | 37 | 100.0 | 21 | 100.0 | 18 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 16 | 25.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 13.3 | 11 | 37.9 | 8 | 21.6 | 6 | 28.6 | 6 | 33.3 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 12 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 5 | 33.3 | 5 | 17.2 | 8 | 21.6 | 4 | 19.0 | 4 | 22.2 |
| 上記以外 | 36 | 56.3 | 3 | 100.0 | 4 | 66.7 | 4 | 66.7 | 4 | 80.0 | 8 | 53.3 | 13 | 44.8 | 21 | 56.8 | 11 | 52.4 | 8 | 44.4 |
| 女性 | 91 | 100.0 | 5 | 100.0 | 11 | 100.0 | 19 | 100.0 | 16 | 100.0 | 21 | 100.0 | 19 | 100.0 | 63 | 100.0 | 20 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 6 | 6.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 2 | 9.5 | 2 | 10.5 | 4 | 6.3 | 1 | 5.0 | 2 | 16.7 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 6 | 6.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 5 | 7.9 | 1 | 5.0 | 1 | 8.3 |
| 上記以外 | 79 | 86.8 | 5 | 100.0 | 11 | 100.0 | 17 | 89.5 | 12 | 75.0 | 19 | 90.5 | 15 | 78.9 | 54 | 85.7 | 18 | 90.0 | 9 | 75.0 |

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

”メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

| |
|---|
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 |
| 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 |
| 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者 |

| 項目 | 腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上 | | |
|----|---|-------------------------------------|---------------------------|
| | 血中脂質 | 血圧 | 血糖 |
| 基準 | ・HDLコレステロール値 40mg/dL未満 | ・収縮期血圧 130mmHg以上 ・拡張期血圧 85mmHg以上 | ・ヘモグロビンA1c (NGSP)値 6.0%以上 |
| 服薬 | ・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用 | ・血圧を下げる薬服用 | ・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用 |

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

第41表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | 腹囲(cm) | 総数 | | リスク保有数 | | | | | | | |
|----|------------------|-----|-------|--------|------|----|------|----|------|----|------|
| | | | | 0 | | 1つ | | 2つ | | 3つ | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | <85cm(男)/90cm(女) | 109 | 100.0 | 46 | 42.2 | 33 | 30.3 | 24 | 22.0 | 6 | 5.5 |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 46 | 100.0 | 6 | 13.0 | 18 | 39.1 | 14 | 30.4 | 8 | 17.4 |
| 男性 | <85cm | 33 | 100.0 | 11 | 33.3 | 14 | 42.4 | 8 | 24.2 | 0 | 0.0 |
| | ≥85cm | 31 | 100.0 | 3 | 9.7 | 12 | 38.7 | 10 | 32.3 | 6 | 19.4 |
| 女性 | <90cm | 76 | 100.0 | 35 | 46.1 | 19 | 25.0 | 16 | 21.1 | 6 | 7.9 |
| | ≥90cm | 15 | 100.0 | 3 | 20.0 | 6 | 40.0 | 4 | 26.7 | 2 | 13.3 |

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

第41表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | 腹囲(cm) | 総数 | | リスク保有組み合わせ | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|-----|-------|------------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|
| | | | | ①有②有③有 | | ①有②有③無 | | ①無②有③有 | | ①有②無③有 | | ①有②無③無 | | ①無②有③無 | | ①無②無③有 | | ①無②無③無 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | <85cm(男)/90cm(女) | 109 | 100.0 | 6 | 5.5 | 7 | 6.4 | 17 | 15.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 25 | 22.9 | 8 | 7.3 | 46 | 42.2 |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 46 | 100.0 | 8 | 17.4 | 5 | 10.9 | 9 | 19.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 32.6 | 3 | 6.5 | 6 | 13.0 |
| 男性 | <85cm | 33 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.1 | 5 | 15.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 30.3 | 4 | 12.1 | 11 | 33.3 |
| | ≥85cm | 31 | 100.0 | 6 | 19.4 | 3 | 9.7 | 7 | 22.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 35.5 | 1 | 3.2 | 3 | 9.7 |
| 女性 | <90cm | 76 | 100.0 | 6 | 7.9 | 4 | 5.3 | 12 | 15.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 19.7 | 4 | 5.3 | 35 | 46.1 |
| | ≥90cm | 15 | 100.0 | 2 | 13.3 | 2 | 13.3 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 26.7 | 2 | 13.3 | 3 | 20.0 |

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

第42表 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|----|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 155 | 100.0 | 8 | 100.0 | 17 | 100.0 | 25 | 100.0 | 21 | 100.0 | 36 | 100.0 | 48 | 100.0 | 100 | 100.0 | 40 | 100.0 | 30 | 100.0 |
| | あり | 18 | 11.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 4.0 | 2 | 9.5 | 4 | 11.1 | 10 | 20.8 | 12 | 12.0 | 6 | 15.0 | 5 | 16.7 |
| | なし | 137 | 88.4 | 8 | 100.0 | 16 | 94.1 | 24 | 96.0 | 19 | 90.5 | 32 | 88.9 | 38 | 79.2 | 88 | 88.0 | 34 | 85.0 | 25 | 83.3 |
| 男性 | 総数 | 63 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 14 | 100.0 | 29 | 100.0 | 36 | 100.0 | 20 | 100.0 | 18 | 100.0 |
| | あり | 11 | 17.5 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 8 | 27.6 | 7 | 19.4 | 6 | 30.0 | 3 | 16.7 |
| | なし | 52 | 82.5 | 3 | 100.0 | 5 | 83.3 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 12 | 85.7 | 21 | 72.4 | 29 | 80.6 | 14 | 70.0 | 15 | 83.3 |
| 女性 | 総数 | 92 | 100.0 | 5 | 100.0 | 11 | 100.0 | 19 | 100.0 | 16 | 100.0 | 22 | 100.0 | 19 | 100.0 | 64 | 100.0 | 20 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | あり | 7 | 7.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 2 | 12.5 | 2 | 9.1 | 2 | 10.5 | 5 | 7.8 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 |
| | なし | 85 | 92.4 | 5 | 100.0 | 11 | 100.0 | 18 | 94.7 | 14 | 87.5 | 20 | 90.9 | 17 | 89.5 | 59 | 92.2 | 20 | 100.0 | 10 | 83.3 |

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の間診において「(8)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

第43表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|----|----|-------|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 18 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 4 | 100.0 | 10 | 100.0 | 12 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | あり | 10 | 55.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 8 | 80.0 | 5 | 41.7 | 3 | 50.0 | 5 | 100.0 |
| | なし | 8 | 44.4 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 20.0 | 7 | 58.3 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総数 | 11 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 8 | 100.0 | 7 | 100.0 | 6 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | あり | 7 | 63.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 6 | 75.0 | 4 | 57.1 | 3 | 50.0 | 3 | 100.0 |
| | なし | 4 | 36.4 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 25.0 | 3 | 42.9 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 7 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 5 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 |
| | あり | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 100.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 |
| | なし | 4 | 57.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 4 | 80.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注1)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の間診において「(8)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち、「(8)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2)身体状況調査票の「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」、「(8-1)現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第44表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|--------|-------------------------|-----|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|----------------|-----|----------------|----|---------------|----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総 数 | 総 数 | 155 | 100.0 | 8 | 100.0 | 17 | 100.0 | 25 | 100.0 | 21 | 100.0 | 36 | 100.0 | 48 | 100.0 | 100 | 100.0 | 40 | 100.0 | 30 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 24 | 15.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 19.0 | 3 | 8.3 | 17 | 35.4 | 14 | 14.0 | 7 | 17.5 | 10 | 33.3 |
| | (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 7 | 29.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 6 | 35.3 | 4 | 28.6 | 3 | 42.9 | 3 | 30.0 |
| | 糖尿病の可能性を否定できない人 | 28 | 18.1 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 2 | 8.0 | 3 | 14.3 | 9 | 25.0 | 12 | 25.0 | 17 | 17.0 | 9 | 22.5 | 9 | 30.0 |
| | 上記以外 | 103 | 66.5 | 8 | 100.0 | 15 | 88.2 | 23 | 92.0 | 14 | 66.7 | 24 | 66.7 | 19 | 39.6 | 69 | 69.0 | 24 | 60.0 | 11 | 36.7 |
| 男 性 | 総 数 | 63 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 14 | 100.0 | 29 | 100.0 | 36 | 100.0 | 20 | 100.0 | 18 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 14 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 7.1 | 12 | 41.4 | 8 | 22.2 | 6 | 30.0 | 6 | 33.3 |
| | (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 4 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 33.3 | 3 | 37.5 | 3 | 50.0 | 1 | 16.7 |
| | 糖尿病の可能性を否定できない人 | 9 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 5 | 17.2 | 3 | 8.3 | 1 | 5.0 | 5 | 27.8 |
| | 上記以外 | 40 | 63.5 | 3 | 100.0 | 5 | 83.3 | 5 | 83.3 | 4 | 80.0 | 11 | 78.6 | 12 | 41.4 | 25 | 69.4 | 13 | 65.0 | 7 | 38.9 |
| 女 性 | 総 数 | 92 | 100.0 | 5 | 100.0 | 11 | 100.0 | 19 | 100.0 | 16 | 100.0 | 22 | 100.0 | 19 | 100.0 | 64 | 100.0 | 20 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 10 | 10.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 18.8 | 2 | 9.1 | 5 | 26.3 | 6 | 9.4 | 1 | 5.0 | 4 | 33.3 |
| | (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 40.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 |
| | 糖尿病の可能性を否定できない人 | 19 | 20.7 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 5.3 | 3 | 18.8 | 7 | 31.8 | 7 | 36.8 | 14 | 21.9 | 8 | 40.0 | 4 | 33.3 |
| | 上記以外 | 63 | 68.5 | 5 | 100.0 | 10 | 90.9 | 18 | 94.7 | 10 | 62.5 | 13 | 59.1 | 7 | 36.8 | 44 | 68.8 | 11 | 55.0 | 4 | 33.3 |

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(8)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査票の問診(7)(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)(c)及び(8)に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(8-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
 「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の人

第45表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無
 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|----|----|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 24 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 100.0 | 3 | 100.0 | 17 | 100.0 | 14 | 100.0 | 7 | 100.0 | 10 | 100.0 |
| | あり | 10 | 41.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 8 | 47.1 | 5 | 35.7 | 3 | 42.9 | 5 | 50.0 |
| | なし | 14 | 58.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 100.0 | 1 | 33.3 | 9 | 52.9 | 9 | 64.3 | 4 | 57.1 | 5 | 50.0 |
| 男性 | 総数 | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 12 | 100.0 | 8 | 100.0 | 6 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | あり | 7 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 6 | 50.0 | 4 | 50.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | なし | 7 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 50.0 | 4 | 50.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| 女性 | 総数 | 10 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 2 | 100.0 | 5 | 100.0 | 6 | 100.0 | 1 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | あり | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 40.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 |
| | なし | 7 | 70.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 1 | 50.0 | 3 | 60.0 | 5 | 83.3 | 1 | 100.0 | 2 | 50.0 |

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

* 身体状況調査票の問診(8-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第46表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|--------------------|-----|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|----------------|-----|----------------|----|---------------|----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 188 | 100.0 | 9 | 100.0 | 19 | 100.0 | 27 | 100.0 | 27 | 100.0 | 44 | 100.0 | 62 | 100.0 | 123 | 100.0 | 54 | 100.0 | 37 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 95 | 50.5 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 7 | 25.9 | 10 | 37.0 | 27 | 61.4 | 50 | 80.6 | 63 | 51.2 | 37 | 68.5 | 31 | 83.8 |
| | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 55 | 57.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 6 | 60.0 | 11 | 40.7 | 37 | 74.0 | 32 | 50.8 | 22 | 59.5 | 23 | 74.2 |
| | 正常高値血圧者 | 24 | 12.8 | 0 | 0.0 | 3 | 15.8 | 5 | 18.5 | 3 | 11.1 | 6 | 13.6 | 7 | 11.3 | 19 | 15.4 | 10 | 18.5 | 2 | 5.4 |
| | 上記以外 | 69 | 36.7 | 9 | 100.0 | 15 | 78.9 | 15 | 55.6 | 14 | 51.9 | 11 | 25.0 | 5 | 8.1 | 41 | 33.3 | 7 | 13.0 | 4 | 10.8 |
| 男性 | 総数 | 83 | 100.0 | 4 | 100.0 | 6 | 100.0 | 7 | 100.0 | 9 | 100.0 | 19 | 100.0 | 38 | 100.0 | 48 | 100.0 | 27 | 100.0 | 25 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 52 | 62.7 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 4 | 57.1 | 4 | 44.4 | 13 | 68.4 | 30 | 78.9 | 30 | 62.5 | 18 | 66.7 | 21 | 84.0 |
| | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 30 | 57.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 5 | 38.5 | 24 | 80.0 | 13 | 43.3 | 11 | 61.1 | 17 | 81.0 |
| | 正常高値血圧者 | 11 | 13.3 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 1 | 14.3 | 1 | 11.1 | 2 | 10.5 | 5 | 13.2 | 7 | 14.6 | 5 | 18.5 | 2 | 8.0 |
| | 上記以外 | 20 | 24.1 | 4 | 100.0 | 3 | 50.0 | 2 | 28.6 | 4 | 44.4 | 4 | 21.1 | 3 | 7.9 | 11 | 22.9 | 4 | 14.8 | 2 | 8.0 |
| 女性 | 総数 | 105 | 100.0 | 5 | 100.0 | 13 | 100.0 | 20 | 100.0 | 18 | 100.0 | 25 | 100.0 | 24 | 100.0 | 75 | 100.0 | 27 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 43 | 41.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 6 | 33.3 | 14 | 56.0 | 20 | 83.3 | 33 | 44.0 | 19 | 70.4 | 10 | 83.3 |
| | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 25 | 58.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 6 | 42.9 | 13 | 65.0 | 19 | 57.6 | 11 | 57.9 | 6 | 60.0 |
| | 正常高値血圧者 | 13 | 12.4 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 4 | 20.0 | 2 | 11.1 | 4 | 16.0 | 2 | 8.3 | 12 | 16.0 | 5 | 18.5 | 0 | 0.0 |
| | 上記以外 | 49 | 46.7 | 5 | 100.0 | 12 | 92.3 | 13 | 65.0 | 10 | 55.6 | 7 | 28.0 | 2 | 8.3 | 30 | 40.0 | 3 | 11.1 | 2 | 16.7 |

注) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第47表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|------------------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 158 | 100.0 | 8 | 100.0 | 17 | 100.0 | 25 | 100.0 | 21 | 100.0 | 38 | 100.0 | 49 | 100.0 | 103 | 100.0 | 43 | 100.0 | 30 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 26 | 16.5 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 4.0 | 1 | 4.8 | 7 | 18.4 | 16 | 32.7 | 16 | 15.5 | 12 | 27.9 | 9 | 30.0 |
| | (再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者* | 23 | 88.5 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 71.4 | 15 | 93.8 | 14 | 87.5 | 10 | 83.3 | 8 | 88.9 |
| | 上記以外 | 132 | 83.5 | 8 | 100.0 | 16 | 94.1 | 24 | 96.0 | 20 | 95.2 | 31 | 81.6 | 33 | 67.3 | 87 | 84.5 | 31 | 72.1 | 21 | 70.0 |
| 男性 | 総数 | 65 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 16 | 100.0 | 29 | 100.0 | 38 | 100.0 | 22 | 100.0 | 18 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 12 | 18.5 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 9 | 31.0 | 8 | 21.1 | 8 | 36.4 | 3 | 16.7 |
| | (再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者* | 9 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 88.9 | 6 | 75.0 | 6 | 75.0 | 2 | 66.7 |
| | 上記以外 | 53 | 81.5 | 3 | 100.0 | 5 | 83.3 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 14 | 87.5 | 20 | 69.0 | 30 | 78.9 | 14 | 63.6 | 15 | 83.3 |
| 女性 | 総数 | 93 | 100.0 | 5 | 100.0 | 11 | 100.0 | 19 | 100.0 | 16 | 100.0 | 22 | 100.0 | 20 | 100.0 | 65 | 100.0 | 21 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 14 | 15.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 6.3 | 5 | 22.7 | 7 | 35.0 | 8 | 12.3 | 4 | 19.0 | 6 | 50.0 |
| | (再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者* | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 8 | 100.0 | 4 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | 上記以外 | 79 | 84.9 | 5 | 100.0 | 11 | 100.0 | 18 | 94.7 | 15 | 93.8 | 17 | 77.3 | 13 | 65.0 | 57 | 87.7 | 17 | 81.0 | 6 | 50.0 |

注)HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(7) (d)コレステロールを下げる薬」、「(7) (e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(7) (d)コレステロールを下げる薬」、「(7) (e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
 国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
 HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

第48表 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総 数 | 322 | 100.0 | 24 | 100.0 | 37 | 100.0 | 71 | 100.0 | 47 | 100.0 | 61 | 100.0 | 82 | 100.0 | 202 | 100.0 | 120 | 100.0 | 72 | 100.0 | 48 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 1.2 | 1 | 0.5 | 2 | 1.7 | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 |
| | 運動禁止の無 | 319 | 99.1 | 24 | 100.0 | 37 | 100.0 | 70 | 98.6 | 47 | 100.0 | 60 | 98.4 | 81 | 98.8 | 201 | 99.5 | 118 | 98.3 | 70 | 97.2 | 48 | 100.0 |
| 男性 | 総 数 | 156 | 100.0 | 13 | 100.0 | 20 | 100.0 | 34 | 100.0 | 19 | 100.0 | 25 | 100.0 | 45 | 100.0 | 93 | 100.0 | 63 | 100.0 | 34 | 100.0 | 29 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 3 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 2.2 | 1 | 1.1 | 2 | 3.2 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | 運動禁止の無 | 153 | 98.1 | 13 | 100.0 | 20 | 100.0 | 33 | 97.1 | 19 | 100.0 | 24 | 96.0 | 44 | 97.8 | 92 | 98.9 | 61 | 96.8 | 32 | 94.1 | 29 | 100.0 |
| 女性 | 総 数 | 166 | 100.0 | 11 | 100.0 | 17 | 100.0 | 37 | 100.0 | 28 | 100.0 | 36 | 100.0 | 37 | 100.0 | 109 | 100.0 | 57 | 100.0 | 38 | 100.0 | 19 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 運動禁止の無 | 166 | 100.0 | 11 | 100.0 | 17 | 100.0 | 37 | 100.0 | 28 | 100.0 | 36 | 100.0 | 37 | 100.0 | 109 | 100.0 | 57 | 100.0 | 38 | 100.0 | 19 | 100.0 |

注) 身体状況調査の間診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第49表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総 数 | 306 | 100.0 | 23 | 100.0 | 35 | 100.0 | 68 | 100.0 | 45 | 100.0 | 57 | 100.0 | 78 | 100.0 | 193 | 100.0 | 113 | 100.0 | 67 | 100.0 | 46 | 100.0 |
| | 運動無し | 118 | 38.6 | 9 | 39.1 | 21 | 60.0 | 31 | 45.6 | 20 | 44.4 | 17 | 29.8 | 20 | 25.6 | 88 | 45.6 | 30 | 26.5 | 18 | 26.9 | 12 | 26.1 |
| | 1日/週 | 49 | 16.0 | 5 | 21.7 | 8 | 22.9 | 17 | 25.0 | 4 | 8.9 | 7 | 12.3 | 8 | 10.3 | 39 | 20.2 | 10 | 8.8 | 5 | 7.5 | 5 | 10.9 |
| | 2日/週 | 33 | 10.8 | 3 | 13.0 | 2 | 5.7 | 8 | 11.8 | 5 | 11.1 | 7 | 12.3 | 8 | 10.3 | 20 | 10.4 | 13 | 11.5 | 8 | 11.9 | 5 | 10.9 |
| | 3日/週 | 15 | 4.9 | 1 | 4.3 | 1 | 2.9 | 2 | 2.9 | 5 | 11.1 | 4 | 7.0 | 2 | 2.6 | 10 | 5.2 | 5 | 4.4 | 4 | 6.0 | 1 | 2.2 |
| | 4日/週 | 22 | 7.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 4.4 | 3 | 6.7 | 2 | 3.5 | 13 | 16.7 | 7 | 3.6 | 15 | 13.3 | 6 | 9.0 | 9 | 19.6 |
| | 5日/週 | 20 | 6.5 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 3 | 4.4 | 3 | 6.7 | 8 | 14.0 | 5 | 6.4 | 11 | 5.7 | 9 | 8.0 | 7 | 10.4 | 2 | 4.3 |
| | 6日/週 | 7 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 5 | 6.4 | 2 | 1.0 | 5 | 4.4 | 2 | 3.0 | 3 | 6.5 |
| | 7日/週 | 42 | 13.7 | 4 | 17.4 | 2 | 5.7 | 3 | 4.4 | 4 | 8.9 | 12 | 21.1 | 17 | 21.8 | 16 | 8.3 | 26 | 23.0 | 17 | 25.4 | 9 | 19.6 |
| 男性 | 総 数 | 143 | 100.0 | 12 | 100.0 | 18 | 100.0 | 31 | 100.0 | 17 | 100.0 | 23 | 100.0 | 42 | 100.0 | 85 | 100.0 | 58 | 100.0 | 31 | 100.0 | 27 | 100.0 |
| | 運動無し | 52 | 36.4 | 3 | 25.0 | 13 | 72.2 | 9 | 29.0 | 8 | 47.1 | 6 | 26.1 | 13 | 31.0 | 35 | 41.2 | 17 | 29.3 | 9 | 29.0 | 8 | 29.6 |
| | 1日/週 | 22 | 15.4 | 2 | 16.7 | 3 | 16.7 | 11 | 35.5 | 2 | 11.8 | 1 | 4.3 | 3 | 7.1 | 19 | 22.4 | 3 | 5.2 | 0 | 0.0 | 3 | 11.1 |
| | 2日/週 | 18 | 12.6 | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 | 5 | 16.1 | 3 | 17.6 | 4 | 17.4 | 3 | 7.1 | 13 | 15.3 | 5 | 8.6 | 3 | 9.7 | 2 | 7.4 |
| | 3日/週 | 4 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 2 | 2.4 | 2 | 3.4 | 1 | 3.2 | 1 | 3.7 |
| | 4日/週 | 9 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 7 | 16.7 | 1 | 1.2 | 8 | 13.8 | 3 | 9.7 | 5 | 18.5 |
| | 5日/週 | 10 | 7.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 1 | 5.9 | 3 | 13.0 | 2 | 4.8 | 5 | 5.9 | 5 | 8.6 | 5 | 16.1 | 0 | 0.0 |
| | 6日/週 | 7 | 4.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 5 | 11.9 | 2 | 2.4 | 5 | 8.6 | 2 | 6.5 | 3 | 11.1 |
| | 7日/週 | 21 | 14.7 | 3 | 25.0 | 1 | 5.6 | 1 | 3.2 | 1 | 5.9 | 8 | 34.8 | 7 | 16.7 | 8 | 9.4 | 13 | 22.4 | 8 | 25.8 | 5 | 18.5 |
| 女性 | 総 数 | 163 | 100.0 | 11 | 100.0 | 17 | 100.0 | 37 | 100.0 | 28 | 100.0 | 34 | 100.0 | 36 | 100.0 | 108 | 100.0 | 55 | 100.0 | 36 | 100.0 | 19 | 100.0 |
| | 運動無し | 66 | 40.5 | 6 | 54.5 | 8 | 47.1 | 22 | 59.5 | 12 | 42.9 | 11 | 32.4 | 7 | 19.4 | 53 | 49.1 | 13 | 23.6 | 9 | 25.0 | 4 | 21.1 |
| | 1日/週 | 27 | 16.6 | 3 | 27.3 | 5 | 29.4 | 6 | 16.2 | 2 | 7.1 | 6 | 17.6 | 5 | 13.9 | 20 | 18.5 | 7 | 12.7 | 5 | 13.9 | 2 | 10.5 |
| | 2日/週 | 15 | 9.2 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 3 | 8.1 | 2 | 7.1 | 3 | 8.8 | 5 | 13.9 | 7 | 6.5 | 8 | 14.5 | 5 | 13.9 | 3 | 15.8 |
| | 3日/週 | 11 | 6.7 | 1 | 9.1 | 1 | 5.9 | 1 | 2.7 | 4 | 14.3 | 4 | 11.8 | 0 | 0.0 | 8 | 7.4 | 3 | 5.5 | 3 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | 4日/週 | 13 | 8.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.1 | 3 | 10.7 | 1 | 2.9 | 6 | 16.7 | 6 | 5.6 | 7 | 12.7 | 3 | 8.3 | 4 | 21.1 |
| | 5日/週 | 10 | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 5 | 14.7 | 3 | 8.3 | 6 | 5.6 | 4 | 7.3 | 2 | 5.6 | 2 | 10.5 |
| | 6日/週 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7日/週 | 21 | 12.9 | 1 | 9.1 | 1 | 5.9 | 2 | 5.4 | 3 | 10.7 | 4 | 11.8 | 10 | 27.8 | 8 | 7.4 | 13 | 23.6 | 9 | 25.0 | 4 | 21.1 |

注) 身体状況調査の間診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第50表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|--------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 189 | 100.0 | 14 | 100.0 | 14 | 100.0 | 37 | 100.0 | 26 | 100.0 | 40 | 100.0 | 58 | 100.0 | 106 | 100.0 | 83 | 100.0 | 49 | 100.0 | 34 | 100.0 |
| 30分未満 | 28 | 14.8 | 1 | 7.1 | 3 | 21.4 | 5 | 13.5 | 5 | 19.2 | 6 | 15.0 | 8 | 13.8 | 17 | 16.0 | 11 | 13.3 | 5 | 10.2 | 6 | 17.6 |
| 30分以上60分未満 | 48 | 25.4 | 4 | 28.6 | 2 | 14.3 | 6 | 16.2 | 8 | 30.8 | 14 | 35.0 | 14 | 24.1 | 28 | 26.4 | 20 | 24.1 | 12 | 24.5 | 8 | 23.5 |
| 60分以上120分未満 | 65 | 34.4 | 3 | 21.4 | 7 | 50.0 | 14 | 37.8 | 7 | 26.9 | 16 | 40.0 | 18 | 31.0 | 34 | 32.1 | 31 | 37.3 | 25 | 51.0 | 6 | 17.6 |
| 120分以上180分未満 | 30 | 15.9 | 4 | 28.6 | 1 | 7.1 | 7 | 18.9 | 4 | 15.4 | 0 | 0.0 | 14 | 24.1 | 16 | 15.1 | 14 | 16.9 | 3 | 6.1 | 11 | 32.4 |
| 180分以上 | 18 | 9.5 | 2 | 14.3 | 1 | 7.1 | 5 | 13.5 | 2 | 7.7 | 4 | 10.0 | 4 | 6.9 | 11 | 10.4 | 7 | 8.4 | 4 | 8.2 | 3 | 8.8 |
| 男性 | 92 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 22 | 100.0 | 10 | 100.0 | 17 | 100.0 | 29 | 100.0 | 51 | 100.0 | 41 | 100.0 | 22 | 100.0 | 19 | 100.0 |
| 30分未満 | 14 | 15.2 | 1 | 11.1 | 2 | 40.0 | 3 | 13.6 | 2 | 20.0 | 3 | 17.6 | 3 | 10.3 | 9 | 17.6 | 5 | 12.2 | 2 | 9.1 | 3 | 15.8 |
| 30分以上60分未満 | 20 | 21.7 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 4 | 18.2 | 4 | 40.0 | 5 | 29.4 | 6 | 20.7 | 11 | 21.6 | 9 | 22.0 | 6 | 27.3 | 3 | 15.8 |
| 60分以上120分未満 | 32 | 34.8 | 1 | 11.1 | 3 | 60.0 | 6 | 27.3 | 3 | 30.0 | 7 | 41.2 | 12 | 41.4 | 15 | 29.4 | 17 | 41.5 | 12 | 54.5 | 5 | 26.3 |
| 120分以上180分未満 | 16 | 17.4 | 4 | 44.4 | 0 | 0.0 | 5 | 22.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 24.1 | 9 | 17.6 | 7 | 17.1 | 0 | 0.0 | 7 | 36.8 |
| 180分以上 | 10 | 10.9 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 4 | 18.2 | 1 | 10.0 | 2 | 11.8 | 1 | 3.4 | 7 | 13.7 | 3 | 7.3 | 2 | 9.1 | 1 | 5.3 |
| 女性 | 97 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 15 | 100.0 | 16 | 100.0 | 23 | 100.0 | 29 | 100.0 | 55 | 100.0 | 42 | 100.0 | 27 | 100.0 | 15 | 100.0 |
| 30分未満 | 14 | 14.4 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 2 | 13.3 | 3 | 18.8 | 3 | 13.0 | 5 | 17.2 | 8 | 14.5 | 6 | 14.3 | 3 | 11.1 | 3 | 20.0 |
| 30分以上60分未満 | 28 | 28.9 | 3 | 60.0 | 2 | 22.2 | 2 | 13.3 | 4 | 25.0 | 9 | 39.1 | 8 | 27.6 | 17 | 30.9 | 11 | 26.2 | 6 | 22.2 | 5 | 33.3 |
| 60分以上120分未満 | 33 | 34.0 | 2 | 40.0 | 4 | 44.4 | 8 | 53.3 | 4 | 25.0 | 9 | 39.1 | 6 | 20.7 | 19 | 34.5 | 14 | 33.3 | 13 | 48.1 | 1 | 6.7 |
| 120分以上180分未満 | 14 | 14.4 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 2 | 13.3 | 4 | 25.0 | 0 | 0.0 | 7 | 24.1 | 7 | 12.7 | 7 | 16.7 | 3 | 11.1 | 4 | 26.7 |
| 180分以上 | 8 | 8.2 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 6.7 | 1 | 6.3 | 2 | 8.7 | 3 | 10.3 | 4 | 7.3 | 4 | 9.5 | 2 | 7.4 | 2 | 13.3 |

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者のうち、(10)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした

第51表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|--------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 319 | 100.0 | 24 | 100.0 | 37 | 100.0 | 70 | 100.0 | 47 | 100.0 | 60 | 100.0 | 81 | 100.0 | 201 | 100.0 | 118 | 100.0 | 70 | 100.0 | 48 | 100.0 |
| 運動の習慣有 | 96 | 30.1 | 8 | 33.3 | 4 | 10.8 | 11 | 15.7 | 11 | 23.4 | 25 | 41.7 | 37 | 45.7 | 40 | 19.9 | 56 | 47.5 | 38 | 54.3 | 18 | 37.5 |
| 運動の習慣無 | 223 | 69.9 | 16 | 66.7 | 33 | 89.2 | 59 | 84.3 | 36 | 76.6 | 35 | 58.3 | 44 | 54.3 | 161 | 80.1 | 62 | 52.5 | 32 | 45.7 | 30 | 62.5 |
| 男性 | 153 | 100.0 | 13 | 100.0 | 20 | 100.0 | 33 | 100.0 | 19 | 100.0 | 24 | 100.0 | 44 | 100.0 | 92 | 100.0 | 61 | 100.0 | 32 | 100.0 | 29 | 100.0 |
| 運動の習慣有 | 52 | 34.0 | 6 | 46.2 | 1 | 5.0 | 6 | 18.2 | 5 | 26.3 | 13 | 54.2 | 21 | 47.7 | 22 | 23.9 | 30 | 49.2 | 19 | 59.4 | 11 | 37.9 |
| 運動の習慣無 | 101 | 66.0 | 7 | 53.8 | 19 | 95.0 | 27 | 81.8 | 14 | 73.7 | 11 | 45.8 | 23 | 52.3 | 70 | 76.1 | 31 | 50.8 | 13 | 40.6 | 18 | 62.1 |
| 女性 | 166 | 100.0 | 11 | 100.0 | 17 | 100.0 | 37 | 100.0 | 28 | 100.0 | 36 | 100.0 | 37 | 100.0 | 109 | 100.0 | 57 | 100.0 | 38 | 100.0 | 19 | 100.0 |
| 運動の習慣有 | 44 | 26.5 | 2 | 18.2 | 3 | 17.6 | 5 | 13.5 | 6 | 21.4 | 12 | 33.3 | 16 | 43.2 | 18 | 16.5 | 26 | 45.6 | 19 | 50.0 | 7 | 36.8 |
| 運動の習慣無 | 122 | 73.5 | 9 | 81.8 | 14 | 82.4 | 32 | 86.5 | 22 | 78.6 | 24 | 66.7 | 21 | 56.8 | 91 | 83.5 | 31 | 54.4 | 19 | 50.0 | 12 | 63.2 |

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(10)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第52表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | |
|----|-----|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 405 | 6,871 | 3,985 | 32 | 9,752 | 5,169 | 51 | 7,414 | 4,735 | 95 | 7,082 | 3,257 | 58 | 7,406 | 3,668 | 77 | 6,725 | 3,386 | 92 | 5,135 | 3,706 |
| 男性 | 196 | 7,392 | 4,584 | 19 | 10,442 | 5,060 | 25 | 7,722 | 5,889 | 46 | 7,522 | 3,755 | 24 | 7,629 | 4,254 | 34 | 7,690 | 3,658 | 48 | 5,558 | 4,534 |
| 女性 | 209 | 6,383 | 3,262 | 13 | 8,742 | 5,363 | 26 | 7,118 | 3,369 | 49 | 6,670 | 2,683 | 34 | 7,249 | 3,250 | 43 | 5,963 | 2,981 | 44 | 4,673 | 2,485 |

| | (再掲) 20-64歳 | | | (再掲) 65歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|----------------|-------|-------|---------------|-------|-------|----------------|-------|-------|---------------|-------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 270 | 7,549 | 4,033 | 135 | 5,515 | 3,528 | 78 | 6,571 | 3,717 | 57 | 4,071 | 2,667 |
| 男性 | 127 | 8,160 | 4,604 | 69 | 5,977 | 4,224 | 40 | 7,401 | 4,373 | 29 | 4,014 | 3,133 |
| 女性 | 143 | 7,006 | 3,371 | 66 | 5,032 | 2,554 | 38 | 5,697 | 2,658 | 28 | 4,131 | 2,136 |

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

第53表 骨格筋指数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差、分布(20、50、75パーセンタイル値)
- 男性・女性、60歳以上

(kg/m²)

| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル値 | | |
|-------|--------|-----|-----|------|----------|-----|-----|
| | | | | | 25 | 50 | 75 |
| 男性 | 総数 | 54 | 7.6 | 0.9 | 6.9 | 7.6 | 8.3 |
| | 60-69歳 | 18 | 7.9 | 0.7 | 7.4 | 7.9 | 8.5 |
| | 70歳以上 | 36 | 7.5 | 0.9 | 6.8 | 7.5 | 8.3 |
| | (再掲) | | | | | | |
| | 60-64歳 | 5 | 8.5 | 0.2 | 8.5 | 8.5 | 8.5 |
| | 65-74歳 | 26 | 7.8 | 0.7 | 7.4 | 7.8 | 8.5 |
| | 75歳以上 | 23 | 7.1 | 0.9 | 6.7 | 7.1 | 7.4 |
| | 65歳以上 | 49 | 7.5 | 0.9 | 6.9 | 7.5 | 8.2 |
| 80歳以上 | 10 | 7.0 | 0.9 | 6.7 | 7.0 | 7.2 | |
| 女性 | 総数 | 47 | 6.5 | 0.6 | 6.1 | 6.5 | 6.8 |
| | 60-69歳 | 23 | 6.8 | 0.6 | 6.4 | 6.8 | 7.1 |
| | 70歳以上 | 24 | 6.2 | 0.4 | 6.0 | 6.2 | 6.5 |
| | (再掲) | | | | | | |
| | 60-64歳 | 9 | 6.8 | 0.5 | 6.6 | 6.8 | 7.0 |
| | 65-74歳 | 26 | 6.5 | 0.6 | 6.0 | 6.5 | 7.0 |
| | 75歳以上 | 12 | 6.2 | 0.2 | 6.0 | 6.2 | 6.4 |
| | 65歳以上 | 38 | 6.4 | 0.6 | 6.0 | 6.4 | 6.6 |
| 80歳以上 | 7 | 6.2 | 0.3 | 5.9 | 6.2 | 6.5 | |

注1) 筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とする。

注2) 骨格筋指数(skeletal muscle mass index: SMI)は四肢除脂肪量(ALM) (kg) / (身長(m))²で算出する。

第54表の1 体格の状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値
 - 年齢階級、体格の状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値
 - 男性・女性、60歳以上

(kg/m²)

| | | BMI20超 | | | | BMI20以下 | | | |
|----|--------|--------|-----|------|-----|---------|-----|------|-----|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数(人) | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 男性 | 総数 | 46 | 7.8 | 0.8 | 7.7 | 8 | 6.7 | 0.6 | 6.7 |
| | 60-69歳 | 15 | 8.1 | 0.5 | 8.2 | 3 | 6.8 | 0.2 | 6.8 |
| | 70歳以上 | 31 | 7.6 | 0.9 | 7.4 | 5 | 6.7 | 0.8 | 6.6 |
| 女性 | 総数 | 37 | 6.6 | 0.5 | 6.5 | 10 | 6.0 | 0.5 | 6.0 |
| | 60-69歳 | 20 | 6.8 | 0.5 | 6.8 | 3 | 6.3 | 0.7 | 6.1 |
| | 70歳以上 | 17 | 6.4 | 0.3 | 6.3 | 7 | 5.8 | 0.3 | 5.9 |

注1)身長、体重及び筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とする。

注2)骨格筋指数(skeletal muscle mass index:SMI)は四肢除脂肪量(ALM)(kg)／(身長(m))²で算出する。

第54表の2 たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値-たんぱく質摂取量別(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上

(kg/m²)

| | 総数 | | | | たんぱく質摂取量(三分位) | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----|------|-----|---------------|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|
| | | | | | 下位群 | | | | 中位群 | | | | 上位群 | | | |
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 95 | 7.1 | 1.0 | 6.9 | 32 | 6.9 | 0.9 | 6.7 | 32 | 7.2 | 1.0 | 6.9 | 31 | 7.1 | 1.0 | 7.0 |
| 男性 | 50 | 7.6 | 0.9 | 7.6 | 17 | 7.4 | 1.0 | 7.4 | 17 | 7.7 | 0.9 | 7.6 | 16 | 7.8 | 0.8 | 7.7 |
| 女性 | 45 | 6.5 | 0.6 | 6.4 | 15 | 6.4 | 0.3 | 6.3 | 15 | 6.6 | 0.8 | 6.5 | 15 | 6.5 | 0.5 | 6.5 |

注1)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とする。

注2)骨格筋指数(skeletal muscle mass index:SMI)は四肢除脂肪量(ALM)(kg)／(身長(m))²で算出する。

注3)男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性:下位群73.4g未満、中位群73.4g以上92.8g未満、上位群92.8g以上、女性:下位群63.7g未満、中位群63.7g以上92.7g未満、上位群92.7g以上)

第54表の3 日常生活の身体活動状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 日常生活の身体活動状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、60歳以上

(kg/m²)

| | | 総数 | | | | 男性 | | | | 女性 | | | |
|-------------|------------|----|-----|------|-----|----|-----|------|-----|----|-----|------|-----|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | | 99 | 7.1 | 0.9 | 6.9 | 53 | 7.6 | 0.9 | 7.6 | 46 | 6.5 | 0.6 | 6.4 |
| 座っている時間 | 3時間未満 | 33 | 7.0 | 0.8 | 6.9 | 19 | 7.5 | 0.7 | 7.4 | 14 | 6.4 | 0.5 | 6.4 |
| | 3時間以上8時間未満 | 59 | 7.1 | 1.0 | 7.0 | 29 | 7.7 | 1.0 | 8.0 | 30 | 6.5 | 0.6 | 6.5 |
| | 8時間以上 | 7 | 7.1 | 1.0 | 6.9 | 5 | 7.5 | 0.9 | 7.3 | 2 | 6.2 | 0.2 | 6.2 |
| 歩いたり立っている時間 | 1時間未満 | 13 | 7.0 | 1.0 | 6.8 | 9 | 7.3 | 1.1 | 7.3 | 4 | 6.4 | 0.5 | 6.2 |
| | 1時間以上3時間未満 | 31 | 7.2 | 1.0 | 7.1 | 20 | 7.5 | 0.9 | 7.5 | 11 | 6.6 | 0.9 | 6.3 |
| | 3時間以上 | 55 | 7.0 | 0.9 | 6.8 | 24 | 7.8 | 0.7 | 8.0 | 31 | 6.4 | 0.4 | 6.5 |
| 肉体労働をしている時間 | 肉体労働はしていない | 62 | 7.0 | 0.9 | 6.8 | 31 | 7.5 | 0.9 | 7.4 | 31 | 6.4 | 0.6 | 6.3 |
| | 1時間未満 | 24 | 7.2 | 0.9 | 7.0 | 13 | 7.8 | 0.8 | 7.7 | 11 | 6.5 | 0.4 | 6.5 |
| | 1時間以上 | 13 | 7.5 | 0.9 | 7.6 | 9 | 7.9 | 0.6 | 8.2 | 4 | 6.5 | 0.6 | 6.6 |

注1)生活習慣調査票の問9に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上を集計対象とする。

注2)骨格筋指数(skeletal muscle mass index:SMI)は四肢除脂肪量(ALM)(kg)／(身長(m))²で算出する。

第54表の4 日常生活の身体活動状況及びたんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値
 - 日常生活の身体活動状況、たんぱく質摂取量別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、60歳以上

(kg/m²)

| | | 総数 | | | | たんぱく質摂取量(三分位) | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------|----|-----|------|-----|---------------|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|
| | | | | | | 下位群 | | | | 中位群 | | | | 上位群 | | | |
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| | 総数 | 93 | 7.1 | 1.0 | 6.9 | 32 | 6.9 | 0.9 | 6.7 | 31 | 7.2 | 1.0 | 6.9 | 30 | 7.2 | 1.0 | 7.1 |
| 座っている時間 | 3時間未満 | 31 | 7.1 | 0.9 | 7.0 | 10 | 7.0 | 0.9 | 6.7 | 6 | 7.1 | 0.3 | 7.1 | 15 | 7.0 | 1.0 | 7.0 |
| | 3時間以上8時間未満 | 55 | 7.1 | 1.0 | 6.8 | 20 | 6.8 | 0.9 | 6.7 | 20 | 7.3 | 1.1 | 7.2 | 15 | 7.3 | 1.0 | 7.1 |
| | 8時間以上 | 7 | 7.1 | 1.0 | 6.9 | 2 | 7.4 | 0.1 | 7.4 | 5 | 7.0 | 1.2 | 6.8 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 歩いたり立っている時間 | 1時間未満 | 12 | 7.0 | 1.1 | 6.8 | 6 | 6.6 | 0.8 | 6.5 | 4 | 7.8 | 1.3 | 7.8 | 2 | 6.9 | 1.3 | 6.9 |
| | 1時間以上3時間未満 | 29 | 7.2 | 1.0 | 7.1 | 9 | 7.0 | 1.0 | 7.0 | 12 | 7.4 | 1.1 | 7.4 | 8 | 7.2 | 0.8 | 7.2 |
| | 3時間以上 | 52 | 7.0 | 0.9 | 6.8 | 17 | 7.0 | 0.9 | 6.7 | 15 | 6.9 | 0.8 | 6.8 | 20 | 7.2 | 1.0 | 7.0 |
| 肉体労働をしている時間 | 肉体労働はしていない | 57 | 6.9 | 1.0 | 6.8 | 22 | 6.8 | 0.9 | 6.7 | 18 | 7.2 | 1.1 | 6.8 | 17 | 6.9 | 0.8 | 7.0 |
| | 1時間未満 | 23 | 7.2 | 0.9 | 7.0 | 6 | 6.9 | 0.8 | 6.6 | 8 | 7.1 | 0.9 | 7.0 | 9 | 7.5 | 1.0 | 7.6 |
| | 1時間以上 | 13 | 7.5 | 0.9 | 7.6 | 4 | 7.6 | 0.7 | 7.5 | 5 | 7.5 | 0.8 | 7.6 | 4 | 7.4 | 1.3 | 7.8 |

注1) 生活習慣調査票の問9に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とする。

注2) 骨格筋指数(skeletal muscle mass index:SMI)は四肢除脂肪量(ALM)(kg)／(身長(m))²で算出する。

注3) 男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性:下位群73.4g未満、中位群73.4g以上92.8g未満、上位群92.8g以上、女性:下位群63.7g未満、中位群63.7g以上92.7g未満、上位群92.7g以上)

第54表の5 歩数の分布別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値
 - 歩数の分布別(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上

(kg/m²)

| | 総数 | | | | 歩数(三分位) | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----|------|-----|---------|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|
| | | | | | 下位群 | | | | 中位群 | | | | 上位群 | | | |
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 92 | 7.1 | 1.0 | 6.9 | 31 | 6.9 | 0.8 | 6.6 | 31 | 7.3 | 1.1 | 7.1 | 30 | 7.1 | 0.9 | 7.0 |
| 男性 | 48 | 7.7 | 0.8 | 7.6 | 16 | 7.4 | 0.9 | 7.4 | 16 | 8.1 | 0.7 | 8.3 | 16 | 7.5 | 0.8 | 7.5 |
| 女性 | 44 | 6.5 | 0.6 | 6.4 | 15 | 6.4 | 0.3 | 6.4 | 15 | 6.5 | 0.6 | 6.3 | 14 | 6.5 | 0.7 | 6.6 |

注1) 歩数及び筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2) 骨格筋指数(skeletal muscle mass index: SMI)は四肢除脂肪量(ALM) (kg) / (身長(m))²で算出した。

注3) 男女それぞれの歩数の分布から3分位で3群に分け、歩数が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性: 下位群4,809歩未満、中位群4,809歩以上7,801歩未満、上位群7,801歩以上、女性: 下位群4,153歩未満、中位群4,153歩以上6,552歩未満、上位群6,552歩以上)

第3部 生活習慣調査の結果

第55表の1 主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 470 | 100.0 | 37 | 100.0 | 63 | 100.0 | 110 | 100.0 | 60 | 100.0 | 88 | 100.0 | 112 | 100.0 | |
| 総数 | 毎日2回以上 | 269 | 57.2 | 20 | 54.1 | 41 | 65.1 | 61 | 55.5 | 33 | 55.0 | 42 | 47.7 | 72 | 64.3 |
| | 毎日1回 | 132 | 28.1 | 10 | 27.0 | 12 | 19.0 | 25 | 22.7 | 18 | 30.0 | 35 | 39.8 | 32 | 28.6 |
| | 週4-6回 | 46 | 9.8 | 4 | 10.8 | 5 | 7.9 | 19 | 17.3 | 4 | 6.7 | 9 | 10.2 | 5 | 4.5 |
| | 週2-3回 | 18 | 3.8 | 2 | 5.4 | 4 | 6.3 | 4 | 3.6 | 4 | 6.7 | 2 | 2.3 | 2 | 1.8 |
| | 週1回 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 週1回未満 | 3 | 0.6 | 1 | 2.7 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 227 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 | |
| 男性 | 毎日2回以上 | 131 | 57.7 | 12 | 54.5 | 23 | 74.2 | 30 | 55.6 | 11 | 42.3 | 20 | 52.6 | 35 | 62.5 |
| | 毎日1回 | 61 | 26.9 | 6 | 27.3 | 4 | 12.9 | 11 | 20.4 | 11 | 42.3 | 12 | 31.6 | 17 | 30.4 |
| | 週4-6回 | 23 | 10.1 | 3 | 13.6 | 2 | 6.5 | 10 | 18.5 | 2 | 7.7 | 5 | 13.2 | 1 | 1.8 |
| | 週2-3回 | 9 | 4.0 | 1 | 4.5 | 2 | 6.5 | 2 | 3.7 | 1 | 3.8 | 1 | 2.6 | 2 | 3.6 |
| | 週1回 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| | 週1回未満 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 243 | 100.0 | 15 | 100.0 | 32 | 100.0 | 56 | 100.0 | 34 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 | |
| 女性 | 毎日2回以上 | 138 | 56.8 | 8 | 53.3 | 18 | 56.3 | 31 | 55.4 | 22 | 64.7 | 22 | 44.0 | 37 | 66.1 |
| | 毎日1回 | 71 | 29.2 | 4 | 26.7 | 8 | 25.0 | 14 | 25.0 | 7 | 20.6 | 23 | 46.0 | 15 | 26.8 |
| | 週4-6回 | 23 | 9.5 | 1 | 6.7 | 3 | 9.4 | 9 | 16.1 | 2 | 5.9 | 4 | 8.0 | 4 | 7.1 |
| | 週2-3回 | 9 | 3.7 | 1 | 6.7 | 2 | 6.3 | 2 | 3.6 | 3 | 8.8 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 |
| | 週1回 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週1回未満 | 2 | 0.8 | 1 | 6.7 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問1「ア」に回答した者を集計対象とした。

問1：あなたは、この1ヶ月間に、次のアからケの食べ物をごくらの頻度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第55表の2 主要な食品の摂取頻度「イ パン」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 469 | 100.0 | 38 | 100.0 | 63 | 100.0 | 110 | 100.0 | 61 | 100.0 | 86 | 100.0 | 111 | 100.0 | |
| 総数 | 毎日2回以上 | 22 | 4.7 | 3 | 7.9 | 2 | 3.2 | 3 | 2.7 | 3 | 4.9 | 0 | 0.0 | 11 | 9.9 |
| | 毎日1回 | 142 | 30.3 | 8 | 21.1 | 14 | 22.2 | 29 | 26.4 | 13 | 21.3 | 36 | 41.9 | 42 | 37.8 |
| | 週4-6回 | 53 | 11.3 | 6 | 15.8 | 8 | 12.7 | 13 | 11.8 | 7 | 11.5 | 8 | 9.3 | 11 | 9.9 |
| | 週2-3回 | 102 | 21.7 | 11 | 28.9 | 15 | 23.8 | 22 | 20.0 | 14 | 23.0 | 23 | 26.7 | 17 | 15.3 |
| | 週1回 | 63 | 13.4 | 2 | 5.3 | 15 | 23.8 | 23 | 20.9 | 10 | 16.4 | 9 | 10.5 | 4 | 3.6 |
| | 週1回未満 | 63 | 13.4 | 7 | 18.4 | 8 | 12.7 | 15 | 13.6 | 10 | 16.4 | 8 | 9.3 | 15 | 13.5 |
| | 食べなかった | 24 | 5.1 | 1 | 2.6 | 1 | 1.6 | 5 | 4.5 | 4 | 6.6 | 2 | 2.3 | 11 | 9.9 |
| 男性 | 224 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 36 | 100.0 | 55 | 100.0 | |
| 男性 | 毎日2回以上 | 12 | 5.4 | 1 | 4.5 | 2 | 6.5 | 1 | 1.9 | 2 | 7.7 | 0 | 0.0 | 6 | 10.9 |
| | 毎日1回 | 54 | 24.1 | 6 | 27.3 | 4 | 12.9 | 9 | 16.7 | 6 | 23.1 | 10 | 27.8 | 19 | 34.5 |
| | 週4-6回 | 30 | 13.4 | 5 | 22.7 | 4 | 12.9 | 6 | 11.1 | 5 | 19.2 | 5 | 13.9 | 5 | 9.1 |
| | 週2-3回 | 45 | 20.1 | 6 | 27.3 | 6 | 19.4 | 11 | 20.4 | 5 | 19.2 | 8 | 22.2 | 9 | 16.4 |
| | 週1回 | 37 | 16.5 | 0 | 0.0 | 10 | 32.3 | 17 | 31.5 | 2 | 7.7 | 7 | 19.4 | 1 | 1.8 |
| | 週1回未満 | 29 | 12.9 | 4 | 18.2 | 4 | 12.9 | 6 | 11.1 | 5 | 19.2 | 4 | 11.1 | 6 | 10.9 |
| | 食べなかった | 17 | 7.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 4 | 7.4 | 1 | 3.8 | 2 | 5.6 | 9 | 16.4 |
| 女性 | 245 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 | |
| 女性 | 毎日2回以上 | 10 | 4.1 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 5 | 8.9 |
| | 毎日1回 | 88 | 35.9 | 2 | 12.5 | 10 | 31.3 | 20 | 35.7 | 7 | 20.0 | 26 | 52.0 | 23 | 41.1 |
| | 週4-6回 | 23 | 9.4 | 1 | 6.3 | 4 | 12.5 | 7 | 12.5 | 2 | 5.7 | 3 | 6.0 | 6 | 10.7 |
| | 週2-3回 | 57 | 23.3 | 5 | 31.3 | 9 | 28.1 | 11 | 19.6 | 9 | 25.7 | 15 | 30.0 | 8 | 14.3 |
| | 週1回 | 26 | 10.6 | 2 | 12.5 | 5 | 15.6 | 6 | 10.7 | 8 | 22.9 | 2 | 4.0 | 3 | 5.4 |
| | 週1回未満 | 34 | 13.9 | 3 | 18.8 | 4 | 12.5 | 9 | 16.1 | 5 | 14.3 | 4 | 8.0 | 9 | 16.1 |
| | 食べなかった | 7 | 2.9 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 |

注)生活習慣調査票の問1「イ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の3 主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 469 | 100.0 | 38 | 100.0 | 63 | 100.0 | 110 | 100.0 | 60 | 100.0 | 88 | 100.0 | 110 | 100.0 | |
| 総数 | 毎日2回以上 | 5 | 1.1 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 |
| | 毎日1回 | 31 | 6.6 | 3 | 7.9 | 3 | 4.8 | 4 | 3.6 | 3 | 5.0 | 6 | 6.8 | 12 | 10.9 |
| | 週4-6回 | 46 | 9.8 | 7 | 18.4 | 8 | 12.7 | 12 | 10.9 | 3 | 5.0 | 8 | 9.1 | 8 | 7.3 |
| | 週2-3回 | 158 | 33.7 | 18 | 47.4 | 30 | 47.6 | 41 | 37.3 | 22 | 36.7 | 26 | 29.5 | 21 | 19.1 |
| | 週1回 | 125 | 26.7 | 4 | 10.5 | 14 | 22.2 | 28 | 25.5 | 19 | 31.7 | 25 | 28.4 | 35 | 31.8 |
| | 週1回未満 | 88 | 18.8 | 5 | 13.2 | 7 | 11.1 | 19 | 17.3 | 12 | 20.0 | 21 | 23.9 | 24 | 21.8 |
| | 食べなかった | 16 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 4 | 3.6 | 1 | 1.7 | 2 | 2.3 | 8 | 7.3 |
| 総数 | 226 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 55 | 100.0 | |
| 男性 | 毎日2回以上 | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 |
| | 毎日1回 | 17 | 7.5 | 2 | 9.1 | 1 | 3.2 | 3 | 5.6 | 3 | 11.5 | 0 | 0.0 | 8 | 14.5 |
| | 週4-6回 | 29 | 12.8 | 5 | 22.7 | 4 | 12.9 | 9 | 16.7 | 2 | 7.7 | 5 | 13.2 | 4 | 7.3 |
| | 週2-3回 | 88 | 38.9 | 12 | 54.5 | 17 | 54.8 | 23 | 42.6 | 9 | 34.6 | 14 | 36.8 | 13 | 23.6 |
| | 週1回 | 52 | 23.0 | 3 | 13.6 | 6 | 19.4 | 11 | 20.4 | 8 | 30.8 | 7 | 18.4 | 17 | 30.9 |
| | 週1回未満 | 32 | 14.2 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 5 | 9.3 | 4 | 15.4 | 12 | 31.6 | 8 | 14.5 |
| | 食べなかった | 5 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.5 |
| 総数 | 243 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 56 | 100.0 | 34 | 100.0 | 50 | 100.0 | 55 | 100.0 | |
| 女性 | 毎日2回以上 | 2 | 0.8 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 毎日1回 | 14 | 5.8 | 1 | 6.3 | 2 | 6.3 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 6 | 12.0 | 4 | 7.3 |
| | 週4-6回 | 17 | 7.0 | 2 | 12.5 | 4 | 12.5 | 3 | 5.4 | 1 | 2.9 | 3 | 6.0 | 4 | 7.3 |
| | 週2-3回 | 70 | 28.8 | 6 | 37.5 | 13 | 40.6 | 18 | 32.1 | 13 | 38.2 | 12 | 24.0 | 8 | 14.5 |
| | 週1回 | 73 | 30.0 | 1 | 6.3 | 8 | 25.0 | 17 | 30.4 | 11 | 32.4 | 18 | 36.0 | 18 | 32.7 |
| | 週1回未満 | 56 | 23.0 | 5 | 31.3 | 4 | 12.5 | 14 | 25.0 | 8 | 23.5 | 9 | 18.0 | 16 | 29.1 |
| | 食べなかった | 11 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 2 | 3.6 | 1 | 2.9 | 2 | 4.0 | 5 | 9.1 |

注)生活習慣調査票の問1「ウ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の4 主要な食品の摂取頻度「エ 肉」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 472 | 100.0 | 38 | 100.0 | 63 | 100.0 | 110 | 100.0 | 61 | 100.0 | 87 | 100.0 | 113 | 100.0 | |
| 総数 | 毎日2回以上 | 28 | 5.9 | 3 | 7.9 | 3 | 4.8 | 6 | 5.5 | 6 | 9.8 | 3 | 3.4 | 7 | 6.2 |
| | 毎日1回 | 82 | 17.4 | 8 | 21.1 | 13 | 20.6 | 27 | 24.5 | 15 | 24.6 | 7 | 8.0 | 12 | 10.6 |
| | 週4-6回 | 150 | 31.8 | 15 | 39.5 | 28 | 44.4 | 37 | 33.6 | 13 | 21.3 | 33 | 37.9 | 24 | 21.2 |
| | 週2-3回 | 177 | 37.5 | 12 | 31.6 | 18 | 28.6 | 34 | 30.9 | 19 | 31.1 | 35 | 40.2 | 59 | 52.2 |
| | 週1回 | 22 | 4.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 5 | 4.5 | 2 | 3.3 | 7 | 8.0 | 7 | 6.2 |
| | 週1回未満 | 8 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 4 | 6.6 | 1 | 1.1 | 2 | 1.8 |
| | 食べなかった | 5 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.3 | 1 | 1.1 | 2 | 1.8 |
| 総数 | 227 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 | |
| 男性 | 毎日2回以上 | 12 | 5.3 | 2 | 9.1 | 2 | 6.5 | 3 | 5.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 4 | 7.1 |
| | 毎日1回 | 35 | 15.4 | 3 | 13.6 | 5 | 16.1 | 10 | 18.5 | 9 | 34.6 | 5 | 13.2 | 3 | 5.4 |
| | 週4-6回 | 73 | 32.2 | 9 | 40.9 | 13 | 41.9 | 18 | 33.3 | 7 | 26.9 | 12 | 31.6 | 14 | 25.0 |
| | 週2-3回 | 89 | 39.2 | 8 | 36.4 | 10 | 32.3 | 17 | 31.5 | 8 | 30.8 | 16 | 42.1 | 30 | 53.6 |
| | 週1回 | 12 | 5.3 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 5 | 9.3 | 0 | 0.0 | 3 | 7.9 | 3 | 5.4 |
| | 週1回未満 | 5 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 2 | 7.7 | 1 | 2.6 | 1 | 1.8 |
| | 食べなかった | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| 総数 | 245 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 49 | 100.0 | 57 | 100.0 | |
| 女性 | 毎日2回以上 | 16 | 6.5 | 1 | 6.3 | 1 | 3.1 | 3 | 5.4 | 6 | 17.1 | 2 | 4.1 | 3 | 5.3 |
| | 毎日1回 | 47 | 19.2 | 5 | 31.3 | 8 | 25.0 | 17 | 30.4 | 6 | 17.1 | 2 | 4.1 | 9 | 15.8 |
| | 週4-6回 | 77 | 31.4 | 6 | 37.5 | 15 | 46.9 | 19 | 33.9 | 6 | 17.1 | 21 | 42.9 | 10 | 17.5 |
| | 週2-3回 | 88 | 35.9 | 4 | 25.0 | 8 | 25.0 | 17 | 30.4 | 11 | 31.4 | 19 | 38.8 | 29 | 50.9 |
| | 週1回 | 10 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 4 | 8.2 | 4 | 7.0 |
| | 週1回未満 | 3 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| | 食べなかった | 4 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 1 | 2.0 | 1 | 1.8 |

注)生活習慣調査票の問1「エ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の5 主要な食品の摂取頻度「オ 魚」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 467 | 100.0 | 38 | 100.0 | 62 | 100.0 | 109 | 100.0 | 59 | 100.0 | 88 | 100.0 | 111 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 15 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 | 1 | 1.7 | 2 | 2.3 | 9 | 8.1 |
| | 毎日1回 | 45 | 9.6 | 1 | 2.6 | 4 | 6.5 | 8 | 7.3 | 8 | 13.6 | 9 | 10.2 | 15 | 13.5 |
| | 週4-6回 | 84 | 18.0 | 7 | 18.4 | 7 | 11.3 | 15 | 13.8 | 13 | 22.0 | 17 | 19.3 | 25 | 22.5 |
| | 週2-3回 | 224 | 48.0 | 18 | 47.4 | 36 | 58.1 | 56 | 51.4 | 21 | 35.6 | 45 | 51.1 | 48 | 43.2 |
| | 週1回 | 64 | 13.7 | 7 | 18.4 | 9 | 14.5 | 15 | 13.8 | 11 | 18.6 | 12 | 13.6 | 10 | 9.0 |
| | 週1回未満 | 28 | 6.0 | 3 | 7.9 | 5 | 8.1 | 11 | 10.1 | 4 | 6.8 | 3 | 3.4 | 2 | 1.8 |
| | 食べなかった | 7 | 1.5 | 2 | 5.3 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 |
| 男性 | 総数 | 226 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 25 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 5 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.4 |
| | 毎日1回 | 20 | 8.8 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 4 | 7.4 | 4 | 16.0 | 4 | 10.5 | 7 | 12.5 |
| | 週4-6回 | 40 | 17.7 | 4 | 18.2 | 4 | 12.9 | 9 | 16.7 | 5 | 20.0 | 6 | 15.8 | 12 | 21.4 |
| | 週2-3回 | 108 | 47.8 | 12 | 54.5 | 18 | 58.1 | 24 | 44.4 | 10 | 40.0 | 20 | 52.6 | 24 | 42.9 |
| | 週1回 | 32 | 14.2 | 3 | 13.6 | 4 | 12.9 | 9 | 16.7 | 4 | 16.0 | 5 | 13.2 | 7 | 12.5 |
| | 週1回未満 | 17 | 7.5 | 2 | 9.1 | 3 | 9.7 | 6 | 11.1 | 1 | 4.0 | 3 | 7.9 | 2 | 3.6 |
| | 食べなかった | 4 | 1.8 | 1 | 4.5 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| 女性 | 総数 | 241 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 55 | 100.0 | 34 | 100.0 | 50 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 10 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 1 | 2.9 | 2 | 4.0 | 6 | 10.9 |
| | 毎日1回 | 25 | 10.4 | 1 | 6.3 | 3 | 9.7 | 4 | 7.3 | 4 | 11.8 | 5 | 10.0 | 8 | 14.5 |
| | 週4-6回 | 44 | 18.3 | 3 | 18.8 | 3 | 9.7 | 6 | 10.9 | 8 | 23.5 | 11 | 22.0 | 13 | 23.6 |
| | 週2-3回 | 116 | 48.1 | 6 | 37.5 | 18 | 58.1 | 32 | 58.2 | 11 | 32.4 | 25 | 50.0 | 24 | 43.6 |
| | 週1回 | 32 | 13.3 | 4 | 25.0 | 5 | 16.1 | 6 | 10.9 | 7 | 20.6 | 7 | 14.0 | 3 | 5.5 |
| | 週1回未満 | 11 | 4.6 | 1 | 6.3 | 2 | 6.5 | 5 | 9.1 | 3 | 8.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 3 | 1.2 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |

注)生活習慣調査票の問1「オ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の6 主要な食品の摂取頻度「カ 卵」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 471 | 100.0 | 38 | 100.0 | 63 | 100.0 | 109 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 20 | 4.2 | 1 | 2.6 | 4 | 6.3 | 1 | 0.9 | 2 | 3.3 | 1 | 1.1 | 11 | 9.8 |
| | 毎日1回 | 113 | 24.0 | 4 | 10.5 | 11 | 17.5 | 27 | 24.8 | 14 | 23.0 | 30 | 34.1 | 27 | 24.1 |
| | 週4-6回 | 129 | 27.4 | 11 | 28.9 | 21 | 33.3 | 35 | 32.1 | 17 | 27.9 | 19 | 21.6 | 26 | 23.2 |
| | 週2-3回 | 140 | 29.7 | 17 | 44.7 | 19 | 30.2 | 34 | 31.2 | 18 | 29.5 | 28 | 31.8 | 24 | 21.4 |
| | 週1回 | 50 | 10.6 | 3 | 7.9 | 5 | 7.9 | 12 | 11.0 | 6 | 9.8 | 8 | 9.1 | 16 | 14.3 |
| | 週1回未満 | 15 | 3.2 | 2 | 5.3 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 2 | 3.3 | 2 | 2.3 | 6 | 5.4 |
| | 食べなかった | 4 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 |
| 男性 | 総数 | 226 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 53 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 10 | 4.4 | 0 | 0.0 | 4 | 12.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 10.7 |
| | 毎日1回 | 48 | 21.2 | 2 | 9.1 | 4 | 12.9 | 14 | 26.4 | 7 | 26.9 | 11 | 28.9 | 10 | 17.9 |
| | 週4-6回 | 57 | 25.2 | 8 | 36.4 | 11 | 35.5 | 13 | 24.5 | 5 | 19.2 | 7 | 18.4 | 13 | 23.2 |
| | 週2-3回 | 79 | 35.0 | 9 | 40.9 | 8 | 25.8 | 19 | 35.8 | 10 | 38.5 | 15 | 39.5 | 18 | 32.1 |
| | 週1回 | 23 | 10.2 | 2 | 9.1 | 2 | 6.5 | 7 | 13.2 | 3 | 11.5 | 4 | 10.5 | 5 | 8.9 |
| | 週1回未満 | 7 | 3.1 | 1 | 4.5 | 2 | 6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 3 | 5.4 |
| | 食べなかった | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| 女性 | 総数 | 245 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 10 | 4.1 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 2 | 5.7 | 1 | 2.0 | 5 | 8.9 |
| | 毎日1回 | 65 | 26.5 | 2 | 12.5 | 7 | 21.9 | 13 | 23.2 | 7 | 20.0 | 19 | 38.0 | 17 | 30.4 |
| | 週4-6回 | 72 | 29.4 | 3 | 18.8 | 10 | 31.3 | 22 | 39.3 | 12 | 34.3 | 12 | 24.0 | 13 | 23.2 |
| | 週2-3回 | 61 | 24.9 | 8 | 50.0 | 11 | 34.4 | 15 | 26.8 | 8 | 22.9 | 13 | 26.0 | 6 | 10.7 |
| | 週1回 | 27 | 11.0 | 1 | 6.3 | 3 | 9.4 | 5 | 8.9 | 3 | 8.6 | 4 | 8.0 | 11 | 19.6 |
| | 週1回未満 | 8 | 3.3 | 1 | 6.3 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 1 | 2.0 | 3 | 5.4 |
| | 食べなかった | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |

注)生活習慣調査票の問1「カ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の7 主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 464 | 100.0 | 38 | 100.0 | 61 | 100.0 | 109 | 100.0 | 59 | 100.0 | 87 | 100.0 | 110 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 58 | 12.5 | 1 | 2.6 | 3 | 4.9 | 10 | 9.2 | 6 | 10.2 | 11 | 12.6 | 27 | 24.5 |
| | 毎日1回 | 104 | 22.4 | 3 | 7.9 | 10 | 16.4 | 24 | 22.0 | 9 | 15.3 | 26 | 29.9 | 32 | 29.1 |
| | 週4-6回 | 115 | 24.8 | 12 | 31.6 | 23 | 37.7 | 24 | 22.0 | 19 | 32.2 | 18 | 20.7 | 19 | 17.3 |
| | 週2-3回 | 120 | 25.9 | 12 | 31.6 | 18 | 29.5 | 38 | 34.9 | 13 | 22.0 | 22 | 25.3 | 17 | 15.5 |
| | 週1回 | 36 | 7.8 | 5 | 13.2 | 7 | 11.5 | 9 | 8.3 | 5 | 8.5 | 6 | 6.9 | 4 | 3.6 |
| | 週1回未満 | 26 | 5.6 | 4 | 10.5 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 | 6 | 10.2 | 4 | 4.6 | 9 | 8.2 |
| | 食べなかった | 5 | 1.1 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 |
| 男性 | 総数 | 224 | 100.0 | 22 | 100.0 | 30 | 100.0 | 54 | 100.0 | 25 | 100.0 | 38 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 21 | 9.4 | 0 | 0.0 | 2 | 6.7 | 4 | 7.4 | 1 | 4.0 | 2 | 5.3 | 12 | 21.8 |
| | 毎日1回 | 47 | 21.0 | 1 | 4.5 | 4 | 13.3 | 12 | 22.2 | 4 | 16.0 | 7 | 18.4 | 19 | 34.5 |
| | 週4-6回 | 55 | 24.6 | 8 | 36.4 | 10 | 33.3 | 12 | 22.2 | 7 | 28.0 | 11 | 28.9 | 7 | 12.7 |
| | 週2-3回 | 60 | 26.8 | 6 | 27.3 | 9 | 30.0 | 19 | 35.2 | 6 | 24.0 | 11 | 28.9 | 9 | 16.4 |
| | 週1回 | 23 | 10.3 | 4 | 18.2 | 5 | 16.7 | 4 | 7.4 | 4 | 16.0 | 5 | 13.2 | 1 | 1.8 |
| | 週1回未満 | 14 | 6.3 | 2 | 9.1 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 2 | 8.0 | 2 | 5.3 | 6 | 10.9 |
| | 食べなかった | 4 | 1.8 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| 女性 | 総数 | 240 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 55 | 100.0 | 34 | 100.0 | 49 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 37 | 15.4 | 1 | 6.3 | 1 | 3.2 | 6 | 10.9 | 5 | 14.7 | 9 | 18.4 | 15 | 27.3 |
| | 毎日1回 | 57 | 23.8 | 2 | 12.5 | 6 | 19.4 | 12 | 21.8 | 5 | 14.7 | 19 | 38.8 | 13 | 23.6 |
| | 週4-6回 | 60 | 25.0 | 4 | 25.0 | 13 | 41.9 | 12 | 21.8 | 12 | 35.3 | 7 | 14.3 | 12 | 21.8 |
| | 週2-3回 | 60 | 25.0 | 6 | 37.5 | 9 | 29.0 | 19 | 34.5 | 7 | 20.6 | 11 | 22.4 | 8 | 14.5 |
| | 週1回 | 13 | 5.4 | 1 | 6.3 | 2 | 6.5 | 5 | 9.1 | 1 | 2.9 | 1 | 2.0 | 3 | 5.5 |
| | 週1回未満 | 12 | 5.0 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 4 | 11.8 | 2 | 4.1 | 3 | 5.5 |
| | 食べなかった | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |

注)生活習慣調査票の問1「キ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の8 主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 468 | 100.0 | 38 | 100.0 | 63 | 100.0 | 109 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 109 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 87 | 18.6 | 5 | 13.2 | 5 | 7.9 | 15 | 13.8 | 12 | 19.7 | 19 | 21.6 | 31 | 28.4 |
| | 毎日1回 | 164 | 35.0 | 9 | 23.7 | 28 | 44.4 | 39 | 35.8 | 15 | 24.6 | 38 | 43.2 | 35 | 32.1 |
| | 週4-6回 | 112 | 23.9 | 11 | 28.9 | 12 | 19.0 | 30 | 27.5 | 16 | 26.2 | 18 | 20.5 | 25 | 22.9 |
| | 週2-3回 | 85 | 18.2 | 9 | 23.7 | 16 | 25.4 | 22 | 20.2 | 17 | 27.9 | 8 | 9.1 | 13 | 11.9 |
| | 週1回 | 10 | 2.1 | 3 | 7.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 1.6 | 4 | 4.5 | 1 | 0.9 |
| | 週1回未満 | 7 | 1.5 | 1 | 2.6 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 3 | 2.8 |
| | 食べなかった | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| 男性 | 総数 | 226 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 28 | 12.4 | 1 | 4.5 | 2 | 6.5 | 6 | 11.1 | 3 | 11.5 | 3 | 7.9 | 13 | 23.6 |
| | 毎日1回 | 81 | 35.8 | 7 | 31.8 | 9 | 29.0 | 22 | 40.7 | 4 | 15.4 | 19 | 50.0 | 20 | 36.4 |
| | 週4-6回 | 51 | 22.6 | 6 | 27.3 | 6 | 19.4 | 12 | 22.2 | 9 | 34.6 | 8 | 21.1 | 10 | 18.2 |
| | 週2-3回 | 52 | 23.0 | 5 | 22.7 | 12 | 38.7 | 13 | 24.1 | 9 | 34.6 | 4 | 10.5 | 9 | 16.4 |
| | 週1回 | 6 | 2.7 | 2 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 3 | 7.9 | 0 | 0.0 |
| | 週1回未満 | 6 | 2.7 | 1 | 4.5 | 1 | 3.2 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 2 | 3.6 |
| | 食べなかった | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| 女性 | 総数 | 242 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 55 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 59 | 24.4 | 4 | 25.0 | 3 | 9.4 | 9 | 16.4 | 9 | 25.7 | 16 | 32.0 | 18 | 33.3 |
| | 毎日1回 | 83 | 34.3 | 2 | 12.5 | 19 | 59.4 | 17 | 30.9 | 11 | 31.4 | 19 | 38.0 | 15 | 27.8 |
| | 週4-6回 | 61 | 25.2 | 5 | 31.3 | 6 | 18.8 | 18 | 32.7 | 7 | 20.0 | 10 | 20.0 | 15 | 27.8 |
| | 週2-3回 | 33 | 13.6 | 4 | 25.0 | 4 | 12.5 | 9 | 16.4 | 8 | 22.9 | 4 | 8.0 | 4 | 7.4 |
| | 週1回 | 4 | 1.7 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 1.9 |
| | 週1回未満 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 |
| | 食べなかった | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問1「ク」に回答した者を集計対象とした。

第55表の9 主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|-----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|----|--------|----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 463 | 100.0 | 38 | 100.0 | 62 | 100.0 | 107 | 100.0 | 60 | 100.0 | 87 | 100.0 | 109 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 119 | 25.7 | 5 | 13.2 | 12 | 19.4 | 24 | 22.4 | 16 | 26.7 | 24 | 27.6 | 38 | 34.9 |
| | 毎日1回 | 143 | 30.9 | 6 | 15.8 | 23 | 37.1 | 33 | 30.8 | 17 | 28.3 | 30 | 34.5 | 34 | 31.2 |
| | 週4-6回 | 86 | 18.6 | 13 | 34.2 | 11 | 17.7 | 21 | 19.6 | 13 | 21.7 | 16 | 18.4 | 12 | 11.0 |
| | 週2-3回 | 82 | 17.7 | 10 | 26.3 | 14 | 22.6 | 23 | 21.5 | 10 | 16.7 | 10 | 11.5 | 15 | 13.8 |
| | 週1回 | 19 | 4.1 | 3 | 7.9 | 1 | 1.6 | 3 | 2.8 | 3 | 5.0 | 3 | 3.4 | 6 | 5.5 |
| | 週1回未満 | 11 | 2.4 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 1 | 1.7 | 4 | 4.6 | 3 | 2.8 |
| | 食べなかった | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| 男性 | 総数 | 223 | 100.0 | 22 | 100.0 | 30 | 100.0 | 52 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 38 | 17.0 | 2 | 9.1 | 4 | 13.3 | 7 | 13.5 | 4 | 15.4 | 4 | 10.5 | 17 | 30.9 |
| | 毎日1回 | 76 | 34.1 | 5 | 22.7 | 9 | 30.0 | 20 | 38.5 | 7 | 26.9 | 16 | 42.1 | 19 | 34.5 |
| | 週4-6回 | 39 | 17.5 | 6 | 27.3 | 6 | 20.0 | 8 | 15.4 | 7 | 26.9 | 7 | 18.4 | 5 | 9.1 |
| | 週2-3回 | 48 | 21.5 | 5 | 22.7 | 9 | 30.0 | 15 | 28.8 | 5 | 19.2 | 6 | 15.8 | 8 | 14.5 |
| | 週1回 | 11 | 4.9 | 3 | 13.6 | 1 | 3.3 | 1 | 1.9 | 2 | 7.7 | 2 | 5.3 | 2 | 3.6 |
| | 週1回未満 | 8 | 3.6 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 3 | 7.9 | 3 | 5.5 |
| | 食べなかった | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 |
| 女性 | 総数 | 240 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 55 | 100.0 | 34 | 100.0 | 49 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| | 毎日2回以上 | 81 | 33.8 | 3 | 18.8 | 8 | 25.0 | 17 | 30.9 | 12 | 35.3 | 20 | 40.8 | 21 | 38.9 |
| | 毎日1回 | 67 | 27.9 | 1 | 6.3 | 14 | 43.8 | 13 | 23.6 | 10 | 29.4 | 14 | 28.6 | 15 | 27.8 |
| | 週4-6回 | 47 | 19.6 | 7 | 43.8 | 5 | 15.6 | 13 | 23.6 | 6 | 17.6 | 9 | 18.4 | 7 | 13.0 |
| | 週2-3回 | 34 | 14.2 | 5 | 31.3 | 5 | 15.6 | 8 | 14.5 | 5 | 14.7 | 4 | 8.2 | 7 | 13.0 |
| | 週1回 | 8 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 | 1 | 2.9 | 1 | 2.0 | 4 | 7.4 |
| | 週1回未満 | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問1「ケ」に回答した者を集計対象とした。

第56表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|------------|------------|-------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|------|--------|------|-------|------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 474 | 100.0 | 38 | 100.0 | 63 | 100.0 | 111 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 113 | 100.0 |
| | 5時間未満 | 50 | 10.5 | 4 | 10.5 | 2 | 3.2 | 19 | 17.1 | 10 | 16.4 | 12 | 13.6 | 3 | 2.7 |
| | 5時間以上6時間未満 | 158 | 33.3 | 13 | 34.2 | 23 | 36.5 | 45 | 40.5 | 26 | 42.6 | 27 | 30.7 | 24 | 21.2 |
| | 6時間以上7時間未満 | 162 | 34.2 | 12 | 31.6 | 23 | 36.5 | 34 | 30.6 | 21 | 34.4 | 34 | 38.6 | 38 | 33.6 |
| | 7時間以上8時間未満 | 82 | 17.3 | 6 | 15.8 | 12 | 19.0 | 11 | 9.9 | 3 | 4.9 | 13 | 14.8 | 37 | 32.7 |
| | 8時間以上9時間未満 | 15 | 3.2 | 3 | 7.9 | 2 | 3.2 | 1 | 0.9 | 1 | 1.6 | 1 | 1.1 | 7 | 6.2 |
| | 9時間以上 | 7 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 4 | 3.5 |
| | 総数 | 228 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 55 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| 男性 | 5時間未満 | 23 | 10.1 | 2 | 9.1 | 2 | 6.5 | 10 | 18.2 | 3 | 11.5 | 5 | 13.2 | 1 | 1.8 |
| | 5時間以上6時間未満 | 67 | 29.4 | 6 | 27.3 | 13 | 41.9 | 19 | 34.5 | 12 | 46.2 | 11 | 28.9 | 6 | 10.7 |
| | 6時間以上7時間未満 | 80 | 35.1 | 9 | 40.9 | 12 | 38.7 | 17 | 30.9 | 9 | 34.6 | 13 | 34.2 | 20 | 35.7 |
| | 7時間以上8時間未満 | 45 | 19.7 | 4 | 18.2 | 3 | 9.7 | 7 | 12.7 | 1 | 3.8 | 8 | 21.1 | 22 | 39.3 |
| | 8時間以上9時間未満 | 8 | 3.5 | 1 | 4.5 | 1 | 3.2 | 1 | 1.8 | 1 | 3.8 | 1 | 2.6 | 3 | 5.4 |
| | 9時間以上 | 5 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 7.1 |
| | 総数 | 246 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 57 | 100.0 |
| | 女性 | 5時間未満 | 27 | 11.0 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 9 | 16.1 | 7 | 20.0 | 7 | 14.0 | 2 |
| 5時間以上6時間未満 | | 91 | 37.0 | 7 | 43.8 | 10 | 31.3 | 26 | 46.4 | 14 | 40.0 | 16 | 32.0 | 18 | 31.6 |
| 6時間以上7時間未満 | | 82 | 33.3 | 3 | 18.8 | 11 | 34.4 | 17 | 30.4 | 12 | 34.3 | 21 | 42.0 | 18 | 31.6 |
| 7時間以上8時間未満 | | 37 | 15.0 | 2 | 12.5 | 9 | 28.1 | 4 | 7.1 | 2 | 5.7 | 5 | 10.0 | 15 | 26.3 |
| 8時間以上9時間未満 | | 7 | 2.8 | 2 | 12.5 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 7.0 |
| 9時間以上 | | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

問2:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表 睡眠による休養の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|------------|-----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|----|--------|----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 473 | 100.0 | 38 | 100.0 | 63 | 100.0 | 110 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 113 | 100.0 |
| | 充分とれている | 109 | 23.0 | 10 | 26.3 | 9 | 14.3 | 13 | 11.8 | 9 | 14.8 | 22 | 25.0 | 46 | 40.7 |
| | まあまあとれている | 249 | 52.6 | 19 | 50.0 | 29 | 46.0 | 56 | 50.9 | 28 | 45.9 | 56 | 63.6 | 61 | 54.0 |
| | あまりとれていない | 101 | 21.4 | 8 | 21.1 | 21 | 33.3 | 37 | 33.6 | 19 | 31.1 | 10 | 11.4 | 6 | 5.3 |
| | まったくとれていない | 14 | 3.0 | 1 | 2.6 | 4 | 6.3 | 4 | 3.6 | 5 | 8.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総数 | 227 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 充分とれている | 60 | 26.4 | 7 | 31.8 | 3 | 9.7 | 9 | 16.7 | 4 | 15.4 | 11 | 28.9 | 26 | 46.4 |
| | まあまあとれている | 116 | 51.1 | 11 | 50.0 | 11 | 35.5 | 29 | 53.7 | 13 | 50.0 | 24 | 63.2 | 28 | 50.0 |
| | あまりとれていない | 48 | 21.1 | 4 | 18.2 | 14 | 45.2 | 16 | 29.6 | 9 | 34.6 | 3 | 7.9 | 2 | 3.6 |
| | まったくとれていない | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 246 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 57 | 100.0 |
| | 充分とれている | 49 | 19.9 | 3 | 18.8 | 6 | 18.8 | 4 | 7.1 | 5 | 14.3 | 11 | 22.0 | 20 | 35.1 |
| | まあまあとれている | 133 | 54.1 | 8 | 50.0 | 18 | 56.3 | 27 | 48.2 | 15 | 42.9 | 32 | 64.0 | 33 | 57.9 |
| | あまりとれていない | 53 | 21.5 | 4 | 25.0 | 7 | 21.9 | 21 | 37.5 | 10 | 28.6 | 7 | 14.0 | 4 | 7.0 |
| | まったくとれていない | 11 | 4.5 | 1 | 6.3 | 1 | 3.1 | 4 | 7.1 | 5 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

問3:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第58表 喫煙の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 472 | 100.0 | 38 | 100.0 | 63 | 100.0 | 110 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 82 | 17.4 | 3 | 7.9 | 15 | 23.8 | 25 | 22.7 | 17 | 27.9 | 11 | 12.5 | 11 | 9.8 |
| | 時々吸う日がある | 8 | 1.7 | 1 | 2.6 | 1 | 1.6 | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 1 | 0.9 |
| | 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない | 27 | 5.7 | 1 | 2.6 | 4 | 6.3 | 10 | 9.1 | 3 | 4.9 | 4 | 4.5 | 5 | 4.5 |
| | 吸わない | 355 | 75.2 | 33 | 86.8 | 43 | 68.3 | 73 | 66.4 | 41 | 67.2 | 70 | 79.5 | 95 | 84.8 |
| 男性 | 総数 | 226 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 67 | 29.6 | 3 | 13.6 | 15 | 48.4 | 20 | 37.0 | 10 | 38.5 | 8 | 21.1 | 11 | 20.0 |
| | 時々吸う日がある | 6 | 2.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 3 | 7.9 | 1 | 1.8 |
| | 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない | 18 | 8.0 | 1 | 4.5 | 2 | 6.5 | 6 | 11.1 | 3 | 11.5 | 2 | 5.3 | 4 | 7.3 |
| | 吸わない | 135 | 59.7 | 18 | 81.8 | 13 | 41.9 | 27 | 50.0 | 13 | 50.0 | 25 | 65.8 | 39 | 70.9 |
| 女性 | 総数 | 246 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 57 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 15 | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 8.9 | 7 | 20.0 | 3 | 6.0 | 0 | 0.0 |
| | 時々吸う日がある | 2 | 0.8 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない | 9 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 4 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 4.0 | 1 | 1.8 |
| | 吸わない | 220 | 89.4 | 15 | 93.8 | 30 | 93.8 | 46 | 82.1 | 28 | 80.0 | 45 | 90.0 | 56 | 98.2 |

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

問4:あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第59表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | | |
|----|----------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 現在喫煙者 | 総数 | 90 | 100.0 | 4 | 100.0 | 16 | 100.0 | 27 | 100.0 | 17 | 100.0 | 14 | 100.0 | 12 | 100.0 | |
| | | 1-10本 | 38 | 42.2 | 3 | 75.0 | 5 | 31.3 | 12 | 44.4 | 8 | 47.1 | 4 | 28.6 | 6 | 50.0 | |
| | | 11-20 | 44 | 48.9 | 1 | 25.0 | 9 | 56.3 | 12 | 44.4 | 9 | 52.9 | 8 | 57.1 | 5 | 41.7 | |
| | | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 平均値 | 14.2 | | 7.0 | | 15.7 | | 14.3 | | 12.6 | | 16.6 | | 13.8 | | |
| | | 標準偏差 | 7.4 | | 6.7 | | 8.2 | | 8.0 | | 4.5 | | 7.3 | | 7.8 | | |
| | | (再掲)毎日吸う | 総数 | 82 | 100.0 | 3 | 100.0 | 15 | 100.0 | 25 | 100.0 | 17 | 100.0 | 11 | 100.0 | 11 | 100.0 |
| | | 1-10本 | 31 | 37.8 | 2 | 66.7 | 4 | 26.7 | 10 | 40.0 | 8 | 47.1 | 2 | 18.2 | 5 | 45.5 | |
| | | 11-20 | 43 | 52.4 | 1 | 33.3 | 9 | 60.0 | 12 | 48.0 | 9 | 52.9 | 7 | 63.6 | 5 | 45.5 | |
| | | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 平均値 | 15.0 | | 9.0 | | 16.4 | | 15.0 | | 12.6 | | 18.4 | | 14.7 | | |
| | | 標準偏差 | 7.1 | | 6.6 | | 8.0 | | 7.8 | | 4.5 | | 7.0 | | 7.3 | | |
| | (再掲)時々吸う | 総数 | 8 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 1 | 100.0 | |
| | 1-10本 | 7 | 87.5 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 1 | 100.0 | | |
| | 11-20 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | | |
| | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | 平均値 | 6.0 | | 1.0 | | 5.0 | | 4.5 | | 0.0 | | 10.0 | | 3.0 | | | |
| | 標準偏差 | 4.4 | | | | | | 0.7 | | | | 5.0 | | | | | |
| 男性 | 現在喫煙者 | 総数 | 73 | 100.0 | 3 | 100.0 | 16 | 100.0 | 21 | 100.0 | 10 | 100.0 | 11 | 100.0 | 12 | 100.0 | |
| | | 1-10本 | 31 | 42.5 | 2 | 66.7 | 5 | 31.3 | 8 | 38.1 | 6 | 60.0 | 4 | 36.4 | 6 | 50.0 | |
| | | 11-20 | 34 | 46.6 | 1 | 33.3 | 9 | 56.3 | 10 | 47.6 | 4 | 40.0 | 5 | 45.5 | 5 | 41.7 | |
| | | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 平均値 | 14.6 | | 9.0 | | 15.7 | | 15.2 | | 11.8 | | 16.8 | | 13.8 | | |
| | | 標準偏差 | 7.7 | | 6.6 | | 8.2 | | 8.4 | | 4.3 | | 8.1 | | 7.8 | | |
| | | (再掲)毎日吸う | 総数 | 67 | 100.0 | 3 | 100.0 | 15 | 100.0 | 20 | 100.0 | 10 | 100.0 | 8 | 100.0 | 11 | 100.0 |
| | | 1-10本 | 26 | 38.8 | 2 | 66.7 | 4 | 26.7 | 7 | 35.0 | 6 | 60.0 | 2 | 25.0 | 5 | 45.5 | |
| | | 11-20 | 33 | 49.3 | 1 | 33.3 | 9 | 60.0 | 10 | 50.0 | 4 | 40.0 | 4 | 50.0 | 5 | 45.5 | |
| | | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 平均値 | 15.3 | | 9.0 | | 16.4 | | 15.8 | | 11.8 | | 19.4 | | 14.7 | | |
| | | 標準偏差 | 7.6 | | 6.6 | | 8.0 | | 8.2 | | 4.3 | | 7.8 | | 7.3 | | |
| | (再掲)時々吸う | 総数 | 6 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 1 | 100.0 | |
| | 1-10本 | 5 | 83.3 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 1 | 100.0 | | |
| | 11-20 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | | |
| | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | 平均値 | 7.0 | | 0.0 | | 5.0 | | 4.0 | | 0.0 | | 10.0 | | 3.0 | | | |
| | 標準偏差 | 4.6 | | 0.0 | | | | | | | | 5.0 | | | | | |
| 女性 | 現在喫煙者 | 総数 | 17 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 7 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 1-10本 | 7 | 41.2 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 4 | 66.7 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 11-20 | 10 | 58.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 5 | 71.4 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 平均値 | 12.4 | | 1.0 | | 0.0 | | 11.0 | | 13.9 | | 15.7 | | 0.0 | | |
| | | 標準偏差 | 5.7 | | | | 0.0 | | 5.7 | | 4.9 | | 4.0 | | 0.0 | | |
| | | (再掲)毎日吸う | 総数 | 15 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | | 1-10本 | 5 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 11-20 | 10 | 66.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 5 | 71.4 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | | 平均値 | 13.7 | | 0.0 | | 0.0 | | 12.2 | | 13.9 | | 15.7 | | 0.0 | | |
| | | 標準偏差 | 4.7 | | 0.0 | | 0.0 | | 5.4 | | 4.9 | | 4.0 | | 0.0 | | |
| | (再掲)時々吸う | 総数 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 1-10本 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | 11-20 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | 21-30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| | 平均値 | 3.0 | | 1.0 | | 0.0 | | 5.0 | | 0.0 | | 0.0 | | 0.0 | | | |
| | 標準偏差 | 2.8 | | | | 0.0 | | | | 0.0 | | 0.0 | | 0.0 | | | |

注1)生活習慣調査票の間4に「1」または「2」と回答し、問4-1に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者

問4-1:あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。(「ときどき吸う」は吸うときの1日の本数をお答えください。)

第60表 現在喫煙者における禁煙の意志 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、
20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|----------|----|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 89 | 100.0 | 4 | 100.0 | 16 | 100.0 | 27 | 100.0 | 16 | 100.0 | 14 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | やめたい | 28 | 31.5 | 1 | 25.0 | 4 | 25.0 | 11 | 40.7 | 8 | 50.0 | 2 | 14.3 | 2 | 16.7 |
| | 本数を減らしたい | 25 | 28.1 | 0 | 0.0 | 6 | 37.5 | 7 | 25.9 | 2 | 12.5 | 7 | 50.0 | 3 | 25.0 |
| | やめたくない | 23 | 25.8 | 2 | 50.0 | 1 | 6.3 | 7 | 25.9 | 4 | 25.0 | 4 | 28.6 | 5 | 41.7 |
| | わからない | 13 | 14.6 | 1 | 25.0 | 5 | 31.3 | 2 | 7.4 | 2 | 12.5 | 1 | 7.1 | 2 | 16.7 |
| 男性 | 総数 | 72 | 100.0 | 3 | 100.0 | 16 | 100.0 | 21 | 100.0 | 9 | 100.0 | 11 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | やめたい | 21 | 29.2 | 1 | 33.3 | 4 | 25.0 | 8 | 38.1 | 4 | 44.4 | 2 | 18.2 | 2 | 16.7 |
| | 本数を減らしたい | 20 | 27.8 | 0 | 0.0 | 6 | 37.5 | 5 | 23.8 | 1 | 11.1 | 5 | 45.5 | 3 | 25.0 |
| | やめたくない | 22 | 30.6 | 2 | 66.7 | 1 | 6.3 | 7 | 33.3 | 4 | 44.4 | 3 | 27.3 | 5 | 41.7 |
| | わからない | 9 | 12.5 | 0 | 0.0 | 5 | 31.3 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 2 | 16.7 |
| 女性 | 総数 | 17 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 7 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | やめたい | 7 | 41.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 50.0 | 4 | 57.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 本数を減らしたい | 5 | 29.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 1 | 14.3 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 |
| | やめたくない | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 4 | 23.5 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問4に「1」または「2」と回答し、問4-2に回答した者を集計対象とした。

問4-2:たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 447 | 100.0 | 53 | 11.9 | 10 | 2.2 | 10 | 2.2 | 7 | 1.6 | 367 | 82.1 |
| | 現在喫煙者 | 85 | 100.0 | 17 | 20.0 | 3 | 3.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 64 | 75.3 |
| | その他 | 362 | 100.0 | 36 | 9.9 | 7 | 1.9 | 10 | 2.8 | 6 | 1.7 | 303 | 83.7 |
| 男性 | 総数 | 214 | 100.0 | 18 | 8.4 | 5 | 2.3 | 2 | 0.9 | 4 | 1.9 | 185 | 86.4 |
| | 現在喫煙者 | 68 | 100.0 | 11 | 16.2 | 2 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 54 | 79.4 |
| | その他 | 146 | 100.0 | 7 | 4.8 | 3 | 2.1 | 2 | 1.4 | 3 | 2.1 | 131 | 89.7 |
| 女性 | 総数 | 233 | 100.0 | 35 | 15.0 | 5 | 2.1 | 8 | 3.4 | 3 | 1.3 | 182 | 78.1 |
| | 現在喫煙者 | 17 | 100.0 | 6 | 35.3 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 58.8 |
| | その他 | 216 | 100.0 | 29 | 13.4 | 4 | 1.9 | 8 | 3.7 | 3 | 1.4 | 172 | 79.6 |

注1)生活習慣調査票の問5「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問5:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

次のアからコすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

第61表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 428 | 100.0 | 74 | 17.3 | 35 | 8.2 | 21 | 4.9 | 16 | 3.7 | 155 | 36.2 | 127 | 29.7 |
| | 現在喫煙者 | 82 | 100.0 | 39 | 47.6 | 10 | 12.2 | 1 | 1.2 | 1 | 1.2 | 18 | 22.0 | 13 | 15.9 |
| | その他 | 346 | 100.0 | 35 | 10.1 | 25 | 7.2 | 20 | 5.8 | 15 | 4.3 | 137 | 39.6 | 114 | 32.9 |
| 男性 | 総数 | 205 | 100.0 | 57 | 27.8 | 24 | 11.7 | 13 | 6.3 | 8 | 3.9 | 59 | 28.8 | 44 | 21.5 |
| | 現在喫煙者 | 65 | 100.0 | 34 | 52.3 | 8 | 12.3 | 1 | 1.5 | 1 | 1.5 | 11 | 16.9 | 10 | 15.4 |
| | その他 | 140 | 100.0 | 23 | 16.4 | 16 | 11.4 | 12 | 8.6 | 7 | 5.0 | 48 | 34.3 | 34 | 24.3 |
| 女性 | 総数 | 223 | 100.0 | 17 | 7.6 | 11 | 4.9 | 8 | 3.6 | 8 | 3.6 | 96 | 43.0 | 83 | 37.2 |
| | 現在喫煙者 | 17 | 100.0 | 5 | 29.4 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 41.2 | 3 | 17.6 |
| | その他 | 206 | 100.0 | 12 | 5.8 | 9 | 4.4 | 8 | 3.9 | 8 | 3.9 | 89 | 43.2 | 80 | 38.8 |

注1)生活習慣調査票の問5「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の3 受動喫煙の状況「ウ 学校」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 399 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 95 | 23.8 | 301 | 75.4 |
| | 現在喫煙者 | 75 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 16.0 | 62 | 82.7 |
| | その他 | 324 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 83 | 25.6 | 239 | 73.8 |
| 男性 | 総数 | 184 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 39 | 21.2 | 143 | 77.7 |
| | 現在喫煙者 | 59 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 18.6 | 48 | 81.4 |
| | その他 | 125 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | 28 | 22.4 | 95 | 76.0 |
| 女性 | 総数 | 215 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 56 | 26.0 | 158 | 73.5 |
| | 現在喫煙者 | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 14 | 87.5 |
| | その他 | 199 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 55 | 27.6 | 144 | 72.4 |

注1)生活習慣調査票の問5「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|------|--------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 436 | 100.0 | 8 | 1.8 | 18 | 4.1 | 61 | 14.0 | 122 | 28.0 | 151 | 34.6 | 76 | 17.4 |
| | 現在喫煙者 | 80 | 100.0 | 8 | 10.0 | 6 | 7.5 | 15 | 18.8 | 19 | 23.8 | 18 | 22.5 | 14 | 17.5 |
| | その他 | 356 | 100.0 | 0 | 0.0 | 12 | 3.4 | 46 | 12.9 | 103 | 28.9 | 133 | 37.4 | 62 | 17.4 |
| 男性 | 総数 | 205 | 100.0 | 5 | 2.4 | 15 | 7.3 | 39 | 19.0 | 44 | 21.5 | 67 | 32.7 | 35 | 17.1 |
| | 現在喫煙者 | 63 | 100.0 | 5 | 7.9 | 6 | 9.5 | 13 | 20.6 | 14 | 22.2 | 12 | 19.0 | 13 | 20.6 |
| | その他 | 142 | 100.0 | 0 | 0.0 | 9 | 6.3 | 26 | 18.3 | 30 | 21.1 | 55 | 38.7 | 22 | 15.5 |
| 女性 | 総数 | 231 | 100.0 | 3 | 1.3 | 3 | 1.3 | 22 | 9.5 | 78 | 33.8 | 84 | 36.4 | 41 | 17.7 |
| | 現在喫煙者 | 17 | 100.0 | 3 | 17.6 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 5 | 29.4 | 6 | 35.3 | 1 | 5.9 |
| | その他 | 214 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.4 | 20 | 9.3 | 73 | 34.1 | 78 | 36.4 | 40 | 18.7 |

注1) 生活習慣調査票の問5「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 405 | 100.0 | 1 | 0.2 | 9 | 2.2 | 16 | 4.0 | 22 | 5.4 | 50 | 12.3 | 307 | 75.8 |
| | 現在喫煙者 | 77 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 7.8 | 5 | 6.5 | 2 | 2.6 | 5 | 6.5 | 59 | 76.6 |
| | その他 | 328 | 100.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.9 | 11 | 3.4 | 20 | 6.1 | 45 | 13.7 | 248 | 75.6 |
| 男性 | 総数 | 192 | 100.0 | 0 | 0.0 | 8 | 4.2 | 13 | 6.8 | 14 | 7.3 | 25 | 13.0 | 132 | 68.8 |
| | 現在喫煙者 | 61 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 8.2 | 5 | 8.2 | 2 | 3.3 | 5 | 8.2 | 44 | 72.1 |
| | その他 | 131 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 8 | 6.1 | 12 | 9.2 | 20 | 15.3 | 88 | 67.2 |
| 女性 | 総数 | 213 | 100.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 3 | 1.4 | 8 | 3.8 | 25 | 11.7 | 175 | 82.2 |
| | 現在喫煙者 | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 93.8 |
| | その他 | 197 | 100.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 1.5 | 8 | 4.1 | 25 | 12.7 | 160 | 81.2 |

注1) 生活習慣調査票の問5「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 415 | 100.0 | 3 | 0.7 | 1 | 0.2 | 5 | 1.2 | 18 | 4.3 | 166 | 40.0 | 222 | 53.5 |
| | 現在喫煙者 | 78 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.6 | 2 | 2.6 | 21 | 26.9 | 53 | 67.9 |
| | その他 | 337 | 100.0 | 3 | 0.9 | 1 | 0.3 | 3 | 0.9 | 16 | 4.7 | 145 | 43.0 | 169 | 50.1 |
| 男性 | 総数 | 195 | 100.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 5 | 2.6 | 9 | 4.6 | 76 | 39.0 | 104 | 53.3 |
| | 現在喫煙者 | 62 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 2 | 3.2 | 15 | 24.2 | 43 | 69.4 |
| | その他 | 133 | 100.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 7 | 5.3 | 61 | 45.9 | 61 | 45.9 |
| 女性 | 総数 | 220 | 100.0 | 2 | 0.9 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 9 | 4.1 | 90 | 40.9 | 118 | 53.6 |
| | 現在喫煙者 | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 37.5 | 10 | 62.5 |
| | その他 | 204 | 100.0 | 2 | 1.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 9 | 4.4 | 84 | 41.2 | 108 | 52.9 |

注1) 生活習慣調査票の問5「カ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 435 | 100.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 4 | 0.9 | 29 | 6.7 | 275 | 63.2 | 125 | 28.7 |
| | 現在喫煙者 | 83 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 41 | 49.4 | 42 | 50.6 |
| | その他 | 352 | 100.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 4 | 1.1 | 29 | 8.2 | 234 | 66.5 | 83 | 23.6 |
| 男性 | 総数 | 204 | 100.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 8 | 3.9 | 122 | 59.8 | 71 | 34.8 |
| | 現在喫煙者 | 66 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 33 | 50.0 | 33 | 50.0 |
| | その他 | 138 | 100.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 8 | 5.8 | 89 | 64.5 | 38 | 27.5 |
| 女性 | 総数 | 231 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 | 21 | 9.1 | 153 | 66.2 | 54 | 23.4 |
| | 現在喫煙者 | 17 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 47.1 | 9 | 52.9 |
| | その他 | 214 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.4 | 21 | 9.8 | 145 | 67.8 | 45 | 21.0 |

注1) 生活習慣調査票の問5「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 431 | 100.0 | 9 | 2.1 | 4 | 0.9 | 18 | 4.2 | 41 | 9.5 | 219 | 50.8 | 140 | 32.5 |
| | 現在喫煙者 | 81 | 100.0 | 2 | 2.5 | 1 | 1.2 | 2 | 2.5 | 4 | 4.9 | 32 | 39.5 | 40 | 49.4 |
| | その他 | 350 | 100.0 | 7 | 2.0 | 3 | 0.9 | 16 | 4.6 | 37 | 10.6 | 187 | 53.4 | 100 | 28.6 |
| 男性 | 総数 | 203 | 100.0 | 7 | 3.4 | 2 | 1.0 | 8 | 3.9 | 16 | 7.9 | 99 | 48.8 | 71 | 35.0 |
| | 現在喫煙者 | 65 | 100.0 | 2 | 3.1 | 1 | 1.5 | 2 | 3.1 | 3 | 4.6 | 27 | 41.5 | 30 | 46.2 |
| | その他 | 138 | 100.0 | 5 | 3.6 | 1 | 0.7 | 6 | 4.3 | 13 | 9.4 | 72 | 52.2 | 41 | 29.7 |
| 女性 | 総数 | 228 | 100.0 | 2 | 0.9 | 2 | 0.9 | 10 | 4.4 | 25 | 11.0 | 120 | 52.6 | 69 | 30.3 |
| | 現在喫煙者 | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 5 | 31.3 | 10 | 62.5 |
| | その他 | 212 | 100.0 | 2 | 0.9 | 2 | 0.9 | 10 | 4.7 | 24 | 11.3 | 115 | 54.2 | 59 | 27.8 |

注1) 生活習慣調査票の問5「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の9 受動喫煙の状況「ケ 路上」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 451 | 100.0 | 32 | 7.1 | 49 | 10.9 | 42 | 9.3 | 76 | 16.9 | 208 | 46.1 | 44 | 9.8 |
| | 現在喫煙者 | 86 | 100.0 | 6 | 7.0 | 12 | 14.0 | 9 | 10.5 | 12 | 14.0 | 33 | 38.4 | 14 | 16.3 |
| | その他 | 365 | 100.0 | 26 | 7.1 | 37 | 10.1 | 33 | 9.0 | 64 | 17.5 | 175 | 47.9 | 30 | 8.2 |
| 男性 | 総数 | 217 | 100.0 | 18 | 8.3 | 21 | 9.7 | 24 | 11.1 | 28 | 12.9 | 104 | 47.9 | 22 | 10.1 |
| | 現在喫煙者 | 69 | 100.0 | 5 | 7.2 | 10 | 14.5 | 8 | 11.6 | 8 | 11.6 | 27 | 39.1 | 11 | 15.9 |
| | その他 | 148 | 100.0 | 13 | 8.8 | 11 | 7.4 | 16 | 10.8 | 20 | 13.5 | 77 | 52.0 | 11 | 7.4 |
| 女性 | 総数 | 234 | 100.0 | 14 | 6.0 | 28 | 12.0 | 18 | 7.7 | 48 | 20.5 | 104 | 44.4 | 22 | 9.4 |
| | 現在喫煙者 | 17 | 100.0 | 1 | 5.9 | 2 | 11.8 | 1 | 5.9 | 4 | 23.5 | 6 | 35.3 | 3 | 17.6 |
| | その他 | 217 | 100.0 | 13 | 6.0 | 26 | 12.0 | 17 | 7.8 | 44 | 20.3 | 98 | 45.2 | 19 | 8.8 |

注1) 生活習慣調査票の問5「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | ほぼ毎日 | | 週に数回程度 | | 週に1回程度 | | 月に1回程度 | | 全くなかった | | 行かなかった | |
|----|-------|-----|-------|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 422 | 100.0 | 6 | 1.4 | 16 | 3.8 | 14 | 3.3 | 21 | 5.0 | 181 | 42.9 | 184 | 43.6 |
| | 現在喫煙者 | 80 | 100.0 | 1 | 1.3 | 1 | 1.3 | 4 | 5.0 | 4 | 5.0 | 31 | 38.8 | 39 | 48.8 |
| | その他 | 342 | 100.0 | 5 | 1.5 | 15 | 4.4 | 10 | 2.9 | 17 | 5.0 | 150 | 43.9 | 145 | 42.4 |
| 男性 | 総数 | 200 | 100.0 | 3 | 1.5 | 4 | 2.0 | 8 | 4.0 | 10 | 5.0 | 86 | 43.0 | 89 | 44.5 |
| | 現在喫煙者 | 64 | 100.0 | 1 | 1.6 | 1 | 1.6 | 3 | 4.7 | 3 | 4.7 | 24 | 37.5 | 32 | 50.0 |
| | その他 | 136 | 100.0 | 2 | 1.5 | 3 | 2.2 | 5 | 3.7 | 7 | 5.1 | 62 | 45.6 | 57 | 41.9 |
| 女性 | 総数 | 222 | 100.0 | 3 | 1.4 | 12 | 5.4 | 6 | 2.7 | 11 | 5.0 | 95 | 42.8 | 95 | 42.8 |
| | 現在喫煙者 | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 1 | 6.3 | 7 | 43.8 | 7 | 43.8 |
| | その他 | 206 | 100.0 | 3 | 1.5 | 12 | 5.8 | 5 | 2.4 | 10 | 4.9 | 88 | 42.7 | 88 | 42.7 |

注1) 生活習慣調査票の問5「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第62表 飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 471 | 100.0 | 38 | 100.0 | 62 | 100.0 | 110 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 毎日 | 82 | 17.4 | 1 | 2.6 | 7 | 11.3 | 24 | 21.8 | 11 | 18.0 | 14 | 15.9 | 25 | 22.3 |
| | 週5～6日 | 36 | 7.6 | 0 | 0.0 | 6 | 9.7 | 6 | 5.5 | 9 | 14.8 | 7 | 8.0 | 8 | 7.1 |
| | 週3～4日 | 32 | 6.8 | 3 | 7.9 | 4 | 6.5 | 11 | 10.0 | 1 | 1.6 | 8 | 9.1 | 5 | 4.5 |
| | 週1～2日 | 40 | 8.5 | 3 | 7.9 | 4 | 6.5 | 14 | 12.7 | 6 | 9.8 | 6 | 6.8 | 7 | 6.3 |
| | 月に1～3日 | 38 | 8.1 | 6 | 15.8 | 8 | 12.9 | 10 | 9.1 | 4 | 6.6 | 3 | 3.4 | 7 | 6.3 |
| | ほとんど飲まない | 80 | 17.0 | 12 | 31.6 | 15 | 24.2 | 15 | 13.6 | 10 | 16.4 | 18 | 20.5 | 10 | 8.9 |
| | やめた | 9 | 1.9 | 1 | 2.6 | 2 | 3.2 | 1 | 0.9 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 |
| | 飲まない(飲めない) | 154 | 32.7 | 12 | 31.6 | 16 | 25.8 | 29 | 26.4 | 18 | 29.5 | 32 | 36.4 | 47 | 42.0 |
| 男性 | 総数 | 227 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 毎日 | 63 | 27.8 | 1 | 4.5 | 6 | 19.4 | 17 | 31.5 | 6 | 23.1 | 10 | 26.3 | 23 | 41.1 |
| | 週5～6日 | 25 | 11.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 5 | 9.3 | 5 | 19.2 | 6 | 15.8 | 6 | 10.7 |
| | 週3～4日 | 23 | 10.1 | 3 | 13.6 | 3 | 9.7 | 5 | 9.3 | 1 | 3.8 | 8 | 21.1 | 3 | 5.4 |
| | 週1～2日 | 22 | 9.7 | 2 | 9.1 | 4 | 12.9 | 8 | 14.8 | 3 | 11.5 | 2 | 5.3 | 3 | 5.4 |
| | 月に1～3日 | 15 | 6.6 | 4 | 18.2 | 5 | 16.1 | 2 | 3.7 | 1 | 3.8 | 1 | 2.6 | 2 | 3.6 |
| | ほとんど飲まない | 34 | 15.0 | 8 | 36.4 | 7 | 22.6 | 6 | 11.1 | 2 | 7.7 | 6 | 15.8 | 5 | 8.9 |
| | やめた | 6 | 2.6 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.7 | 0 | 0.0 | 3 | 5.4 |
| | 飲まない(飲めない) | 39 | 17.2 | 3 | 13.6 | 3 | 9.7 | 11 | 20.4 | 6 | 23.1 | 5 | 13.2 | 11 | 19.6 |
| 女性 | 総数 | 244 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 毎日 | 19 | 7.8 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 7 | 12.5 | 5 | 14.3 | 4 | 8.0 | 2 | 3.6 |
| | 週5～6日 | 11 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 1 | 1.8 | 4 | 11.4 | 1 | 2.0 | 2 | 3.6 |
| | 週3～4日 | 9 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 6 | 10.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 |
| | 週1～2日 | 18 | 7.4 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 6 | 10.7 | 3 | 8.6 | 4 | 8.0 | 4 | 7.1 |
| | 月に1～3日 | 23 | 9.4 | 2 | 12.5 | 3 | 9.7 | 8 | 14.3 | 3 | 8.6 | 2 | 4.0 | 5 | 8.9 |
| | ほとんど飲まない | 46 | 18.9 | 4 | 25.0 | 8 | 25.8 | 9 | 16.1 | 8 | 22.9 | 12 | 24.0 | 5 | 8.9 |
| | やめた | 3 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 飲まない(飲めない) | 115 | 47.1 | 9 | 56.3 | 13 | 41.9 | 18 | 32.1 | 12 | 34.3 | 27 | 54.0 | 36 | 64.3 |

注)生活習慣調査票の問6、及び問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答した場合は、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問6:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第63表 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 228 | 100.0 | 13 | 100.0 | 29 | 100.0 | 65 | 100.0 | 31 | 100.0 | 38 | 100.0 | 52 | 100.0 |
| | 1合(180ml)未満 | 82 | 36.0 | 1 | 7.7 | 6 | 20.7 | 21 | 32.3 | 9 | 29.0 | 14 | 36.8 | 31 | 59.6 |
| | 1合以上2合(360ml)未満 | 87 | 38.2 | 5 | 38.5 | 9 | 31.0 | 27 | 41.5 | 16 | 51.6 | 14 | 36.8 | 16 | 30.8 |
| | 2合以上3合(540ml)未満 | 36 | 15.8 | 5 | 38.5 | 6 | 20.7 | 8 | 12.3 | 5 | 16.1 | 9 | 23.7 | 3 | 5.8 |
| | 3合以上4合(720ml)未満 | 15 | 6.6 | 2 | 15.4 | 6 | 20.7 | 5 | 7.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 1.9 |
| | 4合以上5合(900ml)未満 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5合(900ml)以上 | 6 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 3 | 4.6 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 |
| 男性 | 総数 | 148 | 100.0 | 10 | 100.0 | 21 | 100.0 | 37 | 100.0 | 16 | 100.0 | 27 | 100.0 | 37 | 100.0 |
| | 1合(180ml)未満 | 44 | 29.7 | 1 | 10.0 | 4 | 19.0 | 9 | 24.3 | 4 | 25.0 | 7 | 25.9 | 19 | 51.4 |
| | 1合以上2合(360ml)未満 | 56 | 37.8 | 4 | 40.0 | 6 | 28.6 | 13 | 35.1 | 7 | 43.8 | 12 | 44.4 | 14 | 37.8 |
| | 2合以上3合(540ml)未満 | 28 | 18.9 | 3 | 30.0 | 4 | 19.0 | 8 | 21.6 | 4 | 25.0 | 7 | 25.9 | 2 | 5.4 |
| | 3合以上4合(720ml)未満 | 12 | 8.1 | 2 | 20.0 | 5 | 23.8 | 3 | 8.1 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 1 | 2.7 |
| | 4合以上5合(900ml)未満 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 1 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5合(900ml)以上 | 6 | 4.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 3 | 8.1 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 |
| 女性 | 総数 | 80 | 100.0 | 3 | 100.0 | 8 | 100.0 | 28 | 100.0 | 15 | 100.0 | 11 | 100.0 | 15 | 100.0 |
| | 1合(180ml)未満 | 38 | 47.5 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 12 | 42.9 | 5 | 33.3 | 7 | 63.6 | 12 | 80.0 |
| | 1合以上2合(360ml)未満 | 31 | 38.8 | 1 | 33.3 | 3 | 37.5 | 14 | 50.0 | 9 | 60.0 | 2 | 18.2 | 2 | 13.3 |
| | 2合以上3合(540ml)未満 | 8 | 10.0 | 2 | 66.7 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 2 | 18.2 | 1 | 6.7 |
| | 3合以上4合(720ml)未満 | 3 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4合以上5合(900ml)未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5合(900ml)以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問6-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
 清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)
 缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第64表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 1合未満 | | 1合以上2合未満 | | 2合以上3合未満 | | 3合以上4合未満 | | 4合以上5合未満 | | 5合以上 | |
|----|--------|-----|-------|------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 228 | 100.0 | 82 | 100.0 | 87 | 100.0 | 36 | 100.0 | 15 | 100.0 | 2 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | 毎日 | 82 | 36.0 | 23 | 28.0 | 31 | 35.6 | 17 | 47.2 | 6 | 40.0 | 1 | 50.0 | 4 | 66.7 |
| | 週5～6日 | 36 | 15.8 | 9 | 11.0 | 17 | 19.5 | 5 | 13.9 | 4 | 26.7 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | 週3～4日 | 32 | 14.0 | 12 | 14.6 | 14 | 16.1 | 4 | 11.1 | 1 | 6.7 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 週1～2日 | 40 | 17.5 | 22 | 26.8 | 11 | 12.6 | 5 | 13.9 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | 月に1～3日 | 38 | 16.7 | 16 | 19.5 | 14 | 16.1 | 5 | 13.9 | 3 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総数 | 148 | 100.0 | 44 | 100.0 | 56 | 100.0 | 28 | 100.0 | 12 | 100.0 | 2 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | 毎日 | 63 | 42.6 | 16 | 36.4 | 22 | 39.3 | 15 | 53.6 | 5 | 41.7 | 1 | 50.0 | 4 | 66.7 |
| | 週5～6日 | 25 | 16.9 | 5 | 11.4 | 14 | 25.0 | 3 | 10.7 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | 週3～4日 | 23 | 15.5 | 7 | 15.9 | 10 | 17.9 | 4 | 14.3 | 1 | 8.3 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 週1～2日 | 22 | 14.9 | 10 | 22.7 | 7 | 12.5 | 3 | 10.7 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | 月に1～3日 | 15 | 10.1 | 6 | 13.6 | 3 | 5.4 | 3 | 10.7 | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 80 | 100.0 | 38 | 100.0 | 31 | 100.0 | 8 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 毎日 | 19 | 23.8 | 7 | 18.4 | 9 | 29.0 | 2 | 25.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週5～6日 | 11 | 13.8 | 4 | 10.5 | 3 | 9.7 | 2 | 25.0 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週3～4日 | 9 | 11.3 | 5 | 13.2 | 4 | 12.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週1～2日 | 18 | 22.5 | 12 | 31.6 | 4 | 12.9 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1～3日 | 23 | 28.8 | 10 | 26.3 | 11 | 35.5 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第65表 飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 471 | 100.0 | 38 | 100.0 | 62 | 100.0 | 110 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 106 | 22.5 | 4 | 10.5 | 16 | 25.8 | 30 | 27.3 | 17 | 27.9 | 21 | 23.9 | 18 | 16.1 |
| | 飲酒習慣なし | 365 | 77.5 | 34 | 89.5 | 46 | 74.2 | 80 | 72.7 | 44 | 72.1 | 67 | 76.1 | 94 | 83.9 |
| 男性 | 総数 | 227 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 83 | 36.6 | 4 | 18.2 | 11 | 35.5 | 22 | 40.7 | 10 | 38.5 | 19 | 50.0 | 17 | 30.4 |
| | 飲酒習慣なし | 144 | 63.4 | 18 | 81.8 | 20 | 64.5 | 32 | 59.3 | 16 | 61.5 | 19 | 50.0 | 39 | 69.6 |
| 女性 | 総数 | 244 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 23 | 9.4 | 0 | 0.0 | 5 | 16.1 | 8 | 14.3 | 7 | 20.0 | 2 | 4.0 | 1 | 1.8 |
| | 飲酒習慣なし | 221 | 90.6 | 16 | 100.0 | 26 | 83.9 | 48 | 85.7 | 28 | 80.0 | 48 | 96.0 | 55 | 98.2 |

注1)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)、及び問6-1で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第66表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------------------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 471 | 100.0 | 38 | 100.0 | 62 | 100.0 | 110 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 57 | 12.1 | 2 | 5.3 | 12 | 19.4 | 20 | 18.2 | 11 | 18.0 | 8 | 9.1 | 4 | 3.6 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 414 | 87.9 | 36 | 94.7 | 50 | 80.6 | 90 | 81.8 | 50 | 82.0 | 80 | 90.9 | 108 | 96.4 |
| 男性 | 総数 | 227 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 34 | 15.0 | 2 | 9.1 | 7 | 22.6 | 12 | 22.2 | 4 | 15.4 | 6 | 15.8 | 3 | 5.4 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 193 | 85.0 | 20 | 90.9 | 24 | 77.4 | 42 | 77.8 | 22 | 84.6 | 32 | 84.2 | 53 | 94.6 |
| 女性 | 総数 | 244 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 23 | 9.4 | 0 | 0.0 | 5 | 16.1 | 8 | 14.3 | 7 | 20.0 | 2 | 4.0 | 1 | 1.8 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 221 | 90.6 | 16 | 100.0 | 26 | 83.9 | 48 | 85.7 | 28 | 80.0 | 48 | 96.0 | 55 | 98.2 |

注)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)、および問6で月に1~3日以上飲酒すると回答した場合は問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較
- 年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

| | | 平成22年 | | 平成23年 | | 平成24年 | | 平成26年 | | 平成27年 | | 平成28年 | | 平成29年 | |
|----|--------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 202 | 11.9 | 189 | 11.1 | 316 | 15.8 | 176 | 17.6 | 144 | 12.5 | 312 | 12.8 | 227 | 15.0 |
| | 年齢調整値 | - | 12.1 | - | 10.7 | - | 15.1 | - | 16.5 | - | 11.1 | - | 13.0 | - | 14.9 |
| | 20-29歳 | 20 | 0.0 | 12 | 0.0 | 28 | 14.3 | 13 | 7.7 | 5 | 0.0 | 33 | 9.1 | 22 | 9.1 |
| | 30-39歳 | 31 | 12.9 | 32 | 15.6 | 62 | 19.4 | 36 | 19.4 | 16 | 12.5 | 44 | 13.6 | 31 | 22.6 |
| | 40-49歳 | 32 | 28.1 | 33 | 30.3 | 62 | 16.1 | 35 | 28.6 | 15 | 13.3 | 50 | 20.0 | 54 | 22.2 |
| | 50-59歳 | 28 | 14.3 | 28 | 14.3 | 43 | 20.9 | 26 | 23.1 | 29 | 20.7 | 42 | 16.7 | 26 | 15.4 |
| | 60-69歳 | 52 | 5.8 | 39 | 5.1 | 72 | 18.1 | 32 | 18.8 | 43 | 14.0 | 71 | 14.1 | 38 | 15.8 |
| | 70歳以上 | 39 | 10.3 | 45 | 0.0 | 49 | 4.1 | 34 | 2.9 | 36 | 5.6 | 72 | 5.6 | 56 | 5.4 |
| 女性 | 総数 | 210 | 7.6 | 177 | 11.9 | 345 | 8.4 | 182 | 11.5 | 176 | 11.9 | 312 | 9.9 | 244 | 9.4 |
| | 年齢調整値 | - | 8.8 | - | 12.4 | - | 7.6 | - | 10.9 | - | 12.1 | - | 9.7 | - | 9.3 |
| | 20-29歳 | 18 | 0.0 | 15 | 13.3 | 33 | 3.0 | 17 | 0.0 | 17 | 5.9 | 18 | 11.1 | 16 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 35 | 17.1 | 28 | 21.4 | 60 | 6.7 | 42 | 9.5 | 21 | 4.8 | 41 | 4.9 | 31 | 16.1 |
| | 40-49歳 | 25 | 20.0 | 24 | 12.5 | 68 | 20.6 | 34 | 23.5 | 19 | 26.3 | 56 | 21.4 | 56 | 14.3 |
| | 50-59歳 | 27 | 14.8 | 32 | 15.6 | 56 | 10.7 | 24 | 16.7 | 32 | 18.8 | 50 | 10.0 | 35 | 20.0 |
| | 60-69歳 | 66 | 1.5 | 36 | 8.3 | 68 | 5.9 | 27 | 7.4 | 45 | 13.3 | 75 | 12.0 | 50 | 4.0 |
| | 70歳以上 | 39 | 0.0 | 42 | 4.8 | 60 | 0.0 | 38 | 7.9 | 42 | 4.8 | 72 | 1.4 | 56 | 1.8 |

第67表 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 465 | 100.0 | 38 | 100.0 | 62 | 100.0 | 108 | 100.0 | 60 | 100.0 | 87 | 100.0 | 110 | 100.0 |
| 0本 | 19 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 1.7 | 3 | 3.4 | 14 | 12.7 |
| 1～9本 | 25 | 5.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 6 | 6.9 | 18 | 16.4 |
| 10～19本 | 50 | 10.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 6 | 10.0 | 16 | 18.4 | 26 | 23.6 |
| 20～27本 | 168 | 36.1 | 8 | 21.1 | 13 | 21.0 | 31 | 28.7 | 29 | 48.3 | 50 | 57.5 | 37 | 33.6 |
| 28本以上 | 203 | 43.7 | 30 | 78.9 | 49 | 79.0 | 74 | 68.5 | 23 | 38.3 | 12 | 13.8 | 15 | 13.6 |
| (再掲)20本以上 | 371 | 79.8 | 38 | 100.0 | 62 | 100.0 | 105 | 97.2 | 52 | 86.7 | 62 | 71.3 | 52 | 47.3 |
| (再掲)24本以上 | 318 | 68.4 | 38 | 100.0 | 61 | 98.4 | 99 | 91.7 | 41 | 68.3 | 42 | 48.3 | 37 | 33.6 |
| 男性 | 224 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 52 | 100.0 | 25 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| 0本 | 7 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 2.6 | 5 | 8.9 |
| 1～9本 | 16 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.9 | 13 | 23.2 |
| 10～19本 | 24 | 10.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 2 | 8.0 | 8 | 21.1 | 13 | 23.2 |
| 20～27本 | 79 | 35.3 | 5 | 22.7 | 7 | 22.6 | 16 | 30.8 | 16 | 64.0 | 21 | 55.3 | 14 | 25.0 |
| 28本以上 | 98 | 43.8 | 17 | 77.3 | 24 | 77.4 | 35 | 67.3 | 6 | 24.0 | 5 | 13.2 | 11 | 19.6 |
| (再掲)20本以上 | 177 | 79.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 51 | 98.1 | 22 | 88.0 | 26 | 68.4 | 25 | 44.6 |
| (再掲)24本以上 | 152 | 67.9 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 47 | 90.4 | 15 | 60.0 | 15 | 39.5 | 22 | 39.3 |
| 女性 | 241 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 49 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 0本 | 12 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 4.1 | 9 | 16.7 |
| 1～9本 | 9 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 6.1 | 5 | 9.3 |
| 10～19本 | 26 | 10.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 4 | 11.4 | 8 | 16.3 | 13 | 24.1 |
| 20～27本 | 89 | 36.9 | 3 | 18.8 | 6 | 19.4 | 15 | 26.8 | 13 | 37.1 | 29 | 59.2 | 23 | 42.6 |
| 28本以上 | 105 | 43.6 | 13 | 81.3 | 25 | 80.6 | 39 | 69.6 | 17 | 48.6 | 7 | 14.3 | 4 | 7.4 |
| (再掲)20本以上 | 194 | 80.5 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 96.4 | 30 | 85.7 | 36 | 73.5 | 27 | 50.0 |
| (再掲)24本以上 | 166 | 68.9 | 16 | 100.0 | 30 | 96.8 | 52 | 92.9 | 26 | 74.3 | 27 | 55.1 | 15 | 27.8 |

注)生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

問4:自分の歯^{*}は何本ありますか。

^{*}自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかつたりすることもあります。

0本の場合は、0と書いてください。

第68表 咀嚼の状況 - 咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 469 | 100.0 | 38 | 100.0 | 62 | 100.0 | 110 | 100.0 | 61 | 100.0 | 88 | 100.0 | 110 | 100.0 |
| 何でもかんで食べることができる | 398 | 84.9 | 38 | 100.0 | 59 | 95.2 | 106 | 96.4 | 45 | 73.8 | 69 | 78.4 | 81 | 73.6 |
| 一部かめない食べ物がある | 64 | 13.6 | 0 | 0.0 | 3 | 4.8 | 4 | 3.6 | 15 | 24.6 | 17 | 19.3 | 25 | 22.7 |
| かめない食べ物が多い | 7 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 2 | 2.3 | 4 | 3.6 |
| かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 227 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 100.0 | 54 | 100.0 | 26 | 100.0 | 38 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| 何でもかんで食べることができる | 198 | 87.2 | 22 | 100.0 | 29 | 93.5 | 53 | 98.1 | 19 | 73.1 | 32 | 84.2 | 43 | 76.8 |
| 一部かめない食べ物がある | 26 | 11.5 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 1 | 1.9 | 7 | 26.9 | 5 | 13.2 | 11 | 19.6 |
| かめない食べ物が多い | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 2 | 3.6 |
| かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 242 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 何でもかんで食べることができる | 200 | 82.6 | 16 | 100.0 | 30 | 96.8 | 53 | 94.6 | 26 | 74.3 | 37 | 74.0 | 38 | 70.4 |
| 一部かめない食べ物がある | 38 | 15.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 3 | 5.4 | 8 | 22.9 | 12 | 24.0 | 14 | 25.9 |
| かめない食べ物が多い | 4 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.0 | 2 | 3.7 |
| かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注)生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

問8:かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第69表 咀嚼の状況別、低栄養傾向(BMI20以下)の者の割合 - 咀嚼の状況別、
人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上

| | | 総数 | | BMI20以下 | | BMI20超 | |
|----|-----------------|-----|------|---------|------|--------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 何でもかんで食べることができる | 130 | 76.5 | 21 | 75.0 | 109 | 76.8 |
| | 上記以外 | 40 | 23.5 | 7 | 25.0 | 33 | 23.2 |
| 男性 | 何でもかんで食べることができる | 65 | 79.3 | 7 | 63.6 | 58 | 81.7 |
| | 上記以外 | 17 | 20.7 | 4 | 36.4 | 13 | 18.3 |
| 女性 | 何でもかんで食べることができる | 65 | 73.9 | 14 | 82.4 | 51 | 71.8 |
| | 上記以外 | 23 | 26.1 | 3 | 17.6 | 20 | 28.2 |

注1) 生活習慣調査票の間8に回答し、身長と体重の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2) 何でもかんで食べることができる」以外の者は、かんで食べる時の状態について、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」と回答した者。

第70表の1 日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」- 時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|------------|-----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|----|--------|----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 469 | 100.0 | 37 | 100.0 | 62 | 100.0 | 111 | 100.0 | 60 | 100.0 | 88 | 100.0 | 111 | 100.0 |
| | 3時間未満 | 127 | 27.1 | 8 | 21.6 | 20 | 32.3 | 28 | 25.2 | 17 | 28.3 | 25 | 28.4 | 29 | 26.1 |
| | 3時間以上8時間未満 | 286 | 61.0 | 24 | 64.9 | 36 | 58.1 | 67 | 60.4 | 35 | 58.3 | 58 | 65.9 | 66 | 59.5 |
| | 8時間以上 | 56 | 11.9 | 5 | 13.5 | 6 | 9.7 | 16 | 14.4 | 8 | 13.3 | 5 | 5.7 | 16 | 14.4 |
| 男性 | 総数 | 225 | 100.0 | 21 | 100.0 | 31 | 100.0 | 55 | 100.0 | 25 | 100.0 | 38 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 3時間未満 | 63 | 28.0 | 4 | 19.0 | 11 | 35.5 | 13 | 23.6 | 10 | 40.0 | 12 | 31.6 | 13 | 23.6 |
| | 3時間以上8時間未満 | 134 | 59.6 | 15 | 71.4 | 18 | 58.1 | 34 | 61.8 | 11 | 44.0 | 23 | 60.5 | 33 | 60.0 |
| | 8時間以上 | 28 | 12.4 | 2 | 9.5 | 2 | 6.5 | 8 | 14.5 | 4 | 16.0 | 3 | 7.9 | 9 | 16.4 |
| 女性 | 総数 | 244 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 3時間未満 | 64 | 26.2 | 4 | 25.0 | 9 | 29.0 | 15 | 26.8 | 7 | 20.0 | 13 | 26.0 | 16 | 28.6 |
| | 3時間以上8時間未満 | 152 | 62.3 | 9 | 56.3 | 18 | 58.1 | 33 | 58.9 | 24 | 68.6 | 35 | 70.0 | 33 | 58.9 |
| | 8時間以上 | 28 | 11.5 | 3 | 18.8 | 4 | 12.9 | 8 | 14.3 | 4 | 11.4 | 2 | 4.0 | 7 | 12.5 |

注)生活習慣調査票の問9「ア～ウ」に回答している者を集計対象とした。

問9:ふだん1日の仕事、家事、移動(通勤)などで、次のアからウの時間はどれくらいですか。

第70表の2 日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」- 時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|------------|-----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|----|--------|----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 469 | 100.0 | 37 | 100.0 | 62 | 100.0 | 111 | 100.0 | 60 | 100.0 | 88 | 100.0 | 111 | 100.0 |
| | 1時間未満 | 45 | 9.6 | 0 | 0.0 | 3 | 4.8 | 9 | 8.1 | 5 | 8.3 | 7 | 8.0 | 21 | 18.9 |
| | 1時間以上3時間未満 | 153 | 32.6 | 15 | 40.5 | 15 | 24.2 | 40 | 36.0 | 17 | 28.3 | 29 | 33.0 | 37 | 33.3 |
| | 3時間以上 | 271 | 57.8 | 22 | 59.5 | 44 | 71.0 | 62 | 55.9 | 38 | 63.3 | 52 | 59.1 | 53 | 47.7 |
| 男性 | 総数 | 225 | 100.0 | 21 | 100.0 | 31 | 100.0 | 55 | 100.0 | 25 | 100.0 | 38 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 1時間未満 | 24 | 10.7 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 4 | 7.3 | 3 | 12.0 | 5 | 13.2 | 10 | 18.2 |
| | 1時間以上3時間未満 | 88 | 39.1 | 10 | 47.6 | 6 | 19.4 | 25 | 45.5 | 10 | 40.0 | 14 | 36.8 | 23 | 41.8 |
| | 3時間以上 | 113 | 50.2 | 11 | 52.4 | 23 | 74.2 | 26 | 47.3 | 12 | 48.0 | 19 | 50.0 | 22 | 40.0 |
| 女性 | 総数 | 244 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 1時間未満 | 21 | 8.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 5 | 8.9 | 2 | 5.7 | 2 | 4.0 | 11 | 19.6 |
| | 1時間以上3時間未満 | 65 | 26.6 | 5 | 31.3 | 9 | 29.0 | 15 | 26.8 | 7 | 20.0 | 15 | 30.0 | 14 | 25.0 |
| | 3時間以上 | 158 | 64.8 | 11 | 68.8 | 21 | 67.7 | 36 | 64.3 | 26 | 74.3 | 33 | 66.0 | 31 | 55.4 |

注)生活習慣調査票の問9「ア～ウ」に回答している者を集計対象とした。

第70表の3 日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬など肉体労働をしている時間」
- 時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|------------|-----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|----|--------|----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 469 | 100.0 | 37 | 100.0 | 62 | 100.0 | 111 | 100.0 | 60 | 100.0 | 88 | 100.0 | 111 | 100.0 |
| | 1時間未満 | 133 | 28.4 | 12 | 32.4 | 19 | 30.6 | 38 | 34.2 | 15 | 25.0 | 27 | 30.7 | 22 | 19.8 |
| | 1時間以上 | 114 | 24.3 | 12 | 32.4 | 21 | 33.9 | 30 | 27.0 | 17 | 28.3 | 19 | 21.6 | 15 | 13.5 |
| | 肉体労働はしていない | 222 | 47.3 | 13 | 35.1 | 22 | 35.5 | 43 | 38.7 | 28 | 46.7 | 42 | 47.7 | 74 | 66.7 |
| 男性 | 総数 | 225 | 100.0 | 21 | 100.0 | 31 | 100.0 | 55 | 100.0 | 25 | 100.0 | 38 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | 1時間未満 | 61 | 27.1 | 3 | 14.3 | 10 | 32.3 | 22 | 40.0 | 5 | 20.0 | 10 | 26.3 | 11 | 20.0 |
| | 1時間以上 | 74 | 32.9 | 11 | 52.4 | 14 | 45.2 | 18 | 32.7 | 10 | 40.0 | 11 | 28.9 | 10 | 18.2 |
| | 肉体労働はしていない | 90 | 40.0 | 7 | 33.3 | 7 | 22.6 | 15 | 27.3 | 10 | 40.0 | 17 | 44.7 | 34 | 61.8 |
| 女性 | 総数 | 244 | 100.0 | 16 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 35 | 100.0 | 50 | 100.0 | 56 | 100.0 |
| | 1時間未満 | 72 | 29.5 | 9 | 56.3 | 9 | 29.0 | 16 | 28.6 | 10 | 28.6 | 17 | 34.0 | 11 | 19.6 |
| | 1時間以上 | 40 | 16.4 | 1 | 6.3 | 7 | 22.6 | 12 | 21.4 | 7 | 20.0 | 8 | 16.0 | 5 | 8.9 |
| | 肉体労働はしていない | 132 | 54.1 | 6 | 37.5 | 15 | 48.4 | 28 | 50.0 | 18 | 51.4 | 25 | 50.0 | 40 | 71.4 |

注)生活習慣調査票の問9「ア～ウ」に回答している者を集計対象とした。

第71表 世帯の状況 - 同居人数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上

| | 総数 | | 60-69歳 | | 70-79歳 | | 80歳以上 | | (再掲)65歳以上 | | (再掲)65-74歳 | | (再掲)75歳以上 | | |
|----|---------------------|-----|--------|----|--------|----|-------|----|-----------|-----|------------|----|-----------|----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 201 | 100.0 | 88 | 100.0 | 77 | 100.0 | 36 | 100.0 | 164 | 100.0 | 93 | 100.0 | 71 | 100.0 |
| | 1人 | 20 | 10.0 | 9 | 10.2 | 7 | 9.1 | 4 | 11.1 | 16 | 9.8 | 10 | 10.8 | 6 | 8.5 |
| | 2人以上 | 181 | 90.0 | 79 | 89.8 | 70 | 90.9 | 32 | 88.9 | 148 | 90.2 | 83 | 89.2 | 65 | 91.5 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいる | 103 | 56.9 | 46 | 58.2 | 40 | 57.1 | 17 | 53.1 | 82 | 55.4 | 48 | 57.8 | 34 | 52.3 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいない | 78 | 43.1 | 33 | 41.8 | 30 | 42.9 | 15 | 46.9 | 66 | 44.6 | 35 | 42.2 | 31 | 47.7 |
| 男性 | 総数 | 94 | 100.0 | 38 | 100.0 | 36 | 100.0 | 20 | 100.0 | 80 | 100.0 | 44 | 100.0 | 36 | 100.0 |
| | 1人 | 8 | 8.5 | 3 | 7.9 | 3 | 8.3 | 2 | 10.0 | 7 | 8.8 | 4 | 9.1 | 3 | 8.3 |
| | 2人以上 | 86 | 91.5 | 35 | 92.1 | 33 | 91.7 | 18 | 90.0 | 73 | 91.3 | 40 | 90.9 | 33 | 91.7 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいる | 50 | 58.1 | 21 | 60.0 | 19 | 57.6 | 10 | 55.6 | 42 | 57.5 | 24 | 60.0 | 18 | 54.5 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいない | 36 | 41.9 | 14 | 40.0 | 14 | 42.4 | 8 | 44.4 | 31 | 42.5 | 16 | 40.0 | 15 | 45.5 |
| 女性 | 総数 | 107 | 100.0 | 50 | 100.0 | 41 | 100.0 | 16 | 100.0 | 84 | 100.0 | 49 | 100.0 | 35 | 100.0 |
| | 1人 | 12 | 11.2 | 6 | 12.0 | 4 | 9.8 | 2 | 12.5 | 9 | 10.7 | 6 | 12.2 | 3 | 8.6 |
| | 2人以上 | 95 | 88.8 | 44 | 88.0 | 37 | 90.2 | 14 | 87.5 | 75 | 89.3 | 43 | 87.8 | 32 | 91.4 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいる | 53 | 55.8 | 25 | 56.8 | 21 | 56.8 | 7 | 50.0 | 40 | 53.3 | 24 | 55.8 | 16 | 50.0 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいない | 42 | 44.2 | 19 | 43.2 | 16 | 43.2 | 7 | 50.0 | 35 | 46.7 | 19 | 44.2 | 16 | 50.0 |

注)生活習慣調査票の問10及び問10-1に回答した者を集計対象とした。

問10:あなたの世帯についておたずねします。あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか。
問10-1:同居している方に60歳未満の方はいますか。

第72表 生活の様子 - 生活の様子、年齢階級別、人数、割合 - 総数、60歳以上

| | | 総数 | | 60-69歳 | | 70-79歳 | | 80歳以上 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----------------------------|-----|-----|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 週に一回以上は外出している | 総数 | 194 | 100.0 | 86 | 100.0 | 72 | 100.0 | 36 | 100.0 | 157 | 100.0 | 90 | 100.0 | 67 | 100.0 |
| | はい | 185 | 95.4 | 86 | 100.0 | 67 | 93.1 | 32 | 88.9 | 148 | 94.3 | 86 | 95.6 | 62 | 92.5 |
| | いいえ | 9 | 4.6 | 0 | 0.0 | 5 | 6.9 | 4 | 11.1 | 9 | 5.7 | 4 | 4.4 | 5 | 7.5 |
| 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている | 総数 | 194 | 100.0 | 86 | 100.0 | 72 | 100.0 | 36 | 100.0 | 157 | 100.0 | 90 | 100.0 | 67 | 100.0 |
| | はい | 166 | 85.6 | 77 | 89.5 | 62 | 86.1 | 27 | 75.0 | 134 | 85.4 | 82 | 91.1 | 52 | 77.6 |
| | いいえ | 28 | 14.4 | 9 | 10.5 | 10 | 13.9 | 9 | 25.0 | 23 | 14.6 | 8 | 8.9 | 15 | 22.4 |
| 日用品の買い物をしている | 総数 | 194 | 100.0 | 86 | 100.0 | 72 | 100.0 | 36 | 100.0 | 157 | 100.0 | 90 | 100.0 | 67 | 100.0 |
| | はい | 168 | 86.6 | 81 | 94.2 | 64 | 88.9 | 23 | 63.9 | 133 | 84.7 | 83 | 92.2 | 50 | 74.6 |
| | いいえ | 26 | 13.4 | 5 | 5.8 | 8 | 11.1 | 13 | 36.1 | 24 | 15.3 | 7 | 7.8 | 17 | 25.4 |
| 食事の準備をしている | 総数 | 194 | 100.0 | 86 | 100.0 | 72 | 100.0 | 36 | 100.0 | 157 | 100.0 | 90 | 100.0 | 67 | 100.0 |
| | はい | 135 | 69.6 | 66 | 76.7 | 49 | 68.1 | 20 | 55.6 | 104 | 66.2 | 62 | 68.9 | 42 | 62.7 |
| | いいえ | 59 | 30.4 | 20 | 23.3 | 23 | 31.9 | 16 | 44.4 | 53 | 33.8 | 28 | 31.1 | 25 | 37.3 |
| お茶や汁物等でむせることがある | 総数 | 194 | 100.0 | 86 | 100.0 | 72 | 100.0 | 36 | 100.0 | 157 | 100.0 | 90 | 100.0 | 67 | 100.0 |
| | はい | 42 | 21.6 | 15 | 17.4 | 14 | 19.4 | 13 | 36.1 | 37 | 23.6 | 18 | 20.0 | 19 | 28.4 |
| | いいえ | 152 | 78.4 | 71 | 82.6 | 58 | 80.6 | 23 | 63.9 | 120 | 76.4 | 72 | 80.0 | 48 | 71.6 |

注)生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

問11:あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第73表 外出の有無別、低栄養傾向(BMI20以下)の者の割合
 - 外出の有無別、人数、割合 - 総数、60歳以上

| | 総数 | | BMI20以下 | | BMI20超 | |
|------|-----|-------|---------|------|--------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 外出あり | 162 | 100.0 | 26 | 16.0 | 136 | 84.0 |
| 外出なし | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 |

注1)生活習慣調査票の問11に回答し、身長と体重の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2)「外出あり」は、「週に1回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者、「外出なし」は、同問に「いいえ」と回答した者。

第74表 世帯の状況別、栄養素等摂取量 - 世帯の状況、エネルギー・栄養素等摂取量、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上

| | | エネルギー | | | | たんぱく質 | | | | 脂質 | | | | 炭水化物 | | | | ナトリウム(食塩相当量) | | | |
|----|---------------------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|------|-----|------|------|------|------|-------|------|-------|--------------|------|------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 総数 | 182 | 1,925 | 514 | 1,889 | 182 | 74.8 | 22.0 | 73.7 | 182 | 59.5 | 23.1 | 56.2 | 182 | 255.1 | 73.0 | 248.2 | 182 | 10.5 | 4.0 | 10.3 |
| | 同居者がいない | 17 | 2,043 | 427 | 1,938 | 17 | 80.2 | 20.0 | 78.9 | 17 | 59.2 | 25.6 | 52.3 | 17 | 287.1 | 65.8 | 270.0 | 17 | 11.1 | 5.2 | 9.2 |
| | 同居者がいる | 165 | 1,913 | 522 | 1,864 | 165 | 74.2 | 22.2 | 72.7 | 165 | 59.5 | 23.0 | 56.2 | 165 | 251.8 | 73.1 | 243.4 | 165 | 10.4 | 3.9 | 10.3 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいる | 96 | 1,883 | 527 | 1,836 | 96 | 74.1 | 23.1 | 72.1 | 96 | 58.7 | 25.4 | 54.7 | 96 | 246.0 | 75.5 | 233.1 | 96 | 10.1 | 4.1 | 9.4 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいない | 69 | 1,955 | 516 | 1,908 | 69 | 74.3 | 21.0 | 73.6 | 69 | 60.6 | 19.2 | 59.3 | 69 | 259.8 | 69.3 | 259.7 | 69 | 10.9 | 3.5 | 10.7 |
| 男性 | 総数 | 83 | 2,132 | 510 | 2,050 | 83 | 80.2 | 21.4 | 81.9 | 83 | 65.0 | 24.2 | 61.3 | 83 | 274.1 | 71.9 | 268.3 | 83 | 11.1 | 4.0 | 11.0 |
| | 同居者がいない | 6 | 2,142 | 453 | 1,967 | 6 | 84.1 | 24.5 | 87.7 | 6 | 61.6 | 23.0 | 59.1 | 6 | 286.8 | 53.7 | 295.1 | 6 | 11.5 | 5.7 | 11.8 |
| | 同居者がいる | 77 | 2,131 | 517 | 2,054 | 77 | 79.9 | 21.3 | 81.9 | 77 | 65.3 | 24.4 | 61.3 | 77 | 273.1 | 73.3 | 268.1 | 77 | 11.1 | 3.9 | 10.9 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいる | 46 | 2,114 | 531 | 2,091 | 46 | 81.3 | 23.9 | 82.8 | 46 | 65.3 | 28.0 | 61.2 | 46 | 266.9 | 79.7 | 248.8 | 46 | 10.9 | 4.4 | 10.4 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいない | 31 | 2,155 | 503 | 2,012 | 31 | 77.9 | 16.7 | 75.1 | 31 | 65.2 | 18.3 | 62.8 | 31 | 282.4 | 62.7 | 274.2 | 31 | 11.5 | 3.0 | 11.1 |
| 女性 | 総数 | 99 | 1,752 | 452 | 1,733 | 99 | 70.2 | 21.5 | 68.5 | 99 | 54.8 | 21.3 | 51.8 | 99 | 239.1 | 70.3 | 233.0 | 99 | 10.0 | 4.0 | 9.3 |
| | 同居者がいない | 11 | 1,990 | 425 | 1,938 | 11 | 78.1 | 18.2 | 78.9 | 11 | 57.9 | 27.9 | 52.3 | 11 | 287.3 | 74.0 | 265.5 | 11 | 11.0 | 5.2 | 9.1 |
| | 同居者がいる | 88 | 1,722 | 449 | 1,722 | 88 | 69.2 | 21.8 | 67.9 | 88 | 54.4 | 20.5 | 51.7 | 88 | 233.1 | 67.9 | 226.4 | 88 | 9.8 | 3.8 | 9.5 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいる | 50 | 1,670 | 427 | 1,688 | 50 | 67.5 | 20.3 | 66.6 | 50 | 52.6 | 21.3 | 49.5 | 50 | 226.8 | 66.6 | 217.8 | 50 | 9.4 | 3.8 | 8.4 |
| | (再掲)同居者に60歳未満の者がいない | 38 | 1,791 | 472 | 1,776 | 38 | 71.5 | 23.7 | 69.7 | 38 | 56.8 | 19.3 | 56.2 | 38 | 241.4 | 69.7 | 230.3 | 38 | 10.4 | 3.8 | 10.3 |

注)生活習慣調査票の問10に回答し、栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査に回答した者を集計対象とした。

第75表 世帯の状況別、生活の様子 - 生活の様子、世帯の状況別、人数、割合 - 総数、60歳以上

| | | 総数 | | 同居者がいない | | 総数 | | 同居者がいる | | | |
|----------------------------|-----|-----|-------|---------|-------|-----|-------|----------------|-------|-----------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 同居者に60歳未満の者がいる | | 同居者に60歳未満の者がいない | |
| | | | | | | | | 人数 | % | 人数 | % |
| 週に一回以上は外出している | 総数 | 194 | 100.0 | 19 | 100.0 | 175 | 100.0 | 97 | 100.0 | 78 | 100.0 |
| | はい | 185 | 95.4 | 17 | 89.5 | 168 | 96.0 | 93 | 95.9 | 75 | 96.2 |
| | いいえ | 9 | 4.6 | 2 | 10.5 | 7 | 4.0 | 4 | 4.1 | 3 | 3.8 |
| 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている | 総数 | 194 | 100.0 | 19 | 100.0 | 175 | 100.0 | 97 | 100.0 | 78 | 100.0 |
| | はい | 166 | 85.6 | 19 | 100.0 | 147 | 84.0 | 75 | 77.3 | 72 | 92.3 |
| | いいえ | 28 | 14.4 | 0 | 0.0 | 28 | 16.0 | 22 | 22.7 | 6 | 7.7 |
| 日用品の買い物をしている | 総数 | 194 | 100.0 | 19 | 100.0 | 175 | 100.0 | 97 | 100.0 | 78 | 100.0 |
| | はい | 168 | 86.6 | 19 | 100.0 | 149 | 85.1 | 82 | 84.5 | 67 | 85.9 |
| | いいえ | 26 | 13.4 | 0 | 0.0 | 26 | 14.9 | 15 | 15.5 | 11 | 14.1 |
| 食事の準備をしている | 総数 | 194 | 100.0 | 19 | 100.0 | 175 | 100.0 | 97 | 100.0 | 78 | 100.0 |
| | はい | 135 | 69.6 | 19 | 100.0 | 116 | 66.3 | 63 | 64.9 | 53 | 67.9 |
| | いいえ | 59 | 30.4 | 0 | 0.0 | 59 | 33.7 | 34 | 35.1 | 25 | 32.1 |
| お茶や汁物等でむせることがある | 総数 | 194 | 100.0 | 19 | 100.0 | 175 | 100.0 | 97 | 100.0 | 78 | 100.0 |
| | はい | 42 | 21.6 | 4 | 21.1 | 38 | 21.7 | 21 | 21.6 | 17 | 21.8 |
| | いいえ | 152 | 78.4 | 15 | 78.9 | 137 | 78.3 | 76 | 78.4 | 61 | 78.2 |

注) 生活習慣調査票の問10及び問11に回答した60歳以上の者を集計対象とした。