

平成23年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)

平成27年1月

埼玉県衛生研究所

— 目 次 —

I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査項目	2
4 調査時期	2
5 調査方法	2
6 調査体制	3
7 その他	3

II 結果の概要

第1部 食生活に関する状況

1 生鮮食品の入手状況	4
2 生鮮食品の入手が困難な理由	5
3 朝食欠食率	6

第2部 身体活動・運動に関する状況

1 運動習慣者の状況	7
2 歩数の状況	8
3 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況及び期待する効果	9

第3部 喫煙に関する状況

1 喫煙の状況	10
2 喫煙本数の状況	11
3 禁煙意志の有無	11
4 受動喫煙の状況	12
5 たばこの値上げの影響	13

第4部 飲酒に関する状況

1 飲酒の状況	14
---------	----

第5部 休養等に関する状況

1 睡眠時間	15
2 睡眠の質	15
3 日常生活の中で感じている悩みや不安	16

第6部 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1 肥満およびやせの状況	17
2 糖尿病が強く疑われる者の状況	19
3 糖尿病の指摘および治療に関する状況	20
4 血圧に関する状況	21
5 血中コレステロールに関する状況	22

第7部	歯の健康に関する状況	
1	入れ歯の使用状況	23
2	歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度	23
3	咀嚼の状況	24
第8部	健康寿命や地域のつながりに関する状況	
1	「健康寿命」の認知度及び健康寿命延伸のための取組	25
2	地域のつながりの状況	27
III	集計結果	28
第1部	栄養素等摂取状況調査の結果	
第1表の1	栄養素等摂取量（男女計、年齢階級別）	29
第1表の2	栄養素等摂取量（男性、年齢階級別）	31
第1表の3	栄養素等摂取量（女性、年齢階級別）	33
第2表	食塩摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	35
第3表	脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	36
第4表	食品群別摂取量（性・年齢階級別）	37
第5表	野菜摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	39
第6表	果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	39
第7表	朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）	40
第2部	身体状況調査の結果	
第8表	身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	45
第9表	BMI・腹囲の平均値及び標準偏差（6歳以上、性・年齢階級別）	45
第10表	BMIの分布（15歳以上、性別）	46
第11表	BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）	46
第12表	腹囲の分布（性・年齢階級別）	47
第13表	腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	48
第14表	BMI・腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	49
第15表	薬の服用状況（現在使用している者の割合）（性・年齢階級別）	50
第16表の1	血圧の状況（20歳以上、性・年齢階級別）	51
第16表の2	血圧の状況〔血圧を下げる薬服用者除外〕（20歳以上、性・年齢階級別）	52
第17表	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	53
第18表	血色素量の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	54
第19表	赤血球数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	54
第20表	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	54
第21表	平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第22表	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第23表	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第24表	総たんぱく質値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55

第25表	アルブミン値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第26表	ヘモグロビンA1c〔JDS値〕の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	56
第27表	血糖値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	56
第28表	総コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	56
第29表	中性脂肪（トリグリセライド）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	57
第30表	HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	57
第31表	LDL-コレステロール値（直接測定法）の平均値及び標準偏差 （性・年齢階級別）	58
第32表	クレアチニンの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	58
第33表	推算GFRの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	58
第34表	血清鉄の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	58
第35表	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	59
第36表	AST（GOT）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	59
第37表	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	59
第38表	γ -GTの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	59
第39表	血清尿酸値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	59
第40表	メタボリックシンドロームの状況（20歳以上，性・年齢階級別）	60
第41表	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況 （20歳以上，性・年齢階級別）	61
第42表	高血圧症有病者の状況（20歳以上，性・年齢階級別）	62
第43表	「脂質異常症が疑われる人」の状況（20歳以上，性・年齢階級別）	63
第44表	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 （20歳以上，性・年齢階級別）	64
第45表	運動習慣の状況（性・年齢階級別）	65
第46表	1週間の運動日数（性・年齢階級別）	65
第47表	運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）	66
第48表	運動強度の状況（性・年齢階級別）	66
第49表	歩行数の分布（性・年齢階級別）	67

第3部 生活習慣調査の結果

第50表	習慣的な朝食の摂取状況（性・年齢階級別）	69
第51表	生鮮食品を普段入手する者の状況（性・年齢階級別）	69
第52表	生鮮食品の購入頻度（性・年齢階級別）	69
第53表	生鮮食品の入手方法（性・年齢階級別）	70
第54表	生鮮食品の入手が困難な理由（性・年齢階級別）	71
第55表	健康づくりのための身体活動や運動の実践状況（性・年齢階級別）	71
第56表	身体活動や運動を実践することに期待する効果（性・年齢階級別）	72
第57表	健康づくりのための身体活動や運動の実践状況別、期待する効果 （性・年齢階級別）	73
第58表	1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）	74

第59表	睡眠の質の状況（性・年齢階級別）	74
第60表	1日の平均睡眠時間別、睡眠の質の状況（性・年齢階級別）	75
第61表	日常生活の中で感じている悩みや不安の状況（性・年齢階級別）	77
第62表	受動喫煙の状況（性・年齢階級別）	78
第63表	喫煙経験の有無（性・年齢階級別）	82
第64表	現在の喫煙状況（性・年齢階級別）	82
第65表	喫煙の状況（性・年齢階級別）	82
第66表	1日の喫煙本数（性・年齢階級別）	83
第67表	現在習慣的に喫煙している者における、禁煙の意思（性・年齢階級別）	83
第68表	現在の喫煙状況別、1日の喫煙本数（性・年齢階級別）	84
第69表	たばこの値上げによる影響の有無（性・年齢階級別）	85
第70表	たばこの値上げによる影響を受けた者における、影響の種類 （性・年齢階級別）	85
第71表	歯の本数の分布（性・年齢階級別）	86
第72表	入れ歯の使用状況（性・年齢階級別）	86
第73表	歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度（性・年齢階級別）	87
第74表	咀嚼の状況（性・年齢階級別）	87
第75表	飲酒の頻度（性・年齢階級別）	88
第76表	飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）	88
第77表	飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）	88
第78表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）	89
第79表	メタボリックシンドロームの予防、改善のための取組の実践状況 （性・年齢階級別）	91
第80表	糖尿病の指摘の状況（性・年齢階級別）	91
第81表	糖尿病が指摘されたことがある者における、治療の状況（性・年齢階級別）	92
第82表	糖尿病の未受診の理由（性・年齢階級別）	93
第83表	健康寿命の認知度（性・年齢階級別）	93
第84表	健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践している者の割合 （性・年齢階級別）	94
第85表	健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践していない者における取組意識 （性・年齢階級別）	94
第86表	地域社会のつながりの状況（性・年齢階級別）	95
第87表	非常用食料の用意の有無（性・年齢階級別）	97
第88表	用意している非常用食料の種類（性・年齢階級別）	97
第89表	世帯の年間収入（性・年齢階級別）	98
第90表	世帯の年間収入別、生鮮食品摂取量の状況（性・年齢階級別）	98

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の客体は、平成22年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した17単位区の世帯及びこれを構成する満1歳以上（平成23年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は205世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

総数	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	383	100.0	153	100.0	471	100.0	373	100.0	369	100.0
1-6歳	12	3.1	-	-	15	3.2	-	-	-	-
7-14歳	37	9.7	-	-	44	9.3	-	-	-	-
15-19歳	22	5.7	-	-	28	5.9	26	7	-	-
20-29歳	23	6.0	3	2.0	30	6.4	32	8.6	28	7.6
30-39歳	47	12.3	25	16.3	57	12.1	54	14.5	60	16.3
40-49歳	47	12.3	16	10.5	61	13.0	51	13.7	58	15.7
50-59歳	56	14.6	22	14.4	68	14.4	65	17.4	60	16.3
60-69歳	63	16.4	34	22.2	77	16.3	68	18.2	75	20.3
70歳以上	76	19.8	53	34.6	91	19.3	77	20.6	88	23.8

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	189	100.0	66	100.0	231	100.0	186	100.0	189	100.0
1-6歳	4	2.1	-	-	6	2.6	-	-	-	-
7-14歳	13	6.9	-	-	17	7.4	-	-	-	-
15-19歳	15	7.9	-	-	18	7.8	18	9.7	-	-
20-29歳	10	5.3	1	1.5	12	5.2	13	7.0	12	6.3
30-39歳	24	12.7	11	16.7	29	12.6	29	15.6	32	16.9
40-49歳	25	13.2	7	10.6	33	14.3	27	14.5	33	17.5
50-59歳	27	14.3	7	10.6	32	13.9	29	15.6	28	14.8
60-69歳	32	16.9	13	19.7	39	16.9	33	17.7	39	20.6
70歳以上	39	20.6	27	40.9	45	19.5	37	19.9	45	23.8

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	194	100.0	87	100.0	240	100.0	187	100.0	180	100.0
1-6歳	8	4.1	-	-	9	3.8	-	-	-	-
7-14歳	24	12.4	-	-	27	11.3	-	-	-	-
15-19歳	7	3.6	-	-	10	4.2	8	4.3	-	-
20-29歳	13	6.7	2	2.3	18	7.5	19	10.2	16	8.9
30-39歳	23	11.9	14	16.1	28	11.7	25	13.4	28	15.6
40-49歳	22	11.3	9	10.3	28	11.7	24	12.8	25	13.9
50-59歳	29	14.9	15	17.2	36	15.0	36	19.3	32	17.8
60-69歳	31	16.0	21	24.1	38	15.8	35	18.7	36	20.0
70歳以上	37	19.1	26	29.9	46	19.2	40	21.4	43	23.9

3. 調査項目

(1) 身体状況調査票

- ア. 身長（満1歳以上）
- イ. 体重（満1歳以上）
- ウ. 腹囲（満6歳以上）
- エ. 血圧（満15歳以上）
- オ. 血液検査（満20歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

- ア. 世帯の状況：性別、生年月日、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況：朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率
- エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（満20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（満20歳以上）〔アンケート調査〕

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

4. 調査時期

- (1) 身体状況調査：11月中に調査地区の実情を考慮し、最も高い受診率をあげる日時（複数日設定も可）
- (2) 栄養摂取状況調査：11月中の日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- (3) 生活習慣調査：調査期間中

5. 調査方法

- (1) 身体状況調査：調査対象者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- (2) 栄養摂取状況調査：世帯毎に調査対象者が摂取した食品を秤量記録することにより実施し、調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を行った。
- (3) 生活習慣調査：留め置き法による自記式質問紙調査を実施した。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市・特別区—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

- ・調査票情報については、統計法第33条の規定に基づき厚生労働省に申請し、許可を得て利用している。
- ・対象者数については、() 内に併記した。
- ・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。
- ・移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。
例) 平成22年 → 平成21年～23年の平均

Ⅱ 結果の概要

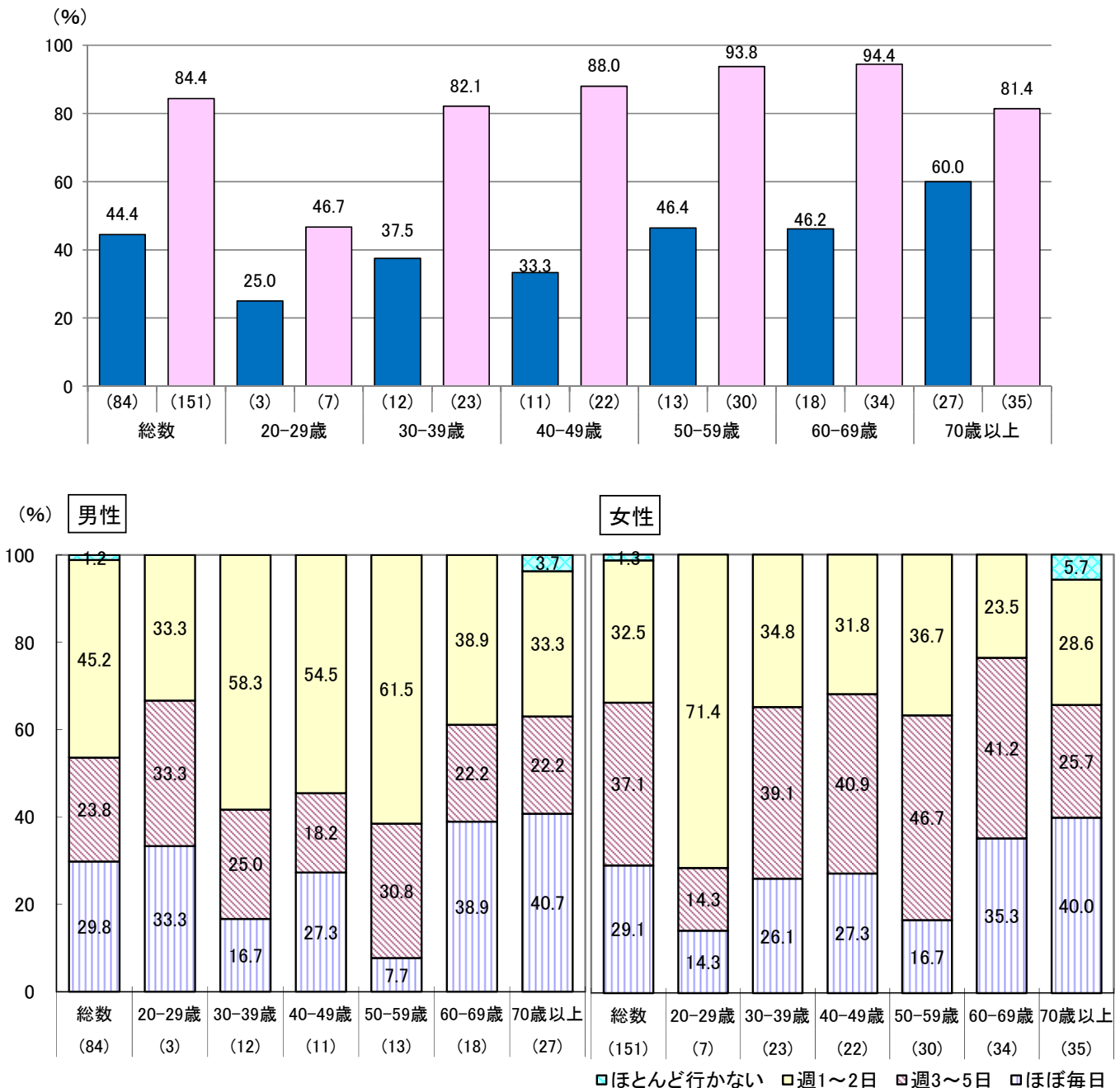
第1部 食生活に関する状況

1. 生鮮食品の入手状況

生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）をふだん入手（買い物等）している者の割合は男性44.4%、女性84.4%であり、50～60歳代女性では9割以上だが、男女とも20歳代でその割合が最も低い。

生鮮食品をふだん入手している者が、生鮮食品を買うためにスーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストアなどに行く頻度は、男性では「週1～2日」の割合が最も高く45.2%、女性では「週3～5日」の割合が最も高く37.1%である。

図1 生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）をふだん入手（買い物等）している者の割合（性・年齢階級別）



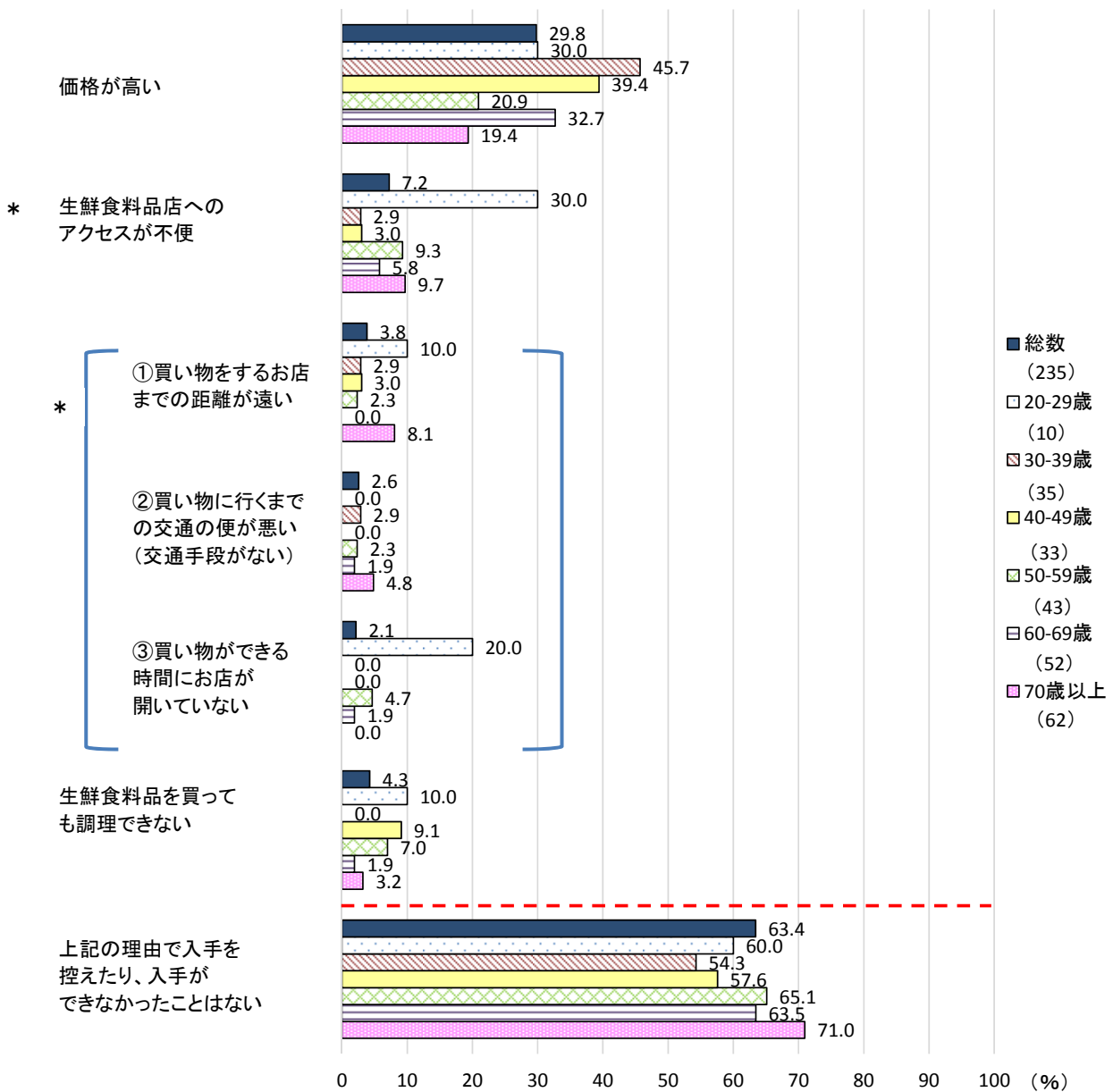
2. 生鮮食品の入手が困難な理由

ふだん生鮮食品を入手している者のうち、この1年間に、生鮮食品の入手を控えたり、入手できなかった理由として、「価格が高い」と回答したものの割合が最も高く、特に30歳代では4割を超えている。

図3 生鮮食品（野菜・果物・魚・肉等）の入手を控えたり、入手ができなかった理由（男女計・年齢階級別）

※ふだん生鮮食品を入手している者のみ回答（複数回答）

* 『生鮮食料品店へのアクセスが不便』の割合は、「①買い物をするお店までの距離が遠い」、「②買い物に行くまでの交通の便が悪い」、「③買い物ができる時間にお店が開いていない」という選択肢のうち、1つ以上に回答したものをから算出



3. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性総数17.4%、女性総数が13.2%であった。

年代別にみると20-39歳が男性30.3%、女性24.5%である。総数、20歳以上の男性、女性と比較しても高くなっている。

※朝食の欠食率：調査を実施した日（任意の1日）において朝食を欠食*した場合。

*欠食とは以下の3つの合計。

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

図4 朝食欠食者の年次推移（移動平均）

※平成22年値：平成21～23年の平均値

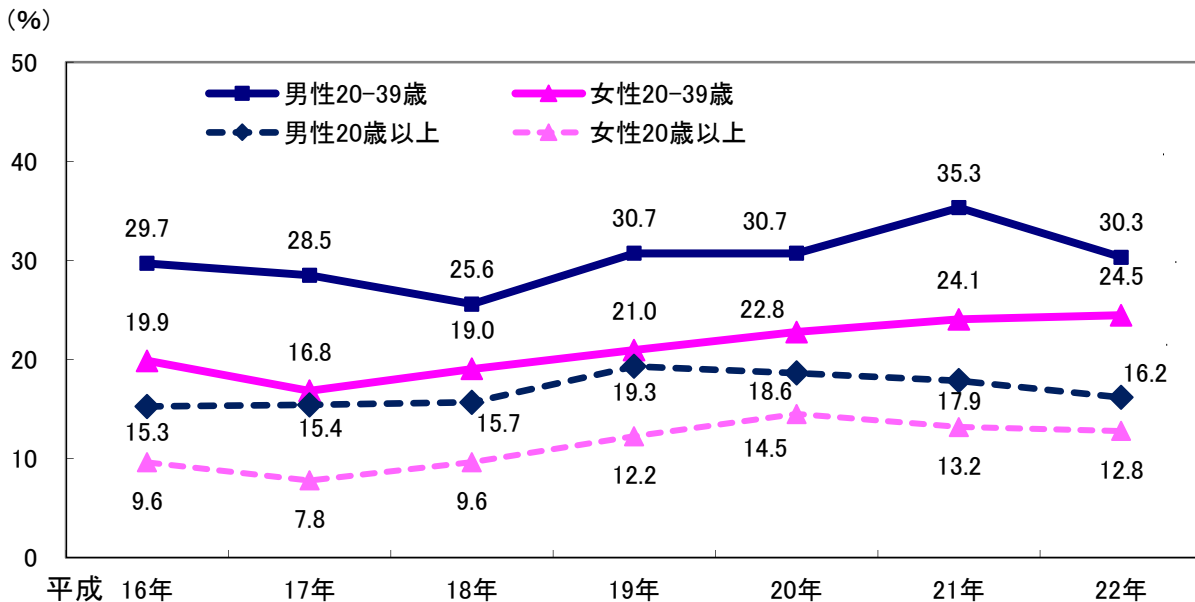


表1 朝食欠食者の割合の年次推移（平成15～23年 単年の値）

	平成15年		平成16年		平成17年		平成18年		平成19年		平成20年		平成21年		平成22年		平成23年	
	対象者数	該当者割合	対象者数	該当者割合	対象者数	該当者割合	対象者数	該当者割合	対象者数	該当者割合	対象者数	該当者割合	対象者数	該当者割合	対象者数	該当者割合	対象者数	該当者割合
男性総数	254	13.0	247	15.8	244	13.5	241	12.4	249	15.3	261	22.2	244	13.9	215	13.9	236	17.4
男性20-39歳	79	29.1	65	35.4	61	24.6	51	25.5	60	26.7	60	40	51	25.5	42	40.5	44	25.0
男性20歳以上	206	15.0	205	17.6	190	13.2	193	15.5	202	18.3	212	24.1	192	13.5	169	16.0	195	19.0
女性総数	269	9.3	256	7.8	247	9.3	248	4.4	258	12.4	271	15.5	266	11.7	218	11.5	243	13.2
女性20-39歳	70	22.9	62	14.5	54	22.2	58	13.8	71	21.1	68	27.9	52	19.2	44	25.0	48	29.2
女性20歳以上	220	10.9	215	8.8	198	9.1	202	5.4	209	14.4	236	16.9	222	12.2	182	10.4	197	15.7

第2部 身体活動・運動に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性34.1%、女性38.8%であった。
 男女ともに65歳以上の割合が20-64歳より高い。
 65歳以上の男性の割合は前年に比べて減少した。

図5-1 運動習慣のある者の割合の年次推移（移動平均）

※運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

※平成22年値：平成21～23年の平均値

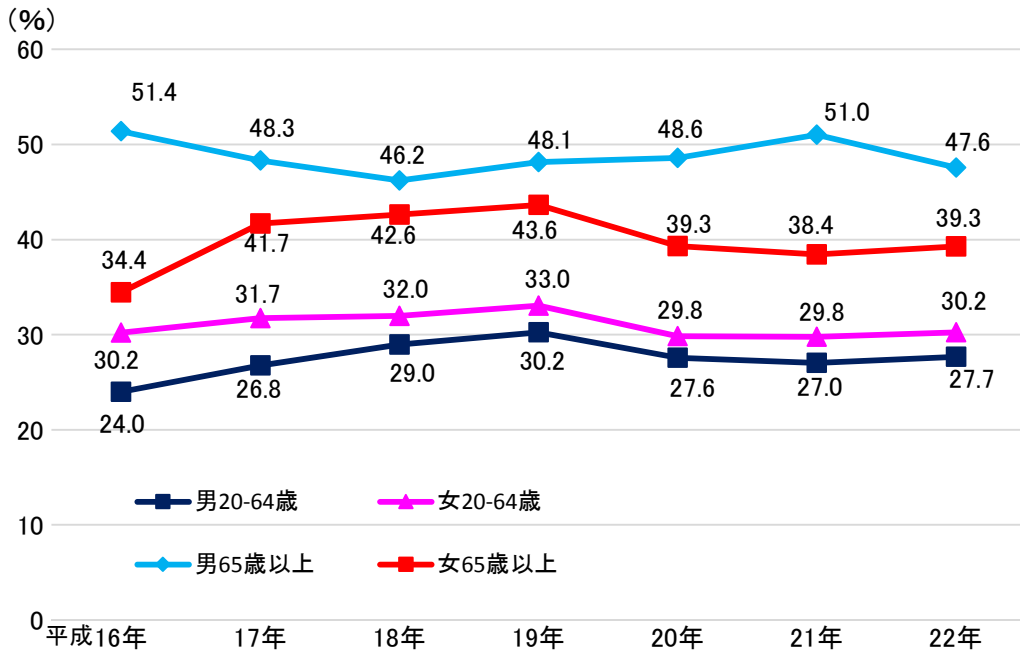
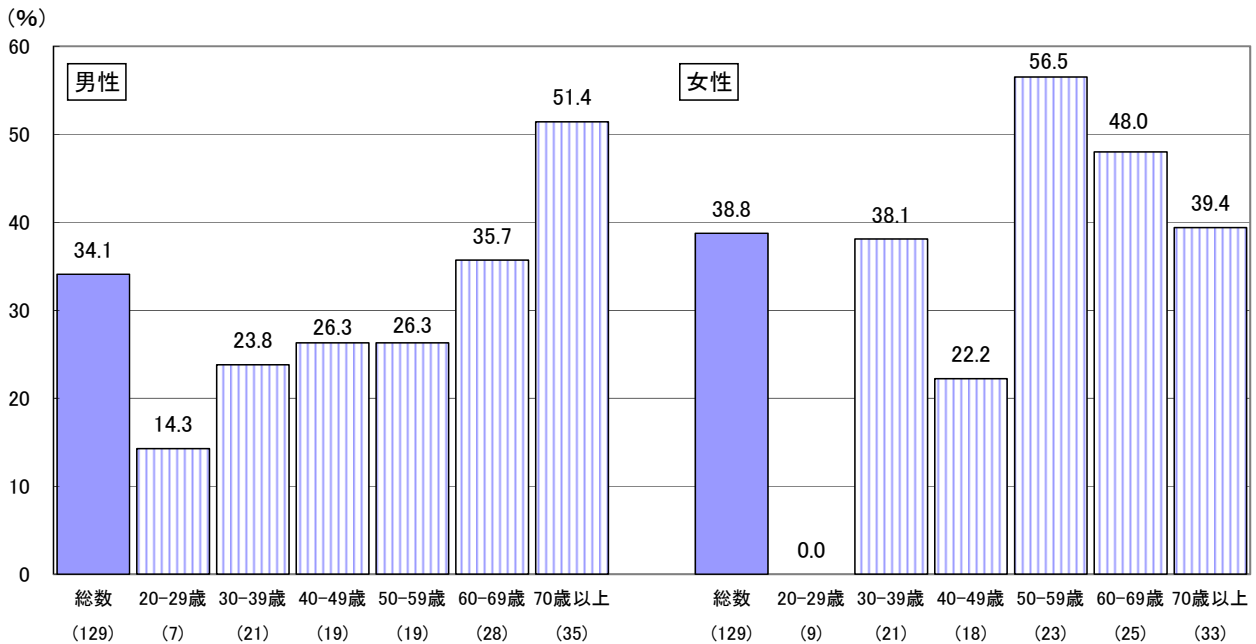


図5-2 運動習慣のある者の割合（性・年齢階級別）



2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性6,645歩、女性6,543歩であり、男女とも前年に比べて減少している。
 年齢階級別にみると女性は年齢が上がるごとに歩数が減っている。

図 6 - 1 歩数の平均値の年次推移（20歳以上）（平成15～23年の年次推移）

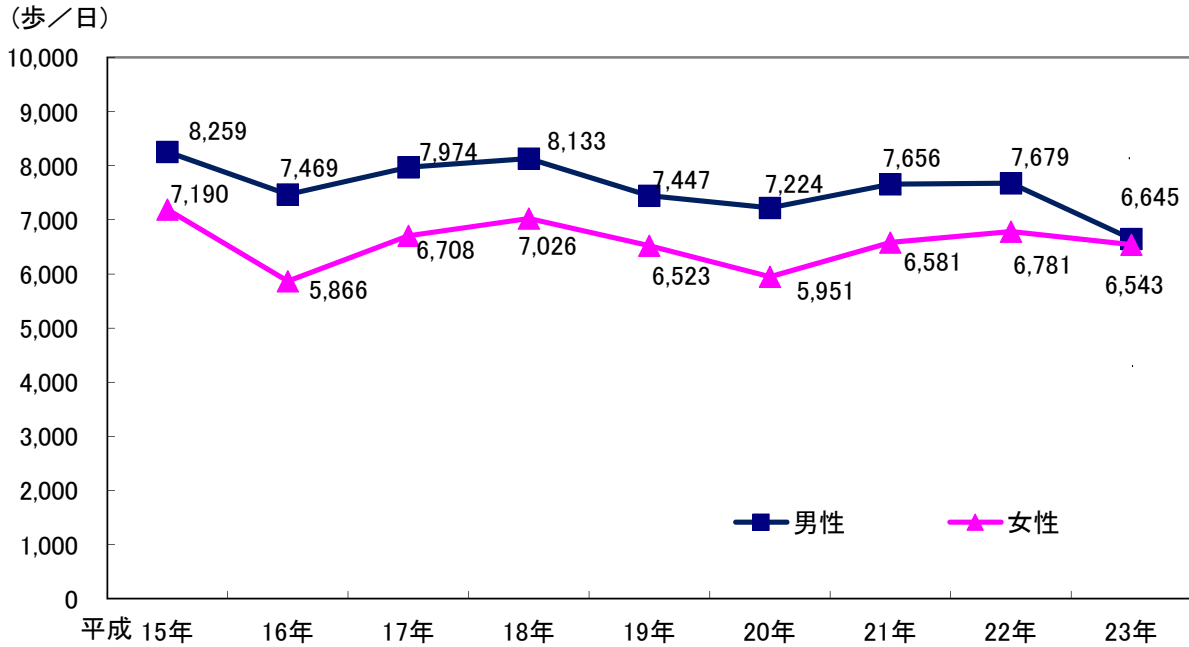
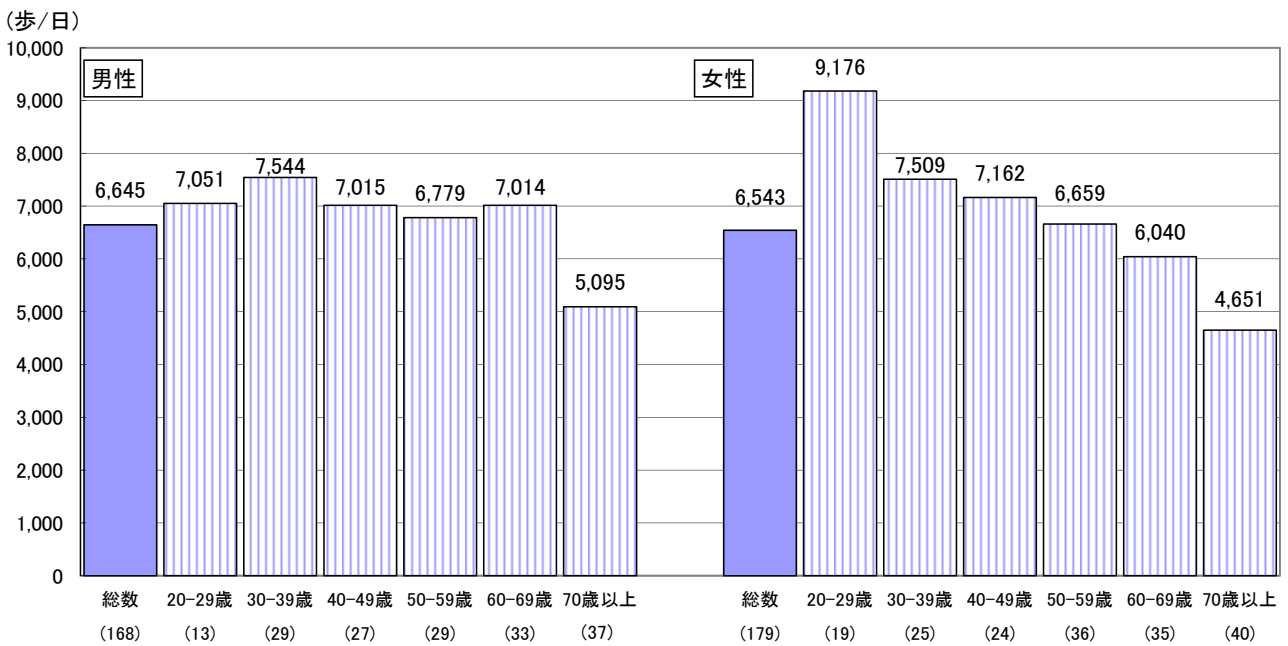


図 6 - 2 歩数の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



3. 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況及び期待する効果

現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践している者の割合は44.9%であり、60歳以上では半数を超えている。

身体活動や運動に期待する効果としては、男女とも「生活習慣病や肥満の予防・改善」と回答したものの割合が最も高く、男性65.1%、女性67.0%である。

図7 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況（男女計・年齢階級別）

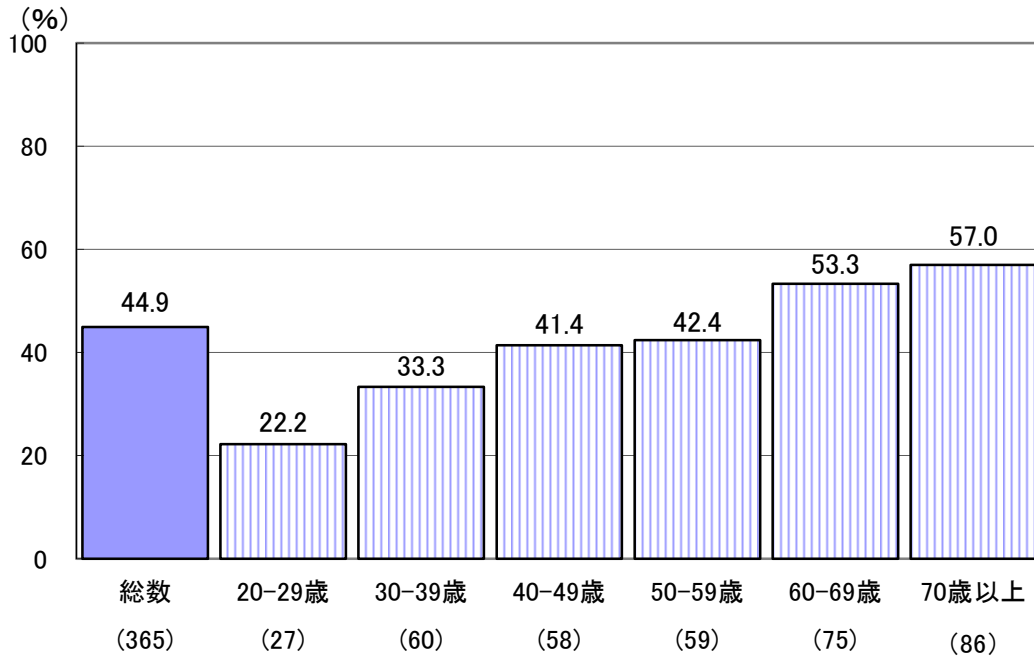


表2 身体活動や運動に期待する効果（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	123	65.1	7	58.3	17	53.1	26	78.8	18	64.3	26	66.7	29	64.4
	2.スタイルの維持・改善(いわゆるダイエット)	40	21.2	7	58.3	11	34.4	14	42.4	2	7.1	4	10.3	2	4.4
	3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	41	21.7	1	8.3	2	6.3	2	6.1	3	10.7	14	35.9	19	42.2
	4.ストレス解消	53	28.0	7	58.3	9	28.1	11	33.3	7	25.0	14	35.9	5	11.1
	5.その他の効果	20	10.6	1	8.3	3	9.4	4	12.1	2	7.1	4	10.3	6	13.3
	6.期待していない	20	10.6	1	8.3	6	18.8	2	6.1	5	17.9	2	5.1	4	8.9
	総数	189	—	12	—	32	—	33	—	28	—	39	—	45	—
女性	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	120	67.0	9	60.0	20	71.4	19	76.0	26	81.3	25	69.4	21	48.8
	2.スタイルの維持・改善(いわゆるダイエット)	64	35.8	10	66.7	15	53.6	11	44.0	14	43.8	11	30.6	3	7.0
	3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	50	27.9	0	0.0	2	7.1	5	20.0	6	18.8	12	33.3	25	58.1
	4.ストレス解消	67	37.4	10	66.7	11	39.3	11	44.0	12	37.5	13	36.1	10	23.3
	5.その他の効果	16	8.9	2	13.3	1	3.6	1	4.0	4	12.5	6	16.7	2	4.7
	6.期待していない	15	8.4	0	0.0	2	7.1	3	12.0	2	6.3	1	2.8	7	16.3
	総数	179	—	15	—	28	—	25	—	32	—	36	—	43	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

※各年代で最も多い項目に網掛け

第3部 喫煙に関する状況

1. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は24.0%であり、前年に比べて増加した。性別では男性36.4%、女性11.2%であり、前年に比べて男性が増加している。

図8-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（平成15～23年）

※現在習慣的に喫煙している者：これまで習慣的にタバコを吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日または時々タバコを吸っている」と回答した者

*平成15～22年は、合計100本以上または6か月以上たばこを吸っている（吸っていた）者

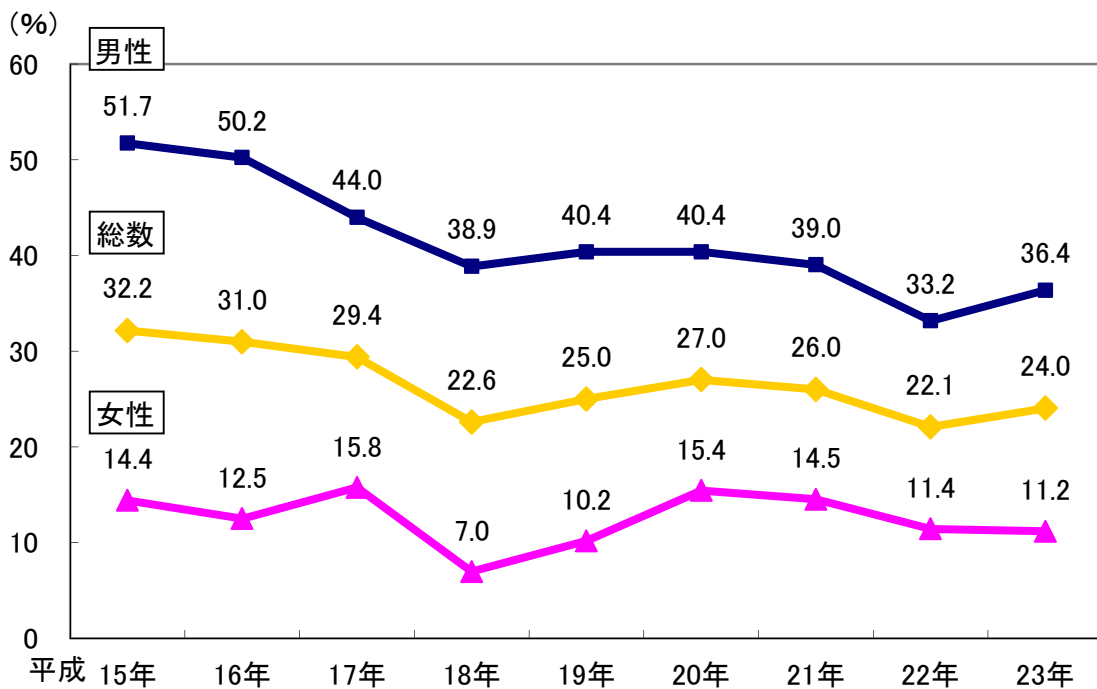
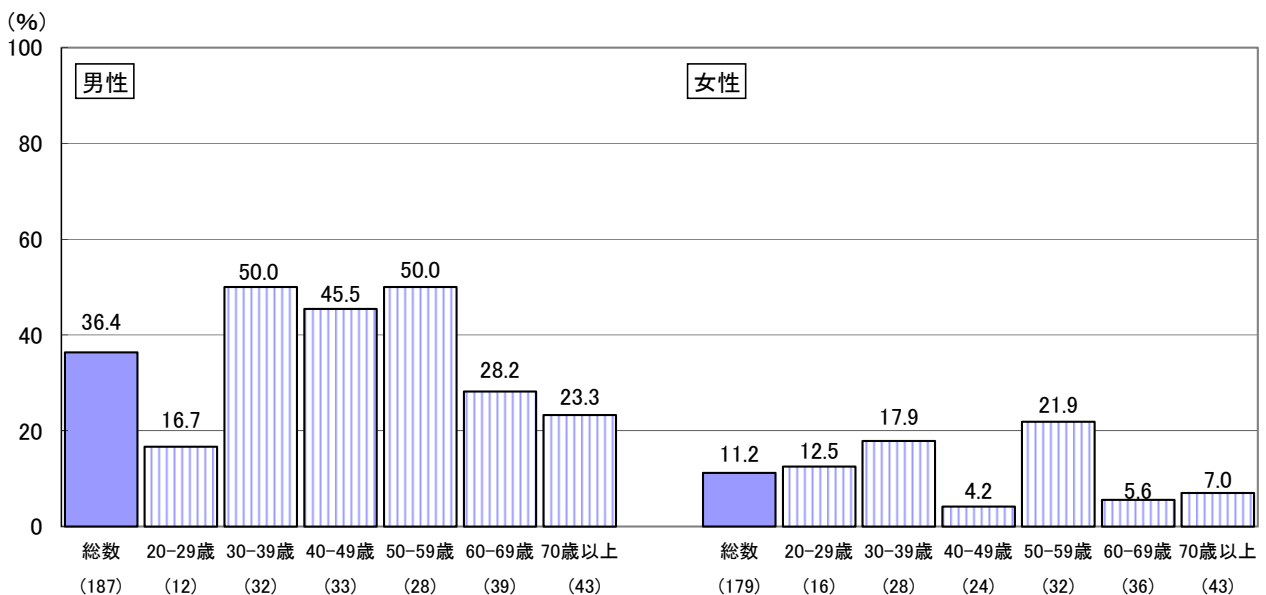


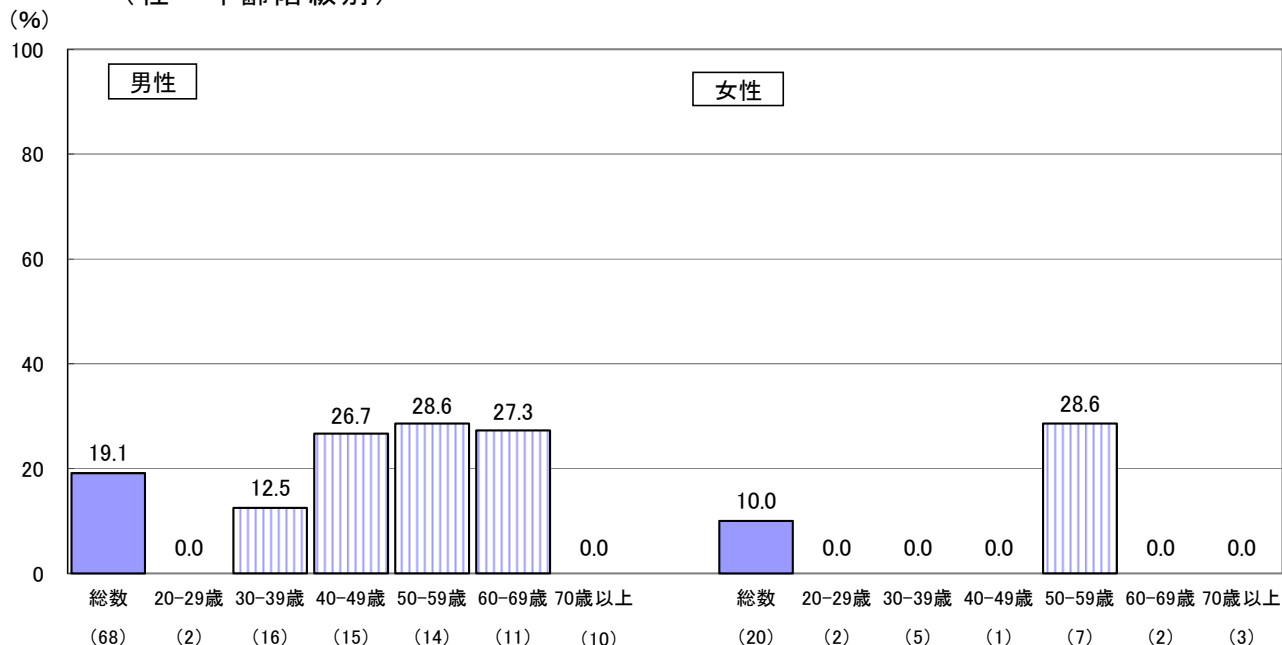
図8-2 現在習慣的に喫煙している者の割合（性・年齢階級別）



2. 喫煙本数の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、1日に21本以上吸う者の割合は、男性19.1%、女性10.0%であった。

図9 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合
(性・年齢階級別)



3. 禁煙意志の有無

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性30.9%、女性40.0%であり、前年と比べて男性は減少、女性は増加した。

図10-1 現在習慣的に喫煙している者におけるタバコをやめたいと思う者の割合の年次推移(平成19~23年)

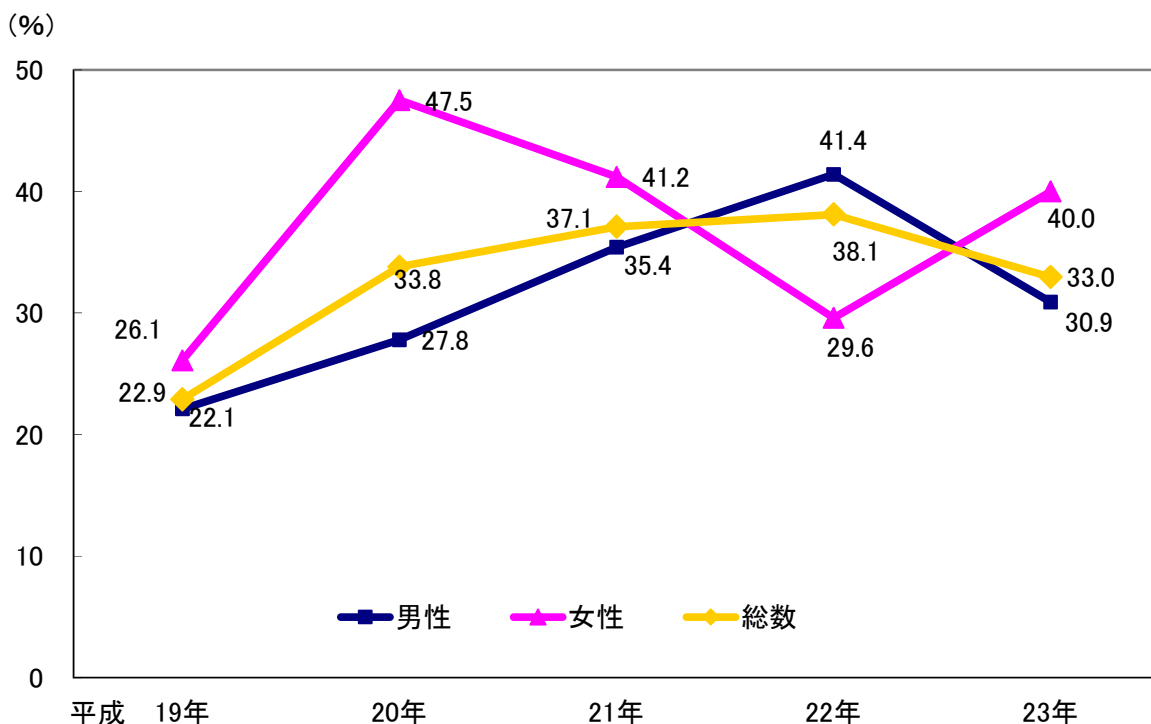
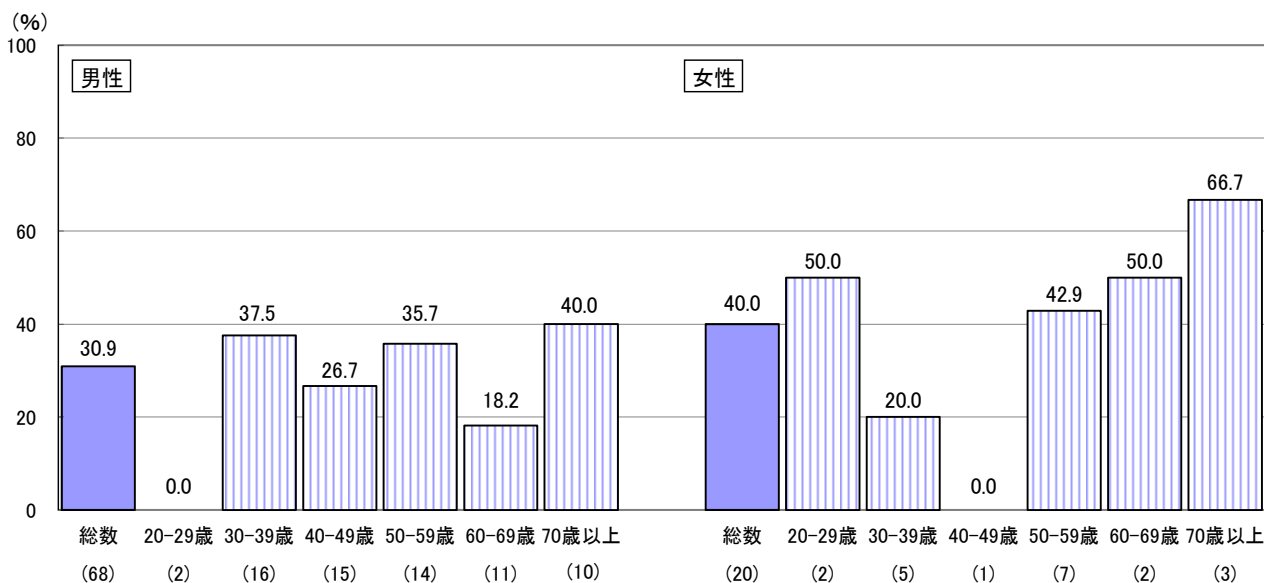


図 10-2 現在習慣的に喫煙している者におけるタバコをやめたいと思う者の割合
(性・年齢階級別)



4. 受動喫煙の状況

過去1か月間、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）が「ほぼ毎日」あったと回答した者（現在喫煙者除く）の割合は、「職場」で10.2%である。

表 3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況（男女計）

		家庭		職場		飲食店		遊技場		行政機関		医療機関		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数(現在喫煙者含む)	総数	180	100.0	131	100.0	119	100.0	56	100.0	82	100.0	109	100.0	111	100.0
	ほぼ毎日	34	18.9	45	34.4	7	5.9	2	3.6	1	1.2	0	0.0	2	1.8
	週に数回程度	8	4.4	15	11.5	14	11.8	9	16.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	週に1回程度	3	1.7	7	5.3	21	17.6	5	8.9	2	2.4	0	0.0	11	9.9
	月に1回程度	3	1.7	6	4.6	26	21.8	14	25.0	5	6.1	11	10.1	12	10.8
	全くなかった	132	73.3	58	44.3	51	42.9	26	46.4	74	90.2	98	89.9	85	76.6
現在喫煙者のみ	総数	88	100.0	72	100.0	59	100.0	37	100.0	36	100.0	47	100.0	52	100.0
	ほぼ毎日	31	35.2	39	54.2	7	11.9	2	5.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9
	週に数回程度	4	4.5	7	9.7	7	11.9	9	24.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	2	2.3	4	5.6	11	18.6	4	10.8	1	2.8	0	0.0	7	13.5
	月に1回程度	1	1.1	3	4.2	12	20.3	10	27.0	2	5.6	4	8.5	3	5.8
	全くなかった	50	56.8	19	26.4	22	37.3	12	32.4	33	91.7	43	91.5	41	78.8
現在喫煙者除く	総数	92	100.0	59	100.0	60	100.0	19	100.0	46	100.0	62	100.0	59	100.0
	ほぼ毎日	3	3.3	6	10.2	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	1.7
	週に数回程度	4	4.3	8	13.6	7	11.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7
	週に1回程度	1	1.1	3	5.1	10	16.7	1	5.3	1	2.2	0	0.0	4	6.8
	月に1回程度	2	2.2	3	5.1	14	23.3	4	21.1	3	6.5	7	11.3	9	15.3
	全くなかった	82	89.1	39	66.1	29	48.3	14	73.7	41	89.1	55	88.7	44	74.6

注)「行かなかった」を除く

現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

5. たばこの値上げの影響

平成22年10月のたばこの値上げで喫煙状況に影響を受けた者の割合は、29.3%である。そのうち、たばこの値上げで受けた影響として、「吸うのをやめた」と回答した者の割合は11.3%、「ずっと吸っているが、本数を減らした」と回答した者の割合は49.1%である。

図 1 1 平成22年10月のたばこの値上げで喫煙状況に影響を受けた者の割合
※これまでに、タバコを習慣的に吸っていたことがある者のみ回答

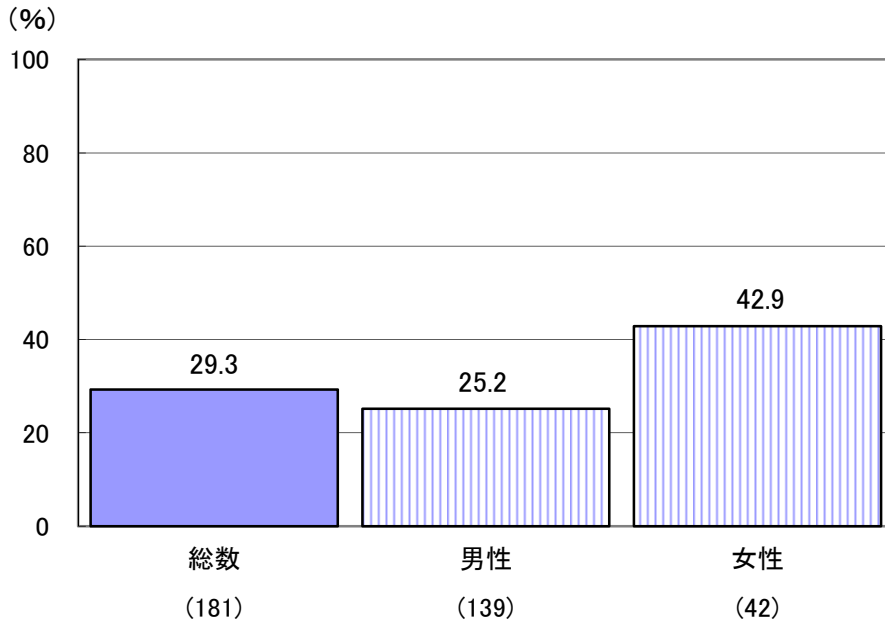
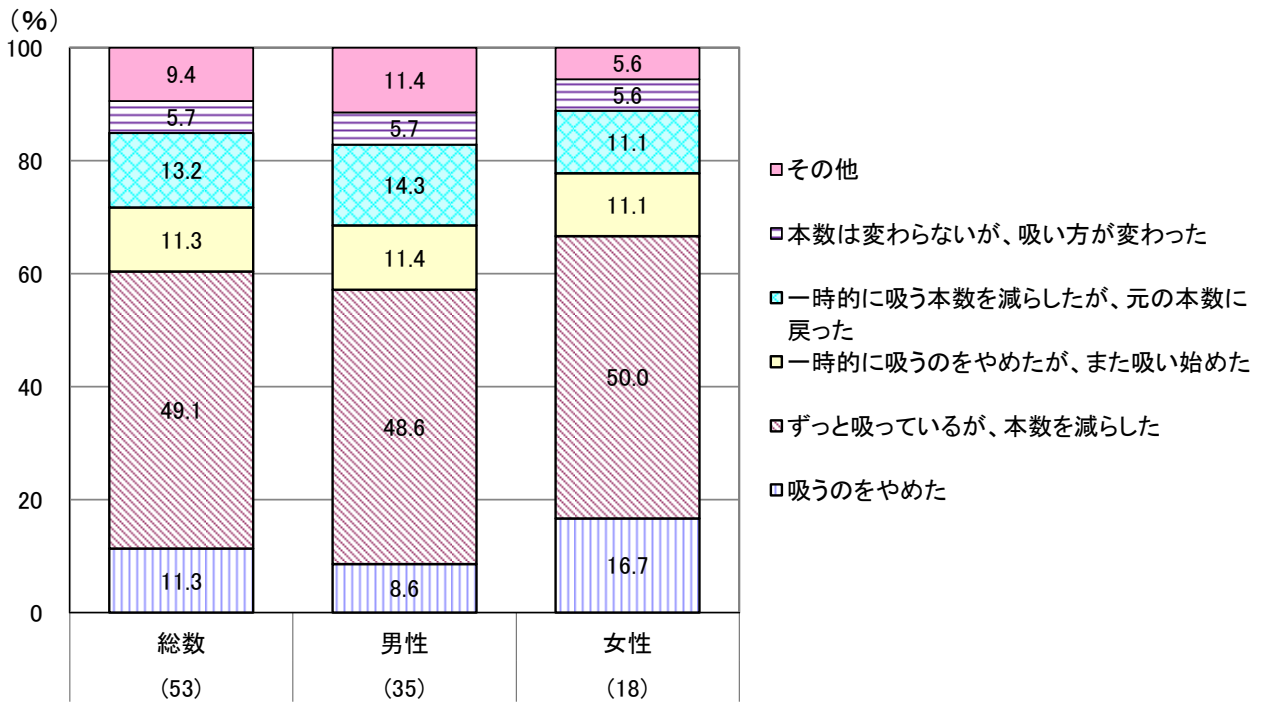


図 1 2 平成22年10月のたばこの値上げで受けた影響



第4部 飲酒に関する状況

1. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は男性29.6%、女性11.9%であり、前年に比べて女性の割合が高くなった。

図13-1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移(平成15年~23年)

※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒に1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者

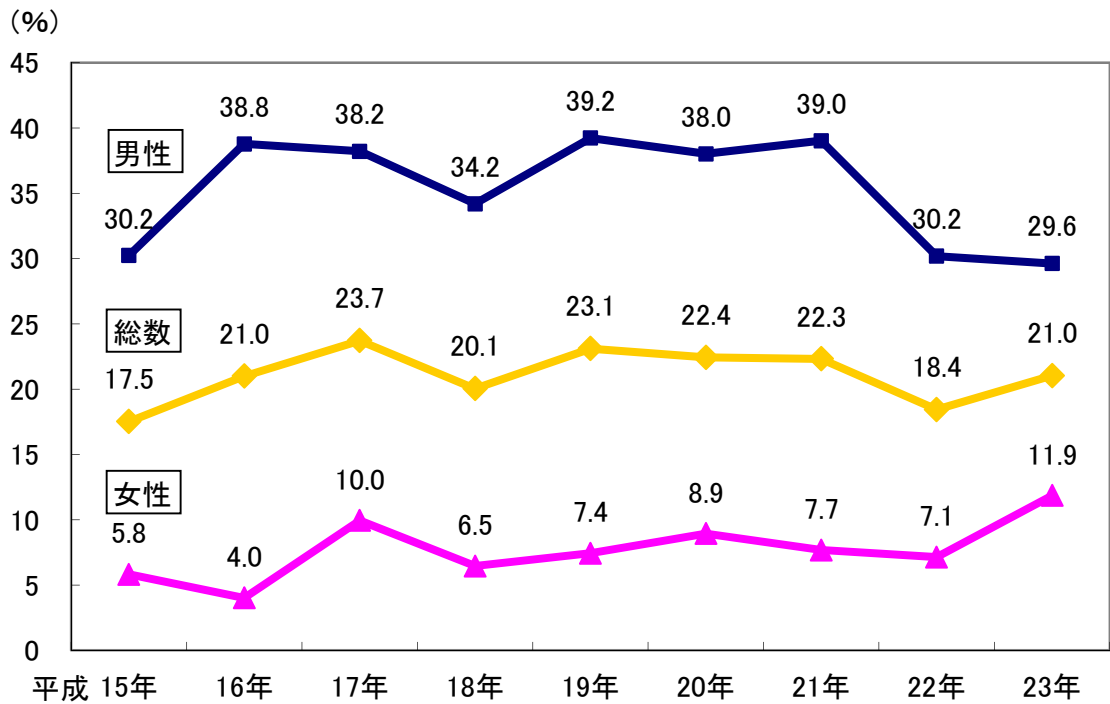
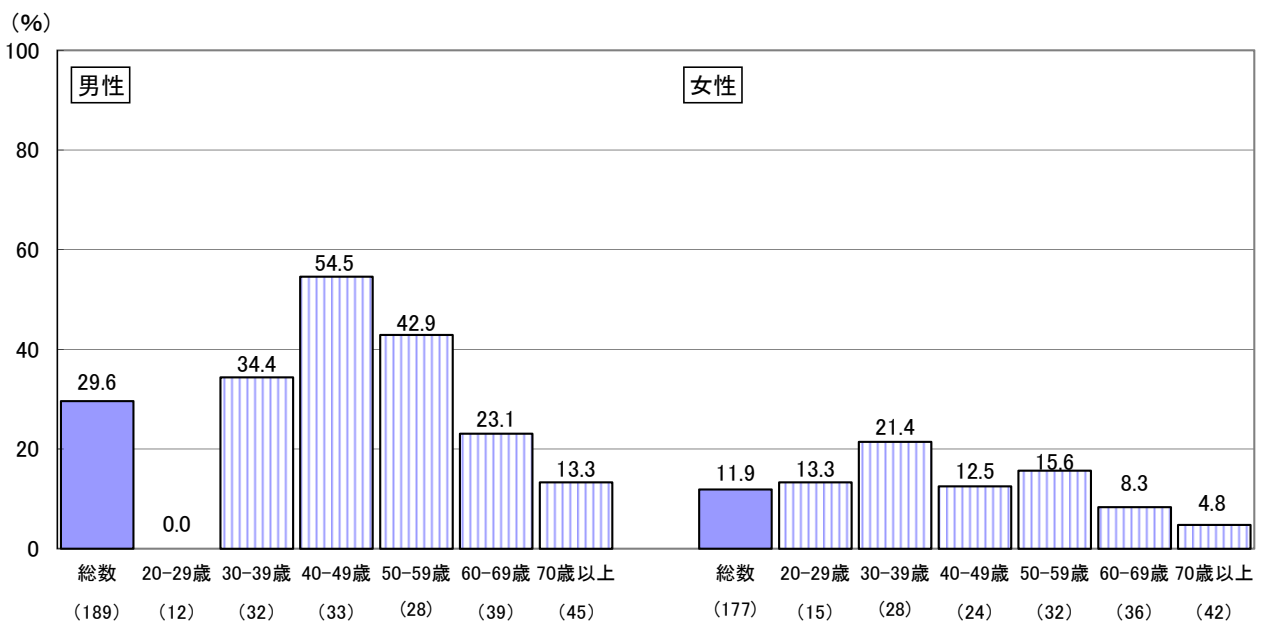


図13-2 飲酒習慣のある者の割合(性・年齢階級別)

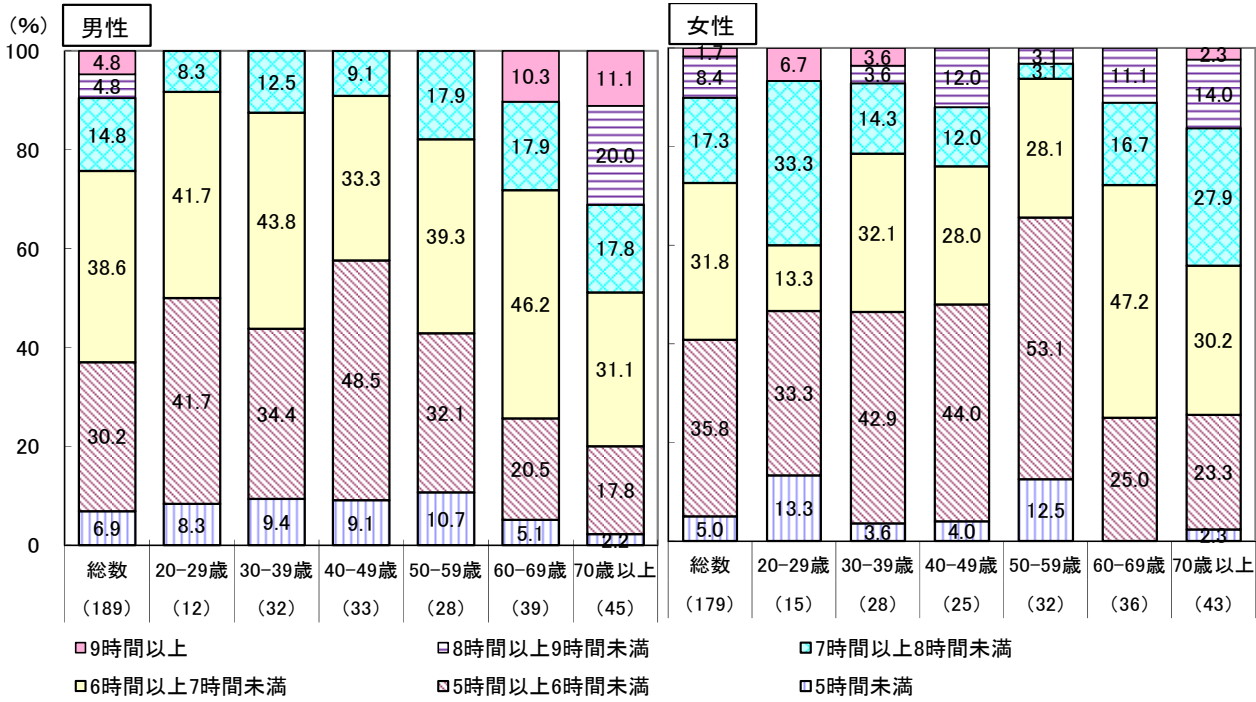


第5部 休養等に関する状況

1. 睡眠時間

1日の平均睡眠時間は、男性では「6時間以上7時間未満」と回答した者が最も多く、女性では「5時間以上6時間未満」と回答した者が最も多かった。

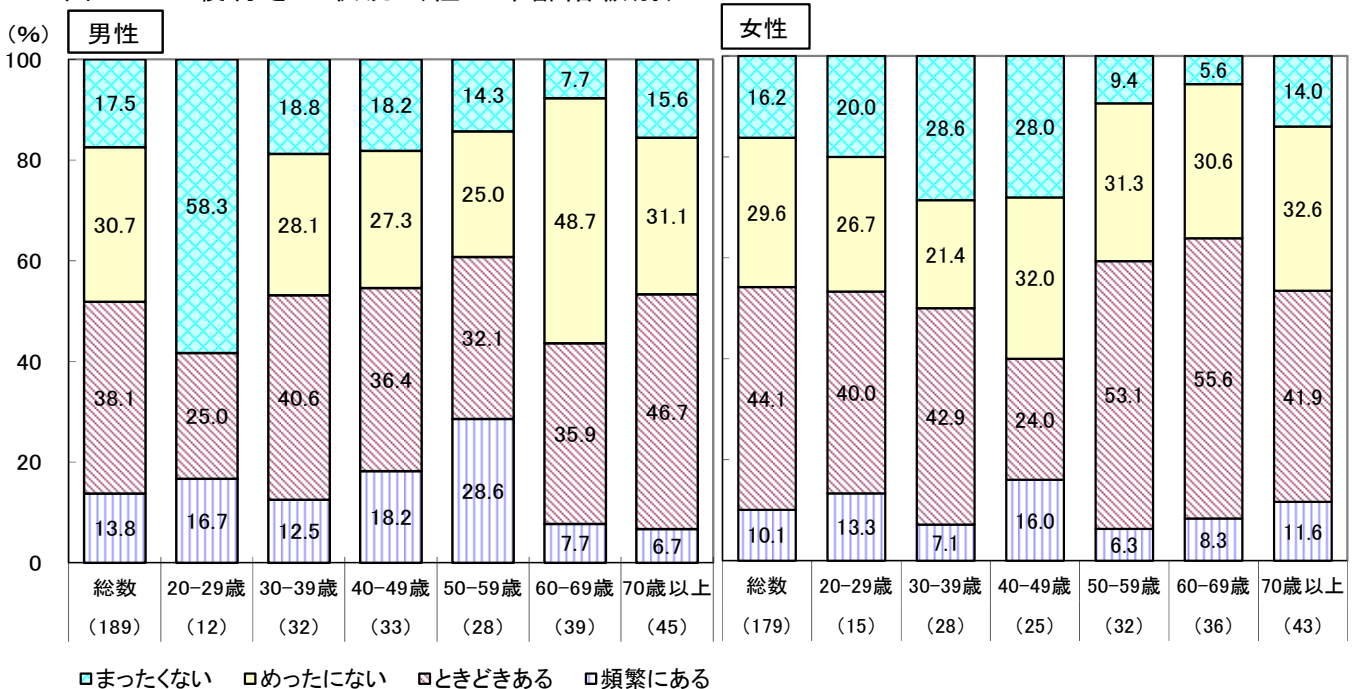
図14 1日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)



2. 睡眠の質

ここ1か月間、眠れないことが頻繁にあったものの割合は、男性13.8%、女性10.1%である。

図15 寝付きの状況(性・年齢階級別)



3. 日常生活の中で感じている悩みや不安

日常生活の中で感じている悩みや不安の理由として、「自分の健康について」と回答した者の割合が男女とも最も高く、男性47.6%、女性50.6%である。
20～50歳代男性と20歳代女性では「仕事について」と回答した者の割合が最も高い。

図 1 6 日常生活の中で感じている悩みや不安の理由（性別）※複数回答

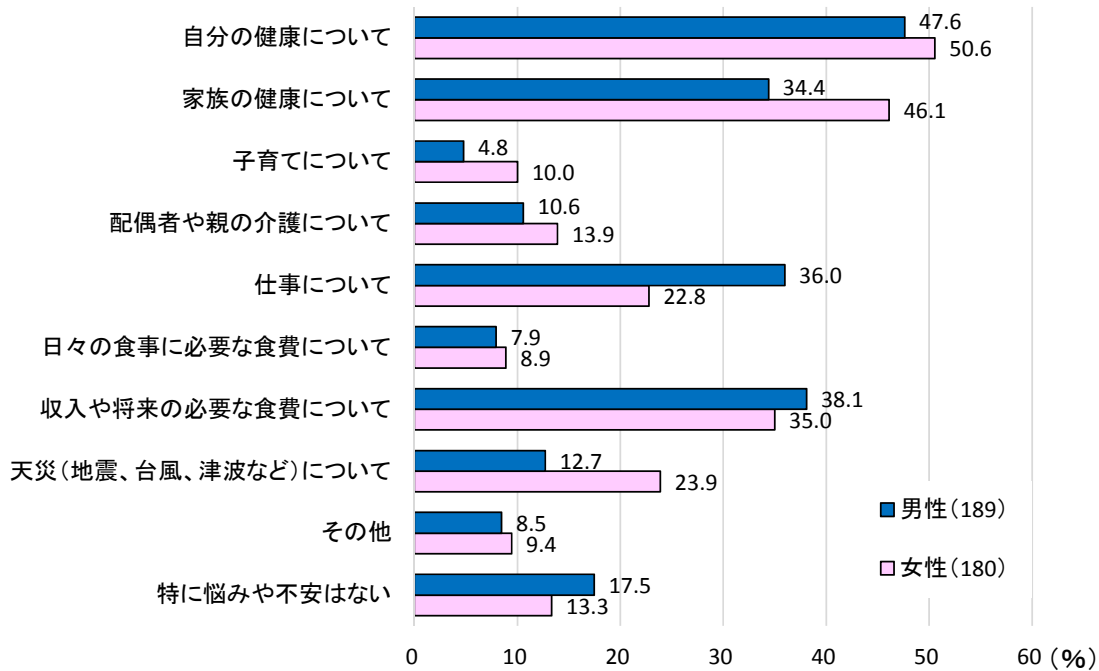


表 4 日常生活の中で感じている悩みや不安の理由（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	1. 自分（自分の健康）について	90	47.6	5	41.7	11	34.4	12	36.4	12	42.9	22	56.4	28	62.2
	2. 家族（家族の健康）について	65	34.4	3	25.0	11	34.4	10	30.3	7	25.0	15	38.5	19	42.2
	3. 子育てについて	9	4.8	0	0.0	2	6.3	6	18.2	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	4. 配偶者や親の介護について	20	10.6	0	0.0	4	12.5	6	18.2	2	7.1	6	15.4	2	4.4
	5. 仕事について	68	36.0	9	75.0	16	50.0	18	54.5	12	42.9	10	25.6	3	6.7
	6. 日々の食事に必要な食費について	15	7.9	0	0.0	1	3.1	3	9.1	3	10.7	5	12.8	3	6.7
	7. 収入や将来に必要な食費について	72	38.1	8	66.7	13	40.6	15	45.5	12	42.9	12	30.8	12	26.7
	8. 天災（地震、台風、津波など）について	24	12.7	1	8.3	6	18.8	5	15.2	2	7.1	4	10.3	6	13.3
	9. その他	16	8.5	5	41.7	0	0.0	2	6.1	2	7.1	2	5.1	5	11.1
	10. 特に悩みや不安はない	33	17.5	0	0.0	8	25.0	6	18.2	5	17.9	4	10.3	10	22.2
総数	189	—	12	—	32	—	33	—	28	—	39	—	45	—	
女性	1. 自分（自分の健康）について	91	50.6	7	43.8	10	35.7	12	48.0	12	37.5	22	61.1	28	65.1
	2. 家族（家族の健康）について	83	46.1	4	25.0	12	42.9	12	48.0	14	43.8	17	47.2	24	55.8
	3. 子育てについて	18	10.0	0	0.0	8	28.6	7	28.0	2	6.3	0	0.0	1	2.3
	4. 配偶者や親の介護について	25	13.9	1	6.3	0	0.0	7	28.0	7	21.9	8	22.2	2	4.7
	5. 仕事について	41	22.8	10	62.5	10	35.7	8	32.0	7	21.9	6	16.7	0	0.0
	6. 日々の食事に必要な食費について	16	8.9	1	6.3	2	7.1	3	12.0	2	6.3	3	8.3	5	11.6
	7. 収入や将来に必要な食費について	63	35.0	7	43.8	13	46.4	15	60.0	13	40.6	12	33.3	3	7.0
	8. 天災（地震、台風、津波など）について	43	23.9	3	18.8	9	32.1	5	20.0	7	21.9	10	27.8	9	20.9
	9. その他	17	9.4	3	18.8	3	10.7	1	4.0	3	9.4	3	8.3	4	9.3
	10. 特に悩みや不安はない	24	13.3	1	6.3	2	7.1	4	16.0	7	21.9	4	11.1	6	14.0
総数	180	—	16	—	28	—	25	—	32	—	36	—	43	—	

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

※各年代で最も多い項目に網掛け

第6部 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満およびやせの状況

肥満者（BMI ≥ 25 ）の割合は男性26.7%、女性24.8%であった。女性は前年に比べて割合が増加した。

やせの者（BMI < 18.5 ）の割合は男性4.1%、女性10.6%である。

図17-1 肥満者（BMI ≥ 25 ）の割合（性・年齢階級別）

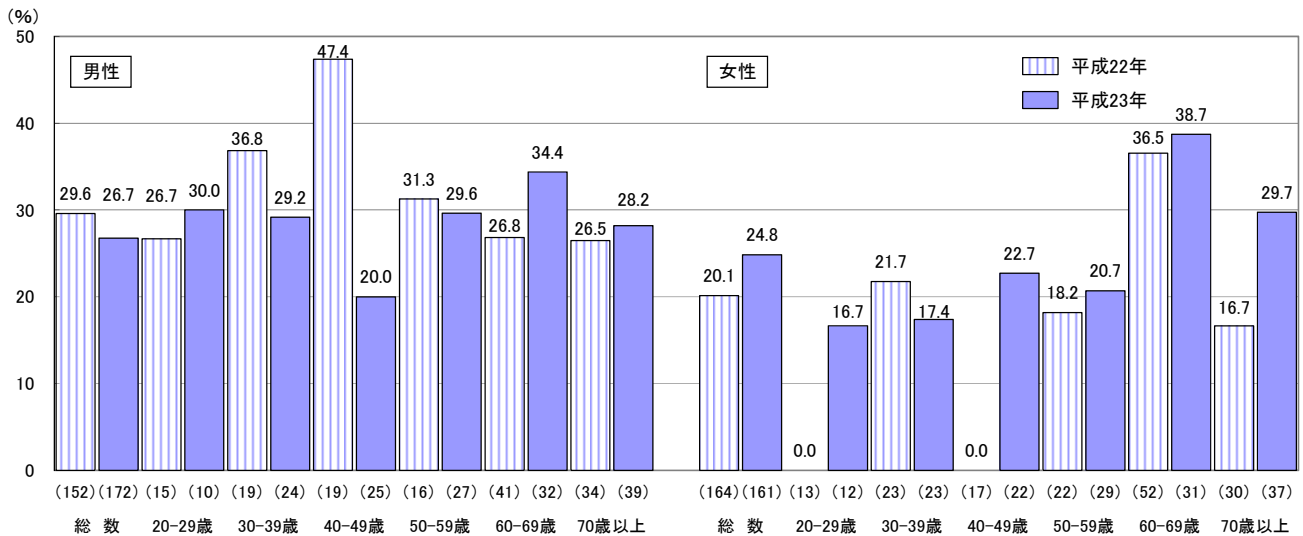


図17-2 やせの者（BMI < 18.5 ）の割合（性・年齢階級別）

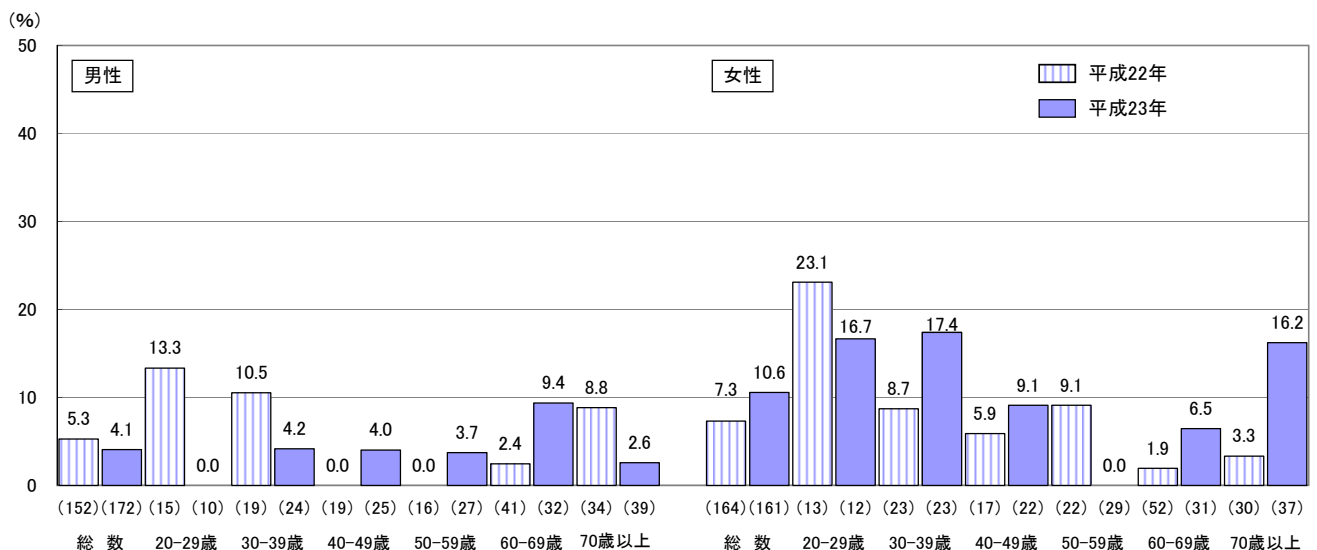
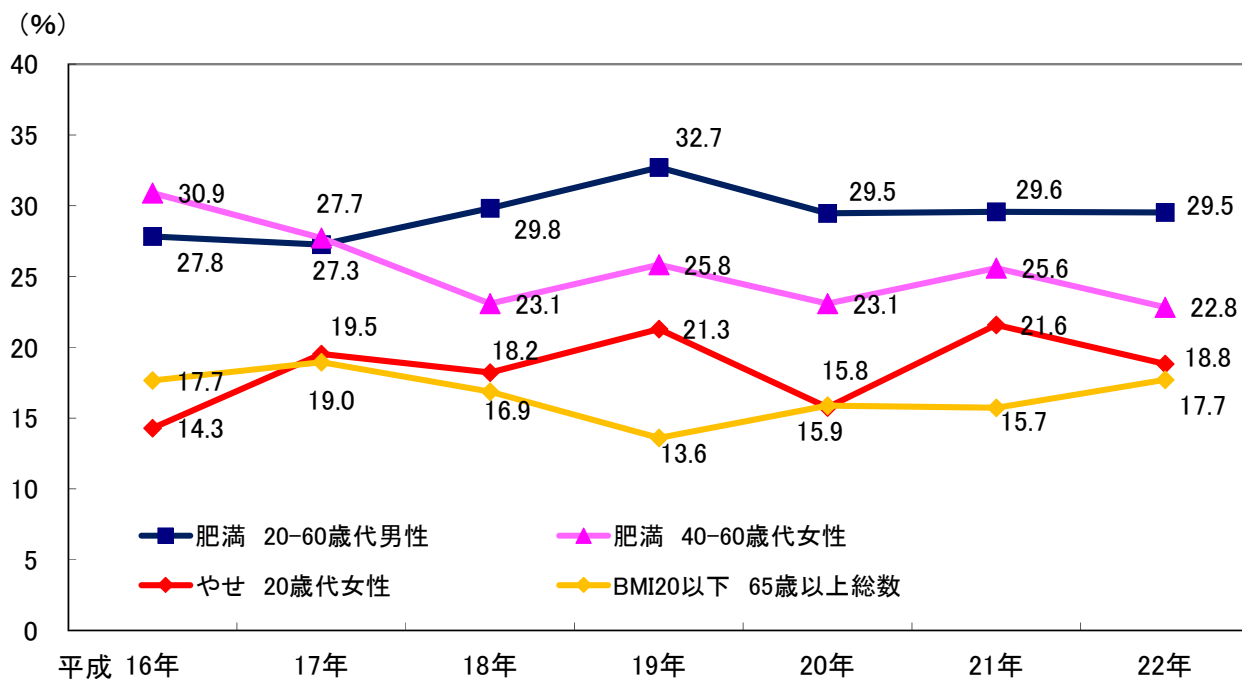


図 17-3 肥満およびやせの者の割合の年次推移（移動平均）（平成 15～23 年）

※ 平成 22 年値：平成 21～23 年の平均値



肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定
 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$ により算出
 BMI < 18.5 低体重 (やせ)
 $18.5 \leq BMI < 25$ 普通体重 (正常)
 BMI ≥ 25 肥満
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

2. 糖尿病が強く疑われる者の状況

糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性9.1%、女性8.0%であり、前年と比べて男性は減少、女性は増加した。

図 1 8 - 1 糖尿病が強く疑われる者の割合の年次推移(20歳以上) (平成18年~23年)

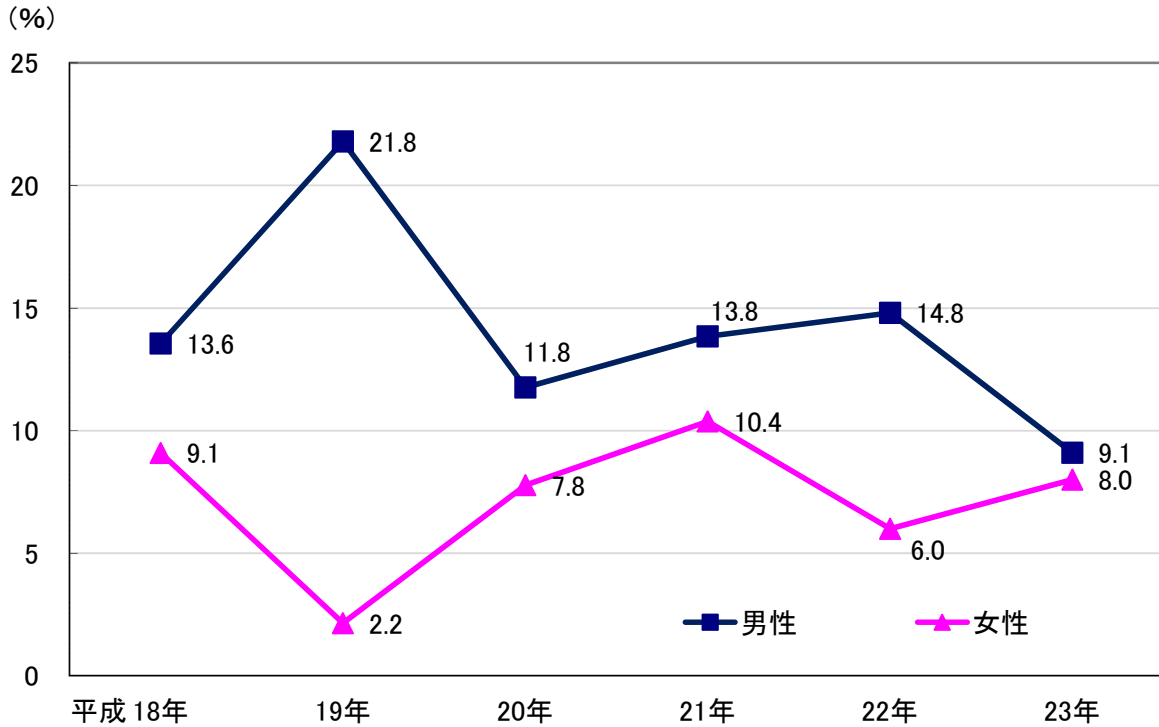
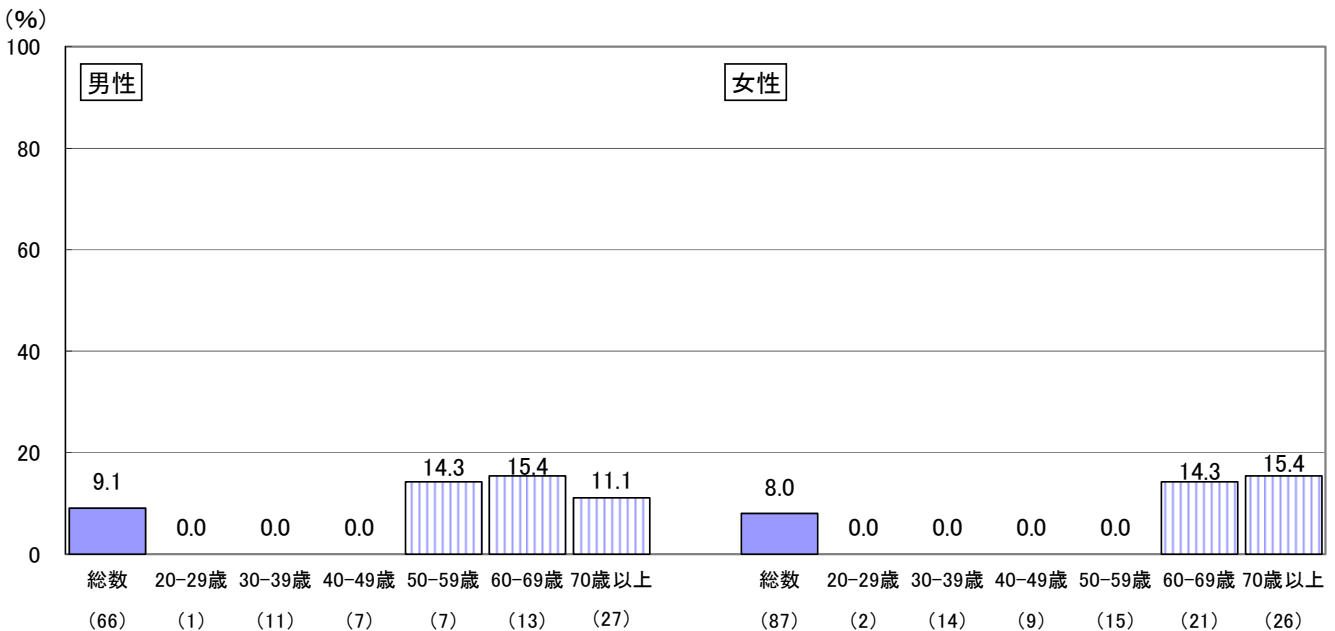


図 1 8 - 2 糖尿病が強く疑われる者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



〈参考〉「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cが6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者。

3. 糖尿病の指摘および治療に関する状況

糖尿病といわれたことがある者の割合は男性14.8%、女性7.2%である。

そのうち、糖尿病の治療を「これまでに治療を受けたことがない」と回答した者の割合は、男性32.1%、女性15.4%であり、「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」と回答した者の割合は男性21.4%、女性7.7%である。

図 19 糖尿病といわれたことがある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

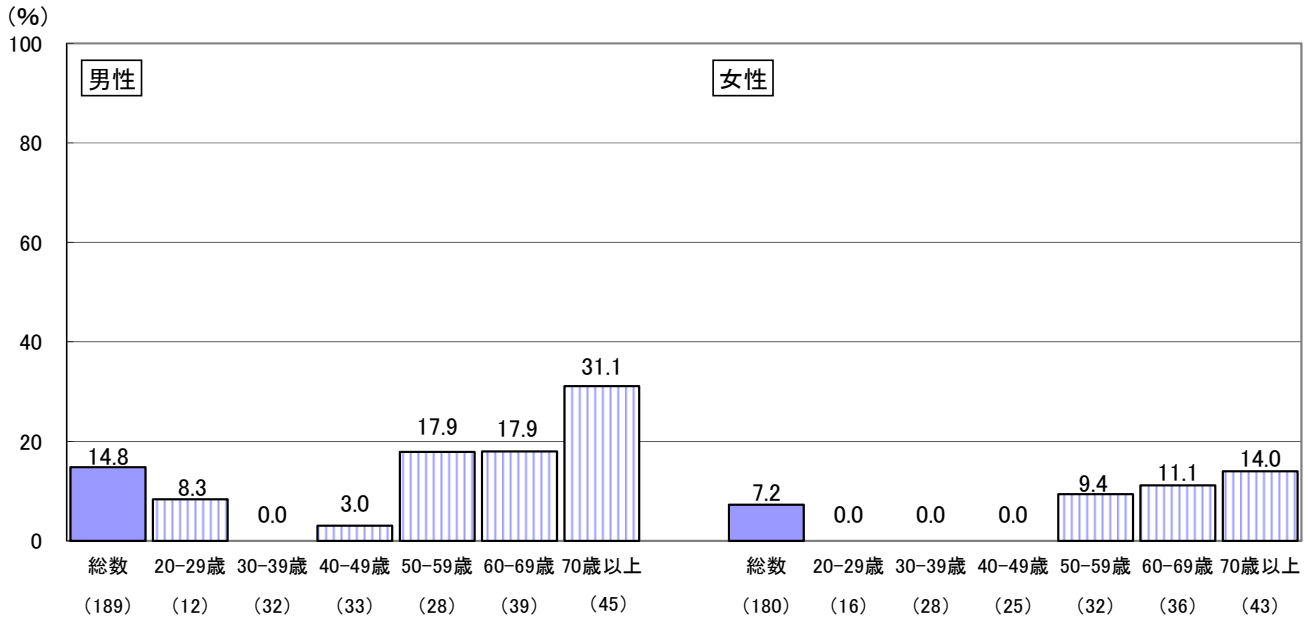
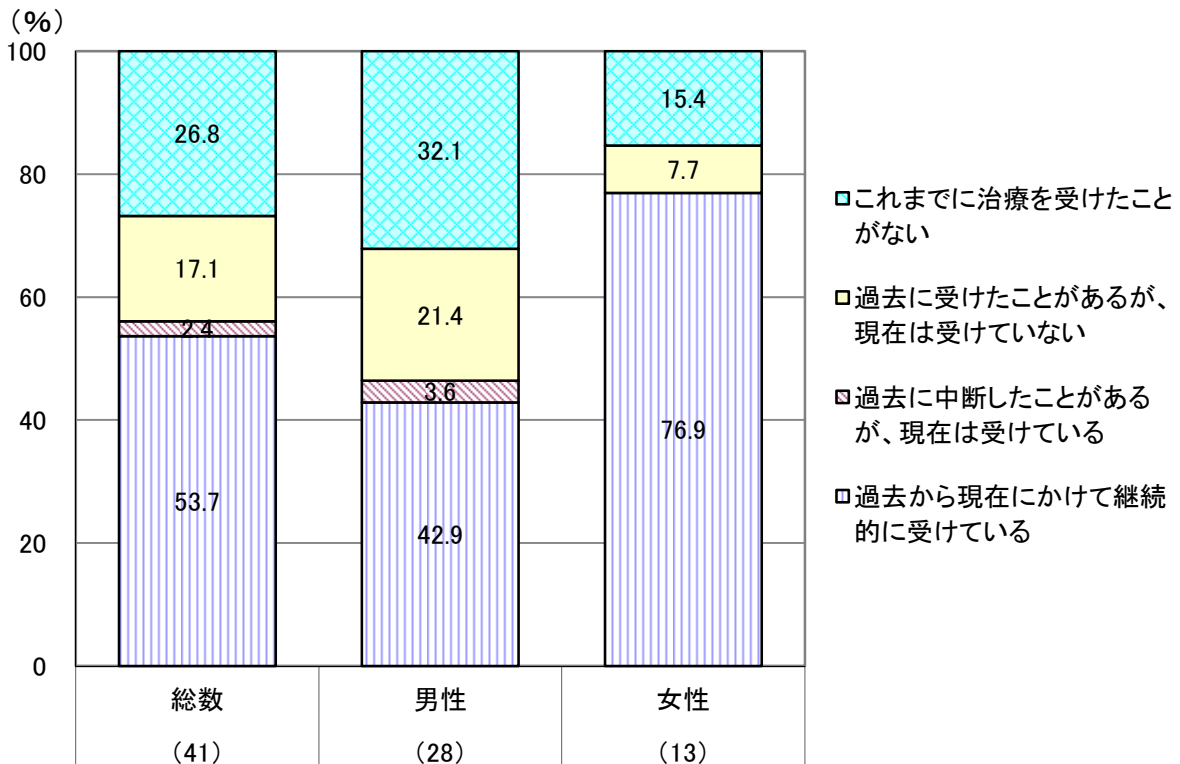


図 20 糖尿病といわれたことがある者における、治療の状況（20歳以上）



4. 血圧に関する状況

収縮期（最高）血圧の平均値は男性132.4mmHg、女性126.1mmHgである。
 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合は、男性26.0%、女性19.4%である。

図 2 1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20歳以上）（平成15～23年）
 ※服薬者含む

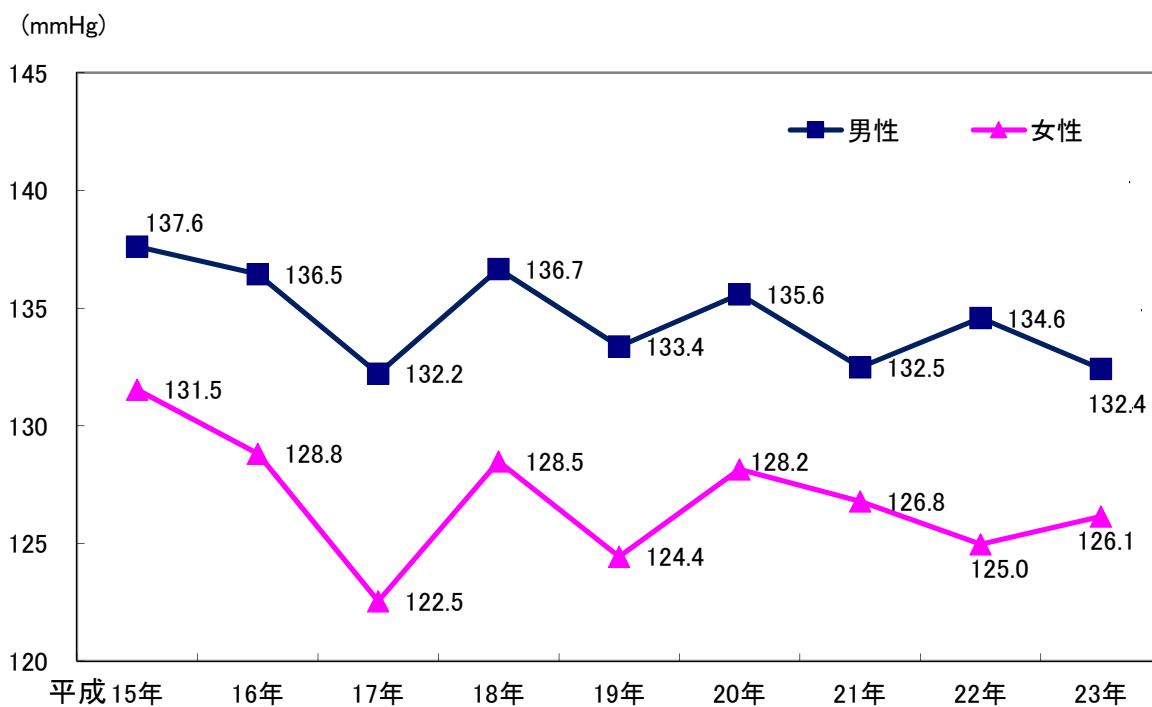
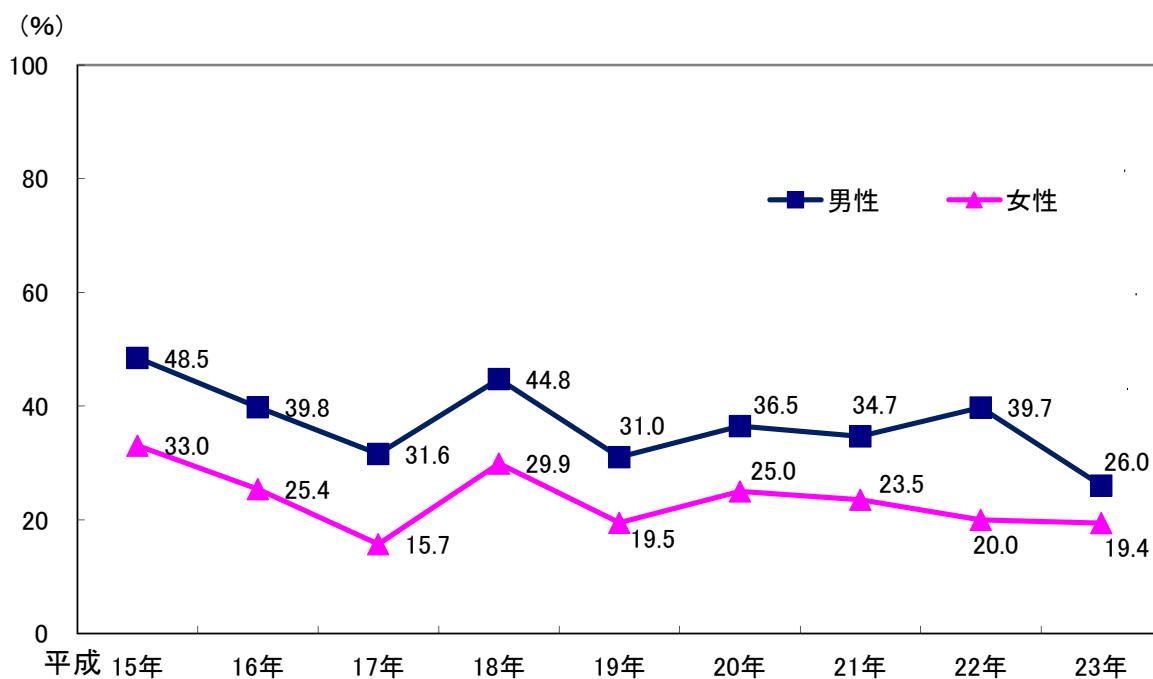


図 2 2 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（20歳以上）
 （平成15～23年）※服薬者含む



5. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は男性194.5mg/dl、女性208.3mg/dlである。
 血清総コレステロールが240mg/dl以上の者の割合は、男性4.5%、女性17.2%であり、男性は平均値、割合とも減少している。

図 2 3 血清総コレステロールの平均値の年次推移（20歳以上）（平成15～23年）
 ※服薬者含む

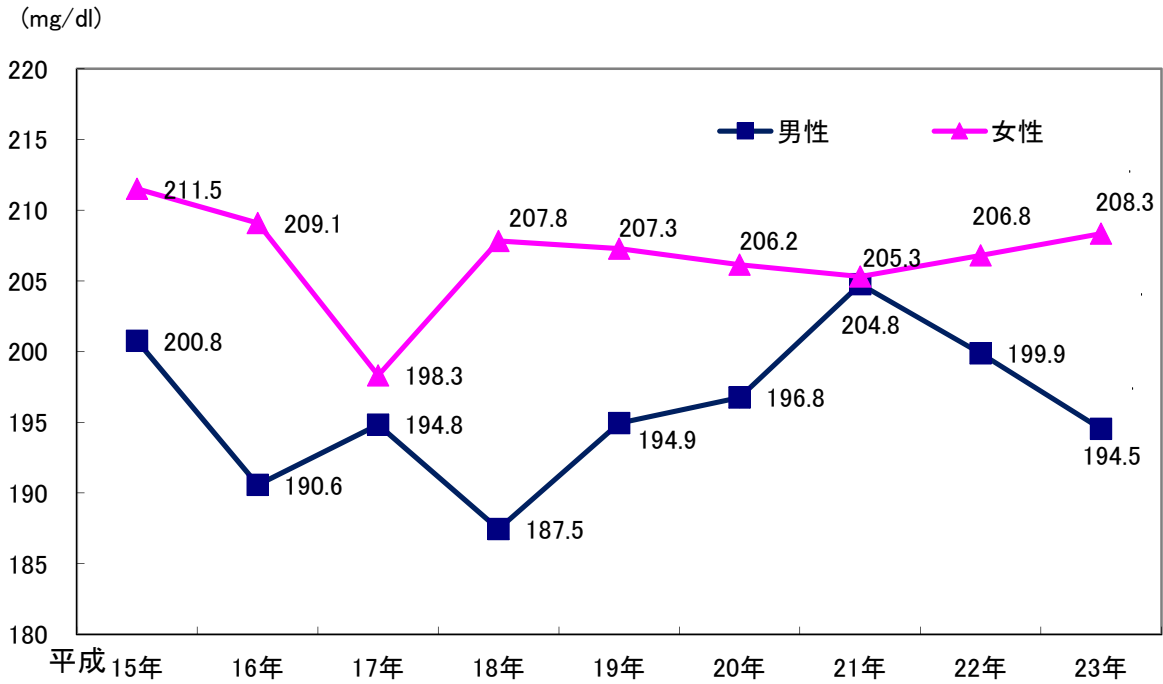
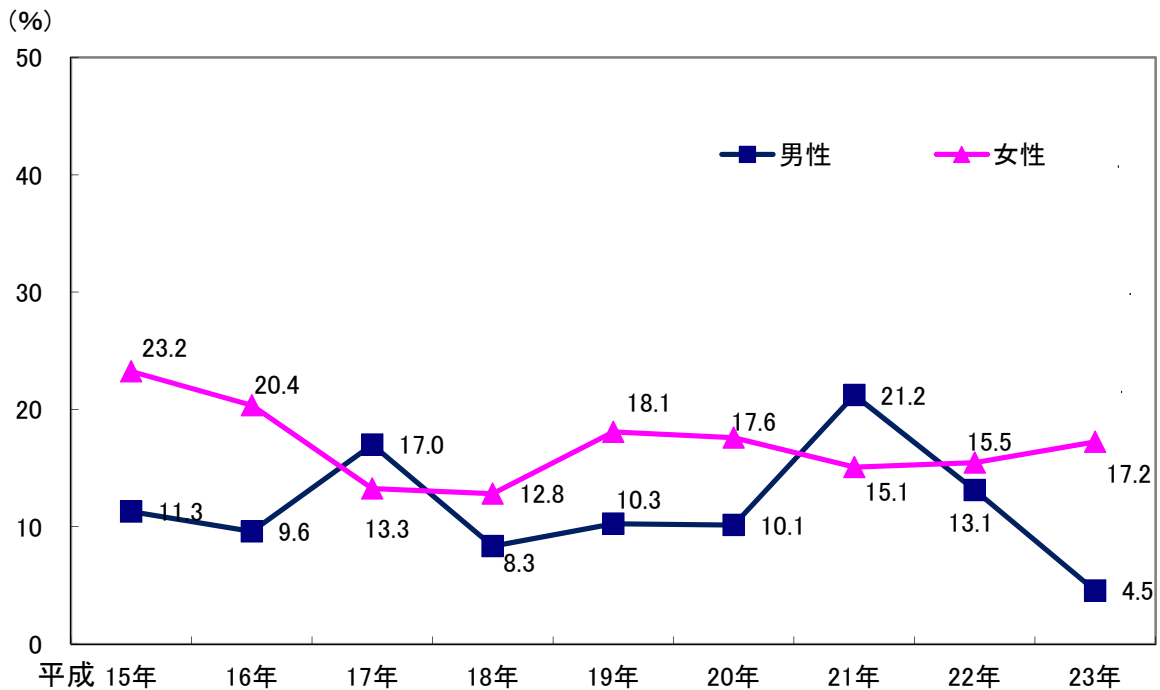


図 2 4 血清総コレステロールが240mg/dl以上の者割合の年次推移（20歳以上）
 （平成15～23年）※服薬者含む

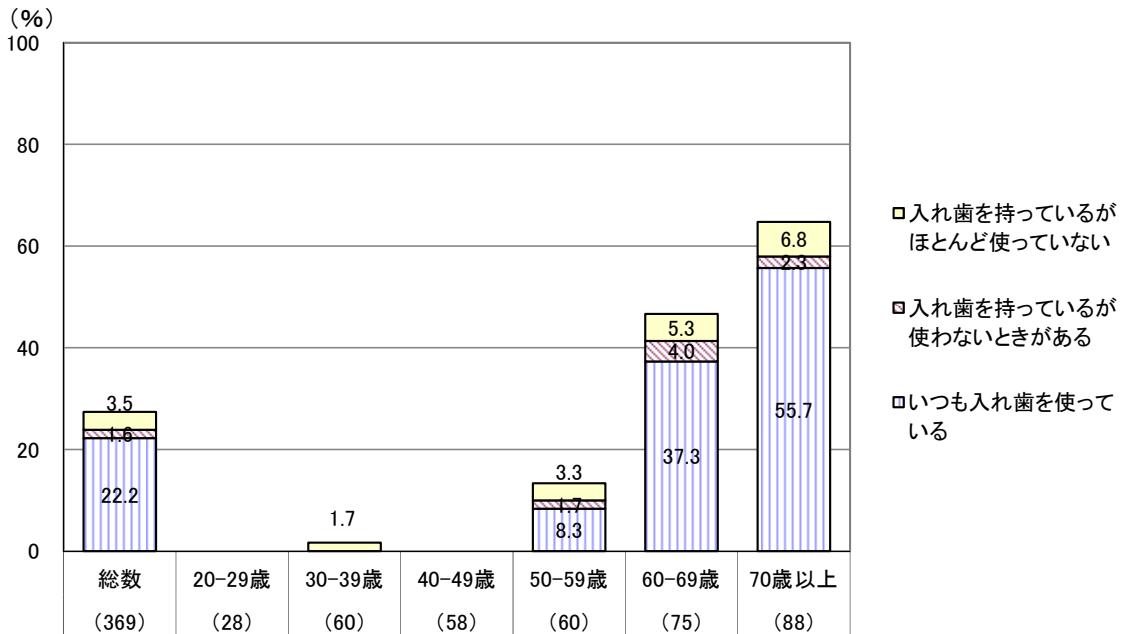


第7部 歯の健康に関する状況

1. 入れ歯の使用状況

食事の時に、いつも入れ歯を使っている者の割合は、70歳以上で55.7%である。

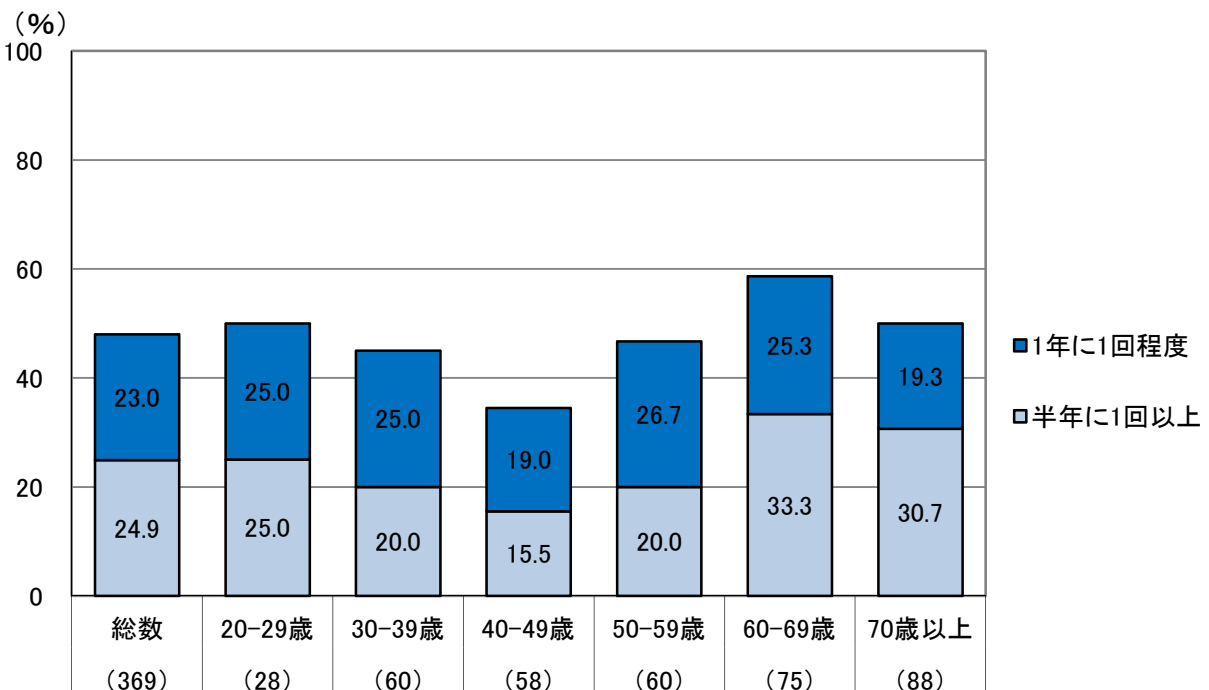
図25 入れ歯の使用状況（男女計・年齢階級別）



2. 歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度

歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度は「半年に1回以上」と回答した者の割合が24.9%であり、「1年に1回程度」と回答した者の割合が23.0%である。

図26 歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度（男女計・年齢階級別）

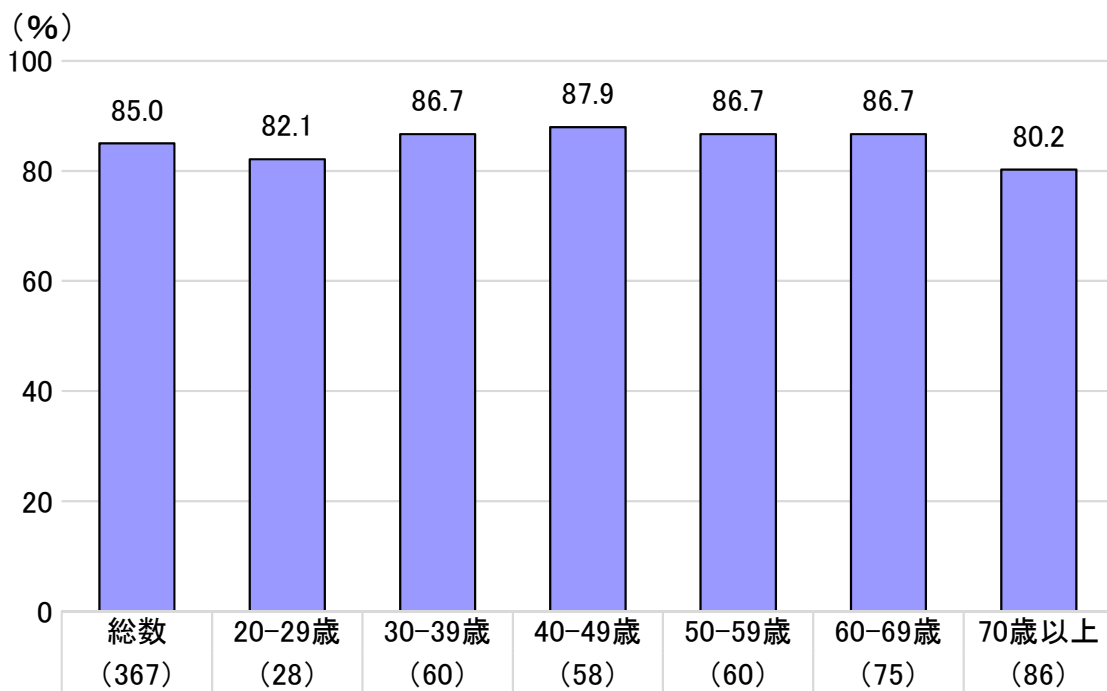


3. 咀嚼の状況

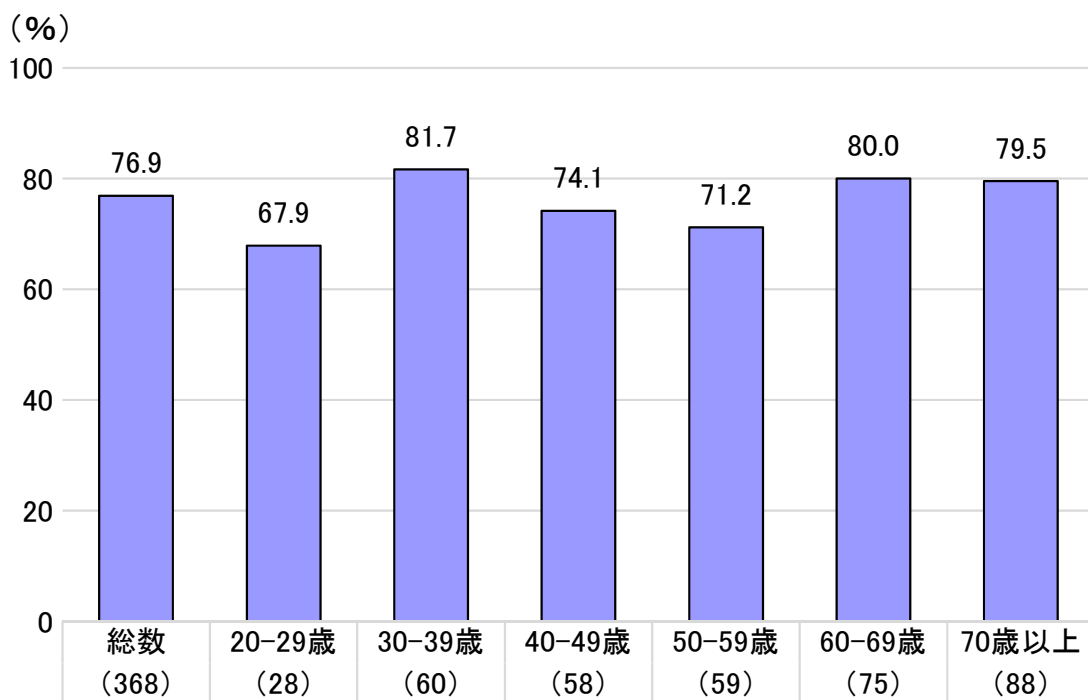
普段食べるときに、何でもかんで食べることができる者の割合は85.0%であり、よくかんで味わって食べている者の割合は76.9%である。

図27 咀嚼の状況（男女計・年齢階級別）

ア 何でもかんで食べることができる者の割合



イ よくかんで味わって食べている者の割合



第8部 健康寿命や地域のつながりに関する状況

1. 「健康寿命」の認知度及び健康寿命延伸のための取組

健康寿命という言葉も意味も知っていた者の割合は20.8%である。

健康寿命を延伸するために、良い生活習慣を実践している者の割合は42.5%であり、20～30歳代では2割台である。

良い生活習慣を実践していないと回答した者のうち、「すぐにも改善したい」と回答した者の割合は20歳代、40歳代で2割を下回った。

図28 健康寿命の認知度(20歳以上、男女計・年齢階級別)

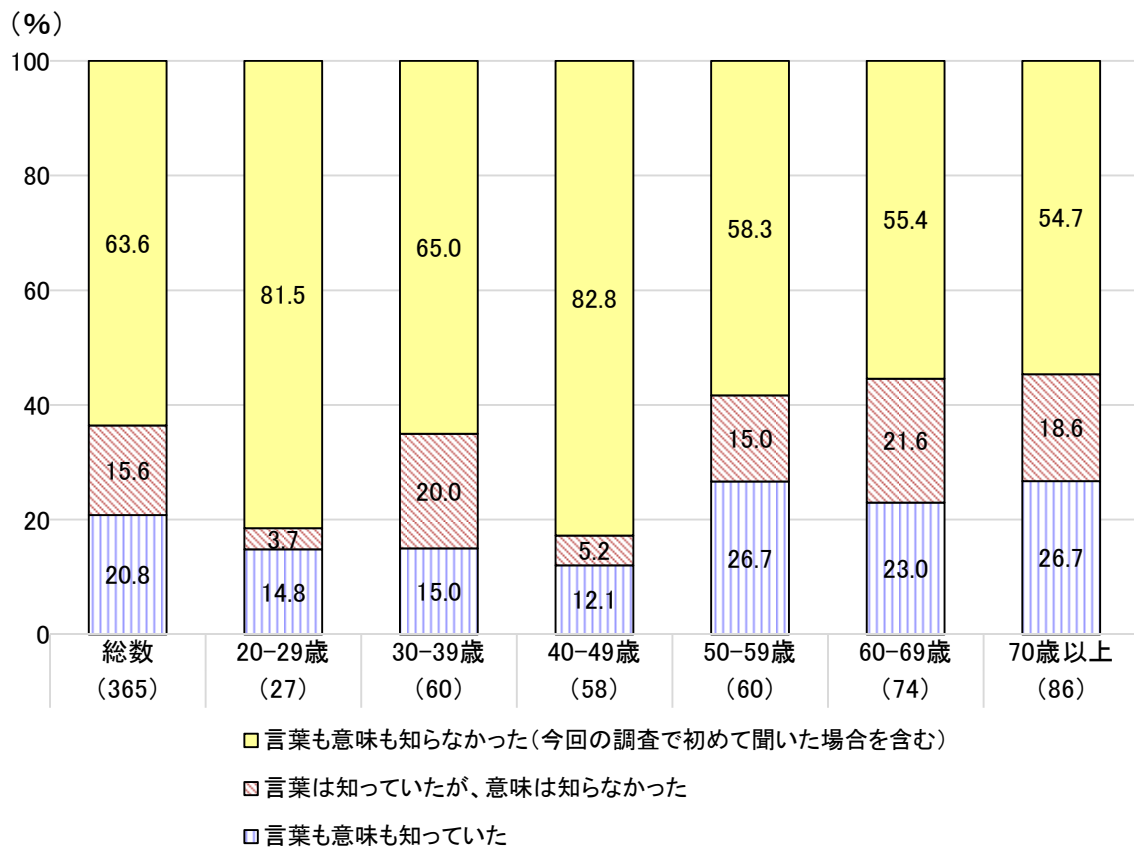


図 29 健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践している者の割合
(20歳以上、年齢階級別)

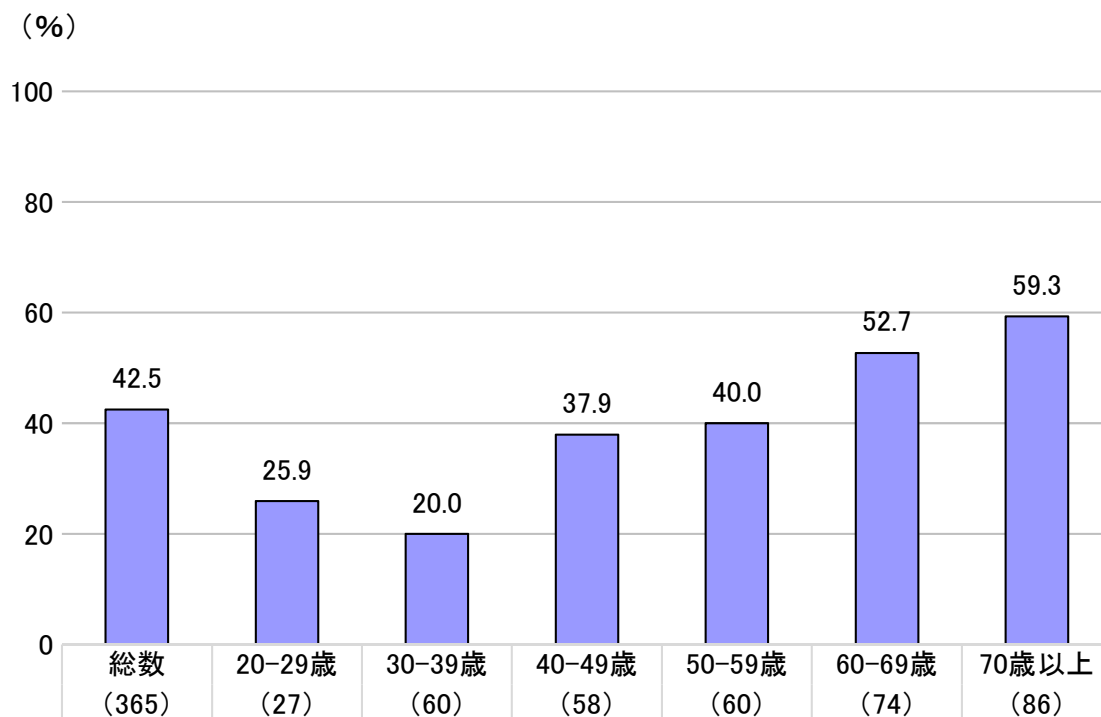


表 5 健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践していない者における取組意識
(20歳以上・男女計年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
すぐにも改善したい	40	29.4	2	15.4	12	41.4	4	16.7	7	29.2	9	36.0	6	28.6
今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	76	55.9	8	61.5	15	51.7	17	70.8	13	54.2	15	60.0	8	38.1
生活習慣を改善するつもりはない	20	14.7	3	23.1	2	6.9	3	12.5	4	16.7	1	4.0	7	33.3
総数	136	100	13	100	29	100	24	100	24	100	25	100	21	100

2. 地域のつながりの状況

地域の人々は「お互いに助け合っている」と思う者の割合は46.6%、「信頼できる」と思う者の割合は50.4%、「お互いにあいさつをしている」と思う者の割合は76.7%、「問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする」と思う者の割合は48.1%である。

いずれの項目も、思うと回答した者の割合が70歳代で高くなった。

表6 地域社会のつながりの状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
お互いに助け合っている	思う	172	46.6	7	25.0	22	36.7	26	44.8	22	36.7	40	53.3	55	62.5
	ー強くそう思う	21	5.7	1	3.6	3	5.0	3	5.2	3	5.0	2	2.7	9	10.2
	ーどちらかといえばそう思う	151	40.9	6	21.4	19	31.7	23	39.7	19	31.7	38	50.7	46	52.3
	どちらともいえない	148	40.1	14	50.0	29	48.3	24	41.4	29	48.3	24	32.0	28	31.8
	思わない	49	13.3	7	25.0	9	15.0	8	13.8	9	15.0	11	14.7	5	5.7
	ーどちらかといえばそう思わない	24	6.5	5	17.9	4	6.7	4	6.9	1	1.7	8	10.7	2	2.3
	ーまったくそう思わない	25	6.8	2	7.1	5	8.3	4	6.9	8	13.3	3	4.0	3	3.4
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
信頼できる	思う	185	50.4	7	25.9	18	30.0	31	53.4	27	45.0	46	61.3	56	64.4
	ー強くそう思う	26	7.1	0	0.0	4	6.7	4	6.9	2	3.3	1	1.3	15	17.2
	ーどちらかといえばそう思う	159	43.3	7	25.9	14	23.3	27	46.6	25	41.7	45	60.0	41	47.1
	どちらともいえない	150	40.9	17	63.0	36	60.0	22	37.9	24	40.0	24	32.0	27	31.0
	思わない	32	8.7	3	11.1	6	10.0	5	8.6	9	15.0	5	6.7	4	4.6
	ーどちらかといえばそう思わない	17	4.6	3	11.1	2	3.3	3	5.2	4	6.7	4	5.3	1	1.1
	ーまったくそう思わない	15	4.1	0	0.0	4	6.7	2	3.4	5	8.3	1	1.3	3	3.4
	総数	367	100	27	100	60	100	58	100	60	100	75	100	87	100
お互いにあいさつをしている	思う	283	76.7	14	50.0	41	68.3	43	74.1	47	78.3	65	86.7	73	83.0
	ー強くそう思う	72	19.5	4	14.3	10	16.7	6	10.3	11	18.3	12	16.0	29	33.0
	ーどちらかといえばそう思う	211	57.2	10	35.7	31	51.7	37	63.8	36	60.0	53	70.7	44	50.0
	どちらともいえない	57	15.4	11	39.3	11	18.3	10	17.2	6	10.0	8	10.7	11	12.5
	思わない	29	7.9	3	10.7	8	13.3	5	8.6	7	11.7	2	2.7	4	4.5
	ーどちらかといえばそう思わない	11	3.0	1	3.6	6	10.0	1	1.7	1	1.7	2	2.7	0	0.0
	ーまったくそう思わない	18	4.9	2	7.1	2	3.3	4	6.9	6	10.0	0	0.0	4	4.5
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	思う	177	48.1	6	22.2	13	21.7	23	39.7	33	55.0	39	52.0	63	71.6
	ー強くそう思う	30	8.2	1	3.7	1	1.7	4	6.9	2	3.3	5	6.7	17	19.3
	ーどちらかといえばそう思う	147	39.9	5	18.5	12	20.0	19	32.8	31	51.7	34	45.3	46	52.3
	どちらともいえない	150	40.8	15	55.6	42	70.0	28	48.3	19	31.7	26	34.7	20	22.7
	思わない	41	11.1	6	22.2	5	8.3	7	12.1	8	13.3	10	13.3	5	5.7
	ーどちらかといえばそう思わない	22	6.0	5	18.5	2	3.3	3	5.2	3	5.0	8	10.7	1	1.1
	ーまったくそう思わない	19	5.2	1	3.7	3	5.0	4	6.9	5	8.3	2	2.7	4	4.5
	総数	368	100	27	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量(男女計、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	495			15			47			28			34		
エネルギー(kcal)	1847	548	1789	1555	493	1274	1934	475	1836	2184	778	1999	1788	655	1730
総たんぱく質(g)	66.7	20.8	65.4	53.1	16.6	51.9	70.0	18.2	68.2	71.6	23.8	71.6	64.8	23.4	58.9
動物性たんぱく質(g)	34.5	15.9	33.4	30.9	12.5	32.6	40.1	15.2	37.0	39.6	16.1	38.6	33.0	16.2	29.3
総脂質(g)	55.6	24.0	52.2	53.0	23.9	44.3	69.7	22.3	65.8	70.0	28.9	64.5	60.6	28.5	53.1
動物性脂質(g)	27.3	14.7	24.4	26.7	12.3	22.4	39.0	15.2	38.3	35.9	18.5	33.7	27.9	18.0	25.7
飽和脂肪酸(g)	15.39	7.68	14.27	17.39	9.56	15.11	21.89	6.98	20.52	19.25	8.48	17.90	16.75	8.79	15.01
一価不飽和脂肪酸(g)	19.16	9.33	17.67	18.44	9.18	14.54	23.75	8.96	21.78	25.40	11.75	23.30	21.01	11.07	18.24
多価不飽和脂肪酸(g)	11.81	5.69	10.71	9.80	4.26	9.25	12.44	4.86	11.19	14.39	7.71	13.31	12.93	6.42	11.89
n-6系脂肪酸(g)	9.64	4.96	8.82	8.38	3.61	8.20	9.81	4.48	9.53	12.22	6.55	11.32	10.83	5.68	10.14
n-3系脂肪酸(g)	2.11	1.34	1.85	1.42	0.79	1.16	2.51	1.49	2.16	2.26	1.44	2.02	2.16	1.42	1.74
コレステロール(mg)	285	169	272	276	125	254	293	168	238	322	170	304	306	161	284
炭水化物(g)	254.0	79.1	247.8	212.2	62.5	192.3	250.8	64.9	244.2	307.6	124.3	282.4	237.5	91.6	229.9
総食物繊維(g)	14.8	6.4	13.9	9.9	3.5	11.3	14.5	5.2	13.6	12.7	5.2	13.5	12.2	5.4	11.7
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.7	3.1	2.3	1.0	2.2	3.7	2.1	3.3	2.9	1.4	2.9	3.0	1.4	3.0
不溶性食物繊維(g)	10.7	4.6	10.3	7.1	2.7	8.1	9.9	3.3	8.8	9.4	3.9	10.2	9.0	4.1	8.0
ビタミンA(μgRE*1)	686	1709	444	529	422	391	575	296	536	482	398	367	469	433	299
ビタミンD(μg)	5.5	6.2	2.9	5.4	7.1	1.6	5.6	4.6	3.6	4.7	4.5	3.1	4.3	4.3	2.2
ビタミンE(mg*2)	7.5	7.1	6.4	5.6	2.3	5.2	7.8	4.0	6.8	6.5	3.0	6.0	6.5	3.4	5.5
__ビタミンE(補助食品:再掲)(mg*2)	0.8	6.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
__ビタミンE(強化食品:再掲)(mg*2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK(μg)	258	209	199	141	58	141	210	138	190	189	134	154	234	220	159
ビタミンB1(mg)	1.62	4.73	0.83	0.70	0.18	0.64	1.21	0.96	1.01	0.96	0.50	0.86	0.86	0.49	0.71
__ビタミンB1(補助食品:再掲)(mg)	0.67	4.44	0.00	0.01	0.05	0.00	0.18	0.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
__ビタミンB1(強化食品:再掲)(mg)	0.08	1.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2(mg)	2.03	5.23	1.07	0.95	0.33	0.87	1.23	0.37	1.25	1.14	0.59	1.11	1.19	0.68	1.06
__ビタミンB2(補助食品:再掲)(mg)	0.81	5.02	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
__ビタミンB2(強化食品:再掲)(mg)	0.07	1.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン(mgNE*3)	14.3	7.1	13.0	8.4	3.1	8.2	12.6	4.8	11.9	13.0	5.6	13.7	12.1	6.6	8.9
ビタミンB6(mg)	1.98	5.23	1.09	0.90	0.21	0.96	1.22	0.99	0.98	1.05	0.39	1.07	0.92	0.47	0.80
__ビタミンB6(補助食品:再掲)(mg)	0.81	5.03	0.00	0.01	0.05	0.00	0.18	0.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
__ビタミンB6(強化食品:再掲)(mg)	0.08	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB12(μg)	5.8	6.4	3.6	2.9	1.8	3.0	5.4	4.0	4.1	4.3	3.9	3.5	5.0	4.9	2.8
葉酸(μg)	304.3	180.8	269.1	176.3	46.2	180.0	239.7	82.3	225.0	245.7	102.5	250.9	255.1	119.7	232.4
パントテン酸(mg)	5.30	1.88	5.07	4.63	1.13	4.41	5.49	1.29	5.47	5.52	1.90	5.71	5.29	2.08	5.15
ビタミンC(mg)	121	170	82	75	72	62	88	73	68	86	64	65	79	58	70
__ビタミンC(補助食品:再掲)(mg)	16	146	0	0	0	0	5	25	0	0	0	0	0	0	0
__ビタミンC(強化食品:再掲)(mg)	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	0
ナトリウム(mg)	4171	1619	3954	2512	827	2584	3786	1191	3660	4370	1806	4007	3849	1869	3311
食塩相当量(g)	10.6	4.1	10.0	6.4	2.1	6.6	9.6	3.0	9.3	11.1	4.6	10.2	9.8	4.7	8.4
カリウム(mg)	2256	838	2189	1808	397	1875	2222	580	2196	2050	777	2072	1899	818	1896
カルシウム(mg)	520	288	483	543	214	516	617	211	594	462	232	450	511	357	411
__カルシウム(補助食品:再掲)(mg)	3	24	0	2	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
__カルシウム(強化食品:再掲)(mg)	0	5	0	0	0	0	0	0	0	2	12	0	0	0	0
マグネシウム(mg)	243	89	232	181	45	192	231	68	226	209	74	209	213	91	191
リン(mg)	959	314	926	849	252	864	1036	259	1015	985	346	1000	923	385	849
鉄(mg)	8.1	4.7	7.3	5.2	1.5	5.9	7.7	4.7	6.8	6.6	2.3	6.5	7.8	3.9	6.2
__鉄(補助食品:再掲)(mg)	0.4	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.2	0.0	0.0	0.0	0.4	2.2	0.0	
__鉄(強化食品:再掲)(mg)	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	
亜鉛(mg)	7.9	2.8	7.4	6.3	1.6	6.3	8.0	1.9	8.3	8.9	2.9	8.6	7.5	3.1	7.2
銅(mg)	1.11	0.40	1.05	0.79	0.21	0.81	1.01	0.27	0.97	1.10	0.38	1.08	1.06	0.46	0.96
穀類エネルギー比(%*4)	746.9	287.4	709.2	502.5	245.8	449.5	737.0	252.8	652.6	962.3	437.3	901.1	705.0	266.1	712.8
たんぱく質エネルギー比(%*4)	14.6	2.9	14.3	13.8	2.7	14.2	14.6	2.4	14.2	13.4	2.7	13.0	14.8	2.1	15.1
脂肪エネルギー比(%*4)	26.8	7.4	26.8	30.0	5.5	29.1	32.1	5.4	30.1	29.0	7.0	29.5	29.9	7.4	29.3
炭水化物エネルギー比(%*4)	55.4	8.5	55.9	55.1	5.8	55.0	52.1	5.9	52.4	56.0	8.4	55.2	53.4	6.9	52.3

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
63			64			71			79			94			405		
1728	557	1741	1927	533	1838	1872	572	1774	1823	523	1744	1790	416	1728	1824	528	1772
62.1	20.0	63.6	67.9	20.5	66.3	66.8	21.5	65.2	67.0	19.5	65.7	68.1	21.1	66.1	66.5	20.8	65.4
31.8	14.9	28.2	36.6	16.6	36.8	33.1	17.7	32.2	32.6	14.8	31.0	34.5	15.8	35.9	33.7	16.0	32.3
52.4	22.1	51.0	60.5	22.5	57.9	57.0	24.1	53.2	49.3	23.5	46.8	46.2	17.3	44.1	53.0	22.9	49.3
24.9	12.2	22.8	31.4	14.7	28.3	26.4	14.0	23.3	23.0	11.5	23.4	22.0	11.8	20.9	25.4	13.6	23.0
13.53	6.27	12.93	16.68	6.84	15.41	14.56	6.03	13.16	13.89	9.07	12.35	12.46	5.58	11.91	14.28	7.16	13.06
17.95	8.48	17.08	21.62	8.81	20.11	20.10	9.84	17.47	16.61	8.39	16.03	15.09	6.53	14.46	18.20	8.88	16.91
11.18	6.12	9.81	12.39	5.37	11.30	12.88	6.43	12.52	10.78	5.25	10.21	10.73	4.51	10.10	11.62	5.61	10.67
9.06	5.21	8.08	10.34	4.73	9.60	10.50	5.57	9.59	8.75	4.72	8.26	8.57	3.74	8.08	9.48	4.88	8.55
1.94	1.34	1.67	2.15	1.31	1.91	2.21	1.50	2.00	2.02	1.12	1.97	2.07	1.30	1.55	2.09	1.32	1.81
282	181	264	298	182	288	259	155	236	288	192	289	275	155	285	282	171	276
226.8	78.7	221.8	258.3	74.7	260.1	243.6	67.4	246.6	264.0	79.9	250.9	264.9	66.0	270.0	252.1	75.5	247.8
12.7	5.0	12.4	12.8	5.0	12.1	15.4	6.5	15.2	16.9	7.3	15.7	17.6	7.0	17.1	15.2	6.6	14.3
2.9	1.2	2.7	3.0	1.3	2.8	3.3	1.6	3.3	3.8	1.9	3.4	3.8	1.8	3.5	3.4	1.6	3.1
9.1	4.0	8.5	9.4	3.4	9.2	11.3	4.9	11.1	12.4	5.4	12.6	12.7	4.6	12.6	11.0	4.8	10.6
1237	4430	356	668	871	481	578	611	389	617	535	489	705	1266	500	719	1885	444
4.4	4.6	2.6	6.1	7.7	2.6	4.8	5.3	2.9	6.4	7.6	3.1	5.9	6.6	3.1	5.5	6.4	2.9
7.1	4.9	6.0	6.3	2.5	6.1	7.1	3.6	6.7	8.4	11.4	6.4	8.8	10.2	6.8	7.6	7.7	6.4
0.9	3.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.3	0.0	1.9	9.9	0.0	0.9	6.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
210	163	153	232	214	181	286	250	221	323	224	283	304	219	289	274	221	220
1.18	1.24	0.83	1.27	2.01	0.90	2.40	7.49	0.82	2.02	4.93	0.76	2.02	6.97	0.85	1.75	5.21	0.83
0.36	1.22	0.00	0.37	1.99	0.00	1.55	7.39	0.00	0.73	3.38	0.00	1.11	6.89	0.00	0.80	4.91	0.00
0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.39	2.53	0.00	0.06	0.55	0.00	0.09	1.17	0.00
1.45	1.55	1.00	1.79	5.05	0.93	2.77	7.43	1.02	3.37	8.37	1.18	1.97	4.52	1.17	2.23	5.77	1.06
0.22	0.78	0.00	0.77	5.09	0.00	1.71	7.41	0.00	1.79	7.71	0.00	0.75	4.49	0.00	0.99	5.54	0.00
0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.39	2.53	0.00	0.03	0.30	0.00	0.09	1.15	0.00
15.9	7.9	14.2	15.2	7.0	14.4	15.0	7.6	14.2	15.5	8.8	13.9	14.2	5.9	12.6	14.9	7.4	13.7
1.42	1.30	1.04	1.54	3.19	1.07	2.86	7.94	1.09	3.43	9.02	1.22	1.94	3.88	1.15	2.18	5.77	1.11
0.31	1.14	0.00	0.48	3.23	0.00	1.77	7.91	0.00	1.89	8.45	0.00	0.66	3.81	0.00	0.97	5.55	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.39	2.53	0.00	0.05	0.52	0.00	0.09	1.17	0.00
6.8	11.1	3.2	5.3	6.3	3.1	5.7	5.2	3.6	5.6	5.0	4.0	7.2	6.7	4.6	6.1	6.9	3.7
314.8	333.6	260.7	280.9	139.2	246.8	291.8	146.1	262.2	368.6	167.5	354.2	355.1	156.0	352.4	321.0	192.1	287.5
5.01	2.37	4.77	5.11	1.82	4.80	5.07	1.88	4.72	5.56	1.88	5.48	5.50	1.85	5.18	5.28	1.96	5.03
109	151	68	103	142	75	126	258	80	172	259	111	141	79	137	129	184	89
12	34	0	16	128	0	30	243	0	42	254	0	3	19	0	19	162	0
0	0	0	0	0	0	1	10	0	0	0	0	1	8	0	1	6	0
3426	1217	3371	4223	1310	4051	4496	1584	4375	4690	1872	4390	4423	1612	4225	4265	1633	4076
8.7	3.1	8.6	10.7	3.3	10.3	11.4	4.0	11.1	11.9	4.8	11.2	11.2	4.1	10.7	10.8	4.1	10.4
2044	810	1975	2081	614	2068	2243	949	2048	2471	889	2505	2605	887	2488	2292	874	2219
397	218	331	438	200	442	508	251	469	546	270	492	609	393	525	512	300	459
12	47	0	1	6	0	3	25	0	4	32	0	3	15	0	4	26	0
0	0	0	0	3	0	1	11	0	0	0	0	1	4	0	0	5	0
221	90	222	227	72	219	260	92	255	261	88	246	277	99	258	249	92	238
842	278	851	933	279	968	964	311	967	974	295	911	1019	352	980	953	318	920
8.3	7.0	6.6	7.4	3.2	6.5	8.3	3.0	8.3	9.0	6.6	8.0	8.7	3.8	7.9	8.3	4.9	7.6
0.6	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.7	5.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	3.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
7.6	4.1	6.6	8.0	2.5	7.4	8.1	2.8	7.7	7.6	2.3	7.2	8.0	2.5	7.6	7.9	2.8	7.4
1.08	0.57	0.95	1.05	0.35	0.98	1.12	0.37	1.07	1.18	0.39	1.10	1.22	0.37	1.19	1.13	0.42	1.08
709.5	275.2	677.4	806.0	310.4	764.4	757.4	274.5	748.3	735.4	290.9	700.5	724.9	208.4	691.2	741.8	269.7	712.7
14.7	3.5	13.9	14.2	2.9	13.8	14.4	2.5	14.2	14.9	2.9	14.5	15.2	3.2	15.2	14.7	3.0	14.4
27.6	7.7	27.3	28.1	7.2	27.0	27.0	6.9	26.9	23.8	7.4	24.7	23.1	6.4	23.7	25.9	7.4	25.7
52.9	9.5	54.7	54.0	7.4	53.6	53.7	10.4	54.3	58.1	7.9	57.1	59.3	7.6	59.1	55.8	8.8	56.5

第1表の2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	248			6			19			18			14		
エネルギー(kcal)	2020	572	1951	1797	503	1872	1937	589	1911	2351	823	2217	2251	600	2299
総たんぱく質(g)	71.9	21.4	69.4	64.1	14.6	66.3	73.2	20.5	71.7	72.4	26.8	76.4	78.5	22.7	68.2
動物性たんぱく質(g)	37.8	17.3	37.6	41.5	10.0	39.0	43.8	16.5	41.5	39.4	17.6	39.3	41.7	16.8	40.9
総脂質(g)	58.2	25.2	56.0	66.1	26.7	60.5	68.3	26.4	63.6	68.7	27.4	67.8	81.5	26.2	77.9
動物性脂質(g)	29.1	15.3	26.4	32.1	15.2	24.5	36.2	15.5	38.3	36.8	18.1	35.7	40.4	19.6	37.7
飽和脂肪酸(g)	16.02	8.13	15.13	21.36	13.50	17.05	21.18	7.43	19.85	19.21	8.10	18.11	22.43	7.98	22.55
一価不飽和脂肪酸(g)	20.21	9.81	18.84	23.97	9.36	21.91	23.35	9.84	21.48	25.38	11.32	26.66	28.92	11.23	23.02
多価不飽和脂肪酸(g)	12.31	5.94	10.83	11.96	4.21	12.13	11.98	5.67	10.15	13.36	6.79	13.82	17.07	7.42	15.93
n-6系脂肪酸(g)	10.08	5.21	8.97	10.30	3.54	10.07	9.88	5.54	8.31	11.26	5.77	11.37	14.52	6.71	11.79
n-3系脂肪酸(g)	2.20	1.38	1.93	1.81	0.96	1.71	2.12	1.17	1.99	2.22	1.48	2.02	2.72	1.62	2.35
コレステロール(mg)	304	185	290	326	167	288	314	182	257	338	189	307	361	132	295
炭水化物(g)	278	86	270	230	64	244	251	80	227	350	129	301	290	97	279
総食物繊維(g)	14.7	6.3	14.1	9.9	2.5	10.9	13.6	4.9	12.5	12.3	6.1	10.9	14.2	5.3	13.4
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.5	3.1	2.3	0.6	2.1	3.5	1.4	3.6	2.8	1.6	2.5	3.4	1.5	3.4
不溶性食物繊維(g)	10.8	4.6	10.4	6.9	2.1	7.6	9.9	3.7	8.7	9.1	4.6	8.2	10.6	4.2	10.4
ビタミンA(μgRE ^{*1})	760	2270	422	566	497	376	530	201	533	535	466	367	447	278	294
ビタミンD(μg)	5.6	6.5	3.0	4.5	6.7	2.3	4.4	3.4	3.6	5.4	4.6	3.6	4.8	4.2	3.4
ビタミンE(mg ^{*2})	7.6	8.2	6.4	5.9	2.4	4.8	7.9	4.5	7.0	6.4	3.3	6.1	7.6	3.5	6.9
ビタミンE(補助食品:再掲)(mg ^{*2})	0.9	6.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.9	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(強化食品:再掲)(mg ^{*2})	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK(μg)	253	204	196	145	36	131	173	105	178	144	118	119	260	163	323
ビタミンB1(mg)	1.49	3.88	0.87	0.80	0.17	0.75	1.24	1.08	0.82	0.92	0.51	0.83	1.09	0.58	0.95
ビタミンB1(補助食品:再掲)(mg)	0.45	3.26	0.00	0.03	0.08	0.00	0.24	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB1(強化食品:再掲)(mg)	0.11	1.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2(mg)	1.91	4.72	1.12	1.15	0.45	1.10	1.13	0.32	1.23	1.11	0.62	1.04	1.57	0.86	1.35
ビタミンB2(補助食品:再掲)(mg)	0.59	4.27	0.00	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2(強化食品:再掲)(mg)	0.10	1.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン(mgNE ^{*3})	15.6	7.9	14.3	9.7	2.1	10.0	12.2	4.3	11.9	12.9	5.9	13.9	13.8	6.3	13.4
ビタミンB6(mg)	1.97	5.41	1.13	0.90	0.20	0.92	1.29	1.12	0.95	1.06	0.42	1.08	1.08	0.49	0.97
ビタミンB6(補助食品:再掲)(mg)	0.70	5.08	0.00	0.03	0.08	0.00	0.24	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB6(強化食品:再掲)(mg)	0.11	1.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB12(μg)	6.6	7.5	4.2	3.5	2.2	3.4	5.4	4.1	4.1	4.8	4.6	3.6	4.4	3.6	3.2
葉酸(μg)	312	206	285	170	25	165	235	88	226	233	115	238	280	105	324
パントテン酸(mg)	5.62	1.97	5.52	5.17	1.44	4.73	5.61	1.45	5.52	5.75	2.15	6.03	6.19	1.88	5.87
ビタミンC(mg)	113	161	80	87	114	43	92	82	67	77	57	60	73	52	69
ビタミンC(補助食品:再掲)(mg)	11	132	0	0	0	0	7	29	0	0	0	0	0	0	0
ビタミンC(強化食品:再掲)(mg)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ナトリウム(mg)	4484	1665	4277	2784	934	3087	3896	1295	3636	4660	2103	4239	4671	1852	4281
食塩相当量(g)	11.4	4.2	10.9	7.1	2.4	7.8	9.9	3.3	9.2	11.9	5.3	10.8	11.9	4.7	10.9
カリウム(mg)	2303	829	2319	1894	476	1812	2100	574	2138	2089	925	1962	2171	650	2301
カルシウム(mg)	516	297	481	638	295	652	576	185	559	475	260	492	655	471	480
カルシウム(補助食品:再掲)(mg)	1	12	0	5	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
カルシウム(強化食品:再掲)(mg)	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	15	0	0	0	0
マグネシウム(mg)	252	88	243	188	43	192	213	61	218	211	87	210	252	73	246
リン(mg)	1013	322	986	963	317	963	1031	282	1008	1025	400	1066	1116	412	960
鉄(mg)	8.2	4.2	7.7	5.5	1.2	5.9	7.4	5.5	6.4	6.4	2.4	6.5	8.6	3.0	8.4
鉄(補助食品:再掲)(mg)	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(強化食品:再掲)(mg)	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛(mg)	8.6	3.0	8.0	7.2	1.3	7.1	8.1	2.3	8.2	9.4	3.0	9.4	9.5	2.9	8.9
銅(mg)	1.18	0.43	1.12	0.80	0.16	0.82	0.96	0.33	0.93	1.18	0.41	1.14	1.28	0.42	1.25
穀類エネルギー比(% ^{*4})	847.8	313.4	823.8	536.8	159.4	546.9	729.1	352.5	609.8	1107.0	453.0	931.8	928.7	209.3	936.3
たんぱく質エネルギー比(% ^{*4})	14.4	2.9	14.2	14.7	3.0	14.4	15.3	2.6	15.0	12.3	2.1	11.6	14.0	1.8	14.5
脂肪エネルギー比(% ^{*4})	25.6	7.7	25.5	32.7	5.1	30.3	31.3	5.9	29.1	26.1	5.8	26.5	32.6	6.1	33.7
炭水化物エネルギー比(% ^{*4})	55.4	9.4	55.7	51.1	3.2	49.8	52.2	6.3	52.0	59.7	6.7	59.5	51.3	6.1	50.1

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
34			36			33			40			48			205		
1916	522	1906	2083	550	1993	2090	578	2112	1968	554	1958	1903	457	1820	2003	536	1954
66.3	18.6	66.8	74.4	21.2	70.5	73.6	22.4	74.4	70.8	18.3	70.7	72.0	24.0	67.9	72.0	21.2	69.3
32.7	15.1	29.2	41.6	18.6	39.5	37.9	20.4	40.3	33.6	15.0	32.6	37.2	17.7	36.9	36.9	17.5	36.7
53.7	19.1	51.6	63.7	22.7	59.9	63.1	25.1	63.5	49.1	26.4	47.6	46.0	18.6	43.8	56.0	24.5	52.1
25.1	13.0	21.5	35.0	15.3	29.9	29.6	14.5	28.0	23.1	11.6	23.8	23.2	12.7	21.1	27.7	14.7	25.2
13.52	6.07	12.93	17.83	7.15	15.84	16.13	5.84	15.84	13.72	10.48	12.00	12.58	5.56	11.82	15.09	7.74	14.37
18.26	7.52	18.51	22.88	8.96	20.83	22.13	10.24	22.67	16.42	9.12	15.62	15.34	7.23	14.69	19.32	9.51	17.92
11.66	5.05	9.94	12.62	5.25	11.41	14.66	7.57	15.64	11.05	5.42	10.83	10.39	4.58	9.81	12.25	5.96	10.90
9.55	4.37	8.26	10.44	4.66	9.67	11.92	6.62	11.28	9.00	4.83	7.89	8.16	3.56	7.87	9.97	5.19	8.77
1.92	1.11	1.75	2.33	1.38	2.28	2.52	1.79	2.27	2.03	1.02	1.66	2.11	1.49	1.55	2.21	1.40	1.93
298	215	261	332	215	319	275	162	263	289	200	290	285	160	305	299	186	291
256	83	253	277	83	267	254	57	256	288	87	277	283	72	279	275	79	271
13.4	4.8	13.1	12.2	3.7	12.2	14.6	5.6	15.1	17.2	7.2	17.5	17.7	7.4	18.0	15.2	6.3	14.6
3.1	1.2	3.0	2.9	1.2	2.8	3.1	1.2	3.4	3.8	1.8	3.4	3.8	1.9	3.5	3.4	1.5	3.2
9.7	4.0	9.2	8.9	2.7	9.6	10.7	4.3	11.0	12.7	5.3	12.6	12.8	4.9	12.7	11.1	4.6	11.0
2028	6153	324	580	868	432	593	804	371	665	662	418	563	300	485	808	2496	424
4.0	3.8	2.6	7.1	8.7	3.0	5.2	6.1	2.9	5.9	7.0	3.5	6.6	7.6	3.2	5.8	6.8	3.0
6.7	3.5	6.1	6.0	2.3	5.8	7.2	3.9	6.7	8.8	14.6	6.2	8.9	11.0	6.5	7.7	8.8	6.4
0.2	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	11.7	0.0	2.3	10.7	0.0	1.0	7.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
219	182	151	212	160	186	259	244	206	343	212	368	308	242	304	274	214	217
1.08	0.95	0.89	1.31	1.87	0.91	2.16	7.27	0.86	2.34	6.25	0.81	1.18	1.54	0.80	1.58	4.25	0.88
0.20	0.90	0.00	0.31	1.75	0.00	1.25	7.07	0.00	0.89	4.25	0.00	0.18	0.82	0.00	0.52	3.58	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	3.20	0.00	0.12	0.78	0.00	0.13	1.50	0.00
1.62	1.97	0.89	1.32	1.44	0.98	2.05	5.35	1.03	4.01	9.95	1.20	1.42	1.16	1.20	2.08	5.19	1.11
0.17	0.70	0.00	0.24	1.34	0.00	0.94	5.30	0.00	2.24	9.02	0.00	0.14	0.64	0.00	0.72	4.70	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	3.20	0.00	0.06	0.43	0.00	0.12	1.47	0.00
18.1	7.9	16.6	17.3	8.1	14.6	17.0	9.3	15.0	16.1	10.0	15.4	15.2	6.3	13.6	16.4	8.2	14.6
1.53	1.07	1.21	1.23	0.82	1.11	2.06	5.38	1.12	4.48	11.85	1.23	1.58	1.43	1.22	2.16	5.94	1.16
0.21	0.90	0.00	0.13	0.71	0.00	0.94	5.30	0.00	2.77	11.20	0.00	0.19	0.76	0.00	0.83	5.59	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	3.20	0.00	0.11	0.75	0.00	0.13	1.49	0.00
9.3	14.7	3.8	5.7	6.9	3.9	6.9	6.2	5.6	6.5	5.7	5.4	7.6	6.3	6.3	7.0	8.0	4.6
400	445	284	269	100	256	280	156	241	374	165	354	343	130	338	331	218	303
5.73	2.87	4.86	5.34	1.72	5.33	5.30	1.89	4.73	5.78	1.93	5.96	5.70	1.80	5.55	5.62	2.02	5.51
130	195	75	81	50	71	77	51	63	174	318	98	135	84	123	119	173	88
8	25	0	0	0	0	0	0	0	51	320	0	2	12	0	12	145	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3750	1196	3801	4587	1421	4539	4693	1531	4596	5144	2011	4691	4488	1537	4292	4573	1636	4386
9.5	3.0	9.7	11.7	3.6	11.5	11.9	3.9	11.7	13.1	5.1	11.9	11.4	3.9	10.9	11.6	4.2	11.1
2239	906	2155	2088	552	2259	2176	792	2029	2519	838	2594	2655	968	2426	2354	842	2387
381	204	325	418	177	442	494	247	489	561	272	528	593	405	516	511	308	462
8	31	0	1	5	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	2	13	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
241	93	226	232	67	248	268	89	275	274	83	274	281	105	242	261	89	250
900	266	919	997	284	1030	1039	316	1055	1010	275	957	1050	378	1012	1012	319	982
9.2	7.9	7.3	7.2	2.3	7.2	8.5	2.9	8.8	9.0	2.9	8.4	8.7	3.7	7.9	8.5	4.2	7.9
0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
8.7	5.1	7.2	8.7	2.6	8.4	8.8	3.1	8.3	8.1	2.2	7.9	8.5	2.7	7.9	8.6	3.1	7.9
1.28	0.67	1.14	1.11	0.33	1.03	1.16	0.40	1.16	1.25	0.39	1.26	1.25	0.36	1.26	1.22	0.43	1.19
815.0	282.5	735.2	901.7	352.2	852.8	833.8	242.7	859.3	858.6	312.2	910.8	790.8	232.7	791.9	843.6	281.3	830.6
14.2	3.2	13.4	14.5	3.4	13.8	14.1	2.1	14.3	14.7	2.7	14.5	15.1	3.4	14.9	14.5	3.0	14.3
25.8	7.1	25.8	27.5	7.2	26.3	26.9	7.5	27.4	21.7	7.6	23.3	21.5	6.4	21.1	24.9	7.7	24.7
53.3	9.2	54.8	53.3	7.9	54.6	51.0	12.2	50.6	58.7	9.7	58.7	59.6	8.5	59.8	55.4	9.9	56.2

第1表の3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	247			9			28			10			20		
エネルギー(kcal)	1680	468	1656	1395	441	1198	1932	400	1812	1885	616	1755	1479	496	1425
総たんぱく質(g)	61.7	18.8	60.9	45.8	14.2	44.1	68.0	16.8	65.8	70.2	18.4	63.4	55.6	19.5	53.8
動物性たんぱく質(g)	31.4	13.8	30.3	23.7	8.3	20.7	37.7	14.2	34.3	40.0	13.9	38.2	27.2	13.2	26.5
総脂質(g)	53.1	22.5	49.4	44.2	18.5	41.7	70.5	19.9	68.7	72.4	32.9	60.0	46.7	20.7	42.2
動物性脂質(g)	25.6	13.9	23.1	23.1	9.1	21.0	40.7	15.0	38.3	34.4	20.2	32.6	19.5	11.1	19.1
飽和脂肪酸(g)	14.78	7.19	13.23	14.74	5.12	14.36	22.33	6.79	20.75	19.34	9.59	17.59	12.97	7.24	10.84
一価不飽和脂肪酸(g)	18.15	8.74	16.84	14.75	7.38	13.53	24.01	8.54	21.97	25.44	13.13	19.00	15.73	7.33	14.71
多価不飽和脂肪酸(g)	11.32	5.40	10.55	8.37	3.86	7.22	12.73	4.36	11.89	16.24	9.25	13.16	10.17	3.80	9.65
n-6系脂肪酸(g)	9.21	4.67	8.67	7.10	3.23	6.27	9.77	3.79	9.60	13.96	7.78	11.04	8.38	3.14	7.59
n-3系脂肪酸(g)	2.04	1.29	1.67	1.15	0.57	1.02	2.75	1.64	2.16	2.34	1.44	2.03	1.78	1.16	1.41
コレステロール(mg)	267	151	260	243	84	229	280	160	238	293	131	304	270	172	246
炭水化物(g)	231.4	64.7		200.5	62.2	182.4	250.6	54.9	248.2	231.7	71.6	226.4	202.3	70.5	196.8
総食物繊維(g)	14.8	6.6	13.8	9.8	4.1	11.8	15.1	5.4	14.8	13.4	2.8	14.1	10.8	5.2	10.4
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.8	3.1	2.2	1.2	2.2	3.8	2.4	3.2	3.2	0.8	3.2	2.8	1.4	2.8
不溶性食物繊維(g)	10.6	4.7	10.2	7.3	3.1	8.9	9.9	3.1	9.2	9.9	2.0	10.5	7.8	3.7	7.9
ビタミンA(μgRE* ¹)	614	881	479	505	395	391	603	344	550	387	221	365	483	519	299
ビタミンD(μg)	5.3	5.9	2.8	5.9	7.7	1.4	6.3	5.1	6.3	3.5	4.0	2.5	4.0	4.5	2.0
ビタミンE(mg* ²)	7.4	5.9	6.4	5.3	2.3	5.2	7.7	3.8	6.5	6.8	2.6	5.8	5.7	3.2	4.9
__ビタミンE(補助食品:再掲)(mg* ²)	0.7	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
__ビタミンE(強化食品:再掲)(mg* ²)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK(μg)	264	214	207	139	71	182	233	153	208	269	130	221	217	254	128
ビタミンB1(mg)	1.75	5.43	0.81	0.62	0.15	0.60	1.20	0.89	1.05	1.01	0.49	0.87	0.70	0.36	0.63
__ビタミンB1(補助食品:再掲)(mg)	0.88	5.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.77	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
__ビタミンB1(強化食品:再掲)(mg)	0.05	0.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2(mg)	2.14	5.68	1.05	0.82	0.10	0.82	1.30	0.39	1.30	1.19	0.56	1.22	0.94	0.37	0.84
__ビタミンB2(補助食品:再掲)(mg)	1.02	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
__ビタミンB2(強化食品:再掲)(mg)	0.04	0.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン(mgNE* ³)	13.1	6.0	12.1	7.5	3.5	6.2	12.8	5.1	12.0	13.3	5.3	13.2	11.0	6.7	7.9
ビタミンB6(mg)	1.99	5.07	1.02	0.89	0.22	1.01	1.18	0.92	0.99	1.04	0.36	1.06	0.82	0.44	0.76
__ビタミンB6(補助食品:再掲)(mg)	0.92	4.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.77	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
__ビタミンB6(強化食品:再掲)(mg)	0.05	0.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB12(μg)	5.0	5.0	3.3	2.5	1.5	2.0	5.4	4.0	4.2	3.2	1.9	3.0	5.4	5.7	2.6
葉酸(μg)	297	153	260	181	57	190	243	80	224	268	76	279	238	128	221
パントテン酸(mg)	4.99	1.74	4.92	4.27	0.76	3.98	5.42	1.20	5.41	5.12	1.32	5.47	4.69	2.03	4.25
ビタミンC(mg)	129	178	84	67	31	69	85	68	73	103	75	73	84	62	70
__ビタミンC(補助食品:再掲)(mg)	21	159	0	0	0	0	4	23	0	0	0	0	0	0	0
__ビタミンC(強化食品:再掲)(mg)	1	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	0
ナトリウム(mg)	3869	1517	3590	2330	747	2522	3716	1140	3684	3849	983	3707	3301	1716	2692
食塩相当量(g)	9.8	3.9	9.1	5.9	1.9	6.4	9.4	2.9	9.4	9.8	2.5	9.5	8.4	4.3	6.9
カリウム(mg)	2211	846	2139	1751	353	1875	2299	581	2299	1980	432	2113	1718	884	1722
カルシウム(mg)	523	280	484	479	120	483	642	225	626	438	181	411	416	223	381
__カルシウム(補助食品:再掲)(mg)	5	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
__カルシウム(強化食品:再掲)(mg)	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
マグネシウム(mg)	235	89	221	177	48	192	243	71	241	205	45	209	186	93	162
リン(mg)	907	297	890	774	179	835	1040	249	1021	911	220	926	795	314	712
鉄(mg)	8.0	5.2	7.0	5.0	1.7	5.9	7.8	4.3	7.2	6.9	2.3	6.6	7.2	4.5	5.9
__鉄(補助食品:再掲)(mg)	0.6	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.7	2.8	0.0	
__鉄(強化食品:再掲)(mg)	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	
亜鉛(mg)	7.2	2.2	7.0	5.7	1.4	5.2	7.9	1.7	8.3	8.2	2.5	7.4	6.2	2.5	6.6
銅(mg)	1.04	0.36	0.99	0.79	0.25	0.75	1.04	0.23	1.00	0.96	0.29	0.89	0.91	0.43	0.84
穀類エネルギー比(%* ⁴)	649.8	220.5	651.0	479.7	297.3	378.0	742.0	170.8	756.4	701.7	262.3	615.1	555.9	183.2	521.4
たんぱく質エネルギー比(%* ⁴)	14.8	2.9	14.5	13.3	2.6	12.8	14.1	2.3	13.9	15.4	2.7	15.2	15.3	2.2	15.5
脂肪エネルギー比(%* ⁴)	28.0	7.0	27.5	28.1	5.2	27.2	32.7	5.0	31.5	34.2	6.2	31.5	28.1	7.8	26.8
炭水化物エネルギー比(%* ⁴)	55.5	7.5	56.0	57.8	5.8	60.5	52.0	5.8	53.4	49.3	6.9	52.0	54.8	7.2	56.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
29			28			38			39			46			200		
1533	533	1541	1743	457	1697	1678	498	1672	1674	449	1595	1680	341	1696	1648	456	1620
57.8	20.9	56.2	60.2	16.9	62.7	60.8	19.0	63.1	63.1	20.2	59.0	64.3	17.2	64.9	61.1	18.8	60.8
30.9	15.0	26.9	30.8	11.6	30.0	28.8	13.9	28.4	31.5	14.6	29.3	31.8	13.4	32.6	30.5	13.6	29.1
51.0	25.1	46.7	56.8	21.9	53.5	51.5	22.2	48.3	49.5	20.5	44.9	46.4	16.2	44.4	50.1	20.9	46.6
24.8	11.6	24.6	27.3	13.1	24.8	23.6	13.1	20.1	22.8	11.7	21.8	20.8	11.0	19.6	23.1	12.0	21.3
13.54	6.58	12.74	15.33	6.31	14.03	13.17	5.94	11.61	14.06	7.49	12.74	12.34	5.66	12.14	13.50	6.47	12.53
17.64	9.51	16.57	20.13	8.54	19.41	18.29	9.24	16.09	16.79	7.69	16.22	14.84	5.83	13.62	17.11	8.09	16.30
10.68	7.13	8.79	12.12	5.59	11.25	11.31	4.79	11.22	10.50	5.14	10.17	11.07	4.45	10.43	11.01	5.19	10.44
8.56	5.99	7.08	10.23	4.90	9.30	9.23	4.13	8.75	8.49	4.65	8.35	8.97	3.89	8.29	8.99	4.51	8.29
1.97	1.56	1.67	1.93	1.21	1.59	1.93	1.14	1.92	2.00	1.23	2.05	2.04	1.11	1.60	1.96	1.22	1.66
266	139	269	257	124	263	246	150	221	286	186	278	264	151	276	265	154	265
196.7	62.4	196.0	236.1	57.9	223.7	233.9	74.6	218.4	239.6	63.8	225.9	247.1	55.2	246.9	230.2	65.4	223.1
11.9	5.2	11.2	13.5	6.2	11.3	16.1	7.2	15.5	16.6	7.5	15.5	17.6	6.7	16.1	15.1	6.9	13.9
2.7	1.2	2.5	3.1	1.5	2.8	3.5	1.9	3.3	3.9	2.0	3.4	3.8	1.7	3.5	3.4	1.7	3.1
8.6	4.0	7.9	9.9	4.2	8.9	11.8	5.4	11.3	12.1	5.5	10.6	12.6	4.3	11.5	10.9	4.9	10.3
417	266	359	771	880	504	564	378	558	568	363	501	843	1754	503	632	966	474
4.7	5.4	2.7	4.9	6.2	2.4	4.4	4.5	2.7	7.0	8.2	3.1	5.3	5.5	3.0	5.2	6.0	2.8
7.6	6.1	6.0	6.5	2.8	6.4	7.1	3.3	7.0	8.1	6.9	6.6	8.7	9.4	7.3	7.5	6.3	6.5
1.5	4.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.9	0.0	1.6	9.3	0.0	0.8	5.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
201	143	167	255	265	158	310	255	244	302	237	244	301	198	279	274	228	221
1.29	1.50	0.73	1.23	2.21	0.84	2.62	7.78	0.81	1.69	3.09	0.76	2.84	9.66	0.85	1.92	6.01	0.80
0.52	1.47	0.00	0.44	2.27	0.00	1.81	7.76	0.00	0.58	2.19	0.00	2.03	9.63	0.00	1.07	5.92	0.00
0.02	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.26	1.62	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.72	0.00
1.27	0.95	1.02	2.35	7.32	0.91	3.40	8.91	1.01	2.72	6.44	1.18	2.51	6.24	1.15	2.37	6.30	1.04
0.28	0.86	0.00	1.40	7.39	0.00	2.40	8.90	0.00	1.32	6.18	0.00	1.34	6.26	0.00	1.26	6.25	0.00
0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.26	1.62	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.72	0.00
13.7	7.2	12.7	12.8	4.3	13.3	13.1	5.3	12.0	14.9	7.6	13.1	13.3	5.3	12.0	13.3	6.1	12.3
1.31	1.51	0.95	1.90	4.65	0.98	3.58	9.69	1.06	2.35	4.53	1.14	2.30	5.27	1.12	2.21	5.61	1.04
0.41	1.36	0.00	0.90	4.72	0.00	2.50	9.67	0.00	0.98	4.02	0.00	1.12	5.30	0.00	1.11	5.53	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.15	0.00	0.26	1.62	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.72	0.00
4.2	4.0	2.9	4.9	5.7	2.9	4.7	3.9	3.2	4.7	4.1	3.4	6.7	7.2	4.0	5.2	5.3	3.2
226	99	220	295	175	242	302	138	270	363	172	325	367	179	353	312	163	273
4.27	1.40	4.47	4.83	1.92	4.66	4.86	1.86	4.69	5.34	1.83	5.26	5.30	1.90	4.88	4.95	1.84	4.75
87	83	67	129	202	77	170	347	85	171	186	124	148	75	139	139	195	90
15	42	0	36	189	0	57	333	0	32	164	0	5	24	0	25	176	0
0	0	0	0	0	0	2	13	0	0	0	0	2	12	0	1	9	0
3089	1166	2966	3794	1032	3536	4321	1631	4189	4225	1614	3980	4359	1697	4169	3963	1576	3618
7.8	3.0	7.5	9.6	2.6	9.0	11.0	4.1	10.7	10.7	4.1	10.1	11.1	4.3	10.6	10.1	4.0	9.2
1842	653	1930	2074	691	1985	2302	1078	2134	2421	947	2184	2556	809	2543	2232	902	2156
413	234	393	462	226	440	521	257	444	531	272	449	624	384	603	513	292	451
15	60	0	2	7	0	7	34	0	8	45	0	5	21	0	6	35	0
0	0	0	1	5	0	3	15	0	0	0	0	1	5	0	1	7	0
200	83	195	220	80	202	253	95	235	248	93	217	273	93	263	238	94	224
781	282	737	858	257	832	898	295	888	937	314	881	988	326	950	895	307	879
7.4	6.0	6.4	7.6	4.0	6.0	8.1	3.2	8.0	9.1	8.9	6.8	8.8	3.9	7.9	8.2	5.5	7.3
1.2	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	1.3	8.1	0.0	0.2	1.5	0.0	0.6	4.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
6.5	2.3	6.2	7.2	2.1	7.1	7.4	2.4	7.5	7.1	2.3	6.8	7.6	2.2	7.1	7.1	2.3	7.0
0.86	0.34	0.78	0.99	0.36	0.93	1.08	0.34	1.04	1.11	0.38	1.04	1.20	0.39	1.14	1.05	0.38	1.01
600.3	223.6	611.4	693.3	206.7	676.5	689.6	286.4	665.8	609.0	203.3	609.0	660.5	159.2	675.0	642.1	216.0	651.5
15.3	3.7	14.3	13.8	2.3	13.6	14.6	2.8	14.0	15.1	3.1	14.9	15.4	3.0	15.3	14.9	3.0	14.7
29.5	7.9	28.3	29.0	7.2	29.7	27.1	6.3	25.8	26.0	6.5	26.6	24.6	6.2	25.6	27.0	7.0	26.5
52.4	10.1	54.1	54.8	6.9	52.8	56.1	8.0	56.4	57.5	5.5	56.4	59.0	6.6	58.4	56.2	7.6	56.5

第2表 食塩摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	384	100	30	100	57	100	61	100	68	100	77	100	91	100
	4g未満	8	2.1	2	6.7	5	8.8	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
	4-6g未満	21	5.5	2	6.7	4	7.0	1	1.6	4	5.9	2	2.6	8	8.8
	6-8g未満	79	20.6	9	30.0	17	29.8	11	18.0	11	16.2	16	20.8	15	16.5
	8-10g未満	74	19.3	5	16.7	12	21.1	17	27.9	14	20.6	13	16.9	13	14.3
	10-12g未満	74	19.3	5	16.7	12	21.1	11	18.0	9	13.2	14	18.2	23	25.3
	12-14g未満	56	14.6	1	3.3	6	10.5	12	19.7	11	16.2	14	18.2	12	13.2
	14-16g未満	27	7.0	2	6.7	0	0.0	5	8.2	9	13.2	3	3.9	8	8.8
	16-18g未満	18	4.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	6	8.8	4	5.2	7	7.7
	18-20g未満	16	4	3	10	1	2	2	3	2	3	6	8	2	2
	20g以上	11	2.9	1	3.3	0	0.0	1	1.6	1	1.5	5	6.5	3	3.3
	(再掲)9/7.5g未満	106	27.6	14	46.7	26	45.6	15	24.6	16	23.5	15	19.5	20	22.0
	(再掲)9/7.5g以上	278	72.4	16	53.3	31	54.4	46	75.4	52	76.5	62	80.5	71	78.0
男 性	総数	190	100	12	100	29	100	33	100	32	100	39	100	45	100
	4g未満	2	1.1	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	4-6g未満	5	2.6	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	6.7
	6-8g未満	32	16.8	3	25.0	8	27.6	5	15.2	5	15.6	6	15.4	5	11.1
	8-10g未満	33	17.4	1	8.3	6	20.7	8	24.2	7	21.9	5	12.8	6	13.3
	10-12g未満	46	24.2	3	25.0	10	34.5	5	15.2	4	12.5	8	20.5	16	35.6
	12-14g未満	29	15.3	1	8.3	2	6.9	9	27.3	4	12.5	6	15.4	7	15.6
	14-16g未満	13	6.8	1	8.3	0	0.0	2	6.1	6	18.8	1	2.6	3	6.7
	16-18g未満	10	5.3	0	0.0	0	0.0	1	3.0	3	9.4	4	10.3	2	4.4
	18-20g未満	15	8	3	25	1	3	2	6	2	6	5	13	2	4
	20g以上	5	2.6	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	3	7.7	1	2.2
	(再掲)9g未満	51	26.8	4	33.3	12	41.4	11	33.3	7	21.9	8	20.5	9	20.0
	(再掲)9g以上	139	73.2	8	66.7	17	58.6	22	66.7	25	78.1	31	79.5	36	80.0
女 性	総数	194	100	18	100	28	100	28	100	36	100	38	100	46	100
	4g未満	6	3.1	2	11.1	4	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4-6g未満	16	8.2	2	11.1	3	10.7	1	3.6	4	11.1	1	2.6	5	10.9
	6-8g未満	47	24.2	6	33.3	9	32.1	6	21.4	6	16.7	10	26.3	10	21.7
	8-10g未満	41	21.1	4	22.2	6	21.4	9	32.1	7	19.4	8	21.1	7	15.2
	10-12g未満	28	14.4	2	11.1	2	7.1	6	21.4	5	13.9	6	15.8	7	15.2
	12-14g未満	27	13.9	0	0.0	4	14.3	3	10.7	7	19.4	8	21.1	5	10.9
	14-16g未満	14	7.2	1	5.6	0	0.0	3	10.7	3	8.3	2	5.3	5	10.9
	16-18g未満	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	0	0.0	5	10.9
	18-20g未満	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0
	20g以上	6	3.1	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	5.3	2	4.3
	(再掲)7.5g未満	55	28.4	10	55.6	14	50.0	4	14.3	9	25.0	7	18.4	11	23.9
	(再掲)7.5g以上	139	71.6	8	44.4	14	50.0	24	85.7	27	75.0	31	81.6	35	76.1

第3表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	384	100	30	100	57	100	61	100	68	100	77	100	91	100
	15%未満	25	6.5	1	3.3	3	5.3	2	3.3	1	1.5	10	13.0	8	8.8
	15-20%未満	60	15.6	2	6.7	6	10.5	4	6.6	9	13.2	13	16.9	26	28.6
	20-25%未満	87	22.7	3	10.0	14	24.6	17	27.9	17	25.0	18	23.4	18	19.8
	25-30%未満	104	27.1	9	30.0	15	26.3	13	21.3	17	25.0	22	28.6	28	30.8
	30-35%未満	57	14.8	7	23.3	8	14.0	10	16.4	14	20.6	10	13.0	8	8.8
	35%以上	51	13.3	8	26.7	11	19.3	15	24.6	10	14.7	4	5.2	3	3.3
	(再掲)25%未満	172	44.8	6	20.0	23	40.4	23	37.7	27	39.7	41	53.2	52	57.1
	(再掲)30%以上	108	28.1	15	50.0	19	33.3	25	41.0	24	35.3	14	18.2	11	12.1
男 性	総数	190	100	12	100	29	100	33	100	32	100	39	100	45	100
	15%未満	19	10.0	0	0.0	2	6.9	1	3.0	1	3.1	8	20.5	7	15.6
	15-20%未満	37	19.5	1	8.3	5	17.2	3	9.1	5	15.6	8	20.5	15	33.3
	20-25%未満	42	22.1	1	8.3	6	20.7	10	30.3	7	21.9	8	20.5	10	22.2
	25-30%未満	47	24.7	1	8.3	9	31.0	8	24.2	8	25.0	12	30.8	9	20.0
	30-35%未満	22	11.6	5	41.7	4	13.8	3	9.1	6	18.8	1	2.6	3	6.7
	35%以上	23	12.1	4	33.3	3	10.3	8	24.2	5	15.6	2	5.1	1	2.2
	(再掲)25%未満	98	51.6	2	16.7	13	44.8	14	42.4	13	40.6	24	61.5	32	71.1
	(再掲)30%以上	45	23.7	9	75.0	7	24.1	11	33.3	11	34.4	3	7.7	4	8.9
女 性	総数	194	100	18	100	28	100	28	100	36	100	38	100	46	100
	15%未満	6	3.1	1	5.6	1	3.6	1	3.6	0	0.0	2	5.3	1	2.2
	15-20%未満	23	11.9	1	5.6	1	3.6	1	3.6	4	11.1	5	13.2	11	23.9
	20-25%未満	45	23.2	2	11.1	8	28.6	7	25.0	10	27.8	10	26.3	8	17.4
	25-30%未満	57	29.4	8	44.4	6	21.4	5	17.9	9	25.0	10	26.3	19	41.3
	30-35%未満	35	18.0	2	11.1	4	14.3	7	25.0	8	22.2	9	23.7	5	10.9
	35%以上	28	14.4	4	22.2	8	28.6	7	25.0	5	13.9	2	5.3	2	4.3
	(再掲)25%未満	74	38.1	4	22.2	10	35.7	9	32.1	14	38.9	17	44.7	20	43.5
	(再掲)30%以上	63	32.5	6	33.3	12	42.9	14	50.0	13	36.1	11	28.9	7	15.2

第4表 食品群別摂取量(性・年齢階級別)

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数 495			15			47			28			34		
穀類	414.6	161.4	397.5	261.2	104.7	273.7	385.4	133.8	349.1	540.0	246.3	465.8	386.4	141.2	377.5
米	289.4	162.7	260.0	201.5	65.5	200.0	243.4	142.3	220.0	424.2	222.6	373.5	251.8	171.6	250.0
その他の穀類	125.2	115.9	90.0	59.6	68.0	33.4	142.0	100.4	137.3	115.8	135.9	60.0	134.6	110.5	111.0
いも類	52.7	64.8	33.5	75.9	76.8	53.5	44.9	54.8	32.0	52.3	42.5	54.0	46.3	56.8	21.0
砂糖・甘味料	6.1	8.4	4.1	4.0	3.7	3.5	4.7	6.4	3.3	4.8	5.6	2.9	4.2	5.3	2.3
豆類	55.1	69.8	36.0	40.3	40.2	30.0	32.7	35.0	17.5	27.6	37.8	3.0	64.7	80.8	46.9
種実類	2.1	6.5	0.0	1.8	5.9	0.0	2.6	9.4	0.0	0.8	1.9	0.0	0.8	2.2	0.0
野菜類	282.7	170.4	241.0	168.2	85.1	167.5	234.0	97.0	230.0	248.9	144.5	217.5	220.4	199.0	180.4
緑黄色野菜	98.9	87.8	79.8	49.4	29.2	50.8	77.4	49.7	81.8	64.8	65.7	40.0	66.5	82.9	47.2
その他の野菜	160.3	108.4	138.0	77.7	55.1	98.9	142.3	63.9	139.1	158.6	79.5	150.9	135.5	114.7	113.4
野菜ジュース	9.7	43.2	0.0	37.7	90.0	0.0	10.5	51.6	0.0	16.4	64.0	0.0	11.9	45.8	0.0
漬物	13.9	28.4	0.0	3.4	7.9	0.0	3.7	11.6	0.0	9.1	15.7	0.0	6.6	13.3	0.0
果実類	115.5	127.2	84.8	128.3	168.9	65.0	122.4	146.4	68.3	128.2	146.4	93.6	55.4	84.6	10.5
生果	95.8	109.5	67.5	89.0	127.9	65.0	78.5	96.9	60.0	63.8	80.7	0.0	36.1	46.4	2.5
ジャム	1.2	4.4	0.0	0.9	2.5	0.0	1.4	3.6	0.0	1.6	7.9	0.0	0.9	3.9	0.0
果汁・果汁飲料	18.5	67.6	0.0	38.3	87.0	0.0	42.5	97.0	0.0	62.7	131.4	0.0	18.3	72.5	0.0
きのこ類	14.3	25.0	3.0	3.0	3.4	2.4	8.4	15.8	4.0	13.1	21.8	0.0	13.2	26.2	0.0
藻類	15.1	32.3	3.0	16.0	19.3	7.5	15.4	22.5	5.6	7.7	12.8	2.2	7.3	14.7	0.5
魚介類	59.1	63.4	40.0	27.7	24.3	34.2	58.3	55.7	51.7	40.2	43.6	19.0	45.4	45.8	33.0
肉類	91.7	69.5	78.2	73.7	55.0	56.9	108.8	68.6	117.5	135.3	69.3	120.0	87.0	84.6	57.2
卵類	29.1	29.7	25.0	28.3	25.5	36.7	23.2	26.1	12.2	37.4	35.7	43.0	37.2	25.6	43.0
乳類	128.0	143.5	70.0	249.0	156.8	240.0	250.6	136.2	213.5	155.5	175.0	80.7	152.2	201.7	75.0
油脂類	10.9	9.5	9.0	12.1	9.1	12.3	11.6	10.1	8.4	17.5	12.8	14.8	11.6	10.6	10.6
菓子類	33.0	60.6	0.0	51.8	45.6	40.6	46.6	60.2	25.3	31.3	44.7	0.0	70.3	139.0	6.5
嗜好飲料	582.3	456.5	501.0	295.4	219.5	300.0	290.9	272.5	221.8	422.2	335.9	330.5	396.7	345.8	337.5
アルコール飲料	92.0	240.6	1.0	2.8	4.1	1.4	1.8	4.8	0.6	2.6	6.1	0.0	17.4	73.8	0.0
その他の嗜好飲料	490.3	368.9	402.0	292.7	217.8	300.0	289.2	273.1	213.0	419.6	333.0	328.0	379.3	327.0	337.5
調味料・香辛料	87.6	83.9	63.0	48.5	29.2	40.2	55.4	30.4	44.5	76.6	65.4	56.4	64.7	52.1	54.3
男性	対象者数 248			6			19			18			14		
穀類	476.8	175.2	463.5	286.3	69.0	302.0	373.2	172.7	295.0	631.9	245.1	560.9	499.0	112.7	516.2
米	341.7	179.4	320.0	224.7	42.9	238.7	219.7	161.0	140.0	515.8	204.8	507.5	372.3	133.6	384.1
その他の穀類	135.1	129.7	98.1	61.6	50.3	61.7	153.4	123.9	141.8	116.1	156.0	60.0	126.7	111.9	127.5
いも類	52.9	63.0	38.5	63.3	46.5	60.8	53.7	60.6	37.3	47.8	44.2	54.0	45.9	54.0	21.0
砂糖・甘味料	6.0	9.0	4.5	5.2	4.9	4.3	4.0	4.4	3.4	4.6	5.2	3.6	4.0	4.2	3.3
豆類	53.9	68.4	30.0	30.5	29.3	26.5	25.5	36.0	3.3	25.1	43.5	0.0	69.8	93.8	45.0
種実類	1.5	4.5	0.0	0.4	0.6	0.1	0.7	1.1	0.0	0.4	1.1	0.0	1.4	3.2	0.0
野菜類	278.4	164.8	238.8	179.6	92.9	172.7	233.5	88.2	230.2	253.3	156.9	211.6	255.0	215.8	178.7
緑黄色野菜	96.0	84.0	79.2	42.3	23.0	40.3	76.7	46.0	81.8	56.1	60.2	40.0	78.6	87.7	47.8
その他の野菜	158.4	108.7	135.8	94.0	71.2	103.6	151.8	75.9	154.5	162.9	83.3	150.9	163.8	154.0	119.3
野菜ジュース	8.8	42.0	0.0	42.8	104.9	0.0	0.0	0.0	0.0	25.5	79.1	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	15.1	28.3	0.0	0.5	0.9	0.0	5.0	16.2	0.0	8.8	12.6	0.0	12.6	18.8	3.5
果実類	108.5	130.0	65.0	92.2	195.7	0.0	169.5	179.6	99.2	147.4	170.2	94.0	16.3	34.0	0.0
生果	84.8	106.0	50.0	92.2	195.7	0.0	76.1	105.7	60.0	67.0	86.3	0.0	16.3	34.0	0.0
ジャム	1.3	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	4.1	0.0	2.3	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	22.4	78.3	0.0	0.0	0.0	0.0	91.8	125.2	0.0	78.1	152.3	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	15.2	27.7	0.5	3.1	2.8	3.1	10.0	14.1	5.7	11.5	23.2	0.0	21.1	36.4	2.5
藻類	13.8	29.2	2.5	28.7	24.7	24.4	6.7	14.6	0.0	9.3	15.0	4.3	6.7	8.3	1.8
魚介類	67.4	69.9	51.7	38.0	25.1	44.4	63.4	61.0	64.0	43.3	44.2	29.5	51.1	44.5	35.3
肉類	104.2	78.3	90.0	114.4	62.2	94.4	123.5	81.4	129.4	125.3	64.7	120.0	122.3	112.0	86.9
卵類	30.6	32.5	25.0	29.2	32.1	22.0	26.5	33.2	10.0	42.5	40.7	43.3	43.9	26.3	47.0
乳類	126.3	156.5	51.0	305.4	227.7	289.5	243.3	151.3	206.0	179.5	191.2	157.3	202.0	270.1	99.5
油脂類	11.9	10.7	9.0	18.4	10.1	22.8	14.6	13.6	9.0	16.0	10.6	14.7	16.6	13.5	15.8
菓子類	32.8	70.7	0.0	63.0	55.9	58.0	51.4	80.9	0.0	24.8	42.8	0.0	80.3	200.6	0.0
嗜好飲料	644.1	512.3	540.0	292.3	227.5	327.4	320.6	222.2	300.0	442.6	369.7	327.5	428.9	414.7	337.5
アルコール飲料	145.6	303.7	2.8	2.3	1.7	2.1	1.5	1.8	1.2	3.1	7.3	0.0	5.1	9.2	0.0
その他の嗜好飲料	498.5	372.4	400.0	290.0	228.9	325.0	319.1	222.8	300.0	439.4	366.3	325.0	423.8	411.4	337.5
調味料・香辛料	101.5	100.3	69.8	56.2	33.1	51.6	55.5	23.5	47.0	89.5	77.8	58.0	60.0	41.0	60.4
女性	対象者数 247			9			28			10			20		
穀類	354.7	119.8	350.0	244.4	124.1	195.6	393.1	105.3	382.9	374.6	145.8	344.0	311.3	104.2	296.0
米	238.9	126.0	230.0	186.1	75.3	170.0	258.3	130.3	250.0	259.2	149.5	287.4	171.4	147.0	132.0
その他の穀類	115.8	100.3	89.8	58.4	80.7	33.4	134.9	84.2	115.0	115.3	97.1	88.6	139.9	112.6	111.0
いも類	52.6	66.5	30.0	84.4	93.6	53.5	39.4	51.3	27.0	60.4	40.3	53.8	46.6	60.2	13.3
砂糖・甘味料	6.3	7.8	3.7	3.2	2.7	3.5	5.2	7.4	3.2	5.2	6.6	2.9	4.4	6.1	1.7
豆類	56.2	71.2	40.0	46.8	46.6	45.0	37.3	34.3	45.0	32.0	26.2	35.0	61.3	73.5	46.9
種実類	2.6	8.0	0.0	2.8	7.6	0.0	3.8	11.9	0.0	1.5	2.9	0.0	0.5	1.1	0.0
野菜類	286.9	175.8	245.1	160.6	84.3	167.5	234.3	103.8	223.8	241.0	126.8	229.8	197.4	189.8	180.4
緑黄色野菜	101.6	91.3	79.9	54.2	33.1	56.3	77.8	52.8	83.3	80.5	75.3	46.8	58.4	81.1	36.8
その他の野菜	162.1	108.4	144.5	66.8	42.7	82.9	136.4	55.8	135.0	150.8	75.8	154.7	116.7	78.5	106.5
野菜ジュース	10.5	44.3	0.0	34.3	85.2	0.0	17.2	65.5	0.0	0.0	0.0	0.0	19.8	58.4	0.0
漬物	12.7	28.4	0.0	5.4	9.9	0.0	2.9	7.6	0.0	9.6	21.0	0.0	2.6	5.4	0.0
果実類	122.2	124.4	90.0	152.4	156.1	84.8	92.7	115.0	64.0	93.5	86.8	83.4	81.4	98.4	66.1
生果	106.3	112.1	82.0	87.0	68.5	84.0	80.1	93.0	60.0	58.0	73.5	30.0	49.3	49.7	48.5
ジャム	1.1	4.0	0.0	1.6	3.1	0.0	1.1	3.3	0.0	0.4	1.3	0.0	1.5	5.0	0.0
果汁・果汁飲料	14.8	55.3	0.0	63.9	106										

30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
63			64			71			79			94			405		
392.3	153.9	400.0	450.8	172.7	432.5	422.3	148.4	432.0	410.4	161.7	377.5	412.2	131.6	390.0	414.8	152.0	401.9
253.7	159.3	223.1	333.1	150.8	308.0	267.3	167.2	238.4	302.9	165.7	270.0	295.1	132.1	270.0	288.2	157.1	260.5
138.6	129.5	100.0	117.7	127.4	70.0	155.0	128.2	143.0	107.5	104.9	73.7	117.2	101.5	90.0	126.6	116.9	90.0
42.1	71.7	4.3	45.5	59.4	21.4	49.8	63.5	31.1	59.6	68.8	39.2	62.8	70.9	44.4	52.8	66.6	30.0
6.1	13.9	2.1	4.3	4.9	2.3	5.9	6.2	5.0	8.1	9.9	6.0	7.8	8.1	5.0	6.5	8.8	4.5
47.9	74.2	10.3	47.7	64.5	18.5	60.0	74.2	39.8	63.5	77.3	40.0	72.2	75.6	50.0	60.2	74.4	40.0
1.3	4.5	0.0	1.1	4.3	0.0	3.9	8.4	0.0	1.7	4.3	0.0	2.9	8.6	0.0	2.1	6.4	0.0
243.6	142.5	216.4	270.1	153.3	241.0	304.5	202.4	255.6	325.0	186.1	266.5	337.1	167.1	309.3	295.3	178.3	251.1
79.6	67.9	59.2	87.2	72.2	69.2	106.8	107.5	84.0	116.0	91.3	96.5	138.1	99.4	120.9	105.8	92.5	85.6
150.9	109.0	125.6	165.4	102.4	147.5	164.8	120.3	148.5	178.7	113.8	138.0	174.9	121.1	147.2	165.7	114.4	142.1
7.0	37.1	0.0	6.7	36.5	0.0	16.0	49.6	0.0	3.4	24.1	0.0	6.1	31.6	0.0	8.0	37.0	0.0
6.1	11.4	0.0	10.9	19.0	0.0	16.8	24.7	5.0	27.0	48.1	10.0	18.1	30.9	4.0	15.8	30.5	0.0
55.0	82.9	0.0	89.4	105.9	67.5	89.6	111.8	42.3	151.3	130.6	127.5	170.3	130.2	158.0	113.2	122.0	87.5
43.7	71.3	0.0	62.0	75.9	54.6	79.1	98.9	41.0	148.0	124.7	127.5	158.2	122.1	150.0	100.3	111.7	75.0
0.7	3.2	0.0	0.7	4.2	0.0	1.3	4.5	0.0	0.7	3.3	0.0	2.0	5.3	0.0	1.2	4.2	0.0
10.5	43.9	0.0	26.7	84.7	0.0	9.2	42.3	0.0	2.6	20.6	0.0	10.1	47.6	0.0	11.8	52.8	0.0
12.2	26.6	0.0	10.0	14.7	0.0	20.9	31.7	5.1	18.3	34.3	1.4	15.5	19.0	8.0	15.5	26.4	3.0
10.9	21.1	3.0	12.8	38.2	1.0	13.6	25.1	1.3	13.4	23.9	3.0	26.2	51.6	5.0	15.5	34.6	2.0
44.0	55.8	25.0	54.1	64.8	29.0	60.2	67.2	40.0	71.3	69.1	60.0	76.9	71.3	70.0	61.9	66.0	41.4
102.2	77.1	92.3	116.4	73.2	110.5	94.0	71.2	81.0	72.4	49.6	60.0	66.2	57.9	51.5	87.3	68.8	70.0
28.8	32.5	15.2	30.8	33.1	25.0	27.9	29.6	20.2	27.5	26.9	27.5	27.9	29.7	20.0	29.2	29.8	25.0
75.1	106.1	7.5	82.6	105.8	20.0	94.2	112.2	47.5	101.7	126.2	32.0	143.4	141.8	91.0	107.2	131.6	48.0
11.2	8.9	9.0	12.3	8.9	9.8	11.8	12.1	8.5	8.2	7.2	6.0	8.8	6.7	8.2	10.3	9.0	8.8
32.4	53.4	0.0	27.2	59.2	0.0	18.6	36.7	0.0	36.3	59.0	0.0	23.7	36.9	0.0	30.8	62.0	0.0
770.0	595.0	606.0	629.4	462.9	550.0	719.1	523.1	662.8	652.2	385.0	620.0	570.3	404.8	540.0	638.6	468.7	573.0
164.3	385.9	1.3	128.1	253.3	0.0	181.5	345.2	5.0	105.7	197.4	5.0	54.4	148.7	1.0	112.3	262.3	2.2
605.8	435.9	500.0	501.3	344.3	500.0	537.6	381.1	427.0	546.6	345.3	452.0	516.0	385.0	452.0	526.3	375.8	450.0
89.1	92.2	62.1	107.4	109.5	69.8	108.1	93.2	73.6	112.0	109.0	75.5	70.2	43.5	64.6	93.6	89.3	67.6
34			36			33			40			48			205		
462.6	148.7	448.0	514.0	191.5	498.0	468.2	145.9	490.0	487.4	169.0	518.2	452.3	145.5	477.5	477.4	157.7	486.5
303.1	184.4	250.0	378.2	166.7	350.0	296.0	177.2	300.0	364.3	193.5	340.0	336.8	131.9	360.0	339.9	168.8	326.0
159.5	138.8	106.7	135.8	157.5	83.8	172.2	137.2	173.6	123.1	116.4	90.0	115.4	106.2	80.0	137.5	129.1	100.0
40.9	73.1	3.3	44.5	59.8	21.4	47.3	56.2	30.9	65.2	73.3	40.0	62.3	66.4	45.3	53.0	65.5	32.4
5.9	17.5	2.0	4.2	5.2	1.0	5.6	4.6	5.4	8.5	11.3	5.3	7.5	6.3	5.4	6.3	9.6	4.6
57.5	88.5	15.0	41.8	60.4	7.0	58.0	56.3	52.5	68.2	82.4	45.0	66.2	63.1	50.0	59.9	72.0	40.0
0.0	0.2	0.0	0.7	1.9	0.0	3.7	8.0	0.0	2.5	5.6	0.0	1.7	4.7	0.0	1.8	5.0	0.0
251.5	159.4	201.7	250.9	128.3	240.0	266.2	176.5	230.8	316.3	180.8	261.5	338.4	173.7	315.2	288.0	171.2	244.3
86.9	78.4	60.0	79.3	57.6	73.0	86.0	86.4	66.3	119.4	94.0	100.2	136.2	98.9	125.7	103.2	88.0	87.3
157.5	108.4	141.5	154.7	92.6	147.5	148.9	116.8	130.5	160.0	104.4	125.1	175.2	129.4	136.5	160.7	113.9	134.6
0.0	0.0	0.0	6.2	35.9	0.0	17.2	54.8	0.0	6.6	33.7	0.0	6.7	33.2	0.0	6.9	35.0	0.0
7.1	11.8	0.0	10.6	15.8	0.0	14.2	17.5	10.0	30.2	51.1	10.0	20.3	28.9	5.0	17.1	30.3	4.5
67.3	90.7	0.0	70.3	108.8	14.0	56.6	78.8	0.0	125.4	107.1	104.0	173.4	139.9	135.0	99.9	116.9	60.3
52.5	83.1	0.0	40.9	55.3	0.0	51.0	76.4	0.0	124.5	107.2	104.0	155.4	124.7	134.0	87.1	104.8	50.0
1.2	4.2	0.0	0.4	2.4	0.0	0.9	3.9	0.0	0.4	1.9	0.0	2.9	6.8	0.0	1.2	4.3	0.0
13.6	49.6	0.0	29.0	100.8	0.0	4.8	26.5	0.0	0.5	2.4	0.0	15.2	62.0	0.0	11.6	56.5	0.0
12.3	30.1	0.0	8.6	14.8	0.0	20.5	30.6	7.4	19.9	40.9	0.0	17.3	21.1	8.6	16.3	29.3	0.0
9.9	15.7	3.0	7.6	16.6	1.0	14.6	25.5	1.0	13.7	25.9	3.0	24.6	50.7	3.3	14.4	31.1	2.3
42.8	53.1	7.5	67.8	74.7	39.1	77.0	83.6	55.0	76.8	72.3	75.3	87.4	78.7	75.3	71.0	73.1	53.4
114.0	94.3	92.3	133.7	79.9	118.3	110.0	80.3	96.5	77.3	53.1	60.0	73.4	66.4	60.0	100.1	79.6	82.4
30.1	38.3	14.3	32.2	38.2	25.0	25.6	28.0	10.4	27.8	27.0	31.5	29.1	29.3	21.5	29.9	31.6	25.0
55.8	92.0	5.0	74.7	100.9	15.0	99.0	130.0	23.0	95.6	135.8	10.0	145.9	146.2	85.0	105.1	142.2	20.3
11.8	8.7	9.0	12.5	9.5	8.8	14.6	15.1	12.0	8.1	7.6	6.0	8.3	7.3	7.0	11.1	10.3	8.9
34.4	60.6	0.0	23.2	58.6	0.0	18.1	35.1	0.0	33.6	67.8	0.0	28.0	42.0	0.0	30.9	72.1	0.0
986.7	643.5	962.0	636.1	529.3	537.0	794.2	624.5	683.5	697.8	395.5	661.0	583.0	434.3	560.0	703.2	530.0	605.4
258.9	478.3	2.0	180.2	301.0	3.8	303.1	441.7	12.3	169.4	230.7	12.5	82.4	175.6	3.6	176.5	326.9	5.0
727.8	436.6	650.0	455.9	334.0	454.6	491.1	367.4	400.0	528.4	324.8	450.0	500.6	399.8	449.5	526.8	381.7	449.8
105.5	110.4	70.0	133.7	133.2	74.5	121.7	99.9	88.3	134.4	133.5	77.8	71.8	43.5	66.4	108.2	106.4	72.5
29			28			38			39			46			200		
319.5	124.0	324.0	376.3	110.3	379.1	381.5	140.3	351.2	331.5	108.1	328.3	373.0	103.7	376.2	353.5	117.7	350.0
202.5	109.6	213.5	279.9	110.4	270.5	241.7	155.7	220.0	240.0	99.7	230.0	254.2	120.3	243.8	237.7	126.0	230.0
117.0	117.6	80.8	96.4	76.2	70.0	139.8	119.5	131.8	91.5	90.4	68.6	118.8	97.9	90.6	115.8	102.9	86.3
43.3	71.5	13.0	46.8	60.0	20.7	52.0	70.0	31.1	53.9	64.4	34.4	63.3	75.8	40.0	52.5	67.9	27.6
6.4	9.1	3.9	4.5	4.7	3.0	6.2	7.3	4.4	7.8	8.3	6.0	8.2	9.5	5.0	6.6	8.0	4.5
38.0	55.6	7.0	54.8	69.5	25.7	61.7	87.9	27.5	58.7	72.5	32.5	78.2	86.4	48.2	60.6	76.7	39.7
2.7	6.1	0.0	1.5	6.1	0.0	4.1	8.9	0.0	0.8	1.8	0.0	4.1	11.1	0.0	2.5	7.5	0.0
235.5	125.1	225.9	292.7	178.2	251.6	338.4	219.9	289.5	333.9	193.4	269.5	335.9	162.3	301.3	302.4	185.1	259.6
72.1	55.4	57.0	96.5	86.6	68.4	125.4	121.5	95.2	112.4	89.7	89.0	140.0	100.8	117.2	108.2	96.9	83.0
144.0	111.1	121.8	177.9	113.4	150.9	178.9	123.3	156.5	197.8	121.0	167.9	174.6	113.8	168.1	170.6	114.9	153.3
14.3	52.5	0.0	7.1	37.8	0.0	14.9	45.3	0.0	0.1	0.3	0.0	5.4	30.2	0.0	9.0	38.9	0.0

第5表 野菜摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	384	100.0	30	100.0	57	100.0	61	100.0	68	100.0	77	100.0	91	100.0
70g未満	28	7.3	7	23.3	5	8.8	5	8.2	6	8.8	3	3.9	2	2.2
70-140g未満	35	9.1	5	16.7	10	17.5	6	9.8	5	7.4	6	7.8	3	3.3
140-210	73	19.0	6	20.0	13	22.8	9	14.8	11	16.2	14	18.2	20	22.0
210-280	78	20.3	4	13.3	9	15.8	18	29.5	15	22.1	19	24.7	13	14.3
280-350	51	13.3	2	6.7	10	17.5	7	11.5	8	11.8	6	7.8	18	19.8
350g以上	119	31.0	6	20.0	10	17.5	16	26.2	23	33.8	29	37.7	35	38.5
男性	190	100.0	12	100.0	29	100.0	33	100.0	32	100.0	39	100.0	45	100.0
70g未満	15	7.9	2	16.7	3	10.3	3	9.1	4	12.5	2	5.1	1	2.2
70-140g未満	19	10.0	3	25.0	5	17.2	4	12.1	3	9.4	3	7.7	1	2.2
140-210	37	19.5	2	16.7	8	27.6	5	15.2	6	18.8	6	15.4	10	22.2
210-280	35	18.4	0	0.0	1	3.4	10	30.3	7	21.9	11	28.2	6	13.3
280-350	26	13.7	1	8.3	6	20.7	3	9.1	3	9.4	4	10.3	9	20.0
350g以上	58	30.5	4	33.3	6	20.7	8	24.2	9	28.1	13	33.3	18	40.0
女性	194	100.0	18	100.0	28	100.0	28	100.0	36	100.0	38	100.0	46	100.0
70g未満	13	6.7	5	27.8	2	7.1	2	7.1	2	5.6	1	2.6	1	2.2
70-140g未満	16	8.2	2	11.1	5	17.9	2	7.1	2	5.6	3	7.9	2	4.3
140-210	36	18.6	4	22.2	5	17.9	4	14.3	5	13.9	8	21.1	10	21.7
210-280	43	22.2	4	22.2	8	28.6	8	28.6	8	22.2	8	21.1	7	15.2
280-350	25	12.9	1	5.6	4	14.3	4	14.3	5	13.9	2	5.3	9	19.6
350g以上	61	31.4	2	11.1	4	14.3	8	28.6	14	38.9	16	42.1	17	37.0

第6表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	384	100.0	30	100.0	57	100.0	61	100.0	68	100.0	77	100.0	91	100.0
0g	130	33.9	14	46.7	35	61.4	22	36.1	32	47.1	15	19.5	12	13.2
50g未満	20	5.2	4	13.3	1	1.8	4	6.6	3	4.4	2	2.6	6	6.6
50-100g未満	65	16.9	8	26.7	6	10.5	14	23.0	8	11.8	17	22.1	12	13.2
100-150	48	12.5	2	6.7	6	10.5	9	14.8	7	10.3	9	11.7	15	16.5
150-200	48	12.5	0	0.0	7	12.3	4	6.6	8	11.8	12	15.6	17	18.7
200-250	19	4.9	0	0.0	0	0.0	3	4.9	4	5.9	7	9.1	5	5.5
250-300	19	4.9	1	3.3	1	1.8	2	3.3	2	2.9	5	6.5	8	8.8
300g以上	35	9.1	1	3.3	1	1.8	3	4.9	4	5.9	10	13.0	16	17.6
男性	190	100.0	12	100.0	29	100.0	33	100.0	32	100.0	39	100.0	45	100.0
0g	76	40.0	8	66.7	16	55.2	17	51.5	19	59.4	9	23.1	7	15.6
50g未満	9	4.7	2	16.7	0	0.0	1	3.0	1	3.1	2	5.1	3	6.7
50-100g未満	28	14.7	2	16.7	3	10.3	7	21.2	3	9.4	8	20.5	5	11.1
100-150	24	12.6	0	0.0	4	13.8	3	9.1	4	12.5	4	10.3	9	20.0
150-200	23	12.1	0	0.0	5	17.2	2	6.1	3	9.4	7	17.9	6	13.3
200-250	8	4.2	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	3.1	4	10.3	2	4.4
250-300	7	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	3.1	2	5.1	3	6.7
300g以上	15	7.9	0	0.0	1	3.4	1	3.0	0	0.0	3	7.7	10	22.2
女性	194	100.0	18	100.0	28	100.0	28	100.0	36	100.0	38	100.0	46	100.0
0g	54	27.8	6	33.3	19	67.9	5	17.9	13	36.1	6	15.8	5	10.9
50g未満	11	5.7	2	11.1	1	3.6	3	10.7	2	5.6	0	0.0	3	6.5
50-100g未満	37	19.1	6	33.3	3	10.7	7	25.0	5	13.9	9	23.7	7	15.2
100-150	24	12.4	2	11.1	2	7.1	6	21.4	3	8.3	5	13.2	6	13.0
150-200	25	12.9	0	0.0	2	7.1	2	7.1	5	13.9	5	13.2	11	23.9
200-250	11	5.7	0	0.0	0	0.0	2	7.1	3	8.3	3	7.9	3	6.5
250-300	12	6.2	1	5.6	1	3.6	1	3.6	1	2.8	3	7.9	5	10.9
300g以上	20	10.3	1	5.6	0	0.0	2	7.1	4	11.1	7	18.4	6	13.0

第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)

<朝>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総 数	総数	479	100	15	100	44	100	28	100	34	100	58	100	62	42	70	100	77	100	91	100
	外食	8	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8	2	3.4	2	3.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	調理済み食品	25	5.2	0	0.0	2	4.5	4	14.3	3	8.8	3	5.2	3	4.8	3	4.3	6	7.8	1	1.1
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	373	77.9	13	86.7	41	93.2	22	78.6	16	47.1	40	69.0	41	8.6	49	70.0	62	80.5	89	97.8
	欠食	73	15.2	2	13.3	1	2.3	2	7.1	12	35.3	13	22.4	16	25.8	17	24.3	9	11.7	1	1.1
	菓子などのみ ^{*1}	42	8.8	2	13.3	0	0.0	0	0.0	5	14.7	7	12.1	12	19.4	9	12.9	6	7.8	1	1.1
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	31	6.5	0	0.0	1	2.3	2	7.1	7	20.6	6	10.3	4	6.5	8	11.4	3	3.9	0	0.0
男 性	総数	236	100	6	100	17	100	18	100	14	100	30	100	34	100	33	100	39	100	45	100
	外食	5	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	3.3	2	5.9	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食品	13	5.5	0	0.0	1	5.9	2	11.1	0	0.0	2	6.7	2	5.9	2	6.1	4	10.3	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	177	75.0	5	83.3	15	88.2	14	77.8	9	64.3	20	66.7	19	55.9	19	57.6	32	82.1	44	97.8
	欠食	41	17.4	1	16.7	1	5.9	2	11.1	4	28.6	7	23.3	11	32.4	11	33.3	3	7.7	1	2.2
	菓子などのみ ^{*1}	20	8.5	1	16.7	0	0.0	0	0.0	2	14.3	3	10.0	8	23.5	4	12.1	1	2.6	1	2.2
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	21	8.9	0	0.0	1	5.9	2	11.1	2	14.3	4	13.3	3	8.8	7	21.2	2	5.1	0	0.0
女 性	総数	243	100	9	100	27	100	10	100	20	100	28	100	28	100	37	100	38	100	46	100
	外食	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食品	12	4.9	0	0.0	1	3.7	2	20.0	3	15.0	1	3.6	1	3.6	1	2.7	2	5.3	1	2.2
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	196	80.7	8	88.9	26	96.3	8	80.0	7	35.0	20	71.4	22	78.6	30	81.1	30	78.9	45	97.8
	欠食	32	13.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	8	40.0	6	21.4	5	17.9	6	16.2	6	15.8	0	0.0
	菓子などのみ ^{*1}	22	9.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	3	15.0	4	14.3	4	14.3	5	13.5	5	13.2	0	0.0
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	10	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	25.0	2	7.1	1	3.6	1	2.7	1	2.6	0	0.0

*1: 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

*2: 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

*3: 何も口にできなかった場合(水のみ飲んだ場合も含む)

<昼>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	479	100	15	100	44	100	28	100	34	100	58	100	62	69	70	100	77	100	91	100
	外食	122	25.5	2	13.3	3	6.8	7	25.0	9	26.5	21	36.2	24	38.7	20	28.6	18	23.4	18	19.8
	調理済み食品	54	11.3	1	6.7	2	4.5	4	14.3	5	14.7	7	12.1	10	16.1	9	12.9	12	15.6	4	4.4
	給食	65	13.6	9	60.0	34	77.3	2	7.1	5	14.7	7	12.1	3	4.8	5	7.1	0	0.0	0	0.0
	家庭食	212	44.3	2	13.3	5	11.4	15	53.6	12	35.3	16	27.6	22	4.6	32	45.7	44	57.1	64	70.3
	欠食	26	5.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0	3	8.8	7	12.1	3	4.8	4	5.7	3	3.9	5	5.5
	菓子などのみ ^{*1}	13	2.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	3.2	2	2.9	1	1.3	5	5.5
	錠剤などのみ ^{*2}	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない ^{*3}	12	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	5	8.6	1	1.6	2	2.9	2	2.6	0	0.0	
男 性	総数	236	100	6	100	17	100	18	100	14	100	30	100	34	100	33	100	39	100	45	100
	外食	74	31.4	0	0.0	1	5.9	6	33.3	3	21.4	12	40.0	18	52.9	14	42.4	11	28.2	9	20.0
	調理済み食品	23	9.7	0	0.0	1	5.9	3	16.7	3	21.4	3	10.0	3	8.8	3	9.1	4	10.3	3	6.7
	給食	25	10.6	4	66.7	13	76.5	0	0.0	1	7.1	3	10.0	0	0.0	4	12.1	0	0.0	0	0.0
	家庭食	99	41.9	2	33.3	2	11.8	9	50.0	6	42.9	8	26.7	11	32.4	9	27.3	22	56.4	30	66.7
	欠食	15	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	13.3	2	5.9	3	9.1	2	5.1	3	6.7
	菓子などのみ ^{*1}	8	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	2.9	2	6.1	0	0.0	3	6.7
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない ^{*3}	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	6.7	1	2.9	1	3.0	2	5.1	0	0.0	
女 性	総数	243	100	9	100	27	100	10	100	20	100	28	100	28	100	37	100	38	100	46	100
	外食	48	19.8	2	22.2	2	7.4	1	10.0	6	30.0	9	32.1	6	21.4	6	16.2	7	18.4	9	19.6
	調理済み食品	31	12.8	1	11.1	1	3.7	1	10.0	2	10.0	4	14.3	7	25.0	6	16.2	8	21.1	1	2.2
	給食	40	16.5	5	55.6	21	77.8	2	20.0	4	20.0	4	14.3	3	10.7	1	2.7	0	0.0	0	0.0
	家庭食	113	46.5	0	0.0	3	11.1	6	60.0	6	30.0	8	28.6	11	39.3	23	62.2	22	57.9	34	73.9
	欠食	11	4.5	1	11.1	0	0.0	0	0.0	2	10.0	3	10.7	1	3.6	1	2.7	1	2.6	2	4.3
	菓子などのみ ^{*1}	5	2.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	2.6	2	4.3
	錠剤などのみ ^{*2}	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない ^{*3}	5	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	10.7	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	

*1: 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

*2: 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

*3: 何も口にできなかった場合(水のみ飲んだ場合も含む)

<夕>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	479	100	15	100	44	100	28	100	34	100	58	100	62	20	70	100	77	100	91	100
	外食	29	6.1	1	7	2	5	1	3.6	7	20.6	5	8.6	3	4.8	6	8.6	2	2.6	2	2.2
	調理済み食品	20	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8	2	3.4	2	3.2	5	7.1	4	5.2	4	4.4
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	425	88.7	14	93.3	42	95.5	27	96.4	21	61.8	50	86.2	57	11.9	59	84.3	70	90.9	85	93.4
	欠食	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	菓子などのみ*1	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	錠剤などのみ*2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない*3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	236	100	6	100	17	100	18	100	14	100	30	100	34	100	33	100	39	100	45	100
	外食	16	6.8	0	0	0	0	1	5.6	2	14.3	4	13.3	3	8.8	4	12.1	1	2.6	1	2.2
	調理済み食品	10	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	3.3	1	2.9	3	9.1	4	10.3	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	209	88.6	6	100	17	100	17	94.4	10	71.4	25	83.3	30	88.2	26	78.8	34	87.2	44	97.8
	欠食	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子などのみ*1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ*2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない*3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	243	100	9	100	27	100	10	100	20	100	28	100	28	100	37	100	38	100	46	100
	外食	13	5.3	1	11.1	2	7.4	0	0.0	5	25.0	1	3.6	0	0.0	2	5.4	1	2.6	1	2.2
	調理済み食品	10	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	3.6	1	3.6	2	5.4	0	0.0	4	8.7
	給食	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	216	88.9	8	88.9	25	92.6	10	100	11	55.0	25	89.3	27	96.4	33	89.2	36	94.7	41	89.1
	欠食	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
	菓子などのみ*1	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
	錠剤などのみ*2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない*3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

*1: 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

*2: 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

*3: 何も口にできなかった場合(水のみ飲んだ場合も含む)

第2部 身体状況調査の結果

第8表 身長・体重の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1-2歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	94.3	18.0	2	9.8	0.4
3-5歳	4	108.8	5.9	4	17.6	0.8	4	105.5	8.8	4	18.9	6.3
6-7歳	1	125.0	0.0	1	35.0	0.0	5	121.2	3.6	5	23.6	1.6
8-9歳	5	134.6	3.7	5	32.7	6.4	3	131.0	10.0	3	33.7	17.7
10-11歳	4	142.9	4.9	4	34.3	4.3	6	139.2	8.7	6	31.5	6.9
12-14歳	3	156.5	4.2	3	49.8	12.5	12	155.4	6.0	12	43.1	3.4
15-19歳	15	168.9	5.1	15	59.8	10.1	7	157.6	3.0	7	52.2	5.2
20-29歳	10	173.8	10.5	10	70.2	16.1	13	157.9	4.7	12	55.6	9.5
30-39歳	24	171.9	6.1	24	70.7	12.8	23	158.6	4.8	23	55.0	11.0
40-49歳	25	170.8	5.6	25	67.1	10.3	22	159.3	6.1	22	57.6	8.5
50-59歳	27	169.5	6.4	27	70.5	14.9	29	156.0	4.9	29	56.4	9.8
60-69歳	32	164.8	5.8	32	63.1	11.2	31	153.5	5.3	31	58.3	11.2
70歳以上	39	162.4	6.4	39	61.0	8.5	37	147.9	6.1	37	49.2	8.6
(再掲)												
20歳以上	157	167.6	7.5	157	66.1	12.3	155	154.6	6.8	154	54.9	10.3
80歳以上	8	157.9	5.3	8	56.9	11.4	12	144.5	6.0	12	48.3	10.0

体重は妊婦(1名)除外

第9表 BMI・腹囲の平均値および標準偏差(6歳以上、性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	BMI			腹囲(cm)			BMI			腹囲(cm)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
6-7歳	-	-	-	1	72.0	0.0	-	-	-	5	55.4	3.0
8-9歳	-	-	-	4	58.8	12.0	-	-	-	3	63.3	21.7
10-11歳	-	-	-	4	59.1	0.9	-	-	-	4	60.0	4.3
12-14歳	-	-	-	2	73.5	13.4	-	-	-	12	66.4	5.0
15-19歳	15	20.9	2.9	14	73.4	8.8	7	21.0	2.0	7	73.1	5.7
20-29歳	10	23.1	3.8	10	81.7	11.5	12	22.3	3.9	11	75.8	12.9
30-39歳	24	23.9	3.8	24	84.1	10.1	23	21.9	4.4	21	77.5	8.0
40-49歳	25	23.0	3.5	23	82.9	8.7	22	22.7	2.9	21	77.4	10.4
50-59歳	27	24.4	4.1	23	88.8	11.2	29	23.1	3.6	27	82.0	11.1
60-69歳	32	23.2	3.7	30	85.3	9.8	31	24.8	4.9	27	85.4	13.4
70歳以上	39	23.1	2.9	36	85.1	8.4	37	22.4	3.5	34	83.3	10.6
(再掲)												
20歳以上	157	23.5	3.6	146	85.0	9.7	154	23.0	4.0	141	81.1	11.4
80歳以上	8	22.9	4.9	8	85.8	12.6	12	22.9	3.8	11	83.2	7.3

妊婦(1名)除外

第10表 BMIの分布(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	382	100.0	189	100.0	193	100.0
15未満	11	2.9	4	2.1	7	3.6
15-16未満	10	2.6	3	1.6	7	3.6
16-17未満	16	4.2	7	3.7	9	4.7
17-18未満	13	3.4	3	1.6	10	5.2
18-19未満	22	5.8	10	5.3	12	6.2
19-20未満	37	9.7	14	7.4	23	11.9
20-21未満	35	9.2	18	9.5	17	8.8
21-22未満	45	11.8	23	12.2	22	11.4
22-23未満	42	11.0	24	12.7	18	9.3
23-24未満	38	9.9	24	12.7	14	7.3
24-25未満	25	6.5	12	6.3	13	6.7
25-26未満	20	5.2	14	7.4	6	3.1
26-27未満	17	4.5	6	3.2	11	5.7
27-28未満	14	3.7	7	3.7	7	3.6
28-29未満	12	3.1	7	3.7	5	2.6
29-30未満	9	2.4	5	2.6	4	2.1
30-31未満	4	1.0	2	1.1	2	1.0
31-32未満	5	1.3	3	1.6	2	1.0
32-33未満	2	0.5	1	0.5	1	0.5
33-34未満	2	0.5	1	0.5	1	0.5
34-35未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	3	0.8	1	0.5	2	1.0

妊婦(1名)除外

第11表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		やせ		普通		肥満		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	172	100.0	7	4.1	119	69.2	46	26.7	
男 性	15-19歳	15	100.0	0	0.0	14	93.3	1	6.7
	20-29歳	10	100.0	0	0.0	7	70.0	3	30.0
	30-39歳	24	100.0	1	4.2	16	66.7	7	29.2
	40-49歳	25	100.0	1	4.0	19	76.0	5	20.0
	50-59歳	27	100.0	1	3.7	18	66.7	8	29.6
	60-69歳	32	100.0	3	9.4	18	56.3	11	34.4
	70歳以上	39	100.0	1	2.6	27	69.2	11	28.2
	(再掲)								
	20歳以上	157	100.0	7	4.5	105	66.9	45	28.7
	20-60歳代	118	100.0	6	5.1	78	66.1	34	28.8
女 性	総数	161	100.0	17	10.6	104	64.6	40	24.8
	15-19歳	7	100.0	1	14.3	6	85.7	0	0.0
	20-29歳	12	100.0	2	16.7	8	66.7	2	16.7
	30-39歳	23	100.0	4	17.4	15	65.2	4	17.4
	40-49歳	22	100.0	2	9.1	15	68.2	5	22.7
	50-59歳	29	100.0	0	0.0	23	79.3	6	20.7
	60-69歳	31	100.0	2	6.5	17	54.8	12	38.7
	70歳以上	37	100.0	6	16.2	20	54.1	11	29.7
	(再掲)								
	20歳以上	154	100.0	16	10.4	98	63.6	40	26.0
40-60歳代	82	100.0	4	4.9	55	67.1	23	28.0	
総 数	65歳以上	89	100.0	BMI20以下 17	19.1				

第12表 腹囲の分布(性・年齢階級別)

		6歳以上		20歳以上		40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	343	100.0	287	100.0	184	100.0
	50cm未満	2	0.6	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	3	0.9	0	0.0	0	0.0
	55-60	11	3.2	1	0.3	1	0.5
	60-65	14	4.1	6	2.1	3	1.6
	65-70	28	8.2	15	5.2	11	6.0
	70-75	51	14.9	40	13.9	21	11.4
	75-80	51	14.9	47	16.4	24	13.0
	80-85	65	19.0	63	22.0	47	25.5
	85-90	50	14.6	48	16.7	31	16.8
	90-95	26	7.6	26	9.1	17	9.2
	95-100	23	6.7	22	7.7	16	8.7
	100cm以上	19	5.5	19	6.6	13	7.1
男 性	総 数	171	100.0	146	100.0	94	100.0
	50cm未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55-60	5	2.9	0	0.0	0	0.0
	60-65	2	1.2	0	0.0	0	0.0
	65-70	9	5.3	3	0.0	2	2.1
	70-75	23	13.5	17	0.0	8	8.5
	75-80	23	13.5	21	0.0	12	12.8
	80-85	40	23.4	39	0.0	30	31.9
	85-90	27	15.8	26	0.0	13	13.8
	90-95	17	9.9	17	0.0	13	13.8
	95-100	11	6.4	10	0.0	7	7.4
	100cm以上	13	7.6	13	0.0	9	9.6
女 性	総 数	172	100.0	141	100.0	90	100.0
	50cm未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	3	1.7	0	0.0	0	0.0
	55-60	6	3.5	1	0.7	1	1.1
	60-65	12	7.0	6	4.3	3	3.3
	65-70	19	11.0	12	8.5	9	10.0
	70-75	28	16.3	23	16.3	13	14.4
	75-80	28	16.3	26	18.4	12	13.3
	80-85	25	14.5	24	17.0	17	18.9
	85-90	23	13.4	22	15.6	18	20.0
	90-95	9	5.2	9	6.4	4	4.4
	95-100	12	7.0	12	8.5	9	10.0
	100cm以上	6	3.5	6	4.3	4	4.4

第13表 腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		腹囲の区分			
				<85cm(男)、<90cm(女)		≥85cm(男)、≥90cm(女)	
		人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	146	100	80	54.8	66	45.2
	20-29歳	10	100	7	70.0	3	30.0
	30-39歳	24	100	13	54.2	11	45.8
	40-49歳	23	100	14	60.9	9	39.1
	50-59歳	23	100	12	52.2	11	47.8
	60-69歳	30	100	16	53.3	14	46.7
	70歳以上	36	100	18	50.0	18	50.0
	(再掲)						
	40-74歳	94	100	52	55.3	42	44.7
女 性	総数	141	100	114	80.9	27	19.1
	20-29歳	11	100	9	81.8	2	18.2
	30-39歳	21	100	19	90.5	2	9.5
	40-49歳	21	100	18	85.7	3	14.3
	50-59歳	27	100	23	85.2	4	14.8
	60-69歳	27	100	20	74.1	7	25.9
	70歳以上	34	100	25	73.5	9	26.5
	(再掲)						
	40-74歳	90	100	73	81.1	17	18.9

第14表 BMI・腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		BMI<25 腹囲<85/90		BMI>=25 腹囲<85/90		BMI<25 腹囲>=85/90		BMI>=25 腹囲>=85/90	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	146	100	80	54.8	0	0.0	22	15.1	44	30.1
	20-29歳	10	100	7	70.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
	30-39歳	24	100	13	54.2	0	0.0	4	16.7	7	29.2
	40-49歳	23	100	14	60.9	0	0.0	4	17.4	5	21.7
	50-59歳	23	100	12	52.2	0	0.0	3	13.0	8	34.8
	60-69歳	30	100	16	53.3	0	0.0	3	10.0	11	36.7
	70歳以上	36	100	18	50.0	0	0.0	8	22.2	10	27.8
	(再掲)										
	40-74歳	94	100	52	55.3	0	0.0	13	13.8	29	30.9
75歳以上	18	100	8	44.4	0	0.0	5	27.8	5	27.8	
女 性	総数	141	100	101	71.6	13	9.2	2	1.4	25	17.7
	20-29歳	11	100	9	81.8	0	0.0	0	0.0	2	18.2
	30-39歳	21	100	17	81.0	2	9.5	0	0.0	2	9.5
	40-49歳	21	100	16	76.2	2	9.5	0	0.0	3	14.3
	50-59歳	27	100	21	77.8	2	7.4	0	0.0	4	14.8
	60-69歳	27	100	15	55.6	5	18.5	1	3.7	6	22.2
	70歳以上	34	100	23	67.6	2	5.9	1	2.9	8	23.5
	(再掲)										
	40-74歳	90	100	63	70.0	10	11.1	2	2.2	15	16.7
75歳以上	19	100	12	63.2	1	5.3	0	0.0	6	31.6	

第15表 薬の服用状況(現在、使用している者の割合)(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	(a)血圧を下げる薬	68	26.4	0	0.0	1	2.4	1	2.9	8	18.6	21	39.6	37	52.9
	(b)脈の乱れを治す薬	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	3	4.3
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	13	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	5	9.4	7	10.0
	(d)コレステロールを下げる薬	36	14.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	7.0	12	22.6	20	28.6
	(e)中性脂肪を下げる薬	20	7.8	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	5	9.4	14	20.0
	(f)貧血治療のための薬(鉄剤)	7	2.7	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	4.7	3	5.7	1	1.4
	総数	258	—	15	—	42	—	35	—	43	—	53	—	70	—
男性	(a)血圧を下げる薬	39	30.0	0	0.0	1	4.8	1	5.6	3	15.8	11	39.3	23	62.2
	(b)脈の乱れを治す薬	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	8	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	5	13.5
	(d)コレステロールを下げる薬	19	14.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	5	17.9	13	35.1
	(e)中性脂肪を下げる薬	10	7.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	7.1	7	18.9
	(f)貧血治療のための薬(鉄剤)	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	2.7
	総数	130	—	7	—	21	—	18	—	19	—	28	—	37	—
女性	(a)血圧を下げる薬	29	22.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	20.8	10	40.0	14	42.4
	(b)脈の乱れを治す薬	4	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.0	2	6.1
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	5	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	8.0	2	6.1
	(d)コレステロールを下げる薬	17	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	7	28.0	7	21.2
	(e)中性脂肪を下げる薬	10	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	7	21.2
	(f)貧血治療のための薬(鉄剤)	5	3.9	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.2	3	12.0	0	0.0
	総数	128	—	8	—	21	—	17	—	24	—	25	—	33	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第16表の1 血圧の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数	高血圧学会基準												(再掲)*			
		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧		収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	217	100	64	29.5	48	22.1	44	20.3	45	20.7	10	4.6	6	2.8	21	9.7
	20-29歳	8	100	7	87.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	31	100	12	38.7	6	19.4	5	16.1	6	19.4	1	3.2	1	3.2	2	6.5
	40-49歳	25	100	9	36.0	7	28.0	1	4.0	4	16.0	2	8.0	2	8.0	0	0.0
	50-59歳	33	100	10	30.3	9	27.3	9	27.3	4	12.1	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	48	100	9	18.8	7	14.6	14	29.2	13	27.1	3	6.3	2	4.2	8	16.7
	70歳以上	63	100	11	17.5	16	25.4	14	22.2	18	28.6	3	4.8	1	1.6	11	17.5
	(再掲)																
	65-74歳	50	100	8	16.0	10	20.0	10	20.0	16	32.0	5	10.0	1	2.0	12	24.0
75歳以上	33	100	4	12.1	8	24.2	12	36.4	9	27.3	0	0.0	0	0.0	5	15.2	
男性	総数	104	100	20	19.2	25	24.0	24	23.1	24	23.1	6	5.8	5	4.8	7	6.7
	20-29歳	2	100	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	14	100	6	42.9	2	14.3	1	7.1	3	21.4	1	7.1	1	7.1	0	0.0
	40-49歳	12	100	2	16.7	3	25.0	1	8.3	3	25.0	1	8.3	2	16.7	0	0.0
	50-59歳	14	100	2	14.3	3	21.4	5	35.7	3	21.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	24	100	4	16.7	4	16.7	8	33.3	6	25.0	1	4.2	1	4.2	3	12.5
	70歳以上	34	100	3	8.8	11	32.4	8	23.5	9	26.5	2	5.9	1	2.9	4	11.8
	(再掲)																
	65-74歳	24	100	3	12.5	7	29.2	4	16.7	7	29.2	2	8.3	1	4.2	4	16.7
75歳以上	18	100	0	0.0	5	27.8	8	44.4	5	27.8	0	0.0	0	0.0	2	11.1	
女性	総数	113	100	44	38.9	23	20.4	20	17.7	21	18.6	4	3.5	1	0.9	14	12.4
	20-29歳	6	100	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	17	100	6	35.3	4	23.5	4	23.5	3	17.6	0	0.0	0	0.0	2	11.8
	40-49歳	13	100	7	53.8	4	30.8	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	19	100	8	42.1	6	31.6	4	21.1	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	24	100	5	20.8	3	12.5	6	25.0	7	29.2	2	8.3	1	4.2	5	20.8
	70歳以上	29	100	8	27.6	5	17.2	6	20.7	9	31.0	1	3.4	0	0.0	7	24.1
	(再掲)																
	65-74歳	26	100	5	19.2	3	11.5	6	23.1	9	34.6	3	11.5	0	0.0	8	30.8
75歳以上	15	100	4	26.7	3	20.0	4	26.7	4	26.7	0	0.0	0	0.0	3	20.0	

*: 総数に対する割合

注) 2回測定値の平均値

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第16表の2 血圧の状況〔血圧を下げる薬服用者除外〕(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		高血圧学会基準												(再掲)*	
				至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	144	100	51	35.4	34	23.6	28	19.4	22	15.3	6	4.2	3	2.1	8	5.6
	20-29歳	7	100	6	85.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	31	100	12	38.7	6	19.4	5	16.1	6	19.4	1	3.2	1	3.2	2	6.5
	40-49歳	23	100	9	39.1	7	30.4	1	4.3	4	17.4	1	4.3	1	4.3	0	0.0
	50-59歳	24	100	9	37.5	6	25.0	6	25.0	2	8.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	28	100	8	28.6	6	21.4	8	28.6	3	10.7	2	7.1	1	3.6	2	7.1
	70歳以上	31	100	7	22.6	8	25.8	8	25.8	7	22.6	1	3.2	0	0.0	4	12.9
	(再掲)																
	65-74歳	25	100	5	20.0	5	20.0	6	24.0	7	28.0	2	8.0	0	0.0	4	16.0
75歳以上	16	100	3	18.8	4	25.0	7	43.8	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3	
男性	総数	62	100	15	24.2	17	27.4	13	21.0	11	17.7	3	4.8	3	4.8	2	3.2
	20-29歳	2	100	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	14	100	6	42.9	2	14.3	1	7.1	3	21.4	1	7.1	1	7.1	0	0.0
	40-49歳	10	100	2	20.0	3	30.0	1	10.0	3	30.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	50-59歳	9	100	2	22.2	2	22.2	3	33.3	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	13	100	3	23.1	4	30.8	3	23.1	1	7.7	1	7.7	1	7.7	1	7.7
	70歳以上	14	100	1	7.1	5	35.7	5	35.7	3	21.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1
	(再掲)																
	65-74歳	7	100	1	14.3	3	42.9	1	14.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3
75歳以上	9	100	0	0.0	3	33.3	5	55.6	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	82	100	36	43.9	17	20.7	15	18.3	11	13.4	3	3.7	0	0.0	6	7.3
	20-29歳	5	100	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	17	100	6	35.3	4	23.5	4	23.5	3	17.6	0	0.0	0	0.0	2	11.8
	40-49歳	13	100	7	53.8	4	30.8	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	15	100	7	46.7	4	26.7	3	20.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	15	100	5	33.3	2	13.3	5	33.3	2	13.3	1	6.7	0	0.0	1	6.7
	70歳以上	17	100	6	35.3	3	17.6	3	17.6	4	23.5	1	5.9	0	0.0	3	17.6
	(再掲)																
	65-74歳	18	100	4	22.2	2	11.1	5	27.8	5	27.8	2	11.1	0	0.0	3	16.7
75歳以上	7	100	3	42.9	1	14.3	2	28.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	

*: 総数に対する割合

※血圧を下げる薬服用者除外

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第17表 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		20歳以上		20歳以上 (妊婦・服薬除)		40-74歳		40-74歳 (妊婦・服薬除)		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期 (最高) 血圧	総数	100	100	62	100	66	100	37	100
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	0.0	3	4.5	0	0.0
		100-109	4	4.0	4	6.5	9	13.6	3	8.1
		110-119	16	16.0	13	21.0	21	31.8	6	16.2
		120-129	29	29.0	18	29.0	16	24.2	13	35.1
		130-139	25	25.0	14	22.6	6	9.1	7	18.9
		140-149	14	14.0	8	12.9	4	6.1	3	8.1
		150-159	5	5.0	1	1.6	2	3.0	1	2.7
		160-169	2	2.0	1	1.6	2	3.0	1	2.7
	170-179	2	2.0	1	1.6	3	4.5	1	2.7	
	180mmHg以上	3	3.0	2	3.2	0	0.0	2	5.4	
	平均値 mmHg	132.4		129.6		133.4		131.1		
	標準偏差	16.6		17.0		18.6		20.0		
	拡張期 (最低) 血圧	総数	100	100.0	62	100.0	66	100.0	37	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		60-69	7	7.0	4	6.5	2	3.0	1	2.7
		70-79	38	38.0	28	45.2	25	37.9	17	45.9
80-89		26	26.0	15	24.2	19	28.8	10	27.0	
90-99		20	20.0	10	16.1	14	21.2	6	16.2	
100-109		5	5.0	4	6.5	4	6.1	3	8.1	
110-119		3	3.0	1	1.6	2	3.0	0	0.0	
120mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値 mmHg	82.7		81.9		84.3		82.4			
標準偏差	12.1		11.3		11.5		10.8			
女	収縮期 (最高) 血圧	総数	108	100.0	82	100.0	70	100.0	53	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	3	2.8	3	3.7	2	2.9	2	3.8
		100-109	13	12.0	12	14.6	5	7.1	5	9.4
		110-119	28	25.9	25	30.5	19	27.1	17	32.1
		120-129	22	20.4	17	20.7	15	21.4	12	22.6
		130-139	21	19.4	15	18.3	14	20.0	10	18.9
		140-149	8	7.4	4	4.9	6	8.6	2	3.8
		150-159	10	9.3	5	6.1	6	8.6	4	7.5
		160-169	1	0.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	170-179	1	0.9	1	1.2	1	1.4	1	1.9	
	180mmHg以上	1	0.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	
	平均値 mmHg	126.1		122.8		128.0		124.5		
	標準偏差	17.0		15.8		17.3		16.2		
	拡張期 (最低) 血圧	総数	108	100.0	82	100.0	70	100.0	53	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	4	3.7	4	4.9	2	2.9	2	3.8
		60-69	18	16.7	16	19.5	10	14.3	8	15.1
		70-79	44	40.7	32	39.0	26	37.1	20	37.7
80-89		30	27.8	22	26.8	22	31.4	16	30.2	
90-99		9	8.3	6	7.3	7	10.0	5	9.4	
100-109		3	2.8	2	2.4	3	4.3	2	3.8	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値 mmHg	77.4		76.3		79.0		77.9			
標準偏差	10.2		10.4		10.4		10.4			

第18表 血色素量の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (g/dl)	14.0	14.6	15.7	14.3	14.7	14.4	12.9	14.5	13.0
	標準偏差	2.4	0.0	1.1	1.2	0.9	0.4	3.2	0.8	3.0
	(再掲)									
	13.0g/dl以下 (人)	10	0	0	1	0	0	9	1	9
	(%)	15.2	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	33.3	4.2	30.0
	12.0g/dl以下 (人)	0								
	(%)	0.0								
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (g/dl)	12.3	6.5	12.1	11.5	13.0	12.8	12.3	12.3	12.7
	標準偏差	2.7	9.2	1.5	1.6	0.9	3.1	2.9	2.5	2.5
	(再掲)									
	12.0g/dl以下 (人)	22	1	6	5	3	2	5	10	5
	(%)	25.3	50.0	42.9	55.6	20.0	9.5	19.2	29.4	13.5
	11.0g/dl以下 (人)	0								
	(%)	0.0								

第19表 赤血球数の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (万個/mm ³)	454.3	481.0	498.5	472.0	472.1	454.5	426.1	465.2	428.6
	標準偏差	70.6	0.0	36.4	18.6	44.6	21.7	96.7	30.0	92.0
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (万個/mm ³)	419.4	208.0	442.9	435.9	432.7	423.1	406.5	423.3	418.3
	標準偏差	88.1	294.2	36.9	29.9	31.0	103.7	93.9	82.4	81.8

第20表 ヘマトクリット値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (%)	44.2	45.4	48.7	45.1	46.4	45.1	41.1	45.6	41.4
	標準偏差	7.2	0.0	3.1	4.3	2.9	1.6	10.0	2.8	9.5
	(再掲)									
	39.8未満 (人)	0								
	(%)	0.0								
	51.9以上 (人)	2	0	1	0	0	0	1	0	1
	(%)	3.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	3.3
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (%)	39.8	19.9	39.9	39.3	41.8	40.9	39.5	40.0	40.7
	標準偏差	8.4	28.1	3.5	3.5	3.1	9.8	9.2	7.8	8.0
	(再掲)									
	33.4未満 (人)	0								
	(%)	0.0								
	45.0以上 (人)	10	0	0	0	3	4	3	4	6
	(%)	11.5	0.0	0.0	0.0	20.0	19.0	11.5	11.8	16.2

第21表 平均赤血球容積(MCV)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	65	1	11	7	7	13	26	24	29
	平均値 (fl)	97.4	94.4	97.9	95.5	98.6	99.4	96.4	98.2	96.6
	標準偏差	6.7	0.0	4.8	7.3	6.1	5.1	8.2	6.1	7.9
女性	人数 (人)	84	1	14	9	15	20	25	33	36
	平均値 (fl)	95.3	95.7	90.6	90.5	96.7	96.8	97.4	94.8	97.4
	標準偏差	7.6	0.0	9.8	10.4	5.9	5.0	6.5	7.5	6.0

第22表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	65	1	11	7	7	13	26	24	29
	平均値 (pg)	30.9	30.4	31.4	30.2	31.3	31.7	30.3	31.2	30.4
	標準偏差	2.4	0.0	1.0	2.0	2.0	1.5	3.3	1.9	3.1
女性	人数 (人)	84	1	14	9	15	20	25	33	36
	平均値 (pg)	29.4	31.3	27.5	26.7	30.1	30.2	30.2	29.1	30.3
	標準偏差	3.0	0.0	4.1	4.6	1.8	1.3	2.1	3.1	1.9

第23表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	65	1	11	7	7	13	26	24	29
	平均値 (%)	31.7	32.2	32.1	31.7	31.7	31.9	31.4	31.8	31.4
	標準偏差	1.3	0.0	1.0	0.9	0.6	0.9	1.7	0.7	1.7
女性	人数 (人)	84	1	14	9	15	20	25	33	36
	平均値 (%)	30.8	32.7	30.3	29.3	31.2	31.2	31.0	30.6	31.1
	標準偏差	1.6	0.0	2.0	2.5	1.3	1.2	1.2	1.7	1.3

第24表 総たんぱく質値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (g/dl)	7.2	6.9	7.4	7.3	7.5	7.2	7.1	7.3	7.2
	標準偏差	0.4	0.0	0.3	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (g/dl)	7.3	7.4	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2	7.3	7.3
	標準偏差	0.4	0.1	0.4	0.5	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5

第25表 アルブミン値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (g/dl)	4.5	4.6	4.9	4.7	4.6	4.5	4.3	4.6	4.4
	標準偏差	0.3	0.0	0.3	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (g/dl)	4.5	4.9	4.5	4.6	4.6	4.5	4.4	4.6	4.4
	標準偏差	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3

第26表 ヘモグロビンA1c[JDS値]の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (%)	5.3	4.9	4.9	5.2	5.7	5.6	5.3	5.6	5.3
	標準偏差	1.1	0.0	0.2	0.2	0.8	1.5	1.3	1.2	1.2
	(再掲)									
	5.2%以上 (人)	19	0	3	3	2	3	8	6	10
	(%)	28.8	0.0	27.3	42.9	28.6	23.1	29.6	25.0	33.3
	5.6%以上 (人)	11	0	0	0	2	2	7	4	7
(%)	16.7	0.0	0.0	0.0	28.6	15.4	25.9	16.7	23.3	
6.1%以上 (人)	6	0	0	0	1	2	3	3	3	
(%)	9.1	0.0	0.0	0.0	14.3	15.4	11.1	12.5	10.0	
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (%)	5.1	2.3	5.1	5.0	5.2	5.3	5.3	5.0	5.4
	標準偏差	1.1	3.3	0.4	0.3	0.3	1.4	1.2	0.9	1.1
	(再掲)									
	5.2%以上 (人)	34	0	3	3	7	9	12	16	15
	(%)	39.1	0.0	21.4	33.3	46.7	42.9	46.2	47.1	40.5
	5.6%以上 (人)	8	0	2	0	1	2	3	2	4
(%)	9.2	0.0	14.3	0.0	6.7	9.5	11.5	5.9	10.8	
6.1%以上 (人)	7	0	0	0	0	3	4	0	7	
(%)	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	15.4	0.0	18.9	

第27表 血糖値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	106.0	73.0	89.8	96.3	111.1	111.0	112.7	107.8	111.6
	標準偏差	33.8	0.0	11.7	13.9	18.7	37.0	42.5	28.7	41.2
	(再掲)									
	100mg/dl以上 (人)	21	0	2	3	3	4	9	10	9
(%)	31.8	0.0	18.2	42.9	42.9	30.8	33.3	41.7	30.0	
126mg/dl以上 (人)	10	0	0	0	1	3	6	3	7	
(%)	15.2	0.0	0.0	0.0	14.3	23.1	22.2	12.5	23.3	
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (mg/dl)	97.8	45.5	91.1	94.8	96.5	103.6	102.4	93.3	107.2
	標準偏差	28.8	64.3	11.0	12.1	13.7	34.9	34.6	20.5	34.0
	(再掲)									
	100mg/dl以上 (人)	32	0	3	2	4	8	15	9	20
(%)	36.8	0.0	21.4	22.2	26.7	38.1	57.7	26.5	54.1	
126mg/dl以上 (人)	5	0	0	0	0	2	3	0	5	
(%)	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	11.5	0.0	13.5	

第28表 総コレステロール値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	194.5	140.0	202.5	205.6	206.3	198.1	185.7	207.3	183.3
	標準偏差	32.6	0.0	18.0	15.3	28.8	41.9	34.4	30.8	33.6
	(再掲)									
240mg/dl以上 (人)	3	0	0	0	1	2	0	3	0	
(%)	4.5	0.0	0.0	0.0	14.3	15.4	0.0	12.5	0.0	
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (mg/dl)	208.3	153.5	188.1	197.4	221.6	220.8	209.5	213.4	214.3
	標準偏差	35.5	0.7	24.4	24.3	24.2	46.7	31.7	32.0	38.3
	(再掲)									
240mg/dl以上 (人)	15	0	0	1	4	7	3	8	7	
(%)	17.2	0.0	0.0	11.1	26.7	33.3	11.5	23.5	18.9	

第29表 中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	167.9	81.0	148.5	234.1	255.4	139.3	152.9	198.7	153.3
	標準偏差	111.3	0.0	55.2	179.9	181.6	81.7	85.4	151.8	83.7
	(再掲)									
	150mg/dl以上 (人)	21	0	4	1	2	4	10	5	12
	(%)	31.8	0.0	36.4	14.3	28.6	30.8	37.0	20.8	40.0
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (mg/dl)	137.6	35.5	123.4	113.0	149.5	169.4	128.9	144.2	142.3
	標準偏差	80.8	0.7	73.4	100.7	100.0	76.9	62.7	92.6	71.2
	(再掲)									
	150mg/dl以上 (人)	26	0	5	0	5	9	7	10	11
	(%)	29.9	0.0	35.7	0.0	33.3	42.9	26.9	29.4	29.7
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	57.5	44.0	54.1	66.0	57.4	61.1	55.4	62.4	55.2
	標準偏差	17.5	0.0	10.5	20.7	19.3	20.1	17.7	19.2	18.0
	(再掲)									
	39mg/dl以下 (人)	5	0	0	0	1	0	4	1	4
	(%)	7.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	14.8	4.2	13.3
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (mg/dl)	62.4	63.5	66.6	62.0	68.2	55.8	62.1	63.5	59.7
	標準偏差	17.1	13.4	14.5	20.7	23.2	12.5	16.0	20.3	15.0
	(再掲)									
	39mg/dl以下 (人)	5	0	1	1	0	1	2	1	3
	(%)	5.7	0.0	7.1	11.1	0.0	4.8	7.7	2.9	8.1
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	62.4	63.5	66.6	62.0	68.2	55.8	62.1	63.5	59.7
	標準偏差	17.1	13.4	14.5	20.7	23.2	12.5	16.0	20.3	15.0
	(再掲)									
	34mg/dl以下 (人)	1	0	0	1	0	0	0	1	0
	(%)	1.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0

第30表 HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	57.5	44.0	54.1	66.0	57.4	61.1	55.4	62.4	55.2
	標準偏差	17.5	0.0	10.5	20.7	19.3	20.1	17.7	19.2	18.0
	(再掲)									
	39mg/dl以下 (人)	5	0	0	0	1	0	4	1	4
	(%)	7.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	14.8	4.2	13.3
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (mg/dl)	62.4	63.5	66.6	62.0	68.2	55.8	62.1	63.5	59.7
	標準偏差	17.1	13.4	14.5	20.7	23.2	12.5	16.0	20.3	15.0
	(再掲)									
	39mg/dl以下 (人)	5	0	1	1	0	1	2	1	3
	(%)	5.7	0.0	7.1	11.1	0.0	4.8	7.7	2.9	8.1
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	62.4	63.5	66.6	62.0	68.2	55.8	62.1	63.5	59.7
	標準偏差	17.1	13.4	14.5	20.7	23.2	12.5	16.0	20.3	15.0
	(再掲)									
	34mg/dl以下 (人)	1	0	0	1	0	0	0	1	0
	(%)	1.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0

第31表 LDL-コレステロール値(直接測定法)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	112.7	89.0	130.0	108.9	118.6	115.6	104.5	118.1	102.7
	標準偏差	27.6	0.0	17.7	26.4	23.1	34.1	26.9	27.1	27.4
	(再掲) 120mg/dl以上 (人)	22	0	7	1	4	4	6	9	6
	(%)	33.3	0.0	63.6	14.3	57.1	30.8	22.2	37.5	20.0
	140mg/dl以上 (人)	8	0	1	1	1	3	2	5	2
(%)	12.1	0.0	9.1	14.3	14.3	23.1	7.4	20.8	6.7	
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (mg/dl)	123.0	83.0	104.4	116.6	127.1	137.1	124.5	125.6	129.8
	標準偏差	32.2	15.6	26.2	19.2	31.1	38.1	29.5	28.5	34.8
	(再掲) 120mg/dl以上 (人)	25	0	3	3	3	7	9	10	12
	(%)	28.7	0.0	21.4	33.3	20.0	33.3	34.6	29.4	32.4
	140mg/dl以上 (人)	20	0	1	1	6	7	5	10	9
(%)	23.0	0.0	7.1	11.1	40.0	33.3	19.2	29.4	24.3	

第32表 クレアチニンの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.8	0.9
	標準偏差	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (mg/dl)	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7
	標準偏差	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.3

第33表 推算GFRの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (ml/min/1.73m ²)	74.2	92.4	88.2	85.6	82.5	71.5	64.1	80.2	63.8
	標準偏差	16.5	0.0	12.6	11.4	14.0	16.7	12.5	14.3	12.8
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (ml/min/1.73m ²)	81.0	117.8	100.2	87.4	79.6	74.9	71.3	82.5	70.3
	標準偏差	20.8	5.3	15.9	15.5	11.7	18.8	21.4	15.8	19.4

「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2009」(日本腎臓学会)

推算GFR(ml/min/1.73m²) = 194 × 血清クレアチニン値(mg/dl)^{-1.094} × 年齢(歳)^{-0.287} (男性)

= 194 × 血清クレアチニン値(mg/dl)^{-1.094} × 年齢(歳)^{-0.287} × 0.739 (女性)

第34表 血清鉄の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (μg/dl)	86.1	102.0	92.9	82.7	94.4	93.3	78.0	89.6	80.3
	標準偏差	29.1	0.0	24.2	21.0	38.1	22.8	32.7	27.8	31.8
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (μg/dl)	68.7	95.0	55.2	39.4	84.9	75.1	69.5	70.6	70.6
	標準偏差	30.9	25.5	33.6	28.3	32.4	21.0	28.4	33.2	26.9

第35表 総鉄結合能(TIBC)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (μ g/dl)	332.2	306.0	339.8	337.1	336.3	311.8	337.5	320.0	340.0
	標準偏差	49.3	0.0	30.6	20.7	42.1	45.7	62.7	38.4	60.9
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (μ g/dl)	341.5	342.5	374.1	378.0	323.9	329.3	331.2	341.1	329.4
	標準偏差	50.4	48.8	71.9	58.4	33.2	30.4	44.8	46.8	39.5

第36表 AST(GOT)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (IU/L)	22.8	12.0	21.7	24.1	23.9	22.7	23.1	23.4	23.1
	標準偏差	6.0	0.0	5.4	6.5	5.8	5.1	6.6	5.8	6.3
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (IU/L)	20.9	18.0	19.6	17.3	20.9	21.9	22.4	20.0	22.5
	標準偏差	5.3	0.0	7.4	2.5	4.6	3.7	5.8	4.2	5.2

第37表 ALT(GPT)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (IU/L)	22.1	12.0	29.1	27.3	26.0	19.1	18.6	23.4	18.7
	標準偏差	9.5	0.0	12.7	12.4	7.1	6.4	6.6	9.4	6.4
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (IU/L)	16.8	10.5	17.8	12.3	18.2	18.0	16.4	15.9	17.6
	標準偏差	8.3	0.7	12.6	1.5	12.3	5.4	5.6	8.6	5.9

第38表 γ-GTの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (IU/L)	39.8	12.0	49.4	54.6	64.3	38.8	27.3	49.1	29.8
	標準偏差	47.4	0.0	75.1	83.3	57.2	29.5	15.4	55.6	20.0
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (IU/L)	23.4	10.5	20.2	12.9	24.7	27.2	25.9	20.9	27.6
	標準偏差	15.2	2.1	12.8	3.8	13.9	19.6	14.5	11.8	18.1

第39表 血清尿酸値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	66	1	11	7	7	13	27	24	30
	平均値 (mg/dl)	5.8	4.7	5.9	5.7	6.0	6.2	5.5	5.9	5.7
	標準偏差	1.2	0.0	1.0	0.8	1.1	1.5	1.3	1.2	1.3
女性	人数 (人)	87	2	14	9	15	21	26	34	37
	平均値 (mg/dl)	4.4	4.3	4.0	3.2	4.4	5.0	4.7	4.3	4.8
	標準偏差	1.1	0.7	0.9	0.4	0.8	1.0	1.1	1.0	1.1

第40表 メタボリックシンドロームの状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	21	14.1	0	0.0	1	4.0	2	12.5	0	0.0	7	21.2	11	21.6	16	17.0	11	29.7	4	14.3
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	25	16.8	0	0.0	5	20.0	2	12.5	3	13.6	4	12.1	11	21.6	12	12.8	6	16.2	8	28.6
上記以外	103	69.1	2	100.0	19	76.0	12	75.0	19	86.4	22	66.7	29	56.9	66	70.2	20	54.1	16	57.1
総数	149	100.0	2	100.0	25	100.0	16	100.0	22	100.0	33	100.0	51	100.0	94	100.0	37	100.0	28	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	13	20.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	4	30.8	8	30.8	10	26.3	7	50.0	3	20.0
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	19	29.2	0	0.0	5	45.5	2	28.6	3	42.9	2	15.4	7	26.9	9	23.7	3	21.4	5	33.3
上記以外	33	50.8	1	100.0	6	54.5	4	57.1	4	57.1	7	53.8	11	42.3	19	50.0	4	28.6	7	46.7
総数	65	100.0	1	100.0	11	100.0	7	100.0	7	100.0	13	100.0	26	100.0	38	100.0	14	100.0	15	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	8	9.5	0	0.0	1	7.1	1	11.1	0	0.0	3	15.0	3	12.0	6	10.7	4	17.4	1	7.7
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	6	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	4	16.0	3	5.4	3	13.0	3	23.1
上記以外	70	83.3	1	100.0	13	92.9	8	88.9	15	100.0	15	75.0	18	72.0	47	83.9	16	69.6	9	69.2
総数	84	100.0	1	100.0	14	100.0	9	100.0	15	100.0	20	100.0	25	100.0	56	100.0	23	100.0	13	100.0

注)妊婦(1名)は除外

「メタボリックシンドロームが強く疑われる人」とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上に該当する者。
「メタボリックシンドロームの予備群と考えられる人」とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。
※「項目に該当する」とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上	
項目	血中脂質	血圧
基準	HDLコレステロール値 40mg/dl未満 コレステロールを下げる薬服用 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	収縮期血圧値 130mmHg以上 拡張期血圧値 85mmHg以上 血圧を下げる薬服用
服薬		血糖を下げる薬服用 ヘモグロビンA1c(JDS)値 5.6%以上 インスリン注射使用

第41表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	13	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	5	14.7	7	13.2	9	9.4	6	15.8	4	13.8
(再掲)糖尿病が疑われる人 のうち服薬者	6	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8	3	5.7	5	5.2	4	10.5	1	3.4
糖尿病の可能性が 否定できない人	19	12.4	0	0.0	2	8.0	0	0.0	3	13.6	4	11.8	10	18.9	11	11.5	5	13.2	6	20.7
上記以外	121	79.1	3	100.0	23	92.0	16	100.0	18	81.8	25	73.5	36	67.9	76	79.2	27	71.1	19	65.5
総数	153	100.0	3	100.0	25	100.0	16	100.0	22	100.0	34	100.0	53	100.0	96	100.0	38	100.0	29	100.0
男性	6	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	15.4	3	11.1	5	12.8	2	13.3	1	6.7
(再掲)糖尿病が疑われる人 のうち服薬者	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	7.4	3	7.7	2	13.3	0	0.0
糖尿病の可能性が 否定できない人	11	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	2	15.4	7	25.9	7	17.9	3	20.0	4	26.7
上記以外	49	74.2	1	100.0	11	100.0	7	100.0	4	57.1	9	69.2	17	63.0	27	69.2	10	66.7	10	66.7
総数	66	100.0	1	100.0	11	100.0	7	100.0	7	100.0	13	100.0	27	100.0	39	100.0	15	100.0	15	100.0
女性	7	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	4	15.4	4	7.0	4	17.4	3	21.4
(再掲)糖尿病が疑われる人 のうち服薬者	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	3.8	2	3.5	2	8.7	1	7.1
糖尿病の可能性が 否定できない人	8	9.2	0	0.0	2	14.3	0	0.0	1	6.7	2	9.5	3	11.5	4	7.0	2	8.7	2	14.3
上記以外	72	82.8	2	100.0	12	85.7	9	100.0	14	93.3	16	76.2	19	73.1	49	86.0	17	73.9	9	64.3
総数	87	100.0	2	100.0	14	100.0	9	100.0	15	100.0	21	100.0	26	100.0	57	100.0	23	100.0	14	100.0

*「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した人。

「糖尿病が強く疑われる人」とは、ヘモグロビンA1c(JDS)値が6.1%以上、または質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人。
「糖尿病の可能性を否定できない人」とは、ヘモグロビンA1c(JDS)値が5.6%以上、6.1%未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人。

第42表 高血圧症有病者の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
高血圧症有病者 (再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	61	29.3	0	0.0	8	25.8	8	32.0	5	15.2	18	37.5	22	34.9	44	32.4	22	44.0	9	27.3
正常高値血圧者 上記以外	27	13.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.0	11	22.9	14	22.2	20	14.7	13	26.0	7	21.2
総数	43	20.7	0	0.0	5	16.1	1	4.0	9	27.3	14	29.2	14	22.2	26	19.1	10	20.0	12	36.4
	104	50.0	8	100.0	18	58.1	16	64.0	19	57.6	16	33.3	27	42.9	66	48.5	18	36.0	12	36.4
総数	208	100.0	8	100.0	31	100.0	25	100.0	33	100.0	48	100.0	63	100.0	136	100.0	50	100.0	33	100.0
高血圧症有病者 (再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	35	35.0	0	0.0	5	35.7	6	50.0	4	28.6	8	33.3	12	35.3	25	37.9	10	41.7	5	27.8
正常高値血圧者 上記以外	15	15.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	7.1	4	16.7	9	26.5	11	16.7	8	33.3	4	22.2
総数	23	23.0	0	0.0	1	7.1	1	8.3	5	35.7	8	33.3	8	23.5	14	21.2	4	16.7	8	44.4
	42	42.0	2	100.0	8	57.1	5	41.7	5	35.7	8	33.3	14	41.2	27	40.9	10	41.7	5	27.8
総数	100	100.0	2	100.0	14	100.0	12	100.0	14	100.0	24	100.0	34	100.0	66	100.0	24	100.0	18	100.0
高血圧症有病者 (再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	26	24.1	0	0.0	3	17.6	2	15.4	1	5.3	10	41.7	10	34.5	19	27.1	12	46.2	4	26.7
正常高値血圧者 上記以外	12	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	29.2	5	17.2	9	12.9	5	19.2	3	20.0
総数	20	18.5	0	0.0	4	23.5	0	0.0	4	21.1	6	25.0	6	20.7	12	17.1	6	23.1	4	26.7
	62	57.4	6	100.0	10	58.8	11	84.6	14	73.7	8	33.3	13	44.8	39	55.7	8	30.8	7	46.7
総数	108	100.0	6	100.0	17	100.0	13	100.0	19	100.0	24	100.0	29	100.0	70	100.0	26	100.0	15	100.0

*「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した人。

「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。
「正常高値血圧者」とは、収縮期血圧130～139mmHg又は拡張期血圧85～89mmHgの者。

第43表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	脂質異常症が疑われる人	35	14.3	0	0.0	1	2.7	4	8.2	7	17.5	15	25.4	8	14.8	31	17.1	13	18.3	3	14.3
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者	26	10.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	6	15.0	12	20.3	7	13.0	23	12.7	10	14.1	3	14.3
	上記以外	210	85.7	6	100.0	36	97.3	45	91.8	33	82.5	44	74.6	46	85.2	150	82.9	58	81.7	18	85.7
	総数	245	100.0	6	100.0	37	100.0	49	100.0	40	100.0	59	100.0	54	100.0	181	100.0	71	100.0	21	100.0
男性	脂質異常症が疑われる人	7	18.6	0	0.0	0	7.1	1	16.7	1	7.7	1	32.0	4	20.0	5	20.3	3	22.6	2	25.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者	3	11.3	0	0.0	0	0.0	0	5.6	0	0.0	2	24.0	1	16.0	2	11.6	2	16.1	1	25.0
	総数	59	81.4	1	100.0	11	92.9	6	83.3	6	92.3	12	68.0	23	80.0	34	79.7	12	77.4	13	75.0
	上記以外	66	100.0	1	100.0	11	100.0	7	100.0	7	100.0	13	100.0	27	100.0	39	100.0	15	100.0	15	100.0
女性	脂質異常症が疑われる人	6	11.5	0	0.0	1	0.0	2	3.2	0	22.2	1	20.6	2	10.3	4	15.2	2	15.0	1	0.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者	0	10.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	22.2	0	17.6	0	10.3	0	13.4	0	12.5	0	0.0
	上記以外	81	88.5	2	100.0	13	100.0	7	96.8	15	77.8	20	79.4	24	89.7	53	84.8	21	85.0	13	100.0
	総数	87	100.0	2	100.0	14	100.0	9	100.0	15	100.0	21	100.0	26	100.0	57	100.0	23	100.0	14	100.0

*「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬」の使用有と回答した人。

「脂質異常症が疑われる人」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

「脂質異常症が疑われる人」とは、HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用している人。

第44表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
(20歳以上、性・年齢階級別)

		腹囲	総数		リスク保有数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	20-29歳	正常	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	0	—								
	30-39歳	正常	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	7	100.0	2	28.6	5	71.4	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	正常	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		腹囲超過	3	100.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0
	50-59歳	正常	3	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0
		腹囲超過	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	正常	6	100.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0
		腹囲超過	7	100.0	1	14.3	2	28.6	3	42.9	1	14.3
	70歳以上	正常	11	100.0	2	18.2	3	27.3	4	36.4	2	18.2
		腹囲超過	15	100.0	0	0.0	7	46.7	2	13.3	6	40.0
	総数	正常	29	100.0	12	41.4	6	20.7	9	31.0	2	6.9
		腹囲超過	36	100.0	4	11.1	19	52.8	6	16.7	7	19.4
(再掲) 40-74歳	正常	17	100.0	6	35.3	2	11.8	7	41.2	2	11.8	
	腹囲超過	21	100.0	2	9.5	9	42.9	6	28.6	4	19.0	
(再掲) 65-74歳	正常	4	100.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	2	50.0	
	腹囲超過	10	100.0	0	0.0	3	30.0	4	40.0	3	30.0	
(再掲) 75歳以上	正常	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6	0	0.0	
	腹囲超過	8	100.0	0	0.0	5	62.5	0	0.0	3	37.5	
女	20-29歳	正常	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	0	—								
	30-39歳	正常	12	100.0	6	50.0	5	41.7	1	8.3	0	0.0
		腹囲超過	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	40-49歳	正常	8	100.0	7	87.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	50-59歳	正常	14	100.0	8	57.1	6	42.9	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	正常	15	100.0	3	20.0	8	53.3	1	6.7	3	20.0
		腹囲超過	5	100.0	0	0.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0
	70歳以上	正常	18	100.0	4	22.2	9	50.0	4	22.2	1	5.6
		腹囲超過	7	100.0	0	0.0	4	57.1	2	28.6	1	14.3
	総数	正常	68	100.0	29	42.6	28	41.2	7	10.3	4	5.9
		腹囲超過	16	100.0	2	12.5	6	37.5	7	43.8	1	6.3
(再掲) 40-74歳	正常	46	100.0	21	45.7	17	37.0	5	10.9	3	6.5	
	腹囲超過	10	100.0	1	10.0	3	30.0	6	60.0	0	0.0	
(再掲) 65-74歳	正常	16	100.0	4	25.0	6	37.5	3	18.8	3	18.8	
	腹囲超過	7	100.0	0	0.0	3	42.9	4	57.1	0	0.0	
(再掲) 75歳以上	正常	9	100.0	1	11.1	6	66.7	1	11.1	1	11.1	
	腹囲超過	4	100.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	

注) 妊婦(1名)は除外。リスクの項目基準はP49参照。

第45表 運動習慣の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-64歳		65歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	習慣無 (健康上の理由)	35	13.6	1	6.3	0	0.0	1	2.7	6	14.3	8	15.1	19	27.9	10	6.0	25	27.5
	習慣無 (その他)	129	50.0	14	87.5	29	69.0	27	73.0	18	42.9	23	43.4	18	26.5	103	61.7	26	28.6
	運動の習慣有	94	36.4	1	6.3	13	31.0	9	24.3	18	42.9	22	41.5	31	45.6	54	32.3	40	44.0
	総数	258	100	16	100	42	100	37	100	42	100	53	100	68	100	167	100	91	100
男性	習慣無 (健康上の理由)	16	12.4	0	0.0	0	0.0	1	5.3	5	26.3	4	14.3	6	17.1	7	8.4	9	19.6
	習慣無 (その他)	69	53.5	6	85.7	16	76.2	13	68.4	9	47.4	14	50.0	11	31.4	52	62.7	17	37.0
	運動の習慣有	44	34.1	1	14.3	5	23.8	5	26.3	5	26.3	10	35.7	18	51.4	24	28.9	20	43.5
	総数	129	100	7	100	21	100	19	100	19	100	28	100	35	100	83	100	46	100
女性	習慣無 (健康上の理由)	19	14.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	4.3	4	16.0	13	39.4	3	3.6	16	35.6
	習慣無 (その他)	60	46.5	8	88.9	13	61.9	14	77.8	9	39.1	9	36.0	7	21.2	51	60.7	9	20.0
	運動の習慣有	50	38.8	0	0.0	8	38.1	4	22.2	13	56.5	12	48.0	13	39.4	30	35.7	20	44.4
	総数	129	100	9	100	21	100	18	100	23	100	25	100	33	100	84	100	45	100

第46表 1週間の運動日数(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動無し	164	63.6	15	93.8	29	69.0	28	75.7	24	57.1	31	58.5	37	54.4
	2日/週	25	9.7	1	6.3	5	11.9	6	16.2	7	16.7	2	3.8	4	5.9
	3日/週	15	5.8	0	0.0	4	9.5	0	0.0	1	2.4	5	9.4	5	7.4
	4日/週	10	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	4	7.5	5	7.4
	5日/週	19	7.4	0	0.0	4	9.5	1	2.7	6	14.3	6	11.3	2	2.9
	6日/週	6	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	5	7.4
	7日/週	19	7.4	0	0.0	0	0.0	2	5.4	3	7.1	4	7.5	10	14.7
	総数	258	100	16	100	42	100	37	100	42	100	53	100	68	100
男性	運動無し	85	65.9	6	85.7	16	76.2	14	73.7	14	73.7	18	64.3	17	48.6
	2日/週	12	9.3	1	14.3	1	4.8	4	21.1	3	15.8	1	3.6	2	5.7
	3日/週	5	3.9	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	3.6	3	8.6
	4日/週	5	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	3	8.6
	5日/週	9	7.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	2	10.5	4	14.3	0	0.0
	6日/週	5	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	14.3
	7日/週	8	6.2	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	7.1	5	14.3
	総数	129	100	7	100	21	100	19	100	19	100	28	100	35	100
女性	運動無し	79	61.2	9	100	13	61.9	14	77.8	10	43.5	13	52.0	20	60.6
	2日/週	13	10.1	0	0.0	4	19.0	2	11.1	4	17.4	1	4.0	2	6.1
	3日/週	10	7.8	0	0.0	3	14.3	0	0.0	1	4.3	4	16.0	2	6.1
	4日/週	5	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	8.0	2	6.1
	5日/週	10	7.8	0	0.0	1	4.8	1	5.6	4	17.4	2	8.0	2	6.1
	6日/週	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0
	7日/週	11	8.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	3	13.0	2	8.0	5	15.2
	総数	129	100	9	100	21	100	18	100	23	100	25	100	33	100

第47表 運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	164	63.6	15	93.8	29	69.0	28	75.7	24	57.1	31	58.5	37	54.4
	30-＜60分／日	32	12.4	1	6.3	5	11.9	2	5.4	5	11.9	9	17.0	10	14.7
	60-＜120分／日	35	13.6	0	0.0	4	9.5	3	8.1	7	16.7	8	15.1	13	19.1
	120-＜180分／日	19	7.4	0	0.0	3	7.1	2	5.4	4	9.5	4	7.5	6	8.8
	180分以上	8	3.1	0	0.0	1	2.4	2	5.4	2	4.8	1	1.9	2	2.9
	総数	258	100	16	100	42	100	37	100	42	100	53	100	68	100
男性	運動無し	85	65.9	6	85.7	16	76.2	14	73.7	14	73.7	18	64.3	17	48.6
	30-＜60分／日	11	8.5	1	14.3	1	4.8	2	10.5	1	5.3	2	7.1	4	11.4
	60-＜120分／日	19	14.7	0	0.0	3	14.3	1	5.3	2	10.5	7	25.0	6	17.1
	120-＜180分／日	10	7.8	0	0.0	0	0.0	2	10.5	1	5.3	1	3.6	6	17.1
	180分以上	4	3.1	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	5.7
	総数	129	100	7	100	21	100	19	100	19	100	28	100	35	100
女性	運動無し	79	61.2	9	100.0	13	61.9	14	77.8	10	43.5	13	52.0	20	60.6
	30-＜60分／日	21	16.3	0	0.0	4	19.0	0	0.0	4	17.4	7	28.0	6	18.2
	60-＜120分／日	16	12.4	0	0.0	1	4.8	2	11.1	5	21.7	1	4.0	7	21.2
	120-＜180分／日	9	7.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	3	13.0	3	12.0	0	0.0
	180分以上	4	3.1	0	0.0	0	0.0	2	11.1	1	4.3	1	4.0	0	0.0
	総数	129	100	9	100	21	100	18	100	23	100	25	100	33	100

第48表 運動強度の状況(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	164	63.6	15	93.8	29	69.0	28	75.7	24	57.1	31	58.5	37	54.4
	高強度	10	3.9	0	0.0	3	7.1	5	13.5	0	0.0	2	3.8	0	0.0
	中強度	24	9.3	1	6.3	2	4.8	2	5.4	10	23.8	6	11.3	3	4.4
	低強度	60	23.3	0	0.0	8	19.0	2	5.4	8	19.0	14	26.4	28	41.2
	総数	258	100	16	100	42	100	37	100	42	100	53	100	68	100
男性	運動無し	85	65.9	6	85.7	16	76.2	14	73.7	14	73.7	18	64.3	17	48.6
	高強度	6	4.7	0	0.0	2	9.5	4	21.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	中強度	11	8.5	1	14.3	0	0.0	1	5.3	3	15.8	3	10.7	3	8.6
	低強度	27	20.9	0	0.0	3	14.3	0	0.0	2	10.5	7	25.0	15	42.9
	総数	129	100	7	100	21	100	19	100	19	100	28	100	35	100
女性	運動無し	79	61.2	9	100.0	13	61.9	14	77.8	10	43.5	13	52.0	20	60.6
	高強度	4	3.1	0	0.0	1	4.8	1	5.6	0	0.0	2	8.0	0	0.0
	中強度	13	10.1	0	0.0	2	9.5	1	5.6	7	30.4	3	12.0	0	0.0
	低強度	33	25.6	0	0.0	5	23.8	2	11.1	6	26.1	7	28.0	13	39.4
	総数	129	100	9	100	21	100	18	100	23	100	25	100	33	100

第49表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	373	100	26	100	32	100	54	100	51	100	65	100	68	100	77	100	238	100	109	100
2000歩未満	31	8.3	1	3.8	2	6.3	3	5.6	1	2.0	5	7.7	7	10.3	12	15.6	13	5.5	17	15.6
2000-4000	72	19.3	1	3.8	4	12.5	10	18.5	10	19.6	13	20.0	13	19.1	21	27.3	40	16.8	31	28.4
4000-6000	72	19.3	4	15.4	3	9.4	8	14.8	14	27.5	15	23.1	8	11.8	20	26.0	45	18.9	23	21.1
6000-8000	68	18.2	5	19.2	9	28.1	6	11.1	8	15.7	12	18.5	16	23.5	12	15.6	45	18.9	18	16.5
8000-10000	59	15.8	6	23.1	3	9.4	11	20.4	8	15.7	8	12.3	16	23.5	7	9.1	41	17.2	12	11.0
10000歩以上	71	19.0	9	34.6	11	34.4	16	29.6	10	19.6	12	18.5	8	11.8	5	6.5	54	22.7	8	7.3
男9200歩 女8300歩以上	106	28.4	10	36.8	14	43.8	23	42.6	16	31.4	18	27.7	16	23.5	9	11.7	82	34.5	14	12.8
平均値(歩/日)	6,790		9,429		8,312		7,528		7,084		6,712		6,513		4,865		7,308		5,031	
標準偏差	3,982		4,964		4,342		3,884		3,932		3,794		3,457		3,293		3,804		3,432	
総数	186	100	18	100	13	100	29	100	27	100	29	100	33	100	37	100	118	100	50	100
2000歩未満	12	6.5	1	5.6	1	7.7	2	6.9	1	3.7	1	3.4	3	9.1	3	8.1	6	5.1	5	10.0
2000-4000	39	21.0	0	0.0	3	23.1	5	17.2	8	29.6	6	20.7	5	15.2	12	32.4	23	19.5	16	32.0
4000-6000	31	16.7	3	16.7	0	0.0	4	13.8	4	14.8	7	24.1	3	9.1	10	27.0	16	13.6	12	24.0
6000-8000	36	19.4	3	16.7	6	46.2	4	13.8	3	11.1	7	24.1	7	21.2	6	16.2	25	21.2	8	16.0
8000-10000	30	16.1	5	27.8	0	0.0	5	17.2	4	14.8	3	10.3	10	30.3	3	8.1	19	16.1	6	12.0
10000歩以上	38	20.4	6	33.3	3	23.1	9	31.0	7	25.9	5	17.2	5	15.2	3	8.1	29	24.6	3	6.0
9200歩以上	47	25.3	7	38.9	3	23.1	11	37.9	9	33.3	7	24.1	7	21.2	3	8.1	37	31.4	3	6.0
平均値(歩/日)	6,939		9,674		7,051		7,544		7,015		6,779		7,014		5,095		7,335		5,019	
標準偏差	3,980		5,183		4,417		4,179		4,367		3,388		3,483		2,751		3,867		2,808	
総数	187	100	8	100	19	100	25	100	24	100	36	100	35	100	40	100	120	100	59	100
2000歩未満	19	10.2	0	0.0	1	5.3	1	4.0	0	0.0	4	11.1	4	11.4	9	22.5	7	5.8	12	20.3
2000-4000	33	17.6	1	12.5	1	5.3	5	20.0	2	8.3	7	19.4	8	22.9	9	22.5	17	14.2	15	25.4
4000-6000	41	21.9	1	12.5	3	15.8	4	16.0	10	41.7	8	22.2	5	14.3	10	25.0	29	24.2	11	18.6
6000-8000	32	17.1	2	25.0	3	15.8	2	8.0	5	20.8	5	13.9	9	25.7	6	15.0	20	16.7	10	16.9
8000-10000	29	15.5	1	12.5	3	15.8	6	24.0	4	16.7	5	13.9	6	17.1	4	10.0	22	18.3	6	10.2
10000歩以上	33	17.6	3	37.5	8	42.1	7	28.0	3	12.5	7	19.4	3	8.6	2	5.0	25	20.8	5	8.5
8300歩以上	59	31.6	3	37.5	11	57.9	12	48.0	7	29.2	11	30.6	9	25.7	6	15.0	45	37.5	11	18.6
平均値(歩/日)	6,643		8,879		9,176		7,509		7,162		6,659		6,040		4,651		7,281		5,041	
標準偏差	3,990		4,718		4,186		3,598		3,469		4,140		3,414		3,749		3,757		3,990	

第3部 生活習慣調査の結果

第50表 習慣的な朝食の摂取状況【問1】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ほとんど毎日食べる	298	80.8	17	60.7	38	63.3	38	65.5	45	75.0	73	97.3	87	98.9
	週2~3日食べない	26	7.0	7	25.0	8	13.3	5	8.6	4	6.7	1	1.3	1	1.1
	週4~5日食べない	11	3.0	1	3.6	5	8.3	2	3.4	3	5.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	34	9.2	3	10.7	9	15.0	13	22.4	8	13.3	1	1.3	0	0.0
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	ほとんど毎日食べる	145	76.7	10	83.3	19	59.4	18	54.5	17	60.7	37	94.9	44	97.8
	週2~3日食べない	12	6.3	2	16.7	3	9.4	3	9.1	2	7.1	1	2.6	1	2.2
	週4~5日食べない	9	4.8	0	0.0	4	12.5	2	6.1	3	10.7	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	23	12.2	0	0.0	6	18.8	10	30.3	6	21.4	1	2.6	0	0.0
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	ほとんど毎日食べる	153	85.0	7	43.8	19	67.9	20	80.0	28	87.5	36	100.0	43	100.0
	週2~3日食べない	14	7.8	5	31.3	5	17.9	2	8.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	週4~5日食べない	2	1.1	1	6.3	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	11	6.1	3	18.8	3	10.7	3	12.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第51表 生鮮食品を普段入手する者の状況【問2】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	はい	235	63.9	10	37.0	35	58.3	33	56.9	43	71.7	52	69.3	62	70.5
	いいえ	133	36.1	17	63.0	25	41.7	25	43.1	17	28.3	23	30.7	26	29.5
	総数	368	100	27	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	はい	84	44.4	3	25.0	12	37.5	11	33.3	13	46.4	18	46.2	27	60.0
	いいえ	105	55.6	9	75.0	20	62.5	22	66.7	15	53.6	21	53.8	18	40.0
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	はい	151	84.4	7	46.7	23	82.1	22	88.0	30	93.8	34	94.4	35	81.4
	いいえ	28	15.6	8	53.3	5	17.9	3	12.0	2	6.3	2	5.6	8	18.6
	総数	179	100	15	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第52表 生鮮食品の購入頻度【問2-1】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ほぼ毎日	69	29.4	2	20.0	8	22.9	9	27.3	6	14.0	19	36.5	25	40.3
	週3~5日	76	32.3	2	20.0	12	34.3	11	33.3	18	41.9	18	34.6	15	24.2
	週1~2日	87	37.0	6	60.0	15	42.9	13	39.4	19	44.2	15	28.8	19	30.6
	ほとんど行かない	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8
	総数	235	100	10	100	35	100	33	100	43	100	52	100	62	100
男性	ほぼ毎日	25	29.8	1	33.3	2	16.7	3	27.3	1	7.7	7	38.9	11	40.7
	週3~5日	20	23.8	1	33.3	3	25.0	2	18.2	4	30.8	4	22.2	6	22.2
	週1~2日	38	45.2	1	33.3	7	58.3	6	54.5	8	61.5	7	38.9	9	33.3
	ほとんど行かない	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	総数	84	100	3	100	12	100	11	100	13	100	18	100	27	100
女性	ほぼ毎日	44	29.1	1	14.3	6	26.1	6	27.3	5	16.7	12	35.3	14	40.0
	週3~5日	56	37.1	1	14.3	9	39.1	9	40.9	14	46.7	14	41.2	9	25.7
	週1~2日	49	32.5	5	71.4	8	34.8	7	31.8	11	36.7	8	23.5	10	28.6
	ほとんど行かない	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7
	総数	151	100	7	100	23	100	22	100	30	100	34	100	35	100

第53表 生鮮食品の入手方法【問2-2】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1.生活協同組合(生協)などの宅配サービスで入手	19	21.1	0	0.0	2	13.3	5	38.5	6	31.6	2	13.3	4	18.2
	2.移動販売車で入手	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.自給や近隣住民からのもらい物で入手	13	14.4	2	33.3	0	0.0	4	30.8	3	15.8	3	20.0	1	4.5
	4.ネットスーパーで入手	4	4.4	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6
	5.友人等から入手	7	7.8	0	0.0	0	0.0	2	15.4	3	15.8	2	13.3	0	0.0
	6.上記以外の方法で入手	22	24.4	3	50.0	4	26.7	1	7.7	5	26.3	2	13.3	7	31.8
	7.食品を入手していない	34	37.8	2	33.3	8	53.3	2	15.4	6	31.6	8	53.3	8	36.4
	総数	90	—	6	—	15	—	13	—	19	—	15	—	22	—
男性	1.生活協同組合(生協)などの宅配サービスで入手	3	7.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	14.3	1	10.0
	2.移動販売車で入手	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.自給や近隣住民からのもらい物で入手	4	10.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	12.5	1	14.3	1	10.0
	4.ネットスーパーで入手	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0
	5.友人等から入手	4	10.3	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	25.0	0	0.0	0	0.0
	6.上記以外の方法で入手	7	17.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	12.5	1	14.3	4	40.0
	7.食品を入手していない	21	53.8	1	100.0	6	85.7	2	33.3	5	62.5	4	57.1	3	30.0
	総数	39	—	1	—	7	—	6	—	8	—	7	—	10	—
女性	1.生活協同組合(生協)などの宅配サービスで入手	16	31.4	0	0.0	2	25.0	4	57.1	6	54.5	1	12.5	3	25.0
	2.移動販売車で入手	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.自給や近隣住民からのもらい物で入手	9	17.6	2	40.0	0	0.0	3	42.9	2	18.2	2	25.0	0	0.0
	4.ネットスーパーで入手	2	3.9	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
	5.友人等から入手	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	25.0	0	0.0
	6.上記以外の方法で入手	15	29.4	3	60.0	3	37.5	1	14.3	4	36.4	1	12.5	3	25.0
	7.食品を入手していない	13	25.5	1	20.0	2	25.0	0	0.0	1	9.1	4	50.0	5	41.7
	総数	51	—	5	—	8	—	7	—	11	—	8	—	12	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第54表 生鮮食品の入手が困難な理由【問3】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1.価格が高い	70	29.8	3	30.0	16	45.7	13	39.4	9	20.9	17	32.7	12	19.4
	2.買い物をするお店までの距離が遠い	9	3.8	1	10.0	1	2.9	1	3.0	1	2.3	0	0.0	5	8.1
	3.買い物に行くまでの交通の便が悪い(交通手段がない)	6	2.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	2.3	1	1.9	3	4.8
	4.買い物ができる時間にお店が開いていない	5	2.1	2	20.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	1.9	0	0.0
	5.生鮮食品を買っても調理できない	10	4.3	1	10.0	0	0.0	3	9.1	3	7.0	1	1.9	2	3.2
	6.上記の理由で入手を控えたり、入手できなかったことはない	149	63.4	6	60.0	19	54.3	19	57.6	28	65.1	33	63.5	44	71.0
	総数	235	—	10	—	35	—	33	—	43	—	52	—	62	—
男性	1.価格が高い	20	23.8	2	66.7	3	25.0	6	54.5	0	0.0	6	33.3	3	11.1
	2.買い物をするお店までの距離が遠い	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4
	3.買い物に行くまでの交通の便が悪い(交通手段がない)	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.6	1	3.7
	4.買い物ができる時間にお店が開いていない	4	4.8	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.6	0	0.0
	5.生鮮食品を買っても調理できない	5	6.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	5.6	1	3.7
	6.上記の理由で入手を控えたり、入手できなかったことはない	55	65.5	0	0.0	9	75.0	5	45.5	10	76.9	10	55.6	21	77.8
	総数	84	—	3	—	12	—	11	—	13	—	18	—	27	—
女性	1.価格が高い	50	33.1	1	14.3	13	56.5	7	31.8	9	30.0	11	32.4	9	25.7
	2.買い物をするお店までの距離が遠い	7	4.6	1	14.3	1	4.3	1	4.5	1	3.3	0	0.0	3	8.6
	3.買い物に行くまでの交通の便が悪い(交通手段がない)	3	2.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7
	4.買い物ができる時間にお店が開いていない	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	5.生鮮食品を買っても調理できない	5	3.3	0	0.0	0	0.0	3	13.6	1	3.3	0	0.0	1	2.9
	6.上記の理由で入手を控えたり、入手できなかったことはない	94	62.3	6	85.7	10	43.5	14	63.6	18	60.0	23	67.6	23	65.7
	総数	151	—	7	—	23	—	22	—	30	—	34	—	35	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第55表 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況【問4】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	はい	164	44.9	6	22.2	20	33.3	24	41.4	25	42.4	40	53.3	49	57.0
	いいえ	201	55.1	21	77.8	40	66.7	34	58.6	34	57.6	35	46.7	37	43.0
	総数	365	100	27	100	60	100	58	100	59	100	75	100	86	100
男性	はい	82	43.6	4	33.3	10	31.3	14	42.4	7	25.0	22	56.4	25	56.8
	いいえ	106	56.4	8	66.7	22	68.8	19	57.6	21	75.0	17	43.6	19	43.2
	総数	188	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	44	100
女性	はい	82	46.3	2	13.3	10	35.7	10	40.0	18	58.1	18	50.0	24	57.1
	いいえ	95	53.7	13	86.7	18	64.3	15	60.0	13	41.9	18	50.0	18	42.9
	総数	177	100	15	100	28	100	25	100	31	100	36	100	42	100

第56表 身体活動や運動を実践することに期待する効果【問5】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	243	66.0	16	59.3	37	61.7	45	77.6	44	73.3	51	68.0	50	56.8
	2.スタイルの維持・改善(いわゆるダイエット)	104	28.3	17	63.0	26	43.3	25	43.1	16	26.7	15	20.0	5	5.7
	3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	91	24.7	1	3.7	4	6.7	7	12.1	9	15.0	26	34.7	44	50.0
	4.ストレス解消	120	32.6	17	63.0	20	33.3	22	37.9	19	31.7	27	36.0	15	17.0
	5.その他の効果	36	9.8	3	11.1	4	6.7	5	8.6	6	10.0	10	13.3	8	9.1
	6.期待していない	35	9.5	1	3.7	8	13.3	5	8.6	7	11.7	3	4.0	11	12.5
	総数	368	—	27	—	60	—	58	—	60	—	75	—	88	—
男性	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	123	65.1	7	58.3	17	53.1	26	78.8	18	64.3	26	66.7	29	64.4
	2.スタイルの維持・改善(いわゆるダイエット)	40	21.2	7	58.3	11	34.4	14	42.4	2	7.1	4	10.3	2	4.4
	3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	41	21.7	1	8.3	2	6.3	2	6.1	3	10.7	14	35.9	19	42.2
	4.ストレス解消	53	28.0	7	58.3	9	28.1	11	33.3	7	25.0	14	35.9	5	11.1
	5.その他の効果	20	10.6	1	8.3	3	9.4	4	12.1	2	7.1	4	10.3	6	13.3
	6.期待していない	20	10.6	1	8.3	6	18.8	2	6.1	5	17.9	2	5.1	4	8.9
	総数	189	—	12	—	32	—	33	—	28	—	39	—	45	—
女性	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	120	67.0	9	60.0	20	71.4	19	76.0	26	81.3	25	69.4	21	48.8
	2.スタイルの維持・改善(いわゆるダイエット)	64	35.8	10	66.7	15	53.6	11	44.0	14	43.8	11	30.6	3	7.0
	3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	50	27.9	0	0.0	2	7.1	5	20.0	6	18.8	12	33.3	25	58.1
	4.ストレス解消	67	37.4	10	66.7	11	39.3	11	44.0	12	37.5	13	36.1	10	23.3
	5.その他の効果	16	8.9	2	13.3	1	3.6	1	4.0	4	12.5	6	16.7	2	4.7
	6.期待していない	15	8.4	0	0.0	2	7.1	3	12.0	2	6.3	1	2.8	7	16.3
	総数	179	—	15	—	28	—	25	—	32	—	36	—	43	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第57表 健康づくりのための身体活動や運動の実践状況別、期待する効果【問5】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	はい（実践している）	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	121	73.8	5	83.3	14	70.0	21	87.5	21	84.0	26	65.0	34	69.4
		2.スタイルの維持・改善（いわゆるダイエット）	50	30.5	3	50.0	13	65.0	10	41.7	12	48.0	7	17.5	5	10.2
		3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	53	32.3	0	0.0	3	15.0	4	16.7	2	8.0	18	45.0	26	53.1
		4.ストレス解消	63	38.4	6	100.0	9	45.0	17	70.8	9	36.0	14	35.0	8	16.3
		5.その他の効果	22	13.4	1	16.7	2	10.0	4	16.7	3	12.0	7	17.5	5	10.2
		6.期待していない	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1
		総数	164	—	6	—	20	—	24	—	25	—	40	—	49	—
	いいえ（実践していない）	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	120	59.7	11	52.4	23	57.5	24	70.6	22	64.7	25	71.4	15	40.5
		2.スタイルの維持・改善（いわゆるダイエット）	54	26.9	14	66.7	13	32.5	15	44.1	4	11.8	8	22.9	0	0.0
		3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	37	18.4	1	4.8	1	2.5	3	8.8	7	20.6	8	22.9	17	45.9
		4.ストレス解消	56	27.9	11	52.4	11	27.5	5	14.7	9	26.5	13	37.1	7	18.9
		5.その他の効果	14	7.0	2	9.5	2	5.0	1	2.9	3	8.8	3	8.6	3	8.1
		6.期待していない	33	16.4	1	4.8	8	20.0	5	14.7	7	20.6	3	8.6	9	24.3
		総数	201	—	21	—	40	—	34	—	34	—	35	—	37	—
男性	はい（実践している）	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	60	73.2	3	75.0	7	70.0	12	85.7	6	85.7	14	63.6	18	72.0
		2.スタイルの維持・改善（いわゆるダイエット）	20	24.4	2	50.0	6	60.0	6	42.9	1	14.3	3	13.6	2	8.0
		3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	25	30.5	0	0.0	1	10.0	2	14.3	0	0.0	10	45.5	12	48.0
		4.ストレス解消	29	35.4	4	100.0	4	40.0	9	64.3	2	28.6	8	36.4	2	8.0
		5.その他の効果	13	15.9	1	25.0	1	10.0	3	21.4	1	14.3	4	18.2	3	12.0
		6.期待していない	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
		総数	82	—	4	—	10	—	14	—	7	—	22	—	25	—
	いいえ（実践していない）	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	63	59.4	4	50.0	10	45.5	14	73.7	12	57.1	12	70.6	11	57.9
		2.スタイルの維持・改善（いわゆるダイエット）	20	18.9	5	62.5	5	22.7	8	42.1	1	4.8	1	5.9	0	0.0
		3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	15	14.2	1	12.5	1	4.5	0	0.0	3	14.3	4	23.5	6	31.6
		4.ストレス解消	24	22.6	3	37.5	5	22.7	2	10.5	5	23.8	6	35.3	3	15.8
		5.その他の効果	7	6.6	0	0.0	2	9.1	1	5.3	1	4.8	0	0.0	3	15.8
		6.期待していない	19	17.9	1	12.5	6	27.3	2	10.5	5	23.8	2	11.8	3	15.8
		総数	106	—	8	—	22	—	19	—	21	—	17	—	19	—
女性	はい（実践している）	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	61	74.4	2	100.0	7	70.0	9	90.0	15	83.3	12	66.7	16	66.7
		2.スタイルの維持・改善（いわゆるダイエット）	30	36.6	1	50.0	7	70.0	4	40.0	11	61.1	4	22.2	3	12.5
		3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	28	34.1	0	0.0	2	20.0	2	20.0	2	11.1	8	44.4	14	58.3
		4.ストレス解消	34	41.5	2	100.0	5	50.0	8	80.0	7	38.9	6	33.3	6	25.0
		5.その他の効果	9	11.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	2	11.1	3	16.7	2	8.3
		6.期待していない	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
		総数	82	—	2	—	10	—	10	—	18	—	18	—	24	—
	いいえ（実践していない）	1.生活習慣病や肥満の予防・改善	57	60.0	7	53.8	13	72.2	10	66.7	10	76.9	13	72.2	4	22.2
		2.スタイルの維持・改善（いわゆるダイエット）	34	35.8	9	69.2	8	44.4	7	46.7	3	23.1	7	38.9	0	0.0
		3.要介護とならないため、もしくは悪化させないため	22	23.2	0	0.0	0	0.0	3	20.0	4	30.8	4	22.2	11	61.1
		4.ストレス解消	32	33.7	8	61.5	6	33.3	3	20.0	4	30.8	7	38.9	4	22.2
		5.その他の効果	7	7.4	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	15.4	3	16.7	0	0.0
		6.期待していない	14	14.7	0	0.0	2	11.1	3	20.0	2	15.4	1	5.6	6	33.3
		総数	95	—	13	—	18	—	15	—	13	—	18	—	18	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第58表 1日の平均睡眠時間【問6】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	5時間未満	22	6.0	3	11.1	4	6.7	4	6.9	7	11.7	2	2.7	2	2.3
	5時間以上6時間未満	121	32.9	10	37.0	23	38.3	27	46.6	26	43.3	17	22.7	18	20.5
	6時間以上7時間未満	130	35.3	7	25.9	23	38.3	18	31.0	20	33.3	35	46.7	27	30.7
	7時間以上8時間未満	59	16.0	6	22.2	8	13.3	6	10.3	6	10.0	13	17.3	20	22.7
	8時間以上9時間未満	24	6.5	0	0.0	1	1.7	3	5.2	1	1.7	4	5.3	15	17.0
	9時間以上	12	3.3	1	3.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	4	5.3	6	6.8
	総数	368	100	27	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	5時間未満	13	6.9	1	8.3	3	9.4	3	9.1	3	10.7	2	5.1	1	2.2
	5時間以上6時間未満	57	30.2	5	41.7	11	34.4	16	48.5	9	32.1	8	20.5	8	17.8
	6時間以上7時間未満	73	38.6	5	41.7	14	43.8	11	33.3	11	39.3	18	46.2	14	31.1
	7時間以上8時間未満	28	14.8	1	8.3	4	12.5	3	9.1	5	17.9	7	17.9	8	17.8
	8時間以上9時間未満	9	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	20.0
	9時間以上	9	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.3	5	11.1
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	5時間未満	9	5.0	2	13.3	1	3.6	1	4.0	4	12.5	0	0.0	1	2.3
	5時間以上6時間未満	64	35.8	5	33.3	12	42.9	11	44.0	17	53.1	9	25.0	10	23.3
	6時間以上7時間未満	57	31.8	2	13.3	9	32.1	7	28.0	9	28.1	17	47.2	13	30.2
	7時間以上8時間未満	31	17.3	5	33.3	4	14.3	3	12.0	1	3.1	6	16.7	12	27.9
	8時間以上9時間未満	15	8.4	0	0.0	1	3.6	3	12.0	1	3.1	4	11.1	6	14.0
	9時間以上	3	1.7	1	6.7	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
	総数	179	100	15	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第59表 睡眠の質の状況【問7】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	頻繁にある	44	12.0	4	14.8	6	10.0	10	17.2	10	16.7	6	8.0	8	9.1
	ときどきある	151	41.0	9	33.3	25	41.7	18	31.0	26	43.3	34	45.3	39	44.3
	めったにない	111	30.2	4	14.8	15	25.0	17	29.3	17	28.3	30	40.0	28	31.8
	まったくない	62	16.8	10	37.0	14	23.3	13	22.4	7	11.7	5	6.7	13	14.8
	総数	368	100	27	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	頻繁にある	26	13.8	2	16.7	4	12.5	6	18.2	8	28.6	3	7.7	3	6.7
	ときどきある	72	38.1	3	25.0	13	40.6	12	36.4	9	32.1	14	35.9	21	46.7
	めったにない	58	30.7	0	0.0	9	28.1	9	27.3	7	25.0	19	48.7	14	31.1
	まったくない	33	17.5	7	58.3	6	18.8	6	18.2	4	14.3	3	7.7	7	15.6
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	頻繁にある	18	10.1	2	13.3	2	7.1	4	16.0	2	6.3	3	8.3	5	11.6
	ときどきある	79	44.1	6	40.0	12	42.9	6	24.0	17	53.1	20	55.6	18	41.9
	めったにない	53	29.6	4	26.7	6	21.4	8	32.0	10	31.3	11	30.6	14	32.6
	まったくない	29	16.2	3	20.0	8	28.6	7	28.0	3	9.4	2	5.6	6	14.0
	総数	179	100	15	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第60表 1日の平均睡眠時間別、睡眠の質の状況【問6、7】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
5時間未満	総数	頻繁にある	6	27.3	1	33.3	0	0.0	1	25.0	3	42.9	1	50.0	0	0.0
		ときどきある	9	40.9	0	0.0	1	25.0	2	50.0	3	42.9	1	50.0	2	100.0
		めったにない	2	9.1	1	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		まったくない	5	22.7	1	33.3	2	50.0	1	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		総数	22	100	3	100	4	100	4	100	7	100	2	100	2	100
	男性	頻繁にある	4	30.8	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	1	50.0	0	0.0
		ときどきある	6	46.2	0	0.0	1	33.3	2	66.7	1	33.3	1	50.0	1	100.0
		めったにない	1	7.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		まったくない	2	15.4	1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	13	100	1	100	3	100	3	100	3	100	2	100	1	100
	女性	頻繁にある	2	22.2	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		ときどきある	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	100.0
めったにない		1	11.1	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
まったくない		3	33.3	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	
総数		9	100	2	100	1	100	1	100	4	100	0	0	1	100	
5時間以上 6時間未満	総数	頻繁にある	24	19.8	2	20.0	3	13.0	7	25.9	4	15.4	3	17.6	5	27.8
		ときどきある	47	38.8	4	40.0	6	26.1	7	25.9	13	50.0	8	47.1	9	50.0
		めったにない	34	28.1	1	10.0	7	30.4	10	37.0	8	30.8	6	35.3	2	11.1
		まったくない	16	13.2	3	30.0	7	30.4	3	11.1	1	3.8	0	0.0	2	11.1
		総数	121	100	10	100	23	100	27	100	26	100	17	100	18	100
	男性	頻繁にある	14	24.6	1	20.0	2	18.2	5	31.3	3	33.3	1	12.5	2	25.0
		ときどきある	19	33.3	1	20.0	4	36.4	3	18.8	4	44.4	3	37.5	4	50.0
		めったにない	17	29.8	0	0.0	4	36.4	6	37.5	2	22.2	4	50.0	1	12.5
		まったくない	7	12.3	3	60.0	1	9.1	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5
		総数	57	100	5	100	11	100	16	100	9	100	8	100	8	100
	女性	頻繁にある	10	15.6	1	20.0	1	8.3	2	18.2	1	5.9	2	22.2	3	30.0
		ときどきある	28	43.8	3	60.0	2	16.7	4	36.4	9	52.9	5	55.6	5	50.0
めったにない		17	26.6	1	20.0	3	25.0	4	36.4	6	35.3	2	22.2	1	10.0	
まったくない		9	14.1	0	0.0	6	50.0	1	9.1	1	5.9	0	0.0	1	10.0	
総数		64	100	5	100	12	100	11	100	17	100	9	100	10	100	
6時間以上 7時間未満	総数	頻繁にある	7	5.4	1	14.3	2	8.7	0	0.0	1	5.0	1	2.9	2	7.4
		ときどきある	57	43.8	2	28.6	12	52.2	8	44.4	9	45.0	16	45.7	10	37.0
		めったにない	40	30.8	0	0.0	4	17.4	4	22.2	7	35.0	15	42.9	10	37.0
		まったくない	26	20.0	4	57.1	5	21.7	6	33.3	3	15.0	3	8.6	5	18.5
		総数	130	100	7	100	23	100	18	100	20	100	35	100	27	100
	男性	頻繁にある	4	5.5	1	20.0	1	7.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	7.1
		ときどきある	31	42.5	1	20.0	6	42.9	6	54.5	4	36.4	8	44.4	6	42.9
		めったにない	22	30.1	0	0.0	3	21.4	2	18.2	4	36.4	8	44.4	5	35.7
		まったくない	16	21.9	3	60.0	4	28.6	3	27.3	2	18.2	2	11.1	2	14.3
		総数	73	100	5	100	14	100	11	100	11	100	18	100	14	100
	女性	頻繁にある	3	5.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	7.7
		ときどきある	26	45.6	1	50.0	6	66.7	2	28.6	5	55.6	8	47.1	4	30.8
めったにない		18	31.6	0	0.0	1	11.1	2	28.6	3	33.3	7	41.2	5	38.5	
まったくない		10	17.5	1	50.0	1	11.1	3	42.9	1	11.1	1	5.9	3	23.1	
総数		57	100	2	100	9	100	7	100	9	100	17	100	13	100	

7時間以上 8時間未満	総数	頻繁にある	5	8.5	0	0.0	1	12.5	1	16.7	2	33.3	0	0.0	1	5.0
		ときどきある	25	42.4	2	33.3	5	62.5	1	16.7	0	0.0	7	53.8	10	50.0
		めったにない	21	35.6	2	33.3	2	25.0	3	50.0	2	33.3	6	46.2	6	30.0
		まったくない	8	13.6	2	33.3	0	0.0	1	16.7	2	33.3	0	0.0	3	15.0
		総数	59	100	6	100	8	100	6	100	6	100	13	100	20	100
	男性	頻繁にある	3	10.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
		ときどきある	11	39.3	1	100.0	2	50.0	1	33.3	0	0.0	2	28.6	5	62.5
		めったにない	10	35.7	0	0.0	1	25.0	1	33.3	1	20.0	5	71.4	2	25.0
		まったくない	4	14.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	40.0	0	0.0	1	12.5
		総数	28	100	1	0	4	0	3	0	5	0	7	0	8	0
	女性	頻繁にある	2	6.5	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	8.3
		ときどきある	14	45.2	1	20.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	5	83.3	5	41.7
めったにない		11	35.5	2	40.0	1	25.0	2	66.7	1	100.0	1	16.7	4	33.3	
まったくない		4	12.9	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	
総数		31	100	5	100	4	100	3	100	1	100	6	100	12	100	
8時間以上 9時間未満	総数	頻繁にある	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ときどきある	10	41.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	50.0	7	46.7
		めったにない	9	37.5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	7	46.7
		まったくない	4	16.7	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	25.0	1	6.7
		総数	24	100	0	0	1	100	3	100	1	100	4	100	15	100
	男性	頻繁にある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ときどきある	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	44.4
		めったにない	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	44.4
		まったくない	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
		総数	9	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	100
	女性	頻繁にある	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ときどきある	6	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	50.0	3	50.0
めったにない		5	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	50.0	
まったくない		3	20.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	
総数		15	100	0	0	1	100	3	100	1	100	4	100	6	100	
9時間以上	総数	頻繁にある	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		ときどきある	3	25.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
		めったにない	5	41.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	3	50.0
		まったくない	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	33.3
		総数	12	100	1	100	1	100	0	0	0	0	4	100	6	100
	男性	頻繁にある	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		ときどきある	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
		めったにない	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	2	40.0
		まったくない	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	40.0
		総数	9	100	0	0	0	0	0	0	0	0	4	100	5	100
	女性	頻繁にある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ときどきある	2	66.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
めったにない		1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
まったくない		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数		3	100	1	100	1	100	0	0	0	0	0	0	1	100	

第61表 日常生活の中で感じている悩みや不安の状況【問8】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1.自分の健康について	181	49.1	12	42.9	21	35.0	24	41.4	24	40.0	44	58.7	56	63.6
	2.家族の健康について	148	40.1	7	25.0	23	38.3	22	37.9	21	35.0	32	42.7	43	48.9
	3.子育てについて	27	7.3	0	0.0	10	16.7	13	22.4	3	5.0	0	0.0	1	1.1
	4.配偶者や親の介護について	45	12.2	1	3.6	4	6.7	13	22.4	9	15.0	14	18.7	4	4.5
	5.仕事について	109	29.5	19	67.9	26	43.3	26	44.8	19	31.7	16	21.3	3	3.4
	6.日々の食事に必要な生活設計について	31	8.4	1	3.6	3	5.0	6	10.3	5	8.3	8	10.7	8	9.1
	7.収入や将来の必要な食費について	135	36.6	15	53.6	26	43.3	30	51.7	25	41.7	24	32.0	15	17.0
	8.天災(地震、台風、津波など)について	67	18.2	4	14.3	15	25.0	10	17.2	9	15.0	14	18.7	15	17.0
	9.その他	33	8.9	8	28.6	3	5.0	3	5.2	5	8.3	5	6.7	9	10.2
	10.特に悩みや不安はない	57	15.4	1	3.6	10	16.7	10	17.2	12	20.0	8	10.7	16	18.2
	総数	369	—	28	—	60	—	58	—	60	—	75	—	88	—
男性	1.自分の健康について	90	47.6	5	41.7	11	34.4	12	36.4	12	42.9	22	56.4	28	62.2
	2.家族の健康について	65	34.4	3	25.0	11	34.4	10	30.3	7	25.0	15	38.5	19	42.2
	3.子育てについて	9	4.8	0	0.0	2	6.3	6	18.2	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	4.配偶者や親の介護について	20	10.6	0	0.0	4	12.5	6	18.2	2	7.1	6	15.4	2	4.4
	5.仕事について	68	36.0	9	75.0	16	50.0	18	54.5	12	42.9	10	25.6	3	6.7
	6.日々の食事に必要な生活設計について	15	7.9	0	0.0	1	3.1	3	9.1	3	10.7	5	12.8	3	6.7
	7.収入や将来の必要な食費について	72	38.1	8	66.7	13	40.6	15	45.5	12	42.9	12	30.8	12	26.7
	8.天災(地震、台風、津波など)について	24	12.7	1	8.3	6	18.8	5	15.2	2	7.1	4	10.3	6	13.3
	9.その他	16	8.5	5	41.7	0	0.0	2	6.1	2	7.1	2	5.1	5	11.1
	10.特に悩みや不安はない	33	17.5	0	0.0	8	25.0	6	18.2	5	17.9	4	10.3	10	22.2
	総数	189	—	12	—	32	—	33	—	28	—	39	—	45	—
女性	1.自分の健康について	91	50.6	7	43.8	10	35.7	12	48.0	12	37.5	22	61.1	28	65.1
	2.家族の健康について	83	46.1	4	25.0	12	42.9	12	48.0	14	43.8	17	47.2	24	55.8
	3.子育てについて	18	10.0	0	0.0	8	28.6	7	28.0	2	6.3	0	0.0	1	2.3
	4.配偶者や親の介護について	25	13.9	1	6.3	0	0.0	7	28.0	7	21.9	8	22.2	2	4.7
	5.仕事について	41	22.8	10	62.5	10	35.7	8	32.0	7	21.9	6	16.7	0	0.0
	6.日々の食事に必要な生活設計について	16	8.9	1	6.3	2	7.1	3	12.0	2	6.3	3	8.3	5	11.6
	7.収入や将来の必要な食費について	63	35.0	7	43.8	13	46.4	15	60.0	13	40.6	12	33.3	3	7.0
	8.天災(地震、台風、津波など)について	43	23.9	3	18.8	9	32.1	5	20.0	7	21.9	10	27.8	9	20.9
	9.その他	17	9.4	3	18.8	3	10.7	1	4.0	3	9.4	3	8.3	4	9.3
	10.特に悩みや不安はない	24	13.3	1	6.3	2	7.1	4	16.0	7	21.9	4	11.1	6	14.0
	総数	180	—	16	—	28	—	25	—	32	—	36	—	43	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第62表 受動喫煙の状況【問9】（性・年齢階級別）

ア. 家庭		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	52	14.1	4	14.3	7	11.7	9	15.5	12	20.0	7	9.3	13	14.9
	週に数回程度	20	5.4	2	7.1	9	15.0	5	8.6	1	1.7	0	0.0	3	3.4
	週に1回程度	8	2.2	1	3.6	2	3.3	0	0.0	0	0.0	5	6.7	0	0.0
	月に1回程度	9	2.4	1	3.6	4	6.7	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	2.3
	全くなかった	279	75.8	20	71.4	38	63.3	44	75.9	45	75.0	63	84.0	69	79.3
	総数	368	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	87	100
男性	ほぼ毎日	24	12.7	3	25.0	4	12.5	5	15.2	6	21.4	2	5.1	4	8.9
	週に数回程度	10	5.3	2	16.7	4	12.5	2	6.1	0	0.0	0	0.0	2	4.4
	週に1回程度	4	2.1	1	8.3	1	3.1	0	0.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0
	月に1回程度	2	1.1	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	149	78.8	6	50.0	21	65.6	26	78.8	22	78.6	35	89.7	39	86.7
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	ほぼ毎日	28	15.6	1	6.3	3	10.7	4	16.0	6	18.8	5	13.9	9	21.4
	週に数回程度	10	5.6	0	0.0	5	17.9	3	12.0	1	3.1	0	0.0	1	2.4
	週に1回程度	4	2.2	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	3	8.3	0	0.0
	月に1回程度	7	3.9	1	6.3	2	7.1	0	0.0	2	6.3	0	0.0	2	4.8
	全くなかった	130	72.6	14	87.5	17	60.7	18	72.0	23	71.9	28	77.8	30	71.4
	総数	179	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	42	100

イ. 職場		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	55	14.9	5	17.9	16	27.1	15	25.9	12	20.0	7	9.3	0	0.0
	週に数回程度	22	6.0	2	7.1	5	8.5	7	12.1	6	10.0	1	1.3	1	1.1
	週に1回程度	12	3.3	1	3.6	2	3.4	4	6.9	1	1.7	4	5.3	0	0.0
	月に1回程度	11	3.0	0	0.0	4	6.8	2	3.4	4	6.7	1	1.3	0	0.0
	全くなかった	139	37.8	15	53.6	22	37.3	24	41.4	28	46.7	29	38.7	21	23.9
	行かなかった	129	35.1	5	17.9	10	16.9	6	10.3	9	15.0	33	44.0	66	75.0
総数	368	100	28	100	59	100	58	100	60	100	75	100	88	100	
男性	ほぼ毎日	40	21.2	1	8.3	13	40.6	12	36.4	8	28.6	6	15.4	0	0.0
	週に数回程度	14	7.4	2	16.7	4	12.5	5	15.2	2	7.1	0	0.0	1	2.2
	週に1回程度	7	3.7	1	8.3	1	3.1	3	9.1	0	0.0	2	5.1	0	0.0
	月に1回程度	5	2.6	0	0.0	2	6.3	0	0.0	3	10.7	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	77	40.7	6	50.0	9	28.1	13	39.4	14	50.0	18	46.2	17	37.8
	行かなかった	46	24.3	2	16.7	3	9.4	0	0.0	1	3.6	13	33.3	27	60.0
総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100	
女性	ほぼ毎日	15	8.4	4	25.0	3	11.1	3	12.0	4	12.5	1	2.8	0	0.0
	週に数回程度	8	4.5	0	0.0	1	3.7	2	8.0	4	12.5	1	2.8	0	0.0
	週に1回程度	5	2.8	0	0.0	1	3.7	1	4.0	1	3.1	2	5.6	0	0.0
	月に1回程度	6	3.4	0	0.0	2	7.4	2	8.0	1	3.1	1	2.8	0	0.0
	全くなかった	62	34.6	9	56.3	13	48.1	11	44.0	14	43.8	11	30.6	4	9.3
	行かなかった	83	46.4	3	18.8	7	25.9	6	24.0	8	25.0	20	55.6	39	90.7
総数	179	100	16	100	27	100	25	100	32	100	36	100	43	100	

ウ. 学校		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.3	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	4	1.1	4	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	66	18.0	5	17.9	14	23.3	16	27.6	7	11.9	12	16.2	12	13.6
	行かなかった	296	80.7	18	64.3	46	76.7	42	72.4	52	88.1	62	83.8	76	86.4
	総数	367	100	28	100	60	100	58	100	59	100	74	100	88	100
男性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	1	0.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	31	16.5	2	16.7	2	6.3	6	18.2	5	17.9	7	18.4	9	20.0
	行かなかった	156	83.0	9	75.0	30	93.8	27	81.8	23	82.1	31	81.6	36	80.0
	総数	188	100	12	100	32	100	33	100	28	100	38	100	45	100
女性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.6	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	3	1.7	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	35	19.6	3	18.8	12	42.9	10	40.0	2	6.5	5	13.9	3	7.0
	行かなかった	140	78.2	9	56.3	16	57.1	15	60.0	29	93.5	31	86.1	40	93.0
	総数	179	100	16	100	28	100	25	100	31	100	36	100	43	100

工. 飲食店		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	7	1.9	2	7.1	1	1.7	1	1.7	3	5.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	22	6.0	4	14.3	5	8.3	9	15.5	2	3.3	0	0.0	2	2.3
	週に1回程度	35	9.5	4	14.3	11	18.3	12	20.7	3	5.0	2	2.7	3	3.4
	月に1回程度	68	18.4	8	28.6	13	21.7	12	20.7	10	16.7	21	28.0	4	4.5
	全くなかった	123	33.3	9	32.1	15	25.0	18	31.0	22	36.7	25	33.3	34	38.6
	行かなかった	114	30.9	1	3.6	15	25.0	6	10.3	20	33.3	27	36.0	45	51.1
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	ほぼ毎日	4	2.1	1	8.3	1	3.1	1	3.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	16	8.5	2	16.7	3	9.4	8	24.2	1	3.6	0	0.0	2	4.4
	週に1回程度	20	10.6	1	8.3	6	18.8	7	21.2	2	7.1	2	5.1	2	4.4
	月に1回程度	32	16.9	5	41.7	5	15.6	6	18.2	4	14.3	10	25.6	2	4.4
	全くなかった	62	32.8	3	25.0	10	31.3	8	24.2	10	35.7	13	33.3	18	40.0
	行かなかった	55	29.1	0	0.0	7	21.9	3	9.1	10	35.7	14	35.9	21	46.7
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	ほぼ毎日	3	1.7	1	6.3	0	0.0	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	6	3.3	2	12.5	2	7.1	1	4.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	15	8.3	3	18.8	5	17.9	5	20.0	1	3.1	0	0.0	1	2.3
	月に1回程度	36	20.0	3	18.8	8	28.6	6	24.0	6	18.8	11	30.6	2	4.7
	全くなかった	61	33.9	6	37.5	5	17.9	10	40.0	12	37.5	12	33.3	16	37.2
	行かなかった	59	32.8	1	6.3	8	28.6	3	12.0	10	31.3	13	36.1	24	55.8
	総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

オ. 遊技場		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	2	0.5	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	10	2.7	0	0.0	1	1.7	2	3.4	5	8.3	2	2.7	0	0.0
	週に1回程度	5	1.4	0	0.0	1	1.7	1	1.7	1	1.7	0	0.0	2	2.3
	月に1回程度	23	6.2	2	7.1	9	15.0	5	8.6	2	3.3	4	5.3	1	1.1
	全くなかった	47	12.7	5	17.9	5	8.3	6	10.3	8	13.3	10	13.3	13	14.8
	行かなかった	282	76.4	21	75.0	42	70.0	44	75.9	44	73.3	59	78.7	72	81.8
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	ほぼ毎日	2	1.1	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	6	3.2	0	0.0	1	3.1	2	6.1	2	7.1	1	2.6	0	0.0
	週に1回程度	4	2.1	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	3.6	0	0.0	2	4.4
	月に1回程度	18	9.5	0	0.0	7	21.9	5	15.2	2	7.1	3	7.7	1	2.2
	全くなかった	33	17.5	4	33.3	3	9.4	3	9.1	6	21.4	7	17.9	10	22.2
	行かなかった	126	66.7	8	66.7	19	59.4	22	66.7	17	60.7	28	71.8	32	71.1
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	1	2.8	0	0.0
	週に1回程度	1	0.6	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	5	2.8	2	12.5	2	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0
	全くなかった	14	7.8	1	6.3	2	7.1	3	12.0	2	6.3	3	8.3	3	7.0
	行かなかった	156	86.7	13	81.3	23	82.1	22	88.0	27	84.4	31	86.1	40	93.0
	総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

カ. 行政機関		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.3	0	0.0
	月に1回程度	6	1.6	0	0.0	1	1.7	1	1.7	0	0.0	3	4.0	1	1.1
	全くなかった	143	39.0	7	25.9	23	38.3	22	37.9	20	33.3	31	41.3	40	46.0
	行かなかった	215	58.6	20	74.1	36	60.0	34	58.6	39	65.0	40	53.3	46	52.9
	総数	367	100	27	100	60	100	58	100	60	100	75	100	87	100
男性	ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
	月に1回程度	5	2.6	0	0.0	1	3.1	1	3.0	0	0.0	3	7.7	0	0.0
	全くなかった	79	41.8	4	33.3	11	34.4	13	39.4	11	39.3	17	43.6	23	51.1
	行かなかった	103	54.5	8	66.7	20	62.5	18	54.5	17	60.7	18	46.2	22	48.9
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	全くなかった	64	36.0	3	20.0	12	42.9	9	36.0	9	28.1	14	38.9	17	40.5
	行かなかった	112	62.9	12	80.0	16	57.1	16	64.0	22	68.8	22	61.1	24	57.1
	総数	178	100	15	100	28	100	25	100	32	100	36	100	42	100

キ. 医療機関		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	週に1回程度	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	17	4.6	1	3.6	3	5.0	2	3.4	2	3.3	4	5.3	5	5.7
	全くなかった	201	54.5	9	32.1	27	45.0	29	50.0	27	45.0	49	65.3	60	68.2
	行かなかった	147	39.8	18	64.3	30	50.0	26	44.8	29	48.3	22	29.3	22	25.0
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	12	6.3	0	0.0	3	9.4	2	6.1	2	7.1	3	7.7	2	4.4
	全くなかった	98	51.9	5	41.7	11	34.4	15	45.5	14	50.0	23	59.0	30	66.7
	行かなかった	78	41.3	7	58.3	18	56.3	16	48.5	12	42.9	13	33.3	12	26.7
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	5	2.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	7.0
	全くなかった	103	57.2	4	25.0	16	57.1	14	56.0	13	40.6	26	72.2	30	69.8
	行かなかった	69	38.3	11	68.8	12	42.9	10	40.0	17	53.1	9	25.0	10	23.3
	総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

ク. その他		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	3	0.8	0	0.0	2	3.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	3	0.8	1	3.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	週に1回程度	20	5.4	0	0.0	3	5.1	2	3.4	4	6.7	9	12.0	2	2.3
	月に1回程度	26	7.1	2	7.1	4	6.8	6	10.3	5	8.3	8	10.7	1	1.1
	全くなかった	178	48.4	18	64.3	29	49.2	33	56.9	22	36.7	29	38.7	47	53.4
	行かなかった	138	37.5	7	25.0	20	33.9	16	27.6	29	48.3	28	37.3	38	43.2
	総数	368	100	28	100	59	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	ほぼ毎日	3	1.6	0	0.0	2	6.3	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	2	1.1	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
	週に1回程度	9	4.8	0	0.0	2	6.3	1	3.0	1	3.6	5	12.8	0	0.0
	月に1回程度	12	6.3	0	0.0	1	3.1	4	12.1	4	14.3	3	7.7	0	0.0
	全くなかった	92	48.7	9	75.0	12	37.5	18	54.5	9	32.1	17	43.6	27	60.0
	行かなかった	71	37.6	3	25.0	14	43.8	9	27.3	14	50.0	13	33.3	18	40.0
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.6	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	11	6.1	0	0.0	1	3.7	1	4.0	3	9.4	4	11.1	2	4.7
	月に1回程度	14	7.8	2	12.5	3	11.1	2	8.0	1	3.1	5	13.9	1	2.3
	全くなかった	86	48.0	9	56.3	17	63.0	15	60.0	13	40.6	12	33.3	20	46.5
	行かなかった	67	37.4	4	25.0	6	22.2	7	28.0	15	46.9	15	41.7	20	46.5
	総数	179	100	16	100	27	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第63表 喫煙経験の有無【問10】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	吸っていたことがある	181	49.5	6	21.4	32	53.3	29	50.9	37	61.7	36	48.0	41	47.7
	吸っていたことがない	185	50.5	22	78.6	28	46.7	28	49.1	23	38.3	39	52.0	45	52.3
	総数	366	100	28	100	60	100	57	100	60	100	75	100	86	100
男性	吸っていたことがある	139	74.3	3	25.0	23	71.9	26	78.8	24	85.7	31	79.5	32	74.4
	吸っていたことがない	48	25.7	9	75.0	9	28.1	7	21.2	4	14.3	8	20.5	11	25.6
	総数	187	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	43	100
女性	吸っていたことがある	42	23.5	3	18.8	9	32.1	3	12.5	13	40.6	5	13.9	9	20.9
	吸っていたことがない	137	76.5	13	81.3	19	67.9	21	87.5	19	59.4	31	86.1	34	79.1
	総数	179	100	16	100	28	100	24	100	32	100	36	100	43	100

第64表 現在の喫煙状況【問11】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	毎日吸う	81	44.8	2	33.3	20	62.5	16	55.2	21	56.8	11	30.6	11	26.8
	ときどき吸っている	7	3.9	2	33.3	1	3.1	0	0.0	0	0.0	2	5.6	2	4.9
	今は(この1か月)吸っていない	93	51.4	2	33.3	11	34.4	13	44.8	16	43.2	23	63.9	28	68.3
	総数	181	100	6	100	32	100	29	100	37	100	36	100	41	100
男性	毎日吸う	62	44.6	1	33.3	15	65.2	15	57.7	14	58.3	9	29.0	8	25.0
	ときどき吸っている	6	4.3	1	33.3	1	4.3	0	0.0	0	0.0	2	6.5	2	6.3
	今は(この1か月)吸っていない	71	51.1	1	33.3	7	30.4	11	42.3	10	41.7	20	64.5	22	68.8
	総数	139	100	3	100	23	100	26	100	24	100	31	100	32	100
女性	毎日吸う	19	45.2	1	33.3	5	55.6	1	33.3	7	53.8	2	40.0	3	33.3
	ときどき吸っている	1	2.4	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	今は(この1か月)吸っていない	22	52.4	1	33.3	4	44.4	2	66.7	6	46.2	3	60.0	6	66.7
	総数	42	100	3	100	9	100	3	100	13	100	5	100	9	100

第65表 喫煙の状況【問10、11】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在習慣的に喫煙している者	88	24.0	4	14.3	21	35.0	16	28.1	21	35.0	13	17.3	13	15.1
	(再掲)毎日吸う	81	22.1	2	7.1	20	33.3	16	28.1	21	35.0	11	14.7	11	12.8
	(再掲)ときどき吸う	7	1.9	2	7.1	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	2.7	2	2.3
	過去習慣的に喫煙していた者	93	25.4	2	7.1	11	18.3	13	22.8	16	26.7	23	30.7	28	32.6
	喫煙しない者	185	50.5	22	78.6	28	46.7	28	49.1	23	38.3	39	52.0	45	52.3
	総数	366	100	28	100	60	100	57	100	60	100	75	100	86	100
男性	現在習慣的に喫煙している者	68	36.4	2	16.7	16	50.0	15	45.5	14	50.0	11	28.2	10	23.3
	(再掲)毎日吸う	62	33.2	1	8.3	15	46.9	15	45.5	14	50.0	9	23.1	8	18.6
	(再掲)ときどき吸う	6	3.2	1	8.3	1	3.1	0	0.0	0	0.0	2	5.1	2	4.7
	過去習慣的に喫煙していた者	71	38.0	1	8.3	7	21.9	11	33.3	10	35.7	20	51.3	22	51.2
	喫煙しない者	48	25.7	9	75.0	9	28.1	7	21.2	4	14.3	8	20.5	11	25.6
	総数	187	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	43	100
女性	現在習慣的に喫煙している者	20	11.2	2	12.5	5	17.9	1	4.2	7	21.9	2	5.6	3	7.0
	(再掲)毎日吸う	19	10.6	1	6.3	5	17.9	1	4.2	7	21.9	2	5.6	3	7.0
	(再掲)ときどき吸う	1	0.6	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去習慣的に喫煙していた者	22	12.3	1	6.3	4	14.3	2	8.3	6	18.8	3	8.3	6	14.0
	喫煙しない者	137	76.5	13	81.3	19	67.9	21	87.5	19	59.4	31	86.1	34	79.1
	総数	179	100	16	100	28	100	24	100	32	100	36	100	43	100

第66表 1日の喫煙本数【問11-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1-10本	25	28.4	4	100.0	8	38.1	2	12.5	3	14.3	5	38.5	3	23.1
	11-20本	48	54.5	0	0.0	11	52.4	10	62.5	12	57.1	5	38.5	10	76.9
	21-30本	6	6.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	4	19.0	1	7.7	0	0.0
	31-40本	9	10.2	0	0.0	1	4.8	4	25.0	2	9.5	2	15.4	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	88	100	4	100	21	100	16	100	21	100	13	100	13	100
男性	1-10本	15	22.1	2	100.0	4	25.0	2	13.3	2	14.3	3	27.3	2	20.0
	11-20本	40	58.8	0	0.0	10	62.5	9	60.0	8	57.1	5	45.5	8	80.0
	21-30本	4	5.9	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	14.3	1	9.1	0	0.0
	31-40本	9	13.2	0	0.0	1	6.3	4	26.7	2	14.3	2	18.2	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	68	100	2	100	16	100	15	100	14	100	11	100	10	100
女性	1-10本	10	50.0	2	100.0	4	80.0	0	0.0	1	14.3	2	100.0	1	33.3
	11-20本	8	40.0	0	0.0	1	20.0	1	100.0	4	57.1	0	0.0	2	66.7
	21-30本	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
	31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	20	100	2	100	5	100	1	100	7	100	2	100	3	100

第67表 現在習慣的に喫煙している者における、禁煙の意思【問11-2】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	やめたい	29	33.0	1	25.0	7	33.3	4	25.0	8	38.1	3	23.1	6	46.2
	本数を減らしたい	26	29.5	0	0.0	8	38.1	7	43.8	4	19.0	3	23.1	4	30.8
	やめたくない	21	23.9	1	25.0	2	9.5	5	31.3	4	19.0	6	46.2	3	23.1
	わからない	12	13.6	2	50.0	4	19.0	0	0.0	5	23.8	1	7.7	0	0.0
	総数	88	100	4	100	21	100	16	100	21	100	13	100	13	100
男性	やめたい	21	30.9	0	0.0	6	37.5	4	26.7	5	35.7	2	18.2	4	40.0
	本数を減らしたい	22	32.4	0	0.0	5	31.3	6	40.0	4	28.6	3	27.3	4	40.0
	やめたくない	19	27.9	0	0.0	2	12.5	5	33.3	4	28.6	6	54.5	2	20.0
	わからない	6	8.8	2	100.0	3	18.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0
	総数	68	100	2	100	16	100	15	100	14	100	11	100	10	100
女性	やめたい	8	40.0	1	50.0	1	20.0	0	0.0	3	42.9	1	50.0	2	66.7
	本数を減らしたい	4	20.0	0	0.0	3	60.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	やめたくない	2	10.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	わからない	6	30.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	4	57.1	1	50.0	0	0.0
	総数	20	100	2	100	5	100	1	100	7	100	2	100	3	100

第68表 現在の喫煙状況別、1日の喫煙本数【現在喫煙者】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在喫煙者	1-10本	25	28.4	4	100.0	8	38.1	2	12.5	3	14.3	5	38.5	3	23.1
		11-20本	48	54.5	0	0.0	11	52.4	10	62.5	12	57.1	5	38.5	10	76.9
		21-30本	6	6.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	4	19.0	1	7.7	0	0.0
		31-40本	9	10.2	0	0.0	1	4.8	4	25.0	2	9.5	2	15.4	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	88	100	4	100	21	100	16	100	21	100	13	100	13	100	
	（再掲）毎日吸う	1-10本	18	22.2	2	100.0	7	35.0	2	12.5	3	14.3	3	27.3	1	9.1
		11-20本	48	59.3	0	0.0	11	55.0	10	62.5	12	57.1	5	45.5	10	90.9
		21-30本	6	7.4	0	0.0	1	5.0	0	0.0	4	19.0	1	9.1	0	0.0
		31-40本	9	11.1	0	0.0	1	5.0	4	25.0	2	9.5	2	18.2	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	81	100	2	100	20	100	16	100	21	100	11	100	11	100	
	（再掲）時々吸う	1-10本	7	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0
		11-20本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
31-40本		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
41本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	7	100	2	100	1	100	0	0.0	0	0.0	2	100	2	100		
男性	現在喫煙者	1-10本	15	22.1	2	100.0	4	25.0	2	13.3	2	14.3	3	27.3	2	20.0
		11-20本	40	58.8	0	0.0	10	62.5	9	60.0	8	57.1	5	45.5	8	80.0
		21-30本	4	5.9	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	14.3	1	9.1	0	0.0
		31-40本	9	13.2	0	0.0	1	6.3	4	26.7	2	14.3	2	18.2	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	68	100	2	100	16	100	15	100	14	100	11	100	10	100	
	（再掲）毎日吸う	1-10本	9	14.5	1	100.0	3	20.0	2	13.3	2	14.3	1	11.1	0	0.0
		11-20本	40	64.5	0	0.0	10	66.7	9	60.0	8	57.1	5	55.6	8	100.0
		21-30本	4	6.5	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	14.3	1	11.1	0	0.0
		31-40本	9	14.5	0	0.0	1	6.7	4	26.7	2	14.3	2	22.2	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	62	100	1	100	15	100	15	100	14	100	9	100	8	100	
	（再掲）時々吸う	1-10本	6	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0
		11-20本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
31-40本		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
41本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	6	100	1	100	1	100	0	0.0	0	0.0	2	100	2	100		
女性	現在喫煙者	1-10本	10	50.0	2	100.0	4	80.0	0	0.0	1	14.3	2	100.0	1	33.3
		11-20本	8	40.0	0	0.0	1	20.0	1	100.0	4	57.1	0	0.0	2	66.7
		21-30本	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	20	100	2	100	5	100	1	100	7	100	2	100	3	100	
	（再掲）毎日吸う	1-10本	9	47.4	1	100.0	4	80.0	0	0.0	1	14.3	2	100.0	1	33.3
		11-20本	8	42.1	0	0.0	1	20.0	1	100.0	4	57.1	0	0.0	2	66.7
		21-30本	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	19	100	1	100	5	100	1	100	7	100	2	100	3	100	
	（再掲）時々吸う	1-10本	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		11-20本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
31-40本		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
41本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	1	100	1	100	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

第69表 たばこの値上げによる影響の有無【問12】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	影響を受けた	53	29.3	3	50.0	12	37.5	6	20.7	13	35.1	7	19.4	12	29.3
	影響を受けていない	128	70.7	3	50.0	20	62.5	23	79.3	24	64.9	29	80.6	29	70.7
	総数	181	100	6	100	32	100	29	100	37	100	36	100	41	100
男性	影響を受けた	35	25.2	1	33.3	10	43.5	5	19.2	7	29.2	3	9.7	9	28.1
	影響を受けていない	104	74.8	2	66.7	13	56.5	21	80.8	17	70.8	28	90.3	23	71.9
	総数	139	100	3	100	23	100	26	100	24	100	31	100	32	100
女性	影響を受けた	18	42.9	2	66.7	2	22.2	1	33.3	6	46.2	4	80.0	3	33.3
	影響を受けていない	24	57.1	1	33.3	7	77.8	2	66.7	7	53.8	1	20.0	6	66.7
	総数	42	100	3	100	9	100	3	100	13	100	5	100	9	100

第70表 たばこの値上げによる影響を受けた者における、影響の種類【問12-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	吸うのをやめた	6	11.3	1	33.3	0	0.0	1	16.7	1	7.7	2	28.6	1	8.3
	ずっと吸っているが、本数を減らした	26	49.1	1	33.3	7	58.3	3	50.0	4	30.8	3	42.9	8	66.7
	一時的に吸うのをやめたが、また吸い始めた	6	11.3	1	33.3	1	8.3	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	16.7
	一時的に吸う本数を減らしたが、元の本数に戻った	7	13.2	0	0.0	2	16.7	1	16.7	2	15.4	1	14.3	1	8.3
	本数は変わらないが、吸い方が変わった	3	5.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	7.7	1	14.3	0	0.0
	その他	5	9.4	0	0.0	1	8.3	1	16.7	3	23.1	0	0.0	0	0.0
	総数	53	100	3	100	12	100	6	100	13	100	7	100	12	100
男性	吸うのをやめた	3	8.6	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	11.1
	ずっと吸っているが、本数を減らした	17	48.6	0	0.0	5	50.0	3	60.0	1	14.3	1	33.3	7	77.8
	一時的に吸うのをやめたが、また吸い始めた	4	11.4	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	11.1
	一時的に吸う本数を減らしたが、元の本数に戻った	5	14.3	0	0.0	2	20.0	1	20.0	1	14.3	1	33.3	0	0.0
	本数は変わらないが、吸い方が変わった	2	5.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	その他	4	11.4	0	0.0	1	10.0	1	20.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
	総数	35	100	1	100	10	100	5	100	7	100	3	100	9	100
女性	吸うのをやめた	3	16.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	16.7	1	25.0	0	0.0
	ずっと吸っているが、本数を減らした	9	50.0	1	50.0	2	100.0	0	0.0	3	50.0	2	50.0	1	33.3
	一時的に吸うのをやめたが、また吸い始めた	2	11.1	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	一時的に吸う本数を減らしたが、元の本数に戻った	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	33.3
	本数は変わらないが、吸い方が変わった	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
	その他	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	総数	18	100	2	100	2	100	1	100	6	100	4	100	3	100

第71表 歯の本数の分布【問13-1】(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	0本	15	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.7	12	13.6
	1~9本	29	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	8	10.7	20	22.7
	10~19本	50	13.6	0	0.0	0	0.0	3	5.2	9	15.0	20	26.7	18	20.5
	20~27本	150	40.7	7	25.0	16	26.7	26	44.8	41	68.3	32	42.7	28	31.8
	28本以上	125	33.9	21	75.0	44	73.3	29	50.0	8	13.3	13	17.3	10	11.4
	(再掲)20本以上	136	36.9	0	0.0	2	3.3	8	13.8	22	36.7	42	56.0	62	70.5
	(再掲)24本以上	233	63.1	28	100.0	58	96.7	50	86.2	38	63.3	33	44.0	26	29.5
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	0本	7	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	5.1	4	8.9
	1~9本	18	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	6	15.4	11	24.4
	10~19本	29	15.3	0	0.0	0	0.0	3	9.1	4	14.3	10	25.6	12	26.7
	20~27本	73	38.6	1	8.3	9	28.1	19	57.6	20	71.4	13	33.3	11	24.4
	28本以上	62	32.8	11	91.7	23	71.9	11	33.3	2	7.1	8	20.5	7	15.6
	(再掲)20本以上	75	39.7	0	0.0	1	3.1	8	24.2	13	46.4	21	53.8	32	71.1
	(再掲)24本以上	114	60.3	12	100.0	31	96.9	25	75.8	15	53.6	18	46.2	13	28.9
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	0本	8	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	18.6
	1~9本	11	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	9	20.9
	10~19本	21	11.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	15.6	10	27.8	6	14.0
	20~27本	77	42.8	6	37.5	7	25.0	7	28.0	21	65.6	19	52.8	17	39.5
	28本以上	63	35.0	10	62.5	21	75.0	18	72.0	6	18.8	5	13.9	3	7.0
	(再掲)20本以上	61	33.9	0	0.0	1	3.6	0	0.0	9	28.1	21	58.3	30	69.8
	(再掲)24本以上	119	66.1	16	100.0	27	96.4	25	100.0	23	71.9	15	41.7	13	30.2
	総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第72表 入れ歯の使用状況【問13-2】(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	いつも入れ歯を使っている	82	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.3	28	37.3	49	55.7
	入れ歯を持っているが使わないときがある	6	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	4.0	2	2.3
	入れ歯を持っているがほとんど使っていない	13	3.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	3.3	4	5.3	6	6.8
	入れ歯を持っていない	268	72.6	28	100.0	59	98.3	58	100.0	52	86.7	40	53.3	31	35.2
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	いつも入れ歯を使っている	42	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	15	38.5	24	53.3
	入れ歯を持っているが使わないときがある	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	入れ歯を持っているがほとんど使っていない	8	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	4	10.3	2	4.4
	入れ歯を持っていない	138	73.0	12	100.0	32	100.0	33	100.0	23	82.1	20	51.3	18	40.0
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	いつも入れ歯を使っている	40	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	13	36.1	25	58.1
	入れ歯を持っているが使わないときがある	5	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	8.3	1	2.3
	入れ歯を持っているがほとんど使っていない	5	2.8	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.3
	入れ歯を持っていない	130	72.2	16	100.0	27	96.4	25	100.0	29	90.6	20	55.6	13	30.2
	総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第73表 歯科健康診査や専門家による口腔ケアの受診頻度【問14】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	半年に1回以上	92	24.9	7	25.0	12	20.0	9	15.5	12	20.0	25	33.3	27	30.7
	1年に1回程度	85	23.0	7	25.0	15	25.0	11	19.0	16	26.7	19	25.3	17	19.3
	受けていない	192	52.0	14	50.0	33	55.0	38	65.5	32	53.3	31	41.3	44	50.0
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	半年に1回以上	40	21.2	2	16.7	6	18.8	3	9.1	3	10.7	12	30.8	14	31.1
	1年に1回程度	37	19.6	3	25.0	7	21.9	5	15.2	7	25.0	9	23.1	6	13.3
	受けていない	112	59.3	7	58.3	19	59.4	25	75.8	18	64.3	18	46.2	25	55.6
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	半年に1回以上	52	28.9	5	31.3	6	21.4	6	24.0	9	28.1	13	36.1	13	30.2
	1年に1回程度	48	26.7	4	25.0	8	28.6	6	24.0	9	28.1	10	27.8	11	25.6
	受けていない	80	44.4	7	43.8	14	50.0	13	52.0	14	43.8	13	36.1	19	44.2
	総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第74表 咀嚼の状況【問15】（性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア.何でもよくかんで食べることができる	総数	はい	312	85.0	23	82.1	52	86.7	51	87.9	52	86.7	65	86.7	69	80.2
		いいえ	55	15.0	5	17.9	8	13.3	7	12.1	8	13.3	10	13.3	17	19.8
	総数	367	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	86	100	
	男性	はい	157	83.1	10	83.3	26	81.3	27	81.8	23	82.1	32	82.1	39	86.7
		いいえ	32	16.9	2	16.7	6	18.8	6	18.2	5	17.9	7	17.9	6	13.3
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100	
女性	はい	155	87.1	13	81.3	26	92.9	24	96.0	29	90.6	33	91.7	30	73.2	
	いいえ	23	12.9	3	18.8	2	7.1	1	4.0	3	9.4	3	8.3	11	26.8	
総数	178	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	41	100		
イ.よくかんで味わって食べている	総数	はい	283	76.9	19	67.9	49	81.7	43	74.1	42	71.2	60	80.0	70	79.5
		いいえ	85	23.1	9	32.1	11	18.3	15	25.9	17	28.8	15	20.0	18	20.5
	総数	368	100	28	100	60	100	58	100	59	100	75	100	88	100	
	男性	はい	140	74.5	8	66.7	25	78.1	22	66.7	18	64.3	30	76.9	37	82.2
		いいえ	48	25.5	4	33.3	7	21.9	11	33.3	9	33.3	9	23.1	8	17.8
	総数	188	100	12	100	32	100	33	100	27	98	39	100	45	100	
女性	はい	143	79.4	11	68.8	24	85.7	21	84.0	24	75.0	30	83.3	33	76.7	
	いいえ	37	20.6	5	31.3	4	14.3	4	16.0	8	25.0	6	16.7	10	23.3	
総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100		

第75表 飲酒の頻度【問16】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	毎日	76	20.8	0	0.0	13	21.7	15	26.3	15	25.0	22	29.3	11	12.6
	週5~6日	13	3.6	2	7.4	2	3.3	3	5.3	2	3.3	2	2.7	2	2.3
	週3~4日	25	6.8	1	3.7	6	10.0	8	14.0	4	6.7	4	5.3	2	2.3
	週1~2日	29	7.9	2	7.4	9	15.0	6	10.5	8	13.3	3	4.0	1	1.1
	月に1~3日	35	9.6	10	37.0	5	8.3	7	12.3	5	8.3	3	4.0	5	5.7
	やめた(1年以上やめている)	18	4.9	1	3.7	5	8.3	0	0.0	2	3.3	3	4.0	7	8.0
	ほとんど飲まない(飲めない)	170	46.4	11	40.7	20	33.3	18	31.6	24	40.0	38	50.7	59	67.8
	総数	366	100	27	100	60	100	57	100	60	100	75	100	87	100
男性	毎日	59	31.2	0	0.0	9	28.1	12	36.4	11	39.3	17	43.6	10	22.2
	週5~6日	7	3.7	0	0.0	0	0.0	3	9.1	1	3.6	2	5.1	1	2.2
	週3~4日	17	9.0	1	8.3	5	15.6	5	15.2	2	7.1	3	7.7	1	2.2
	週1~2日	13	6.9	1	8.3	3	9.4	5	15.2	3	10.7	1	2.6	0	0.0
	月に1~3日	18	9.5	4	33.3	3	9.4	3	9.1	1	3.6	3	7.7	4	8.9
	やめた(1年以上やめている)	15	7.9	0	0.0	3	9.4	0	0.0	2	7.1	3	7.7	7	15.6
	ほとんど飲まない(飲めない)	60	31.7	6	50.0	9	28.1	5	15.2	8	28.6	10	25.6	22	48.9
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	毎日	17	9.6	0	0.0	4	14.3	3	12.5	4	12.5	5	13.9	1	2.4
	週5~6日	6	3.4	2	13.3	2	7.1	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	2.4
	週3~4日	8	4.5	0	0.0	1	3.6	3	12.5	2	6.3	1	2.8	1	2.4
	週1~2日	16	9.0	1	6.7	6	21.4	1	4.2	5	15.6	2	5.6	1	2.4
	月に1~3日	17	9.6	6	40.0	2	7.1	4	16.7	4	12.5	0	0.0	1	2.4
	やめた(1年以上やめている)	3	1.7	1	6.7	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど飲まない(飲めない)	110	62.1	5	33.3	11	39.3	13	54.2	16	50.0	28	77.8	37	88.1
	総数	177	100	15	100	28	100	24	100	32	100	36	100	42	100

第76表 飲酒日の1日当たりの飲酒量【問16-1】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1合(180ml)未満	58	32.6	2	13.3	6	17.1	11	28.2	9	26.5	20	58.8	10	47.6
	1合以上2合(360ml)未満	71	39.9	4	26.7	16	45.7	10	25.6	18	52.9	12	35.3	11	52.4
	2合以上3合(540ml)未満	23	12.9	3	20.0	4	11.4	11	28.2	3	8.8	2	5.9	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	15	8.4	5	33.3	5	14.3	4	10.3	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	5	2.8	1	6.7	3	8.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	6	3.4	0	0.0	1	2.9	3	7.7	2	5.9	0	0.0	0	0.0
	総数	178	100	15	100	35	100	39	100	34	100	34	100	21	100
男性	1合(180ml)未満	37	32.5	2	33.3	3	15.0	6	21.4	3	16.7	16	61.5	7	43.8
	1合以上2合(360ml)未満	43	37.7	1	16.7	9	45.0	7	25.0	9	50.0	8	30.8	9	56.3
	2合以上3合(540ml)未満	14	12.3	0	0.0	1	5.0	9	32.1	2	11.1	2	7.7	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	9	7.9	2	33.3	3	15.0	3	10.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	5	4.4	1	16.7	3	15.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	6	5.3	0	0.0	1	5.0	3	10.7	2	11.1	0	0.0	0	0.0
	総数	114	100	6	100	20	100	28	100	18	100	26	100	16	100
女性	1合(180ml)未満	21	32.8	0	0.0	3	20.0	5	45.5	6	37.5	4	50.0	3	60.0
	1合以上2合(360ml)未満	28	43.8	3	33.3	7	46.7	3	27.3	9	56.3	4	50.0	2	40.0
	2合以上3合(540ml)未満	9	14.1	3	33.3	3	20.0	2	18.2	1	6.3	0	0.0	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	6	9.4	3	33.3	2	13.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	64	100	9	100	15	100	11	100	16	100	8	100	5	100

第77表 飲酒習慣の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	あり	77	21.0	2	7.4	17	28.3	21	36.8	17	28.3	12	16.0	8	9.2
	なし	289	79.0	25	92.6	43	71.7	36	63.2	43	71.7	63	84.0	79	90.8
	総数	366	100	27	100	60	100	57	100	60	100	75	100	87	100
男性	あり	56	29.6	0	0.0	11	34.4	18	54.5	12	42.9	9	23.1	6	13.3
	なし	133	70.4	12	100.0	21	65.6	15	45.5	16	57.1	30	76.9	39	86.7
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	あり	21	11.9	2	13.3	6	21.4	3	12.5	5	15.6	3	8.3	2	4.8
	なし	156	88.1	13	86.7	22	78.6	21	87.5	27	84.4	33	91.7	40	95.2
	総数	177	100	15	100	28	100	24	100	32	100	36	100	42	100

第78表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量【問16】(性・年齢階級別)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	20-29歳	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	1	6.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	2	13.3	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	10	66.7	1	50.0	2	50.0	2	66.7	4	80.0	1	100.0	0	0.0	
	30-39歳	毎日	13	37.1	2	33.3	6	37.5	1	25.0	2	40.0	2	66.7	0	0.0
		週5~6日	2	5.7	0	0.0	1	6.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	6	17.1	2	33.3	3	18.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	9	25.7	2	33.3	6	37.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	5	14.3	0	0.0	0	0.0	2	50.0	1	20.0	1	33.3	1	100.0	
	40-49歳	毎日	15	38.5	2	18.2	6	60.0	4	36.4	1	25.0	0	0.0	2	66.7
		週5~6日	3	7.7	1	9.1	0	0.0	1	9.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	8	20.5	2	18.2	2	20.0	4	36.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	6	15.4	3	27.3	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	月に1~3日	7	17.9	3	27.3	2	20.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	
	50-59歳	毎日	15	44.1	2	22.2	9	50.0	1	33.3	1	100.0	0	0.0	2	100.0
		週5~6日	2	5.9	1	11.1	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	4	11.8	1	11.1	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	8	23.5	4	44.4	3	16.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	5	14.7	1	11.1	2	11.1	1	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	60-69歳	毎日	22	64.7	10	50.0	10	83.3	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	2	5.9	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	4	11.8	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	3	8.8	2	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	3	8.8	2	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	70歳以上	毎日	11	52.4	4	40.0	7	63.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	2	9.5	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	2	9.5	1	10.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1~2日		1	4.8	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
月に1~3日	5	23.8	2	20.0	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	毎日	76	42.7	20	34.5	38	53.5	8	34.8	4	26.7	2	40.0	4	66.7	
	週5~6日	13	7.3	6	10.3	2	2.8	3	13.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日	25	14.0	11	19.0	9	12.7	4	17.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日	29	16.3	12	20.7	12	16.9	3	13.0	1	6.7	0	0.0	1	16.7	
月に1~3日	35	19.7	9	15.5	10	14.1	5	21.7	7	46.7	3	60.0	1	16.7		
男性	20-29歳	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	1	16.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	1	16.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	4	66.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	
	30-39歳	毎日	9	45.0	2	66.7	4	44.4	0	0.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0
		週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	5	25.0	1	33.3	3	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	3	15.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	3	15.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	33.3	1	100.0	
	40-49歳	毎日	12	42.9	1	16.7	4	57.1	4	44.4	1	33.3	0	0.0	2	66.7
		週5~6日	3	10.7	1	16.7	0	0.0	1	11.1	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	5	17.9	0	0.0	2	28.6	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	5	17.9	3	50.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	月に1~3日	3	10.7	1	16.7	1	14.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	
	50-59歳	毎日	11	61.1	1	33.3	6	66.7	1	50.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0
		週5~6日	1	5.6	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	2	11.1	1	33.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	3	16.7	1	33.3	1	11.1	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	60-69歳	毎日	17	65.4	8	50.0	7	87.5	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	2	7.7	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	3	11.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	1	3.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	3	11.5	2	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	70歳以上	毎日	10	62.5	4	57.1	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	1	6.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	1	6.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1~2日		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
月に1~3日	4	25.0	1	14.3	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	毎日	59	51.8	16	43.2	27	62.8	7	50.0	3	33.3	2	40.0	4	66.7	
	週5~6日	7	6.1	4	10.8	1	2.3	1	7.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日	17	14.9	7	18.9	6	14.0	3	21.4	1	11.1	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日	13	11.4	5	13.5	4	9.3	2	14.3	1	11.1	0	0.0	1	16.7	
月に1~3日	18	15.8	5	13.5	5	11.6	1	7.1	3	33.3	3	60.0	1	16.7		

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	20-29歳	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	1	11.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	6	66.7	0	0.0	2	66.7	2	66.7	2	66.7	0	0.0	0	0.0	
	30-39歳	毎日	4	26.7	0	0.0	2	28.6	1	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	2	13.3	0	0.0	1	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	1	6.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	6	40.0	2	66.7	4	57.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	
	40-49歳	毎日	3	27.3	1	20.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	3	27.3	2	40.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	4	36.4	2	40.0	1	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
	50-59歳	毎日	4	25.0	1	16.7	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	1	6.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	2	12.5	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	5	31.3	3	50.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	4	25.0	1	16.7	2	22.2	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	60-69歳	毎日	5	62.5	2	50.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	1	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	2	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1~3日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳以上	毎日	1	20.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5~6日	1	20.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日	1	20.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日	1	20.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
月に1~3日	1	20.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	毎日	17	26.6	4	19.0	11	39.3	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	
	週5~6日	6	9.4	2	9.5	1	3.6	2	22.2	1	16.7	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日	8	12.5	4	19.0	3	10.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日	16	25.0	7	33.3	8	28.6	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	17	26.6	4	19.0	5	17.9	4	44.4	4	66.7	0	0.0	0	0.0	

第79表 メタボリックシンドロームの予防、改善のための取組の実践状況【問17】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.適切な食事	183	49.6	10	35.7	23	38.3	23	39.7	31	51.7	42	56.0	54	61.4
	2.定期的な運動	124	33.6	4	14.3	16	26.7	21	36.2	20	33.3	30	40.0	33	37.5
	3.週に複数回の体重測定	122	33.1	8	28.6	19	31.7	17	29.3	24	40.0	24	32.0	30	34.1
	4.上記のことは実践していない	110	29.8	14	50.0	23	38.3	20	34.5	18	30.0	13	17.3	22	25.0
	総数	369	—	28	—	60	—	58	—	60	—	75	—	88	—
男性	1.適切な食事	81	42.9	3	25.0	9	28.1	10	30.3	9	32.1	23	59.0	27	60.0
	2.定期的な運動	67	35.4	2	16.7	9	28.1	12	36.4	6	21.4	18	46.2	20	44.4
	3.週に複数回の体重測定	46	24.3	2	16.7	8	25.0	7	21.2	5	17.9	8	20.5	16	35.6
	4.上記のことは実践していない	69	36.5	8	66.7	14	43.8	16	48.5	13	46.4	7	17.9	11	24.4
	総数	189	—	12	—	32	—	33	—	28	—	39	—	45	—
女性	1.適切な食事	102	56.7	7	43.8	14	50.0	13	52.0	22	68.8	19	52.8	27	62.8
	2.定期的な運動	57	31.7	2	12.5	7	25.0	9	36.0	14	43.8	12	33.3	13	30.2
	3.週に複数回の体重測定	76	42.2	6	37.5	11	39.3	10	40.0	19	59.4	16	44.4	14	32.6
	4.上記のことは実践していない	41	22.8	6	37.5	9	32.1	4	16.0	5	15.6	6	16.7	11	25.6
	総数	180	—	16	—	28	—	25	—	32	—	36	—	43	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第80表 糖尿病の指摘の状況【問18】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	41	11.1	1	3.6	0	0.0	1	1.7	8	13.3	11	14.7	20	22.7
	なし	328	88.9	27	96.4	60	100.0	57	98.3	52	86.7	64	85.3	68	77.3
	総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
男性	あり	28	14.8	1	8.3	0	0.0	1	3.0	5	17.9	7	17.9	14	31.1
	なし	161	85.2	11	91.7	32	100.0	32	97.0	23	82.1	32	82.1	31	68.9
	総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
女性	あり	13	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	4	11.1	6	14.0
	なし	167	92.8	16	100.0	28	100.0	25	100.0	29	90.6	32	88.9	37	86.0
	総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第81表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況【問18-1】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	過去から現在にかけて継続的に受けている	22	53.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	7	63.6	12	60.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	7	17.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	1	9.1	3	15.0
	これまでに治療を受けたことがない	11	26.8	1	100.0	0	0.0	1	100.0	2	25.0	2	18.2	5	25.0
	総数	41	100	1	100	0	0.0	1	100	8	100	11	100	20	100
男性	過去から現在にかけて継続的に受けている	12	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	3	42.9	8	57.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	6	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	14.3	3	21.4
	これまでに治療を受けたことがない	9	32.1	1	100.0	0	0.0	1	100.0	2	40.0	2	28.6	3	21.4
	総数	28	100	1	100	0	0.0	1	100	5	100	7	100	14	100
女性	過去から現在にかけて継続的に受けている	10	76.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	4	100.0	4	66.7
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	これまでに治療を受けたことがない	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3
	総数	13	100	0	0	0	0.0	0	0.0	3	100	4	100	6	100

第82表 糖尿病治療の未受診の理由【問18-2】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1.仕事あるいは家事が忙しいなどの時間的制約のため	2	2.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.3	0	0.0	0	0.0
	2.痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	4	4.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.3	0	0.0	2	9.1
	3.医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.治療するのが面倒だから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.満足のいく治療や指導が受けられないため	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	4.5
	6.自己負担額が高いなど経済的負担のため	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0
	7.その他	11	12.2	1	16.7	0	0.0	0	0.0	2	10.5	2	13.3	6	27.3
	総数	90	—	6	—	15	—	13	—	19	—	15	—	22	—
男性	1.仕事あるいは家事が忙しいなどの時間的制約のため	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	4	10.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	12.5	0	0.0	2	20.0
	3.医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.治療するのが面倒だから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.満足のいく治療や指導が受けられないため	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	6.自己負担額が高いなど経済的負担のため	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	7.その他	10	25.6	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	2	28.6	5	50.0
	総数	39	—	1	—	7	—	6	—	8	—	7	—	10	—
女性	1.仕事あるいは家事が忙しいなどの時間的制約のため	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	2.痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.治療するのが面倒だから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.満足のいく治療や指導が受けられないため	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
	6.自己負担額が高いなど経済的負担のため	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	7.その他	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
	総数	51	—	5	—	8	—	7	—	11	—	8	—	12	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第83表 健康寿命の認知度【問19】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	言葉も意味も知っていた	76	20.8	4	14.8	9	15.0	7	12.1	16	26.7	17	23.0	23	26.7
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	57	15.6	1	3.7	12	20.0	3	5.2	9	15.0	16	21.6	16	18.6
	言葉も意味も知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	232	63.6	22	81.5	39	65.0	48	82.8	35	58.3	41	55.4	47	54.7
	総数	365	100.0	27	100.0	60	100.0	58	100.0	60	100.0	74	100.0	86	100.0
男性	言葉も意味も知っていた	34	18.2	1	8.3	5	15.6	3	9.1	6	21.4	7	17.9	12	27.9
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	24	12.8	0	0.0	5	15.6	2	6.1	2	7.1	8	20.5	7	16.3
	言葉も意味も知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	129	69.0	11	91.7	22	68.8	28	84.8	20	71.4	24	61.5	24	55.8
	総数	187	100.0	12	100.0	32	31	33	100.0	28	100.0	39	100.0	43	100.0
女性	言葉も意味も知っていた	42	23.6	3	20.0	4	14.3	4	16.0	10	31.3	10	28.6	11	25.6
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	33	18.5	1	6.7	7	25.0	1	4.0	7	21.9	8	22.9	9	20.9
	言葉も意味も知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	103	57.9	11	73.3	17	60.7	20	80.0	15	46.9	17	48.6	23	53.5
	総数	178	100.0	15	100.0	28	100.0	25	100.0	32	100.0	35	100.0	43	100.0

第84表 健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践している者の割合
【問20】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	実践している	155	42.5	7	25.9	12	20.0	22	37.9	24	40.0	39	52.7	51	59.3
	実践していない	136	37.3	13	48.1	29	48.3	24	41.4	24	40.0	25	33.8	21	24.4
	わからない	74	20.3	7	25.9	19	31.7	12	20.7	12	20.0	10	13.5	14	16.3
	総数	365	100	27	100	60	100	58	100	60	100	74	100	86	100
男性	実践している	69	36.9	2	16.7	5	15.6	10	30.3	7	25.0	21	55.3	24	54.5
	実践していない	80	42.8	7	58.3	16	50.0	16	48.5	16	57.1	14	36.8	11	25.0
	わからない	38	20.3	3	25.0	11	34.4	7	21.2	5	17.9	3	7.9	9	20.5
	総数	187	100	12	100	32	100	33	100	28	100	38	100	44	100
女性	実践している	86	48.3	5	33.3	7	25.0	12	48.0	17	53.1	18	50.0	27	64.3
	実践していない	56	31.5	6	40.0	13	46.4	8	32.0	8	25.0	11	30.6	10	23.8
	わからない	36	20.2	4	26.7	8	28.6	5	20.0	7	21.9	7	19.4	5	11.9
	総数	178	100	15	100	28	100	25	100	32	100	36	100	42	100

第85表 健康寿命を延伸するために良い生活習慣を実践していない者における取組意識
【問20-1】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	すぐにも改善したい	40	29.4	2	15.4	12	41.4	4	16.7	7	29.2	9	36.0	6	28.6
	今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	76	55.9	8	61.5	15	51.7	17	70.8	13	54.2	15	60.0	8	38.1
	生活習慣を改善するつもりはない	20	14.7	3	23.1	2	6.9	3	12.5	4	16.7	1	4.0	7	33.3
	総数	136	100	13	100	29	100	24	100	24	100	25	100	21	100
男性	すぐにも改善したい	18	22.5	1	8.3	5	15.6	2	6.1	4	14.3	2	5.3	4	36.4
	今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	48	60.0	3	42.9	9	56.3	11	68.8	10	62.5	11	78.6	4	36.4
	生活習慣を改善するつもりはない	14	17.5	3	42.9	2	12.5	3	18.8	2	12.5	1	7.1	3	27.3
	総数	80	100	7	94	16	84	16	94	16	89	14	91	11	100
女性	すぐにも改善したい	22	39.3	1	16.7	7	53.8	2	25.0	3	37.5	7	63.6	2	20.0
	今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	28	50.0	5	83.3	6	46.2	6	75.0	3	37.5	4	36.4	4	40.0
	生活習慣を改善するつもりはない	6	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	4	40.0
	総数	56	100	6	100	13	100	8	100	8	100	11	100	10	100

第86表 地域社会のつながりの状況【問21】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
ア.あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	総数	強くそう思う	21	5.7	1	3.6	3	5.0	3	5.2	3	5.0	2	2.7	9	10.2
		どちらかといえばそう思う	151	40.9	6	21.4	19	31.7	23	39.7	19	31.7	38	50.7	46	52.3
		どちらともいえない	148	40.1	14	50.0	29	48.3	24	41.4	29	48.3	24	32.0	28	31.8
		どちらかといえばそう思わない	24	6.5	5	17.9	4	6.7	4	6.9	1	1.7	8	10.7	2	2.3
		まったくそう思わない	25	6.8	2	7.1	5	8.3	4	6.9	8	13.3	3	4.0	3	3.4
		総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
	男性	強くそう思う	5	2.6	0	0.0	1	3.1	2	6.1	0	0.0	0	0.0	2	4.4
		どちらかといえばそう思う	79	41.8	2	16.7	9	28.1	12	36.4	10	35.7	22	56.4	24	53.3
		どちらともいえない	82	43.4	7	58.3	19	59.4	14	42.4	14	50.0	12	30.8	16	35.6
		どちらかといえばそう思わない	11	5.8	3	25.0	1	3.1	1	3.0	0	0.0	4	10.3	2	4.4
		まったくそう思わない	12	6.3	0	0.0	2	6.3	4	12.1	4	14.3	1	2.6	1	2.2
		総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
	女性	強くそう思う	16	8.9	1	6.3	2	7.1	1	4.0	3	9.4	2	5.6	7	16.3
		どちらかといえばそう思う	72	40.0	4	25.0	10	35.7	11	44.0	9	28.1	16	44.4	22	51.2
		どちらともいえない	66	36.7	7	43.8	10	35.7	10	40.0	15	46.9	12	33.3	12	27.9
		どちらかといえばそう思わない	13	7.2	2	12.5	3	10.7	3	12.0	1	3.1	4	11.1	0	0.0
		まったくそう思わない	13	7.2	2	12.5	3	10.7	0	0.0	4	12.5	2	5.6	2	4.7
		総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100
イ.あなたのお住まいの地域の人々は、信頼できる	総数	強くそう思う	26	7.0	0	0.0	4	6.7	4	6.9	2	3.3	1	1.3	15	17.0
		どちらかといえばそう思う	159	43.1	7	25.0	14	23.3	27	46.6	25	41.7	45	60.0	41	46.6
		どちらともいえない	150	40.7	17	60.7	36	60.0	22	37.9	24	40.0	24	32.0	27	30.7
		どちらかといえばそう思わない	17	4.6	3	10.7	2	3.3	3	5.2	4	6.7	4	5.3	1	1.1
		まったくそう思わない	15	4.1	0	0.0	4	6.7	2	3.4	5	8.3	1	1.3	3	3.4
		総数	367	99	27	96	60	100	58	100	60	100	75	100	87	99
	男性	強くそう思う	8	4.2	0	0.0	1	3.1	2	6.1	0	0.0	0	0.0	5	11.1
		どちらかといえばそう思う	81	42.9	3	25.0	9	28.1	12	36.4	12	42.9	23	59.0	22	48.9
		どちらともいえない	81	42.9	7	58.3	19	59.4	14	42.4	12	42.9	13	33.3	16	35.6
		どちらかといえばそう思わない	12	6.3	2	16.7	1	3.1	3	9.1	2	7.1	3	7.7	1	2.2
		まったくそう思わない	7	3.7	0	0.0	2	6.3	2	6.1	2	7.1	0	0.0	1	2.2
		総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
	女性	強くそう思う	18	10.0	0	0.0	3	10.7	2	8.0	2	6.3	1	2.8	10	23.3
		どちらかといえばそう思う	78	43.3	4	25.0	5	17.9	15	60.0	13	40.6	22	61.1	19	44.2
		どちらともいえない	69	38.3	10	62.5	17	60.7	8	32.0	12	37.5	11	30.6	11	25.6
		どちらかといえばそう思わない	5	2.8	1	6.3	1	3.6	0	0.0	2	6.3	1	2.8	0	0.0
		まったくそう思わない	8	4.4	0	0.0	2	7.1	0	0.0	3	9.4	1	2.8	2	4.7
		総数	178	99	15	94	28	100	25	100	32	100	36	100	42	98

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
ウ.あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている	総数	強くそう思う	72	19.5	4	14.3	10	16.7	6	10.3	11	18.3	12	16.0	29	33.0
		どちらかといえばそう思う	211	57.2	10	35.7	31	51.7	37	63.8	36	60.0	53	70.7	44	50.0
		どちらともいえない	57	15.4	11	39.3	11	18.3	10	17.2	6	10.0	8	10.7	11	12.5
		どちらかといえばそう思わない	11	3.0	1	3.6	6	10.0	1	1.7	1	1.7	2	2.7	0	0.0
		まったくそう思わない	18	4.9	2	7.1	2	3.3	4	6.9	6	10.0	0	0.0	4	4.5
		総数	369	100	28	100	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
	男性	強くそう思う	29	15.3	2	16.7	4	12.5	2	6.1	5	17.9	4	10.3	12	26.7
		どちらかといえばそう思う	113	59.8	3	25.0	19	59.4	21	63.6	16	57.1	29	74.4	25	55.6
		どちらともいえない	31	16.4	5	41.7	6	18.8	6	18.2	4	14.3	5	12.8	5	11.1
		どちらかといえばそう思わない	6	3.2	1	8.3	3	9.4	1	3.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
		まったくそう思わない	10	5.3	1	8.3	0	0.0	3	9.1	3	10.7	0	0.0	3	6.7
		総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
	女性	強くそう思う	43	23.9	2	12.5	6	21.4	4	16.0	6	18.8	8	22.2	17	39.5
		どちらかといえばそう思う	98	54.4	7	43.8	12	42.9	16	64.0	20	62.5	24	66.7	19	44.2
		どちらともいえない	26	14.4	6	37.5	5	17.9	4	16.0	2	6.3	3	8.3	6	14.0
		どちらかといえばそう思わない	5	2.8	0	0.0	3	10.7	0	0.0	1	3.1	1	2.8	0	0.0
		まったくそう思わない	8	4.4	1	6.3	2	7.1	1	4.0	3	9.4	0	0.0	1	2.3
		総数	180	100	16	100	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100
エ.あなたのお住まいの地域の人々は、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	強くそう思う	30	8.1	1	3.6	1	1.7	4	6.9	2	3.3	5	6.7	17	19.3
		どちらかといえばそう思う	147	39.8	5	17.9	12	20.0	19	32.8	31	51.7	34	45.3	46	52.3
		どちらともいえない	150	40.7	15	53.6	42	70.0	28	48.3	19	31.7	26	34.7	20	22.7
		どちらかといえばそう思わない	22	6.0	5	17.9	2	3.3	3	5.2	3	5.0	8	10.7	1	1.1
		まったくそう思わない	19	5.1	1	3.6	3	5.0	4	6.9	5	8.3	2	2.7	4	4.5
		総数	368	100	27	96	60	100	58	100	60	100	75	100	88	100
	男性	強くそう思う	13	6.9	0	0.0	1	3.1	3	9.1	1	3.6	1	2.6	7	15.6
		どちらかといえばそう思う	74	39.2	3	25.0	6	18.8	8	24.2	14	50.0	18	46.2	25	55.6
		どちらともいえない	79	41.8	6	50.0	24	75.0	16	48.5	9	32.1	14	35.9	10	22.2
		どちらかといえばそう思わない	14	7.4	3	25.0	0	0.0	2	6.1	2	7.1	6	15.4	1	2.2
		まったくそう思わない	9	4.8	0	0.0	1	3.1	4	12.1	2	7.1	0	0.0	2	4.4
		総数	189	100	12	100	32	100	33	100	28	100	39	100	45	100
	女性	強くそう思う	17	9.4	1	6.3	0	0.0	1	4.0	1	3.1	4	11.1	10	23.3
		どちらかといえばそう思う	73	40.6	2	12.5	6	21.4	11	44.0	17	53.1	16	44.4	21	48.8
		どちらともいえない	71	39.4	9	56.3	18	64.3	12	48.0	10	31.3	12	33.3	10	23.3
		どちらかといえばそう思わない	8	4.4	2	12.5	2	7.1	1	4.0	1	3.1	2	5.6	0	0.0
		まったくそう思わない	10	5.6	1	6.3	2	7.1	0	0.0	3	9.4	2	5.6	2	4.7
		総数	179	99	15	94	28	100	25	100	32	100	36	100	43	100

第87表 非常用食料の用意の有無【問22】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	100	52.6	2	25.0	13	48.1	13	50.0	19	52.8	28	65.1	25	50.0
	なし	90	47.4	6	75.0	14	51.9	13	50.0	17	47.2	15	34.9	25	50.0
	総数	190	100	8	100	27	100	26	100	36	100	43	100	50	100
男性	あり	27	36.0	0	0.0	3	42.9	6	54.5	3	21.4	7	43.8	8	33.3
	なし	48	64.0	3	100.0	4	57.1	5	45.5	11	78.6	9	56.3	16	66.7
	総数	75	100	3	100	7	100	11	100	14	100	16	100	24	100
女性	あり	73	63.5	2	40.0	10	50.0	7	46.7	16	72.7	21	77.8	17	65.4
	なし	42	36.5	3	60.0	10	50.0	8	53.3	6	27.3	6	22.2	9	34.6
	総数	115	100	5	100	20	100	15	100	22	100	27	100	26	100

第88表 用意している非常用食料の種類【問22-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.主食(レトルトごはん、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	67	67.0	2	100.0	9	69.2	9	69.2	15	78.9	15	53.6	17	68.0
	2.副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品)	71	71.0	2	100.0	8	61.5	10	76.9	11	57.9	20	71.4	20	80.0
	3.飲料(水、お茶 等)	87	87.0	2	100.0	10	76.9	12	92.3	16	84.2	26	92.9	21	84.0
	総数	100	—	2	—	13	—	13	—	19	—	28	—	25	—
男性	1.主食(レトルトごはん、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	20	74.1	0	0.0	3	100.0	3	50.0	3	100.0	5	71.4	6	75.0
	2.副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品)	17	63.0	0	0.0	1	33.3	4	66.7	1	33.3	5	71.4	6	75.0
	3.飲料(水、お茶 等)	23	85.2	0	0.0	3	100.0	6	100.0	2	66.7	7	100.0	5	62.5
	総数	27	—	0	—	3	—	6	—	3	—	7	—	8	—
女性	1.主食(レトルトごはん、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	47	64.4	2	100.0	6	60.0	6	85.7	12	75.0	10	47.6	11	64.7
	2.副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品)	54	74.0	2	100.0	7	70.0	6	0.0	10	62.5	15	71.4	14	82.4
	3.飲料(水、お茶 等)	64	87.7	2	100.0	7	70.0	6	0.0	14	87.5	19	90.5	16	94.1
	総数	73	—	2	—	10	—	7	—	16	—	21	—	17	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第89表 世帯の年間収入【問23】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	200万円未満	47	24.6	2	28.6	2	8.0	0	0.0	6	18.8	14	31.1	23	46.0
	200万円以上600万円未満	98	51.3	4	57.1	17	68.0	21	65.6	11	34.4	22	48.9	23	46.0
	600万以上	37	19.4	0	0.0	5	20.0	11	34.4	12	37.5	5	11.1	4	8.0
	わからない	9	4.7	1	14.3	1	4.0	0	0.0	3	9.4	4	8.9	0	0.0
	総数	191	100	7	100	25	100	32	100	32	100	45	100	50	100
男性	200万円未満	33	21.0	1	33.3	1	5.0	0	0.0	4	15.4	11	28.2	16	39.0
	200万円以上600万円未満	84	53.5	2	66.7	13	65.0	19	67.9	9	34.6	20	51.3	21	51.2
	600万以上	34	21.7	0	0.0	5	25.0	9	32.1	11	42.3	5	12.8	4	9.8
	わからない	6	3.8	0	0.0	1	5.0	0	0.0	2	7.7	3	7.7	0	0.0
	総数	157	100	3	100	20	100	28	100	26	100	39	100	41	100
女性	200万円未満	14	41.2	1	25.0	1	20.0	0	0.0	2	33.3	3	50.0	7	77.8
	200万円以上600万円未満	14	41.2	2	50.0	4	80.0	2	50.0	2	33.3	2	33.3	2	22.2
	600万以上	3	8.8	0	0.0	0	0.0	2	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	わからない	3	8.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	0	0.0
	総数	34	100	4	100	5	100	4	100	6	100	6	100	9	100.0

第90表 世帯の年間収入別、生鮮食品摂取量の状況（性・年齢階級別）

		総数			200万円未満			200万円以上600万円未満			600万以上			わからない			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
総数	対象者数	人	191			47			98			37			9		
	野菜類	g	280.2	164.9	244.1	280.2	174.8	239.5	282.9	174.6	246.8	263.6	118.2	234.6	336.8	201.0	300.9
	果実類	g	112.4	124.2	72.5	131.2	142.2	92.8	113.7	126.1	77.2	89.5	97.0	51.6	91.9	93.9	73.9
	魚介類	g	69.9	70.5	52.5	53.1	49.4	47.5	75.8	77.0	50.0	75.6	75.5	66.5	66.9	59.3	65.3
	肉類	g	85.5	72.5	67.6	66.5	63.7	31.0	83.6	67.0	70.0	114.7	91.8	84.6	79.2	38.5	85.0
男性	対象者数	人	157.0			33			84			34			6		
	野菜類	g	277.6	163.2	240.1	282.9	187.1	238.8	278.1	167.9	245.3	263.5	118.3	240.0	331.6	224.3	238.8
	果実類	g	105.0	117.0	66.3	114.9	131.3	52.0	112.3	122.3	79.7	83.0	91.1	42.5	75.1	94.3	52.0
	魚介類	g	75.4	73.3	66.5	54.2	53.1	44.5	82.6	79.0	70.8	81.3	76.2	76.7	48.2	42.4	55.2
	肉類	g	92.3	74.6	72.5	77.8	67.9	42.5	87.0	67.8	72.5	118.9	94.0	85.0	87.0	37.3	100.0
女性	対象者数	人	34.0			14			14			3			3		
	野菜類	g	292.1	175.0	270.8	274.6	151.5	293.8	310.3	213.7	260.5	265.0	143.3	192.5	362.9	0.0	362.9
	果実類	g	146.6	150.6	109.3	166.0	162.8	130.8	122.0	150.8	29.8	161.2	154.1	176.5	176.0	0.0	176.0
	魚介類	g	44.5	49.2	31.5	50.6	42.3	47.5	36.8	50.6	17.7	13.3	23.1	0.0	160.0	0.0	160.0
	肉類	g	54.0	52.3	38.8	42.1	46.7	26.0	64.0	60.5	64.1	67.8	48.8	66.0	40.0	0.0	40.0