

メキシコもコロナ対策で教育機関閉鎖の措置が取られている。私の通う UAM(メキシコ国立自治大学)も 4 月頭からの予定だった第 3 学期の開始がずれ込んでいる。CEPE(メキシコ国立自治大学附属語学学校)はオンライン授業をしているらしい。暇で発狂している日墨生も多いが、引きこもりプロの私にはあまり関係なかったりする。

この期間を利用して、note というサービスを始めました。目的は Instagram や埼玉レポートのアーカイブ化である。日墨応募に興味のある人は是非覗いてみてほしい。  
noteID@mio.mexico

さて、今月のテーマだが「スーパーの物価」の話をしたい。私が渡航前に一番気になっていたお金の話である。月 6 万円の支給でどれだけ生きていけるのか、という問題。私個人の話ではあるが、お金の話をつづりたいので、よかったら参考にしてみたい。

主な買い物場所としては、市場・スーパー・コンビニである。コヨアカンの市場は割高と聞いた。値段設定もよくわからないので、たまに野菜を買いに行くくらいである。コンビニは高い。

今回値段を調査するスーパーは Centro de Coyoacán から徒歩 15 分ほどのところにある Sumesa というチェーンのスーパーである。La Comer と同じ系列で値段が（大体）一緒。

La Comer は割と大型のスーパーで品揃えはいい(日本食も Sumesa に比べれば◎)ののだが、いかんせんカートが大きすぎて買いすぎるのでたまにしか行かない。



今回の潜入対象 Sumesa

メキシコは市販のお菓子があまり美味しくないで、甘いものが食べたい時は、よく自作するのだが家にオーブンがないため、大抵プリン or チョコレート菓子になる。Sumesa でもチョコレートは取扱っているのだが、高級品なためか、鍵のかかっている棚に陳列されている。店員さんに声をかけるのが面倒くさいので、チョコレートは La Comer で買っている。

La Comer で買うもの(Sumesa で売ってない物)

- ・チョコレート
- ・生クリーム
- ・牛タン
- ・もやし
- ・紅茶



La Comer は椎茸も売っている。

牛タンの写真にしようかと思ったがグロすぎてやめた。

Note には牛タン掲載しようかな

インスタほぼ毎日投稿。メキシコの風景 UP しています。

Instagram @mio.ygmt.mex

Note はじめました@mio.mexico

以下 Sumesa の商品価格/4月8日時点

1メキシコペソ→5.5円

で計算、小数点以下は切り上げ

(特に記載のないものの値段は一キロ当たり)

・レタス 1玉	62円
・卵 18個	259円
・じゃがいも 148円	・牛乳 1L 116円
・にんじん 95円	・ヨーグルト 440g 201円
・玉ねぎ 142円	・ベーコン 250g 341円
・トマト 95円	・パスタ乾麺 400g 64円
・キャベツ 77円	・食パン 680g 192円
・アボカド 422円	・お米 2.27kg 値段記載なし
・にんにく 1010円	・冷凍コーン 500g 238円
・しょうが 471円	調味料
・りんご 218円	・砂糖 1kg 146円
・キウイ 464円	・塩 250g 73円
・オレンジ 321円	・お酢 600ml 42円
・イチゴ 272円	・オリーブオイル 500ml 446円
・ひき肉 567円	・食用油 1L 165円
・鶏肉 589円	・バター 100g 204円
・豚肉 583円	
・牛肉 1012円	

インスタほぼ毎日投稿。メキシコの風景 UP しています。

Instagram @mio.ygmt.mex

Note はじめました@mio.mexico

・ケチャップ 400g 91円

・コンソメ 350g 146円

日本食系調味料

・醤油 210ml 99円

・ごま油 190ml 262円



照明のせいで謎に強調線入ったみたいになってしまっている  
La Comerのハーゲンダッツ。アイスはスーパーでは買いません。

4月8日現在、1メキシコペソのレートは  
4.55円らしいので、5.5円計算+切り上げで  
かなり高めに日本円換算している。

生活必需品

・箱ティッシュ 3箱セット 396円

・トイレトペーパー 12ロール 490円

・シャンプー 500ml 385円

・リンス 500ml 385円

・生理用品  
普通の日用羽付き 30枚 288円



油・油・油  
そんなに売れる？ @Sumesa

また、今回値段を調べた商品は、筆者が個人的に普段購入しているメーカーのものであり、より安い商品があるものもある。

商品のスペイン語名やメーカー名など、ちょっとした追加情報も含めたものを今後 note で投稿予定である。

ちなみに以下の買い物で 686.64 ペソだった。  
(3777 円くらい)

じゃがいも 4 つ、にんじん 2 本、たまねぎ 4 つ、にんにく 4 個、キャベツ 1 玉、レタス 1 玉、いちご 1 パック、卵 30 個、合挽き肉 500g、冷凍コーン、ヨーグルト 1kg、パスタ 800g、クリームチーズ 2 箱、ハーシーチョコレートアソート 1 袋、食卓用ナプキン、箱ティッシュ 3 箱セット。

これでしばらくは買い物に行かなくて済みそうである。



これでもかと積まれたトイレトペーパーの山×3  
買えなくなることも買い占められることもなさそう

@La Comer



パスタは種類も豊富だし値段も安い。@Sumesa  
あとは市販のパスタソースが美味しければ完璧なんだが、、、

今回紹介したスーパー

・ Sumesa

Centenario 227, Del Carmen, Coyoacán, 04100

Ciudad de México, CDMX, メキシコ

・ La Comer COYOACAN

Av Miguel Ángel de Quevedo 443, Romero de

Terreros, Coyoacán, 04310 Ciudad de México,

CDMX, メキシコ

インスタほぼ毎日投稿。メキシコの風景 UP しています。

Instagram @mio.ygmt.mex

Note はじめました@mio.mexico