

復職支援コースプログラム予定表【令和8年9月】

	月	火	水	木	金
第1週		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
午前		1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	学習プログラム 「自分を知る」	AC ----- OWT
午後		【合同】自分ケア (からだチェック・ リラクゼーション・ ストレッチ)	OWT (復職支援室開放)	クラブ ----- OWT	合同 TAKKYU ----- OWT
第2週	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (バレー) ----- OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ニュースプレゼン テーション	AC ----- OWT
午後	AC ----- OWT	OWT	OWT (復職支援室開放)	創作活動 (パラコード)	合同 TAKKYU ----- OWT
第3週	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (バドミントン) ----- OWT	1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	【合同プログラム】 キーマカレー& ナンを作ろう	AC ----- OWT
午後	AC ----- OWT	【スーツデイ】 TOP(体育館オリジナ ルプレゼンテーション) リワーク室で行います	OWT/ 陶芸(削り) (復職支援室開放)	クラブ ----- OWT	合同 TAKKYU ----- OWT
第4週	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
午前				ジョブリハーサル	AC ----- OWT
午後				OWT	合同 バレー ----- OWT
第5週	9月28日	9月29日	9月30日		
午前	学習プログラム 「自己肯定感」	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)		
午後	AC ----- OWT	OWT	OWT (復職支援室開放)		

- プログラム内容は変更となる場合もございます。
- 「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。
- 火曜午前の「1週間の気分の点数化」は基本的に全員参加していただきます。
- 月曜午前のラジオ体操は全員参加になります。その後、体力づくりに参加しない方はOWTを行います。
- 8：30～入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。
- 毎週水曜日は復職支援室開放のため、費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。