

復職支援コースプログラム予定表【訂正令和8年8月】

	月	火	水	木	金
第1週	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (モルック&ボッチャ) OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ニュース プレゼンテーション	AC
					OWT
午後	AC	【合同】自分ケア (からだチェック・ リラクゼーション・ ストレッチ)	OWT (復職支援室開放)	クラブ	合同 TAKKYU
	OWT			OWT	OWT
第2週	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (卓球) OWT		OWT (復職支援室開放)	学習プログラム 「アンガーマネジ メント」	AC
					OWT
午後	1週間の 気分の点数化		OWT (復職支援室開放)	創作活動	合同 TAKKYU
					OWT
第3週	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (ワンバンバレー) OWT	1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	WRAP③	AC
					OWT
午後	AC	【スーツデイ】 TOP(体育館オリジナ ルプレゼンテーション) リワーク室で行います	OWT (復職支援室開放)	クラブ	簡単調理 ヘルシーデザート
	OWT			OWT	
第4週	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (卓球) OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ジョブリハーサル	AC
					OWT
午後	AC	OWT	OWT (復職支援室開放)	OWT	合同 バレー
	OWT				OWT
第5週	8月31日				
午前	ラジオ体操 →体力づくり (バドミントン) OWT				
午後	学習プログラム 「アンガーマネジ メント実践」				

- プログラム内容は変更となる場合もございます。
- 「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。
- 火曜午前の「1週間の気分の点数化」は基本的に全員参加していただきます。
- 月曜午前のラジオ体操は全員参加になります。その後、体力づくりに参加しない方はOWTを行います。
- 8：30～入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。
- 毎週水曜日は復職支援室開放のため、費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。