

復職支援コースプログラム予定表【令和8年7月】

	月	火	水	木	金
第1週			7月1日	7月2日	7月3日
午前			OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	ニュース プレゼンテーション	AC OWT
午後			OWT (復職支援室開放)	クラブ OWT	合同 TAKKYU OWT
第2週	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
午前	ラジオ体操 →体づくり (ワンバンバレー) OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	学習プログラム 「反すう思考」	AC OWT
午後	AC OWT	自分ケア 「からだチェック& ストレッチ」	OWT (復職支援室開放)	創作活動	合同 TAKKYU OWT
第3週	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
午前	ラジオ体操 →体づくり (モルック&ボツ チャ) OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	WRAP②	AC OWT
午後	AC OWT	TOP 【スーツデイ】	OWT (復職支援室開放)	クラブ OWT	合同 TAKKYU OWT
第4週	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
午前	海の日 	1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	ジョブリハーサル	AC OWT
午後		OWT	OWT (復職支援室開放)	OWT	合同 TAKKYU OWT
第5週	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
午前	ラジオ体操 →体づくり (バトミントン) OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	合同プログラム 夏イベント	AC OWT
午後	学プロ 「思考記入カード」	OWT	OWT (復職支援室開放)	クラブ OWT	合同 バレー OWT

- プログラム内容は変更となる場合もございます。
- 「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。
- 火曜午前の「1週間の気分の点数化」は基本的に全員参加していただきます。
- 月曜午前のラジオ体操は全員参加になります。その後、体づくりに参加しない方はOWTを行います。
- 8：30～入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。
- 毎週水曜日は復職支援室開放のため、費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。