

復職支援コースプログラム予定表【令和8年5月】

	月	火	水	木	金
第1週					5月1日
午前	9:30 朝のミーティング 午前ショート9:30~12:30 10:00 午前のプログラム 午後ショート12:30~15:30				コミュニケーション ゲーム
	午後	12:00 昼休み 13:00 昼のミーティング 13:10 午後のプログラム 15:10 ワンモアタスク 帰りのミーティング			
					OWT
第2週	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
午前				ウォーキング	AC
				OWT	OWT
午後				クラブ	合同 TAKKYU
				OWT	OWT
第3週	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
午前	ラジオ体操 →体づくり (バドミントン)	1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	ニュースプレゼン テーション	学習プログラム 「ストレスマネジ メント」
	OWT				
午後	AC	OWT	OWT (復職支援室開放)	創作活動	合同 TAKKYU
	OWT				OWT
第4週	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
午前	ラジオ体操 →体づくり (モルック&ポッチャ)	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ウォーキング	AC
	OWT			OWT	OWT
午後	AC	TOP	OWT (復職支援室開放)	クラブ	合同 TAKKYU
	OWT			OWT	OWT
第5週	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
午前	ラジオ体操 →体づくり (卓球)	1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	ジョブリハーサル	AC
	OWT				OWT
午後	学習プログラム 「活動記録」	OWT	OWT (復職支援室開放)	OWT	合同 バレー
					OWT

- プログラム内容は変更となる場合がございます。
- 「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。
- 火曜午前の「1週間の気分の点数化」は基本的に全員参加していただきます。
- 月曜午前のラジオ体操は全員参加になります。その後、体づくりに参加しない方はOWTを行います。
- 8:30~入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。
- 毎週水曜日(復職支援室開放のため) 費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。