

復職支援コースプログラム予定表【令和8年3月】

	月	火	水	木	金
第1週	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
午前	ラジオ体操 →体づくり 「バドミントン」	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ウォーキング ----- OWT	WRAP②
午後	AC ----- OWT	学習プログラム 「アンガー マネジメント」	OWT (復職支援室開放)	クラブ ----- OWT	合同 TAKKYU ----- OWT
第2週	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
午前	ラジオ体操 →体づくり 「ワンバウンド バレー」	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ニュースプレゼン テーション	AC ----- OWT
午後	AC ----- OWT	創作活動	OWT (復職支援室開放)	学習プログラム 「アンガー マネジメント 実践編」	合同 TAKKYU ----- OWT
第3週	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
午前	ラジオ体操 →体づくり 「バドミントン」	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ウォーキング ----- OWT	
午後	AC ----- OWT	体育館 オリジナル プレゼンテーション	OWT (復職支援室開放)	クラブ ----- OWT	
第4週	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
午前	ラジオ体操 →体づくり 「卓球」	1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	(AMかPM) ジョブリハ 送別イベント	AC ----- OWT
午後	ジョブリハーサル	OWT	OWT (復職支援室開放)		合同 バレー ----- OWT
第5週	3月30日	3月31日			
午前	ラジオ体操 →体づくり 「モルック& ポッチャ」	合同 イベント (内容未定) ----- OWT			
午後	AC ----- OWT	合同 グラウンドゴルフ ----- OWT			

- プログラム内容は変更となる場合がございます。
- 「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。
- 火曜午前の「1週間の気分の点数化」は基本的に全員参加していただきます。
- 月曜午前のラジオ体操は全員参加になります。その後、体づくりに参加しない方はOWTを行います。
- 8：30～入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。
- 毎週水曜日は復職支援室開放のため、費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。