

第2回 埼玉県食育推進計画検討会議	資料2
令和5年9月8日（金） 18：30～	

## 埼玉県食育推進計画（第5次）（素案）～現状と課題～について

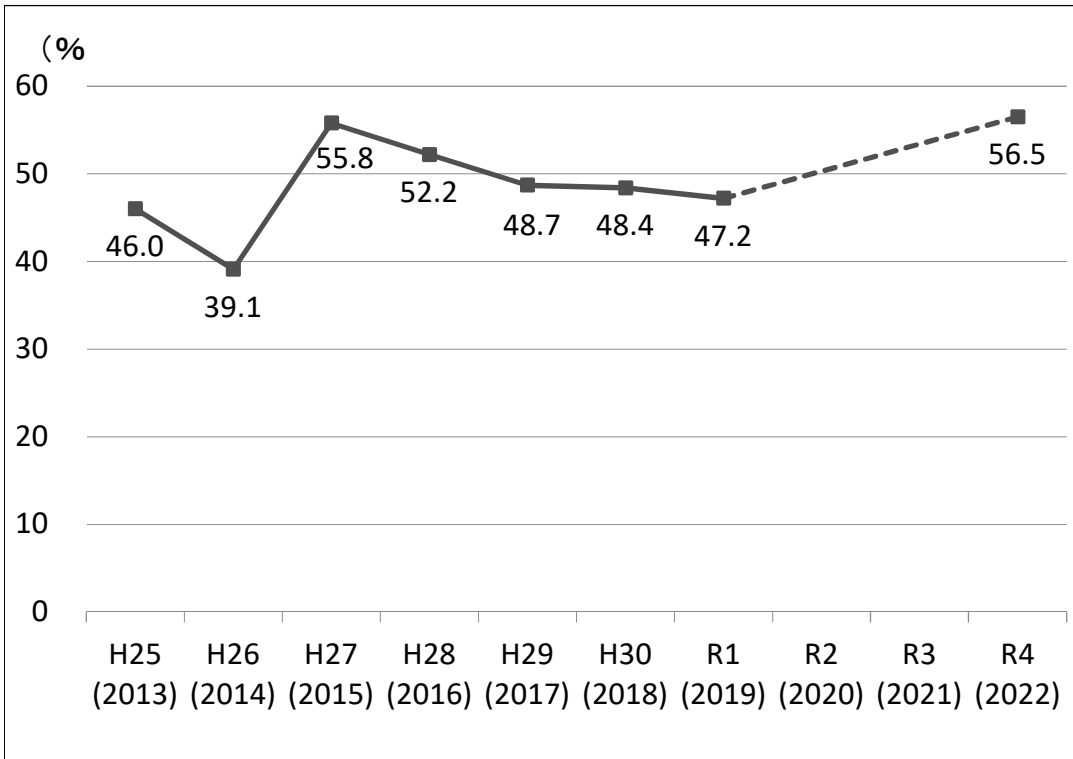
# 埼玉県食育推進計画(第4次)の進捗状況の概要

目標達成	改善傾向	悪化傾向
60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている者の割合	食塩摂取量の減少
20歳代女性のやせの者の割合の減少	野菜摂取量の増加	食育に関心を持っている県民の割合の増加
食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加	ゆっくりよくかんで食べる県民の割合の増加	学校給食における地場産物を使用する割合(食品数ベース)の増加 ※2019年度数値
食育推進計画を作成・実施している市町村数の割合の増加	朝食を欠食する若い世代の割合の減少	
	20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	
	朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	
	彩の国ふるさと学校給食月間において、食体験を活用して地元食材への理解を深める活動をした小中学校の割合の増加	

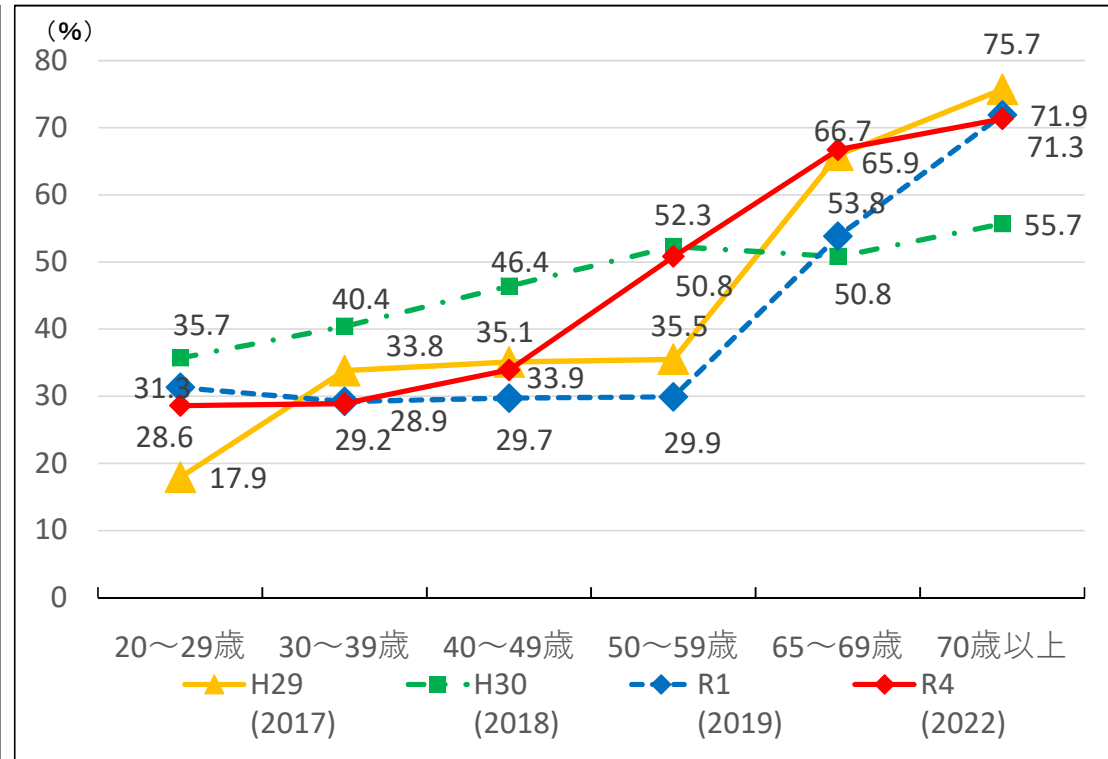
※本区分は最終評価ではなく、目標値に対する最新値の状況

# 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合



主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合(年代別)



(単位:%)

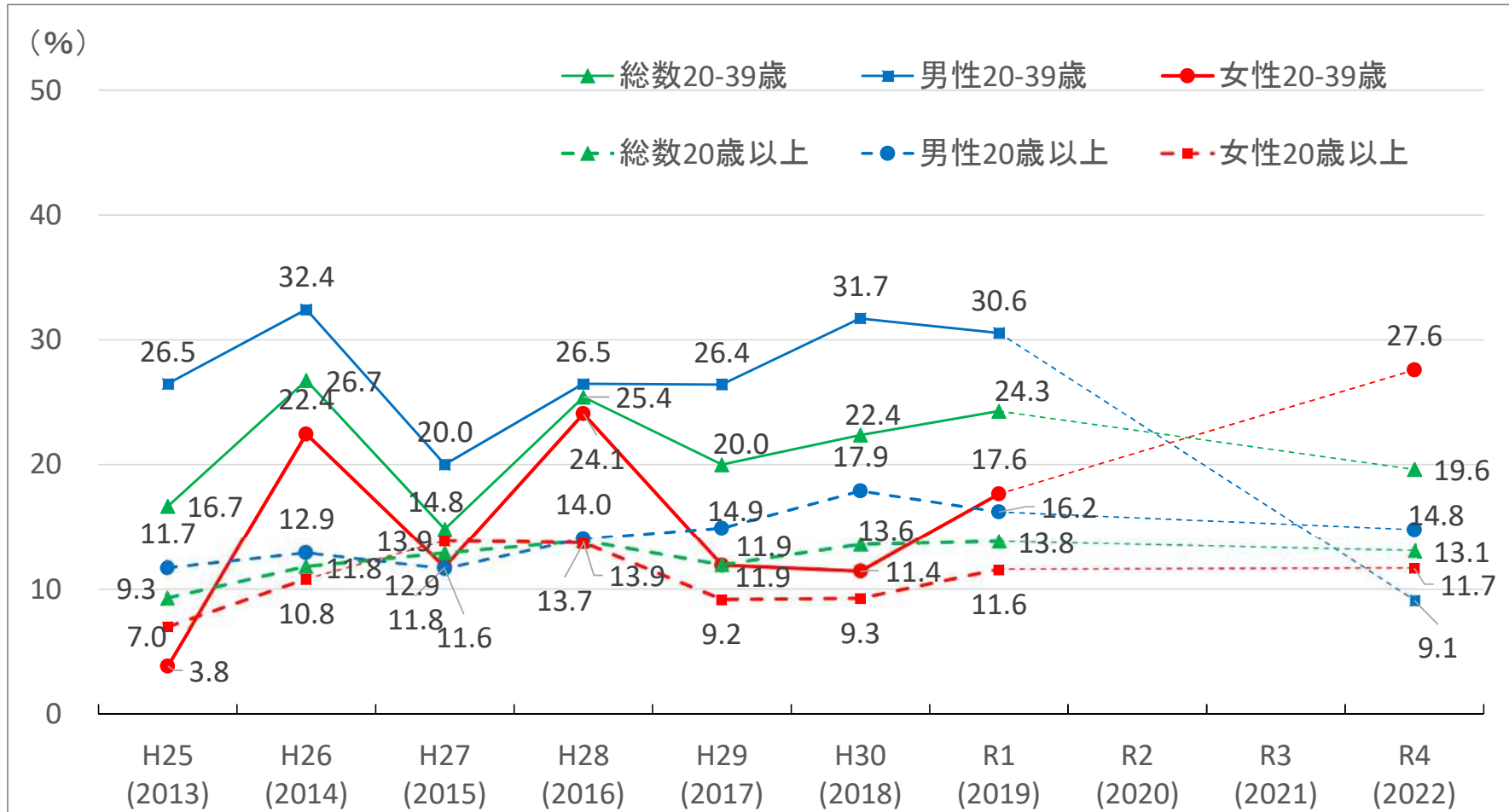
<年齢調整値>

	H29 (2017)	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)
全体(年齢調整値)	47.7	48.1	44.0	-	-	49.9

資料:県民の健康に関するアンケート・国民健康・栄養調査(埼玉県分)

# 朝食欠食者

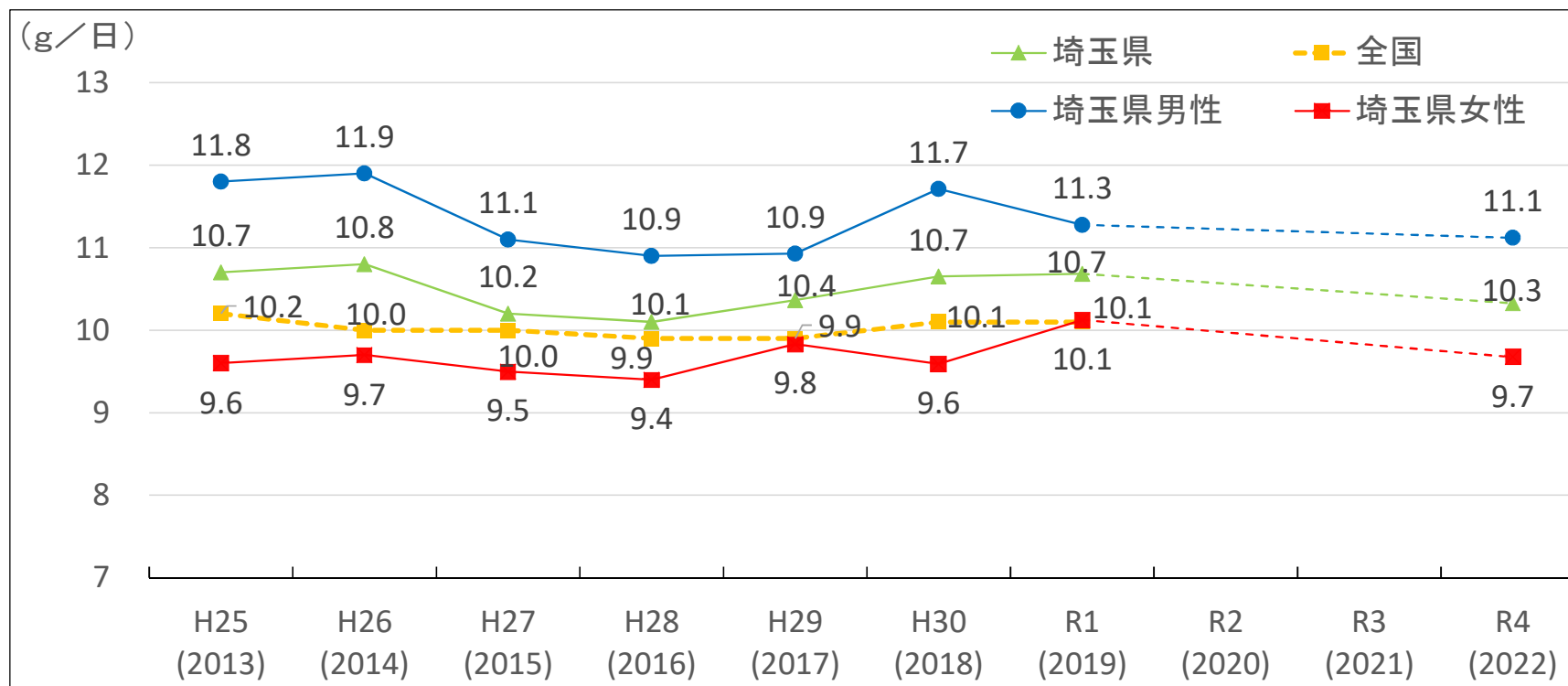
朝食欠食者の平均値の年次推移



資料: 県民の健康に関するアンケート

# 食塩摂取量

食塩摂取量(1日当たり)の平均値の年次推移(20歳以上)



<年齢調整値>

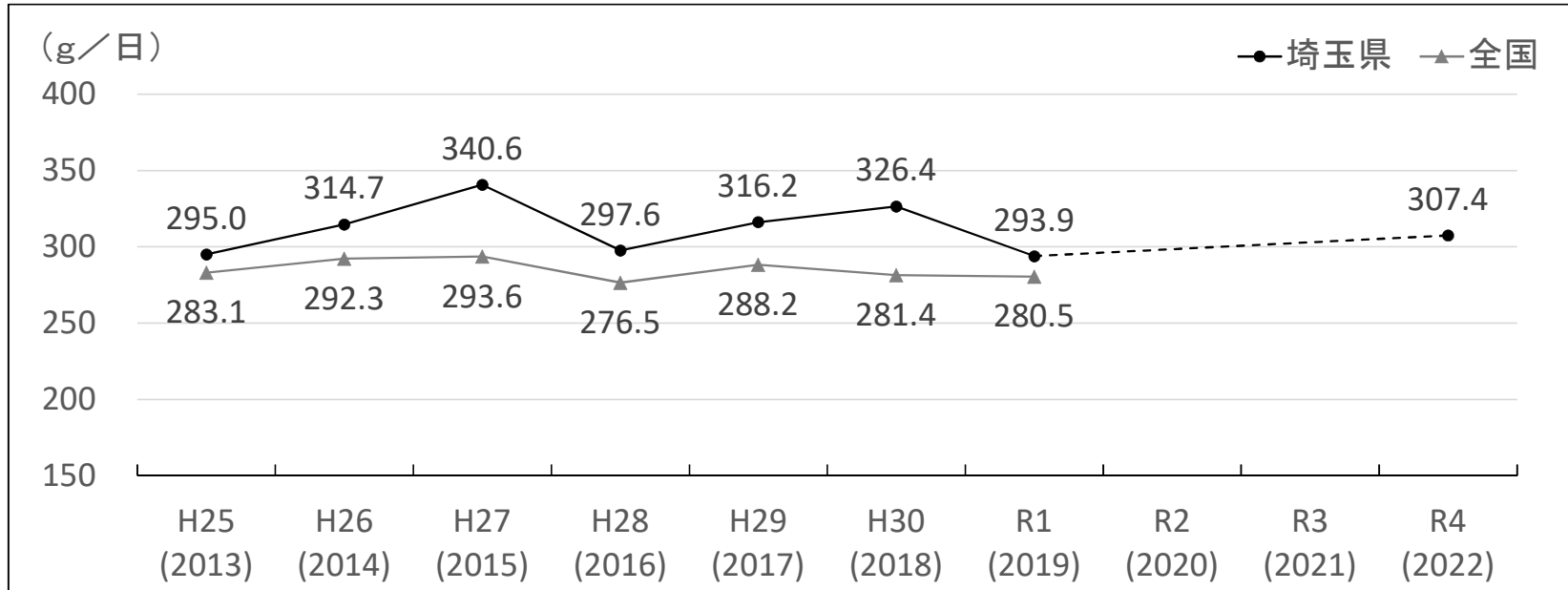
(単位:g/日)

	H28 (2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)
全体(年齢調整値)	10.0	10.3	10.7	10.5	-	-	10.2

資料:国民健康・栄養調査(埼玉県分)

# 野菜摂取量

野菜摂取量(1日当たり)の平均値の年次推移(20歳以上)



<年齢調整値>

(単位:g/日)

	H28 (2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)
全体(年齢調整値)	292.5	311.1	325.5	288.0	-	-	287.4

野菜摂取量(1日当たり)の平均値(20歳以上、年齢階級別、令和4年(2022年)値)

年齢階級	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	80歳以上
平均値	243.4g	226.2g	197.5g	293.5g	352.8g	355.3g	349.4g

資料:国民健康・栄養調査(埼玉県分)

# ゆっくりよく噛んで食べる

ゆっくりよく噛んで食べる者(20歳以上)の割合

(単位:%)

H28 (2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)
50.1	48.1	50.9	55.4	-	-	53.7

資料:県民の健康に関するアンケート

## 60歳代における咀嚼良好者

60歳代における咀嚼良好者の割合

(単位:%)

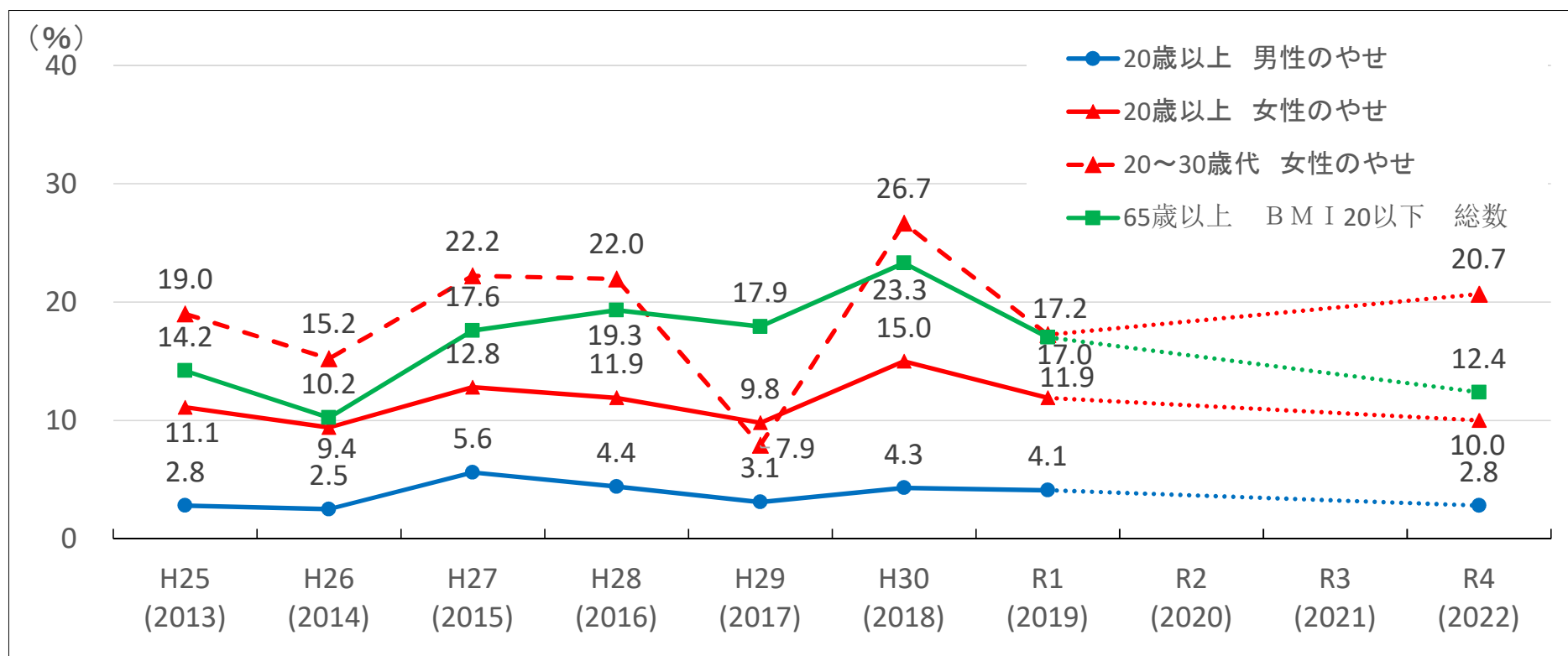
H28 (2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)
71.2	78.4	71.2	72.4	-	-	84.1

資料:県民の健康に関するアンケート



# やせ及び低栄養傾向

やせの者及び低栄養傾向の者の割合の年次推移



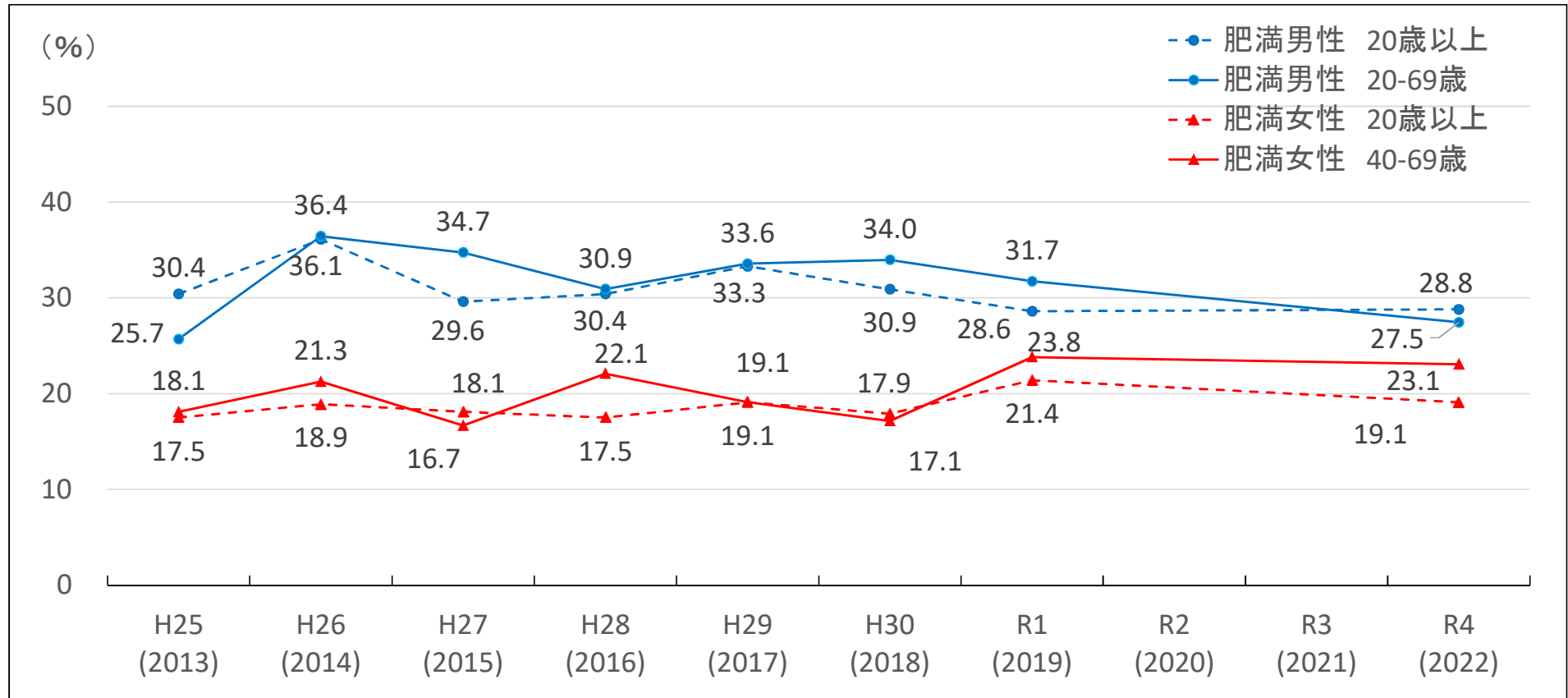
20歳代女性 のやせの割合	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
	16.7	6.7	42.9	23.1	6.25	18.2	27.3	—	—	10.0

\*やせの者: BMI18.5未満 低栄養傾向の者: BMI20未満

資料: 国民健康・栄養調査(埼玉県分)

# 肥満

肥満の割合(20歳以上)の年次推移

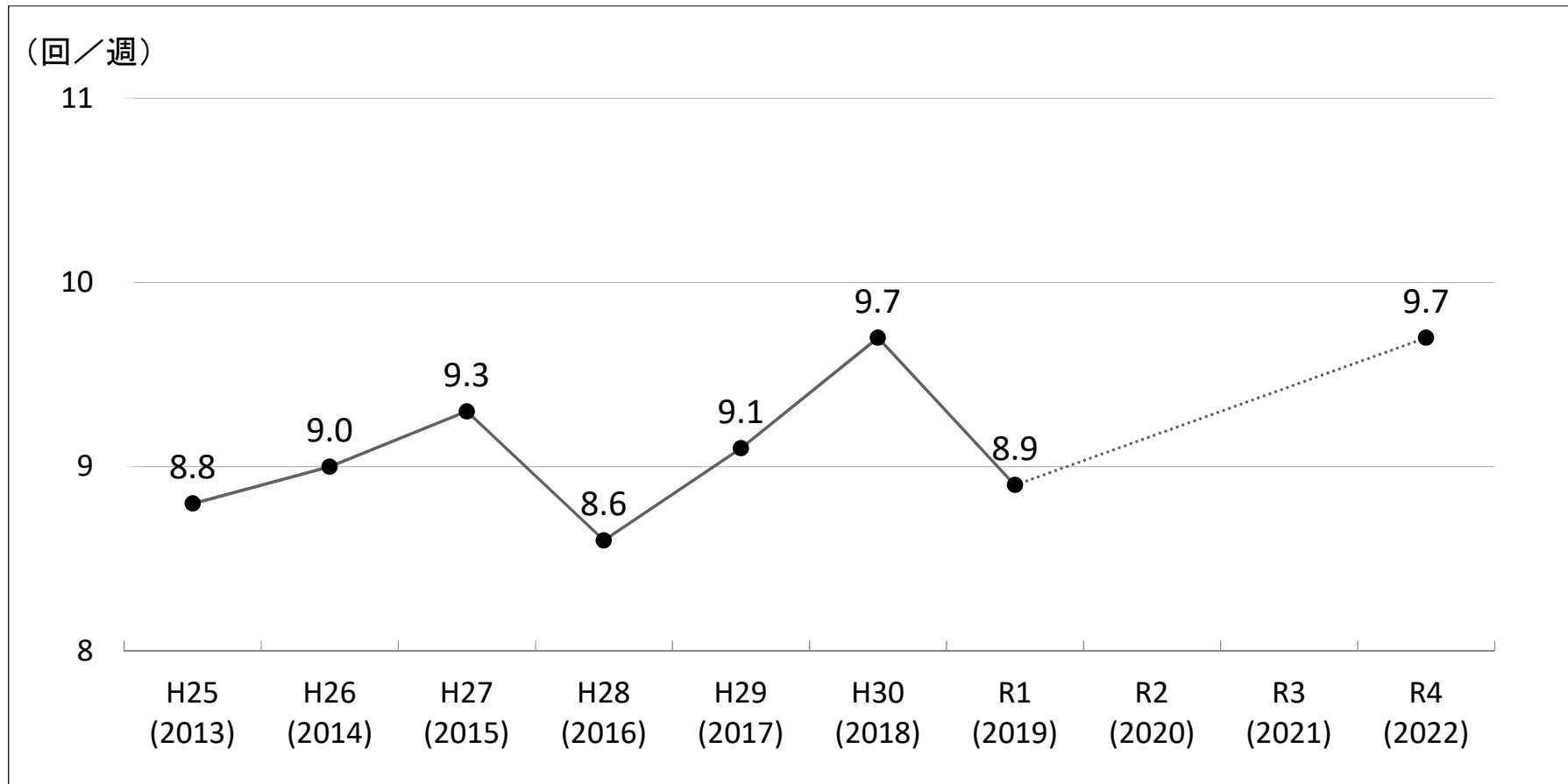


\*肥満の者: BMI25以上の者

資料: 国民健康・栄養調査(埼玉県分)

# 「共食」の状況

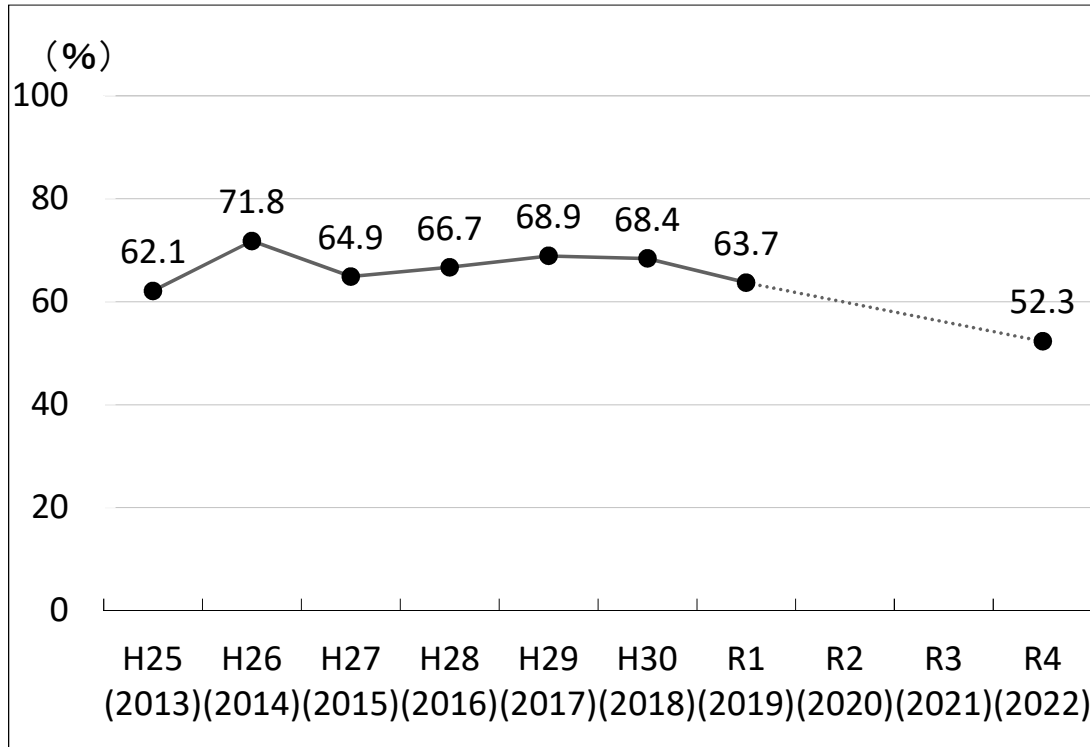
朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の年次推移



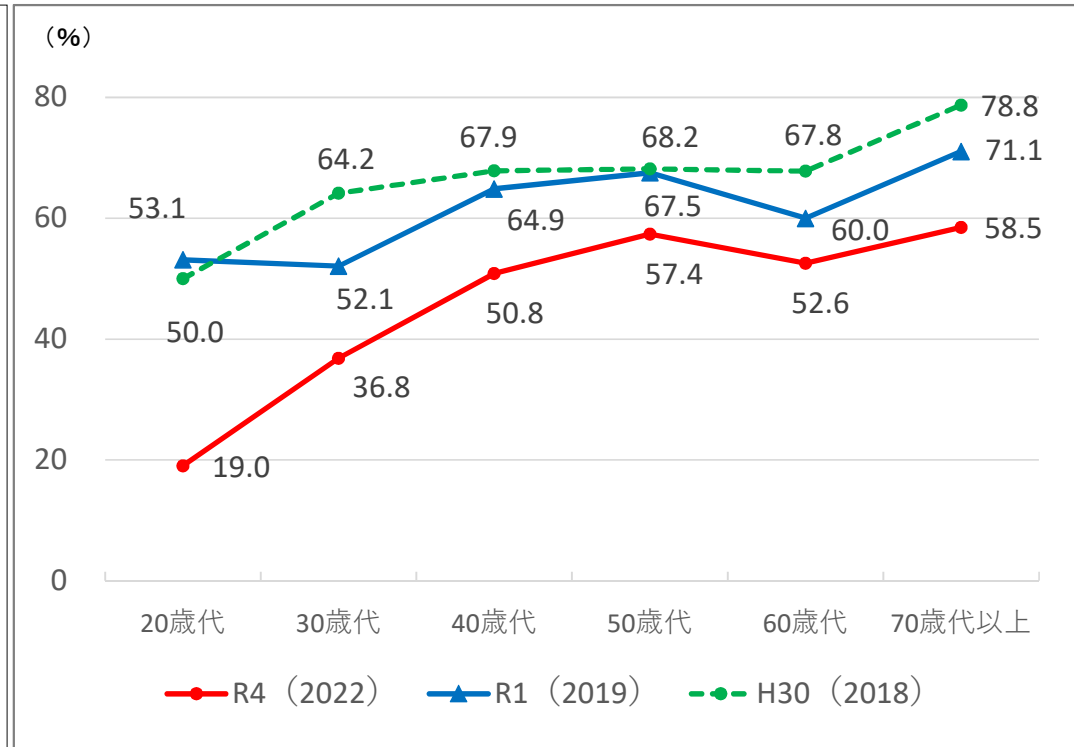
資料:県民の健康に関するアンケート

# 食育に関心を持っている県民の割合

## 食育に関心を持っている県民の割合(20歳以上)



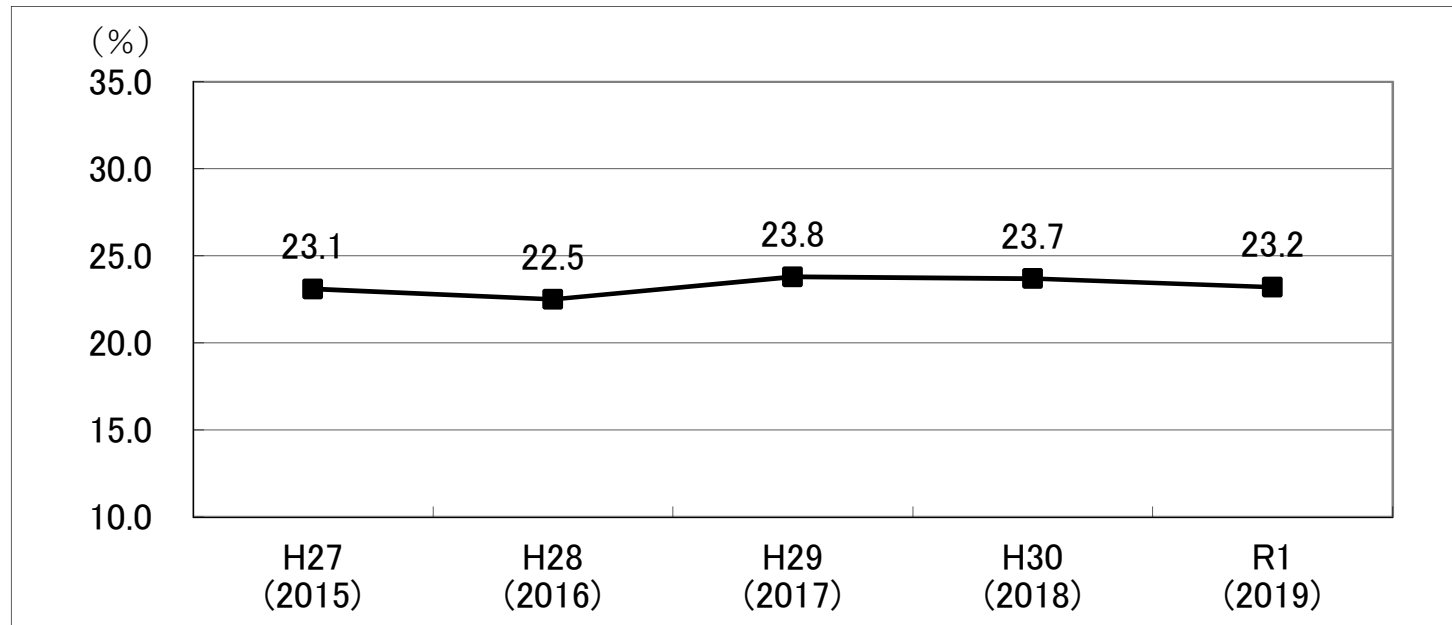
## 食育に関心を持っている県民の割合(年代別)



資料:県民の健康に関するアンケート

# 学校給食における地場産物の活用

学校給食における地場産物を使用する割合(食品数ベース)



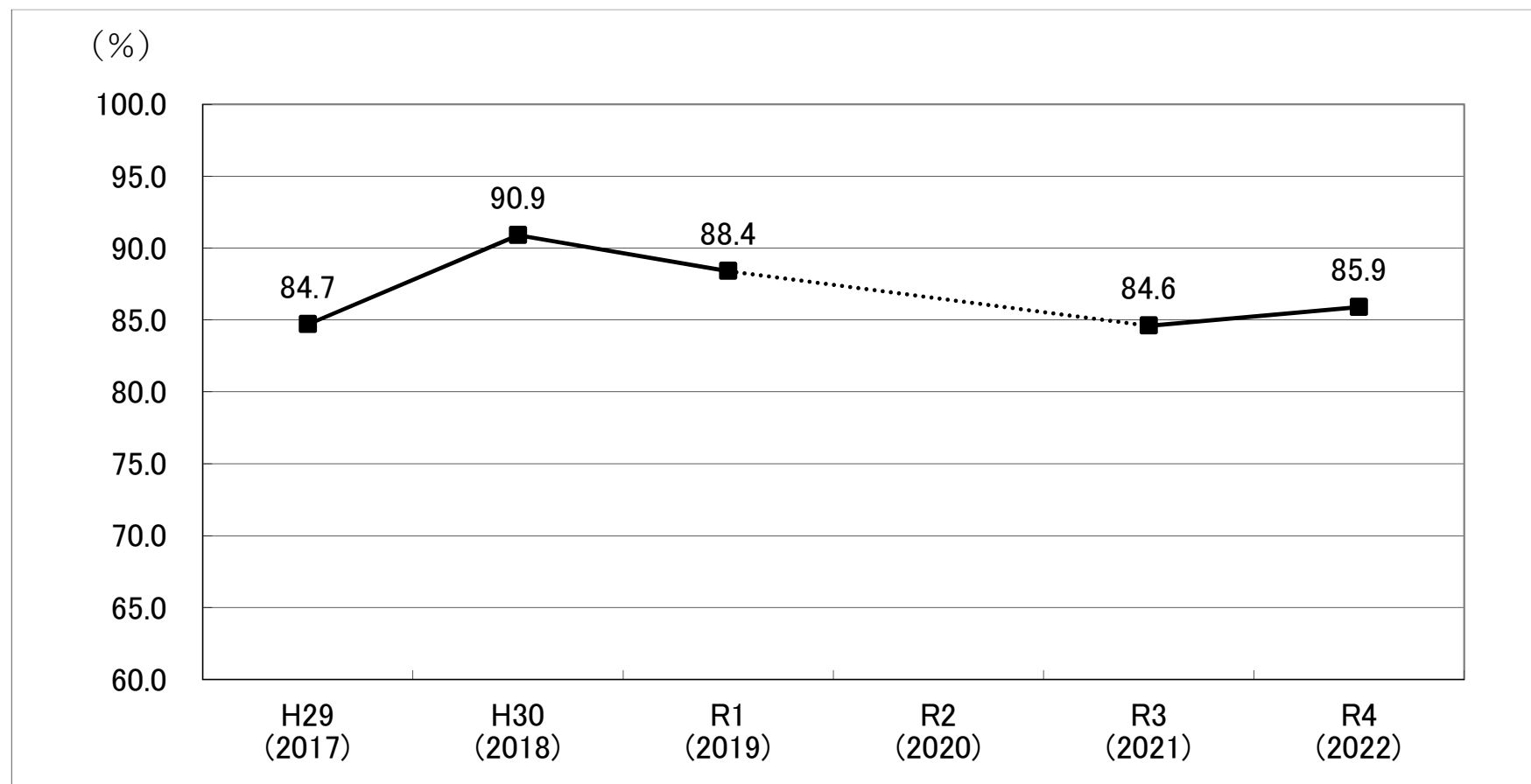
【参考】学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)

R1(2019)	R2(2020)	R3(2021)	R4(2022)
県産 47.1% 国産 86.1%	-	県産 42.0% 国産 88.5%	県産 41.1% 国産 86.3%

資料:学校給食栄養報告

## 食体験を活用して地元産食材への理解を深める活動

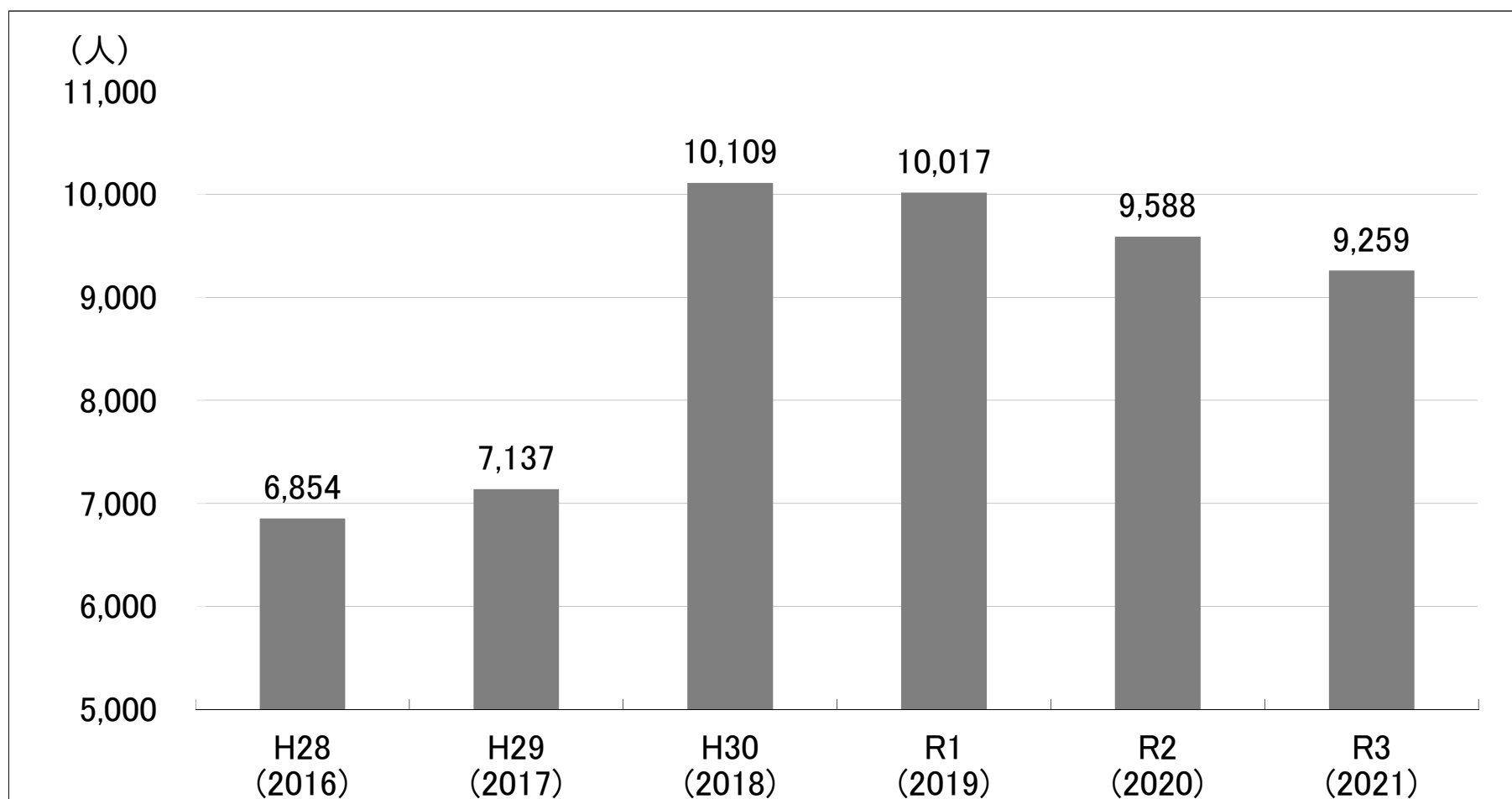
彩の国ふるさと学校給食月間において、食体験を活用して地元産食材への理解を深める活動をした小中学校の割合



資料：学校給食栄養報告

# 食育の推進に関わるボランティア団体等における活動

食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数



資料: 県健康長寿課調べ