

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鶴ヶ島市 |
| 取組の名称 | 食育講座「美味しく健康！知って得する野菜の魅力」 |
| 実施時期 | 6月5日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| 取組内容 | <p>カゴメの「ベジチェック」を用いて野菜摂取充足度測定を実施し、自分の野菜摂取充足度を把握した上で、野菜の健康効果や食事の中に手軽に野菜を取り入れる工夫などについて、女子栄養大学から講師を招き講話を実施しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |

| | |
|--------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鶴ヶ島市 |
| 取組の名称 | 食育の日イベント |
| 実施時期 | 6月18日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>食育月間・食育の日に合わせて食育イベントを市役所来庁者および職員を対象に下記内容で実施しました。</p> <p>① 野菜充足度測定（連携協定企業協力）</p> <p>② 野菜のレシピ配布（鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会協力）</p> <p>③ 食育展示 テーマ「野菜と果物をたくさん食べよう」</p> <p>④ 市内業者による朝採れ野菜等の販売</p> |



| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鶴ヶ島市 |
| 取組の名称 | カラダにもお財布にもやさしい「野菜のつくりおき料理教室」 |
| 実施時期 | 6月26日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>忙しい日でも、また物価高の中でも野菜が手軽に食べられるように、野菜のつくりおき料理をテーマに鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会に委託し、料理教室を行いました。</p> <p>調理実習メニュー：カラフル肉巻き、彩りナムル、夏野菜の中華風甘酢漬け・たっぷり野菜入り切り干し大根煮</p> |

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鶴ヶ島市 |
| 取組の名称 | 地産地消献立の実施 |
| 実施時期 | 6月 6月19日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>(対象) 鶴ヶ島市内の児童・生徒、保護者</p> <p>学校給食の地産地消に取り組み、6月は1ヶ月間で鶴ヶ島市産のじゃがいも、きゅうり、だいこん、たまねぎ、なす、にんじん、にんにく、根深ねぎを給食に取り入れました。特に19日は鶴ヶ島市産のたまねぎ、にんじん、なす、ねぎ、だいこんがたくさん入った『鶴産おろしうどん』、さらに鶴ヶ島市ではお茶の栽培が盛んで、お茶の葉を刻んで使用した『竹輪の鶴茶揚げ』を小学校で提供しました。家庭配布用の献立表には鶴ヶ島市産の食材に★印をつけ、配布しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鶴ヶ島市 |
| 取組の名称 | 地産地消献立の実施 |
| 実施時期 | 6月26日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) |  <p>1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 炭酸にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食の感謝をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう <input type="checkbox"/></p> |
| 取組内容 | <p>(対象) 鶴ヶ島市内の生徒、保護者</p> <p>6月26日は鶴ヶ島市産の朝採りとうもろこしを中学校で提供しました。市内の農家さん3名が朝4時に収穫し、給食センターに直接納品してもらい、給食センターの職員・産業振興課・ボランティアで450本のとうもろこしの皮むきを行い、調理して提供しました。</p> <p>生徒・保護者には、給食だより増刊号を配信して、とうもろこしの栽培過程や納品してくれた農家さん、調理の様子を紹介しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> |

| | |
|--------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鶴ヶ島市 つるがしま市役所朝市実行委員会 |
| 取組の名称 | つるがしま市役所朝市 |
| 実施時期 | 令和6年6月10日（月） |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>地域の食を支える農業者が、「つるがしま市役所朝市実行委員会」を組織し、月1回、自ら生産した農産物を直接販売する「つるがしま市役所朝市」を開催しています。</p> <p>生産者と消費者が対面で販売し交流を図ることで、相互理解を育み、新鮮で安心・安全な地元農産物のPRと消費拡大を図り、持続可能な食の循環としての地産地消を促進しました。</p> <p>6月の市役所朝市では、市内7軒の農家が出店し、約200名が来場しました。</p> |

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鶴ヶ島市 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鶴ヶ島市立中央図書館 |
| 取組の名称 | 食育特集展示 |
| 実施時期 | 6月1日から6月30日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>食品・食文化・食物に関する図書館資料の展示を児童向けに実施しました。 対象は幼児から小学生になります。</p>   |