

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県												
取組市町村名 取組団体・企業名	蓮田市												
取組の名称	6月号広報紙への掲載												
実施時期	6月15日												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
取組内容	<p>食育月間を広めるため、6月に広報誌へ「食育月間」について掲載しました。</p> <p>「食」について考えよう！6月は「食育月間」です。</p> <p>国では、食に関する知識と食を選ぶ力を身につけるための「食育」を推進するため、毎年6月を食育月間として定めています。誰もが、心身の健康を維持し、生涯にわたり生き生きと暮らすことができるように、様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を得て、よりよい食生活を進めることができるよう、食育に取り組みましょう。この機会に、日頃の食生活を見直し、家族や身近な方々と一緒に「食」について考えてみませんか。</p> <p>家庭でこんな取り組みしていますか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ご家庭の自慢料理を子どもたちに伝えていきましょう。 家族そろって一緒に食事をする時間をつくりましょう。 生活習慣病予防のために、日本食の良さを見直し、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。 朝ごはんをしっかり食べ、早寝早起きを心がけましょう。 												

【様式 1】

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県												
取組市町村名 取組団体・企業名	蓮田市												
取組の名称	食生活教室												
実施時期	6月から7月（3日間）												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
取組内容	<p>栄養・食生活に関心を持つ方で、蓮田市の食生活改善に興味のある方へ、健康を保つため、管理栄養士や保健師による講義と調理実習、外部運動指導士を招いた運動を実施しました。</p> <p>教室終了後、希望者は蓮田市食生活改善推進員協会に入会できます。</p> <p>参加人数 4 名</p> <table border="1"> <tr> <td>6月26日（水）</td> <td>講話 「バランスのとれた食事」 実習 「朝食を作ろう」</td> </tr> <tr> <td>7月 4日（木）</td> <td>講話 「体を動かすことの大切さ」 「健（検）診の受け方や見方」 運動 「楽しく体を動かし若返りましょう」</td> </tr> <tr> <td>7月17日（水）</td> <td>測定 「我が家の味噌汁の濃さはどれくらい？」 講話 「血圧のしくみ・血管にやさしい食事」 「食生活改善推進員とは」 実習 「簡単おやつ作り」</td> </tr> </table>	6月26日（水）	講話 「バランスのとれた食事」 実習 「朝食を作ろう」	7月 4日（木）	講話 「体を動かすことの大切さ」 「健（検）診の受け方や見方」 運動 「楽しく体を動かし若返りましょう」	7月17日（水）	測定 「我が家の味噌汁の濃さはどれくらい？」 講話 「血圧のしくみ・血管にやさしい食事」 「食生活改善推進員とは」 実習 「簡単おやつ作り」						
6月26日（水）	講話 「バランスのとれた食事」 実習 「朝食を作ろう」												
7月 4日（木）	講話 「体を動かすことの大切さ」 「健（検）診の受け方や見方」 運動 「楽しく体を動かし若返りましょう」												
7月17日（水）	測定 「我が家の味噌汁の濃さはどれくらい？」 講話 「血圧のしくみ・血管にやさしい食事」 「食生活改善推進員とは」 実習 「簡単おやつ作り」												

【様式1】

③ 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県												
取組市町村名 取組団体・企業名	蓮田市食生活改善推進員												
取組の名称	男性の厨房教室												
実施時期	6月月曜日（4日間）												
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
取組内容	<p>蓮田市食生活改善推進員主催で、健康や食生活に興味のある男性への料理教室を実施しました。</p> <p>最終日には市の保健師からアルコールの適切な飲み方と肝臓についての講義を行いました。教室終了後、希望者は蓮田市食生活改善推進員協議会主催の男厨楽の会に入会できます。</p> <p>参加人数 9名</p> <table border="1"> <tr> <td>6月3日（月）</td> <td>開校式&オリエンテーション 自己紹介・私の健康法&健康感 調理実習・キャベツを切ってお好み焼き</td> </tr> <tr> <td>6月10日（月）</td> <td>講話「バランスの取れた食事」とは！ 調理実習・伝統の和食を見直そう （ご飯・味噌汁（汁物）・魚・野菜）</td> </tr> <tr> <td>6月17日（月）</td> <td>講話「減塩の工夫」 調理実習・薄味でもおいしい食事 我が家の味噌汁の塩分はどのくらい？</td> </tr> <tr> <td>6月24日（月）</td> <td>講話・「肝臓は働き者・酒の飲み方・つまみの選び方」 調理実習・簡単酒のつまみ 茶話会・反省会</td> </tr> </table>	6月3日（月）	開校式&オリエンテーション 自己紹介・私の健康法&健康感 調理実習 ・キャベツを切ってお好み焼き	6月10日（月）	講話「バランスの取れた食事」とは！ 調理実習 ・伝統の和食を見直そう （ご飯・味噌汁（汁物）・魚・野菜）	6月17日（月）	講話「減塩の工夫」 調理実習 ・薄味でもおいしい食事 我が家の味噌汁の塩分はどのくらい？	6月24日（月）	講話・「肝臓は働き者・酒の飲み方・つまみの選び方」 調理実習 ・簡単酒のつまみ 茶話会・反省会				
6月3日（月）	開校式&オリエンテーション 自己紹介・私の健康法&健康感 調理実習 ・キャベツを切ってお好み焼き												
6月10日（月）	講話「バランスの取れた食事」とは！ 調理実習 ・伝統の和食を見直そう （ご飯・味噌汁（汁物）・魚・野菜）												
6月17日（月）	講話「減塩の工夫」 調理実習 ・薄味でもおいしい食事 我が家の味噌汁の塩分はどのくらい？												
6月24日（月）	講話・「肝臓は働き者・酒の飲み方・つまみの選び方」 調理実習 ・簡単酒のつまみ 茶話会・反省会												

【様式1】

④ 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県																																							
取組市町村名 取組団体・企業名	蓮田市																																							
取組の名称	小学校食育																																							
実施時期	6月19日・6月24日																																							
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																											
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																			
取組内容	<p>蓮田市内小学校2校（2年生と4年生）を対象に食育指導計画に基づき食育講話を実施しました。2年生には「3色食品群について」、4年生には「海そうについて」朝の10分間で講話を行いました。クイズなどを取り入れ興味・関心を持って食事について考えてもらえるよう意識して食育を行っています。昨年度は2校での実施でしたが、今年度は5校からの依頼がありましたので、管理栄養士1名、保健師4名の計5名で実施予定です。</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="4">食育指導計画</th> </tr> <tr> <th>学年</th> <th>内容</th> <th>担当</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">1年生</td> <td rowspan="3">・すきなものだけたべないで ～いろいろ たべよう～ ・はしのもちかた</td> <td>学級担任</td> <td rowspan="3">1校時扱い 学活または生活科</td> </tr> <tr> <td>栄養士(健康増進課)</td> </tr> <tr> <td>養護教諭</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2年生</td> <td rowspan="2">・3つのグループのたべものをたべよう ～3色食品群を知ろう～</td> <td>学級担任</td> <td rowspan="2">10分指導 朝の時間</td> </tr> <tr> <td>栄養士・保健師(健康増進課)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3年生</td> <td rowspan="2">・骨や歯をしようぶにする食べ物をとろう ～カルシウム～</td> <td>学級担任</td> <td rowspan="2">10分指導 朝の時間</td> </tr> <tr> <td>栄養士・保健師(健康増進課)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4年生</td> <td rowspan="2">・海のやさい「海そう」を食べよう ～わかめ、こんぶ、ひじきなど～</td> <td>学級担任</td> <td rowspan="2">10分指導 朝の時間</td> </tr> <tr> <td>栄養士・保健師(健康増進課)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5年生</td> <td rowspan="2">・魚を食べてサラサラ血液にしよう</td> <td>学級担任</td> <td rowspan="2">10分指導 朝の時間</td> </tr> <tr> <td>栄養士・保健師(健康増進課)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6年生</td> <td rowspan="2">・はすベジレシビって？ ～野菜を食べよう～ 長期休みの宿題</td> <td>学級担任</td> <td rowspan="2">10分指導 朝の時間</td> </tr> <tr> <td>栄養士(健康増進課)</td> </tr> </tbody> </table>	食育指導計画				学年	内容	担当	実施時間	1年生	・すきなものだけたべないで ～いろいろ たべよう～ ・はしのもちかた	学級担任	1校時扱い 学活または生活科	栄養士(健康増進課)	養護教諭	2年生	・3つのグループのたべものをたべよう ～3色食品群を知ろう～	学級担任	10分指導 朝の時間	栄養士・保健師(健康増進課)	3年生	・骨や歯をしようぶにする食べ物をとろう ～カルシウム～	学級担任	10分指導 朝の時間	栄養士・保健師(健康増進課)	4年生	・海のやさい「海そう」を食べよう ～わかめ、こんぶ、ひじきなど～	学級担任	10分指導 朝の時間	栄養士・保健師(健康増進課)	5年生	・魚を食べてサラサラ血液にしよう	学級担任	10分指導 朝の時間	栄養士・保健師(健康増進課)	6年生	・はすベジレシビって？ ～野菜を食べよう～ 長期休みの宿題	学級担任	10分指導 朝の時間	栄養士(健康増進課)
食育指導計画																																								
学年	内容	担当	実施時間																																					
1年生	・すきなものだけたべないで ～いろいろ たべよう～ ・はしのもちかた	学級担任	1校時扱い 学活または生活科																																					
		栄養士(健康増進課)																																						
		養護教諭																																						
2年生	・3つのグループのたべものをたべよう ～3色食品群を知ろう～	学級担任	10分指導 朝の時間																																					
		栄養士・保健師(健康増進課)																																						
3年生	・骨や歯をしようぶにする食べ物をとろう ～カルシウム～	学級担任	10分指導 朝の時間																																					
		栄養士・保健師(健康増進課)																																						
4年生	・海のやさい「海そう」を食べよう ～わかめ、こんぶ、ひじきなど～	学級担任	10分指導 朝の時間																																					
		栄養士・保健師(健康増進課)																																						
5年生	・魚を食べてサラサラ血液にしよう	学級担任	10分指導 朝の時間																																					
		栄養士・保健師(健康増進課)																																						
6年生	・はすベジレシビって？ ～野菜を食べよう～ 長期休みの宿題	学級担任	10分指導 朝の時間																																					
		栄養士(健康増進課)																																						