

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	上尾市
取組の名称	①「広報あげお（市民向け情報誌）6月号」での食育の普及啓発 ②ICTを活用した食育の普及啓発 ③調理実習の開催
実施時期	6月中
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>①市民に食育に対する関心を持ってもらう取り組みとして、毎月発行される市民向け情報誌「広報あげお」6月号に食育月間の特集を組み、学校給食の特集や家庭で取り組める食育の例として食育ピクトグラムを紹介しました。</p> <p>また市の特産品であるキウイフルーツを活用した健康レシピコンクールで賞をとったレシピが、市内飲食店で提供された記事も紹介され、地産地消につながる取り組みを奨励しました。次月号では食育の大切さを痛感した等の読者の声をいただきました。</p> <p>②駅・公共施設等16カ所にある「デジタルサイネージ」とイオン上尾1階にある「わが街NAVI」やSNS等で、日本人の食塩摂取量の目標量について啓発をしました。</p> <p>③「料理で脳トレ！認知症予防」をテーマに市民向け調理実習を開催。</p> <p>体組成計、血管年齢測定、ベジチェックなどの簡単な健康チェックをした後、食育月間の周知と「認知症予防」をテーマにした講義と管理栄養士が考案したバランスの良い減塩料理を調理しました。6月に2カ所の会場で実施し、参加者は、合計28名でした。</p>

