

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 東松山市立まつやま保育園 |
| 取組の名称 | ・じゃがいも掘り・フリフリポテトづくり |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>（目的）有機栽培で育てたじゃがいもの収穫をする。収穫の喜びを実感する。収穫した野菜を食べて、恵みに感謝する。調理・食べる体験を通して、食べ物への興味関心を高める。</p> <p>（対象）5歳児</p> <p>（内容）東松山市で無農薬・無化学肥料の有機野菜を作っているびよびよ農場の利根川清久氏の指導のもと、じゃがいもを栽培し、収穫の時季を迎えました。じゃがいもの収穫の際に、利根川氏を招いて園児に野菜についての話をしてもらいました。大根にもいろいろな種類があることや野菜を育てるときには、良い虫と悪い虫がいることを教えていただきました。野菜の花のクイズなどもあり、楽しく野菜について学ぶことができました。その後の質問タイムでは、「花が咲いたにんじんは食べられますか」や「どうして赤い大根になるのですか」「どうして野菜をつくろうと思ったのですか」など、鋭い質問がありました。</p> <p>つぎに、利根川氏と一緒にじゃがいもの収穫をしました。大きなじゃがいもや小さなじゃがいもがありましたが、みんなで収穫の喜びを感じることができました。</p> <p>・じゃがいもをどんな料理で食べたいか聞くと、カレーライスやフライドポテト、ふかし芋などのリクエストがありました。</p> <p>・後日、収穫したじゃがいもを園児が洗い、給食室で素揚げし、子どもたちが味付けをして食べました。味付けはケチャップ・塩・のり塩・カレーコンソメの4種類を用意し、子どもたちが自分で好きな味を選び、食品用ポリ袋に入れ、振り混ぜておいしく楽しく食べました。</p> |



【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 東松山市立まつやま保育園 |
| 取組の名称 | おにぎりづくり |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>(目的) 自分でつくる喜びや友達と一緒につくる楽しさを感じる。</p> <p>(対象) 5歳児</p> <p>(内容) おやつ時間に5歳児がおにぎりを作って食べました。</p> <p>6月6日は、かつお節おにぎり、6月18日は、塩こんぶおにぎり、6月25日は、青菜おにぎりをラップに包み、自分の好きな形に握って、楽しく食べました。丸いおにぎりやせんべいみたいなおにぎり、ハートの形のおにぎりなどがあり、好きな形に作って楽しく食べることができました。</p> |

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 東松山市立まつやま保育園 |
| 取組の名称 | とうもろこしの皮むき |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>(目的) 季節の野菜に触れる事と東松山市の特産品について知る</p> <p>(対象) 5歳児</p> <p>(内容) とうもろこしの栄養や体への働きについてや東松山市特産品の白いとうもろこし「ハニーホワイト」についてのお話をしました。その後、1人1本とうもろこしの皮むきをしました。だんだん黄色い粒が見えてくると嬉しそうに声を出していました。とうもろこしの皮を見て、「とうもろこしのドレスみたい」と言う子やとうもろこしのひげで「とうもろこしのひげでかつら作ったよ」という子もいました。慣れてくると、「もっとやりたい」と2本剥いてくれる子もいました。</p> <p>子どもたちが皮を剥いてくれたとうもろこしは、午後のおやつにゆでとうもろこしにしておいしく食べました。</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 東松山市立わかまつ保育園 |
| 取組の名称 | 味覚とは何かを知る |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>◎対象年齢 3.5 歳児</p> <p>◎目的 味覚とは何かを知る。 味は 5 種類あり異なる味を混合すると味が弱められたり、よりおいしく感じたりすることを知る。</p> <p>◎取り組み内容 ・レモンを使いすっぱいを知る すっぱいとしょっぱいの違いがわからない子がいたのでレモンを食べてすっぱい味を知ることになりました。 その後レモンを使いレモンケーキを作りました。 すっぱいレモン汁を自分の加減で絞りケーキに入れて実際に食べました。 甘い砂糖とすっぱいレモン汁が合わさるとすっぱさが弱められおいしく食べられました。</p> <p>・ふりかけを作る 「塩昆布、ごま、鰹節、青のり」を使いふりかけを作りました。 それぞれの味を知り自分たちの好きな割合で混ぜ自分だけのふりかけを作りました。 異なる味を混合するとよりおいしくなることを知りました。 ※今後も違う味覚について学んでいこうと思います。</p> |

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 東松山市立たかさか保育園 |
| 取組の名称 | 食事のマナー |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>目的</p> <p>食事のマナーを学ぶ。 食事の挨拶の意味を考える。</p> <p>対象者</p> <p>4歳児(24名)、5歳児(24名)</p> <p>内容</p> <p>食事をする時のお約束について子ども達と振り返りながら、食器の置く場所や姿勢、順番食べや箸の持ち方等を教えました。 また、食事の際の挨拶についても子ども達と考え、いつでも感謝の気持ちを持ってご飯を食べてほしいと伝えました。 最後には〇×クイズを行い、しっかり内容を理解している様子が見られました。</p> |

【様式1】

① 食育月間の取組

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|--|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 | | | | | | | | | | | | |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 東松山市立いちのかわ保育園 | | | | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | 郷土料理の日 | | | | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 6月19日 | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  |
| <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | | | | | | | | |
| 取組内容 | <p>毎月19日に各県の郷土料理を提供しています。</p> <p>その県の名産品を使いながら、園児の食べやすいような味付けや野菜の切り方などを工夫しています。</p> <p>比較的、苦手な子が多い野菜を使う料理が多い為、すべてを郷土料理に、こだわらず、園児の食べやすいメニューも取り入れています。</p> <p>他の県や地域の昔から受け継がれている料理や名産品を知る良い機会になっています。</p> <p>6月は、大阪府の郷土料理「かやくご飯」と「お好み焼き」を提供しました。</p> | | | | | | | | | | | | |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|---|--|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>埼玉県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>東松山市</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>おいも農園 in からこ（からこ保育園）の開催</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>6月（3日）</p> |
| <p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p> | <p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p> |
| <p>取組内容</p> | <p>子どもたちに食べ物を作る大変さや大切さを学んでもらうために、6月3日に「おいも農園 in からこ」を開催しました。講師は、（公財）東松山市農業公社の職員が担当し、市内からこ保育園の園児21名が参加しました。</p> <p>子どもたちは、講師からさつまいもの苗（紅あずま）の植付方法を教わり、土に触れる感触を楽しみながら150株の植付を行いました。今から秋の収穫が楽しみです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>○講師の方が苗の植え方を園児達に教えました。</p> <p>○苗を植え、持ってきたペットボトルで水やりをしてもらい、終了しました。</p> </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|-------------------------------------|--|--------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 東松山市 学校給食センター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | ・歯と口の健康週間に合わせ、「かみかみメニュー」を提供 ・週に一回、「埼玉県の郷土料理」を提供 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 令和6年6月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input checked="" type="checkbox"/> | | <input checked="" type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input checked="" type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input checked="" type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容 | <p>【かみかみメニュー】→ 献立表・もりつけ表でお知らせ</p> <p>6月 4日（火）「かみかみ飛び魚の竜田揚げ」 5日（水）「かみかみ長崎チャンポン」・「かみかみ揚げパオズ」 6日（木）「かみかみもち麦入りスープ」 7日（金）「かみかみごぼうサラダ」 10日（月）「かみかみきんぴら」</p> <p>【埼玉県の郷土料理】→ もりつけ表でお知らせ</p> <p>6月 4日（火）「秩父かてめし」・・・秩父地方で親しまれている料理 11日（火）「あぶらみそ丼」・・・吉見町で親しまれている料理 20日（木）「東松山やきとり丼」・・・東松山市のB級グルメのやきとりをアレンジした料理 26日（水）「行田ゼリーフライ」・・・行田市で親しまれている料理</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|--------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 東松山市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 東松山市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | かんたん料理教室（介護予防教室） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 6月20日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input checked="" type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input checked="" type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input checked="" type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input checked="" type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容 | 市内に在住の65歳以上の高齢者を対象に、介護予防を目的とした手軽な調理実習（低栄養予防メニュー）を行う教室を開催しております。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |