

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯能市健康推進部保健センター
取組の名称	幼児対象食育講話の実施
実施時期	令和6年6月13日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>今年度から第3次飯能市食育推進計画が施行されました。推進目標として、「体・心・知識」の観点から①健やかな体を育てよう、②食を大切に作る心を育もう、③食に関する幅広い知識を得よう、3つを掲げています。本事業は①と③の重点的な取組として実施しました。</p> <p>目的として園児への「主食・主菜・副菜」のバランスの整った食事の普及だけでなく子どもを介して保護者へのアプローチ、主に保護者自身の欠食や主食・主菜・副菜のそろわない食事の改善を行うきっかけづくりも目的としております。</p> <p>内容は、保育所・幼稚園の園児に対し食育講話（エプロンシアター）を施設あたり最大3回行い、最終回にてアンケートを行います。最大3回の内、初回は「主食・主菜・副菜」のバランスをそろえるテーマでの講話を行い、2回目以降選択講話として「早寝早起き朝ごはん」、「朝食とお菓子」、「いのちの大切さ」の3テーマでの講話を用意しております。各施設の要望に応じて講話内容を選択していただき、基礎を押さえたうえで発展的な食育ができるようデザインしています。アンケートはご家庭で食育講話の内容を話してくれたかどうか等知識の定着確認や保護者自身の喫食状況の調査を含めた内容となっており、保護者へもアプローチできる形になっています。</p> <p>また、今回報告します報告日の講話に関しては施設の呼びかけで保護者にも講話に参加していただき、園児のみならず保護者への食育も同時に行うことができました。</p> <p>アンケートについては、昨年度改訂を行ったため設問が適切かどうかも含めて、今後経年での評価を進めていきます。</p>