

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市 保健衛生総務課
取組の名称	食育月間等の普及啓発
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>【目的】 さいたま市5つの「食べる」の普及啓発、「食育月間」及び「食育の日」の周知</p> <p>【対象者】 市民</p> <p>【実施内容】 さいたま市5つの「食べる」をテーマに小学生が描いた絵を採用し、ポスターを作成しました。</p> <div data-bbox="502 1417 1088 1675" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">～さいたま市5つの「食べる」～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>さ 「三食しっかり」食べる。</li> <li>い 「いっしょに楽しく」食べる。</li> <li>た 「確かな目をもって」食べる。</li> <li>ま 「まごころに感謝して」食べる。</li> <li>し 「食文化や地の物を伝え合い」食べる。</li> </ul> </div> <p>ポスターは、市内の保育施設、市立学校、公共施設等に配付・掲示しました。</p> <p>また、市WEBサイト及び「さいたま市食育ナビ」  <a href="https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/information/1906.html">（https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/information/1906.html）</a> に掲載しました。</p> <p>さいたま市食育ナビトップページ 二次元コード→</p> <div data-bbox="1117 1182 1535 1774" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">いただきますは ありがとう</p>  <p style="text-align: center; font-weight: bold;">さいたま市 5つの「食べる」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 10px;"> <div style="text-align: center;">1 三食しっかり 食べる</div> <div style="text-align: center;">2 いっしょに 楽しく 食べる</div> <div style="text-align: center;">3 確かな目 をもって 食べる</div> <div style="text-align: center;">4 まごころ に感謝して 食べる</div> <div style="text-align: center;">5 食文化や 地の物を 伝え合い 食べる</div> </div> <p style="text-align: right; font-size: 8px;">さいたま市 0531-222000</p> </div> <div data-bbox="1197 1803 1436 2038" style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>さいたま市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>さいたま市 保育課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食だよりの発行</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 季節ごとの食に関する情報や、栄養・食育・衛生・食物アレルギー等の情報発信</p> <p>【対象】 公立保育園の保護者、さいたま市食育ナビの閲覧者</p> <p>【実施内容】 6月は「食だより臨時号」として、食中毒予防についての情報発信を行いました。 公立保育園へ通う児童の保護者には保育園 ICT システムを使って配信し、保護者以外にも発信するため、さいたま市食育ナビにも掲載しました。</p> <p>さいたま市食育ナビ「令和6年食だより 臨時号」 <a href="https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G000001/system/common_content3/2059.html">https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G000001/system/common_content3/2059.html</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="614 1579 933 2049">  <p>食中毒を予防しよう！</p> <p>食中毒予防の3原則</p> <p>① 食べない ② 増やさない ③ やっつける</p> <p>(1) 食品の購入 ・産地確認などの確認をする。 ・肉や魚などの生肉や生肉を長時間に渡り、肉や魚などの生肉が他の食品に付着しないよう注意し、生肉は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。 ・生肉は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。</p> <p>(2) 新鮮での保存 ・食品の消費期限や賞味期限、有効期限を確認する。 ・肉や魚は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。 ・生肉は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。</p> <p>(3) 下準備 ・調理前に石けんで手を洗おう。 ・清潔な布巾で調理器具を拭き取り、生肉は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。</p> <p>(4) 調理 ・調理器具を洗おう。 ・肉や魚は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。 ・生肉は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。</p> <p>(5) 食卓 ・食べ残しはすぐに片付けよう。 ・清潔な布巾で調理器具を拭き取り、生肉は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。</p> <p>(6) 残った食品 ・残った食品はすぐに片付けよう。 ・清潔な布巾で調理器具を拭き取り、生肉は生で食べるものは、生で食べるものとして扱う。</p> </div> <div data-bbox="997 1579 1332 2049">  <p>手洗いのポイント</p> <p>① せっけんを泡立てて両手を洗おう。② 手洗いのポイントを確認しよう。③ 手洗いのポイントを確認しよう。</p> <p>① せっけんを泡立てて両手を洗おう。② 手洗いのポイントを確認しよう。③ 手洗いのポイントを確認しよう。</p> <p>① せっけんを泡立てて両手を洗おう。② 手洗いのポイントを確認しよう。③ 手洗いのポイントを確認しよう。</p> </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	岩槻区役所保健センター
取組の名称	「今日からできる！高血圧予防レッスン」の開催
実施時期	令和6年6月12日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>○目的 高血圧予防に関する健康教育</p> <p>○対象者（参加者） 18歳～74歳の市民 16名</p> <p>○実施内容 ①保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講義 ②運動指導士による運動実技 ③血圧・体組成測定</p> <p>高血圧予防に関心のある方を対象に、高血圧の病態と食事について、自身の生活習慣を振り返ることができるようチェック票を用いて講義しました。また、減塩しょう油や塩分チェックを配付し、家庭での減塩の実践につながるよう提案しました。</p> <p>アンケートでは、全員が健康について考えるきっかけとなったと回答し、改善しようと思った生活習慣として、食事、運動、歯の手入れが挙がりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>