

横瀬町食生活改善推進員協議会

設立年月日 昭和54年4月1日 年会費 1,000円
推進員数 43人（令和6年4月現在）

1 活動目標

食生活や健康の問題を共に勉強し、共に育とうをモットーに健康づくりのための世話役、案内役として他の組織と協調しながら、元気で長生きする健康な町づくりをすすめること。

2 令和5年度活動状況

① 理事会	5回
② フレイル予防料理教室	1回
③ 健康づくり料理教	1回
④ 一人暮らし高齢者配食サービス	3回
⑤ 自主事業	3回
⑥ ボランティア活動	2回



3 会の特徴

食生活の推進だけでなく、グラウンドゴルフなど体を動かす活動も行い、健康の維持・増進を目指している。

町が行う事業にも積極的に参加・協力をしている。一人暮らし高齢者配食サービス等、ボランティア活動にも力を入れている。

2年に1回、食品工場等への視察研修を行い、会員の自己研鑽の機会を設けている。